

# さがみはら

広報

NO.1347  
毎月  
1日・15日発行  
**10/15**  
2016  
平成28年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 平成29年4月からの認定こども園・認可保育所などの利用申し込みを開始 … 2
- 相模川ビレッジ若あゆ 宿泊体験活動…………… 6
- …………… 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休

☎ **042-770-7777**

相模原市 さがみはら



フェスタの会場で待ってるミン♪

# はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2016

今年は会場が  
変更になり  
ました

相模原の魅力全開!再発見!

**会場 淵野辺公園** 樹林・芝生・中央広場、  
銀河アリーナ前通路

**臨時の無料巡回バスが運行します**

**10.29土-30日**  
(雨天決行・荒天中止)

**入場無料** 午前10時～午後5時

同フェスタ 公式ホームページ **さがみはらフェスタ** 検索

問市コールセンター ☎042-770-7777

はやぶさいラスト©池下章裕



**発着点** 淵野辺駅南口  
**運行時間** 午前9時30分～午後5時30分  
**駐車場** 淵野辺公園隣接地  
午前9時～午後6時(入庫は午後4時30分まで)  
※右折出入庫はできません。  
※公園内の駐車場は利用できません。隣接地に臨時駐車場がありますが、周辺の道路は大変な混雑が予想されます。公共交通機関か無料の巡回バスを利用してください。

## ステージイベント

**10/29 土**  
サガミハラ  
ダンスコンテスト  
高校生ダンス部選手権



各校の威信を懸け、高校生ダンスNo.1を目指します。  
ゲストにプロダンサーも出演します。

**10/30 日**  
ボクシング界のスーパースター  
井上兄弟 登場!



新磯高校(現・相模原青陵高校)出身で、WBO世界スーパーフライ級王者、世界最速での2階級制覇をした井上尚弥さん(右)と、プロ5戦目で東洋太平洋スーパーフライ級王座を獲得した弟の井上拓真さん(左)が登場します。

**10/29 土 10/30 日**  
あつまれ!さがみはら  
ご当地キャラクター  
大集合!!



市マスコットキャラクター「さがみん」をはじめ、市内外で活動するキャラクターが集まります。会場では写真撮影会なども行います。

愛媛県・今治のPRキャラクター  
**いまばりパリスさん**  
©Daichi Printing

本市マスコットキャラクター  
**さがみん**

群馬県のマスコット  
**ぐんまちゃん**  
許諾第28-100664号

## イチオシ

**さがみはらパワーゾーン**  
JAXA研究施設でつながる銀河連邦各共和国と、市内の商店街・商工会などが地元の味覚を提供します。

サガミハラ共和国(相模原市) さがみの潤水酒



タイキ共和国(北海道大樹町) 自家製チーズ



カクダ共和国(宮城県角田市) 地ビール



ノシロ共和国(秋田県能代市) 豚なんこつ焼き



サンリクオオファナト共和国(岩手県大船渡市) ホタテ焼き



サク共和国(長野県佐久市) 手作り無添加ジャム



ウチノウラキモツキ共和国(鹿児島県肝付町) さつま揚げ

## 宇宙コーナー

JAXA宇宙科学研究所の取り組みをはじめ、宇宙教育に取り組むKU-MA(子ども・宇宙・未来の会)や日本宇宙少年団の活動を展示で紹介します。

## さがみはらあ麺

市内で腕を競い合う11店が、「相模原市産の食材」を使った自慢の一品でグランプリを目指します。ラーメン1杯に1膳ついてくる「箸袋」で、一番おいしいと思うラーメンに投票してください。



- 1 めん処 仁兵衛
- 2 麺屋 かねえ 鼎
- 3 しょうゆのおがわや橋本店
- 4 野榮
- 5 ラーメンたんぼぼ
- 6 博多中洲屋台 鈴木ラーメン店
- 7 清勝丸
- 8 一平家
- 9 JNファミリー
- 10 らあ麺食堂 吉凜
- 11 博多長浜らーめん六角堂 本店

このほか相模原に関するクイズラリーなどイベントが盛りだくさん!

## TOPICS

### 消防団北方面隊が林野火災を想定した訓練を実施

9月25日、城山湖本沢調整池にて、林野火災を想定した遠距離中継送水訓練を実施しました。林野火災は、貴重な森林資源が大量に焼失するばかりでなく、家屋などに被害が及ぶ恐れがあり、周辺に消火栓などがないことも考えられます。そのことを想定し、消防ポンプ15台、消防用ホース約100本などを活用して、調整池から約1.5キロメートル先へ放水を行いました。



園北消防署警備課 ☎042-774-0119

送水準備をする消防団員



市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

### 大人のためのおはなし会

「でいらぼっちの会」の皆さんによるおはなし会です。

時 11月19日(土) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
 対 中学生以上=各50人(申込順) 申 11月18日までに、直接か電話で同館へ

### 読書普及講座 相模原で生まれたおはなしたち

本市で創作された作品を作者自身が紹介します。

講座名	日にち	講師
紙芝居のおはなしたち	10月29日(土)	本多ちかこさん(紙芝居上演家)
写真から生まれたおはなしたち	11月 3日(祝)	松橋利光さん(カメラマン)
布から生まれたおはなしたち	11月 6日(日)	おはなしワニーズ(布おもちゃ製作・上演)

時 午後2時～4時 対 各120人(先着順) ※希望者は直接会場へ

橋本図書館 ☎042-770-6600

### 読書週間イベント

#### どくしょの木 ～わたしのすきな本～

児童書の中から、お気に入りの本を木の葉の形の紙に書いて、「どくしょの木」に貼り、紹介します。

時 11月9日(水) まで 午前9時30分～午後6時

休館日 月曜日

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 読み聞かせボランティア養成&ステップアップ講座(全4回)

紙芝居の演じ方・読み聞かせの技術などを学びます。

時 11月25日(金)、12月9日(金)・16日(金) 午前10時～正午、  
12月24日(土) 午後4時30分～5時30分

会 ミウヰ橋本5階コミュニティルーム(緑区橋本)

対 読み聞かせボランティアとして橋本図書館で活動する意欲があるか、市内で活動中の入

定 20人(申込順)

申 11月24日までに、直接か電話で同館へ

### 朗読会

目の不自由な人たちが中心になって結成された朗読劇団「こうばこの会」が、「賢者の贈り物」など3作を朗読します。

時 11月19日(土) 午後2時～4時

会 社のホールはしもとセミナールーム2

定 30人(申込順)

申 11月18日までに、直接か電話で同館へ

相模大野図書館 ☎042-749-2244

### 大人のためのおはなし会 2016 in グリーンホール ～宮澤賢治生誕120周年～

バイオリンの音色とともに、宮澤賢治にちなんだ紙芝居等が楽しめます。

時 11月11日(金) 午後1時～4時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

対 小学生以上=200人(先着順)

※入場整理券が必要(10月15日午前9時30分から、同ホールと相模大野図書館で配布。1人2枚まで)

### 読書週間は図書館にいらっしやい!

時 10月27日(木)～11月9日(水) 休館日 月曜日

■ 図書館まるわかりツアー 館内や修繕作業の見学、図書館クイズなど

日にち	時間	対象	定員(申込順)
10月28日(金)	午後1時30分	どなたでも	10人
11月 3日(祝)	～3時	小学生とその保護者	5組

申 電話か、同館にある申込用紙を同館へ

■ みんなでつくる特集コーナー「教えてください キッカケ本」

利用者の趣味や考え方などを変えるきっかけとなった本を紹介

※展示したいキッカケ本がある人は、11月4日までに、同館にある紹介カードを同館へ

■ 教えます キッカケ本 図書館員が選んだキッカケ本の展示

■ 特集展示「書庫のお宝本」

書庫に眠っていた大型本や珍しい資料などを展示

■ 食べてみたい!～夢のスイーツ 総選挙2016～

投票期間 10月22日(土)～11月4日(金) 発表 11月5日(土)

対 期間内に児童カウンターで貸し出し・返却をした人

■ さわって・みる、だれでも楽しめる本いろいろ

児童書の大活字本・点字本・布絵本を展示

■ 障害者サービス関連機器などの展示、体験 拡大読書器等を展示

■ 「知りたい」を応援します レファレンスコーナー

資料やデータベースの紹介、調べものに関するクロスワード等の展示

## 後期高齢者医療保険料 納め方の確認を

これまで特別徴収(年金天引き)だった人も、次のいずれかに該当する場合は10月分からの納め方が変更になります。該当する人には、先に送付した後期高齢者医療保険料額決定通知書に納付書が同封されているので確認してください。

- 今年度の後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超える
- 介護保険料が年金天引きされない
- 年金額が18万円未満
- 年金から借入れをしている

### 10月分の保険料(納付書か口座振替)の納期限は10月31日です

納入通知書や納付書に記載の金融機関などで納付してください。  
 保険料の納付方法は、75歳になってからや、本市へ転入してからのしばらくの期間、納付書か口座振替となります。ぜひ、便利な口座振替を利用してください。  
 口座振替は、これまで国民健康保険などで利用していた人も、改めて申し込み必要があります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

関地域医療課 ☎042-769-8231

## 視聴覚ライブラリー



関視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
<b>月例子ども映画会</b> 11月12日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ニルスのふしぎな旅 街角でうたうニルス ▶なまはげだぞう ▶トム・ソーヤの冒険 冒険・冒険また冒険 ▶月の峰の狼
<b>シネマサロン</b> 11月20日(日)・22日(火) 午後2時～3時40分	▶黒水仙(1947年/英国/カラー/吹き替え)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人  
 定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## 住まいのエコ・バリアフリー改修費補助事業 11月7日から第3期の受け付けを開始

**補助対象者** 次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない ●暴力団員でない

**補助対象住宅** 次の全てに該当する住宅

- 市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗などの併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反がない

**補助対象工事** 市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の、次の改修工事  
 ※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

### ① 省エネルギー改修

- 窓の断熱改修
- 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
- 節水型トイレ設置
- 高断熱浴槽を含む浴室の改良

### ② バリアフリー改修

- 手すりの取り付け
- 廊下幅などの拡張
- 扉の取り替え
- エレベーターの設置
- 段差の解消
- 床材の変更
- トイレの改良
- 浴室の改良

※①②の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となることが条件

**③ 追加改修** ※上記①②の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築などの工事  
 ※給湯設備工事、外構工事、エアコン・こんろの設置、工事を伴わない設備機器・備品などの購入・設置は対象外

