

2024(令和6年)

5.1

広報

# さがみはら

No.1528

毎月1日・15日発行

将来にわたって発展を続けるまちであるために

## 市行財政構造改革プラン



持続可能な  
市政運営

行財政構造改革プランとは  
市の将来像「潤いと活気に満ち 笑顔と希望があふれるまち さがみはら」の実現に向けて、持続可能な行財政基盤を構築するために必要となるさまざまな改革項目などを定めた計画です。

☎財政課 ☎042-769-8216

第1期

令和3～5年度

第2期

令和6～9年度

### LINE UP

- 4面 最大20%還元 スマホ決済キャンペーンを実施
- 5面 ルールを守って自転車の事故を防ごう
- 8・9面 情報あらかると
- 12面 ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



### 市の人口・世帯

人口 723,435人(350減)

男 360,121人 女 363,314人

世帯 346,325世帯(1,044増)

令和6年4月1日現在。( )は前月との増減。  
令和2年国勢調査に基づく推計人口

今年で市は70周年!

さがみはら



市マスコット  
キャラクター  
さがみん

これから70周年を  
お祝いする記念イベ  
ントが増えていくよ。  
お楽しみに!



☎シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

# みんなの明るい未来へ 持続可能な市の取り組み

市では今後、少子高齢化が進むことや、人口が急増した時期に建設した公共施設の老朽化対策など、多額の財政需要が想定される一方、人口減少による市税収入の減少が予想されます。そのため、将来にわたって持続可能な行財政基盤を構築するために、さまざまな改革に取り組んでいます。  
☎財政課 ☎042-769-8216

教えて！  
さがみん先生！！

## 市の行財政構造改革プランってなに？

次世代を担う子どもたちが笑顔で暮らせるまちを目指し、限られた財源を有効に活用していくため、令和3年4月に策定したプランです。

### 第1期(3～5年度)

- 新たなまちづくり事業などの選択と集中
- 既存の公共施設などの見直し
- 実施可能な改革項目の先行着手
- 政策決定プロセスの見直し
- 市職員の意識改革・働き方改革 など

### 第2期(6～9年度)<sup>※1</sup>

新型コロナウイルス感染症が市の行財政に与えた影響や、今後の財政見通しを踏まえた上で、**市が目指すべき姿の実現に向けて**

- **特に重点的に力を入れる取り組み**
- **個性を生かす分野**

について、第1期の改革と併せて取り組みます。

※1 行財政構造改革プランにおける財政健全化の目標の達成状況によって、計画期間が変わる場合があります。



市の行財政構造改革プランについて詳しくは☎へ▼



## 市が目指すべき姿の実現のために

市が目指すべき姿

潤いと活気に満ち  
笑顔と希望があふれるまち  
さがみはら



特に重点的に力を入れる取り組み

人口減少、少子高齢化に対応する地方創生の取り組み

- 少子化対策
- 雇用促進対策
- 中山間地域対策

個性を生かす分野

「都市と自然のベストミックス」など、市の個性を生かす分野に注力

- 子育て分野
- 教育分野
- まちづくり分野

目指すべき姿を実現するためにどんな取り組みを進めるんだろう？



下で詳しく説明するよ！見てみようー



## 第2期(6～9年度)は何をするの？

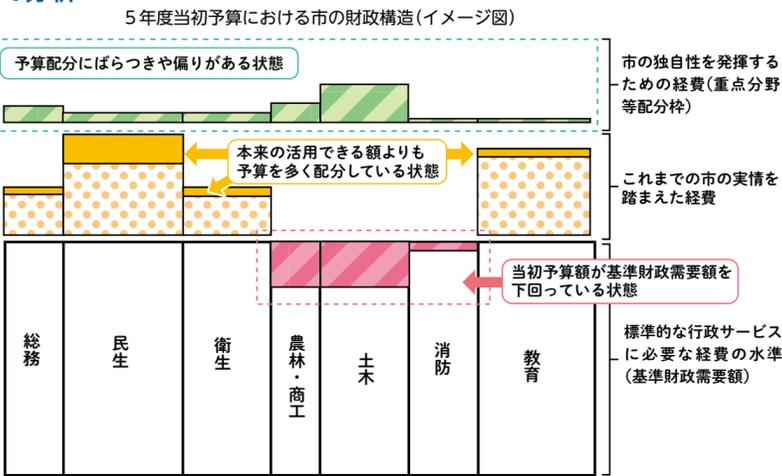
### ①今の市の財政を「基準財政モデル」で分析

国における地方交付税<sup>※2</sup>の算定方法を参考とした、市の「基準財政モデル」を設定し、5年度当初予算から市の財政構造を客観的に分析したところ、次のことなどが分かりました

- 農林・商工費、土木費、消防費は、標準的な水準の行政サービスに必要な予算配分ができていない可能性がある
- 市の独自性を発揮する施策などへの予算配分にはばらつきや偏りがあり、効果的な予算配分になっていない可能性がある

第2期ではこのような「財政構造のゆがみ」を段階的に解消していき、持続可能な行財政基盤を構築していきます。

※2 地方交付税…地方公共団体の財源の不均衡を調整し、全ての団体が一定の水準を維持しようとする財源を保障する目的で地方に代わって国が徴収し、再配分されるものです。



Q 国の基準を参考にして予算を決めると、市の独自性がなくなってしまうんじゃないかしら？

A 国の基準を参考にするのは、あくまで標準的な水準の行政サービスに必要な経費<sup>※3</sup>なんだ。市の独自性を発揮するための事業に必要な予算は、「重点分野等配分枠」としてしっかりと確保して取り組みを進めていくよ

※3 福祉や窓口サービスの経費や、道路や公園などの整備や維持管理の経費など



### ②市の独自性を発揮するために

人口減少や少子高齢化は、市税収入など歳入確保の点と、社会保障費の負担増加などが課題となります。本市が今後も持続可能な行財政基盤を構築するためには、人口の確保対策に加え、人口構成のバランスを維持・改善していく必要があります。

#### 市が重点的に力を入れる取り組み

歳入確保や社会保障費の負担増など課題への対応は、人口減少に歯止めをかける地方創生の視点と重なることから、総合計画基本計画の重点テーマである「少子化対策」、「雇用促進対策」、「中山間地域対策」を、市が重点的に力を入れる取り組みとして、引き続き推進します。

#### 市の個性を生かす分野

子育て世帯など多くの人に相模原市を選んでもらうために、未来に希望を抱くことができるまちであることが必要です。そのため「子育て」、「教育」、「まちづくり」を市の個性を生かす分野として、重点的に取り組みます。

### ③社会保障施策の見直しや歳入確保に向けた取り組みの推進

第2期では、第1期の取り組みに加えて、扶助費<sup>※4</sup>など社会保障施策の見直しや歳入確保に向けた取り組みをさらに進めます。

#### 社会保障施策の見直し

単なる歳出削減ではなく、事業費総額を大きく変動させずに、これまでの給付型施策から福祉基盤整備型施策へ転換するなど、社会状況の変化に対応していきます。

#### 歳入確保に向けた取り組み

企業誘致や人口増加施策など、安定的な市税収入につながる取り組み(税源涵養に資する事業)に、予算を重点的に配分する仕組みを導入します。

※4 社会保障制度の一環として、生活困窮者、高齢者、児童、障害者などに対してさまざまな支援をする経費

Q 行財政改革って、財布のひもを引き締めるイメージがあるけど、重点的に力を入れる取り組みや個性を生かす分野に回せる予算ってあるのかな？

A 行財政構造改革プランは、財政状況が厳しいから色んなことを我慢しようという計画ではないんだ。将来に向けて、今から積極的に力を入れる必要があることに予算を確保するため、財政構造を改めようとするものだよ

