2025（令和7年）
6.1
No.1554
毎月1日・15日発行

広報 さがみはら

写真　相模原麻溝公園のアジサイ

雨景色彩り 咲き誇る 梅雨の風物詩

特集

一つひとつの行動からつながる 脱炭素

4面　ポイント還元キャンペーンを実施
12面　熱中症に気をつけて

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
市コールセンター ☎042-770-7777 FAX 042-770-7766
8時～21時 年中無休　※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口 世帯

人口　722,735人（587増）　世帯　350,980世帯（969増）
男　359,494人
女　363,241人
令和7年5月1日現在。（）は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

一つひとつの行動から つながる

脱炭素

6月は環境月間

本市は地球温暖化対策を推進し、2050年のCO_2排出量を実質ゼロにする脱炭素社会の実現を目指しています。一つひとつの行動を脱炭素型の行動へ変えることで、電気代の削減などのメリットも。環境にやさしく、自分におトクな脱炭素ライフのヒントをお届けします。

問ゼロカーボン推進課☎042-769-8240

自宅で

補助金などを活用しよう!

太陽光発電設備・蓄電池を導入する

市の奨励金を活用

自宅に太陽光発電設備を新設する場合は8万円、太陽光発電設備と連系する定置用リチウムイオン蓄電池を新設する場合は20万円の奨励金を交付(併用可)します。

太陽光発電設備、蓄電池、ZEH、V2Hの奨励金についてはこちら▶

住宅用太陽光発電・蓄電池の共同購入

購入希望者を募ることで、スケールメリットを生かし、通常よりも安く購入できるキャンペーンです。

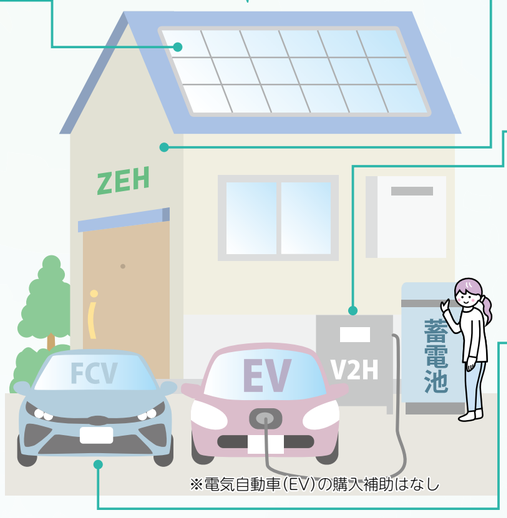
県HP

初期費用0円で太陽光発電設備を設置

県や市が設備を設置してサービスを提供する事業者に補助。設置費などの初期費用が自己負担0円になります。

市HP

太陽光発電設備やエコカーを取り入れよう!



※電気自動車(EV)の購入補助はなし

住宅をZEHにする

ZEH(ゼッチ)とは、太陽光発電などで作るエネルギーと家庭で使用するエネルギーを比較して、1年間で使用するエネルギーの量を実質ゼロに近づける家のことです。家全体の断熱性や設備の効率が高まるため、大幅な省エネが期待できます。自宅を新築か改修により、ZEHとした人に30万円の奨励金を交付します。

V2Hを導入する

V2H(ヴィークル・トゥ・ホーム)は、住宅から電気自動車(EV)への充電や、EVから住宅への電力供給をするもので、EVを蓄電池として使用できます。

自宅に太陽光発電設備と連系するV2Hを導入した人を対象に20万円の奨励金を交付します。

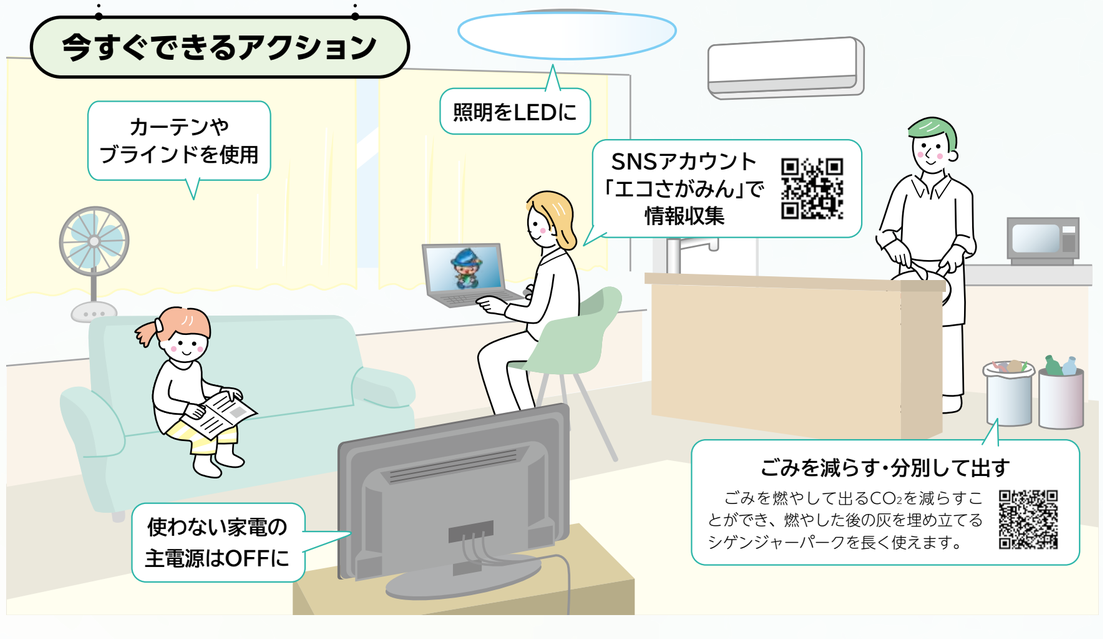
燃料電池自動車(FCV)を購入する

水素を燃料として走る車です。水素と酸素の化学反応で作った電気でモーターを回すため、CO_2(二酸化炭素)を排出しない自動車として注目されています。

購入した人や法人を対象に、一律30万円の奨励金を交付します。

FCVの奨励金についてはこちら▶

今すぐできるアクション



ごみを減らす・分別して出す

ごみを燃やして出るCO_2を減らすことができ、燃やした後の灰を埋め立てるシゲンジャーパークを長く使えます。

職場やお店で

省エネ設備などを設置する

省エネ設備や太陽光発電設備などを設置する中小規模事業者に補助金を交付します。

対　　象　高効率空調・照明設備、業務用冷凍冷蔵庫、交流電動機、太陽光発電設備、蓄電池、断熱工事など
補助率など　補助率3分の1　補助上限額100万円
そ の 他　太陽光発電設備、蓄電池は別途上乗せ補助あり

エコアクション21を取得する

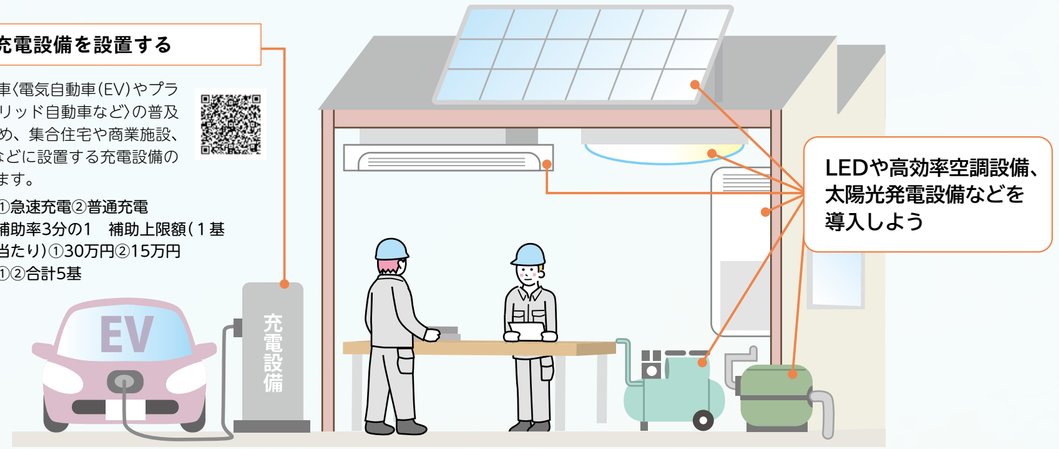
環境省が策定した環境マネジメントシステムです。環境経営に関する目標や仕組みを作り、認証を取得することで経費の削減や取引先へのPR、市の補助金を受給できるなどさまざまなメリットがあります。

市では取得をサポートするため、セミナーを実施します(7月に事前説明会を開催予定)。

充電設備を設置する

次世代自動車(電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド自動車など)の普及を促進するため、集合住宅や商業施設、事務所・工場などに設置する充電設備の費用を補助します。

対象設備　①急速充電②普通充電
補助率など　補助率3分の1　補助上限額(1基当たり)①30万円②15万円
申請上限　①②合計5基



※電気自動車(EV)の購入補助はなし

クールシェアさがみはら

実施期間　6月2日(月)～10月31日(金)

クールシェアとは

家庭でのエアコンの使用を控え、公共施設やお店で集まって涼しさを共有し、地域の節電・省エネ効果を高める取り組みです。

「クールシェアさがみはら」とコラボレーションするイベントでは、特製めいろカードをプレゼント(イベントについては随時更新予定)。

お気に入りの場所や行きつけのお店などに行き、暑さを忘れてみんなで楽しく地球に優しい夏を過ごしましょう。

▲詳しくはこちら

市の地図とさがみんが迷路になっためいろカード

さがみはら環境まつり

日時　6月15日(日)10時～16時
会場　サン・エールさがみはらとその周辺

楽しみながら環境問題に向き合う意識を高め、行動することの大切さを学べるイベントです。ブース展示やワークショップ、ステージイベントなどで楽しく環境を学べます。

大好評スタンプラリー
目指せ! さがみはら環境マスター
スタンプを集めた参加者に景品をプレゼント(先着順、数に限りあり)。

体験イベント
ワークショップ
廃ガス管から作ったアイロンビーズの工作、ペットボトルキャップスタンプでエコバッグデザインなど

アイロンビーズ工作

にぎやかなステージイベント
「キャラメルマシーン」のサイエンスマジックショーや地球温暖化○×クイズなど

キャラメルマシーン

他にも地元の商店街のお店がキッチンカーを出店。会場にはさがみんやさがぼーくん、ミウルなどが駆け付けるよ!

