

# さがみはら

広報

NO.1474  
毎月  
1日・15日発行  
**2/1**  
2022  
令和4年  
SAGAMIHARA

## LINE-UP 今号の主な内容

- SDGsへの優れた取り組みを紹介します …… 2・3
- 新型コロナウイルス ワクチン3回目の個別・集団接種が始まります … 4
- 所得税の確定申告と市・県民税申告 申告のしかた …… 7
- 移动式子どもの遊び場！出張プレイパークで遊ぼう！ …… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

相模原市はSDGs未来都市

---

市の人口 726,025人(171増)  
男 361,887人 女 364,138人  
世帯 337,669世帯(182増)  
令和4年1月1日現在。( )は前月との増減。令和2年国勢調査に基づく推計人口

**ワクチン接種に関する予約・相談 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**  
☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 (午前8時30分～午後8時)  
☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838 (土・日曜日は午後7時まで)

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ  
かかりつけ医がないなどの場合  
**市新型コロナウイルス感染症相談センター**  
☎042-769-9237 (24時間)  
障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時  
**新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル**  
☎042-851-3193  
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

感染拡大防止の徹底を

# さがみはらから世界を変えよう

## SDGsへの優れた取り組みを紹介します

本市は、発展を続ける都市部と雄大な自然との調和、共生社会の推進などが評価され、令和2年にSDGs未来都市に選定されました。SDGsへのユニークな取り組みが広がり、優れた取り組みをする企業、団体を表彰する「SDGsアワード」も開催しました。「SDGsキーワード」と共にさがみはらから世界を変えるヒントとなる取り組みを紹介します。

### 卒業証書フォルダーにバナナペーパー



SDGsキーワード フェアトレード

### 森をつくる、森をいかす、森と都市をつなぐ



SDGsキーワード 森林保全活動

### 多世代が“ごちゃませ”になる居場所づくり



SDGsキーワード 多世代の交流

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

### 毎日にちよこっとエコな選択



SDGsキーワード 脱プラスチック

### 地球に優しい大作戦



SDGsキーワード リサイクル

### SDGsとは？

Sustainable Development Goalsの略で、日本語では「持続可能な開発目標」と言います。国連で決められた、さまざまな問題をみんなで協力して解決して、世界中の誰もが幸せに暮らし続けるための目標です。目標は17個(下のアイコンを参照)あります。



さがみはらから世界を変えるヒントを2・3面で紹介



# SDGsへの優れた取り組みを

## SDGsキーワード フェアトレード

## バナナペーパーを使った卒業証書フォルダーを作成



### フェアトレードとは？

途上国の商品を適正な価格で取り引きし、格差や貧困をなくすことにつながる「公平で公正な貿易」です。



### 世界はどう変わる？

アフリカの途上国で作られるバナナの茎の繊維を使ったバナナペーパーを使うことで、現地の雇用が生まれ、経済の発展につながります。

この取り組みをしたのは…  
**田名小学校PTA**

市長賞

さがみはらSDGsアワード2021



～将来を担う子どもたちのための「SDGs-PTA活動」の実践～

### 受賞団体のコメント

田名小学校PTA会長 金井憲一さん



学校教育、学校生活のあらゆるものが、SDGsの目標に全てつながっていると気づき、PTAとしても何かできるのではないかと考えました。PTAの活動は、学校、家庭や地域社会をつなぐ重要な役割を持ち、「持続可能な社会の形成」や「誰ひとり取り残さない」というSDGsのテーマにも密接に関係していると感じます。大賞を受賞して「田名小、頑張ってるね」と声を掛けていただくことや、地域団体との新たな連携が生まれています。

審査委員長コメント 本市SDGs推進アドバイザー 川延昌弘さん



学校、家庭、地域社会をつなぐ重要な役割を担うPTAが主体的にSDGsに取り組んでいることは、他の地域へのメッセージ性が強く、インパクトを与えるものであると評価できます。この活動が地域を変える力となり、さらなる深化や地域への波及効果を期待します。

## こんな取り組みもしています

### 6年生のSDGsの授業に協力

PTA役員が出向いて、省エネやリサイクル、フードロス問題など、SDGsの視点で自分たちが解決できることを考える授業を実施



### 「SDGsオリジナルロゴ」の作成

オリジナルのロゴで缶バッジなどを作成し、田名小学校でのSDGsの取り組みをアピール



### 図書室へのSDGsコーナーの設置



SDGs関連の本を借りた児童には、バナナペーパーのしおりを配布

## SDGsキーワード 森林保全活動

### 中・高校生が参加して本市の森林を保全

#### 森林保全活動とは？

余分な枝を切り落とす「枝打ち」や、密集した木を間引く「間伐」などで、森を健全な状態にすることです。

▶間伐材を使って中学生がベンチを制作。出来上がったものは学校の図書館に寄贈された



▲はしごを掛けて高い箇所の枝打ちも担当

#### 世界はどう変わる？

森を保全することは、次のことにつながります。

- CO<sub>2</sub>の吸収量を増やす
- 土砂災害を防ぐ
- 野生生物の生息地を守る
- 水をきれいにする

### 受賞団体のコメント

森に日が入り、明るく多様性のある森に変わっていく姿を見るとき、活動の価値や意義を感じます。月に2回、中・高校生から大人まで、世代を超えて活動しています。本市には多くの森が広がっているので、これからも市民の皆さんと一緒に相模原の森を活性化したいと思います。

この取り組みをしたのは…  
**緑のダム北相模**

優秀賞

さがみはらSDGsアワード2021



～森をつくる、森をいかす、森と都市をつなぐ～

## SDGsキーワード 多世代の交流

### 多世代で補い合える場所づくり

#### 多世代交流とは？

核家族化が進んだ現在の家族構成でも、子どもから高齢者までが交流を持てるようになる取り組みです。

例えば、

#### ●まちの保健室

地域の人たちが、自分の体や病気のこと、子育てなどを相談できる場所を作っています。

#### ●オリオン図書室

ジャンルを分けずばらばらに本を配置し、あえて本の借り方を分かりにくくすることで、子どもから高齢者までが自然とコミュニケーションを取れる環境を作りました。



▲「まちの保健室」で竹灯籠を設置

#### 世界はどう変わる？

できないことを多世代で補う

+

新たなコミュニケーション

||

孤独や孤立を防ぐ

誰もが活躍できる社会の実現

この取り組みをしたのは…  
**株式会社ファイブスター**

協働賞

さがみはらSDGsアワード2021



～多世代がごちゃまぜになる居場所づくり～

### 受賞団体のコメント

高齢になると身体的な衰えなどで、できないことが増えることは事実でも、できないことを多世代が補い合える場所を作ることによって、子どもから高齢者までがごちゃまぜに楽しめるまちを作ることが、持続可能なまちにつながると思います。

# 紹介します

SDGs未来都市である本市には、積極的にSDGsに取り組む企業や団体があります。「さがみはらSDGsアワード 2021」で入賞した団体が、どのように持続可能な社会へと世界を変えていく取り組みをしているのかを紹介します。

☎SDGs推進室 ☎042-769-9224

## SDGsキーワード リサイクル

### 不要になった布を使ったエコバッグ作り

#### リサイクルとは？

使い終わったものを廃棄せず、資源に戻して新たな製品を作ることです。



▶不要布を集めるための広報活動。協力してくれる人が少しずつ増えていった

#### 世界はどう変わる？

ごみの減量につながるとともに、限りある資源を再度活用することで、地球環境を保つことにつながります。

この取り組みをしたのは…  
**内出中学校**

#### 受賞団体のコメント

衣服の回収によってCO<sub>2</sub>排出を減らすなど、地球環境を良くすることに貢献できるとともに、SDGsという考えが、全校生徒に、そして地域に広がってほしいと考えました。SDGsの取り組みは決して難しいものではないという共感を全校生徒から得ることができました。

特別賞

### さがみはらSDGsアワード2021



～地球に優しいエコバッグ大作戦～

## SDGsキーワード 脱プラスチック

### 草から作られたストローの輸入・販売

#### 脱プラスチックとは？

プラスチック製品を作ることや、使う機会をできるだけ減らしたりやめたりすることです。

▶ブランドを立ち上げた大久保夏斗さんは、現役の大学生



#### 世界はどう変わる？

海洋プラスチックごみの削減や、プラスチックの原料である石油の消費の削減、CO<sub>2</sub>の排出抑制などにつながります。

この取り組みをしたのは…  
**合同会社 HAYAMI**

#### 受賞者のコメント

高校生の頃にウミガメの鼻にストローが刺さっている動画を見て、自分も何かに取り組みたいと思ったことがきっかけです。他国とのビジネスで、文化の違いに苦労し、製品化までは試行錯誤の繰り返しでしたが、飲食店から、紙ストローのようにふやけないと好評で、大変うれしく思っています。

特別賞

### さがみはらSDGsアワード2021



～毎日のちょこっとエコな選択を～

## 私たちにできること

世界共通の目標であるSDGsが目指すのは、「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現です。これに向けて、私たちも国際社会の一員として、お互いの違いを認め合い、理解することや、ごみの分別をすることなど、一人ひとりができることから始めていきましょう。

市長公室 (SDGs・DX推進担当) 網本 淳 理事



## さがみはらSDGsアワードとは

相模原・津久井青年会議所との連携で、SDGsに関する優れた取り組みをする市内の企業や団体を表彰しています。

#### 審査の流れ

5つの視点 (SDGsとの関連性、協働、調和、インパクト、将来性) を踏まえた1次審査

外部有識者を含めた2次審査

表彰団体を決定!

