

2024(令和6年)

11.1

広報

さがみはら

No.1540

毎月1日・15日発行



11.20 市制施行 70周年

1954→2024
(昭和29年～令和6年)

未来へつながるまち相模原



問シティプロモーション戦略課☎042-707-7045

LINE UP

- 4面 市議会定例会 12月定例会議を開催
- 5面 暴力に悩む皆さんへ
- 6面 オーラルフレイルを予防しよう
- 12面 救急車を呼ぶか判断に迷ったら #7119へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 723,586人(106減)
男 360,187人 女 363,399人

世帯 348,216世帯(161増)

令和6年10月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

今年で市は70周年!



市マスコット
キャラクター
さがみん

市制施行70周年特集!
2・3面で、これまでの
70年を振り返るよ。これ
からどんなまちになるの
か楽しみだね!



問シティプロモーション戦略課☎042-707-7045

70年の移り変わり

相模原市が誕生して70周年

History Of SAGAMIHARA

1941 1954 2000 2003 2006 2007 2010 2024現在

1941 昭和16年 相模原町が誕生

上溝、座間、相原、大野、大沢、田名、麻溝、新磯の2町6村が合併。その後、座間町(現在の座間市)は分離独立

70年前に相模原市が誕生したんだよ



市制施行70周年 記念ラップ動画



市制施行70周年 記念特設ページ

本市が誕生して70周年。現在に至るまで大きく変化してきました。これまでの歴史を振り返りつつ、今後のさらなる発展に向けて、取り組んでいきます。

皆さんでお祝いし、70周年を盛り上げましょう。

図シティブロモーション戦略課 ☎042-707-7045

1954 昭和29年 相模原市制施行

全国で453番目、県内では10番目。当時の人口は約8万人



市制施行時の市役所玄関前



相模原の歴史はこちら

2000 平成12年 「保健所政令市」へ移行

保健所を設置。人口は約60万人に

2003 平成15年 「中核市」へ移行

県からさまざまな権限が移譲される



多くの保健所担当課が入る ウェルネスさがみはら



相模原市は、11月20日に市制施行70周年を迎えます。昭和29(1954)年に人口約8万人からスタートした本市は、津久井4町との合併を経て平成22年に政令指定都市へ移行し、今では人口72万人を擁するまちに成長しました。歴史的な節目を迎えるにあたり、本市の発展に力を尽くされてきた皆様に心から感謝を申し上げます。本市は現在、各所で大規模なまちづくりが進み、リニア中央新幹線の新駅の設置に伴う首都圏南西部の広域交流拠点として一層の発展が見込まれていることに加え、神奈川県民の水がめとして欠かせない5つの湖や清流が育む豊かな森林が広がるなど、東京近郊にありながら「都市と自然のベストミックス」の魅力が際立つまちとしてさらなる成長を続けています。

また、多数の大学や研究機関が所在し、小型月着陸実証機「SLIM」を研究開発したJAXA相模原キャンパスがあることから、「宇宙を身近に感じられるまち」であるほか、さがみロボット産業特区に指定された地域特性を生かし、ロボット関連等の産業が集積している「ロボットのまち」でもあります。

このようにたくさんの可能性にあふれる本市で、これからも市民の皆様が心豊かに暮らせるよう、「72万人市民を誰一人取り残さない」を合言葉に、「子育てするなら相模原」、「教育を受けるなら相模原」、「第二、第三の人生を楽しむなら相模原」、「起業するなら相模原」と言っただけのよう取り組みを進めてまいります。

そして、市民の皆様のシビックプライドが輝き、愛される「幸せ色あふれるまち」を目指し、未来にはばたく子どもたちや若者たちをはじめ、すべての人がワクワクする相模原をつくるため、何事にも積極果敢にチャレンジし、30年後の市制施行100周年に向け希望のたすきをつないでまいります。

相模原市長 **本村 賢太郎**

2006・2007 平成18・19年 合併

平成18年に旧津久井町、旧相模湖町と平成19年に旧城山町、旧藤野町と合併

合併して今の市の形になったんだね!



2010 平成22年 「政令指定都市」へ移行

戦後に市制施行された都市で初。人口は約72万人に



相模川(緑区小倉)



相模原市役所前(中央区中央)



相模原麻溝公園(南区麻溝台)



今後ますます変わっていく

圏央道開通に伴う相模原愛川インターチェンジ(以下、「IC」)・相模原ICや津久井広域道路の整備などの道路交通網の拡充、今後のリニア中央新幹線の開通に伴う橋本駅周辺のまちづくり、麻溝台・新磯野地区整備推進事業など、まちはますます変化・発展を遂げていく予定



(上)圏央道相模原IC付近、(下)麻溝台・新磯野地区



提供:JR東海



さがみはらリニアフェスタを開催

今しか見れない地下深くの工事現場を活用して、だれでも楽しめるイベントを開催します。

- 地上と地下工事現場に設けたステージでのダンスやパフォーマンス
- 国道16号下の地下トンネル内でシールドマシンでの掘削イメージのプロジェクションマッピング
- 市内ロボット関連企業のブース出展

11月9日(土)・10日(日)10時30分～16時30分(各2時間程度)
リニア中央新幹線神奈川県駅(仮称)工事現場(緑区橋本)
各1,000人(申込順)
右の二次元コードから



申し込みはこちら

リニアまちづくり課 ☎042-704-8910



HOT Info

さがみはら



市圃は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圃などで
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

市議会定例会 12月定例会議を開催

12月定例会議の日程

日にち	内容
11月18日(月)	本会議(提案説明)
26日(火)	本会議(代表質問・個人質疑・委員会付託)
27日(水)	本会議予備日
29日(金)	総務委員会
12月 2日(月)	こども文教委員会
3日(火)	市民環境経済委員会
4日(水)	建設委員会
5日(木)	民生委員会
16日(月)~18日(水)	本会議(一般質問)
19日(木)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

時9時30分から

※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会圃を参照

※12月定例会議のための議会運営委員会は、11月12日(火)に開催

※★本会議終了後に開催

※市議会圃から、各会議のインターネット中継が視聴可能

問議事課 ☎042-769-8278

令和6年9月能登半島大雨災害義援金 を受け付け中

義援金は日本赤十字社を通じて、被災地での救援活動・復興支援などに使われます。温かいご支援とご協力をお願いします。

受付期間 7年3月31日(月)まで

協力方法 ①口座振込②窓口③募金箱

【②③共通】

②生活福祉課、緑区役所区政策課、南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)③市役所本館、緑・南区合同庁舎

※①の方法など詳しくは、市圃をご覧ください。



▲市圃

問日赤相模原市地区本部(生活福祉課内) ☎042-851-3170

市営住宅入居者募集

以下の全てに該当する人

申込者 ●市内に1年以上住んでいる18歳以上

世帯 ●夫婦か親子を主体とした家族である(★を除く) ●世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下

申込者と同居する親族の全員 ●住宅に困っている理由がある ●住宅を所有していない ●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす) ●暴力団員でない(現在、同居している親族を含む)

配住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・地域包括支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、さがみはら市営住宅窓口センター(南区相模大野)

