

さがみはら

広報

NO.1343
毎月
1日・15日発行
8/15
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 市営霊園の使用者を募集…………… 3
 - 市総合防災訓練…………… 4
 - ちゅうおう区版…………… 12
 - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)…………… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

 相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



さがみもホームタウンチーム
を応援してるミン♪

ノジマ相模原
ライズ



ノジマステラ
神奈川相模原



相模原をアツくする スポーツのチカラ

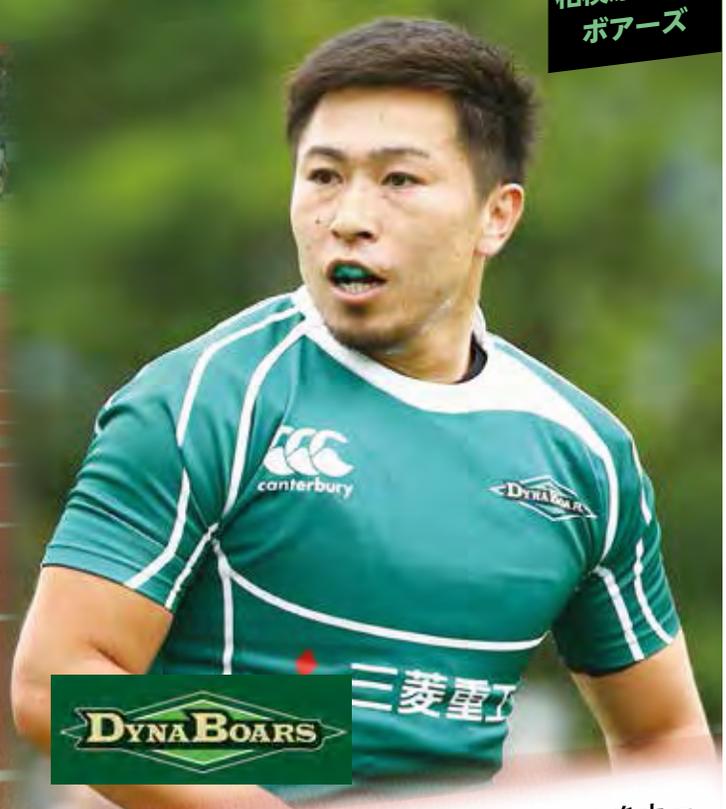
ホームタウンチームの応援に行こう！



SC相模原



三菱重工
相模原ダイナ
ボアーズ



市では、本市に活動の拠点を置き、全国での活躍が期待されるスポーツチームをホームタウンチームとして認定しています。現在認定している4チームは、全国の強豪チームと熱戦を繰り広げています。市民との交流や地域貢献にも積極的に取り組み、市のシンボルとなるよう、日々活動しています。
本市の誇りを背負って戦うホームタウンチームをスタジアムで応援しよう!!

詳しくは6・7面へ!

☎スポーツ課 ☎042-769-9245

県立津久井やまゆり園の事件について

多くの命が失われた許されざる行為が起きたことは心痛に耐えません。
犠牲になられた方、ご遺族の方に対しまして、心からご冥福とお悔やみを申し上げます。
また、負傷された方に対しましては、一刻も早いご回復を願っております。
こうした悲惨な事件が二度と繰り返されぬよう、市といたしましても関係機関と連携し、事件の検証を行っていくとともに、支援を必要とする皆さまに寄り添った取り組みに全力を注ぎ、誰もが安全で安心して暮らせる社会を実現してまいりたいと存じます。

相模原市長 加山俊夫



広報さがみはらの紙面デザインが変わりました

変更のポイント

「広報さがみはら」が読みやすく、魅力的な紙面になるよう、デザインを変更しました。

内容を直観的に伝える、親しみの持てる表紙へ

紙面中央を自由に大きく使用できるレイアウトに変更し、広報紙の顔としての役割を際立たせました。

分かりやすく生きた情報を届ける紙面へ

記事にアイコンを使用したり、年齢層や目的別に分類したりして、必要な情報を見つけやすくなりました。

整理・集約で、多くの記事を吸収できる紙面へ

イベントや講座への申し込み時に必要な情報など、記事の中で重複しがちな言葉を1カ所にまとめて掲載し、より多くの記事を掲載できるようにしました。

図広聴広報課 ☎042-769-8200

申請期限
8月25日

高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金) の申請はお早めに

給付対象と思われる人には、申請書を送付しています。期限内に申請をしないと、給付金を受け取ることができません。

☑平成27年度臨時福祉給付金の対象者※で、28年度中に65歳以上になる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

※平成27年1月1日現在、本市に住民登録があり、27年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人

○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など

○生活保護費などを受給している

給付額 1人3万円

※対象と思われるのに申請書が届いていない人や、4月以降に課税状況などが変わった人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください

図市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

(IP電話からは ☎042-776-5920 耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)

※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)



市議会

9月定例会議を開催

本会議・委員会を、午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容
8月25日(木)	本会議(提案説明)
9月 2日(金)	本会議(代表質問)
9月 5日(月)	本会議(代表質問、委員会付託)、決算特別委員会
9月 7日(水)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月 8日(木)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月 9日(金)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月12日(月)	環境経済委員会、決算特別委員会環境経済分科会
9月13日(火)	市民文教委員会、決算特別委員会市民文教分科会
9月23日(金)	決算特別委員会
9月27日(火)	本会議(一般質問)
9月28日(水)	
9月29日(木)	
9月30日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月19日(金)に開催します。

※9月30日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

※会議の日程・時間などは、変更になることがあります。

図議事課 ☎042-769-8278

歩きスマホなどによる事故・事件にご注意を

歩きスマホにより、自転車と衝突する交通事故や、夢中になりすぎて危険な場所に立ち入るなどの事案が発生しています。

歩きながら自転車・自動車に乗りながらのスマートフォンなどの使用は、周囲への警戒心が薄れ、事故・事件につながりますので絶対にやめましょう。



図交通・地域安全課 ☎042-769-8229

長寿をお祝いします

敬老金 今年度88歳・100歳を迎える人を対象に、9月上旬から民生委員が訪問し、直接お届けします。

祝賀メッセージ 今年度77歳を迎える人と、101歳以上の人に、お祝いのメッセージなどを9月中旬にお送りします。

敬老訪問 各区男女最高齢者と今年度100歳を迎える人(希望者)を9月中旬に訪問し、長寿と健康をお祝いします。

敬老事業 地区の市民団体(地区自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・老人クラブ連合会など)が主催して、企画・運営をする敬老事業が各地区で実施されます。時期や対象者・内容・案内の方法などは地区ごとに決まります。

図高齢政策課 ☎042-769-8354



より開かれた市政をめざして 情報公開・個人情報保護制度



市は情報公開や個人情報の取り扱い手続きを定め、運用状況を公表しています。

公文書の公開

市が保有する公文書(電磁的記録も含む)の閲覧や写しの交付を受けることができます。ただし、個人情報などは非公開になる場合があります。

個人(自己)の情報の開示など

市が保有する個人(自己)の情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。

※身分証明書が必要です。

審議会などの原則公開

開催日程などは、市ホームページ、各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。

※傍聴については、審議会などの各担当課へお問い合わせください。

図情報公開課 ☎042-769-8331

平成27年度運用状況

区分	実績	
公文書の公開請求	請求人数	557人
	請求件数	2,728件
個人情報の開示等の請求	請求人数	67人
	請求件数	77件
公開した審議会等	公開数	81回
	開催回数(延べ)	271回
	傍聴人数(延べ)	86人

緑区に森林を所有している皆さんへ

～協力協約による整備のご案内～

市では、自己負担なく森林の整備ができる制度を用意しています。区域や面積などの条件がありますので、詳しくは、市ホームページの特設コンテンツ「さがみはら森林情報館」をご覧ください。

☑緑区に森林を所有している人

図津久井地域経済課 ☎042-780-1401



相談

人はもっと優しくて社会はもっと面白い さがみはら若者サポートステーション 説明会&簡易相談会 in 緑区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と社会的自立をサポートする、同ステーションの説明と短時間での個別相談を行います。

時 8月30日(火) 午後2時～4時

会 ソレイユさがみ

☑ニート・引きこもり状態の若者やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

申 8月29日までに、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ



お知らせ

10月
から

B型肝炎ワクチンが 定期予防接種になります

B型肝炎ワクチンの予防接種が、予防接種法に定める定期接種になります。

☑平成28年4月以降に生まれた接種日現在1歳未満の乳児

接種回数 1歳未満までに3回

※3月以前に生まれた乳児は、接種時に1歳未満でも定期予防接種の対象になりません。

※詳しくは今後、市ホームページやチラシなどでお知らせします。

図市コールセンター ☎042-770-7777



市営霊園の使用者を募集

市コールセンター ☎042-770-7777

申込期間
9月1日
~30日

一般墓所(返還区画)

霊園	区分(区画面積)	区画数	墓所使用料	年間管理料
峰山 (南区磯部4573-2)	普通(4㎡)	6	60万6,000円	6,500円
	芝生(4㎡)	26		
柴胡が原 (中央区南橋本3-6) ※1 ※2	有骨 Aタイプ (3.05㎡~3.31㎡)	13	29万2,800円 ~64万6,080円	1,520円 ~3,360円
	Bタイプ (4.65㎡~5.15㎡)	15		
	骨 Cタイプ (6.48㎡~6.73㎡)	5		

※1 納骨施設(カロート)は設置されていません。設置は自己負担となります。
 ※2 区画により不整形の場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※全て返還された使用済みの区画です。申し込み区分内で区画を選ぶことはできません。

合葬式墓所

霊園	区分	募集数	墓所使用料	年間管理料
峰山	1体用	有骨	9万円	なし
		生前		
	2体用	有骨	18万円	
		生前		

※2体用の有骨区分には「有骨1体+生前1体」での申し込みを含みます。

次の全てに該当する人

- 平成27年9月1日以前から市に住民登録があり、以後引き続き市内に居住している(外国人住民は、永住者か特別永住者)
- 市営霊園の一般墓所使用者でない(合葬式墓所の有骨区分については、申し込みできる場合あり)
- 合葬式墓所に埋蔵される予定者でない
- ※有骨区分は、遺骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに仮安置している人に限ります(死体(胎)埋火葬許可証の写しか焼骨収蔵証明書が必要。対象となる遺骨の範囲あり)。

公募のしおりと申込書の配布場所(9月1日から) ※市ホームページにも掲載
 公園課、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所、峰山霊園管理事務所