Q 社会保障施策って、法律で市の負担割合が決まっているものもあるね。見直しを進めるなんて、これから高齢者になる世代にとっては、とても不安だな

A 少子高齢化が進行している中で、「扶助費」は年々増加傾向で、市の6年度当初予算は前年度から約5%も増えているんだ。今回見直すのは、市独自で実施してきた個人給付型の施策が中心なんだ。福祉人材の確保や施設の整備など基盤整備型の施策に転換し、今後も安心して生活できるように社会全体で支えていこうとしているんだ



# HOT Info

さがみはら



市圃は  
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圃などで  
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、  
「市制施行70周年記念」の冠事業

## 「さがみはら」のお店を応援！ 最大20%戻ってくるキャンペーンを実施

物価高騰の影響を受ける市内事業者や市民の皆さんを支援するため、スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。

### PayPayアプリのダウンロード方法や使い方などの説明会を開催

日にち	時間	会場
5月15日(水)	①10時～11時 ②14時～15時	①市民会館3階第1大会議室②大沢公民館
5月16日(木)		①藤野中央公民館②大野中公民館
5月17日(金)		②光が丘公民館
5月21日(火)		②大野南公民館
5月22日(水)		①新磯公民館②相原公民館
5月23日(木)		①上溝公民館②津久井中央公民館
5月28日(火)		②串川地域センター
5月29日(水)		①東林公民館②田名公民館
5月30日(木)		①麻溝公民館②横山公民館

※初めてスマートフォン決済を利用する人、利用に不安がある人など  
定各40人程度(先着順) ※希望者は直接会場へ

キャンペーン期間 6月3日(月)～16日(日)

対象キャッシュレス決済サービス PayPay



還元率 最大20%

付与上限 1回の支払いで1,000ポイント、期間中3,000ポイント



▲詳しくは  
こちら

### 個別相談会も開催

- スマートフォンの操作がよくわからない
  - お店に行ったときアプリの使い方が分からない など
- 時6月4日(火)11時～16時  
会アリオ橋本1階グランドガーデン横(緑区大山町)  
※希望者は直接会場へ

ゆっくり  
教えますね



問市コールセンター☎042-770-7777

## 高校卒業程度試験対象 しごと&採用試験説明会を実施

本市職員を目指している人のための、仕事内容や採用試験の説明会です。

時6月1日(土)13時30分～16時30分(予定)

会①ソレイユさがみ②オンライン ※②ツールはWebex®を使用

定①150人②1,000人(各申込順)

※参加・不参加は、採用試験の可否に一切影響しません。

※プログラムなど詳しくは、市圃「職員採用案内」をご覧ください。

※興味のあるプログラムのみ参加が可能

申5月27日までに、右の二次元コードから



市圃職員採用案内

### 説明会のポイント

- 行政、土木、消防の各職員が  
仕事内容を説明
- 採用試験についての説明
- 若手職員(行政、土木、消防)  
が座談会を開催

### だれでも参加可能！

学年や新卒・既卒を問いません！  
進路の一つに「公務員」を考えて  
みようかな？という人はぜひ参  
加してください

保護者や学校  
関係者も参加  
できます



問任用調査課☎042-769-8320

## 市営住宅入居者募集

※次の全てに該当する人

### 申込者

- 市内に1年以上住んでいる18歳以上

### 世帯

- 夫婦か親子を主体とした家族(★を除く)
- 世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下

### 申込者と同居する親族の全員

- 住宅に困っている理由がある ●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)
- 住宅を所有していない ●暴力団員でない

住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・地域包括支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、さがみはら市営住宅窓口センター(南区相模大野)

※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑・南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館

申5月2日～16日に、募集のしおりに付いている申込書をさがみはら市営住宅窓口センターへ

### 県営住宅入居者募集のしおりを配布

時5月13日～6月3日 ※詳しくは、県のたより5月1日号をご覧ください。

所在地	住宅名	間取り	募集戸数
一般世帯向け住宅(40戸)			
緑区	大島	大島団地	3DK★ 2
			2DK 1
	上九沢	上九沢団地	2LDK 2
			3DK 3
	佐野川	佐野川住宅	2DK★ 各1
		向原	中原団地
中央区	富士見	富士見団地	3DK 6
			2DK 2
	相生	東団地	2LDK 1
			3DK 2
	上溝	石橋団地	2DK★ 各1
		すすきの町	すすきの住宅
	上溝	田中第2住宅	3DK 2
		田名塩田	田名塩田団地
	並木	並木団地	2LDK 1
			3DK 3
淵野辺本町	淵野辺本町住宅	3DK 各1	

所在地	住宅名	間取り	募集戸数
南区	文京	文京団地	3DK 2
	古淵	古淵住宅	3DK 各1
		大野台	大野台住宅
	南台	南台団地	2DK 2
一般単身者向け住宅(7戸)			
緑区	上九沢	上九沢団地	1DK★ 3
	若柳	内郷住宅	1DK★ 各1
南区	古淵	古淵住宅	1DK★
	大野台	大野台住宅	1DK★
	南台	南台団地	1DK★
身体障害者世帯向け住宅(4戸)			
中央区	富士見	富士見団地	2LDK 各1
	淵野辺	淵野辺団地	2LDK
	田名塩田	田名塩田団地	2LDK
	淵野辺本町	淵野辺本町住宅	2LDK
身体障害者単身向け住宅(1戸)			
中央区	田名塩田	田名塩田団地	1LDK★ 1

所在地	住宅名	間取り	募集戸数
多人数世帯向け住宅(1戸)			
中央区	富士見	富士見団地	4DK 1
老人世帯向け住宅(3戸)			
中央区	淵野辺	淵野辺団地	2DK 2
	相生	東第2住宅	2DK 1
高齢者世帯向け住宅(3戸)			
緑区	大島	あじさい住宅大島	2DK 2
南区	南台	南台団地	2DK 1
高齢者単身向け住宅(22戸)			
緑区	上九沢	上九沢団地	1DK★ 6
	大島	あじさい住宅大島	1DK★ 1
中央	田名塩田	田名塩田団地	1DK★ 2
	南台	南台団地	1DK★ 各5
南区	相南	あじさい住宅コン フォールさがみ南	1DK★
	下溝	あじさい住宅下溝	1DK★ 1
	相武台	あじさい住宅相武台	1DK★ 2