今年度は32団体からの応募がありました。

現在518団体  
(令和4年1月4日現在)  
登録随時募集中

## 広がる さがみはらSDGs パートナーの輪



SDGsの達成に向けたカギとなるのがパートナーシップ。本市では、企業や団体との連携体制の強化に向けて、2年8月に「さがみはらSDGsパートナー制度」を立ち上げました。

### パートナーシップの一部をご紹介します!

#### 再生可能エネルギー自立型防災タワー

ソーラーパネルや災害時にスマートフォン約60台が充電できる蓄電池が格納されています。株式会社松尾商行から市まち・みどり公社に寄贈され、銀河アリーナに設置されました。



#### やすらぎの道立体の壁画

橋本の街をSDGsや多様性をテーマとしたアートで彩る「SDGs Color Art Project」が、橋本商店街、福祉サービス事業所「8-18」、日本たばこ産業の連携で実施されました。その作品として、国道16号と橋本駅北口方面をつなぐ「やすらぎの道立体」(緑区橋本付近)に、壁画が設置されています。



#### SDGs Color Art Projectとは？

SDGsや多様性をイメージしたアート作品の展示、店舗でのステッカーの掲示などで、地域を活性化するSDGsを広く知ってもらう、多様性を理解してもらうなどのことに取り組むプロジェクトです。

#### さがみはらSDGs推進自販機

売り上げの一部が寄付される、さがみはらSDGs推進自動販売機が、SDGsパートナーである企業や団体などの協力で、市内10カ所に設置されています。



旬の情報をお届け!

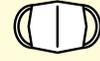
# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスオミクロン株の流行に注意を!

## ワクチン3回目の個別・集団接種が始まります

クーポン券(接種券)を、時期を早めて発送します。

- 7月までに2回目の接種を終えた人 順次発送中
- 8月以降に2回目の接種を終えた人 接種時期に合わせて順次発送

### 個別接種 医療機関で接種する人 自分で予約が必要

ネット予約(ウェブ・LINE)か、電話でワクチン接種コールセンターへ

※市役所の窓口や医療機関での予約はできません。

2回目接種時期(令和3年)	3回目接種	使用ワクチン(予定)
6月	2月12日以降	ファイザー社ワクチン
7月	2月中旬以降	
8月以降	3月1日以降	

※個別接種を実施する医療機関の一覧は、クーポン券(接種券)と一緒に郵送します(市ホームページにも掲載)。

### 集団接種 公共施設などで接種する人 市が日時・会場を指定(指定方式)

接種日時・会場を指定した「決定通知」を次のとおり送付します。

2回目接種時期(令和3年)	接種日時・会場の「決定通知」発送	3回目接種	使用ワクチン(予定)
6月	発送済み	2月1日以降	ファイザー社ワクチン★
7月	発送中	2月11日以降	武田/モデルナ社ワクチン

★接種日を変更した場合、武田/モデルナ社ワクチンになる場合あり  
※8月以降に2回目接種を終えた人の予約方法などは、決まり次第お知らせします。

### 個別接種

予約受け付けは毎週土曜日に開始

☎午前8時30分から

☎65歳以上

予約受付開始日(予定)	接種日
2月5日(土)	2月26日(土)分まで
2月12日(土)	3月5日(土)分まで
2月19日(土)	3月12日(土)分まで
2月26日(土)	3月19日(土)分まで

❗ 紙面の内容は1月20日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

### 集団接種

#### 早めの接種を希望する人の予約を受け付け中

感染防止対策のため、集団接種では、3回目の接種時期を早めて接種を実施します。

☎2回目接種後、7カ月が経過した18歳以上で、クーポン券のある人

予約方法 ネット予約(ウェブ・LINE)か、電話でワクチン接種コールセンターへ

※接種会場の一覧は、クーポン券(接種券)と一緒に郵送します(市ホームページにも掲載)。

#### 1・2回目の接種を希望する人へ(満12歳になる人など)

2月27日(日)までの土・日曜日に、相模原北メディカルセンター急病診療所で接種を実施します。

使用ワクチン ファイザー社ワクチン

予約方法 ネット予約(ウェブ・LINE)か、電話でワクチン接種コールセンターへ

### 感染予防の徹底を! 無料検査の活用を!

- オミクロン株による感染が拡大しています。マスクの着用、手洗い、三密回避を継続しましょう。
- 県では、「PCR等検査無料化事業」を実施しています。

※無料検査の対象や実施している事業者など詳しくは、市か県のホームページを確認してください。



市ホームページ

☎感染症対策課 ☎042-769-8204

**ワクチン接種の  
予約・相談・  
問い合わせ**

**新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター** <午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)> かけ間違いにご注意ください!  
※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

☎050-5445-4357  
☎050-5445-4358  
☎050-5445-9837  
☎050-5445-9838

「English(英語)、中文(中国語)、  
한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

ウェブ・LINE  
予約はこちら

障害などにより電話が困難な人  
専用ファクス

FAX 042-740-1020

## 市議会定例会 3月定例会議を開催します

日にち	内容
2月15日(火)	本会議(提案説明)
2月24日(木)	本会議(代表質問・個人質疑)
2月25日(金)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)、予算特別委員会
3月1日(火)	総務委員会、予算特別委員会総務分科会
3月2日(水)	環境経済委員会、予算特別委員会環境経済分科会
3月3日(木)	民生委員会、予算特別委員会民生分科会
3月4日(金)	建設委員会、予算特別委員会建設分科会
3月7日(月)	市民文教委員会、予算特別委員会市民文教分科会
3月16日(水)	予算特別委員会
3月18日(金)～24日(木)	本会議(一般質問)
3月25日(金)	本会議(委員長報告、採決)

☎午前9時30分から ※会議の日程、時間などは変更になる場合あり  
※議会運営委員会は2月9日(水)午前9時30分からと、3月25日(金)の本会議終了後に開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎議事課 ☎042-769-8278

## 行財政構造改革プランについて意見交換 タウンミーティング「まちかど市長室」

市民の皆さんの声がしっかり伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接皆さんと意見交換をします。

テーマ「市行財政構造改革プラン」

プラン内容を説明した後、市政に関する意見を伺います。

4月以降の開催は、今後本紙などでお知らせします

日にち	時間	地区	会場	申込期間
2月26日(土)		大野中	大野中公民館	2月3日～13日
3月12日(土)	午後2時～3時30分	田名	田名公民館	2月17日～27日
3月26日(土)		藤野	藤野総合事務所	3月3日～13日

☎市内在住か通勤・在学の人=各10人(抽選)

※抽選は、開催地区内在住者を優先

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☎電話で、市コールセンター(☎042-770-7777)か、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、広聴広報課(☎042-730-5258 ☎koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※参加は1回のみ。抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退会を求めることがあります。

※傍聴希望者は当日直接会場へ☎各回5人(先着順。開会30分前から受け付け)