9月30日(消印有効)までに、申込書を郵送で公園課へ
 ※申し込みは、1世帯1通。有骨区分は、1遺骨につき1通
 ※申し込み多数の場合は公開抽選になります。詳しくは公募のしおりをご覧ください。

注意 公募に伴う「手続き代行」などの「市の指定業者」はありません。

市営 峰山霊園 柴胡が原霊園 一般墓所(返還区画)と合葬式墓所説明会

墓所の現地見学(峰山霊園のみ)のほか、概要や申込書の書き方などを説明します。
 ※墓所の内部(埋蔵室など)を見学することはできません。
 9月1日(木)・2日(金) 午前9時30分・11時30分、午後1時30分・3時30分
 峰山霊園 定各20組(申込順。1組2人まで)
 8月25日午後5時までに、電話で峰山霊園管理事務所(☎042-777-0487・0489)へ

まちづくり功労者 国土交通大臣表彰を受賞

7月12日、横山南部3・5丁目まちづくり協議会の皆さんが、加山市長へ「まちづくり功労者国土交通大臣表彰」受賞の報告をしました。
 この表彰は、魅力あるまちづくりの推進に努め、特に著しい功績があった個人や団体に贈られるものです。
 加山市長は、「今後も魅力あるまちづくりのために、頑張ってください」と激励しました。



まちづくり支援課 ☎042-769-9252

福祉 重度障害者医療証(障医療証)の更新

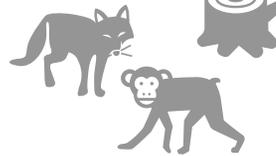
重度障害者医療費助成の対象者が10月から使用する医療証を、9月下旬に送付します。自動更新のため、更新手続きは不要です。
 ただし、精神障害者保健福祉手帳の1級か2級を持っている人は、有効期限が切れると医療費助成の対象外となりますので、忘れずに更新手続きをしてください。
 有効期限の切れた医療証は、10月1日以降に返却してください。

返却先 地域医療課(郵送可(〒252-5277 中央区中央2-11-15))、各障害福祉相談課・保健福祉課・区民課(中央区を除く)・まちづくりセンター(津久井・相模湖・藤野・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

圏地域医療課 ☎042-769-8231

野生鳥獣に関するお知らせ

野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」(鳥獣保護管理法)により、原則として捕獲できません。鳥獣を見つけたときの代表的な対策を紹介します。



ひな鳥を拾わないで!

巣立ち直後のひなは上手に飛べず、地面に降りることがありますが、これは自然なことです。近くでは親鳥がひなの様子をうかがっています。人がひなの近くにいると、親鳥はひなに近寄れません。捕まえることはせず、そのままにしておいてください。

もし、猫などに襲われる恐れがある場合には、近くの木の枝先など猫が近寄れない所に止まらせておきましょう。

自然の営みを妨げないように、そっと見守ることが大切です。

野生動物の被害で困っている!

タヌキやハクビシン、アライグマなどが自宅の屋根裏や軒下に頻繁に出入りしている、夜中に動物の足音が聞こえるなどの生活被害を防除するためには、建物からの追い出しや野生動物を寄せ付けない対策が必要です。

追い出し対策

- 臭いを嫌うと言われている木酢液やミントを出没する場所へ設置
- 煙が出る殺虫剤を使用

寄せ付けない対策

- 野生動物の侵入口が特定できたときは、建物内にいないことを確認した上で侵入口をふさぐ
- 庭木の枝切りや果実の摘み取りなど、周辺環境を清潔に保つ

けがをした野生動物を保護した!

けがをした野生動物は、県自然環境保全センター(厚木市七沢657 ☎046-248-0323)で保護しています。

※市の施設で保護することはできません。

上記の対策をしても被害に困っている場合は...

住んでいる地区の担当課までお問い合わせください。

問い合わせ	緑区(大沢・橋本地区)、中央区、南区	水みどり環境課 ☎042-769-8242
	緑区(城山・津久井・相模湖・藤野地区)	津久井地域環境課 ☎042-780-1404

※アライグマによる生活被害などの場合は、地域に限らず水みどり環境課へ

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (大学卒業程度)	29人程度	一般行政事務に従事	昭和56年4月2日 ~平成7年4月1日に 生まれた人
土木 (大学卒業程度)	7人程度	土木工事の設計・施工監理や区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	

※採用は原則として、平成29年4月1日以降です。
 ※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など

※市ホームページにも掲載

申込受付期間(電子申請) 8月15日午前9時~31日午後5時(受信有効)
 (郵送) 9月2日(消印有効)まで

第1次試験日 10月16日(日) 麻布大学・麻布大学附属高等学校(中央区淵野辺)

圏人事委員会事務局 ☎042-769-8320

お知らせ 市民・行政協働運営型市民ファンド ゆめの芽 公開中間ヒアリング

今年度助成金を受けている事業について、進捗状況の報告とヒアリングを行います。

8月27日(土) 午後2時~4時

産業会館

定10人(先着順)

※希望者は直接会場へ

ゆめの芽とは

特定非営利活動法人市民ファンドゆめの芽と市が協働で運営しているファンドです。市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

圏市民協働推進課 ☎042-769-8226



ある日、突然…
その時あなたは大切な人を守れますか？



市総合防災訓練

(兼) 九都県市合同防災訓練

時 9月4日(日) 午前10時～11時30分

※防災フェア(展示・体験)は、午前9時～正午

会 淵野辺公園隣接地(主会場)ほか

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

荒天時などの訓練実施に関するお問い合わせは、
当日午前8時以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へ



交通
 淵野辺駅南口から「淵37青葉循環(左廻り)」バス「市立博物館前」下車、徒歩3分
 相模原駅南口から「相05相模大野駅北口」行きバス「淵野辺公園」下車、徒歩3分
 相模大野駅北口から「相05相模原駅南口」行きバス「淵野辺公園」下車、徒歩3分
 上溝駅から「淵野辺駅南口」行きバス「弥栄」下車、徒歩9分



訓練の特徴

1 防災意識の普及・啓発のため、市民自らが実施

当日の一般参加が可能です

市民の皆さんが参加できる訓練や、防災フェアを実施し、地域防災力の向上や、防災意識の普及・啓発を進めます。



主な実施事項

- 訓練会場、市役所、市内事業所などでのさがみはら1分間行動訓練
- 自主防災組織による地震発生直後の応急対策訓練(消火、救出、応急救護など)
- 子どもから年配者まで幅広い世代の市民が気軽に参加できる市民訓練

2 自衛隊、在日米陸軍などの防災関係機関と連携

自衛隊、在日米陸軍、県警察本部、医療機関をはじめ、九都県市各消防機関と連携した訓練を実施します。



主な実施事項

- 在日米陸軍や自衛隊の部隊が保有する特殊資機材を活用した訓練
- 九都県市の消防・医療機関が連携した救出救助・消火訓練、医療救護訓練
- 県警察本部と連携した救出救助訓練
- 神奈川IDMAT(災害派遣医療チーム)と連携した医療救護訓練
- 現地合同指揮所運営訓練(訓練参加部隊の代表者による情報共有・活動調整)

3 市救援物資集積・配送センターを拠点とした救援物資集積配送訓練

被災した際に生活必需品などの救援物資を効率的に受け入れるため、4月に運用を開始した市救援物資集積・配送センターを拠点とし、九都県市からの救援物資受け入れの訓練などを実施します。



「さがみはら1分間行動訓練」をやってみよう！

地震発生時の初めの1分間に、落ち着いて適切な行動を取るための訓練です。次の3つの行動を家庭や職場などで実践してください。



※9月4日(日)は、午前9時にひばり放送などで訓練開始のアナウンスをします。

地域会場訓練

避難誘導・初期消火・避難所運営など、地域に必要な各種防災訓練を各地区の連合自主防災隊などの主催で実施します。

地区	日にち	時間	会場
緑区=城山地区	9月4日(日)	午前9時～正午	川尻小学校
中央区=田名地区	11月13日(日)	午前8時～午後0時30分	田名小学校ほか
南区=東林地区		午前8時～正午	地区内小・中学校(5カ所)ほか

緊急対策課 ☎042-707-7044

土砂災害警戒区域等の指定説明会

土砂災害警戒区域等(急傾斜地の崩壊)の指定について説明します。住んでいる地区以外の会場にも参加できます。

日にち	時間	会場	地区
9月 6日(火)	午後7時～8時	田名小学校体育館	田名
9月 8日(木)		緑区合同庁舎4階集団指導室	橋本
9月11日(日)	午前10時～11時	陽光台小学校体育館	小山・横山・星が丘・光が丘
	午後2時～3時	上溝小学校体育館	上溝
9月13日(火)	午後7時～8時	大野北中学校体育館	大野北
9月14日(水)		大沢公民館	大沢
9月25日(日)	午前10時～11時	大野中公民館	大野中
	午後2時～3時	麻溝公民館	麻溝
9月27日(火)	午後7時～8時	新磯公民館	新磯・相武台
9月29日(木)		南区合同庁舎3階講堂	大野南・東林

※希望者は直接会場へ

国土津久井治水センター工務課 ☎042-784-1111

地震防災対策相談会

簡易な耐震診断や耐震補助制度の説明、関連パネルの展示などを行います。

時 8月20日(土) 午前10時～午後5時30分

8月21日(日) 午前10時～午後4時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

※「文化の祭典」会場内で実施

対 市内在住の人

※希望者は直接会場へ



建築文化研究会(曾根工務店内) ☎042-758-5711

建築士による自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場	定員
①9月 5日(月)	午後1時30分～4時30分	市役所会議室棟	各12組(申込順)
②9月 6日(火)		津久井中央公民館	
③9月 7日(水)		大野南公民館	
④9月13日(火)		市役所会議室棟	

8月①30日②31日、9月③1日④7日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

橋本図書館開館15周年記念 秋元紀子・赤星 毬 語り & ピアノコンサート

時 9月16日(金) 語り「きつねの窓」
午後7時～8時 演奏「ノクターン」ほか

時 9月17日(土) 語り「あらしのよるに」
午前10時～11時 演奏「エリーゼのために」ほか



秋元紀子さん 赤星 毬さん

会 社のホールはしもと多目的室
定 各200人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴
申 8月16日から、直接か電話、ファクス(1家族5人まで。希望日ごと)に全員の氏名くふりがな(代表者に○)・年齢区分(1:幼児 2:小学生 3:中学生以上)、ファクス番号、希望日を書いて、橋本図書館(☎042-770-6600 ㊚042-770-6601)へ

あそびの学校 きもだめし

青少年学習センターがおばけ屋敷に変身します。夏休みの思い出に、肝試しに来ませんか。

時 8月28日(日) 午後6時～8時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生=50人(申込順)
※保護者の送迎が必要
申 8月22日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ



ようこそ歴史の世界へ

紙芝居 昔あそび

古民家の風情を楽しみながら、紙芝居やかかるた、お手玉、こま回しなど昔ながらの遊びを体験できます。

時 8月28日(日) 午前10時～11時30分
会 古民家園(相模川自然の村公園内)
定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ



☎文化財保護課 ☎042-769-8371

勝坂を学ぼう!