市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。ぜひ、活用してください。

**補助金額** 補助対象工事にかかる費用の10分の1(上限10万円)

### 対象工事 ～注意事項～

- これから始める工事が対象となります。申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください。
- 平成29年2月21日までに工事が完了するものに限り、補助を受けられるのは1回限りです。過去に同補助金を交付された人は対象になりません。

### パンフレット・申請書の配布場所

住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など  
 ※市ホームページにも掲載

申 11月7日から、申請書に必要書類を添付し、直接住宅課へ

※予算に達し次第、受け付けを終了します。申請状況は随時、市ホームページでお知らせします。

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。

関補助制度について 住宅課 ☎042-769-8256 対象となる工事内容について 建築指導課 ☎042-769-8252

市コールセンターFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」  
<https://www.facebook.com/oshirase.sagamihara>



コールセンターから  
 ちょっとおしらせ

潤水都市さがみはらフェスタの荒天時の開催状況は、市コールセンター(☎042-770-7777)と同センターFacebookでお知らせします。



# 平成27年度 決算の状況

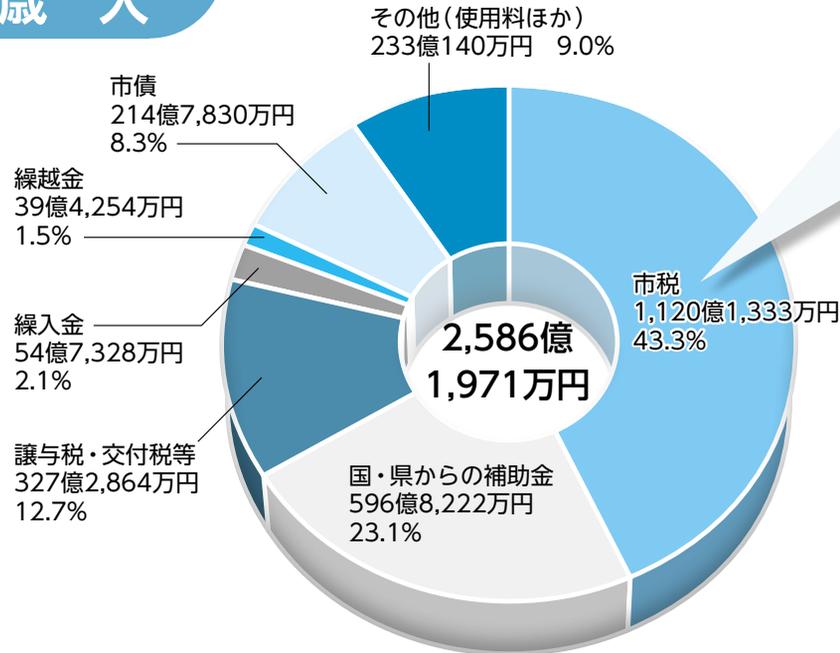
## 一般会計・特別会計・企業会計

# 総額4,557億4,758万円を支出

決算の状況や貸借対照表と健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーか市ホームページでご覧になれます。

図財務課 ☎042-769-8216

### 歳入



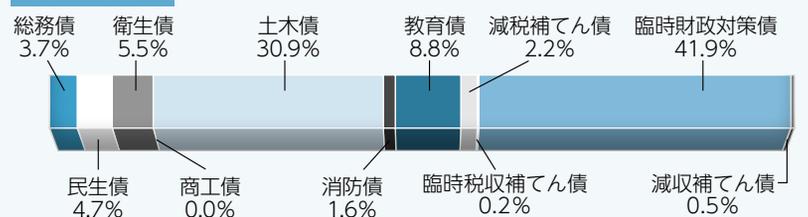
### 市税の内訳

区分	金額	構成比
個人市民税	441億2,453万円	39.4%
法人市民税	68億5,258万円	6.1%
固定資産税	437億1,665万円	39.0%
軽自動車税	7億2,623万円	0.7%
市たばこ税	46億6,548万円	4.2%
事業所税	30億3,668万円	2.7%
都市計画税	88億9,118万円	7.9%

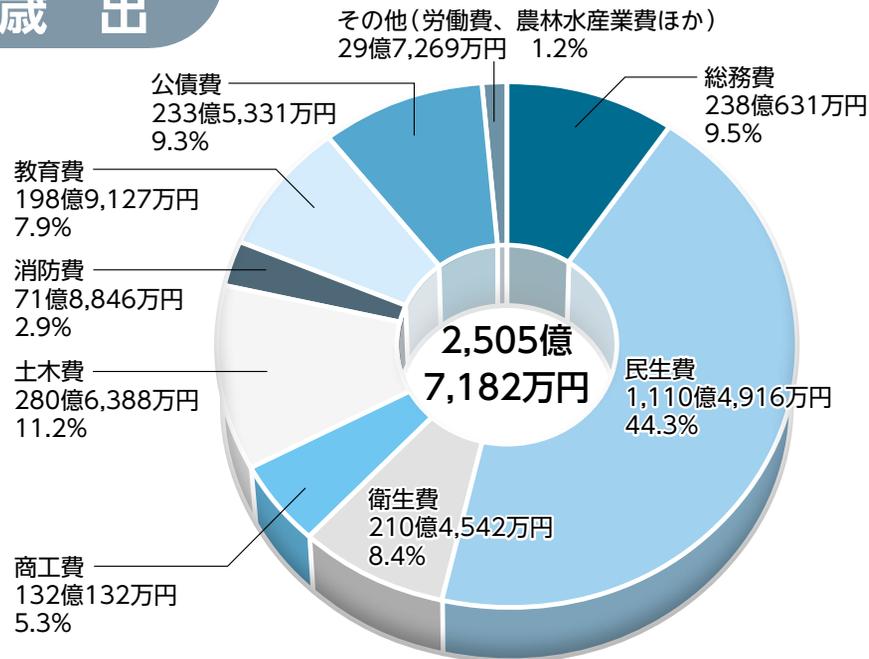
### 市債現在高の状況

平成27年度末現在 2,661億2,904万円  
 市民1人当たりでみると 36万9,003円  
 ※市民1人当たりの金額は、それぞれの金額を72万1,212人(平成28年4月1日現在の推計人口)で割ったものです。

### 市債の内訳



### 歳出

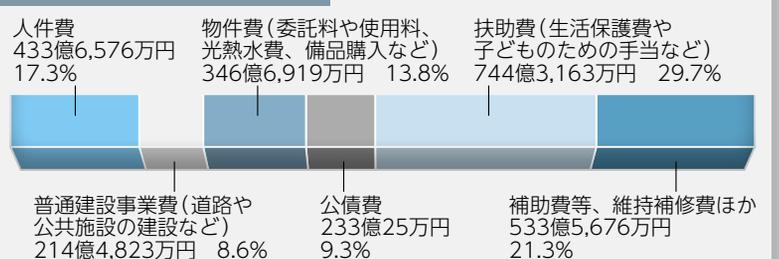


### 歳出を市民1人当たりでみると

34万7,432円

使い道	金額
総務費(市役所の管理運営、広報活動など)	3万3,009円
民生費(高齢者・障害者福祉や子育て支援など)	15万3,976円
衛生費(保健所の運営、ごみ処理など)	2万9,181円
商工費(商工業や観光の振興など)	1万8,304円
土木費(道路・下水・公園・河川の整備など)	3万8,912円
消防費(消防や救急活動)	9,967円
教育費(学校教育、生涯学習、スポーツ振興など)	2万7,580円
公債費(借入金の返済)	3万2,381円
労働費・農林水産業費ほか	4,122円

### 歳出を性質別経費でみると



## 一般会計

## 特別会計・企業会計

歳入決算額 総計 2,040億7,278万円

### 特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業(事業勘定)※1	908億2,169万円	893億1,776万円
国民健康保険事業(直営診療勘定)※2	2億3,249万円	2億2,865万円
介護保険事業	421億2,969万円	415億4,793万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	3億3,675万円	1億5,129万円
後期高齢者医療事業	67億8,445万円	66億5,533万円
自動車駐車場事業	20億3,836万円	18億4,968万円
麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業	2億1,164万円	2億1,164万円
簡易水道事業	3億8,002万円	3億4,222万円

※1 保険給付などを行うための特別会計 ※2 国民健康保険診療所の運営などを行うための特別会計 ※3 収支不足額は留保資金などで補てん

歳出決算額 総計 2,051億7,576万円

会計名	歳入	歳出
公共用地先行取得事業	15億9,560万円	15億9,548万円
財産区(三井財産区ほか12財産区)	8,712万円	8,058万円
公債管理	370億2,316万円	370億2,316万円

### 企業会計

会計名	収入	支出	
下水道事業	収益的収支	160億411万円	155億9,763万円
	資本的収支※3	64億2,770万円	105億7,441万円

## 重点施策

★は新規事業

### ① 誰もが安全でいきいきと暮らせる安心・福祉都市

地域福祉の推進 地域福祉活動の推進、生活困窮者の自立に向けた支援	8億9,912万円
子どもが健やかに生まれ育つ環境の整備・充実 保育所待機児童対策の推進、子ども・子育て支援の充実、子どもの放課後の居場所づくりに向けた取り組み、小児医療費助成事業の拡充、★子どもの権利保障の推進	175億3,564万円
高齢者を支える地域ケア体制の推進	10億9,789万円
障害福祉の充実	1億437万円
地域医療、保健衛生体制の充実★	7,555万円
市民生活の安全・安心の確保 ★防犯灯LED化の推進、★落書き防止対策の推進、消防署の整備	5,388万円

### ② 学びあい人と地域をはぐくむ教育・文化都市

学校教育・教育環境の充実 児童支援体制の強化、市立小・中学校の施設整備、通学路における児童の交通安全確保	13億6,434万円
生涯学習・生涯スポーツの振興 まちづくりセンター・公民館の整備、博物館による宇宙教育普及事業の推進、スポーツの振興、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取り組み	8億4,804万円
文化活動の推進	5,088万円

平成27年度

## 健全化判断比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための指標(健全化判断比率)と公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)を公表することになっています。

また、この各指標が一定の基準以上になった場合は、財政の早期健全化や財政の再生を図るための計画作成などが必要になります。

本市の27年度決算に基づく健全化判断比率などは、いずれの指標についても国の定める早期健全化基準などを大きく下回っており、健全な財政を維持しています。詳しくは下表のとおりです。

健全化判断比率の項目	本市の状況	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	11.25%
連結実質赤字比率 全会計における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	16.25%
実質公債費比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な借入金返済額の比率	3.2%	25%
将来負担比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な負債残高の比率	37.9%	400%

※いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画を策定・公表することになります。

項目	本市の状況	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率	○下水道事業会計 ○簡易水道事業特別会計 いずれも資金不足は生じていません	20%

※経営健全化基準以上の場合、経営健全化計画を策定・公表することになります。



## 暮らし潤い さがみはら寄附金制度

寄附を通じて市政に参加する制度です。平成27年度は、多くの人の賛同をいただき、寄附金が集まりました。寄附金の多くは、28年度の予算の中で指定された事業に活用しています。

### 寄附の状況(27年4月～28年3月)

寄附件数	金額
77件	1,928万9,040円

※制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎042-769-8216

平成27年度

## 新地方公会計制度に基づく貸借対照表

(平成28年3月31日現在)

新地方公会計制度に基づく、27年度決算の貸借対照表(バランスシート)は、下表のとおりです。貸借対照表では、普通会計のほか、市特別会計や外郭団体などを含めた資産の保有状況やその資産を形成するために要した負債の状況などが把握できます。左側(借方)に「資産」、右側(貸方)に「負債」「純資産」を表示しています。

(単位 百万円)

借方				貸方			
	普通会計	特別会計、外郭団体等連結後	対前年度増減		普通会計	特別会計、外郭団体等連結後	対前年度増減
<b>〔資産の部〕</b>	860,209	1,179,992	△ 8,339	<b>〔負債の部〕</b>	333,231	506,743	△ 7,972
公共資産	817,246	1,111,596	△ 5,969	固定負債	299,510	451,118	△ 9,468
有形固定資産	817,020	1,095,477	△ 5,825	地方債等	243,777	339,905	△ 5,372
その他	226	16,119	△ 144	長期未払金(債務負担行為)	27,819	19,754	△ 939
投資等	16,691	30,167	△ 491	引当金	27,914	28,604	△ 3,165
投資及び出資金	2,322	699	△ 8	その他	0	62,855	8
貸付金	635	1,447	△ 16	流動負債	33,721	55,625	1,496
基金	9,513	17,669	239	地方債翌年度償還額	25,924	34,144	2,571
その他	4,221	10,352	△ 706	翌年度支払予定退職手当	4,514	4,514	414
流動資産	26,272	38,229	△ 1,879	賞与引当金	2,304	2,481	87
資金	25,482	32,390	△ 1,203	その他	979	14,486	△ 1,576
その他	790	5,839	△ 676	<b>〔純資産の部〕</b>	526,978	673,249	△ 367
資産合計	860,209	1,179,992	△ 8,339	負債・純資産合計	860,209	1,179,992	△ 8,339

### 27年度貸借対照表の概要

普通会計は、資産合計が約8,602億円、負債合計が約3,332億円で、純資産合計は差し引き約5,270億円です。

連結後では、資産合計が約1兆1,800億円、負債合計が約5,067億円で、純資産合計は約6,733億円です。

連結貸借対照表(バランスシート)を26年度と比較すると、資産合計は約83億円減少、負債合計は約80億円減少、純資産合計は約3億円減少しています。

### 資産の評価方法

昭和44年度以降に取得した資産について、国の基準に基づく地方財政状況調査データを用いて取得原価主義により積算しています。

有形固定資産のうち土地以外の資産については、残存価格をゼロとする定額法により減価償却しています。

### 連結の範囲

市特別会計、公営企業会計のほか、土地開発公社、社会福祉事業団など、出資や取引状況等財政的に結び付きが強い外郭団体等13法人を連結対象としています。

### 普通会計とは

会計区分の異なる自治体間の財政比較が簡単にできるように設けられた統計用の会計区分をいいます。本市では、一般会計の決算額に母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計、公共用地先行取得事業特別会計、麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業特別会計の全部と、自動車駐車場事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、公債管理特別会計の決算額の一部を加えたものです。

### ③ やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市

地球温暖化対策の推進	3,170万円
廃棄物の適正な処理の推進	3億799万円
恵み豊かな自然環境の保全・育成 生物多様性の保全、森林環境の保全と林業の育成	965万円
公園や広場の整備	2億2,373万円
地域経済と雇用を支える 産業の振興 地域産業の振興、中小企業の育成・支援、企業誘致の促進、雇用対策の推進、地域商業・サービス業の振興、都市農業の振興、魅力ある観光の振興	116億4,986万円

### ④ 活力にあふれ多様な交流が生まれる 広域交流拠点都市

魅力あふれる質の高い 都市の形成 リニアまちづくりの推進、相模原駅周辺まちづくりの推進、JR横浜線連続立体交差化に向けた取り組み、相模大野駅周辺地区の整備促進、新たな都市づくりの拠点形成	14億3,714万円
交通ネットワークの充実 小田急多摩線の延伸に向けた取り組み、道路環境の充実	45億3,674万円
市営住宅の整備	22億7,056万円
基地対策	1,184万円

### ⑤ 市民とともに創る自立分権都市

個性豊かな地域コミュニティの形成 区制を生かしたまちづくりの推進、地域活動・市民活動の促進、市民協働の推進	5億5,057万円
行政サービスの質の向上 業務改革の推進、市民ニーズや社会環境の変化への柔軟な対応	1億3,404万円

### ⑥ 防災・減災対策の推進

さがみはら防災・減災プログラム事業 地域防災力の向上、災害対応体制の強化	22億1,804万円
---	------------





# 相模川自然の村野外体験教室 相模川ビレッジ若あゆ



## 宿泊体験活動を紹介!!

「相模川ビレッジ若あゆ」は、本市の子どもたちがさまざまな体験を通して確かな学びや豊かな人間性を育むための教育施設として、平成8年に開設されました。今年で20周年を迎え、これまで延べ42万人を超える人々が利用し、多くの子どもたちが感動とともに学びを深めてきました。

今回は大野北小学校5年生118人の2日間を通して、若あゆの宿泊体験活動を紹介します。

### 1日目 9:30 入村式・オリエンテーション

若あゆってどんなところだろう。施設内や、若あゆ水田に並ぶかかしを見学!



若あゆ水田では、毎年「かかしフェスティバル」が開催されるよ!

### 13:00 体験活動 1

「自然に親しむ」をテーマに、マウンテンバイク、ウォールクライミング、釣り、自然素材の染め物、竹笛作りに挑戦!



私はマウンテンバイクを選んだよ!

マリーゴールドの花びらで、こんなにきれいに染まったよ!



手作りの竿で魚釣り!



うまく吹けるかな?

### 18:00 キャンプファイア

燃え上がる炎を囲みながら仲間と一緒に歌ったり踊ったりして、絆をさらに深めます。



すごい迫力!

### 17:00 夕食

メニューを選び、みんなでおいしくいただきます! 体験した活動のことを話しながらの楽しいひとときです。



おいしい!

### 19:15 スターウォッチング

銀河ドームの中で講師の先生から星や宇宙の話聞き、宇宙の不思議や自然の素晴らしさを実感!



### 2日目

学校で学んできた米をテーマに五平餅、せんべい、米粉ピザ、竹筒ごはん、白玉だんごスープ作りに挑戦!

### 9:00 体験活動 2



炊けたかな?

### 21:00 就寝



1日目の終わりです。自分たちで布団を敷いて、ぐっすり眠りました。

### 14:25 退村式

担任の先生から一言1泊2日の活動で、少し成長した子どもたちの姿を見ることができ、うれしかったです。



## 20周年記念イベント

### ① スターフェスティバル

宇宙の不思議やロケットの仕組みなどを学び、銀河ドームでスターウォッチング(天体観測)を体験します。  
時 12月10日(土)午後4時~8時30分(雨天決行)  
講 松原 理さん(JAXA宇宙教育センター)  
平能克泰さん(元市立博物館職員)



### ② 食農体験デー

小麦の種まき、冬野菜の収穫と野外炊事(餅つき・雑煮作り)を体験します。  
時 12月3日(土)午前9時~午後2時30分



## ふるさと自然体験教室 ふじの体験の森 やませみ

大自然の中で、登山や川遊びなどダイナミックな体験活動ができます。



所在地 緑区澤井936-1

関 ふじの体験の森やませみ ☎042-686-6025

対 市内在住の小・中学生とその保護者=①60人②100人(抽選) ※②は未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
費 ①1人600円(夕食代)②1人200円  
申 10月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、②は保育の有無、①か②を書いて、相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 関042-760-5215 関wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp)へ  
※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

関 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

# さがみはら秋のおでかけガイド!

相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

## 相模原麻溝公園オータムフェア

クリスマスローズの苗や有機堆肥の無料配布、樹木医による樹木相談、各種木工品販売など

時 11月3日(祝) 午前9時～午後3時

無料配布(なくなり次第終了)

クリスマスローズの苗 = 午前9時30分、有機堆肥 = 午前10時30分



クリスマスローズ

### 同時開催 寄せ植え講習

時 午前10時～正午

対 市内在住か在勤・在学の人

定 20人(申込順) 費 1,500円

申 電話で同公園へ

## 樹木の探偵団と秋の公園樹木めぐり

時 11月6日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

対 中学生以上

定 30人(申込順) 費 300円

申 電話で同公園へ

相模原麻溝公園ふれあい動物広場 ☎042-778-3900

## 動物広場フェスティバル

子ども乗馬、ふれあい動物コーナーのほか、紙芝居、動物ショーなどを実施

時 10月30日(日) 午前9時30分～午後3時30分



相模原ギオンスタジアム ☎042-777-6088

## プリザーブドフラワー～クリスマスアレンジ～

時 11月24日(木) 午後1時～2時30分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 20人(申込順)

費 2,200円(材料費含む)

申 11月17日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「プリザーブドフラワー」と書いて、同所(☎042-777-0161) ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ



## アートラボはしもとスーパーオープンスタジオ 2016



アーティストたちのスタジオ(制作場)公開や作品展示などを実施

### スタジオ公開

時 10月15日(土)～11月6日(日)の土・日曜日、祝日等 午後1時～6時

会 相模原・町田・八王子市内の各スタジオ ※詳しくはアートラボはしもとホームページをご覧ください。

### 作品展示

時 10月15日(土)～11月6日(日) 午前10時～午後6時(水曜日休館)

