

2023(令和5年)

8.15

広報

さがみはら

No.1511

毎月1日・15日発行



9月1日
(金)

九都県市合同

防災訓練

大規模な地震災害が起きたときに、迅速・適切な行動ができるように市民、自衛隊、在日米陸軍などと連携・協力して、総合防災訓練を実施します。

今年に関東大震災から100年の節目の年です。防災訓練に参加して、改めて防災について考えてみませんか。

☎緊急対策課 ☎042-707-7044

積み上げた100年をムダにしない



LINE UP

- 3面 市議会定例会9月定例会議を開催します
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 中央・南・緑区版
- 12面 マイナポイントの申し込みは9月末までです

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など **市新型コロナウイルス感染症相談センター**

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX ☎042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

☎050-5445-4358

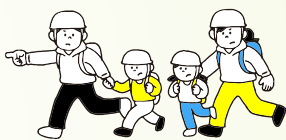
☎050-5445-9838

8時30分～20時 (土・日曜日は19時まで)

迫力満点の防災訓練を見に行こう

～CITY OF SAGAMIHARA DISASTER PREVENTION DRILL～

時 9月1日(金)10時～12時15分(雨天決行)
 ※防災フェア(展示・体験)は、9時～12時30分
会 相模総合補給廠一部返還地と相模原スポーツ・レクリエーションパーク



九都県市合同防災訓練とは…

大地震などの甚大な災害発生に備えて、九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・本市)の連携を強化し、市民の防災・減災意識を高めることを目的とした訓練です。今年、本市が九都県市の9年に1度の中央会場として大規模な訓練を実施します。

⚠️ ご注意ください

- 訓練中は、複数のヘリコプターが市内上空を飛行します。
 - ヘリコプター離着陸のため、終日、相模原スポーツ・レクリエーションパークは利用できません。
 - 8時30分～14時は、東西道路を閉鎖します。周辺道路に迂回するなど、ご協力ください。
- 【リハーサル日(8月17日(木)、予備日8月23日(水))も同様】

☎緊急対策課 ☎042-707-7044

※荒天時などの訓練実施の有無に関するお問い合わせは、当日8時以降に ☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

テレビ広報番組「ぞっこん! 相模原」でも、九都県市合同防災訓練を紹介しています。ぜひご覧ください。



相模原チャンネル

● 大規模な訓練を間近で見学しよう



救出救助・消火訓練

普段は間近で見ることができない自衛隊、消防隊員などの訓練の様子を観覧席や大型ビジョンで見学できます。

YouTube®で訓練の様子をライブ配信します。



航空機訓練



ライフライン復旧訓練

市の地域特性に合わせた訓練を実施

都市部と中山間地域を併せ持つ本市では、それぞれの地域で起こりうる災害を想定し、防災関係機関と連携した訓練を実施します。



←帰宅困難者対策訓練
相模大野駅と駅周辺で帰宅困難者を安全に誘導する訓練

孤立対策推進地区対応訓練→(藤野地区)
災害時に交通、通信などが断たれ、孤立する可能性がある地域からのヘリコプターによる被災者救出、搬送訓練など



ヘリコプターにSOSを送る様子

● みんなで訓練に参加しよう



水消火器を使用する初期消火訓練やAED(自動体外式除細動器)を使った応急救護訓練などに参加できる市民訓練エリアもあります。

【来場する人へ】

- 訓練会場への入場には、警備の都合上、手荷物検査と金属探知機ゲートでの検査をします。持ち込めない手荷物があった場合、入場できません。
- 訓練会場は日陰が少ないため、帽子を着用するなど、各自で熱中症対策をしてください。

● 防災フェア(展示・体験)



50を超える防災関係機関・団体が、防災資機材の展示や各種体験ができるブースなどを設置します。車両展示エリアでは、白バイや消防車などの特殊車両や、自衛隊車両など災害時に活躍する車両を、間近で見ることができます。

会場に持ち込めない物の例

- 缶、ビン ● 酒類 ● 危険物(模造品を含む)

日頃の備え「防災ガイドブック」



防災に関する正しい「知識」と日頃の「準備」が災害からあなたと家族の命を守ります。

令和3年10月に全戸配布(以降の転入者は転入手続き時に配布)した防災ガイドブックには、地震発生時の動きや、避難所・避難場所などの情報、備蓄品の例など防災に欠かせない大切な情報がまとまっています。

防災ガイドブックを改めて確認し、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



▲詳しくはこちら

関東大震災に関する資料を展示

防災訓練会場をはじめ、市内各所(公文書館など)で市の関東大震災発生当時に関する資料や、同等の地震が発生した場合の本市被害想定などに関する展示をします。



▲詳しくはこちら

☎危機管理課 ☎042-769-8208

さがみはら 1分間行動訓練

とっさにできる? 地震が起きたらまずはコレ!



地震発生!



① その場に合った身の安全の確保



② 出口(避難路)の確保



③ 火の始末


9月1日(金)は、9時に市内で一斉に1分間行動訓練を実施
ひばり放送やFM HOT839の放送を合図に、みんなで実践しましょう。

HOT Info

さがみはら

▶ 広報さがみはらは24時間表記になりました

市庁はこちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

市議会定例会 9月定例会議を開催します

9月定例会議の日程

日にち	内容
8月25日(金)	本会議(提案説明)
9月4日(月)	本会議(代表質問・個人質疑)
9月5日(火)	本会議(代表質問・個人質疑・委員会付託)、決算特別委員会★
9月7日(水)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月8日(木)	こども文教委員会、決算特別委員会こども文教分科会
9月11日(日)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月12日(月)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月13日(火)	市民環境経済委員会、決算特別委員会市民環境経済分科会
9月25日(月)～27日(水)	本会議(一般質問)
9月27日(水)	決算特別委員会★
9月29日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

9時30分から

※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会を
 ※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月18日(金)に開催します。
 ※★は本会議終了後に開催します。
 ※市議会から、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎議事課 ☎042-769-8278

ご意見をお寄せください

国民健康保険事務における特定個人情報保護評価書(案)

国民健康保険事務で、使用するコンピュータシステムがクラウド環境に移行することに伴い、特定個人情報の取り扱いをまとめた評価書のリスク対策などを見直すもの
 国保企画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、市立公文書館 ※市庁にも掲載
意見の提出 9月14日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、保険企画課へ ☎252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-707-7023 FAX 042-751-5444 ☐hokenkikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

台風など荒天時 ごみ・資源の収集を中止することがあります

天候が荒れている時は、次の理由で収集を中止する場合があります。

- ごみ・資源出しで外出することが危険
- 強風でごみ・資源が飛び散り、思わぬ事故を招く
- 収集作業の危険防止、収集車の事故防止 など

●特別警報、土砂災害警戒情報、避難指示などが発表・発令された場合は、直ちに収集を中止します。
 ●天候が回復しても、避難指示などが解除されていない区域の収集はありません。