土器作り～オリジナルの縄文土器をつくってみよう～

縄文時代中期の代表的な土器の一つ、「勝坂式土器」などを参考にオリジナルの土器を作ります。

時 9月11日(日) 午前9時30分～正午
会 史跡勝坂遺跡公園管理棟
対 小学生以上=20人(申込順)
費 250円

申 9月8日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

☎252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(9月19日を除く)、9月20日(火)・23日(金)

探検! クイズラリー

展示室を周りながらクイズに答えます。全問正解者には、さがぼんの認定証をプレゼントします。

時 8月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時
※希望者は直接会場へ



さがぼん ©TC

プラネタリウム・全天周映画

希望者は直接会場へ

期間 時間	9月1日(木)～25日(日)	
	火～金曜日	土・日曜日、祝日等
午前11時		〈新番組〉こどもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 秋の星座の物語
午後1時30分		プラネタリウム ニューホライズンズが見た冥王星 ～太陽系を探るカギ～
午後2時40分	プラネタリウム ニューホライズンズが見た冥王星 ～太陽系を探るカギ～	全天周映画 富士の星暦 同時上映 アースシンフォニー特別バージョン
午後3時50分	全天周映画 富士の星暦 同時上映 アースシンフォニー 特別バージョン	〈新番組〉プラネタリウム 秋の星空模様

定 各210人(先着順)
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分間の無料番組を上映します。
※上映スケジュールは変更になる場合があります。

原麻周辺ぶらり歴史さんぽ

～中世のお城・館跡や古代遺跡をめぐる～

当麻城山、谷原古墳群など、歴史ロマンを感じながら約4kmの道のりを探訪します。

時 9月11日(日) 午前9時～正午
集合場所 原麻駅改札口
定 30人(抽選)

申 8月25日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「歴史さんぽ」と書いて、市立博物館へ



谷原古墳1号墳

視聴覚ライブラリー



☎視聴覚ライブラリー
☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
映像で見る講談師 一龍斎貞水の口演★ 8月30日(火) 午後6時～7時	「江戸怪奇夜話し」 ▶怪談豊志賀の死(2006年/日本/カラー) ▶怪談恨みのすそ模様 (2006年/日本/カラー)
月例子ども映画会 9月10日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶がんばれスイミー ▶マッチ売りの少女 ▶トントン・ユウユウの火の用心 ▶ニルスのふしぎな旅 空からの救えん隊
シネマサロン 9月11日(日)・13日(火) 午後2時～3時40分	▶汚名(1946年/米国/白黒/吹き替え)

会 市立図書館★は視聴覚ライブラリー(中央区鹿沼台)
対 市内在住か通勤・在学の人
定 各150人(先着順)★は40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

児童虐待をなくすために -オレンジリボンを知ろう-

児童虐待に関する基礎的な知識や現状と、オレンジリボン運動について解説します。

時 9月17日(土) 午前10時30分～正午

会 和泉短期大学(中央区青葉)

対 高校生以上=20人(申込順)

費 700円

申 9月12日までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



ごみ・資源出張相談会

市職員が直接出向き、ごみや資源についての研修、講座、説明会などを行います。「知る」「考える」「相談する」機会として活用してください。

時 月～土曜日の午前9時～午後8時
(原則各組1時間程度)

対 市内在住の個人か団体(10人以上)

申 実施希望日の3週間前までに、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、団体名、参加人数、実施希望日・場所、希望する内容(テーマなど)を書いて、資源循環推進課(☎042-769-8334 ㊚042-769-4445)へ



成年後見制度

市民公開講座・無料相談会

税理士が成年後見制度を分かりやすく説明します。講座終了後は、専門家による相談会を実施します。

時 9月17日(土)

市民公開講座 午後1時30分～3時

無料相談会 午後3時～4時

会 南保健福祉センター

対 市内在住の人=100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎南高齢者相談課 ☎042-701-7704





相模原をアツくする スポーツのチカラ ホームタウンチームの応援に行こう!

☎スポーツ課 ☎042-769-9245

種目の垣根を越え、ホームタウンチーム4チームのキャプテンが、相模原への熱い思いを語り合いました。

選手に聞いてみました

- Q1 ▶ 競技を始めたきっかけは?
- Q2 ▶ 市のお気に入りスポットは?
- Q3 ▶ 市民の皆さんへのメッセージ

直筆サイン入りクリアファイルを手に入れよう!

アンケートに回答した人の中から抽選で5人に、ホームタウンチーム4チームのキャプテンの直筆サイン入りクリアファイルをプレゼントします。また、外れた人の中から抽選で20人に、ホームタウンチームクリアファイル(サインなし)をプレゼントします。
 9月14日(消印有効)までに、はがき(1人1枚)に住所、氏名、右記のアンケートへの回答を書いて、スポーツ課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

アンケート

- ① 応援しているホームタウンチーム(複数回答可)
 - ② 観戦したことがあるホームタウンチーム(複数回答可)
 - ③ 好きなホームタウンチーム所属選手
 - ④ ホームタウンチーム情報の入手先(複数回答可)
- ア 各チームホームページ・SNSなど
 イ 市ホームページ ウ 広報さがみはら
 エ 確認していない オ その他(何で入手しているかを記載)



アメリカンフットボール ノジマ相模原ライズ

今季の目標 日本一!

チーム結成以来最高となる3位という好成績を取った昨シーズン。今年こそ、相模原から日本一の栄冠をめざします。

10月30日には、相模原ギオンスタジアムで昨年の王者である強豪・富士通フロンティアーズを迎え撃ちます。最高峰の戦いをぜひライブで観戦しよう!

スタジアムへ行こう!

日にち	時間	対戦相手
8月28日(日)	午後3時30分	オービックシーガルズ
9月10日(土)	午後2時	LIXILディアーズ

☎富士通スタジアム川崎



東松 瑛介 選手
 ポジション RB(ランニングバック)
 背番号 25

- A1 ▶ クラブチームができたこと
- A2 ▶ 矢部にある銭湯
- A3 ▶ アメフトを見たことがない人も楽しんでもらえるような試合をしますので、10月30日のホームゲームにぜひ応援に来てください。

——相模原市の印象は?

西館: 相模原に来てもう11年目ですが、相模原はとても暮らしやすいまちです。川も山もあって、都内へのアクセスも便利。

尾山: 私も交通の便の良さを感じます。買い物へ行くにも便利なので、週末になるとチームメイトといろいろな所によく遊びに行きます。

川口: 家族で遊べる公園が多く、アットホームなまちだと思います。とても緑が豊かですが、人口も多いので、今後発展していくポテンシャルを感じますよ。

東松: アットホームな雰囲気はありますよね。ホームゲームでは、皆さんが温かく出迎えてくれて、本当にスポーツを盛り上げてくれている市なんだと実感しています。ライズに入ってから5年目ですが、去年キャプテンになり、市のさまざまなイベントに参加して初めて、ライズの認知度の高さに驚きました。

尾山: グラウンドの近くに畑があって、すれ違におじさんが野菜をくれるなど、心温まるふれあいも結構多いですよ。寮の横では、二フトリが飼われていて、その鳴き声が目覚まし代わり(笑)。そんなのどかなところも好きです。
西館: 確かに緑が多くてのどかなところは、僕の田舎の岩手とあまり変わらない(笑)。ただ、市民桜まつりに毎年参加して感じるのが、桜の美しさ。岩手では桜は5月なので、初春の桜の良さは相模原で知りました。

——相模原市民(サポーター)の印象はどうか?

川口: 負けが続いてしまった時など、サポーターに申し訳ないのですが、それでも温かく応援してくれるのは、今までにいたチームとは少し違いますね。普通は、残念そうな表情やブーイングがあるものなんです。

西館: ダイナボアーズでも、4年間入れ替え戦で負けているにもかかわらず、試合の最後には、「来年こそ! とにかく1年間お疲れさま」とサポーターに声を掛けてもらえるんです。それがすごく励みになっています。

川口: 負けて残念なだけけど、まずは選手をたたえるというか。まだ今年チームに入ったばかりですが、サポーターからはチーム愛を感じ

じますし、勝って恩返ししたいと思いますね。

東松: こんなに応援されているんだと、改めて気付くこともありますよ。去年のホームゲームで、今まで一度も勝てなかったオービックシーガルズと対戦した時、ギオンスタジアムのホーム側が満席で。サポーターの応援がチームを後押ししてくれて、相手にいつも通りのプレーをさせなかった。初勝利は応援のおかげです。

尾山: やはり、サポーターは多ければ多いほど力になりますよね。これまでは試合の周知のためにチラシを配布する尾山選手と長澤選手



試合の周知のためにチラシを配布する尾山選手と長澤選手

人に満たなかったのに、昨年末の入れ替え戦では、2,700人も来てもらえて。すごく感動しました。

西館: ダイナボアーズは、ラグビー日本代表の活躍のおかげでファン層も広がって、若い人の観戦も多くなりましたね。会社内でも、直接声を掛けてもらえることが増えました。

尾山: ステラも、今年はリーグ戦でも幅広い年代のサポーターが毎回1,000人近く応援に来てもらえているので、感謝の気持ちでいっぱいです。

東松: ジュニアチームがあるので、ライズは家族連れのファンが多いかな。市内で、ライズのジャージを着ているとよく声を掛けてもらいますし、店に入るとポスターが張ってあるのも見掛けます。



試合後に子どもたちとふれあうノジマ相模原ライズ増山選手

——相模原でよく行くスポットは?
東松: 銭湯によく行きますね。練習が終わったらチームメイトと一緒にに行っています。

西館: 僕も銭湯が好きで、チームメイトとよ

く行きますね。

川口: 僕は練習後に、ギオンスタジアム近くの相模原麻溝公園で子どもたちと一緒に走って遊んでいます。いつかお弁当も持って、家族でゆっくり過ごしたいですね。

尾山: 矢部にあるケーキ屋さんで、たまにご褒美スイーツを買います。イチゴのタルトが絶品なんです。イチゴが粒ごといっぱい入っていて感動しました。

——競技以外で相模原に貢献している活動はありますか?

