

2023(令和5年)

9.15

広報

さがみはら

No.1513

毎月1日・15日発行



10月1日から

子どもの施設使用料を無料にします

※個人利用に限る

園政策課 ☎042-769-8203

LINE UP

- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 南・緑・中央区版
- 12面 健康フェスタ×ほかほかふれあいフェスタ×パラスポーツ体験会

コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など **市新型コロナウイルス感染症相談センター**

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX 042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

8時30分～20時(土・日曜日は19時まで)

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

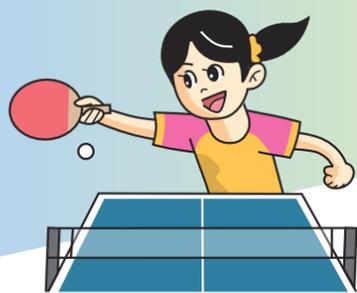
※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



10月1日から

子どもの施設使用料を**無料**にします



市の施設で遊ぼう学ぼう

市内在住か在学の小中学生と市内外を問わず全ての未就学児の個人利用が対象です。温水プールや体育館、スケートボードなどができる運動施設やプラネタリウム、アクアリウムを気軽に、どんどん利用してください。

問政策課 ☎042-769-8203

どんなことができるかな？

さがみはら グリーンプール

中央区横山5-11-1
☎042-758-3151

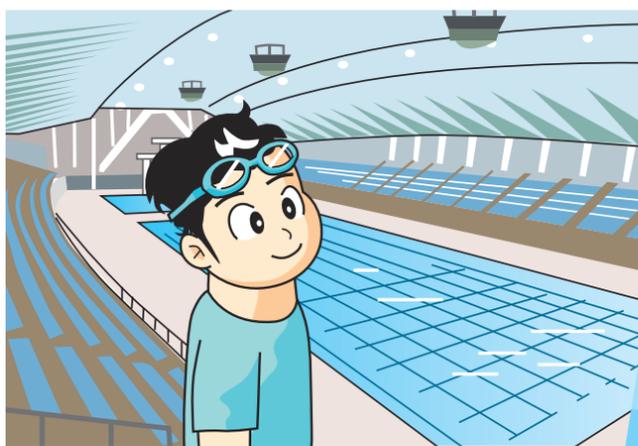
プール利用料が無料

- 1年中泳げる温水プール
- 競技でも使う本格的な50mプール
- 飛び板飛び込みもできる
- プールで冷えた体はジャグジーを使って温かく

※詳しくは施設☎をご覧ください。



▲さがみはら
グリーン
プール☎



お友達や家族とたくさん行けると思うのでうれしいです！

利用者の
まおさん



小山公園ニュースポーツ広場

中央区小山4-1
☎042-700-0801

夜間照明料を含む入場料が無料

- スケートボード、3x3(バスケットボール)、ストリートダンスが楽しめる
 - 夜22時までプレーができる
 - 約3,000㎡の広さ
 - スケートボードエリアの本格的セクションなど充実の設備
- ※未就学児の利用と小学生の夜間利用は保護者の付き添いが必要。
詳しくは施設☎をご覧ください。



▲小山公園☎



博物館

中央区高根3-1-15
☎042-750-8030

プラネタリウム観覧料が無料

- 県内最大級、直径23mのドームに広がる満天の星
 - 生解説で星空と宇宙を学べる
 - 「こどもプラネタリウム」や「全天周映画」も見られる
- ※詳しくは施設☎をご覧ください。



▲博物館☎



他にもいっぱい

子どもの施設利用料が無料になるのは、次の施設です(一部対象外あり)。

種別	施設名
プール	LCA国際小学校北の丘センター、さがみはらグリーンプール、市民健康文化センター、小倉(こだま)プール、小原プール、古淵鶴野森公園屋外水泳プール
体育館など	ほねごりアリーナ(北総合体育館)、けやき体育館、サーティーフォー相模原球場、相模原ギオンアリーナ
運動場など	小山公園ニュースポーツ広場、相模原ギオンスタジアム・相模原ギオンフィールド
その他	相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら、博物館(プラネタリウム)



◀市☎

※利用時に、住所、年齢、市内在学を証明できるものを確認することがあります。また、各施設の制限や注意事項があります。



相模原市長
本村賢太郎

相模原市は「こどもまんなか応援サポーター」です

市は、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として活動します。子どもたちにとって最善の利益とは何かを考え、すべての子どもたちが幸せに暮らせるような取り組みを進め、「子育てするなら相模原」の実現を目指していきます。

HOT Info

さがみはら

市Ⓔはこちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

市の職員として働きませんか

市職員 (①～③は大学卒業程度、④は免許資格職、⑤～⑦は社会人経験者)

試験・選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
①土木	14人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など	昭和63年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
②建築	2人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など	
③心理	2人程度	児童などの心理判断・判定、発達障害のある人への支援、家庭や施設への訪問などの専門業務	
④理学療法士	1人程度	機能回復、介護予防などに関する理学療法業務	昭和63年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許があるか、令和5年度に取得見込みの人
⑤土木	20人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など	昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業などで土木に関する実務経験★がある人
⑥建築	10人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など	昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業などで建築に関する実務経験★がある人
⑦社会福祉	20人程度	生活保護、障害、高齢者などの社会福祉に関する専門業務	昭和39年4月2日以降に生まれ、社会福祉施設などで相談援助に関する実務経験★がある人

採用予定日 原則令和6年4月
 ★は平成29年10月1日～令和5年9月30日の間で3年以上
 ※③⑦は、資格などの条件あり。詳しくは受験案内をご覧ください。
 任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館など

※各施設の休所日などは、事前に確認してください。
 ※申し込み方法など詳しくは、市Ⓔをご覧ください。
 ①②③④10月10日17時(受信有効)⑤⑥⑦10月4日17時(受信有効)までに市Ⓔの電子申請から



任用調査課 ☎042-769-8320

パブリックコメント ご意見をお寄せください

第2次相模原市地球温暖化対策計画の改定について

脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進めるため、令和2年3月に策定した計画を改定するものです。

☎ゼロカーボン推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館 ※資料の閲覧も可。市Ⓔにも掲載

意見の提出 10月16日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、ゼロカーボン推進課へ ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 FAX 042-769-4445 ☎kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市Ⓔなどで公表する予定

10月1日から リユース家具譲渡時の料金を改定します

リユース家具の展示と譲渡に係る人件費や修繕費などのコストを、皆さんに適切に負担してもらうことを目的としています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

分別戦隊シゲンジャー銀河 ©相模原市



負担金額

区分	現行	改定後
大	1,000円	1,300円
中	500円	650円
小	300円	350円

橋本台・麻溝台のリサイクルスクエアでは、ごみの減量化や4Rに対する理解を深めてもらうため、粗大ごみの中から再使用ができる家具類を修理・清掃し、毎月、市民の皆さんに抽選で譲渡しています。

※応募方法など詳しくは、市Ⓔをご覧ください。
 ※譲渡時の支払いのときは、釣り銭が出ないようご協力ください。



資源循環推進課 ☎042-769-8334

広報さがみはらアンケートにご協力ください

昨年の8月15日号でリニューアルしてから1年がたちました。これからも、よりニーズに合った、見やすい、分かりやすい、親しみやすい広報を作成するため、皆さんの声を聞かせてください。

アンケート内容 「広報さがみはら」について、どのように感じていますか。

- 【問1】** 全体的なデザイン、レイアウト、文字の大きさ・字体など
 ①良い ②どちらかといえば良い ③どちらかといえば良くない ④良くない
- 【問2】** 記事(本文)で取り上げている内容
 ①良い ②どちらかといえば良い ③どちらかといえば良くない ④良くない
- 【問3】** 適度な発行回数(現行は毎月1・15日発行)
 ①月2回(現行) ②月1回 ③その他
- 【問4】** 将来の配布方法
 ①新聞折り込みなど(現行) ②全戸配布 ③その他

- 【問5】** 将来の発行媒体
 ①紙+デジタル(現行) ②紙のみ ③デジタルのみ
- 【問6】** 広報紙へのご意見を自由に書いてください

抽選でさがみグッズなどをプレゼント!