会 アートラボはしもと

### ワークショップ

#### 赤ちゃんが発見!アート鑑賞

時 10月25日(火) 午前10時30分～正午

対 0～4歳児とその保護者

定 10組20人(申込順) 費 300円

#### 色を運ぶ～アーティストと作品をつくらう～

時 11月5日(土) 午後2時～4時

対 小学生とその保護者

定 10組20人(申込順) 費 300円

会 アートラボはしもと  
申 直接か電話で同所へ

問アートラボはしもと ☎042-703-4654

## 菊花競技会

相模原親菊会会員が丹精込めて栽培した菊花約400点を展示するほか、菊作りに関する相談窓口も開設

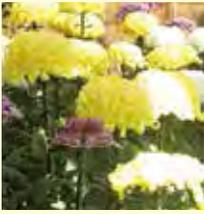
時 10月23日(日)～11月11日(金)

午前9時～午後4時

会 相模原麻溝公園みどりの広場

※希望者は直接会場へ

問 商業観光課 ☎042-769-8236



## ざる菊花見会

約10種類、1,300株を超える「ざる菊」を楽しめるほか、地元産の野菜や卵などを販売

時 10月25日(火)～11月12日(土)

会 勝坂歴史公園南側の農園(南区磯部4375)

※駐車場は勝坂子ども広場を利用できます。台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

式典 時 11月3日(祝) 午前11時

内 太鼓、おはやし、オカリナの演奏など

問 新磯ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848



## さがみはらオープンガーデンめぐり～秋のざる菊を楽しむ～

秋の風物詩と季節の草花をめぐるウォーキングツアー

時 11月1日(火) 午前9時～正午

集合 午前9時に下溝駅 解散 正午に相武台下駅

対 18歳以上(高校生を除く) = 20人(抽選) 費 500円

申 10月21日(必着)までに、往復はがき(1枚2人までに全員の氏名・住所・電話番号を書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23) ☎042-751-6624)へ



## 市立博物館に行こう

問 市立博物館 ☎042-750-8030

### 火山灰を顕微鏡で見てみよう

火山灰中に含まれる鉱物の洗い出し体験や、日本各地の火山灰に含まれる鉱物の観察を行います。

時 10月23日(日) 午前10時～午後4時

※入退場自由。希望者は直接会場へ

### 考古学連続講座

#### ～考古担当学芸員が語る市内の遺跡～

時 ①10月30日(日) ②11月6日(日) 午後2時～4時

内 ①指定・登録文化財の考古資料について

②相模川沿いの遺跡について

定 各200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 学習資料展

#### 大地さんと未来さんが見つける ちょっと昔の暮らし

明治・大正時代から昭和40年ごろまで使われていた生活道具を紹介します。

時 11月1日(火)～平成29年2月19日(日) 午前9時30分～午後5時

#### 昔の遊びが体験できるチャレンジ体験コーナー

時 11月6日・20日、12月4日・18日、29年1月8日・15日・29日、2月12日の日曜日 午前11時～午後4時

※希望者は直接会場へ

休館日 月曜日(平成29年1月9日を除く)、11月4日(金)・24日(木)、12月29日(木)～1月3日(火)、1月10日(火)～1月12日(木)

## 相模原の文化財に親しまおう

### 人形浄瑠璃公演「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」

出演者によるあらすじや見どころの解説付きで、初心者も楽しめる公演です。

時 10月23日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内) 定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課 ☎042-769-8371



### 勝坂遺跡縄文まつり

縄文時代について、体験して学べるコーナー満載のイベントです。

時 11月3日(祝) 午前10時～午後1時(小雨決行)

会 史跡勝坂遺跡公園

内 ○縄文土器の野焼き実演、土笛などの制作体験 ○矢じり作り、アンギン編み、火おこし、縄文服試着など各種体験 ○模擬発掘体験 ○勝坂遺跡周辺クイズラリー ○模擬店コーナー ○ネイチャーゲームなどの自然体験 ほか

問 文化財保護課 ☎042-769-8371



### 旧石器ハテナ館講演会 縄文時代の柄鏡形(敷石)住居址

手鏡のような形状に石を敷き詰めた柄鏡形(敷石)住居址。約4000年前の関東・中部に突如現れた、この住居の意味などを市内発掘事例を含め解説します。

時 11月12日(土) 午後2時～4時 講 山本暉久さん(昭和女子大学教授)

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時 10月27日(木) 午後2時~4時  
会 南区地域福祉交流ラウンジ  
対 ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)  
申 10月17日~26日に、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 不法投棄撲滅キャンペーン

街頭啓発や散乱ごみの回収など  
時 10月30日(日) 午前9時30分~11時(小雨決行)  
集 城山学校給食センター駐車場  
※希望者は、動きやすい服装で直接集合場所へ  
問 津久井地域不法投棄防止協議会事務局(津久井クリーンセンター内 ☎042-784-2711)

### 11月から ひばり放送の 夕方のチャイムが4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月~平成29年1月	正午と午後4時
29年2月~10月	正午と午後5時

問 緊急対策課

### さがみはら正社員就職面接会

時 11月2日(水) 午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時)  
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール  
対 正社員を目指す人(平成29年3月卒業予定の学生を除く)  
※希望者は、履歴書(面接希望企業数分)を持って直接会場へ。ハローワークカードがある人は持参してください。  
問 ハローワーク相模原(☎042-776-8609)

### 納期限は 10月31日(月)

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で  
金融機関の窓口へ

### 10月15日~21日は 違反建築防止週間

工事中の建築物を中心に特別パトロールを実施  
問 建築審査課

### 行政書士街頭無料相談会

相続、遺言、成年後見制度などについて  
時 10月22日(土) 午前10時~午後4時  
会 京王線橋本駅自由通路  
※希望者は直接会場へ  
問 県行政書士会相模原支部(☎042-704-5244)

### 市営住宅入居者募集のしおりを配布

配布・申込期間 11月1日(火)~22日(火)  
配布場所 住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など  
※詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。  
問 市コールセンター(☎042-770-7777)

### 分譲マンション無料相談

管理組合の運営や大規模修繕などの問題について  
時 11月7日(月) 午後1時30分~4時30分  
会 中央区役所市民相談室  
対 市内分譲マンションか、分譲型の団地に住んでいる人=3組(申込順)  
申 10月17日~11月2日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

### 犬のしつけ教室

時 11月5日(土) <雨天中止>  
小型犬=午前9時~10時・10時15分~11時15分、中・大型犬=午前11時30分~午後0時30分  
会 津久井又野公園  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 各6組(申込順。1人1頭)  
費 各500円(保険料など)  
※平成28年度狂犬病予防注射接種済み証明できる物が必要です。  
申 直接か電話で、同公園(☎042-784-4756)へ

### 休日納税相談窓口のご利用

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可  
時 11月6日(日) 午前9時~午後4時  
会 国民健康保険課(市役所本館1階)  
問 同課(☎042-769-8234)

### 国県市合同行政相談所

国・県・市への要望・意見や、年金、税金、登記、相続、成年後見、マンション管理など  
時 11月10日(木) 午後1時~4時(受け付けは午後3時30分まで)  
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール  
※希望者は直接会場へ  
問 神奈川行政評価事務所(☎045-681-1100)

### 日商簿記検定試験

時 11月20日(日)  
会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺) 麻布大学(中央区淵野辺)  
費 1級7,710円、2級4,630円、3級2,570円  
申 10月17日~21日に直接か、10月19日までにインターネットで、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

### 神奈川障害者職業能力開発校 平成28年度オープンキャンパス

時 12月8日(木)・9日(金)

対象	コース
身体障害のある人	機械エンジニア、機械CAD、ITエキスパート、ITサポート、グラフィックデザイン、ビジネスサポート、ビジネスキャリア
知的障害のある人	ビジネスキャリア、総合実務

案内配布場所 県内各ハローワーク、同校  
申 10月24日~11月22日(消印有効)に、案内に付いている申込書を郵送で同校(☎042-744-1243)へ  
※詳しくは、同校ホームページをご覧ください。

### 下水道排水設備工事 責任技術者試験・更新講習

試験  
時 平成29年2月9日(木) 午後1時30分~3時30分  
会 川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見)  
費 5,200円  
申 11月30日(消印有効)までに、下水道料金課か津久井下水道事務所にある申込書を郵送で、県下水道協会へ  
更新講習  
10月中旬ごろ、対象者には案内・申込書などを郵送します。  
問 下水道料金課

### 平成28年度 首都圏 放置自転車グリーンキャンペーン

道路や駅前広場などの公共の場所に放置されている自転車は、歩行者の安全な通行を妨げ、都市景観の悪化や災害時などの緊急活動を阻害する要因となっています。その問題を広く社会へ訴えるため、キャンペーンを行います。  
期間 10月31日(月)まで  
※10月24日(月)~26日(水)は橋本・相模原・相模大野各駅周辺で放置自転車などに放置禁止の警告札を貼付し、啓発を行います。

問 都市整備課

### 不登校を考えるつどい ~気持ちを伝える・受けとめる~

カウンセラーからの情報提供や、同じ悩みを持つ人との話し合い  
時 11月15日(火) 午後2時~4時  
会 南区合同庁舎  
対 不登校や登校をためらいがちの小・中学生の保護者=30人(申込順)  
申 10月17日~11月14日に、電話で青少年相談センター南相談室(☎042-767-5570)へ

## 募集

### 非常勤保健師

乳幼児や成人、難病の人への訪問等による保健指導、乳幼児健診業務など  
勤務 週5日程度で、午前8時30分~午後5時15分のうち1日5時間30分  
勤務場所 津久井保健センターほか  
賃金 時給1,760円  
※交通費は規定に応じて支給  
対 保健師免許があり、普通自動車の運転やパソコン操作のできる人  
定 若干名(選考)  
申 10月17日~28日に、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ  
※後日、面接あり

### 中央保健センターの非常勤保健師

乳幼児健診、健康相談、家庭訪問など  
勤務 平成29年1月から、午前8時30分~午後5時15分のうち1日5時間30分  
※勤務日数などは要相談  
賃金 時給1,760円  
※交通費は規定に応じて支給  
対 保健師免許がある人  
定 若干名(選考)

## イチオシ! となりのまちから

### 開館10周年記念 八木重吉-さいわいの詩人-展

町田市相原町に生まれ、29歳で早世した詩人の世界を紹介します。  
時 10月22日(土)~12月25日(日) 午前10時~午後5時  
休館日 月曜日、11月10日(木)、12月8日(木)  
会 町田市民文学館ことばらんど(町田市原町田)  
費 400円(大学生・65歳以上200円、高校生以下無料)  
※10月22日(土)・23日(日)・26日(水)、11月3日(祝)、12月25日(日)は無料