問市コールセンター☎042-770-7777

# ルールを守って自転車の事故を防ごう

5月は九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

交通ルールは、自動車だけでなく、自転車を利用するときにも適用されます。自転車に乗るときは、自分と周囲の安全に注意して走行しましょう。

## 自転車を利用するときの5つのルール



**車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先**



**交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**



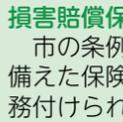
**ヘルメットを着用**



**夜間はライトを点灯**



**飲酒運転は禁止**



**損害賠償保険への加入を**  
市の条例で、自転車事故に備えた保険などへの加入が義務付けられています。

☎交通・地域安全課 042-769-8229

## ヘルメット着用は昨年から努力義務に

自転車死亡事故で亡くなった人の約6割は、頭部に致命傷を負っています。頭部を守ることはとても重要で、ヘルメットの着用により致死率は約2分の1になります。

- **安全性を示すマークが付いたもの**  
SGマークなどの安全基準の認証を受けているものをお選びください。
- **正しくかぶりましょう**
  - ・正しい角度でかぶる
  - ・顎ひものバックルをしっかりと締める
  - ・顎の下に適度な遊びを残す

自転車も  
のれば車の  
なかまいり

# 市税の主な変更点

## 個人住民税

- **「防災・減災のための個人住民税均等割の税率の引き上げ」が令和5年度で終了**  
東日本大震災を踏まえ、防災・減災のための費用の財源を確保するため、平成26年度から個人住民税均等割の税率が、年額1,000円引き上げられていた臨時的措置が、5年度で終了しました。
- **森林環境税(国税)が6年度から開始**  
国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止などのため、森林整備などの財源を安定確保する観点から、6年度から年額1,000円が個人住民税と併せて課税されます。

実質的な負担額は変わりません

## 定額減税について

本人、控除対象配偶者や扶養親族(国外居住者を除く)1人につき、所得割額から1万円を減税します。  
☎合計所得金額が1,805万円以下

## 所得税(国税)の定額減税の問い合わせ

- 定額減税制度での給与の源泉徴収などの一般的な質問、相談  
**給与支払者向け所得税定額減税コールセンター ☎0570-02-4562**  
(土・日曜日、祝日等を除く9時~17時)
- 上記以外の所得税に関するお問い合わせ  
**相模原税務署 ☎042-756-8211**

☎税制・債権対策課 042-769-8220

## 定額減税の実施方法

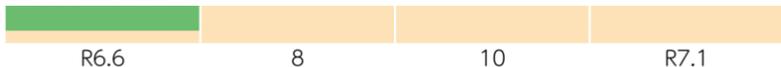
### ①給与所得での特別徴収

6月分は徴収せず、定額減税の額を控除した後の税額を7月分から7年5月分の11回に分けて徴収します。



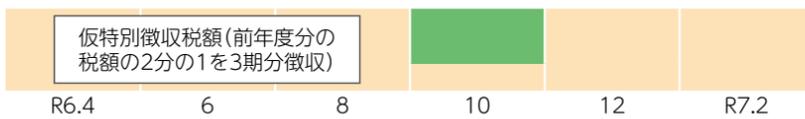
### ②普通徴収(事業所得者など)

第1期(6月)分の税額から控除し、控除しきれない場合は第2期(8月)分以降の税額から順次控除します。



### ③公的年金などの所得での特別徴収

10月分の特別徴収税額から控除し、控除しきれない場合は12月分以降の税額から順次控除します。



## 給与支払者(源泉徴収義務者)の皆さんへ 6年分所得税の定額減税の準備はお早めに

定額減税特設サイトを国税庁に開設  
制度の詳細やQ&Aなどを掲載しています。ぜひご覧ください。

### 相模原税務署による定額減税説明会

☎①5月13日(月)15時~16時30分 ②5月14日(火)15時~16時30分 ③5月28日(木)15時~16時30分

- ☎①③相模原税務署 ②相模原法人会(中央区富士見)
- ☎市内の給与支払者(源泉徴収義務者)
- ☎各30人(申込順)
- ☎右の二次元コードから



▲定額減税特設サイト



▲説明会申込LINE

☎相模原税務署 042-756-8211

# 65歳以上の人へ 介護保険料が変わります

介護保険料は、高齢者の人数や要介護・要支援認定者の人数、介護サービスの利用状況などを考慮して、3年ごとに見直しています。介護保険制度を持続していくため、令和6年度~8年度の段階数は、従来の11段階から14段階となりました。

個人ごとの介護保険料は、6月中旬に送付する「介護保険料納入通知書」をご覧ください。

基準額(年額)	7万2,000円	→	7万9,800円
段階数	11段階		14段階

段階	要件		年間保険料額 (基準額×負担割合)	段階	要件		年間保険料額 (基準額×負担割合)	
	市民税の課税状況 本人	同世帯の人			市民税の課税状況 本人	同世帯の人		
1	非課税	非課税	生活保護受給者など 老齢福祉年金受給者	2万2,700円	課税	合計所得金額 ★	120万円未満	8万7,800円
							120万円以上210万円未満	9万9,800円
2	非課税	課税	課税年金 収入額 + 合計所得金額	80万円以下 3万8,700円	課税	合計所得金額 ★	210万円以上320万円未満	11万9,700円
3							120万円超 5万4,700円	320万円以上420万円未満
4	課税	課税	80万円以下 6万3,800円	80万円超 7万9,800円	課税	合計所得金額 ★	420万円以上520万円未満	15万1,600円
5							520万円以上620万円未満	16万7,600円
							620万円以上720万円未満	18万3,500円
							720万円以上1,000万円未満	19万1,500円
							1,000万円以上	19万9,500円

※国の低所得者軽減強化の実施により、1~3段階の年間保険料が引き下げられています。

★地方税法上の合計所得金額から、土地・建物などの譲渡所得に係る特別控除額を差し引いた金額。詳しくは、市庁をご覧ください。

☎市コールセンター 042-770-7777



▲詳しくはこちら



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

敷布団、掛け布団(羽毛布団を含む)などの布団は、大きさにかかわらず、粗大ごみになります。戸別収集の場合、2枚まで400円です。

## 認知症についての相談窓口・キャンペーン

### 若年性認知症に関する相談窓口を開設

若年性認知症に関する相談を受け付けます。  
**相談時間** 月～金曜日(祝日等を除く)9時30分～16時30分

#### 若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症。働き盛りの世代、子育て世代で発症することから、多くの課題を抱える場合があるため、早期の気づき・対応が大切です。

一人で悩まず相談してください。  
**まずはお電話を相談先** 北里大学病院  
 ☎042-778-8658



- 相談できること**
- 診断ができる医療機関
  - 就労について
  - 交流会などの社会参加
  - 利用できる福祉制度 など

### 缶バッジこい！キャンペーン おれんじ色の写真を募集

9月の認知症月間に向けて、認知症のシンボルカラー「おれんじ色」をテーマにした写真を募集。集まった写真は、認知症啓発の展示品などに利用します。  
**応募期限** 7月31日まで  
 ※応募方法など詳しくは、市圏を参照か、お問い合わせください。

昨年の応募写真と缶バッジ



応募写真から缶バッジを作ってプレゼント！



圏在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

## 日本赤十字の活動にご協力を

5月は赤十字運動月間

日本赤十字の活動は、皆さんからの寄付によって支えられています。地域の皆さんの命と健康、尊厳を守り続けていくために、継続的な支援をお願いします。

### 日本赤十字の活動

#### 災害援護



被災者へ救援物資を配布、義援金の受け付けなど

#### 救急法などの講習



命と健康を守るための知識と技術を伝える講習を開催

#### そのほか、地域でさまざまな活動をしています



日赤相模原市地区本部の活動について詳しくは、市圏をご覧ください。



### 義援金・救援金を受け付け中

日本赤十字を通じて、被災地の皆さんの生活を支援するために使われます。温かいご支援とご協力をお願いします。

#### 令和6年能登半島地震災害義援金

1月1日に発生した地震に対する災害義援金を受け付けています。  
**受付期間** 12月27日(金)まで



#### 2024年台湾東部沖地震救援金

4月3日に発生した地震に対する災害救援金を受け付けています。  
**受付期間** 6月28日(金)まで



共通

- 口座振込
- 窓口 ☎生活福祉課、緑区役所区政策課、南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)
- 募金箱 ☎市役所本館、緑・南区合同庁舎