荒天時は、次回以降の収集日に出すようにしてください。

収集を中止するときのお知らせ方法

- 市庁 ●防災メール ●市公式LINE

※急な天候の変化で収集を中止する場合は、事前にお知らせできないことがあります。

☎廃棄物政策課 ☎042-769-8336

地下水を飲用している人へ ～日頃の衛生管理と有機フッ素化合物(PFAS)についてのお知らせ～

日頃の衛生管理を

個人宅で井戸などの地下水を飲用する場合は、日頃から井戸の設備の点検、水質検査や消毒などの衛生管理をお願いします。

有機フッ素化合物(PFAS)について

市内の地下水の環境調査を実施(令和3年度、4年度)したところ、有機フッ素化合物の一種(PFOS、PFOA)の暫定指針値(国が示す基準)を超えた地域がありました。暫定指針値を超えた地域周辺では、地下水の飲用を控えてください。暫定指針値を超えた地域などは、市庁をご覧ください。
 ※専用水道や小規模水道の水を使用している人は、それぞれの水道設置者へご相談ください。



☎地下水の飲用に関すること=生活衛生課 ☎042-769-9251、有機フッ素化合物の環境調査に関すること=環境保全課 ☎042-769-8241

💡 **有機フッ素化合物(PFAS)とは**

はっ水剤、消火剤、コーティング剤などに使われてきた化学物質。分解されにくく、生物への蓄積性などから、現在、国内外での製造・使用などが規制されています。暫定指針値(50ng/L)は、体重50kgの人が水を一生にわたって毎日2リットル飲用したとしても、この濃度以下であれば人の健康に悪影響が生じないと考えられる水準を基に設定されたものです。

市営霊園の使用者を募集します

峰山霊園樹林型合葬式墓所

木を墓標とし、その下に多数の焼骨を一緒に埋蔵する形式の墓地です。焼骨は、許可日から20年間は骨壺で埋蔵し、その後、合葬(共同埋蔵)します。

種類	体数	募集予定区画数	墓所使用料	年間管理料	募集区分
1体用	100体	100	9万2,000円	なし	有骨
2体用	372体	186	18万4,000円		

※2体用は「有骨1体+生前1体」での申し込みを含みます。

柴胡が原霊園一般墓所

全て返還された使用済みの区画です。使用区画は市が決定します。

種類	募集区画数	募集区分
普通	31	有骨


※詳しくは、公募のしおり(9月1日発行)をご覧ください。

❗ 市営霊園公募に伴う「手続き代行」などの「市の指定業者」はありません。詐欺にご注意を!

- ☎次の全てに該当する人
- 令和4年9月1日以前から本市に住居登録があり、今後も市内在住(外国人住民は永住者か特別永住者)
 - 峰山霊園一般墓所か柴胡が原霊園を使用中ではない
 - 焼骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに、現在仮安置している
 ※改葬、分骨などは対象外。その他、対象となる焼骨には要件あり
 ※詳しくは、公募のしおりをご覧ください。
- ☎9月1日から、公園課、峰山霊園管理事務所、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所(市庁にも掲載)
 ☎9月30日(消印有効)までに、申込書(1世帯・1焼骨につき1通)を公園課へ

現地説明会を開催

合葬式墓所を見学し、概要や申込書の書き方を説明します。
 ※埋蔵室などは見学できません。
 時9月1日(金)・2日(土)の9時30分・11時・13時30分・15時
 ※所要時間は約1時間
 会峰山霊園管理事務所 ☎各15組(申込順。1組2人まで)
 申8月21日～25日に、☎で同所へ ☎042-777-0487



☎市コールセンター ☎042-770-7777

広報さがみはらは24時間表記になりました

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

みんなのすこやかナビ

急病などで

困ったときは

電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時

土曜日 13時～翌朝9時

8月10日(木)～17日(木)、日曜日、祝日等 9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)

17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

8時30分～翌朝8時30分

(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがアプリコ」からオンラインで予約可

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 10月①18日(水)②21日(土)③27日(金)13時30分～15時15分 ①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら ④妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ⑤各22組(申込順) 申込開始8月21日 ⑥市コールセンター ☎042-770-7777

子育て

ぴよぴよサロン

親子遊び、運動発達相談など 9月1日(金)10時～11時 ①南保健福祉センター ②出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 ③10組程度(申込順) ④8月31日までに ☎で南子育て支援センターへ ☎042-701-7710

不登校児童生徒・高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会

9月10日(日)13時～16時30分 ①相模原教育会館(中央区富士見) ②不登校や進路で悩んでいる小学生～高校生(高校中退者を含む)とその保護者 ※希望者は直接会場へ ③青少年相談センター ☎042-707-7537

障害がある子どもとその家族のためのイベント ～翼になったら～

羽の形をした画用紙に自由に色を塗り、画用紙を集めて大きな翼を作る 9月18日(祝)10時～11時30分 ①サン・エールさがみはら ②障害がある未就学児とその家族 ③10組(申込順) ④8月28日から、 ☎で子育てそうだん広場はれまえへ ☎080-9187-6822

子育て講座 子育てママ・パパのストレスマネジメント

9月29日(金)10時～12時 ①陽光園、オンライン(ツールはWebex®を使用) ②市内在住で、発達障害のある小学生以下の子どもの保護者 ③15人(申込順) ④8月21日～9月20日に、市圏から ⑤同所 ☎042-756-8435



ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 10月4日(水)10時～11時30分 ①ウェルネスさがみはら ②乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) ③ ☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 10月①4日(水)・20日(金)②13日(金)・24日(火)③31日(火)10時～11時 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 ④令和4年8月～12月生まれの子どもとその家族 ⑤各10組(申込順) ⑥申込開始8月21日 ⑦市コールセンター ☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 10月①11日(水)②31日(火)13時30分～15時 ①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 ③市内在住の妊娠している人 ④各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) ⑤申込開始8月21日 ⑥市コールセンター ☎042-770-7777

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

①	日にち	時間	会場	対象
	10月4日(水)		南保健福祉センター	
	10月13日(金)	13時～14時、	ウェルネスさがみはら	令和5年4月・5月生まれの子どもとその家族
	10月31日(火)	14時30分～	緑区合同庁舎	
	10月20日(金)	15時30分	南保健福祉センター	5年1月・2月生まれの子どもとその家族
	10月24日(火)		ウェルネスさがみはら	

①各10組②各8組(申込順。初めての子どもとその家族優先) ③申込開始8月21日 ④市コールセンター ☎042-770-7777

保健福祉

生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申込期限
9月11日(月)	緑区合同庁舎	ヨガ	9月7日
9月30日(土)		リズム体操	9月27日
9月14日(水)	ウェルネスさがみはら	リズム体操	9月11日
10月1日(日)		筋膜リリース	9月28日
9月22日(金)	津久井保健センター	ヨガ	9月19日
9月24日(日)	南保健福祉センター	リズム体操	9月21日

10時～11時30分(2回目以降の参加は10時30分から) ①市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく、実施に支障がない人 ②各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市圏を参照か、お問い合わせを ③8月22日から、 ☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 9月5日(水)・21日(水)10時～12時 ①視覚障害者情報センター研修室 ②市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ ③高齢・障害者福祉課

高次脳機能障害講演会

リハビリ専門職による高次脳機能障害の概要や、当事者家族の講演 9月9日(土)13時30分～16時 ①ソレイユさがみ ②100人(申込順) ③9月6日までに、 ☎かFAXに氏名、電話番号、メールアドレス、参加人数、「高次脳機能障害講演会」と書いて、ぶらす★かわせみへ ☎042-703-5556FAX042-703-5557

生活習慣病予防教室～血管年齢測って分かる!生活習慣病予防のヒケツ～

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 9月①9月13日(水)②10月3日(火)10時～11時30分 ①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎 ③市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 ④各15人(申込順) ⑤8月21日～⑥9月12日⑦10月2日に、直接か ☎で各保健センターへ。市圏からも可 ⑧①中央 ☎042-769-8233②緑 ☎042-775-8816