☎10月20日(必着)までに、二次元コード(9月20日22時～21日5時は回答不可)からか、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、問番号と回答番号、「広報さがみはらアンケート」と書いて、広聴広報課へ ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8200



回答はこちらから▲



みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがアプリコ」からオンラインで予約可

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時11月①11日(土)②17日(金)③20日(月)13時30分～15時15分 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③津久井保健センター 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定各22組(申込順) 申込開始9月20日 問市コールセンター☎042-770-7777

ビーンズクラブ
育児の情報交換と親子遊び 時11月15日(水)10時～11時 会ウェルネスさがみはら 対おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族か、双子などを妊娠中の人とその家族 定10組程度(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始9月20日 問中央子育て支援センター☎042-769-8222

子育て

講座 多様性を大事にする教育とは ～相模原の現状とこれから～
本市の義務教育の現状と課題を学び、意見を交換 時10月27日(金)10時～12時30分 会ソレイユさがみ 対子育て中の人か子育てを支援している人(子ども同伴可) 定100人(申込順) 申9月19日～10月20日に、FAXか☎に氏名(ふりがな)、電話番号、子ども同伴の場合は月齢、所属している団体がある場合は所属名、「多様性を大事にする教育とは」と書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会へ ☎FAX042-746-5998 ☒info@miraikko-sagami.org 問同協議会事務局

ぴよぴよサロン①栄養相談②運動発達相談
親子遊び、仲間づくりなど 時①10月27日(金)②11月10日(金)10時～11時 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター 対出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定各10組程度(申込順) 申①9月20日②10月5日から、☎で各子育て支援センターへ ①緑☎042-775-8829②南☎042-701-7710

講座 発達が気になる子の育て方のコツ 行動には理由がある!
時10月31日(火)10時～12時 会①陽光園②オンライン(ツールはWebex®を使用) 対市内在住で発達が気になる小学校3年生以下の子どもの保護者 定各20人(申込順) ※市庁を参照 申9月20日～10月20日に、市庁から 問療育相談室☎042-756-8435



▲市庁

離乳食教室①スタート編②モグモグ編
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	11月1日(火)	13時～14時、 14時30分～	南保健福祉センター	令和5年5月・6月生まれの子どもとその家族
	11月10日(金)		ウェルネスさがみはら	
	11月14日(火)		緑区合同庁舎	
②	11月21日(火)	15時30分	ウェルネスさがみはら	5年2月・3月生まれの子どもとその家族
	11月24日(金)		南保健福祉センター	

定①各10組②各8組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始9月20日 問市コールセンター☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時11月1日(火)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申9月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時11月①1日(火)・24日(金)②10日(金)・21日(火)③14日(火)10時～11時 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 対令和4年9月～5年1月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始9月20日 問市コールセンター☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時11月8日(火)13時30分～15時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住の妊娠している人 定8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申込開始9月20日 問市コールセンター☎042-770-7777

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン
当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時10月3日(火)・19日(休)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 問高齢・障害者福祉課

生活習慣病予防運動教室
運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申込期限
10月10日(火)	緑区合同庁舎	筋膜リリース	10月5日
10月19日(木)		ピラティス	10月16日
10月13日(金)	南保健福祉センター	筋膜リリース	10月10日
10月28日(土)		ピラティス	10月25日

時10時～11時30分(2回目以降の参加は10時30分から) 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく、実施に支障がない人 定各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市庁を参照か、お問い合わせを 申9月21日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

不登校を考えるつどい・チャレンジ教室
家庭と学校がどのように協力して子どもを支援するか、青少年教育カウンセラーと考える 時10月14日(土)10時～12時 会南区合同庁舎 対不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 定30人(申込順) 申9月19日～10月11日に、直接か☎で青少年相談センター(南相談班)へ ☎042-767-5570

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

前年度75歳になった人を対象に、歯科健康診査を実施しています。
受診期間令和6年1月31日(火)まで
対昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの被保険者
※期間中1度のみ。対象者には7月下旬に案内状を送付しています。詳しくは案内状をご覧ください。

問県後期高齢者医療広域連合☎045-440-6700

生活習慣病予防教室～血管年齢測って分かる！生活習慣病予防のヒケツ～

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時①10月14日(土)10時～11時30分②11月9日(木)13時30分～15時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター 関市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定各15人(申込順) 申9月19日～開催日前日に、直接か☎で各保健センターへ。市圏からも可 ①南☎042-701-7708②緑☎042-775-8816

女性の健康教室～女性ホルモンを知ってココロとカラダをコントロール～

更年期の基本的知識と更年期障害の対処方法、治療について医師が講演 時10月26日(木)14時～16時 会緑区合同庁舎 講上坊敏子さん(JCHO相模野病院婦人科腫瘍センター顧問) 関市内在住か在勤の人 定100人(申込順) 申9月19日～10月25日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

やっとなこセミナー「こころの病気と自分らしく付き合おう」(全3回)

病気や薬のことを学び、困っていることへの対処方法をグループワークで考える 時11月8日～22日の毎週水曜日13時30分～15時30分 会市民会館 関市内在住で統合失調症、うつ病、双極性障害と診断を受けている人 定8人(申込順。調整あり) 申9月19日～10月20日に、直接か☎で住んでいる区の高齢・障害者相談課へ 緑☎042-775-8811、中央☎042-769-9806、南☎042-701-7715

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日		藤野総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 関①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み	
10月5日(木)	9時 9時45分 10時30分 11時15分	津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414	
10月10日(火)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708	
10月11日(水)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233	
10月13日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816	
10月25日(水)		13時 13時45分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
10月27日(金)		14時30分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

申9月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時11月①②6日(月)③27日(月)①③9時～11時30分②13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申込開始9月20日 関各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時11月14日(火)①9時～11時30分②13時～15時30分 ※②ツールはWebex®を使用 申9月20日から、☎でこども家庭課へ(②開催日前日まで。市圏からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所 関障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申9月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時11月15日(水)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申9月20日から、☎でこども家庭課へ(③は開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 関月～金曜日(祝日等を除く) 9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申9月20日から、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時10月①10日(火)13時30分～15時②16日(月)③23日(月)10時～11時30分 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①緑☎042-775-8812②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時10月①13日(金)②22日(日)10時～15時(各組1時間) 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら(②は電話相談も可) 関がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申9月20日～10月①11日②19日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

