

サンキューキャンペーン参加事業者を募集中 2
 夏休みだ！田名向原遺跡で歴史アドベンチャー 6・7
 緑・中央・南区版 10・11
 東京2020大会に関するお知らせ 12

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



接種後も感染予防対策を
忘れずにね！

広報 **さがみはら** **がみ**

NO.1461
 毎月
 1日・15日発行
7/15
 2021
 令和3年
 SAGAMIHARA

本市のワクチン供給数 (7月1日時点)
18万4,372人
 ※今後、4万9,725人分が順次供給予定(7月18日～8月1日の決定供給量)

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ
 かかりつけ医がないなどの場合
市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)
 障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

ワクチン接種に関する予約・相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎050-5445-4357(午前8時30分～午後7時)

生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
 〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

新型コロナウイルスワクチン予約・接種

ギモンにお答え! **Q & A**

紙面の内容は7月6日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

質問・相談など詳しくは、
ワクチン接種コールセンターへ

Q クーポン券が届いてから引っ越したけど、
どうしたらいい?

A 市内で引っ越した場合...旧住所の記載でも接種可能なため手続き不要です。
 市外から引っ越してきた場合...クーポン券(接種券)の発行手続きは不要です。各区役所区民課などでの転入手続き後、随時クーポン券を送付します。
 市外へ引っ越す場合...転入先の市区町村へお問い合わせください。

Q 住民票は市外にあるけど、相模原市内で接種できる?

A 本市で接種するには、事前登録と住所外接種届出済証の申請手続きが必要です。まずは、接種予約の前にワクチン接種コールセンターへ連絡してください。
 ※事前登録の受け付けは電話のみ
 ※本市の医療機関に入院しているか基礎疾患がある人が、主治医の下で接種する場合は、住所外接種届出済証の申請は不要です。



Q 個別接種はかかりつけ医でなく、
初めての医療機関でも大丈夫?

A 個別接種は、初めての医療機関でも接種できます。ワクチン接種コールセンターか予約システム(ウェブ、LINE)で予約してください。



Q 接種するときに
お医者さんに医療相談を
したい!

A 個別接種・集団接種ともに、
接種時の医療相談はできません。
スムーズな接種を行うため、
ご協力ください。

Q 帰宅後に副反応が出たとき
はどうしたらいいの?

A 帰宅後に副反応が出て困ったときは、
県新型コロナウイルスワクチン副反応
等相談コールセンター(☎045-
285-0719)へご相談ください。



Q おくすり手帳は接種のときに
持っていった方がいい?

A おくすり手帳を持っている場合は、
接種当日に持参してください。
接種前の問診や副反応が起きたとき、
処置の参考にする場合があります。

個別接種・**集団接種** **予約開始日**

対象年齢	58歳以上...予約受付中	※午前8時30分から受け付け
	満12歳～57歳...年齢を区分し、今後、予約開始日が決定次第お知らせ	
7月21日(水)	(8月8日(日)分まで)	8月11日(水)
7月28日(水)	(8月15日(日)分まで)	8月18日(水)
8月4日(水)	(8月22日(日)分まで)	8月25日(水)
※ワクチンの供給状況により、予約開始日などが変更になる可能性があります。		

※基礎疾患のある人は、対象年齢でなくても予約可能(要申請)。申請の受け付けが完了してから3営業日以降に電話か予約システム(ウェブ、LINE)で接種予約をしてください。
 ※基礎疾患の対象や申し出方法など詳しくは、クーポン券(接種券)に同封の「大切なお知らせ」や市ホームページをご確認ください。

接種方法は**個別接種**(身近な病院・診療所)か

集団接種(公共施設など)から**選択可能**



市ホームページ

個別接種・**集団接種**の会場は、クーポン券(接種券)に同封されている「市内の接種場所一覧」をご確認ください。

※接種場所の追加など、最新情報は市ホームページをご覧ください。

※**個別接種**・**集団接種**ともに要予約(医師などによる訪問接種を除く)

※予約時に接種券番号が必要。住んでいる区以外でも接種が可能です。

集団接種会場

- 7月末までで終了**
- 津久井中央公民館
 - 相模女子大学(茜館、マーガレットホール)
- 8月1日までで終了**
- 旧相模原協同病院
 - グッディプレイス相模原
 - 桜美林大学(淵野辺)
- 7月18日から開始**
- 市民健康文化センター
- 8月1日から開始**
- 津久井生涯学習センター

各日程の予約終了時はこちらでお知らせ

- ワクチン接種コールセンター(☎050-5445-4357のみ)
- 市ホームページ ● ひばり放送 ● FM HOT 839
- さがみはらメールマガジン「防災」(防災メール)
- データ放送 テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)

ワクチン接種の
予約・相談・
問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)

☎050-5445-4357

かけ間違いにご注意ください! ☎042-767-2101も利用可

外国人専用ダイヤル

〈English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)〉

☎042-767-2104

障害により電話が困難な人
専用ファクス

FAX 042-740-1020

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

サンキューキャンペーン 参加事業者を募集中

昨年度実施した「さがみはら39キャッシュバックキャンペーン」に続き、「あらっいいお店♪感謝を込めて!さがみはら・みんなのキャッシュバックキャンペーン」を実施します。参加が決定した店舗などは、市特設ページなどに掲載します。このキャンペーンをお店の魅力発信に活用しませんか。



- ☑ 申込用紙か、市特設ページをご覧ください。
 - ☑ 各まちづくりセンター・公民館・出張所など
 - ☑ 次のいずれかの方法で申し込んでください。
 - 電子申請
 - 申し込み用紙の提出
- 直接、各まちづくりセンターか、郵送で、産業支援課へ



※詳しくは、市特設ページをご覧ください。

募集期間 8月31日まで

※参加店舗一覧チラシへの掲載を希望する場合は、**7月31日(消印有効)までに**申し込んでください。

キャンペーンの実施期間はいつ?