※は土・日曜日、祝日等も配布。市役所・各総合事務所は守衛室へ

11月15日(消印有効)までに、募集のしおりに付いている申込書をさがみはら市営住宅窓口センターへ

住宅名	間取り	募集戸数	住宅名	間取り	募集戸数
一般世帯向け住宅(59戸)			一般単身者向け住宅(3戸)		
緑区	大島団地	3DK★ 1	緑区 内郷住宅(若柳)	1DK★ 1	
	二本松団地	2DK 1	南区 南台団地	1DK★ 2	
	上九沢団地	2DK 4	身体障害者世帯向け住宅(2戸)		
		2LDK 6	緑区 上九沢団地	2LDK 1	
	3DK 1	中原団地(向原)	中央区 石橋団地(上溝)	2LDK 1	
			多人数世帯向け住宅(2戸)		
3K 1	富士見団地	3DK 4	中央区 東団地(相生)	4DK 1	
東団地(相生)	3DK 4	田名塩田団地	4DK 1		
すすきの住宅	3DK 2	老人世帯向け住宅(3戸)			
横山住宅	2DK 1	緑区 上九沢団地	2DK 2		
星が丘住宅	2DK 1	中央区 田中第2住宅(上溝)	2DK 1		
3DK 3	東第2住宅(相生)	高齢者世帯向け住宅(2戸)			
		緑区 上九沢団地	2DK 2		
2DK 1	2LDK 2	高齢者単身者向け住宅(13戸)			
2LDK 1	2DK 1	緑区 あじさい住宅大島	1DK★ 1		
2DK 1	2LDK 1	中央区 あじさい住宅上溝東(上溝)	1DK★ 2		
2DK 5	2DK 5	大野台住宅	1DK★ 1		
2LDK 3	3DK 2	南台団地	1DK★ 5		
3DK 2	2DK 4	あじさい住宅コンフォールさがみ南(相南)	1DK★ 2		
2DK 1	文京団地	あじさい住宅下溝	1DK★ 1		
		あじさい住宅相武台	1DK★ 1		
2DK 1	古淵住宅	2LDK 1			
3DK 1	南台団地	3DK 1			
2DK 3		2DK 3			
3DK 3		3DK 3			

県営住宅入居募集のしおりを配布

11月13日(火)~12月2日(月)

※詳しくは、県のたより11月号をご覧ください。

問市コールセンター ☎042-770-7777

後期高齢者医療制度 対象の人は確認を

75歳の誕生日を迎える人へ

現在加入している健康保険は、75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に移行します。

75歳の誕生日を	被保険者証などの送付時期
12月1日までに迎える人	10月下旬までに、被保険者証を発送済み
12月2日以降に迎える人	誕生月の前月(誕生日が1日の場合は前々月)下旬ごろ被保険者証の代わりになる「資格確認書」を送付

保険料の支払い 原則、年金からの天引き

※天引きが開始になるまでは、口座振替か納付書で納付(普通徴収)。口座振替の申し込みに必要な書類は、被保険者証や資格確認書と同じ時期に別途郵送

年金天引きを希望しない場合 普通徴収(口座振替)の申し込みが必要

※国民健康保険などで口座振替を利用している場合も再度申し込みが必要。また、コンビニエンスストアでは納付できません。

☑口座振替を希望する月の前月10日までに、口座振替依頼書と普通徴収による納付希望申出書を国保年金課へ

一定の障害のある65歳~74歳の人

現在加入の健康保険を脱退し、後期高齢者医療制度に任意で加入できます。

☑●身体障害者手帳1級~3級か4級の一部(音声・言語機能の障害、下肢障害の1・3・4号のいずれか) ●療育手帳A1かA2 ●精神障害者保健福祉手帳1級か2級 ●障害基礎年金1級か2級

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

自己負担割合・保険料について

医療機関などでの自己負担割合 1割~3割(世帯の課税所得などによる)

保険料 所得額に応じて個人単位で算定します。社会保険に被扶養者として加入し、現在保険料を支払っていない人も保険料がかかります。

$$\text{保険料} = \frac{\text{均等割額}}{(4万5,900円)} + \frac{\text{所得割額}}{\langle \text{総所得金額等} - \text{基礎控除額}(43万円) \rangle} \times \text{所得割率} 10.08\%$$

※世帯の所得額などでの軽減措置あり。また、前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合、基礎控除額が異なる

※総所得金額等から基礎控除額を引いた金額が58万円以下の場合、所得割率は9.43%(令和6年度のみ)

現行の後期高齢者医療被保険者証は、12月1日で交付を終了します。12月1日までに交付した被保険者証は、最長で7年7月31日(有効期限)まで使用できます。

問市後期高齢者医療コールセンター ☎042-707-8787

暴力に悩む皆さんへ

11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者や恋人などからの暴力・DV(ドメスティックバイオレンス)や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどに苦しんでいる人は、一人で抱えず、相談してください。

こんな行為がDV

- 殴る、蹴る、突き飛ばす
- 生活費を渡さない
- ばかにする、ののしる
- 長時間無視をする
- 性行為を強要する
- 交友関係や電話・メールを監視する

がまんしないで相談を!

▶市配偶者暴力相談支援センター DV相談専用電話 ☎042-772-5990

☎毎日(毎月第4月曜日、12月29日～1月3日を除く)10時～17時
※火・木曜日は18時まで

▶DV相談+ ☎0120-279-889

☎電話・Eメール 24時間受け付け
チャット相談 12時～22時

Eメール・チャット
はこちらから▶

▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

☎月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時15分
※050で始まる電話からは利用できません。

相談時間を延長

☎時11月13日(水)～19日(火)8時30分～19時
※土・日曜日は、10時～17時

☎横浜地方方法務局人権擁護課 ☎045-641-7926

☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

あなたの電話が 親子を守る

オレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン

あなたの通告や相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。

見落としていませんか? 子どもや保護者のサイン

子ども

- いつも泣き叫ぶ声がある
- 不自然なげが、あざ、やけどなどが見られる
- 衣類や体がいつも汚れている

保護者

- 怒鳴り声がある
- 小さい子どもを家に置いて外出する
- しつげと云って殴る、蹴る、暴言などが見られる



虐待を受けていると思われる子どもがいたら 出産や子育てに悩んだら

①各子育て支援センター

緑☎042-775-8815、中央☎042-769-9221、
南☎042-701-7700

②児童相談所☎042-730-3500

【①②共通】☎月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時

③子ども虐待110番☎042-730-3511

④児童相談所虐待対応ダイヤル☎189【いちはやく】

【③④共通】☎24時間対応

⑤かながわ子ども家庭110番相談LINE

☎月～土曜日(年末年始を除く)9時～21時



☎友だち追加は
こちらから

☎子ども家庭課 ☎042-769-9811

11月30日
まで

オレンジ ライトアップ

ウェルネスさがみはら
を児童虐待防止のシンボル
カラーのオレンジ色に
ライトアップします。

マイナンバーカード申請サポート出張窓口

予約不要・申請用写真撮影無料

日にち	会場	定員 (先着順)	日にち	会場	定員 (先着順)	日にち	会場	定員 (先着順)
11月5日(火)	田名公民館	各200人	11月18日(月)	ラクアル・オダサガ(南区南台)	各200人	12月8日(日)	ロイヤルホームセンター相模原橋本(緑区西橋本)	各200人
11月6日(水)	新磯公民館		11月19日(火)	城山公民館	100人	12月9日(月)	相武台公民館	
11月8日(金)	大野台公民館		11月21日(木)	串川ひがし地域センター		12月11日(水)	藤野中央公民館	
11月10日(日)	アリオ橋本(緑区大山町)		11月23日(祝)	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)	各200人	12月12日(木)	大沢公民館	
11月24日(日)		各50人	11月27日(水)	光が丘公民館	100人	12月18日(水)	千木良公民館	
12月22日(日)			12月1日(日)	ポーノ相模大野(南区相模大野)		12月19日(木)	麻溝公民館	
11月11日(月)	沢井公民館★ 佐野川公民館◆	200人	12月3日(火)	串川地域センター		12月25日(水)	東林公民館	

☎10時～17時(★9時30分～11時30分、◆14時30分～16時30分)

☎市内か町田市に住民登録がある人

※希望者は直接会場へ(代理不可)。受け取り方法は、後日郵送される
交付通知書を参照

常設の窓口 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口もご利用ください

予約不要、顔写真は無料撮影。カードは本人限定受取郵便で送付

☎月・火・水・金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 ☎セレオ相模原4階(相模原駅直結)

※詳しくは、市☎をご覧ください。

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

①がん集団検診(検診車)

☎時午前 ※午後も実施する会場あり。表を参照 ☎胃・大腸・肺=40歳以上 子宮

=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回)

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間の受診を控えてください。

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)

700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の

受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体測定(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