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
10月2日(月)		緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
10月16日(月)	あじさい会館	中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
11月6日(月)		南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
10月19日(木)	南保健福祉センター	津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
11月16日(木)		城山福祉相談センター ☎042-783-8136
10月30日(月)	緑区合同庁舎	相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215
11月27日(月)		藤野福祉相談センター ☎042-687-5511
★10月4日(水)	津久井保健センター	

①18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを。★聴覚障害は手話通訳者が対応 ②開催日3日前までに、 ☎で住んでいる地域の窓口へ(FAXでも可。障害者更生相談所FAX042-750-6150)

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞くだけの参加も可能 時9月14日(休)14時～15時30分 会社のホールはしもと 関身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 園精神保健福祉センター

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日		藤野総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 園①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
9月5日(火)	9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
9月6日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
9月7日(木)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
9月11日(月)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
9月22日(金)	13時 13時45分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
9月25日(月)	14時30分 15時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708

申8月21日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時10月①②2日(月)9時～11時30分③30日(月)13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申込開始8月21日 園各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時10月10日(火)①9時～11時30分②13時～15時30分 ※②ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(②開催日前日まで。市園からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所 関障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時10月10日(火)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③は開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時9月①8日(金)②24日(日)10時～15時(各組1時間) 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら(②は電話相談も可) 関がん患者やその家族 園各4組(申込順) 申9月①6日②21日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時9月①5日(火)13時30分～15時②③25日(月)10時～11時30分 会①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 園各2人(申込順) 申8月21日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1408②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 時9月27日(休)9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回45分) 会南保健福祉センター 関市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 園各15人(申込順) 申8月21日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

くすりの相談

時9月21日(休)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 園各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時9月①12日(火)・22日(金)②19日(火)③25日(月)13時～14時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 関かかりつけ医のいない人 園各2・3人(申込順、調整あり) 申8月21日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②緑☎042-775-8811③中央☎042-769-9806

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時9月19日(火)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 園2組(申込順、調整あり) 申8月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時9月20日(水)14時～16時 会産業会館 関市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 園20人(申込順) 申8月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時9月26日(火)14時～16時 会市民会館 関市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 園10組(申込順) 申8月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時9月25日(月)14時～16時 会けやき会館 関①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 園2組(申込順、調整あり) 申8月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時9月28日(木)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 園2組(申込順、調整あり) 申8月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
8月27日(日)、9月3日(日)・10日(日)・16日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTロ アンデッキ下
9月2日(土)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
9月8日(金)・14日(木)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前

関16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 園地域保健課

いじめ・児童虐待などひとりで悩まず相談を

●電話相談の時間を延長(全国一斉「こどもの人権相談」強化週間)

いじめや児童虐待などの子どもの人権に関わる電話相談(こどもの人権110番)について、曜日や時間を延長します。

時8月23日(水)～29日(火)

月～金曜日8時30分～19時

土・日曜日10時～17時

※通常は月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時15分



相談ダイヤル ☎0120-007-110(一部のIP電話からは接続不可)

●市相談窓口もご利用を

さがみ(さがみはら子どもの権利相談室)

時月～金曜日13時～20時、土曜日10時～17時

(祝日等、青少年学習センターの休所日を除く)

子ども専用 ☎0120-786-108(一部のIP電話からは接続不可)

大人用 ☎042-786-1894



情報 あらかると

広報さがみはらは24時間表記になりました

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

重度障害者医療費助成医療証(障医療証) 9月下旬に送付

現在、同医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人 ※1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8・9月に手帳の有効期限が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きを 高年齢・障害者支援課

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

①選挙人名簿 平成17年9月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●令和5年6月1日までに本市の住民基本台帳に登録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に登録され、転出後4カ月以内

②在外選挙人名簿 平成17年9月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、9月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、②への登録申請をした ●最終住所地が本市にあり、①から②への登録移転申請をした

【①②共通】 9月2日(土)～6日(水)8時30分～17時 各区選挙管理委員会事務局 ※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを。電話での登録の確認は不可。2日(土)・3日(日)は、市役所本館守衛室へ 各区選挙管理委員会事務局 緑 ☎042-775-8820、中央 ☎042-769-9259、南 ☎042-749-2117

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 9月5日(火)・12日(金)、10月10日(火)・17日(火)14時～16時 ウェルネスさがみはら 各8人(申込順) ☎☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347

譲渡面接会 9月23日(祝)、10月28日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) エコパークさがみはら 市内在住の18歳以上で①譲りたい人＝各15人(申込順) ②欲しい人(いずれも一部費用負担あり) ①相談会で申請②身分証明書を持って直接会場へ 生活衛生課

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 9月①7日(木)②14日(木)③21日(木)④28日(木)14時～15時 会①②④あじさい会館③南保健福祉センター 成年後見制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など 各2組(申込順) 開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

納期限は 8月31日(木)

●国民健康保険税 第3期
●市県民税 第2期
口座振替の申し込みは市圏か金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

保育の就職セミナー・相談

①就職支援セミナー②就職相談会 9月2日(土)①12時30分～13時20分②13時30分～15時30分 ユニコムプラザさがみはら ①16人(申込順) ※②希望者は直接会場へ ①9月1日までに、☎か、☒に6面上部の必要事項、②の参加希望の有無を書いて、かながわ保育士・保育所支援センターへ ☎045-320-0505 ☒hoiku_jinzai@knsyk.jp

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 9月4日(月)13時30分～16時30分 市役所第1別館 市内分譲マンションなどの管理に関わる人 3組(申込順) 8月21日～30日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

建築士による 自宅の無料耐震相談会

9月14日(木)13時30分～16時30分 市役所第1別館 6組(申込順) 8月21日～9月8日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

日本語を母語としない人たちのための高校進学ガイダンス

5つの県立高校(橋本・相模原弥栄・愛川など)の紹介や進学相談。通訳(予約が必要)あり 10月15日(日)13時～16時 さがみはら国際交流ラウンジ 中学校3年生か中学校を卒業した人とその保護者 20人(申込順) 10月1日までに、ME-netから 多文化共生教育ネットワークかながわ (ME-net) ☎045-896-0015(月・水・金曜日10時～17時)



募集

大野南地域包括支援センター職員

高齢者などからの相談や介護予防を目的とした業務など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時30分の1日8時間 勤務場所大野南地域包括支援センター 報酬月額21万6,000円から(職歴などで決定) 次のいずれかの資格がある人 ●社会福祉士 ●主任介護支援専門員 ●介護支援専門員 2人(選考) ※勤務条件などはお問い合わせを ☎☎で幸会の坂口さんへ ☎042-851-6866

相模原看護専門学校 令和6年4月入学生

①公募推薦・社会人 一次試験＝10月28日(土)、二次試験(社会人のみ)＝10月29日(日) 出願期間10月2日～16日(必着)
②一般 試験＝12月16日(土)・17日(日) 出願期間11月22日～12月1日(必着)
【①②共通】※受験資格や出願方法などは、相模原看護専門学校を参照 同所 ☎046-259-1155



審議会などの委員

①食の安全・安心懇話会 食の安全・安心の確保に向けて、事業者らと意見交換 任期12月～令和7年11月(会議は年2回程度) 担当課生活衛生課 申込期間8月21日～9月22日(必着)

