

さがみはら 広報

NO.1430
毎月
1日・15日発行
4/1
2020
令和2年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症 市からのお知らせをご確認ください… 2
- 国民健康保険 加入・脱退などの手続きを忘れずに…………… 3
- 新しい喫煙ルールがスタート…………… 4
- 市LINE公式アカウントを開設 …………… 16

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



相模原市はSDGsを推進します

市の人口・世帯
人口 722,254人(298減)
男 361,081人 女 361,173人
世帯 327,805世帯(72増)

令和2年3月1日現在。()は前月との増減

東京2020大会 ブラジル・カナダ応援隊!

相模原市がホストタウンとなった2国のプッチ情報を毎月1日号で市長が紹介します。

国旗についてお話しします

ブラジル国旗の中央の円内に描かれている27個の星は、国を構成する州と地域を表しています。また、真ん中の帯には、ポルトガル語で「秩序と進歩」と書かれています。



相模原市長 本村賢太郎

カナダ国旗に描かれているのは、国のシンボルであるカエデの葉です。現在の国旗のデザインは、前回の東京オリンピックの翌年、1965年から使用されています。

図オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

夢と希望を持って
成長できるまち



子育て・教育

目指す将来像

潤いと活力に満ち
笑顔と希望が
あふれるまち
さがみはら

笑顔で健やかに暮らせるまち



福祉

安全で安心な
暮らしやすいまち



安全・安心

活力と交流が新たな価値や
魅力を創造するまち



賑わいづくり

人と自然が共生するまち



環境

多様な主体との連携・協働に
より持続的に発展するまち



連携・協働

未来へつなぐ さがみはらプラン START!

市民の皆さんと検討してきたまちづくりのプランがついに完成。おおむね20年後の将来像である「潤いと活力に満ち 笑顔と希望があふれるまち さがみはら」と6つの目指すまちの姿を実現するための、具体的な取り組みがこの春から始まります。

図政策課 ☎042-769-8203

今年度の主な取り組み内容と予算の概要を8・9面で紹介します

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



新型コロナウイルス感染症 市からのお知らせをご確認ください

収入や生活に不安なときに 相談・資金貸し付けを利用してください

相談

生活困窮者への自立支援相談窓口

新型コロナウイルスの影響で、これまでと同じ働きができなくなったり、失業してしまったりした人などの相談や給付金など、自立に向けた支援を行います。

主な支援内容

- 住居確保給付金(求職活動を支えるための家賃相当額を一定期間支給)
- 就労支援(ハローワーク、市就職支援センターの職業紹介など)
- 一時生活支援(住居に困っている人に一時的な宿泊場所などを提供)
- その他の支援(生活、家計などについての相談・支援) など

設置場所	申し込み先
緑 区 シティ・プラザはしもと6階 (市総合就職支援センター内)	☎042-774-1131
中央区 あじさい会館5階	☎042-769-8206
南 区 南保健福祉センター1階	☎042-701-7717

☎月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～正午、午後1時～5時
※城山・津久井・相模湖・藤野の各地区でも月に1回相談場所を設置しています。詳しくは、緑区相談窓口へお問い合わせください。

経済支援に関する専用窓口を開設

事業者の資金繰りや、小学校の臨時休校に伴う保護者の休暇取得支援制度など、国や市が行う各種支援の案内を行います。

☎月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時

☎産業・雇用政策課 地域経済対策班
☎042-851-3204

転出・転入などの手続き 窓口混雑の緩和に ご協力ください

4月は、引っ越しに伴う手続きなどにより、各区役所区民課・まちづくりセンターの窓口が大変混雑します。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、手続きの時期をずらしたり、郵送による手続きを活用したりするなど、人混みを避ける方法での手続きにご協力をお願いします。

■当面の間、14日経過後の手続きが可能に (転入・転居)

原則	引っ越しをした日から 14日以内の手続きが必要
----	----------------------------

感染拡大防止のための変更点	当面の間、14日経過後も 通常どおり手続きが可能
---------------	-----------------------------

■窓口に来庁せずにできる手続き

次の手続きは郵送でできます。
手順など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

転出届の提出



各種証明書の請求



☎区役所区民課

緑 区	☎042-775-8803
中央区	☎042-769-8227
南 区	☎042-749-2131

資金貸し付け

生活福祉資金の対象世帯を拡大・ 特例貸し付けを実施

総合支援資金(生活支援費)・緊急小口資金

低所得世帯以外の休業や失業などで生活資金に困っている人へ、緊急小口資金などの特例貸し付けを行っています。

※相談窓口など詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎市社会福祉協議会

緑 区	☎042-775-8601
中央区	☎042-756-5034
南 区	☎042-765-7065

ひとり親家庭などへの生活資金の貸し付けを実施

小学校などの臨時休校や事業所などの休業で一時的に収入が減り、日常生活に困っているひとり親家庭などの人へ、生活資金の貸し付けを行っています。

生活資金 月額10万5,000円(上限)

※利用条件など詳しくは、お住まいの区のこども家庭相談員(各子育て支援センター内)にお問い合わせください。

☎子育て支援センター

緑 区	☎042-775-8815
中央区	☎042-769-9221
南 区	☎042-701-7700

ご利用ください 電話相談 症状が疑われる時は

帰国者・接触者相談センター
☎042-769-9237
(24時間対応)

一般的な質問は

新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎042-769-8204
(午前9時～午後9時)

イベントの開催状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会などが中止や延期となる場合は、市ホームページで随時お知らせしています。



さがみはらファンサイトがオープン!

市内のイベントやエリアニュースなど、思わず拡散したくなる情報がいっぱいのサイトです。

まずはファン登録!
パソコンやスマートフォンなどで、いつでも誰でも登録可能



登録はこちら

クーポンがもらえる!
市内の商店などで使えるよ

Sagamihara
FAN FUN FAN
さがみはらファンサイト

ポイントをためてプレゼントキャンペーンに応募しよう!

全100問以上!

さがみはらFavo
相模原市の魅力的な写真を投稿すると...

さがみはらインフォメーション
配信される相模原市のニュースやイベント情報をシェアすると...

さがみはら検定
相模原市にちなんだ問題に10問中7問以上正解すると...

ランダムで問題が出るから何度も楽しめるよ!
例: Q 相模原に人が住み始めたのはいつごろ?

☎観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045



市議会 3月定例会議 ～68議案を可決・同意～

2月13日～3月13日に開かれた定例会議では、令和2年度一般会計予算、令和元年度一般会計補正予算や条例など68議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

☎総務法制課 ☎042-769-9260

旬の情報をお届け!



国民健康保険 加入・脱退などの手続きを忘れずに

引っ越しや就職、退職など、生活の変化に合わせて手続きが必要です。

出来事	持ち物など
加入 本市へ転入した 子どもが生まれた 職場の健康保険をやめた(任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む)★ 生活保護を受けなくなった★	転出証明書 母子健康手帳 職場の健康保険の資格を喪失した証明書 届出書へのマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。 ○世帯主と本人の個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)
脱退 本市から転出する 死亡した 職場の健康保険に加入したか、その扶養家族になった★ 生活保護を受けるようになった★	国民健康保険証(兼高齢受給者証)の即日交付を希望する人 本人か同一世帯の人が本人確認できた場合はその場で交付できます。 ○窓口で手続きする人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
その他 住所、氏名、世帯主などが変わった 修学のため子どもが転出した★ 福祉施設などへの入所のため転出した★ 国民健康保険証(兼高齢受給者証)を紛失・汚損した★	国民健康保険証 在学証明書、転出先の市町村の住民票 入所(在園)証明書、転出先の市町村の住民票 汚損した場合はその保険証

手続き場所 国保年金課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

※★は、中央区役所区民課では手続きできません。

☎ 国市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111



国民年金保険料 妊娠、在学中など 免除・猶予の申請ができます

妊娠中の人へ

①産前産後期間は届け出により免除されます

免除期間 出産(予定)日が属する月の前月から4カ月間
 ※多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間

☑ 国民年金第1号被保険者
 ※妊娠85日(4カ月)以上(死産、流産、早産を含む)
 ※出産予定日の6カ月前から届け出可

在学中の人へ

②学生納付特例の申請を開始します

期間 4月～令和3年3月分

※申請時点から2年1カ月前までの期間も申請可

☑ 国民年金保険料を納めるのが困難な学生

※申請者に一定以上の所得がある場合は、承認されないことがあります。

共通

申請に必要なもの	必要書類
①②に必要	マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど) 年金手帳か基礎年金番号の分かるもの(納付書など) 本人確認書類(免許証、パスポートなど)
①のみ	出産日を確認できるもの ○出産前＝母子健康手帳、医療機関発行の証明書など ○出産後＝出産日が市で確認できる場合は原則不要 ※被保険者と子が別世帯の場合など、市で確認できない場合は、出産日と親子関係を明らかにする書類(母子健康手帳、戸籍謄(抄)本、医療機関発行の証明書など)が必要です。
②のみ	学生証(有効期限記載のあるもの)か在学証明書

※代理人申請の場合は、委任状、委任状に押した本人の認印、代理人の本人確認書類も必要です。
 ※退職が失業した人が学生納付特例申請を行う場合、追加書類が必要な場合があります。

☑ 直接、国保年金課(☎042-769-8228)、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ



地域の安全・安心のために

小学校新1年生に 防犯ブザーを貸与します

登下校時の安全を確保するため、児童生徒に防犯ブザーを貸与しています。

- ☑ 市内在住で、国立や私立、市外の小学校に入学する児童
- ※市立の学校や市内の県立特別支援学校(小学部)に入学する児童には、学校を通して貸与
- ☑ 4月6日～30日に直接、学務課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ

☎ 学務課 ☎042-769-8282

「こども110番の家」にご協力ください

日中に在宅することが多く、子どもが助けを求めてきた場合に警察へ通報するなどの対応ができる人は、ご協力をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ☎ 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801
- ☎ 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801
- ☎ 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



近くの家・お店・会社など

防犯カメラの設置費用を補助します

地域で防犯カメラを設置する場合に、費用の一部を補助します。

☑ 自治会や地域住民などで組織された防犯活動団体

補助対象費用 防犯カメラ、付属機器などの購入・設置にかかる費用

補助金額 費用の90%(1台ごとに計算。1台当たり上限16万円。1団体5台まで)

※設置要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑ 6月30日(必着)までに、補助金等事前協議書(市ホームページに掲載)を、直接か郵送で、交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ

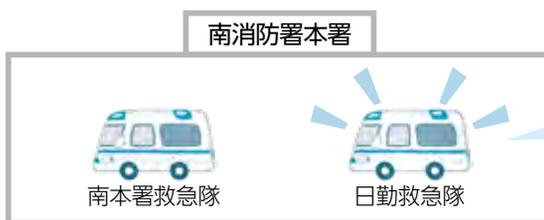


南区

日勤救急隊の運用を開始します

高齢化などにより増加傾向にある救急出場に対応するため、南消防署本署に新たに配置します。

運用時間 月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時15分



ポイント

- 救急要請の多い日中に対応
- 南本署救急隊との2隊で対応するためより早く現場に到着

迅速・効果的な救急救命処置が可能に!

