

2024(令和6年)

4.15

広報

さがみはら

No.1527

毎月1日・15日発行



[Alexandros]による 相模原初の大型野外音楽フェス 開催決定!



相模原ギオンフィールド
10月26日(土)・27日(日)

ディス フェス THIS FES'24 in Sagamiharaとは

[Alexandros]が主催する野外音楽フェスティバル。市制施行70周年を迎える本市で、今年デビュー15周年を迎える[Alexandros]がバンド史上最大級の規模で開催

アレキサンドロス [Alexandros]とは

メンバーの川上洋平さんと白井眞輝さんが本市出身の4人組ロックバンド。数多くのロックフェスティバルに出演し、CMや映画などの楽曲も手掛ける

『ワタリドリ』が相模大野駅の列車接近メロディに決定



[Alexandros]の代表曲『ワタリドリ』が、小田急線相模大野駅の列車接近メロディとして、上下線のホームで流れることが決まりました。

開始予定

9月2日(月)始発から

※詳しくは、市制施行70周年記念特設ページなどをご覧ください。

☎シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

LINE UP

- 3面 最大20%還元 スマホ決済キャンペーンを実施
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 南・緑・中央区版
- 12面 全ての子育て家庭を応援!さがみん保育 7月利用スタート

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市からのお知らせや
イベント情報などは

市 ☎▶



今年で市は70周年!



市内のいろんなところにある
ロゴマークを見つけたら「#相模原70th」
を付けて投稿してね!

市マスコット
キャラクター
さがみん



▲特設ページ

☎シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

本市初の大型野外音楽フェス

THIS FES'24 in Sagamihara

今秋開催される「THIS FES」は、市内初規模の大型音楽イベント。「相模原愛」にあふれた【Alexandros】が実現するこのフェスは、市制施行70周年を迎える本市をさらに盛り上げる音楽の祭典です。この機会に、相模原で「最高の音楽体験」に触れてみませんか。

さがみはらチアリングパートナー スペシャルアンバサダー 本市出身バンド 【Alexandros】

最高のアーティストを招き 相模原に触れてもらいたい。

さがみはらチアリングパートナー スペシャルアンバサダーとは

「私が好きな相模原の魅力を伝えたい」という気持ちを自分らしい表現方法で発信する「さがみはらチアリングパートナー」。親善大使を意味するスペシャルアンバサダーに、地元愛にあふれる【Alexandros】が就任しています。
本市出身のメンバー2人に開催に当たっての気持ちを伺いました。

【Alexandros】と相模原

令和2年にはシティプロモーションブックでタイアップ、その後もさまざまな場面で相模原にまつわるエピソードを語っています。

川上 洋平さんのコメント

「“フェス”って何ぞや?!」直訳すると「お祭り」の意ではありますが、近年は“音楽のお祭り”を指すことが多いです。たくさんのアーティストが演奏し、それを楽しむ人々が集まります。それだけで単なるライブイベントですが、そこにその土地ならではの名産物が並びます。そして野外なので地元の空気を味わいながら音楽を楽しめます。つまりその土地で開催するという事にフェスならではの意義があります。そして一丸となり、朝から晩まで1日をかけ、“音楽の祝祭”を作り上げていきます。

正直、かなりのチャレンジではありますが。この話が最初にあがったときはかなり難しいんじゃないか?と自問自答しました。しかし相模原市役所の方たちと何度かお話しするたびに、この地に対する思いに感化されました。個人的には実家に帰省するたびに、この風景に自分の音楽を少しでも添えたいと思うようになりました。

フェス当日は市外からたくさんの方が来られます。中には相模原の呼び方さえ知らない人もいます。そういった人たちに相模原を知ってもらい、好きになってもらいたいと思います。10月、ぜひ一緒に祝祭を作り上げましょう。



作詞・作曲を担当するボーカル&ギター。バンド活動以外にもラジオDJや映画のコラム執筆、俳優業など、活動は多岐にわたる

白井 眞輝さんのコメント

このたび我々【Alexandros】は相模原市で大型野外ライブフェスを開催することになりました。わたくしギターの白井は生まれも育ちも相模原市で、今でいうところの南区になります。会場であるギオンフィールド周辺の相模原麻溝公園は、かつて「グリーンウェーブ相模原」という名の花のイベントがあったり、市民プールがあったりと、昔からよく遊びに行っていた場所です。今でも実家に帰るたびに散歩しに行ってますね。そんな思い出の地でフェスをするようになるなんて夢にも思いませんでした。

最高の出演者を集めてまいりますので、ぜひ相模原市民の方にこそ足を運んでいただきたいと思っております。ご家族やお友達をお誘いの上お越しください。



ギターを担当。1月に開催された「SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL」では審査員を務めた(写真右)



市民限定

チケット抽選受け付け

【Alexandros】presents THIS FES '24 in Sagamihara

より多くの地元の人を楽しめるよう、一般販売に先駆けて、市民限定のチケット抽選受け付けがあります。

時 10月26日(土)・27日(日)11時~20時30分(時間は予定)

会 相模原ギオンフィールドとその周辺 対 市内在住の人

費 1万2,800円(中学・高校生などは割引あり。保護者同伴の小学生以下は無料)

※申し込みや費用、追加情報など詳しくは、特設サイトをご覧ください。

【Alexandros】以外にも
多数のアーティストが参加!



特設サイト

申込期間

4月15日18時~

4月22日23時59分



問シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

HOT Info

さがみはら



市庁は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

市議会定例会 開会会議を開催

開 4月22日(月)9時30分から
内 本会議(会期決定など)、議会運営委員会(本会議終了後に開催)
※開会会議のための議会運営委員会は4月16日(火)に開催します。
※会議の日程、時間などは変更の場合あり
※詳しくは、市議会庁をご覧ください。各会議のインターネット
中継も視聴可能です。



議事課 ☎042-769-8278

パブリックコメント ご意見をお寄せください

次期総合計画推進プログラム

本市の将来像の実現に向けて、今後3年間に力を入れる施策・事業などへの意見を聞くものです。

配 政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市庁にも掲載)

意見の提出 5月31日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、政策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8203 FAX042-754-2280 ✉seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ※二次元コードからも可

結果の公表 意見の概要や市の考え方について、市庁などで公表予定



▲回答専用フォーム



▲市庁

「さがみはら」のお店を応援! 最大20%戻ってくるキャンペーンを実施

物価高騰の影響を受ける市内事業者や市民の皆さんを支援するため、スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。

キャンペーン期間 6月3日(月)~16日(日)

