

さがみはら

広報

NO.1444
毎月
1日・15日発行
11/1
2020
令和2年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ …… 2
- つながろう! さがみはらフェスタ2020オンラインでイベント会場に集合! …… 3
- STOP! DV STOP! 児童虐待 我慢しないで相談を …… 4
- 週末招待状〜ゆるっと、さがみはら〜 …… 16

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休

☎ 042-770-7777



相模原市は
SDGs
未来都市

市の人口
世帯



人口 723,076人(103増)
男 361,190人 女 361,886人
世帯 331,490世帯(307増)

令和2年10月1日現在。()は前月との増減

詳しくは2面へ

発熱・のどの痛み、咳が出る時の診療予約

11/2～

県発熱等診療予約センター

☎ 0570-048914 (午前9時～午後9時)

※一部のIP電話など上記の番号がつかない場合は ☎045-285-1015

発熱などがなくても感染の心配がある時など

11/2～

市新型コロナウイルス感染症相談センター

(旧 帰国者・接触者相談センター)

☎ 042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

? 生活などで困りの時は

新型コロナ

暮らし・経済支援ダイヤル

☎ 042-851-3193

〈午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日等を除く)〉

あたららしい

JR横浜線 相模原駅
北口に誕生!

みんなの憩いの場

11月14日

相模原スポーツ・レクリエーションパーク 一部 OPEN!



上: 思いっ切り走り回れる広大な広場
左下: 多世代で楽しめる遊具がズラリ 右下: のんびり過ごせる憩いの場

JR横浜線相模原駅北口にある在日米陸軍相模総合補給廠しほらの共同使用区域に、大規模な公園(10ha)がオープンします。思い思いに過ごせる芝生広場や、思わず体を動かしたくなる遊具広場など、楽しみ方は無限大! オープン間近の公園の様子を紹介します。

問 公園課 ☎042-769-8243

あなたは どうやって遊ぶ?
公園での楽しみ方について詳しくは8・9面へ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

コロナとともに ウィズ・コロナ時代を生き抜くために～基本的な健康管理を大事にしよう～

感染予防には、体調を整えて免疫を良い状態に保つことが大切です。冷え込みなどで体調を崩しやすい冬が来る前に生活習慣を振り返ってみませんか。

感染経路は「飛沫感染」「接触感染」

- ・ウイルスの潜伏期間は、1～14日。感染から5日程度で発症することが多い
- ・ウイルスが感染者から他の人にうつる期間は、発症2日前から発症後7～10日程度と考えられている

本市での感染経路の傾向(事例の多いもの)

- ①家族間 本市では、幼稚園・保育園や、学校などで集団感染が発生した事例はなく、子どもへの感染経路は、家庭内で親から子へ感染する事例がほとんどです。
- ②会食場面
- ③職場



こんなことに注意しよう

生活の場面ごとに気を付けよう

「新しい生活様式」をみんなで徹底しましょう



公共交通機関の利用

- できるだけ混んでいる時間を避ける
- 車内での会話は控える
- 徒歩や自転車を利用する



買い物

- 1人か少数で、短時間で済ませる
- 計画を立てて素早く済ませる
- 通信販売を利用する



食事

- 大皿料理は避け、最初から1人前(個別)に取り分けられている料理にする
- 対面ではなく横並びに座る
- 会話は控えめに



一人からでも始めよう 飛沫・接触を避けながら自分の体調を整え、免疫を良好な状態に保ちましょう

- 人との間隔はできるだけ2m以上空ける
- くしゃみや咳をするときは「咳エチケット」を忘れずに
- ドアノブは定期的に消毒を
- 手洗いの徹底を
ウイルスは目や口などの粘膜から体内に入り込みます。汚れが残しやすいといわれる指先・指の間・手首・手のひらなどをしっかり洗う
- 規則正しい生活を心掛ける
- 新型コロナウイルス以外の感染症対策を
高齢者：肺炎球菌
小児：必要なワクチンを随時接種
冬場に流行しやすい季節性インフルエンザのワクチン接種も忘れずに



11月2日から受診・相談方法が変わります!

コロナかもと思ったときは かかりつけ医に電話で相談を

相談先に迷った時は、状況に合わせて、下記へご連絡ください



発熱・のどの痛み、咳が出る時の診療予約

【神奈川県】発熱等診療予約センター

☎0570-048914 ※IP電話からは045-285-1015

☎午前9時～午後9時



発熱などがなくても感染の心配がある時など

【相模原市】新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間対応)

☎疾病対策課 ☎042-769-8260

荷物受取が安心!

簡易型宅配ボックスを配布します



宅配物を非対面で受け取れる、簡易型宅配ボックスを無料配布します。新しい生活様式「非対面受取」をぜひ体験してください。

始めませんか?新しい生活様式「非対面受取」。

「感染が心配」「今すぐ受け取れない」といった荷物の受渡しに関する悩みを「非対面受取」で解決! 「宅配ボックスの利用で安心をプラスして、安心・便利・エコな新しい生活様式「非対面受取」を始めてみませんか?

- ☑ 非対面でも受け取れるから利用者も配達員も安心
- ☑ 家に居ても手が離せないとき外に出ず受け取りができる
- ☑ 再配達負担も少なくしてウイルス感染リスクも減らせる

配付品 OKIPPA (市オリジナルデザイン)

配布数 第1期2,500個(抽選、12月中旬以降順次郵送)

☑ 市内在住の人

☑ 11月30日(必着)までに、特設サイトの応募フォームから、各区役所などにあるチラシ裏面の申込書(市ホームページにも掲載)を郵送で、市宅配ボックス配付事務局へ

※詳しくは特設サイトかチラシをご覧ください。



特設サイト・応募はこちら

OKIPPA とは

荷物受取時にだけ大きくして使う、つり下げ式簡易型宅配ボックス。小さなスペースに工事不要で設置可能



▲市オリジナルデザインでお届けします



●第2期(2,500個)の受け付けは12月1日(火)からです(応募は第1期・第2期を通して1住所1回まで)。

☎市宅配ボックス配付事務局 ☎03-6427-4907

投票で地元を活性化!

相模原“コロナに負けない”お店大賞



「相模原コロナに負けないお店大賞」を決める投票を受け付けています。コロナ禍でも工夫をしながら頑張る地元のお店を、あなたの気持ちのこもった一票で応援しませんか。

☑ 市内で小売業・飲食店やサービス業を営む店舗(大型店、チェーン店を除く)

投票すると、抽選でプレゼントが当たる!

- 体験** 市内スポーツクラブ 体験セット [ペア] 2組様
- レジャー** さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト [ペアフリーパス] 3組様
- お食事** 受賞店で使える 商品券3,000円分 50名様

相模原お店大賞とは?

地域の活性化と消費者へのサービス向上のために、個性的で魅力ある店づくりをし、多くのファンが応援している店舗を表彰する恒例イベント。今年は、「飲食部門」「小売・サービス部門」の2部門で、コロナ対策の観点も加えて「相模原コロナに負けないお店大賞」として開催します。



投票はこちら

☎相模原“コロナに負けない”お店大賞実行委員会(相模原商工会議所内) ☎042-753-8135

NPO法人などの 団体を支援

市民活動緊急支援助成金の申請受け付け中!

市民活動を行う団体を助成金で応援しています



新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている団体に対し、今後の事業継続や新しい生活様式に対応する活動を支援しています。

申請期間 11月30日(消印有効)まで

☑ 市内で非営利の市民活動を行うNPO法人などの団体(要件あり) ※②は自治会などの地域活動団体からの申請も可能

項目	主な要件	支援内容
①事業継続支援	1～6月に、事業収入が前年同月比30%以上減った月がある	給付金を支給 1団体10万円
②新しい生活様式対応	4～12月に、衛生管理対策、オンライン会議などのIT通信環境整備を行った	経費を助成 1団体上限20万円

- マスク・消毒液など衛生管理対策をするための経費
- オンライン会議環境の整備に係る経費

要件など詳しくはこちら



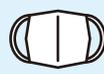
☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

12/6「はやぶさ2」地球帰還!

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を

つながろう! さがみはらフェスタ2020 オンラインでイベント会場に集合!



毎年秋に在日米陸軍相模総合補給廠一部返還地で行われている「さがみはらフェスタ」を、今年はオンラインで開催します。インターネットを活用した新しい形のさがみはらフェスタを楽しもう!
 時 11月14日(土) 午後2時~9時
 15日(日) 午前11時~午後8時

特設サイト
 トップページを紹介!