☎ 救急課 ☎042-751-9142



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

支援 中小企業・事業者をサポートします

中小企業融資制度

市内中小企業者が市指定の金融機関から、低利で事業資金の融資を受けることができる制度です。支払った信用保証料、融資利率の一部を市が負担します。

主な変更点 融資利率、市と利用者負担率の一部(カッコ内は前年度の利率)

主な資金

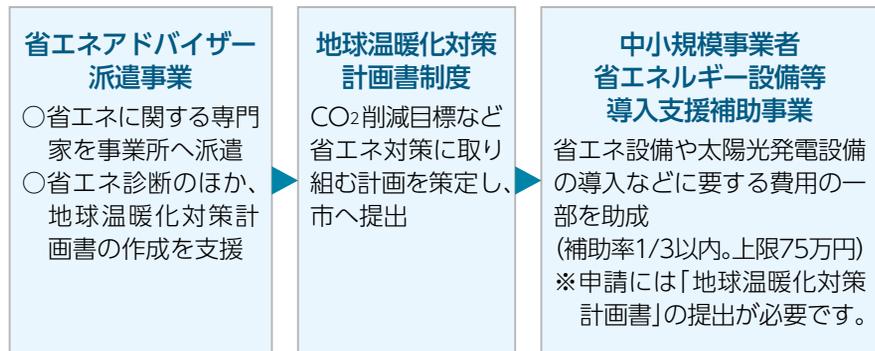
資金名	融資利率	市負担率	利用者負担率	融資限度額	
中小企業振興	2.1%以内	-	2.1%以内	合わせて3,000万円	
小企業小口		0.9%	1.2%以内		1,000万円
景気対策特別	1.7%以内 (1.9%)	0.9% (1.3%)	0.8%以内 (0.6%)	合わせて2,000万円	
景気対策特別小口		1.3% (1.6%)	0.4%以内 (0.3%)		500万円
経営安定支援		0.9% (1.3%)	0.8%以内 (0.6%)		各2,000万円
小企業特別	1.9%以内	1.0% (1.3%)	0.9%以内 (0.6%)		
創業支援	2.1%以内	1.5%	0.6%以内		

※資金ごとに資格要件が異なります。詳しくは、各取扱金融機関や産業支援課にある「相模原市中小企業融資制度のご案内」か、市ホームページをご覧ください。

☎直接、市融資制度取扱金融機関窓口へ

☎産業支援課 ☎042-769-8237

中小規模事業者の省エネルギー対策を支援



支援制度説明会

☎ 4月28日(火) 午後2時~3時30分

☎ 環境情報センター

☎ 4月24日までに、ファクスかEメールに事業者名、担当者名、電話番号、「中小規模事業者省エネ対策等支援制度説明会」と書いて、環境政策課(☎042-754-1064 ☎kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ

支援 市民グループの活動を支援します

市民グループで企画した事業の講師謝礼金を助成

男女共同参画社会の実現を目指して開催するセミナー・講習会・ワークショップなどの事業に対して講師謝礼金を助成します。

助成額 1グループ(3人以上)につき3万円まで

☎ 12月20日までに、ソレイユさがみにある募集案内(同所ホームページにも掲載)に付いている申込書を、直接か郵送、ファクスで、ソレイユさがみ(☎042-775-1775)へ

※随時選考。予算額に達した時点で募集終了となります。

協働事業提案制度 市と一緒に取り組みたい事業プランを募集

市民の皆さんと市が協働で、地域の課題や社会的課題の解決を図る事業プランを募集します。実施が決定すると、令和3年度から最長で3年間継続できます。なお、募集を希望する場合は、事前相談が必要となります。

応募要件 1年以上の活動実績があり、5人以上で組織されるNPOなど(法人格の有無は不問)

経費負担 市が総事業費の90%以内を負担(2年目は80%以内、3年目は70%以内)

説明会

日にち	時間	会場
4月14日(火)	午後7時~8時30分	ユニコムプラザさがみはら
4月18日(土)	午後1時30分~3時	緑区合同庁舎

☎ 4月30日までに、事前相談シート(市ホームページに掲載)、5月中旬~下旬(予定)に協働事業申込書を直接、市民協働推進課(☎042-769-9225)へ

※募集要領は、5月以降に市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)などで配布します。

※4年度からの実施を希望する事業の事前相談は随時受け付けています。

支援 看護師などをを目指す人へ 修学資金を貸し付けします

☎ 看護師などの養成施設に在学し、卒業後、市内の医療施設などで看護師などの仕事に就く人(選考あり)

貸付期間 貸し付け決定月~卒業月

貸付額(月額) 保健師・助産師・看護師の養成課程在学者 = 2万円

准看護師の養成課程在学者 = 1万5,000円

※卒業後、継続して3年間、市内の医療施設などで勤務した場合は、返済を全額免除します。

☎ 通学先が市内の人は通学先へ。市外か通信制の人は、4月17日までに、電話で医療政策課(☎042-769-9230)へ



お知らせ 改正健康増進法 新しい喫煙ルールがスタート

4月1日から改正健康増進法が全面施行され、店舗や施設の屋内では原則として禁煙となります。
※基準を満たしている場所では喫煙できます。

新しい喫煙ルールのポイント

ポイント1 「屋内」原則 禁煙
喫煙は決められた場所で

学校、病院、保育園などは「敷地内」原則 禁煙

ポイント2 「喫煙できる場所」20歳未満立ち入り禁止
標識が目印

受動喫煙による健康への影響が大きい20歳未満の人(従業員含む)を、喫煙できる場所に立ち入らせることはできません。



喫煙できる店舗の例



ポイント3 「標識」掲示が義務

店舗や施設、喫煙場所の入り口には、「喫煙専用室あり」などの標識の掲示が義務付けられます。
※「禁煙」の場合も掲示が義務(県条例)

入るときに喫煙できるか確認を




全面禁煙の例 一部喫煙できる場所がある例

望まない受動喫煙をなくすために 喫煙をする時は 周囲への配慮を忘れずに

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。



☎健康増進課 ☎042-769-8055

Sports & Culture

ホームタウンチームを応援しよう!

ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・なでしこリーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
4月4日(土)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	アルビレックス新潟レディース
4月25日(土)			愛媛FCレディース

〒252-0292 相模原市緑区 相模原ギオンスタジアム ☎042-298-3881

ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール・Xリーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月2日(土)	午後2時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	富士通フロンティアーズ

〒252-0292 相模原市緑区 相模原ライズ ☎042-815-3094

SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
4月26日(日)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	FC今治

4/26は市ホームタウンデー 先着1,000人の自由席観戦が500円に!

通常2,000円の自由席が500円に(お1人様1枚まで)

次の人は無料です 小学生以下の子ども、ベビーカー・抱っこひもの子どもを連れた保護者

市内在住であることを確認できるもの(運転免許証、保険証、公共料金支払明細など)を持参してください

この機会に会場を応援しよう!



〒252-0292 相模原市緑区 相模原SC ☎042-810-7777

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。

テニス教室(全5回) 初心者~中級者・ジュニア

参加者の経験やレベルに合わせて指導します。

コース	日にち	時間	会場
① 初級~中級	4月12日・19日・26日、 5月17日・24日の日曜日 (予備日5月31日、6月7日)	午前8時30分~10時30分	津久井又野公園テニス場
② 初心~初級		午前10時30分~午後0時30分	
③ ジュニア (小学校3~6年生)			4月18日・25日、5月9日・16日・23日の土曜日 (予備日5月30日、6月6日)
④ 初心~初級	5月17日・24日の日曜日 (予備日5月31日、6月7日)	やまびこ(小倉)テニスコート	
⑤ ジュニア (小学校4~6年生)			

④市内在住か在勤・在学の人=各8人(申込順)

⑤費各5,000円(保険料を含む)

⑥申直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場、コースを書いて、城山めいびる(☎042-782-0303(火~金曜日午前9時~午後3時) ☎042-782-1051 ☐info@maple-s.org)へ

グリーンカレッジつくい講座

ノルディックスローウォーキング(約2km)

体力回復や認知症予防のために、90分かけてゆっくり歩きます。

④時4~7月の第3木曜日(雨天中止) 午後1時30分~3時

⑤会津久井生涯学習センター周辺

⑥定各20人(申込順)

⑦費1回200円 ※専用ボールの貸し出しあり

⑧申開催日前日までに、直接か電話で津久井生涯学習センター(☎042-784-2400)へ



相模原市民ギャラリーアートスポット展示 スタッフ・セレクション

佐藤比呂二・林 航 二人展 とまれば動き出すー青のイメージ

市内で後進の育成に携わる二人の作家の作品を展示します。

④時4月4日(土)~5月17日(日) 午前9時~午後5時

⑤会相模原市民ギャラリー

※水曜日休館

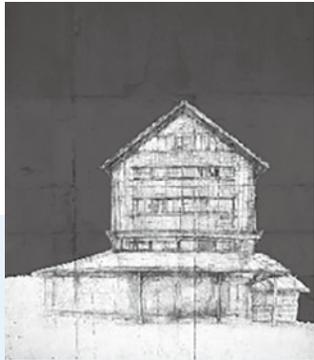
作家を紹介!