対象キャッシュレス決済サービス PayPay

還元率 最大20%

付与上限 1回の支払いで1,000ポイント、期間中3,000ポイント



▲詳しくはこちら



PayPayアプリのダウンロード方法や使い方などの説明会を開催

日にち	時間	会場
4月25日(木)		①相武台公民館②清新公民館
4月26日(金)	①10時~11時	①橋本公民館②相模湖公民館
5月8日(水)	②14時~15時	①小山公民館②相模台公民館
5月9日(木)		①城山公民館②大野北公民館

※5月中旬以降も別会場での開催を予定

初めにスマートフォン決済を利用する人、利用に不安がある人 など

各40人程度(先着順) ※希望者は直接会場へ

市コールセンター ☎042-770-7777

市の職員として働きませんか

①市職員

試験(選考)区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(就職氷河期世代)	5人程度	一般行政事務	昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた人
行政	120人程度		
社会福祉*1	18人程度	生活保護、障害、高齢者など、社会福祉に関する専門業務	
心理*2	4人程度	児童等の心理判断・判定、発達障害のある人への支援、家庭や施設への訪問などの専門業務	
① 土木	16人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など	平成元年4月2日~15年4月1日に生まれた人 ※1・2は、資格などの条件あり
建築	10人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など	
電気	2人程度	電気設備の設計・施工監理、維持管理など	
化学	1人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など	
学校事務	4人程度	市立小・中・義務教育学校での学校事務	
消防	35人程度	消火活動・救助活動・救急業務など	平成10年4月2日~15年4月1日に生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
② 保健師	6人程度	乳幼児健診、健康相談等の対人保健サービス、地域保健に関する調査・研究など	平成元年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか令和6年度に取得見込みの人
③ 環境整備員	2人程度	ごみ収集、し尿収集など	昭和40年4月2日以降に生まれ、中型自動車免許がある人

採用予定日 原則、①②令和7年4月1日③6年10月1日以降

※既卒者などは、10月1日以降に採用される場合あり

※詳しくは受験案内を参照

②市職員(任期付短時間勤務職員)

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(公民館担当)	4人程度	公民館での事業の企画、運営など	-

任期 採用日から最大で3年間 採用予定日 原則、7月1日以降
勤務時間 原則1日6時間、週5日(土・日曜日、祝日等の勤務あり)

③市立学校教員

受験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
小学校	70人程度	市立小・中・義務教育学校での教育業務	次の全てに該当する人 ●昭和40年4月2日以降に生まれた ●受験区分・教科などの教員免許があるか、令和7年3月31日までに取得見込み
中学校	57人程度		
養護教諭	2人程度		
障害者選考	2人程度		

採用予定日 原則、令和7年4月1日以降 ※詳しくは受験案内を参照

第1次試験日程・会場

日にち	時間	会場
①①②	6月16日(日)	麻布大学(中央区淵野辺)
③	7月7日(日)	市内か近隣の大学

※①③書類審査と作文あり

配 任用調査課、生涯学習課、教職員人事課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市庁にも掲載)

※各施設の休所日などは事前に確認してください。

④ 申込期限までに、①②[電子申請]③[電子申請]か申込書を郵送で教職員人事課へ

申込期限 ①①②5月20日③5月7日②4月25日③5月24日

※①②③17時まで受信有効、③消印有効



市職員採用案内

①のみ



人事委員会 X(Twitter)

①任用調査課 ☎042-769-8320 ②生涯学習課 ☎042-769-8286 ③教職員人事課 ☎042-769-8279



みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は
随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市庁などで確認を



さがみはら
70
ANNIVERSARY
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。
※受診するときは、健康保険証、各種医療証を必ず用意してください(保険証などがない場合は全額自費負担)。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 8時45分～11時30分
5月3日(祝)～6日(休)
8時45分～11時30分、
13時15分～16時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 9時～17時

※夜間・休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

ゴールデンウィークの日程(時間は記載のとおり)

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(祝)	4/30(火)～5/2(木)	5/3(祝)～6(休)
医科	○	○	○	○	○
歯科	—	○	—	—	○
精神科	○	○	○	○	○
接骨	—	○	○	—	○

◆子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎050-3490-3742
18時～翌朝8時

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合は☎#8000)
家庭での対処方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを相談できます。

HP 日本小児科学会「こどもの救急」HP

すぐに医療機関にかかる必要があるかどうかなどについて、判断の目安を案内しています。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがアプリ」からオンラインで予約可

子育て

医療的ケアが必要な子どもの保育所などの利用相談

令和7年4月から保育所などの利用を希望する場合は、入所相談が必要 ①就労などで保育の必要があり、次のいずれかに該当する子どもがいる保護者 ●恒常的に医療的ケアが必要 ●重度の知的障害・肢体不自由が重複している ※相談から利用までの流れなどは、市庁を参照 申込期限5月31日 ②保育課



「学校へつなぐサポート」の申し込み

小学校入学へ向け、子どもの特性や必要な支援を小学校に伝える就学移行支援 ①令和7年度の小学校入学に向けて、何らかの支援や配慮が必要な子どもの保護者 申込期限7年1月31日 ※申し込み方法や必要書類などは市庁を参照 ②療育相談室 ☎042-756-8435



不登校を考えるつどい・チャレンジ教室

①5月11日(土)10時～12時 ②青少年相談センター ③不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 ④30人(申込順) ⑤4月22日～5月10日に、直接か ☎で同所へ ☎042-769-8285

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり ①6月1日(土)②15日(土)③19日(土)13時20分～16時 ④①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ⑤妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ⑥①②各40組③30組(申込順) ⑦申込開始4月22日 ⑧各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	6月4日(火)		ウェルネスさがみはら	令和5年12月・6年1月生まれの子どものと家族
	6月11日(火)	13時～14時	緑区合同庁舎	
	6月14日(金)	14時30分～15時30分	南保健福祉センター	
②	6月21日(金)	15時30分	ウェルネスさがみはら	5年9月・10月生まれの子どものと家族
	6月26日(火)		南保健福祉センター	

③各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) ④申込開始4月22日 ⑤各子育て支援センター ⑥緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

親子で歯つっぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 ①6月④4日(火)・21日(金)②11日(火)③14日(金)・26日(火)10時～11時 ④①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター ⑤令和5年4月～8月生まれの子どものと家族 ⑥各10組(申込順) ⑦申込開始4月22日 ⑧市コールセンター☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 ①6月5日(火)10時～11時30分 ②ウェルネスさがみはら ③乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) ④4月22日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など ①6月⑤5日(火)②11日(火)13時30分～15時 ③①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 ④市内在住の妊娠している人 ⑤各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) ⑥申込開始4月22日 ⑦市コールセンター☎042-770-7777

ビーンズクラブ

育児の情報交換と親子遊び ①6月28日(金)10時～11時15分 ②ウェルネスさがみはら ③①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子などを妊娠中の人とその家族 ④①10組②5組(申込順。初めての子どもとその家族優先) ⑤申込開始4月22日 ⑥中央子育て支援センター☎042-769-8222

