

2024(令和6年)

11.15

広報

# さがみはら

No.1541

毎月1日・15日発行

始めてみよう

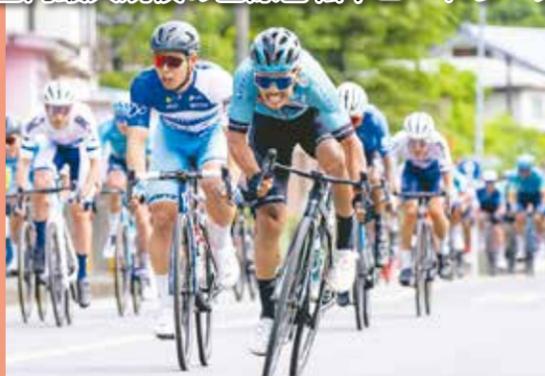
## クラウドファンディング型 ふるさと納税

子どもの読書環境充実を



電子書籍でいつでも読書

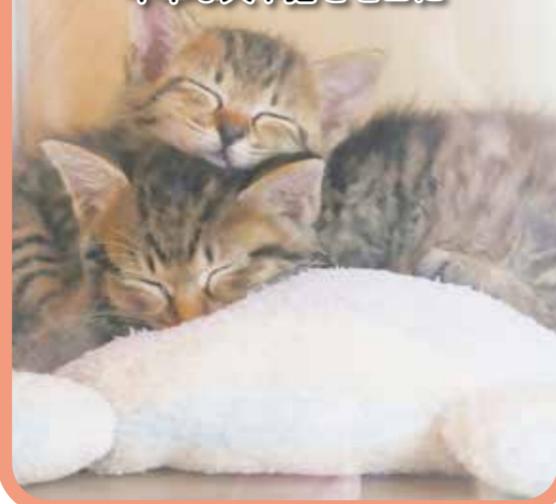
国内最大規模の国際自転車ロードレース



©TOJ組織委員会

ツアー・オブ・ジャパン  
相模原ステージ継続開催

不幸な犬や猫をゼロに



動物も人も共に幸せに暮らすまち

### 💡 クラウドファンディング型ふるさと納税って何？

共感したプロジェクトを寄付先を選ぶふるさと納税です。確定申告かワンストップ特例申請の手続きで、2,000円を超える分の寄付金税額控除を受けられます。

☎ 財政課 042-769-8216

#### LINE UP

- 3面 素晴らしい功績をたたえて
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 緑・中央・南区版
- 12面 人事行政の運営などの状況を公表します

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎ 042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市からのお知らせや  
イベント情報などは

市



#### 今年で市は70周年！



市マスコット  
キャラクター  
さがみん

11月20日はいよいよ  
市制記念日。さがみん  
も誕生日だよ！  
みんなでお祝いしてね。



☎ シティプロモーション戦略課 042-707-7045

# 返礼品は未来の笑顔です クラウドファンディング型ふるさと納税 が始まりました

自分が応援したいプロジェクトを選択して、寄付(ふるさと納税)できるようになりました。  
あなたも始めてみませんか。

☎ 財政課 ☎ 042-769-8216

## 「クラウドファンディング型ふるさと納税」の流れ



### ワンストップ特例制度

条件を満たすとふるさと納税で寄付金税額控除を受けるための確定申告が不要になる制度  
※確定申告の不要な給与所得者など

#### 条件

- 1～12月の1年間に5団体以内の自治体にふるさと納税した
- 「寄付金税額控除に係る申告特例申請書」を、各ふるさと納税先の自治体に提出する

## 特徴



### 応援したいプロジェクトに寄付

プロジェクトごとに寄付金の用途が明確です。共感したプロジェクトを選んで寄付するので、寄付した人の気持ちがダイレクトに反映されます。

### 寄付金は所得税・住民税から控除

確定申告か、ワンストップ特例制度で、原則、控除されます。**控除額** 寄付金額の2,000円を超える部分(限度額あり)  
※寄付金税額控除については、市民税課(☎042-769-8221)にお問い合わせを

ふるさと納税の控除限度額の試算などは、本紙6ページ「市・県民税(住民税)申告書作成に試算システムの活用を」をご覧ください。



### 住んでいる市に寄付できる

ふるさと納税は「生まれ育ったふるさとに貢献できる」「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる」という制度ですが、市民が他の自治体に寄付すると、市の税収が減少してしまいます。  
クラウドファンディング型ふるさと納税は返礼品がありませんが、個人なら誰でも参加でき、自分が住んでいる市のプロジェクトへ寄付することができます。ぜひ、本市のプロジェクトにご協力をお願いします。



## 受け付けているプロジェクトは3つ

### 「ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ」の継続開催に向けて

目標 **500万円**

国内最大規模の国際自転車ロードレース、ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージの開催に活用

- 観客用バスの運行や観戦会場の設営
- 交通規制の警備や資機材の設置 など



©TOJ組織委員会

☎ 閩スポーツ推進課 ☎ 042-769-6140



### 動物も人も共に幸せに暮らすまちづくりの実現のために！

目標 **300万円**

飼い主のいない犬や猫を増やさないための取り組みと新たな家族と幸せに暮らす取り組みに活用

- 飼い主のいない猫の不妊去勢手術
- 地域の人たちの地域猫活動
- 保護した犬や猫などに飼い主が見つかるまでの治療やワクチン接種 など



☎ 閩生活衛生課 ☎ 042-769-8347



### 図書館の本をこどもに届けたい！ ～電子書籍でいつでも読書～

目標 **200万円**

小・中学生のアンケートを基に選んだ電子書籍の購入に活用

- 小・中学生が読みたい電子書籍 各180点
- 図鑑(複数人が同時利用可能) 30点など



☎ 閩図書館(中央区) ☎ 042-754-3604



共通

受付期間  
12月13日まで

### 【注意事項】

- 返礼品はありません。
- 目標金額を上回った寄付金もプロジェクトに活用します。
- 目標金額に達しない場合でも、集まった金額をプロジェクトに活用します。
- 天候等で事業が中止の場合は、当該事業の関連経費などに活用します。

市では今後もクラウドファンディング型ふるさと納税を活用してさまざまなプロジェクトを実施します。

# HOT Info

さがみはら



市庁は  
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで  
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、  
「市制施行70周年記念」の冠事業

## 素晴らしい功績をたたえて 11月20日の市制記念日に表彰

市政の進展や公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などの功労に対して表彰します(敬称略・順不同)。

### 市民栄誉表彰【新設】

**吉沢 恋**(中央区)  
パリオリンピック競技大会  
スケートボード女子スト  
リート競技に日本代表とし  
て出場し、栄えある優勝を成し遂げられ  
ました。

**萩原直輝**(南区)  
パリパラリンピック競技大  
会ゴールボール男子日本代  
表チームの一員として活躍  
し、栄えある優勝を成し遂げられまし  
た。

### 市民文化表彰

**高橋政行**(緑区)  
多年にわたり造形作家とし  
て、平成元年『緑のラブレ  
ター』をはじめとする優れた  
制作活動を続け、芸術を通じた地域の活  
性化と発展に尽力し、市民文化の進展に  
貢献されました。

**松山隆雄**(南区)  
多年にわたり能楽師として、  
さがみはら能の開催、相模  
原薪能への出演など地域文  
化の高揚と伝統芸能の普及啓発に尽力  
し、市民文化の進展に貢献されました。

### 特別表彰

**中谷潤人**(緑区)  
WBC世界バンタム級タイトル  
マッチで勝利を収め、フライ級、  
スーパーフライ級に続き、世界3  
階級制覇を無敗で成し遂げられました。

**坂井 丞**(緑区)  
パリオリンピック競技大会飛込  
技男子3メートル飛板飛込に日本  
代表として、リオデジャネイロ、  
東京に続き、3大会連続での夏季オリンピッ  
ク競技大会出場を成し遂げられました。



©JAXA/立命館大学/会津大学

**宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所SLIM  
プロジェクトチーム**  
小型月着陸実証機「SLIM」により、月面の目標  
地点にピンポイント着陸するミッションに成功  
し、世界初の偉業を達成されました。

### 市政功労表彰

#### ●統計調査員活動

- 足立和恵 (中央区)
- 民生委員・児童委員活動
- 飯沼みどり (南区)
- 一藤忠士 (南区)
- 大山たき子 (中央区)
- 金子久美子 (緑区)
- 高橋年廣 (中央区)
- 長谷川澄男 (中央区)
- 深澤るみ子 (南区)
- 森井福枝 (南区)

