

2022 (令和4年)

12.15

広報

さがみはら

No.1495

毎月1日・15日発行



子ども向け 本市の図書館サービス

9月からスタートした図書館の2つのサービス。サービスの内容と、子どもたちの反響などを紹介します。
問市立図書館 ☎042-754-3604



LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 緑・南・中央区版
- 12面 年末年始のお知らせ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

感染拡大防止の徹底を

感染の心配などは

市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、
FAX 03-6824-1221へ

ワクチン接種の予約等

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

午前8時30分～午後8時

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

(土・日曜日は午後7時まで)

生活などで困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎042-851-3193

午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)

給付金
ナビダイヤル

市非課税世帯等

☎0570-022-070

午前8時30分～午後5時30分

市均等割課税世帯

☎0570-022-026

(12月29日～1月3日を除く)



子どもたちに たくさんの本を

図書館では「図書館で借りる以外の本の楽しみ方」を提供しています。今回紹介する2つのサービスは、子どもたちにたくさんの本と出合ってもらおうきっかけづくりを目的としたサービスです。

〒市立図書館 ☎042-754-3604

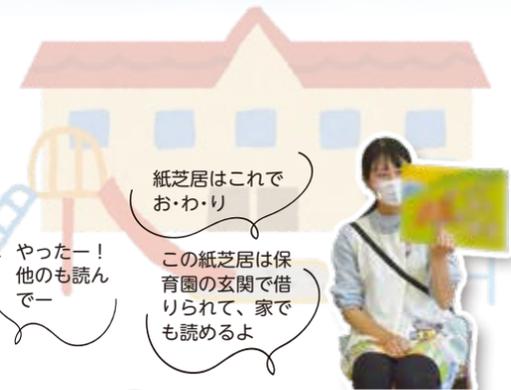
くるくる としよかん

司書(本の専門家)が選んだ30冊の本を1セットとして、市立の保育園や児童クラブなどで定期的にセットを移動し、子どもたちにいろいろな本との出会いを提供しています。届ける本は、対象、年齢(学年)に合わせて選定しています。



麻溝台保育園では

読み聞かせの時間に紙芝居を活用。保育士の声色を変えた演出に、子どもたちはくぎ付けに



保護者の声

●子どもの好みにより分かるようになった

●親子の会話の“タネ”になる

●本の数がもっとたくさんあるとうれしい

●子どもが「新しい本が増えたよ」と教えてくれる

●自分の好きなものに偏らず、いろんな本を選ぶようになった

●見たことのない本がどんどん来るので楽しい

小・中学校の 電子書籍サービス

タブレットPCなどから電子の本を読むためのサービス。音で聞ける本や動く絵本などがあり、文字を読むことが苦手な子どもでも読書を楽しめます。また、調べ学習に役立つ本もあります。

麻溝小学校では

授業や朝読書などで活用。各自の好きな本を、タブレットPCを使って読みます。タブレットPCの画面を読むことが苦手な子は、読み上げ機能を活用して聞く読書をしています。



電子書籍はここが便利

- 読み放題の本はみんなで一緒に読める
- 探したい本・読みたい本を検索できる
- 途中まで読んでいたページをクリックするとすぐ開くことができる



麻溝小学校の児童がすすめる電子書籍

●『天国に行った看板ねこ なな』
拾われて、おそば屋さんの看板猫となった「なな」。大きな地震が起きて、誰も店に来なくなった...

ここが
オススメ 命の大切さが分かるよ



●『氷の上のプリンセス』
フィギュアスケートを諦めかけていた主人公が、再びリンクに上がる物語

ここが
オススメ イラストがきれい!



●『きみを変える50の名言』
冒険家や学者など、各界の著名人の名言を50紹介

ここが
オススメ 考えさせられるよ



本の専門家

司書からのメッセージ

子どもがよく行く市の施設には、いろいろな本があります。子どもたちには、まずは手に取ってみよう!というきっかけから、たくさんの本に出合ってもらいたいと考え、選定しています。たくさんの本を手にすることで、子どもは自分がどんな本を好きなのかが分かってくれます。そして、子どもの頃に読んだ本を大人になったときに思い出してくれたらうれしいです。

その他最新情報は
市立図書館☎を
チェック



本選びに迷ったら図書館へ!

HOT Info

さがみはら

市Ⓔは
こちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどでご確認を

場面に応じて適切なマスクの着脱を

体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

1・2回目接種、小児接種、乳幼児接種も予約受け付け中

3～5回目接種 オミクロン株対応ワクチン

- 図次の全てに該当する人
- 1・2回目接種が完了 ● 前回接種から3カ月以上が経過 ● 12歳以上
 - オミクロン株対応ワクチンを接種していない

予約受け付けスケジュール

種 別	予約受け付け開始日時	接種日
● 集団接種	受け付け中	1月29日(日)分まで
	受け付け中	12月30日(金)分まで
● 個別接種	12月17日(出)	1月7日(出)分まで
	12月24日(出)	1月21日(出)分まで
	午前8時30分	

クーポン券(接種券)の送付

前回の接種(2～4回目)から3カ月が経過する人には、接種可能時期に合わせて、順次クーポン券(接種券)を送付します。

※前回の接種から3カ月が経過しているにもかかわらずクーポン券(接種券)が届かない場合や、紛失した場合は、[\[電子申請\]](#)かワクチン接種コールセンターへ発行を申請してください。

❗ 紙面の内容は12月2日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

ぜひ年内の接種を！夜間接種・年末接種を実施します

夜間接種

時 12月19日(月)～24日(出)午後4時～9時(午後8時45分まで受け付け)

会 橋本公民館

年末接種

時 ①12月28日(休)まで ②12月29日(休)まで ③12月30日(金)まで

会 ①相模原北メディカルセンター急病診療所 ②イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

③グッディプレイス相模原(中央区中央)

生後6カ月～4歳接種 対象者にクーポン券(接種券)を発送します

これまで、希望者からの申請に基づきクーポン券(接種券)を発送していましたが、申請していない人へもクーポン券(接種券)を一斉に発送します。

発送日 12月16日(金)

期 平成30年1月23日～令和4年7月14日生まれの人

※今後、新たに対象となる人には、接種可能時期に合わせて順次発送します。

※生後6カ月～4歳の接種は、全3回です(他の年代と異なります)。

※接種の実施期間は3月31日までの予定です。この実施期間中に3回接種を完了するためには、原則として1月13日(金)までに1回目接種を受ける必要があります。

接種の予約・相談・問い合わせ

☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837

☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス

最新情報は
こちら▶

ウェブ・LINE予約
はこちら▶

「English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」
外国人専用ダイヤル

☎042-740-1020

パブリックコメント

ご意見をお寄せください

市政に反映するため、市民の皆さんからの意見を募集します。

期 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市Ⓔにも掲載)

意見の提出 1月23日までに、直接か郵送、FAX、☑に住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