関10月19日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申9月20日から、☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 時①10月24日(火)②11月10日(金)9時30分・10時30分・11時30分(各回45分) 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら 関市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) 申9月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) 関月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時10月①10日(火)・27日(金)②16日(月)③23日(月)13時～14時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 関かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②津久井☎042-780-1412③中央☎042-769-9806

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時10月23日(月)14時～16時 会けやき会館 関①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時10月17日(火)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 関10月18日(水)14時～16時 会産業会館 関市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時10月26日(木)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

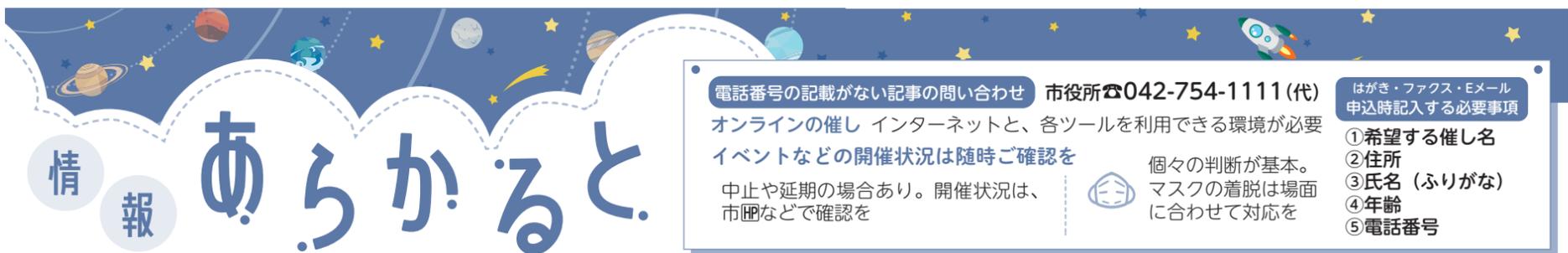
依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時10月24日(火)14時～16時 会市民会館 関市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
9月20日(水)・29日(金)、10月5日(木)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
9月23日(祝)・30日(土)、10月8日(日)・14日(土)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
10月9日(祝)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下

関16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 関地域保健課



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

個々の判断が基本。
マスクの着脱は場面に合わせて対応を



お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中 宝くじは市内で購入を

開9月20日(水)～10月20日(金) ※便利なインターネット販売も利用可。「宝くじ公式サイト」で検索を 図財政課

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

都市計画案の縦覧と 意見書の提出

生産緑地地区の変更や、区域区分、地区計画等の決定・変更(大野台地区)など 開10月5日(水)～19日(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時15分 ※意見書の提出方法などは問い合わせを 図都市計画課

都市計画審議会小委員会

「第8回線引き見直し」について 開9月25日(月)14時～16時 図産業会館懇談室 ※傍聴希望者は、当日13時50分までに直接会場へ(開5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 図都市計画課

弁護士、税理士などによる 不動産無料相談会

契約や相続、税金など、不動産全般の相談に対応 開9月24日(日)10時30分～12時、13時～15時30分(15時まで受け付け) 図不動産会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ 図県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

まちかど行政相談

国が関わる業務への意見や相談、苦情などに行政相談委員が対応 開10月1日(日)10時～16時 図アリオ橋本グランドガーデン2階(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ 図神奈川行政評価事務所 ☎045-681-1165

契約や遺言などの制度・相談

公正証書の活用を 公正証書(契約や遺言に関する権利や義務などの書類)を公証人が作成 図相模原公証役場 ☎042-758-1888

遺言・相続などの無料相談 公証人が相談を受け付け 開10月6日(金)9時～12時 図中央区役所市民相談室 定6人(申込順) 開9月20日から、☎で横浜地方方法務局へ ☎045-641-7461

納期限は 10月2日(月)

- 国民健康保険税 第4期
 - 固定資産税・都市計画税 第3期
- 口座振替の申し込みは市庁か金融機関の窓口へ
- ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶
-

建築士による 自宅の無料耐震相談会

開①9月28日(水)②10月12日(水)13時30分～16時30分 図①津久井合同庁舎②南区合同庁舎 定①3組②6組(申込順) 開9月19日～①22日②10月6日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 開10月2日(月)13時30分～16時30分 図市役所第1別館 図市内分譲マンションなどの管理に関わる人 定3組(申込順) 開9月19日～27日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

成年後見制度の相談・講座

専門相談①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 開10月①5日(水)②12日(水)③19日(水)④26日(水)14時～15時 図①③④あじさい会館②南保健福祉センター 図成年後見制度を利用したい人や、親族後見人、福祉施設の職員など

⑤講座⑥⑥無料相談 開①10月14日(出)②11月11日(出)③11月18日(出)④12月9日(出)⑤13時30分から⑥15時から 図①あじさい会館②津久井保健センター③南保健福祉センター④緑区合同庁舎 図市内在住の人

【①～⑥共通】定①②③④各2組⑤各40人⑥各20組(申込順) 開①～④開催日2日前までに⑤⑥9月19日～開催日の前週金曜日に、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

行政書士の街頭無料相談会

相続・遺言書類作成などの相談に対応 開10月①7日(出)②21日(出)10時～16時 図①相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ付近②京王線橋本駅改札前自由通路 ※希望者は直接会場へ。開催状況などは県行政書士会相模原支部☎を参照 図同支部 ☎042-705-7877

看護職復職技術研修会

注射、吸引などを実習で学ぶ。個別相談会もあり 開10月22日(日)9時30分～14時 図相模原看護専門学校(南区新磯野) 図保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人 定20人(申込順) ※0歳3カ月～小学生の保育あり(要予約) 開9月22日～10月13日に、☎か、FAX、☎に6面上部の必要事項と、資格の種別、保育・駐車場の希望の有無(保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別・続柄)を書いて、市病院協会事務局へ。同協会☎からも ☎042-755-0531 FAX042-755-0532 ☎sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

介護職員初任者研修&就職支援 (全16回)

介護業務の基本知識・技術を学ぶ。研修後に就労支援あり 開11月2日(水)～令和6年1月9日(火)の指定する日9時30分～16時50分 図湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野) 図介護未経験で資格がなく、市内で介護職に就きたい人 定24人(選考) 費5,500円(テキスト

代) ※日程などは、市庁を参照 開10月19日までに、☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618

募集

社会教育委員

市の社会教育について、教育委員会に助言 任期令和6年1月～8年1月(会議は年6回程度) 図市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定2人(選考) 図生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館、総合学習センター、博物館(市庁にも掲載) 開10月16日(必着)までに、応募申込書を生涯学習課へ

ミニフリーマーケット出展者

家庭の不用品などを販売 開10月8日(日)9時～15時 図相模原北公園 図市内在住か在勤の18歳以上(高校生を除く) 定10組(抽選。1組1区画(約3m×2m)) 費1,000円 ※業者の出店や食品類・生き物などの販売不可。販売物などはお問い合わせを 開9月25日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項、販売品目、駐車場の希望の有無を書いて同所へ ☎252-0134緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

ファミリー・サポート・センター 会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払あり
②援助会員 ①を手助けする人 講習会(全3回)開10月30日(月)・31日(火)、11月2日(水)(計15時間程度) 図南区合同庁舎
【①②共通】入会説明会