#### ●保護司活動

- 犬飼 禎 (中央区)
- 井上和俊 (緑区)
- 大島恵子 (中央区)
- 高寺 洋 (中央区)
- 樋川芳雄 (中央区)
- 日野孝一 (南区)

#### ●社会福祉活動

- 市川照芳 (緑区)
- 吉原君子 (中央区)

#### ●地域医療活動

- 土屋 敦 (中央区)
- 馬淵彰三 (中央区)
- 立之英正 (緑区)
- 渡邊英夫 (川崎市)

#### ●歯科医療活動

- 山田晴樹 (横浜市)

#### ●老人クラブ活動

- 稲田睿子 (中央区)
- 井上 清 (緑区)
- 新野隆太郎 (緑区)

#### ●青少年指導委員活動

- 嶋田千代子 (中央区)
- 酢谷顕央 (緑区)
- 野口裕光 (南区)

#### ●青少年健全育成活動

- 羽鳥亜樹子 (中央区)

#### ●ボーイスカウト活動

- 粟津一敏 (緑区)

#### ●自治会活動

- 荒井末治 (南区)
- 新井芳男 (緑区)
- 稲田 隆 (緑区)
- 内田匠一 (緑区)
- 大参正人 (緑区)
- 小俣誠一 (中央区)
- 北原昌彦 (中央区)
- 小松崎眞一 (中央区)
- 小山 勉 (中央区)
- 齋藤良幸 (南区)
- 佐々木孝之 (中央区)
- 佐々木 巧 (緑区)
- 嶋野龍平 (南区)
- 白倉健二 (南区)
- 鈴木真司 (南区)
- 鈴木やよい (南区)
- 武田伸一 (緑区)
- 谷岡泰光 (緑区)
- 土田大輔 (緑区)
- 贄田榮一 (中央区)
- 長谷川 弘 (南区)
- 原口和博 (南区)
- 福土尊義 (南区)
- 藤田勝也 (緑区)
- 松浦 毅 (南区)

#### ●芸術文化活動

- 田澤 昇 (中央区)
- 人権擁護委員活動
- 内田淑子 (緑区)
- 大貫 薫 (緑区)
- 男女共同参画活動
- 石川壽々子 (中央区)
- 林 加代子 (中央区)
- 交通安全活動
- 田上久美子 (緑区)
- 平本祐一 (緑区)
- 防犯活動
- 畑野清司 (緑区)
- 産業振興活動
- 金田一広幸 (東京都)
- 原 幹朗 (緑区)
- 細田明彦 (中央区)
- 早川正彦 (中央区)
- 農業振興活動
- 市川忠孝 (緑区)
- 河本秀夫 (中央区)
- 渋谷能元 (南区)
- 清水 寛 (中央区)

#### ●公民館活動

- 大谷政道 (中央区)
- 小川悦子 (中央区)
- 中村慎吾 (南区)
- 中村洋子 (南区)
- 織川泰夫 (南区)
- 藤嶋直司 (緑区)
- 星 和美 (緑区)
- スポーツ活動
- 小金 優 (中央区)
- 佐藤 修 (南区)
- 高橋修一 (中央区)
- 八木下智孝 (中央区)
- スポーツ推進委員活動
- 池田 敦 (中央区)
- 岩尾裕美 (緑区)
- 鯨岡 誠 (中央区)
- 黒崎寿一 (南区)
- 佐藤直樹 (中央区)
- 早乙女義明 (中央区)
- 田尻敏幸 (南区)
- 松内光雄 (南区)
- 和久津真規子 (中央区)
- 渡辺千晃 (中央区)
- 明るい選挙推進協議会委員活動
- 大谷 隆 (緑区)
- 結城政江 (南区)
- 消防団活動
- 安藤貴光 (中央区)
- 梅澤 智 (緑区)
- 大森一郎 (中央区)
- 小林文彦 (緑区)

#### ●老人クラブ活動(団体)

- 清水義文 (南区)
- 高足宜男 (緑区)
- 大谷政道 (中央区)
- 小川悦子 (中央区)
- 中村慎吾 (南区)
- 中村洋子 (南区)
- 織川泰夫 (南区)
- 藤嶋直司 (緑区)
- 星 和美 (緑区)
- 交通安全活動(団体)
- 東林地区交通安全母の会
- 防犯活動(団体)
- 相模原北防犯指導員連絡協議会
- 相武台団地連自治会防災防犯パトロール隊
- 文化・スポーツ表彰
- 芸術文化活動
- 芝野虎丸 (東京都/囲碁)
- 小池優華 (東京音楽大学付属高等学校/音楽)
- スポーツ競技
- 石井更紗 (滋賀県/ショートトラックスピードスケート)
- 榛村 慧 (慶応義塾大学/ショートトラックスピードスケート)
- 小堀優加 (緑区/水泳)
- 中川善博 (緑区/スカイランニング)
- 山家七恵 (東京都/ボクシング)
- 佐藤友咲 (日本大学/ウエイトリフティング)
- 嶋田るな (東海大学付属相模高等学校/陸上)
- 谷 侑馬 (青葉小学校/テコンドー)
- 芸術文化活動(団体)
- 県立相模原弥栄高等学校美術部(美術)
- スポーツ競技(団体)
- 青山学院大学硬式野球部(野球)
- 青山学院大学陸上競技部長距離ブロック(陸上)
- 県立神奈川総合産業高等学校自転車競技部(自転車)
- ノジマ相模原ライズJr.(フットボール)

図秘書課 ☎042-754-1111(代表)

## 博物館プラネタリウムの投影を 休止します

プラネタリウムのリニューアルのため、次の施設を休止します。

- プラネタリウム(投影を休止)
- 天文展示室(休室)
- 天文研究室(休室)

※天文展示室と天文研究室は工事現場付近のため  
**休止期間** 天文展示室・天文研究室 11月19日(火)から  
プラネタリウム 12月3日(火)から  
※どちらも7月中旬までを予定

### リニューアル工事の間は9mのエアードームを設置

ミニプラネタリウムを投影します。星座の解説と映画を上映します。  
12月3日(火)から ①10時30分 ②11時30分 ③13時30分 ④14時30分  
⑤15時30分(各回30分程度、①～③は土・日曜日、祝日等、特別上映期間のみ)  
博物館特別展示室  
各50人程度(先着順)  
※希望者は直接会場へ

図博物館 ☎042-750-8030

## 市の職員として働きませんか

### 任期付フルタイム勤務

選考区分	採用予定人数	職務内容
看護師 (医療的ケア担当)	1人	●医療的ケア児などへの支援(校外学習などでの宿泊含む) ●学校、関係機関との連絡調整など

任期 3年間 採用予定日 原則、4月1日

勤務場所 学校教育課 ※学校の巡回あり

受験資格 次の全てに該当する人

- 看護師免許がある
  - 看護師として5年以上の実務経験がある
  - 児童の医療的ケアなどで3年以上の支援経験がある
- 図教育総務室、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市庁にも掲載)

12月13日(消印有効)までに、申込書などを教育総務室へ ☎042-769-8280

相模原市 PR動画 「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーション「相模原市シティプロモーション」  
X(Twitter) @Sagamihara\_PR



アクセスしてね!

# みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は  
随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。  
開催状況は、市庁などで確認を



さがみはら  
70  
ANNIVERSARY  
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

## 急病などで困ったときは

電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。  
休診の場合は問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 FAX042-756-3030  
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時、土曜日 13時～翌朝9時  
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501  
日曜日 8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。  
**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎042-0120-19-4199  
日曜日、祝日等 9時～17時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070  
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119(24時間) 市外局番が042の固定電話、IP電話の場合 ☎045-232-7119 ☎045-523-7119

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがアプリ」からオンラインで予約可

## 子育て

子どもとその家族のためのイベント いろいろ 色 あそび  
赤・青・黄色の絵の具を塗った画用紙を切り貼りする 時12月2日(月)9時30分～11時  
会 市体育館(市役所前) 対 未就学児とその保護者 定 20組(申込順) 申 11月19日～29日に、☎で子育てそうだん広場はれまえへ ☎080-9187-6822

ぴよぴよサロン  
親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時12月12日(休)10時～11時 会 ウェルネスさがみはら 対 出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定 10組程度(申込順) 申込開始11月20日 会 中央子育て支援センター ☎042-769-8222

[Map]講座 発達が気になる子のプロフィール作りと伝え方のコツ(全2回)  
時12月17日(火)、1月7日(火)10時～12時 会 陽光園 対 市内在住で、発達が気になる4歳～小学校3年生の子どもの保護者 定 10人(申込順) ※市庁を参照 申 11月19日～12月6日に、二次元コードから 会 医療育相談室 ☎042-756-8435



ママの心のケアルーム「ママの休み時間」  
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時1月8日(火)10時～11時30分 会 ウェルネスさがみはら 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申 11月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯つびいちゃれんじ大作戦!  
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時1月①8日(水)・31日(金)②10日(金)・28日(火)③21日(火)10時～11時 会 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 対 令和5年11月～6年3月生まれの子どもとその家族 定 各10組(申込順) 申込開始11月20日 会 市コールセンター ☎042-770-7777

離乳食教室①スタート編②モグモグ編③スタート・モグモグ編  
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など③離乳食の講習、簡単な実習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	1月8日(水)	13時～14時、 14時30分～ 15時30分	南保健福祉センター	令和6年7月・8月生まれの子どもとその家族
	1月10日(金)		ウェルネスさがみはら	
	1月21日(火)		緑区合同庁舎	
②	1月28日(火)	15時30分	ウェルネスさがみはら	6年4月・5月生まれの子どもとその家族
	1月31日(金)		南保健福祉センター	
③	1月31日(金)	13時～14時	城山公民館	6年4月～9月生まれの子どもとその家族

定 各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始11月20日 会 各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

ハロー・マザークラス  
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時1月①15日(火)②20日(月)③24日(金)13時20分～16時 会 ①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定 ①③各30組②16組(各申込順) 申込開始11月20日 会 各子育て支援センター ①南 ☎042-701-7710②緑(津久井担当) ☎042-780-1420③中央 ☎042-769-8222

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)  
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時1月29日(水)13時30分～15時 会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住の妊娠している人 定 8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申込開始11月20日 会 市コールセンター ☎042-770-7777

オンライン アレルギー疾患講演会 アトピー性皮膚炎  
乳幼児期のアトピー性皮膚炎の最新の知識や情報、日頃のケアについて 時2月3日(月)14時～16時 定 50人(申込順) ※ツールはWebex®を使用 申込期間11月20日～1月20日 会 中央子育て支援センター ☎042-769-8222

## 間違った受動喫煙対策をしていませんか?

九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーン

受動喫煙での年間死亡者数は、  
推計で約1万5,000人!

※出典:厚生労働省ホームページ



ベランダで吸う

近隣の家にたばこの煙が流れる可能性があります。



換気扇の下で吸う

有害物質を除去できません。



空気清浄機を使う

発がん性物質などは除去できません。



加熱式たばこを吸う

紙巻きたばこと同様に、有害物質が発生します。

### ●受動喫煙は次の病気のリスクが高まります

- 脳卒中 ●虚血性心疾患 ●肺がん ●乳幼児突然死候群(SIDS) など

### たとえばこんな配慮を

- 車内に子どもや非喫煙者がいるときは吸わない
- 人が集まりやすい場所では吸わない
- 子どもや妊婦など、特に配慮が必要な人が集まる場所の近くでは吸わない

会 健康増進課 ☎042-769-8055

# 保健福祉

**認知症高齢者家族の会「友知草の会」による介護相談 ほっとタイム**  
 家族に認知症高齢者がいる当事者が相談に対応 時12月①3日(火)②12日(木)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 図在宅医療・介護連携支援センター

**視覚障害なんでも相談サロン**  
 当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時12月3日(火)・19日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 図高齢・障害者福祉課

**元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)**  
 専属トレーナーが各種体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導 時12月9日～3月17日の毎週月曜日(12月30日、1月13日、2月24日を除く)10時15分～11時45分 会コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本) 対市内在住で、運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申11月29日までに、☎で同所へ ☎042-772-0541

**健康チェック測定会**  
 血管年齢、骨密度の測定。健康的な生活習慣などを学べる情報コーナーもあり 時12月23日(月)9時30分～11時30分(各回30分) 会緑区合同庁舎 対市内在住か、在勤・在学の今年度20歳以上 定各15人(申込順) 申11月21日～12月16日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

# 健康相談

\*タイトル横( )内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)  
 ①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日		緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
月曜日・木曜日	8時30分～17時(祝日等を除く)	津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 図①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

**大人の食生活相談(栄養士など)**  
 生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
12月3日(火)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
12月5日(木)	9時45分 10時30分	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
12月9日(月)	11時15分 12時	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
12月11日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
12月24日(火)	13時 13時45分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
12月25日(水)	14時30分 15時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708

申11月19日から、☎で各申込先へ

**母と子の栄養相談(管理栄養士など)**  
 乳幼児と妊産婦の食について 時1月①14日(火)②③20日(月)①②9時～11時30分③13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 申込開始11月20日 図各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②南☎042-701-7710③中央☎042-769-8222

**妊活サポート相談①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)**  
 時1月25日(土)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市圏からも可) ☎042-769-8345

**かんがる～歯科健診(歯科医)**  
 会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

**こどもの歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)**  
 時1月17日(金)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

**歯科健康相談(歯科衛生士)**  
 ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

**骨密度測定de骨元気アップセミナー**  
 骨粗しょう症予防の話と骨密度測定 時12月10日(火)9時30分・10時30分・11時30分(各回45分) 会南保健福祉センター 対市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) 申11月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

**もの忘れ相談(医師)**  
 物忘れや認知症の相談 時12月①10日(火)②16日(月)③23日(月)①13時30分～15時②③10時～11時30分 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申11月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①緑☎042-775-8812②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

**がんに関する相談 がんピアサポート**  
 がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時12月①13日(金)②22日(日)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申12月①11日②19日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

**くすりの相談**  
 時12月19日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

**禁煙チャレンジ**  
 電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②津久井担当☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

**精神保健相談(精神科医)**  
 心の病気や治療の必要性についての相談に対応 時12月①10日(火)・20日(金)②16日(月)③19日(木)13時～14時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申11月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②津久井☎042-780-1412③中央☎042-769-9806

**①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)**  
 ①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時12月16日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申11月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**みんなのアルコール相談(精神科医)**  
 飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時12月17日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申11月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」**  
 家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時12月18日(水)14時～16時 会産業会館 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申11月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

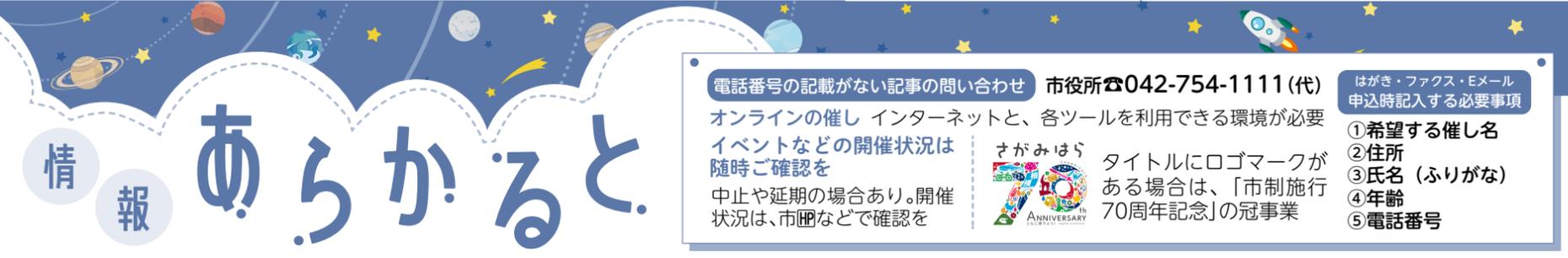
**薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)**  
 薬物やギャンブルに関連した相談 時12月26日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申11月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**愛の献血**

日にち	時間	会場
11月23日(祝) 12月7日(土)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
11月21日(木)	14時30分～16時	市役所前
11月29日(金)	10時～12時、13時45分～16時	
11月30日(土)		
12月8日(日)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
12月15日(日)		

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 図地域保健課





情報

# あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)  
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項  
①希望する催し名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号