6月11日までに、予約が必要なイベントあり。ワークショップの予約など詳しくは、エコパークさがみはらHPをご覧ください。

問さがみはら環境まつり実行委員会(エコパークさがみはら内)☎042-769-9248

日日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

相模原市PR動画「はい。その答え　相模原で見つかりました。」

市シティプロモーションX(Twitter)「相模原市シティプロモーション」@Sagamihara_PR

アクセスしてね♪

HOT Info さがみはら

市HPはこちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を

タウンミーティング「まちかど市長室」意見交換を実施

市民の皆さんの声がしっかり伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。

テーマ 子育てを楽しむために あなたにとっての子育てのイメージは？

日にち	時 間	会 場
7月26日㈯	14時～15時30分	けやき会館

対市内在住か在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
定8人（抽選）
※未就学児（2歳以上）の保育あり（要予約）
※抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせ
※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退出を求めることあり
※傍聴希望者は当日、直接会場へ〈定10人（先着順。開会30分前から受け付け）〉
申6月5日～7月4日に、☎かFAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保育希望の有無（保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別）、学校名、学年（高校生の場合は、保護者名と緊急連絡先の電話番号）、応募の動機を書いて、広聴課へ。右の二次元コードからも可 ☎042-769-8299FAX042-730-5258

▲申し込みはこちら

議長・副議長を選出

市議会定例会臨時会議が5月21日に開かれ、議長と副議長が選出されました。就任のあいさつは、「さがみはら市議会だより6月1日号」をご覧ください。

議長

大槻和弘氏
（おおつき かずひろ）
自由民主党相模原市議団
当選4回
南区御園 69歳

副議長

西家克己氏
（にしや かつみ）
公明党相模原市議団
当選4回
中央区向陽町 61歳

問議会総務課☎042-769-8277

結婚後の新生活を応援 引っ越し費用を補助

新たに婚姻した世帯などを対象に、引っ越し費用の一部を補助します。
対令和7年1月1日以降に、婚姻などをした39歳以下の夫婦かパートナーシップ宣誓者
補助金額 上限15万円（所得要件あり。7年4月1日～8年3月31日に引っ越し業者へ支払った費用に限る）
申6月2日～8年3月31日に、右の二次元コードから

▲詳しくはこちら

問住宅課☎042-769-9817

津久井総合事務所周辺公共施設再整備の大規模事業評価を実施

老朽化のため、建て替えを検討する時期を迎えている津久井総合事務所をはじめ、周辺の公共施設を含めた再整備について評価します。今後、市民の皆さんからの意見も募集していきます。

評価方法

時期（予定）	実施内容
6月	評価委員会へ事業概要を説明
7月	市民の意見を募集
8月・9月	評価委員会の諮問・答申
10月	対応方針を決定し、市HPで公表

※詳しくは、市HPを参照するか、お問い合わせください。

問大規模事業評価について＝経営監理課☎042-769-9240
評価対象事業について＝緑区役所区政策課☎042-775-8802

大規模事業評価とは？
事業費20億円以上の公共事業について、必要性や妥当性などを検証し、市の対応方針を定めるために評価するものです。

“さがみはら”のお店を応援！ 最大20%戻ってくるキャンペーンを実施

物価高騰の影響を受ける市内事業者や市民の皆さんを支援するため、スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。

キャンペーン期間 7月1日㈫～31日㈭
対象キャッシュレス決済サービス
auPAY d払い PayPay 楽天ペイ
還元率 最大20%
付与上限 1回の支払いで1,000ポイント、期間中2,500ポイント（決済サービスごと）

アプリのダウンロード方法や使い方などの説明会を開催

日にち	時 間	会 場
6月23日㈪	10時～16時	市役所本館
6月24日㈫		津久井総合事務所3階第1会議室
6月25日㈬		南区合同庁舎
6月26日㈭		緑区合同庁舎

対初めてスマートフォン決済を利用する人や利用に不安がある人など
※希望者は直接会場へ

問市ポイント還元キャンペーン事務局☎0120-925-234（9時～17時30分）

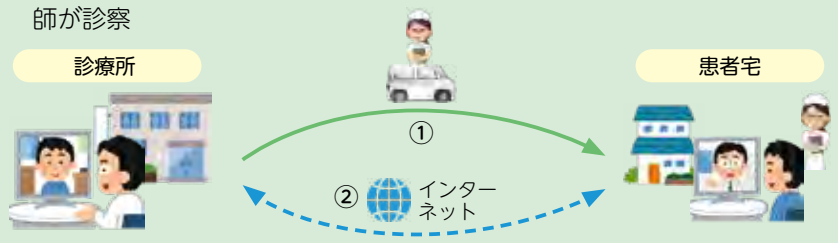
中山間地域の在宅医療の充実に向けて 訪問型オンライン診療の実証事業を実施

訪問型オンライン診療は、看護師などが車両で患者宅に訪問し、オンラインで医師の診察を受ける診療方法です。
実証事業を通じて、より地域に合った実施方法に改善していきます。

実施期間 6月上旬～令和8年3月31日㈫
実施地区 津久井・相模湖・藤野
対次の全てに該当する人
●慢性的な疾患で市が運営する診療所に通院している
●医師がオンライン診療を必要と判断し、事前に合意した
※希望者を募集して実施するものではありません。
※詳しくは市HPをご覧ください。

▲市HP

訪問型オンライン診療の流れ
①看護師などが情報通信機器を持って、車両で患者宅を訪問
②患者宅内で、看護師などが患者の受診をサポートし、診療所にいる医師が診察



問地域医療対策室☎042-769-9230

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用（記載がない場合は無料） 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス Eメール HPホームページ

市税の主な変更点

個人住民税　令和7年分所得に係る8年度課税分から適用

①給与所得控除の最低保障額を引き上げ

➡ 引き上げ後65万円（現行55万円）

※適用される給与収入は190万円まで。超えた場合は変更なし

例　給与以外の収入がない単身者の場合

給与収入110万円以下の場合に個人住民税が非課税（現行100万円以下）

②新設 特定親族特別控除

対象の子どもがいる親などが控除を受けられる制度です。

対同一生計内の子どもが次の全てに該当する親など

●19歳～22歳

●合計所得金額が58万1円～123万円（給与収入で123万1円～188万円）

控除額　3万円～45万円

③人的控除に係る所得要件を一部引き上げ

●**配偶者控除**　同一生計内の配偶者の合計所得金額

●**扶養控除**　同一生計内の親族等の合計所得金額

●**ひとり親控除**　同一生計内の子の総所得金額等

➡ 引き上げ後58万円以下（現行48万円以下）

●**勤労学生控除**　納税義務者本人の合計所得金額

➡ 引き上げ後85万円以下（現行75万円以下）

軽自動車税

新設 原動機付自転車の税率区分

原動機付自転車の車両区分の新設に伴い、当該原動機付自転車に係る税率区分を新設しました。

対総排気量125cc以下で最高出力4.0kW以下の原動機付自転車

軽自動車税種別割の税率　2,000円

問税制・債権対策課☎042-769-8220

子育て中の人へ 児童手当を受給するために

6月上旬に市からの通知が届いた人は現況届の提出を

対次に該当する人

●離婚協議中　●過年度の現況届が未提出　など

提出期限　6月30日（必着）

※提出方法など詳しくは、通知をご覧になるか、お問い合わせください。

新たに対象となる人は申請を

令和6年10月から所得制限がなくなり、支給対象が高校生年代まで広がりました。

対以前に、所得超過や子どもの年齢を理由に児童手当を受給できず、まだ、受給するための手続きをしていない人

※申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

▲市HP

問市コールセンター☎042-770-7777

市の職員として働きませんか

任期付短時間勤務職員

選考区分	採用予定人数	職務内容
①行政（窓口サービス担当）	8人程度	区民課やまちづくりセンター、パスポートセンターでの窓口業務
②行政（生活保護ケースワーカー）	4人程度	各区の生活支援課での生活保護に関する業務

任期　採用日から最長3年間

採用予定日　原則10月1日以降

受験資格　②社会福祉主事の任用資格があるか、採用日までに取得見込みの人

配任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・公民館（沢井を除く）・図書館、公文書館など　※市職員採用案内HPにも掲載