☎午前のみ ☎市国民健康保険加入の40歳～74歳 費1,000円

①と②の日程 ◆=午前・午後実施

日にち	会場	日にち	会場
12月7日(出)①	ウェルネスさがみはら	令和7年1月11日(出)①	ウェルネスさがみはら
14日(出)①◆	南保健福祉センター	12日(日)①②	南保健福祉センター
20日(金)①	ほねごりアリーナ	21日(火)①	銀河アリーナ
23日(月)①	ウェルネスさがみはら	2月2日(日)①②◆	サン・エールさがみはら

※年間日程は市☎に掲載

⑤市内協力医療機関での検診・健診【随時】

がん検診など

検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診

査(お口の健康診査)

※前立腺の検診は、胃・大腸・肺のがん検診のいずれか、特定健康診査(市国民健康保

険に加入している40～74歳のみ)と同時に受診が必要

検診内容などは①と異なる。市☎を参照か、市コールセンターへ

(特定)健康診査

☎次のいずれかに該当する人 ●市国民健康保険加入の40～74歳 ●後期高齢者

医療制度に加入している ●医療保険未加入で生活保護制度を利用している など

費1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者

(保険証に記載)にお問い合わせください。

いずれも受診券が必要

☎①②☎で市コールセンターか、☎電子申請

から。③随時、市内協力医療機関へ

※①②の締め切り日は市☎に掲載。定員に

なり次第締め切り

スマートフォン
からも
申し込みます



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

認定子ども園・保育所などの利用(4月入園(1次))は、11月15日(金)(必着)までに、直接か
郵送で申し込んでください。詳しくは市コールセンターへ☎042-770-7777

オーラルフレイルを 予防しよう

11月8日は「いい歯」の日

オーラルフレイルは、以前に比べて「むせやすい」「かみにくい」など、口にささいな衰えがある状態です。放置すると口の機能が低下し、食べられるものが減ってしまう可能性があります。

まずは状態をチェック

質問	はい	いいえ
半年前に比べて、かたいものが食べにくくなった	2点	0点
お茶や汁物でむせることがある	2点	0点
入れ歯を使用している	2点	0点
口の乾きが気になる	1点	0点
半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	0点
さきいか・たくあんくらいのかたさの食べ物をかむことができる	0点	1点
1日に2回以上、歯を磨く	0点	1点
1年に1回以上、歯科医院を受診している	0点	1点

合計点が3点以上の場合 オーラルフレイルの危険性あり
かかりつけ歯科医に相談しましょう。また、**パタカラ体操**を実施するなどして、自身でも改善に努めましょう。

オーラルフレイル予防は難しくない

1分でできる口周りの筋肉を鍛える簡単なトレーニングをしましょう。

パタカラ体操

- 「パ」「タ」「カ」「ラ」それぞれ10回ずつ発音
- 1音ずつ、口を大きく使うことを意識



健康増進課 ☎042-769-8322

図書館 秋の催し

市立図書館開館50周年記念イベント

- ①学生ボランティアのおはなし会
英語本や大型絵本を使った読み聞かせ
時11月10日(日)11時～11時30分
対3歳以上の未就学児とその保護者
定40人(先着順)
- ②大人が楽しむ絵本の会
たくさんの絵本に触れ、参加者同士で感想を共有する
時11月23日(祝)10時～11時30分
対中学生以上 定20人(申込順)

図書館ひろば

- ③古本市
時11月24日(日)11時、11時40分、13時、13時40分、14時20分(各回30分)
定各30人(申込順)
- ④私が選ぶイチオシの本
お薦めの本と皆さんから応募のあったPOPを展示
時11月30日(土)まで

⑤おはなし会

時11月24日(日)11時～11時30分、14時45分～15時15分
定各40人(先着順)

⑥季節の工作(クリスマスリース作り)をたのしもう

時11月24日(日)13時～14時15分
定10人(先着順)

⑦市立図書館修繕ボランティアによる本の修繕実演

時11月24日(日)10時30分～12時

【①～⑦共通】会図書館(中央区) ※①④⑤⑥⑦希望者は直接会場へ 申②11月6日～21日に、二次元コードから。③11月5日～23日に、「図書館と市民をつなぐ会・相模原」から



相模大野図書館のイベント

- 会相模大野図書館
- ⑧ブックトーク
「あるいていこう!」をテーマにお薦めの本の紹介、ミニ工作
時11月23日(祝)14時～14時50分
対小学生
定20人(申込順)
申11月6日～22日に、直接か☎で相模大野図書館へ ☎042-749-2244

⑨図書館でボードゲームと出会う日

ボードゲームの自由な体験と関連書籍の紹介
時11月29日(金)17時30分～19時30分
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
※希望者は直接会場へ



会①②=図書館(中央区) ☎042-754-3604
③～⑦=図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147
⑧⑨=相模大野図書館 ☎042-749-2244

秋のお出かけを楽しもう

農業まつり

市内農産物やその加工品が買える物販コーナー、地元の食材を使った料理を味わえる飲食コーナーなどがあります。また、農産物の品評会、市制施行70周年記念のイベント企画などもあります。

時11月10日(日)9時15分～14時30分(荒天中止)
会淵野辺公園中央広場



農政課 ☎042-769-8239



さがみはら農産物キャラクター「さがみはらのめぐみ」

あそびの学校 やきいも

青少年学習センターの裏庭で焼き芋をつくります。焼き芋を焼いている間は楽しいゲームをします。

時11月24日(日)13時30分～16時
会青少年学習センター
対市内在住か在学の小学生
定30人(申込順)
申11月5日～18日に、二次元コードから



申し込みはこちら

青少年学習センター ☎042-751-0091

津久井湖城山イルミネーション

会場内に装飾したカラフルな約4万7000個のLED電球が幻想的な世界を演出します。
時11月17日(日)～令和7年1月26日(日)17時～22時
会県立津久井湖城山公園花の苑地



過去開催の様子

会津久井湖城山イルミネーション実行委員会
(津久井観光協会内) ☎042-784-6473

よこやまオータムフェスタ

紅葉したメタセコイア並木で、秋の実りを感じ楽しむイベントです。焼き芋などの秋のグルメ、今年度から始まった養蜂で初めて採れた蜂蜜の試食、道保川公園とコラボした「虫の気持ちウオーラリー」などがあります。

時11月23日(祝)・24日(日)10時～16時
会横山公園



11月24日にはツリークライミングイベントもあるよ



写真はイメージ

横山公園管理事務所 ☎042-758-0886

情報 **あらかると**

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市冊などで確認を

さがみはら 70th ANNIVERSARY

タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

給与支払報告書などを配布

市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター ※提出については市冊を参照。便利なeLTAXの利用を。年末調整については国税庁冊を参照 市民税課

Jアラート(全国瞬時警報システム) 11月20日試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 11月20日(火)11時ごろ 内「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 危機管理課

禁煙でCOPDの予防を

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主にたばこが原因で起きる肺の病気。予防と治療には禁煙が有効。次に該当する人は医療機関への相談・受診を ●40歳以上●長期間喫煙している(していた)●咳・痰が続く●階段などで息切れする ※11月20日は世界COPDデー。市の禁煙サポートなどは、市冊を参照 健康増進課



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を11月上旬に発送

年末調整や確定申告控除で添付が必要。届かない場合や再交付を希望する場合は、お問い合わせを 1月~9月に国民年金保険料を納めた人(10月~12月に今年初めて納めた人には、令和7年2月上旬に発送) ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004、050から始まる電話 = ☎03-6630-2525(月~金曜日(祝日等を除く)8時30分~19時、第2土曜日9時30分~16時)

都市計画審議会

生産緑地地区や当麻宿地区、麻溝台・新磯野第一整備地区などについて 11月8日(金)14時~16時 産業会館 ※傍聴希望者は、当日13時50分までに直接会場へ(10人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 都市計画課

休日・夜間納税相談窓口

市税の納付や納税ができない場合の相談など。電話相談も受け付け 11月10日(日)9時~16時、11月14日(木)17時30分~18時30分(★は18時以降、裏玄関の守衛室で入館手続きが必要)