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など ①5月7日(火)・16日(木)10時～12時 ②視覚障害者情報センター研修室 ③市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ ④高齢・障害者福祉課

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞くだけの参加も可 ①5月9日(木)14時～15時30分 ②市のホールはしもと ③身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ ④精神保健福祉センター

生活習慣病予防教室 血管年齢測って分かる!生活習慣病予防のヒケツ

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ ①5月22日(火)②6月3日(月)10時～11時30分 ③①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 ④市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 ⑤各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 ⑥4月19日～5月①21日②31日に、直接か ☎で各保健センターへ。市庁からも可 ⑦①南☎042-701-7708②緑☎042-775-8816

健康チェック測定会

血管年齢・骨密度の測定。健康的な生活習慣などを学べる情報コーナーもあり ①5月31日(金)9時30分～11時40分(各回20分) ②南保健福祉センター ③市内在住か在勤の今年度20歳以上 ④各10人(申込順) ⑤4月24日～5月26日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
6月3日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
7月1日(月)		中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
7月22日(月)		南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
6月20日(休)	南保健福祉センター	津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
7月11日(休)		城山福祉相談センター ☎042-783-8136
6月24日(月)	緑区合同庁舎	相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215
7月29日(月)		藤野福祉相談センター ☎042-687-5511
6月12日(休)★	南保健福祉センター	

※18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申込開始日3日前(土・日曜日を除く)までに、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAXでも可。障害者更生相談所FAX042-750-6150)

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
		津久井保健センター★
		藤野総合事務所★
月曜日・木曜日		相模湖総合事務所★
火曜日(今月より曜日変更)		城山総合事務所★
水曜日(今月より曜日変更)		
金曜日		

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
5月8日(休)	9時45分 10時30分 11時15分 12時	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
5月9日(休)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
5月15日(休)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
5月17日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
5月23日(休)		13時 13時45分	南保健福祉センター
5月27日(月)	14時30分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

申込4月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について ⑥6月①3日(月)②10日(月)③17日(月)①②9時～11時30分③13時～15時30分 ⑥①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申込開始4月22日 ⑥各子育て支援センター①緑☎042-775-8829 ②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

⑥6月11日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 ⑥②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ⑥☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

⑥緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ⑥障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ⑥☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

⑥6月17日(月)9時～11時30分 ⑥②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ⑥☎でこども家庭課へ(③6月14日まで) ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ⑥月～金曜日(祝日等を除く) 9時～15時30分 ⑥緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ⑥☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ⑥5月①10日(金)②26日(日)10時～15時(各回1時間) ⑥ウェルネスさがみはら(電話相談も可) ⑥がん患者やその家族 ⑥各4組(申込順) ⑥4月19日～5月①8日②23日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 ⑥5月①14日(火)②20日(月)③27日(月)①14時30分～16時②③10時～11時30分 ⑥①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら ⑥各2人(申込順) ⑥4月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1408②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

くすりの相談

⑥5月16日(休)13時30分～15時(各回30分) ⑥ウェルネスさがみはら ⑥各2人(申込順) ⑥4月19日から、☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 ⑥5月29日(休)9時30分・10時30分・11時30分(各回45分) ⑥南保健福祉センター ⑥市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 ⑥各15人(申込順) ⑥4月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) ⑥月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 ⑥①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ⑥☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 ⑥5月①14日(火)・24日(金)②16日(木)③20日(月)④21日(火)13時～14時 ⑥①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③津久井保健センター④緑区合同庁舎 ⑥かかりつけ医のいない人 ⑥各2・3人(申込順、調整あり) ⑥4月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②中央☎042-769-9806③津久井☎042-780-1412④緑☎042-775-8811

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ⑥5月15日(休)14時～16時 ⑥産業会館 ⑥市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ⑥20人(申込順) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期と②ひきこもりに関連した相談に対応 ⑥5月20日(月)14時～16時 ⑥けやき会館 ⑥①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ⑥2組(申込順、調整あり) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 ⑥5月21日(火)10時～12時 ⑥けやき会館 ⑥市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ⑥2組(申込順、調整あり) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 ⑥5月23日(木)10時～12時 ⑥けやき会館 ⑥市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ⑥2組(申込順、調整あり) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ ⑥5月28日(火)13時30分～15時30分 ⑥市民会館 ⑥市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ⑥10組(申込順) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

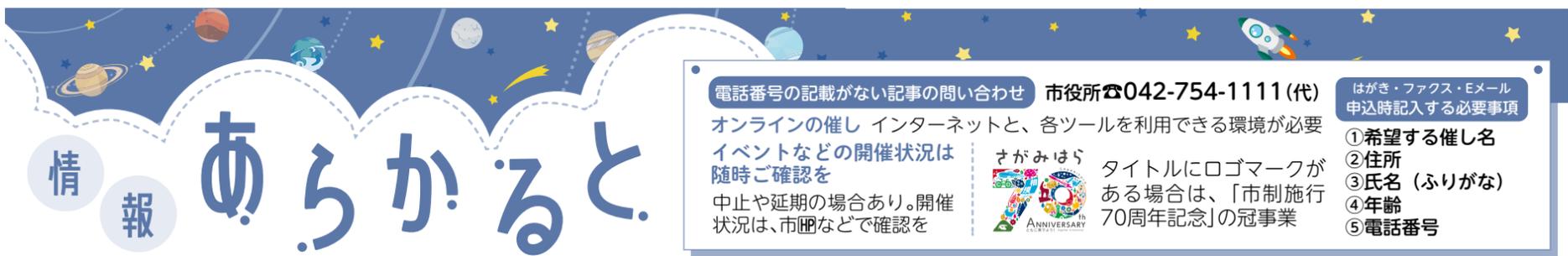
ひきこもりCRAFT家族教室(全10回)

テキストを使ったひきこもりのメカニズムの学習や、家族間コミュニケーションの練習など ⑥6月～令和7年3月の毎月第1月曜日(11月は第3月曜日)13時30分～15時30分 ⑥市民会館 ⑥ひきこもり状態にある人の家族 ⑥8人(申込順、事前面談あり) ⑥4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
4月29日(祝)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
5月6日(休)		
5月11日(土)		
4月26日(金)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
5月1日(水)		
5月17日(金)		
4月21日(日)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
4月28日(日)		
5月12日(日)		

⑥16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ⑥地域保健課



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号



さがみはら
ANNIVERSARY
70
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

お知らせ

気温が高く風が弱い日は光化学スモッグに注意

のどや目の痛みなどの原因になる大気汚染物質に注意 ●注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動を控える●のどや目に痛みを感じたら、うがい、洗眼をして、屋内で安静に。症状が改善されないときは、医療機関に相談を ※注意報発令時は、ひばり放送や市LINE公式アカウントなどでお知らせ。発令・解除の確認は県光化学情報テレホンサービスへ ☎050-5306-2687 環境保全課