9月1日(水)～30日(木)までです。

☎ 新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎ 042-851-3193

後期高齢者医療制度に加入している人へ 保険料が減免になる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業や給与などの収入が減少したなどの場合は、申請により減免になる場合があります。

対象となる人と減免額

対象となる人	減免額
新型コロナウイルス感染症が原因で、次のいずれかに該当する人 ● 主たる生計維持者が死亡した ● 主たる生計維持者が重篤な傷病を負った	全額
新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、下記の「一部減免になる要件」の全てに該当する	一部

一部減免になる要件

主たる生計維持者の

- ① 事業・給与収入などのうち、いずれかの収入が令和2年に比べて10分の3以上減少する見込み
 - ② 2年の所得の合計が1,000万円以下
 - ③ ①に当てはまる所得以外の2年の所得が、合計で400万円以下
- ※詳しくは、後期高齢者医療保険料額決定通知書に同封の「高齢者医療制度に関するお知らせ」をご覧ください。

主たる生計維持者とは

生計を支えている人のことで、主に世帯主をいいます。

所得とは

収入の額から次のものを引いた額をいいます。
● 必要経費(収入を得るための費用)
● 給与所得控除
● 公的年金控除 など

☎ 国保年金課 ☎ 042-769-8231

津久井やまゆり園事件から5年 共にささえあい 生きる社会を目指して

社会に衝撃と深い悲しみをもたらした津久井やまゆり園事件から間もなく5年がたとうとしております。

改めまして、事件で犠牲になられた方々に追悼の意を表するとともに、心身に傷を負われた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

津久井やまゆり園は、多くの方の思いを受けて、この8月1日に新しい津久井やまゆり園としてスタートします。本市といたしましても、引き続き、利用者の皆さま、ご家族の皆さまに寄り添った支援に努めるとともに、利用者の皆さまが地域や周囲の皆さまの深い理解と温かな支えで、心穏やかに暮らせるよう、県や関係団体などと連携しながら、取り組みを進めてまいります。

事件を風化させることなく、障がいの有無に関わらず、本人の意思が尊重され、誰もが安全で安心して暮らせる「共にささえあい 生きる社会」の実現に向け、私自身が先頭に立ち、障がいなどに関する理解促進や、障がいのある方も地域の一員として笑顔で暮らしていくための諸施策を力強く推進してまいります。

相模原市長 **本村賢太郎**

新施設の利用が始まります



やっと帰ってこられます

津久井やまゆり園みどり会(家族会) 会長 大月和真さん

あの痛ましい事件から5年。かけがえのない場所だった津久井やまゆり園は、施設の継続利用が難しく、建て替えられましたが、その道のりは平たんなものではありませんでした。それでもここまでこられたのは、地元の皆様をはじめとして、私たちに理解を示し、ご尽力をいただいた方々のおかげと感謝しております。津久井やまゆり園は、これからも歩みを続けますが、その真摯な活動を、十九の御霊とともに、どうか温かい目で見守っていただきますようお願い申し上げます。



8月1日に開所する津久井やまゆり園の園舎

市の主な取り組み

- 「共にささえあい 生きる社会」を理念に掲げた理解促進、パラスポーツの体験を通じた障害者理解
- 成年後見制度の利用促進のための中核機関の設置(10月予定)、障害者差別解消に向けた研修会や事業者への啓発
- 福祉研修センターでの各種研修の開催、医療的ケア児者を看護する支援者の養成
- 緊急時の短期入所施設の拡充、重度の障害のある人を支援する事業所の確保

ともに生きる



県は共生社会の実現に向けて取り組んでいます。

☎ 県共生推進本部室

☎ 045-210-4961 FAX 045-210-8854

☎ 高齢・障害者福祉課 ☎ 042-707-7055 FAX 042-759-4395

市議会6月定例会議 ～7議案を可決～

5月24日～6月25日に開かれた定例会議では、令和3年度相模原市一般会計補正予算など7議案が審議され、全て可決されました。

※主な審議の内容や結果は、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。



今回、次のような議案が可決されました
市役所前さくら通り地区の景観に関する条例 など

☎ 総務法制課 ☎ 042-769-9260

本市初 5月14日指定 市役所前さくら通り地区を景観形成重点地区に指定

今後は、地区の個性的な景観資源を生かし、きめ細かな景観形成をしていきます。

区域 市道市役所前通のうち、JR横浜線の踏切から横山二丁目交差点までの区間と当該道路に接する土地

効力の発生する日 令和4年1月1日

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



地区の将来イメージ

☎ 建築・住まい政策課 ☎ 042-769-9252

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

相模原町誕生80年企画 軍都さがみはら展～国内最大の町 誕生物語～

かつての軍都計画や陸軍施設の紹介のほか、戦闘機の部品なども展示
時7月17日(土)～8月29日(日) 午前9時30分～午後5時
※市立博物館ホームページ「ネットで楽しむ博物館」にて展示解説動画を
配信(8月上旬ごろから)



夏休み宿題応援大作戦(天文)

夏のお薦め天文現象や観望に適した天
体などの掲示、「すぐできる!天体観察
ちよいネタノート」を配布
時7月21日(水)～8月29日(日) 午前9時
30分～午後5時
※希望者は直接会場へ

わお!な生きものフォトコンテスト写真展

思わず「わお!」と言いたくなる生き物
との出会いを写した写真展
時7月22日(木)～8月29日(日) 午前9時
30分～午後5時

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ハーバリウム ～ハーバリウム ボトル作成～	8月6日(金)	午前10時～ 11時	小学生以上 (親子参加可)	15人 (申込順)	2,000円
②プリザーブド フラワー～ワイヤー ピアノにアレンジ～	8月19日(木) 8月26日(木)	午後1時～ 2時30分		各20人 (申込順)	各 2,500円
③リンパストレッチ (全6回)	毎週金曜日 8月20日～ 10月1日(9月 10日を除く)	午後3時～ 4時15分	18歳以上 (高校生を除く)	20人 (抽選)	3,600円
④ソフトエアロ &ストレッチ (全10回)	毎週月曜日 8月23日～11月 15日(9月20日、 10月4日・11日 を除く)	午前 10時30分～ 正午		25人 (抽選)	6,000円
⑤福田恭巳さん 総合監修スラック ライン	8月25日(水)	午後 7時15分～ 8時45分	年長以上 (小学生以下は 保護者同伴)	20人 (申込順)	1,000円

①7月30日②8月12日⑤開催日当日までに、直接か電話、ファクス、Eメール
に3面上の必要事項と、②は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161
✉asamizo-stadium@dream.jp)へ。③④7月25日(必着)までに、返信用は
がきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに3面上の必要事項を書
いて、同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

企画展示「チーム育児」で 仕事も家庭も自分らしく

ワーク・ライフ・バランスに関する
書籍展示など
時7月31日(土)まで午前9時～午後5時

ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売やワーク
ショップ
時8月10日(火) 午前10時～午後3時
※希望者は直接会場へ

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に
触れる、男女共同参画の気付きの場
時8月9日(木) 午前10時～11時30分

②子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場
時8月16日(月) 午前10時30分～11時45分
対1歳未満の初めての子どもとその保護者

講座名	日にち	時間	対象
③コドモものづくり チャレンジ講座	8月11日(水)	午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	小学生と その保護者
④子どもヒップホップダンス チャレンジ講座	8月13日(金)	午前10時30分～正午、 午後1時30分～3時	

定①20人②5組③④各10組(申込順)※①③④未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに3面上の必要事項と、①③④は保育希望の有無(保育
希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-
775-1776)へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

夏休み親子映画観賞会

『子ぶたの冒険』『100ばんめのサル』ほか5本を上映
時7月28日(水) 午前10時～正午
定104人(先着順) ※希望者は直接会場へ

親子で作ろう!空は広いぞ、ゴム動力ヘリコプターを作って飛ばそう!!