Pick Up 1 ライブ配信会場

Pick Up 2 市内の店舗や農産物、銀河連邦など、さまざまな“ゆかりの品”をオンラインの特性を生かして隔々まで紹介。
 14日午後7時、15日午後4時30分には、ライブ配信会場から、実演販売による実演販売を生配信!

Pick Up 3 各コンテンツのタイムテーブル(配信時間)や、お知らせはここでチェック!

毎年おなじみの大人気コンテンツ。今年は過去最多の50店舗がエントリー! 開催日までにあなたにとっての珠玉の一杯を投票しよう!
 結果発表は14日午後4時にライブ配信会場から生配信!

各エリアの見どころを、ここでおさらい!
 ※各コンテンツの配信時間は変更となる場合があります

Pick Up 1 14日(土)・15日(日) オンラインツーリズム
 「歴史編」「グルメ編」「レジャー編」の3つのカテゴリーごとに、FMヨコハマでおなじみの藤田優一さんと、観光親善大使が街あるき。隠れた市の魅力を紹介します!
 歴史編 14日 午後5時30分~
 グルメ編 14日 午後8時~
 レジャー編 15日 午後1時~
 さらに! 市ゆかりのミュージシャンもどこかで登場!? 特設サイトをチェック!

Pick Up 2 14日(土) 午後3時~4時 「はやぶさ2」帰還間近!
 JAXA相模原キャンパス研究者によるWEB講演
 12月6日の地球帰還を控え、注目を集める“はやぶさ2”。SNSで募集したテーマを、プロジェクトの最前線で活躍するJAXAの研究者が解説する講演は必見です!

Pick Up 3 15日(日) 午後5時30分 サガミハラエッジ芸人バトル
 予選を勝ち抜いた10組の芸人によるネタを体験エンタメエリアで公開中! 現在投票受付中です。栄光を手にするのはどの芸人!? 優勝者のネタ披露を、ライブ配信会場で生配信!

このほかにも、わくわくするコンテンツが盛りだくさん!

オンライン参加方法

①公式ホームページにアクセスする ②サイト内にはイラストによるバーチャルイベント会場が登場。盛りだくさんのコンテンツを自由に楽しもう!

イベントの詳細は特設サイトや各種SNSで随時発信!

〒252-0292 相模原市さがみはらフェスタ実行委員会事務局(大道舎内) ☎042-750-0423

自転車ロードレース競技の魅力を感じよう! さがみはらサイクルフェスティバル2020 ~Road to Tokyo2020~



アプリを使ったバーチャルライドやトークイベントなどで、自転車ロードレース競技の魅力を感じます。
 時 11月14日(土) 午前10時~正午 ※「つながろう!さがみはらフェスタ2020」と連携して開催

Team UKYOと走るバーチャルライド
 オンライン上で片山右京さん率いるTeam UKYOの選手と一般参加者が参加するファンライドを開催します。
 ※参加には、アプリのインストール・登録と、専用機材などが必要



ロードレース盛り上げ番組のYouTubeライブ配信

オリンピックロードレースの魅力についての解説や、2021年から本市が新たなステージに加わる国内最大規模の国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン」の紹介など、プロ選手や解説者による自転車ロードレース競技に関するトークを実施します。

オンライン参加方法

詳細は特設サイトにアクセス!

関スポーツ課 ☎042-769-9245

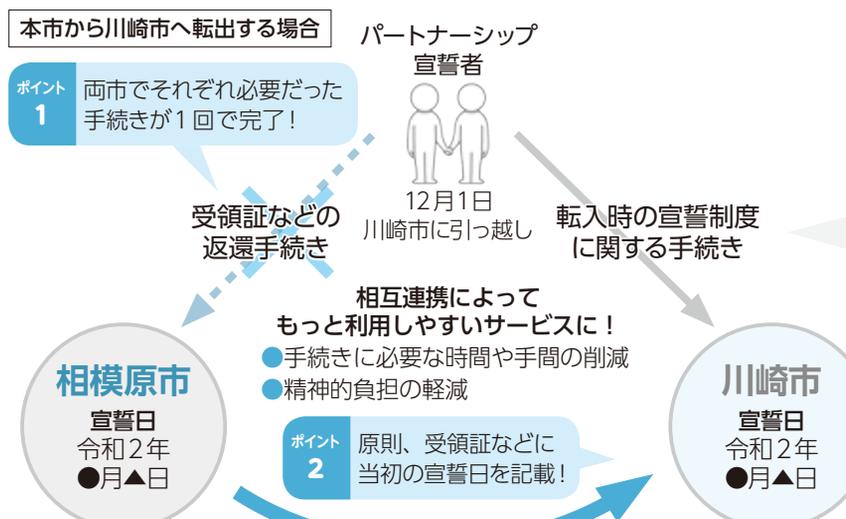
本市と川崎市間でのパートナーシップ宣誓制度 転出・転入手続きを簡略化します



パートナーシップ宣誓制度を利用している人が他市に引っ越しする場合、本市への受領証などの返還手続きと、引っ越し先での新たな宣誓手続きが必要ですが、12月1日から、川崎市への転出・川崎市からの転入の場合に、この手続きを簡略化できるようになります。
 また、原則、当初の宣誓日を受領証などに記載することができるので、ぜひ活用してください。

パートナーシップ宣誓制度とは

お互いを人生のパートナーとして、生活を共にしていくことを宣誓した性的少数者とそのパートナーに対して、市が「パートナーシップ宣誓書受領証」と「パートナーシップ宣誓書受領証カード」を交付する制度です。当事者の自分らしい生き方を後押しするとともに、性の多様性に関する社会的な理解を促進するため、4月から開始しました。



NEW 12月1日からの手続きなど	
引っ越し前に 相模原市でする手続き	不要
引っ越し後に 川崎市でする手続き(要予約)	宣誓を申告する書類を提出 用意する書類 ○川崎市の住民票の写しなど ○本人確認書類 ○相模原市で交付されたパートナーシップ宣誓書受領証と受領証カード ※独身証明書などは不要
宣誓日の取り扱い	原則、相模原市での宣誓日を記載

※住民票の異動に伴う転出・転入届の手続きは別途必要です。
 ※制度について詳しくは、お問い合わせください。

関人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

相談

STOP! DV STOP! 児童虐待 我慢しないで相談を

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛や休業などで、生活への不安やストレスが高まり、DV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者や恋人などからの暴力)や児童虐待の増加や深刻化が懸念されています。

DVや児童虐待は殴る・蹴るだけではなく、周囲から見えづらいことがあります。被害を受けている人の心と体を守るために、本人からの相談や周りにいる人の協力が大切です。



相談の秘密は守ります

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

DVや性犯罪、ストーカー(つきまとい)行為、セクハラ(セクシュアル・ハラスメント=性的嫌がらせ)などの行為は決して許されません。



このような行為はDVです 絶対ダメ!

身体的暴力

殴る、蹴る、突き飛ばす など

性的暴力

性行為を強要する、避妊に協力しない など

経済的暴力 生活費を渡さない など



精神的暴力

人前でばかにする、ののしる、長い時間無視をする など

社会的暴力

交友関係や電話・メールを監視する など

このような行為から、けがなどの身体的な影響だけでなく、PTSD(心的外傷後ストレス障害)などの精神的な影響も受ける場合があります。

まずは相談を

市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 ☎042-772-5990

☎毎日(毎月第4月曜日、12月29日～1月3日を除く) 午前10時～午後5時(火・木曜日は午後6時まで)

DV相談 + ☎0120-279-889

メール・チャット相談は「DV相談+」ホームページから▶
☎電話・メール 24時間受付 チャット 正午～午後10時



女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

☎月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時15分
※050で始まる電話からは利用できません。

11月12日～18日は強化週間 受付時間を延長して相談を受け付け

☎11月12日(木)～18日(水) 午前8時30分～午後7時
(11月14日(土)・15日(日)は、午前10時～午後5時)

☎横浜地方法務局 ☎045-641-7926

☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

11月 児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で取り組み、解決すべき問題です。皆さんの通告や相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

このような行為は児童虐待です 絶対ダメ!