圏日赤相模原市地区本部(生活福祉課内) ☎042-851-3170

## 検診・健康診査

●費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料  
 ※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

### ① がん集団検診(検診車)

対胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回)

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間の受診を控えてください。  
**検診種目・費用** 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

### ② (特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

施設検診(市内協力医療機関で随時実施)

対次のいずれかに該当する人

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳
- 後期高齢者医療制度に加入している
- 医療保険未加入で生活保護を受給している など

費1,000円

休日会場健診

対市国民健康保険に加入している40歳～74歳

費1,000円

①がん集団検診(検診車)と②(特定)健康診査(休日会場健診)の日程 時間区分 午前(◆会場のみ午後も実施)

①がん集団検診日 ②(特定)健康診査(休日会場健診)実施日 ◆午前・午後実施 ♥子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性医師が実施

日にち	会場
6月 1日(土) ①	藤野中央公民館
9日(日) ②	ウェルネスさがみはら
18日(火) ①	ウェルネスさがみはら
24日(月) ①	銀河アリーナ
28日(金) ①	ほねごりアリーナ(北総合体育館)

日にち	会場
6月 30日(日) ①②	南保健福祉センター
7月 12日(金) ①	ウェルネスさがみはら
13日(土) ①◆♥	サン・エールさがみはら
15日(祝) ①②	南保健福祉センター

※表記以降の日程は、順次お知らせ予定。年間日程は市圏に掲載

### ③ 市内協力医療機関での検診・健診

**検査項目** がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・特定健康診査

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要。がん検診の検診内容、対象、費用などは集団検診とは異なる。市圏を参照か、市コールセンターへお問い合わせを

#### 次に該当する人に、毎年4月(一部6月以降)に受診券を送付

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳
- 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した など

### いずれも受診券が必要

申①②締め切り日までに、☎で市コールセンターか、[電子申請] から。締め切り日は市圏を参照  
 ③随時、市内協力医療機関へ ※定員になり次第締め切り



スマートフォンからも申し込みます



圏市コールセンター ☎042-770-7777

# こどもの日スポーツイベント

**5月5日(祝)開催** 持ち物 トレーニングウェア、室内用シューズ、希望者は直接会場へ タオルなど

こどもの日にちなんで、市内外在住にかかわらず、どなたでも、子どもとその保護者は、施設を無料で使えます。この機会に、子どもと一緒にスポーツを楽しんでみませんか。

会場 相模原ギオンアリーナ  
☎042-748-1781

●親子フットサル体験(大体育室)  
ペスカドーラ町田の選手・スタッフが指導  
時①9時～10時30分 ②11時～12時30分  
対①小学校1～3年生とその保護者  
②小学校4～6年生とその保護者  
定各20組(先着順)

●ドローン体験会(大体育室)  
ドローンラウンジ ジュピター  
相模原B A S Eのスタッフが指導  
時9時～12時



●ポッチャ体験会(多目的室)  
パラスポーツの体験  
時13時～15時  
※未就学児は保護者同伴



●親子ふれあい運動あそび(多目的室)  
子どもと大人でできる運動あそび  
時10時～10時45分  
対3歳以上の未就学児とその保護者  
定10組(先着順)

●かんたん体幹トレーニング(多目的室)  
覚えやすい簡単な動きで体を元気に  
時11時15分～12時15分  
対小・中学生  
定20人(先着順)

会場 ほねごりアリーナ(北総合体育館)  
☎042-763-7711

●親子体操(柔道場)  
親子でできるレクリエーションゲームなどで体を動かし、スポーツの楽しさを体験  
時10時～12時  
対4歳～小学生とその保護者  
定20組(先着順)



## ◆相模原ギオンアリーナ・■ほねごりアリーナ(北総合体育館)は当日の個人利用が無料

時9時～22時  
対小・中学生に同行する保護者  
種目 バドミントン(■は前日予約が必要)、卓球(■は前日予約が必要)、バスケットボール(◆のみ)、バレーボール(◆のみ)、バウンドテニス(■のみ)、武道  
※小学生が18時以降利用する場合は、保護者の同伴か、送迎が必要

2つの施設では、トレーニング室も同時に無料開放  
※小・中学生は、利用できる器具に制限あり

# 緑の祭典 かながわ未来の森づくり in さがみはら



県の森林再生の取り組みを発信するイベントで、森に関連する内容が盛りだくさんです。

時5月26日(日)9時30分～15時  
会相模原中央緑地(木もれびの森内)  
※希望者は直接会場へ

### イベント内容

- まき割り体験
- どんぐりなどを使ったクラフトづくりなどの木工ワークショップ(一部有料)
- 本市名産品の展示・販売
- 銀河の森プレイパーク出張版(巨大コリント(ゲーム)、ハンモック、木工遊びなど)
- VR森林浴体験

**森の中のサクソ演奏会**  
森の中で音楽を楽しもう  
出演こもれびサクソアンサンブル  
時10時50分～11時10分



ほかにもたくさんの体験ができるよ。展示ブースもあるよ!

会 森林政策課 ☎042-780-1401

# 津久井湖新緑こどもまつり



端午の節句にちなんで、子ども向けのステージイベントや特産品・軽食販売などを実施します。

時5月5日(祝)10時～15時30分  
会 県立津久井湖城山公園 花の苑地



会 津久井湖新緑こどもまつり実行委員会(津久井観光協会内) ☎042-784-6473

# シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)の見学会

約2km歩いて3カ所の施設を見学します。  
時6月8日(日)10時～11時30分  
会シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)  
定20人(抽選)  
申5月27日までに、直接か☎、FAX、☒に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数、「シゲンジャーパーク見学会」と書いて、清掃施設課へ ☎042-769-8246 FAX042-769-4445 ☒seisou-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

### コースの概要

- 埋め立て中の第2期整備地
- 浸出水処理施設
- ノジマメガソーラーパーク(第1期整備地)



# さがみはら市民朝市 卵パックサービスデー



次の2つのイベントで、パック入り卵をプレゼントします。

- ①母の日イベント  
時5月12日(日)7時～8時  
会JA相模原市本店第1駐車場(中央区中央)
- ②父の日イベント  
時6月16日(日)7時～8時  
会南区合同庁舎正面駐車場
- 【①②共通】  
対当日、市民朝市で商品を購入した人  
定各日350～400人(先着順) ※なくなり次第終了