「八木重吉 妻・とみ、長女・桃子と 1924年」

問 町田市民文学館ことばらんど  
☎042-739-3420

## イチオシ! 講座

### グリーンカレッジつぐいの講座

#### ふるさと談義 「鳥屋 神さま 仏さま~地域の神社、仏閣の歴史をひもとく~」

時 11月6日(日) 午前9時~午後3時  
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター  
定 20人(抽選) ※昼食は各自持参

#### 後期講座「ノルディックウォーキングde 津久井散策」〈全3回〉

時 11月12日(土)・19日(土)・26日(土) 午前9時30分~11時30分  
会 津久井生涯学習センターほか  
定 20人(抽選)  
費 1,500円

申 10月30日(必着)までに、直接か電話、はがきに8面上の必要事項を書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

■10月28日までに、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ ※後日、面接あり

イベント

♪♪♪街かどコンサート♪♪♪
ビオラの独奏
時10月31日(月)午後0時20分~0時50分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
園文化振興課

秋の景観を楽しむ健康ハイキング~モニターツアー~

ノルディックウォークで城山湖周辺をハイキングし、アンケートに回答
時11月27日(日)午前8時30分~午後3時<荒天中止>
集合場所 城山総合事務所
対高校生以上=30人(申込順)
費500円
申10月17日~11月18日に、電話で城山湖里地山観光振興協議会(城山観光協会内 ☎042-783-8065)へ

たてしな自然の村バスツアー

上田城址公園の紅葉見学と立科町での秋の味覚りんご狩りなど、晩秋の信州を満喫
時11月15日(火)~16日(水)<1泊2日>
集合 午前7時30分に相模大野駅前か、午前8時に相模原駅前
解散 午後5時30分ごろに相模原駅前・相模大野駅前
対市内在住・在勤・在学か、町田市内在住の人=40人(抽選)
費2万2,000円(4食付き)
申10月30日(必着)までに、往復はがきかファクスに8面上の必要事項(全員分(代表者に○))を書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 FAX0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ

講演・講座

こども向けプログラミング講座

時10月22日(土)・29日(土)
午前10時30分~午後0時20分
会産業会館
対小学生=各6人(申込順)
費各2,500円
申電話で同館(☎042-704-9888)へ
※パソコン・タブレット無料体験も随時受け付け

市立公文書館講演会「水源地から見た相模原台地の開発と発展」

時10月29日(土)午後2時~4時
定58人(申込順)
申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、「講演会申し込み」と書いて、同館(☎042-783-8053
✉koukai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※当日の正午~午後5時は、同館の一般利用はできません。

九都県市再生可能エネルギー活用セミナー

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)の最新事例などを紹介
時11月7日(月)午前10時~正午
会県民ホール(横浜市中区山下町)
定200人(申込順)
※申し込み方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。
園環境政策課

地域活動実践講座<全7回>

「エイジレス・ライフのすすめ」や「事業企画立案のコツ」など
時11月8日~12月20日の毎週火曜日
午後2時~4時
会市民会館第1中会議室
対市内在住の50歳以上
定30人(申込順)
申10月17日~11月7日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

求職者支援講座「相模原市で働く私の履歴書」

地元で働き続ける女性が語る結婚、出産、育児休業、職場復帰
時11月9日(水)午後1時30分~4時
会ソレイユさがみ
対女性
定20人(申込順)
申10月17日~11月8日に、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

中国語会話教室<全5回>

初心者向けに発音や日常会話、中国の文化慣習などを学ぶ
時11月11日・25日、12月9日・16日、平成29年1月13日の金曜日
午後2時~4時
会さがみはら国際交流ラウンジ
定30人(申込順)
費1回500円
申10月17日~11月8日に、電話で市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045)へ

相模女子大学子育て支援センター講演会「人と人が生み出すリズム」と「場」~創造から共生へ~

実際に声や音を出しながら、音楽について作曲家が演奏を交えて講演
時11月19日(土)午後2時~4時
会相模女子大学(南区文京)
定60人(申込順)
費1,000円
申11月7日までに、ファクスかEメールに8面上の必要事項と職業、Eメールアドレスを書いて、同センター(FAX042-813-5082 ✉kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ
※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。
園同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)

冬を感じる寄せ植え教室~ポインセチアやコニファー等を使った鉢でクリスマスムードを盛り上げよう!~

時11月19日(土)午前10時~正午
会横山公園
定20人(申込順)
費2,000円(教材費含む)
申11月18日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

就労支援セミナー「自分に合った働き方を見つけるために一発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと」

就労に向けた支援について
時11月29日(火)午前10時~11時45分
会南保健福祉センター
対市内在住で、発達障害のある中学生・高校生年齢の子の保護者
定40人(申込順)
申10月17日~11月22日に、電話か、ファクス、Eメールに保護者氏名・電話番号、子どもの年齢、「11月29日就労支援セミナー」と書いて、市発達障害支援センター(陽光園内 ☎042-756-8411 FAX042-756-3360 ✉youkouen@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

じいじ・ばあばの孫育て講座

手遊びや現在の子育て事情などの話、グループトーク
時11月29日(火)午前10時~正午
会橋本公民館
対2歳までの孫がいるか、これからできる予定がある人
定20人(申込順)
申10月17日~11月25日に、直接か電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

桂川・相模川流域シンポジウム「守ろう、つなごう かつら川・さがみ川の豊かな自然」

「せかいをはちがいできている」をテーマとした基調講演と、桂川・相模川流域で活動する地域団体の事例報告
時11月27日(日)午後1時~4時30分
会ソレイユさがみ
講養老孟司さん(東京大学名誉教授)
定150人(抽選)
申11月15日までに、ファクス(1枚3人まで)に8面上の必要事項(全員分)を書いて、県水源環境保全課(FAX045-210-8855 ☎045-210-4358)へ
※詳しくは桂川・相模川流域協議会ホームページをご覧ください。

スポーツ

カラコロ太極拳体操<全4回>

ゆったりとした動きの太極拳で、体と心の健康増進を目指す
時10月24日~11月14日の毎週月曜日
午後2時~3時30分
会新磯ふれあいセンター
定20人(申込順)
費1,500円
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 FAX046-255-1361)へ

マレットゴルフ教室

時11月1日(火)、12月1日(木)
午前9時~正午
会ふじのマレットゴルフ場
対小学生以上
定各20人(申込順)
費各500円(用具代・保険料含む)
申直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

障害者スポーツ講座「楽しく運動」<全2回>

リズムや音楽、ゲームなどで運動
時11月11日(金)、12月16日(金)
午後2時~3時30分
会けやき体育館
対市内在住か在勤・在学で、車いすを利用している身体障害のある人
定10人(申込順)
※ボランティア同時募集(定2人(申込順))
※手話通訳・要約筆記対応可
申11月4日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

イチオシ!スポーツイベント

ふじのやまなみ クロスカントリー駅伝競走大会

約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。
時12月18日(日)午前8時20分~午後3時<荒天中止>
会名倉グラウンドほか
定一般・中学生男女の部=100チーム(申込順)
小学生男女の部=50チーム(申込順)
費1チーム 一般男女の部5,000円
中学生男女の部2,000円(小学生男女の部は無料)
申10月17日~11月14日(消印有効)に、スポーツ課津久井地域班、各公民館にある申込用紙と参加料の払込済書のコピーを、直接か郵送で同班(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3257)へ



一般・中学生の部

イチオシ!スポーツ教室

初心者・ジュニアテニス教室<全5回>

時①10月22日~11月19日の毎週土曜日(予備日 11月26日(土)、12月3日(土))
②11月20日~12月18日の毎週日曜日(予備日 平成29年1月22日(日)・29日(日))
※雨天時などは変更あり

Table with 4 columns: Course, Time, Venue, Target. Rows include Beginner and Junior courses with specific times and locations like Yamabiko and Tsukubayama.

対市内在住か在勤・在学の人=各10人(申込順)
費各4,000円(保険料含む)
申電話か、ファクスに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望コース・会場(★は希望時間)を書いて、城山めぐり緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火~金曜日 午前9時~午後3時) FAX042-782-1051)へ

**銀河アリーナ** 施設の催し・教室  
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

10月23日(日)は  
スケート感謝デー  
アイススケート場を無料開放!★  
☎午前9時～午後8時15分

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
①早朝スケート★	10月23日 ～12月25日 の毎週日曜日	午前6時30分 ～8時30分	5歳以上	
②ジュニア スケート★	アイス ホッケー	10月25日 ～12月27日 の毎週火曜日	5歳～中学生	各1回 500円
	スピード スケート・ フィギュア スケート	10月27日 ～12月22日 の毎週木曜日		
③カーリング (全2回)	11月コース	11月17日(木) 18日(金)	中学生以上＝ 各50人(申込順) ※18歳未満は保護者 同伴か送迎が必要	各 2,000円
	12月コース	12月15日(木) 16日(金)		
④トレーニング機器の 使い方	11月21日(月)	午前10時 ～11時30分	18歳以上(高校生を 除く)＝20人(申込順)	600円

☎③該当月の1日～開催日前日に、直接か電話で銀河アリーナへ。④11月19日までに、電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ  
※①②の希望者は直接会場へ。★貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

**さがみはらグリーンプール** 施設の教室  
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①500円②3,000円③⑤各250円④7,000円				
①おためし 個人メドレー	11月7日(月)	午後1時30分 ～2時30分	18歳以上 (高校生を 除く)	各 30人 (申込順)
②クロール (全3回)	11月9日(水) ・16日(水)・30日(水)	正午～午後1時		
③平泳ぎを泳ごう	11月12日(土)	午前11時30分 ～午後0時30分		
④クロール集中 (全8回)	11月15日(火)・16日(水) ・18日(金)・21日(月)・22日(火) ・25日(金)・29日(火)・30日(水)	午後5時30分 ～6時30分	バタ足で 25m泳げる 小・中学生	各 40人 (申込順)
⑤バタフライを 泳ごう	11月19日(土)	午前11時30分 ～午後0時30分		

文化 費⑥600円⑦1,500円				
⑥ニッポン再発見! おりがみのじかん	11月3日(祝)	午後2時～4時	小学生以上	各 20人 (申込順)
⑦はじめての ビーズ アクセサリ	11月26日(土)	午前10時 ～午後1時	小学生以上 (小学校3年 生以下は保 護者同伴)	

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

**北総合体育館** 施設の教室  
〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

トレーニングを学ぼう

☎11月26日(土)午前9時30分～11時30分  
対15歳以上(中学生を除く)＝30人(抽選) 費500円  
申10月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ



**LCA国際小学校 北の丘センター** 施設の催し・教室  
(さがみはら北の丘センター)  
〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

北の丘ロードSHOW!「心の旅路」

☎10月30日(日)午後1時30分～3時35分

対40人(先着順)