西館: 第1・第3水曜日の朝に、チームで橋本駅の清掃を行っています。通勤する皆さんの「ご苦労さま、頑張ってね」の声にこちらも元気をもらっています。

東松: ライズは、相模原の小学校の登校時間に合わせて、あいさつ運動を行っています。児童たちからは「ヒーローが来た!」という対応で迎えてもらえるので、みんな活動に積極的です(笑)。

川口: 学校訪問での子どもたちとのふれあいは、SC相模原でも積極的に取り組んでいます。僕自身は残念ながら活動にまだ参加できていないので、皆さんのように、早く子どもたちと交流を持ちたいです。

西館: 相模原だけでなく、ほかの地域の子どもたちと交流を持つことで、相模原を知ってもらえる良い機会になりますよ。例えば、ラグビー教室や大会がそう。そのほか、ファンとの交流イベントとして、毎年6~7月に「ダイナボアーズフェスタ」を行っています。今年は約2,300人も参加してくれて大盛況でした。



ラグビー大会で優勝したチームにメダルを贈る西館選手

尾山: ステラも週2回のサッカースクールや、ノジマ主催でライズや横浜DeNAベイスターズと一緒に年に1回イベントを行っています。私たちの時代と比べて、今の子どもた

ちの技術がとても高く、いつも驚かされます。

——相模原の代表として背負っているものはありますか?

尾山: 相模原の知名度を高めることですね。なでしこリーグは全国各地にチームがあるので、相模原を知ってもらえるチャンスだと思っています。

川口: 尾山さんと同じく、J3の試合は相模原を知ってもらえる絶好の機会です。チーム名にも相模原が入っているので、その名前を背負って試合に勝つことが、知名度を上げる一番の方法だと思っています。

西館: 試合に勝つことが僕たちの仕事ですし、ファンに対する責任です。会社や市にバックアップしていただいている分、試合に勝って市とチームの知名度を上げられるようにしていきたい。

東松: 一度スポンサーが撤退し、チーム存続の危機を迎えた時にサポートしてくれたのが相模原市だったんです。新たに3部からスタートし、今はトップのXリーグまで戻ることができました。今のこの環境に感謝しなければいけないし、日本一になって、相模原を全国に広めることが恩返し。そのために全身全霊で勝ちにいきます。

尾山: どの選手も自分のすべきことを自覚しているんじゃないでしょうか。ステラから、なでしこジャパンに高木ひかり選手が選出されましたが、彼女も私と同じで、自分が日本代表として活躍することで、相模原の名前を広められるという気持ちで、代表に臨んでいると思います。

川口: 練習や試合、そして普段の立ち居振る舞いも、相模原の看板を背負っているということ意識し、これからはチームが勝つために努力し続けます。



ゴールを決めて喜ぶSC相模原井上選手

SC相模原 サッカー

今季の目標 J3リーグ優勝

創設からわずか6年で本市初のJリーグクラブとなったSC相模原。元日本代表ゴールキーパーの川口能活選手が若いチームをまとめ、優勝をめざして戦っています。

強豪ぞろいのJ3リーグで最後に頂点に立てるよう、スタジアムで選手たちに声援を送ろう!



川口能活 選手
 ポジション GK(ゴールキーパー)
 背番号 23

- A1 ▶ 漫画「キャプテン翼」の影響と、2歳年上の兄の勧め
- A2 ▶ 相模原麻溝公園
- A3 ▶ スポーツを、サッカーを、そしてSC相模原をこれからもよろしくお願いします。

スタジアムへ行こう!

日にち	時間	対戦相手
9月11日(日)	午後3時	大分トリニータ
9月25日(日)	午後1時	FC琉球

☎相模原ギオンスタジアム

女子サッカー ノジマステラ神奈川相模原

今季の目標 なでしこリーグ2部優勝

なでしこリーグ2部で2位となり、入れ替え戦に進出するも、惜しくも1部昇格を逃した昨シーズン。今シーズンは、その悔しさをバネにチーム一丸となって戦っています。

現在、開幕から12戦無敗でリーグ首位! リーグ戦は残り6試合。スタジアムで歴史的瞬間を見届けよう!

スタジアムへ行こう!

日にち	対戦相手
10月1日(土)	ちふれASエルフェン埼玉
10月8日(土)	セレッソ大阪堺レディース

☎午後1時
 ☎相模原ギオンスタジアム



尾山 沙希 選手
 ポジション MF(ミッドフィールダー)
 背番号 9

- A1 ▶ 兄の影響
- A2 ▶ 相模川の河川敷
- A3 ▶ ステラの全員サッカーで、優勝・昇格をめざして戦います。ぜひスタジアムに応援に来てください。

三菱重工相模原ダイナボアーズ ラグビー

今季の目標 トップリーグ昇格

トップリーグ2部に相当するトップイーストリーグでは3シーズン続けて全勝優勝していますが、トップリーグとの入れ替え戦に4シーズン連続で敗れ、昇格への足踏み状態が続いています。

「あと一步」はもういらない! 今シーズンこそトップリーグ昇格を勝ち取るよう、スタジアムでダイナボアーズを後押ししよう!

スタジアムへ行こう!

日にち	対戦相手
9月11日(日)	日本IBMビッグブルー
9月18日(日)	横河武蔵野アトラスターズ

☎午後3時
 ☎三菱重工相模原グラウンド



西館 健太 選手
 ポジション SH(スクラムハーフ)
 背番号 9

- A1 ▶ 兄の影響
- A2 ▶ 市役所前の桜
- A3 ▶ 今年こそトップリーグに昇格できるよう頑張りますので、熱い応援をよろしくをお願いします!



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

都市計画審議会

市都市計画マスタープランの一部改定版の策定および町田市との行政境界の変更等に伴う都市計画の変更、景観重要公共施設の指定に伴う景観計画の変更について

時 8月22日(月) 午後2時
会 市役所第2別館第3委員会室
定 10人(抽選)
※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ
※審議内容により非公開になる場合あり
問 都市計画課

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい ～山田ルイ53世 ひきこもりからの復活!～

お笑いコンビ「髭男爵」の山田ルイ53世さんを迎え、中学時代の夏休みに始まった約6年間の引きこもり生活と復活のエピソードを中心に、FM HOT 839 (83.9MHz) で特別番組を放送



山田ルイ53世さん

時 8月23日(火) 午後7時～9時
問 精神保健福祉センター

休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可
時 9月4日(日) 午前9時～午後4時
会 国民健康保険課(市役所本館1階)
問 同課(☎042-769-8234)

図書館システムの休止

定期点検のため、同館ホームページ、テレホンサービス、館内の検索機を休止
時 9月5日(月) 午前8時～午後5時(予定)
問 市立図書館(☎042-754-3604)

納期限は 8月31日(水)

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

※コンビニエンスストアでも納付できます。

納税は便利な口座振替で
甲 金融機関の窓口へ

分譲マンション管理 無料相談会

時 ①9月5日(月) 午後1時30分～4時30分
②9月10日(土) 午後1時～5時
会 ①中央区役所市民相談室②市民会館
対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=①3組②5組(申込順)
申 ①8月31日まで②9月1日～9日に、電話で①建築指導課(☎042-769-8252)②県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

不動産鑑定士、税理士、司法書士による不動産全般合同無料相談会

不動産に関わる価格、家賃・地代、税金、相続、登記などについて
時 9月6日(火) 午後2時～6時
会 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ
※希望者は直接会場へ
問 県不動産鑑定士協会(☎045-661-0280)

募集

ペットと楽しく!! 写真コンテスト2016

10月15日(土)開催の「健康フェスタ2016」と10月22日(土)開催の「さがみはら動物愛護キャンペーン2016」の会場で展示・人気投票を実施
テーマ 家庭で飼っている動物
※犬の場合は登録と今年度の狂犬病予防注射の手続きが済んでいること
規格 140mm×140mm以内(デジタルプリント可)、1家族1点まで
対 市内在住の人
申 9月23日(消印有効)までに、生活衛生課、各公民館などにある応募票(市ホームページにも掲載)に作品を貼付し、同課(☎042-769-8347)へ
※入選者には直接通知します。

非常勤保健師

乳幼児や成人、難病の人などへの保健指導、乳幼児健診、窓口業務など
勤務 10月～平成29年3月の週5日で、午前8時30分～午後5時15分のうち1日7時間45分
賃金 時給1,760円
問 保健師免許と普通自動車運転免許があり、パソコン操作ができる人=若干名(選考)
申 8月31日までに、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ
※後日、面接あり

各区役所区民課・まちづくりセンターの非常勤職員

マイナンバー(個人番号)カードの交付事務など

勤務場所	電話番号
緑区役所区民課	042-775-8803
中央区役所区民課	042-769-8227
南区役所区民課	042-749-2131
城山まちづくりセンター	042-783-8103
津久井まちづくりセンター	042-780-1400
相模湖まちづくりセンター	042-684-3214
藤野まちづくりセンター	042-687-5514

勤務 11月～平成29年3月(予定)の週2～5日で、午前8時30分～午後5時15分のうち指定する時間
※区民課は第2・第4土曜日の午前中勤務あり
賃金 時給927円
問 簡単なパソコン操作ができる人
申込受付期限 8月23日(火)〈南区役所区民課は8月26日(金)のみ受け付け〉
※申し込み方法など、詳しくは電話で希望する勤務場所へお問い合わせください。

イベント

D52形蒸気機関車公開

全国で7両しか保存されていない機関車の運転室を見学
時 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の日曜日 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時30分(雨天中止)
※都合により公開日の変更あり
会 児童交通公園(鹿沼公園内)
※希望者は直接会場へ
問 同公園管理事務所(☎042-755-9781)

金の卵発掘プロジェクト ～シビックプライド～

市内の名物の飲食コーナーやパフォーマンスステージ、仕事体験ブースなど
時 9月3日(土) 午前9時～午後4時
会 橋本公園(緑区西橋本5-3)
※希望者は直接会場へ
問 相模原青年会議所の飯塚さん(☎080-4663-1447)

特別企画展「水族館ボーイ オススメのいきものたち」

生き物マニアである飼育員を魅了する生体24種を、飼育員ならではの視点から解説
時 9月4日(日) まで
午前9時30分～午後5時
(9月1日～4日は午後4時30分まで)
会 相模川ふれあい科学館 アクアリウム さがみはら
問 同館(☎042-762-2110)



ナンヨウハギ エレファントノーズフィッシュ

講演・講座

パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち	時間(1回50分)
パソコン	8月26日(金)	午前9時30分～午後4時20分
タブレット	9月14日(水)	(1日6回)

会 産業会館
問 初心者=各12人(申込順)
申 電話で同館(☎042-704-9888)へ
※時間が選べる有料講座も随時受け付け

養護教諭新採用研修講座

学校での児童生徒の食物アレルギー(アナフィラキシー)への対応について
時 9月8日(木) 午後3時～5時
会 総合学習センター
対 市内在住か在勤・在学の高校生以上
定 30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(☎6人(申込順。要予約))
申 8月26日までに、電話で同センター(☎042-756-3443)へ

就職支援センターの求職者支援講座 私らしく生きる・働く ～理想のワークライフバランスを考える～

時 9月9日(金) 午後1時30分～4時
会 ソレイユさがみ
対 求職中の人
定 20人(申込順)
申 9月8日までに、直接か電話で同センター(☎042-700-1618)へ

イチオシ! スポーツイベント

さがみはらドリームマッチ2016開催!