小・中学生の就学費用を援助

経済的に困っている人に、学用品費や給食費など、費用の一部を援助 対象期間 8月～令和7年7月(前年度に申請していない人が7月までに申請した場合は、申請月～6年7月分も申請したと見なす) 市内在住で、国公立の小・中学校などに在学する子どもの保護者(所得などの対象要件あり。現在交付決定を受けている人は申し込み不要) 小・中学校など、学務課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)(市☎にも掲載) ※対象要件などは市☎を参照 申4月30日(必着)までに、案内に付いている申請書と必要書類を、学務課へ 市コールセンター ☎042-770-7777

市営住宅入居者募集のしおり配布

5月2日(木)～16日(木) 配住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など ※募集住宅などは、本紙5月1日号に掲載 市コールセンター ☎042-770-7777

都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

都市計画の変更(麻溝台・新磯野第一整備地区)について

①都市計画説明会 5月19日(金)19時から、4月20日(土)10時から

②都市計画素案の縦覧・公述申し出 5月24日(火)～5月10日(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時15分

③公聴会 6月14日(金)19時から

【①②③共通】会①③相武台公民館②都市計画課 ※希望者(③は傍聴のみ)は直接会場へ。②公述の申し出は郵送も可。申し出がない場合、③は中止。申し出方法などは市☎を参照か、お問い合わせを 園都市計画課

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 5月7日・14日、6月4日・11日の火曜日14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定8人(申込順) 申☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人)

5月25日(土)、6月29日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで)

会エコパークさがみはら 市内在住の18歳以上 定①15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申請 園生活衛生課

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士

5月①9日(木)②16日(木)③23日(木)④30日(木)14時～15時 会①津久井総合事務所②あじさい会館③南保健福祉センター

市内成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

市民後見人養成研修説明会

市民後見人になるためのステップを説明

①会場説明会 5月8日(水)10時～11時30分 会あじさい会館 定30人(申込順) 申4月19日～5月2日に、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ 申anshin@sagamiharashishakyo.or.jp

②動画配信 ※YouTube®で配信。市☎を参照 申4月19日～5月2日に二次元コードから

【①②共通】市内在住で、25歳以上の人 会さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内) ☎042-756-5034

③動画配信 ※YouTube®

で配信。市☎を参照 申4月19日～5月2日に二次元コードから

【①②共通】市内在住で、25歳以上の人 会さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内) ☎042-756-5034

建築士による 自宅の無料耐震相談会

5月9日(木)13時30分～16時30分 会南区合同庁舎 定12組(申込順) 申4月19日～5月2日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 5月13日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所 市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申4月19日～5月8日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

個別おしごと相談

5月24日(金)9時30分～10時30分、11時～12時 会ソレイユさがみ、オンライン(ツールはZoom®を使用) 子育て中で仕事を探している女性 定各1人(申込順) 申4月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

看護師などをを目指す人へ 学費などを貸し付け

4月から卒業月までの学費を貸し付け。卒業後、市内医療機関で3年間勤務した場合は返還の免除あり 看護師などの養成施設に在学し、卒業後、市内の医療施設などで看護師などの仕事に就く人(選考あり) 貸付額(月額)保健師・助産師・看護師の養成課程在学の人=2万円、准看護師の養成課程在学の人=1万5,000円 ※支援内容や申し込み方法などは、市☎を参照 申込期限4月30日(必着) 園地域医療対策室

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

4月から卒業月までの学費を貸し付け。卒業後、市内医療機関で3年間勤務した場合は返還の免除あり 看護師などの養成施設に在学し、卒業後、市内の医療施設などで看護師などの仕事に就く人(選考あり) 貸付額(月額)保健師・助産師・看護師の養成課程在学の人=2万円、准看護師の養成課程在学の人=1万5,000円 ※支援内容や申し込み方法などは、市☎を参照 申込期限4月30日(必着) 園地域医療対策室

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

看 護 師 等 を 目 指 す 人 へ 学 費 な ど を 貸 し 付 け

支援を受けたい市内事業者

①トライアル発注認定制度 優れた新製品の生産などをする事業者を認定し、その新製品などの販路開拓を支援する制度 市内に事業所がある中小企業者が生産・提供している製品・サービス(一部対象外あり)

②産業用ロボット導入補助金 産業用ロボットの導入に必要な経費の一部を補助 市内の事業所で製造、梱包、仕分けなどの工程に産業用ロボットを導入する事業者

③中小企業研究開発補助金 新技術・新製品の研究開発に必要な経費の一部を補助 市内に事業所があり、市内で研究開発をする中小企業者など

【①②③共通】※選考あり 園産業支援・雇用対策課(市☎にも掲載) 申5月31日(必着)までに、申請書類を同課へ

アントレ・チャレンジ プロジェクトスタッフ

小学生が会社経営を疑似体験するプログラムの企画・運営 6月15日(土)～9月28日(土)9時30分～17時30分(全30回)

事前説明会 5月①11日(土)②25日(土)13時30分～15時 会さがみはら産業創造センター 短大生、大学生、大学院生 定8人(選考) 申5月①8日②22日までに、同所☎から 園同所 ☎042-770-9119

7月12日から 市役所周辺駐車場の 無料時間などを変更

駐車場の適正利用と利便性確保のため、無料時間を変更します。

7月11日(木)まで 2時間 まで無料 → 7月12日(金)から 1時間 まで無料

時間を越えた場合は有料
費8時～20時=60分200円
20時～8時=60分100円
※土・日曜日、祝日等は1日最大800円

市の窓口相談などを利用の場合は無料認証を受けられます

- 市の窓口で相談や混雑のために1時間を越えた
- 休日や夜間に相模原中央メディカルセンターを利用した
- 市議会や審議会を傍聴した など

無料認証の手続き方法(駐車券が必要)

- ①受け付けした窓口で、駐車券に部署名のゴム印を押してもらう
- ②ゴム印を受けた駐車券に、市役所本館1階ロビーなどで認証を受ける

駐車場に関するその他の変更

- 一部の駐車場の名称を変更
- 一部の駐車場で事前精算機を設置 など

詳しくはこちら▶



園管財課 ☎042-769-8305

募 集

木もれびの森づくり

低木の伐採など、森を守る活動のボランティアを体験 5月11日(土)9時～11時45分 会木もれびの森 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定30人(申込順) 申5月8日までに、☎で水みどり環境課へ。市☎からも可 ☎042-769-8242