市民朝市は月4回開催しています

- 南区合同庁舎正面駐車場 第1・第3日曜日
  - JA相模原市本店第1駐車場 第2・第4日曜日
- ※開催時間など詳しくは、市☎をご覧ください。



市内で採れた新鮮な農産物やパン、加工食品などを販売します

会 農政課 ☎042-769-8239

## AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



## 市コールセンターからちょっとおしらせ

粗大ごみの持ち込み受付時間は、月～土曜日(12月31日～1月3日を除く)の9時～16時です。手数料は、10kg以下240円、10kgごとに240円加算です。

情報 **あらかると**

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は 随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市電などで確認を

さがみはら 70th ANNIVERSARY

タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項

①希望する催し名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号

### お知らせ

#### 軽自動車税(種別割)納税通知書を5月11日に送付

図4月1日時点で軽自動車、オートバイ、農耕用のトラクターなどを所有している人(使用せず保管だけや、車検期間が満了している場合も含む) 減免制度(身体に障害のある人など)対象となる等級・手続きなどは、同封の案内を参照。前年度までに減免を受けていて、障害の等級や車両のナンバーに変更がない人は、再申請不要 軽自動車税の納期限・減免申請期限5月31日 図市民税課

#### 城山・相模・沼本・道志ダムの洪水対応演習

ダム放流での事故を防止する訓練を実施 図5月①8日(水)②9日(木)9時～17時(荒天中止) 会①城山ダム②城山・相模・沼本・道志ダム 内●スピーカー放送●電光表示の点灯と赤色回転灯の点灯●サイレン●警報車での巡視と警報 ※演習時のダム放流はなし 図県企業庁相模川水系ダム管理事務所 ☎042-782-2831

#### 市内2カ所を注視区域等に指定

重要土地等調査法に基づき、市内施設周辺を注視区域と特別注視区域に指定。5月15日以降、施設から約1km範囲内は、各施設の機能を阻害する行為がないか内閣府が調査。特別注視区域内では、面積が200㎡以上ある土地・建物の売買時などに国への届け出が必要に 注視区域=相模総合補給廠・陸上装備研究所周辺 特別注視区域=キャンプ座間周辺 ※区域や届け出などは内閣府を参照 図内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125

#### Jアラート(全国瞬時警報システム)5月22日試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 図5月22日(水)11時ごろ 図「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 図危機管理課

#### 自衛隊宛名シール除外申し出の受け付けは5月31日まで

募集案内の送付のため、市から自衛隊へ対象者の氏名・住所を提供。希望しない場合は申し出を。申し出がない場合、7月以降に自衛隊がダイレクトメールを送付 図平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた日本国籍の人 ※申し出後、6月中に受け付け通知を郵送。申し出方法などは、市電を参照 図区政推進課

#### サポステの相談・セミナー

- ①履歴書講座 図5月22日(水)13時～15時30分 会ソレイユさがみ 対仕事を探している15～49歳 図5人(申込順)
  - ②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談 図5月24日(金)13時30分～16時30分 会南区地域福祉交流ラウンジ 対ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者 図6組(申込順)
- 【①②共通】図5月7日から、直接か ☎、FAX、はがき、図に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ 〒252-0143緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと6F ☎042-703-3861 FAX 042-703-3862 図info@parasute.jp

#### 都市計画審議会の開催

土地区画整理事業と地区計画の変更(花ヶ谷戸地区)、相模大野自動車駐車場の変更について 図5月10日(金)10時～12時 会エコパークさがみはら ※傍聴希望者は、当日9時50分までに直接会場へ(図10人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 図都市計画課

#### 建築士による自宅の無料耐震相談会

図5月23日(木)13時30分～16時30分 会市役所第1別館 図12組(申込順) 図5月17日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

#### 空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 図5月24日(金)・25日(土)10時～16時 会BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 対市内に空き家を持っている人 図各5組(申込順) 図5月5日から、☎でうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

#### 里親制度説明会

里親制度についての映像上映や里親になるまでの流れなどを説明。閉会后、希望者には個別相談あり 図6月1日(土)14時～16時 会市民会館 対市内在住の人 図30人(申込順) 図5月25日までに、図に8面上部の必要事項を書いて市里親養育包括支援センターふうせんかずらへ ☎042-704-8433 図minamisatooya@chusinkai.jp

#### LCA国際小学校北の丘センターの休所

北清掃工場から蒸気供給が停止するため 図5月13日(月)～27日(月) 会LCA国際小学校北の丘センター ☎042-773-5570

### 募集

#### 審議会などの委員

- ①子どものいじめに関する審議会 子どものいじめ防止のための取り組みについて審議 任期6月20日～令和8年6月19日(会議は年2回程度を予定) 担当課学校教育課 申込期限5月14日(必着)
  - ②消費生活審議会 消費生活に関する施策などについて調査・審議 任期7月1日～8年6月30日(会議は年3回程度) 担当課消費生活総合センター ☎042-775-1779 申込期限5月24日(必着)
  - ③地域福祉推進協議会 地域福祉計画に基づく施策の実施状況を調査・審議 任期6月14日～8年3月31日(会議は年3回程度) 担当課地域包括ケア推進課 申込期限5月31日(必着)
- 【①②③共通】図市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 図①②各2人③1人(各選考) 図各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市電にも掲載) 図申込期限までに、応募申込書を各担当課へ

#### 会計年度任用職員 非常勤介助員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2・3日(シフトで変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中学校など 報酬日額7,506円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市電を参照か、お問い合わせを 図学校教育課



#### いじめ防止強化月間

### 子どもが安心して過ごすために

いじめをなくすためには、周りの大人が連携して子どもの発するサインを見逃さない環境づくりが必要です。あいさつや声掛けでコミュニケーションを取りましょう。



子どもも大人も一人で悩まず相談を

#### いじめなどで困っているとき

- さがみはら子どもSOSダイヤル ☎042-707-7053 図毎日24時間
- 悩み、心配事などがあるとき
- さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室) 子ども専用相談 ☎0120-786-108 大人用 ☎042-786-1894 図時月～土曜日(祝日等を除く)13時～20時(土曜日は10時～17時)
- ヤングテレホン相談 ☎042-755-2552 メール相談 図yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp 図時月～土曜日(祝日等を除く)15時30分～21時(土曜日は13時～17時)

子どものいじめに関する審議会委員を募集 ※詳しくは、募集欄をご覧ください。

図学校教育課 ☎042-704-8916

#### 消費者月間

### 消費者トラブルは一人で悩まず相談を

月間テーマ デジタル時代に求められる消費者力とは

デジタル化は便利になる一方で、トラブルに巻き込まれるリスクもあります。正しく活用してトラブルを防止しましょう。

#### 消費者トラブルを防ぐ基本の3ポイント

気づく 断る 相談する



怪しいものに気づくこと、いらないとキッパリ断ること、困ったらすぐに相談することが大事だよ!