結果の公表 意見の概要や市の考え方は、まとまり次第、各担当課や市Ⓔなどで公表予定



詳しくは市Ⓔへ

💡パブリックコメントとは？

市が作成しようとする計画・条例に対して、意見を述べるができる制度です。Eメールなどで意見を提出することで、市政に参加できます。

種 別	件 名	内 容	担当課	提出・問い合わせ先
条例制定	相模原市犯罪被害者等支援条例(案)	犯罪被害者などの支援に係る施策を推進し、市民の誰もが安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与するために制定するもの	交通・地域安全課	☎ 042-769-8229 FAX 042-754-1068 ☑ koutsuuchiiki@city.sagamihara.kanagawa.jp
条例制定	相模原市健康づくり推進条例(案)	健康づくりをより一層推進し、全ての市民が生涯にわたって、生き生きと暮らし続けられる社会を実現するために制定するもの	健康増進課	☎ 042-769-8322 FAX 042-750-3066 ☑ kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp
条例改正	相模原市地球温暖化対策推進条例の改正(案)	脱炭素社会の実現に向けて、市、事業者、市民などが一丸となって地球温暖化対策を推進するための基本理念などを追加するもの	ゼロカーボン推進課	☎ 042-769-8240 FAX 042-769-4445 ☑ kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
条例改正	相模原市建築基準条例の改正(案)	建築基準法の改正に伴い、都市計画区域外の建築物について、許可の規定などを追加するもの	建築審査課	☎ 042-769-8255 FAX 042-757-6859 ☑ ke-shinsa@city.sagamihara.kanagawa.jp
条例改正	相模原市開発事業基準条例の改正(案)	社会情勢の変化やこれまでの開発事業の実情に合わせた規定となるよう条例を一部改正するもの	開発調整課	☎ 042-769-8250 FAX 042-757-6859 ☑ kaihatsumousei@city.sagamihara.kanagawa.jp
条例改正	相模原市市営住宅条例の改正(案)	DV(ドメスティックバイオレンス)被害者や犯罪被害者などへの居住の安定と自立を支援するため、公営住宅への入居に関する単身入居と優先選考の規定を追加するもの	市営住宅課	☎ 042-769-8256 FAX 042-751-9674 ☑ shiejutaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
計画策定	相模原市マンション管理適正化推進計画(案)	マンションの管理の適正化を効果的に推進するための計画を策定するもの	建築・住まい政策課	☎ 042-769-9817 FAX 042-757-6859 ☑ kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp
計画策定	さがみはらみんなのシビックプライド向上計画(案)	市と関わりのある“みんな”のシビックプライドを高めるための取り組みの、効果的かつ計画的な推進に向けて策定するもの	観光・シティプロモーション課	☎ 042-707-7045 FAX 042-815-2340 ☑ pr@city.sagamihara.kanagawa.jp
方針策定	中山間地域の持続可能な医療の在り方に係る基本方針(案)	中山間地域(津久井・相模湖・藤野地区)の特性を踏まえた持続可能な医療提供体制を確保するための取り組みの方向性などを定めるもの	医療政策課	☎ 042-769-9230 FAX 042-750-3066 ☑ iryouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

みなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を



場面に応じて適切なマスクの着脱を体調がすぐれないときは参加しない

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて
まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時
土曜日(12月31日を除く)午後1時～翌朝9時
12月29日～1月3日、日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501
日曜日(1月1日を除く)午前8時45分～11時30分
12月29日～1月4日
午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199
12月29日～1月3日、日曜日、祝日等
午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
12月29日～1月3日、土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受付は翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時①1月30日(月)、2月6日(月)②2月3日(金)・17日(金)午後1時30分～3時15分 会①津久井保健センター②ウェルネスさがみはら 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族 定各16組(申込順) 申12月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

離乳食教室①スタート編②モグモグ編
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	会場	対象
2月8日(水)	南保健福祉センター	令和4年8月・9月生まれの子どもの家族
① 2月10日(金)	ウェルネスさがみはら	
2月14日(火)	緑区合同庁舎	
2月24日(金)	南保健福祉センター	4年5月・6月生まれの子どもの家族
② 2月28日(火)	ウェルネスさがみはら	

時午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 定各8組(申込順。初めての子ども家族優先) 申12月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時2月1日(水)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申12月19日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演 時3月①10日(金)・28日(火)②14日(火)③17日(金)・29日(水)午前10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 対令和4年1月～5月生まれの子どもの家族 定各10組(申込順) 申1月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時3月10日(金)午後1時30分～3時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住の妊娠している人 定8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申1月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

オンライン講演会「発達障害における思春期の対応について考える～不登校の対応～」
最新の情報を交えた児童精神科医の講演 時1月21日(出)午前10時～正午 対発達障害やその疑いのある子どもの家族や支援者など 定100人(申込順) ※ツールはWebexを使用 申12月19日～1月13日に、右の二次元コードから 陽光園療育相談室 ☎042-756-8435



保健福祉

若年性認知症本人と家族の交流会
時1月21日(出)午後2時～4時 会けやき会館 対若年性認知症本人とその家族 定20人(申込順) 申1月5日～19日に、直接か☎、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「若年性認知症本人と家族の交流会」と書いて、在宅医療・介護連携支援センターへ ☎042-769-9250 FAX042-759-4395

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)
同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞くだけの参加も可能 時1月12日(休)午後2時～3時30分 会社のホールはしもと 対身近な人、大切な人を自死で亡くした人 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

ひきこもり状態にある人の家族の集い「ひだまり」
家族同士で日頃の思いを語り合いながら、交流や情報交換などをする場 時2月2日(休)午後2時～4時 会社のホールはしもと 対18歳～64歳のひきこもり状態にある人の家族 定10人(申込順) 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

視覚障害なんでも相談サロン
当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時1月19日(休)午前10時～正午 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 対高齢・障害者福祉課

補装具更生相談(①肢体不自由(電動車椅子を除く)②聴覚障害(手話通訳者対応))
補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
2月6日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
① 3月20日(月)		中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
2月16日(休)	南保健福祉センター	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
3月16日(休)		津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
② 3月15日(水)		あじさい会館

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申12月19日～開催日3日前に、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAXでも可。障害者更生相談所 FAX042-750-6150)

測ってわかる!生活習慣病予防教室
血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義で、健康的な生活習慣を学ぶ 時1月①13日(金)②25日(水)午前10時～11時30分 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定各15人(申込順) 申12月19日から、直接か☎で各保健センターへ ①中央 ☎042-769-8233 ②緑 ☎042-775-8816

生活習慣病予防運動教室
運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申し込み
1月13日(金)	緑区合同庁舎	筋膜リリース	緑保健センター ☎042-775-8816
1月19日(木)	南保健福祉センター	腰痛解消運動	南保健センター ☎042-701-7708
1月27日(金)	ウェルネスさがみはら	筋膜リリース	中央保健センター
2月6日(月)		肩こり解消運動	☎042-769-8233

時午前10時～11時30分 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく、実施に支障がない人 定各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市庁を参照か、お問い合わせを 申12月19日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等は、該当日前の月～金曜日)に☎で、各申込先へ

動画配信 身近に潜む依存物質～カフェインについて知っていますか?～
カフェインの乱用や依存についての理解を深め、注意点や上手な付き合い方を動画で学ぶ ※YouTube®で配信 陽光園療育相談室



健康相談

※タイトル横かっこ内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関する事などの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日	藤野総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①緑保健センター ☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
1月6日(金)	午前9時9時45分10時30分11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
1月11日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
1月12日(木)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
1月27日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
1月26日(木)		午後1時1時45分	南保健福祉センター
1月30日(月)	2時30分3時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

①12月19日から、☎で各保健センターへ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳

日にち	時間	会場	申し込み
2月6日(月)	午前9時～11時30分	緑区合同庁舎	緑子育て支援センター ☎042-775-8829
		ウェルネスさがみはら	中央子育て支援センター ☎042-769-8222
2月13日(月)	午後1時～3時30分	南保健福祉センター	南子育て支援センター ☎042-701-7710