さがみはら  
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

## お知らせ

### 高校生向け奨学金(返済不要)

①市奨学金(給付型) 給付額入学支度金=2万円、修学資金=年間最大10万円 ☎市内在住で、次の全てに該当する人 ●令和7年度に高等学校などに進学予定 ●6年度の市・県民税所得割額が0円の世帯(生活保護利用世帯を除く) ☎3月12日(必着)までに、申請書と必要書類を学務課へ

②市岩本育英奨学金 給付額修学資金=月額1万2,000円、進学・就職等準備金(2学年次末)=3万円 ☎市内在住で次の全てに該当する人 ●7年度に高等学校などに進学予定 ●世帯所得が就学奨励金を受けられることと同程度 ●中学校3年生(義務教育学校9年生)2学期か前期の成績が、各教科3以上で全教科平均4.0以上(5段階評定) ☎7人(選考) ☎12月2日~1月10日に、願書と必要書類を、市立中・義務教育学校の生徒は在学の学校へ、その他の人は学務課へ

【①②共通】☎学務課、各市立中・義務教育学校(市☎にも掲載) ①のみ各公民館もあり) ※①②併願可(給付はいずれか)。市☎を参照 ☎市コールセンター ☎042-770-7777

### 選挙人名簿の閲覧

①選挙人名簿 ☎平成18年12月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●9月1日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

②在外選挙人名簿 ☎平成18年12月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、12月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、②への登録申請をした ●最終住所が本市にあり、①から②への登録移転申請をした

【①②共通】☎12月3日(火)~7日(土)8時30分~17時 ☎各区選挙管理委員会事務局 ※閲覧申請書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを。電話での登録確認は不可。7日(土)は市役所本館守衛室へ ☎各区選挙管理委員会事務局 緑☎042-775-8820、中央☎042-769-9259、南☎042-749-2117

### 流木チップを大量配布

園芸などに使える流木チップ。積み込みを機械で支援 ☎12月2日(月)~6日(金)9時~17時 ☎①城山②相模ダムの各置き場 ※置き場などは県☎を参照 ☎県企業庁相模川水系ダム管理事務所各窓口 ☎042-782-2831 ☎042-684-3521

### 納期限は 12月2日(月)

●国民健康保険税 第6期  
口座振替の申し込みは 市☎か金融機関の窓口へ  
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

### 土地区画整理事業の事業計画変更(案)の縦覧など

麻溝台・新磯野第一整備地区について  
①縦覧 ☎11月20日(火)~12月3日(火)8時30分~17時 ☎麻溝台・新磯野区画整理事務所 ※希望者は直接会場へ。土・日曜日、祝日は市役所本館守衛室へ

②意見書の提出 受付期間11月20日(火)~12月17日(火) ※様式や提出方法などは、市☎を参照か問い合わせを

【①②共通】☎麻溝台・新磯野区画整理事務所

### 市・県民税(住民税)申告書作成に試算システムの活用を

給与や年金、その他の所得、控除などを入力すると、住民税の試算と申告書の作成ができるシステム。ふるさと納税の控除限度額(上限額)の試算も可能 ※市☎を参照か問い合わせを ☎市民税課



### マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 ☎12月2日(月)13時30分~16時30分 ☎中央区役所 ☎市内の分譲マンション管理組合の人など ☎3組(申込順) ☎11月19日~27日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

### 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 ☎12月①5日(休)②12日(休)③19日(休)④26日(休)14時~15時 ☎①④南保健福祉センター②③あじさい会館 ☎成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など ☎各2組(申込順) ☎開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

### 難病患者の出張就労相談会

☎12月4日(火)10時~15時20分 ☎☎図書館(中央区) ☎市内在住の難病患者 ☎4人(申込順) ☎11月29日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

### 女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会とグループでの意見交換会 ☎12月19日(木)10時~10時30分  
②個別おしごと相談 ☎12月27日(金)9時30分~10時30分、11時~12時  
【①②共通】☎①ソレイユさがみ②同所、オンライン(ツールはZoom®を使用) ☎女性 ☎①5人②各1人(各申込順) ※①希望者は直接会場へ ☎②11月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

## 募集

### 会計年度任用職員 事務補助員

窓口受付や証明書作成・交付など 任期4月1日~令和8年3月31日 勤務月~金

曜日(祝日等を除く。勤務のない週あり) 8時30分~17時のうち、指定する4時間・4時間30分・5時間30分のいずれか 勤務場所新磯まちづくりセンター 報酬1時間当たり1,168円から(職歴などで決定) ☎簡単なパソコン操作ができる人 ☎1人(選考) ☎同所(市☎にも掲載) ※受付時面接あり ☎☎の上、11月27日10時~15時に、申込書を直接同所へ ☎046-251-0014

### 会計年度任用職員 国民年金推進相談員

届け出の窓口受付や電話相談など 任期4月1日~令和8年3月31日 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の週5日、8時30分~17時15分のうち6時間 勤務場所国保年金課、緑・南区役所区民課 報酬月額18万3,400円から(職歴などで決定) ☎次のいずれかに該当する人 ●社会保険労務士か年金アドバイザー3級以上の資格がある ●国民年金事務の知識・経験がある ☎若干名(選考) ※面接あり ☎12月10日(火) ☎市役所会議室棟。面接時に市☎にある申込書と資格証明書類の写しを持参 ☎11月29日までに、☎で国保年金課へ ☎042-769-8228

### 会計年度任用職員 地域活力推進員

団体事務支援など 勤務原則、月~土曜日のうち週5日、1日6時間 勤務場所各まちづくりセンターなど 報酬月額22万2,000円から(職歴などで決定) ☎普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人 ☎各まちづくりセンターなど(市☎にも掲載) ※申し込み方法などは、募集案内を参照 ☎11月29日(必着)までに、市民協働推進課へ

### コミュニティバスの広告主

市が運営するバスに広告を掲出し、運行を支援する事業者 ☎4月~令和8年3月 ☎計15枠(大沢地区「せせらぎ号」(3台)・大野北地区「ピンくる号」(2台)の右側面(2カ所)と後面(1カ所)) ☎1枠12万円/年 ※規格や必要書類などは、市☎(「車両広告」と検索)を参照か問い合わせを ☎12月16日(必着)までに、必要書類を交通政策課へ

### 市民が共に学び合う講座の講師

教養や芸術、体操などの講師 ☎次に該当する団体か個人 ●代表者が市内在住か在勤・在学の18歳以上 ●講師を継続できる ●Eメールを伝える ☎10人程度(選考) ☎総合学習センター、各公民館(沢井を除く)・図書館など ※応募方法などは、市☎を参照か問い合わせを 申込期限11月30日(必着) ☎生涯学習センター ☎042-756-3443

## イベント

### 宝ヶ峰の里まつり

うどん作りや発掘調査説明会、農産物直売など ☎11月23日(祝)10時~14時 ☎県立津久井湖城山公園パークセンター周辺 ☎同管理事務所 ☎042-780-2420

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展示会

期間	会場
11月20日(火)~28日(木)	相武台まちづくりセンター
12月11日(火)~19日(木)	南区合同庁舎
1月9日(木)~16日(木)	津久井中央公民館
1月18日(土)~27日(月)	シティ・プラザはしもと
1月29日(火)~2月7日(金)	市役所本庁舎

☎選挙課

### 明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式や作品展示、鼓笛隊演奏など ☎11月30日(土)10時~11時30分 ☎あじさい会館 ※希望者は直接会場へ ☎選挙課

### 環境クイズラリー

3カ所のクイズ解答者(☎300人(先着順))に賞品を進呈 ☎11月23日(祝)10時30分~13時30分 ☎相模原麻溝公園 ※希望者は直接会場へ(受付は芝生広場内テント(12時30分まで)) ☎ユーコープ県央1エリア事務所 ☎042-707-7361

### ニュースポーツ モルック体験

木の棒を投げて倒したピンで得点を競う ☎11月24日(日)9時~11時30分 ☎宮上小学校校庭(雨天時は体育館) ☎市内在住の3歳以上(未就学児は保護者同伴) ☎50人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎スポーツ推進課

### 相模原球場・鹿沼公園の催し

①東日本大震災復興支援チャリティーマッチ プロ野球選手の試合観戦や小・中学生向け野球教室など。募金箱も設置 ☎500円(観戦料) ※参加方法などは二次元コードを参照