②博物館協議会 博物館の活動や運営を協議・評価 任期11月20日～令和7年10月(会議は任期内に6回程度) 担当課博物館 ☎042-750-8030 申込期間9月1日～26日(必着)

【①②共通】 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 各2人(選考) 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館など(市圏にも掲載) 申込期間に、応募申込書を各担当課へ

会計年度任用職員 非常勤看護師・介助員

①非常勤看護師Ⅱ(学校看護師) 日常的に医療的ケアを必要とする児童生徒の看護 看護師か准看護師資格がある人
②非常勤介助員 支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など

【①②共通】 勤務①週2～4日②原則週2・3日(シフトにより変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中・義務教育学校 報酬日額①9,132円から②7,122円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市圏を参照か、お問い合わせを 学校教育課

会計年度任用職員 事務補助員

データ入力や文書整理、窓口・電話対応など 任期11月上旬か12月上旬～令和6年3月31日 勤務指定する日の9時～15時30分か9時30分～16時で、1日5時間30分(勤務のない月あり) 勤務場所市役所本庁舎、各区役所・総合事務所、市内の市関連施設 報酬日額6,160円から(職歴などで決定) 40人程度(選考) ※勤務条件など市圏を参照。面接あり、日時などは別途通知 8月31日(消印有効)までに、市圏にある申込書を人事・給与課へ

ペットの写真コンテスト作品

テーマわたしの家のじまんのペット 生活衛生課、各公民館(沢井・星が丘を除く)など(市圏にも掲載) ※9月20日～26日の動物愛護週間に市圏などで人気投票を実施し、上位5作品には直接通知。規格や申し込み方法などは、市圏を参照か、お問い合わせを 申込期限8月31日(消印有効) 生活衛生課

北方領土に関する 全国スピーチコンテスト作品

北方領土問題の解決方法や返還後のビジョンなど、自由な内容のスピーチ原稿 中学生 ※応募方法などは、令和5年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局を参照か、お問い合わせを 申込期限10月16日(消印有効) 同事務局(株ステージ内) ☎03-5966-5784



相模湖ふれあい広場出店者

10月9日(祝)9時～15時 県立相模湖公園 市内で活動している団体・個人 飲食＝5,000円、物品販売＝2,000円、団体・企業などの紹介＝3,000円 ※定員や申し込み方法などはお問い合わせを 申込期限8月31日(必着) 相模湖ふれあい広場実行委員会事務局(相模湖商工会内) ☎042-684-3347

イベント

相模原芸術家協会展

①展示 絵画・彫刻などを展示。関連展示やイベント(②～⑤)あり 9月1日(金)～12日(火)(9月6日(水)を除く)10時～18時(12日は15時まで)

②水彩画教室 水彩で身近なものを描く 9月2日(土)10時～15時

③墨絵教室 墨絵で絵手紙を作る 9月3日(日)13時～15時

④日本画教室 日本画で花を描く 9月9日(土)13時～15時

⑤コラージュ教室 原っぱを描いた紙にコラージュする 9月10日(日)10時～15時

【①～⑤共通】 相模原市民ギャラリー 各15人(申込順) ②③④⑤8月19日から、☎で同所へ ☎042-776-1262

さがみんキッズパーク (移動式子どもの遊び場)

親子で一緒に楽しめる遊び場 9月①5日(火)②28日(土)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) ①博物館②新磯ふれあいセンター 0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 各10組(申込順。1組4人まで) 8月21日～①31日②9月11日に、市圏から1家族1回限り。申し込み後の時間変更は不可 青少年学習センター ☎042-751-0091



メンバーになりませんか

外国人市民による市政検討会 がいこくじんしんみん による しせい けんとうかい

Call for Participants for the Foreign Residents' Conference

みんなが住みよいまちづくりのため、外国人市民が語り合い、市と意見や情報を出し合います。会議は年に数回あります。

18歳以上の外国人で、次のどれかに当てはまる人 ●市内に住んでいる ●市内で働いている ●市内の学校に通っている さがみはら国際交流ラウンジ、国際課(市圏からもダウンロード可) ※申し込み方法などは、市圏を参照か、お問い合わせを 市圏



国際課 ☎042-707-1569

ミニ展示「相模原にもあった!? 徳川家康ゆかりの地」

NHK大河ドラマ『どうする家康』にちなみ、市内にある徳川家康にまつわる史跡や伝承地を紹介 時9月2日(出)~10月30日(月)9時~18時 会れんげの里あいそ園博物館 ☎042-750-8030

障害のある児童生徒のためのポニー乗馬

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時9月9日(出)・16日(出)・23日(祝)10時~11時30分、16時30分~18時 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 市内在住で障害のある小・中学生(保護者同伴) 定各6人(抽選) 時8月26日~29日に、直接か、FAXに6面上部の必要事項、参加希望日時、ファクス番号を書いて、同所へ ☎FAX042-778-3900

縄文時代の土鈴を作ろう

遺跡からの出土品を参考に、粘土を焼いて鈴を作る 時9月10日(日)9時30分~12時30分 会史跡勝坂遺跡公園 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 費100円 時8月21日~9月6日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

市文化協会祭 芸能・舞台部門

詩吟や邦楽、ダンスなど、さまざまなジャンルの発表 時9月17日(日)13時~17時 会市民会館 費500円 ※希望者は直接会場へ(前売り券もあり) 市文化協会の曾根さん ☎090-3102-5755

バレエユニット シャリマー 誕生公演 無料招待

市内の親子限定で無料招待(通常2,000円)。演目は『ピーターパン』 時9月22日(金)18時~19時30分 会社のホールはしもと 市内在住の4歳~15歳の子どもとその保護者 定200人(申込順。保護者1人につき子ども3人まで) 時8月28日~9月10日に二次元コードから 会アトリエヨシノ ☎042-682-7110

大人のための自然体験

森で自然と触れ合うゲームや呼吸法、気功などを体験 時9月23日(祝)9時30分~12時 会県立津久井湖城山公園 18歳以上(高校生を除く) 定15人(申込順) 時8月19日~9月18日に、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、エコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☎ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

グリーンウッドワーク体験

森での伐採と鍋敷き作りを体験 時9月24日(日)10時~16時 会つちぎわの森(緑区根小屋) 18歳以上(高校生を除く) 定6人(申込順) 費2,000円(駐車場利用時別途500円) 時8月21日~9月23日に、☎に6面上部の必要事項、参加人数を書いて、MORIMOの渡邊さんへ ☎042-649-0422 ☎info@morimo.or.jp

ポールウォーキング体験教室〈全2回〉

足腰への負担が少なく、運動効果が高い歩き方を体験。ポールは貸し出し 時9月29日(金)、10月6日(金)13時30分~16時 会相模原ギオンアリーナとその周辺 市内在住か在勤・在学中、運動に支障がない人 定20人(申込順) 時8月21日~9月8日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8274

若あゆ食農体験デー

稲刈りを体験。雨天時は「わらリースづくり」に変更 時10月14日(出)・21日(出)9時~14時 会相模川ビレッジ若あゆ 市内在住の小・中学生とその保護者 定60人(抽選) 費200円 ※未就学児(2歳以上)の保育あり 時8月31日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

講演・講座

パソコン・スマホ無料体験

①パソコン・スマホ無料体験②③ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング無料体験④プレ無料体験⑤大人のプログラミング無料体験