☎で、各子育て支援センターへ

妊活サポート相談①電話相談②オンライン面接相談(不妊・不育専門相談員)

①2月14日(火)②午前9時～11時30分③午後1時～3時30分 ☎ウェルネスさがみはら ※②ツールはWebexを使用 ☎☎で①こども家庭課へ②2月13日までに、☎でこども家庭課か、市庁から ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

☎緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖・藤野・城山総合事務所 ☎障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談(歯科衛生士)

①2月7日(火)午前9時～11時30分 ☎ウェルネスさがみはら ※面談・電話相談・オンライン面談から選択。オンラインの申し込みは開催日前日まで、ツールはWebexを使用 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ①月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後3時30分 ☎緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時、会場などを調整 ☎☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

①1月19日(木)午後1時30分～3時(各回30分) ☎ウェルネスさがみはら ②各2名(申込順) ☎☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 ①1月20日(金)午前9時30分・10時30分・11時30分 ☎緑区合同庁舎 ②市内在住か通勤の今年度20歳～70歳になる人 ③各15名(申込順) ※測定時にアルコールをかかると吹き付けるため、かぶれる人は測定不可 ④12月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施)

日にち	時間	会場	申し込み
月～金曜日(祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708

☎☎で、各保健センターへ

もの忘れ相談(医師)

もの忘れや認知症の相談 ①1月10日(火)午後1時30分～3時②1月16日(月)午前10時～11時30分③1月23日(月)午前10時～11時30分 ☎①津久井保健センター②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ④各2組(申込順) ⑤12月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1408②中央☎042-769-8349③南☎042-701-7704

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 ①1月①10日(火)・27日(金)②③17日(火)午後1時～2時 ☎①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら ☎かかりつけ医のいない人 ④各2・3人(申込順、調整あり) ⑤12月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②緑☎042-775-8811③中央☎042-769-9806

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ①1月18日(火)午後2時～3時30分 ☎産業会館 ②市内在住か通勤で、ひきこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ③20人(申込順) ④12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 ①1月17日(火)午前10時～正午 ☎けやき会館 ②市内在住か通勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ③2組(申込順、調整あり) ④12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 ③1月16日(月)午後2時～4時 ☎けやき会館 ④①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ⑤2組(申込順、調整あり) ⑥12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ ①1月24日(火)午後2時～3時30分 ☎市民会館 ②市内在住か通勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ③10組(申込順) ④12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 ①1月26日(木)午後2時～4時 ☎けやき会館 ②市内在住か通勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ③2組(申込順、調整あり) ④12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

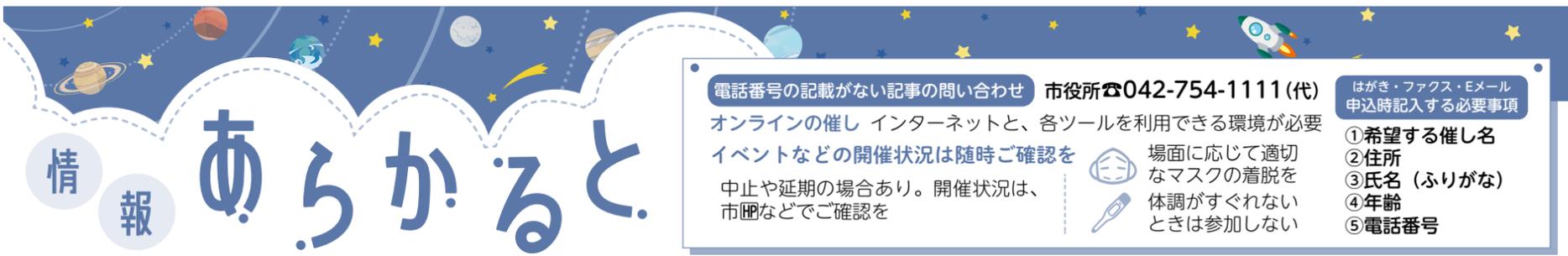
がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ①1月①13日(金)②22日(日)午前10時～午後3時(1組当たり1時間) ※②は電話相談も可 ☎①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら ③がん患者やその家族 ④各4組(申込順) ⑤12月19日～1月①11日②19日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

愛の献血

日にち	時間	会場
12月23日(金)	午前10時～正午	市役所前
12月28日(水)、1月6日(金)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	
12月29日(木)、1月4日(水)、1月9日(火)	午前10時30分～正午、午後1時45分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
12月30日(金)、1月3日(火)、1月8日(日)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下

①16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ②地域保健課



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などでご確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号



場面に応じて適切なマスクの着脱を体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

マイナポイント(最大2万円分)の申し込みは2月末まで

マイナポイントの申し込みは、スマートフォンか、市の支援窓口などの手続きスポットで。申し込みには、12月末までに申請したマイナンバーカードが必要。カードの作成は申請窓口などが便利。早めに手続きを。市☎を参照 図マイナンバーカード普及促進室



来年4月の小・中・義務教育学校 新生へ就学通知書を郵送

図次の期間に生まれた人 ●小学校、義務教育学校平成28年4月2日～29年4月1日 ●中学校平成22年4月2日～23年4月1日 ※12月中旬に郵送。届かない場合はお問い合わせを

通学する市立小・中学校などの変更 申し立てで変更できる場合あり。市☎を参照か、お問い合わせを

被災地から市内に避難した人へ 災害や紛争などで避難中、子どもが市立小・中学校などへの入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせを 図学務課

シティ・プラザはしもと 電話を一時停止

年末年始の休業期間、電話交換設備メンテナンスのため、自動応答や留守番電話の対応なし。メンテナンス終了次第、開通 図12月29日(休)～1月3日(火) 図シティ・プラザはしもと(イオン橋本店5・6階) 図消費生活総合センター ☎042-775-1779

冬季限定自習室を開放

1室を自習室として開放 図12月24日(出)～1月6日(金)(12月29日～1月3日を除く)午前9時～午後9時 図青少年学習センター 図市内在住か在学・在勤の小中学生～30歳 図各24人(先着順) ※希望者は直接会場へ 図同所 ☎042-751-0091

医療従事者の皆さんへ 2年に一度の届け出を

図12月31日時点で次に該当する人 ●医師・歯科医師・薬剤師の資格がある(現在就労してなくても届け出が必要) ●市内で勤務する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士 図地域保健課、緑保健センター、同センター津久井担当、南保健センター(市☎にも掲載) ※就労中の人は勤務先から配布。手続きなどは、市☎を参照か、勤務先にお問い合わせを 図1月16日(必着)までに、届出票を同課へ

納期限は 12月26日(月)

- 国民健康保険税 第7期
 - 固定資産税・都市計画税 第4期
- 口座振替の申し込みは 市☎か金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



建物を取り壊したときは連絡を

令和4年中に取り壊した建物は、5年度から固定資産税・都市計画税の課税なし。建物の利用状況に変更があったとき(事務所や店舗から住宅への変更など)は、課税内容が変更になる場合あり 図資産税課

安心な相続手続きのために 法務局のご利用を

①法定相続情報証明制度 法務局に必要な書類を提出することで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度
②自筆証書遺言書保管制度 法務局で自筆証書遺言書を預かる制度
【①②共通】※手続きなどは、法務省☎を参照か、お問い合わせを 図横浜地方方法務局相模原支局 ☎042-753-2110(ガイダンス①「2」②「3」を選択)

都市計画案の縦覧と意見書提出

土地区画整理事業の決定や、橋本駅周辺の都市計画道路の変更など 図12月20日(火)～1月10日(火)(土・日曜日、祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※意見書の提出方法などはお問い合わせを 図☎都市計画課