基本ポイントのほか、デジタルを活用するためのポイントも覚えましょう。

- デジタルサービスの仕組みやリスクを理解しましょう
- 情報が客観的に見て正しいか考えましょう
- 適切に情報を収集・発信する力を身に付けましょう

#### 契約トラブルや悪質商法で困ったとき

消費者ホットライン ☎188



消費生活審議会委員を募集 ※詳しくは、募集欄をご覧ください。

図消費生活総合センター ☎042-775-1779

### ファミリー・サポート・センター 会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり  
②援助会員 ①を手助けする人 講習会(全3回) 5月20日(月)・27日(月)、6月6日(木)(計15時間程度) 緑区合同庁舎  
【①②共通】入会説明会

日にち	会場
5月13日(月)	南区合同庁舎
5月18日(出)★	ソレイユさがみ
6月26日(水)	あじさい会館

13時30分から(★は10時30分から)  
市内在住か通勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会に出席できる(妊娠中の方も相談可)②20歳以上で入会説明会と講習会に出席できる 申込か、☎に8面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いて、ファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885  
famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

### 道志川合唱祭参加合唱団

合唱祭のステージで発表する団体。特別ゲストの出演も予定 9月29日(日)10時~16時 津久井中央公民館 定25組(抽選) 各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)など(道志川合唱祭にも掲載) ※イベント内容などは同冊を参照 6月7日までに、申込書を機部記念1遙かな友に「道志川合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内)へ ☎042-780-1403

### 長崎で平和の取材をする 親子記者

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを親子で取材 8月8日(休)~11日(休)(3泊4日) 日本非核宣言自治体協議会の会員自治体(本市含む)に在住の小学校4~6年生とその保護者 9組(抽選、1組2人) ※申し込み方法などは同協議会冊を参照 申込期限5月15日(必着) 同協議会(長崎市平和推進課内) ☎095-844-9923

### 市社会福祉協議会職員

地域福祉の推進を目的とした業務 勤務10月1日か令和7年4月1日から、原則、月~金曜日の1日7時間45分 普通自動車運転免許(AT限定可)がある人 6人程度(選考) 報酬月額21万3,472円 ※申し込み方法などは、市社会福祉協議会冊を参照か、お問い合わせを 申込期限5月24日(消印有効) 同協議会 ☎042-730-3888

### さがみ美術(公募)展の作品

相模原市民ギャラリーの展覧会(6月14日(金)~18日(火))で展示する、日本画か洋画 費8号~79号=4,000円(1人2点まで)。1点の場合は3,000円)、80号~150号=4,000円(1人1点まで) ※規格や申し込み方法などはお問い合わせを 申込期限5月31日 市美術協会事務局の阿部さん ☎042-751-7030

## イベント

### 考古市宝展

矢掛・久保遺跡(緑区東橋本周辺)から出土した、平安時代の仏教文化などに関わる仏鉢形土器を展示 5月30日(木)まで9時~18時 園田旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

### ①布えほん展②おはなし会

手作りの布絵本や布おもちゃなどの展示とお話し会 ①5月11日(出)13時~16時30分、5月12日(日)10時~16時②5月11日(出)14時、5月12日(日)11時、14時(1回30分) ①橋本図書館②ミウイ橋本5階コミュニティールーム(緑区橋本) ②各25人(先着順) ※希望者は直接会場へ 橋本図書館 ☎042-770-6600

### 土曜コンサート

声で奏でるハーモニー アカペラ名曲コンサート 出演PrhythM 5月11日(出)15時30分~17時 会サン・エールさがみはら 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所冊を参照 同所 ☎042-775-5665

### 菊づくり講習会・即売会

菊作りについての講義と育て方の質疑応答、苗の販売 5月12日(日)14時~16時 会相模原麻溝公園 定24人(申込順) 5月10日までに、直接か ☎で同所へ ☎042-777-3451

### いきいき福祉ネイル

ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々のお手入れ方法を伝える 5月17日(金)・31日(金)9時20分~13時(1人20分。①と②を組み合わせる場合は40分) 会新磯ふれあいセンター ①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ ⑤50歳以上 定11人(申込順) 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) 5月5日から、直接か ☎、FAXに8面上部の必要事項、メニュー番号を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

### ミニシアター

上映作品『救命艇』(1944年/イギリス・アメリカ/白黒/吹き替え) 5月19日(日)・21日(火)14時~15時45分 会図書館(中央区) 市内在住か通勤・在学の人 定各25人(申込順) 5月5日から、直接か ☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

### 絵本で子育てワークショップ

読み聞かせやわらべ歌など 6月1日(出)10時30分~10時50分、11時10分~11時30分 会相模大野図書館 乳幼児とその保護者 定各9組(申込順) 5月6日~6月1日に、二次元コードから 同所 ☎042-749-2244

## 講演・講座

### 大手携帯キャリアによる 高齢者向けスマホ教室

スマホを持っていない人でも参加できる初心者向け講座(★のみ中級者向け)

日にち	時間	会場
5月10日(金)	11時~12時	津久井
5月13日(月)	10時~12時、14時~16時	藤野
5月15日(水)	14時~15時	藤野
5月17日(金)★	10時30分~12時、14時~15時30分	津久井
5月20日(月)	10時~12時、14時~16時	津久井
5月22日(水)	14時~15時	相模湖

各総合事務所 津久井、相模湖、藤野在住の65歳以上(★はスマホを持っている人) 定各20人(★のみ15人。申込順) 開催日7日前までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### ファイナンシャルプランナー (FP)3級講座(全10回)

5月21日~8月6日の毎週火曜日18時30分~21時(6月18日、7月16日を除く) 会サン・エールさがみはら 市内在住か通勤の18歳以上 定40人(抽選) 費1万4,000円 5月10日までに、はがきか、FAX、☎に8面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所冊からも可 252-0131緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 FAX042-703-7612 ☎sun-yell@nem-shiteikanri.jp

### 日本語初級講座

### にほんごしよきゅうこうざ

Japanese lessons for beginners (全15回) 6月1日~9月21日の毎週土曜日10時~12時(7月27日、8月17日を除く) 会さがみはら国際交流ラウンジ 市内に住んでいるか、市内に職場・学校がある日本語初級者(市内に住んでいる人を優先) 定15人(申込順) 5月7日から、☎に8面上部の必要事項、国籍、母語を書いてさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150 ☎sil@city.sagamihara.kanagawa.jp

### 広報講座 パネル作り

バエる パネル 試作する!お試しレイアウト編 6月14日(金)10時~12時 会さがみはら市民活動サポートセンター 市内活動をしている人 定15人(申込順) 費500円 5月5日~6月13日に、直接か ☎、FAX、☎に8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎FAX042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

### 走り方教室

5月18日(出)①9時30分~10時30分②11時~12時(雨天中止) 会鹿沼公園 ①小学校1・2年生②小学校3~6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円 ※開催などは同所冊を参照 5月7日~17日に、☎で同公園教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

### おわびと訂正

4月15日号6面に掲載した「端午の節句の菖蒲湯」の記事で、新磯ふれあいセンターの記載に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。(誤)市内在住の中学生は無料 (正)市内在住の中学生以下は無料

園高齢・障害者福祉課 ☎042-769-8354

## 読者のひろば

### 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●鉄道写真展 未来へGO! 鉄道讃歌 5月16日(休)~19日(日)10時~18時(16日は13時から、19日は16時まで) 会相模原市民ギャラリー 園金子 ☎042-733-0361

●春季囲碁大会 4回戦の棋力別ハンデ戦 5月19日(日)10時~17時 会市民会館 費1,200円(小・中学生や会員など割引あり) 園森 ☎090-8464-7715

●災害ボランティア入門講座 5月25日(出)13時~16時 会あじさい会館 定20人(申込順) 申込☎に名前、緊急時の電話番号、Eメールアドレス、「災害ボランティア入門講座受講希望」と書いて倉島へ ☎090-5419-0307 ☎ssvn0000info@gmail.com