NASAの小型ヘリコプターと同じ構造の「ゴム動力ヘリコプター」を親子ペアで作製
時8月8日(祝) 午前10時30分～正午
対市内在住か在勤・在学の小学校1～3年生とその保護者=16組(抽選)
費1組300円
申7月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに3面上の必要事項を書いて、
同所(☎042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用	
しっかり泳ぐ クロール	7月26日(月)	正午～ 午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	600円	
クロール集中水泳	7月27日(火)・ 28日(水)・ 29日(木)				各1,020円	
夏 休 み 短 期 水 泳 (全 4 回)	初心者～ バタフライ	①8月2日(月) ～5日(木)、 ②8月16日 (月) ～19日(木)	午前9時～ 10時、 午後1時30分 ～2時30分 午前11時～ 正午、 午後3時30分 ～4時30分	小・中学生	各35人	各1,200円
ジュニア競泳 スタート	8月9日(水)・ 10日(木)・ 12日(土)	午前 11時30分～ 午後0時30分			各10人	各510円
個人メドレー 集中水泳	8月9日(水)・ 10日(木)・ 11日(金)	午後1時30分 ～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	各1,020円	
アーティスティック スイミング(全2回)	8月14日(土)・ 21日(土)	午後3時45分 ～4時45分	クロールで 25m以上泳げる 小・中学生	20人	1,540円	

④開催日前日(②8月1日～15日)までに、直接か電話で同プールへ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

ボウリング ①夏休みジュニアボウリング教室(全3回) ②会長杯争奪 シニアボウリング競技大会兼市町村シニア年代別選手選考会

	日にち	時間	会場	申し込み(いずれかへ)
①	8月16日(月)～18日(水)	午後4時 ～6時	相模ファーストレーン (中央区相模原)	相模ファーストレーン ☎042-755-1088 ☎042-754-1503
	8月17日(火)～19日(木)	午前10時 ～正午	相模原パークレーンズ (中央区相模原)	相模原パークレーンズ ☎042-755-1110 ☎042-755-1100
②	9月5日(日)	午前9時	町田ボウリングセンター	☎042-742-3692 ☎042-749-8377

対①市内在住か在学の小・中学生=各20人②市内在住・在勤の50歳以上=70人(申込順)
費①各1,500円②2,600円
申①8月10日②8月25日までに、直接か電話、ファクスに3面上の必要事項を書いて、申込先のいずれかへ

フィールド競技・リレー競技公認記録会

時8月21日(土) 午前9時
会相模原ギオンスタジアム
※申し込み方法など詳しくは、市陸上競技協会ホームペ
ージをご覧ください。

初心者ダンス講習会(夜間の部)(全7回)

時9月3日～10月15日の毎週金曜日 午後7時30分～9時
30分
会市体育館(市役所前)
定25人(申込順)
費1,000円
申8月20日までに、電話で市ダンススポーツ連盟の五十
川さん(☎090-1650-2173(午後6時～10時))へ



みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない

省 略 記号の見方
主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ① 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ② 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ③ 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- ④ 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑤ 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑥ 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑦ ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ⑧ け やき会館 中央区富士見6-6-23
- ⑨ 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑩ べ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
- ⑪ 市 市役所前 中央区中央2-11-15
- ⑫ ㊦ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

たのしく子育て

妊娠・出産

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
9月 8日(水)	午後1時30分～	⑨	⑫
9月15日(水)	3時15分		

⑫ 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)=各16組(申込順)

マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～
妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場	申込
9月 3日(金)	午前9時30分～11時30分	⑦	⑫
9月22日(水)	午後1時30分～3時30分	①	
9月29日(水)	午前9時30分～11時30分	⑨	

※詳しい時間は申し込み時に調整
⑫ 市内在住の妊娠している人=各5人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)

未就学児

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
⑫ 9月1日(水) 午前10時～11時30分
⑫ 9月1日(水) 午前10時～11時30分
⑫ 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
⑫ 8月1日から⑫

オンライン 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習と相談

日にち	時間	定員
9月 7日(火)	午後1時30分～3時	各30人(申込順。初めての子の保護者優先)
9月22日(水)	午後1時30分～3時	各30人(申込順。初めての子の保護者優先)

⑫ 令和3年3月・4月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
⑫ 8月1日から⑫

オンライン 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間
9月24日(金)	午後1時30分～3時

⑫ 令和2年12月・3年1月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
⑫ 30人(申込順。初めての子の保護者優先)
⑫ 8月1日から⑫

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	対象など
9月 1日(水)	午前10時～11時	⑨	令和2年7～11月生まれの子とその家族=各10組(申込順)
9月24日(金)			
9月 7日(火)		⑦	
9月17日(金)	①		
9月22日(水)		⑨	

⑫ 8月1日から⑫

あんしん保健福祉

うつ病の理解と ご家族のメンタルヘルス(全4回)

病気の症状や薬、家族の対応や社会復帰などについて学び、情報交換と家族の思いを分かち合う
⑫ 9月3日・17日・24日、10月1日の金曜日 午後2時～4時
※各回だけの参加も可
⑫ ⑨

⑫ 市内在住か在勤で、うつ病で療養中の人の家族=15人(申込順)
⑫ 9月2日までに電話で、住んでいる区か勤務先のある区の担当課へ

緑 高齢・障害者相談課	☎042-775-8811
中央 高齢・障害者相談課	☎042-769-9806
南 高齢・障害者相談課	☎042-701-7715

測ってわかる!生活習慣病予防教室

血管年齢の測定や栄養・歯科の各種講義などを通して、健康的な生活習慣を学ぶ

日にち	会場	申し込み
8月24日(火)	⑨	8月17日までに、直接か電話で⑫
9月 2日(水)	①	8月26日までに、直接か電話で⑦

⑫ 午前10時～11時30分
⑫ 市内在住か在勤の20歳～69歳

国民健康保険診療所の臨時休診日

診療所	日にち
青根	8月13日(金)・16日(月)・23日(月)・9月9日(水)・10日(金)・24日(金)
内郷	8月10日(火)・12日(木)・13日(金)
日連	8月10日(火)～13日(金)・9月3日(金)・17日(金) 午後

⑫ 医療政策課(☎042-769-9230)

北里大学介護予防研究チームによる 体力測定

認知機能、骨密度、筋量などの測定や、フィードバック、アンケートを実施
⑫ 8月24日(火)・25日(水) 午前8時30分～10時30分、午前9時30分～11時30分、午前10時30分～午後0時30分、午後1時～3時、午後2時～4時、午後3時～5時
⑫ 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
⑫ 65歳以上=各回12人(抽選)
⑫ 各回1,500円
⑫ 7月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日時(第2希望まで)、「体力測定会」と書いて、同所(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

大麻などの薬物乱用はダメです!