※各施設の休所日などは、事前に確認してください。

申6月16日23時59分（受信有効）までに、右の二次元コードから

▲①申し込みはこちら

▲②申し込みはこちら

▲市人事委員会X（Twitter）

▲市職員採用案内

採用情報を随時掲載。
メタバース・オフィスで庁舎内の見学もできます。

問任用調査課☎042-769-8320

井戸水や受水槽の衛生管理を

6月7日までは水道週間

設備点検や水質検査・消毒を

井戸などの地下水を飲用する場合

日頃から衛生管理を　●井戸設備の点検　●水質検査や消毒　●アパートなどの共同住宅で飲用井戸を使用する場合は、事前に市の条例に基づく確認が必要

受水槽を設置している人は

保健所への届け出と定期的な清掃・点検が必要　●清掃は毎年実施　●有効容量が8㎥を超える受水槽は、専門検査機関で年1回、検査を受けることが義務

※詳しくは、市HPをご覧ください。

有機フッ素化合物（PFAS）について

市内の地下水について、令和3年度から6年度に環境調査を実施したところ、有機フッ素化合物の一種（PFOS、PFOA）が、国が示す基準（暫定指針値）を超えた地域がありました。**暫定指針値を超えた地域周辺では、地下水の飲用を控えてください。**

※暫定指針値を超えた地域などは、市HPをご覧ください。専用水道や小規模水道の水を使用している人は、水道設置者へ相談してください。

▲市HP

問地下水の飲用に関すること＝生活衛生課☎042-769-9251

有機フッ素化合物の環境調査に関すること＝環境保全課☎042-769-8241

市民大学前期講座　受講生を募集

市民大学は今年で60周年を迎えます

暮らしを豊かにする学びの場です。高等教育機関などの講師から専門的な授業を受けられます。

対15歳以上（中学生を除く）

※①～⑫市内・座間市内に在住か在勤・在学の人を優先、⑬～⑰市内在住のみ

※⑨のみ小学生とその保護者

※★は対面とオンデマンド（動画）混合。オンデマンドはインターネット環境が必要（ツールはZoom®を使用）

配総合学習センター、各まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・公民館（沢井を除く）・図書館など（市民大学HPにも掲載）

申6月14日（必着）までに、申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学HPからも可

※日時や会場、申し込み方法など詳しくは、講義案内をご覧ください。

▲講義案内はこちら（市民大学HP）

コース名	講座名	日にち・期間
青山学院大学	①最新観測・理論に基づく宇宙のフロンティアの開拓〈全4回〉	6月28日㈯～7月19日㈯
	②共生社会の実現に向けて〈全4回〉	
相模女子大学・同大学短期大学部	③相模原の民話伝承を読む〈全4回〉	7月3日㈭～24日㈭
桜美林大学	④混沌時代の新・テレビ論　37年間テレビ局で番組を作り続けた講師が伝える「テレビの真実」（前編）〈全3回〉	7月5日㈯～19日㈯
行政（相模原市）★	⑤ドローンマスターへの道：飛ばして学ぶ、体験講座〈全4回〉	7月15日㈫～8月30日㈯
行政（座間市）	⑥現代社会を生き抜くためのアサーティブ・コミュニケーション〈全2回〉	7月16日㈬・23日㈬
女子美術大学	⑦初心者のためのモザイク実習〈全3回〉	7月28日㈪～30日㈬
	⑧初めての油絵講座〈全2回〉	8月9日㈯・10日㈰
	⑨一緒にはじめよう！　小学生×大人ペアの油彩入門講座〈全2回〉	8月19日㈫・20日㈬
和光大学	⑩仏像鑑賞の第一歩〈全2回〉	7月31日㈭午前、午後
法政大学	⑪日本の貧困・格差・不平等の現状―国際比較の視点から〈全4回〉	8月16日㈯～24日㈰
医療ビジネス観光福祉専門学校	⑫今さら聞けないAIの基本〈全2回〉	9月2日㈫・3日㈬
あじさい大学（相模原市民限定）※予備日あり	⑬太極拳（自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法）〈全9回〉	7月3日㈭～9月11日㈭
	⑭健康体操（カラダすっきり！健康づくり応援講座）〈全6回〉	7月5日㈯～9月6日㈯
	⑮やさしく楽しく水彩画の基本から学ぶ〈全6回〉	7月8日㈫～9月23日㈷
	⑯発声の基礎を学んで笑顔で健康コーラス〈全6回〉	7月9日㈬～9月3日㈬
	⑰健康体操（自分の身体（からだ）を整えるセルフコンディショニング）〈全6回〉	8月1日㈮～9月12日㈮

問さがまちコンソーシアム事務局☎042-703-8550

相模原市ごみ分別アプリ　「シゲンジャーSearch」

市コールセンターからちょっとおしらせ　出生・転入などで新たに児童手当の受給資格に該当した場合、窓口での申請が必要です。

「ともに for you, to you, with you」男女共同参画をさらに進めましょう

6月21日～29日は さがみはら男女共同参画推進週間

女性も男性も「らしくあるべき」に従う必要はありません

無意識の思い込みで誰かを否定したり、自分の可能性を狭めたりしていませんか。性別に左右されず、自由な発想で、誰もが生き生きと活躍できる社会をつくるには何ができるかを「ともに」考えましょう。

男女共同参画を進めるために

●事業所の研修に専門の講師を無料で派遣

「ワーク・ライフ・バランスの推進」「パワハラ・セクハラの防止」などの環境づくりを支援します。

講師派遣について

●男女共同参画に関する意見などを受け付け

弁護士や有識者が、性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談などを受け付けます。

意見や相談の受け付け

●男女共同参画関連冊子や啓発物品を配布

時6月21日㈯～29日㈰
会橋本図書館、図書館（中央区）、相模大野図書館

女性活躍推進さがみはらAction2025記念シンポジウムを開催

市内事業所や若い世代によるパネルディスカッションなどを実施します。

さあ、動き出そう。
女性が輝く「さがみはら」へ。

女性活躍推進さがみはらAction2025宣言を表明

性別にかかわらず、誰もが個性と能力を発揮し、自分らしく活躍することができる「さがみはら」を見据え、女性の更なる活躍を推進するための宣言を表明します。

中小企業における女性活躍の推進をテーマにした講演

時7月8日㈫13時30分～15時30分
会ソレイユさがみ
講高野美代恵さん（オフィスME社会保険労務士事務所代表）
定100人（申込順）
申6月5日～20日に、☎で市コールセンターへ
☎042-770-7777

高野美代恵さん

問人権・男女共同参画課☎042-769-8205

ソレイユフェスタ 地域を変える　未来をつくる「ジェンダー平等」

会ソレイユさがみ
問同所☎042-775-1775

男女共同参画を推進する講座・講演会、パネル展示など、さまざまなイベントを開催します。

6月25日㈬開催

●大人の名作映画鑑賞会『東京物語』
時13時30分～15時50分　定70人（申込順）

6月28日㈯開催

●講演会「消防分野で活躍する女性たち」
時10時～11時30分　定20人（申込順）

●認知症サポーター養成講座
時10時～11時30分　定10人（申込順）

6月29日㈰開催

●ワークショップ「ジェンダーギャップすごろく」
時10時～12時　定20人（申込順）

●男の家事参加（料理編）　シュウマイづくり
時13時30分～15時30分　対男性（パートナーとの参加可）　定10人（申込順）　費800円

共 通

※未就学児（2歳以上）の保育あり（要予約）　申6月5日から、直接か☎、FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保育希望の有無（希望者は子どもの氏名・年齢）、希望する催し名を書いて、ソレイユさがみへ。同所HPからも可　☎042-775-1775 FAX042-775-1776

申し込み不要な催し
※希望者は直接会場へ

●パネル展　「ジェンダーギャップすごろく」「男女共同参画フォトコンテスト入賞作品」　時6月21日㈯～29日㈰
●ソレイユマルシェ　時6月28日㈯10時～15時
●絵本とこども服のリサイクルバザー　時6月28日㈯10時～15時

さがみ風っ子教師塾　第17期生の募集と入塾説明会

専任講師が、市立小・中学校の教員を目指す人をサポートします。2つのステージで展開するカリキュラムで、教師に必要なことを学びます。
時10月～令和8年3月

コースなど	時　間		定　員（申込順）	費　用
通塾〈全8回〉 会総合学習センターなど	7回まで	10時～16時30分	40人	8,000円
	8回	10時～12時20分		
オンライン〈全6回〉 ※ツールはGoogle Classroom®を使用	4回まで	10時～16時30分	10人程度	6,000円
	5回・6回	10時～12時20分		

今年から入塾選考がなくなって応募しやすくなったよ

対次のAかBに該当し、①②の全てに該当する人。オンラインコースの場合は③も該当すること

A 次の全てに該当する
- ●8年度市立学校教員採用候補者選考試験を受験する予定
- ●4年制大学の3年生以上、短期大学の1年生以上（通信制大学や専門学校で教職科目を履修中の人や社会人も可）
- ●いずれかの教員免許（小・中学校、養護）を持っているか、9年3月末までに取得予定
- ●地方公務員法と学校教育法の欠格条項などに該当しない
- ●昭和42年4月2日以降に生まれた