成年後見制度専門相談

日にち	時間
1月5日(休)(行政書士)・12日(休)(司法書士)・19日(休)(税理士)・26日(休)(社会福祉士)	午後2時～3時

図さがみはら成年後見・あんしんセンター 図成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 図各2組(申込順) 図開催日2日前までに ☎で同センターへ ☎042-756-5034

募集

文化芸術のイベント、動画制作・生配信を支援

文化芸術活動の費用の一部を助成(4月以降に交付) 補助率2分の1(10万円まで) 図次の全てに該当する団体が令和5年度に実施する事業(要件あり) ●5人以上で構成 ●構成員の半数以上が市内在住か在勤・在学 ●営利や政治・宗教的な目的でない 図相模女子大学グリーンホール、市民会館、杜のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、各公民館など(市☎にも掲載) ※対象要件や申し込み方法などは、チラシか市☎を参照 申込期限1月31日(必着) 図文化振興課



会計年度任用短時間勤務職員 技術専門員(電気)

学校施設の整備と維持・管理に関する業務 採用予定日2月1日以降 勤務月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前8時30分～午後5時の1日7時間30分 勤務場所学校施設課 報酬月額16万9,600円から ※報酬は職歴などにより決定 図普通自動車運転免許と電気設備の業務経験がある人 図1人(選考) ※面接あり 図1月6日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で同課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

新規の指定を希望するNPO法人 6月末指定予定分

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まる、同法人に寄付をした市民の個人市民税が控除の対象になるなどの利点あり ※対象や申し込み方法などは市☎を参照 申込期限1月31日(必着) 図市民協働推進課



中央地域包括支援センター職員

高齢者などへの相談、介護予防を目的とした業務など 勤務月～土曜日(祝日等を除く、土曜日は月1回程度)の週5日、午前8時30分～午後5時15分 勤務場所中央地域包括支援センター 報酬①月額21万2,600円から②21万500円から ※報酬額は職歴などによって決定 図次のいずれかの資格がある人 ①介護支援専門員 ②社会福祉士 図若干名(選考) 図☎で同所へ ☎042-730-3886

サン・エールさがみはら 嘱託職員

施設管理や窓口接客などの業務 勤務3月1日から、月25日前後で午前7時45分～午後3時、午後2時50分～10時5分のシフト制 勤務場所サン・エールさがみはら 報酬月額18万4,240円から 図65歳未満(3月31日時点)でパソコン操作ができる人 図1人(選考) ※申し込み方法などは同所☎を参照 図1月23日(必着)までに同所へ ☎042-775-5665

横浜いのちの電話相談員 ボランティア募集説明会

自殺予防を目的に活動するボランティアの説明会。相談員になるには、別途有料の研修の受講が必要 図1月13日(金)午後7時～8時 図大野北公民館 図23歳以上(3月31日時点) ※希望者は直接会場へ 図横浜いのちの電話事務局 ☎045-333-6163

イベント

市健康づくり推進条例(案) オープンハウス型説明会

パネルを使って説明やアンケートを実施

日にち	時間	会場
12月18日(日)	午前11時～午後3時	アリオ橋本(緑区大山)
12月21日(水)	午前9時～午後1時	ウェルネスさがみはら
1月11日(水)	午前11時～午後3時	南区合同庁舎

※希望者は直接会場へ 図健康増進課

相模原駅北口地区のまちづくりに関するシンポジウム

基調講演やパネルディスカッションなど 図1月22日(日)午後2時～4時 図産業会館 図180人(申込順) 図1月19日までに、二次元コードから 図相模原駅周辺まちづくり課



アートのスポット展示 本山周平「日本2001-2010」

フォトシティさがみはら写真新人奨励賞受賞作品(2011年)を展示。前後半で展示入れ替えあり 図12月19日(月)～1月19日(休)、1月24日(火)～2月17日(金)(水曜日、年末年始を除く) ※市☎を参照 図相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

ちゅうWalk

①9km②14km 中央区内のコースを自由に歩く 図12月21日(水)(小雨決行) 集合午前9時=鹿沼公園 解散①午前11時30分=上溝駅 ②午後1時30分=相模原スポーツ・レクリエーションパーク 図500円 ※希望者は飲料水と雨具を持って直接集合場所へ 図市ウオーキング協会 ☎090-4134-5808

補聴器の購入費用を助成

図次の全てに該当する人

- 介護予防事業などへの参加とアンケートに回答できる
- 市内在住(グループホームなどの施設を除く)
- 補聴器を使う必要があると、医師から証明が得られる
- 身体障害者手帳(聴覚障害)を持っていないか対象でない
- 65歳以上(今年度65歳になる人を含む)
- 市民税非課税世帯

対象となるもの 補聴器本体(申請後、決定通知より先に購入したものを除く(一部例外あり))

助成金額 1人1台(上限2万円)

図☎申請書を直接、住んでいる地区の地域包括支援センターか、右表の各窓口へ

窓口	電話番号	
	緑	☎042-775-8812
各高齢・障害者相談課	津久井	☎042-780-1408
	中央	☎042-769-8349
	南	☎042-701-7704
各福祉相談センター	城山	☎042-783-8136
	相模湖	☎042-684-3215
	藤野	☎042-687-5511



詳しくは市☎へ「介護予防促進モデル事業(高齢者補聴器購入費助成)」ページ

図高齢・障害者支援課 ☎042-769-9249

勝坂を学ぼう 冬の里山でバードウォッチング

学芸員の解説を聞きながら施設内を歩き、冬の野鳥を観察 時1月15日(日)午前9時30分～11時30分 会史跡勝坂遺跡公園 対小学生以上 定15人(申込順) ※小学生は保護者同伴(同伴者は1人のみ) 申1月4日～11日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

市民吹奏楽団定期演奏会

曲目『シンフォニエッタ第1番「見晴るかすサーガ」より』ほか 時1月21日(土)午後2時30分～4時30分 会相模女子大学グリーンホール 定1,450人(申込順) ※入場券が必要。入手方法などは、同楽団団を参照か、お問い合わせを 会市民吹奏楽団事務局☎090-2159-4963

子どもサイエンスフェスティバル 相模原大会

時2月4日(土)午前10時20分～正午、午後1時30分～3時10分 会青少年学習センター 対小学生 定各33人(抽選) ※内容などは、県立青少年センター科学部☎を参照 申1月5日～19日(必着)に、往復はがき(きょうだいの連名可)に6面上部の必要事項と学校名、学年、希望時間(第2希望まで)を書いて県立青少年センター科学部へ 〒243-0018厚木市中町4-16-21プロミティあつぎビル2階☎046-222-6370



やませみ自然体験スクール

薪割りと煮込みうどん作り 時2月23日(祝)午前9時～午後2時30分(小雨決行) 会ふじの体験の森やませみ 対市内在住の小・中学生とその保護者 定40人(抽選) 費300円 申1月3日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

歯の衛生に関する 児童・生徒の入選作品を展示

図画・ポスターと標語を展示 時12月21日(火)～1月6日(金) 会市役所本館 会学校保健課

講演・講座

救命講習

①救命入門②上級救命講習③普通救命講習Ⅰ成人への応急手当て④応急手当指導員再講習⑤普通救命講習Ⅱ子どもへの応急手当て

日にち	時間
① 1月8日(日) 3月26日(日)	午前10時～11時30分
② 1月12日(木) 3月10日(金)	午前9時～午後6時
③ 1月15日(日)◆ 2月25日(土)★ 3月8日(火)	午前9時～正午
④ 2月7日(火)	午前8時30分～午後0時30分
⑤ 2月17日(金) 3月24日(金)	午前9時～正午