日にち	時間
① 8月24日(休)、9月8日(金)	9時30分・10時30分・11時30分・13時30分・14時30分・15時30分(各回50分、1回のみ)
② 8月24日(休)・31日(休)、9月14日(休)	17時30分・18時45分・20時(各回60分、1回のみ)
③ 9月2日(出)・9日(出)	9時20分・10時30分・11時40分・14時・15時10分(各回60分、1回のみ)
④ 8月30日(休)、9月6日(休)・7日(休)	16時30分~17時
⑤ 8月31日(休)、9月14日(休)	18時45分・20時(各回60分、1回のみ)

会産業会館 ②小学校3年生~高校生 ③小学校3年生~中学生④年中~小学校2年生⑤18歳以上 定各3人(申込順) 時8月22日から、☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

相模湖ボート教室

時9月①2日(出)②30日(出)9時~13時 会県立相模湖漕艇場 県内在住か在勤・在学中で、身長140cm以上ある小学校5年生以上 定各20人(申込順) 費1,000円(中学生以下500円。保険料含む) 時①8月17日~23日②9月14日~20日に、FAXか☎に6面上部の必要事項、全員分の氏名(ふりがな)・年齢・性別を書いて、同所へ。同所☎からも可 ☎042-684-2339 ☎042-684-4020 ☎sagamiko_teiko@yahoo.co.jp

求職者支援講座

①あなたに合った働き方を知ろう 多様な働き方とキャリアプランの立て方などを学ぶ 時9月8日(金)10時~12時 ②ライフプランに活かす知識・保険・年金・税金 税金や退職金などを学ぶ 時9月15日(金)10時~12時 【①②共通】会ソレイユさがみ 求職中の人 定20人(申込順) 時9月1日~開催日前日に、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、市就職支援センターへ ☎042-700-1618 ☎shushokushien@sagamihara-city.jp

キッズプログラミング〈全4回〉

Scratchを使ったプログラミング 9月開催①基礎②応用 時9月16日(出)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)①10時~12時②13時30分~15時30分 10月開催③基礎④応用 時10月7日(出)・8日(日)・14日(出)・15日(日)③10時~12時④13時30分~15時30分 【①~④共通】会シルバー人材センター中央事務所(中央区富士見) 小学生4~6年生 定各10人(申込順) 費①③7,000円②④9,000円 時8月21日~開催日10日前に、直接か☎でシルバー人材センター事務局へ ☎042-753-7373

走り方教室

時9月17日(日)①9時30分~10時30分②11時~12時 会淵野辺公園 小学生①1・2年生②3~6年生 定各15人(抽選) 費各1,000円 時8月19日~9月10日に、直接か☎でサーティーフォー相模原球場へ ☎042-753-6930

徒競走対策教室(秋)

①低学年コース②高学年コース 時9月23日(祝)

時間	会場・申込先
8時30分~9時30分	鹿沼公園 ☎042-755-9781
10時30分~11時30分	横山公園 ☎042-758-0886
13時30分~14時30分	小山公園 ☎042-700-0801

小学生①1~3年生②4~6年生 定各15人(申込順) 費各2,000円 時8月21日~9月22日に、直接か☎で各会場へ

犬のしつけ方教室(入門編)

講義とモデル犬を使用した実演 時9月23日(祝)14時~16時 会エコパークさがみはら 市内在住で、過去に参加したことがない人(17歳以下は18歳以上の同伴が必要。犬の同伴不可) 定20組(抽選。1組4人まで) 時8月31日(必着)までに、往復はがきか☎に参加する全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所、電話番号、相談したい悩みを一つ書いて生活衛生課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがまちカレッジ

①「ベースボール5™」を体験 野球から生まれた、手軽にプレーできるゲームの基本を学ぶ 時9月30日(出)15時~16時30分 小学生5年生以上 ②シルバーリングを制作(全3回) 1枚の銀板からオリジナルデザインの指輪を作る 時10月5日(休)・12日(休)・19日(休)13時30分~16時30分 ③子ども体験講座 ドタバタ運動教室 走る・跳ぶ・投げる運動で体の使い方を覚える 時10月7日(出)15時~16時30分 小学生4歳~小学2年生 【①②③共通】会①③桜美林大学(町田市常盤町)②町田市生涯学習センター(町田市原町田) 定①③各20人②10人(抽選。①は高校生以下を優先) 費①③1,000円②1万2,000円(材料費含む) 会さがまちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)など 時9月3日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアム☎からも可 ☎042-703-8535

録音奉仕会音訳講座〈全4回〉

目の不自由な人に本や市の広報紙などの内容を声で伝える方法を学ぶ 時10月5日・19日、11月2日・16日の木曜日10時~12時 会相模原教育会館(中央区富士見) おおむね65歳以下でパソコンの基本操作ができる人 定10人(申込順) 時9月8日までに、☎で中央ボランティアセンターへ ☎042-786-6181

社会起業フォーラム

官民共創のオープンイノベーション 社会的課題の解決例の紹介 時10月14日(出)10時30分~12時 会相模女子大学(南区文京)、オンライン ※ツールはZoom®を使用 時9月1日~10月13日に、同所☎から 同所生涯学修支援課 ☎042-747-9047

さがみはら地域プロデューサー養成講座〈全6回〉

地域のコミュニティーや経済を活性化させる事業、地域課題を解決する事業の立ち上げを学ぶ 時9月23日、10月7日・21日・28日、11月11日・25日の土曜日9時30分~12時 会産業会館ほか 定20人(申込順) 時8月21日~9月21日に、市産業振興財団☎から ☎042-759-5600



下水道排水設備工事 試験・講習

市内で下水道排水設備工事の設計・施工管理をするときに必要な責任技術者資格認定の試験や更新講習 ①責任技術者試験 時11月7日(火)13時30分~15時30分 会川崎市教育文化会館、カルツツかわさき(いずれも川崎市川崎区富士見) 費6,400円 時8月21日から、下水道料金課、津久井下水道事務所 時9月22日(消印有効)までに、申込書を郵送で県下水道協会へ ②更新講習 対象者には10月中旬に、県下水道協会から案内・申込書などを郵送 【①②共通】会下水道料金課

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 教養講座「私の考えるコーチング論人を育てるのは人」 時9月3日(日)13時30分~14時30分 会レンブラントホテル東京町田(町田市原町田) 会植田恭史さん(関東学生陸上競技連盟副会長) 定100人(先着順) 会佐竹 ☎090-8898-3869
- 未経験者の社交ダンスとストレッチ・無料講習会(全3回) 時9月1日~15日の毎週金曜日13時~15時 会青少年学習センター 小学生70歳以上のダンス初心者 定10人(申込順) 時8月31日までに、☎で富田へ ☎090-4532-0417
- 白井源三写真展 世界遺産マチュピチュと南米景勝地100日間の記録 時9月5日(火)~18日(祝)(9月11日(月)を除く)9時30分~16時30分(入場は16時まで) 会県立相模原公園 サカタのタネグリーンハウスギャラリー 会白井 ☎090-1217-8744