日にち	会場
10月5日(水)、11月25日(出)	緑区合同庁舎
10月18日(火)★、11月21日(火)	あじさい会館
10月21日(出)、11月13日(月)★	南区合同庁舎

開10時30分から(★は13時30分から) 図市内在住か在勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会に出席できる(妊娠中の方も相談可)②20歳以上で入会説明会と講習会に出席できる 申☎か、☎に6面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いて、ファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885 ☎famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

イベント

動物広場フェスティバル

ポニー乗馬やふれあいコーナーのほか、自由参加のイベントなどもあり 開10月1日(日)9時30分～16時 図相模原麻溝公園ふれあい動物広場 ※希望者は直接会場へ 図同所 ☎042-778-3900

人権パネル展

著名人からのメッセージパネルを展示

日時	会場
9月26日(火)～10月6日(金)8時30分～22時(初日12時から、最終日15時まで)	シティ・プラザはしもと
10月7日(土)～13日(金)8時30分～22時(最終日17時まで)	南区合同庁舎
10月24日(火)～27日(金)8時30分～17時	ウェルネスさがみはら

図人権・男女共同参画課

平和ポスターコンテスト 入選作品展示

小・中学生が描いたポスターを展示

日にち	会場
9月30日(土)～10月10日(火)	あじさい会館
10月20日(金)～10月22日(日)	「さがみ風っ子展」各会場★
10月26日(水)～11月5日(日)	アリオ橋本(緑区大山町)
11月7日(火)～11月20日(月)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

※★などは市庁を参照 図国際課

相模女子大学×久保田酒造梅酒 「翠想」試飲販売会

大学内で収穫した梅と吟醸酒「相模灘」を使った梅酒の限定販売と試飲 開9月23日(水)10時～21時(試飲会は10時～16時(予定)) 図さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野) 図20歳以上 販売本数160本(なくなり次第終了) 販売価格2,200円(税込み) ※希望者は直接会場へ 図市観光協会 ☎042-771-3767

パークヨガ

相模原北公園 開10月1日(日)10時～11時30分(雨天中止) 図相模原北公園 定18歳以上 定20人(申込順) 費600円 開9月20日～30日に、直接か☎で同所へ ☎042-779-5885

鹿沼公園 開10月18日(火)11時～12時(雨天中止) 図鹿沼公園 定18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費700円 開9月19日～10月17日に、直接か☎で同所へ ☎042-755-9781

市戦没者合同慰霊祭

戦没者などを慰霊するための式典 開10月7日(出)10時30分～11時30分 図市民会館 ※参列希望者は直接会場へ 図生活福祉課

さがみんキッズパーク (移動式子どもの遊び場)

開10月①8日(日)②26日(水)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 図①産業会館②杜のホールはしもと 定0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各10組(申込順。1組4人まで) 開9月20日～10月①2日②13日に、市庁から(1家族1回限り。申し込み後の時間変更不可) 図青少年学習センター ☎042-751-0091



唐辛子のキッチンリースづくり

時10月11日(休)・13日(金)・16日(月)10時～11時30分 会花苗生産センター(中央区田名) 対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各8人(申込順) 費各1,500円 申9月19日～10月13日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

わらべうたあそびと子育てサロン

時10月14日(出)10時～11時30分 会橋本公民館 対1歳児以下とその保護者 定20組(申込順) 申9月20日から、直接か☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

ユニークベニュー 音楽鑑賞会

出演ビッグママ・プロジェクト アコーディオンやバイオリンなどの演奏 時10月15日(日)14時～15時 会市古民家園 定30人(申込順) 申9月20日～10月11日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

いじめ防止フォーラム

テーマ「共に認め合う仲間づくりに向けて」緑区の市立小・中・義務教育学校の代表児童生徒がオンラインで取り組みを紹介。その後会場でグループ討議 時10月25日(休)15時～16時40分 会総合学習センター 対市内在住の人 定20人(申込順) 申9月19日～10月6日に、直接か☎で学校教育課へ ☎042-704-8916

街かどコンサート

秋をテーマに村祭りや踊りにちなんだ曲を演奏 出演相模原音楽家連盟 編成弦楽四重奏 時10月26日(休)12時20分～12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ 会市民文化財団 ☎042-749-2207

森林浴と里山リトリート

時11月4日(出)10時30分～15時(荒天時中止) 会つちざわの森(緑区根小屋) 対18歳以上 定8人(申込順) 費2,500円(昼食代含む)。駐車場別途500円) ※申し込み方法などは、二次元コードを参照 申込期間 9月19日～11月3日 関へ リテッジキーパーの青木さん ☎080-4294-2109

名画鑑賞会

上映作品①『用心棒』②『生きる』 時11月9日(休)①11時20分から②14時10分から 会南市民ホール 定各394人(申込順) 費各500円(2作品で900円) ※窓口販売券などは、市☎を参照 申☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.net☎、チケットぴあからも可 ☎042-742-9999 関優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内)

講演・講座

クラウドソーシング 普及啓発講座

インターネットを活用して仕事をするための体験談を聞き、基礎知識を学ぶ 時10月①11日(休)②14日(出)10時～12時 会①ソレイユさがみ②オンライン(ツールはZoom®を使用) 対市内在住の人 定各50人(申込順) 申9月20日～10月3日に、二次元コードから 関キャリア・ママ ☎042-389-0220

マジック初心者講座(全3回)

時9月24日(日)、10月1日(日)・8日(日)13時30分～15時(1回だけの参加も可) 会市民会館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 費各回500円(小学生200円) 申☎で市奇術連盟の吉松さんへ ☎090-8039-8903

パソコン・スマホ無料体験

①パソコン・スマホ体験②プレ体験③大人のプログラミング体験④⑤ゲーム作りで学ぶプログラミング体験

日にち	時間
① 9月27日(休)、10月5日(休)・10日(休)	9時30分・10時30分・11時30分・13時30分・14時30分・15時30分(各回50分、1回のみ)
② 9月27日(休)、10月12日(休)	16時30分～17時
③ 9月28日(休)、10月12日(休)	18時45分・20時(各回50分、1回のみ)
④ 9月28日(休)、10月10日(休)・11日(休)	17時30分・18時45分・20時(各回60分、1回のみ)
⑤ 9月30日(出)、10月14日(出)	9時20分・10時30分・11時40分・14時・15時10分(各回60分、1回のみ)

会産業会館 対②年中～小学校2年生③18歳以上④小学校3年生～高校生⑤小学校3年生～中学生 定各3人(申込順) 申☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

救命講習

①上級救命講習②普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)③応急手当普及員養成講習(全3回)④応急手当普及員再講習⑤普通救命講習Ⅲ(子どもへの応急手当て)

日にち	会場
① 10月4日(休)	南区合同庁舎
② 11月9日(休)・20日(月)・11月17日(金)	
③ 10月20日(金)～22日(日)	消防指令センター
④ 12月10日(日)	
⑤ 12月17日(日)	

時①③9時～18時②④⑤9時～12時 対①②③⑤市内在住か在勤・在学の中学生以上④応急手当普及員の認定更新希望者 定各30人(申込順) 費①3,000円②④⑤各1,000円③5,000円 申開催日1週間前までに、市防災協会☎にある申請書をFAX、☎で同協会へ ☎042-753-9971 FAX042-753-0374 関kyuumei@sdpa.or.jp