**募集** 土と触れ合い、新鮮な野菜を作ってみませんか  
**市民農園 4月からの利用者を募集します**

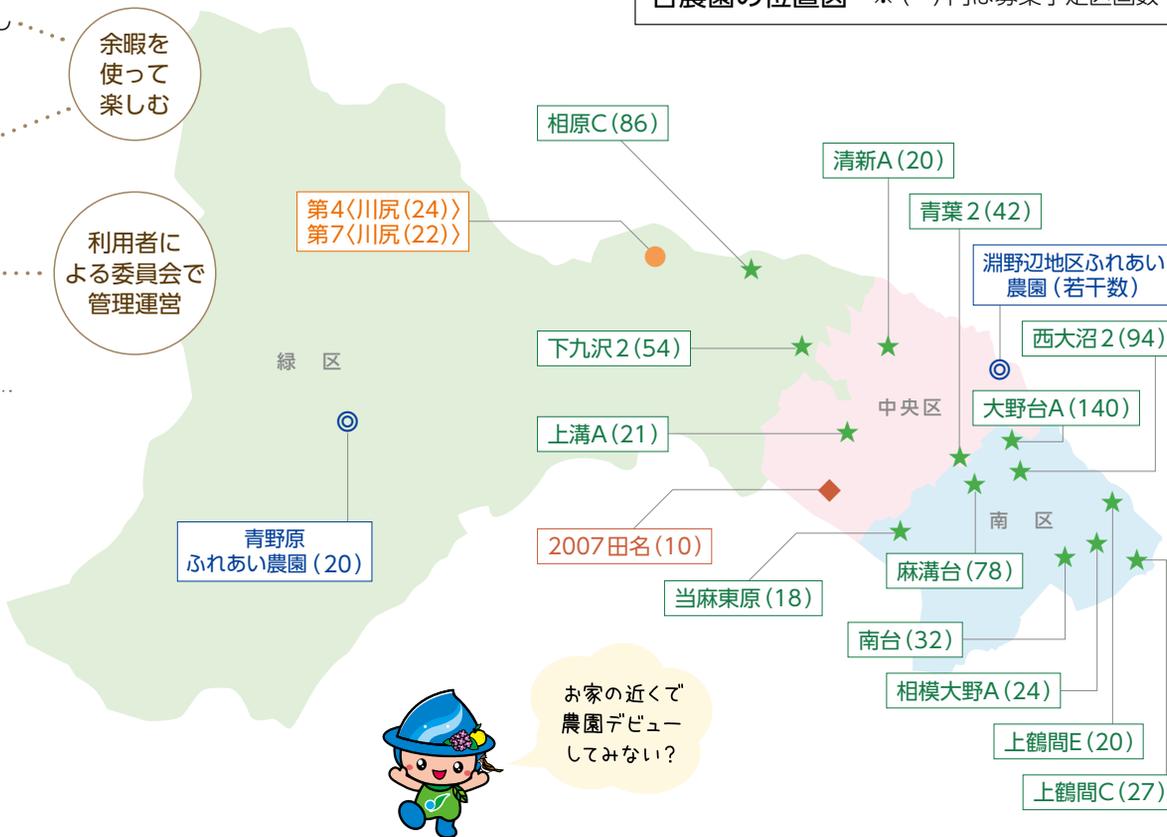
**市が設置する市民農園**

- ★=**レクリエーション農園**(13カ所) P(=駐車場)なし  
利用期間 4月~令和7年1月  
管理料 1区画20㎡=1万5,000円(2年10カ月分)
- =**健康づくり農園**(2カ所) Pなし ※水道なし  
利用期間 4月~7年1月  
管理料 1区画30㎡=1万5,000円(2年10カ月分)
- ◆=**コミュニティ農園**(1カ所) Pあり  
利用期間 4月~9年1月  
管理料 1区画50㎡=年間1万円以内(委員会で決定)

余暇を使って楽しむ

利用者による委員会で管理運営

各農園の位置図 ※( )内は募集予定区画数



お家の近くで農園デビューしてみない?

対 次の全てに該当する人

- 市内に住居登録がある
- 2月1日現在、市民農園を利用していない
- 市民農園利用者が住居登録している同一世帯にいない

☑農政課、同課津久井班、緑・南区合同庁舎、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館(相武台分館を除く)

※市ホームページにも掲載

☑2月10日(消印有効)までに、申込書を郵送で農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

◎=**農家が開設している市民農園**(2カ所) 農家の指導で農作業や収穫を楽しむ農園 Pあり

農園名	利用期間	対象	①年間利用料②募集区画	申し込み	備考
淵野辺地区ふれあい農園	3月末~5年2月(更新可)	市内在住か在勤の人	①1区画30㎡=3万6,120円 ②若干数(抽選)	2月10日(消印有効)までに、往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、農園名を書いて、 <b>農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)</b> へ ※抽選結果は3月下旬に通知	管理人常駐の管理棟あり。農具や肥料、苗・種の用意あり
青野原ふれあい農園	4月~5年2月(更新可)	-	①1区画45㎡=2万4,750円 ②20区画(申込順)	<b>JA神奈川つくい青野原支店(☎042-787-0003)</b> へ	更衣室、トイレ、水道あり。農具、耕運機などの無料貸し出しあり

**ルールを守りましょう 禁止行為**

- ×駐車場がない農園への自動車での来園
  - ×区画の転貸・他人名義での申し込み
  - ×雑草やごみなどの放置
  - ×利用期間前の利用
  - ×農園内での焼却
  - ×3カ月以上の耕作放棄
  - ×近隣住民や農園利用者への迷惑行為 など
- 利用条件と禁止行為に違反した場合、利用承認を取り消すことがあります。

☎農政課 ☎042-769-8239

**セミナー** ジャーナリスト・池上彰氏が講師  
**時事オンラインセミナー**

直近の時事ニュースを基に、私たちの「明日のゆくえ」を池上流に解説します。後半は、視聴者からの質問に回答するコーナーもあります。

時 2月21日(月)午後4時~5時30分

※ツールはZoom®を使用

定 1,500人(申込順)

申 2月16日までに、右の二次元コードか、県宅地建物取引業協会ホームページから申し込んでください。



申し込みはこちら



☎県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

**スポーツ** **北京2022冬季オリンピック競技大会**  
**市ゆかりの選手を応援しよう!**

北京2022冬季オリンピック競技大会に出場する市ゆかりの選手を紹介します。中継などで競技を見ながら、聞きながら応援しましょう。

スノーボード/男子(ハーフパイプ)

とつか ゆうと **TOTSUKA Yuto**  
2001年9月27日生まれ



横浜市出身  
光明学園相模原高等学校(南区当麻)卒業  
昨季は世界選手権、Xゲームズなど出場大会で軒並み優勝。北京でも頂点を狙う  
市文化・スポーツ表彰受賞(2019)

提供=全日本スキー連盟

出場予定日(予選・決勝)

2月9日(水)・11日(祝)

スノーボード/男子(スロープスタイル/ビッグエア)

おおつか たける **OTSUKA Takeru**  
2001年4月2日生まれ



厚木市出身  
光明学園相模原高等学校(南区当麻)卒業  
ビッグエアでXゲームズ連覇(2018, 2019)。昨年大けがからの復活を遂げる  
市文化・スポーツ表彰受賞(2019)

提供=全日本スキー連盟

出場予定日(予選・決勝)

スロープスタイル 2月6日(日)・7日(月)  
ビッグエア 2月14日(月)・15日(火)

**市ゆかりの選手をホームページでも紹介**

ぜひチェックしてください!

詳しくはこちら▶



紙面の内容は1月19日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245



コーンセンターからちょっとおしらせ

コンビニエンスストアのマルチコピー機では、マイナンバーカードを利用して住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書などを取得できます。

旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

イベント

## ひなまつりを楽しもう

### 吉野宿ふじや企画展 甲州道中(相模湖・藤野・上野原)のおひな様展

地域に伝わる雛人形を紹介します。

時 2月12日(土)～3月13日(日)  
 ※月曜日、2月24日(木)は休館  
 会 吉野宿ふじや



関連イベント

#### 折り紙によるひな人形作り体験

時 2月19日(土)・26日(土)  
 午後1時30分～3時  
 会 吉野宿ふじや  
 ※希望者は直接会場へ

#### 古民家でおひな様春のお出かけスタンプラリー

会期中3つ以上の施設を巡ってスタンプを集めると、先着で景品がもらえます。  
 会 吉野宿ふじや★、市立博物館★、古民家園★、小原宿本陣、相模田名民家資料館  
 ※★は景品配布場所

市立博物館 ☎042-750-8030

### 親子でかわいいお雛さまを作ろう! SDGsと4Rを考える 親子リサイクル工作



女子美術大学の講師による、カラフルな紙とトイレットペーパーの芯を使ったお雛さまづくりが体験できます。

時 2月13日(日) 午後1時～3時  
 会 ユニコムプラザさがみはら  
 対 幼児～小学生+保護者=10組(申込順)  
 費 500円  
 申 2月12日までに、直接か電話でユニコムプラザさがみはら(☎042-701-4370)へ