会場	電話番号
納税課★	042-769-8300
緑市税事務所	042-775-8808
南市税事務所	042-749-2163

不登校を考えるつどい

家庭での過ごし方についてグループ懇談 11月16日(出)10時30分~12時 青少年相談センター、南区合同庁舎、城山総合事務所 不登校や登校をためらいがちなお小・中学生とその保護者 定各20人(申込順) 11月5日~14日に、直接か ☎で青少年相談センターへ ☎042-684-3260

建築士による 自宅の無料耐震相談会

11月21日(休)12月12日(休)13時30分~16時30分 ①南区合同庁舎②市役所第1別館 定各12組(申込順) 11月5日~15日②12月6日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

整理のプロが相談に対応 11月22日(金)23日(祝)10時~16時 会ソレイユさがみ 市内に空き家を持っている人 定各5組(申込順) 11月5日から、☎でブックオフおうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

個別おしごと相談

11月22日(金)9時30分~10時30分、11時~12時 会ソレイユさがみ、オンライン(ツールはZoom®を使用) 女性 定各1人(申込順) 申☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

弁護士による無料法律相談会

11月22日(金)13時~16時(1人30分程度) 会城山まちづくりセンター 定6人(申込順) 11月5日~20日に、☎で同所へ ☎042-783-8103

サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 11月22日(金)13時30分~16時30分 ②家族セミナー 不登校・ひきこもり状態への理解と対応を学ぶ 11月30日(出)9時30分~11時30分 【①②共通】会①南区地域福祉交流ラウンジ②サン・エールさがみはら 定ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者 定①4組②50人(各申込順) 11月5日から、☎か☎に7面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 info@parasute.jp

相模川清流の里 宿泊利用 2月分の抽選申し込み

11月10日17時までに、同所冊から、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは11月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 令和7年2月の休館日10日(月)・11日(祝)

募集

相模台第2 地域包括支援センター職員

①主任介護支援専門員②介護支援専門員③保健師 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の8時30分~17時15分 報酬月額 ①24万円から②22万円から③30万円から 定各資格がある人 定各1人(選考) ※勤務条件などはお問い合わせを 申☎で小松会病院の小田桐さんへ ☎042-744-6731

市職員(任期付短時間勤務)行政 マイナンバーカード交付促進担当

任期令和7年4月1日~8年3月31日 定5人程度(選考) 会マイナンバーカード普及促進室、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市冊にも掲載) ※勤務条件などは、受験案内を参照 11月13日(消印有効)までに、申込書などを同室へ

会計年度任用職員 防犯交通安全指導員

講習会での指導など 任期令和7年1月か2月(予定)~3月 勤務土・日曜日、祝日等を含む月14日で、8時30分~18時のうち1日7時間 勤務場所市内保育園・学校など 元警察官・教員等で子どもへの指導などの実務経験があり、普通自動車運転免許がある人 報酬月額13万4,800円から(職歴などで決定) 定1人(選考) 申市冊にある申込書を交通・地域安全課へ

ファミリー・サポート・センター 会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり ②援助会員 ①を手助けする人 【①②共通】市内在住か在勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会(★)に出席できる(妊娠中も相談可)②20歳以上で入会説明会(★)と講習会(日程などは問い合わせを)に出席できる ★入会説明会(動画視聴も可) 11月13日(休)12月20日(金)10時30分から 会①あじさい会館②緑区合同庁舎 ※動画などは市冊を参照 申☎か☎に7面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いてファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885 famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

観光写真コンテスト作品

令和5年12月1日以降に撮影した、市内行事や文化財などの写真 テーマいい~さがみはら 市観光協会(中央区相模原)、各公民館(沢井を除く)・地域センター(同協会冊にも掲載) ※規格や申し込み方法などは、募集要項を参照 申込期限12月27日(消印有効) 市観光協会 ☎042-704-9046

さがみはら子どもの権利相談室 (さがみみ)イメージキャラクター

市内在住か在勤・在学の19歳以下(4月1日時点) ※規格や申し込み方法などは、市冊を参照 申込期限12月27日(必着) 青少年学習センター ☎042-751-0091

イベント

女子美染織コレクション展

ヨーロッパの染織 文様が織りなす美 11月14日(休)~12月27日(金)10時~17時(日曜日・祝日等を除く。入館は16時30分まで) 会女子美アートミュージアム(南区麻溝台) ☎042-778-6801

考古市宝展

津久井城跡から出土した、青銅製金メッキの小柄(細工用の小刀)を展示 11月29日(金)まで9時~17時 会旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

介護の日 介護ウィーク

市内高齢者福祉施設のイベントや相談会など 11月2日(出)~11日(月) ※内容や実施施設などは、市冊を参照 市高齢者福祉施設協議会 ☎042-707-1136



北の丘センターの催し

①ハムスターボールで水の上を走ろう 11月3日~12月22日の毎週日曜日(12月8日を除く)17時30分~19時(1組6分) 定3歳以上 定各15組(1組2人まで。先着順) 費各200円 ②エンディングノート作り 終活を考える 11月16日(出)10時~12時 定20人(申込順) 費1,000円 【①②共通】会LCA国際小学校北の丘センター ※①希望者は直接会場へ。開始10分前から受け付け 申②11月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-773-5570

安全・安心まちづくり表彰式

標語・ポスターの表彰と講演会「地域安全活動と子どもの安全教育」 11月9日(出)10時30分~12時20分 会あじさい会館 会宮田美恵子さん(日本こどもの安全教育総合研究所理事長) 定200人(申込順) 11月8日までに、☎で交通・地域安全課へ。市冊からも可 ☎042-769-8229

市が保護している猫の譲渡会

11月9日(出)12時~15時(受け付けは14時30分まで) 会綿半ホームエイド相模湖店(緑区寸沢嵐) 市内在住の18歳以上 ※希望者は身分証明書を持って直接会場へ。要件や費用などは市冊を参照 生活衛生課

シルバー人材センターの催し

①シルバーまつり 野菜販売やビンゴ大会など 11月10日(日)雨天時は11月17日(日)10時~14時 会南新町公園 ②メイクアップ講習会 実践を交えた講習とセンターの案内 12月4日(出)14時~16時 会シルバー人材センター中央事務所(中央区富士見) 市内在住で、おおむね60歳以上の女性 定20人(申込順) 11月5日~15日に、直接か☎で同所へ 【①②共通】会シルバー人材センター事務局 ☎042-753-7373

ジャズダンス

11月8日~令和7年3月28日の毎週金曜日14時40分~15時40分 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク 定各20人(申込順) 費各800円 申11月6日~開催日前日に、直接か☎で同所へ。同所冊からも可 ☎042-707-1933

8面へ続く➡



➔ 7面の続き

ウォーキング 新機のだる菊

〈約8km・13km〉 時11月11日(月)小雨決行 集合松が枝公園=9時 解散下溝駅=12時30分 費500円 ※希望者は飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ 岡市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

れんげの里あらいその催し

①②いきいき福祉ネイル ネイリストが爪磨きなどをしながら、知識・手入れ方法を伝える 時①11月16日(出)10時~15時 ②11月29日(金)9時20分~13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) ③④カラー+カット⑤甘皮ケア+カット⑥爪磨き+カット⑦カット⑧オフ ⑨50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)

③ふれあいの湯(富士の湯) 濃縮温泉水を使った湯 時11月15日(金)~18日(月)10時30分~16時 費各260円(65歳以上と中学生以下130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下無料)

④ふれあい美術展 高齢者団体の陶芸や水彩画を展示 時11月16日(出)・17日(日)9時~17時

⑤麻づくり教室 時11月23日(祝)13時30分~16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴

⑥ペットボトルでハンギングバスケット作り教室 時11月28日(木)13時30分~15時 対15歳以上(中学生を除く) 費1,000円

⑦初心者向け陶芸教室(全2回) 器作りと釉薬塗り。希望者は窯入れなど(別日程)も参加可 時11月30日(出)9時~17時、12月14日(出)9時~12時 対18歳以上(高校生を除く) 費2,000円