身体的虐待

殴る、蹴る、やけどを負わせる、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的な行為、性的な被写体にする、性的行為を見せる など



心理的虐待

無視をする、きょうだい間での差別的扱いをする、子どもの前で夫婦げんかをする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする など

このような行為は子どもの心身の成長・発達にもさまざまな悪影響を与える可能性があります。

子どもへの体罰は法律で禁止されています

しつけをするときは、具体的な言葉や見本を示すなど、どうすれば良いのかを子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

まずは相談を

虐待かな?と思ったら

子育て支援センター

☎042-775-8815(緑区)

☎042-769-9221(中央区)

☎042-701-7700(南区)

児童相談所

☎042-730-3500

☎月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時

こども虐待110番

☎042-730-3511

児童相談所

虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

24時間対応

LINEで相談

かながわ子ども家庭

110番相談

☎月～土曜日

(12月29日～1月3日を除く)

午前9時～午後8時



友達追加はこちらから

☎こども家庭課 ☎042-769-9811

こども

令和3年度 市立児童クラブの入会申し込みを受け付け開始

1次受け付け

11月2日(月)～12月1日(火)

開設場所 小学校、こどもセンター
(一部地域を除き小学校区ごとに設置)

開設時間 月～金曜日=授業終了～午後6時
土曜日・学校休業日=午前8時～午後6時
延長開設時間=午後6時～7時

休会日 日曜日、祝日等、12月29日～1月3日

☎保護者が昼間に育成できない小学校1～3年生(入会日時点。障害などで特別に支援が必要な児童は6年生まで)

※入会要件など詳しくは、利用案内か市ホームページをご覧ください。

小学校4年生まで受け入れる児童クラブ

- ・藤野
- ・藤野南
- ・桂北
- ・内郷
- ・千木良
- ・光が丘
- ・もえぎ台



利用案内(入会申請書付き)の配布場所

こども・若者支援課、各市立児童クラブ・こどもセンター
※市ホームページにも掲載

3年3月まで配布 緑・南区役所行政資料コーナー、
城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター



費用 育成料1カ月5,300円、おやつ代1カ月2,000円、延長育成料1回200円

☎右表の受付期間内に、入会申請書と必要書類を直接、各市立児童クラブか、
直接か郵送でこども・若者支援課へ

☎こども・若者支援課 ☎042-769-9227

受け付け	受付期間	受付時間	対象など
1次	11月2日～12月1日	月～金曜日 午後2時30分～6時	入会希望日が3年4月1日～10日で、求職活動中(ひとり親家庭を除く)ではない人
2次	12月2日～3年1月30日		入会希望日が3年4月1日～10日の人
随時	3年2月1日から		入会希望日の2カ月前～2週間前

- 1次受け付け分から順次審査・入会を決定します。
- 土曜日は開設されていない場合があります。事前に希望クラブに確認してください。
- 現在入会中でも、引き続き3年度の入会を希望する場合は、改めて申請が必要です。
- 定員以上の申請があった場合は、入会を待つ場合があります。
- 民間児童クラブの申し込みについては、直接、各施設(市ホームページに掲載)へお問い合わせください。



民間児童クラブについて詳しくはこちら

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



市営住宅の入居者を募集

配布・申込期間

11月2日(月)～16日(月)(消印有効)

申し込み資格 次の全てに該当する人

- 20歳以上である
- 市内に1年以上在住している
- 夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く)
- 世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下である
- 住宅に困っている理由がある
- 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)
- 申込者か同居しようとする親族が住宅を所有していない
- 申込者か同居親族・同居しようとする親族が暴力団員でない

募集のしおりに付いている申込書を郵送で市営住宅課へ

募集のしおりの配布場所

市営住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・高齢者支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター(中央区相模原)

土・日曜日、祝日等の配布場所

市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター
※状況によって、休所する場合あり

募集住宅一覧

所在地	住宅名	間取り	募集戸数	所在地	住宅名	間取り	募集戸数			
一般世帯向け住宅(40戸)				一般単身者向け住宅(2戸)						
緑区	大島	大島団地	3DK	8	南区	文京	文京団地	3DK	1	
			2DK	2	南区	南台	南台団地	2DK	2	
	上九沢	上九沢団地	2LDK	3	老人世帯向け住宅(2戸)					
			3DK	1	緑区	上九沢	上九沢団地	2DK	1	
	二本松	二本松団地	2DK	1	中央区	相生	東第2住宅	2DK	1	
			2LDK	1	高齢者単身者向け住宅(6戸)					
	若柳	内郷住宅	2DK	1	緑区	大島	あじさい住宅	1DK	2	
	相生	東団地	3DK	1			二本松	あじさい住宅	1DK	1
	中央区	上溝	石橋団地	2DK	1	中央区	上溝	あじさい住宅	1DK	1
			田中第2住宅	3DK	1			田名塩田	田名塩田団地	1DK
すすきの町		すすきの住宅	2DK	2	南区	相武台	あじさい住宅	1DK	1	
田名塩田		田名塩田団地	2DK	2			相武台	相武台	1DK	1
並木		並木団地	2DK	1						
富士見		富士見団地	3DK	9						
星が丘	清新住宅	2DK	1							
	星が丘住宅	3DK	1							

圏市コールセンター ☎042-770-7777



NHKBSプレミアム「故郷ざわつきリサーチ」に相模原市が登場!



NHKBSプレミアムの番組で本市が紹介されます。ぜひご覧ください。

時11月6日(金)午後10時～10時59分

〈出演〉

司会 コカドケンタロウさん、中岡創一さん(お笑いコンビ・ロッチ)

ゲスト 富永 愛さん、ふかわりょうさん



〈番組内容〉

- 相模原で開催されたさまざまな「世界大会」を紹介
- 小さな町工場が生んだ大ヒット商品の、汗と涙の開発秘話
- 境川を挟んで隣り合う、町田市との境界線にまつわる話 など

「故郷ざわつきリサーチ」とは?

地元のうわさや疑問について、市民の皆さんに徹底取材。地域の新たな魅力に迫る番組です。

圏観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045



県障害者スポーツ大会 (卓球・サウンドテーブルテニス)

競技	障害種別	日にち
卓球	精神	令和3年1月15日(金)
	身体・知的	
サウンド テーブルテニス	身体	3年1月17日(日)
	(視覚障害のみ)	

会 県立スポーツセンター(藤沢市善行)

対 2年4月1日時点で、13歳以上の障害がある人(身体障害者は内部障害を除く)

甲 11月2日～24日に、電話か、高齢・障害者福祉課にある申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 ☎042-759-4395 ✉k-s-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



市議会 12月定例会議を開催

本会議・委員会を次のとおり開催します。

日にち	内容
11月18日(水)	本会議(提案説明)
27日(金)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)
30日(月)	本会議予備日
12月 2日(水)	総務委員会、環境経済委員会
3日(木)	民生委員会、建設委員会
4日(金)	市民文教委員会
15日(火)～17日(木)	本会議(一般質問)
18日(金)	本会議(一般質問、委員長報告、採決)、議会運営委員会

圏議事課 ☎042-769-8278

午前9時30分から

※12月定例会議のための議会運営委員会は、11月12日(水)に開催します。

※12月18日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

※会議の日程、時間などは、変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。



おうちでイベントを楽しもう オンラインひろばを開催



YouTubeとラジオ de 親子ふれあいの広場

◆YouTube de 親子ふれあいの広場

子ども会や鼓笛隊などが、演奏や工作などを相模原チャンネル(YouTube®)で紹介しています。

時11月1日(日)～30日(月)

◆ラジオ de 親子ふれあいの広場

FM HOT839(エフエムさがみ)

で各団体が活動などを紹介します。

アプリで聞けます!
「FM++」で検索

日にち	時間	出演(各団体10分)
11月 ①7日(土) ②21日(土)	正午～ 午後0時30分	市少年鼓笛バンド連盟 市子ども会育成連絡協議会 みらい子育てネットさがみはら 連絡協議会
11月 ①14日(土) ②28日(土)		市少年少女合唱団 市青少年指導委員連絡協議会 相模原スカウト連絡協議会

圏青少年学習センター ☎042-751-0091

図書館ひろば

◆ライブ中継・動画配信

本や図書館に関するさまざまなイベントをライブ中継や動画などで楽しめます。

時11月22日(日)午前10時30分～午後3時

おはなしワニーズのおはなし会 午前11時、午後1時(各30分)

ブックリボンのわらべうた 正午から

点字『葉っぱのフレディ』の朗読 午後2時から など

◆POP(本の紹介)の展示

参加団体や一般公募のPOP作品をウェブ上で展示します。

時11月22日(日)～12月27日(日)



詳しくは、「図書館と市民をつなぐ会・相模原」ホームページをご覧ください。

圏図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を イベントなどに参加するときはマスクの着用を

省略 記号の見方
 主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

- 主な実施会場**
- 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
 - 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ウ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - け けやき会館 中央区富士見6-6-23
 - 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - べ 橋本駅ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
 - 市 市役所前 中央区中央2-11-15
 - コ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

- 申し込み・問い合わせ**
- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
 - ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
 - ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
 - ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
 - ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
 - ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
 - ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
 - ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
 - ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
 - ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
 - ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
 - ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
 - ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
 - ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
 - ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ
 6面……たのしく子育て
 7面……いきいき健康相談
 10面……あんしん保健福祉