薬物乱用とは法律やルールから外れた目的や方法で薬物を使用することです。1回使用しただけでも**乱用**になります。

乱用すると

- 自分の意思ではやめられなくなる
- 幻聴・幻覚などが現れ、心身に深刻な悪影響を与える

検挙される人が急増中!
SNSなどの「大麻は身体への悪影響がない」はデマ

その結果
犯罪を重ねてしまい、それまで培ってきた家族や友人との人間関係が崩壊し孤立することに!

大切な自分を守るため、誘われても強い気持ちで断りましょう

⑫ 地域保健課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 8月10日(火)～15日(日) 24時間
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 南		成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑦⑨⑩ 母子保健相談 ⑫⑬⑭
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	8月4日(水)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑩	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	8月5日(木)		津	⑧	
	8月16日(月)		ウ	⑨	
	8月24日(火)		緑	⑦	
	8月30日(月)		南	⑩	
	8月31日(火)		ウ	⑨	
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	9月6日(月)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	緑	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
			ウ	⑬	
	9月13日(月)	南	⑭		
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談員)	9月14日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 ⑪			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ① 申 9月13日までに⑪			
もの忘れ相談	8月16日(月)	午前10時～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定各2組(申込順)
	8月23日(月)	午後1時30分～3時	緑	①	
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑 南 城 津 湖 藤 ※日程はお問い合わせください。			⑪	※障害のある乳幼児
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
くすりの相談	8月19日(木)	午後1時30分～3時		ウ	定各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
思春期・ひきこもり 相談 (精神科医)	8月19日(木)	午後2時～4時		け ⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
精神 保健相談 (精神科医)	8月10日(火)	午後1時～2時	南	津 ウ	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定各2～3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	8月27日(金)				
	8月16日(月)				
	8月17日(火)				
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	8月17日(火)	午前10時～正午		け ⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存相談 (精神科医)	8月26日(木)	午後2時～4時		け ⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
依存症 家族教室 「サプリ」	8月23日(月)	午後2時～3時30分		市民会館 ⑮	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定10組(申込順)
家族のための コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	8月18日(水)	午後2時～3時30分		産業会館 ⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定20人(申込順)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①8月13日(金)	午前10時～午後3時	南 ウ	⑥	がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) 申 8月①11日②19日までに⑥
	②8月22日(日)				
愛の献血	7月21日(水)	午前10時～正午 午後1時45分～4時	市 緑 ★ 市 市 市 市	⑮	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 ★第2駐車場で開催 申 地域保健課 ☎042-769-8343
	7月26日(月)				
	8月3日(火)				
	7月24日(土)				
	8月7日(土)				
8月14日(土)					
8月8日(日)	午前10時30分～正午、午後1時45分～4時	市	⑮	午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。	



さが実
相模原市に住む女の子。夏休みの自由研究のために田名向原遺跡にやって来た。



ボランティアガイド
永山さん
田名向原遺跡を案内してくれるガイドさん。

夏休みだ! 田名向原遺跡で 歴史アドベンチャー

学びPoint 1

2万年前の旧石器時代の住居状遺構はここだけ!



住居状遺構って
なんですか?

昔の人が住居していたかもしれない痕跡が残っているところです。田名向原遺跡の「住居状遺構」は、国内唯一の旧石器時代のもので認められました。今から2万年前の人々が作ったもので、まさに大発見でした!

住居状遺構にはこんな特徴が

- たき火の跡がある
- 石器が出土した
- 柱を立てた穴がある



史跡田名向原遺跡公園

旧石器時代の歴史が学べる国指定史跡「田名向原遺跡」をご存じですか。ここでは、日本で唯一、国史跡に指定されている旧石器時代の住居跡(住居状遺構)のレプリカ展示をしています。また、田名向原遺跡公園では縄文時代と古墳時代の展示を見ることもできます。

夏休みに、さが実と一緒に相模原の歴史を学びましょう。

図文化財保護課 ☎042-769-8371

学びPoint 2

大発見! 黒曜石のナゾ



田名向原遺跡で、ほかに
どんなものが見つかった
んですか?

田名向原遺跡の住居状遺構からは、**3,000点以上の石器**が発見されました。中でも石器に使われた**黒曜石**からは、**驚き**の事実が分かりました

黒曜石とは

火山の噴火で出来た天然のガラス。その割れ口は鋭く、やり先やナイフとして利用された



やり先に装着して使っていた

驚きの実事とは!?



黒曜石は全国の遺跡から発見されていますが、その産地は限られています。田名向原遺跡で発見された黒曜石は、伊豆・箱根や長野県のほか、栃木県で産出されたものがあり、車も電車もない時代、遠く離れた地域から運ばれてきたことが分かったんです!

2万年前の日本は氷河期終盤で、相模原は今の北海道くらい寒かったですよ。相模原の歴史についてさがみはらキッズのホームページでも紹介▶



学びPoint 3

田名向原遺跡がもっと学べる 旧石器ハテナ館



県指定重要文化財に指定された住居状遺構出土石器の実物や、ジオラマなどで遺跡のことをもっと深く知ることができますよ。同館周辺で発掘された縄文時代や古墳時代、奈良・平安時代などの貴重な出土品も展示しています!

歴史を体験できる!

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



旧石器ハテナ館 (史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)

所在地 中央区田名塩田3-23-11
開館時間 午前9時~午後6時 (11~3月は午後5時まで)
駐車場あり 図 ☎042-777-6371



旧石器時代の人々の暮らし(ジオラマ)

文化財ボランティアの活躍



田名向原遺跡案内・普及事業実行委員会委員長の永山一雄さん

市には、文化財調査・普及員制度があり、私たちは市内文化財のパトロールや文化財イベントスタッフとして活動しています。



学びPoint 4

相模原に広がる遺跡を学ぼう



本市には現在約540カ所の遺跡が見つかっていて、その中には田名向原遺跡を含めて日本の代表遺跡ともいえる国指定史跡が4つもあります。

屋外展示なのでいつでも見ることができます



国史跡寸沢嵐石器時代遺跡

縄文時代後期の敷石住居の跡として県内で初めて国史跡に指定された。「すあらし」は文化財としての読み方

相模原にある遺跡の分布



国史跡川尻石器時代遺跡

縄文時代中期から晩期まで2,000年以上続いた集落

川尻石器時代遺跡 史跡指定90周年記念ミニ展示

川尻石器時代遺跡(縄文時代)が、国の史跡に指定されてから90周年を迎えたことを記念して、出土品やパネルから指定の経緯や遺跡の内容を紹介
図7月31日(土)~9月26日(日) 図市立博物館
図市立博物館 ☎042-750-8030



国史跡勝坂遺跡

縄文時代中期の大集落跡。立体的な装飾の模様や、顔を模した把手が特徴の「勝坂式土器」が出土



おうちでも学べる動画がありますよ!



市立博物館公式 YouTubeチャンネル
博物館で行われた過去の考古企画展や、常設展示(展示中)の解説が見られます。

私も考古学者になれちゃうかも!