②緑化イベント まるっとマルシェ 植物雑貨の販売、キッチンカーの出店など ※希望者は直接会場へ

③④⑤⑥緑化イベント 寄せ植え教室 ☎③④小学生以上の子どもとその保護者 ☎⑤⑥15歳以上(中学生を除く) ☎③10組④6組⑤20人⑥12人(各申込順) ☎③④各3,000円⑤⑥各5,000円 ☎11月20日~30日に、直接か☎で各会場へ  
【①~⑥共通】☎11月30日(土)①9時30分~16時②10時~16時③④11時~12時⑤⑥13時~14時(①雨天中止②予備日12月1日(日))

会場	問い合わせ
①②③⑤ サークルフォー相模原球場	☎042-753-6930
④⑥ 鹿沼公園	☎042-755-9781

### さがみんキッズパーク

☎12月6日(金)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) ☎社のホールはしもと ☎0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 ☎各12組(申込順。1組4人まで) ☎11月20日~29日に、市☎から(1家族1回限り) ☎青少年学習センター ☎042-751-0091



### 無形民俗文化財 合同公開練習

「上溝のぼうち唄」と「大沼の土窯つき唄」の合同練習を見学 時11月30日(日)10時～11時、13時～15時 会市古民家園 ※希望者は直接会場へ 画文化財保護課

### 介護の日フェア

写真展や福祉機器の体験、相談ブースなど 時12月1日(日)12時～16時 会ユニコムプラザさがみはら ※市画を参照 画市高齢者福祉施設協議会 ☎042-707-1136

### 小原の郷・本陣の催し

おばらまるしえ 地元の野菜や果物を使った飲食物などを販売。体験ブースもあり 時12月1日(日)10時～15時 会小原の郷 ※希望者は直接会場へ 画相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240

文化財ユニークベニュー①チェキなりきり撮影会②ミニ写真講座 時12月1日(日)①10時～15時(12時～13時を除く)②10時30分、11時30分、13時、14時(各回30分) 会小原宿本陣 定①200人②各15人(各先着順) ※希望者は直接会場へ 画文化財保護課

### 個人事業者に対する決算説明会

時12月①2日(月)②5日(木)③6日(金)④13日(金)①②③14時～16時④9時30分～11時30分 会①津久井まちづくりセンター②市民会館③サン・エールさがみはら④ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 画相模原税務署 ☎042-756-8211(自動音声後「2」を選択)

### 農畜産物共進会 シクラメン・パンジーの部

品評会の他、花・苗の販売もあり 時12月4日(木)14時～15時30分 会市役所本庁舎正面玄関前広場 ※希望者は直接会場へ 画農政課

### 障害者作品展

絵画や書道・手芸などを展示 時12月6日(金)～8日(日)9時30分～16時(6日は13時から) 会あじさい会館6階 第1・2展示室 画高齢・障害者福祉課

### 障害者週間のつどい

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター表彰式、映画『星に語りて』上映など 時12月8日(日)13時30分～16時30分 会あじさい会館 定200人(申込順) ※12月3日～9日は障害者週間。ヒアリンググループ(磁気テープ)・手話通訳・要約筆記対応可 申12月5日までに、二次元コードから 画れんきょう ☎042-755-5282

### 絵本で子育てワークショップ

読み聞かせや童歌など 時12月7日(日)10時30分～10時50分、11時10分～11時30分 会相模大野図書館 画未就学児とその保護者 定各9組(申込順) 申12月7日までに、二次元コードから 画同所 ☎042-749-2244

### 城山キャスリング

①絶景季節に山城の名残を紹介②大手道を歩く専門的な歴史ガイド 津久井城を解説員と一緒に歩く 時①12月8日(日)②1月12日(日)10時30分～14時30分(雨天中止) 集合場所県立津久井湖城山公園パークセンター 定各25人(申込順) 申①12月8日までに②12月12日～1月11日に、☎で同所へ ☎042-780-2420

### 歴史探訪 勝坂を学ぼう

暮らしを支えた祈りの跡を巡る 時12月8日(日)9時30分～11時30分 集合・解散場所史跡勝坂遺跡公園管理棟 画小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(申込順) 申11月21日～12月4日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

### 文化財探訪 津久井城を巡る

時12月14日(日)10時～12時 会県立津久井湖城山公園 定40人(申込順) 申11月19日～12月11日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 市民吹奏楽団定期演奏会

曲目レスピーギ作曲、佐藤正人編曲『ローマの祭り』など 時12月14日(日)14時～16時15分 会相模女子大学グリーンホール ※入場券が必要。入手方法は市民吹奏楽団画を参照か問い合わせを画同楽団事務局 ☎090-2159-4963

### さがみはらキーボードフェス

①タイピング大会②eスポーツイベント『Fortnite®』③プログラミング教室 市内企業が製作したパソコン用キーボードでゲームなどを体験 時12月15日(日)10時～16時 会産業会館 画①③市内在住の小・中学生 定①150人②200人③16人(各申込順。②は一部選考あり) ※イベント内容や申し込み方法などは、市画を参照 申込期間11月21日～12月2日 画シティブロモーション戦略課

### やませみ自然体験スクール

野菜収穫と煮込みうどん作り 時1月18日(日)9時30分～14時20分 会ふじの体験の森やませみ、大日野原の農園 画市内在住の小・中学生とその保護者(未就学児同行可、保育なし) 定40人(抽選) 費300円 申11月30日までに、同所画から 画同所 ☎042-686-6025

### 親子で能にチャレンジ

能面や太鼓、仕舞などの体験、能の鑑賞 時1月18日(日)11時～12時30分、14時～15時30分 会サン・エールさがみはら 画県内在住か在学の小・中学生とその保護者 定各20人(抽選) 費各1,000円 申12月20日までに、二次元コードから 画県文化課 ☎045-210-3808

### 講演・講座

#### エンディングノートの書き方

前向きな老後について考える 時12月3日(火)13時30分～15時40分 会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄) 定30人(申込順) 費500円(テキスト代) 申11月19日～28日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて、生涯学習センターへ。市画からも可 ☎042-756-3443 ☒shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

#### 起業家向けセミナー&交流会

時12月14日(日)13時30分～17時 会産業会館 画事業者、起業を目指す人 定30人(申込順) 費500円 ※申し込みなどは二次元コード参照 申込期限12月13日 画市産業振興財団 ☎042-759-5600

### パソコン講座無料体験・相談

①②プログラミング講座③パソコン講座④親子ワークショップ プッシャーゲーム作り⑤IT版よろず相談

日にち	時間
①11月21日(休)・28日(休)、12月4日(火)・11日(火)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
②12月7日(日)・21日(日)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
③11月22日(金)・26日(火)・27日(水)、12月5日(木)・10日(火)	9時30分、10時30分、11時30分(各回50分、1回のみ)
④11月23日(祝)	10時～12時、14時～16時
⑤11月27日(水)、12月11日(水)	午前・午後(各回30～50分程度)

画産業会館 画①②小学校3年生～高校生④5歳～中学生とその保護者⑤市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など 定①②③各3人⑤各1組(各申込順)④10人(抽選) 費④1,980円 申11月19日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

### 花束のような寄せ植え教室

ギャザリングの楽しみと創造性 時12月5日(木)10時～12時 会LCA国際小学校北の丘センター 画市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費3,000円 申11月19日～12月2日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

### 市民活動講座

①NPOステップアップ 法人化への道 設立手続きや他の法人との違いなどを学ぶ 時12月12日(木)14時～15時30分 画市民活動をしている団体・個人

②ボランティアビギナーズカフェ 市民活動の基本を学ぶ 時12月18日(水)10時～11時30分 画市内在住か在勤・在学の人

【①②共通】画さがみはら市民活動サポートセンター 定①15人②5人(各申込順) 費①500円②100円 申①12月10日まで②11月20日～12月17日に、二次元コードから 画同所 ☎042-755-5790

### 市民健康講座 糖尿病予防の話

糖尿病専門医の講義や血管年齢測定など 時12月15日(日)10時～12時 会ウェルネスさがみはら 画梅澤慎一さん(うめざわクリニック院長) 定100人(申込順) 申12月11日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### ゆめクラブ大学

高齢者の健康や生活に役立つ知識などを学ぶ 時12月19日(木)13時～16時30分 会あじさい会館 画市内在住の60歳以上 定100人(申込順) 申11月19日～12月13日に、☎で市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)へ ☎042-769-8354