桜守養成講座 基礎編(全6回)

桜の植栽・維持管理に必要な基礎的知識を学ぶ 時10月14日、11月18日、12月16日、令和6年1月20日、6年2月17日、6年3月16日の土曜日14時～16時 会産業会館 対市内在住かIn勤・在学の18歳以上 定15人(申込順) 費3,000円 申9月19日～10月5日に、☎か、FAXに6面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

まなびのライブ塾秋講座

①はじめてのスマートフォン 時10月14日(出)10時～12時
②英国ドラマで歴史散歩(全3回) 時10月24日(休)、11月7日(休)・21日(休)10時～12時
③秋の薬膳料理を考える(全3回) 時10月28日(出)、11月11日(出)・25日(出)10時～11時45分
④脳について知ろう 時11月7日(休)10時～11時30分
⑤絵本 読み聞かせのコツ 時11月13日(月)14時～16時
⑥パズルで知ろう!さがみはら 時11月14日(休)10時～11時30分
⑦百人一首を楽しもう! 時11月15日(休)10時～11時30分
【①～⑦共通】会①②③⑤総合学習センター④橋本公民館⑥⑦南保健福祉センター 費①850円②2,800円③2,300円④⑤900円⑥⑦700円 会総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館など(まなびのライブ塾☎にも掲載) 申9月19日～10月2日(必着)に、申込書か、はがき、FAXに6面上部の必要事項を書いて、まなびのライブ塾へ 〒252-0303南区相模大野3-3-2ユニコムプラザさがみはらシェアードオフィス2☎FAX042-749-7010

日赤救急法救急員養成講習会(全3回)

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など 時10月15日(日)・21日(出)・22日(日)9時30分～17時(15日は12時30分から) 会あじさい会館 対市内在住かIn勤・在学の15歳以上 定30人(抽選) 費3,300円 申9月29日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項を書いて、日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

市民法律講座(全3回)

裁判や労働、離婚などの法律問題を弁護士が解説 時10月16日～30日の毎週月曜日17時30分～19時30分 会相模原教育会館(中央区富士見) 対市内在住かIn勤・在学の人 定60人(申込順) 申9月19日～10月6日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

日本語ボランティア養成講座 初級者コース(全7回)

全7回の講義のほか、期間中3回以上、実際の支援に参加 時10月26日～12月7日の毎週木曜日18時30分～20時30分 会ユニコムプラザさがみはら 対日本語学習支援活動をこれから始めたいか、活動している人 定50人(申込順。市内在住者優先) 申9月19日～10月21日に、☎に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150 関sil@city.sagamihara.kanagawa.jp

自然観察ウォッチング写真教室

身近な植物を観察し、プロに写真の撮り方を学ぶ 時10月21日(出)9時30分～12時30分 会横山公園 対市内在住かIn勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定20人(抽選) 申10月11日(必着)までに、直接か☎、はがき、FAX、☎に6面上部の必要事項、Eメールアドレスを書いて、相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 FAX042-769-4445 関kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがまちカレッジ

①ハンドベル集中講座～天使のハーモニーを楽しむ～(全2回) 時11月3日(祝)14時～16時、11月4日(出)10時～16時
②人生の転換期、どう対処する? コーピング心理学の活用(全3回) 時11月4日・11日・25日の土曜日10時～12時
【①②共通】会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 対①中学生以上②18歳以上 定①16人②30人(抽選) 費①6,500円②3,000円 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)など 申10月1日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

社会起業セミナー

社会起業研究科での学びを語る ビジネスプランの構築について 時11月25日(出)10時～11時30分 会相模女子大学(南区文京)、オンライン(ツールはZoom®を使用) 申10月5日～11月24日に、同所☎から 関同所生涯学修支援課 ☎042-747-9047



読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- れんげの里水彩画展 水彩画の展示会 時10月27日(金)～30日(月)10時～17時(初日は12時から) 会相模大野ギャラリー(南区相模大野) 関加藤 ☎042-743-1445
- ラジオ体操実技研修・体操効果測定 時10月7日(出)10時～12時 会産業会館 定30人(申込順) 申9月19日から FAXに、6面上部の必要事項を書いて、長野へ FAX042-732-9358 関長野 ☎042-732-9357

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 版画 時月2回第2・第4水曜日9時から 会総合学習センター 関藤田 ☎080-2059-0038
- 日本画・水墨画 時月2回第1・第3金曜日13時から 会市民会館 ※初心者歓迎 関平田 ☎080-1181-7195
- 社交ダンス(ラテン) 時毎週金曜日14時から 会小山公民館 ※初心者歓迎 関後藤 ☎090-4361-0259
- 吹奏楽 時月2回日曜日18時から 会大野中公民館ほか ※体験可 関西田 ☎080-5678-8793
- 硬式テニス 時毎週日曜日9時から 会相模原グリーンテニスクラブ(南区東大沼) 関中級者 ※体験あり、女性歓迎 関平野 ☎090-8746-5274

九都県市合同防災訓練 結果報告

9月1日の防災訓練には、市消防のほか警察、自衛隊、在日米陸軍など146機関が参加しました。

▼視察の様子。写真左=黒岩県知事、中央=本村市長、右=岸田内閣総理大臣



閉会式で本村市長が講演

市民の皆さまをはじめ、多くの関係機関とともに訓練を実施することができたことに感謝します。引き続き『誰一人取り残さない』という覚悟をもって、安全・安心なまちづくりに取り組んでまいります。

関緊急対策課 ☎042-707-7044



◀当日の様子はこちら



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①寄せ植え教室(ハロウィーン)	10月3日(火)	10時30分~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定18人 費2,500円
②初心者ウクレレ教室(全5回)	10月6日(金)・20日(金)、 11月3日(祝)・17日(金)・24日(金)	10時30分~12時	対ウクレレを持参できる人 定20人 費3,000円
③単発!ベビーリトミック	10月4日(水)・18日(水)	10時~10時40分	対0歳6カ月~1歳5カ月の子どもとその保護者 定各15組 費各1,000円
④単発!親子リトミック	10月4日(水)・18日(水)	11時~11時40分	対1歳6カ月~3歳の子どもとその保護者 定各15組 費各1,000円
⑤単発!ベビースイミング	毎週金曜日 10月13日~27日	11時~11時45分	対0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各1,300円
	毎週土曜日 10月14日~28日	11時~11時45分	対1歳~2歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各1,300円
⑥単発!親子スイミング	毎週土曜日 10月14日~28日	9時30分~10時15分	対オムツの取れている未就学児とその保護者 定各10組 費各1,300円

申①②9月20日⑤⑥10月1日から、直接か☎で同所へ。③④9月21日から、同所☎から

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名	日にち	時間	内容・対象・費用など
①スケート感謝デー	10月1日(日)	8時30分~19時30分	内スケート場オープン初日のため無料開放。種目ごとのデモンストレーションや体験会もあり(同所☎を参照)
②早朝スケート教室	毎週日曜日 10月8日~11月26日	6時30分~8時	対5歳以上 費各500円
	毎週火曜日 10月10日~11月28日	18時~19時30分	対5歳~中学生 費各500円
③ジュニアスケート教室	アイスホッケー スピード・フィギュア スケート	毎週木曜日 10月12日~11月30日 (11月23日は除く)	18時~19時30分 対5歳~中学生 費各500円