【①~⑦共通】会①②③④新機ふれあいセンター⑤⑥⑦相模の大風センター 定①②各15人③11人④5組⑦12人(各申込順) ※③④希望者は直接会場へ ①②⑤⑥⑦11月5日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項、①②メニュー番号(①~⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

ZERO CARBON ポスターセッションチャレンジ

大学生の脱炭素施策のアイデア発表の聴講 時11月16日(出)14時~16時15分 会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) ※希望者は直接会場へ。特設サイトを参照 岡ゼロカーボン推進課

ドリル大会

小学生中心の鼓笛隊が、曲に合わせて動きのある演奏を披露 時11月17日(日)11時~15時 会相模原ギオンアリーナ ※希望者は直接会場へ。出演などは市少年鼓笛バンド連盟☎を参照 岡青少年学習センター☎042-751-0091

グループ対話 社長とお茶会

時11月16日(出)15時~18時 会社のホールはしもとセミナールーム2 対就職活動を控えた大学3年生など 定15人(申込順) ①11月13日までに、二次元コードから 岡さがみはら産業創造センター☎042-770-9119



サン・エールさがみはらの催し

①土曜コンサート 出演相武明神太鼓・鼓志團 時11月16日(出)15時30分~17時 定220人(先着順)

②家計簿見直し講座 時11月23日(祝)10時~12時 定50人(抽選) 費500円

【①②共通】会サン・エールさがみはら ※①希望者は直接会場へ ②11月10日(必着)までに、はがきかFAX、☎に7面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所☎からも可 〒252-0131緑区西橋本5-4-20☎042-775-5665FAX042-703-7612☎sun-yell@nem-shiteikanri.jp

街かどコンサート

映画の音楽を演奏 出演金野龍篤さん、高橋龍之介さん、山下 優さん、堀田和磨さん 編成サクソ四重奏 時11月17日(日)12時20分~12時50分 会相模大野ステーションスクエア3階アトリウム広場(南区相模大野) ※希望者は直接会場へ 岡市民文化財団☎042-749-2207

ミニシアター

上映作品『宇宙戦争』(1953年/アメリカ/カラー/字幕) 時11月17日(日)19日(火)14時~15時40分 会図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 定各25人(申込順) ①11月6日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

手話の世界へGO!

手話に関する発表や講習会、デフリンピックの紹介など 時11月23日(祝)12時30分~16時30分 会アリオ橋本(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ 岡県地域福祉課☎045-210-4804

エコパークさがみはらの催し

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院 時11月24日(日)10時~15時(①各回30分) 会エコパークさがみはら

③ネイチャーゲーム 時11月30日(出)9時30分~11時30分 会相模原中央公園 対4歳~小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

【①②③共通】定①各回8組③30人(申込順) ※①13時~15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ ①③(③は11月5日~27日に)直接か☎、☎に7面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ ☎042-769-9248☎ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

あじさい会館の催し

①ポッチャ体験会 時11月17日(日)13時30分~16時

②健康体操 はじめてのブレイクダンス 時11月24日(日)9時30分~11時30分

③書道体験 筆あそびワークショップ 今年の漢字を決めて書で表現 時11月24日(日)13時30分~15時

【①②③共通】会あじさい会館 定①40人②30人③20人(各申込順) 費①③各300円②500円 ①11月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-759-3963

花と緑の催し

①ガーデニングクラメンと花畑の寄せ植えバスケット作り 時11月22日(金)10時~11時30分 会相模原ギオンアリーナ

②クリスマスツリー作り③木の香りが心地よいクリスマスリース作り 時11月24日(日)③25日(月)10時~11時30分 会花苗生産センター(中央区田名)

④年末年始のおもてなし 寄せ植えアート教室 時11月26日(火)10時~11時30分 会エコパークさがみはら

⑤落ち葉かきとクリスマスリース作り 時11月30日(出)9時~11時30分 会木もれびの森(雨天時は大野台公民館)

【①~⑤共通】対市内在住か在勤・在学の①③④15歳以上(中学生を除く)②小学生以下(保護者同伴)⑤小・中学生とその保護者 定①24人②③各10人④20人⑤20組(各申込順) 費①③各2,000円②1,500円④3,000円⑤1,000円 ①11月5日~①18日②③④22日⑤25日に、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624FAX042-751-2345

犯罪被害者週間の催し

①図書館展示 犯罪被害者関連本の紹介や啓発展示 時11月22日(金)~12月3日(火) 会橋本図書館、相模大野図書館

②市役所ロビー展示 啓発パネル展示と相談窓口の紹介 時11月25日(月)~12月2日(月) 会市役所本館

③講演会・県警音楽隊の演奏 時11月29日(金)13時30分~16時 会相模女子大学グリーンホール多目的ホール 高田 香さん(犯罪被害者遺族) 定200人(申込順) ①11月27日までに、☎で交通・地域安全課へ。市☎からも可 ☎042-769-8229

【①②③共通】※11月25日~12月1日は犯罪被害者週間。イベント情報は市☎を参照 岡交通・地域安全課

自閉症児・者作品展

時11月29日(金)~12月1日(日)10時~19時(29日は13時から、1日は15時まで)

会おださがプラザ 会相模原やまびこ会(市自閉症児・者親の会)の安藤さん ☎042-711-9755



津久井城跡城坂曲輪群 発掘調査現地説明会

発掘現場の公開と解説 時11月23日(祝)10時~14時(解説11時、13時30分(1回30分)) 会県立津久井湖城山公園 根小屋地区 森のステージ横 ※希望者は直接会場へ。同日に公園内でイベントを実施。イベントや会場案内などは、同公園へ問い合わせを(☎☎042-780-2420) 岡文化財保護課

工作教室 木の実で遊ぼう

時11月24日(日)10時~11時 会市古民家園 定20人(申込順) ※小学生未満は保護者同伴 ①11月5日~20日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

相模湖林間公園の催し

①星空観望会(全2回) 時11月29日(金)17時~19時、令和7年1月31日(金)17時30分~19時30分

②クリスマスリース作り教室 時12月1日(日)10時~12時 対市内在住か在勤・在学の小学生以上

【①②共通】会相模湖林間公園 定①20人②15人(各申込順) ①11月5日~28日に、直接か☎で、②11月5日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて、同所へ ☎FAX042-685-1330

あさみぞガイドハイク

真心尼と青山公ゆかりの地を巡る 時11月30日(出)9時~11時(荒天中止) 集合場所原当麻駅西口 定30人(申込順) ①11月20日までに、直接か☎、FAX、☎に7面上部の必要事項を書いて、麻溝公民館へ ☎042-778-2277FAX042-778-2278☎asamizochiku+guide@gmail.com

シゲンジャーパーク見学会

時11月30日(出)10時~12時 会シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場) 定20人(抽選) ①11月18日までに、直接か☎、FAX、☎に7面上部の必要事項(参加者全員分)、参加人数を書いて清掃施設課へ ☎042-769-8246FAX042-769-4445☎seisou-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

東林ふれあいセンターの催し

①ガーデニング講座 クリスマスを彩るトピアリー 時12月1日(日)10時~12時 対18歳以上 費3,200円

②星を見る会 時12月6日(金)18時~19時 ※中学生以下は保護者同伴

③クリスマスリースをつくろう 時12月8日(日)10時~11時 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 費1,500円

【①②③共通】会東林ふれあいセンター 定①15人②15組③12人(各申込順) ①11月5日~開催日1週間前に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660



町田市からのおしらせ

芹ヶ谷公園パークミュージアム Future Park Lab Autumn

ゆかいな動物たちのアートバナー展示やスタンラリーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。思い出に残るアート体験をしてみませんか。

時11月9日(出)10時~16時15分

〈予備日11月10日(日)〉

会芹ヶ谷公園(町田市原町田)