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

木もれびの森づくり

花と緑の催し

オープンガーデン初夏の花めぐり①橋本(約4km)②淵野辺～相模原(約3km) 登録ガーデンを巡るウォーキング。②はバス移動あり 時5月①9日(休)②16日(休)9時～12時30分 集合場所①橋本駅②淵野辺駅 解散場所①橋本駅②相模原駅 申込期限5月7日

③お部屋で楽しむハイドロカルチャー土を使わない観葉植物の管理方法を学ぶ 時5月15日(休)10時～12時 会エコパークさがみはら 申込期限5月10日

【①②③共通】市内在住か通勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定①②各20人③24人(申込順) 費①②各500円(②バス代500円程度が別途必要)③3,000円 申4月19日～申込期限内、①②で市まち・みどり公社へ③か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、同公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

上鶴間中学校吹奏楽部と共演。全日本吹奏楽コンクール課題曲などを演奏 時5月12日(日)14時～16時 会市民会館 ※入場券が必要。市民吹奏楽団を参照か、お問い合わせを 同楽団事務局 ☎090-2159-4963

ラジオ体操の歴史から学ぶ健康づくり

正しいラジオ体操の動きと歴史を学び、ピアノの生演奏で体操を楽しむ 時5月18日(出)10時～11時30分 会社のホールはしもと 市内在住か通勤・在学の小学生以上 定60人(申込順) 申4月22日～5月7日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

若あゆ食農体験デー

田植えや野外炊事などを体験 時6月8日(出)・15日(出)8時45分～14時30分(荒天中止) 会相模川ビレッジ若あゆ 市内在住か通勤・在学の小・中学生とその保護者(2歳以上のきょうだいも参加可) 定各60人程度(抽選) 費各200円 申4月30日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

講演・講座

パソコン・スマホ無料教室

①パソコン教室説明会②③ゲーム作りでプログラミング説明会④大人のプログラミング体験

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows include dates like 4月23日(火) and times like 9時30分・10時30分・11時30分.

会産業会館 対②③小学校3年生～高校生④18歳以上 定①②③各10人④各3人(申込順) 申4月22日から、☎(9時から)で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

菊づくり講習会

初心者向けの菊作り方法を映像などで学ぶ 時5月12日(日)9時30分～11時30分 会市民会館けやきの間 市内在住の人 定40人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同相模原親菊会の椎名さん ☎042-752-6347

講演会 縄文村の日々

学芸員による勝坂遺跡の解説や、勝坂式土器に触れる体験 時5月12日(日)9時30分～11時30分 会史跡勝坂遺跡公園管理棟 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 申4月19日～5月8日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

ポールウォーキング体験教室(全2回)

足腰への負担が少なく、運動効果が高い歩き方を体験。ポールは貸し出し 時5月17日(金)・24日(金)13時30分～16時 会相模原ギオンアリーナとその周辺 市内在住か通勤・在学中で、運動に支障がない人 定20人(申込順) 申4月19日～5月7日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8274

走り方教室

時5月12日(日)①9時30分～10時30分②11時～12時 会淵野辺公園 対小学校①1・2年生②3～6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円 申4月20日～5月11日に、☎で同公園教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時5月21日～6月27日の毎週火・木曜日 15時15分～17時 会ほのぼのサービスセンター(緑区中野) 市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申4月27日までに、☎で同所へ ☎042-780-7977

テニス教室

青山学院大学硬式庭球部の学生からテニスを学ぶ 時5月25日(出)予備日5月26日(日)9時～12時、13時～16時 会青山学院大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘) 市内在住か通勤の18歳以上 定各50人(抽選) 費各1,000円 申4月19日～30日(消印有効)に、往復はがきに6面上部の必要事項、性別、希望時間を書いて、同所硬式庭球部テニス教室係へ 〒252-0225中央区緑が丘2-40-1 同青山学院大学硬式庭球部OBOG会の川原さん ☎090-1848-1332

さがまちカレッジ

①多色使いのオリジナルストールを作りましょう 時5月25日(出)10時～15時 対15歳以上(中学生を除く) ②歌ってハモって Smile! Smile! 春(全3回) 時5月26日(日)、6月9日(日)・23日(日)14時～16時 【①②共通】会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 定①12人②80人(抽選) 費①6,500円②3,000円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申4月29日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも ☎042-703-8535



こども動物クラブ

動物広場のスタッフと一緒に、動物の餌づくりや世話など 時6月4日(火)～令和7年3月30日(日) 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 対小学校3年生～中学生 定35人(抽選) ※当選者は6月2日(日)14時からの説明会に参加が必要 申5月20日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項、学年、保護者名を書いて、同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900

おわびと訂正

4月1日号9面に掲載した「春季さがみアカデミー」記事で、会場の掲載漏れがありました。おわびして次のおり訂正します。(正)会相模女子大学(南区文京)

同市民協働推進課 ☎042-769-9225

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 相模台グリーンエコー定期演奏会 曲目は『浜辺の歌』など 時5月19日(日)14時～16時30分 会社のホールはしもと 定450人(先着順) 費700円 同原 ☎080-1029-0216
●教会の弦楽コンサート 曲目は『ディヴェルティメント』など 時5月12日(日)16時30分～18時 会相模原教会(中央区矢部) 定100人(先着順) 同アンサンブル・エルメ事務局 ☎080-7270-6785

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 木版画 時毎月第1・第3月曜日9時30分から 会エコパークさがみはら ※初心者歓迎、見学可 同青佐 ☎042-757-4408
●短歌 時月1回第1か第2土曜日10時から 会東林公民館 ※高齢者歓迎、見学可 同佐野 ☎080-6559-8102
●どじょうすくい踊り 時毎月第2・第4火曜日13時から 会相模台公民館ほか 同黒田 ☎080-8425-5629
●呼吸法・全身体操 時毎月第1・第3木曜日10時から 会津久井中央公民館 ※見学・体験可 同長谷川 ☎042-784-0913
●歌謡合唱 時月3回水曜日13時から 会相武台公民館 同久保 ☎090-4418-0373

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市☎を参照

マイナンバーカード申請サポート出張窓口

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

予約不要・申請用写真を無料撮影



Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows include dates like 4月21日(日) and venues like ロイヤルホームセンター相模原橋本店.

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows include dates like 6月4日(火) and venues like 藤野中央公民館.