会消防指令センター(③◆は北消防署、★は南消防署) 対①市内在住か在勤・在学の小学校4年生以上②③⑤市内在住か在勤・在学の中学生以上④応急手当指導員の認定更新希望者 定各30人(申込順) 費①500円②3,000円③④⑤各1,000円 申12月19日～開催日1週間前、市防災協会☎にある申請書をFAX、☎で同協会へ ☎042-753-9971 FAX042-753-0374 ☎kyuumei@sdpa.or.jp

初心者民謡講座(全10回)

時1月10日～3月14日の毎週火曜日午前10時～正午 会市民会館 定30人(申込順) 費2,000円 申12月19日～1月10日に、☎で市民謡協会・児玉さんへ ☎090-7017-7524

みどりの講習会(バラ)

種類や季節ごとのバラの栽培・管理について学ぶ 時1月20日(金)午前10時～正午 会けやき会館 対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 費500円 申12月19日～1月19日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

成年後見制度 市民公開講座

第1部講座「任意後見制度の利用について」第2部無料相談会 時1月28日(土)午後1時30分～4時 会南保健福祉センター 対市内在住の人 定第1部40人、第2部20組(申込順。どちらかのみの参加も可) 申12月19日～1月20日に、直接か☎で、さがみはら成年後見・あんしんセンターへ ☎042-756-5034

マンション管理セミナー

居住者が自主的に維持・管理するための方法を学ぶ 時2月4日(土)午後1時30分～3時15分 会産業会館 対市内分譲マンションに住んでいる人など 定70人(申込順) 申12月19日～1月29日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

さがまちカレッジ

足指セパレーターで歩き方向上! 足の指を広げる器具を制作・利用して正しい歩き方を学ぶ 時2月4日(土)午前10時～正午 会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 定15人(抽選) 費2,000円(材料費含む) 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など 申1月9日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同團からも可 ☎042-747-9038

外国人懇話会 がいこくじん こんわかい Application is open for Participating in the Foreign Residents' Conference

「外国人市民も暮らしやすい環境を目指して～国際交流ラウンジに求められる役割について考える～」をテーマに話し合います。 時2月4日(土)午後1時30分～3時 会プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台) 対18歳以上の外国人で、次のどれかに当てはまる人 ●市内に住んでいる ●市内で働いている ●市内の学校に通っている 定7人(選考) 会さがみはら国際交流ラウンジ、国際課(市庁からもダウンロード可) ※話を聞きたいだけの人は申し込みはいりません。当日、会場に来てください(定20人(先着順)) 申12月19日～1月6日(必着)に、申込用紙を国際課へ ☎042-707-1569

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●未経験者の社交ダンス・ストレッチ・無料講習会(全3回) 時1月6日(金)・13日(金)・27日(金)午後1時～3時 会青少年学習センター 対60歳以上のダンス初心者 定15人(申込順) 申12月31日までに、☎で大城へ ☎090-1734-9719

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●文芸 時毎月第2・第4水曜日午後1時30分 会市立図書館(中央区鹿沼台)ほか 会竹内☎090-8460-2098
●ダンス 時毎週水曜日午後1時 会陽光台公民館 ※見学可 会田辺☎090-1778-4769
●韓国語 時毎月第1・第3木曜日午前9時か午前10時30分 会市民会館 会小泉☎090-3903-3351
●ストレッチ 時毎週木曜日午前9時30分 会清新公民館 ※見学・体験可 会成田☎090-1154-1657
●硬式テニス 時毎週木曜日午前10時30分 会淵野辺公園テニス場 対市内在住で、中～中上級の女性 会八尾☎090-2497-2765

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市庁を参照

衆議院小選挙区の 区割りが変更されます

1票当たりの価値を均等にするため、公職選挙法が改正されました。衆議院議員選挙の市内小選挙区の区割りが変更され、12月28日以後の総選挙から適用されます。



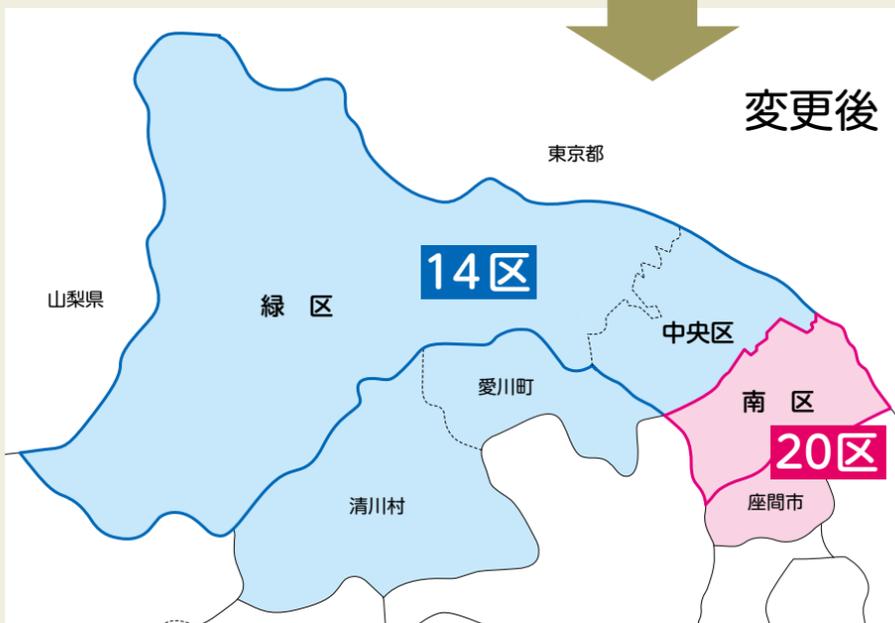
市内小選挙区

変更前	変更後
緑区 14区 16区	14区
中央区 14区	14区
南区 14区 16区	20区

※14区は愛川町・清川村を含む。20区は座間市を含む



※詳しくは、市庁をご覧ください。



会市選挙管理委員会事務局☎042-769-8290

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

年末年始における市の施設等の休館日については、一覧表を市ホームページの「よくある質問」に掲載しています。ぜひ利用してください。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市をなどでご確認を
 場面に応じて適切なマスクの着脱を
 体調がすぐれないときは参加しない

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
ボディバランス(全13回)	毎週水曜日 1月4日～3月29日	午後1時～2時	対16歳以上 定30人 費1万400円
元気アップ!	水中運動(全11回)	毎週木曜日 1月5日～3月23日(2月23日を除く)	対65歳以上 定15人 費8,800円
	シニア体操(全11回)	毎週月曜日 1月16日～3月27日	対65歳以上 定25人 費8,800円
いきいきヨガ(全12回)	毎週木曜日 1月5日～3月30日(2月23日を除く)	正午～午後1時	対16歳以上 定35人 費9,600円
美骨体操(全12回)		午後3時30分～4時30分	対16歳以上 定20人 費9,600円
膝腰ゆるゆるストレッチポール(全13回)	毎週金曜日 1月6日～3月31日	午後1時～2時	対16歳以上 定30人 費1万400円
リラクゼーションヨガ(全13回)		午後6時30分～7時30分	対16歳以上 定35人 費1万400円
アクアストレッチ(全11回)	毎週月曜日 1月16日～3月27日	午後7時～7時45分	対16歳以上 定20人 費9,900円
ストレッチ&ヨガ(全8回)	毎週火曜日 1月17日～3月28日(2月14日、3月14日・21日を除く)	午後1時～2時	対16歳以上 定35人 費6,400円