●社交ダンス無料講習会(スタンダード・ラテン) 6月3日~24日の毎週月曜日9時~11時30分 会市体育館(市役所前) 園川原 ☎080-3420-6257

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●太極拳 6月4回火曜日10時から 会田名公民館 ※初心者歓迎、見学可 園江成 ☎090-4733-4618

●スポーツ吹き矢 6月2回日曜日10時か13時から 会県立神奈川総合産業高校 ※見学・体験可 園丸岡 ☎042-744-4211

●料理 2カ月に1回第3日曜日9時から 会橋本公民館 料理初心者の中老年男性 園梶原 ☎090-6655-0651

### 応募は発行日の3週間前まで

申込電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市冊を参照

さがみはら 市制70周年×横浜DeNAベイスターズ 市民を野球公式戦に招待

市制70周年と横浜DeNAベイスターズの神奈川移転70年目を記念し、市民の皆さん向けに抽選で、公式戦の特別招待チケットがあります。

①東北楽天ゴールデンイーグルス戦 5月30日(木)18時から  
②オリックス・バファローズ戦 6月4日(火)・5日(水)・6日(木)18時から

【①②共通】  
会横浜スタジアム(横浜市中区)  
市内在住の人  
※チケット発券のシステム利用料220円と手数料110円が必要。雨天中止時は払い戻し  
5月19日22時までに、二次元コードから

園スポーツ推進課 ☎042-769-9245

# 施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設  
 休所日 各施設を参照  
 回数 記載がないものは1回ずつの開催  
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(先着順)・費用など
単発! 太極舞	毎週金曜日 5月3日~6月28日 (5月17日・24日を除く)	9時30分~10時20分	対16歳以上 定各30人 費各900円
単発! ハタヨガ		10時30分~11時20分	対16歳以上 定各35人 費各900円
単発! DISCOダンスエクササイズ		14時30分~15時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
単発! バランスコーディネーション		19時~19時50分	内簡単なストレッチや筋力トレーニング 対16歳以上 定各35人 費各900円
単発! ヨガ&ピラティス	毎週土曜日 5月4日~6月29日 (5月18日・25日を除く)	10時~10時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
単発! 美ボディ体操		14時30分~15時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
単発! 朝ヨガ	毎週火曜日 5月7日~6月25日 (5月14日・21日、6月11日を除く)	11時~11時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
単発! エアロパンチ		19時30分~20時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
単発! ZUMBA	毎週水曜日 6月26日まで(5月15日・22日を除く)	14時30分~15時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円

※希望者は直接会場へ(開催30分前から受け付け)。割引回数券あり

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション  
 時5月6日~31日の毎週月・金曜日10時30分~11時20分 対65歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
  - ②映画上映会「ローマの休日」  
 時5月12日(日)13時~15時 対小学生以上 定25人(先着順)
  - ③シニアのためのスマホ相談室  
 時5月22日(水)9時~11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)
  - ④スポーツウェルネス吹矢教室  
 時5月27日(月)13時30分~15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費300円
- 【①②③④共通】※①②希望者は直接会場へ ③5月5日~21日 ④5月5日~26日に、直接か☎で同所へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775  
 FAX042-775-1776

### LGBTQ+クローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時6月8日(土)14時~16時 対セクシュアル・マイノリティーやその家族 定16人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ④5月5日から、直接か☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、[LGBTQ+クローズドミーティング]と書いて同所へ。同所☎からも可

### もっと自分と仲良くなれる コラージュポストカードを作ろう

ポストカードサイズの台紙に、雑誌の切り抜きやシール、マスキングテープなどを使いコラージュ(切り貼り)する 時6月8日(土)13時30分~15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費500円 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ④5月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)を書いて同所へ。同所☎からも可

## 博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- プラネタリウム番組 星空さんぽ 春  
 ミニテーマ南天の星 時5月31日(金)まで14時30分~15時10分 定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ
- 国際博物館の日 記念イベント 博物館探検隊  
 5月18日の国際博物館の日を記念して、博物館の展示資料にまつわるクイズラリーや昼間の観望会、バックヤードツアーを開催。クイズラリーは記念品あり(数に限りあり) 時5月11日(土)~19日(日)(13日を除く)9時30分~17時 ※希望者は直接会場へ。一部車いすで入れない場所あり
- 昼間の観望会 時5月11日(土)11時~11時30分、13時30分~14時
- バックヤードツアー いつもは見られない博物館の裏側を見学 時5月18日(土)11時30分~12時、13時30分~14時、14時30分~15時 定各20人(先着順) ※開始30分前から配布する整理券が必要

## 市古民家園

〒252-0135 緑区大島3853-8 ☎042-769-8371(文化財保護課)

- 古民家で盆栽を楽しもう①ぼんさい青柳展②まめ盆栽作り  
 時①5月24日(金)~26日(日)9時30分~16時(26日は15時まで) ②5月26日(日)10時~11時、11時~12時 定②各25人(申込順) 費②各500円 ④5月8日~22日に、☎で文化財保護課へ

## エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248  
 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

- ①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院  
 時5月26日(日)10時~15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※①13時~15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ ④5月25日までに、直接か☎、☒に10面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370  
 FAX042-701-4371 ☒srcd@unicom-plaza.jp

### オーサーズカフェ オーロラが輝く惑星“地球”

- 時5月11日(土)14時~15時 ※希望者は直接会場へ
- さがみはら地域づくり大学 無料公開講座 藤野地区、アートを活かした地域づくり  
 時5月18日(土)14時~15時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定80人(先着順) ※希望者は直接会場へ
- さがみはら地域づくり大学 「さがみはら」で仲間と魅力あふれるまちづくり①地域活動コース(全9回)②短縮版コース(全5回)  
 時①7月~12月②7月~8月の土曜日午後(予定) 対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各20人(申込順) 費①7,500円②3,000円 ☒各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館 ※同所☎を参照 ④6月30日までに、申込書を直接か☎、郵送、FAX、☒で同所へ。同所☎からも可

## 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

### 東林ふれあい市

- 施設利用団体の展示や発表、ワークショップなど 時5月19日(日)10時~15時 ※希望者は直接会場へ。同所☎を参照
- 講演 骨から健康になろう カルシウムのおはなし  
 時6月7日(金)13時~14時 対18歳以上 定25人(申込順) ④5月5日~31日に、直接か☎で同所へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
わくわく親子水泳	5月18日(出)	15時30分～16時30分	対幼児・小学生とその保護者 定30組 費1組1,050円
はじめての平泳ぎ	5月20日(月)	13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費700円
初心者個人メドレー(全3回)	毎週水曜日 5月22日～6月5日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
初心者フィン水泳(全3回)	毎週木曜日 5月23日～6月6日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円

☎5月5日から、直接か☎で同所へ

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①スタジアムナイトヨガ	5月24日(金)(予備日5月31日)	19時～20時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定150人(申込順) 費1,500円
②リラックスヨガ	〈全7回〉 毎週火曜日 6月4日～7月23日 (7月16日を除く)	9時30分～10時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費7,000円
		11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費7,000円
③シェイプアップヨガ	〈全8回〉 毎週水曜日 6月5日～7月24日 毎週木曜日 6月6日～7月25日 毎週金曜日 6月7日～7月26日	10時～11時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
④動くヨガ		13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑤ベーシックヨガ		14時30分～15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑥ピラティス		13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑦カラダすっきりパワーヨガ		14時30分～15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円