佐藤比呂二

昭和30年生まれ。東京藝術大学院修了。現在、さがみはらアートスタジオSoula講師。長年、宮沢賢治の世界を絵画で表現している。

林 航

昭和57年生まれ。東京藝術大学院修了。現在、さがみはらアートスタジオSoula教室長、女子美術大学洋画専攻専任助手。絵画だけでなく、映像作品も幅広く手掛けている。



佐藤比呂二作 『考隆に四階倉庫』

〒252-0292 相模原市緑区 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

アートを楽しもう

オーサズカフェ「アートイベントを10倍たのしみ歩き方」

人気の手作り作家が、作品づくりの難しさや楽しさについてお話しします。

④時4月11日(土) 午後2時~3時

アートトークセッション

アートイベントのディレクターや、実行委員会、運営を手掛ける大学生、文化行政の担当者など、アートに携わる人たちがまちづくりについて、対話形式でお話しします。

④時4月26日(日) 午後1時~2時30分

⑤会ユニコムプラザさがみはら

※希望者は直接会場へ

〒252-0292 相模原市緑区 ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370



図書館は宝島! ~キッズ★フェスタ~

本や読書の魅力が詰まったイベントが盛りだくさんの一日です。

④時4月25日(土) 午前10時~午後3時45分

⑤会市立図書館(中央区鹿沼台)

おはなし会

10:00~10:30	わらべうた会
10:45~11:15	布えほんおはなし会
11:30~12:00	絵本とおはなし
13:00~13:30	人形劇・エプロンシアター
13:45~14:15	こども落語会
14:30~15:00	紙芝居会
15:15~15:45	影絵

※希望者は直接会場へ

展示コーナー

10:00~11:30	布おもちゃ
10:00~15:30	変わり絵本 おはなしパズル

工作コーナー

10:00~15:30	折り紙や、手作り口ケットなど
-------------	----------------

〒252-0292 相模原市緑区 市立図書館 ☎042-754-3604

さがまちコンソーシアム「さがまちカレッジ」

講座名	日時	対象	定員	費用
① 楽しく歌って 笑顔!健康!元気! ~春コース~(全4回)	5月10日・31日、6月14日・28日の日曜日 午後1時30分~3時30分	どなたでも	120人(申込順)	3,000円(別途歌集代1,100円)
② ハンドベル集中講座 ~天使のハーモニーを楽しむ~(全2回)	5月23日(土)・24日(日) 午前10時~午後4時	中学生以上	20人(抽選)	6,000円(教材費を含む)

④会町田市生涯学習センター(町田市原町田)

⑤申4月①30日②20日までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

みんなのすこやかナビ



記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ③ 緑区合同庁舎
緑区西橋本5-3-21
- ④ シティ・プラザはしもと
緑区橋本6-2-1
- ⑤ 城山総合事務所
緑区久保沢1-3-1
- ⑥ 津久井保健センター
緑区中野613-2
- ⑦ 相模湖総合事務所
緑区与瀬896
- ⑧ 藤野総合事務所
緑区小淵2000
- ⑨ ウェルネスさがみはら
中央区富士見6-1-1
- ⑩ けやき会館
中央区富士見6-6-23
- ⑪ 南保健福祉センター
南区相模大野6-22-1
- ⑫ 橋本駅ペDESTリアンデッキ下
緑区橋本
- ⑬ 市役所前
中央区中央2-11-15
- ⑭ 相模大野駅前通り(コリドー通り)
南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ

- 6面……たのしく子育て
- 7面……いきいき健康相談
- 10面……あんしん保健福祉

たのしく子育て

妊娠・出産

マタニティオーラルセミナー ～元気な赤ちゃんは ママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験、歯科健診など
 時 5月15日(金) 午後1時30分～3時30分
 会 ⑤
 対 市内在住の妊娠中の人(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受講可) = 12人(申込順)
 ※子どもの同伴可(保育なし)
 申 5月14日までに⑮

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
5月16日(土) ・23日(土)	③	⑮
6月13日(土) ・20日(土)	④	
6月22日(月) ・29日(月)	⑥	

時 午後1時30分～4時
 対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
 定 ③④各60組(申込順)



未就学児

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

日にち	会場ほか
4月16日(木)	大島③、城山④、 陽光台⑤、大野北⑥、 鹿島台⑦、上鶴間⑧
4月21日(火)	二本松⑨、清新⑩、 田名⑪、新磯⑫、 鶴園中和田⑬
4月22日(水)	並木⑭
4月23日(木)	⑦、麻溝⑮
4月28日(火)	富士見⑯
5月8日(金)	橋本③、上満南④、 星が丘⑤
5月12日(火)	⑧、向陽⑨、 大野南⑩
5月13日(水)	⑥、大野台⑦、 相武台⑧
5月14日(木)	陽光台⑤、鹿島台⑦

③ こどもセンター
 ④ 栄養士による栄養相談もあり
 ⑤ 歯科衛生士による歯科相談もあり
 時 午前10時～11時15分
 対 乳幼児とその保護者
 ※希望者は、バスタオルを持って直接会場へ
 ⑪⑫⑬

離乳食教室(スタート編)

日にち	時間	会場	申込
5月8日(金)	午後1時～2時15分	③	⑮
5月29日(金)	午後2時45分～4時	④	

時 令和元年11・12月生まれの子の保護者とその家族
 定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

離乳食教室(モグモグ編)

日にち	時間	会場	申込
5月13日(水)	午後1時～2時15分	④	⑮
5月15日(金)	午後2時45分～4時	③	
5月27日(水)	午後2時45分～4時	③	

時 令和元年8・9月生まれの子の保護者とその家族
 定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が遅やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
4月24日(金)	午前10時～11時	③	⑪
5月1日(金)		③	⑬
5月15日(金)		④	⑫

時 乳幼児とその家族
 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

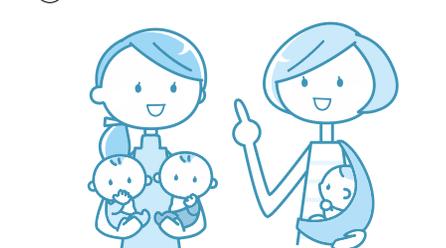
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月8日(金)	③	各20組	⑮
5月27日(水)			
5月13日(水)			
5月29日(金)	④	30組	
5月15日(金)	③		

時 午前10時～11時15分
 対 平成31年3月～令和元年7月生まれの子とその家族

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
 時 5月13日(水) 午前10時～11時30分
 会 ④
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
 申 ⑩



母子健康手帳と筆記用具を持参してください

子育てひろば 緑のおうち ワーキングママ準備講座

働きたいママが就職活動をするために、必要な準備などについて
 時 4月23日(木) 午後2時～2時30分
 会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)
 対 3歳以下の乳幼児とその保護者か妊娠中の人 = 10組(申込順)
 申 電話(月～金曜日(祝日等を除く)) 午前10時～午後3時)で、同広場(☎042-703-5136)へ

2歳6カ月を迎える子どもに 絵本をプレゼント

本年度は次の中から1冊を選べる

書名	作者など	出版社名
14ひきのひっこし	いわむらかずお/作	童心社
そらめくんのベッド	なかやみわ/作・絵	福音館書店
てぶくろウクライナ民話	エウゲーニー・M・ラチョフ/絵 うちだりさこ/訳	福音館書店

時 各図書館・公民館などの図書室
 ※2歳6カ月児歯科健康診査受診券と一緒に郵送している「絵本引換券」が必要
 ※引換券(再発行可)は、4歳の誕生日前日まで使用可
 申 こども家庭課(☎042-769-9811)

バンビのぼれぼれ広場 講座

ママのためのアートセラピー体験
 紙に色を塗り、切り貼りするだけで癒やされる楽しいワーク
 時 4月16日(木) 午後1時30分～3時
 対 3歳以下の乳幼児の保護者か、妊娠中の人 ⑤人(申込順)

親子で楽しむムーブメント

遊びを通して、体・頭・心の調和が取れた発達を促す
 時 4月23日(木) ①午前10時～10時45分
 ②午前11時～11時45分
 対 ①ハイハイする前の乳児(約4カ月～8カ月)とその保護者②2歳児とその保護者
 定 ①10組②6組(申込順)

時 ③バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)
 申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)) 午前10時～午後3時)か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの年齢(月齢)、電話番号、催し名を書いて、同広場(☎042-776-2286) famisapobamino@gmail.com)へ

子育て広場たんと トイレトレーニングセミナー

親子で無理をしない「おむつはずれ」のノウハウ
 時 4月18日(土) 午前10時30分～11時30分
 会 子育て広場たんと(南区相模大野)
 対 乳幼児とその保護者 = 10組(申込順)
 申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)) 午前10時～午後3時、非通知・留守電不可)、Eメールに保護者氏名、子どもの年齢(月齢)、携帯電話番号を書いて、同広場(☎070-4372-1056) tant0209@docomo.ne.jp)へ

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は6面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑨	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 関 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等)	5月11日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	南	⑨	生活習慣病予防などに関する食生活の相談 持ち物 食事内容のメモ、健診結果(持っている人)
	5月18日(月)	11時 11時30分	ウ	⑧	
	5月15日(金)	午後1時 1時30分 2時 2時30分 3時 3時30分	津	⑦	
	5月20日(水)		南	⑨	
	5月26日(火)		緑	⑥	
	5月29日(金)		ウ	⑧	
5月11日(月)	午前9時～11時30分		緑	⑪	
5月18日(月)		南	⑬		
5月25日(月)		ウ	⑫		
不妊・不育 専門相談	5月12日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 関⑩			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑤ 申 5月11日までに⑩			
HIV(エイズ)等の 検査・相談	4月7日(火)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	4月14日(火)				
	4月21日(火)				
	4月11日(土)	午後2時～3時45分	橋		
	4月18日(土)				
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	①4月10日(金)	午前10時～午後3時	南	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 4月①⑧日②⑬日③⑤月①日までに⑤
	②4月26日(日)		ウ		
	③5月8日(金)		南		