☎12月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

新年の読書初めはコレ!「としょかん福袋」(貸し出し)

大人向け、子ども向けともに2冊入りの福袋。袋にあるキャッチフレーズをヒントに福袋を選ぶ ☎1月5日(休)午前9時30分から ☎70人(先着順、1人1セット)
 ※希望者は直接会場へ

新年ほっこり紙芝居会

子ども向けの特別会。『うさちゃん』などの正月にちなんだ紙芝居の実演 ☎1月8日(日)午前10時30分～11時 ☎小学生以下の子どもとその保護者など ☎18人(申込順) ☎12月20日～1月7日に、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 ☎1月9日(祝)午前10時～11時30分 ☎20人(申込順)

②ゆめひろば プチマルシェ(ハンドメイドマルシェ)

手作り品の販売とワークショップ ☎1月10日(火)午前10時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 ☎1月16日(月)午前10時30分～11時45分 ☎1歳未満の初めての子どもとその保護者 ☎5組(申込順)

④講演会 『オッサンの壁』の著者から学ぶ!女性の議員が増えると何が変わる? 政治社会における『ジェンダー平等』を考える

☎1月21日(出)午後1時30分～3時30分 ☎30人(申込順)

【①③④共通】※①④2歳以上の未就学児の保育あり(要予約) ☎12月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項と、①④は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 ☎ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

ダンボールコンポスト学習会

家庭ごみの3割といわれる生ごみを堆肥化するダンボールコンポストの作り方や管理方法を学ぶ ☎1月16日(月)午後2時～3時30分 ☎市内在住か在勤・在学の中学生以上 ☎20人(申込順) ☎12月19日～1月9日に、直接か☎、☎に8面上部の必要事項、学生の場合は学年を書いて同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ ベートーヴェン『第九』のヒミツSeason8

ベートーヴェンの生涯と『第九』に仕掛けられた「音楽的なヒミツ」に焦点を当て、魅力を伝える ☎12月24日(出)午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11 ☎042-758-0886

初心者ジュニアテニス教室(全8回)

☎1月17日～3月7日の毎週火曜日午後5時30分～7時(雨天中止) ☎小学校3～6年生 ☎10人(申込順) 費6,000円 ※同所☎を参照 ☎12月19日～1月16日に、直接か☎で同所へ

鹿沼公園

〒252-0233 中央区鹿沼台2-15 ☎042-755-9781

わくわくシニア健康づくり教室(全4回)

☎1月10日(火)・24日(火)、2月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分 ☎50歳以上 ☎6人(申込順) 費2,000円 ※同所☎を参照 ☎12月19日～1月9日に、直接か☎で同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

リフレッシュヨガ(全4回)

☎2月4日～25日の毎週土曜日午後6時45分～7時45分 ☎18歳以上 ☎25人(申込順) 費2,800円 ☎12月20日～1月28日に、直接か☎で同所へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

十二支ミニ展示(卯)

来年の干支の「卯」にまつわる、市内の文化財や生き物などを紹介 ☎12月20日(火)～1月9日(祝)午前9時30分～午後5時

全天周映画「ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～」ポストカードプレゼント

映画を観覧した先着1,000人に特製ポストカードをプレゼント ☎12月23日(金)～1月6日(金)(12月26日(月)・28日(火)と年末年始を除く)と1月7日(出)～3月31日(金)の土・日曜、祝日 ※映画は午後1時～1時40分 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

ナイトプラネタリウム&観望

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める ☎1月28日(出)午後7時～8時30分 ☎40人(抽選。1組4人まで、同世帯は人数制限なし) 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※中学生以下は保護者同伴 ☎12月22日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	内容・対象・定員(申込順)など
①メインスタンドから初日の出を見よう!	1月1日(祝)	午前6時15分～7時30分	—
②シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 1月11日～3月15日	午前11時～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
③リンパストレッチ(全8回)	毎週金曜日 1月13日～3月3日	午後3時～4時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
④福田恭巳さん総合監修スラックライン	1月18日(休)	午後7時15分～8時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
⑤プリザーブドフラワー ～レッドカラーにアレンジ～	1月19日(休)・26日(休)	午後1時～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	1月20日(金)	午後7時～8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
⑥身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)	毎週月曜日 1月23日～3月13日	午前10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
⑦ソフトエアロ&ストレッチ(全8回)		午前10時30分～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円

※①の希望者は直接会場へ ☎②③⑤⑥⑦12月19日～開催日1週間前に同所☎「イベント&教室」ページから。④開催日前日までに直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
アーティスティックスイミング(全2回)	1月7日(出)・14日(出)	午後3時30分～4時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費1,540円
競技力向上飛込(全4回)	1月9日(祝)・10日(火)・16日(月)・17日(火)	午前10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,080円
はじめてのバタフライ	1月9日(祝)	午後1時30分～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費600円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 1月10日～31日	午後3時30分～4時15分	対年少～年長 定10人 費3,280円
親子リトミック	1月12日(休)・19日(休)・26日(休)	午前9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少と保護者 定各12組 費各820円
		午前10時45分～11時30分	対生後2カ月以上の自立歩行できない乳幼児とその保護者 定各12組 費各820円
水中撮影フォームチェック	1月12日(休)	午前11時～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費1,530円(DVD代含む)
わくわく親子水泳	1月14日(出)	午後1時30分～2時30分	対幼児・小学生とその保護者 定10組 費1組900円
はじめての水泳	1月16日(月)	午後1時30分～2時30分	対18歳以上(高校生を除く)の水泳初心者 定10人 費600円
成人クロール集中水泳(全3回)	1月18日(火)・19日(水)・20日(木)	午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
競泳スタート	1月19日(水)	午前9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費1,020円
跳んで走って遊びながら☆体力強化	1月22日(日)	午前10時～10時50分	対年少・年中 定10人 費510円

☎12月19日から、直接か☎で同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用	
①早朝スケート教室	毎週日曜日 1月8日～2月26日	午前6時30分～8時	対5歳以上 費各500円	
②ジュニア スケート教室	アイスホッケー	毎週火曜日 1月10日～2月28日	午後6時15分～7時30分	対5歳～中学生 費各500円
	スピード・フィギュアスケート	毎週木曜日 1月12日～2月16日	午後6時15分～7時30分	対5歳～中学生 費各500円
③幼児スケート教室(全4回)	毎週土曜日 2月4日～25日	午前9時～10時30分	対4歳以上の未就学児 定25人(申込順) 費4,000円	
④カーリング教室(全2回)	2月16日(休)・17日(金)	午後8時30分～10時30分	対中学生以上 ※17歳以下は保護者同伴か送迎が必要 定25人(申込順) 費2,000円	

※①②③貸靴代別途500円(中学生以下250円)。①②希望者は直接会場へ。④靴底のきれいな運動靴を持参 ☎③1月5日から④1月16日から、直接か☎で同所へ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

パソコン・スマホ無料体験 ①パソコン・スマホ体験②プログラミング・プレ体験③ゲーム作りで考える力を楽しく学べるプログラミング無料体験

	日にち	時間	対象
①	12月23日(金)・1月10日(火)・11日(水)・12日(木)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)	—
②	12月22日(木)・1月10日(火)・18日(水)	午後4時30分～5時	年中～小学校2年生
③	12月24日(土)・1月14日(日)	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)	小学校3年生～中学生
	12月22日(木)・23日(金)・1月10日(火)・11日(水)	午後5時30分・6時45分・8時(各回60分、1回のみ)	小学校3年生～高校生

☎各3人(申込順) ☎12月19日から、☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

相模原ギオンアリーナ杯フットサル大会

時2月18日(出)午前9時30分～午後3時30分 対市内の小学5年生を中心に編成したチーム 定32チーム(抽選) 費1チーム3,000円 ※出場選手は開催日までに、スポーツ安全保険などへの加入が必要 ☎1月14日(必着)までに、同所にある申込用紙(同所☎にも掲載)を同所へ

ホームタウンチームを応援しよう!