※10月15日から同所で配布する整理券が必要



教室名	日にち	時間	対象	定員 (抽選)
体操 費①③⑤⑥各4,400円②6,800円④3,850円				
①健康体操(初級) (全8回)	11月11日～平成29年 1月13日の毎週金曜日 (12月23日・30日を 除く)	午後1時～2時	運動不足を感じ ている16歳以上 ★	40人
②プールサイドで ホットヨガ(全8回)	11月14日～29年1月 16日の毎週月曜日 (1月2日・9日を除く)	午前11時30分 ～午後0時30分	16歳以上★	15人
③健康体操(中級) (全8回)		午後6時30分 ～7時30分	日頃運動をして いる16歳以上	20人
④ストレッチ &ヨガ(全7回)	11月15日～29年1月 17日の毎週火曜日 (12月13日、1月3日・ 10日を除く)	午後1時～2時	16歳以上★	各 40人
⑤いきいきヨガ (全8回)	11月17日～29年1月 12日の毎週木曜日 (12月29日を除く)	正午～午後1時		
⑥練功&骨盤体操 (全8回)		午後3時30分 ～4時30分		20人

水泳(全8回) 費⑦～⑩⑬～⑰各6,800円⑱6,000円

⑦プールだいすき! ③	11月11日～29年1月 13日の毎週金曜日 (12月23日・30日を 除く)	午後4時20分 ～5時20分	5歳～小学校 3年生の初心者	各 20人
⑧目指せ25m クロール②		午後5時30分 ～6時30分	12m程度泳げる 小学生	
⑨プールだいすき! ①		午後4時20分 ～5時20分	5歳～小学校 3年生の初心者	各 15人
⑩チャレンジスイム (初級)	11月14日～29年1月 16日の毎週月曜日 (1月2日・9日を除く)	午後5時30分 ～6時30分	5m以上泳げる 小学生	
⑪チャレンジスイム (中級)		午後5時30分 ～6時30分	25m以上泳げる 小・中学生	各 20人
⑫アクアストレッチ		午後7時 ～7時45分	16歳以上	
⑬大人のための 水泳(初心者)		午前9時20分 ～10時20分	16歳以上の 初心者★	10人
⑭大人のための 水泳(中・上級)	11月16日～29年1月 11日の毎週水曜日 (11月23日を除く)	午前11時20分 ～午後0時20分	16歳以上の 中級者★	各 20人
⑮プールだいすき! ②		午後4時20分 ～5時20分	3歳～小学校 2年生の初心者	
⑯目指せ25m クロール①		午後5時30分 ～6時30分	12m程度泳げる 小学生	
⑰大人のための 水泳(初級)	11月17日～29年1月 12日の毎週木曜日 (12月29日を除く)	午前11時20分 ～午後0時20分	5m以上泳げる 16歳以上★	

★高校生を除く

☎10月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



## 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

**市民健康文化センター**  
〒252-0328 南区麻溝台1872-1  
☎042-747-3776

健文祭  
プール・浴室の無料開放やステージでの  
イベントなど

時11月5日(土)・6日(日)  
イベント

日にち	時間	内容
11月 5日(土)	午前11時 ～午後4時	女子美術大学生 による似顔絵
	午後1時 ～2時30分	桜美林大学落語 研究部の寄席
	午後1時～3時	認知症講演会
11月 6日(日)	午後3時 ～4時30分	県立弥栄高等学 校芸術科音楽専 攻生徒の演奏
	午前9時	縁日、野菜直売
	午前11時～ 午後0時30分	ママさんプラス 相模原こっこ隊 の演奏
	午後1時～3時	津軽三味線と民謡

※希望者は直接会場へ

てん刻作り教室  
時11月13日(日) 午前10時30分～午後0時  
30分、午後1時30分～3時30分  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定各15人(申込順) 費各1,000円  
申直接か電話で同センターへ

**サン・エールさがみはら**  
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20  
☎042-775-5665

ジャズコンサート  
時10月23日(日) 午後3時30分～5時  
定220人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
働き世代のためのストレス対処法と  
コミュニケーション術セミナー〈全2回〉  
時11月11日(金)・16日(水)  
午後6時30分～8時30分  
対市内在住か在勤の働いている18歳以上  
定20人(申込順)  
申10月30日(必着)までに、はがきかファ  
クスに11面上の必要事項を書いて、同  
所(☎042-775-5515)へ  
※同所ホームページからも申し込めます。

**ユニコムプラザさがみはら**  
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301  
☎042-701-4370

オーサズカフェ  
「女性アーティスト 創造の軌跡」  
時10月22日(土) 午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

**ソレイユさがみ**  
〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

①男性の家族介護応援セミナー  
～聞きたくても聞けない排泄のお話～  
排泄ケア用品について  
時11月11日(金) 午後1時30分～3時30分  
対家族を介護しているか、将来の介護に  
備えたい人(女性も参加可)  
定20人(申込順)  
②あったか夫婦関係のワンポイントレッスン  
「1人ひとりが自分らしく生きることが  
できる夫婦関係について」  
時11月12日(土) 午前10時～正午  
定30人(申込順)  
③であいのサロン  
おしゃべりをする気楽な交流の場  
時11月14日(月) 午前10時～正午  
定30人(申込順)

④知っておきたいこどもの事故の  
応急手当てとAEDの使い方  
時11月15日(火) 午前10時～正午  
定30人(申込順)  
⑤地域デビュー応援講座  
これからの自由な時間を愉しむ秘訣  
「アイデア脳のつくり方」  
講義と交流会  
時11月17日(木) 午後6時30分～9時  
対20歳以上  
定20人(申込順)  
費600円  
⑥高齢者の気持ちに寄り添う傾聴  
～みんなで笑顔になれるように～  
傾聴についての講義と実技  
時11月19日(土) 午前10時～正午  
定70人(申込順)  
⑦子育ておしゃべりサロン  
自分らしい子育てを見つける場  
時11月21日(月) 午前10時30分～正午  
対1歳未満の初めての子とその保護者  
定10組(申込順)  
…………… 共 …………… 通 ……………  
※①～⑥未就学児(2歳以上)の保育あり  
(要予約)  
申直接か電話、ファクスに11面上の必要  
事項と①～⑥は保育希望の有無を書い  
て、同所(☎042-775-1776)へ

## 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

### 市民秋季ボウリング競技大会 兼 市町村個人選手権代表選手選考会

時11月20日(日) 午前8時30分  
会相模原パークレーンズ(中央区相模原)  
種別 小・中学生の部、高校生の部、一  
般の部、シニアの部  
※全て男女別  
対市内在住か在勤・在学の人  
定100人(申込順)  
費2,600円  
(市ボウリング協会員は2,500円)  
申11月10日までに、直接か電話で、相  
模原パークレーンズ(☎042-755-  
1110)、相模ファーストレーン(☎  
042-755-1088)、町田ボウリン  
グセンター(☎042-742-3692)の  
いずれかへ

### さがみはらエアソフトガン 射撃教室

時11月6日(日) 午後1時30分～3時15分  
会相模原ギオンスタジアム  
対市内在住か在勤・在学の10歳以上  
(12歳未満は保護者同伴)  
定50人(先着順)  
※希望者は、眼鏡やゴーグルなど目を保  
護する物(貸し出しあり)を持って直  
接会場へ

### 遭難救助講習会

時11月26日(土) 午前9時～午後4時30分  
会LCA国際小学校北の丘センター  
(さがみはら北の丘センター)  
対市内在住か在勤・在学の高校生以上  
定20人(抽選) 費2,000円  
申10月30日(必着)までに、往復はがき  
かEメールに11面上の必要事項と性別  
(全員分(代表者に○))を書いて、往  
復はがきは市体育協会へ。Eメールは  
市山岳協会(✉sidosotai@sosan  
kyo.com)へ



## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は  
無料です。

- 新国立劇場合唱団合唱指揮者三澤洋史氏  
から学ぶコミュニケーション術 より良い  
人間関係を築くためのヒントについて  
10月29日(土) 午後2時～4時、東林中学校  
体育館 岡 大家(☎042-749-0168)
- 熊本大震災復興支援チャリティー・ダン  
スパーティー 11月5日(土) 午後1時30分  
～4時30分、あじさい会館 岡 渡辺(☎  
080-5683-1903)
- 歌声パラダイス 楓響ウインドオーケス  
トラの伴奏で童謡・唱歌・懐メロなどを歌  
う 11月6日(日) 午後1時30分～4時、社  
のホールはしもと。費用1,000円 岡 小  
西(☎090-8569-4697)
- ピアノ・ヴァイオリンデュオコンサート  
曲目は「情熱大陸」ほか 11月18日(金) 午  
後7時～9時、グラントーレ橋本(緑区橋  
本)。定員50人(申込順)、費用1,500円(当  
日券2,000円) 申電話で橋本障害者地域  
活動支援センターぶらす★かわせみ(☎  
042-703-5556)へ
- 合同作陶展 3団体による陶芸作品の展  
示 11月19日(土)・20日(日) 午前10時30

分～午後4時、サン・エールさがみはら  
岡 森戸(☎042-774-2135)

●ファミリーコンサート 高齢者・障害者  
サークルの交流合同コンサート 11月25  
日(金) 午後1時～4時、あじさい会館。定員  
150人(先着順) 岡 日下部(☎090-  
6155-9240)

仲間 会費などは個別にお問い合わせ  
ください。

- 社交ダンス(ラテン) 毎週金曜日午後  
2時、小山公民館。初心者歓迎 岡 関(☎  
090-6177-6817)
- スクエアダンス 毎週土曜日午後6時  
30分、木曾山崎コミュニティセンター  
(町田市山崎町)ほか 岡 片桐(☎090-  
9809-5460)
- 韓国語 毎週日曜日午後2時、毎週月曜  
日午後7時、プロミティふちのべ(中央区  
鹿沼台)。対象は中級者、見学可 岡 李(☎  
090-2309-9752)
- 透明水彩画 毎月第1・第3日曜日午後  
1時30分、ソレイユさがみほか。見学・体  
験可 岡 室本(☎042-773-5580)
- 小説・エッセイ 月2回水曜日午後1時  
30分、大野北公民館ほか。初心者歓迎  
岡 竹内(☎090-8460-2098)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2016年 平成28年

広報 さがみはら

10/15

No.0079

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

### 区の人口・世帯

人口 173,365 人 (47減)

男 87,247人 / 女 86,118人

世帯数 71,923 世帯 (9減)

平成28年9月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

ちよこつと仮装☆ガッツリ仮装☆大歓迎



# HALLOWEEN NIGHT

ハロウィーン気分に含まれた橋本のまちに、子どもから大人まで、仮装を楽しむたくさんの人々が集まります。ちょっとした仮装でも気軽に参加でき、参加店では限定ワンコインメニューが楽しめます。

この秋、あなたも橋本で「ハロウィーンデビュー」してみたいかですか。

### ハロウィンナイトの楽しみ方

- ★仮装してハロウィーン限定メニューをゲットしよう
- ★好きなお店から回ってね 何店舗まわれるかな～?
- ★ワンコイン(500円)メニューは1店舗30分で次のお店へ
- ★おぼけ同士のあいさつはハイタッチ

10月30日(日)  
午後6時～11時

※午後11時以降も営業している店舗あり



参加店はカボチャメニューが目印!