☎①5月7日～23日②③④⑤⑥⑦5月7日～19日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①ドライフラワー 籠にアレンジ	6月6日(休)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費4,800円
	6月13日(休)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費4,800円
②相模原マンスリーナイター 公認記録会	100m 1,500m 6月18日(火)	18時30分～20時15分	対日本陸上競技連盟登録競技者 定130人 費1,500円
			対日本陸上競技連盟登録競技者 定40人 費1,500円
③カラダ楽々元気アップ体操(全8回)	毎週金曜日 6月21日～8月9日	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円

☎①③5月5日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&amp;教室」ページから。②5月5日～31日に、同所☎「イベント&amp;教室」ページから



## 相模原のスポーツ選手を応援しよう！

ノジマ相模原ライズ  
(アメリカンフットボール・X1 SUPER)

☎5月5日(祝)11時から  
会富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)  
対戦相手 オール三菱ライオンズ

☎ノジマ相模原ライズ☎046-200-9366

角田裕毅選手  
(F1ドライバー)

●マイアミGP(グランプリ)決勝  
☎5月6日(休)5時から

☎スポーツ推進課☎042-769-9245

ノジマステラ神奈川相模原  
(女子サッカー・WEリーグ)

☎5月①6日(休)②19日(日)14時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 ①サンフレッチェ広島レジーナ  
②ちふれASエルフェン埼玉

☎ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

※レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームの☎を参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545詳しくは同協会  
☎を参照

## 初心者向き健康ボウリング教室(全6回)

☎5月13日～6月17日の毎週月曜日9時30分～12時30分、5月14日～6月18日の毎週火曜日9時30分～12時30分、5月14日～6月18日の毎週火曜日16時30分～19時30分 会相模ファーストレーン(中央区相模原) 定各30人(申込順) 費各3,000円 申5月13日までに、直接、相模ファーストレーンか、☎でボウリングセンター教室受付へ ☎090-3526-0206(9時～21時)

## グラウンド・ゴルフ大会

☎5月25日(出)8時30分～11時45分 会下溝古山公園スポーツ広場 費500円  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

## 少林寺拳法教室(全3回)

☎6月2日(日)、9月1日(日)、12月1日(日)8時40分～11時40分 会ほねごりアリーナ(北総合体育館) 対小学生以上 定20人(抽選) 費300円(保険料) 申込期限5月21日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照

## 水泳教室 初級・中級①③⑥上級②④⑦(各全7回)⑤マスターズ(全8回)

☎①6月4日～7月16日の毎週火曜日10時～10時50分②6月4日～7月16日の毎週火曜日11時～11時50分③6月5日～7月17日の毎週水曜日19時～19時50分④6月5日～7月17日の毎週水曜日20時～20時50分⑤6月6日～7月25日の毎週木曜日19時～20時50分⑥6月7日～7月19日の毎週金曜日10時～10時50分⑦6月7日～7月19日の毎週金曜日11時～11時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上で次のいずれかに該当する人①③⑥顔をつけられないか、クロールで25m泳げない人(初級)、クロールで25m泳げる人(中級)②④⑦クロールで50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)で25m泳げる(上級)⑤4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフラ

イ)のうちいずれかで50m泳げ、マスターズ大会出場を目指す 定①②③④⑥⑦各30人⑤10人(各抽選) 費①②③④⑥⑦各7,000円⑤1万2,000円 申込期限5月10日(消印有効) ※市スポーツ協会☎を参照

## 市民選手権大会

①ボウリング(①一般②ジュニア) ☎6月2日(日)9時から 会相模ファーストレーン(中央区相模原) 費①2,000円②1,000円 申込期限5月26日  
②弓道(一般・高校生・中学生) ☎6月16日(日)9時から 会ほねごりアリーナ(北総合体育館) 申込期限5月31日  
③ゲートボール ☎7月6日(出)・7日(日)8時から(予備日7月13日(出)・14日(日)) 会相模原麻溝公園 申込期限5月15日  
④新体操(女子) ☎8月25日(日)9時から 会ほねごりアリーナ(北総合体育館) 申込期限6月28日

【①②③④共通】☎①②③市内在住か在勤・在学の人②小学生～高校生④市内在住か  
在勤・在学の女性 ※市スポーツ協会☎を参照

## 市少年柔道選手権大会

☎9月1日(日)9時～17時 会相模原ギオンアリーナ 対全日本柔道連盟に登録して  
いて、次のいずれかに当てはまる小・中学生 ●市内在住か  
在学 ●市内の道場や柔道教室に通っている 費1,000円 ※スポーツ保険などへの加入が必要。協会所属などの場合は割引あり 申7月5日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項と生年月日、性別、体重を書いて、市柔道協会の橋本さんへ 〒252-0241中央区横山台2-16-2

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター ☎042-770-7777  
FAX042-770-77668時～21時 年中無休  
※おかけ間違いにご注意ください。ぞっこん! 相模原 市の魅力を  
テレビで発信!

# 市制施行70周年記念

# 5月25日(土)開催

# ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ



ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)相模原ステージは、今回で4回目の開催です。本市を舞台に繰り広げられる大会を、ぜひ間近でご覧ください。



**TOJとは** 国内最大規模で唯一の都府県をまたぐ国際自転車ロードレース。相模原ステージは、全8日間で、7日目に開催

時5月25日(土)8時30分~12時30分ごろ

**スタート** 橋本公園  
**周回区間** 串川橋から7周半  
**フィニッシュ** 鳥居原ふれあいの館



相模原ステージHP

### ステージ広報大使



**mizuさん**(トラベルサイクリスト)  
今回で4回目の相模原ステージ! 自転車好きの方はもちろん、レースの迫力や会場の催しは、どなたでもお楽しみいただけます。ぜひ、会場まで足を運んでください!

### ステージアンバサダー



**初山 翔さん**  
(元プロ自転車ロードレース選手、本市出身)  
市内で開催される国際自転車ロードレースで海外チームも複数参戦します。レースの見どころを解説していきますので、お楽しみに!

### 鳥居原ふれあいの館(フィニッシュ会場)

ゴール前での激しい攻防が見どころ。特設エリア「にぎわいゾーン」では、飲食などたくさんの出店があります。大型モニターでのパブリックビューイングや、子ども向けの自転車体験ブースなどもあります。  
※串川エリア・フィニッシュ会場付近までの事前申込制無料シャトルバスを運行。予約方法やフィニッシュ会場の駐車場など詳しくは、相模原ステージHPをご覧ください。

準備日・当日に交通規制あり	日時(予定)		区間
	5月22日(水)19時~5月26日(日)7時	北岸林道	
5月25日(土)	6時~10時ごろ	橋本公園周辺(スタート会場) 橋本郵便局西⇄サンエールさがみはら	
	8時30分~9時10分ごろ	国道413号~県道510号(直線区間) 橋本郵便局西⇄小倉橋(旧)⇄串川橋	
	8時30分~12時30分ごろ	宮ヶ瀬ダム周辺道路(周回区間) 串川橋⇄鳥居原ふれあいの館⇄串川橋	

関市コールセンター ☎042-770-7777