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

時12月25日(日)正午 ※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などはチーム☎参照

☎相模原ギオンスタジアム

対戦相手 トヨタヴェルブリッツ

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



スポーツチャンバラ新春体験会

時①1月6日(金)午後7時～8時30分②1月7日(出)午前9時30分～11時③1月14日(出)午前9時30分～11時 ☎①相模原ギオンアリーナ②北総合体育館③市体育館(市役所前) ※希望者は直接会場へ

ラダーゲッター大会

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ラダーに引っ掛かると得点となるスポーツ・レクリエーションの大会です。 時1月8日(日)午前9時～11時30分 ☎市体育館(市役所前) 費500円(中学生以下100円、市レクリエーション協会員は200円) ※希望者は室内履きを持って直接会場へ

市民日帰りスキー

時2月12日(日) 集合午前5時＝南区合同庁舎、午前5時30分＝市役所 ☎シャトレゼスキーバレー 小海(長野県南佐久郡小海町豊里) ※旧小海リエックス・スキーバレー 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(抽選) 費1万1,000円(小学生1万円) ※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット2,500円、ウェア2,500円が別途必要 ※市スキー協会☎を参照 ☎1月22日までに、☎、FAX、✉に8面上部の必要事項(全員分(代表者に○))、生年月日、性別、希望集合場所、レンタル希望者は身長、靴のサイズを書いて、相模原観光☎へ ☎042-753-1116FAX042-753-5785✉sta@tbi.t-com.ne.jp



みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

区版



緑区の人口・世帯

令和4年11月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 169,007人(16減) 男 84,930人/女 84,077人 世帯数 76,688世帯(74増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

緑区の冬を楽しもう



「おいしい」であなたを笑顔に

特典あり! 来店・注文時に
「広報さがみはらを見た」と伝えてね!

温かグルメをご紹介。津久井湖や相模湖周辺のワカサギ
釣りやイルミネーションなど冬のお薦めスポットと一緒に、
ツーリングやドライブなどで足を運んでみませんか。

緑区には冬の魅力がいっぱい。遊びに来てね。



期間 1月末日まで

所在地 営業時間 休定休日

藤野

1 若葉そば

おそばだけじゃない!
豊富なメニューを楽しめます

相模湖に近い
ため、周辺には釣りが
できるスポットもた
くさん。釣りに行く前
に寄り道して温かいご
はんを食べてください。



所 緑区日連513
営 午前11時～午後8時
休 水曜日
☎042-687-3584

特典
食事の注文で
ドリンク1杯サービス

ツーリング中の人もた
くさん来るよ。セット
のメニューが大人気



津久井湖城山イルミネーション



藤野駅前
イルミネーション

相模湖やまなみ
イルミネーション



山頂から見た景色

さがみ湖イルミ
オン(さがみ湖リ
ゾートプレジャー
フォレスト)



ワカサギ

津久井湖

相模原IC

橋本駅

相模湖

2 カフェ・ド・ヴィヴィエ

自然の中で味わう
手作り絶品イタリアン

ソースからピザ生地
まで全てハンドメイド。
おしゃれな店内は
クリスマスディナーに
もぴったりです。



所 緑区与瀬本町11
営 午前11時～午後3時
午後5時～9時
(金・土曜日は10時
まで)
土・日曜日は午後3
時～5時も営業
休 火曜日、第1・第3水
曜日
☎042-684-2006

特典 食事の注文でコー
ヒーか紅茶1杯サービス

いかシチューの Pasta な
ど店主考案の珍しいメ
ニューもたくさんあるよ

津久井

3 津久井乃庵

魚釣りもできる!?
アミューズメントカフェ



きんぴらごぼうと
チーズのホットサンド
など和惣菜をアレンジ
したメニューが楽しめる
カフェです。

所 緑区太井450-8
営 午前10時～午後9時
休 火曜日、第3月曜日
☎042-784-2119

店長さんの釣り好きが高じて、店内に金
魚が釣れる釣り堀を作っちゃったんだって。
料理の待ち時間や食後にやってみてね

特典 食事の注文でコー
ヒーか紅茶1杯サービス

城山

4 石井珈琲店

オリジナルブレンドには
「城山」など市内の
地名や季節に合わせ
た名前が付いているよ

自家焙煎した豆を使ったホッと一息つけるコーヒーです



店内の赤い焙煎機
で自家焙煎した豆を
常時25種類以上用意。
ぜひ飲み比べて
みてください。

所 緑区久保沢3-3-39
営 午前11時～午後6時
(日曜日は午後5時まで)
休 月・火曜日
☎042-815-3141

特典 税込み500円以上の注文でド
リップコーヒー1パックプレゼント

大沢

5 Café&bar ぴえろ

おひとりでも大歓迎。
だしの優しい味に癒やされます。

お昼はカフェ、夜はバー。
アットホームな空間と手作
りの優しい味に、つい立ち寄
りたくなるお店です。



所 緑区大島11
営 カフェ=午前10時～午後
2時、午後3時～5時
バー=午後6時～11時
※祝日等、第4土曜日は
バーのみ営業
休 日曜日
☎042-703-9243

特典
食事の注文でコー
ヒー1杯サービス

もとは事務職だった店長さん。地元の人
の憩いの場を作りたいと思って始めたんだよ

橋本

6 かまな庵

来年で創業60周年
地元で長く愛されるそば・うどん・和食店

550円の定食から懐石料理まで幅
広いメニューが楽しめるお店。そば
粉が入ったオリジナルメニュー「そば
ぐ」もぜひお試しください。



所 緑区橋本台2丁目9-2
営 午前11時30分～午後1時30分
午後6時～10時(いずれも準備
分がなくなり次第終了)
休 不定休
☎042-772-2240

テイクアウトもやっているよ。生姜焼
き井なび井ももあり、種類豊富

特典 食事の注文で1品サービス

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和4年11月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 283,105人(47減) 男 139,857人/女 143,248人 世帯数 136,939世帯(48増)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

南区イルミネーションスポットを紹介!