時 10時～17時、▲10時～16時 対市内か町田市に住居登録がある本人 定各200人(先着順。★は100人) ※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される 交付通知書を参照

申請・受け取りで2回出向く手間がない 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口についてはこちら▶



同マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちよっとおしらせ

最寄りの緊急避難場所や避難所は、「さがみはら防災ガイドブック」か市ホームページ内の「さがみはら防災マップ」で調べることができます。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市をなどで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	内容・対象・定員(申込順)・費用
①単発!ベビーリトミック	5月8日(水)・29日(水)	10時~10時40分	0歳6カ月~1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各1,000円
②単発!親子リトミック		11時~11時40分	1歳4カ月~3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各1,000円
③単発!ベブースイミング	5月10日(金)	11時~11時45分	0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定10組 費900円
	5月11日(土)	11時~11時45分	オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定10組 費900円
④単発!親子スイミング	5月11日(土)	9時30分~10時15分	オムツの取れている未就学児とその保護者 定10組 費900円
⑤日赤水上安全法講習会(全3回)	5月24日(金)・25日(土)・26日(日)	9時~17時	日本赤十字社救急法基礎講習と水上安全法救助員の資格取得 県内在住で一定の泳力のある18歳以上 定30人 費3,000円

※③④プール利用料が別途必要 申①②③④5月1日から、同所から⑤4月20日から、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
親子でクロール	4月29日(祝)	13時30分~14時30分	クロールが苦手な幼児・小学生とその保護者 定30組 費2,200円
親子で平泳ぎ	5月6日(休)	13時30分~14時30分	平泳ぎが苦手な幼児・小学生とその保護者 定30組 費2,200円
アクアビクス	5月1日(水)	13時30分~14時15分	18歳以上(高校生を除く) 定30人 費700円
初心者平泳ぎ(全3回)	毎週水曜日 5月1日~15日	12時~13時	18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
初心者バタフライ(全3回)	毎週木曜日 5月2日~16日	12時~13時	18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
競泳スタート	5月2日(休)	10時30分~11時30分	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
	5月16日(休)	10時30分~11時30分	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
アーティストックスイミング	5月4日(祝)	15時30分~16時30分	クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費880円
バタフライ(基礎)(全3回)	毎週水曜日 5月8日~22日	12時~13時	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
脂肪燃焼アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 5月8日~29日	13時30分~14時15分	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
水中撮影フォームチェック	5月9日(休)	12時~13時	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)

申4月19日から、直接か☎で同所へ

公文書館

〒252-5192 緑区久保沢1-3-1 ☎042-783-8053

市制施行70周年 飛躍する相模原市

11月20日に市制施行70周年を迎える本市の歴史を公文書から振り返る。期間中、展示内容の入れ替えあり 申12月20日(金)まで



津久井生涯学習センター

〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400(グリーンカレッジつくい事務局)

ノルディックスローウオーキング講座

申5月9日・16日・30日の木曜日10時~11時30分 津久井生涯学習センターとその周辺 定50歳以上 定各15人(申込順) 費各200円(専用ボールの貸し出しは別途1回200円) 申4月20日~30日に、直接か☎で同所へ

市古民家園

〒252-0135 緑区大島3853-8 ☎042-769-8371(文化財保護課)

五月人形と鯉のぼりの展示

申4月20日(土)~5月8日(水) ※天候などにより日程が前後する

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサズカフェ みんなで考えるサーキュラーエコノミー

申4月27日(土)14時~15時 ※希望者は直接会場へ

青少年学習センター

〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091
 申seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

コーラスワークショップ(全2回)

申5月5日(祝)・6日(休)10時~12時 市内在住か在学の小・中学生 定30人(申込順)
 申5月4日までに、直接か☎、☎に8面上部の必要事項、学年を書いて同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 申ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①お家でできるSDGs ゴーヤで緑のカーテンを作ろう

申5月18日(土)10時~12時 費300円(ゴーヤの苗2本代を含む)

②耳寄りなお話 講演会「省エネ・節電 上手な電気の使い方」

申5月25日(土)13時30分~15時10分

【①②共通】市内在住か在学・在勤の中学生以上 定①20人②40人(各申込順)
 申①4月19日~5月15日②4月19日~5月24日に、直接か☎、☎に8面上部の必要事項を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①はじめてさんのための夜のフラダンス(全3回)

申5月16日~30日の毎週木曜日18時30分~19時30分

リフレッシュヨガ②ステップアップ③ビギナー(全4回)

②体を鍛えるパワーヨガ③リラックスできる瞑想など 申6月1日~22日の毎週土曜日②17時45分~18時45分③19時~20時

【①②③共通】18歳以上 定①10人②③各20人(各申込順) 費①1,500円②③各2,800円 申①4月20日~5月9日②③4月20日~5月25日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

サイクリング教室 春の茅ヶ崎で海の幸を満喫しよう

トレーナーと一緒に往復約65kmの緩やかなルートを走行 申5月12日(日)9時~16時 定15歳以上(中学生を除く)で、ロード・クロス・電動スポーツバイクで参加でき、50km程度の走行経験がある人 定10人(抽選) 費3,500円(別途食事が必要) 申4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①福田恭巳さん総合監修スラックライン教室	5月15日(水)	19時15分～20時45分	対5歳(年長)以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
②プリザーブドフラワー(中級)六角箱アレンジ	5月16日(木) 5月23日(木)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費5,000円
③ノジマステラ神奈川相模原女子サッカー教室	5月19日(日)	12時～12時45分	対小学生女子(保護者同伴) 定50人
④ニュースポーツ無料体験会(モルック)	5月26日(日)	10時30分～12時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人

申①③④4月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。②4月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①イキイキヨガ教室
時5月1日(水)・15日(水)10時30分～11時30分
 - ②UVレジンで作るウサギのアクセサリ
時5月6日(木)13時～14時、14時～15時
 - ③体幹トレーニング&タオル体操
時5月8日(土)10時30分～11時30分
- 【①②③共通】対①③18歳以上 定①③各20人②各5組(各申込順) 費各500円
 ※②未就学児は保護者同伴 申4月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
 FAX046-255-1361

- 春の寄せ植え教室
時5月24日(金)13時30分～15時 対15歳以上(中学生を除く) 定18人(申込順)
 費1,000円 申4月20日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

- 身体調整エクササイズ(全8回)
時6月13日～8月1日の毎週木曜日14時～15時 対15歳以上(中学生を除く)
 定30人(申込順) 費4,800円 申5月1日～15日に、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- 全天周映画①「タッチ・ザ・スター」②「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道」
 時①7月19日(金)までの毎日16時～16時40分②8月25日(日)までの土・日曜日、祝日等13時～13時40分 定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ
- 星空観望会
 プラネタリウムで説明後、天体望遠鏡を使用し天体観望 時5月12日(日)・25日(土)19時30分～20時45分 定各100人(申込順。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申4月20日9時30分～開催日前日に、同所☎から

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

- ①さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時5月13日(月)10時～11時30分
 - ②ソレイユマルシェ(手作りの販売と体験ワークショップ)
時5月14日(火)10時～15時 ※希望者は直接会場へ
 - ③認知症サポーター養成講座
時5月18日(土)10時～11時30分
 - ④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場 時5月20日(月)10時30分～11時45分 対1歳未満の子どものとその保護者
- 【①③④共通】※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 定①20人③10人④7組(申込順) 申4月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①③保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、④子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。①③④同所☎からも可