毎年恒例

### ハロウィン仮装コンテスト

入賞者には賞品があります。

会場 ミウイ橋本横の広場

子供部門(小学生以下)	一般部門(中学生以上)
午後6時から	午後7時から
※受け付けは午後5時30分から	※受け付けは午後6時30分から
定30組(先着順)	定20組(先着順)



### ハロウィーンで地域活性化

今年で第4回を迎える「橋本ハロウィンナイト」。商店街の活性化のため有志によって企画され、参加店舗は14店舗に。今年新たに「アートラボはしもと」で行われるワークショップで作る飾りも出展します。詳しくは、各ホームページをご覧ください。

橋本ハロウィンナイト

アートラボはしもと

橋本商店街協同組合 ☎042-772-2543

寄り処「はす亭」

大戸

### 燃える紅葉、評議原

今回訪れたバス停は、城山地区にある「大戸」。城山湖のハイキングコースへつながります。11月中旬以降、絶好の紅葉スポットとして人気を集める「もみじの林」評議原は、かつて戦国時代に片倉城・津久井城・小松城の武将が落城の際に相談をした場所とも伝えられています。



閩城山観光協会 ☎042-783-8065

### 緑区の施設見学できちゃうぞ

PART 3

#### ふじのリビングアートギャラリー (緑区牧野4707)

～家具・雑貨・アンティーク工房を見学～

時水～日曜日・祝日等 午前10時～午後6時

※予約不要

閩ふじのリビングアートギャラリー ☎042-689-3755

芸術の秋、作り手の思いが詰まったリビングアートギャラリーで一息。ものづくりの現場を見学でき、無垢の木のテーブル制作や愛着ある古い椅子の座の張り替えワークショップも行っています。もちろん販売も。あなただけの家具に出会えるかもしれません。



※区内の見学できる施設は緑区ホームページで紹介しています。

緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitter アカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebook ページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

10/15

No.0079

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,670人 (87減)  
男 136,108人 / 女 134,562人

世帯数 117,798世帯 (71増)

平成28年9月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 地域と共に歩む区内のフットボールチーム

中央区では、さまざまな団体や人が連携し合い、地域活動に取り組むことで、住みやすいまちづくりが進められています。

今回はスポーツの秋の特集として、区内を拠点に活動している、本市の3つのホームタウンチームが取り組んでいる地域活動を紹介します。

皆さんも、選手と一緒に地域活動に参加するとともに、まちづくりに力を発揮しているチームを応援し、スポーツの秋を楽しんでみてください。



ノジマ相模原ライズによるあいさつ運動



三菱重工相模原ダイナボアーズによるラグビー出前授業



SC相模原も参加した植栽事業



ノジマ相模原ライズも参加した自殺対策街頭キャンペーン



### ノジマ相模原ライズ

大野北地区を拠点とするアメリカンフットボール社会人クラブチームです。Xリーグで日本一を目指します。



東松瑛介選手

試合の観戦を通して、アメリカンフットボールの魅力を感じていただきたいと思います。身近なチームとして、ノジマ相模原ライズに声を掛けてください。

☎ノジマ相模原ライズ ☎042-815-3094



### 三菱重工相模原ダイナボアーズ

田名地区を拠点とするラグビーチームです。現在、トップイーストリーグディビジョン1に所属し、トップリーグを目指しています。



西館健太選手

皆さんの声援にしっかり応えられるよう全力で試合に臨みますので、熱い声援をよろしくお願いします。ラグビーの出前授業にも気軽に呼んでください。

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686



### SC相模原

中央地区を拠点とするサッカークラブです。現在J3リーグに所属し、リーグ優勝を目指して戦っています。



深井正樹選手

サッカーを通じて感動や勇気を皆さんにお届けできるよう、全力でプレーするので、応援してください。地域貢献にもしっかり取り組んでいきます。

☎SC相模原 ☎042-810-7777

### 地域の元気

#### 田名地区

##### 地域の防犯～青パト巡回～

田名地区では、安全・安心なまちづくりの取り組みとして、平成18年から青色回転灯を装備したパトロールカー(通称:青パト)による地域巡回を、田名地区防犯協会が主体となって始めました。



166人の乗務資格者が当番制で、毎日、午前と午後の2回、地区内を青パトで巡回していて、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。すでに累計走行距離は約9万kmとなり、地球を約2周半したことになります。

これからも、自治会などの地区のさまざまな団体などが連携し、地域一丸となって、田名地区の犯罪抑止体制の充実を進めていきます。

☎田名まちづくりセンター ☎042-761-0056



### まちづくりに若いチカラ



#### 弥栄中学校

生徒会が中心となり、地域ボランティア活動(公民館主催行事や祭りの手伝いなど)に積極的に取り組んでいます。

6月には、200人以上の生徒が集まり、保護者や地域自治会の人と一緒に学校周辺の美化活動である「クリーングリーン大作戦」に励みました。

除草作業、ゴミ拾い、花壇の花植えなどに取り組み、たくさんの人の協力で、学校周辺の道路や歩道が見違えるほどきれいになりました。花壇に植えられたポピーなどの花に見とれながら、楽しそうに登校している生徒や先生の姿が印象的でした。



☎弥栄中学校 ☎042-758-0252

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区

次回の放送日 10月27日(木)午後7時~8時(再放送 11月1日(火)午後11時~12時)

はみだし中央区

次回の放送日 11月4日(金)午後1時~1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区Instagram始めました!

http://instagram.com/chuo\_9



2016年 平成28年

広報 さがみはら

10/15

No.0079

● 毎月15日発行 ●



# みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,655 人 (1増)  
男 137,909人 / 女 139,746人

世帯数 125,149 世帯 (71増)

平成28年9月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 南区の秋を楽しむイベント

南区ではさまざまなジャンルのイベントが開催されています。各会場で開催されるイベントに参加して秋の魅力を満喫しましょう。

### 南区パフォーマンスステージ

第3回を迎える屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」を、今年もポーノ広場で開催します。当日は、13組の南区在住・在学などのパフォーマーが、音楽やダンスなどの熱気と個性あふれるパフォーマンスを披露します。

時 10月22日(土) 午前11時～午後5時  
(小雨決行。荒天時は10月29日(土)に延期)

会 ポーノ相模大野ポーノ広場

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、同ステージホームページをご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



### おいでよ!南区Happyたまごまつり

★グランプリを決めるのはあなたの1票!

麻溝台地域の「たまご街道」のたまごを使用した給食メニューを区内小学生に考案してもらいました。当日は、厳選されたメニューを大学生と小学生が実際に調理します。創造力豊かな「たまご給食」を皆さんで味わって投票する『きょうしょくグランプリ』に参加してみませんか。

時 11月27日(日) 午前11時30分～午後0時30分

対 南区在住 か 在勤・在学の人

定 50人(抽選) 会 ユニコムプラザさがみはら

申 11月11日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数(1組4人まで)、「きょうしょくグランプリ」と書いて、南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2135 FAX042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※当日はアレルギー表示を行います。 ※抽選結果は、後日送付します。



### 南区少年野球秋季大会 開幕!

南区長杯を手にするため、南区の小学生球児たちが、熱い戦いを繰り広げます。

時 10月30日(日) までの毎週土・日曜日、祝日等  
(雨天時は11月6日(日)まで延期の場合あり)

※試合会場や結果など、最新の情報は市少年野球協会ホームページをご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



### 相模大野アートクラフト秋の市 2016

さまざまなジャンルの美術工芸作家や画家、手芸作家、愛好家などの作品発表と青空バザールを楽しめます。

時 11月6日(日) 午前11時～午後4時

(雨天時は11月13日(日)に延期)

会 相模大野駅周辺各会場

(駅ビル会場、コリドー会場、ポーノ会場、イセタン会場 ほか)

☎相模大野アートフェスタ実行委員会 ☎042-767-5915



## 地域のお祭りを開催します

### 麻溝ふるさとまつり

演芸大会や模擬店、福祉バザー、東関東大会出場の相陽中学校吹奏楽部の演奏など、多数の団体が参加・出店し、まつりを盛り上げます。

時 11月6日(日) 午前10時30分～午後3時(小雨決行。荒天中止)

会 麻溝小学校

☎麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006



### 相模台公民館まつり

第36回公民館まつりが3日間開催されます。展示、発表、模擬店、子育て支援バザーなどを行います。公民館の利用サークル・団体の皆さんが交流を深めようと準備中です。

時 11月11日(金) 午前10時～午後4時

11月12日(土) 午前10時～午後3時

11月13日(日) バザー 午前9時30分～なくなり次第終了  
発表のつどい 午前10時～午後3時30分

会 相模台公民館

☎相模台公民館 ☎042-743-7871



### 名画鑑賞会 時代を創ったあの映画

男女の心のあやや生きることはかなさを冷静な視点で描写し、確固たる作風を築いた成瀬巳喜男監督の戦後代表作を、遺作を含めて紹介します。昔懐かしい思い出の名画を南市民ホールで楽しみませんか。

日にち	時間	上映作品	主な出演者(敬称略)
11月10日(木)	正午	めし(1951年/白黒)	上原 謙、原 節子
	午後 2時20分	乱れ雲(1967年/カラー)	加山雄三、司 葉子
11月11日(金)	午前10時20分	おかあさん(1952年/白黒)	田中絹代、香川京子
	午後 0時40分	流れる(1956年/白黒)	田中絹代、山田五十鈴

会 南市民ホール 定 各394人(申込順) 費 各500円(2本セット900円)