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 混声合唱 時毎月第2・第4水曜日13時30分から 会青少年学習センターほか 会竹田 ☎090-9957-7308
- 社交ダンス(ラテン) 時毎週日曜日14時から 会清新公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 会榎 ☎080-6555-3109
- なぎなた 時毎週火曜日13時30分から 会ほねごりアリーナ(北総合体育館) ※初心者歓迎、見学可 会小嶋 ☎042-773-6896
- 健康体操 時月1回程度10時30分から 会サン・エールさがみはら 会南 ☎090-4124-1226
- 社交ダンス 時月3回水曜日19時から 会相原公民館 会経験者 会若林 ☎090-6001-1779



AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから

各役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの専門的な相談を受け付けています。

施設の催し



広報さがみはらは24時間表記になりました

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設用を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市用などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①元気アップ! シニア体操(全7回)	毎週月曜日 9月4日~10月30日 (9月18日、10月9日を除く)	9時30分~10時30分	対65歳以上 定25人(申込順) 費5,600円
②元気アップ! 水中運動(全8回)	毎週木曜日 9月7日~10月26日	9時20分~10時20分	対65歳以上 定15人(抽選) 費6,400円
③ストレッチ&ヨガ(全7回)	毎週月曜日 9月4日~10月30日 (9月18日、10月9日を除く)	14時30分~15時30分	対16歳以上 定35人(申込順) 費5,600円
④いきいきヨガ(全8回)	毎週木曜日 9月7日~10月26日	12時~13時	対16歳以上 定35人(抽選) 費6,400円
⑤美骨体操(全8回)	毎週木曜日 9月7日~10月26日	15時30分~16時30分	対16歳以上 定20人(抽選) 費6,400円
⑥膝腰ゆるゆるストレッチポール(全9回)	毎週金曜日 9月1日~10月27日	13時~14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費7,200円
⑦ボディバランス(全8回)	毎週水曜日 9月6日~10月25日	13時~14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費6,400円
⑧写仏教室	9月6日(水)	10時~12時	対18歳以上 定20人(申込順) 費500円
⑨単発! ベビーリトミック	9月6日(水)・20日(水)	10時~10時40分	対0歳6カ月~1歳5カ月の子どもとその保護者 定各15組(申込順) 費各1,000円
⑩単発! 親子リトミック		11時~11時40分	対1歳6カ月~3歳の子どもとその保護者 定各15組(申込順) 費各1,000円
⑪単発! ベブースイミング	9月15日(金)・29日(金)	11時~11時45分	対0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組(申込順) 費各1,300円
	9月16日(土)・30日(土)	11時~11時45分	対1歳~2歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組(申込順) 費各1,300円
⑫単発! 親子スイミング	9月16日(土)・30日(土)	9時30分~10時15分	対オムツの取れている未就学児とその保護者 定各10組(申込順) 費各1,300円

申①②③④⑤⑥⑦8月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、8面上部の必要事項を書いて同所へ。⑧8月20日⑨⑩9月1日から、直接か☎で同所へ。⑪⑫8月20日から、同所☎へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665
 FAX042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimetsu.or.jp

夏休み親子映画鑑賞会

演目『ミッキーマウスのお化け退治』『さるとかに』ほか 時8月23日(水)10時~11時40分 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ

基礎から学ぶ介護保険セミナー

時9月13日(水)18時30分~20時 対市内在住か在勤の18歳以上 定30人(抽選)
 申8月31日(必着)までに、はがき、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 染織品から見る古代アンデス文明

時8月26日(土)14時~15時 ※希望者は直接会場へ

ひとり親家庭など七五三・成人の祝い支援撮影会

時10月1日(日)10時~16時 対ひとり親家庭や低所得の子育て世帯など 定60人(申込順) 費5,500円 ※ボランティア同時募集(定4人(申込順)) 申8月19日~9月20日に、✉に8面上部の必要事項を書いて、着物de文化フォト未来事業へ ✉kimonofoto.mirai@gmail.com

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 時9月11日(月)10時~11時30分 定20人(申込順)

②ソレイユマルシェ(手作り品の販売とワークショップ)

時9月12日(火)10時~15時 ※希望者は直接会場へ

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時9月18日(祝)10時30分~11時45分 対1歳未満の子どもとその保護者 定7組(申込順)

④子育てママの職場復帰(再就職)準備セミナー 仕事も子育ても自分らしく

働く前に知っておきたいこと、パートナーとの良好なコミュニケーションの取り方、仕事と育児の両立のポイントなど 時9月26日(火)10時~11時30分 対育児休業中などで職場復帰や再就職を希望する女性(そのパートナーの同伴可) 定10人(申込順)

【①③④共通】※①④未就学児(①2歳以上④1歳以上)の保育あり(要予約) 申8月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項と①④保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢) ③子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

ほねごりアリーナ(北総合体育館)

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

北里大学介護予防研究チーム監修 体力測定

人間ドックでは分からない健康長寿に必要な筋力量、歩行をチェック 時9月20日(水)・21日(木)8時30分~10時30分、9時30分~11時30分、10時30分~12時30分、13時~15時、14時~16時、15時~17時 対65歳以上 定各18人(抽選) 費各1,500円 申8月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項と希望日時(第2希望まで)を書いて同所へ

バウンドテニス大会

時9月24日(日)9時~17時 対市内在住か在勤・在学のバウンドテニス愛好者など 定100人(申込順) 費500円 申8月19日~31日(必着)に、同所にある申込用紙を同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

リフレッシュヨガ①ステップアップ②ビギナー

時10月7日~28日の毎週土曜日①17時45分~18時45分②19時~20時 対18歳以上 定各30人(申込順) 費各2,800円 申8月20日~9月30日に、直接か☎で同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

ナイトプラネタリウム&観望

プラネタリウム投影や天体望遠鏡を使った観望会 時9月17日(日)・29日(金)20時~21時30分 定各80人(申込順。1組4人まで) 費各500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※観望のみは無料。中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申8月20日~開催日前日に、同所☎から

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030
 FAX042-769-1200

障害者ふれあい文化講座 お味噌の美味しいおはなし

味噌の基礎知識と数種の味噌の食べ比べ 時9月12日(火)13時30分~15時 対市内在住か在勤・在学で障害のある小学生以上 定16人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申8月19日~9月4日に、☎で同所へ。☎が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項と障害の種別・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ

横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11 ☎042-758-0886

ナイトパークヨガ

時9月12日(火)19時50分~20時50分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費800円 申8月21日~9月11日に、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
初心者平泳ぎキック練習	8月28日(月)	12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円
水中撮影フォームチェック	8月30日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
	9月7日(木)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
競泳スタート	8月31日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
はじめての平泳ぎ	9月4日(月)	13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円
パタフライ〈全3回〉	毎週水曜日 9月6日～20日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
脂肪燃焼! アクアトレーニング〈全4回〉	毎週水曜日 9月6日～27日	13時30分～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
幼児リトミック〈全4回〉	毎週火曜日 9月5日～26日	15時30分～16時15分	対年少～年長 定10人 費3,300円
親子リトミック	毎週水曜日 9月6日～27日	9時45分～10時30分	対2歳～年少とその保護者 定各12組 費各880円
		9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各12組 費各880円
	毎週木曜日 9月7日～28日	10時45分～11時30分	対0歳2カ月以上で自立歩行できない乳児とその保護者 定各12組 費各880円

☎8月19日から、直接か☎で同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名〈各全10回〉	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用など
フラダンス	毎週水曜日 10月4日～12月6日	14時～15時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
やさしいフラダンス	毎週木曜日 10月5日～12月14日 (11月23日を除く)	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各8,000円
体幹コントロールヨガ	毎週金曜日 10月6日～12月15日 (11月3日を除く)	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各8,000円
ピラティス		13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円
カラダすっきりパワーヨガ		14時30分～15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円
ヨガで骨盤矯正	毎週土曜日 10月21日～12月23日	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各8,000円