南区には駅周辺を中心にイルミネーションを楽しめるスポットがあり、華やかなイルミネーションの写真を撮影する人の姿が数多く見られます。
今年の冬はイルミネーションを楽しみながら、南区のまちを巡ってみませんか。



相武台下駅周辺

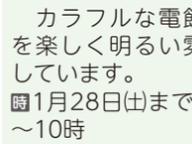
⑤相武台下駅前 (南区新戸)



「大丸」を中心に、電車やハートの形の電飾が駅を明るく華やかに飾っています。
☎2月17日(金)まで午後4時~10時

相武台前駅周辺

⑥相武台駅前公園 (南区相武台)



カラフルな電飾が公園を楽しく明るい雰囲気にしてます。
☎1月28日(出)まで午後5時~10時
※相武台駅前公園のほか、相武台グリーンパーク(緑道付近)、相武台団地(自治会館付近)、そあら(相武台まちづくりセンター付近)でもイルミネーションを同時実施しています。

相模大野駅周辺

①相模女子大学 正面玄関 (南区文京)

クリスマスツリーにきらびやかなイルミネーションがとまります。
※観覧希望者は警備室まで
☎12月25日(日)まで午後4時30分~9時



②コリドー通り (南区相模大野)

オーロラのカーテンのような電飾がキラキラとアーケードを輝かせます。
☎1月9日(祝)まで午後4時~11時



相模大野駅周辺地図



④相模大野ステーションスクエア アトリウム広場 (南区相模大野)



「Rainbow Tree」をテーマに高さ12mのクリスマスツリーが虹色にきらめきます。
☎12月25日(日)まで午前10時~午後11時(最終日は午後9時まで)

相模大野ステーションピアノ

クリスマスツリーと一体的に装飾された空間にピアノを設置します。
☎12月25日(日)まで正午~午後6時
※演奏希望者は直接会場④へ。当日整理券を午前11時30分から配布します。
☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

クリスマス・ゴスペル・ライブ

美しい歌声が夜空に響き渡る野外ライブです。
☎12月25日(日)午後4時~5時、午後6時~7時
※希望者は直接会場③へ
☎相模原商工会議所南支所 ☎042-746-3619

※節電のため点灯時間を変更する場合があります。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和4年11月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,446人(62増) 男 137,071人/女 137,375人 世帯数 128,344世帯(124増)

Facebook ページ



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram



【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載!



中央区
魅力ドローン映像公開中!

相模原産ワイン製造間近!

中央区に ワイン醸造所完成!

令和3年3月、本市が「さがみはらのめぐみワイン特区」に認定され、市内の特産物を原料としたワインなどの製造規制が緩和されました。
市内にある八咲生農園が、この制度を活用し上溝地区に醸造所を建設。来春のワイン出荷に向けて準備を進めています。中央区で育ったブドウがワインになるのももうすぐです!



一般的なワインの製造過程

- ①原料の加工**
ワインに適さないブドウを除去し、果汁を搾りやすくするために果粒を軽くつぶす
- ②発酵・圧搾**
果汁を果皮や種子と共にタンクに入れ、アルコール発酵させた後に、圧搾機などでプレスして果汁を搾り出す
- ③熟成**
発酵したワインをタンクに入れて熟成させ、ろ過をして不純物を取り除き、瓶詰めをする

醸造所外観



※施設の見学などは現在できません。

あつあつ 圧搾機



機械内に果実を入れて圧縮することで、果汁を搾り出します。

貯酒用タンク



発酵したワインを入れて、熟成させます。

生産者さんからのコメント

地域に愛されるワイン作りにまい進

八咲生農園 森山さん

ブドウの栽培を始めて約7年。天候などに左右され、前年までの経験が通用しないことが多く、試行錯誤の連続でした。醸造所の建設では、たくさんの方々にご協力を頂いて、念願の自社醸造までたどり着くことができました。

八咲生農園では市内6カ所でブドウを栽培しており、今後も拡大していく予定です。中央区内でも4カ所、約5,000㎡の畑で8種類1,600本のブドウをワイン用として栽培しています。

これからも、経験の積み重ねと試行錯誤は続きますが、収穫体験や醸造体験など一緒に盛り上がるイベントなどを企画し、地域の皆様に愛されるワインを作っていきたいと思っております。

※ワインなどに関する問い合わせはこちら
☎ i.moriyama@daishin-sangyo-gp.co.jp



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



市コールセンター

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!



年末年始のお知らせ



急病などで困ったときは

連絡先	日にち	12月29日(木)～1月2日(休)	1月3日(火)	1月4日(水)
医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関を案内(メモを用意して問い合わせを)。医療相談・歯科案内はしていません。		24時間 (午前9時～翌朝9時)	午前9時～翌朝9時	午後5時～翌朝9時
歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。		午前8時45分～11時30分、 午後1時15分～4時30分		
精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介 ※必ず紹介することを約束するものではありません。		24時間 (午前8時30分～翌朝8時30分)	午前8時30分～翌朝8時	午後5時～翌朝8時
接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199		午前9時～午後5時		—

子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談 **かながわ小児救急ダイヤル**
☎045-663-9181 午後6時～翌朝8時
(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合は☎#8000)
家庭での対処方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを相談できます。

HP **日本小児科学会** 「こどもの救急」HP

すぐに医療機関にかかる必要があるかどうかなどについて、判断の目安を案内しています。



※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。
※受診するときは、健康保険証、各種医療証を必ず用意してください(保険証などが無い場合は全額自費負担)。



歳末火災特別警戒を実施

何かと慌ただしい年末は、火の元の確認や後始末がおろそかになりがちです。空気が乾燥して火災が起こりやすいこの時季は、火を使うときはもちろん、出かける前や就寝前など、日頃から「火の用心」を心掛けましょう。

時 12月26日(月)～31日(土)

※期間中、消防署・消防団の消防車が警鐘を鳴らすなどして、地域を巡回警戒します。

問 予防課 ☎042-751-9117



ごみ収集などのお休み期間

- 一般ごみ・資源の収集は、1月4日(水)から
- ごみを捨てる時は、必ず年末最後の各ごみ収集日の午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間)までに出してください。年末最後の収集後にごみを出すと、集積場所に残ったままになり、環境悪化の原因になります。
- 粗大ごみは、ごみの品目を確認して、なるべく早く出してください。粗大ごみ受け入れ施設は、年末にかけて大変混雑します。
- 年末年始はごみが多いため、収集時間が変わる場合があります。

問 市コールセンター ☎042-770-7777

区分	休む期間
一般ごみの収集	12月31日(土)～1月3日(火)
資源、容器包装プラの収集、粗大ごみなどの施設への持ち込み	
粗大ごみ戸別収集・申し込み	12月29日(木)～1月3日(火)
し尿の収集・申し込み	
浄化槽清掃の実施・申し込み(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

市が暮らしを応援

市独自の制度

エネルギーや食糧品価格などの物価高騰に伴い、子育て世帯や中小企業を支援します。

市子育て応援臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給額 子ども1人当たり1万円 支給時期 2月以降

時 平成19年4月2日～令和4年12月31日に生まれた子どもを監護し、令和4年12月31日時点で本市に住居登録がある人

※本市から令和4年12月分の児童手当の認定を受けていない人は、申請が必要です。受けている人は手続き不要で、支給時期に児童手当の振込口座に振り込まれます。

※申請書類など詳しくは市冊を参照か、お問い合わせを

申込期限 2月28日(必着)



問 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

省エネ機器更新促進補助金(中小企業者(個人事業者を含む)等対象)

省エネ性能に優れた機器へ買い替えるときに補助金を支給します。

補助率 3分の1(60万円まで)

時 市内に店舗・事業所・工場などがある中小企業者など(1回限り)

対象品目 エアコン、テレビ、照明器具、電気冷蔵庫・冷凍庫、ショーケース(冷蔵・冷凍)、エコキュート(電気温水機器)、ガス温水機器、石油温水機器

必要とする省エネ性能 統一 省エネラベル★★★★(3.0)以上、トップランナー基準達成、グリーン購入法調達基準適合のいずれか

※申請方法など詳しくは市冊を参照か、お問い合わせを

申請期限 2月28日(消印有効)