情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
時 8月1日(日) 午前9時～午後4時
会 国保年金課
 ※保険証発行などの業務は行いません。
問 同課(☎042-769-8234)

オンライン 教育研究発表会

市の教育研究や活動の実践などを発表
時 8月20日(金) 午後1時30分～4時30分
対 教育関係者が市内在住・在勤・在学中でインターネット環境を利用できる人
 ※Webexミーティングができる環境が必要
申 7月30日までに、教育センターホームページから
 ※内容や申し込みなど詳しくは同ホームページをご覧ください。
問 同センター(☎042-756-3647)



ルールを守って楽しい花火

- 注意書や使用方法をよく読んで遊ぶ
 - 時間と場所はほかの人の迷惑にならないようにする
 - 事前にバケツと水を用意する
 - 燃えるもののない広い場所で遊ぶ
 - 終わったら花火のゴミは持ち帰る
- 問** 危険物保安課

納期限は 8月2日(月)

- 国民健康保険税 第2期
- 固定資産税・都市計画税 第2期

口座振替の申し込みは
市ホームページか金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



長寿をお祝いします

敬老金の贈呈
指定された口座へ敬老金を振り込みます。
7月中旬に市から郵送する口座振込依頼書を、8月31日までに返送してください。
対 今年度88歳、100歳の誕生日を迎える人
敬老訪問
9月中旬に訪問し、長寿をお祝いします。
対 各区男女最高齢の人
お祝いの品の贈呈
9月中旬に市からお祝いの品などを送ります。
対 今年度100歳の誕生日を迎える人
敬老事業
各地区の市民団体が主催して実施します。
時期や対象者、内容などは各地区で異なります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 高齢・障害者福祉課
☎042-769-8354

学校施設の工事の実施にご理解を

時期	内容	学校名
通年	校舎改築	大野南中
		大野北中
主に夏休み	校舎改修	宮上小、九沢小、向陽小、清新小、弥栄小
		相原中、旭中、中央中、上溝南中、相陽中
9月以降	トイレ改修	清新中
		並木小、陽光台小、旭中、緑が丘中
	体育館改修	旭小

問 学校施設課

安心な相続手続きのために 法務局のご利用を

- ①法定相続情報証明制度
法務局に必要書類を提出することで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度
- ②遺言書保管制度
法務局で自筆証書遺言書を預かる制度
※手続きなど詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。
問 横浜地方法務局相模原支局(☎042-753-2110) ①ガイダンス「2」②同「3」を選択)

オンライン♪街かどコンサート —おでかけ編—♪動画配信中

例年は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。第3弾を公開
編成 ピアノソロ
曲目 ショパン『幻想即興曲』
問 市民文化財団(☎042-749-2207)



前年の収入が確認できない人へ 令和3年度市民税・県民税申告書を 発送します

申告に必要な書類や書き方の記載例を同封 ※申告をしないと、市の各種行政サービスが利用できない場合あり
発送予定日 8月5日
対 市に住民登録があり(令和3年1月1日現在)、前年の収入状況を市で確認できない(7月21日時点)18歳以上
次に該当する人も申告が必要
 ●収入が全くなかったか、収入が遺族年金、障害年金、雇用保険のみ
 ●他の市区町村ですでに課税されている
 ●3年1月1日現在、海外に住んでいた
次に該当する場合で申告書が届いた人はお問い合わせを
 ●すでに確定申告か、市・県民税の申告をしている
 ●市内在住の親族の扶養に入っている
市ホームページからも作成可
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市民税課
☎042-769-8221

募集

会計年度任用職員 非常勤保健師

高齢者への訪問指導や健康教育、健康相談を行い、筋力の衰えなどを予防
勤務 10月1日～令和4年3月31日までの月～金曜日(祝日等を除く)のうち24日程度で、午前9時30分～午後4時
勤務場所 ウェルネスさがみはら(出勤後公用車で市内各所へ移動)
報酬 日額9,834円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
対 保健師の資格と普通自動車運転免許があり、パソコン操作ができる人
定 2人(選考) ※面接あり
申 事前に電話連絡の上、8月6日(必着)までに、履歴書(顔写真貼付)と資格証の写しを直接か郵送で高齢・障害者支援課(〒252-5277 中央区富士見6-1-1 ☎042-769-9249)へ

会計年度任用短時間勤務職員 技能補助員

診療所内外の清掃などの業務
任期 9月1日～令和4年3月31日
勤務 月～金曜日(祝日等を除く)のうち指定する日(応相談)の午後1時～3時
勤務場所 国民健康保険日連診療所
報酬 日額2,130円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
定 1人(選考) ※面接あり
申 8月10日(必着)までに、市ホームページにある申込書を直接か郵送で、医療政策課へ

福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること
対 市内在住か在勤・在学の①小学生～18歳②小学生③中学生
対 地域包括ケア推進課、市内小・中・義務教育学校、高校 ※市ホームページにも掲載。規格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 9月10日までに、応募用紙と作品を、市内在学の方は在学する学校へ。その他の人は直接同課へ

みどりのカーテンコンテスト

今夏に市内で撮影したみどりのカーテン(植物で作った日よけ)の写真。応募者には記念品をプレゼント
対 個人や事業所など
対 市まち・みどり公社など ※同公社ホームページにも掲載。規格など詳しくは、同公社ホームページをご覧ください。
申 9月8日(必着)までに、応募用紙と写真を同公社(☎042-751-6624)へ

明るい選挙啓発ポスター

テーマ 「明るい選挙に関すること」「投票参加を呼びかけること」など
対 市内在住か在学の小学生～高校生
申 9月10日(必着)までに、市内在学の方は、直接、在学する学校へ。その他の人は、直接か郵送で、各区の選挙管理委員会へ ※規格や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 市選挙管理委員会事務局

道志川写真コンテスト

テーマ 道志川(市内)の清流、動植物など四季を通じたさまざまな自然の景観
対 津久井生涯学習センターなど
 ※同センターホームページにも掲載。規格や申し込み方法など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。
申 9月11日～26日(必着)に、直接か郵送で、道志川写真コンテスト実行委員会事務局(津久井中央連絡所内 〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

SAGAROCK2022参加バンド

令和4年1月23日(日)に青少年学習センターで開催する高校生バンドコンテストの出場と企画運営
定 15組程度(抽選)
申 7月31日までに、同センター(☎042-751-0091)へ
 ※対象や申し込み、イベントの様子など詳しくは同センターホームページをご覧ください。



改札から
1分で便利!