☎9月5日までに、同所☎から

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①インスタントカメラで思い出作り教室〈全3回〉	9月10日(日)、10月7日(土)、11月12日(日)	13時～14時30分	対小学生以上 定20人 費3,000円
②ニュースポーツ体験〈全6回〉	毎週火曜日	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,200円
③趣味づくり教室〈全6回〉	9月19日～10月31日(10月3日を除く)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
④福田恭巳さん総合監修スラックライン教室	9月20日(水)	19時15分～20時45分	対5歳(年長)以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
⑤プリザーブドフラワー教室 ハロウィン・アレンジ	9月28日(木)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	9月29日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円

☎①②③⑤8月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから。④8月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38 ☎042-746-4622

乳酸菌勉強会

乳酸菌に関する基本的な知識や、健康に関する情報を楽しみながら学ぶ ☎9月13日(水)14時～15時 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) ☎8月21日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

玉手箱の紙芝居会

くすっと笑える昔話や落語など ☎9月15日(金)11時～11時40分 対18歳以上(高校生を除く) 定30人(申込順) ☎8月19日から、直接か☎で同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

シーズン始動 WEリーグカップ開幕

☎①8月26日(土)②9月2日(土)③9月17日(日)①②18時から③15時から

☎相模原ギオンスタジアム

対戦相手 ①セレッソ大阪ヤンマーレディース②三菱重工浦和レッズレディース
③ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月9日(土)	18時から	相模原ギオンスタジアム	鹿児島ユナイテッドFC
9月16日(土)	14時から		FC岐阜

☎SC相模原 ☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



硬式シニアテニス教室(初心者、初級、中級)〈全3回〉

☎10月5日～19日の毎週木曜日12時30分～16時20分(予備日10月26日(木))

☎淵野辺公園 対55歳以上の男性か50歳以上の女性 定40人(抽選) 費4,500円

申込期限9月21日(必着) ※市テニス協会☎を参照

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

☎10月7日(土)9時から(予備日10月14日(土)) ☎横山公園 対市内在住か在勤・在学

の12歳以上 申込期限9月1日(必着) ※令和6年度ねりんピック鳥取大会選手

選考会を兼ねる。市スポーツ協会☎を参照

北相陸上競技大会

☎10月15日(日)9時～17時30分 ☎相模原ギオンスタジアム 対高校生以上 申込

期限9月8日 ※種別や申し込み方法などは、市陸上競技協会☎を参照



ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和5年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
 人口 274,536人(70減) 男 137,048人/女 137,488人 世帯数 129,606世帯(64増)

Facebook 相模原市中央区 Instagram 【公式】相模原市中央区 FMラジオ(83.9MHz) 大好き!中央区 FM HOT839 (エフエムさがみ) ドローン映像 中央区の魅力満載の映像公開中!

江戸時代に人気を博した物語「小栗判官」のヒロイン

てるて姫の伝承地をたどって



小栗判官とてるて姫
 画像提供: 相模原商工会議所青年部

てるて姫伝説を知っていますか。小栗判官の妻で、2人の物語は浄瑠璃や歌舞伎の演目にもなりました。伝説が残される中央区上溝の横山丘陵緑地には、姥川沿いに散策路があり、姥沢地区は、市の登録史跡となっています。木陰が涼しい時間帯、てるて姫と小栗判官の恋物語に思いをはせながら、散策してみませんか。

てるて姫伝承地マップ

てるて姫遺跡の碑
 てるて姫の伝承を残す歌が記されています。

榎神社
 てるて姫を祭る神社。境内には、姫が地面に刺した杖が根付いて大きく育ったといわれている「逆さ榎」の大きな木(二代目)があります。

本市上溝に伝わるてるて姫と小栗判官の物語は「敵と味方に分かれた恋物語」
 てるて姫は、この地の豪族であった横山将監の娘で、絶世の美女だったといわれており、敵方の武将、小栗判官と恋に落ち、ある夜に館を抜け出して、小栗のもとに行ってしまう。将監は怒り、味方の全軍を小栗に差し向けますが、横山方は敗れ、将監も殺されてしまいます。これを聞いたてるて姫は大層悲しみました。
 この他、全国各地にこの物語にまつわる伝承地があり、さまざまな種類の物語があります。

姥沢幻想の碑
 てるて姫と乳母といわれる日野金子が会話している姿が描かれています。

鏡の泉

てるて姫の里ロマン探訪の小路入り口

水くみレリーフ
 姥川のほとりで肌を磨くために清水をくみ上げているてるて姫の姿が描かれています。

うばざわ 姥沢
 てるて姫の乳母が住んでいたことが地名の由来といわれています。かつては、清水が湧き出し、てるて姫はその水で産湯を使ったといわれています。

ひがんざわ 日金沢
 てるて姫の乳母といわれる日野金子が住んでいたこと、てるて姫がこの沢のほとりから湧く水を使い、日々紅金をつけて化粧をしていたことが地名の由来といわれています。

中央区には巨人「でいらぼっち」の足跡や、南北朝時代の武将「淵辺義博」の龍退治など、多くの伝説が残されています。しかし、その舞台は分かりやすい目印があるところばかりではありません。気づかないだけで、皆さんの身近なところに隠れていることも多くあります。
 今回の「てるて姫」伝承地は、比較的見つけやすい場所です。興味を持った人は、次は探すのがちょっと難しい別の伝説に関わるスポットを巡ってみませんか。不明な点などがあれば、ぜひ博物館にお問い合わせください。



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

てるて姫にちなんだ銘菓「てるて姫物語」



「てるて姫伝説」で本市の知名度を高めるため、相模原商工会議所青年部と相模原和菓子研究会「相和会」が協力して、平成19年に完成しました。白桃のペーストとくるみをブレンドした白あんを、しっとりとした生地で作った焼菓子です。

中央区内では宝来堂伊藤製菓舗で販売しています。
所在地 中央区淵野辺3-7-4
営業時間 9時~18時
 ☎042-752-2179

相模原納涼花火大会の交通規制について

8月26日(土) 18時30分~21時

- ※荒天時と相模川増水時は翌日に順延。翌日も開催できない場合は中止
- ※今後の状況により、規制の内容や時間が変更になることがあります。
- ※交通規制や大会についてはこちら ▶

- 有料エリアへの入場にはチケットの事前購入が必要です。
- 車で来場する人は、駐車券の事前購入が必要です。
- 相当な渋滞が予想されるので、早めの来場をお願いします。
- 大会当日はエフエムさがみ(83.9MHz)で交通情報など本大会に関する情報も発信します。時14時~23時



☎市コールセンター ☎042-770-7777

みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和5年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,989人(113増) 男 139,745人/女 143,244人 世帯数 137,910世帯(150増)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.
kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

南区の魅力を満載!!



相模原市
南区ガイドマップ



第21回相模原よさこいRANBU!のポスターと令和元年開催時の様子

相模原よさこいRANBU!