※各企画の参加方法などは、町田市☎を参照



岡町田市文化振興課☎042-724-2184



八王子いちょう祭り

心を彩る秋の祭り。関所オリエンテーリングやステージイベント、ふるさとバザールなどが楽しめます。

時11月16日(出)・17日(日)9時~16時30分(17日は16時まで)

会甲州街道追分町交差点~小仏関跡(八王子市裏高尾町)、都立陵南公園(八王子市長房町)ほか

※八王子いちょう祭り祭典委員会☎を参照



岡八王子いちょう祭り祭典委員会☎042-668-8383

津久井地域 防犯のつどい

県警音楽隊のミニコンサートや津久井高校卒業生の朗読劇、二胡演奏など
時11月30日(出)13時~15時 会津久井中央公民館 ※希望者は直接会場へ
津久井防犯協会事務局(津久井警察署内) ☎042-780-0110

尾崎行雄(号堂)杯演説大会

全国の予選通過者が「日本の歩む道」をテーマに演説。講演もあり 時11月30日(出)13時~17時15分 会社のホールはしもと 定400人(先着順) ※希望者は直接会場へ 尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん ☎090-4541-8677

学生向け 市民活動PR体験

マッチングした団体のポスター作りなどを体験 時12月1日(日)~令和7年1月19日(日) 会あじさい会館 定18歳以上の学生(高校生を除く) ※内容は二次元コードを参照 申込期間11月5日~22日 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181



職業体験EXPO

市内企業の活動や取り組みを学ぶ 時12月7日(出)12時~17時 会ソレイユさがみ、橋本公民館 定中学・高校生とその保護者 定200人(申込順) 申12月6日までに、二次元コードから 同バリューズフュージョン ☎050-3137-0728



相模原ギオンアリーナの催し

卓球大会①②一般③④小学生(各男女別) 時12月8日(日)8時30分から 市内在住か在勤・在学の①社会人で初級者②社会人で中級者③小学校1~4年生④小学校5・6年生 定200人(申込順) 費①②各1,100円③④各700円 同相模原ギオンアリーナ、ほねごりアリーナ 申11月17日までに、申込用紙を直接、各配布場所へ
⑤バウンドテニス体験 時12月22日(日)19時~21時 定小学校4年生以上 定20人(抽選) 費800円 申11月5日~12月15日(必着)に、往復はがきに7面上部の必要事項を書いて相模原ギオンアリーナへ 〒252-0328南区麻溝台2284-1 【①~⑤共通】 同相模原ギオンアリーナ ☎042-748-1781

市民合同演奏会

公募で結成された合唱団と市民交響楽団が共演 曲目ブラーム作曲『ドイツ・レクイエム』など 時12月15日(日)14時~16時 会相模女子大学グリーンホール 費指定席2,500円、自由席2,000円(前売り)と当日券あり。学生券500円(当日券のみ。要証明書) 申☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999 同市民合同演奏会実行委員会 ☎090-8433-4044

平和ポスターコンテスト 小・中学生の入選作品を展示

日にち	会場
11月30日(出)まで	相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ★
11月2日(出)~11日(月)	アリオ橋本(緑区大山町)
令和7年1月22日(出)~30日(休)	あじさい会館

※★相模大野パブリックインフォメーションでデジタル展示 同国際課

講演・講座

子育て支援者研修会

時11月13日(出)9時30分~12時 会サン・エールさがみはら 同島本一男さん(諏訪保育園園長) 定子育て中の人や支援者など 定100人(申込順) 申11月6日までに、☎に7面上部の必要事項、支援団体に所属している人は団体名、子ども同伴の場合は月齢を書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会の西谷さんへ ☎042-746-5998 同info@miraikko-sagami.org

老人福祉センターの催し

①②健康体操教室 時11月①14日(休)②21日(休)11時~12時 市内在住で、運動に支障のない60歳以上 費各500円
③講座 介護に係るお金の話 ファイナンシャルプランナーが解説 時11月19日(出)10時~12時 市内在住の60歳以上
④認知症サポーター養成講座 時11月20日(出)13時30分~15時 市内在住の18歳以上
【①~④共通】

会場	電話番号
①④老人福祉センター 浜松園	042-761-9291
②③老人福祉センター 若竹園	042-746-4622

定①②③各20人④18人(各申込順) 申11月5日から、直接か☎で各会場へ

環境学習ディスカバリバー

樹木観察と落ち葉図鑑づくり 時11月17日(日)13時30分~15時 会道保川公園 定30人(申込順) 費500円 申11月15日までに、☎か☎に7面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-776-6484 同info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

少年野球 ビクトリークリニック

元プロ野球選手の小笠原道大さんから学ぶ 時11月24日(日)①9時30分~10時45分②11時~12時15分(雨天中止) 会サーティーフォー相模原球場 定小学校①1~3年生②4~6年生 定各20人(申込順) 費各1,000円 申11月5日~23日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

就職支援講座 事務の世界

事務の種類や必要なスキルなど事務職の実態を知る 時11月20日(出)10時~12時 会ソレイユさがみ 定20人(申込順) 申直接か☎、☎に7面上部の必要事項を書いて市就職支援センターへ ☎042-700-1618 同shushokushien@sagamihara-city.jp

聞こえにくい方のための コミュニケーション教室

①講義 要約筆記と市の障害福祉制度
②講義 耳のしくみ③当事者の交流会 時11月25日(月)②12月23日(月)③令和7年1月20日(月)14時~16時 会けやき体育館 市内在住の間こえにくい人とその家族など 定各20人(申込順) ※手話通訳者・要約筆記者対応可(要予約) 申開催日1週間前(消印有効)までに、障害者支援センター松が丘園に掲載の申込書を同所へ ☎042-758-2121

市民健康講座

今、知っておきたい高血圧の話 医師の講義と減塩おかずの試食など 時11月30日(出)14時~16時 会緑区合同庁舎 定60人(申込順) 申11月6日~26日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

社会起業フォーラム

今こそ、チアスピリットを 生涯スポーツとしてのチアリーディングを学ぶ 時11月30日(出)10時30分~12時 会相模女子大学(南区文京)、オンライン(ツールはZoom®を使用) 申10月19日~29日に、二次元コードから 同同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047



市民講座 怖くない外科手術

時12月3日(出)18時~19時40分 会ユニコムプラザさがみはら 同山下継史さん(北里大学医学部教授) 定180人(申込順) ※同大学を参照 申11月28日までに、☎か☎、☎に7面上部の必要事項を書いて、プランニングウィルへ ☎03-6801-8084 ☎03-6801-8094 同reg-kitasato13s@pw-co.jp

認知症サポーター養成講座

時12月6日(出)①10時30分~12時②14時~15時30分 会イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵) 市内在住か在勤・在学の人 定各40人(申込順) 申11月5日~12月2日に、☎か☎、☎に7面上部の必要事項、希望時間(①か②)を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603 ☎042-786-6631 同sagami-mate.network@link-npo.com

地域における多様な働き方

映画上映後、労働者協同組合法を学ぶ 時12月6日(出)14時~16時 会橋本公民館 市内在住の人 定60人(申込順) 申11月5日~12月3日に、二次元コードから 同産業支援・雇用対策課



居住支援セミナー

高齢者の受け入れなど、賃貸住宅の空き室対策を学ぶ 時12月3日(出)14時~16時30分 会ソレイユさがみ 同賃貸住宅のオーナーや管理会社など 定50人(申込順) 申11月5日~27日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

オンライン 発達障害講演会

薬物療法の基礎を診察室で多い相談を交えて学ぶ 時12月7日(出)10時~12時 同野口友香さん(北里大学医学部助教)など 市内在住で、発達が気になる人やその保護者・家族・支援者 定100人(申込順) ※ツールはWebex®を使用 申11月5日~29日に、二次元コードから 同陽光園 ☎042-756-8435



さがまちカレッジ

子ども体験講座 環境問題をプログラミングで表現してみよう 時12月7日(出)13時~16時 会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) 同小学校4~6年生とその保護者、中学生 定16組(抽選) 費1,000円 同各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申11月14日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同所からも可 ☎042-703-8535