たのしく子育て

未就学児
オンライン アレルギー疾患講演会
 ～アトピー性皮膚炎～
 乳幼児期のアトピー性皮膚炎について専門医から学ぶ
時 令和3年1月12日(火)午後2時～4時
対 インターネット環境を利用できる人
 ※Webexミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要
定 25人(申込順)
申 12月20日までに、電話で⑮へ

オンライン 離乳食教室(スタート編)
 離乳食の講習と相談会

日にち	時間	申込
12月2日(水)	午後1時30分～3時	⑮
12月4日(金)		

対 令和2年6・7月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)

オンライン 離乳食教室(モグモグ編)
 中期以降の離乳食の講習と相談会

日にち	時間	申込
12月11日(金)	午後1時30分～3時	⑮

対 令和2年3・4月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 30人(申込順。初めての子の保護者優先)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦
 虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	会場	定員(申込順)	申込
12月1日(火)	ウ	各10組	⑮
12月11日(金)	ウ		
12月4日(金)	緑		
12月9日(水)	南		
12月23日(水)	南		

時 午前10時～11時
対 令和元年10月～2年2月生まれの子とその家族

ママの心のケアルーム
「ママの休み時間」
 「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
時 12月2日(水)午前10時～11時30分
会 ⑮
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申 ⑮

就学後
不登校を考えるつどい
「家庭での過ごし方について」
 青少年教育カウンセラーと一緒に、不登校についての理解を深める
時 11月27日(金)午後2時～4時
会 青少年相談センター
対 不登校や登校をためらいがちな児童・生徒の保護者
定 30人(申込順)
申 11月2日から、直接か電話で、同センター南相談室(☎042-767-5570)へ

麻薬や覚醒剤など 薬物乱用を根絶しましょう

麻薬や覚醒剤などの薬物乱用問題は人々の生命だけでなく、社会や国の安全や安定を脅かすなど、深刻な社会問題の一つです。

**麻薬や覚醒剤などの薬物は1回使用しただけでも乱用です！
 繰り返し使用することで、自分の意思ではやめられなくなります！**

厚生労働省開設 **あやしいヤクブツ連絡ネット**
☎ 03-5542-1865

スマホからの通報はこちら相談窓口も紹介しています。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施中！

麻薬
大麻
覚醒剤
危険ドラッグ

☎042-769-8343

赤ちゃんを睡眠中の突然死から守りましょう

平成30年には全国で60人の赤ちゃんが、乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気で亡くなっています。原因はまだ分かっていませんが、**次の3つを守る**ことで発症率が下がることが研究で明らかになっています。

3つのポイント

- 1歳になるまではあおむけに寝かせましょう**
 ※医学的な理由からうつぶせ寝を勧められている場合は医師の指導を守りましょう。
- できるだけ母乳で育てましょう**
 ※母乳育児ができない、しない場合もあり、ミルク育児にはミルク育児の利点があります。
- たばこをやめましょう**
 ※妊娠中の人が禁煙するだけでなく、赤ちゃんの周囲での喫煙はやめましょう。

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは？
 それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。乳児(0歳児)の死亡原因の第4位となっています。

☎042-769-8344

**急病などで
困ったときは**
まずはかかりつけ医・
歯科医へ。休診の場合は
右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は
行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。
接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、
精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は6面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑥	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子ども の健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ ⑥ 成人健康相談 ⑧ ⑨ ⑪ 母子保健相談 ⑫ ⑬
	月・木曜日		ウ		
	火曜日		南		
	水曜日		津		
	金曜日		湖		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	12月3日(木)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	緑	⑧	[電話相談のみ](予約制) 生活習慣病予防などに関する 食生活の相談
	12月4日(金)		ウ	⑨	
	12月8日(火)		南	⑦	
	12月18日(金)		津	⑨	
	12月21日(月)		湖	⑧	
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	12月7日(月)	午前9時 ～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	12月14日(月)	午後1時 ～3時30分	南	⑬	
	12月21日(月)	午前9時 ～11時30分	ウ	⑫	
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談)	12月8日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑩			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑫ 申 12月7日までに⑩			
もの忘れ相談	11月24日(火)	午後2時 ～3時30分	ウ	②	医師によるもの忘れ相談 定 2組(申込順)
	12月7日(月)	午後1時30分 ～3時	緑	①	
くすりの相談	11月19日(木)	午後1時30分 ～3時	ウ	①	定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤 ※日程はお問い合わせください。			⑩	※障害のある乳幼児
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時 ～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお 手入れに関する相談や、すぐ に測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場などを 調整
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	11月19日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の 精神的な問題を抱える人と その家族 ひきこもり相談 18歳以上の 引きこもりの状態にある人と その家族 定 2組(申込順。調整あり)

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
精神 保健相談 (精神科医)	11月10日(火)	午後1時～2時	南	⑭	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811
	11月27日(金)		ウ		
	11月17日(火)		南		
	11月25日(水)		湖		
	11月17日(火)		城		
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	11月17日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族 の飲み方が心配などの相談に 専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコー ルに関する心配がある人とそ の家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存専門相談 (精神科医)	11月12日(木)	午後2時30分 ～4時30分	け	⑭	対 市内在住か在勤で、薬物・ ギャンブルの問題を持つ人と その家族 定 2組(申込順)
依存症 家族教室 「サブリ」	11月30日(月)	午後2時 ～3時30分	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャンブル などの問題を理解し、その 対応について学ぶ 対 市内在住か在勤でアル コール・薬物・ギャンブルな どの問題がある人の家族 定 10組(申込順)
家族のための コミュニケー ション教室 「ガーベラ」	11月18日(水)	午後2時 ～3時30分	産業会館	⑭	家族間コミュニケーションを テーマに家族問題についての 理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある 人・アルコールや薬物・ギヤ ンブルなどの問題がある人の 家族 定 20人(申込順。調整あり)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①11月13日(金)	午前10時 ～午後3時	南	⑮	悩みや不安などの相談に、がん体 験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 11月①11日②19日までに⑤
	②11月22日(日)		ウ		
愛の献血	11月6日(金)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	市	⑯	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～ 69歳の人は、60歳～64歳の間に 献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	11月17日(火)		南		
	12月1日(火)		湖		
	11月7日(土)		け		
	11月21日(土)		ウ		
新型コロナウイルス感染症の影響 により、献血者数が減少してい ます。ご協力をお願いします。	11月14日(土)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	南	⑰	
	11月22日(日)		湖		
			城		



あんしん保健福祉は10面へ



11月14日(土) 一部オープン! 相模原スポーツ・レクリエーションパーク

無限大

♪楽しみ方は♪

JR横浜線相模原駅北口の在日米陸軍相模総合補給廠にある共同使用区域内に、運動公園がいよいよオープンします。在日米陸軍基地内の共同使用は国内でも珍しい取り組みです。10haの広大な敷地の中で今回オープンするのはレクリエーションのためのエリア。この機会にぜひ足を運んで公園でのんびり・楽しく過ごしてみませんか。

園公園課 ☎042-769-8243



パーク情報

この公園は、市と在日米陸軍の共同使用区域です。
開園時間 午前8時30分～午後5時(9月～4月)
午前8時30分～午後7時(5月～8月)
アクセス 相模原駅北口徒歩約8分
取り決めにより、開園時間などに制限がありますのでご注意ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



体をいっぱい動かそう!

遊具広場

子どもから大人、障害のある人などさまざまな人が楽しめる遊具や健康遊具を設置しています。



▼跳ぶ、くぐる、滑るなど...遊び方は自由自在

遊具の一部を紹介!

- ステップ・クライミング遊具** 遊びながらバランス感覚や足腰を鍛えられます
- すべり台** 友達や介助者と一緒に滑ることができます
- 健康遊具** ぶら下がったり足つぼ歩道などで大人も運動できます

▲目玉遊具の一つ、サッカーボール型のクライミング遊具は子どもたちにも大人気!

自分であそびを作ってみよう!

あおぞらキャンパスほか

青空の下で絵を描いたり、車いすでも遊べる砂場で発掘体験をしたり...いろんな遊び方ができちゃいます。



▲模様を使って何して遊ぶ?

▶チョークで思いっきりお絵描きしちゃう!

▲砂場を掘ってみるとある秘密が...?

※完成前に、近隣の子どもたちに公園の使い心地を体感してもらいました。

今後の予定

令和6年度までに、人工芝グラウンドやボール遊び広場などを整備予定です。

公園のオープンエリア



完成予定年度	施設名	エリアなど
① 3年度	多目的フィールド ※サッカー、ラグビー、アメフトなどをプレー可能	東側/人工芝
② 4年度	ボール遊び広場として暫定整備	中央部分東側
③ 5年度	軟式野球場	西側/人工芝
④ 6年度	管理棟など	中央部分

オープン当日は植樹などを実施!