申 電話でチケット Move(☎042-742-9999)か、直接同ホールへ

☎優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



おかあさん



乱れ雲

### 麻溝地区文化展

麻溝公民館利用サークルや麻溝地区の学校など、24団体の作品を展示します。絵画や水墨画、写真、手芸作品など、地域の皆さんの作品が一堂に会します。

時 11月5日(土)

午後1時30分～6時

11月6日(日)

午前9時～午後3時30分

会 麻溝公民館

※詳しくは同館ホームページをご覧ください。

☎麻溝公民館 ☎042-778-2277



麻溝公民館  
キャラクター  
「なっしー」



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1347

平成28年(2016年)

10/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

- 申し込み・問い合わせ(10月17日から※⑤を除く)
- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
  - ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
  - ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
  - ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
  - ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
  - ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
  - ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
  - ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
  - ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
  - ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
  - ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
  - ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
  - ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
  - ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
  - ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
11月21日(月)	午後1時~2時15分	④	⑮
11月22日(火)	午後2時45分~4時	①	
11月28日(月)	午後2時45分~4時	②	

対平成28年2~3月生まれの初めての子の保護者とその家族

定各15人(申込順。調整あり)

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月4日(金)	①	各20組	⑮
11月22日(火)			
11月9日(水)	④	各20組	
11月21日(月)			
11月28日(月)	②	30組	

時午前10時~11時30分  
対27年9月~28年1月生まれの乳幼児とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
11月4日(金)	午前10時~11時	④	⑨
11月11日(金)		①	⑧
11月25日(金)		②	⑦

対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時11月18日(金)午前10時~正午  
会②  
対産後4~6カ月の女性(初めての人優先)  
※保育なし(4~6カ月の乳児同伴可)  
定15組(申込順)  
申⑦

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
12月3日(土) ・10日(土)	午後1時30分~4時	①

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=60組(申込順)  
申10月17日~11月24日に⑮

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
11月1日(火)	向陽②
11月4日(金)	上溝南②、星が丘②
11月15日(火)	清新②、陽光台②、 田名②、二本松②、 大野南②

②こどもセンター  
③栄養士による栄養相談もあり

## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	②	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談可) ※⑦⑧⑨は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		④		
	火曜日		⑥		
	水曜日		⑦		
	金曜日		⑧		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	11月14日(月)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	④	⑮	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	11月25日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	①	⑧	
栄養相談 (栄養士)	11月7日(月)	午前9時 ~11時30分	②	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	11月14日(月)		④	⑨	
	11月21日(月)		①	⑧	
健康チェック ~19歳から 39歳の あなたへ~	11月9日(水)	午前9時~10時	①	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
	11月21日(月)		①	⑤	
不妊・不育 専門相談	11月8日(火)	〈電話相談〉	①	⑥	時午前9時~11時30分 申⑥
		〈面接相談〉	①	⑥	時午後1時~3時30分 申11月7日までに⑥
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時	②	⑤	□の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344
かんがる~ 歯科健診 (歯科医)	②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑥	対障害のある乳幼児
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日 (10月25日を除く)	午前9時 ~11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	11月5日(土)	午後2時 ~3時45分	③		
HIV(エイズ) 等の 検査・相談 (夜間)	10月25日(火)	午後5時30分 ~7時30分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定15人(申込順)
	11月8日(火)	午前10時~正午	①	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
11月22日(火)	④				
11月24日(木)	⑤				
高齢者 認知症相談	11月28日(月)	午後1時30分 ~3時30分	②	①	
	11月13日(日)	午前10時 ~午後3時	④	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
11月27日(日)	①				

## ~妊娠したい人を応援します~ハッピー♡ベビカムセミナー

妊娠について知っておきたい知識や不妊治療など、子どもを産み育てることについて講義します。

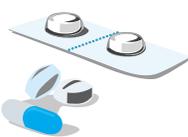
時11月19日(土)午後1時30分~4時 会橋本公民館  
対将来赤ちゃんが欲しい人、不妊かなと思っている人=30人(申込順)  
申11月16日までに⑮

## 麻薬・覚せい剤乱用防止運動 街頭啓発キャンペーン

リーフレットや啓発物品を配布します。

時11月3日(祝)午後1時30分~3時  
会相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ・コリドー周辺

問医事業課 ☎042-769-8343



**健康診査・検診・検査** 費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

公共施設を会場として、がん検診などを随時実施しています。検診には事前の申し込みが必要です。  
 ※市民税非課税の人は、事前申請で無料になります。生活保護を受給している人などは、がん集団検診受付にて生活保護受給票等を提示し、免除申請書を記入することで無料になります。

▶**がん検診 集団検診(検診車)**

日にち	会場
11月 3日(祝)	南保健福祉センター★
11月 7日(月)	北総合体育館
11月 9日(水)	銀河アリーナ
11月11日(金)	ウェルネスさがみはら★
11月12日(土)	津久井保健センター
11月13日(日)	緑区合同庁舎★

検診種目・費用

胃(X線)900円 大腸500円  
 肺(X線のみ)200円 (X線+喀痰)700円  
 子宮(頸部のみ)600円  
 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円  
 ※乳(視触診のみ)は実施していません。

対○胃・大腸・肺=40歳以上  
 ○子宮=20歳以上の女性  
 ○乳=40歳以上の女性で2年に1回の受診  
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。  
 時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ)  
 ※胃は午前のみ  
 受付時間 午前8時30分~9時30分=男性、  
 午前9時30分~11時=女性  
 午後1時30分~2時30分=男女とも(★会場のみ)  
 ※乳は別途指定する時間  
 締切日 検診日の14日前(土・日曜日の場合は金曜日、  
 祝日等の場合はその前日)  
 ※定員になり次第締め切り。乳は申し込み多数の場合、抽選

▶(特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

休日会場健診 下記の日にちに、上表のがん検診(集団検診)と同じ会場を実施

日にち	時間	会場	対象・費用など
11月 3日(祝)	午前のみ	南保健福祉センター	市国民健康保険加入の40歳~74歳※ 費1,000円 締切日 健診日の10日前(祝日等の場合はその前日)
11月13日(日)		緑区合同庁舎	

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

▶結核健診 上表のがん検診(集団検診)と同じ日にち・会場を実施

対65歳以上(28年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人  
 締切日 検診日の14日前(土・日曜日の場合は金曜日、祝日等の場合はその前日)

共通 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

**教室** **もっと健康になるための教室** 会場・申込先は表面の「主な実施会場」  
 「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
①運動でアンチエイジング(全6回)	12月13日・20日、 平成29年1月10日・31日、 2月28日、3月28日の火曜日	午前10時~正午	ウ	運動習慣を身に付けるための講義と実技 市内在住か在勤の①20歳~59歳(昭和32年4月2日~平成9年4月1日生まれ)②60歳~69歳(昭和22年4月2日~昭和32年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない人 各15人(抽選)	11月21日までに⑧
②今こそからだのメンテナンス!運動習慣つけて生涯現役(全6回)	12月7日(水)・14日(水)、 29年1月5日(木)・23日(月)、 2月23日(木)、3月23日(木)		緑		11月15日までに⑦
	12月9日・16日、 29年1月6日・27日、 2月24日、3月24日の金曜日		南		11月17日までに⑨

**教室** **食物アレルギーを持つ患者とご家族のために**  
**市販品の配慮商品をつかい冬のおやつ・クリスマスのケーキをつくろう**

正しい知識を持つための講習会と、アレルギーに対応した調理実習や試食会を行います。  
 時11月13日(日)午前10時~午後1時  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 対食物アレルギーがある人とその家族など=24人(申込順) 費700円  
 申10月24日~11月7日(消印有効)に、はがきかファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号、参加人数、アレルギー、「アレルギー講習会」と書いて、相模原アレルギーの会(〒252-0314 南区南台6-8-20 ☎042-705-9690 ✉allergy-kai@sagamihara-allergy.or.jp ☎042-745-8801)へ

**お知らせ** **若年性認知症の人と家族の交流会**

体を動かした後、本人と家族が分かれて、日頃の悩みを話し合います。  
 時11月19日(土)午後2時~4時 会ウェルネスさがみはら 対若年性認知症の人とその家族  
 申10月17日~11月14日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ



**愛の献血**

日にち	時間	会場
10月21日(金)	午前10時~正午	市役所前
10月27日(木)	午前10時~正午 午後1時30分~4時	
10月30日(日)	午前10時30分~正午 午後1時30分~4時	相模大野駅前 コリドー

対16歳~69歳の健康な人(65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血経験が必要)  
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。  
 関医事業課 ☎042-769-8343

**+ 急病** などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

**歯科** 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501  
 日曜日、祝日等 午前8時45分~11時30分  
 午後1時15分~4時30分  
 ※事前に連絡してから受診してください。

**内科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
 月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝9時  
 土曜日 午後1時~翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時~翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199  
 日曜日、祝日等 午前9時~午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070  
 月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分~翌朝8時30分  
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。



**さがみ糖尿病週間行事**

時11月6日(日) 会ユニコムプラザさがみはら

内容	時間	定員(先着順)
糖尿病に関する相談	午後1時~2時30分	-
ヘモグロビンA1c測定	午後1時~2時	50人
講演「糖尿病の治療や運動・食事療法、糖尿病網膜症について」	午後2時30分~4時	100人

※希望者は直接会場へ  
 関北里大学病院内科専門外来 ☎042-778-8111



**さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)**

同じ体験をした人同士で語り合う場です。  
 時11月10日(木)午後2時~4時  
 会社のホールはしもとセミナールーム2  
 対家族など大切な人を自死で亡くした人  
 定20人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 関精神保健福祉センター ☎042-769-9818



**オストメイト健康相談会**

オストメイトの生活についての講演や、専門看護師によるストーマケアの相談、装具展示などを行います。  
 時11月13日(日)午後1時30分~4時30分  
 会大野南公民館  
 定70人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 関日本オストミー協会神奈川支部の安部さん ☎042-760-1425



**ぱんだの会 共にはぐくむ~ Hug! 組む~**

早産児の育児に関する講演と保護者の交流会です。  
 時11月27日(日)午後2時~4時  
 会北里大学(南区北里)  
 対NICUに入院経験がある子どもの保護者  
 定70人(申込順)  
 ※学生ボランティアによる子どもの預かりあり  
 ※申し込み方法について詳しくは、同大学病院ホームページの新着情報「ぱんだの会ご案内」をご覧ください。  
 関北里大学病院トータルサポートセンター ☎042-778-8438



**精神科セカンドオピニオン外来**

時11月9日(水)午前10時~正午  
 会けやき会館  
 対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
 定3人(抽選) 費2,000円  
 申10月17日~25日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