9月11日、「SC相模原vs大分トリニータ(午後3時キックオフ)」の試合前に、相模原市高校選抜チームと、元サッカー日本代表選手などで構成されたJ-DREAMSが試合を行うイベント「さがみはらドリームマッチ」を開催します。

時 9月11日(日) 正午キックオフ
会 相模原ギオンスタジアム

出場予定選手

福西崇史さん、三浦淳寛さん、鈴木隆行さん、鈴木啓太さん、秋田 豊さん ほか
※チケットや出場予定選手など詳しくは、SC相模原ホームページをご覧ください。



福西崇史さん 三浦淳寛さん

問 スポーツ課 ☎042-769-9245

イチオシ! 小・中学生のためのイベント

若あゆ20周年食農体験デー 10月

稲刈りと野外炊事(赤飯・野菜汁)を体験します。

時 10月15日(土) 午前9時～午後2時30分
会 相模川ビレッジ若あゆ
対 市内在住の小・中学生とその保護者
定 100人(抽選)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費 1人200円

申 8月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に8面以上の必要事項(氏名は全員分(代表者に○))と全員の性別、子どもの学校名・学年、保育希望の有無を書いて、相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 問 042-760-5215 問 wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

ストレス講演会 忙しいからこそ! 学ぶと得する睡眠講座

身心を健やかに保つ睡眠について
時9月10日(土)午後3時~5時
※午後1時30分~2時45分は、血管年齢測定を実施
※希望者には講演会前に、相談員による個別相談を実施(定9人(申込順。要予約))
会南保健福祉センター
講白濱龍太郎さん(RESM新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック院長)
対市内在住か在勤の人
定100人(申込順)
申9月7日までに、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

秋季さがみアカデミー

Table with 2 columns: 講座名, 日にち. Includes courses like piano recitals, legends, and English lessons.

時①午前10時30分~正午②③午前10時40分~午後0時10分
会相模女子大学(南区文京)
定①40人②60人③30人(申込順)
費①3,000円②1万円③8,000円
申9月①2日②16日③21日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同大学連携教育推進課(〒252-0383 南区文京2-1-1 FAX042-749-2300 ①sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9563)へ
※「能楽入門」「怪談文化入門」なども開講。講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

さがみはら地域プロデューサー入門講座

地域のコミュニティーや経済を活性化
するビジネスの実現に向けた地域プロデューサーの役割を紹介
時9月10日(土)午後1時30分~3時30分
会産業会館
定40人(申込順)
申9月9日までに、電話かファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655 ①sagamihara-cb@ssz.or.jp)へ
※同財団ホームページからも申し込みます。

現場の声から学ぶ 保育士セミナー もうすぐ保育士になるあなたへ

時9月3日(土)午後1時~4時
会ユニコムプラザさがみはら
対市内の私立保育所などに就職を希望している人=50人(申込順)
申8月29日(必着)までに、直接か電話、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市就職支援センター(☎042-700-1618 ①shushokushien@sagami-hara-city.jp)へ

ハーブのある暮らし②~ドライハーブの活用と冬の管理方法~

時9月13日(火)午前10時~正午
会総合体育館
対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=50人(申込順)
費500円(バスソルトのプレゼント付き)
申9月12日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

相模原de創業スクール(全11回)

時9月13日~12月6日の毎週火曜日(9月20日、11月29日を除く)
午後7時~9時30分
※無料体験講座もあり(時9月6日(火)午後7時~8時)
会産業会館
対市内で創業を予定している人
定30人(申込順) 費1万8000円
申相模原商工会議所ホームページから申し込んでください。
会相模原商工会議所経営支援課(☎042-753-8135)

認知症サポーター養成講座 ~その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり~

認知症の正しい知識と、認知症高齢者への接し方について
時9月16日(金)午後2時~4時
会南保健福祉センター
対市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)=100人(申込順)
申9月13日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

やってみよう! 植木の手入れ(全3回)

シルバー人材センターの会員が技術指導
時9月26日(月)~28日(水)
午前9時30分~午後3時30分
会県立相模原公園
対市内在住の60歳以上=20人(抽選)
※植木の手入れ道具は各自持参
申9月2日(必着)までに、はがきに8面上

の必要事項を書いて、市シルバー人材センター事務局(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

卓文化

第50回記念 文化の祭典

市文化協会加盟団体による舞台・作品発表

Table with 3 columns: 日にち, 部門, ①舞台, ②展示. Shows dates and times for performances and exhibitions.

会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
※②は多目的ホール
費①1,000円(2日間通し券)
会同協会の小山内さん(☎070-6659-4194)

チャリティダンスパーティー

収益金は市社会福祉基金に寄付。オールジャパンショーダンス・プロラテンチャンピオンの関・大藤組によるデモンストレーションあり
時9月3日(土)午前11時~午後3時30分
会総合体育館
※希望者は直接会場へ
費1,500円
会市ダンス協会の上田さん(☎090-1129-7626)

相模原芸術家協会展 関連ワークショップ

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 講座名. Lists art workshops and their times.

会相模原市民ギャラリー
定②~④各20人(申込順)
※①の希望者は直接会場へ
申②~④電話で同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

スポーツ

キッズ 走り方教室

走る時に大切な速い動きを身に付ける

プログラム
時9月3日(土)午前9時30分~11時(雨天中止)

会鹿沼公園軟式野球場
対小学生=40人(申込順)
費1,000円
申9月2日までに、直接か電話で同公園管理事務所(☎042-755-9781)へ

初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

時①9月3日~10月1日の毎週土曜日(予備日10月8日(土)・15日(土))②9月11日~10月9日の毎週日曜日(予備日10月16日(日)・30日(日))
※雨天時などは変更あり

Table with 3 columns: コース, 時間, 対象. Details tennis courses for beginners and juniors.

会①やまびこ(小倉)テニスコート ②津久井又野公園
対市内在住か在勤・在学の人
定各10人(申込順)
費各4,000円(保険料含む)
申8月16日から、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望コース・時間・会場を書いて、城山めいぶる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火~金曜日 午前9時~午後3時) FAX042-782-1051)へ

ファミリーバドミントン講習会

時9月17日(土)午前9時30分~11時30分
会麻溝小学校体育館
対市内在住の人
定45人(先着順)
※希望者は運動のできる服装で、上履きを持って直接会場へ
会スポーツ課

北里大学介護予防チームによる 体力測定

時9月29日(木)午前8時30分・9時30分・10時30分、午後1時・2時・3時
会北総合体育館
対65歳以上=各20人(抽選)
費各500円
申8月31日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と希望時間を書いて、LCA国際小学校北の丘センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

イチオシ! スポーツ大会

市民マレットゴルフ大会

時9月18日(日)午前8時30分~午後1時30分(小雨決行。荒天時は9月22日(祝)に延期)
会ふじのマレットゴルフ場
対市内在住・在勤・在学の中学生以上か、市民マレットゴルフ協会員
定144人(申込順)
費500円(用具を借りる場合は別途200円)
申8月17日~9月2日(必着)に、スポーツ課津久井地域班、同ゴルフ場にある申込書か、はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、用具借用の有無を書いて、同班(〒252-5162 緑区与瀬896)か同ゴルフ場(〒252-0183 緑区吉野1010-1)へ



会スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257

イチオシ! 初秋の旅

たてしな自然の村バスツアー

初秋の上高地見学・秋の味覚ぶどう狩り・軽井沢巡り

たてしな自然の村に宿泊し、上高地や白骨温泉、軽井沢などで、初秋の信州を満喫します。
時9月14日(水)~15日(木)〈1泊2日〉
集合 午前7時に相模大野駅前か、午前7時30分に相模原駅前
解散 午後5時30分ごろに相模原駅前
対市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人
定40人(抽選) 費2万2,000円(4食付き)
申8月30日(必着)までに、往復はがきかファクスに8面上の必要事項(全員分(代表者に〇))を書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 FAX0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

サーティーフォー相模原球場 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ヨガ (全10回)	9月1日~11月3日 の毎週木曜日	午後2時30分 ~4時	18歳以上 (高校生を除く)	30人 (申込順)	各 6,000円
②いきいき健康 体操(全10回)	9月23日~11月25日 の毎週金曜日	午前10時 ~11時30分	(高校生を除く)	20人 (申込順)	

☎①8月30日②9月21日までに、直接か電話で同球場へ

北総合体育館 施設の催し

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

バウンドテニス大会

時9月25日(日) 午前9時~午後4時30分

対市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者か、バウンドテニス教室に参加したことがある初心者

定100人(抽選) 費500円

申8月31日までに、北総合体育館、総合体育館にある申込用紙を、直接北総合体育館か総合体育館へ



さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳	①1,500円(DVD代含む)②500円③⑤~⑦各7,000円④4,000円⑧各1万円⑨⑩各6,000円⑪3,000円			