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
もの忘れ相談	4月20日(月)	午前10時～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定 各2組(申込順)
	4月27日(月)	午後1時30分～3時	緑	①	
くすりの相談	4月16日(木)	午後1時30分～3時	ウ	⑩	定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤 ※日程はお問い合わせください。			⑩	対 障害のある乳幼児
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
思春期・ひきこもり 特定相談 (精神科医)	4月16日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 〔思春期相談〕13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 〔ひきこもり相談〕18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
精神 保健相談 (精神科医)	4月14日(火)	午後2時～3時	南	⑮	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2～3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	4月24日(金)				
	4月22日(水)	午後1時～2時	ウ		
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	4月21日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコールに関する心配がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存専門相談 (精神科医)	4月9日(木)	午後2時30分～4時30分	け	⑭	対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルの問題を持つ人とその家族 定 2組(申込順)
愛の献血	4月4日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	コ	⑯	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 関 地域保健課 ☎042-769-8343
	4月29日(祝)				
	4月5日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市		
	4月26日(日)				
4月14日(火)	午後2時30分～4時	市			
4月24日(金)					

あんしん保健福祉は10面へ



総合計画に基づいた 市の主な取り組みと予算のポイント

本市の将来へ夢と希望をつないでいくための、今年度の主な取り組みと、予算の概要を紹介します。

図主な取り組みについて 政策課 ☎042-769-8203・予算について 財政課 ☎042-769-8216

総合計画って？

人口の減少や少子高齢化の進行など、社会が大きく変わる中でも、誰もが夢と希望を持ち、安心して笑顔で暮らすことができるまちの実現が必要です。おおむね20年後を見据え、将来の相模原市をどのようなまちにしていけるのかを示す未来の設計図となるのが、「未来へつなぐ さがみはらプラン～相模原市総合計画～」です。

どんな内容？

本市の目指すべき将来像や6つの目指すまちの姿、その実現に向けた分野ごとの取り組みの方向などを示しています。

また、重点テーマ(少子化・雇用促進・中山間地域の各対策)を設定し、教育や福祉などの各分野をまたいだ取り組みを進めていきます。なお、この計画の推進が「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつながっていきます。

※SDGs…よりよい世界をつくるために、国連で決められた国際目標。持続可能な世界を実現するため、17のゴールを定めています。



市では、市総合計画基本構想で描く、本市の将来像を実現するために、行財政運営の構造を抜本的に見直す「(仮称)市行財政構造改革プラン」の策定に取り組んでいます。そのため、2年度の予算は、真に必要な経常的な経費などのほか、市民生活に直接関わる喫緊の課題に対応する経費や行政の責務として必ず実施しなければならない事業にかかる経費などを計上しました。

ポイント1 公共施設の長寿命化事業を実施

昭和40年代～50年代の人口が急増した時期に建設した学校や公民館などの公共施設の多くは、今後一斉に建て替えの時期を迎えます。「公共施設マネジメント」の考えに基づいて、建物を長期にわたり安全で快適な状態に維持し、将来コストの平準化を図るための取り組みを着実に実施します。



ポイント2 災害復旧費・災害救助費を確保

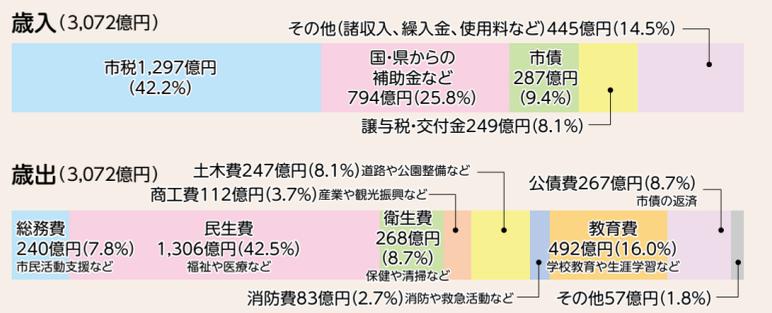
令和元年東日本台風により被害を受けた公共施設を復旧するための災害復旧費や、この台風で被災した人たちへ民間賃貸住宅を借り上げて提供するための経費、土砂などを除去するための経費などを計上しました。

また、大規模な災害が発生した時に応急的に必要となる救助のための経費についても、新たに計上しました。

ポイント3 本市が目指す将来像の実現に向けた取り組みを実施

本市が目指す将来像の実現に向け、持続可能な社会の実現に向けたSDGsの推進、シビックプライドの醸成、人権尊重の取り組みなどに必要な経費を計上しています。

当初予算の状況 一般会計の規模は3,072億円(対前年度比 +48億円 1.6%増)



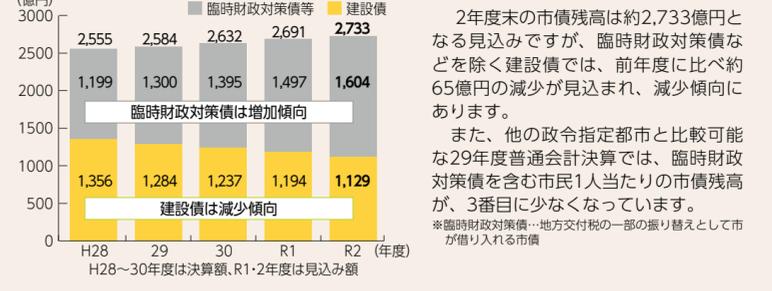
市の財政状況

家計での「貯金」に相当する基金と、学校施設の機能向上や道路の整備などのための「借金」に相当する市債の状況についてお知らせします。

基金の残高

区分	2年度末残高(見込み)
財政調整基金	59億3,189万円
減価基金	153億8,393万円
その他特定目的基金	63億9,007万円
都市交通施設整備基金	19億1,729万円
社会福祉基金	7億1,204万円
災害救助基金	1億7,249万円
その他15種類の基金	35億8,825万円
合計	277億 589万円

市債残高の推移



2年度末の市債残高は約2,733億円となる見込みですが、臨時財政対策債などを除く建設債では、前年度に比べ約65億円の減少が見込まれ、減少傾向にあります。また、他の政令指定都市と比較可能な29年度普通会計決算では、臨時財政対策債を含む市民1人当たりの市債残高が、3番目に少なくなっています。*

※臨時財政対策債…地方交付税の一部の繰り替えとして市が借り入れる市債

子育て・教育 目指すまちの姿I 夢と希望を持って成長できるまち

子どもを生み育てやすい環境の整備 3 16

産後うつ予防や新生児への虐待予防のために

- 母子の心身のケアや育児をサポートする産後ケアの実施
- 産婦健康診査の費用への助成 **2,253万円**



保育所や児童クラブなどの待機児童の解消に向けて

- 保育人材の確保や保育所、公立児童クラブの整備、民間児童クラブとの連携などにより、保育所や児童クラブなどの受け入れ枠を拡大 **7億6,196万円**

学校教育の推進 3 4 10

誰一人取り残さない学びを保障するために

- 障害のある児童・生徒の教育的ニーズに応じて支援する介助員、看護師などの配置
- 児童の学習を支援する学習支援員の配置、放課後補習の実施 **4億8,168万円**

困難を有する子ども・若者の支援の充実 1 10 16

児童虐待への対応の強化に向けて

- 緑区合同庁舎内への緑区域を担当する班の事務室の設置による対応の迅速化
- 民間施設を活用した一時保護専用施設の設置による環境改善 **1億6,627万円**

賑わいづくり 目指すまちの姿IV 活力と交流が新たな価値や魅力を創造するまち

広域交流拠点都市の形成 8 9 11

- リニア中央新幹線の開業などを見据えた橋本・相模原両駅周辺地区のまちづくりの推進
- リニア中央新幹線の建設促進などの取り組み **4億2,796万円**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取り組み 3 10 17

大会の成功に向けた運営協力やレガシー創出を目指したさまざまな取り組みを実施

- 自転車ロードレース競技の運営への協力
- ホストタウン交流事業、ブラジル・カナダの事前キャンプの受け入れ
- パラスポーツの普及啓発
- 国際自転車ロードレース大会(ツアー・オブ・ジャパン)の誘致など、レガシー創出につながる取り組み など **1億8,164万円**



産業基盤の強化 8 9

- 本市経済をけん引するロボット・航空宇宙関連企業の誘致に対して奨励金を交付するなど、多様な支援メニューによる戦略的な企業誘致の実施
- 生産性の向上に向けた産業用ロボット導入支援の実施 **10億5,198万円**

福祉 目指すまちの姿II 笑顔で健やかに暮らせるまち

障害のある人の地域生活の支援 3 10 16

共にささえあい生きる社会づくりに向けて

- 障害などに関する市民の理解の促進
- 重度の障害のある人への支援体制を強化 **5,610万円**



高齢者福祉の充実 3 11 17

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるために

- 在宅医療・介護連携支援センターの設置により、医療・介護従事者への相談支援などの充実を図り、高齢者が安心して在宅療養できる環境を整備 **3,368万円**

環境 目指すまちの姿V 人と自然が共生するまち

地球温暖化対策と森林環境の保全 7 13 15

地球温暖化を防ぐために

- 住宅用スマートエネルギー設備の導入奨励
- 次世代クリーンエネルギー自動車の普及促進
- 中小企業の省エネルギー対策への支援 **4,265万円**

森林環境を守るために

- 市有林の保全や計画的な造林の推進 **3,423万円**

魅力ある公園づくりの推進 11 15 17

- 相模総合補給廠共同使用区域内へのスポーツ・レクリエーションゾーンの整備
- 遊具、樹木などの適正な管理・更新の実施 **10億4,122万円**



安全・安心 目指すまちの姿III 安全で安心な暮らしやすいまち

地域防災力の向上 11 13

災害発生時の迅速かつ円滑な対応に向けて

- 防災訓練の実施、防災対策の普及啓発、防災資機材の整備などを実施 **6,066万円**

都市防災力の向上 11 13

今後懸念される大規模災害への対応に向けて

- 緊急輸送道路の確保や老朽化したインフラなどの安全対策を実施 **128億3,077万円**



連携・協働 目指すまちの姿VI 多様な主体との連携・協働により持続的に発展するまち

シビックプライドの醸成 11 17

- 市民の本市への誇りや愛着を高め、“さがみはらファン”を増やすための取り組みを推進 **555万円**



SDGsの推進 1 ~ 17

- 持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けたパートナー制度の創設や普及啓発を実施 **1,066万円**