9月17日(日) 時10時10分~16時(小雨決行)
会古淵駅周辺

4年ぶりの通常開催。路上や公園内に設置されたステージで、エネルギーでダイナミックなよさこい踊りが実施されるほか、商店街や自治会など地域のみなさまによる模擬店が並びます。

会場案内図

いきいきステージ

路上に設置した2カ所のエキサイティングステージ

パークステージ

公園に設置したダイナミックステージ

屋台村

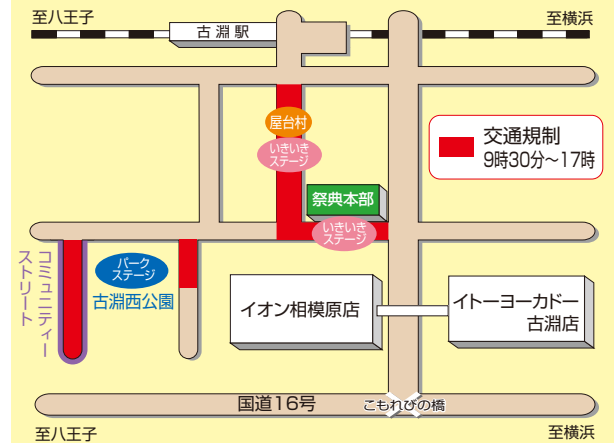
祭りを盛り上げる屋台が集結

祭典本部

インフォメーション、迷子などの相談

コミュニティーストリート

地域の皆さんによるおもてなし(模擬店)ストリート



※来場は、公共交通機関を利用してください。

詳しくは相模原よさこいRANBU! 冊をご覧ください。



相模原よさこいRANBU! 実行委員会事務局(青史堂印刷内) ☎042-748-3921

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和5年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 167,861人(119減) 男 84,306人/女 83,555人 世帯数 76,778世帯(17増)

市ホームページ内 緑区ページ



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

対策しよう クマに出合わない・クマを引き寄せない

津久井地域の山中にはクマが生息しています。ハイキングや山間地を歩くときは出合わないよう注意しましょう。昨年度は、足跡などを含む目撃情報が13件ありました。今年度も多くの目撃情報が寄せられています。次のような対策を行って、十分に気を付けましょう。

冬眠前の秋は活動が活発に!

出合わない

- 山間地では2人以上で行動する
- 朝夕や霧が出ているときを避ける(クマが活発に行動しているため)
- 鈴や笛、ラジオなど、音がするものを身につける(人の存在を知らせる。より高い音のものが有効)
- クマの足跡やふんなどを見つけたら引き返す

引き寄せない

- カキやクリなどの果実は早めに収穫する
- 生ごみや廃棄果樹、野菜などを適切に処理する
- ペットの餌などを屋外に放置しない
- 耕作放棄地や草が生い茂っているところは、草刈りをする(クマにとって絶好の隠れ場所になる)

もしも出ってしまったら

走らない・大声を上げない・物を投げ付けない
(クマを刺激しないための3原則)

- 慌てない
- クマに背中を見せて走らない(逃げると本能的に追い掛けてくる)
- クマに向き合い、動きを見ながらゆっくり後退する
- 子グマを見つけたらそっと立ち去る(近くに母グマがいて危険)

クマを目撃、痕跡を発見したら 緑区役所区政策課 ☎042-775-8852 津久井警察署(地域課が生活安全課) ☎042-780-0110

磯部倅記念『遙かな友に』道志川合唱祭

県内外の合唱団体やゲストの「ボニージャックス」が参加し、旧青根中学校体育館で歌声を響かせます。校庭では、地元の特産品などを販売します。
時9月10日(日)10時~15時40分(雨天決行)
会旧青根中学校体育館(緑区青根)

※駐車場があります。(旧青根小・中学校校庭)
※無料送迎バスを運行。詳しくは、同合唱祭冊を参照か、事務局までお問い合わせください。



前夜祭(打ち上げ花火、和太鼓、踊りなど)

時9月9日(土)18時~20時30分

会緑の休暇村センター、津久井合唱館
※希望者は直接会場へ



磯部倅記念『遙かな友に』道志川合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内) ☎042-780-1403

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター ☎042-770-7777
FAX042-770-7766

8時~21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



2月末までにマイナンバーカードを申請した人へ マイナポイントの申し込みは 9月末までです



マイナンバーPR
キャラクター
マイナちゃん

申し込みが済んでいない人は、早めの手続きをお願いします。
※決済サービスによっては、申込期限が9月30日以前となるものがあります。
詳しくは、各決済サービス事業者にお問い合わせください。

マイナンバーカードをまだ受け取っていない人へ



マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。
マイナンバーカードをまだ受け取っていない人は早めの受け取り
予約を。予約が取りづらい状況が予想されます。

申し込みに必要なもの

- マイナンバーカード(2月末までに申請したもの。数字4桁の暗証番号が必要)
- ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード
- 本人名義の通帳など(公金受取口座の登録を希望する場合)

申し込み手段・場所

- スマートフォンから(1台で家族全員の手続きができ、24時間申し込み可)
- 郵便局、コンビニ(マルチコピー機、ATM)、携帯電話ショップなどの手続きスポット ※一部の店舗を除く
- 市の支援窓口 **9月は相当な混雑が予想されます。ご利用はお早めに!**

窓口	開設日時	
市役所本館正面玄関ロビー★	月～金曜日(祝日等を除く) 第1日曜日◆、第2・第4土曜日	月～金曜日 9時～17時
緑・南区役所区民課前		
津久井総合事務所3階会議室 か、津久井中央公民館	月～金曜日(祝日等を除く)	土・日曜日 9時～16時

※★土・日曜日は裏玄関から入館。◆市役所は8月27日(日)も開設

9月末までに手続きすればもらえるマイナポイント

決済サービスなどの 利用・チャージで + 最大5,000円分	公金受取口座の登録 + 7,500円分	健康保険証としての 利用申し込み + 7,500円分
---	-------------------------------	---

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

済んでいますか?

マイナンバーカードの申請

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートしています。
マイナンバーカード申請サポート出張窓口(申請用写真撮影無料)
☎市内か町田市に住民登録がある本人

日にち	会場	定員(人)
8月25日(金)▲	藤野中央公民館	200
8月27日(日)■		
9月24日(日)■	ニトリモール相模原(南区大野台)	各300
10月8日(日)■		
9月1日(金)▲	上溝公民館	200
9月3日(日)■		
10月9日(祝)■	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)	各300
10月28日(土)■		
9月6日(水)▲	田名公民館	各200
9月8日(金)▲	城山公民館	
9月10日(日)■		
10月22日(日)■	アリオ橋本(緑区大山町)	各300
9月13日(水)▲	相模湖公民館	200
9月16日(土)■	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)	300
9月20日(水)▲	大沢公民館	
9月22日(金)▲	大野北公民館	各200
9月27日(水)▲	新磯公民館	
10月1日(日)■	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)	300
10月4日(水)▲	陽光台公民館	200
10月6日(金)▲	串川地域センター	100
10月11日(水)▲	麻溝公民館	
10月13日(金)▲	津久井中央公民館	
10月18日(水)▲	相武台公民館	各200
10月20日(金)▲	大野南公民館	
10月25日(水)▲	相模台公民館	

▲10時～16時、■10時～17時

※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書をご覧ください。

申請・受け取りで2回出向く手間がない 後日自宅に郵送
相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口
(シティ・プラザさがみはら内)

※開設時間など詳しくは、市圃をご覧ください。お問い合わせ
してください。



詳しくはこちら

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