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- すこやかフェスティバル(バザー) 時11月3日(出)10時~14時 会認定子ども園すこやか(中央区横山) ※希望者は直接会場へ 同同所 ☎042-752-8184
- ピュアマンドリン定期演奏会 曲目は「喜びの歌(第九)」など 時11月16日(出)14時15分~16時 会相模女子大学グリーンホール ※当日13時15分から会場前で配布する整理券が必要 同黒川 ☎042-747-4420
- ジュニア陸上長距離ランニングイベント 約5km走りフォームや練習方法などを指導 時11月23日(出)10時~11時30分 会相模原ギオンスタジアム 同中学・高校生 申11月22日までに、☎に7面上部の必要事項を書いてワールウィンドACへ ☎042-851-5445 同info@whirlwindac.com

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス 時毎週月曜日13時から 会加藤会館(南区麻溝台) 同牧野 ☎090-4457-7324
- 太極拳 時毎月第1・第2・第4水曜日9時45分から 会相模の大風センター ※初心者歓迎、見学可 同磯崎 ☎046-257-8773
- フットサル 時月1回土曜日19時から 会相模原ギオンアリーナなど 同障害のある人 同根岸 ☎080-3011-1056

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、☎の場合、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市を参照



宇宙フェスタさがみはら

「宇宙を身近に感じられるまち さがみはら」をテーマに、さまざまなイベントを開催します。

時12月1日(日)9時30分~17時

会博物館

講演会 新しいプラネタリウムへの期待

JAXA職員が解説します。

時13時30分~15時30分

定200人(申込順)

申11月8日~29日に、二次元

コードから



同シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

- プラネタリウムのさよなら投影会
- 宇宙飛行士訓練服レプリカ記念撮影コーナー
- クラフト体験 など

詳しくはこちら▶



施設の催し



会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

- ①男女共同参画フォトコンテスト作品展示・来館者投票
 時12月10日(火)まで ※希望者は直接会場へ
 - ②講演 子どもの目に映る夫婦喧嘩とは? 「面前DV」は子どもへの影響が大きい児童虐待です
 時11月16日(土)13時30分~15時30分
 - ③腸活セミナー 免疫力を上げて疲れ知らず、病気知らずの体を作ろう
 時12月4日(水)10時~12時
 - ④講義と演習 心理学に基づいた片付け習慣の作り方
 時12月7日(土)10時~12時
 - ⑤オリジナルクリスマスツリー作り
 グルーガン(熱で溶かした樹脂で接着するツール)を使い、リボンやボールなどで卓上サイズのツリーを作る 時12月7日(土)13時30分~15時30分
 - ⑥おいしく・楽しく簡単メニュー
 サケとキュウリの変り寿司、梅包みカツ、フルーツポンチを作る 時12月8日(日)10時~12時
- 【②③④⑤⑥共通】※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 対⑤小学生以上(小学生は保護者同伴) 定②③各20人④12人⑤10人⑥15人(各申込順) 費⑤1,500円⑥500円 申11月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所☎からも可

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①卓球台を開放
 自由に卓球を楽しむ 時11月16日(土)9時~12時
 - ②葉脈標本をつくろう
 ヒイラギの葉での葉脈標本(スケルトンリーフ)作りなど 時11月23日(祝)13時~14時
 - ③スポーツウェルネス吹矢教室
 時11月25日(月)13時30分~15時
 - ④シニアのためのスマホ相談室
 時11月28日(木)9時~11時30分(1人30分程度)
- 【①②③④共通】対③18歳以上④65歳以上 定①25人②8人③20人④5人(各申込順) 費①100円(小学生以下、65歳以上は50円)②1,000円③300円 ※①小学生以下は保護者同伴 申11月5日~開催日前日に、直接か☎で同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- ①プラネタリウム番組 星空さんぽ 秋
 ミニテーマさよならヘリオス 時11月30日(土)まで14時30分~15時10分、12月1日(日)14時30分~15時10分、16時~17時
 - ②本市×日野市 甲州道中本陣連携 甲州道中歴史講座 武蔵国甲州道中と日野宿本陣
 時11月17日(日)13時30分~15時30分
 学びの収穫祭③市民などの研究発表会④展示発表会⑤市民によるワークショップ
 時③11月23日(祝)10時~16時④11月23日(祝)~令和7年1月下旬⑤11月24日(日)10時~16時
 - ⑥学芸員講演会 勝坂に生きた縄文人
 時11月24日(日)14時~16時
 - ⑦朗読プラネタリウム 星空のジェイクとちいさなジーク 葉祥明の絵本と巡る日本の星空・南米の星空
 ナレーターの渡辺克己さんが葉祥明の描いた絵本を朗読 など 時11月30日(土)13時~14時、16時~17時
- 【①②③④⑤⑥⑦共通】※①②③④⑤⑥希望者は直接会場へ 定①各210人②③④⑦各200人(①②③⑥各先着順⑦申込順) 費①⑦各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※同所☎を参照 申⑦11月7日から同所で前売り券を販売。当日券もあり



相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088
 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp

- ①②フラワーアレンジメント 生花リース・テーブルアレンジ③テーピング講習会④身体すっきりストレッチヨガ(全8回)

	日にち	時間
①	12月6日(金)	10時~11時30分
②	12月11日(水)	19時~20時30分
③	12月15日(日)	10時30分~12時
④	毎週月曜日 12月16日~令和7年3月3日(12月30日、7年1月13日・20日、7年2月24日を除く)	10時~11時

対①④18歳以上(高校生を除く)②小学生以上(小学生は保護者同伴)③中学生以上 定①②各24人③15人④25人(各申込順) 費①②各3,500円③1,000円④7,000円 申①②④11月5日~開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから。③11月5日~12月14日に、直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(①②④⑤の問い合わせ用)

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用など
①早朝スケート教室	11月3日・24日、12月1日・8日・15日・22日の日曜日	7時~9時	対5歳以上 費各500円
②ジュニアスケート教室	アイスホッケー スピード・フィギュアスケート	毎週火曜日 11月5日~12月17日 毎週木曜日 11月7日~12月19日	対5歳~中学生 費各500円 対5歳~中学生 費各500円
③体幹トレーニングヨガ	11月13日(水)・27日(水)	19時~20時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(申込順) 費各1,000円
④幼児スケート教室(全4回)	毎週土曜日 12月7日~28日	9時~10時30分	対4歳以上の未就学児 定25人(抽選) 費4,000円
⑤カーリング教室(全2回)	12月19日(水)・20日(金)	20時30分~22時30分	対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か送迎が必要) 定25人(抽選) 費2,000円
⑥リラックスヨガ	毎週火曜日 12月3日~令和7年1月28日(12月31日を除く)	9時30分~10時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑦シェイプアップヨガ	毎週火曜日 12月3日~7年1月28日(12月31日を除く)	11時~12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑧動くヨガ	毎週水曜日 12月4日~7年1月29日(7年1月1日を除く)	10時~11時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑨ベーシックヨガ	毎週木曜日 12月5日~7年1月30日(7年1月2日を除く)	13時~14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑩ピラティス	毎週木曜日 12月5日~7年1月30日(7年1月2日を除く)	14時30分~15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑪カラダすっきりパワーヨガ	毎週金曜日 12月6日~7年1月31日(7年1月3日を除く)	13時~14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
	毎週金曜日 12月6日~7年1月31日(7年1月3日を除く)	14時30分~15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円

※①②④貸靴代別途500円(中学生以下300円)。⑤靴底のきれいな運動靴を持参。①②希望者は開始30分前までに直接会場へ 申③11月5日~各開催日前日⑥⑦⑧⑨⑩⑪11月5日~19日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416 ④⑤11月5日~15日に、同所☎から