計画の詳しい内容は市ホームページや各行政資料コーナーで閲覧できます

※冊子は各行政資料コーナーで販売。



あんしん 保・健・福・祉

予防接種を受けましょう

風しん・麻しん



子ども

各期1回無料で受けられる予診票を送付

☑ 本市に住民登録のある対象年齢の人

対象	実施期間	送付時期
1期 1歳	2歳の誕生日の前日まで	1歳になる月の前月中旬ごろ
2期 小学校へ就学する前年度(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)	令和3年3月31日まで	5月中旬ごろ

※2期対象者で、通知が届く前に接種を希望する場合は、医療機関に置いてある予診票を使用

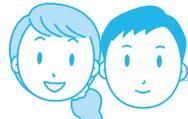
☑ 市協力医療機関

持ち物

母子健康手帳、体温計、予診票(市協力医療機関にもあり)

☑ 直接か電話で市協力医療機関へ

☑ 疾病対策課(☎042-769-8346)



妊娠中の女性が風しんに感染すると先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。

妊娠を希望している女性・配偶者

風しんの抗体検査を無料で1回実施。抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人には、接種費用の一部を助成

実施期間 令和3年3月31日まで

①風しん抗体検査

☑ 検査日に本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
○妊娠を予定か希望している女性 ○妊娠を予定か希望している女性の配偶者 ○妊娠中の人の配偶者
※次に該当する人を除く

○風しんにかかったことがある ○風しん(麻しん風しん混合(MR)・麻しん風しんおたふくかぜ混合(MMR)含む)の予防接種をしたことがある ○風しん抗体価が十分であることを確認している(市が行う抗体検査を受けたことがある人を含む)

②風しん予防接種

☑ ①の検査の結果、抗体価が基準以下と診断された人で、接種日に市に住民登録がある人

助成額

麻しん風しん混合(MR)ワクチン=6,000円

風しん単体ワクチン=4,000円

※接種費用から助成額を引いた差額を医療機関で支払う

男性

本市に住民登録があり、クーポン券を送付された人は、検査・接種が無料

※クーポン券は5月に発送予定

実施期間 令和4年3月31日まで

①風しん抗体検査(1人1回)

☑ 本市からクーポン券が送付された男性(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)

※次に該当する人は除く

○風しんにかかったことがある

○風しん(麻しん風しん混合(MR)・麻しん風しんおたふくかぜ混合(MMR)含む)の予防接種をしたことがある

○風しん抗体価が十分であることを確認している(市が行う抗体検査を受けたことがある人を含む)

②風しん予防接種(1人1回)

使用ワクチン: 麻しん風しん混合(MR) ワクチン

☑ ①の検査の結果、抗体価が基準以下と診断された人で、接種日に市に住民登録がある人

共通

☑ 市協力医療機関 ☑ 直接か電話で市協力医療機関へ

※費用の免除、市協力医療機関や持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 市コールセンター(☎042-770-7777)



高齢者

実施期間 令和3年3月31日まで

☑ 市協力医療機関

☑ 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

○4月2日～令和3年3月31日に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる

○60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害がある

※既に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象外

費 4,000円

☑ 直接か電話で市協力医療機関へ

※市協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 市コールセンター(☎042-770-7777)

肺炎球菌感染症定期予防接種

次に該当する人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると費用が免除されます。

○市民税非課税世帯の人 ○生活保護受給世帯の人
○中国残留邦人などへの支援給付を受けている人

免除要件確認資料

次のいずれか(接種日時時点で最新のもの)

○介護保険料納入通知書(保険料賦課の段階区分・根拠の欄の「本人」「世帯員」両方に非課税と記載がある人) ○介護保険負担限度額認定証

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

○生活保護受給票 ○本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者)

○市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員分で、非課税と記載があるものが必要。費1通300円)

国民健康保険に加入している人へ 健康診査を受けましょう



生活習慣病を
予防するため、
年に1回健康診査を

20歳～39歳の健康診査★

☑ 昭和56年4月1日～平成13年4月1日に生まれた、国民健康保険税に未納がない世帯の人

費 1,000円

※電話で、市国民健康保険コールセンターへ。申し込み後、対象者へ診査票を送付(市ホームページの電子申請)からも申し込み可)

40歳～74歳の特定健康診査

☑ 今年度40歳～74歳の人

※今年度75歳になる人は誕生日の前日まで受診可

費 1,000円(70歳以上は無料。市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用を免除)

※4月以降、順次受診券を送付

休日会場健診

平日に受診することが難しい人のために、休日に特定健康診査を実施
※日程や会場など、詳しくは市ホームページか、今後本紙で知らせる「健康診査・検診・検査」をご覧ください。

受診期間 令和3年3月31日まで

☑ 市内協力医療機関

検査項目 問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査

※医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査、胸部X線検査(★のみ)を実施する場合があります。

☑ 診査票・受診券を入手後、直接か電話で市協力医療機関へ予約してください。

※診査票・受診券が届かない場合はお問い合わせください。

☑ 市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

環境に配慮した奨励金の申請 新たにZEHなども支援

環境に配慮した住宅設備や自動車などの購入に奨励金。申請に必要な書類には、入手に時間がかかるものがあります。

住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金

☑太陽光発電システム、ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)、V2H(ビークル・トゥ・ホーム)などを導入した人
準備するもの 太陽光発電システムの導入時=電力受給契約の締結が確認できる書類

ZEHの導入時=国の補助の交付決定などZEHであることを証明する書類

電気自動車等購入奨励金

☑急速充電器対応の電気自動車か燃料電池自動車を購入した人や、法人・個人事業主

準備するもの 自動車購入領収書の写し、自動車検査証の写しなど

※申請は導入・購入後。2期(9月、令和3年2月ごろ)に分けて受け付け
※奨励金額、申請受付期間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑申請受付期間中に、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、環境政策課へ

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☑4月14日(火)・23日(木)午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

土曜日開庁をご利用ください

☑毎月第2・第4土曜日 午前8時30分～正午

☑各区役所区民課、国保年金課
窓口でできる手続き 戸籍の届け出や住所変更、印鑑登録、各種証明書の発行、マイナンバーカードの交付(予約制)

※4・5月の窓口は混雑します。月～金曜日(祝日等を除く)は、各まちづくりセンターでも住所変更や証明書発行などの各種手続きが可能

※全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得可能

※詳しくは、住んでいる区の区役所区民課へお問い合わせください。

問い合わせ	電話番号
緑区役所区民課	042-775-8803
中央区役所区民課	042-769-8227
南区役所区民課	042-749-2131
市国民健康保険コールセンター	042-707-8111

市認知症疾患医療センターが 移転

認知症についての専門医療相談や鑑別診断、研修などをする市認知症疾患医療センターが、北里大学東病院(南区麻溝台)から北里大学病院(南区北里)に移転しました。

☑同センター(☎042-778-8229)

市立公文書館の休館日

蔵書整理のため休館
☑4月9日(木)～12日(日)
休館日の変更

月曜日、年末年始のほか、第3土曜日とその翌日曜日、祝日等も休館します。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑市立公文書館(☎042-783-8053)

浄化槽の使用休止の届け出が可能に

改正浄化槽法が施行されることに伴い、市に届け出ると、法定検査・清掃・保守点検の義務を免除

☑浄化槽の使用をおおむね1年以上休止する人

※浄化槽の使用休止には、条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑下水道料金課、津久井下水道事務所(☎042-780-1410)

相模川清流の里 宿泊利用 7月分の抽選申し込み

☑4月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは4月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

7月の休館日 13日(月)・14日(火)

※6月までの空き室の申し込みは随時受け付けています。

7月分の利用申し込み ①相模川ビレッジ若あゆ ②ふじの体験の森やませみ

(日帰り利用も可)	宿泊利用日
	7月 4日(土)～5日(日)
	11日(土)～12日(日) ②のみ
	18日(土)～19日(日)
	24日(金)～26日(日) ①のみ★
	27日(月)～28日(火) ①のみ
	29日(水)～31日(金) ①のみ★
	30日(木)～31日(金) ②のみ
	★2泊3日、1泊2日のどちらも利用可
	①の12日(日)は日帰りのみ利用可

申込期間	利用期間
宿泊利用(抽選)	4月10日まで
宿泊利用空き室(申込順)	4月21日から
日帰り利用(申込順)	4月 1日から

☑18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいる、おおむね20人以上の青少年団体

☑申込期間に、①②にある申込書(各ホームページにも掲載)を直接か、ファクス、Eメールで①(☎042-760-5215 ☒wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)、②(☎042-687-5050 ☒yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☑4月23日(木)午後1時30分～4時30分
☑緑区合同庁舎
☑6組(申込順)
☑4月17日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

令和2年度人口動態調査 (職業・産業)の実施

国勢調査が実施される本年度は、「人口動態調査(職業・産業)」の実施に伴い、出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を提出する時に、職業の記入を(死亡届には産業の記入も)お願いしています。調査結果は、公衆衛生や労働衛生、社会福祉など、各施策の重要な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