*希望者は直接会場へ。貸靴代別途500円(中学生以下250円)

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

- ①アートフラワーで作るスワッグ
 時10月14日(出)13時30分~15時30分 対小学生以上 定10人(申込順)
 費1,500円
- ②講座 職場のハラスメント対策 ストップ!パワハラ、セクハラ、カスハラ
 時10月21日(出)10時~11時30分 定10人(申込順)
- ③さんかくサロン
 話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時10月9日(祝)10時~11時30分
 定20人(申込順)
- ④ソレイユマルシェ
 手作り品の販売とワークショップ 時10月10日(火)10時~15時 *希望者は直接会場へ
- ⑤子育ておしゃべりサロン
 自分らしい子育てを見つける場 時10月16日(月)10時30分~11時45分 対1歳未満の子どもとその保護者 定7組(申込順)
- ⑥講演とトーク&トーク 人生の終わりについて、みんなで考えてみよう
 時10月12日(水)14時~16時 定20人(申込順)
- ⑦まなぶBOOK倶楽部 漫画から学ぶ性の在り方~LGBTQ+~
 大分県発行の漫画『リンゴの色~LGBTを知っていますか?~』を読み、感想や意見を交換 時10月22日(日)13時~14時30分 定10人(申込順)
- ⑧LGBTsクローズドミーティング
 性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語る場 時11月11日(出)14時~16時 対セクシュアル・マイノリティーの人やその家族 定10人(申込順) *未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申9月19日から、直接か☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、[LGBTsクローズドミーティング]と書いて同所へ。同所☎からも可
- 【①②③⑤⑥⑦共通】*①②③⑥⑦未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申9月19日から、直接か☎、FAXに①②③⑤⑥⑦8面上部の必要事項、①②③⑥⑦保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢)、⑤子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

- リフレッシュヨガ①ステップアップ②ビギナー(全4回)
 ①体を鍛えるパワーヨガ②リラックスできる瞑想など 時11月4日~25日の毎週土曜日①17時45分~18時45分②19時~20時 対18歳以上 定各30人(申込順) 費各2,800円 申9月20日~10月28日に、直接か☎で同所へ

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

- ①ひよこちゃんのわらべうた会②ペンぎんちゃんのわらべうた会
 親子のスキンシップを中心としたわらべ歌遊び、絵本の読み聞かせなど 時10月~令和6年3月の①第1木曜日(6年1月を除く) ②第4木曜日10時30分~11時 対市内在住の①0歳児とその保護者②1~2歳の子どもとその保護者 定各13組(申込順) 申9月20日~30日に、直接か☎で同所へ
- ③布えほん展④おはなし会
 時③9月29日(金)13時~16時30分、9月30日(出)10時~16時④9月29日(金)14時から、9月30日(出)11時から、14時から 定④各40人(先着順) *希望者は直接会場へ
- 図書館で学ぶ 大人の健康エクササイズ
 免疫力アップや美しい姿勢について、実技を交えた講演と、講師が推薦本を紹介 時10月9日(祝)10時~12時 対18歳以上 定30人(申込順) *子どもの同伴不可 申9月20日~10月8日に、直接か☎で同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- ①ミニ展示 関東大震災と相模原
 石碑や当時の日記、証言集など 時9月16日(出)~10月9日(祝)、10月21日(出)~11月30日(休)9時30分~17時
- ②市史ミニ展示 日露戦争と市域の村々
 日露戦争がどのように報道されたのか、鈴木重光の資料から探る 時9月16日(出)~10月22日(日)9時30分~17時
- ③全天周映画 オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
 人類が解き明かした宇宙の姿を、臨場感あふれる映像と音楽で体感 時10月1日(日)~令和6年3月31日(日)16時~16時40分 定各210人(先着順) *希望者は直接会場へ
- ④ナイトプラネタリウム&観望
 プラネタリウム投影や天体望遠鏡を使った観望会 時10月7日(出)・22日(日)19時~20時30分 定各80人(申込順、1組4人まで) *観望のみは無料。中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申9月20日~開催日前日に、同所☎から
- ⑤プラネタリウムオータムコンサート
 プラネタリウムドームの中でフルート、パーカッション、電子ピアノの生演奏を聴く 時10月11日(水)16時15分~17時15分 定210人(申込順) 申9月28日から、窓口で前売り券を販売。当日券もあり *同所☎を参照
- 【③④⑤共通】費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円)

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 10月11日～12月20日 (12月13日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
②跳び箱・鉄棒(全9回)	毎週水曜日 10月11日～12月20日 (11月1日、12月13日を除く)	16時～17時	対年中・年長 定20人 費1万350円
	毎週金曜日 10月13日～12月15日 (11月3日を除く)	17時10分～18時10分	対小学生 定20人 費1万350円
③ランニングクリニック ランニングの運動効果と目標設定	10月14日(土)	16時～17時	対年中・年長 定20人 費1万350円
		17時10分～18時10分	対小学生 定20人 費1万350円
④福田恭巳さん総合監修スラックライン	10月18日(水)	19時15分～20時45分	対5歳(年長)以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
⑤楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	毎週木曜日 10月19日～12月28日 (11月23日を除く)	9時30分～10時40分	対50歳以上 定30人 費6,000円
		10時50分～12時	対50歳以上 定30人 費6,000円
⑥リンパストレッチ(全8回)	毎週金曜日 10月20日～12月15日 (11月3日を除く)	15時～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
⑦押し絵づくり 来年干支のミニ羽子板	10月26日(木)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,200円

☎①②⑤⑥9月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから③④⑦9月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
はじめてのクロール	10月2日(月)	13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 10月3日～24日	15時30分～16時15分	対年少～年長 定10人 費3,300円
	毎週水曜日 10月4日～25日	9時45分～10時30分	対2歳～年少とその保護者 定各12組 費各880円
親子リトミック	毎週木曜日 10月5日～26日	9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各12組 費各880円
		10時45分～11時30分	対0歳2カ月以上で自立歩行できない乳児とその保護者 定各12組 費各880円
初心者フィン水泳(全3回)	毎週水曜日 10月4日～18日	12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
脂肪燃焼! アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 10月4日～25日	13時30分～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
シルバー初心者水泳(全3回)	毎週木曜日 10月5日～19日	12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
東京オリンピック代表坂井丞選手のジュニア初心者飛込(全4回)	毎週金曜日 10月6日～27日	19時～20時30分	対小学生～高校生 定20人 費4,400円
競技力向上飛込(全4回)	毎週火曜日 10月10日～31日	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
水中撮影フォームチェック	10月11日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
競泳スタート	10月12日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
絵手紙★	10月16日(月)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円

☎9月19日から(★は開催日前日までに)、直接か☎で同所へ

相模湖林間公園

〒252-0175 緑区若柳1432-2 ☎FAX042-685-1330

中学生ソフトテニス練習会

時10月28日(土)8時30分～12時30分 対市内在住か在学の中学生 定20人(申込順) 費500円 ☎9月20日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項と、中学校名・学年、テニス経験の有無を書いて、同所へ