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名(各全10回)	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用	
スポーツ教室	キッズ体操	毎週火曜日 令和7年1月7日～3月18日 (7年2月11日を除く)	15時30分～16時15分 対4～6歳 定10人 費1万円	
			16時30分～17時30分 対小学校1・2年生 定10人 費1万円	
			17時45分～18時45分 対小学校3・4年生 定15人 費1万円	
	キッズダンス	毎週金曜日 7年1月10日～3月14日	17時30分～18時30分 対小学校3～6年生 定20人 費1万円	
			いきいき健康	毎週火曜日 7年1月7日～3月18日 (7年2月11日を除く)
	ヨガ	毎週水曜日 7年1月8日～3月12日	15時～16時 対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
	アロマストレッチ		9時30分～10時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
	ヨガ	毎週木曜日 7年1月9日～3月13日	11時～12時 対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
	姿勢改善(フレイル予防)		13時30分～14時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費8,000円	
	やさしいエクササイズ	毎週金曜日 7年1月10日～3月14日	9時30分～10時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
フラダンス	11時～12時 対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円			
水泳教室	幼児水泳	毎週火曜日・水曜日・木曜日・金曜日 7年1月7日～3月18日 (7年2月11日を除く)	15時30分～16時15分 対オムツが取れている3～6歳 定各35人 費各8,000円	
			小学校1～4年生水泳	16時30分～17時30分 対小学校1～4年生 定各50人 費各1万1,500円★
			小学校2～6年生水泳	17時45分～18時45分 対小学校2～6年生 定各50人 費各1万1,500円★
	平泳ぎ	毎週水曜日 7年1月8日～3月12日	11時～12時 対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円	
	初心者水泳	毎週木曜日 7年1月9日～3月13日	11時～12時 対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費8,000円	
	レベルアップ水泳	毎週金曜日 7年1月10日～3月14日	12時15分～13時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円	
	バタフライ		11時～12時 対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円	
	中級水泳	毎週土曜日 7年1月11日～3月15日	12時15分～13時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費8,000円	
	親子水泳		10時～10時45分 対オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者 定12組 費8,000円	

※★市内在住・在学は8,000円 ㊦11月26日～12月8日に、直接同所へ。同所㊦からも可

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370
✉srdoc@unicom-plaza.jp

さがみはら地域づくり大学 専門講座

①はじめてのマーケティング(全2回)

時11月24日(日)、12月1日(日)13時30分～16時45分

②地域を学ぼう、伝えよう シティプロモーション講座(全2回)

時12月7日(出)・14日(出)13時30分～16時45分

【①②共通】対15歳以上 定各20人(申込順) 費各1,900円 ㊦前日までに、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所㊦からも可

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

①ちびっこ運動②絵手紙③競泳力向上飛込(全4回)④競泳スタート

	日にち	時間
①	11月16日(出)・30日(出)	11時～11時50分
②	11月18日(月)	10時～12時
③	毎週火曜日 11月19日～12月10日	10時～11時30分
④	11月28日(休)	10時30分～11時30分

対①年少・年中②③④18歳以上(高校生を除く) 定①各8人②③④各20人(各申込順) 費①各550円②1,650円③4,400円④1,100円 ㊦①③④11月5日から②11月5日～17日に、直接か☎で同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時11月10日(日)14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 奈良クラブ

☎SC相模原☎042-705-7074



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

時11月17日(日)14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ちふれASエルフェン埼玉

☎ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの㊦を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

参照先記載のないものは
全て同協会㊦を参照



チャリティーダンスフェスティバル

時11月23日(祝)11時30分～16時 会相模原ギオンアリーナ 費1,200円 ※希望者はダンスシューズとヒールカバーを持って直接会場へ。中学生以下は保護者同伴

ラダーゲッター教室
紐でつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げる競技 時11月24日(日)8時45分～11時30分 会市体育館(市役所前) 費500円(18歳以下は100円) ※希望者は室内履きを持って直接会場へ

ペタンク講習会①審判(ルール)②初心者実技
時11月24日(日)①10時～12時②13時～16時 会サーティーフォー相模原球場会議室
対小学生以上 定各35人(先着順) ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

近郊高校生卓球大会(男女シングルス)
時12月21日(出)9時～19時 会相模原ギオンアリーナ 対市内か近隣市町村に在住か在学の高校生・高等専門学校生 費300円 申込期限11月29日(必着) ※市卓球協会㊦を参照

さがみはら元旦マラソン大会(1.5km(①小学生②ファミリー③ジョギング)④3km(中学生以上)⑤5km(中学生以上))

時令和7年1月1日(祝)9時から 会相模原ギオンスタジアムとその周辺 ㊦設定コースを完走できる人 ※①小学生④⑤中学生以上 定①③④各180人②180組⑤360人(各申込順) 費①1,200円②3,000円③1,500円(小学生以下1,000円)④⑤各2,400円 申込期間①②④⑤11月6日～30日(必着)③希望者は直接会場へ

相模原駅伝競走大会(①一般A②一般B③女子④ミックス⑤高校⑥中学生男子⑦中学生女子)

時令和7年1月19日(日)8時20分から 会相模原ギオンスタジアムなど
対①②18歳以上の男性(高校生を除く)③高校生以上の女性④中学生以上⑤男子高校生⑥男子中学生⑦女子中学生 定①⑥⑦各20チーム②50チーム③④各30チーム⑤40チーム(各抽選) 費①②③④⑤各5,000円⑥⑦各2,500円 申込期限11月30日(必着)

市民サッカー選手権大会U-18(高校生)

時令和7年2月2日(日)～23日(祝)9時から 会横山公園ほか 対市内在住か
在学の高校生 申込期限11月26日

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター ☎042-770-7777
☎042-770-7766

8時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



どっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



救急車を呼ぶか判断に迷ったら

シャープ なな いち いち きゅう

#7119へ

救急車を呼ぶか判断に迷ったときの電話相談窓口がスタートしました。
受付時間 24時間
対象 県内在住の人・県内訪問中の人

こんなときに活用を

- 急なけがや病気で、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど判断に迷ったときは、看護師などの専門家からアドバイスを受けられます。
- 受診可能な医療機関を教えてください、オペレーターが案内します。



電話番号 #7119

かながわ救急相談センター



市外局番が042の固定電話、IP電話の場合
☎045-232-7119 ☎045-523-7119
 聴覚、音声・言語機能に障害のある人は(医療機関案内のみ)
FAX 045-242-3808

突然の激しい頭痛や急な息切れ、呼吸困難などの症状があったら
ためらわず119番通報を!

(#7119から直接救急車を呼ぶことはできません)



救急車の適正利用をお願いします



関東医療整備・人材課 ☎045-210-1111(代)



オリジナルナンバープレートを交付



原動機付自転車などのオリジナルナンバープレートを枚数限定で交付します。市制施行70周年を記念し、本市ホームタウンチームのマスコットたちがデザインされたプレートです。

事前に希望ナンバーも募集します。

交付開始日 12月2日(月) ※希望ナンバーの交付は12月2日(月)~20日(金)

希望ナンバー募集 11月15日までに、市圏から ※詳しくは市圏をご覧ください。



市圏

☎市民税課 ☎042-769-8297

リチウムイオン電池の火災に注意

リチウムイオン電池の火災が市内で増えています。

火災を防ぐには

- 破損、膨張や充電不良、異常発熱があるものは使用しない
- 家電の充電電池は指定品を使う
- 強い衝撃を与えない
- 水にぬらさない
- 高温の場所に放置しない



パソコンのリチウムイオン電池から出火

リチウムイオン電池の火災件数

令和5年 9件
 6年(8月23日現在) 7件

発生事例

- 誤って落としたモバイルバッテリーを充電中に出火
- 雨でぬれた充電式ランタンを充電中に出火
- 車内に放置したモバイルバッテリーが出火

リチウムイオン電池の排出方法について

火災防止のため、適正な排出をお願いします。詳しくは市圏をご覧ください。



リチウムイオン電池の火災について



リチウムイオン電池の排出方法について

守りたい未来があるから 火の用心

秋の火災予防運動
 11月9日~15日

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。尊い命と財産を守るため、予防意識を高めましょう。



☎予防課 ☎042-751-9117