①水中撮影 フォームチェック	9月1日(木)	午前 9時30分 ~10時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 30人 (申込順)	
②はじめての バタフライ	9月5日(月)	午後1時30分 ~2時30分			
③秋季幼児水泳 (全10回)	9月6日~11月8日 の毎週火曜日	午後4時~5時	3歳以上の 未就学児	各 30人 (抽選)	
	9月7日~11月9日 の毎週水曜日				
	9月8日~11月24日 の毎週木曜日 (9月22日、11月3日 を除く)				
④かんたんアクア (全4回)	9月7日~28日 の毎週水曜日	午後2時 ~2時45分	18歳以上 (高校生を除く)	50人 (申込順)	
⑤秋季小学生水泳 初心者~バタフライ (全10回)	9月6日~11月8日 の毎週火曜日	午後5時30分 ~6時30分	小学生	各 50人 (抽選)	
	9月7日~11月9日 の毎週水曜日				
⑥秋季小学生水泳 個人メドレー (全10回)	9月8日~11月24日 の毎週木曜日 (9月22日、11月3日 を除く)	午後6時~7時	バタフライ・ 個人メドレーが 泳げる小学生	30人 (抽選)	
⑦秋季中高生水泳 (全10回)			中学生・高校生		
⑧秋季成人 水泳 (各全10回)	9月6日~11月8日 の毎週火曜日	正午~午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各 30人 (申込順)	
					初級
					中級
⑨シルバー水泳 (全6回)	9月7日~10月12日 の毎週水曜日	午後0時30分 ~1時30分	60歳以上		
⑩初心者バタフライ (全3回)	9月8日(木)・15日(木) ・29日(木)	午前11時30分 ~午後 0時30分	18歳以上 (高校生を除く)		
⑪初心者シンクロ ナイズドスイミング (全8回)	9月17日~11月5日 の毎週土曜日	午後3時~4時	クロールで25m 以上泳げる 小・中学生		

文化 費⑫1,200円⑬3,000円⑭1,000円⑮1,500円

⑫絵手紙	9月5日(月)	午前10時~正午	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人 (申込順)
⑬フラワー アレンジメント	9月13日(火)	午後1時30分 ~3時30分		
⑭雑貨リメイク	9月16日(金)	午前10時~正午		
⑮はじめての ビーズアクセサリー	9月24日(土)	午前10時 ~午後 1時		

☎①②④⑦~⑮開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。③⑤⑥8月21日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と学年、③⑤は希望日を書いて、同プールへ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
やさしい フラダンス (全15回)	9月1日~12月15日 の毎週木曜日 (10月20日を除く)	午前10時 ~11時30分	18歳以上 (高校生 を除く)	各 20人 (申込順)	各 9,000円
ヨガⅡ (全15回)	9月2日~12月16日 の毎週金曜日 (10月28日を除く)				
ヨガで骨盤矯正 Ⅱ(全8回)	9月3日~10月22日 の毎週土曜日	午前10時 ~11時			5,000円
トレーニング 器具の使い方	9月20日(火)	午前10時 ~11時30分			600円

☎開催日2日前までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
いきいきウォーキン グ(全10回)	9月6日~11月15 日の毎週火曜日 (10月18日を除く)	午前 9時30分 ~10時45分	18歳以上 (高校生 を除く)	各 25人	各 5,000円
はつらつジョギング (全10回)		午前11時 ~午後 0時15分			
シニア健康体操 (全10回)		午後2時 ~3時30分	60歳以上	30人	
楽しく健康、筋力 アップ&リラクセー ション(全10回)	9月8日~12月8日 の毎週木曜日 (9月22日、10月 6日・20日、11月 3日を除く)	午前10時 ~11時30分	50歳以上		
ランニング クリニック	9月22日(祝)	午前10時 ~正午	18歳以上 (高校生 を除く)	各 20人	1,000円
プリザーブドフラ ワー~ハロウィン アレンジ~	9月29日(木)	午後1時 ~2時30分			2,200円 (材料費 含む)

☎電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

(さがみはら北の丘センター) 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員
①プールサイド でホットヨガ (全8回)	9月5日~11月7日 の毎週月曜日 (9月19日、10月10日 を除く)	午前11時30分 ~午後 0時30分	16歳以上	各 15人 (抽選)
②チャレンジ! マスターズ (全8回)		午前11時20分 ~午後 0時20分	競技大会の参加を めざす16歳以上で、 4泳法でそれぞれ 25m以上泳げる人	
③健康体操 (中級)(全8回)		午後6時30分 ~7時30分	日頃運動を している16歳以上	
④元気アップ! シニア体操 (全12回)	9月5日~12月5日 の毎週月曜日 (9月19日、10月10日 を除く)	午前 9時30分 ~10時30分	65歳以上	15人 (抽選)
⑤ストレッチ &ヨガ(全7回)	9月6日~11月1日 の毎週火曜日 (9月13日、10月11日 を除く)	午後1時~2時	16歳以上	各 40人 (抽選)
⑥いきいき ヨガ(全8回)	9月8日~11月10日 の毎週木曜日 (9月22日、11月3日 を除く)	正午~午後1時		
⑦練功&骨盤 体操(全8回)		午後3時30分 ~4時30分		
⑧健康体操 (初級)(全8回)	9月9日~10月28日 の毎週金曜日	午後1時~2時	運動不足を 感じている 16歳以上	40人 (抽選)
⑨粘土アート	9月10日(土)	午後1時~3時	どなたでも ※未就学児は 保護者同伴	20人 (申込順)

費①②各6,800円③⑥~⑧各4,400円④6,600円⑤3,850円⑨1,300円

☎①~⑧8月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ。⑨直接か電話で同センターへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** 8・9月

※会場・問い合わせは
原則各施設です。

ソレイユさがみ

☎042-775-1775

①であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場
時9月12日(月)午前10時~正午
定30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
②市民企画出前講座
ウクレレで健康と仲間づくりを(全4回)
初心者向けにウクレレの弾き方などを指導
時9月17日~10月8日の毎週土曜日
午前10時~正午
会大野北公民館
定25人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)



③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場
時9月19日(水)午前10時30分~正午
対1歳未満の初めての子とその保護者
定10組(申込順)
..... 共 通
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と①②は保育希望の有無を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業支援事業

ソレイユゆめひろば プチマルシェ
作家による手作り作品の販売
時8月26日(金)、9月13日(火)
午前10時~午後3時
※希望者は直接会場へ



サン・エールさがみはら

☎042-775-5665

バルーンアート教室

時9月12日(月)午後6時30分~9時
対市内在住か通勤の人=15人(抽選)
費1,000円
申8月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☑sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ

ユニコムプラザさがみはら

☎042-701-4370

オーサズカフェ

「美術館の仕事
~美術品の保存・梱包を中心に」
時8月27日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ
「ゲームはどうして面白いのか?」
人生に不可欠な娯楽の本質について
時9月10日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

けやき体育館

☎042-753-9030

障害者スポーツ講座

①ソフトエアロビクス(全3回)
音楽に合わせた、簡単な動きのエアロビクス
時9月3日(土)・17日(土)、10月1日(土)
午後2時~3時30分
対市内在住か通勤・在学で知的障害のある人
定30人(申込順)
②楽しくフラダンス♪(全3回)
時9月6日(火)・13日(火)・20日(火)
午後1時30分~3時
対市内在住か通勤・在学で身体・精神障害のある人
定20人(申込順)
※②のみボランティア同時募集(定2人(申込順))
※手話通訳・要約筆記対応可
..... 共 通
申8月①27日②30日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☑taikyo@jade.dti.ne.jp

クレー射撃競技市民選手権大会

種別 トラップ競技、スキート競技
時8月28日(日)午前8時
会大月国際クレー射撃場
(山梨県大月市猿橋町)
対市内在住か通勤・在学の人
定40人(先着順)
費1競技6,000円(学生3,000円)
※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

いきいき健康ボウリング教室(全6回)

時①9月1日~10月13日の毎週木曜日(9月22日を除く)②9月2日~10月7日の毎週金曜日 午後1時30分~4時30分
会相模原パークレーンズ(中央区相模原)
対市内在住か通勤の50歳以上
定各36人(申込順)
費各3,000円
申8月25日までに、電話か、ファクスに11面上の必要事項と生年月日、性別、①か②を書いて、同所(☎042-755-1110 ☎042-755-1110 ☎042-755-1100)へ

居合道・杖道体験教室

時8月28日(日)午前9時~正午
会市体育館(市役所前)
対15歳以上(中学生を除く)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

会長杯争奪シニアボウリング競技会

時9月18日(日)午前9時
会相模原パークレーンズ(中央区相模原)
対市内在住か通勤の50歳以上
定100人(申込順)
費2,500円
申9月10日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ



中級テニス教室(秋)

時9月18日(日)午前9時~午後4時20分
(予備日9月22日(水))
会淵野辺公園テニスコート
対市内在住か通勤・在学の高校生以上で、テニス歴がおおむね3年以上の人
定70人(抽選) 費4,500円
申8月30日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、テニス歴を書いて、市体育協会へ

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

平成29年度ねんりんピック大会の選考会を兼ねています。
時10月1日(土)午前9時
(予備日10月8日(土))
会相模原北公園スポーツ広場
対市内在住か通勤・在学の12歳以上
申9月2日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と性別(全員分(在勤の場合は勤務先・所在地。代表者に○))を書いて、同協会へ
※種別など詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。



空手道教室(全5回)

時10月2日~30日の毎週日曜日
正午~午後4時
会相武台小学校
対3歳以上(小学生未満は保護者同伴)
定30人(申込順)
費1,000円
申9月9日(消印有効)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日を書いて、同協会へ

秋の山行 紅葉の栗駒山

時10月15日(土)~16日(日)(1泊2日)
集合 午前6時30分に相模原駅北口
対市内在住か通勤の18歳以上
定39人(抽選)
費3万6,000円
申8月31日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)かEメールに11面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(☑jigyokikaku@sosankyo.com)へ



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- CAT 1DAY体験ミュージカル・ワークショップ 8月18日(木)午後7時30分~9時、8月28日(日)午後7時~9時、橋本公民館。対象は小学生~50歳。費用各500円 申電話かEメールに氏名、年齢、電話番号を書いて、井上(☎090-2654-4666 ☑cat@office.nifty.jp)へ
- サマーダンスパーティー 8月21日(日)・29日(月)午後1時~4時、サン・エールさがみはら。費用各600円 関小沼(☎090-8740-7580)
- 楓響ウインドオーケストラ定期演奏会 曲目は「ライオンキングメドレー」ほか 8月21日(日)午後2時~4時、市民会館。定員800人(先着順) 関瀧山(☎090-