### 千代紙であなただけの雛飾りをひな飾りつくりと流しびな

無病息災を願って流しびなの体験も行います。



時 2月27日(日)  
 午前10時～11時30分  
 会 古民家園  
 定 16人(申込順)  
 申 2月24日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

イベント

## 川尻財産区の本沢梅園を一般開放します

開花に合わせて開放される園内で、白やピンクの花を付けた約1,000本の梅の木が楽しめます。

時 2月末開園予定  
 ※開園日は開花状況によって決定。詳しくはお問い合わせください。

会 本沢梅園(緑区川尻)  
 ※城山発電所そば、臨時駐車場あり  
 ※別途入園料が必要。



市コールセンター ☎042-770-7777

税金

## 市税などのクレジットカード払いサービスが使いやすくなります

3月1日から新たに「モバイルレジ」サービスの提供を開始します。これは3月30日の市税などの「Yahoo! 公金支払い 都度払い」サービスの取り扱い終了に伴うものです。

従来の利用方法に加え、スマートフォンから簡単にインターネットバンキングやクレジットカードの納付サイトにアクセスできるようになります。また介護保険料も利用対象となり、さらに便利になります。利用できる税などは次のとおりです。

- ①市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税(種別割) ②介護保険料 ③国民健康保険税

※利用には手数料がかかります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問①=納税課 ☎042-769-8225 ②=介護保険課 ☎042-769-8321  
 ③=市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

募集

## 市の職員として働きませんか

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 市職員

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
任期付短時間勤務職員 行政(公民館担当)	若干名 (選考)	公民館での事業の企画、運営など	なし

任期 採用された日から最大で3年間(採用は原則5月1日以降)  
 勤務時間 原則週5日(土・日曜日の勤務あり)で、1日6時間  
 勤務場所 市内各公民館

※申し込み方法や選考内容など詳しくは、受験案内をご覧ください。  
 ※休日などは事前に確認してください。

会 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館

申込受付期間 [電子申請] 2月1日午前9時～2月15日午後5時(受信有効)

市生涯学習課 ☎042-769-8286

### 会計年度任用短時間勤務職員

職種	職務内容	勤務	勤務場所	賃金・報酬	対象	定員(選考)	申し込み・問い合わせなど
図書館の事務補助員(配偶者同行休業代替)	窓口相談業務の補助、書架整理、イベントなどの補助業務など	任期 4月～令和5年3月 ※再度任用の場合あり 勤務時間 週3日(祝日等を除く、火・水・金曜日)で、午前9時～午後5時で1日7時間	市立図書館	日額 7,637円から	-	-	電話連絡の上、2月11日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書を直接か郵送で市立図書館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ ※面接あり
図書館の事務補助員	窓口業務の補助、返却本の配架、書架整理など	任期 4月～5年3月 ※再度任用の場合あり 勤務時間 月11日程度(火～日曜日のうち指定日、祝日等の月曜日を含む)で、午前8時30分～午後5時のうち、1日①3時間か②6時間	図書館相武台分館	日額 ①3,273円から ②6,546円から	-	各1人	
図書館利用相談員	図書館資料の整理・保存・提供、利用相談・読書案内、各種イベントの運営、関係団体の指導や育成など	任期 4月～5年3月 ※再度任用の場合あり 勤務時間 週4日(日～土曜日のうちの指定日、祝日等の月曜日を含む)で午前8時30分～午後5時15分で1日7時間45分	市立図書館	月額 18万5,900円から	司書の資格を持っている人	-	
非常勤歯科衛生士	児童を対象とした歯科健康指導(講義)	任期 4月～12月 勤務時間 月2～6日で、原則午前8時45分～午後1時15分で1日4時間30分	市立小学校など	日額 5,733円から	歯科衛生士免許と、普通自動車運転免許を持っている人	若干名	電話連絡の上、2月18日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書と、歯科衛生士免許の写しを郵送で、学校保健課(☎042-851-3106)へ ※面接あり
事務補助員(観察実験アシスタント)	理科授業の観察・実験の支援、その準備や片付けなど	任期 4月～5年3月 勤務時間 午前8時30分～午後5時のうち、1日4時間30分 ※勤務日数は学校規模(小学校3～6年の学級数)による	桂北小学校、千木良小学校	日額 4,909円から	-	各1人	電話連絡の上、2月15日までに、市ホームページに掲載の申込書を持って直接、学校教育課(☎042-704-8918)へ ※面接あり

※期末手当、通勤費(規定による)、社会保険加入制度、昇給制度あり。期末手当と社会保険・昇給制度は勤務状況による

# 所得税の確定申告と市・県民税申告 申告のしかた

申告期間  
2月16日(水)～3月15日(火)

## 今年の申告はココが違います

一部の会場は事前予約制 会場で相談・申告書の作成をしたい人は、オンラインが往復はがきでの予約が必要です。  
申告会場の変更 県高相合同庁舎からユニコムプラザさがみはらに変わりました。  
※「3-2. 会場で申告」を参照してください。

確定申告 に関すること 相模原税務署 ☎042-756-8211  
市・県民税申告 と会場に関すること 市民税課 ☎042-769-8221

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を  
自宅からの申告にご協力をお願いします。

## 1. 対象かどうか確認

この表は目安。状況によって申告方法が異なる場合あり

スタート	収入の種類	収入の状況	申告方法
令和4年1月1日現在、相模原市に住んでいる ※4年1月1日に本市に住民票があっても住んでいない場合は、その旨の市・県民税申告が本市に必要	非課税所得のみ(遺族・障害年金、失業給付金など)が収入なし	市内在住の親族に税法上扶養されている	① 市・県民税申告 確定申告 は不要
	主に年金所得(遺族・障害年金は含まない)	誰にも税法上扶養されていないか、市外在住の親族に税法上扶養されている	② ※市・県民税は給与支払報告書、公的年金支払報告書に基づき計算
		年金収入の額が400万円以下	追加する所得控除がない ① 追加する所得控除がある ②
		年金収入の額が400万円を超える	③
主に給与所得	1カ所からの給与収入のみ	年末調整している	① ② ③
	次のような場合(一例) ○2カ所以上の会社から給与の支払いを受けた ○年末調整の内容に変更がある ○新規に住宅借入金等特別控除を受ける	年末調整の内容に変更がない	① ② ③
		他の所得がない 他の所得が20万円以下 他の所得が20万円を超える	① ② ③
営業・農業・不動産・雑・一時所得などがある人	所得金額((収入)-(経費))より所得控除額が多い	②	
	所得金額((収入)-(経費))より所得控除額が少ない	③	

① 市・県民税申告 確定申告 は不要  
※市・県民税は給与支払報告書、公的年金支払報告書に基づき計算

② 市・県民税申告 が必要  
※非課税証明の発行や国民健康保険税の算定など、さまざまな行政サービスで利用されるため、収入がない場合でも申告が必要  
※所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要

③ 確定申告 が必要

ふるさと納税ワンストップ特例制度について  
各申告をした場合は適用不可  
ふるさと納税分の金額も寄附金控除に含めて計算し、領収書などを添付の上、申告が必要

## 2. 申告に必要なものを確認

前年の申告書の控えを用意して作成をスムーズに

**A 収入と源泉徴収税額が分かる書類**  
(源泉徴収票など)

**B 控除が分かる書類**  
社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金・障害者・医療費等の控除に係る必要書類  
※会場で申告する人へ 医療費控除の明細書は、作成に時間がかかるため、自宅で作成したものを持参してください。

**C 本人確認書類**  
マイナンバーカードならひとつでOK

詳しくはチラシか市ホームページで  
市民税課、緑・南市税事務所、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)

## 3-1. 自宅から申告

郵送や電子申告なら今すぐOK! 感染リスクを減らすため、郵送や電子申告にご協力を

<b>確定申告</b> オンラインで作成▶提出 電子申告(e-Tax)で! スマホでも可能! 	<b>市・県民税申告</b> オンラインで作成▶印刷▶郵送で提出 郵送での提出先 市民税課 	<b>市・県民税申告</b> <b>確定申告</b> 申告書を手入▶自宅で記入▶郵送で提出 申告書の配布場所 <b>市・県民税申告</b> 市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター <b>確定申告</b> 相模原税務署 郵送での提出先 <b>市・県民税申告</b> 市民税課 <b>確定申告</b> 相模原税務署(〒252-5211 中央区富士見6-4-14)
---	--	--