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

時4月①21日(日)14時から②28日(日)17時から
 会①相模原ギオンスタジアム
 ②レモンガススタジアム平塚(平塚市大原)
 対戦相手 ①INAC神戸レオネッサ
 ②セレッソ大阪ヤンマーレディース
 関ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881



三菱重工相模原ダイナボアーズ (ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

時4月27日(土)12時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 リコーブラックラムズ東京
 関三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時5月3日(木)14時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 FC大阪
 関SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会
 ☎を参照



クレー射撃講習会(トラップ競技、スキート競技)

時5月6日(木)8時～16時30分 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) 対銃砲所持許可証を持っている人 定40人(先着順) 費各1万円(学生5,000円。昼食代含む)
 ※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ。市射撃協会☎を参照

さがみはらグリーンプール創立記念記録会

時5月19日(日)7時～18時 会さがみはらグリーンプール 対市内在住か在勤の人 費1種目1,600円 申込期限5月5日 ※ねんりんピック鳥取大会選手選考会を兼ねる。市水泳協会☎を参照

会長杯争奪スローピッチソフトボール大会(一般男子・一般女子)

時5月26日～6月9日の毎週日曜日8時30分～16時 会昭和橋スポーツ広場 対市内在住か在勤の人 費1チーム4,000円 申込期限5月9日 ※市ソフトボール協会☎を参照

あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時6月15日(土)予備日6月22日(土) 会淵野辺公園 対市内在住か在学の中学生 費1,000円 申込期限5月9日(必着) ※市テニス協会☎を参照

市民選手権大会

①ハンドボール(一般)

時5月18日(土)、6月1日(土)・9日(日)9時から 会ほねごりアリーナ(北総体育館)

②バドミントン

種別	日時	会場
一般・高校生・小学生(シングルス)	5月19日(日)9時から	相模原ギオンアリーナ
一般・高校生(ダブルス)	6月9日(日)9時から	

③サッカー

種別	日時	会場
①一般男子	6月2日(日)～8月18日(日)9時から	横山公園ほか
②小学生(男子・女子)	6月15日(土)～7月6日(土)9時から	

【①②③共通】対市内在住か在勤・在学の人 申込期限①5月7日②4月27日③5月9日④5月2日 ※市スポーツ協会☎を参照





各区長から就任・新年度のごあいさつ



緑区役所

しいはし かおる
椎橋 薫 新区長



はじめまして。緑区長に就任しました椎橋 薫です。就任1年目の今年度は、区民の皆さんが笑顔で安心して暮らせるまちであるよう、防災力の強化や交通事故防止、防犯などに引き続き取り組むとともに、中山間地域における暮らし方・働き方に焦点を当て、さらなる移住・定住の促進や関係人口の創出に向けて取り組んでまいります。

これから地域のイベントやお祭りで区民の皆さまとお会いし、交流できることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。



橋本公園の河津桜



小原の郷

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

中央区役所

かやの かつひこ
萱野克彦 区長



中央区長の萱野克彦です。区長として、2年目がスタートしました。区の目標は「多様性を大切にすまち」。皆さんが元気になり、安全・安心に暮らせる、笑顔と優しさがあふれる中央区を目指して、しっかりと取り組んでいきます。

能登半島地震が発生し、改めて地域防災の重要性が見直されています。イベントなどを通じて、地域への愛着や誇りを育み、顔の見える関係を築きながら、いざというときにも備えていけたらと思います。

今年度も地域にたくさん伺います。見かけたら、ぜひお声がけください。「中央区推し」も引き続きお願いします！



4年ぶりの開催となった上満夏祭り



毎月20日恒例安全・安心パトロール

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

南区役所

かとうひろみ
加藤宏美 区長



南区長の加藤宏美です。今年は市が誕生して70周年の節目の年です。区民の皆さんとお会いできるさまざまな機会と一緒に祝いし、市内外の多くの人に区の魅力を知っていただけるよう、広く発信してまいります。

また、近年多発する自然災害に備え、地域防災力の向上を図り、関係団体の皆さんのご協力をいただきながら、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

今年度も多くの皆さんのすてきな笑顔にお会いできることを楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



相模原麻溝公園



総合防災訓練(南区地域会場)

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

3区で区民会議の委員を募集します

各区の課題やまちづくりの方向性について話し合う「区民会議」の第8期の委員を募集します。

任期 7月30日～令和8年7月29日(会議は年6回程度)

対象 各区在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

※住んでいる区の委員のみ応募可

定員 各区3人(選考)

募集 各区役所区政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(区画にも掲載)

申込 5月20日(必着)までに、応募用紙を住んでいる区の区役所区政策課へ

申し込み方法など詳しい内容は二次元コードからご覧ください。



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和6年3月1日現在 ()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,682人(171減) 男 139,699人/女 142,983人 世帯数 138,252世帯(39減)

Facebook ページ

「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.
kuminkaigi



Instagram

【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku



南区の魅力を満載!!

相模原市
南区ガイドマップ



5月4日(祝)・5日(祝)

市制施行
70周年記念

相模の大凧まつり

相模の大凧まつり 概要

時 5月4日(祝)・5日(祝)10時～16時
※大凧揚げは風の状況によって実施

会 相模川新磯地区河川敷
(4会場で大凧揚げを実施)



上磯部会場(三段の滝下広場)
下溝駅下車→徒歩5分

下磯部会場(磯部頭首工下流広場)
相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き(台06系統)乗車→「新磯まちづくりセンター前」バス停下車→徒歩10分

勝坂会場・新戸会場(新戸スポーツ広場)
●相武台下駅下車→徒歩15分
●相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き(台06系統)乗車→「相武台下駅」バス停下車→徒歩15分

※公共交通機関を利用してください。

大凧の制作

5月のまつりに向けて、大凧は数カ月をかけて作られます。凧は毎年新しいものを作っていて、竹を割るところから始めています。

今年の題字は「稀風」。市制施行70周年にちなみ、人生に例え、70歳の「古希(稀)」を祝う意味が込められています

◀新戸会場の8間凧の題字書き、14.5m四方の大きさを誇る



☎市コールセンター ☎042-770-7777



令和5年の様子(「相模の大凧まつり写真コンテスト」表彰作品より)

相模台地区でタクシーと連携した移動支援策の実証実験を実施します!