B 7年度市立学校教員採用候補者選考試験で採用候補者名簿に登載された

①インターネット環境がある
②これまでにさがみ風っ子教師塾に入塾したことがない
③遠方に住んでいるなど通塾が難しい
申10月7日までに、電子申請から
※申し込み後1週間以内に受理通知を送信。受信できない場合は、☎で教師塾事務局（教育センター内）へ　☎042-756-3647

詳しくはこちら

入塾説明会

卒塾生の話や塾の概要を説明します。希望者の個別相談にも応じます。
時①6月15日㈰②7月19日㈯10時～11時30分
会総合学習センター、オンライン（ツールはGoogle Classroom®を使用）
定各30人、オンラインは各40人（申込順）
申①6月12日②7月17日までに、電子申請から

さがみ風っ子教師塾とは

教育への情熱や使命感、豊かな心、本市教育の発展と充実に貢献しようとする強い意志を持った人材の育成を目的に、本市で教師になりたい人を応援する取り組みです。

詳しくはこちら

問教育センター☎042-756-0290

時日時　会会場　内内容　講講師　対対象　定定員　費費用（記載がない場合は無料）　配申込書等配布場所　申申し込み　問問い合わせ　☎電話　FAXファクス　Eメール　HPホームページ

情報あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ
市役所☎042-754-1111（代）

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を

はがき・ファクス・Eメール申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

改正戸籍法が施行 振り仮名の通知を送付

5月26日に改正戸籍法などが施行。本籍地市区町村から戸籍に記載予定の振り仮名を片仮名で通知。本市に本籍がある人には7月下旬ごろ発送予定。修正がある場合は、令和8年5月25日までに届け出を（ない場合は通知の通り戸籍などに記載）　※制度などは法務省HPを参照　問市振り仮名コールセンター☎0570-036-125

国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に送付

今年度のポイント●子どもの均等割減額対象の拡大を終了（未就学児は継続）●軽減基準額・課税限度額を変更　※保険税額や納付方法などは、納税通知書と、同封の「国民健康保険のしおり」を参照。市HPにも掲載　問市国民健康保険コールセンター☎042-707-8111

介護保険料納入通知書を6月中旬に送付

対65歳以上の被保険者　※保険料額や納付方法などは、納入通知書と、同封の「みんなで支える介護保険」を参照　問市コールセンター☎042-770-7777

始めよう予防歯科

歯の健康のために3～6カ月に1回、歯科医院の受診を　**予防を目的に受診すると**●虫歯・歯周病を早期に発見・治療できる●口臭が発生しにくい●口腔内の汚れの定着を防ぐ　※医療機関一覧は、市HPを参照　問健康増進課

オンライン里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなど里親制度の説明。事前質問への回答や質疑応答もあり　時7月7日㈪18時～19時　対市内在住の人　定10人（申込順）　※ツールはZoom®を使用　申7月5日までに、✉に7面上部の必要事項、Eメールアドレス、質問を書いて市里親養育包括支援センターへ　☎042-704-8433　✉minami-satooya@chusinkai.jp

ハチの巣を見つけたら

●巣に近づかない●揺らさない●近くで大きな音を立てない

巣の特徴からハチの種類を調べて対処を

スズメバチ●巣は主にマーブル模様のボール状●屋根裏などに作ることもあり●攻撃性が強いため、自分での駆除は危険。専門業者に依頼を　**アシナガバチ**●巣は半円形●夜間に殺虫スプレーをかけると比較的簡単に駆除できる

ハチに刺されたら　流水で洗い、冷やす。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出たら、速やかに医療機関の受診を

※市で防護服を貸し出し（要予約）。市HPを参照　問生活衛生課☎042-769-9251、同課津久井班☎042-780-1413

高校生向け市奨学金（給付型）

給付額年間最大10万円　対市内在住で、次の全てに該当する人●高等学校などに在学●市・県民税所得割額が0円の世帯（生活保護制度利用世帯を除く）　※申請方法などは市HPを参照　**申込期限**7月31日（必着）　問市コールセンター☎042-770-7777

サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会＆簡易相談会　若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会　時6月16日㈪13時30分～16時30分　会ソレイユさがみ　対ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者

②面接対策＆面接実践講座〈全2回〉
時6月18日㈬・25日㈬13時～15時30分　会橋本公民館　対仕事を探している15歳～49歳

【①②共通】定①6組②5人（各申込順）　申6月5日～開催日前日に、☎か✉に7面上部の必要事項を書いてさがみはら若者サポートステーションへ　☎042-703-3861✉info@parasute.jp

個別おしごと相談

時6月27日㈮9時30分～10時30分、11時～12時　会ソレイユさがみ、オンライン（ツールはZoom®を使用）　対女性　定各1人（申込順）　申6月5日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ　☎042-862-0042

難病患者の出張就労相談会

時7月2日㈬10時～15時50分　会橋本公民館　対市内在住の難病患者　定5人（申込順）　申6月27日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ　☎045-321-2711

マンションの維持管理・修繕等相談会

長期修繕計画など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応　時6月21日㈯14時30分～16時40分　会ユニコムプラザさがみはら　対市内の分譲マンション管理組合の人など　定2組（申込順）　申6月5日～17日に、☎で住宅課へ　☎042-769-9817

オストメイト健康相談会

ストーマ（人工肛門・膀胱）ケアの相談に看護師が対応。講演や装具の展示もあり　時6月22日㈰13時30分～16時30分　会ユニコムプラザさがみはら　対ストーマ保有者とその家族・関係者など　定70人（先着順）　※希望者は直接会場へ　問日本オストミー協会神奈川支部の髙橋さん　☎070-4469-0025

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①6月26日㈭②7月11日㈮13時30分～16時30分　会①市役所第1別館②南区合同庁舎　定各6組（申込順）　申①6月20日②7月4日までに、☎で建築政策課へ　☎042-769-8252

ひきこもり状態にある人の家族の集い「ひだまり」

家族同士で日頃の思いを語り合い、交流や情報交換などをする場　時6月30日㈪14時～16時　会ウェルネスさがみはら　対18歳～64歳のひきこもり状態にある人の家族　定10人（申込順）　申6月5日から、☎で精神保健福祉センターへ　☎042-769-9818

橋本地域包括支援センターが移転

高齢者の保健・福祉・介護などに関する相談窓口が移転　時6月23日㈪　**移転先**緑区合同庁舎1階　※電話・ファクスは変更なし　問地域包括ケア推進課

福祉有償運送の利用を

市内登録団体が提供する有償の個別移送サービス。利用には会員登録が必要　対単独で公共交通機関の利用が困難な障害者など　※利用方法などは各登録団体に問い合わせを。名簿は市HPを参照　問高齢・障害者支援課

相模川清流の里 宿泊利用 9月分の抽選申し込み

申6月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から、☎で同所へ　☎0120-988-547　**9月の休館日**8日㈪・9日㈫

博物館プラネタリウム リニューアルオープン

博物館の新プラネタリウムがオープン

①オープン式典とお披露目投影　時7月16日㈬10時30分～12時　対市内在住の人　定100人（抽選）　**申込期間**6月3日～15日

②年間パスポート先行販売　プラネタリウムを1年間利用可能　費2,000円（割引あり）　**申込期間**6月17日～30日　**受取期間**7月8日～16日

【①②共通】会博物館　※割引内容や申し込み方法などは、同所HPを参照　問同所☎042-750-8030

募集

市営相模大野立体駐車場 位置指定定期の契約者

地下の指定駐車スペースを月単位で貸し出し。車庫証明に必要な「保管場所使用承諾証明書」の発行可　時7月1日㈫から　定111台（申込順）　費月額2万7,500円　申6月5日5時から、タイムズ月極駐車場検索サイトから　問市営相模大野立体駐車場管理事務所☎042-743-6251（10時～18時）

8面へ続く➡

身近な危険物に注意

6月8日～14日は危険物安全週間

身近で使われている物は、危険物を含む場合があります。取り扱いに注意しましょう。

塗料　化粧品　キャンプ用品の着火剤　など

危険物を取り扱うときは
●子どもの手の届かない所に置く
●使用中は換気し、火気に注意する
●容器のふたは確実に閉める
●直射日光や高温を避け、風通しの良い場所で保管する

問危険物保安課☎042-751-9136

リニアひろばイベント さがみはらリニア開放区

大道芸などが楽しめるパフォーマンスイベント。工事現場内の地上観覧エリアから地下工事現場の様子も見学できます（地下への入場は不可）。

時6月7日㈯12時～16時
会さがみはらリニアひろば〈中央新幹線神奈川県駅（仮称）工事現場横（緑区橋本）〉
※希望者は直接会場へ

さまざまなパフォーマーが出演　※敬称略
●フリースタイルフットボーラー moe-K
●アコースティックデュオ N.U.　など

詳しくはこちら▶

▲ペン回し世界チャンピオン Kay

問シティプロモーション戦略課☎042-707-7045

AIスタッフ総合案内サービス　AIが質問にお答えします。

市コールセンターからちょっとおしらせ　市コールセンターから市役所の各課へ電話を転送できるのは、月～金曜日（祝日等を除く）8時30分～17時です。

➡７面の続き

審議会などの委員

①**水とみどりの審議会** 緑化の推進や、生物多様性の保全に関する重要事項の検討など **任期**7月～令和9年7月（会議は年2・3回） **担当課**水みどり環境課 **申込期限**6月20日（必着）