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

インナーストレッチ(全7回)

時11月2日～12月21日の毎週木曜日(11月23日を除く)14時～15時 対15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 費4,200円 ☎10月1日～15日に、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030
 FAX042-769-1200

①障害者ふれあい文化講座「楽しく♪音楽&リズム」(全3回)

時10月14日、11月18日、12月16日の土曜日14時～15時30分 対市内在住か通勤・在学の障害のある小学生以上(市内障害福祉サービス事業所を利用している人含む) 定20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順))

②障害者スポーツ講座「楽しく♪卓球」(全2回)

時10月22日、11月5日の日曜日10時～11時30分 対市内在住か通勤・在学の障害のある小学生以上(市内障害福祉サービス事業所を利用している人含む) 定20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定6人(申込順))

【共通】☎①9月19日～10月7日、②9月19日～10月15日に、☎で同所へ。☎が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項と障害の種別・等級、付添人の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

ダイナボアーズ初心者ラグビー教室

時10月28日(土)9時30分～11時30分 対小学生 定40人(申込順) 費1,000円
 ☎10月2日～24日に、直接か☎で同所へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月30日(土)	14時	相模原ギオンスタジアム	ギラヴァンツ北九州

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などはチームの☎を参照
 ☎SC相模原 ☎042-705-7074

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



市民テニス選手権大会(ダブルス)①中学生②高校生

時①10月29日(日)予備日11月3日(祝)②11月5日(日)・12日(日)予備日11月19日(日)9時 会 淵野辺公園 ☎9月22日(必着)までに、はがきに8面上部の必要事項と性別、学校名、戦績、①か②を書いて、県立相模原弥栄高等学校の剣持雅樹さんへ
 〒252-0229中央区弥栄3-1-8 ※市スポーツ協会☎を参照 ☎市スポーツ協会

親善ペタンク競技大会

時11月3日(祝)8時～16時 会 相模原麻溝公園 定200人(申込順) 費1,000円 申込期限10月15日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照

中長距離・競歩記録会

時11月18日(土)13時～17時 会 相模原ギオンスタジアム ※種別、申し込み方法などは、市陸上競技協会☎を参照

紙面の内容がスマホで読めます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら



みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和5年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,992人(3増) 男 139,748人/女 143,244人 世帯数 137,956世帯(46増)

Facebook ページ

「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.
kuminkaigi



Instagram

【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku



南区の魅力を満載!!

相模原市
南区ガイドマップ



おださがロードフェスタ

今年は「サウザン(1,000)ロード」で9回目センキュー(1,009)オダサガ」をテーマに開催します。4年ぶりにペアナードオダサガ2階にメインステージを設置し、市道南台30号の飲食店も解禁するなど、昨年よりパワーアップして開催します。

時10月8日(日)10時~18時(雨天決行)

会小田急相模原駅北口、サウザンロード、相模台公民館

主なイベント

仮装コンテスト

「投票部門」と「インスタ部門」の2部門を開催。グランプリ、準グランプリを得票で決定します。
※10月7日17時までにエントリーが必要です。
※詳しくは、同フェスタ冊をご覧ください。



▶おださがロードフェスタ冊



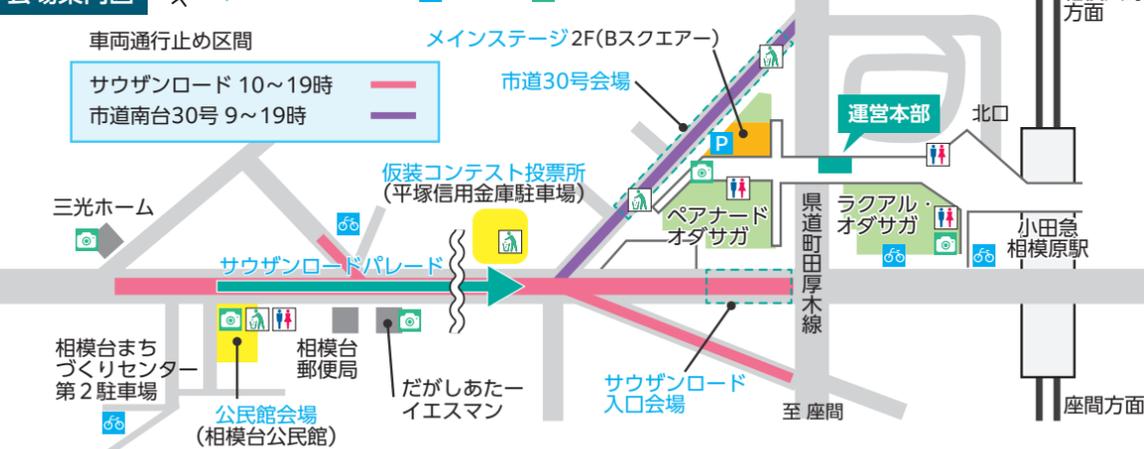
令和4年度開催「投票部門」のグランプリ

サウザンロードパレード

当日の申し込みで参加できます。仮装してぜひ参加してください。



会場案内図



ステージイベント



メインステージのほか、各会場や周辺ブースでさまざまなパフォーマンスや展示を実施します。

フェイスペイント

プロによるフェイスペイントを実施します。
会ペアナードオダサガ2階ブース(南区南台)
費300円(ワンポイント)
※希望者は直接会場へ
※当日の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

「ご当地キャラ」大集合!

さがみんのほか近隣自治体のご当地キャラも大集合!

さがみん
市マスコット
キャラクター



ざまりん
座間市
マスコット
キャラクター



会おださがロードフェスタ実行委員会事務局 ☎080-2298-3001 (月~金曜日(祝日等除く)9時~17時)

相模原麻溝公園スケートボード場がオープンしました!



相模原麻溝公園内に初心者でも楽しめるスケートボード場が7月にオープンしました。子どもから大人まで幅広い年代に利用され、利用者からは「気軽に使えるスケートボード場ができてうれしい」と好評です。

ルールを守って、スケートボードを楽しみましょう。
時4~9月=9時~20時、10~3月=9時~16時

設置しているセクション(障害物)の紹介

- クォーターランプ...エアー(ジャンプ)ターンやリップトリックなどに使用される、コースの端に設置するセクション
 - カーブボックス...カーブトリックに使用される箱形のセクション
 - バンク to バンク...バンクとバンクを背中合わせにしたような形のセクション
- ※このほかにマニュアル台とバンクを設置しています。



会相模原麻溝公園管理事務所 ☎042-777-3451

幻の梨 当麻梨は今が旬です!