### 依存症に悩む身近な人へ

本人と家族のためのサポートやコミュニケーションを学ぶ 時12月24日(火)14時～16時 会ウェルネスさがみはら 画市内在住か在勤の人 定80人(申込順) 申12月16日までに、二次元コードから 画精神保健福祉センター

### 発達に課題のある若者と家族のための就労準備セミナー

支援機関や本人、家族から就労に向けたポイントを学ぶ 時12月26日(木)10時～12時30分 会ウェルネスさがみはら 画発達に課題のある中学生～39歳の人やその家族、支援者 定50人(申込順) 申12月17日までに、二次元コードから 画障害者支援センター松が丘園 ☎042-758-2121



### 冬季Bポニー教室(全5回)

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時1月12日～2月2日の毎週日曜日、1月13日(祝)10時～11時30分 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 画市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度にポニー教室に参加した人は応募不可) 定20人(抽選) 申12月23日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に6面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900



## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●おしゃべりサロン友々マルシェ 手作り小物の販売、筆文字ワークショップなど 時12月1日(日)10時30分～16時 会産業会館 ※希望者は直接会場へ 画秋山 ☎042-768-7978

●ポタニカルアート花と風展 細密に描かれた植物画を展示 時12月4日(水)～8日(日)10時～18時(4日は13時から、8日は17時まで) 会ユニコムプラザさがみはら 画室伏 ☎042-753-4240

●あいほらカマーアンサンブル定期演奏会 ポップスなどを吹奏楽で演奏 時12月7日(日)14時～16時 会サン・エールさがみはら 定200人(申込順) 画新城 ☎080-5466-9087

●女声合唱団マーガレット定期演奏会 曲目は『クリスマスキャロル』など 時12月21日(日)14時～16時15分 会社のホールはしもと 定405人(先着順) ※希望者は直接会場へ 画菅原 ☎090-8566-6005

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●スクエアダンス 時月2回土曜日、月1回水曜日13時から 会大野南公民館など ※初心者歓迎、見学可 画青木 ☎042-746-5110

●登山・ハイキング 時月2・3回 画主に関東近郊の山 ※毎月第1水曜日19時30分に大野南公民館で定例会あり 画渡辺 ☎090-9344-5066

●テニス 時週1回木曜日か金曜日12時30分から 会横山公園 画基本を中心に練習したい人 画山崎 ☎090-1848-8599

●水彩画 時毎月第1・第3日曜日13時30分から 会橋本公民館など 画室本 ☎042-773-5580



### AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ

令和7年4月からの市立児童クラブ入会の1次受け付けは、11月30日(消印有効)までです。詳しくは、市コールセンターへお問い合わせください。☎042-770-7777

# 施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設  
 休所日 各施設を参照  
 回数 記載がないものは1回ずつの開催  
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市を参照



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
①北の丘フェスタ	12月8日(日)	10時～16時	内口ビーヤプールなどでのイベント
②寄せ植え教室	12月11日(水)	10時30分～12時	定24人 費2,500円
③単発!ベビーリトミック	12月11日(水)・25日(水)	10時～10時40分	対0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
④単発!親子リトミック		11時～11時40分	対1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
⑤単発!ベブースイミング	12月13日(金)・20日(金)	11時～11時45分	対0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
	12月14日(土)・21日(土)	11時～11時45分	対オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
⑥単発!親子スイミング	12月14日(土)・21日(土)	9時30分～10時15分	対オムツの取れていない未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
⑦冬休み3Days水泳教室(全3回)	12月25日(水)～27日(金)	9時20分～10時20分	対水慣れ～息継ぎが苦手な年長～小学生 定30人 費3,000円
⑧障害者水泳(全10回)	毎週木曜日 1月9日～3月13日	17時～17時50分	対障害者手帳を持っている小・中学生 定6人 費1万2,000円
		18時～18時50分	対障害者手帳を持っている小・中学生 定6人 費1万2,000円

※①希望者は直接会場へ。⑥プール利用料が別途必要 ②11月19日から、直接か☎で同所へ。③④⑤⑥⑧12月1日から、同所を参照。⑦11月20日から、同所を参照

## エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248 ✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

- ①ナチュラルテイストで作るクリスマスリース  
 時12月7日(日)10時～11時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順)
  - ②キッチンからSDGs おからでケーキづくり  
 時12月14日(日)14時～16時 会橋本公民館 対小学生とその保護者 定12組(申込順) 費500円
  - ③講演会 相模原の自然と地形 自然と地形の密接な関係をひも解く  
 本市の自然環境を学芸員から学ぶ 時12月15日(日)14時～16時 会博物館 対中学生以上 定50人(申込順)
  - ④クリスマスを身に着けよう 純銀粘土のアクセサリーづくり  
 時12月21日(日)13時30分～16時30分 対中学生以上 定15人(申込順) 費3,190円
- 【①②③④共通】申①11月19日～12月4日②11月19日～12月10日③11月19日～開催前日④11月19日～12月17日に、直接か☎、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

## 道保川公園

〒252-0243 中央区上溝1359 ☎042-776-6484 ✉info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

- ①ツリークライミング  
 木に登って公園の風景を上から楽しむ 時12月7日(日)11時、13時30分(各回90分) 対小学生以上 定各16人(申込順) 費各2,500円(小学生は各1,500円) 申☎か✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ
- ②ハンモックカフェ  
 ハンモックに揺られながらエシカル(環境に配慮した)なグルメを楽しむ。絵本の読み聞かせなどを楽しめるキッズコーナーもあり 時12月7日(日)11時～15時 ※希望者は直接会場へ。飲食代が別途必要

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 ✉sun-yell@nem-shiteikanri.jp

- ジャズコンサート  
 出演 灰猫 時11月24日(日)15時30分～17時 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所を参照
- 親子陶芸体験教室 箸置きを作ろう! (全2回)  
 1つの粘土から4つくらい箸置きを作り、焼き上がったものに色付けする 時12月22日(日)、1月5日(日)10時～12時 対4歳～小学生の子どもとその保護者(子どもは2人まで) 定6組(抽選) 費粘土1つ3,800円 申11月30日までに、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所からも可

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

- ①さんかくサロン  
 話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時12月9日(月)10時～11時30分
  - ②ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)③絵本と子ども服のリサイクルバザー  
 時12月10日(火)10時～15時 ※希望者は直接会場へ
  - ④おはなしお楽しみ会  
 エプロンシアターや人形劇、手遊びなど 時12月14日(土)10時30分～12時 対小学校3年生以下の子どもとその保護者
  - ⑤LGBTQ+クローズドミーティング  
 性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語る場 時12月14日(土)14時～16時 対セクシュアル・マイノリティーやその家族 定16人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申11月19日から、直接か☎、✉に氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、[LGBTQ+クローズドミーティング]と書いて同所へ。同所からも可
  - ⑥子育ておしゃべりサロン  
 自分らしい子育てを見つける場 時12月16日(月)10時30分～11時45分 対1歳未満の子どもとその保護者
- 【①④⑥共通】※①④未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 定①20人④10組⑥7組(各申込順) 申11月19日から、直接か☎、✉に8面上部の必要事項、①④保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、⑥子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所からも可

## けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

- 元気にパワーアップ体操(全3回)  
 時12月21日(日)、1月25日(日)、2月22日(日)14時～15時30分 対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定30人(申込順) ※手話通訳と要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申11月19日～12月14日に、☎で同所へ。☎が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項、手話通訳・要約筆記希望の有無、障害の種類・等級を書いて同所へ

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション  
 時12月2日～23日の毎週月・金曜日10時30分～11時20分
  - ②イキイキヨガ教室  
 時12月4日(水)・18日(水)10時30分～11時30分
  - ③やさしい夜ヨガ教室  
 時12月9日(月)・23日(月)18時30分～19時30分
  - ④肩こり腰痛体操  
 時12月11日(水)10時30分～11時30分
- 【①②③④共通】対18歳以上 定①各20人(先着順)②③④各25人(各申込順) 費①各100円②③④各500円 ※①希望者は直接会場へ 申②③④11月20日～開催前日(③の12月9日開催は7日まで)に、直接か☎で同所へ

## あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

- はじめてのヨガ体験教室  
 時12月21日(日)10時～11時30分 定20人(申込順) 申11月19日から、直接か☎で同所へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
アーティスティックスイミング(全3回)	毎週土曜日 11月30日～12月14日	15時30分～16時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費2,640円
脂肪燃焼アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 12月4日～25日	13時30分～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
競泳スタート	12月19日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
ZUMBA	毎週日曜日 12月1日～22日	18時～19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
パワーヨガ	毎週火曜日 12月3日～24日	9時45分～10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
	毎週水曜日 12月4日～25日	19時30分～20時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円
	毎週水曜日 12月4日～25日	11時～12時	対16歳以上 定20人 費4,400円
ボクシングエクササイズ	毎週水曜日 12月4日～25日	11時～12時	対16歳以上 定20人 費4,400円
42式総合太極拳	毎週金曜日 12月6日～27日	10時～11時	対16歳以上 定15人 費3,300円
エアロビクス	毎週土曜日 12月7日～21日	9時10分～10時10分	対16歳以上 定15人 費3,300円
バレトン	毎週金曜日 12月6日～27日 (20日を除く)	11時15分～12時15分	内バレエ・ヨガ・フィットネスの組み合わせ 対16歳以上 定15人 費3,300円

☎11月19日(★は11月22日)から直接か☎で同所へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161  
✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①プリザーブドフラワー お正月アレンジ	12月12日(休)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	12月13日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
②フラワーアレンジメント 新しい年にふさわしいお花も生花で手作り	12月20日(金)	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費3,500円
	12月25日(休)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費3,500円
③ミニ門松づくり	12月28日(土)	10時30分～12時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費2,000円
④ランニングクリニック	12月15日(日)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費2,000円
⑤福田恭巳さん総合監修スラックライン	12月18日(休)	19時15分～20時45分	対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円

☎①②11月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから。③④⑤11月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 原野に開かれた新都市 相模原  
時11月23日(祝)14時～15時 ※希望者は直接会場へ



## 老人福祉センター 湊松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

講座 介護に係るお金の話  
ファイナンシャルプランナーが解説 時12月4日(休)10時～12時 対市内在住の  
60歳以上 定18人(申込順) ☎11月20日から、直接か☎で同所へ

## 図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

法律講座 相続・遺言の基礎知識 遺言書を書いてみよう  
遺産相続に必要な準備や手続きなど。個別相談もあり 時12月8日(日)13時30分  
～15時 定30人(申込順) ☎11月22日～12月6日に、直接か☎で同所へ

## 相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

免疫アップヨガ  
時11月27日～3月26日の毎週水曜日11時～12時 定各20人(先着順) 費各  
500円 ※希望者は直接会場へ(開催30分前から受け付け)

## 相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

見学ツアー 図書館の裏側をのぞいてみよう  
書庫の資料や修繕ボランティアの活動を紹介 時12月7日(出)13時～14時、14時  
30分～15時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定各6人(申込順) ☎11月19  
日～12月6日に、直接か☎で同所へ

## ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

講座 トレーニングを学ぼう  
トレーニングの決まりごとや基本的なストレッチを学ぶ 時1月25日(出)9時30分  
～11時 対15歳以上(中学生を除く) 定15人(抽選) 費800円 ☎11月30日  
(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ



## 相模原のスポーツ選手を応援しよう!



### SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時11月24日(日)14時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 ガイナーレ鳥取  
☎SC相模原☎042-705-7074

### 角田裕毅選手 (F1ドライバー)

●ラスベガスGP(グランプリ)決勝  
時11月24日(日)15時から  
●カタールGP決勝 時12月2日(月)1時から  
☎スポーツ推進課☎042-769-9245



### ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

時11月30日(出)14時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 アルビレックス新潟レディース  
☎ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームの☎を参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは  
全て同協会☎を参照



市民スキー選手権大会

時1月25日(土)・26日(日) 会八海山麓スキー場(新潟県南魚沼市荒金) 対市内在住か在勤・在学の人 申込期限12月8日

紙面の内容がスマホで読めます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら



# みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

区版



緑区の人口・世帯

令和6年10月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,713人(141減) 男 83,669人/女 83,044人 世帯数 77,408世帯(5増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、Instagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

身も心も温まる!

## 緑区の市営温泉施設

### 青根緑の休暇村 いやしの湯



のどかな里山にある天然温泉です。檜の香りを楽しみながら、ゆったりと入浴できます。他にも、天然石を組み合わせた岩風呂も楽しめます。

所在地 緑区青根844

営業時間 10時～21時

休館日 火曜日(祝日等の場合は翌日)、12月31日、1月1日

費950円(小学生・障害者手帳を持っている人は500円(要提示))



▲施設図

緑の休暇村センターで宿泊も!



隣接している緑の休暇村センターに宿泊できます(要予約)。キャンプや登山、秋は紅葉狩りなどのアウトドアレジャーが充実しています。

☎042-787-2288

### アクセス



### いやしの湯

車 中央自動車道「相模湖IC」から約25分  
バス 橋本駅から「三ヶ木」行きバス、終点「三ヶ木」で「東野」行きバスへ乗り換え、終点「東野」下車徒歩約20分  
※乗り合いタクシーもあります(要予約)。詳しくは施設図をご覧ください。

### 藤野やまなみ温泉

車 中央自動車道「相模湖IC」から約15分  
バス 藤野駅から「やまなみ温泉」行き「やまなみ温泉入口」バス停下車徒歩2分

### おいしいご飯もあります

いやしの湯お薦め  
とんかつ定食  
1,000円(税込)



藤野やまなみ温泉の  
人気メニュー  
生姜焼き定食  
950円(税込)

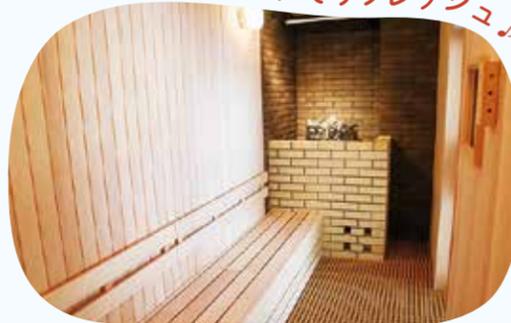
☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8852

### 藤野やまなみ温泉



一切水を加えない良質な源泉100%の天然温泉施設です。のどかな里山の中で、四季折々の自然を満喫しながら、心地よいひとときを過ごしてみませんか。

サウナでリフレッシュ♪



温泉の他に、セルフフローリユ式サウナや赤外線式サウナでもリフレッシュできます。

所在地 緑区牧野4225-1

営業時間 10時～21時

休館日 水曜日(祝日を除く)、12月31日、1月1日

費750円(小学生・障害者手帳を持っている人は380円(要提示))  
月～金曜日17時以降500円(小学生・障害者手帳を持っている人は280円(要提示))



▲施設図

☎042-686-8073

## 高齢者向け運転認知機能検査・サポカー体験会



### 当日の予定

- 運転認知機能模擬検査
- 交通安全講話
- 特殊詐欺防止講話
- 視力チェック
- 聴力チェック
- 神経シゲキ体操
- 安全運転サポート車乗車体験



☎12月5日(休)10時～12時30分

☎津久井総合事務所

☎緑区内在住か在勤の65歳以上

定10人(申込順)

申11月19日～26日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

☎緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

# ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和6年10月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口  
 人口 273,950人(55増) 男 136,750人/女 137,200人 世帯数 131,375世帯(72増)

ホームページ 中央区ページ	Instagram 【公式】相模原市中央区	Facebook 相模原市中央区	FMラジオ(83.9MHz) 大好き!中央区 FM HOT839 (エフエムさがみ)
------------------	--------------------------	---------------------	-----------------------------------------------

## 田名から世界へ DYNABOARS SAGAMIHARA

地元の中央区田名で、日本で、そして世界に向けて活躍するホームタウンチーム「三菱重工相模原ダイナボアーズ」を応援しましょう!



### ジャパンラグビーリーグワン開幕!

初戦の相手は今季1部リーグ昇格の浦安D-Rocks。勝利をつかむため、みんなで応援に行きましょう!

時 12月22日(日)14時30分キックオフ

会 相模原ギオンスタジアム

県民優待キャンペーン

費 1,000円

※高校生以下は無料

申込開始 11月23日(祝) ※詳しくは、同チーム欄を参照



▲申し込みはこちら

### チームから日本代表選手が誕生!!

●代表に選出されたときの感想は?  
**石田** 日本代表を目指してダイナボアーズとプロ契約したので、率直にうれしかった。代表ではスタンドオフでも参加したが、攻守をオールマイティーにこなすフルバックに自信あり!