- 4549-3028)
- 布おもちゃ・布えほんでいっしょにあそぼ! 8月27日(土)午後1時~4時30分、8月28日(日)午前10時~午後3時30分、おださがプラザ。27日は午後2時から、28日は午前11時・午後2時から作品を使ったおはなし会あり 関富永(☎090-3132-7221)
- ジョイントコンサート“WA・WA・WA” 曲目は「サウンドオブミュージック」ほか 8月27日(土)午後2時~3時45分、杜のホールはしもと 関山田(☎090-5347-0976)
- 教養講座「Real Fight 指導現場から」 東海大学体育学部教授 ラグビー部監督木村季由さんの講演 9月4日(日)午後1時20分~2時30分、ラポール千寿閣(南区上鶴間本町)。定員150人(先着順) 関加藤(☎090-1484-1414)
- 版酔会 版画展 9月7日(水)~13日(火) 午前10時~午後6時(7日は午前10時30分

- から、13日は午後3時まで)、相模大野ギャラリー 関中村(☎042-771-8038)
- 町田・ハーモニカフレンズ定期演奏会 曲目は「ハンガリア舞曲 第6番」ほか 9月20日(火)午後1時30分~4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員1,700人(先着順) 関山本(☎045-514-9812)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 簡化二十四式太極拳 月3回木曜日午前10時30分、ロビーシティ相模大野五番街集会所(南区相模大野)。初心者歓迎 関加藤(☎080-5699-2040)
- 女性カラオケ 毎週火曜日午後2時、サン・エールさがみはら。見学可 関新宅(☎080-1194-5415)
- 股関節・体幹柔軟体操 毎週水曜日午前10時、大野南公民館。中高年、男性、初心者歓迎 関梶原(☎090-6655-0651)

- クラシックギター 毎月第2・第4水曜日午前9時、大野南公民館。経験者歓迎、見学可 関南(☎090-6159-2565)
- スクエアダンス 9月16日から原則毎週金曜日午後7時~8時20分、東林公民館。対象は初心者。見学可 関杉本(☎042-745-7900)
- ヨガ 毎週土曜日午後9時15分、市体育館(市役所前)。初心者歓迎、見学可 関日吉(☎042-712-1956)
- 登山ハイキング 毎月第1水曜日午後7時30分、大野南公民館で定例会あり。山歩きは月4・5回、関東近郊の山 関山田(☎042-747-6446)
- 太極拳 毎週火・金曜日午前7時(雨天中止)、淵野辺公園芝生広場。初心者歓迎、見学・体験可 関浅川(☎090-9377-0134)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2016年 平成28年

広報 さがみはら

8/15

No.0077

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 173,484人 (7減)
男 87,332人 / 女 86,152人

世帯数 71,927世帯 (50増)

平成28年7月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

とれたて野菜 はじめました! ピオ市 in 藤野

藤野地区で開催されているピオ市では、津久井地域の農家が自慢の野菜を直接販売し、地産地消に取り組んでいます。お客さんの中には、自分の菜園で野菜を作っている人や飲食店のオーナーもいて、その場で野菜作りの講義が始まったり、商談が成立したりすることも。一対一の対面販売ならではの光景です。



約20人の地元農家と約10店舗の飲食店が参加し、会場はにぎわいを見せています。

ピオ市 (野菜市)

時 毎月第1・第3火曜日 午前8時～11時

会 藤野倶楽部敷地内(緑区牧野4611-1) ※雨天時は屋内で開催
とれたての旬な野菜はもちろん、ジャムなどの手作り加工品の直売や、入れたてのコーヒー、ヘルシーな食事を味わうこともできます。

代表の土屋拓人さんは、「無農薬・無化学肥料など、農法にこだわった野菜は味わい深く、おいしいと感じた人が口コミで新しいお客さんをお呼びしてくれます」と話しています。

ピオ市 検索

交通のご案内

バス 藤野駅から「奥牧野」行きバス「賽の神」または「中尾」下車、徒歩5分
※本数が少ないので注意してください。
車 国道20号日連入口交差点から青根方面へ約10分



緑区の農を担う、若い力

昨年、家族で山梨県から津久井地区に転居してきました。一年を通して約40種類の旬の作物を生産しています。対面販売するピオ市では、旬な野菜のおいしい食べ方や野菜作りへのこだわり・思いを消費者に伝えることができます。食や農業の大切さを伝えながら、農家の力で地域を盛り上げていきたいです。

コジマ農場 小島信之さん



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の施設見学できちゃうぞ PART 2

県水産技術センター (緑区大島3657)

～内水面試験場を見学～

毎月～金曜日 午前9時～午後4時

※予約不要

☎県水産技術センター内水面試験場

☎042-763-2007



相模川自然の村公園や上大島キャンプ場、相模川のアユ釣りなど、豊かな自然が楽しめる環境の中に内水面試験場があります。川や湖に住む生き物を紹介しているほか、大型水槽では淡水魚の泳ぐ姿が見られます。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

※区内の見学できる施設は緑区ホームページで紹介しています。

城山夏まつり

「かながわのまつり50選」に選ばれている歴史と伝統ある夏祭り。御輿や山車が地区内を練り歩きます。

会 川尻八幡宮、城山地区内



日にち	内容
8月27日(土)	地区内の随所で御輿渡御と山車の巡行
8月28日(日)	山車の巡行や9台の山車によるお囃子の競演

☎城山夏まつり実行委員会(城山商工会内) ☎042-782-3338

緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE「ミウル」 ID:@miuru

Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori

Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

8/15

No.0077

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,902 人 (63減)
男 136,183人 / 女 134,719人

世帯数 117,779 世帯 (6増)

平成28年7月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

子ども会ってなんだろ?

子ども会は、「子どもたちが遊びを通して地域と交流し、仲間と一緒に成長すること」を目的に設立されています。

キャンプやバーベキュー、夕涼み会、夏祭りの手伝いなどのイベントを通し、さまざまな経験や知識を身に付けることができます。また、友達や、「地域のお兄さん、お姉さん」であるジュニアリーダー、シニアリーダー、地域の大人との関わりによって、人間関係が広がります。

スポーツや体験型イベント、交歓留学などを通じて、全国の子どもたちと交流できるのも魅力の一つです。



子どもが主役! 子ども会議

子どもたちが自ら企画して運営する、子どもが主役の子ども会の実現を目的として、光が丘地区「子ども会議」が開催されています。

6月の会議では、子ども会の役割を再確認したほか、各子ども会の活動の様子を話し合いました。そして、子ども主体の活動の第一歩として、ふるさとまつりでキッズコーナーの運営を担当することになりました。引き続き、子どもが主体的に活動できる場づくりに取り組んでいきます。

参加しよう! 子ども会

現在市内には174、中央区内には83の子ども会があります。子ども会には、就学前の幼児から高校生までの幅広い年代の子どもたちが参加できます。子ども会の活動内容や魅力を理解し、皆さんで子ども会の活動を盛り上げていきましょう。

TOPICS 地域の動き

清新地区では、「子ども会の復活及び育成会役員の負担軽減案」を策定し、子ども会の強化に取り組んでいます。地域の宝である子どもたちの成長を支援するために、地域を挙げて子ども会を盛り上げる動きが見られています。

子ども会と地域の関わり



関 市子ども会育成連絡協議会
☎042-753-6101
受付時間 毎週水曜日
午前10時～午後4時、
毎週土曜日
午前10時～正午

発信! 地域の元気

光が丘地区

～太陽の光、青い空、緑の並木のふるさとまつり～

今年で40回を迎える「光が丘地区ふるさとまつり」は、「心のふれあいまちづくり」をテーマに、地域の皆さんが楽しく交流し、地域により一層愛着を持てるよう、さまざまな団体が協働で企画・運営しています。



今年も地域団体のパレード、ゲームコーナーやライブ、ダンスのほか、多くの模擬店が出店します。夕暮れからは、会場を埋め尽くして踊る名物「民踊流し」や盆踊り、フィナーレの花火大会を予定しており、毎年大人から子どもまで地域の皆さんが楽しみにしているイベントです。

時 8月20日(土) 午前11時～午後8時20分(雨天時は8月21日(日)に延期)

会 光が丘小学校

関 本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

まちづくりに若いチカラ

由野台中学校

今年で11年目を迎えた「ふれあいゼミナール」は由野台中の伝統行事です。生き方や考え方、創造的な力を身に付けることを目的に、地域の人たちとふれあいながら体験活動を行います。



和太鼓

今年は、「ゆかたの着付け」「和太鼓」「黒板アート」「フラッグフットボール」など17講座を実施しました。長年講師を続けている人は、生徒と顔を合わせることを楽しみにしてくれています。



フラッグフットボール

毎年新たな講座に挑戦したり、同じ講座を3年間続けて理解を一層深めたり、取り組み方は生徒に任せています。また、全校生徒が参加することで異学年同士の交流の場にもなっています。

関 由野台中学校 ☎042-758-3383

FM HOT 839 (エフエムさがみ) で中央区の魅力をお伝え!



大好き! 中央区 次回の放送日 8月25日(木) 午後7時～8時(再放送 8月30日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区 次回の放送日 9月 2日(金) 午後1時～1時30分

関 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区 * みんなで「涼」を共有し、省エネや熱中症予防にもつながる「クールシェアスポット」が、区内に44カ所あるよ!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

8/15

No.0077

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,637人 (81減)
男 137,885人 / 女 139,752人

世帯数 125,068世帯 (54増)

平成28年7月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

音楽とグルメを楽しもう！ 相模大野もんじえ祭り



8月20日(土)・21日(日)、「相模大野もんじえ祭り」が開催されます。「もんじえ」の由来はフランス語の「mangez(召し上がれ)」。

今年で12回目を迎えるこのビッグイベントには、区民をはじめ市内外から例年約8万人が訪れます。

時 午後2時～9時30分(21日は午後9時まで)〈小雨決行。荒天中止〉
会 相模大野中央公園

子どもたちはポーノ会場にも来てね

相模大野もんじえ祭りの開催に合わせて、相模大野のまち全体がお祭りムードに。ポーノ相模大野の特設会場には、地元サッカーチームSC相模原によるキックターゲットや子ども向けのステージパフォーマンスが開催されるなど、親子連れで楽しめるイベントも充実しています。



実行委員長の中田克己さんからのメッセージ



「相模大野を元気にしたい」。地元商店会のこんな思いから、12年前に実行委員会が組織されました。

当初は企画・運営のすべてが手探りで、会場設営もすべて自前で、ライブステージは地面にブルーシートを敷いただけのシンプルなものでした。

ゼロからスタートしたこのイベントが、地元企業などの協力を得ながら大きく成長し、毎年大勢の皆さんに楽しんでいただけるようになったことは喜ばしい限りです。

今年の「もんじえ」も、有名ミュージシャンの豪華ゲストを迎え、新たな出店者による飲食ブースの増強など、新企画がめじる押しです。会場にぜひ足をお運びください！

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

ステージに出演する南区のアーティストをピックアップ

1 The Scarteries (ザ・スカルテリーズ)



2004年秋、Ska musicを愛する面々が地元・相模原に集い結成。Skaとは1950年代にジャマイカで発祥したポピュラー音楽のジャンル。

The Scarteriesさんからメッセージ

毎年遊びに行きます、もんじえ祭り。これからいろいろな人が楽しめる祭りでありますように。ぜひ一緒に、楽しい日にしましょう。相模原に、Ska Musicを!!