当麻梨の歴史

昭和28年(1953年)、当麻耕地の土壌検定の結果、「梨栽培に最適」と評され、当麻地区で9軒の農家が梨の栽培を開始しました。
昭和39年(1964年)、当時の国道129号(現在の県道508号部分)での沿道直売を試行し、翌年から25軒の農家が本格的に直売を実施。これが好評となり、当麻地区一帯の梨が「当麻梨」として名声を得ました。
平成8年(1996年)以降、「当麻梨」の畑を含む地域は、市街地整備や産業系土地利用のため、畑は次々と姿を消しました。
現在は、「春山梨園」と「マルキヨ果樹園」の2軒だけですが、生産者の確かな技術に裏付けられたおいしさから、「当麻梨」を求めて毎年買いに来る人も大勢います。



春山梨園園主 春山秀男さん

今年の夏は暑くて大変でしたが、甘くておいしい梨ができました。ぜひ、ご賞味ください。
春山梨園の梨は「JA相模原市農産物直売所ベジータペーな(中央区青葉)」で販売しています。

梨の種類(例年の時期)

- 幸水... (8月上旬~下旬)
- 豊水... (8月下旬~9月中旬)
- 新高... (9月下旬~10月上旬)
- 新興... (10月上旬~中旬)

※今年は例年より収穫時期が早くなっています。



マルキヨ果樹園(南区当麻)

直売しています

会農政課 ☎042-769-8239

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和5年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 167,770人(91減) 男 84,260人/女 83,510人 世帯数 76,815世帯(37増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

青根緑の休暇村 いやしの湯

のどかな里山にある天然温泉です。自然の中での檜の香りを楽しみながら心地よいひとときを過ごしてみませんか。



市営の天然温泉施設

檜風呂の他に、岩風呂やサウナも楽しめます。また、毎週日曜日11時～15時には、屋外直売場で地元の採れたて野菜を販売しています。※時期により変更あり

特徴

泉質 カルシウム・ナトリウム・硫酸塩温泉 低張性アルカリ性低温泉 pH9.19



隣接している緑の休暇村センターに宿泊できます(要予約)。キャンプや登山、秋には紅葉狩りなどのアウトドアレジャーを楽しめます。

所在地 緑区青根844
営業時間 10時～21時
 ※1月～2月は20時まで
休館日 火曜日(祝日等の場合は翌日)、12月31日、1月1日
料金 3時間=750円(小学生・障害者430円(要証明書))
 1日=1,050円(小学生・障害者630円(要証明書))
 ※冬季夜間(12月～2月の17時以降)は550円(小学生・障害者330円)に割引
その他 おむつの取れていない子ども用にベビーバスあり



施設図▶

☎042-787-2288



▲屋内の売店



▲人気の「とんかつ定食」

アクセス

車 中央自動車道「相模湖IC」から約25分
バス 橋本駅北口から「三ヶ木」行きバス、終点「三ヶ木」で「東野」行きバスへ乗り換え、終点「東野」下車、徒歩約20分



☎042-775-8852

ちゅうおう

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和5年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,453人(83減) 男 137,037人/女 137,416人 世帯数 129,745世帯(139増)

Facebook



相模原市中央区

Instagram



【公式】相模原市中央区

FMラジオ(83.9MHz)



大好き!中央区 FM HOT839 (エフエムさがみ)

ドローン映像



中央区の魅力満載の映像公開中!

放送11年目に突入!

ラジオ番組「大好き!中央区」

「FM HOT 839」(エフエムさがみ)で、中央区の魅力を発信しています。番組ネタの全てが中央区!盛りだくさん内容をぜひお聴きください。

放送内容

- 00分00秒
- 00分10秒 **オープニング**
中央区長によるオープニングトーク
- 00分40秒 **中央区カフェ**
中央区にゆかりのあるゲストの話
- 19分00秒 **耳より情報**
市職員による市・区情報のお知らせ
- 24分00秒 **だから安心・中央区**
防犯・防災に役立つ情報の発信
- 27分00秒 **エンディング**
イベント告知や魅力スポットの紹介
- 30分00秒

オープニング

「大好き!中央区」の掛け声からスタート! 「区長の部屋」と題して、旬な話題を盛り込んだ中央区長のトークと、区役所職員との掛け合いも必聴です。



大好き!中央区!

◀区長と職員、2人の息はぴったり!

中央区カフェ

区内で活躍している人、区内で活動しているアスリートなどをゲストに迎え、自身の活動や区内での思い出を語ってもらいます。



◀夫婦で花火師の相模原納涼花火大会の歴史や裏話も



8月放送では相模煙火店の2人に花火師の仕事や花火の豆知識などを、9月放送ではオリンピックの坂井選手(水泳・飛込)に、市のホームタウンアスリートに認定されたことへの思いなどを伺いました。



メインパーソナリティの藤澤Quuさん

中央区在住

「中央区カフェ」には台本がありません。当日ゲストとお話をしながら、その人の雰囲気に合わせて皆さんが知りたい内容を引き出し、楽しく語っていただいています。ぜひ聞いてください。

特技は車の運転!

聴取方法

放送局 FM HOT 839

本放送	第1木曜日	19時00分から
	第2水曜日	14時30分から
再放送	第3日曜日	7時00分から
	第4土曜日	10時30分から

ラジオのほか、スマートフォンやパソコンからも聴くことができます。

過去の放送も聴けますよ!

詳しくはこちら▶



あなたの一通をお待ちしています!

区内のお勧めスポットや思い出の場所、番組の感想などをFM HOT839の公式アプリ「FM++」から送ってください。紹介された人には中央区グッズ(右写真)をプレゼント!



10月21日(土)
同日開催健康フェスタ × ^{ほかほか}ふれあいフェスタ × パラスポーツ体験会

障害のある人もない人も、子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるイベントです。さまざまな体験ブースや模擬店などがあります。スタンプラリー参加者には先着で景品をプレゼント。ぜひお越しください。

健康フェスタ

心と体の健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのイベントです。

■10時～15時30分

食育講演会

家族を幸せにする「ごちそうさま」～食でつながる親子のコミュニケーション～

料理を実演しながら、食事づくりに込められた思いなどを話します。

■11時～12時

■会産業会館

■講栗原心平さん(料理家)

■定200人(申込順)

■申9月20日～10月9日に、二次元コードから

■問健康増進課 ☎042-769-8274



足と健康 骨の健康度・足底圧測定

■13時～15時30分

■会ウェルネスさがみはら

■定50人(申込順)

■申9月20日～10月9日に、☎で市コールセンターへ

☎042-770-7777

キッズ調剤体験

■10時20分～11時20分・

■13時20分～14時20分

■会ウェルネスさがみはら

■対市内在住の小学校3～6年生

■定各6人(申込順)

■申9月20日～10月9日に、二次元コードから

■問市薬剤師会 ☎042-756-1502



①医療講演会 慢性腎臓病(CKD)～基本からUp-to-dateまで～

■10時～11時10分 定60人(申込順)

②医療相談会

■11時20分～12時30分(各10分間) 定14人(申込順)

【①②共通】

■会けやき会館 申9月20日～10月9日に、☎で市コール

センターへ ☎042-770-7777

■問市腎友会 ☎042-748-3773

ほかほかふれあいフェスタ

福祉機器の展示コーナー、音楽やダンスの発表によるこいの演舞、バザーや模擬店などのブースも並びます。

■10時～15時30分

■会あじさい会館、ウェルネスさがみはら前広場

■問ほかほかふれあいフェスタ実行委員会

(相模原ボランティア協会内) ☎042-759-7982



パラスポーツ体験会

サウンドテーブルテニス、ブラインドサッカー、車いすバスケットボールの体験や東京2020パラリンピックの写真展示などをします。

■10時～15時30分

■会けやき体育館 ※希望者は直接会場へ

■問共にささえあい生きる社会パラスポーツ普及啓発実行委員会

(高齢・障害者福祉課内) ☎042-707-7055