## 3-2. 会場で申告 (一部事前予約制)

**市・県民税申告** は、2月15日(火)以前でも市民税課などで受け付け  
**確定申告** は相模原税務署で例年より早くすでに受け付け中  
※日にち・受付時間は、予告なく変更する場合あり

★は入場整理券が必要  
相模原税務署の入場整理券は、事前に国税庁LINE公式アカウントで入手を! ※当日会場配布もあり

会場	日にち(土・日曜日、祝日等を除く)	時間	内容
相模原税務署★	開催中。3月15日(火)まで	午前8時30分～午後4時	<b>確定申告</b> 相談・提出
市役所本庁舎会議室棟第1会議室	2月16日(水)～3月15日(火)	午前9時～午後4時	<b>市・県民税申告</b> 相談・提出
緑区合同庁舎5階会議室5-1			<b>市・県民税申告</b> 相談・提出 <b>確定申告</b> 提出(相談不可)

この2日間は日曜日も開催 ※電話での相談・問い合わせは不可

会場	日にち	時間	申告の種類
相模原税務署★	2月20日(日)	午前8時30分～午後4時	<b>確定申告</b>
市民税課	・27日(日)	午前9時～11時30分、午後1時～4時	<b>市・県民税申告</b>

次の会場は事前予約が必要。直接来場しても相談・申告書作成はできません。下の表の会場でできることは **市・県民税申告** 相談・提出\*1 **確定申告** 相談\*2・提出\*1

会場	日にち(土・日曜日、祝日等を除く)	時間	予約申し込み	
			システム予約開始日*3	はがきの提出期限*4
NEW! ユニコムプラザさがみはら	2月16日～18日	午前9時45分～午後4時30分	2月4日	2月7日(必着)
	2月21日・22日		2月10日	2月10日(必着)
	2月24日～3月2日		2月10日	2月10日(必着)
津久井総合事務所	2月16日～18日	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	2月4日	2月7日(必着)
	2月21日・22日		2月10日	2月10日(必着)
	2月24日～3月1日		2月10日	2月10日(必着)
城山総合事務所	3月3日～9日	午後1時～3時30分	2月18日	2月14日(消印有効)
	3月10日～15日		2月25日	
相模湖総合事務所	3月4日～8日	午後1時～3時30分	2月18日	2月14日(消印有効)
藤野総合事務所	3月10日～14日	午後2時～4時	2月25日	
鳥屋地域センター	3月4日	午後10時～正午	2月18日	
青野原出張所	3月8日	午後2時～4時	2月18日	
青根出張所		午後10時～正午		

会場の予約方法(提出だけの人は予約不要)

予約システムで予約する  
予約はこちらから

往復はがきで予約する  
各申し込み期限までに、往復はがきか、専用往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(フリガナ)、希望会場(1カ所のみ)、都合の悪い日(3日まで可)を書いて、市民税課 事前予約担当(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ  
※詳しくは、チラシ「令和4年度(令和3年分)市・県民税申告のお知らせ」か、市ホームページをご覧ください。  
※切手を貼り、氏名などを記入すれば使える往復はがきを、チラシと同じ場所で配布しています。

\*1 作成済みの申告書を提出する場合で、質問や確認が不要なときは予約は不要 \*2 収入の種類が、給与、雑(年金など)、配当、一時だけで、住宅ローン控除の追加をしない人だけ可。  
\*3 開始日午前9時から申込順、メンテナンスで予約できない時間帯あり(不定期)。締め切りは、来場希望日の前日(土・日曜日、祝日等を除く)午前8時30分  
\*4 申し込み多数の場合は抽選。結果は返信はがきで通知。記載内容の不備、返信用はがきに切手がない場合などは予約受け付け不可

# 情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

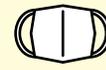


### 記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催  
状況は随時ご確認を

掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。  
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 市議会開会会議 ～1議案を可決～

1月12日に開催された開会会議で、令和3年度相模原市一般会計補正予算を審議・可決

#### 可決された補正予算の主な内容

- 市民税非課税世帯等臨時特別給付金事業
  - 子育て世帯への臨時特別給付金事業
  - 就学奨励金交付世帯子ども応援給付金事業 など
- ☎総務法制課

### バレンタインジャンボ宝くじ 発売 市内で購入を

便利なインターネット販売も利用可。詳しくは、「宝くじ 公式サイト」で検索を

販売期間 2月2日(水)～3月4日(金)

☎財政課

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を2月上旬に送付

確定申告で必要な証明書を送付

☎令和3年10月～12月に、同年で初めて国民年金保険料を納めた人

※3年1月～9月に納めた人には、10月下旬に送付済み。届かない場合や再交付を希望する場合は、お問い合わせを

☎ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(ナビダイヤル))

※050から始まる電話の場合(☎03-6630-2525)

### 国民年金保険料の納付は 前納がお得!

- 前納すると、保険料を割引
  - 口座振替で前納すると、クレジットカードや納付書(現金)などよりも割引
  - 毎月納付でも、口座振替で当月末振替の場合は毎月50円引き
- ☎口座振替などの申込期限 2月28日(必着)
- ※割引額や手続き方法など詳しくは、「国民年金保険料」で検索するか、お問い合わせを
- ☎相模原年金事務所 (☎042-745-8101)



日本年金機構  
ホームページ

### 医療費負担割合変更の場合あり 対象者は市・県民税の申告を

☎次の全てに該当する人

- 70歳以上
- 所得金額から所得控除を差し引いた額が145万円未満(世帯内の70歳以上の加入者全員)

☎申告後の医療費一部負担金割合

国民健康保険＝2割

後期高齢者医療制度＝1割

☎国民年金課

### tvk「猫のひたいほどワイド」で 市政の情報を発信中

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたいインフォ」で、本市のイベントやシティプロモーション情報などを紹介

☎原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(放送日時を変更する場合あり)

☎広報広聴課

### 交通事故などで負傷したら 国民健康保険被保険者証を 使う前に連絡を

交通事故や傷害などの第三者による行為で負傷した場合で、被保険者証を使用するときは、必ず事前に国保年金課へ連絡を

※仕事中や通勤途中のけがで労災保険が適用される場合は、被保険者証の使用は不可

☎市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

### 2月16日(水)にJアラート(全国 瞬時警報システム)を試験放送

地震や武力攻撃などが発生した際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に情報を確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施

☎2月16日(水)午前11時ごろ

☎「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送

☎緊急対策課

### サポステの相談会・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 in 緑区

若者の就労と社会的自立をサポートするサポステの説明と簡易相談

☎2月25日(金)午後1時30分～4時30分

☎社のホールはしもと セミナールーム2

②家族セミナー 自立に悩むわが子とどう向き合うか

☎2月26日(土)午前9時30分～正午

☎サン・エールさがみはら

☎二つ・ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族

☎定員 ①12人②30人(申込順)

☎直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 職業訓練で知識・技能を習得

今までと違う職種を探したい人は、公的職業訓練のご利用を

※詳しくは、「ハロートレーニング」で検索するかお問い合わせを

☎ハローワーク相模原(☎042-776-8609(部門コード#41))

### 猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭・地域での猫に関する相談会

☎2月22日(火)、3月1日(火)午後2時～4時

☎ウェルネスさがみはら

☎定員 各8人(申込順)

☎電話で生活衛生課(☎042-769-8347)へ

譲渡面接会 新たな飼い主を探す譲渡会

☎2月20日(日)、3月13日(日)午前10時～正午(雨天決行)

※受け付けは午前11時30分まで

☎環境情報センター

☎市内在住の20歳以上で、①譲りたい人＝各15人(申込順)②欲しい人

☎費用 いずれも一部負担あり

☎①相談会(電話予約)で申請。②身分証明書を携えて、直接会場へ。入場制限を求める場合あり

### 建築士による自宅の 無料耐震相談会

☎①2月24日(木)②3月10日(木)午後1時30分～4時15分

☎①市役所第一別館②南区合同庁舎

☎定員 各3組(申込順)

☎①2月18日②3月4日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

※上記日程以外はお問い合わせを

### 分譲マンション無料相談

☎3月7日(月)午後1時30分～4時30分

☎建築・住まい政策課

☎市内分譲マンションか、分譲型団地に住む人

☎定員 3組(申込順)