期間 令和3年3月31日まで

☑地域保健課

南橋本駅東口、西口第1・第2 自転車駐車場のご利用を

再整備し有料化し、オープン。定期利用の申し込み方法や利用料金など、詳しくは自転車駐車場整備センターのホームページをご覧ください。

☑南橋本駅東口自転車駐車場(☎042-775-0199)

令和2年度 食品衛生監視指導計画を策定

スーパーや飲食店などに対する立ち入り検査や食品の抜き取り検査などの実施計画を策定

配布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館(沢井を除く)・消費生活センター

※市ホームページにも掲載

☑生活衛生課

フードドライブ実施中

家庭で余っている食品をフードバンクを通じて必要とする人に提供する「フードドライブ」を常時実施しています。食べ切れず、使い切れない食品がありましたら、ぜひお近くの受付場所へお持ち寄りください。

受付場所 資源循環推進課、橋本台・麻溝台リサイクルスクエア

※受け付ける食品には条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑資源循環推進課

募集

令和元年・2年度 小規模修繕業者名簿登載の 随時申請受け付け

小規模修繕(土木、建築、電気、管などの簡易な修繕)を発注するときに、見積もり依頼の参考にする名簿

資格 1年以上該当する業務を営み、国・地方税を完納しているなど

☑毎月10日(消印有効)までに、市ホームページに掲載の申請書などを直接か郵送で、契約課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

ファミリー・サポート・センター 会員

子どもの送迎や預かりなど、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)を募集

☑市内在住か在勤・在学中で、次に該当する人

利用会員

小学生(障害がある子どもは18歳)までの子どもがいて、入会説明会に参加できる
※妊娠中の人も相談可

援助会員

20歳以上で、後日開催する講習会に参加できる

入会説明会(1時間程度)

日にち	時間	会場
4月 4日(土)	午前10時30分～	緑区合同庁舎
5月27日(水)	午後1時30分～	
4月10日(金)	午後1時30分～	あじさい会館
5月23日(土)		
4月20日(月)	午前10時30分～	南区合同庁舎
5月11日(月)		

☑電話かEメールに住所、氏名、電話番号、入会説明会の希望日、希望の会員種別を書いて、ファミリー・サポート・センター(☎042-730-3885 ☒famisa@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

ソレイユさがみ委員会活動の 市民ボランティア

男女共同参画社会の実現を目指す事業などの企画・運営。次のいずれかの委員で活動

○企画事業委員会(講座等の企画・運営など)

○情報委員会(情報コーナーの運営・情報紙発行など)

○交流事業委員会(さんかくサロン・子育ておしゃべりサロンの企画・運営など)

☑次の全てに該当する人

○市内に在住か在勤・在学中の18歳以上

○営利活動・政治活動・宗教活動や、公益を害する活動を目的としない

☑ソレイユさがみにある募集案内に付いている申込書(同所ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクスで、同所(☎042-775-1775)へ

介護相談員

市内の特別養護老人ホームなどを訪問して活動できるボランティア

☑次の全てに該当する人

○市内在住の20歳以上

○月に2回程度、市内の特別養護老人ホームなどを訪問できる

○市が指定する介護相談員養成研修に参加できる

○介護保険サービスの業務に従事していない

☑3人(選考)

※書類審査後、面接あり

※活動1回につき3,000円の謝礼

申込書配布場所 高齢・障害者支援課、介護保険課、各高齢・障害者相談課、各保健福祉課・公民館・図書館

☑4月6日～5月8日(必着)に、応募申込書を直接か郵送で、高齢・障害者支援課へ

12面につづく





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

11面のつづき

医師、看護師、救急救命士などのボランティア

災害発生時の救護所での医療救護活動
対 医師、歯科医師、薬剤師、柔道整復師、保健師、助産師、看護師、准看護師、救急救命士のいずれかの免許保有者
申 直接か電話で医療政策課(☎042-769-9230)へ

ソレイユゆめひろば プチマルシェ展示・販売

女性作家による手作品(ハーバリウム・アクセサリー・布小物など)
※プチマルシェの販売は原則、毎月第2火曜日午前10時~午後3時
会 ソレイユさがみ
対 市内か近隣市町村に在住・在勤・在学で起業したい18歳以上の女性
定 6人(申込順)
※初めての人優先
費 6,000円(4月~9月の展示とプチマルシェ販売料を含む)
※展示は開館日の午前9時~午後10時
※展示・販売品は利用者本人のオリジナルハンドメイド作品で、公共の場での展示に適しているもの(1品1万円以内)
申 直接か電話で同所(☎042-775-1775)へ

在宅医療・介護支援等の専門スタッフ

認知症地域支援推進員
認知症の人を地域で支える取り組みを推進する業務など
任期 5月1日~令和3年3月31日(更新あり)
勤務 月~金曜日(祝日等を除く)の午前9時30分~午後4時
賃金 月額20万2000円
対 認知症の医療や介護について専門知識・経験があり、保健師か精神保健福祉士の免許と普通自動車免許がある人
定 1人(選考)
在宅医療・介護連携支援センター保健師
在宅医療・介護連携に関する総合的・専門的な相談や支援など
任期 5月1日~令和3年3月31日(更新あり)
勤務 月~金曜日(祝日等を除く)のうち週2・3日で、午前8時30分~午後5時15分
賃金 日額1万3,686円
対 保健師免許と普通自動車免許がある人
定 2人(選考)
共 通
申 4月15日までに、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を直接、地域包括ケア推進課(☎042-769-9250)へ

非常勤介助員(会計年度任用職員)

小・中学校、義務教育学校で支援の必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助
任期 4月~令和3年3月
勤務 週2・3日程度(シフトにより変動)で、実働1日6時間
賃金 日額6,906円
※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 市コールセンター(☎042-770-7777)

事務補助員(会計年度任用職員)

夜間の窓口業務、施設(敷地)内巡回点検、施設の施設確認、緊急に必要な施設管理など
任期 6月~令和3年3月
勤務 火~日曜日(火~金曜日の祝日等を除く)のうち指定する週2日の5時間(午後4時45分~9時45分)
勤務場所 津久井生涯学習センター
賃金 日額5,325円
定 1人(選考)
申 4月21日午後5時までに、津久井生涯学習センターにある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、同センター(☎042-784-2400)へ

非常勤理学療法士、作業療法士、看護師

短期集中介護予防サービスに関する支援業務など
任期 5月1日~11月30日
勤務 月~金曜日(祝日等を除く)のうち週1日で、午前8時30分~正午
賃金 理学療法士・作業療法士=時給2,520円、看護師=時給1,275円
対 介護予防事業などに関する集団指導の経験があり、理学療法士か作業療法士、看護師の免許がある人
定 各1人(選考)
申 4月15日までに、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を直接、高齢・障害者支援課(☎042-769-9249)へ

高齢者よい歯のコンクール参加者

対 4月1日現在70歳以上で、歯が20本以上ある市内在住の人
申 4月6日~27日に、市歯科医師会会員診療所へ連絡し、審査を受けてください。
問 市歯科医師会(☎042-756-1501)

国勢調査員

受け持ち調査区内の全ての世帯を訪問し、調査票を配布・回収するほか、世帯一覧などを作成
調査期間 9月上旬~10月下旬
※調査の説明会を8月下旬~9月上旬に開催
報酬 1調査区(50世帯程度)あたり約4万円
※調査世帯数などにより異なる
対 20歳以上で、警察・選挙(議員や選挙事務所など)や反社会勢力と関係がない人
定 約850人(選考)
集団面談(各回15人まで、30分程度)

日にち	開始時間	会場
4月20日(月)~22日(水)	午前10時~11時 午後1時~2時 ・3時~4時	市役所本庁舎
4月26日(日)	午後1時~2時 ・3時~4時	
4月20日(月)	午前10時~11時	相模湖総合事務所
	午後2時~3時 ・4時	津久井総合事務所
4月21日(火)		城山総合事務所
4月21日(火)~23日(木)	午前10時~11時 午後2時~3時 ・4時	南区合同庁舎
4月22日(水)・23日(木)		緑区合同庁舎

申 4月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※国勢調査の概要など詳しくは、国勢調査2020キャンペーンサイトをご覧ください。

消費生活審議会の委員

消費生活(日々の暮らし)に関する施策などについて調査・審議
任期 7月1日~令和4年6月30日(会議は年3回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 3人(選考)
応募申込書配布場所 消費生活総合センター、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載
申 4月24日(必着)までに、申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで消費生活総合センター(☎042-776-2598)へ

下水道事業審議会の委員

下水道事業の運営に必要な事項の調査や審議
任期 7月1日~令和4年6月30日(会議は年4回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 3人(選考)
応募申込書配布場所 下水道経営課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載
申 5月15日(必着)までに、申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

子どものいじめに関する審議会委員

子どものいじめ防止のための取り組みについて審議
任期 6月20日~令和4年6月19日(会議は年3回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 2人(選考)
応募申込書配布場所 学校教育課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載
申 4月27日~5月1日(必着)に、申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

イベント

地元企業による合同就職説明会 ジョブミーツ!