園11月14日(土)午後1時～1時30分
(雨天中止)
☑芝生広場
☑記念植樹や鼓笛隊の演奏
※終了後、あおぞらキャンパスにてデモンストレーション作品を披露

開放的な芝生でのんびり過ごそう!

芝生広場

開放感にあふれた芝生広場は約1.4ha。天気の良い日に、お弁当を持ってのんびりしたり本を読んだり、それぞれの楽しみ方を見つけてみませんか。



▲広い場所で思いっきり楽しもう

注意

これらの行為はご遠慮ください

- 野球やサッカーなどのスポーツ
- ペグなどで芝生に穴を開けるテントの設置
- ペット同伴での利用

Find me

～わたしを探して～

公園内には、生き物などのモチーフや触ると音が出るものなど、面白い遊具がたくさん! どんなものがあるかは実際に公園で探してみてください!



遊具の一部は回すと音が出るよ



葉っぱにキノコ、まるで森の中みたい



強そうなゴリラがみんなを待っているよ





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

あんしん 保・健・福・祉

お知らせ

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。
話を聞くだけの参加も可
時 11月12日(木)午後2時~3時15分
会 社のホールはしもと セミナールーム2
対 身近な人や大切な人を自死で亡くした人
申 11月2日~11月11日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

相談名	日にち	会場	窓口・お問い合わせ
肢体不自由 (電動車椅子を除く)★	12月7日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファクスの場合は、障害者更生相談所 FAX042-750-6150
	令和3年1月18日(月)		
	12月17日(木)	南保健福祉センター	
	3年1月21日(木)		
	12月21日(月)	緑区合同庁舎	
聴覚障害	12月16日(水)	南保健福祉センター	
	3年1月13日(水)	あじさい会館	

☑ 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
※事前予約制
☑ 電話かファクスで、住んでいる地域の窓口へ
★初めて補装具の購入を希望する人や、補装具のタイプを替える場合は要相談

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室<全12回>

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

	日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
①	12月1日~令和3年3月2日の毎週火曜日(12月29日、3年1月5日を除く)	午前11時~午後0時30分	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	☎042-771-7333 午前10時~午後5時
②	12月2日~3年2月24日の毎週水曜日(12月30日を除く)	午後1時~2時30分	コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台)	☎042-748-6611 午前10時30分~午後5時(金曜日を除く)
③	12月14日~3年3月15日の毎週月曜日(3年1月4日・11日を除く)	午前10時15分~11時45分	コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	☎042-772-0541 午前10時30分~午後5時(木曜日を除く)

☑ 運動に支障がない、市内在住の65歳以上
定 各10人(抽選)
費 ①6,000円 ②③6,600円
申 11月①28日②③30日までに、電話で各会場へ

口腔ケアでウイルス・細菌の感染を予防しよう



口の中が汚れて細菌が多いと病気の原因に

誤嚥性肺炎やインフルエンザの原因になりやすいことが分かっています。
※口腔ケアと新型コロナウイルスとの関連はまだ不明ですが、口腔ケアが肺炎予防などに効果的なことから、感染予防策の1つとして口の中を清潔に保つことが大切です。

手洗い・うがい+口の中を清潔に保つ

- 毎食後、歯磨きをしよう
- 歯と歯の間は歯間清掃用具(糸付きようじなど)を使おう
- よくかんで、ゆっくり食べよう
- 間食は時間・量を決めよう



正しい口腔ケアはこちらから▶



歯科医療機関の受診は適切に

新型コロナウイルス感染症の不安から、受診を悩んでいませんか。口腔内の病気は初期の場合、自覚症状が出にくく、放っておくと悪化することがあります。治療やメンテナンスの継続・延期は、自己判断せずに「かかりつけ歯科医」に相談しましょう。

健康増進課 ☎042-769-8322

前年度75歳になった人へ 歯科健康診査のお知らせ

対象者には、7月下旬に案内状を送付しています。

☑ 令和3年1月31日まで
※期間中1回限り受診可
☑ 昭和19年4月2日~20年4月1日に生まれた人
実施医療機関 協力歯科医療機関

歯科健康診査では、歯の状態だけでなく、食べ物を飲み込む力や口の中の衛生状態なども確認します。この機会に健診を受け、健康を守りましょう。

協力歯科医療機関はこちら▶



県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

後期高齢者医療制度の対象となる人へ

◆75歳の誕生日を迎える人

75歳の誕生日から、健康保険は後期高齢者医療制度に移ります。手続きは不要です。該当する人には「後期高齢者医療被保険者証」を送付します。

送付時期 誕生月の前の月下旬ごろ

※1日の場合は前々月の下旬ごろ

保険料の支払い 原則、年金からの天引き(特別徴収)

※天引きが開始になるまでは、口座振替か納付書での納付(普通徴収)になります。

口座振替を希望する場合

口座振替依頼書の提出が必要です。被保険者証と同じ時期に送付する案内を確認して申し込んでください。

※口座振替は毎月10日までの申し込みで、翌月中旬以降の納期限分から振り替えが可能です。

※今まで国民健康保険などで口座振替を利用している場合も、再度申し込みが必要です。

※後期高齢者医療保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。

保険料算定方法 所得額に応じて、個人ごとに算定します。

保険料=均等割額(4万3,800円)+所得割額(総所得金額等-33万円)×8.74%

※世帯の所得額などにより、保険料の軽減措置あり

※社会保険に被扶養者として加入していて、現在保険料を支払っていない人も保険料がかかります。

自己負担割合 世帯の所得額などに応じて、1割か3割

◆一定の障害のある65歳~74歳の人

現在加入している健康保険を脱退して、後期高齢者医療制度に任意で加入できます。

☑ 次のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳1~3級か4級の一部(音声・言語機能の障害、下肢障害の1・3・4号のいずれか)

○療育手帳A1かA2

○精神障害者保健福祉手帳1級か2級

○障害年金1級か2級

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料を納付書で支払う人へ
令和2年11月分の納期限は11月30日(月)
※納付書裏面に記載の金融機関の窓口へ
※納付が困難な場合はお問い合わせください。

県国保年金課 ☎042-769-8231

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加する
ときはマスクの着用を

お知らせ

令和3・4年度 小規模修繕業者名簿登載の 定期申請受け付け

同名簿は小規模修繕(土木、建築、電気、管などの簡易な修繕)の発注のときに、見積もり依頼の参考にします。
資格 1年以上該当業務を営み、国・地方税を完納していることなど
※現在登録中でも、再度申請が必要
申 12月18日(消印有効)までに、市ホームページに掲載の申請書を契約課へ

点字電話帳のご利用を

NTT東日本から点字電話帳神奈川県版が発行されました。
点字電話帳には、県内の緊急ダイヤル、医療機関、公共サービス、行政機関、交通機関など、生活に密接に係わる機関の電話番号を掲載。ぜひ活用してください。
閲覧場所 視覚障害者情報センター、各区社会福祉協議会事務所
申 NTTタウンページ(☎03-6275-6789)

給与支払報告書の配布

配布開始日 11月9日(月)
配布場所 市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
※11月上旬に予定していた年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、開催中止となりました。
※給与支払報告書の提出について、詳しくは市ホームページをご覧ください。
※給与支払報告書の提出は便利なeLTAXをご利用ください。
申 市民税課



市ホームページ

相模川清流の里 宿泊利用 2月分の抽選申し込み

申 11月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは11月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ
2月の休館日 15日(月)・16日(火)
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、娯楽室などの使用を制限する場合があります

12面につづく

健康診査・検診・検査

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

! **新型コロナウイルス感染症による実施状況への影響**
など詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。
また、受診時にマスクを着用する、体調がすぐれない場合は受診を控えるなど、拡大防止にご注意ください。

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳、過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
- 市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります。
- 生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口で生活保護受給票などを提示し、免除申請書を記入することで費用が免除になります。
- 申** 受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

がん検診無料クーポン券などの有効期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度に市がん検診等を受診できなかった人のクーポン券などの有効期間を延長します。

有効期間 2年3月31日 → **3年3月31日**

- 申** 下記のいずれかに該当し、元年度・2年度に検診が未受診の**子宮頸がん・乳がん検診**=元年度に無料クーポン券が送られている人
①前立腺がん②肝炎ウイルス検診③お口の健康診査=2年4月1日時点で①55・60・65歳の人②40・45・50・55・60・65歳の人③80歳の人
申 施設検診は、元年度のクーポン券・受診券(再発行は市コールセンターへ)を用意して直接、市内協力医療機関へ
集団検診は電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