☎③3月2日までに、電話で同課(☎042-769-9817)へ

### 宿泊利用 相模川清流の里 5月分の抽選申し込み

☎2月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シティプロモーション課や各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で、同所へ。抽選後の空き室の申し込みは、2月21日から電話で同所(☎0120-988-547)へ

☎5月の休館日 9日(月)・10日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館になる場合あり

## 募集

### ファミリー・サポート・センター ①利用会員②援助会員

子どもの送迎や預かりなど、子育ての

①手助けを受けたい人②手助けする人

※いずれも有償

☎市内在住か在勤・在学中で、次に該当する人

①小学生(障害がある子どもは18歳)までの子どもがいて、入会説明会に出席できる

※妊娠中の人でも相談可

②20歳以上で、援助会員講習会に参加できる

※詳しくはお問い合わせを

☎入会説明会(1時間程度)

日にち	会場
2月5日(土)、3月7日(月)	ユニコムプラザさがみはら
2月17日(木)、3月23日(水)★	南区合同庁舎
2月19日(土)	ソレイユさがみ
2月22日(火)、3月12日(土)	あじさい会館
3月2日(水)	緑区合同庁舎

☎午前10時から(★3月23日のみ午後1時30分から)

☎電話か、Eメールに8面上の必要事項、希望の会員種別、①は希望日を書いて、ファミリー・サポート・センター(☎042-730-3885 ☎famisapo@sagami-harashishakyo.or.jp)へ

### 市観光振興審議会の委員

第3次相模原市観光振興計画と観光振興についての調査や審議など

☎任期 4月～令和6年3月(会議は年2回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市のほかの審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎定員 1人(選考)

☎観光・シティプロモーション課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

☎③2月21日(必着)までに、応募申込書を同課へ

### 小山地域包括支援センターの職員

高齢者などへの相談、介護予防を目的とした業務など

☎勤務 2月から、週5日(日曜日、祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時30分

☎勤務場所 小山地域包括支援センター

☎報酬 ①23万円から②25万円から

☎③次の資格がある人①社会福祉士か介護支援専門員②保健師か看護師

☎定員 2人(選考)

☎④電話で同センター(☎042-771-3381)へ

### 子ども安全見守り活動の ボランティア

子どもたちの登下校時の見守りやパトロールなどの活動を実施

※興味がある人は、近くの小学校か学務課にお問い合わせを

☎学務課

### 湘北建築高等職業訓練校の 訓練生(建築大工)

☎4月～令和7年3月の毎週土曜日午前9時～午後5時

☎県立産業技術短期大学校仮校舎(茅ヶ崎市萩園)

☎経験の浅い建築大工

☎定員 30人(申込順)

☎費用 年間18万円程度(入学金、月謝など)

☎③3月15日までに、電話で湘北建築高等職業訓練校事務局(☎046-251-0990)へ

※詳しくは、「湘北建築」で検索を

### フリーマーケット出店者

☎3月13日(日)午前10時～午後2時

☎麻溝ガリサイクルスクエア

☎市内在住の18歳以上(高校生だけの出店は不可)

※1組1区画(約2m×2m)

☎定員 15組(抽選)

☎費用 1,500円

☎販売品目 衣類や雑貨など家庭内で発生した不用品(リユース品に限る)

※業者の出店や食品類・生き物などの販売不可。詳しくはお問い合わせを

☎③2月14日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、参加人数(中学生以上)を書いて、美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 ☎252-5277 中央区中央2-11-15)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



### 老人福祉センター若竹園の 臨時職員 看護師・准看護師

利用者の血圧測定や健康相談など  
任期 就業開始(応相談)から1年間  
※更新の場合あり  
勤務 週2・3日程度(土・日曜日、祝日等を含む)で、午前9時30分～午後4時のうち1日5時間45分  
賃金 時給1,274円  
※看護師が准看護師の資格があり、ワード・エクセルなどが操作できる人  
定1人(選考)  
申 随時(定員到達時は締め切り)、電話で同園(☎042-746-4622)へ

## イベント

### 花とみどりのイベント

①アーティフィシャルフラワーミニブーケ&コサージュづくり  
お祝い事やインテリアに使えるものを、造花を使って作る  
時 2月19日(土) 午前10時～正午  
会 相模原麻溝公園  
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生は除く)  
費 3,000円  
②木こり体験としいたけホダ木ゲット  
のこぎりの体験と、間伐した木にしいたけの種を植え付ける。作った原木(ホダ木)は持ち帰り可  
時 2月19日(土) 午前9時30分～11時30分  
会 木もれびの森  
対 市内在住の小学校4年生以上  
費 500円(保険料を含む)  
共 通  
定 ①16人②20人(申込順)  
申 2月14日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX 042-751-2345)へ

### 初めての自然観察会 春はいつはじまるのかな? ～冬芽の様子を観察しよう～

自然観察指導員と園内を歩き、冬芽の様子を観察して四季を感じる  
時 2月20日(日) 午前10時～正午  
会 県立相模原公園  
対 小学校4年生以上=15人(申込順)  
申 2月15日までに、直接か電話、Eメールに8面上の必要事項を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 FAX kankyo@eicwits.com)へ

### さがみはら“ゆめ”プロジェクト (車いすテニス・テニス)

①車いす②ジュニア③一般  
プロ車いすテニス選手などの指導や試合形式による交流  
時 2月27日(日) 午前9時～午後5時  
会 市内(調整中)  
対 ①車いすを利用している小～高校生②市内在住か在学の小学生③市内在住か通勤・在学の中学生以上(中級程度)  
定 ①②各8人③16人(抽選)  
費 ①②3,000円③4,000円  
申 2月14日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書を、ゆめプロ実行委員会事務局(スポーツ推進課内)へ  
※会場など詳しくは、市ホームページを参照

### 神奈川県障害者スポーツ大会

競技会名など	日にち	申込期限
①フライングディスク(身体・知的)	4月10日(日)	2月15日
②陸上(身体)	4月17日(日)	2月21日
③ボウリング(知的)	4月24日(日)	2月28日
④アーチェリー(身体)	4月24日(日)	
⑤水泳(身体・知的)	4月29日(祝)	3月14日
⑥陸上(知的)	5月15日(日)	

会 ①②⑥県立スポーツセンター(藤沢市善行)③湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤)④神奈川県総合リハビリテーションセンター(厚木市七沢)⑤さがみはらグリーンプール  
対 4月1日時点で13歳以上の身体障害・知的障害者(身体障害者は、膀胱か直腸機能障害以外の内部障害者を除く)  
申 申込期限までに、スポーツ推進課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接かファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX 042-754-7990 FAX sports@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
※記入が困難な人はお問い合わせを

### 大人のためのおはなし会

時 3月6日(日) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分  
会 社のホールはしもと セミナールーム2  
対 中学生以上  
定 各20人(申込順)  
申 3月5日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

### 世界のひろば ～オンライン交流会～

タイ王国の暮らしや文化について、母国での体験談を聞いて交流  
時 2月20日(日) 午前10時～11時30分  
※ツールはZoom®を使用  
定 30人(申込順。市内在住の人を優先)  
申 2月16日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、件名に「世界のひろば」と書いて、国際課(FAX kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
問 さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

### 地元企業研究セミナー

時 2月22日(火) 午後1時30分～5時15分  
会 青少年学習センター  
対 地元で就職活動をしている学生(令和4年度卒業予定か卒業からおおむね3年以上)  
定 30人(申込順)  
申 2月20日までに、サガツクナビホームページから  
問 さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

### 元気高齢者向け筋力向上 トレーニング教室(全12回)

スポーツクラブネサンス①淵野辺(中央区鹿沼台)②相模大野(南区相模大野)③橋本(緑区橋本)  
専属トレーナーが、各種の体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導  
日 日 電話番号など  
① 4月1日～6月24日の毎週金曜日(4月29日を除く) ☎042-753-5461 午前11時～午後8時(月曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで  
② 4月6日～6月29日の毎週水曜日(5月4日を除く) ☎042-702-0303 月～木曜日 午前11時～午後8時(祝日等を除く)  
③ 4月8日～6月24日の毎週金曜日 ☎042-775-6600 午前10時～午後7時(金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後6時まで

時 ①②午後3時30分～5時③午前10時30分～正午  
定 ①②各8人③10人(抽選)  
共 通  
対 運動に支障がない市内在住の65歳以上  
費 各6,600円  
申 3月3日までに、電話で各会場へ