②**地球温暖化対策推進会議** 計画の実施状況の評価・検証、脱炭素社会の実現に向けた検討など **任期**8月～9年7月（会議は年4回程度） **担当課**ゼロカーボン推進課 **申込期限**6月19日（必着）

③**市立小・中学校等の適正規模・適正配置あり方検討委員会** 適正な学校規模に関する事項の検討など **任期**8月～9年3月（会議は年5回程度） **担当課**学務課 **申込期限**6月30日（必着）

【①②③**共通**】対市内在住の18歳以上（本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く） 定①1人②③各2人（各選考） 配各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・出張所・公民館（沢井を除く）・図書館、公文書館（市HPにも掲載） 申申込期限までに、応募申込書を各担当課へ

会計年度任用職員 日本語指導講師

海外帰国・外国籍の児童生徒への日本語指導 **任期**9月～令和8年3月 **勤務**週5日以内（担当する児童生徒数や学校数により異なる）で、1日3時間 **勤務場所**市立小・中学校など **報酬**日額6,057円から（職歴などで決定） 対次のいずれかに該当する人●日本語教師養成講座を修了●日本語教育能力検定試験に合格●教員免許あり 定若干名（選考） ※応募方法などは、市HPを参照か問い合わせを 問学校教育課

会計年度任用職員 非常勤歯科衛生士

乳幼児や妊娠中の人への歯科保健指導 **任期**9月～令和8年3月 **勤務**月2日程度、原則9時15分～11時45分か13時15分～15時45分 **勤務場所**ウェルネスさがみはら、緑区合同庁舎、南保健福祉センター **報酬**日額3,640円から（職歴などで決定） 対歯科衛生士免許がある人 定2人程度（選考） 配各区役所区政策課・公民館（沢井を除く）など（市HPにも掲載） 申7月15日（必着）までに、申込書と資格証の写しをこども家庭課へ

新規指定を希望するNPO法人 12月末指定予定分

指定NPO法人になると、社会的な信用が高まる、同法人に寄付をした市民の個人市民税が控除の対象となり、寄付を募りやすいなどの利点あり ※対象や申し込み方法などは、市HPを参照 **申込期限**7月31日（必着） 問市民協働推進課

市民合同演奏会合唱団員

モーツァルト作曲『戴冠式ミサ』 12月7日㈰の合同演奏会に出演する団員。練習は、8月20日から原則毎週水・木・金曜日のうち1日、総合学習センターなどで実施 定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各20人（各抽選） 費1万円（大学生以下3,000円。チケット、楽譜などが別途必要） 申6月24日（必着）までに、7面上部の必要事項、パート、楽譜購入希望の有無を書いて、①往復はがきで文化振興課か、②✉で市民合同演奏会実行委員会へ ①〒252-5277中央区中央2-11-15 ②✉godo_sagamihara_1216@yahoo.co.jp 問同委員会☎090-7197-8631

会計年度任用職員 介護認定調査点検事務員

介護認定調査票に関する点検や電話照会など **任期**9月～令和8年3月（更新あり） **勤務**指定する原則週3日で、1日5時間30分 **勤務場所**あじさい会館 **報酬**日額8,706円から（職歴などで決定） 対介護支援専門員の登録を受けている人 定1人（選考） ※面接あり。応募方法などは、市HPを参照か問い合わせを **申込期限**6月30日（必着） 問介護保険課

認知症支援拠点の運営法人

認知症のある当事者・家族等の支援・交流拠点などを運営 **施設**チームオレンジサポートセンター（中央区清新） ※要件や申し込み方法などは市HPを参照 **申込期間**6月2日～16日 問在宅医療・介護連携支援センター

かかしフェスティバル出展者

水田の周りに展示するかかし。出展者には相模川ビレッジ若あゆ産の米を進呈 時9月1日㈪～15日㈷（予定） 会若あゆ第一水田（相模川自然の村周辺） 対市内在住の小・中学生とその保護者、青少年団体など 申6月2日～27日に、二次元コードから 問相模川自然の村野外体験教室☎042-760-5445

銀河連邦 りんご樹オーナー

長野県佐久市臼田地域の「サンふじ」の樹 **収穫時期**11月上旬～中旬 対収穫に現地へ行ける人 定46本（抽選） 費1本2万2,000円（収穫目安150玉程度） 申6月13日までに、FAXか✉に7面上部の必要事項、希望本数を書いて、臼田地域りんご樹オーナー制度委員会（佐久市臼田支所経済建設環境係）へ ☎0267-82-3113FAX0267-82-3116 ✉usudasisyo@city.saku.nagano.jp

イベント

考古市宝展

中村遺跡から出土した、旧石器時代の石器作りの過程が分かる接合資料を展示 時6月29日㈰まで9時～18時 会問旧石器ハテナ館☎042-777-6371

教科書採択に向けた見本本展示

小・中学校等教科書の見本本を展示

日 時	会 場
6月3日㈫～20日㈮9時～12時、13時～15時（土・日曜日を除く。初日は10時から、最終日は14時30分まで）	相模湖総合事務所
6月5日㈭～18日㈬10時～12時、13時～18時（土・日曜日は17時まで）	総合学習センター★

※★は特別支援教育関係本も展示。市HPを参照か問い合わせを 問学校教育課

あじさいフェス

民謡の発表や絵画の展示、ワークショップなど 時6月8日㈰10時～17時 会あじさい会館 ※各イベントの時間や参加方法などは、同所HPを参照 問同所☎042-759-3963

ゆめクラブ相模原芸能大会

舞踊、合唱、楽器演奏などを老人クラブ会員が披露 時6月11日㈬10時15分～13時35分 会市民会館 定100人（先着順） ※観覧希望者は直接会場へ 問市老人クラブ連合会事務局（高齢・障害者福祉課内）

れんげの里あらいその催し

①**出張ネイルサロン** 時6月12日㈭・26日㈭9時20分～13時（1人20分、①②の組み合わせは40分） 内①カラー＋カット（10本、アート1本）②甘皮ケア＋カット③爪磨き＋カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円（⑤2回目以降無料）

②**凧づくり教室** 簡単にできる角凧（かくだこ）作り 時6月28日㈯13時30分～16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴

③**ダイヤモンドフロストを使った寄せ植え教室** 時6月20日㈮13時30分～15時 対15歳以上（中学生を除く） 費2,500円

【①②③**共通**】会①新磯ふれあいセンター②③相模の大凧センター 定①各11人②5組③18人（各申込順） 申6月5日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項、①希望日とメニュー番号（①～⑤）を書いて同所へ ☎046-255-1311FAX046-255-1361

アジサイフェスティバル

花苗の販売やキッチンカーの出店など。苗の無料配布あり（先着順。数に限りあり） 時6月14日㈯9時～15時 会相模原北公園 ※イベント内容などは、同所HPを参照 問同所☎042-779-5885

市が保護している猫の譲渡会

時6月14日㈯12時～15時（受け付けは14時30分まで） 会綿半ホームエイド相模湖店（緑区寸沢嵐） 対市内在住の18歳以上 ※希望者は身分証明書を持って直接会場へ。要件や費用などは市HPを参照 問生活衛生課

ソレイユさがみの催し

①**ソレイユリユースマーケット** 時7月5日㈯10時～14時 ※家庭の不用品を売る出店者を募集。出店者は②の参加必須

②**ソレイユリユースマーケット出店説明会** 時6月15日㈰10時30分～11時30分 対市内在住か在勤・在学の18歳以上の女性

③**腸活セミナー** 免疫力アップのための腸ストレッチや食事、習慣などを学ぶ 時7月5日㈯10時～12時 費800円

【①②③**共通**】会ソレイユさがみ 定②20人③40人（各申込順） ※①希望者は直接会場へ 申②③6月5日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可 ☎042-775-1775FAX042-775-1776

ミニシアター

上映作品『哀愁』（1940年／アメリカ／白黒／字幕） 時6月15日㈰・17日㈫14時～16時 会図書館（中央区） 対市内在住か在勤・在学の人 定各30人（申込順） 申6月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

スポレクdeヨガ

①**リフレッシュヨガ** ②**スローフローヨガ** 時6月20日㈮①18時～18時50分②19時～19時50分 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク 費各2,000円（①②同時受講時3,000円） 申6月5日～19日に、二次元コードから 問同所☎042-707-1933

県民参加の森林づくり

時6月21日㈯9時30分～14時〈予備日22日㈰〉 会木もれびの森 対軽い山歩きができる人 定100人（申込順） 申6月20日までに、☎かFAX、✉に7面上部の必要事項（参加者全員分）を書いてかながわトラストみどり財団へ。同財団HPからも可 ☎045-412-2255FAX045-412-2300✉midori@ktm.or.jp