8月1日 相模原駅前に マイナンバーカード申請特設窓口がオープン

予約不要で、マイナンバーカードの申請ができる特設窓口です(顔写真の無料撮影あり)。カードは本人限定受取郵便で送付します。

時 月・水・金・日曜日(祝日等を除く)
午前10時～午後6時
(午後5時30分まで受け付け)

所在地

中央区相模原1-1-3
(セレオ相模原4階
シティ・プラザさがみはら内)

申請をするときは…

対 市内在住で初めてマイナンバーカードを申請する本人(15歳未満など、法定代理人の同行が必要な場合あり)
 ※通知カードや本人確認書類(運転免許証など)などの持参、暗証番号の設定が必要
 ※書類不備の場合はカードの郵送不可(後日、住んでいる区の区役所区民課・まちづくりセンターで受け取り)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



ファミリー・サポート・センター会員

子どもの送迎や預かりなど、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)を募集
☑市内在住か在勤・在学で次に該当する人
①**利用会員** 小学生(障害がある子どもは18歳)までの子どもがいて、入会説明会に出席できる ※妊娠中の人も相談可
②**援助会員** 20歳以上で、後日行う講習会に参加できる
入会説明会(1時間程度)

日にち	開始時間	会場
8月7日(出)	午前10時	南区 合同庁舎
9月14日(火)	午後1時30分	緑区 合同庁舎
8月17日(火)		
9月27日(月)		あじさい会館
8月27日(金)	午前10時	
9月4日(出)		

☑電話かEメールに8面上の必要事項、希望の会員種別、①は希望日を書いて、ファミリー・サポート・センター(☎042-730-3885 ☒famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

イベント

吉野宿ふじや企画展 小淵村の昔むかし

小淵村(現緑区小淵)に伝わる古地図や引き札(当時の広告チラシ)を紹介
☑時7月25日(日)~8月28日(土) 午前10時~午後4時
※月曜日(8月9日を除く)、8月10日は休館
☑吉野宿ふじや
※希望者は直接会場へ
☑市立博物館(☎042-750-8030)

障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など
☑時8月3日(火)~5日(木) 午前10時~午後8時(3日は午前10時30分から、5日は午後3時まで)
☑イオン相模原店1階パブリックスペース(南区古淵)
☑相模福祉村 虹の家(☎042-777-0111)

リラックスタイムに ~アロマスプレーづくり~

☑時8月6日(金) 午前10時~正午
☑環境情報センター
☑市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☑定24人(申込順)
☑費2,500円
☑申8月2日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まちみどり公社(☎042-751-6624 ☒042-751-2345)へ

硬式野球体験練習会

硬式ボールを使った打撃・守備練習
☑時8月8日(祝) 午前8時30分~午後0時30分(雨天中止)
☑相模湖林間公園野球場
☑市内に在住か在学の小学校5年生~中学3年生
☑定20人(申込順)
☑費1,000円(保険料含む)
☑申直接か電話で、同公園(☎042-685-1330)へ

相模原薪能

幽玄な明かりの中で、日本古来の伝統芸能である「能楽」を鑑賞
☑演目 能『葵上』ほか
☑時8月22日(日) 午後4時45分~6時45分
☑相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
☑定指定席1,200席(申込順。1人4席まで)
☑申7月17日午前10時から、電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ(チケットムーヴ.netホームページでも取り扱い)

講演・講座

公文書館KOBORE話「相原村の電気事情1」

歴史的公文書の時代背景や関わりのある出来事を解説
☑時7月21日(水) 午後2時~2時30分
☑市立公文書館
☑定20人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☑同館(☎042-783-8053)

夏休み交通安全教室

シミュレーターで自転車の乗り方を学ぶ
☑時8月2日~24日の月~金曜日(8月9日(休)を除く) 午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時
☑児童交通公園(鹿沼公園内)
☑小学生
※希望者は直接会場へ
☑交通・地域安全課

小山公園のスポーツ教室

①**BMX初心者教室**
自転車操作のテクニック習得と、BMX競技の基本講習
☑時8月8日(祝) 午前8時30分~11時45分
☑小・中学生 ※小学生は保護者同伴
☑定20人(申込順)
②**相模原ダイナボアーズ親子タグラグビー教室**
参加者のレベルに合わせて、基本練習から試合までを実施
☑時8月7日(土) 午前9時~正午
☑小学校4~6年生とその家族
☑定40人(申込順)
☑費1,000円

☑小山公園スポーツ広場
☑申①7月31日②8月6日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-700-0801 ☒042-700-0802)へ

めざせ正社員! 夏期集中プログラム<全4回>

実践的な就職活動のノウハウを理解するセミナーや情報交換
☑時8月18日(水) 午前10時~午後4時、8月25日(水)、9月1日(水)・7日(火) 午前9時30分~正午
☑社のホールはしもとセミナールーム
☑市内に在住か在勤で、正社員を目指す35歳~50歳
☑定10人(申込順)
☑申8月13日までに、電話で、さがみはらミドルサポートプロジェクト<(株)パソナ内 ☎03-6740-4943>へ
※同プロジェクトホームページからも申し込み可。内容など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

NPO活性化講座 助成金申請のポイント

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントを学ぶ。融資制度なども紹介
☑時8月26日(木) 午後2時~4時
☑ユニコムプラザさがみはら
☑助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人
☑定10人(申込順)
☑費500円
☑申8月25日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎☒042-755-5790 ☒sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

さがまちカレッジ 養蚕村から政令市へ-相模原の近現代-

相模原の発展を地理から考える
☑時8月27日(金) 午後2時~4時
☑ユニコムプラザさがみはら
☑15歳以上(中学生を除く)
☑定35人(申込順)
☑費1,500円
☑各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など
☑申8月24日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込み可

読者のひろば

(敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。
●WAK☆WAKサマーコンサート 歌、ピアノ、打楽器の演奏。曲目はサウンド・オブ・ミュージックより『ドレミの歌』など 7月25日(日) 午後2時~3時、相模原南市民ホール。定員300人(申込順)。費用1,000円(高校生以下500円、3歳未満膝上鑑賞無料) ☑電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ ☑中村(☎050-5374-8396)
●こども人形劇場「赤ずきん・みにくいアヒルの子」 9月25日(土) 午前11時~午後0時30分、午後2時~3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員各1,240人(先着順)。費用当日1,500円(前売り1,000円(7月30日まで)) ☑ひよこ第3保育園笹谷(☎042-767-5565)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●社交ダンス(モダン・ラテン) 毎週木曜日午前9時、上溝公民館ほか。対象は多少ステップが分かる人、見学・体験可 ☑川上(☎090-8084-9252)
●卓球 毎週金曜日午後6時、ギオンアリーナ(総合体育館)。高齢・初心者歓迎 ☑山口(☎042-733-6227)
●混声合唱 毎月第2・第4水曜日午後1時、大野南公民館ほか。男性歓迎 ☑林(☎090-9017-2783)
●ハーモニカ 毎月第2・第4日曜日午前9時30分、東林公民館ほか。初心者歓迎、見学・体験可 ☑幅(☎042-742-3738)

アートラボはしもと 改装閉館イベント

~これから始まるリニューアルボ~

みんなの工作室

いつでも楽しめる! 直接会場へ

これまでの活動で使用した材料や道具を再活用して、自由に工作を楽しもう!

思い出のわたしに旗をふる

うれしかったこと、頑張ったこと、泣いたこと、思い出の中の自分をお祝いする旗をつくろう!