## 講演・講座

### オンライン カナダ講座 バンクーバーの観光

カナダ人国際交流員が、観光スポットと観光で使える英会話を紹介  
時 2月19日(土) 午後1時30分～2時30分  
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上  
※ツールはZoom®を使用  
定 25人(申込順)  
申 2月15日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、件名に「2月カナダ講座」と書いて、国際課(FAX kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### 6次産業化セミナー(全2回)

商品ラベルの作成や写真の撮り方、SNSでの販路拡大方法などを学ぶ  
時 2月24日(木)、3月3日(木) 午後6時～8時  
会 緑区合同庁舎  
対 農業関係者  
定 40人(抽選)  
申 2月14日までに、ファクスかEメールに8面上の必要事項と、主な農産物の品目、主に扱う加工品を書いて、農政課(FAX 042-754-1064 FAX nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ  
時 3月4日(金) 午後2時～3時30分  
対 市内在住か在勤・在学の人で、認知症サポーターになりたい人  
※ツールはZoom®を使用  
定 30人(申込順)  
申 2月18日までに、電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内) ☎042-707-1603 FAX 042-786-6631 FAX sagami-mate.network@link-npo.com)へ

## 読者のひろば

(敬称略)  
催し 費用の記載がない場合は無料です。  
●乗って、押して、車いす 体験講習会 2月27日(日) 午前10時～正午、中央公民館 問 沼田(☎080-8494-2254)  
●中央区っていいなあフェア「みんなのひろば」 ストレッチや筋トレ、練功十八法などの体験 2月27日(日)、3月2日(火) 午前10時～正午、中央公民館。定員各30人(先着順) 問 高山(☎090-6525-3835)

●フラメンコサークル体験会 2月15日(火) 午後7時～7時45分、2月17日(木) 午前11時～11時45分、上矢部団地第二集会所。対象は初心者。定員各10人(申込順)、費用各500円 申 中丸(☎080-5517-9459)へ  
●健康祈願の社交ダンス ダンス愛好家たちのダンスパーティー 2月4日(金)・11日(祝)・19日(土)・27日(日) 午後1時～4時、サン・エールさがみはら。対象はダンスパートナーがいる人。定員各25組(先着順)、費用各500円 問 宇野(☎090-6150-5834)

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。  
●水彩・油彩画 原則毎月第1・第3木曜日 午前9時、陽光台公民館 問 長谷川(☎042-763-7488)

●社交ダンス 月3回土曜日午後1時、大野南公民館。対象は中級者 問 久森(☎090-4024-7476)  
●社交ダンス(スタンダード・ラテン) 毎週月曜日午前9時、市体育館(市役所前)ほか。初心者歓迎 問 川原(☎080-3420-6257)

### 募集

参加条件など詳しくはお問い合わせください。  
●おもしろ科学くらぶ参加者 身近な材料を使った科学の実験や、科学館の見学など 4月から月2回土曜日か日曜日午前9時～正午、大野北公民館ほか。対象は小学校新4～6年生。定員10人(申込順)、費用300円(月額。材料費) 申 2月28日までに、電話で楠瀬(☎042-773-4215)へ

応募は発行日の3週間前まで  
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX 042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。  
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。  
回数記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時  
はマスク着用 ●体調がすぐ  
れないときは参加しない

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
健康測定会	2月10日(木)	正午 ～午後1時30分	18歳 以上	各20人 (申込順)	-
簡単リズム体操		午後1時30分 ～2時30分			
スポーツウェルネス 吹矢教室	2月28日(月)	午後1時30分 ～3時			

☎直接か電話で同センターへ

## 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

### 開館40周年記念事業 フットサル交流マッチ

ペスカドーラ町田による交流試合をはじめ、小学生選抜チームの試合などの観戦  
時 2月26日(土) 午前11時40分～午後4時30分  
定 800人(先着順)  
※希望者は直接会場へ。詳しくはお問い合わせを

### 小学生から高齢者まで楽しめる「カポエイラ」体験教室

音楽やダンス、格闘技、護身術などの要素を含むフィットネス  
時 3月21日(祝) 午後2時～3時  
対 小学生以上  
定 20人(抽選)  
費 800円  
申 3月6日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

### 体力測定会～北里大学介護予防チーム監修～

時 3月2日(水)・3日(木) 午前8時30分・9時30分・10時30分、午後1時・2時・3時(各2時間)  
対 65歳以上=各12人(抽選)  
費 各1,500円  
申 2月10日(必着)までに、往復はがきに10面上の必要事項と希望日時(第3希望まで)を書いて、銀河アリーナ(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## 新磯ふれあいセンター/相模の大尻センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

### 吹き矢教室〈全3回〉

時 2月16日(水)・23日(祝)、3月2日(水)  
午後1時30分～3時30分  
会 新磯ふれあいセンター  
定 15人(申込順)  
※小学校3年生以下は保護者同伴  
費 1,700円

### 凧作り教室

簡単にできる角凧作り  
時 2月26日(土) 午後1時30分～4時  
会 相模の大尻センター  
定 5組(同居者のみ。申込順)  
※未就学児は保護者同伴  
費 500円(材料費含む)

☎直接か電話、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

## 市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

### 手作り紙芝居講座

「つくっちゃおう かみしばい!」〈全3回〉  
オリジナルの紙芝居の制作(オンライン)と  
実演(会場)  
時 2月19日(土)・26日(土)、3月5日(土) 午前10時～午後0時30分  
会 オンライン。3月5日のみ同館  
対 小学校1～3年生  
※事前に講座で使う画用紙など道具の受け渡しのために来館が必要  
定 5人(申込順)  
※ツールはZoom®を使用。保護者による見守りが必要  
申 2月11日までに、直接か電話で同館へ

### 歴史講座「知っていますか? 相模原～地域を知る もっと知る 相模原歴史ヒストリア～」〈全2回〉

淵辺義博と地名を題材に、本市の歴史について講演。図書館資料も展示  
時 2月26日(土)・27日(日) 午後1時15分～2時45分  
会 大野北公民館  
定 30人(抽選)  
費 500円  
申 2月14日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、大野北公民館(〒252-0233 中央区鹿沼台1-10-20 ☎042-755-6601)へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

### 男女共同参画川柳コンテスト 入賞作品展示

時 2月27日(日) まで 午前9時～午後9時50分

### ①プチマルシェ ワークショップ

～自分で作る書道アート～  
初心者向け書道アート教室  
時 2月24日(木) 午後1時30分～4時  
費 800円

### ②「人生100年」楽しく元気に生きる

ために!～手品・昔話・江戸の知恵に学ぶ～〈全3回〉  
時 3月2日(水)・9日(水)・16日(水) 午前10時～正午

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

定 ①10人②20人(申込順)

☎直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### オーサズカフェ

#### ①戦後相模原の都市化と産業・経済②「早生まれの不利」はなぜ大人まで続くのか

時 2月①12日(土)②26日(土) 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

### ユニコムセミナー 学校教育で「自律の力」を身につける

時 2月27日(日) 午前10時～11時30分  
講 工藤勇一さん(横浜創英中学・高等学校校長)  
定 100人(申込順)

申 2月26日までに、直接か電話、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎event@unicom-plaza.jp)へ

### さがまちコンソーシアム さがまちwebカレッジ特別講座

#### 「コロナ禍そしてコロナ後楽しく充実した人生をおくるための生活習慣とは!!」

感染対策の基本など、より安心な暮らしのための知識を学ぶ

時 3月6日(日) 午前10時～11時30分

※ツールはZoom®を使用

定 30人(申込順)

配 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など

申 3月3日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同ホームページからも可

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

### 土曜コンサート

弓でも弾ける珍しい大正琴「ヴィオリラ」で贈る魅惑のラテン音楽

出演 妃城みれい(社労士ヴィオリラ奏者)

時 2月19日(土) 午後3時30分～5時

定 220人(先着順)

※希望者は直接会場へ。詳しくは同所ホームページを参照

### 楽しい俳句入門

時 2月27日(日) 午前10時～正午  
対 市内在住か在勤の人(学生を除く)  
定 40人(抽選)  
費 500円

申 2月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajsaimetsu.or.jp)へ。同所ホームページからも可

## 視聴覚ライブラリー

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

### ミニシアター

日にち	時間	上映作品
2月20日(日)・22日(火)	午後2時～3時30分	『禁じられた遊び』 (1952年/フランス/白黒/字幕)