●プレーで見てほしいところは?  
**エピ** 同じポジションの対戦相手よりも、アグレッシブかつパワフルなプレーを意識しています!ラインアウトの争奪戦ではフィジカルの強さに注目してください!

●相模原市(中央区)と言えば?  
**石田** 練習場近くの「Bakery cafe 15M チビクロ」や、上溝に住んでいたときは「真田珈琲」に行っていました。コーヒー好きです。  
**エピ** 家族とよく行く相模川沿いのキャンプ場。子どもたちと遊ぶのが楽しい!

石田 一貴選手 H:175cm W:85kg  
 ウルイヴァイティ選手 H:196cm W:122kg

### 地域でも引っ張りだこ!

田名地区自治会連合会と「地域共創パートナー」を締結し、地元イベントにも積極的に参加しています。田名北小学校とのコラボ企画も計画中です!



▲田名ふるさとまつり



▲田名四ツ谷フェス

### 高田橋架橋100周年パネル展開催!

人流・物流を支えている高田橋。大正13年に初代が架けられ、現在は3代目です。田名の人々と共にまちの歴史を見つめてきた橋の写真などを展示します。



時 11月30日(土)~12月20日(金)8時30分~17時  
 会 田名まちづくりセンター ☎042-761-6570

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

# みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和6年10月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口  
 人口 282,923人(20減) 男 139,768人/女 143,155人 世帯数 139,433世帯(84増)

ホームページ 南区ページ	Instagram 【公式】相模原市南区	Facebook 相模原市南区区民会議	南区の魅力満載!! 相模原市南区ガイドマップ
-----------------	-------------------------	------------------------	---------------------------

### 市制施行70周年記念

## 相模大野ステーションピアノを開催します

南区が相模大野ステーションスクエアのクリスマスツリーの前にグランドピアノを設置します。女子美術大学の学生たちが工夫を凝らした装飾と花々で、ピアノの周りを彩ります。皆さんの演奏を待っています。

時 12月13日(金)~25日(水)12時~18時30分

(土・日曜日は11時から)

会 相模大野ステーションスクエア 3階アトリウム広場

※演奏希望者には、11時45分(土・日曜日は10時45分)から当日の整理券を配付



詳しくはこちら



装飾のイメージスケッチ(女子美術大学作成)  
 コンセプト「まちと奏でる明るい未来」  
 市制施行70周年を迎える相模原のまちを、音楽で照らす様子を表現します。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

### ★☆☆ 南区でイルミネーションを楽しみませんか ★☆☆

#### 相武台下駅前(南区新戸)



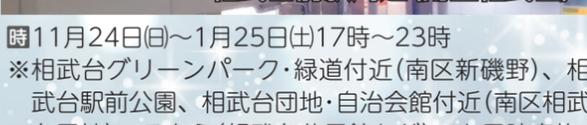
時 1月31日(金)まで16時~22時

※今年は、イチヨウの木へのイルミネーションを実施

会 新磯まちづくりセンター

☎046-251-5242

#### 相武台前駅周辺(南区相武台)



時 11月24日(日)~1月25日(土)17時~23時

※相武台グリーンパーク・緑道付近(南区新磯野)、相武台駅前公園、相武台団地・自治会館付近(南区相武台団地)、そあら(相武台公民館など)でも同時実施

☎相武台まちづくりセンター ☎046-254-3755

### 南区合同庁舎あり方基本構想策定に向けたオープンハウス

南区合同庁舎長寿命化改修工事に向け、基本構想策定に向けた基本的な考え方について、パネル展示で区民へ説明し、意見を交換します。

時 ①11月28日(木)19時~21時 ②12月7日(土)10時~12時

会 ①ユニコムプラザさがみはら

②相模大野駅北口 ペDESTリアンデッキ

※希望者は直接会場へ

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



# 人事行政の運営などの状況を公表します

本市の職員数、給与などの状況をお知らせします。

市圏を参照▶



## 職員数に関する状況

### ●部門別職員数の状況(4月1日時点)

職員数 8,104人

主な増員理由 学校給食センター整備・児童虐待相談件数増加への対応 など

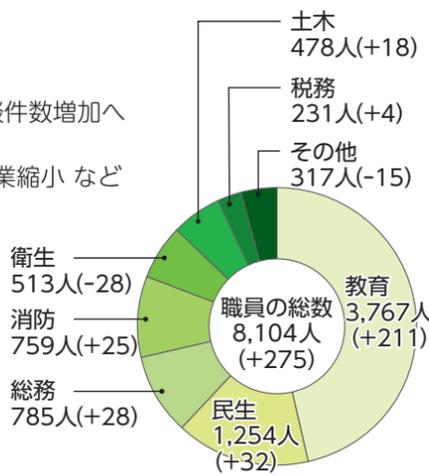
主な減員理由 新型コロナウイルス感染症対策の事業縮小 など

※グラフの( )内は昨年からの増減数

※職員数は一般職に属する人数(地方公務員の身分がある休職者、他の機関への派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除く。教育部門の職員数は教育長を除く)。「その他」には、議会、労働、商工、農林水産、下水道などの部門を含む

### ●障害者の任用状況(6月1日現在)

雇用率 3.00%(法定雇用率 2.80%)



## 職員の給与の状況

### ●歳出に占める人件費(令和5年度)

歳出額 3,372億3,577万円

人件費 729億 278万円

人件費率 21.6%

※特別職の給・報酬などを含む

ラスパイルス指数 98.3

※国家公務員の給料を100とした場合に、本市職員の給与水準を示す指数

### ●職員給与費の内訳(5年度)

給与費内訳	金額
給料	302億7,919万円
職員手当	88億4,027万円
期末・勤勉手当	132億2,942万円
合計	523億4,889万円

※金額は端数を整理

職員1人当たりの平均給与費 670万円(職員数 7,811人)

### ●職種別平均給料月額など(4月1日時点)

職種	平均給料月額	給与月額★	年齢	初任給	
				大学卒	高校卒
一般行政	31万3,764円	43万5,595円	40.6歳	19万6,100円	16万6,000円
技能労務	29万7,715円	37万5,078円	52.1歳	-	15万7,300円
消防	31万8,208円	42万5,311円	37.4歳	22万 600円	18万5,000円
医療	48万4,930円	85万8,701円	55.8歳	26万4,700円◆	-
教育	34万6,578円	42万1,284円	39.2歳	22万 400円	-

★給料と職員手当(地域手当・扶養手当など)を含む ◆6年制大学卒

## 職員手当(5年度)

### ●期末・勤勉手当(民間企業のボーナスなどに相当する手当)

区分	支給月給	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月	1.00月
12月期	1.25月	1.05月
合計	2.45月	2.05月

職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算5~20%

### ●退職手当(退職したときに支給される手当。1人当たり平均)

自己都合 377万円(平均勤続年数10.9年、退職者数168人)

定年 2,011万円(平均勤続年数34.8年、退職者数61人)

### ●地域手当(民間の賃金水準を基礎にして職員に支給される手当)

支給率 12% ※1人当たりの平均支給年額 46万8,412円

## 特別職の報酬など(4月1日時点)

職名	給料(議員=報酬)	期末手当		退職手当
		6月期	12月期	
市長	114万2,000円			2,192万6,400円
副市長	93万5,000円	1.625月	1.725月	1,346万4,000円
教育長	80万4,000円			578万8,800円
議長	77万9,000円			-
副議長	71万3,000円	1.650月	1.750月	-
議員	67万円			-

## 市職員の懲戒の状況(5年度)

懲戒処分者数 13人

処分事由 法令に違反した=4人(免職1、停職1、戒告2)、職務上の義務に違反・職務を怠った=1人(停職)、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった=8人(免職2、停職1、減給3、戒告2)

※学校に勤務する教員、学校事務、一部の栄養士などを含む

## 市職員の育児休業などの取得状況(5年度)

男性 45.2% 女性 98.3%

☎人事・給与課 ☎042-769-8213

学校に勤務する教員などの人事について=教職員人事課 ☎042-769-8279、給与について=教職員給与厚生課 ☎042-851-3152