市画 詳しくはこちら

市民の皆さんにとって移動しやすい環境づくりに向けて、市内のタクシー事業者と連携して、「乗合タクシー」を運行する実証実験です。地域内でのちょっとした移動のときに、活用してください。

運行概要 エリア内で、停留所と運行ダイヤを定め、路線(経路)は指定せず運行
実証期間 5月中旬～7月中旬
運行時間帯 月・水・金曜日、10時～16時、1日最大12便

費1乗車1人300円(未就学児は無料)
※利用には電話予約が必要。電話番号などは、市画を参照(4月23日ごろ公開予定)



エリア内に30程度の停留所を設けて運行予定

☎交通政策課 ☎042-769-8249

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和6年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 167,158人(204減) 男 83,927人/女 83,231人 世帯数 76,886世帯(48減)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区 検索

緑区から世界にとどろく「ナカタエ」の名!

ボクシング世界3階級制覇中谷潤人選手、凱旋!



© 福田直樹

の前で「皆さんの応援が力になっています。これからも期待に応えていきたい」と意気込みを語りました。緑区の、そして相模原の誇りである中谷潤人選手を、これからも注目して応援しましょう。

緑区在住で市ホームタウンアスリートの中谷潤人選手が、2月にプロボクシングWBC世界バンタム級タイトルマッチに挑みました。トランクスとガウンに「潤水都市さがみはら」のロゴをつけて戦った中谷選手は、圧倒的な強さで6回TKO(テクニカルノックアウト)勝ち。無敗で世界3階級制覇という偉業を成し遂げました。

偉業達成後の3月8日、報告会を市役所で開催

一日消防署長や出前授業の先生に就任するなど、市民との交流に積極的な中谷選手は、駆け付けた多くの市民



中谷潤人選手のプロフィール

M.Tボクシングジム(緑区西橋本)所属。27戦全勝。現WBC世界バンタム級王者、元WBO世界フライ級・スーパーフライ級王者。区内各所でトレーニングを積み「世界最強」へ歩みを進めている

問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

ちゅうおう

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和6年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 273,945人(123減) 男 136,746人/女 137,199人 世帯数 130,143世帯(49増)

Facebook

Instagram

FMラジオ(83.9MHz)

ドローン映像



相模原市中央区



【公式】
相模原市中央区



大好き!中央区
FM HOT839
(エフエムさがみ)



中央区の魅力満載の映像公開中!

創業109年! 中央区生まれの人気のたまご

中央区田名にある「おがわのたまご」。大正4年から続く歴史ある養鶏場です。直売所では卵のほかに、地元野菜や卵を使ったスイーツも販売しています。ふるさと納税の返礼品にもなっていて、市内外を問わず人気です。ぜひ味わってみてください。

おがわのたまご直売所

小川和男養鶏場では、1日に約2万3,000個の卵が収穫されます。赤玉やピンク玉、あまり見かけない「ふたごのたまご」など、種類や個数もさまざまです。



ふたごのたまごの秘密

主に産み始めの若鶏が産む卵。黄身が2つ入っている分、他より大きく、見た目で見分けることができます。



装飾もおしゃれで
明るい店内



入り口横の自動販売機でも購入できます

所在地 中央区田名7460(駐車場あり)
営業時間 9時~12時、13時~16時30分
定休日 木曜日の午後
販売価格 400円(ネット入り)ほか
☎042-762-2915



ロールケーキCOCORO

おがわのたまごを使ったロールケーキ。20種類以上あり、直売所で購入できます。他にも、プリンや焼き菓子などが並びます。ロールケーキの一番人気は「プレーン」。地域のイベントにも積極的に参加しているので、お店以外で買えるチャンスあり!



卵の味をしっかりと
感じる固めのプリン



冷凍保存
で長持ち

安くて質の良いものを



小川和男養鶏場の
小川太朗さん

手にしやすい価格での販売を大切にしています。大変なときもありますが、餌にも妥協せず、先代からのこだわりを引き継いでいきたいです。オススメの食べ方は、やっぱり卵かけごはんです。学校や区内のお店にも卸しています。ぜひ食べてみてください。



The 王道!

地元の農家と連携し、採れたての野菜や果物を販売しています。ジャムやしょうゆなどの加工品もあり、店内はまるでミニ市場。取材中にも、卵と野菜を両手に抱えて帰る人がいました。



色鮮やかな野菜が
出迎えます

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会

75歳以上の高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査を体験できます。また、警察官による交通安全や特殊詐欺防止についての講話もあります。

時 5月24日(金)9時30分~12時 会 市役所会議室棟
対 区内在住か在勤の65歳以上 定 10人(申込順)

申 4月23日~30日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



全ての子育て家庭を応援！ **さがみん** 7月利用スタート **さがみはらみんなの保育**

子育て家庭に対する新たな支援として、「こども誰でも通園事業(愛称:さがみん保育)」を開始します。

さがみん 保育とは？

特徴 就労要件を問わず、時間単位で柔軟に保育所などを利用できます

- 保育認定がない0歳6カ月～3歳未満の子どもを預けられる
- 1時間300円(所得などにより減免あり)、月10時間まで利用可能



同じ年頃の子とふれあい



親子の新しい気づきに



決まった曜日での定期利用



利用の流れ

- 1 園見学**
利用したい園を見学します。
☎☎か☎で各園へ
※実施する園や申込先など詳しくは、市☎をご覧ください。
- 2 利用申し込み(令和6年度分)**
5月1日から
申し込みには「電子母子健康手帳アプリさがプリコ」が必要です。
他にもこんなことに使えます
● 子どもの健診記録
● 子育てに関する教室などのオンライン予約
▲ダウンロードはこちらから
- 3 利用のお知らせ**
6月下旬ごろ
申し込みをした園から決定通知が届きます。
- 4 利用開始**
7月1日から
3で決定した内容で、利用します。

☎保育課 ☎042-769-8341

一般廃棄物最終処分場の愛称 **シゲンジャーパーク** に決定

市内外から応募のあった254件のうち、「リサイクルやごみの減量を推進する」という意図が込められた緑区の松村ゆり子さんの愛称に決定しました。



令和5年3月時点の様子



©相模原市

☎清掃施設課 ☎042-769-8246

ゴールデンウィーク ごみ収集などのお休み

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常どおり収集します。



区分		4/27(土)	4/28(日)	4/29(祝)	4/30(火)~5/2(木)	5/3(祝)・4(祝)	5/5(祝)	5/6(休)
粗大ごみ	施設への持ち込み	○	休み	○	○	○	休み	○
	戸別収集・電話申し込み							
し尿の収集・申し込み		休み	休み	休み	○	休み	休み	休み
浄化槽の清掃、申し込み(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)★								

連休中の粗大ごみ受け入れ施設は、混雑が予想されるので早めに持ち込んでください。

★津久井地域は、事業者にお問い合わせを(事業者は市☎に掲載)

☎市コールセンター ☎042-770-7777