地元で採用活動をしている優良企業に出会える場
開 4月15日(水) 午後1時~5時
会 専修大学サテライトキャンパス(川崎市多摩区登戸)
対 地元で就職活動をしている学生(令和3年3月卒業予定)か、卒業からおおむね3年程度の人
定 50人(申込順)
申 開催日前日までに、サガツクナビホームページから申し込んでください。
問 さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

相模湖やまなみ祭

ステージやフリーマーケット、野菜や花などの販売。イベントブースでは起震車を使った地震の体験などもあり
 時4月29日(祝)午前9時45分～午後3時(雨天中止)
 会 県立相模湖公園
 ※希望者は直接会場へ
 問 市コールセンター(☎042-770-7777)

相模湖ダム祭

ダムや発電所の見学、魚の生態学習、スタンプラリーなど
 時4月29日(祝)午前10時30分～午後3時
 会 県立相模湖交流センター、相模ダム、相模発電所
 ※希望者は直接会場へ
 問 市コールセンター(☎042-770-7777)

ねんりんピック岐阜2020 健康マージャン競技 選手選考会

時4月20日(月)午前10時から
 会 日本健康麻将協会相模原支部(中央区氷川町)
 羽 市内在住で、昭和36年4月1日以前に生まれた人
 費 1,000円
 申 4月10日(消印有効)までに、往復はがきに12面上の必要事項と生年月日を書いて、同支部(〒252-0215 中央区氷川町17-9 サンアイビル201 ☎042-707-7896)へ

青山学院大学硬式庭球部のテニス教室

時5月16日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(雨天の場合は17日(日)に延期)
 会 青山学院大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)
 羽 市内在住か在勤の18歳以上
 定 各30人(抽選)
 費 各500円
 申 4月19日までに、往復はがきに12面上の必要事項を書いて、青山学院大学緑が丘グラウンドテニス教室係(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ
 問 青山学院大学硬式庭球部の佐藤さん(☎090-9684-2119)



春季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
 時5月17日～6月14日の毎週日曜日 午前10時～11時30分
 ※初回到説明会あり
 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
 羽 市内在住の小・中学生(保護者同伴)
 定 25人(抽選。初めての人優先)
 申 4月27日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に12面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

講演・講座

チャレンジ! はじめてのグリーンカーテン

失敗しない「みどりのカーテン」づくりを学ぶ。持ち帰りのゴーヤ苗とネットあり
 時4月28日(火)午前10時～11時30分
 会 けやき会館
 羽 15歳以上(中学生を除く)
 定 20人(申込順)
 費 500円
 申 4月20日までに、直接か電話、ファクスに12面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

市発達サポート講座

星山麻木さん(明星大学教授)による、子どもの発達に関する不安や悩みを和らげ、理解を深めるための講座
 時5月20日、6月24日、7月15日・22日、8月5日、9月2日・9日の水曜日 午前9時30分～11時30分
 会 総合学習センター
 羽 市内在住か在勤の人
 定 各50人程度(抽選)
 ※保育あり(要予約)
 申 4月22日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに12面上の必要事項を書いて、生涯学習課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-7990 ☎shogaku-kouza@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

救命講習会

～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)		
4月11日(土)	南消防署	各50人
5月8日(金)	消防指令センター	
5月13日(水)	北消防署	40人
6月7日(日)	津久井総合事務所	30人
②上級救命講習(応急手当ての上級)		
4月23日(木)	消防指令センター	各50人
6月21日(日)	南消防署	
③普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当て)		
5月24日(日)	南消防署	50人
④応急手当普及員再講習(応急手当普及員の再認定)		
6月10日(水)	消防指令センター	50人

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 時①③④午前9時～正午②午前9時～午後6時
 羽 市内在住か在勤・在学の①～③中学生以上④応急手当普及員の認定更新希望者
 費①③④各1,000円②3,000円
 申 開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(FAX042-753-0374 ☎kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ



読者のひろば

(敬称略) 催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 相模湖一墨会水墨画作品展 4月8日(水)～12日(日)午前10時～午後5時、県立相模湖交流センター 問 松岡(☎090-3809-2215)
- あじさい油絵会合同展 4月23日(木)～28日(水)午前10時～午後5時(23日は正午から、28日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 問 山森(☎042-748-7601)
- 昆虫教室～カブトムシとともだちになろう～ 4月29日(祝)午後2時～4時、城山公民館。定員100人(申込順) 申 4月20日までに、Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、学年(年齢)、電話番号を書いて、三宅(☎kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp ☎090-3219-2805)へ
- 社交ダンス無料講習会(全4回) 5月4日～25日の毎週月曜日 午前9時30分～11時30分、市体育館(市役所前)ほか 申 電話で川原(☎080-3420-6257)へ
- 春の楽しい山登り講習会 机上学習=5月16日(土)午前10時～午後4時 町田市民フォーラム(町田市原町田)、登山=5月17日(日) 聖峰(伊勢原市三ノ宮)。費用1,000円(保険料含む) 申 ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号かEメールアドレスを書いて、町田グラウス山の会の齋藤(FAX03-6868-6923 ☎machida.grouse.alpine.club@gmail.com ☎090-8741-9159)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 料理 毎月第2日曜日午前9時30分、上溝公民館。対象は男性 問 迫(☎080-1108-9288)
- 混声合唱 月2・3回水曜日午後1時、大野南公民館ほか。経験者歓迎 問 谷口(☎042-742-9333)

募集 参加条件など詳しくはお問い合わせください。

- 英会話のつどい アメリカ人講師による英会話 毎月第3土曜日午前9時30分～11時30分、大野北公民館。定員10人(申込順)、費用は1回1,000円 申 電話で河井(☎042-763-5606)へ



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15 ☎042-750-4150

お茶会〜外国人との交流の広場〜

フィンランドからの留学生による母国の話と、フィンランドで生活した日本人による現地の紹介

時 4月19日(日) 午前10時~正午

定 70人(先着順)

※希望者は直接会場へ

費 100円(中学生以下無料)

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

考古企画展「真・津久井城展」関連事業

①小田原城などの発掘調査成果発表 ②津久井城の金の分析成果などの発表

時 ①4月19日(日) 午後1時30分~4時 ②4月26日(日) 午後1時30分~4時

定 各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

星空観望会(5月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺める

時 5月2日(土)・16日(土) 午後7時30分~9時15分

定 各120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371

毎月第3日曜日は体験教室の日! 河原石で石器づくり

相模川の石で石やりや石おのなどを作り、当時の用途や生活を学ぶ

時 4月19日(日) 午後2時~4時

対 小学生以上=30人(申込順) ※小学生は保護者同伴

費 100円

申 直接か電話で同館へ

史跡勝坂遺跡公園

〒252-0327 南区磯部1822(管理棟) ☎042-769-8371(文化財保護課)

勝坂を学ぼう! 縄文人になって勝坂の春を探そう!

縄文服を着て草花などを用いたゲームをし、勝坂遺跡の自然と触れ合う

時 4月12日(日) 午前9時30分~11時30分

定 30人(申込順)

申 4月10日までに、電話で同課へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

地球にやさしい純銀ネックレスづくり

リサイクル素材の銀粘土でオリジナルアクセサリー作り

時 4月19日(日) 午前10時~正午

対 中学生以上

定 30人(申込順)

費 1,200円

申 4月17日までに直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「地球にやさしい純銀ネックレスづくり」と書いて、同センター(FAX042-751-2036

☑kankyoe@eicwits.com)へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
卓球(初級) (全8回)	毎週木曜日 5月7日~6月25日	午前9時30分 ~11時30分	15歳以上 (中学生を除く)	60人 (抽選)	各1回 500円
健康リズム体操 (全7回)	毎週金曜日 5月8日~6月26日 (6月19日を除く)	午前10時 ~11時		各40人 (抽選)	
健康ストレッチ (全7回)	毎週水曜日 5月13日~6月24日	午後1時30分 ~3時			
バウンドテニス (全8回)	毎週水曜日 5月13日~7月1日	午後7時 ~9時			

申 4月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に14面上の必要事項を書いて、同館へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

寄せ植え教室 春のハンキング

時 4月15日(水) 午前10時30分~正午

対 18歳以上(高校生を除く)

費 2,000円

写仏教室

仏の姿が描かれた絵を模写

時 4月17日(金) 午前10時~正午

対 18歳以上(高校生を除く)

費 500円

はじめてのスマホ教室(らくらくスマートフォン)

時 4月24日(金) 午前11時~正午、午後1時~2時、3時~4時

対 スマートフォンを持っていないか初めて使う、おおむね60歳以上

費 各300円

※スマートフォンは貸し出します。

定 各20人(申込順)

申 直接か電話で同センターへ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

①スケートボードスクール

コース	日にち	時間	定員 (申込順)	対象	費用
入門・初心者	4月11日(土)	午前10時~11時	各 20人	6歳 以上	各2,000円 (保険料含む) ※スケートボード レンタルは別途 500円
初心者・トリック		午前11時15分 ~午後0時15分			
初心者・中級者	4月13日(月)	午後5時~6時	各 5人		
	4月27日(月)				

②バスケットボールスクール

ボールさばきなどの技術習得で、個人の能力をアップ

時 4月13日(月)・27日(月) 午後6時15分~7時15分

定 各10人(申込順)

費 各1,000円(保険料含む)

③サッカースクール

コーディネーショントレーニングやリズムトレーニングなどを交えながら、運動神経やリズム感の発達を促す

コース	日にち (毎週月・水曜日)	時間	対象	定員 (申込順)	費用	
幼児	4月4日 ~令和3年3月29日	午後4時15分 ~5時	幼児 (年中 ~年長)	各25人	週1回 3,000円 週2回 4,500円	
低学年		午後5時10分 ~6時	小学校 1~3年生		入会金 1,000円 (保険料を 含む)	週1回 3,500円 週2回 5,500円
高学年		午後6時10分 ~7時10分	小学校 4~6年生		週1回 4,000円 週2回 6,000円	

※雨天時の振り替え)週1回コースはあり、
週2回コースはなし
※土曜日に開催する場合あり

見学・体験もできます
・各コースの開催日に実施
・参加は1回のみ

会 ①②同公園ニュースポーツ広場③同公園スポーツ広場

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに14面上の必要事項、①は希望コース・日にち②は希望日③はコース名と週1回のは希望曜日を書いて、同公園(FAX042-700-0802)へ

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

リラックスヨガ(全10回)

時 4月21日~6月30日の毎週火曜日(5月5日を除く) 午前10時~11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 30人(申込順)

費 8,000円

申 4月19日までに、直接か電話で同球場へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ヨガで骨盤矯正〈全10回〉	毎週土曜日 4月25日～6月27日	午前10時～11時15分	18歳以上 (高校生を除く)	20人 (申込順)	8,000円
②幼児スケート(5月コース)〈全4回〉	毎週土曜日 5月9日～30日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児	25人 (抽選)	4,000円