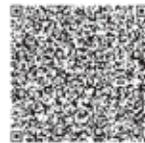
スマートフォンからも
申し込みます
※下記コードを画面
の中に一つだけ写るように
読み取ってください。



施設検診



集団検診



休日会場検診

▶ **(特定)健康診査** **検査項目** 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

施設健診

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

休日会場健診

日にち	会場	時間・対象など	費用
11月23日(祝)	南保健福祉センター	☎午前のみ ☎市国民健康保険加入の40歳～74歳※	各1,000円
12月13日(日)	緑区合同庁舎	☎健診日の18日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健康診査を受診してください。

▶ 歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	40歳～80歳	500円

▶ 肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	1,200円

▶ 結核健診

日にち・会場・申込期限	対象	費用
右表の集団検診(検診車)と同じ	65歳以上(令和2年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

▶ がん検診

施設検診 ☎随時 ☎市内協力医療機関
検診種目・費用

- 胃(X線) 2,900円(内視鏡) 3,900円 大腸500円
- 肺(X線のみ) 800円(X線+喀痰) 1,700円
- 子宮(頸部のみ) 1,700円(頸部+体部) 2,200円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
- 乳(視触診のみ) 700円(視触診+マンモグラフィ) 2,000円
- 前立腺(PSA検査) 1,000円 ※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要

集団検診(検診車) 会場や検診時間が増えました!

日にち	会場	時間区分・受付時間											
11月28日(土)	緑区合同庁舎	※受診券で指定した時間に受け付け(申し込み多数のときは下記以外の時間を指定する場合あり)											
12月13日(日)													
11月30日(月)★	北総合体育館	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間区分</th> <th>性別</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>男性</td> <td>午前8時30分～9時</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>午前8時30分～11時</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午後(★会場を除く)</td> <td>男性・女性</td> <td>午後1時30分～2時30分</td> </tr> </tbody> </table>	時間区分	性別	受付時間	午前	男性	午前8時30分～9時	女性	午前8時30分～11時	午後(★会場を除く)	男性・女性	午後1時30分～2時30分
時間区分	性別		受付時間										
午前	男性		午前8時30分～9時										
	女性		午前8時30分～11時										
午後(★会場を除く)	男性・女性	午後1時30分～2時30分											
	12月2日(水)	ウェルネスさがみはら											
12月9日(水)	銀河アリーナ												
12月7日(月)	市民健康文化センター NEW												

検診種目・費用

- 胃(X線) 900円 大腸500円
- 肺(X線のみ) 200円(X線+喀痰) 700円
- 子宮(頸部のみ) 600円 乳(視触診+マンモグラフィ) 2,000円
- ※乳(視触診のみ)は実施していません。

申 検診日の18日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※定員になり次第締め切り。乳は申し込み多数の場合、抽選

- ☎胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性 ○前立腺=55歳・60歳・65歳の男性
- 乳(視触診のみ)=30歳以上の女性(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
- ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

市のがん検診について、詳しくは市ホームページをご覧ください。





情報あらかると

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき 必要事項 ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

11面のつづき

夜間納税相談窓口のご利用を
～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
時 11月10日(火)・26日(木) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

tvk「猫のひたいほどワイド」内
「猫ひたインフォ」で
市政の情報を発信中

県内のジモト情報をお届けする番組「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたインフォ」で、市内外の視聴者が楽しめる本市のイベントやシティプロモーション情報などを発信しています。ぜひ地デジ3chをご覧ください。

時 原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(都合により放送日時が変更される場合あり)

問 広聴広報課

下水道排水設備工事責任技術者
試験・更新講習

試験

時 令和3年2月4日(木) 午後1時30分～3時30分

会 川崎市教育文化会館、サンピアンかわさき、カルツかわさき(いずれも川崎市川崎区富士見)

費 6,400円

申 11月30日(消印有効)までに、下水道料金課、津久井下水道事務所にある申込書を郵送で県下水道協会へ

更新講習

対象者には10月下旬に、県下水道協会から案内・申込書などを郵送

問 下水道料金課

11月上旬に
「社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書」を送付

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で控除の適用を受けるには、証明書の添付が必要です。届かない場合や再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

時 1月～9月に国民年金保険料を納めた人
※10月～12月に今年初めて保険料を納めた人には、令和3年2月上旬に発送
問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(ナビダイヤル))
※050で始まる電話からは(☎03-6630-2525)

※受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日等(第2土曜日を除く)、12月29日～令和3年1月3日を除く

年金生活者支援給付金制度
対象者へお知らせを送付

令和2年度に新しく対象になる人に、日本年金機構からお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を書いて提出してください。

時 ①老齢基礎年金を受給していて、次の全てに該当する人

○65歳以上○世帯員全員の市町村民税が非課税○年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約462万円以下の人

問 ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165(ナビダイヤル))

※050から始まる電話の場合は(☎03-6700-1165)

※受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時、火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日等(第2土曜日を除く)、12月29日～令和3年1月3日を除く

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭・地域での猫に関する相談

時 11月10日・17日、12月1日・22日の火曜日 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

定 各8人(申込順)

申 11月2日から電話で、生活衛生課(☎042-769-8347)へ

譲渡面接会 新たな飼い主を探す譲渡会

時 11月29日(日)、12月13日(日) 午前10時～正午(雨天決行)

会 環境情報センター

定 市内在住の20歳以上で①譲りたい人＝各10人(相談会で申し込みが必要、申込順)②欲しい人(入場制限の場合あり)

費 いずれも一部費用負担あり

申 ①相談会(電話予約)で申し込んでください。②身分証明書を持って、直接会場へ。入場制限を求める場合あり

声・点字「広報さがみはら」の
ご利用を

「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」を朗読したCDや、点字にした冊子を送付

定 市内在住で視覚に障害のある人

申 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「録音CD」か「点字」と書いて、広聴広報課(☎042-769-8200) ①koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か、政策調査課(☎042-769-9803) ②seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

コロナ

契約
トラブル

生活困窮 など

一人で悩まないで
法律の専門家へ相談できます

■国・県・市に対して
国県市合同行政相談

11の専門団体や機関へ相談できる

時 11月18日(水) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで、相談時間は一人最大20分程度)

会 ユニコムプラザさがみはら

定 一団体につき6～12人(申込順)

申 11月2日～12日に、電話で神奈川行政評価事務所(☎045-681-1100)へ

※新型コロナウイルス感染症予防のため完全予約制で実施

※感染状況により中止となる場合あり

■弁護士による無料法律相談会

時 11月25日(水) 午後1時～4時(相談時間は1人30分以内)

会 藤野まちづくりセンター

定 6人(申込順)

申 11月2日から電話で同センター(☎042-687-5514)へ



■成年後見制度 無料相談会

弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職ごとにブースを設け、成年後見制度に関する個別相談ができる

時 11月21日(土) 午後1時30分～2時30分

会 南保健福祉センター

定 市内在住の人

定 15人(申込順)

申 11月2日～18日に、直接か電話でさがみはら成年後見・あんしんセンター(☎042-756-5034)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■新型コロナウイルス
緊急法律・生活相談 電話

新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけとする困りごとを司法書士に電話で相談できる

時 日～金曜日(祝日等を含む) 午後4時～7時

問 神奈川青年司法書士協議会(☎045-316-8353)

青少年相談センター 会計年度任用職員の募集

任期 令和3年4月1日～4年3月31日
※更新の場合あり

職種	内容	勤務	勤務場所	賃金(交通費は別途支給)	対象	定員(選考)
青少年教育 カウンセラー	19歳以下の青少年に関する全般的な相談(不登校、登校しぶり、性格・行動上の問題など)と、その他センター業務	週4日、1日7時間30分(休憩1時間を除く)	青少年相談センター(各区相談室)、市内各相談指導教室、市立小・中・義務教育学校 など	月額 23万5,300円	次のいずれかに該当する人○臨床心理士などの資格があるか、取得する見込みがある○大学院で心理学を専門に学んだ○カウンセリング業務に従事した経験がある	10人程度
スクール ソーシャルワーカー	課題のある児童生徒が置かれた環境への働き掛け、関係機関とのネットワークの構築、連携・調整	週4日、1日7時間30分(休憩1時間を除く)	青少年相談センター(各区相談室)、市立小・中・義務教育学校 など		次のいずれかに該当する人○社会福祉士や精神保健福祉士などの資格があるか、取得する見込みがある○教育と福祉の両面に関して専門的な知識がある○教育や福祉の分野での活動経験がある	若干名