花と緑の催し

①**初夏の寄せ植え教室** 時6月11日㈬～14日㈯10時～11時30分

②**ラベンダーリースづくり** 時6月17日㈫～20日㈮10時～11時30分

③**湯飲み茶わんで作る盆栽風こけ玉** 時6月19日㈭10時～11時30分

④**ラベンダースティック教室** 時6月23日㈪・24日㈫10時～11時30分

⑤**オシャレな季節の寄せ植えアート（初夏編）** 時6月26日㈭10時～11時30分

⑥**ハーブを楽しもう 食べられる寄せ植え** 時7月4日㈮10時～12時

【①～⑥**共通**】会①②④花苗生産センター（中央区田名）③⑤けやき体育館⑥エコパークさがみはら 対15歳以上（中学生を除く） 定①各10人②④各6人③12人⑤⑥各20人（各申込順） 費①各1,500円②⑤各2,500円④各1,000円③⑥各2,000円 申①②④開催日前日までに、③6月5日～13日に、⑤6月5日～20日に、⑥6月5日～25日に、二次元コードから 問市まち・みどり公社☎042-751-6624

協働事業提案制度 公開事業報告会

公共的な課題について、市民と市が共に取り組む制度の報告会。令和7年度に修了する4事業の成果や課題など 時6月21日㈯9時～11時15分 会けやき会館 定10人（先着順） ※希望者は、直接会場へ 問市民協働推進課

サン・エールさがみはらの催し

①**土曜コンサート Jazz after all** 出演SOKKS（ソックス） 時6月21日㈯15時30分～17時 定220人（先着順）

②**心と体を鍛える 初めての認知空手教室〈全4回〉** 時7月6日㈰・20日㈰、8月3日㈰・17日㈰10時～11時 定25人（抽選） 費1,000円

【①②**共通**】会サン・エールさがみはら ※同所HPを参照。①希望者は直接会場へ 申②6月15日（必着）までに、はがきかFAX、✉に7面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所HPからも可 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20☎042-775-5665 FAX042-703-7612✉sun-yell@nem-shiteikanri.jp

さがみんキッズパーク

時6月26日㈭10時30分・11時30分・13時15分・14時15分（各回45分） 会産業会館 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組（申込順。1組4人まで） 申6月5日9時～25日に、市HPから（1家族1回限り） 問こども・若者応援課☎042-751-0091

文化財探訪 相模湖周辺の文化遺産

時6月29日㈰13時30分～16時30分 会相模湖周辺 定40人（申込順） 申6月5日～25日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

夏休みボランティアチャレンジ〈全3回以上〉

時①7月19日㈯14時～16時②7月28日㈪～8月22日㈮のうち2日以上③8月23日㈯14時～16時 会①③あじさい会館②各ボランティア先 対市内在住か在学の中学・高校生 定30人（申込順） 申7月17日までに、二次元コードから 問中央ボランティアセンター☎042-786-6181

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用（記載がない場合は無料） 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

子どもアントレ体験キャンプ〈全4回〉

会社経営を疑似体験　時①8月5日㈫・8日㈮9時から②8月9日㈯・10日㈰(②は宿泊)　会①サン・エールさがみはら②相模川ビレッジ若あゆ、アリオ橋本(緑区大山町)など　対市内在住で在学の小学校5・6年生　定48人(抽選)　費8,000円　申6月9日までに、二次元コードから　問子どもアントレ事務局(さがみはら産業創造センター内)☎042-770-9119

親子で能にチャレンジ

謡や仕舞、太鼓などのワークショップ　時8月14日㈭11時～12時30分、14時～15時30分　会サン・エールさがみはら　対県内の小・中学生とその保護者　定各20人(抽選)　費各1,000円(見学無料)　申7月27日までに、県HPから　問県文化課☎045-210-3808

講演・講座

個人参加少年野球教室

時6月10日～7月8日の毎週火曜日17時～18時〈雨天中止〉　会ひばり球場　対小学校1～3年生　定各10人(申込順)　費各500円　申6月5日から、☎で教室専用窓口へ　☎080-2447-7416

みんなでグラウンドゴルフ教室

基本的なルールやクラブの握り方、ホールでの実戦練習など　時6月11日㈬・25日㈬9時30分～12時　会小山公園　定各50人(申込順)　費各100円　※クラブ、ボールのレンタルあり〈定各10人(申込順)〉　申6月5日～開催日前日15時に、直接か☎で同所へ　☎042-700-0801

オーサーズカフェ

風景・景観の発見　身近な暮らしの風景や景観を楽しむヒント　時6月14日㈯14時～15時　会ユニコムプラザさがみはら　※希望者は直接会場へ　問同所☎042-701-4370

備えて安心　相続登記セミナー

義務化された土地・不動産の相続登記を学ぶ　時6月15日㈰10時～12時　会産業会館　定20人(抽選)　申6月10日までに、あじさいメイツHPから　問同所☎042-775-5505

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど　時6月①12日㈭②19日㈭11時～12時

会　場	電話番号
①老人福祉センター渌松園	042-761-9291
②老人福祉センター若竹園	042-746-4622

対市内在住で運動に支障のない60歳以上　定各20人(申込順)　費各500円　申6月5日から、直接か☎で同所へ

就職支援講座

職業興味テストで自分らしい仕事発見　時6月19日㈭10時～12時　会ソレイユさがみ　定20人(申込順)　申6月5日～開催日前日に、直接か☎、✉に7面上部の必要事項を書いて市就職支援センターへ　☎042-700-1618✉shushokushien@sagamihara-city.jp

歴史講演会 北条時行と淵辺義博

時6月22日㈰10時～11時30分　会市古民家園　定20人(申込順)　申6月5日～18日に、☎で文化財課へ　☎042-769-8371

津久井城考古学講座

山頂本丸の発掘調査成果を解説。希望者は、講座終了後に城主内藤氏の墓(市登録有形文化財)を参拝　時6月22日㈰10時～11時　会県立津久井湖城山公園根小屋地区パークセンター　定30人(先着順)　※希望者は直接会場へ　問同所☎042-780-2420

市民活動講座

①NPOステップアップ　法人化への道　時6月27日㈮14時～15時30分

②団体の魅力を伝えるリーフレット〈全2回〉　時7月4日㈮・11日㈮14時～16時

【①②共通】会さがみはら市民活動サポートセンター　対市民活動をしている団体・個人　定各15人(申込順)　費各500円　申6月5日～①24日②30日に、二次元コードから　問同所☎042-755-5790

ラジオ体操・みんなの体操指導者養成講習会

ラジオ体操指導者の長野信一さんが指導　時6月28日㈯10時～11時30分　会杜のホールはしもと多目的室　対18歳以上(4月1日現在)　定60人(申込順)　申6月5日～22日に、☎で市コールセンターへ　☎042-770-7777

スマイルサッカー教室

時6月29日㈰①9時30分～10時30分②11時～12時〈雨天中止〉　会鹿沼公園　対自立歩行できる①小学校3年生以下②小学生　定各20人(申込順)　費各1,000円　※同所HPを参照　申6月5日～28日に、直接か☎で教室専用窓口へ　☎080-2447-7416

プログラミング講座

簡単なプログラミングで小型ロボットを動かす体験。関連本も展示　時6月29日㈰10時～11時30分、14時～15時30分　会相模大野図書館　対小学校1～4年生(保護者1人付き添い可)　定各6人(申込順)　申6月5日～28日に、☎で同所へ　☎042-749-2244

子育て講座

落ち着きのなさなどが気になる子どもへの工夫を学ぶ　時7月3日㈭10時～12時　会陽光園　対市内在住で、発達が気になる3歳～小学校3年生の保護者・家族　定20人(申込順)　申6月4日～30日に、二次元コードから　問療育相談室☎042-756-8435

元気高齢者筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

時7月4日～9月19日の毎週金曜日10時30分～12時　会スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)　対市内在住で運動に支障がない65歳以上　定10人(抽選)　費6,600円　申6月15日までに、☎で同所へ　☎042-775-6600

初心者民謡講座〈全6回〉

時7月11日～9月19日の隔週金曜日10時～12時　会市民会館けやきの間　定30人(申込順)　費2,000円　申6月30日までに、☎で市民謡協会の小山内さんへ　☎070-6659-4194

さがまちカレッジ

北里博士が牽引した感染症研究　時7月6日㈰10時30分～12時　会ユニコムプラザさがみはら　対中学生以上　定20人(抽選)　費1,200円　配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など　申6月16日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ　☎042-703-8535

オンライン認知症サポーター養成・ステップアップ講座

時7月18日㈮19時～20時30分　対市内在住か在勤・在学の人　定30人(申込順)　※ツールはZoom®を使用　申6月5日～7月11日に、☎か、✉に7面上部の必要事項を書いて市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ　☎042-707-1603✉sagami-mate.network@link-npo.com

介護従事者向け認知症対応力向上研修

時7月24日㈭14時～16時　会産業会館　対介護サービス事業所などに従事する職員など　定80人(申込順)　申6月5日～7月22日に、二次元コードから　問在宅医療・介護連携支援センター

食生活改善推進員養成講座〈全9回〉

食生活を中心とした健康づくりボランティア「わかな会」の活動に必要な知識を学ぶ　時7月25日㈮～令和8年1月23日㈮10時～12時30分　会ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター　対市内在住で、修了後同会に入り活動できる人　定40人(選考)　費1,200円　※日程などは、市HPを参照か問い合わせを　申6月30日(必着)までに、直接か☎、はがき、FAX、✉に7面上部の必要事項、希望会場、応募理由を書いて健康増進課へ。市HPからも可　〒252-5277中央区中央2-11-15☎042-769-8274FAX042-750-3066✉kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