青でつながるエコバッグをつくろう!!

要申し込み

青焼き技法で思い思いの宝ものをバッグにプリントしよう。

☑時8月1日(日)・7日(土)・9日(休) 午前10時~11時30分、午後2時~3時30分
☑小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
☑定各5人(申込順)
☑申電話かEメールに8面上の必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)、希望日時を書いて、同所(☒artlabo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

トークセッション つくって、みたら、ひろがった

直接会場へ

つくることから広がる可能性について、ゲストとの話を交えて考えるトークイベント。市公式YouTube®「文化芸術のひろば」でもライブ配信予定

☑ゲスト 小林貴史さん(東京造形大学教授)ほか
☑時8月3日(火) 午後2時~3時30分
☑定15人(先着順)

現在の施設は8月9日(休)まで

9月から青少年学習センター内の仮事務所に移転します(電話番号は変わりません)。

☑アートラボはしもと ☎042-703-4654



みどり

区版

市ホームページ内
緑区ページ

「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ

すもうよ緑区 検索

編集/緑区役所区政策課
☎042-775-8802

テレワークセンター 森のイノベーションラボ FUJINO 実証運営開始!

令和3年7月から4年3月まで地域活性化や新たなビジネススタイルの拠点として、テレワークセンター「森のイノベーションラボFUJINO」(森ラボ)の実証運営を行っています。既存施設を有効に活用し、築30年の藤野総合事務所会議室棟(藤野駅から徒歩約3分)をリノベーションしました。市内外の人が利用できます。ぜひ自然に囲まれた森ラボでの仕事を体験してください!



森ラボという名前には、藤野の自然を生かして新しい発想を協働で生み出せる空間という意味を込めています。芸術のまちとして有名なこの地域で、アート思考やクリエイティブな視点での地域課題解決の場や、利用者交流、地域や行政とつながる場となり、この地域に関わる人を増やす拠点を目指します。



森ラボで何ができるの?

- 1 快適な空間で仕事ができます!**
通信環境や空調環境、オンライン会議ができる個室といった、仕事に集中するための機能が整っています。また、パーティションの設置やゆとりのある空間など、感染症対策も実施しています。
- 2 森ラボ主催のイベントに参加できます!**
SDGs関連のイベントはもちろん、起業や副業などに関するイベントを定期的に開催します。イベントについて詳しくは、森ラボ公式ホームページをご覧ください。
- 3 プロジェクトの立ち上げができます!**
利用者同士で共通のテーマに取り組む「プロジェクト」を立ち上げることができます。プロジェクトの立ち上げ方法や参加者への特典は、森ラボ公式ホームページで今後お知らせします。

森ラボが取り組むSDGsって、たとえばどんなもの?

エスディージーズ

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

プロジェクト第1弾は「VR」です。興味のある人は気軽に森ラボスタッフまでお声掛けください!

15 陸の豊かさも守ろう

「森」に関する先進的な取り組みをしている人を講師に招き、森ラボ主催のイベントを開催します。

17 パートナリシップで目標を達成しよう

地域で活躍している森ラボスタッフが利用者や地域人材をつなげ、新たな連携を生み出します。

森ラボはこんな人におすすめ!

SDGsに取り組みたい!

取り組みたいテーマに関連する地域団体の紹介など、森ラボスタッフがサポートします。

新しいことを始めたい!

さまざまな業種で働く人と関わることができ、ちょっとした会話から発想のヒントを得られる空間です。

自然の中でゆっくり働きたい!

窓から見える日連アルプスを横目に仕事をすれば、新たな発想が生まれるかもしれません。

ワーケーションがしたい!

陣馬山や甲州古道のハイキングのついでに仕事ができます。レジャー用品も入る大きなロッカーもあります。

森ラボの基本情報

☎午前8時30分～午後7時(月～土曜日)
※実証運営中に変更する場合あり

📍緑区小淵2012(2・3階)

☎無料(4年3月まで)
📄初回利用時に受付で利用者登録をしてください。事前の予約は不要

※利用に関する問い合わせは、森ラボメールアドレス(☎info@morilab-fujino.jp)へ



森ラボ公式
ホームページ



森ラボ公式
Instagram

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

市民対話 ワークショップの参加者を募集

津久井総合事務所は、老朽化に伴う建替えの検討時期を迎えています。再整備に向け、総合事務所や周辺の公共施設での活動や期待するイメージをみんなでお話し合い、考えてみませんか。

回数 令和3年度中に4回開催予定(第1回は9月頃を予定)

対 市内在住の16歳以上=10人程度

📍 経営監理課、緑区役所区政策課、各行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンター・出張所・公民館(沢井を除く)、生涯学習センター、市立公文書館

📅 8月16日(必着)までに、応募用紙(区ホームページにも掲載)を経営監理課(☎042-769-9240)へ

「学び」を楽しむ夏にしよう!

中央区には、自然や歴史、文化などを学べる施設がたくさん!その中には、JAXA相模原キャンパスや区内にある大学の博物館など、一般利用できる施設があります。今年の夏は、中央区でしか出会えない“学び”を探しに行きませんか。



ちゅうおう

区版

Facebook ページ
[相模原市中央区]
@sagamihara.chuoku

Instagram
【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載!
中央区魅力ドローン映像公開中!

編集/中央区役所区政策課
☎042-769-9802



麻布大学いのちの博物館

大学構内にある、いのちの大切さや生命の神秘を学ぶことができる施設です。ゾウ、キリン、イルカなど、実物の迫力ある全身骨格標本が皆さんをお待ちしています。

所 中央区淵野辺1-17-71
開 午前10時~午後3時30分
休 土・日曜日、祝日等
定 午前・午後=各2組(完全予約制、1組5人まで、申込順)
問 042-850-2520
※駐車場はありません。



▲キリンなどの骨格標本

市立図書館

図書の貸し出しのほか、調べ学習のお手伝いや、季節ごとにテーマを変えた企画展示が楽しめます。

所 中央区鹿沼台2-13-1
開 火~金曜日
午前9時30分~午後8時
土・日曜日、祝日等
午前9時30分~午後6時
休 月曜日、1・4月を除く毎月第2木曜日、年末年始ほか
問 042-754-3604



図書館キャラクター「フクちゃん」



JAXA相模原キャンパス

小惑星探査機「はやぶさ2」などを運用している日本の宇宙科学の中心となる研究所です。宇宙科学探査交流棟では、ロケットや科学衛星などの実物展示を見学できます。



▲「はやぶさ2」の模型がある宇宙科学探査交流棟

所 中央区由野台3-1-1
開 施設ホームページをご覧ください。
申 完全予約制(定員あり、申込順)
※ホームページから予約してください。
問 050-3362-3540(午前10時から午後5時15分(休館日を除く))