申 11月2日～25日(必着)に、青少年相談センター各相談室にある申込書(同センターホームページにも掲載)を、直接か郵送で同センター(☎042-769-8285)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

都市計画審議会

「生産緑地地区の変更」「西橋本一丁目地区地区計画の決定」「市役所前さくら通り地区景観形成重点地区の指定」について書面開催にて審議(非公開)
時11月18日(水)～12月15日(火)
会都市計画課

11月9日～15日は秋の火災予防運動「その火事を防ぐあなたに金メダル」

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節。特に、火災原因の上位である「たばこ」「こんろ」などの火の始末には気を付けましょう。家庭や地域単位で火災予防の意識を高め、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。
会予防課

高圧ガスボンベの取り扱いに注意しましょう！

さびたり、変形した高圧ガスボンベは、破裂などの事故につながる恐れがあり危険です。購入先に返却するか、購入先が不明な場合は危険物保安課に相談してください。
会危険物保安課

建築士による 自宅の無料耐震相談会

時11月26日(木)午後1時30分～4時30分
会南区合同庁舎
定6組(申込順)
申11月2日～20日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

募集

コミュニティバスの車体・車内広告主

①大沢地区「せせらぎ号」②大野北地区

コミュニティバスの車体・車内への広告掲出を通じ、運行を支援する事業者
車体広告

掲出期間 令和3年4月～4年3月(1年間)
掲出箇所 車体右側面2カ所、後面1カ所(①各3台②各2台、合計15枠)

規格 1枠＝縦30cm×横95cm
費1枠＝12万円/年

申込期間 11月2日～3年1月15日(必着)

車内広告

掲出期間 掲出日から月単位
掲出箇所 運転席側2カ所、乗降口側1カ所(①各3台②各2台、合計15枠)

規格 1枠＝B3横版(縦36.4cm×横51.5cm)
費1枠＝2,000円/月

会必要書類を郵送で交通政策課へ
※必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

イベント

オンライン 市自閉症児・者の作品展

当事者の絵画や習字や、相模原やまびこ会の活動などをYouTube®で紹介
時11月15日(日)まで
対インターネット環境を用意できる人
会自閉症児・者親の会(相模原やまびこ会)の石崎さん(☎090-2468-1331)



津久井湖城山イルミネーション

高さ30mのメタセコイアの装飾やトンネルイルミネーションなど、約4万5,000個のLED電球が幻想的な世界を演出
点灯期間 11月21日(土)～令和3年2月28日(日)日没(午後5時ごろ)～10時
会津久井湖城山イルミネーション実行委員会(津久井観光協会内) ☎042-784-6473

麻溝地区の文化探訪 ～当麻山無量光寺の四聖人～

麻溝地区内の史跡などを巡る
時11月21日(土)
集合時間 午前9時20分(荒天中止)
集合 JR原当麻駅西口
定30人(申込順)
申11月2日～16日に、電話かファクス、Eメールに12面上の必要事項を書いて、麻溝まちづくりセンター(☎042-778-2381 042-778-2249 042-778-2249)へ
asamizo-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

講演・講座

さがみはら女性起業家のたまご応援セミナー2020

オンラインセミナー(全5回)
Zoom®を使って起業に必要な基礎知識を学ぶ
時11月15日・29日、12月6日・20日・27日の日曜日 午後1時30分～5時30分(11月15日は4時30分まで)
個別面談
講師と一対一での起業に関する相談
時令和3年1月9日(土)・10日(日)のいずれか

午前9時～午後5時の間で30分程度
※Zoom®か対面
会商工会議所(中央区中央)
対 起業を目指しているか、起業しておおむね3年以内の女性でインターネット環境を利用できる人
※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要
定20人(申込順)
費2,000円
申11月9日までに、電話かファクス、Eメールに12面上の必要事項を書いて、相模原商工会議所経営支援課(☎042-753-8135 042-753-7637)へ
keieisien@sagamihara-cci.or.jp)へ

さがまちカレッジ 気を巡らせて“ぽかぽかな体”づくりを目指しましょう！

気と健康づくりについての話と、簡単なストレッチ体操の体験
時12月10日(木)午後1時30分～4時
会町田市生涯学習センター(町田市原町田)
定16人(抽選)
費2,000円
申11月16日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

市内の交通について ご意見を聞かせてください！ ～オープンハウスインタビューを実施～

20年後の将来を見据えた「相模原市総合都市交通計画」の改定に取り組んでいます。下記の日程で、本市の交通についてパネルを展示しながら説明します。近くにお出かけの際には、ぜひお立ち寄りください。



バスや電車…どうしたら便利になるんだろう？

日にち	時間	会場
11月 8日(日)	午前10時～午後4時	ダイエー津久井店(緑区中野)
11月21日(土)		アリオ橋本2階(緑区大山町)
11月28日(土)		相模原スポーツ・レクリエーションパーク★
11月15日(日)		ポーノ相模大野(南区相模大野)

※頂いたご意見は計画策定に向けた検討に当たっての参考にします。
※★会場は雨天中止

会交通政策課 ☎042-769-8249

さがみはら市民朝市 産みたて「卵パック」サービスデー

コロナ禍で開催できなかった時期を経て、再開後も変わらず市民朝市を支えてくれた皆さんへの感謝を込めて、サービスデーを開催します。

買い物をした人限定



市民朝市とは

市内で採れた新鮮な農産物やパン、加工食品などを販売。毎月、第1・第3日曜日(南区) 第2・第4日曜日(中央区)に開催

日にち	時間	会場	人数(先着順)
11月 8日(日)	午前8時～9時	市役所本庁舎 玄関前広場	350人
11月15日(日)		南区合同庁舎 正面駐車場	400人

会農政課 ☎042-769-8239

神奈中バスがダイヤ改定しました

コロナ禍でのテレワークの導入やオンライン授業などの影響により、路線バスの利用者が大幅に減少しています。このため、各路線の利用状況を踏まえたバスのダイヤ改定が実施されました。

コロナ対策しています！



安心してご利用できるように、新型コロナウイルス感染防止対策をして運行しています

詳しくは 神奈川中央交通 ホームページへ



会交通政策課 ☎042-769-8249

読者のひろば

(敬称略)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス(ラテン) 毎週土曜日午後2時、上溝公民館。初心者歓迎 会関(☎090-6177-6817)
- 太極拳 毎週火曜日午前10時、相模原ギオンアリーナ(総合体育館)。初心者歓迎・見学可 会吉川(☎042-752-6069)
- 社交ダンス 月3回水曜日午後1時、大沢公民館ほか。対象は多少経験のある人 会堀内(☎090-5991-5294)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベント
や説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベント
などの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントな
どに参加するとき
はマスクの着用を

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

①地球にやさしい純銀リングづくり

リサイクル素材の銀粘土でオリジナルアクセサリ作り

時 11月23日(祝) 午前10時~正午

費 1,400円

②木の色ツリーづくり

廃材で素材の風合いを生かしたツリー作り

時 11月28日(土) 午前10時~正午

費 1,000円

対 小学生以上

定 各15人(申込順)

申 11月①16日②21日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、同センター(☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ

おもてなしの心~レセプションニストの仕事~

コンサートホールや劇場の接客担当者のおもてなしの心や接客について、実践を交えながら解説

時 11月7日(土) 午後2時~3時

※希望者は直接会場へ

女子美染織コレクション

原始的なデザイン アンデスの織物の魅力

時 11月14日(土) 午後2時~3時

※希望者は直接会場へ

NPOはじめての一步講座

NPOの基本や法人設立手続きなど

時 12月3日(木) 午後2時~4時30分

対 NPOに興味があるかNPO法人の設立を検討している人

定 10人(申込順)

費 500円(資料代)

申 12月2日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎☎042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

DV防止イベント 若い世代の暴力被害をなくしていくための講座

DVや暴力の構造、心身への影響、健全なコミュニケーションの方法などについて解説

時 12月5日(土) 午後1時30分~3時30分

対 市内か近隣市に在住の人

定 25人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに14面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

男女共同参画川柳コンテスト2020作品展示と来館者投票

時 11月2日(月)~12月11日(金) 午前9時~午後5時

会 同所と、各区役所ロビー

杜のホールはしもと

〒252-0143 緑区橋本3-28-1ミウヰ橋本7・8階 ☎042-775-3811

尾崎行雄(琴堂)杯演説大会

全国の予選を勝ち抜いた青年たちが「日本の歩む道」をテーマに演説。審査員のパネル討論会、衆議院議員の石破 茂さんによる記念講演も開催

時 11月28日(土) 午後1時~3時50分

定 260人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん(☎090-4541-8677)

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

消しゴムはんこ教室

時 11月29日(日) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分

対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)

定 各8人(抽選)

費 各2,300円

申 11月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに14面上の必要事項と参加希望時間を書いて、同所(☎042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ

市民・大学交流センター

ユニコムプラザさがみはらって どんなところ？



「市内に大学はいくつもあるけれど自分には関係ない…」といませんか？ユニコムプラザさがみはらは、市民と大学が連携して、新たな地域活動や市民活動をスタートする拠点です。地域の課題解決や活性化を図るため、豊富な人材を抱える大学と連携できる同所を利用してみませんか。

大学の専門的な知見を生かす 市民のさまざまな活動と大学との 橋渡し

地域課題の解決や地域の活性化に取り組もうとしている個人や団体に、最適な連携先を紹介するなどのお手伝いをします。

こんな事例がありました

コミュニティを盛り上げたい地域と大学をマッチング。空き家対策も兼ねた取り組みとして、大学生が団地で生活しながら、イベントを通して地域貢献活動をしました。

まちづくりに関する学びの場を提供 さがみはら地域づくり大学

地域活動や市民活動に役立つ知識や技術を、体系的に学ぶことができます。講座ごとの申し込みも可能で、随時募集しています。

これから開催される講座

○子どもを育む地域力アップ講座(全2回)

○相模原を知ろう、学ぼう(全3回) など

費 各1,900円 ※詳しくは同ホームページをご覧ください。



多彩なキャリア講師がちょっと気になる話を語る オーサズカフェ

土曜日開催(不定期)。11月の開催日・テーマは同面上部をご覧ください。

貸室(費用は部屋により異なる)

○セミナールーム(定84~192人)

シンポジウムや交流会に

○実習室(定36~48人)

調理や実験も可能

○ミーティングルーム

(定8~30人)

会議や打ち合わせに

実習室▶



所在地・問い合わせ先

南区相模大野3-3-2

bono相模大野サウスモール3階

☎042-701-4370

詳しくはこちら▶



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
わくわく親子水泳	11月14日(土)	午後1時30分 ～2時30分	3歳～ 小学生と その保護者	10組	1組 750円
はじめての平泳ぎ	11月16日(月)		18歳以上 (高校生を 除く)	各 10人	500円
競泳スタート	11月26日(木)	午前9時30分 ～10時30分			1,020円

☎直接か電話で同プールへ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員 (抽選)
大人の水泳 初級 ステップ2(全3回)	12月2日(水)・ 9日(水)・16日(水)	午前9時20分 ～10時20分	16歳以上の 初級者 ～中級者	各10人
初級 水曜日	12月2日(水)・ 9日(水)・16日(水)	午後5時 ～5時50分	息継ぎなし クロールで 10m以上 泳げる年長 ～小学生	
初級 金曜日	12月4日(金)・ 11日(金)・18日(金)		息継ぎ クロールで 20m以上 泳げる小学生	
中級	12月7日(月)・ 14日(月)・21日(月)			
火曜日	12月1日(火)・ 15日(火)・22日(火)	午後4時 ～4時50分	3歳以上の 未就学児の 初心者	各12人
水曜日	12月2日(水)・ 9日(水)・16日(水)		年長～小学校 3年生の 初心者	
金曜日	12月4日(金)・ 11日(金)・18日(金)			
月曜日	12月7日(月)・ 14日(月)・21日(月)			

費各3,000円

☎11月9日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に14面上の必要事項を書いて、同センターへ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

フラワーアレンジメント教室～クリスマスリースとテーブルアレンジ～

時12月4日(金) 午前10時～11時30分

対18歳以上(高校生を除く)

定25人(申込順)

費3,200円(材料費含む)

☎11月27日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

トレーニング機器の使い方

時11月16日(月) 午前10時～11時30分

対18歳以上(高校生を除く)

定20人(申込順)

費800円

☎11月15日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15 ☎☎042-750-4150

オンライン 通訳実務研修会 教育編

教育分野での通訳の基礎知識などをZoom®を使って学ぶ

時11月21日(土) 午前10時～11時30分

対市内在住か在勤・在学中、教育分野の通訳ボランティアに関心のある人で、インターネット環境を利用できる人

※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要

定25人(申込順)

☎11月18日までに、さがみはら国際交流ラウンジホームページにある申込書を直接かファクスで同ラウンジ(☎☎042-750-4150)へ

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

SDGsと図書館～あなたが変える未来～

SDGsに関する本やパネルなどの展示

時11月13日(金)～12月27日(日)

オンライン SDGsに関するインタビュー

SDGsの普及に図書館はどのように関わっていくのかなどについて、国連広報センターの千葉 潔さんのインタビューを市特設サイト「SDGs one by one」に掲載

時11月13日(金)から



相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎☎042-779-5885

ボランティアの体験

バラの剪定などを体験

時11月18日(水) 午前9時15分～11時30分(雨天中止)

対18歳以上

定5人(申込順)

☎直接か電話、ファクスに14面上の必要事項を書いて、同公園へ

ホームタウンチームを応援しよう!



SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
11月13日(金)	午後7時	相模原ギオン スタジアム	セレッソ大阪U-23
11月28日(土)	午後5時		ガイナレ鳥取

☎SC相模原 ☎042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・なでしこリーグ1部)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
11月14日(土)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	伊賀FCくノ一三重

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・Xリーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
11月23日(祝)	午後2時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	IBM BigBlue

☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

☎042-751-5552 ☎042-751-5545

居合道・杖道体験講習会

時11月22日(日) 午前9時～正午

会市体育館(市役所前)

対15歳以上(中学生を除く)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ





今週末はどこへ行こう？ そんな週末ネタ切れのあなたに、近場で楽しめる相模原をご提案！

週末招待状～ゆるっと、さがみはら～

気軽に視聴することができる1分の動画で、自然やアクティビティ、宇宙など、みんなが楽しめる本市の魅力・観光スポットを“ゆるっと”紹介します。思わずグスッと笑えるアニメーションから始まる3種類の動画を、ぜひ家族や友達とご覧ください。

市内各所での放映や、市のSNS、インターネットサイトやスマートフォンのアプリ広告などで配信！
見掛けた人はぜひ #週末招待状 と付けてシェアしてください！

※動画サイト「相模原チャンネル」でもご覧いただけます。

少しだけ紹介！ 次の週末、家族でどこへ遊びに行こうと悩むお父さん。思い付くところはもう全部行ってしまった！さて、どうする！？

家族でゆるっと編

閻 観光・シティプロモーション課 ☎042-769-8236

プロの演奏家がホールを飛び出して教室にやってくる！

観て、聴いて、生きた音に触れる 学校訪問授業

相模原音楽家連盟に所属する演奏家たちが「弦楽五重奏」「ピアノトリオ」など、さまざまな編成で小学校を訪れ、主にクラス単位でミニコンサートを開催します。

平成20年度にスタートしたこの授業は、昨年度までに全市立小学校を訪問しました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策をしながら、オリンピック・パラリンピックにちなんだ楽曲編成を加えて再スタートしています。これまでの活動風景などを市民文化財団ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

音楽家が来てくれると…

- プロの演奏を聴くことができる
- 音楽を通じた自己表現やコミュニケーションの楽しさを感じられる
- 楽器の仕組みや奏法、音楽の歴史などさまざまな視点から音楽を学べる

『紅蓮華』の演奏では、とても迫力があって、踊りたくなりました

令和元年

2年

子どもたちも手拍子やダンスなどで共演

閻 市民文化財団 ☎042-749-2207

記録! 表現! 記憶!

市総合写真祭20周年

フォトシティさがみはら2020

20th Anniversary PHOTO CITY SAGAMIHARA

今年度の受賞者が決まりました!

プロの部

江成常夫賞
20周年を記念し創設! 歴代プロの部受賞者80人の中で最も優れた写真家として選出

船尾 修さん(大分県)

▲さがみはら写真賞
『骨の髄まで』甲斐啓一郎さん(東京都)

アマチュアの部

▲金賞『変わる街並み』大山友美さん(群馬県)

▲ジュニア賞(中学生)『夜の夏』小野翔太郎さん(神奈川県)

▲ジュニア賞(小学生)『だいすきないもうと』佐々木結衣さん(東京都)

▶ジュニア賞(高校生)『革命』谷口 凜さん(福井県)

▲市民奨励賞『若人の正月』本山芳郎さん(相模原市)

作品募集 私のこの1枚写真展

テーマ 自由 費500円(展示ボード代)

☎12月18日までに、展示ボードに写真(1人1作品)を貼って、受付場所へ

※展示ボードの配布・受付場所など詳しくは、各公民館などにある募集案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

閻 文化振興課 ☎042-769-8202