介護職員初任者研修＆就職支援〈全16回〉

時8月1日㈮～9月29日㈪9時30分～16時50分　会湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野)　対介護未経験・無資格で、市内の介護施設などに就職を希望する人　定24人(選考)　費5,500円(テキスト代)　※日程などは市HPを参照　申7月18日までに、☎で市就職支援センターへ　☎042-700-1618

親と子の工作教室

職人の指導でタイルアートや椅子を作る　時8月3日㈰9時30分～11時30分　会けやき会館　対市内在住の小学生とその保護者　定40組(1組2人。抽選)　費1組500円　申6月8日～29日に、同所HPから　問同所☎042-753-3333

発達サポート講座〈全7回〉

子どもの発達に関する理解を深める　時9月10日・24日、10月1日・15日・29日、11月5日・19日の水曜日9時30分～11時30分　会ウェルネスさがみはらなど　対市内在住か在勤の人　定80人程度(抽選)　配各公民館など(市HPにも掲載)　※保育あり〈定5人程度(要予約)〉　申7月11日(必着)までに、申込書を生涯学習課へ

障害者スポーツ講座〈全3回〉

元気にパワーアップ体操　ストレッチなどを学ぶ　時7月5日、8月2日、9月6日の土曜日14時～15時30分　会あじさい会館　対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上　定30人(申込順)　※手話通訳者・要約筆記者対応可(要予約)。ボランティア同時募集〈定2人(申込順)〉　申6月5日～25日に、☎でけやき体育館へ。電話が難しい人はFAXに7面上部の必要事項、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ　☎042-753-9030FAX042 -769-1200

読者のひろば

(敬称略)

催し　費用の記載がない場合は無料です。

●玲歌琴の会 定期演奏会　大正琴の演奏会。曲目は『男はつらいよ』など　時6月7日㈯12時～16時　会杜のホールはしもと　定535人(先着順)　※希望者は直接会場へ　問藤井☎042-625-2114

●つくい合唱祭　曲目は『ふるさと』など　時6月28日㈯13時30分～16時　会県立相模湖交流センター　定400人(先着順)　※希望者は直接会場へ　問山田☎090-5347-0976

●輪(WA)～っと！ ふれあいダンス交流会　社交ダンス、車いすダンスなどを楽しむ　時6月8日㈰13時30分～16時　会杜のホールはしもと多目的室　費500円　※希望者は直接会場へ　問井上☎090-5429-8711

仲間　会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス(ラテン)　時毎週金曜日14時から　会小山公民館　※初心者歓迎、見学・体験可　問小林☎090-5305-3581

●リズム・ストレッチ体操　時毎週土曜日13時15分から　会ほねごりアリーナ　※見学可　問佐々木☎090-6514-3745

●俳句　時毎月第3火曜日9時30分から　会総合学習センター　問阿部☎090-4712-5007

●社交ダンス(スタンダード・ラテン)　時毎週月曜日9時から　会総合学習センターなど　※初心者歓迎、体験可　問川原☎080-3420-6257

●歴史(大英帝国盛衰史)　時毎月第3土曜日9時30分から　会ソレイユさがみ　問佐々木☎080-9343-3290

応募は発行日の３週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ　〒252-5277中央区中央2-11-15FAX042-753-7831　※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡　※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市HPを参照

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設HPを参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項
①希望する催し名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311（①②の問い合わせ用）

催し名			日にち	時 間	対象・定員（①先着順②③申込順）・費用など
①	GOOD HEALTH FESTIVAL		6月22日㈰	9時～16時	内ヨガなどの健康教室 対18歳以上（高校生を除く） 定各25人 費各500円から
②	ラベンダースティック作り教室		6月22日㈰	10時～12時、13時30分～15時30分	定各5人 費各1,000円
③	フラダンス	初級	〈全10回〉 毎週水曜日 7月9日～9月17日（8月13日を除く）	13時～14時15分	対18歳以上（高校生を除く） 定20人 費1万1,000円
		初中級		14時30分～15時45分	対18歳以上（高校生を除く） 定20人 費1万1,000円
	ハワイアンフラダンス		毎週木曜日 7月10日～9月18日（8月14日を除く）	9時30分～10時45分、11時～12時15分	対18歳以上（高校生を除く） 定各20人 費各1万1,000円
	体幹コントロールヨガ		毎週金曜日 7月11日～9月19日（8月15日を除く）	9時30分～10時45分、11時～12時15分	対18歳以上（高校生を除く） 定各20人 費各1万1,000円
	ヨガで骨盤矯正		毎週土曜日 7月12日～9月20日（8月16日を除く）	9時30分～10時45分、11時～12時15分	対18歳以上（高校生を除く） 定各20人 費各1万1,000円

※①希望者は直接会場へ。同所HPを参照②小学生以下は保護者同伴 申②6月5日10時から、直接か☎で同所へ。③6月5日10時～20日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名〈各全10回〉	日にち	時 間	対象・定員（申込順）・費用
いきいき健康	毎週火曜日 7月1日～9月16日（8月5日・12日を除く）	13時30分～14時30分	対65歳以上 定30人 費8,000円
キッズ体育		15時30分～16時15分	対4～6歳 定10人 費1万円
		16時30分～17時30分	対小学校1・2年生 定15人 費1万円
		17時45分～18時45分	対小学校3・4年生 定15人 費1万円
ヨガ	毎週火曜日 7月1日～9月16日（8月5日・12日を除く）	15時～16時	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費8,000円
	毎週水曜日 7月2日～9月17日（8月6日・13日を除く）	11時～12時	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費8,000円
アロマストレッチ	毎週水曜日 7月2日～9月17日（8月6日・13日を除く）	9時30分～10時30分	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費8,000円
気功		10時30分～11時30分	対18歳以上（高校生を除く） 定20人 費9,000円
ZUMBA	毎週金曜日 7月4日～9月19日（8月8日・15日を除く）	9時30分～10時30分	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費9,000円
フラダンス		13時～14時	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費8,000円
		14時30分～15時30分	対18歳以上（高校生を除く） 定30人 費8,000円
キッズダンス		17時30分～18時30分	対小学校3～6年生 定20人 費1万円

申6月10日までに、直接同所へ。同所HPからも可

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030
FAX042-769-1200

①パラスポーツ体験会 車いすバスケットボールをやってみよう
時6月21日㈯10時～11時30分 定30人（申込順）

②障害者ふれあい文化講座 おいしいお菓子を作ろう
時7月3日㈭18時～20時 定16人（申込順） 費500円

【①②共通】対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している①小学生以上②障害のある小学生以上 ※手話通訳・要約筆記対応可（要予約）。ボランティア同時募集〈定各2人（申込順）〉 申①6月5日から②6月5日～20日に、☎で同所へ。☎が難しい場合はFAXに10面上部の必要事項、手話通訳・要約筆記希望の有無、障害のある人は種別・等級を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①阿津川ほたるの集い
阿津川沿いでのホタル観賞。同所駐車場でキッチンカーなどの出店もあり 時6月14日㈯15時～21時 ※希望者は直接会場へ

②シニアのためのスマホ相談室
時6月19日㈭9時～11時30分（1人30分程度） 対65歳以上 定5人（申込順）

③卓球台を開放
時6月21日㈯9時～12時 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定25人（申込順） 費100円

④スポーツウェルネス吹矢教室
時6月23日㈪13時30分～15時 対18歳以上 定20人（申込順） 費500円

【②③④共通】申6月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

①水中撮影フォームチェック
時6月25日㈬12時～13時 対18歳以上（高校生を除く） 定20人（申込順） 費1,650円（DVD代含む） 申6月5日から、直接か☎で同所へ。同所HPからも可

②絵手紙
時6月30日㈪10時～12時 対18歳以上（高校生を除く） 定20人（申込順） 費1,650円 申6月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
時6月22日㈰10時～15時（①各回30分） 定①各回8組（申込順） ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ

③エコぞうりをつくろう
Tシャツから布ぞうりをつくる 時6月28日㈯9時30分～12時30分 対小学生以上（小学校3年生以下は保護者同伴） 定12人（申込順） 費1,000円

④リサイクル純銀粘土でシルバーチャームをつくろう
時7月6日㈰10時～12時 対小学校4年生以上 定20人（申込順） 費1,500円

【①③④共通】申①6月21日まで③6月6日～25日④6月6日～7月2日に、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①とうりんラボ ガラスでつくる夏のアートフレーム
時6月28日㈯10時～12時

②のびのびエアロビクス〈全2回〉
時7月4日㈮・18日㈮13時30分～14時30分

③イスに座ってゆったり体操 はつらつ教室〈全10回〉
脳トレを伴う体操 時7月9日～9月24日の毎週水曜日（8月6日・13日を除く）10時30分～11時30分

④ヘルシーエクササイズ〈全10回〉
脳トレを伴う全身運動 時7月9日～9月24日の毎週水曜日（8月6日・13日を除く）13時～14時30分

【①②③④共通】対①小学生以上（小学校1・2年生は保護者同伴）②18歳以上③④おおむね60歳以上 定①12人②③各15人④20人（各申込順） 費①2,500円②1,400円③5,000円④7,000円 申6月5日～開催日1週間前に、直接か☎で同所へ