市特別観光親善大使はやぶさ君

市立博物館

相模原の歴史や文化などをテーマとした常設展示のほか、県内最大級の直径23メートルのプラネタリウムで季節の星座や、宇宙の話題が迫力のある映像で楽しめます。



博物館キャラクター「おびのっち」

所 中央区高根3-1-15
開 午前9時30分~午後5時
休 月曜日、祝日等の翌日、年末年始ほか
費 プラネタリウム500円(子ども200円、65歳以上250円(要証明書))
問 042-750-8030

相模川ふれあい科学館 アクリウムさがみはら

相模川の水源地から河口までを表現した全長40メートルの「流れのアクリウム」は必見です。



▲流れのアクリウム

所 中央区水郷田名1-5-1
開 午前9時30分~午後4時30分
休 月曜日(月曜が祝日等の場合を除く)
※夏休みは毎日開館
費 450円(小・中学生150円、65歳以上220円)
問 042-762-2110

所在地 開館時間 休館日 定員 費用 新型コロナウイルス感染症の状況により開館時間など変更になることがあります。各施設のホームページなどをご覧ください。
申し込み 問い合わせ 問中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みなみ

区版

Facebook ページ
[相模原市南区区民会議]
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram
【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

編集/南区役所区政策課
☎042-749-2134



柴胡の原の昔より

「相模原市民の歌」にも歌われるとおり、相模原はかつてミシマサイコ(三島柴胡)の花が咲き誇り、「柴胡が原」と呼ばれていました。

地名の由来となるほど親しまれたミシマサイコですが、乱獲や都市化による環境変化の影響で、市内で自生するミシマサイコは見かけなくなりました。ミシマサイコを次の世代に伝えるための活動をしている「相模原柴胡の会」の取り組みを紹介します。

相模原柴胡の会と相模原柴胡を知っていますか?

相模原柴胡の会では、生物多様性に関する法を順守しながら区内の相模原麻溝公園などでミシマサイコ普及啓発のため、栽培や各種イベントの開催などの活動をしています。柴胡の会が栽培するミシマサイコは、相模野台地近辺の山地に自生していた野生種のミシマサイコの子孫です。柴胡の会では、ミシマサイコの普及啓発のため「相模原柴胡」として、地域ブランド化を推進しています。

一緒に活動してくれる仲間を募集します

本市とゆかりの深いミシマサイコを育成して一緒に楽しい汗を流してみませんか。相模原柴胡の会の活動に参加する人を募集しています。市内在住の人だけでなく、本市近郊に住む人も参加できます。活動場所など詳しくは、相模原柴胡の会ホームページをご覧ください。



相模原柴胡の会ホームページ



7~8月には、花壇に可憐な花が咲き誇ります。



下溝・柴胡花壇での作業の様子。毎月第1金曜日、第3木曜日に作業しています。



麻溝公園・柴胡花壇での作業の様子。28人の会員が相模原柴胡の栽培に取り組んでいます。

ミシマサイコ(三島柴胡)とは

本州・九州の日当たりの良い山野に広く分布していた多年草で、7~8月に黄色い小さな花を咲かせます。根は、漢方生薬の「柴胡」として解熱剤や鎮痛剤として利用されています。女性や子どもでも収穫でき、高値で売れるミシマサイコは、江戸時代の相模野地域の農家にとって、農閑期の貴重な収入源だったようです。本市にゆかりの深いミシマサイコですが、1950年代には市内でほとんど見かけなくなりました。現在、絶滅危惧種に指定され、県内でも自生のミシマサイコは確認されていません。

問相模原柴胡の会事務局 福田さん ☎090-1426-8989

東京2020大会 開催間近!

自転車ロードレース競技は自宅で観戦!

いよいよ東京2020大会開幕間近。自転車ロードレースのトップ選手たちが相模原を駆け抜けます。ぜひインターネットのライブ配信でご覧ください。

交通規制にご注意 7月24日(土)・25日(日)

規制区間(上下線とも)

※青山～両国橋間は上下線で規制時間が異なります。

- ① 稲荷橋(町田市境) ↔ 東原宿
- ② 東原宿 ↔ 串川橋
- ③ 串川橋 ↔ 青山
- ④ 青山 → 両国橋
- ⑤ 青山 ← 両国橋



規制日時		
	7月24日(土)(男子)	7月25日(日)(女子)
①	午前10時40分～午後0時45分	午後0時40分～2時45分
②	午前10時50分～午後0時55分	午後0時50分～3時
③	午前11時～午後1時	午後1時5分～3時5分
④	午前11時5分～午後1時25分	午後1時10分～3時35分
⑤	午前10時45分～午後1時25分	午後0時50分～3時35分

コース沿道での観戦自粛のお願い

組織委員会からの
お知らせ

- コース沿道での観戦自粛にご協力をお願いします。
- ライブ配信での観戦

最新情報は特設サイトで!

日程や変更情報、動画配信など、大会に関する最新情報は市オリンピック・パラリンピック特設サイトでご確認ください。

※市で予定していたコミュニティライブサイト(パブリックビューイング)は実施しません。



交通規制について詳しくは自転車ロードレースに伴う交通規制のお知らせ

(東京2020大会組織委員会ホームページ)▶



問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

紙面の内容は7月6日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市ゆかりの選手を応援しよう!

東京2020大会に出場する市ゆかりの選手を紹介し、中継などで競技を見ながら応援しましょう。

カヌー(スラローム)/男子カヤックシングル

あだち かずや ADACHI Kazuya
1990年10月23日生まれ



南区出身
大野小学校・鶴野森中学校卒業
子どもの頃から、道志川(緑区)で練習

出場予定期間(予選～決勝)
7月28日(水)～30日(金)

野球

よしだ まさたか YOSHIDA Masataka
1993年7月15日生まれ



福井県出身
青山学院大学の野球部時代は同大学野球場(中央区)で練習
ポジションは外野手

出場予定期間(予選～決勝)
7月28日(水)～8月7日(土)

体操/女子

むらかみ まい MURAKAMI Mai
1996年8月5日生まれ



本市出身
2016年リオデジャネイロオリンピック出場。女子団体総合4位に貢献
得意種目はゆか

出場予定期間(予選～決勝)
7月25日(日)～8月3日(火)

バレーボール/女子

もみい あき MOMII Aki
2000年10月7日生まれ



中央区出身
富士見小学校・中央中学校卒業
富士見のジュニアクラブチーム出身
ポジションはセッター

出場予定期間(予選～決勝)
7月25日(日)～8月8日(祝)

陸上/女子4×100mリレー

いしかわ ゆう ISHIKAWA Yuu
2002年11月17日生まれ



伊勢原市出身
青山学院大学陸上競技部所属
主に同大学相模原グラウンド(中央区)で練習

出場予定期間(予選～決勝)
8月5日(木)・6日(金)

市ゆかりの出場選手を紹介

市ゆかりの東京2020大会出場選手を市ホームページで紹介しています。ぜひチェックして、応援しましょう!

詳しくはこちら▶



問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245



相模原市よくある質問解決アプリ「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます

