

2025(令和7年)

7.15

No.1557

毎月1日・15日発行

広報

さがみはら

7月26日(土) 開催
27日(日)

あふれる
熱気
夏の
上溝

特集

119番通報

映像送信にご協力を

3面

7月20日 参議院議員 通常選挙

12面

保育園などの就活フェス

写真 たくさんの人でにぎわう上溝夏祭り。詳しくは、10面へ



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎ 042-770-7777

FAX

042-770-7766

8時～21時 年中無休
※品質向上のため、通話
を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



市HP

119番 映像通報システム

現場の状況を映像で伝える

つながる

事故現場や急病人などの状況を、映像で共有する映像通報システムを9月ごろに開始する予定です。
119番通報を受けたときに、より詳しい現場の状況を確認するため、映像通報システムでの映像送信をお願いします。協力をお願いします。

問 指令課 ☎042-751-9111 (代表)

※広報紙用に場面を想定したもの。安全に配慮して撮影

映像通報システムとは

映像を送受信することで、事故や大雨・火災現場の状況、急病人などの状態を、現場の通報者が消防指令センターの通信指令員に詳しく伝えられるシステム。音声での119番通報に映像が加わることで、迅速・的確な消防活動や、より効果的な応急手当が期待できます。
※事前にアプリのダウンロード不要
※スマートフォン・タブレット端末の対応機種などは、市営をご覧ください。

こんなことができるようになります

- 通報者が言葉で伝えることが難しい現場の状況を映像で伝えることができる
- 映像やスマートフォンの位置情報から現場の位置を特定できる
- 通信指令員が映像を見ながら応急手当を指導できる
- 通報者が応急手当の手順を動画で確認できる



映像送信時の注意点

- 撮影中も周囲の状況に注意し、安全な場所で撮影を
- 映像送信にかかる通信料金は通報者の負担
- 第三者のプライバシーを不当に侵害することがないように撮影を

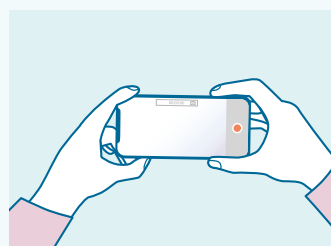
119番通報から映像送信までのフロー



通信指令員が必要に応じて、映像撮影の協力を通報者に依頼



通信指令員が通報者にショートメッセージ(SMS)を送信



通報者は、SMSに記載のリンクから映像通報システムを起動
※映像送受信の通信料がかかります。



周囲の安全を確認し、けが人や現場の様子を撮影



指令課 通信指令員

事故や火災現場をスマートフォンで撮影している人は、映像送信に協力している場合があります。先入観で「なんて非常識な見物人だ!」と非難しないように、冷静な対応をお願いします。



▲詳しくはこちら

HOT Info

さがみはら



市Ⓐは
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市Ⓐなどで確認を



市議会6月定例会議 17議案を議決

市議会6月定例会議が、5月29日～7月1日に開かれました。この定例会議では、17議案が審議され、議決されました。
主な審議の内容や結果については、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

可決された主な内容

- 相模原市立津久井障害者地域活動支援センター条例を廃止する条例について
- 相模原市立学校の設置に関する条例の一部を改正する条例について



☎総務法制課 ☎042-769-9260



参議院議員通常選挙

私たちの暮らしに結び付く大事な選挙です。あなたの一票を大切にしましょう。

投票日 7月20日(日)
投票時間 7時～20時

期日前投票の利用を
7月19日までは期日前投票(市内21会場)ができますので、住んでいる区の会場をご利用ください。
入場整理券がなくても投票できます
期日前投票所に用意してある**宣誓書を提出して**投票できます。会場の受付で申し出てください。
※会場や開設時間など詳しくは、市Ⓐや「選挙のお知らせ(7月3日発行)」をご覧ください。



☎選挙課 ☎042-769-8290



定額減税補足給付金(不足額給付)を支給

- ☑7年1月1日時点で市に住民登録があり①②のいずれかに該当する人
- ①6年分所得税と定額減税の実績額などが確定し、定額減税の控除不足額が、定額減税補足給付金(調整給付分)支給額(か所要額)を超え、差額が生じる
- ②次の全てに該当する人
- 6年分の所得税額と6年度個人住民税所得割額が0円で、本人として定額減税が対象外
 - 税制度上の扶養親族の対象外(例 青色事業専従者や事業専従者、合計所得48万円超え)
 - 5・6年度に実施した低所得世帯向け給付金の対象世帯員に該当していない
- 支給額** ①差額分(1万円未満の端数は1万円単位に切り上げ)②原則4万円

市が対象者と把握した人へ

「確認書」を**7月30日から順次郵送**します。

提出期限 10月31日(消印有効)まで(提出方法は確認書を参照)

申請書の提出が必要な人

8月下旬になっても確認書が届かず、自身が対象と思う人(6年1月2日以降に市へ転入した人など)は申請書(7月30日以降、市Ⓐに掲載)に必要な書類を添付し、提出期限内に生活福祉課へ提出してください。
※支給対象者となる例など、詳しくは市Ⓐをご覧ください。



▲市Ⓐ

☎市不足額給付ナビダイヤル ☎0570-052-565



グリーンスローモビリティ 導入地域の公募に向けた説明会

若葉台地区と新磯地区(実証中)で地域が主体となって運行している「グリーンスローモビリティ」を地域に導入しませんか。導入を希望する地域に向けた説明会を開催します。



各地区で運行中の車両

日にち	時 間	会 場
7月30日(水)	10時～11時30分	ウェルネスさがみはら
8月1日(金)		南区合同庁舎
8月4日(月)		緑区合同庁舎

☑地域組織から構成員が参加する3人以上の団体
☑各7組(申込順)
☑7月28日までに、☎か☒に代表者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、参加希望日、参加人数を書いて、交通政策課へ ☎042-769-8249☒toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp





共にささえあい 生きる社会を目指して

多くの尊い命が奪われ、今も社会に深い悲しみをもたらしている津久井やまゆり園事件から、間もなく9年の月日が経とうとしています。改めて事件を深く胸に刻み、お亡くなりになられた方々に哀悼の意を表しますとともに、心身に傷を負われた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

津久井やまゆり園の皆さまが、これからも地域や周囲の皆さまの深い理解と支えの中で心穏やかに暮らしていけるよう、神奈川県をはじめとする関係団体と連携を図りながら、引き続き寄り添った支援に努めてまいります。

本市では、一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、お互いの人権を認め合う共生社会の実現に向けて、「相模原市人権尊重のまちづくり条例」を令和6年4月から施行するとともに、多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられるよう障がいに関する理解の促進や障がい者差別の解消の推進など諸施策に取り組んでおります。

誰一人取り残さない共生社会の実現に向け、今後も、72万市民とともに歩んでまいります。

相模原市長 **本村 賢太郎**

- 市のこれまでの取り組み**
- 本市では、「共にささえあい生きる社会さがみはら障害者プラン」を策定し、さまざまな施策を推進しています。
- 「共にささえあい 生きる社会」を理念に掲げた理解や、パラスポーツの体験を通した障害への理解の促進
 - 成年後見制度の利用促進に向けた無料相談会などの開催
 - 中央区への障害者相談支援キーテーションの設置など、相談支援体制の強化
 - 障害者差別解消に向けた研修や事業者への啓発、共生社会推進サポーターの養成、強度行動障害支援者研修の市単独開催
 - 人工呼吸器使用者非常用電源の購入費用の給付



共に生きる社会
かながわ憲章
SAGAMIHARA CHARTER for an Inclusive Society



▲詳しくはこちら

☎県共生推進本部室 ☎045-210-4961
☎FAX045-210-8854

☎高齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055

みんなの

すこやかナビ

電話番号の記載がない記事の問い合わせ

市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し

インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

急病などで困ったときは

電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。

休診の場合は問い合わせ先へ

医科

相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 FAX042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時、土曜日 13時～翌朝9時

8月12日(火)～16日(土)、日曜日、祝日等 9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

※品質向上のため、通話を録音しています。

歯科

相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内 ☎☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科

精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 8時30分～翌朝8時30分

(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは

かながわ救急相談センター ☎＃7119(24時間)

市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119

☎045-523-7119

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」からオンラインで予約可

子育て

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室) 
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり  妊妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を  関各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当) ☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室) 
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など  関市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を  関こども家庭課

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦! 
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時9月①2日(火)②5日(金)・30日(火)③10日(火)・19日(金)10時～11時  関①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター  関令和6年7月～11月生まれの子どもとその家族  関各10組(申込順)  申込開始7月22日  関こども家庭課

離乳食教室①スタート編②モグモグ編 
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	9月5日(金)	13時～14時、 14時30分～ 15時30分	ウェルネスさがみはら	令和7年3月・4月生まれの 子どもの家族
	9月10日(火)		南保健福祉センター	
	9月2日(火)		緑区合同庁舎	
②	9月19日(金)	6年12月、7年1月生まれ の子どもの家族	南保健福祉センター	6年12月、7年1月生まれ の子どもの家族
	9月30日(火)		ウェルネスさがみはら	

 関各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先)  申込開始7月22日  関各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時9月3日(火)10時～11時30分  関ウェルネスさがみはら  関乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  関7月22日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

ビーンズクラブ 
育児の情報交換と親子遊び 時9月17日(火)10時～11時15分  関緑区合同庁舎  関①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子・三つ子を妊娠中の人とその家族  関①10組②5組(申込順)  申込開始7月22日  関緑子育て支援センター ☎042-775-8829

保健福祉

生活習慣病予防運動教室 出張運動教室
健康運動指導士が、肩こり・腰痛を予防するストレッチや筋力アップ体操、ヨガなどを指導  関市内在住か在勤のおおむね20～69歳で構成されている団体や中小企業など  関定50組(申込順。1組10～50人) ※申込時に日時・会場などを調整。市圏を参照  関活動している区の保健センターへ 緑☎042-775-8816、緑(津久井担当)☎042-780-1414、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708

視覚障害なんでも相談サロン
当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時8月5日(火)・21日(木)10時～12時  関視覚障害者情報センター研修室  関市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ  関高齢・障害者福祉課

うつ病家族教室 うつ病の理解とご家族のメンタルヘルス
症状や薬、家族の対応、社会復帰の方法などを学ぶ 時9月2日・9日・30日の火曜日14時～16時  関緑区合同庁舎  関市内在住かIn勤で、うつ病で療養中の人の家族  関各20人(申込順)  関7月22日～8月31日に、市圏から  関在住かIn勤の区の高齢・障害者相談課 緑☎042-775-8811、津久井☎042-780-1412、中央☎042-769-9806、南☎042-701-7715



健康チェック測定会
骨密度・歩行姿勢の測定を通して健康的な生活習慣を学ぶ 時9月4日(木)9時30分～11時30分(各回30分)  関緑区合同庁舎  関市内在住かIn勤・In学の今年度20歳以上  関各15人(申込順)  関7月22日～8月28日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

体力測定(健康長寿のための身体年齢チェック) 北里大学介護予防研究チーム監修
時8月19日(火)・20日(火)8時30分、9時30分、10時30分、13時、14時、15時(各回2時間程度)  関相模原ギオンアリーナ  関65歳以上  関各18人(抽選)  関費各1,500円  関8月4日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、第2希望までの希望日時、「北里大学体力測定」と書いて相模原ギオンアリーナへ 〒252-0328南区麻溝台2284-1☎042-748-1781

全身の筋膜をほぐそう(全4回)
時9月3日～24日の毎週水曜日10時～11時  関相模原ギオンアリーナ  関15歳以上(中学生を除く)  関定28人(抽選)  関費3,000円  関8月21日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「全身の筋膜をほぐそう」と書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2284-1☎042-748-1781

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)
①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時(祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 図①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)
生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時 間	会 場	申し込み
8月1日(金)	9時15分 10時15分 11時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
8月4日(月)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
8月7日(休)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
8月8日(金)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
8月20日(火)	13時15分 14時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
8月22日(金)	15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

申7月22日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など) 
乳幼児と妊娠婦の食について 時9月①②8日(月)③24日(火)①③9時～11時30分②13時～15時30分 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 申込開始7月22日 図各子育て支援センター①南☎042-701-7710②中央☎042-769-8222③緑☎042-775-8829

妊活サポート相談①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)
時9月14日(日)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市図からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)
会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 図障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子にこにこ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)
時9月8日(月)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 図18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)
ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)
物忘れや認知症の相談 時8月①1日(金)②12日(火)③20日(水)①③14時～16時②15時～16時30分 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申7月22日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②緑☎042-775-8812③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート
がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時8月8日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 図がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申8月6日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談
時8月21日(休)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー①会場②オンライン講義+会場測定
骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測定 時8月29日(金)①9時30分・10時30分(各回45分)②11時から(測定のみ) 会南保健福祉センター 図市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) 申7月23日から、①☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777②市図から



禁煙チャレンジ(保健師)
電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)
心の病気や治療の必要性についての相談 時8月①5日(火)・22日(金)②7日(休)③18日(月)13時～14時 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③津久井保健センター 図かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申7月22日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②中央☎042-769-9806③津久井☎042-780-1412

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)
①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時8月18日(月)14時～16時 会けやき会館 図①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申7月22日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)
飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時8月19日(火)10時～12時 会けやき会館 図市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申7月22日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」
家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時8月20日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 図市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申7月22日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」
アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応を学ぶ 時8月26日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 図市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申7月22日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)
薬物やギャンブルに関連した相談 時8月28日(木)14時～16時 会けやき会館 図市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申7月22日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

日にち	時 間	会 場
7月21日(祝)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
8月2日(土)		
8月16日(土)		
7月26日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
8月3日(日)		
8月15日(金)		
7月28日(月)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
8月8日(金)		

図16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 図地域保健課



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ

市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

サマージャンボ宝くじ発売中

市内で購入を 販売期間8月11日(祝)まで
※便利なインターネット販売も利用可。
「宝くじ 公式サイト」で検索を 図財政課

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

Jアラート(全国瞬時警報システム) 8月20日に試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 図8月20日(水)11時ごろ 内「これは、Jアラートのテストです」という音声 を3回繰り返し放送 図危機管理統括部

都市計画審議会小委員会

都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しの方針について 時7月25日(金)10時～12時 会市民会館2階第2中会議室 ※傍聴希望者は9時50分までに直接会場へ(図5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 図都市計画課

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時8月①7日(木)②14日(木)③21日(木)④28日(木)14時～15時 会①③あじさい会館②津久井総合事務所④南保健福祉センター 図成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 図各2組(申込順) 図開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

納期限は 7月31日(木)

- 国民健康保険税 第2期
 - 固定資産税・都市計画税 第2期
 - 口座振替の申し込みは市圏か金融機関の窓口へ
- ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

前年の収入が確認できない人へ市・県民税申告書を発送

①8月4日に令和7年度市民税・県民税申告書を発送 申告に必要な書類や書き方の記載例を同封。市圏からも作成可。申告しないと、市の各種行政サービスが利用できない場合あり 図市に住民登録があり(7年1月1日現在)、前年の収入状況を市が確認できない18歳以上
②次に該当する人も申告が必要 ●収入が全くなかったか、遺族年金、障害年金、雇用保険のみ ●他の市区町村ですでに課税されている ●1月1日現在、海外に住んでいた
③次に該当する場合で申告書が届いた人は問い合わせを ●すでに確定申告か、市・県民税を申告している ●市内在住の親族の扶養に入っている
【①②③共通】※市圏を参照か問い合わせを 図市民税課

マンション無料相談

管理組合の運営など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応 図8月4日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 図市内の分譲マンション管理組合の人など 図3組(申込順) 図7月22日～30日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時8月21日(木)10時～10時30分 図子育て中の女性 図5人(先着順) ※希望者は直接会場へ
②個別おしごと相談 時8月22日(金)9時30分、10時25分、11時20分(各回50分) 図女性 図各1人(申込順) 図7月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ
【①②共通】図ソレイユさがみ 図マザーズハローワーク相模原 ☎042-862-0042

募集

市民が共に学び会う講座の講師

教養や芸術、体操などの講師 図次の全てに該当する団体か個人 ●代表者が市内在住か在勤・在学の18歳以上 ●講師を継続できる ●Eメールを使える 図10人程度(選考) 図総合学習センター、各公民館(沢井を除く)、図書館など ※応募方法などは、市圏を参照か問い合わせを 申込期限7月31日(必着) 図生涯学習センター ☎042-756-3443

仕事と家庭の両立支援を進める企業の表彰候補

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立に積極的に取り組む企業を表彰 図市内に本社か主な事業所がある企業 申込期限8月29日(必着) ※申し込み方法などは、市圏を参照 図産業支援・雇用対策課

ペットの写真コンテスト作品

テーマペットとのふれあい ※9月20日～26日の動物愛護週間に合わせて市圏などで投票。応募作品は展示。規格や申し込み方法などは、市圏を参照 申込期間7月22日～8月29日(消印有効) 図生活衛生課

福祉①ポスター②標語③作文

テーマ福祉に関すること 図市内在住か 在勤・在学の①小学生～おおむね18歳②小学生③中学生 ※規格や申し込み方法などは、市圏を参照 申込期限9月5日(必着) 図地域包括ケア推進課

安全・安心まちづくり 標語・ポスター

テーマ●交通安全●防犯(1人各1点まで) 図市内在住か 在学の小・中学生 ※規格や応募方法などは、市圏を参照 申込期限9月5日(必着) 図交通・地域安全課

道志川写真コンテスト作品

テーマ道志川(市内)の清流、動植物など四季を通じたさまざまな自然の景観 ※規格や応募方法などは、津久井生涯学習センターを参照 申込期間8月15日～9月14日(必着) 図道志川写真コンテスト実行委員会事務局(同センター内) ☎042-784-2400

美化コンクール作品 ポスター・標語

テーマきれいなまちづくり 図市内在住か 在学の小・中学生 ※規格や申し込み方法などは、市美化運動推進協議会を参照 申込期限9月5日(必着) 図同協議会(資源循環推進課内)

(仮称)街路樹管理方針・計画策定審議会委員

街路樹の良好な管理のための方針・計画策定に関する審議など 任期10月1日～令和9年3月31日(会議は年5回程度) 図市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 図2人(選考) 図路政課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市圏にも掲載) 図8月14日(必着)までに、応募申込書を同課へ

平和ポスターコンテスト作品

テーマ平和な未来(平和の大切さ、戦争の恐ろしさ、核兵器廃絶など) 図市内在住か 在学の小・中学生 ※入選作品は市圏などに掲載(氏名や学校名などの公表あり)。規格や応募方法などは、市圏を参照 申込期限9月4日(必着) 図国際課

イベント

公文書館企画展

①展示 水利用で振り返る昭和の相模原市 河川を管理する事業や相模川の総合開発についての資料を展示 時7月22日(火)～10月31日(金)
②展示解説 時8月9日、9月20日、10月18日の土曜日14時～15時
【①②共通】図公文書館 ※希望者は直接会場へ 図同所 ☎042-783-8053

スポーツ教室お試し体験

①気功 時7月23日～9月17日の毎週水曜日10時30分～11時30分
②ZUMBA 時7月25日～9月19日の毎週金曜日9時30分～10時30分
【①②共通】図市民健康文化センター 図18歳以上 図各20人(申込順) 費各200円 図7月19日から、直接、同所へ ☎042-747-3776

個人参加型 少年野球教室

時7月29日～8月19日の毎週火曜日(8月12日を除く)17時～18時(雨天中止) 会ウイツひばり球場 図小学校1～3年生 図各10人(申込順) 費各500円 図7月19日10時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

橋本七夕まつり

色とりどりの七夕竹飾りのほか、模擬店、ステージイベントなどがあります。
時8月1日(金)～3日(日)14時～21時(3日は20時30分まで)
会橋本七夕通りなど

詳しくはこちら
同イベント図▶

図橋本七夕まつり実行委員会(橋本商店街協同組合事務所内)
☎042-772-2543

みんなの津久井湖夏祭り

ステージイベントや盆踊り、花火などがあります。
時8月11日(祝)15時～20時(12日8時～9時にごみ拾い)
会県立津久井湖城山公園 水の苑地

詳しくはこちら
同イベント図▶

図城山観光協会 ☎042-783-8065

夏休み体験教室

縄文人と岩絵具の世界 相模川の石などから天然顔料を作り、彩色を体験 時8月2日(出)13時30分～15時30分 会旧石器ハテナ館 対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費300円 申7月20日～8月1日に、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

あそびの学校 きもだめし

時8月3日(日)13時～16時 会青少年学習センター 対市内在住か在学の小学生 定50人(申込順) 申7月19日～30日に、二次元コードから 問こども・若者応援課☎042-751-0091



障害児・者作品写真展

絵画、写真、手芸などを展示 時8月5日(火)～7日(木)10時30分～20時(最終日は15時まで) 会市民健康文化センター 問相模福祉村虹の家☎042-777-0111

釣りに親しむつどい

ハヤ・ヤマベ釣りの実習 時8月17日(日)〈予備日8月31日(日)〉8時～12時 会相模川高田橋下流、望地弁天キャンプ場周辺 対小・中学生とその保護者 定30人(抽選) 費1,500円(小・中学生500円) 申7月31日(必着)までに、二次元コードから 問相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内)



産業会館まつり

さがみはらプログラミングコンテスト
①発表会 入選作品の発表・展示と表彰 時8月24日(日)13時～16時
②ワークショップ AI画像生成で立体アート作り 時8月23日(出)10時・14時(各回2時間) 対5歳～中学生とその保護者 定各回10組(1組2人。抽選) 費1組500円 申込期限8月8日12時
【①②共通】会産業会館 ※申し込み方法などは、同コンテスト☎を参照 問同所パソコン教室☎042-704-9888



若年性認知症のある人と家族の交流会

マジックショーを楽しみながら、仲間づくりや気持ちの語り合いをする場 時8月30日(出)10時～12時 会喫茶室ノスタルジー(中央区相模原) 対若年性認知症のある人やその家族・友人など 定20人(申込順) 申7月19日～8月25日までに、二次元コードから 問在宅医療・介護連携支援センター



夏休み子ども国際交流スペシャル

ブラジルやカナダ、インドネシアなどの遊びを体験 時8月17日(日)13時30分～16時 会ソレイユさがみ 対3歳～中学生(未就学児は保護者同伴) 定100人(申込順) 申7月19日～8月16日に、直接か☎でさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150

オンライン 教育研究発表会

市の教育研究や活動の実践などを発表 時8月18日(月)13時30分～16時30分 対市内在住か在勤・在学の人、教育関係者 ※ツールはGoogle Meet®を使用。発表内容などは、教育センター☎を参照 申7月31日までに、同所☎から 問同センター☎042-756-0290



相模原薪能

演目狂言『棒縛り』、能『羽衣 和合之舞』など 時8月24日(日)13時30分～15時50分 会相模女子大学グリーンホール 定約1,500席(申込順) 費①500円②無料 申7月①19日②26日10時から、☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.net☎からも購入可 ☎042-742-9999 問市民文化財団☎042-749-2207

市民交響楽団 市民プロムナードコンサート

ウィーンゆかりの音楽を演奏 曲目ヨハン・シュトラウス2世作曲『美しく青きドナウ』など 時9月7日(日)14時～16時 会相模女子大学グリーンホール 費500円(65歳以上、高校生以下、障害者手帳を持っている人は無料(中学生以上は要証明書)。当日12時から無料券を配布) 申☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.net☎、チケットぴあ、teketからも購入可 ☎042-742-9999 問市民プロムナードコンサート事務局☎080-7676-6412

講演・講座

オンライン公開セミナー

子どもの遊び場の役割などを学ぶ 時7月22日(火)19時～21時 対18歳以上 定90人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申7月22日17時までに、二次元コードから 問子どもの居場所づくり・相模原☎070-4497-4588



オーサーズカフェ

横山公園のつばちのヒミツ 時7月26日(出)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 問同所☎042-701-4370

パソコン講座無料体験

①②プログラミング講座③パソコン講座

日にち	時間
①7月24日(木)、8月6日(火)・7日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
②8月9日(出)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
③7月24日(木)・31日(木)、8月6日(火)・7日(木)・21日(木)	9時30分、10時30分、11時30分(各回50分、1回のみ)

会産業会館 対①②小学校3年生～高校生 定各3人(申込順) 申7月22日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

あなたを狙う悪質商法 高齢者編

時7月29日(火)13時30分～14時30分 会老人福祉センター若竹園 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 申7月19日～29日に、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

津久井城考古学講座

御屋敷曲輪発掘調査こぼれ話 時8月3日(日)10時～11時30分 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問同所☎042-780-2420

認知症サポーター養成講座

時8月14日(木)14時30分～16時 会南区地域福祉交流ラウンジ 対市内在住か在勤・在学の人 定10人(申込順) 申7月22日～8月8日に、☎かFAX、☒に6面上部の必要事項を書いて市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603FAX042-786-6631☒sagami-mate.network@link-npo.com

さがまちカレッジ

①蛇・竜・ドラゴン どこが、どうして違う?〈全2回〉 時8月28日(木)・29日(金)15時～16時30分
②手作りおもちゃで広がる子どもとのふれあい 時9月1日(月)13時30分～15時30分
③石仏から知る地域の歴史 時9月7日(日)10時～12時
【①②③共通】会①③ユニコムプラザさがみはら②玉川学園コミュニティセンター(町田市玉川学園) 対①②15歳以上(中学生を除く) 定①24人②18人③40人(各抽選) 費①2,000円②2,200円(材料費含む)③1,500円 問各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申7月30日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

講演会

40代からのライフプラン

時8月16日(出)14時～15時30分 会ミウイ橋本(緑区橋本) 定30人(申込順) 申7月19日から、直接か☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

元気高齢者筋力向上

トレーニング教室〈全12回〉

時8月18日～12月1日の毎週月曜日(9月15日、10月13日、11月3日・24日を除く)10時15分～11時45分 会コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申7月29日までに、☎で同所へ ☎042-772-0541

耳寄りなお話

相模原台地の湧水

時8月31日(日)13時30分～14時30分 会エコパークさがみはら 対市内在住か在勤・在学の中学生以上 定20人(申込順) 申7月19日～8月30日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-769-9248☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

介護予防サポーター養成講座

〈全2回〉

地域での介護予防の取り組みを応援する人を養成。講座のほか、地域包括支援センターで訪問実習あり 時9月5日(金)・26日(金)13時30分～16時 会緑区合同庁舎 対市内在住の40歳以上 定30人(抽選) 申8月22日までに、市☎から 問緑高齢・障害者相談課☎042-775-8812



おわびと訂正

7月1日号4面に掲載した「あなたの声を市政にご意見をお寄せください」の記事の二次元コードに誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。

①②詳しくはこちら▶



これに伴い、パブリックコメントの募集期間を延長します。

募集期間 8月12日まで

問広報紙の誤植について＝
広報課☎042-769-8200

パブリックコメントについて＝

①相模原駅周辺まちづくり課

☎042-707-7026

②こども・若者政策課

☎042-769-8315

市民レガッタ 相模湖カップ

種目ナックルフォア 500m競漕

①一般(男子・女子)②中学生(男子・女子)
③シニア(男子)④ミックス

時9月28日(日)8時30分～15時30分予定〈27日(出)に講習会あり〉

会県立相模湖漕艇場

対市内在住か在勤・在学の人〈④①④中学生以上(④は漕ぎ手のうち2人以上が中学生か女性)②中学生③50歳以上〉で編成するチーム(1チーム5人。女子は男子の種目に参加可。初参加のチームは講習会に参加が必要)

定40チーム(抽選)

費①③④1チーム4,000円②1,000円

配スポーツ推進課、スポーツ施設課津久井地域班、各公民館(沢井を除く)など(市☎にも掲載)

申8月15日(必着)までに、申込書をスポーツ推進課へ ☎042-769-6140



詳しくはこちら
同イベント☎▶



AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

コンビニエンスストアのマルチコピー機では、マイナンバーカードを利用して住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書などを取得できます。



会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設☎を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、
各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、
市☎などで確認を



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時 間	対象・定員(①先着順②③申込順)・費用
①単発！ サマーナイトアクア	毎週木曜日 7月24日～8月28日(8月14日を除く)	19時～19時30分	対16歳以上 定各40人 費各100円
	毎週月曜日 7月28日～8月25日(8月11日を除く)	18時30分～19時	対16歳以上 定各40人 費各100円
②ちびっこライフガード	8月2日(土)・16日(土)	10時～13時	対小学生 定各5人 費各600円
③障害者水泳(全9回)	毎週木曜日 9月4日～10月30日	17時～17時50分、 18時～18時50分	対障害者手帳を持っている小・中学生 定各6人 費各1万800円

※①希望者は直接会場へ。開催日当日の開催1時間前から受け付け。利用料が別途必要 ☎②7月20日から③8月1日から、同所☎から

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

夏休みワークショップ オリジナルの作品を作ってみよう

本革キーホルダー、バスポプリ、機織り製品などを作る ☎7月24日(休)・25日(金)
13時～15時 定各80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

プロと一緒に楽しく作る和菓子体験

上溝の老舗店主(国家資格(菓子製造技能士1級)保持者)の指導で練り切りなど
を作る ☎①8月6日(火)②9月3日(火)13時30分～15時30分 対①小学校4年生以上
②15歳以上(中学生を除く) 定各15人(申込順) 費各2,500円 ☎①7月20
日～8月3日②8月5日～31日に、直接か☎で同所へ

健康エクササイズ

☎8月7日(休)、9月11日(休)13時30分～15時30分 対15歳以上(中学生を除く)
定各40人(申込順) 費各500円 ☎7月19日から、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

①あなたがアーティスト ホールでピアノを弾いてみませんか？

使用楽器ヤマハグランドピアノC7 ☎8月11日(祝)・20日(火)9時、11時、13時、
15時、17時、19時(各回1時間50分) 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回1組5人まで(申込順) 費各3,000円 ※利用条件などは同所☎を参照
☎7月25日から、☎で同所へ

②日商簿記3級講座(全12回)

☎8月20日～11月5日の毎週水曜日(9月17日を除く)、9月18日(休)18時30分～
21時 定50人(抽選) 費1万8,000円 申込期限7月31日(必着)

【①②共通】※申し込み方法などは同所☎を参照

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

①リニューアルした最新のプラネタリウムで全天周映画上映

上映作品③『MMX火星衛星探査計画』、⑥『すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラ
のひかり』 ☎7月17日(休)～9月30日(火)(⑥は7月19日～8月24日、8月26日以降
の土・日曜日、祝日等のみ) 費各500円(小・中学生200円(市内在住・在学は無
料)、65歳以上250円(要証明書)) ※7月27日までは要予約、以降は先着順、
希望者は直接会場へ。予約方法や時間、定員などは博物館☎を参照

②探検！発見！クイズラリー

「どっちなクイズ」と「クロスワード」。難易度が違うクイズを楽しむ ☎7月25
日(金)～27日(日)10時～16時

関連イベント 岩石かあさんのパフォーマンス

「丹沢ができるまで」をテーマに市民学芸員が解説 ☎7月26日(土)11時10分、12
時20分、13時40分、15時10分(各回5～6分程度)

③ワークショップ いろいろな砂を顕微鏡で見よう

日本と世界各地の砂の観察や、実物入り砂カードの作成など ☎8月8日(金)10時
～16時

【②③共通】※希望者は直接会場へ。博物館☎を参照

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

催し名	日にち	時 間	対象・定員・費用など
①キャンプ座間のボランティアによる英会話教室	7月26日(土)	10時～10時50分	対5歳～小学校3年生 定20人(申込順)
		11時～11時50分	対小学校4～6年生 定20人(申込順)
②体スッキリ！リフレッシュヨガ	毎週金曜日 8月1日～29日	13時～14時	定各20人(先着順) 費各500円
③楽しく踊ろう！ジャズダンス		14時40分～15時40分	定各15人(先着順) 費各800円
④気軽にできるチェアヨガ	8月4日(月)・18日(月)	11時～12時	定各25人(先着順) 費各800円
⑤やさしいピラティス		13時～14時	定各20人(先着順) 費各800円
⑥Hau'oli Hula	毎週火曜日 8月5日～26日	13時～14時30分	定各20人(先着順) 費各500円
⑦免疫アップヨガ	毎週水曜日 8月6日～27日	11時～12時	定各20人(先着順) 費各500円
⑧ヨガ×ボディメイク	8月12日(火)	15時～16時	定15人(申込順) 費1,000円

※②③④⑤⑥⑦希望者は直接会場へ ☎①7月20日～25日に、直接か☎で同所へ⑧開催日前日までに、☎で同所へ。同所☎から也可

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

①LGBTQ+クローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場
☎8月9日(土)14時～16時 対セクシュアル・マイノリティーやその家族 定16人
(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ☎7月19日から、直接か
☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有
無(希望者は子どもの氏名、年齢)、「LGBTQ+クローズドミーティング」と書いて
同所へ。同所☎から也可

②さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 ☎8月11日(祝)10時～11時30分

③ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

☎8月12日(火)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 ☎8月18日(月)10時30分～11時45分 対1歳3
カ月までの子どもとその保護者

⑤ソレイユマルシェワークショップ 割りばしで描く古代文字アート

☎8月23日(土)13時～15時 対小学生以上(小学校1年生は保護者同伴) 費1,300
円

⑥お父さんと一緒 バランスボールでスマイル&スマイル

☎8月24日(日)10時30分～12時 対市内在住か在勤・在学の男性保護者とその3
歳以上の未就学児

【②④⑤⑥共通】定②20人④5組⑤10人⑥10組(各申込順) ※②⑤⑥未就学児(2
歳以上)の保育あり(要予約) ☎7月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要
事項、②⑤⑥保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、④子どもの氏名(ふ
りがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎から也可

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

夏のこわ～いおはなし会

☎8月1日(金)15時～16時 対小学生 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

夏のたのし～いおはなし会

☎8月15日(金)10時30分～11時 対2歳～小学校2年生の子どもとその保護者
定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

どんぐりキャンドルをつくろう

蜜ろうを手で丸めてどんぐり型のキャンドルを作る ☎8月17日(日)10時～11時
対小学生以上 定15人(申込順) 費100円 ☎7月20日～8月10日に、直接か
☎で同所へ

さがみはらグリーンプール〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名			日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
①	はじめての水泳		7月30日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費700円
	ジュニア競泳スタート		7月31日(木)	10時30分～11時30分	対小・中学生 定20人 費550円
②	夏休み短期水泳	初心者～バタフライ	8月4日(月)～7日(木)	9時～10時、11時～12時、13時30分～14時30分、15時30分～16時30分	対小・中学生 定各35人 費各1,400円
③	骨盤ストレッチ		毎週金曜日 8月1日～29日(8月15日を除く)	12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
	ヨガ		毎週金曜日 8月1日～29日(8月15日を除く)	20時～21時	対16歳以上 定15人 費4,400円
			毎週木曜日 8月7日～28日	19時30分～20時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
			ZUMBA	毎週日曜日 8月3日～31日(8月17日を除く)	18時～19時
	ボディバランス	毎週火曜日 8月5日～26日	9時45分～10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円	
	ボディシェイプボクシング		19時～20時	対16歳以上 定15人 費4,400円	
	コアエクササイズ	毎週水曜日 8月6日～27日	19時～20時	対16歳以上 定15人 費4,400円	
やさしいバレエ	毎週木曜日 8月7日～28日	11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円		

申①7月19日から、直接か☎で同所へ。同所☎からも可②7月19日から、同所☎から③7月20日から、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用など
ゲルチョークアート★	8月5日(火)	10時30分～12時	内油性顔料の固形マーカーを使ったアート 定10人 費700円
プリザーブドフラワー 中級エターナルアレンジ	8月21日(木)・28日(木)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定各24人 費各5,000円
ナイトヨガ	8月21日(木)	19時～19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,300円
カラダ楽しく元気アップ体操(全8回)	毎週金曜日 8月22日～10月24日 (9月26日、10月3日を除く)	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
人気講師が教える親子かけっこ かけっこでNo.1をとろう！	8月24日(日)	13時～14時、 14時30分～15時30分	対年長～小学校4年生とその保護者 定各25人 費各1,000円

※★は小学生以下は保護者同伴 申7月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント＆教室」ページから

さがみ湖リフレッシュセンター〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

催し名	日にち	時 間	対象・定員・費用など
①映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	毎週月・金曜日 8月1日～29日 (8月11日を除く)	10時30分～11時20分	対18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
②海のランプを作ろう	8月3日(日)	13時～14時	定5人(申込順) 費1,100円
③卓球台を開放	8月3日(日)	13時～16時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
④イキイキヨガ教室	8月6日(水)・20日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑤やさしい夜ヨガ教室	8月11日(祝)・25日(月)	19時～20時	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑥椅子を使った簡単体操	8月13日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定25人(申込順) 費500円
理科 マル シェ	8月9日(出)	⑦海のハーバリウム	費1,000円
		⑧基板キーホルダー	費1,000円
		⑨メッキ加工に挑戦	費800円
		⑩つかめる水	費1,000円
		⑪葉脈キーホルダー	費500円
		⑫傘のプラネタリウム	費1,000円
		⑬木の葉の化石発掘	費700円
		⑭天然石の標本	10時30分～11時30分、 14時30分～15時30分 定各20人(申込順) 費各3,000円
		⑮ガイコツの研究	13時～14時 定20人(申込順) 費3,000円

※①⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬希望者は直接会場へ 申②③④⑤⑥⑭⑮7月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ



世界水泳シンガポールに出場する相模原のスポーツ選手を応援しよう！

ホームタウンアスリート

小堀倭加選手〈女子200m自由形〉

●予選 時7月29日(火)11時から

●準決勝 時7月29日(火)20時から

●決勝 時7月30日(水)20時から

〈女子4×200m自由形リレー〉

●予選 時7月31日(木)11時から

●決勝 時7月31日(木)20時から

〈女子400m個人メドレー〉

●予選 時8月3日(日)11時から

●決勝 時8月3日(日)20時から

小方 颯選手〈男子200mバタフライ〉

●予選 時7月29日(火)11時から

●準決勝 時7月29日(火)20時から

●決勝 時7月30日(水)20時から

坂井 丞選手〈男子3m飛板飛込〉

●予選 時7月31日(木)10時から

●準決勝 時8月1日(金)15時から

●決勝 時8月1日(金)18時30分から

※一部の日程はテレビ中継あり。競技情報は変更になる場合あり

☎スポーツ推進課☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545 参照先記載のないものは 全て同協会☎を参照

スポーツチャンバラ夏の体験会
時①8月1日(金)19時15分～20時45分②8月2日(出)9時30分～11時 会①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ ※希望者は直接会場へ
市民バレーボール選手権大会(一般)
時8月24日(日)9時から 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住か在勤・在学の人
申込期限7月31日

ジムスポーツフェスタ(体操祭)
時11月29日(出)10時～16時 会相模原ギオンアリーナ 対3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定40組(申込順。1チーム4人以上) 費3,000円(団体登録費)+1人700円(1演目。高校生以下400円) 申込期限9月26日(必着) ※市体操協会☎を参照

紙面の内容がスマホで読めます

マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら



ちゅうおう

編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯 令和7年6月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 273,375人(133減) 男 136,366人／女 137,009人 世帯数 132,509世帯(47増)

ホームページ

中央区ページ

Instagram

【公式】
相模原市中央区

Facebook

相模原市中央区

FMラジオ(83.9MHz)

大好き!中央区
FM HOT839
(エフエムさがみ)

中央区 夏の3大 観光イベント

夏だ、祭りだ!

区内外から訪れる大勢の人でにぎわう3つの目玉イベント。
今年は中央区誕生15周年を祝して、一層の盛り上がりが期待されます。
あなただけの夏の思い出をつくりましょう。



上溝夏祭り



27日(日)17時から行われる式典の後、集結した神輿や山車が一同に会場内を練り歩きます。上溝本町交差点で、担ぎ手たちが神輿を激しく揺らす「もみ」で盛り上がり最高潮に達します。

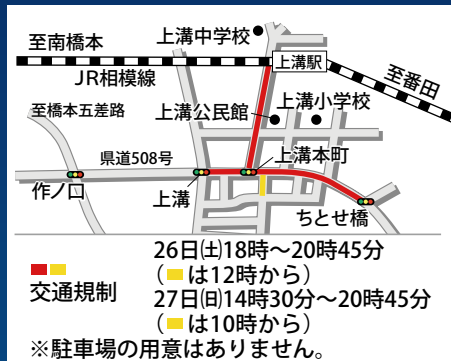
7月26日(土)
18時～20時30分

7月27日(日)
14時30分～20時30分

会上溝駅周辺
(てくて通り、まつり通り)



▲上溝夏祭りHP



江戸時代末期から続く上溝の伝統的な夏祭り。古くは「天王祭り」「おてんのうさま」などと呼ばれ、疫病などの災厄を免れるために祀る行役神「牛頭天王」の御霊を宿した神輿を渡御していました。

夜のちょうちんはなんとも幻想的

大野北銀河まつり

楽しいステージイベントが
盛りだくさん



8月2日(土) 3日(日)
15時～21時

会鹿沼公園

大野北銀河まつりHP▶



地元住民や地域の学生など、みんなで作り上げた祭り。地元商店街などの模擬店が並びます。メインステージでは、音楽演奏やダンスパフォーマンスが披露されます。

大好きな祭りを盛り上げたい

今年は約150人の桜美林大学生が実行委員として参加して、ステージ周りのサポートやMCを務めます。地域の住民と学生たちの架け橋になって、皆さまに楽しんでいただける祭りになるように頑張ります!

ラジオ「大好き!中央区」
7月放送にも出演
大野北銀河まつり実行委員
本田拓巳さん、中原光祐さん
(桜美林大学3年)

相模原納涼花火大会



9月6日(土)
13時～21時

※花火の打ち上げは19時開始

会相模川高田橋上流

屋台も多数出店



今年は屋台約150店のほかに20台以上のキッチンカーが来るよ。



◀相模原納涼花火大会HP

花火と高田橋と相模川が織りなす景色は
きっと忘れられない思い出に



相模川の夏の風物詩。約8,000発の花火が夜空を盛大に彩ります。
※有料エリアの入場チケットなど、詳しくは大会HPをご覧ください。

全身に響く花火をご体感ください!

昼間から始まるステージイベントで気持ちを高め、夜の花火のフィナーレまで、さまざまな感動を与える大会を目指しています。観覧席間近で打ち上がる花火は、他では味わえないほどの音と光を全身で感じる事ができ、まさに圧巻です。来場された方を満足させ、去年に負けない感動を届けますので、ぜひお越しください。



相模原納涼花火大会
実行委員長
久野 新一さん

中央区 クイズ

中央区は今年誕生15周年を迎えました。この機会に中央区を皆さんにもっと知ってもらうため、不定期連載で中央区に関するクイズを出題します。

第1問 中央区のシンボルマーク

右のイラストは、中央区のシンボルマークです。これは中央区(CHUO)の頭文字「C」と「数字」を表し、真ん中に桜の花びらを配置することで、区のまとまりを表現しています。さて、その「数字」とは何でしょうか?

ヒント 中央区の地区数 「6」の回文 6 4 2 8 5 中 々 景



問中央区役所区政策課☎042-769-9802

問中央区夏の3大観光イベントについて=市コールセンター☎042-770-7777

みなみ

区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和7年6月1日現在（ ）内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,874人(13増) 男 139,657人／女 143,217人 世帯数 140,564世帯(62増)

ホームページ



南区ページ

Instagram



【公式】
相模原市南区

Facebook



「相模原市南区
区民会議」

南区の魅力満載!!



相模原市
南区ガイドマップ



東林間サマーわぁ!ニバル

8月2日(土)・3日(日)

〈荒天中止〉

地元だけでなく本場徳島などからのグループも参加する盛大な阿波踊りのお祭りです。2日に開催する「にわか連」は飛び入り大歓迎です!

関市コールセンター☎042-770-7777



南区誕生15周年を記念して、東林間サマーわぁ!ニバルデザインのマンホール蓋を設置します。

設置日 7月30日(木)15時～

設置場所 会場付近

どこにあるか、探してみてください。

答えはこちら▶



おださがロードフェスタの出演者募集

フェスタを盛り上げるステージイベント、サウザンロードパレードの出演者を募集します。

時①10月4日(土)②10月5日(日)10時～17時〈荒天中止〉

会①小田急相模原駅北口周辺(ラクアルオダサガ、ペアナードオダサガ)、市道南台30号

②1日目の会場に加え、サウザンロード、相模台公民館

※詳しくはおださがロードフェスタを参照

期8月16日17時までに、おださがロードフェスタから

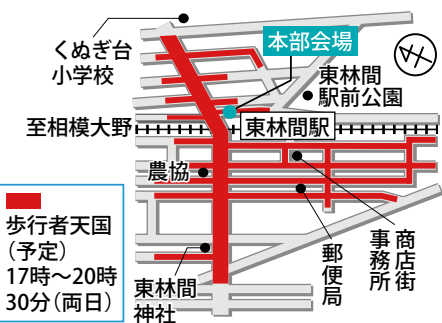
関おださがロードフェスタ実行委員会事務局(総合企画エクセルシオ内)

☎080-2298-3001(月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時)

▲申し込みはこちらから



会場地図



8月2日(土)

14時30分 模擬店開店

17時15分 開会式

17時40分～20時 阿波踊り

8月3日(日)

14時30分 模擬店開店

17時20分～20時 阿波踊り

会東林間駅前大通りほか

YouTube®でライブ配信あり
公式チャンネルはこちら▶



みどり

区版

編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和7年6月1日現在（ ）内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,315人(51減) 男 83,346人／女 82,969人 世帯数 78,075世帯(59増)

市ホームページ内 緑区ページ



「ミウル」のX(Twitter)/Instagram/
Facebook/LINEもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

デジタルスタンプラリー 魔法使いミウル

ミウルの森が霧に覆われた!?

緑区内を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。15個の魔法の石を持ったARこびとを探し、ミウルの森を覆う霧を取り払ってください。巡ったスポット数に応じて、ミウルがレベルUPするほか、抽選でプレゼントが当たります。ぜひ参加してください。

10月15日(水)
まで

パシャ!

スポットに行って
ARこびとと
写真を撮ろう!
※イラストはイメージです

詳しくは
二次元コード
をチェック!



つくい中野夏祭り

中野地区の夏を彩る伝統行事です。1トン越えの大御輿の渡御と、各自治会自慢の6台の山車が競演。夕刻の幻想的な提灯の明かりの下での壮なお囃子の叩き合いは必見!



①御輿渡御②山車運行

期7月①26日(土)②27日(日)15時から(交通規制は14時～22時)

会中野商店街通り(日赤前交差点～大沢交差点周辺)

関つくい中野夏祭り実行委員会☎080-1896-7580

デジタルスタンプラリーと 同時開催

ハッシュタグキャンペーン

デジタルスタンプラリー 魔法使いミウルと連動したハッシュタグキャンペーンを開催します。抽選でプレゼントが当たります。

期10月15日(水)まで

詳しくはこちら▶



郷土芸能フェスタ 出演団体を募集

村芝居や村歌舞伎の出演団体を募集中です。

期令和8年2月7日(土)

会もみじホール城山

応募期限8月8日

詳しくはこちら▶



関緑区役所地域振興課☎042-775-8801



⚠ 夏季の水難事故が多発 水遊びに注意

川遊びなどを楽しむときは

- 注意看板や避難場所をチェック**
水遊びをする場所は、遊泳禁止の看板や赤い旗を確認して安全な場所を選びましょう。
- 天気急変に注意**
急な天候変化や水の流れに注意。危険を感じたときは、すぐに高い建物や高台など安全な場所へ避難しましょう。風が強い日には倒木にも注意しましょう。
- 熱中症対策を**
服装を工夫して、水分を補給しましょう。

図観光政策課 ☎042-769-8236

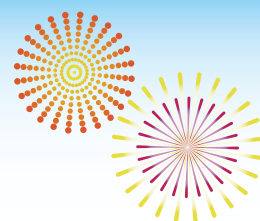
**事故に注意して
楽しいレジャーを**



花火を楽しむときは

- 水が入ったバケツを用意**
花火は消えても高温が続くため、燃えカスに触らず、水につける。やけどをしたら水で冷やして応急処置をしましょう。
- 燃える物のない広い場所で**
風向きにも注意。衣服に着火したら地面に押し付けて消火しましょう。
- 3歳以下の子どもは離れて見せる**
花火中のけがの半数は1～3歳児です。花火は持たせず、距離を置いて見せましょう。

図危険物保安課 ☎042-751-9137



保育者として働きたい人のための

就活フェス

先生や保育士として働きたい人に向けた合同就職説明会です。

時 8月3日(日)10時～16時

会 相模女子大学(南区文京)

対 市内の私立幼稚園・認定こども園・保育園に
教諭や保育士などで就職を希望する人

※希望者は直接会場へ



◀詳しくはこちら

詳しくは、
市幼稚園・認定こども園協会 図
を見てね！過去の様子が
見られる動画もあるよ



図市幼稚園・認定こども園協会 ☎042-751-3606



中学校夜間学級

入学したい人のための説明会

さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人など、
来年4月から夜間学級で勉強したい人のための説明会です。

次のことを話します

- どんなことを勉強するのか
- どうやって申し込むのか
- 学校に通うまでの手続き

時 ①8月29日(金)②9月29日(月)③10月15日(水)18時～19時30分

会 大野南中学校分校(県立神奈川総合産業高校内)

対 県内に住んでいる人(横浜市、川崎市に住んでいる人を除く)

※入学するために必要なことは、市図を見てください。通訳が
必要な人は、相談してください。

申 ①8月27日②9月26日③10月10日までに、☎で学校教育課へ
☎042-704-8918



Night School information session

Orientation for students who wants to apply for Night School.
To attend the session, apply to the School Education Division
(☎042-704-8918). If you need an interpreter on the day, please
ask about it.