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用（記載がない場合は無料） 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1　☎042-773-5570

催し名	日にち	時　間	対象・定員（②④⑤申込順③抽選）・費用など
①北の丘フェスタ	6月21日㈯	10時～16時	内ロビーやプールなどでのイベント、キッチンカーの出店
②多肉植物の寄せ植え教室	6月27日㈮	13時30分～15時	対中学生以上　定18人　費2,500円
③元気アップ！シニア体操〈全6回〉	毎週月曜日　7月7日～8月25日（7月21日、8月11日を除く）	9時30分～10時30分	対65歳以上　定30人　費4,800円
④幼児短期水泳教室〈全3回〉	7月23日㈬～25日㈮	8時～9時	対4歳以上の未就学児　定20人　費3,900円
	8月13日㈬～15日㈮	8時～9時	対4歳以上の未就学児　定20人　費3,900円
⑤夏休み5Days水泳教室＆宿題消化〈全5回〉	7月28日㈪～8月1日㈮	8時～11時	対小学生　定60人　費9,000円
	8月4日㈪～8日㈮	8時～11時	対小学生　定60人　費9,000円
	8月18日㈪～22日㈮	8時～11時	対小学生　定60人　費9,000円

※①希望者は直接会場へ　申②6月5日から、直接か☎で同所へ③6月11日（必着）までに、往復はがき（1教室1人1枚）に10面上部の必要事項を書いて同所へ④⑤6月20日から、同所HPから

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1　☎042-748-1781

催し名		日にち	時　間	対象・定員（抽選）・費用
スタイルアップヨガ	〈全10回〉	毎週火曜日　7月8日～9月30日（7月22日、8月19日、9月23日を除く）	9時30分～10時30分	対15歳以上（中学生を除く）　定40人　費7,000円
楽らくリフレッシュ体操			10時45分～11時45分	対50歳以上　定40人　費7,000円
健康体操		毎週火曜日　7月8日～9月16日（7月29日を除く）	13時～14時	対65歳以上　定28人　費7,000円
ZUMBA	〈全8回〉	毎週水曜日　7月9日～8月27日	10時～11時	対15歳以上（中学生を除く）　定28人　費5,600円
ボディケアストレッチ	〈全10回〉	毎週水曜日　7月9日～9月17日（8月13日を除く）	10時30分～11時45分	対15歳以上（中学生を除く）　定40人　費7,000円
フラダンス Hula			13時～14時	対15歳以上（中学生を除く）　定30人　費7,000円
やさしいヨガ		毎週木曜日　7月10日～9月18日（8月14日を除く）	9時30分～10時30分	対15歳以上（中学生を除く）　定40人　費7,000円
ボクシングエクササイズ			13時～14時	対15歳以上（中学生を除く）　定20人　費7,000円

申6月23日（必着）までに、往復はがき（1人1枚）に10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169　☎042-777-6088

催し名		日にち	時　間	対象・定員（抽選）・費用
アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ	〈全10回〉	毎週月曜日　6月30日～9月22日（7月21日、8月11日、9月15日を除く）	14時～15時	対18歳以上（高校生を除く）　定30人　費6,000円
			15時15分～16時15分	対18歳以上（高校生を除く）　定30人　費6,000円
太極舞	〈全8回〉	毎週金曜日　7月4日～8月29日（8月15日を除く）	9時30分～10時30分	対18歳以上（高校生を除く）　定20人　費7,000円
楽しく健康、筋力アップ&リラクセーション	〈全10回〉	毎週木曜日　7月10日～9月18日（8月14日を除く）	9時30分～10時40分	対40歳以上　定30人　費6,000円
			10時50分～12時	対40歳以上　定30人　費6,000円
骨盤すっきりエクササイズ			10時～11時	対18歳以上（高校生を除く）　定20人　費7,000円

申6月5日～開催日1週間前に同所HP「イベント＆教室」ページから

相模原のスポーツ選手を応援しよう！

SC相模原（サッカー・J3リーグ所属）

時①6月14日㈯17時から②6月28日㈯18時から③7月12日㈯18時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手　①高知ユナイテッドSC②アスルクラロ沼津③福島ユナイテッドFC
問SC相模原☎042-705-7074

③市ホームタウンデー
抽選で市民1,000人を招待！
申込期限　7月2日
※詳しくは二次元コードから

角田裕毅選手（F1ドライバー）

●カナダGP（グランプリ）決勝
時6月16日㈪3時から
問スポーツ推進課☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス（有料）で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23　けやき会館内
☎042-751-5552　FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照

盆踊り新譜講習会
時①6月8日㈰②6月14日㈯③6月18日㈬13時～15時　会①橋本公民館②大野南公民館③相模原スポーツ・レクリエーションパーク多目的室　※希望者は室内履きを持って直接会場へ

中級ダンス講習会
時6月14日㈯9時30分～11時30分　会相模原ギオンアリーナ　定30人（申込順）　費1,000円（事前申し込みは700円）　**事前申し込み**6月13日までに、☎か✉で市ダンススポーツ連盟の川原さんへ　☎080-3420-6257✉sunshine.kawa@nifty.com

パークゴルフはやぶさ記念感謝デー
時6月15日㈰10時～15時　会キャンプ淵野辺留保地（淵野辺公園隣接地）　対小学校3年生以上（中学生以下は保護者同伴）　定100人（先着順）　※希望者は運動のできる服装で直接会場へ

ペタンク夏季大会
時6月21日㈯8時30分～15時30分　会相模原麻溝公園　対市内在住か在勤・在学の小学生以上　定64チーム（1チーム3人。抽選）　費1チーム3,000円　**申込期限**6月12日（必着）

クレー射撃競技講習会（トラップ競技、スキート競技）
時6月29日㈰8時～15時　会県立伊勢原射撃場（伊勢原市上粕屋）　対銃砲所持許可証を持っている人　定50人（申込順）　費1競技1万円（学生5,000円）　申6月25日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ　☎090-7403-2615

市民選手権大会①バレーボール（ママさん）②新体操
時①7月6日㈰9時から②9月28日㈰9時から　会①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ　対市内在住か在勤・在学で、②小学生以上の女子　**申込期限**①6月20日②8月8日　※②市体操協会HPを参照

令和8年度ねんりんピック埼玉大会選手選考稽古会（剣道）
時7月13日㈰9時～12時　会相模原ギオンアリーナ　対市内在住の令和9年4月1日時点で60歳以上　**申込期限**7月5日（必着）

水泳教室①初級・中級②上級③マスターズ〈各全5回〉
時①②7月23日～8月27日の毎週水曜日（8月13日を除く）①19時～19時50分②20時～20時50分③7月24日～8月28日の毎週木曜日（8月14日を除く）19時～20時50分　会さがみはらグリーンプール　対18歳以上（条件あり）　定各10人（抽選）　費①②各6,000円③1万円　**申込期限**6月10日（消印有効）

サマーテニス教室①ジュニア②一般
時7月26日、8月9日・23日・30日の土曜日の17時40分～19時10分か、19時30分～21時　会淵野辺公園　対①小学校4年生～中学生②高校生以上　定①各12人②各8人（各申込順）　費①各100円②各1,000円（各保険代含む）　**申込期限**7月19日
※①は保護者も参加可〈費各600円（保険代含む）〉。市テニス協会HPを参照

暑い夏 熱中症に気をつけて

熱中症は、高温多湿の環境下で体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

▲市HP

暑さを避ける、身を守る

屋内では
- 扇風機やエアコンで室温を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温を小まめに確認

屋外では
- 日傘や帽子を使う
- 日陰の利用
- 小まめな休憩

体に熱をためない

- 通気性がよく、汗を吸いやすく、乾きやすい服を着る
- 保冷材や氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

小まめに水分を補給する

- 喉が渇く前に補給
- 特に、運動時や起床時、入浴前後に補給
- 大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

熱中症リスクの高い人

子ども　体温の調節能力が十分に発達していないため、熱中症になりやすい
高齢者　暑さや体の不調を感じにくくなっている
障害のある人　自分で症状を伝えられない場合がある

こんな方法も効果的 暑熱順化

無理のない範囲で汗をかくことで暑さに強くなり、熱中症予防につながります。
- ウオーキングやジョギング
- 筋トレやストレッチ
- 湯船に入る

※暑熱順化には数日から２週間程かかります。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

気温が著しく高いため、熱中症になる恐れがあります。危険な暑さから、自分と自分の周りの人の命を守ってください。

のぼり旗が目印

アラートの種類

熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラートが、暑さ指数(気温や湿度などで算出する指数)に応じて発表されます。

暑さ指数	
35以上	熱中症特別警戒アラート
33以上	熱中症警戒アラート
31以上	危険
28以上31未満	厳重警戒

熱中症特別警戒アラートなどをメールで受信できます

クーリングシェルターの利用を

危険な暑さから身を守る場所として、市内の商業施設や公共施設を指定しています。無理せずひと涼みしましょう。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら、市主催の屋外でのイベントなどは中止、延期、縮小します。

問健康増進課☎042-769-8274

発行 相模原市　編集 広報課　HP https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
〒252-5277　相模原市中央区中央2-11-15　☎042-769-8200

市LINE公式アカウントでも情報を発信中！
相模原市　LINE ID　@sagamihara_city