※②貸靴代別途1回250円

☎①4月23日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ。②4月15日(必着)までに、往復はがきに14面上の必要事項を書いて、同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員	費用
①プリザーブドフラワー～節句カラー・アレンジ～	4月23日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各30人 (申込順)	各2,500円 (材料費含む)
	4月30日(木)				
②フラワーアレンジメント～母の日のアレンジ～	5月1日(金)	午前10時～11時30分	25人 (申込順)	25人 (申込順)	3,200円 (材料費含む)
③タグラグビー〈全7回〉	毎週水曜日 5月13日～6月24日 (予備日7月1日(水)・8日(水))	午後4時30分～5時30分	小学生	20人 (抽選)	3,500円

☎4月①16日②24日③10日(必着)までに、直接か電話、ファクス、Eメールに③は返信用はがきを持って直接か、Eメール、往復はがき(1人1枚)に、14面上の必要事項と①は希望日③は新学年を書いて同所(✉asamizo-stadium@dream.jp ☎042-777-0161)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
競泳スタート	4月30日(木)	午前9時30分～10時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各30人	1,020円
水中撮影フォームチェック	5月7日(木)	正午～午後1時			1,530円 (DVD代含む)

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

◆市体育協会は、市スポーツ協会に名前が変わりました。

令和2年度ねりんピック岐阜大会選手選考会ソフトテニス(ダブルス)

☎5月9日(土)午前8時20分
会 鹿沼公園テニス場
種別 男子、女子、ミックス
対 市内在住で3年4月1日時点で60歳以上
※ミックスの男子は70歳以上
費 1組2,000円
申 4月29日(必着)までに、はがきかEメールに14面上の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、市ソフトテニス協会の安藤さん(〒252-0143 緑区橋本8-11-9-201 ✉ent@sagami-hara-sta.jp ☎090-6305-8387)へ

硬式シニアテニス教室〈全4回〉

☎5月7日～28日の毎週木曜日(予備日6月4日(木))午後0時30分～4時20分
会 淵野辺公園テニス場
クラス 初級、中級
対 55歳以上の男性か50歳以上の女性
定 40人(抽選)
費 6,000円
申 4月25日(必着)までに、市テニス協会ホームページから、往復はがき(1人1枚)に14面上の必要事項と性別、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否を書いて、市スポーツ協会へ

ラグビースクール

☎4月～令和3年3月の原則毎週日曜日
会 相模原ギオンフィールドほか
対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生
※申し込み方法など詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

体験してみよう! つくい散策とたけのご掘り

☎4月25日(土)・29日(祝)午前9時30分～正午(小雨決行)
集合場所 津久井中央公民館
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 各30人(抽選)
費 各1,000円
申 4月12日までに、電話で市スポーツ協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へ
※市スポーツ協会ホームページからも申し込みます。

ソフトテニス ①レディース教室〈全13回〉 ②シニア男子研修会〈全12回〉 ③強化研修会〈全12回〉

日にち(雨天中止)	時間	会場	対象	定員(先着順)
①4月7日～令和3年3月2日の毎月第1火曜日(8月を除く)、3年1月19日(火)、2月16日(火)	午前10時30分～午後2時30分	鹿沼公園テニス場	15歳以上の女性(中学生を除く)	60人
毎月第3水曜日 ②4月15日～3年3月17日	午後0時30分～4時30分	大野台南テニスコート	45歳以上の男性	20人
毎月第4土曜日 ③4月25日～3年3月27日(8月は第5土曜日)	午前8時30分～午後0時30分	横山公園テニス場	15歳以上(中学生を除く)	60人

※③11月は午前8時30分～午後2時30分、3年1・2月は午前10時30分～午後2時30分
費各4,000円(市ソフトテニス協会員は3,000円か、1回500円)
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

市民選手権大会

種目	一般	日にち	会場	申込期限
①ソフトテニス	一般	4月26日(日)	淵野辺公園テニス場	4月16日
	シニア			
②バスケットボール	一般	4月29日(祝)～5月31日(日)	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)ほか	4月11日
	マスターズ			
③卓球	中学生	5月2日(土)	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)	小学生・一般は4月21日、中学生は4月14日
	小学生	5月17日(日)		
	一般			
④ゲートボール		5月9日(土)・10日(日)	相模原麻溝公園スポーツ広場	4月26日
⑤柔道		5月10日(日)	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)	4月17日
⑥陸上競技	中学生	5月16日(土)・17日(日)	相模原ギオンスタジアム	4月23日
	一般			
	小学生 高校生			
⑦テニス	小学生	5月17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)	淵野辺公園テニス場	4月12日
	一般			
⑧パウンドテニス		5月17日(日)	北総合体育館	4月17日
⑨剣道	中学生	6月7日(日)	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)	4月23日
	高校生			
⑩空手道		6月14日(日)		4月19日

☎午前①8時30分②⑦～⑩9時③8時40分④⑥8時⑤9時30分
申①②④⑤⑧⑨⑩市スポーツ協会にある申込用紙を、③⑦はがきに14面上の必要事項(在勤の場合は勤務先)と種目、③は小・中学生・一般のいずれか、⑦は小学生・一般のいずれかを書いて、同協会へ
※⑥の申し込み方法は市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
※⑦は市テニス協会ホームページからも申し込みます。
※⑧は令和2年度ねりんピック岐阜大会選手選考会を兼ねています。
※詳しくは、市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

ソフトテニス教室(ジュニア)〈全11回〉

日にち(8月を除く)	会場
4月11日～令和3年3月13日の第2土曜日	鹿沼公園★ 相模湖林間公園
4月25日～3年3月27日の第4土曜日	横山公園★

☎午前8時30分～10時30分(雨天中止)★1・2月=午前10時30分～午後0時30分
対 市内在住の小学生=各30人(先着順)
費 各2,000円
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ
※用具の貸し出しあり





市LINE公式アカウントを開設しました

防災情報やイベント情報、市からのお知らせなど欲しい情報をお届けします！ぜひ、友だち登録をしてご利用ください。

1 AIスタッフ総合案内サービス

AI(人工知能)が、行政手続きなどの身近な疑問にお答えする案内サービスです。

聞きたいことを文章で入力すると

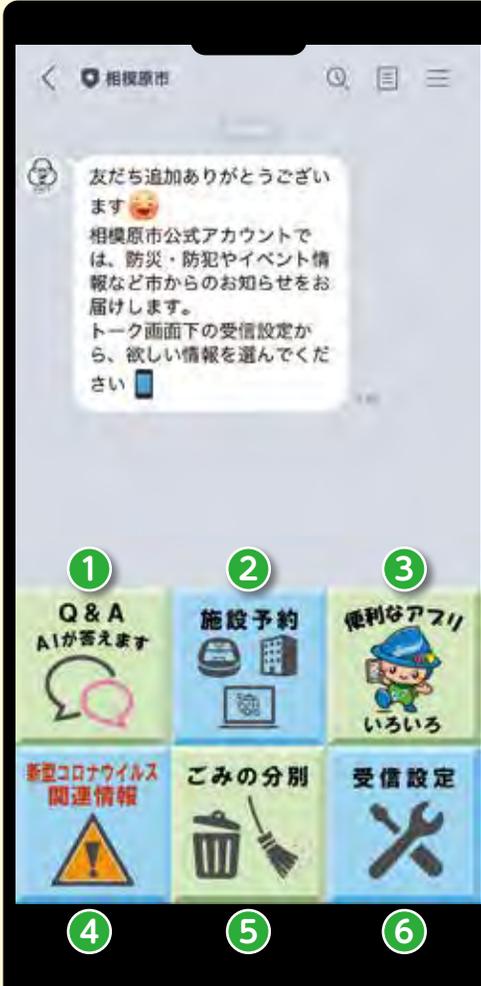
キャラクターの「しつぎおとうふ」君がお答えします。

さらに関連するホームページがあればご案内します。

出典：三菱総合研究所および日本ビジネスシステムズ

質問に名前や住所などの個人情報を入力しないでください。
※質問内容によっては、AIが回答できない場合があります。

パソコンやスマートフォンのブラウザでも利用できます。ご利用はこちら

友だち追加ありがとうございます
相模原市公式アカウントでは、防災・防犯やイベント情報など市からのお知らせをお届けします。
トーク画面下の受信設定から、欲しい情報を選んでください

- 1 Q & A AIが答えます
- 2 施設予約
- 3 便利なアプリ
- 4 新型コロナウイルス関連情報
- 5 ごみの分別
- 6 受信設定

3 市のアプリ

市が提供している便利なアプリをダウンロードできます。

さがみはら 広報紙情報 | さがみはら ごみ分別 | さがみはら 市民通報システム | さがみはら よくある質問解決 | さがみはら 母子健康手帳 | さがみはら 野外環境彫刻の紹介(緑区藤野)

「パツ！撮るん。」がリニューアル 通報アプリでお知らせください

道路の破損状況だけでなく、まちなかの「あぶない」場所を通報できる範囲が拡大しました。
通報できる範囲 市の管理する道路・公園・下水・河川・放置自転車など

ダウンロードはこちら



iOS版 | Android版

6 受信設定

市からのお知らせなどを配信します。受け取りたい情報を選んでください。

受け取ることのできる情報

- 市からのニュースや啓発情報など
- 市の防災無線(ひばり放送)の内容
- 防災に関する重要なお知らせ
- 河川水位情報
- 契約トラブル・悪質商法情報(消費生活情報)
- 市内の犯罪・不審者情報(安全・安心情報)
- ※配信地域を選択できます
- 市で開催される大規模イベントのお知らせ



2 施設予約

市のスポーツ施設や公民館など公共施設の予約や抽選申し込みができます。

4 新型コロナウイルス関連情報

新型コロナウイルスに関する最新情報や相談窓口の情報などを確認できます。

5 ごみの分別

ごみと資源の出し方や収集曜日などが調べられます。

友だち登録はこちら



LINE公式アカウント名
相模原市
LINE ID :
@sagamihara_city

問 広報課 042-769-8200