会 市立図書館(中央区鹿沼台)  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 各20人(申込順)  
※未就学児は保護者同伴  
申 直接か電話で視聴覚ライブラリーへ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ハーバリウム ～ハーバリウムの アクセサリ作成～	3月4日(金)	午前10時～11時	18歳以上 (高校生を 除く)	15人 (申込順)	2,000 円
②ランニングクリニッ ク～自宅でできる ランニングのセルフ ケア術～	3月5日(土)	午前10時～正午		20人 (抽選)	1,500 円

申①2月25日までに、同所ホームページ「イベント&教室」から。②2月10日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

### はじめての陶芸教室〈全3回〉

時2月18日(金)・25日(金)、3月18日(金) 午後1時30分～3時30分

対18歳以上の陶芸初心者

定16人(申込順)

費3,000円

申直接か電話で同センターへ

## さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790

### 団体運営のための「伝わる!事業報告書の書き方」講座

読み手に伝わる書き方について学ぶ

時3月11日(金) 午後2時～4時

対NPO法人、市民活動団体などに参加している人

定10人(申込順)

費500円

申3月10日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と所属(団体名)を書いて、同センター(✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名など	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①ストレッチ	2月9日(水)・ 23日(祝)	午後1時45分 ～2時25分	18歳以上 (高校生を 除く)	各8人	各 400 円
②跳んで走って 遊びながら☆ 体力強化!	2月27日(日)	午前10時 ～10時50分	年少・年中	10人	510 円
③小学生苦手 克服水泳 (全3回)	3月1日(火)・ 2日(水)・ 3日(木)	午後5時30分 ～6時30分	クロール呼吸・ バタフライ・ 個人メドレー が苦手な 小学生	35人	各 1,530 円
④幼児苦手 克服水泳 (全3回)	3月1日(火)・ 2日(水)・3日(木)  3月8日(火)・ 9日(水)・10日(木)	午後4時～5時	水慣れ～けの びが苦手なオ ムツの取れて いる3歳以上 の未就学児	各20人	
⑤クロール集中 水泳(全3回)	3月1日(火)・ 2日(水)・3日(木)	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を 除く)	各10人	各 3,060 円
⑥フラワー アレンジメント	3月8日(火)	午後1時30分 ～3時30分			
⑦小学生苦手 克服平泳ぎ集中 水泳(全3回)	3月8日(火)・ 9日(水)・10日(木)	午後5時30分 ～6時30分	小学生	35人	1,530 円
⑧あたまの たいそう! 親子でそろばん	3月20日(日)	午前10時 ～11時30分	小学生と その保護者	10組	1組 820円

申①～⑤⑦開催日当日⑥3月4日⑧3月19日までに、直接か電話で同プールへ

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

### プラネタリウム番組 星空さんぽ～冬～ ミニテーマ「道具を使って天体観望」

当日の星空を生解説で紹介

時2月27日(日)まで(2月11日・12日・13日を除く) 午後2時30分～3時10分

定各210人(先着順)

費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※希望者は直接会場へ

## 相模原のスポーツ選手を応援しよう!




### 三菱重工相模原ダイナボアーズ (ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
2月5日(土)	正午	相模原ギオンスタジアム	釜石シーウェイブス RFC

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページを参照  
 ※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合あり

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会  
ホームページを参照



### 親子ラグビー教室

時2月11日(祝) 午前9時～正午

会相模原ギオンフィールド

対市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤も可)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

※詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページを参照

### ペタンク講習会

①審判(ルール)②初心者実技

時2月20日(日) ①午前9時～正午②午後1時～4時

集合場所 サーターフォー相模原球場 会議室

対小学生以上=各35人(先着順)

※希望者は運動ができる服装で直接集合場所へ

### 令和4年度ねんりんピック神奈川大会 選手選考会(弓道)

時3月5日(土) 午前9時～正午

会北総合体育館

対市内在住で、5年4月1日時点で60歳以上

申2月15日までに、電話で市スポーツ協会へ

### 市民スキー選手権大会

時3月19日(土)・20日(日)

会戸隠スキー場(長野県長野市戸隠)

対市内在住か在勤・在学の人

申2月24日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ

### 鳴子踊り体験会

時2月13日(日) 午後1時～3時

会市体育館(市役所前)

対市内在住か在勤・在学の人

※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

### 市民ゴルフ大会

時3月28日(月) 午前8時

会相模原ゴルフクラブ(南区大野台)

対市内在住か在勤・在学で18歳以上のアマチュアゴルファー(高校生を除く)

定320人(抽選)

費参加費3,000円、プレー費1万9,800円(飲食代別)

申2月18日(必着)までに、往復はがき(1通4人まで)に10面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、市内在勤・在学の方は勤務先か学校名を書いて、市スポーツ協会へ。同協会ホームページからも可

※令和4年度ねんりんピック神奈川大会の選考会を兼ねる

### エンジョイスキースクール・歩くスキーを楽しむ会

時3月25日(金)～27日(日)〈2泊3日〉

集合 午後7時30分=南区合同庁舎

午後8時=市役所本庁舎

会一の瀬ファミリースキー場周辺(長野県下高井郡山ノ内町)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定35人(抽選)

費3万4,800円(小学生以下3万1,800円)

※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット3,000円、ウェア2,500円が別途必要

申2月28日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、希望集合場所、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて、近畿日本ツーリスト首都圏(☎045-277-0771 FAX045-277-0772)へ。市スキー協会ホームページからも可



❗ 紙面の内容は1月21日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

# 宇宙フェスタさがみはら

展示や体験などで宇宙を体感しませんか。  
 時 2月19日(土) 午前9時30分～午後5時  
 会 市立博物館  
 ※希望者は直接会場へ

いつか宇宙へ!  
 宇宙服で記念写真を撮ろう!

**講演会 宇宙飛行士と対話**  
 ～相模原から～  
 時 午後1時30分～2時  
 講 石川毅彦さん(JAXA宇宙科学研究所 学際科学研究系教授)  
 定 120人(申込順)  
 申 2月3日～9日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ  
 ※1回に4人まで申し込みます。

**コロナウイルスの影響に配慮し、開催中止となりました。**

船外活動宇宙服(日本宇宙フォーラム提供写真)  
 スペースシャトルのイメージ(JAXA提供写真)。会場では模型を展示  
 気分は宇宙飛行士!  
 ブルースーツが試着できる

▲詳しくはこちら

関観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

# 出張プレイパークで遊ぼう!

移動式 子どもの遊び場!  
 大きな遊び道具で思いっきり遊んじゃおう!

子どもたちが伸び伸びと遊べる一日限りの子どもの遊び場を開催します。さまざまな遊具を全身で楽しんでみませんか。  
 時 3月5日(土) 午前10時～午後3時  
 会 相模総合補給廠一部返還地  
 対 未就学児とその保護者  
 申 3月3日午後5時までに、市ホームページから  
 ※当日参加も受け付け

等身大サイズのブロックを使って、オリジナルの作品が作れる「イマジネーション・プレイグラウンド」

**同時開催** さがみはら子どもの権利の日のつどい  
 パンフレットの配布やパネル展示などを実施

▲申し込みはこちら

関こども・若者支援課 ☎042-769-8289

# 歩いて学ぼう 歩いて元気になろう

**勝坂を学ぼう!**  
**麻溝台周辺の近代化遺産探訪**

相模野台地に眠る、明治から昭和の遺産を巡ります。  
 時 2月13日(日) 午前9時～午後0時30分  
 集合場所 小田急相模原駅改札口前  
 対 中学生以上=15人(申込順)  
 申 2月9日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

**小原の歴史をめぐり桂林寺での座禅体験ができるウォーキング〈約7km〉**

甲州道中や小原宿本陣などを巡ります。  
 時 3月12日(土) 午前9時40分～午後4時  
 集合場所 相模湖駅 解散場所 小原宿本陣  
 対 中学生以上=20人(申込順)  
 費 2,000円(保険料含む)  
 申 2月20日(必着)までに、ファクスかはがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「小原の歴史ウォーキング」と書いて、小原宿活性化推進会議(小原集会所内 〒252-0173 緑区小原702 関☎042-685-0479)へ  
 関 同会議会長の小林さん(☎090-6506-0342)

これからウォーキングを始める人向け!  
**正しい姿勢でもっと元気に!**

市ホームページで正しい歩き方や靴の選び方などを紹介しています。ウォーキングマップへのリンクもあります。

▲ウォーキングについてはこちら

ウォーキング上級者向け!  
**森や山の景色も楽しもう!**

きれいな景色も楽しめる、ハイキング・登山のコースを紹介しています。

▲ハイキング・登山コースはこちら