2 坂田稔カルテット



ドラムの坂田 稔さん(南区在住)は日本を代表するビッグ・バンド「宮間利之とニューハード」に入団し、海外での活動やTVに多数出演。

坂田 稔さんからメッセージ

出身は熊本ですが、南区に住んで45年。今や、第二どころか、第一の故郷になりました。もんじえ祭りでは、ご恩返し気持ちで演奏したいと思います。

3 Ann(アン)



ジャズのテイストでロックを奏でるジャズロックバンド。一体感がありながら、常に遊び心を忘れず変化していくスリリングな即興性の高いバンド。

ボーカルのスミ☆アヤコさんからメッセージ

毎年もんじえ祭りを終えると「ああ相模大野万歳！」と実感し、地元愛が深まります。演奏のほかステージ司会も務めます。声を掛けていただけると嬉しいです。

ライブ情報はもんじえ祭りホームページからご覧になれます。

もんじえ祭り 検索



さがみおおのハロウィンフェスティバルの参加者募集がはじまります

「さがみおおのハロウィンフェスティバル」は、仮装した子どもたちがハロウィンマップを片手に相模大野のまちを巡り歩いてお菓子をもらうポイントラリー形式のイベントです。

平成元年に第1回が実施されて以来、すでに30年近くも続いており、今や相模大野の秋の風物詩となっています。

募集開始 8月25日(木)から
時 10月23日(日)午前10時～午後4時
会 相模大野駅北口エリア
応募資格 中学生以下
募集人数 8,000人(申込順)

事前登録方法について詳しくは、同フェスティバルホームページをご覧ください。

さがみおおのハロウィン 検索



☎さがみおおのハロウィンフェスティバル実行委員会 広報部長の望月さん ☎090-4051-1385

東林ふるさとまつりを開催します

東林地区に住み、働き、学ぶ全ての人たちが、心の通い合う明るいふるさとづくりを進めることを目的に、今年で39回目となる「東林ふるさとまつり」を開催します。

地域で活動する団体の楽しいステージパフォーマンスや、模擬店、子ども向けの工作コーナーなど盛りだくさんの内容で、祭りの最後には豪華賞品が当たる自治会交流大抽選会が行われます。

時 9月25日(日)午前10時～午後4時15分

〈雨天決行。荒天中止〉

会 東林小学校、東林公民館



ステージパフォーマンス

☎東林まちづくりセンター ☎042-744-5187



ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1343

平成28年(2016年)

8/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
9月9日(金)	午後1時~2時15分	㊦	⑮
9月21日(水)	午後2時45分~4時	㊩	
9月26日(月)	午後2時45分~4時	㊧	

対平成27年12月~28年1月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
9月9日(金)	㊦	各20組	⑮
9月13日(火)			
9月12日(月)	㊩		
9月21日(水)	㊧	30組	
9月26日(月)			

時午前10時~11時30分
対27年7~11月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン。今月は、お母さん同士のおしゃべり会です。

日にち	時間	会場	申込
9月2日(金)	午前10時~11時30分	㊦	⑧
9月30日(金)		㊧	⑨
9月30日(金)		㊨	⑦

対乳幼児とその家族
※保育あり(開催日1週間前までに要予約)



産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時9月16日(金) 午前10時~正午
会㊧
対産後4~6カ月の女性(初めての人優先)
※保育なし(4~6カ月の乳児同伴可)
定15組(申込順)
申㊦

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

時10月7日(金)・21日(金) 午後1時30分~4時
会㊦
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
申9月28日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
9月2日(金)	上溝㊦
9月6日(火)	大野南㊦、向陽㊦
9月8日(木)	新磯㊦、鹿島台㊦、相模台㊦、大沼㊦、湖㊦
9月9日(金)	星が丘㊦、大島㊦、橋本㊦
9月13日(火)	清新㊦、藤㊦
9月14日(水)	大野台㊦、津㊦
9月15日(木)	大野北㊦、城山㊦

㊦こどもセンター
㊧栄養士による栄養相談もあり
㊨歯科衛生士による歯科相談もあり

健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

実施中

- 費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ

⑮

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)	㊧	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		㊨		
	火曜日		㊩		
	水曜日		㊪		
	金曜日		㊫		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	9月16日(金)	午前9時~9時30分	㊩	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	10月5日(水)	10時~10時30分	㊧	⑦	
栄養相談(栄養士)	9月13日(火)	午前9時~11時30分	㊧	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	9月14日(水)		㊩	⑨	
	9月26日(月)	午後1時~3時30分	㊦	⑧	
健康チェック~19歳から39歳のあなたへ~	9月7日(水)	午前9時~10時	㊦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育 専門相談	9月13日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時~11時30分	申⑥
		〈面接相談〉	会	午後1時~3時30分	申9月12日までに⑥
電話歯科相談(歯科医)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	9月14日(水)	午前9時30分~11時30分	㊦	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる~歯科健診(歯科医)	㊧㊨㊩㊪	※日程はお問い合わせください。		⑥	対障害がある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(9月13日を除く)	午前9時~11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	9月3日(土)	午後2時~3時45分	橋		
	9月10日(土)				
HIV(エイズ)即日検査	9月13日(火)	午前9時~10時30分	㊦	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) 定15人(申込順)
高齢者 認知症相談	9月6日(火)	午前10時~正午	㊦	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	9月13日(火)		㊩		
	9月26日(月)	午後1時30分~3時30分	㊧	①	
	9月29日(木)	午後2時~4時	㊩	③	
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	9月11日(日)	午前10時~午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	9月25日(日)		㊦		



**高齢者筋力向上トレーニング
緑会場〈全24回〉**

運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心とした各種トレーニングを行います。

時 11月8日～平成29年2月7日の毎週火・金曜日
(12月23日・30日、29年1月3日を除く)
午前10時～正午

会 コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)

対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人=10人(選考)

申 8月17日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込みが分からない場合は市コールセンター ☎042-770-7777)へ



**子育て広場たんとう
乳幼児を守る防災セミナー**

乳幼児のいる家庭や女性ならではの、防災に対する基礎知識を学びます。

時 9月3日(土) 午前10時30分～正午

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 乳幼児の保護者=15組(申込順) ※子ども同伴可
※電話、Eメールの着信時間順に受け付け

申 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「防災セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ✉tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ



パーキンソン病市民公開講座

専門医らが、病気との上手な付き合い方などをお話しします。

時 9月3日(土) 午後2時～4時

会 ユニコムプラザさがみはら

講 長谷川一子さん(相模原病院神経内科医長)、川嶋乃理子さん(かわしま神経内科クリニック院長)ほか
定 150人(申込順) ※車椅子での参加可

申 8月26日(消印有効)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・ファクス番号、車椅子の有無、同伴者(1人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・性別、「パーキンソン病」と書いて、相模原病院管理課(〒252-0392 南区桜台18-1 ☎042-742-5314 ☎042-742-8311)へ



愛の献血

日にち	時間	会場
8月18日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
8月30日(火)		橋本駅ペデストリアンデッキ下
8月21日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
8月28日(日)		

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎ 医事課 ☎042-769-8343



もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	9月30日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	⑦	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円 申 ⑮
今こそからだのメンテナンス! 運動習慣つけて生涯現役〈全6回〉	10月12日(水) 10月19日(水) 11月9日(水) 12月1日(水) 12月28日(水) 平成29年1月26日(木)	午前10時～正午	⑧	運動習慣を身に付けるための講義と実技 対 市内在住か在勤の60歳～69歳(昭和22年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない人 定 15人(抽選) 申 9月20日までに⑦



元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
① 9月28日～12月21日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ 相模大野(南区南台)	042-748-6611 午前10時30分～午後5時(金曜日を除く)
② 9月30日～12月16日の毎週金曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブ ルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)	042-753-5461 午前9時30分～午後9時(月曜日を除く) ※日曜日、祝日等は午後7時まで
③ 10月3日～12月19日の毎週月曜日		NSP上溝スイミングスクール&クラブ(中央区上溝)	042-763-3140 午前10時～午後7時(日曜日を除く)
④ 10月5日～12月21日の毎週水曜日	午後1時～2時20分		

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=①④各10人②③各8人(抽選) 費 各6,000円

申 9月①④日②⑤日③⑧日までに、電話で各会場へ



うつ病家族の集い

うつ病の症状や薬、家族の対応などについて学び、情報交換や家族の思いを分かち合います。

日にち	時間	会場	内容	対象	定員
9月26日(月)	午後2時～4時	ウェルネスさがみはら	「うつ病の特徴や治療について」	どなたでも	80人(申込順)
10月4日(火)		緑区 合同庁舎	「おたがいに心地よい関係であるために」①～本人への対応について～	市内在住か在勤で、うつ病患者の家族(★のみ患者同伴可)	各30人(申込順)
10月11日(火)			「おたがいに心地よい関係であるために」②～家族のこころの健康・分かち合い～		
10月18日(火)			「うつ病の人の社会復帰について」～就労・福祉サービス等について～		

申 9月23日までに、電話で、住んでいるか勤務先がある区の障害福祉相談課へ

申込先	区	相談課	電話番号
	緑区	緑障害福祉相談課	☎042-775-8811
	中央区	中央障害福祉相談課	☎042-769-9806
	南区	南障害福祉相談課	☎042-701-7715



精神科セカンドオピニオン外来

時 9月14日(水) 午後1時～3時

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人=3人(抽選)
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

費 2,000円

申 8月25日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



**さがみはら わかち合いの会
(自死遺族の集い)**

同じ体験をした人同士で語り合う場です。

時 9月8日(木) 午後2時～4時

会 社のホールはしもとセミナールーム2

対 家族など大切な人を自死で亡くした人

定 20人(先着順)

※希望者は直接会場へ



☎ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

急病 などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

※8月20日(土)までは、24時間案内します。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

