

今号から
リニューアル

お魚キラキラ

楽しい夏休み

特集

中山間地域の公共交通 実証運行を開始

- 3面 婚活イベント初開催 さがマッチ！
- 12面 相模原納涼花火大会の交通規制のお知らせ

写真 相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはらの大人気イベント「お魚にごはん」



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



市HP



特集

中山間地域の公共交通

乗合タクシーの実証運行を10月から開始します

中山間地域(津久井・相模湖・藤野地区)ではバス路線の廃止が予定されています。市民の皆さんが移動できる環境を作ることが必要なため、市では、公共交通の再編を検討しています。

地域の公共交通の利用状況を確認し、継続した運行が可能な制度にするため、乗合タクシーを活用した実証運行を開始します。

国土交通政策課 ☎042-707-7239

Q.なぜ実証運行を開始するの？

A **実証運行での課題を分析し、利用しやすい交通手段にするためです。**

交通事業者から廃止の申し出があった一部の赤字路線は、これまでは公費負担で維持してきました。運転士不足を理由とした廃止の申し出があったため、路線バスに代わる、継続した運行が可能な交通システムを再編するために実証運行を開始します。



乗合タクシー

Q.何が変わる？

A **路線バスから予約が必要な乗合タクシーに変わります。**

車両が小型化し、定員が8人のワゴン車やタクシー車両を活用して運行します。

乗合タクシーの運行エリアを拡大

より多くの人々が利用でき、駅へアクセスできるようにするなど、利便性の向上を図ります。

乗合タクシーの制度を拡充

従来の電話受け付けに加え、ウェブ予約やAI(人工知能)システムを活用した配車管理を新たに実施します。

※停留所と運行ダイヤを定め、予約に応じた運行が基本です。時間帯によっては、路線バスのような運行も組み合わせます。

現行の運行エリア



公共交通再編後の運行エリア(10月時点)



Q.利用料金はどうなるの？

A **運賃区域内一律900円。市内在住か在勤・在学の利用登録者は500円です。**

※障害のある人や小児、複数地区を利用する場合などの割引あり。登録方法等、詳しくは市HPなどに掲載予定

Q.詳しく知るには？

A **説明会を開催します。**

日にち	時間	場所
8月30日(土)	10時~12時	津久井総合事務所
8月30日(土)	14時~16時	青和学園体育館 2階ミーティングルーム
8月31日(日)	10時~12時	藤野総合事務所
8月31日(日)	14時~16時	さがみ湖リフレッシュセンター
9月2日(火)	14時~16時	青根公民館
9月3日(水)	14時~16時	相模湖総合事務所
9月3日(水)	19時~21時	串川ひがし地域センター

※希望者は直接会場へ。各会場とも説明内容は同様

コミュニティ交通など、市内の身近な移動手段については、「さがみはら移動支援ブック」をご覧ください。
※8月1日改定



さがみはら移動支援ブック ▶



Q.どんなスケジュール？

A **表のとおり、実証運行を経て令和9年度に本格運行を開始します。**

9月まで	10月~令和8年3月	8年4月以降	9年度
停留所、運行ダイヤなどを検討 利用登録受け付け開始	実証運行 運行エリア拡大 (三ヶ木バス停以西)	運行エリア拡大 (中山間地域全て)	本格運行開始!

Q.バスはいつまで運行？

A **一部路線を残し、9年3月末までに廃止される見込みです。**

※時期は、バス事業者が情報発信予定

Hot information

旬の情報 **HOT info** さがみはらイベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を

▲市HP

市議会定例会 9月定例会議を開催

日にち	内容
8月25日(月)	本会議(提案説明)
9月2日(火)	本会議(代表質問・個人質疑)
9月3日(水)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)、決算特別委員会★
9月5日(金)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月8日(月)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月9日(火)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月10日(水)	市民環境経済委員会、決算特別委員会市民環境経済分科会
9月11日(木)	こども文教委員会、決算特別委員会こども文教分科会
9月24日(水)・25日(木)	本会議(一般質問)
9月26日(金)	本会議(一般質問)、決算特別委員会★
9月30日(火)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

開 9時30分から

※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会HPを参照

※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月19日(火)に開催

※★本会議終了後に開催

※市議会HPから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎議事課 ☎042-769-8278

峰山霊園の使用者を募集

樹林型合葬式墓所

墓標となるシンボルツリーの下に焼骨を埋蔵する形式の墓地です。焼骨は、許可日から20年間は骨つぼで埋蔵し、その後、合葬(共同埋蔵)します。

種類	体数	募集予定区画数(抽選)	墓所使用料	年間管理料	募集区分
1体用	100体	100	9万2,000円	なし	有骨
2体用	400体	200	18万4,000円		

※2体用の有骨区分には「有骨1体+生前1体」での申し込みを含む

一般墓所

全て返還された使用済みの区画です。使用区画は市が決定します。

種類	面積	募集予定区画数(抽選)	墓所使用料	年間管理料	募集区分
普通墓所	4㎡	20	60万6,000円	6,500円	有骨
墓石付き芝生墓所★	2.5㎡	30	18万9,000円	4,500円	

★使用期限は10年(更新可)。更新時に、手続きと費用が必要

☑ 次の全てに該当する人

● 令和6年9月1日以前から本市に住居登録があり、今後も市内に在住する(外国人住民は永住者か特別永住者)

● 峰山霊園か柴胡が原霊園の一般墓所を使用中でない

● 焼骨を埋蔵する墓地がなく、自宅や寺院などに仮安置している

※対象となる焼骨には要件あり

※詳しくは、公募のしおりをご覧ください。

☑ 9月1日から、公園課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所、峰山霊園管理事務所(市HPにも掲載)

☑ 9月30日(消印有効)までに、申込書(1世帯・1焼骨1通)を公園課へ



▲樹林型合葬式墓所



▲一般墓所(墓石付き芝生墓所)



▲市HP

現地説明会を開催

合葬式墓所の見学、各墓所の概要や申込書の書き方を説明します。

※埋蔵室などの見学は不可

☑ 9月1日(月)・2日(火)9時30分、11時、13時30分、15時(各回約1時間)

☑ 峰山霊園管理事務所 ☑ 樹林型合葬式墓所、一般墓所の募集要件を満たし、申し込みを検討している人 ☑ 各15組(申込順。1組2人まで)

☑ 8月19日～25日に、☎で同所へ ☎042-777-0487

☎市コールセンター ☎042-770-7777

皆さんの声を聞かせてください
オープンハウスを実施

都市計画マスタープランと立地適正化計画の改定について

パネルなどを使って説明やアンケートを実施します。

☑ 市内在住の人 ※希望者は直接会場へ



日にち	時間	会場
8月27日(水)	9時～11時	藤野総合事務所
8月28日(木)	9時～11時	図書館(中央区)
8月29日(金)	9時～11時	市民健康文化センター
	13時～15時	南区合同庁舎
9月2日(火)	9時～11時	津久井中央公民館
	13時～15時	相模湖総合事務所
9月3日(水)	9時～11時	市役所本庁舎
	16時～18時	相模原イッツ3階入り口付近(中央区相模原)
9月4日(木)	9時～11時	ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)
9月14日(日)	10時10分～12時	古淵駅周辺(相模原よさこいRANBU!会場内)

都市計画マスタープランとは

都市の将来像を明確にし、土地利用・都市開発・道路・公園など、都市づくりを定める際の基本的な方針を定めたもの

☎都市計画課 ☎042-769-8247

より開かれた市政を目指して
市政の情報を公開

市では、情報公開や個人情報保護制度などの運用状況を公表しています。

公文書の公開

市が保有する公文書(電磁的記録も含む)の閲覧や、写しの交付を受けることができます(個人情報などは非公開になる場合あり)。

個人(本人)情報の開示など

市が保有する自分自身の個人情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。 ※身分証明書の提示が必要

審議会などの原則公開

開催日程等は、市HP、各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。 ※傍聴については、各審議会などの担当課へお問い合わせください。

令和6年度の運用状況

公文書の公開請求 請求人数(件数)=1,070人(5,220件)

個人情報の開示などの請求 請求人数(件数)=130人(151件)

公開した審議会の数 46審議会、開催回数(延べ)=129回、傍聴人数(延べ)=36人

☎情報公開・文書管理課 ☎042-769-8331

婚活イベント初開催 さがマッチ!

市主催

結婚を希望する人を応援するため、婚活イベントを開催します。婚活セミナーを受講した後、バーベキューと謎解きを楽しむマッチングイベントです。

☑ 9月21日(日)9時50分～16時

☑ さがみ湖MORI MORI(緑区若柳)

☑ 集合・解散場所サン・エールさがみはら

※バス移動あり

☑ 次のいずれかに該当する、独身で23歳～35歳の人

● 市内在住か在学・在勤

● 将来、本市への移住を検討している

☑ 定男女各25人(申込順)

☑ 費2,000円

☑ 8月19日から、右の二次元コードから



☎さがマッチ!事務局 ☎050-1791-5840



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね!



電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

Healthy Navi

みんなのすこやかナビ

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時

土曜日 13時～翌朝9時

8月15日(金)・16日(土)、日曜日、祝日等 9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。

※品質向上のため、通話を録音しています。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)

17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

8時30分～翌朝8時30分

(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」からオンラインで予約可

子育て

不登校相談会・進路情報説明会

時8月30日(土)13時～16時30分 会相模原教育会館(中央区富士見) 対不登校や進路で悩んでいる小学生～高校生(高校中退者を含む)とその保護者 ※希望者は直接会場へ 問教育相談課☎042-769-6144

発達が気になる子の子育て講座

時9月18日(木)、10月9日(木)、11月20日(木)10時～11時45分 会陽光園

対市内在住で、発達が気になる3歳～小学校3年生の保護者など

定各20人(申込順) 申8月19日から、二次元コードから 問療育相談室☎042-756-8435



マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 問こども家庭課

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 問各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時10月1日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申8月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時10月①7日(火)②10日(金)・28日(火)③17日(金)・29日(水)10時～11時 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 対令和6年8月～12月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始8月20日 問こども家庭課

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場	対象
① 10月7日(火)	13時～14時、 14時30分～15時30分	緑区合同庁舎	4月・5月生まれの 子どもの家族
10月10日(金)		ウェルネスさがみはら	
10月17日(金)		南保健福祉センター	
② 10月28日(火)	13時～14時、 14時30分～15時30分	ウェルネスさがみはら	1月・2月生まれの 子どもの家族
10月29日(水)		南保健福祉センター	

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始8月20日 問各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験、iPhone®の使い方など 時9月2日(火)・18日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 問高齢・障害者福祉課

認知症高齢者家族の会「友知草の会」の介護者の集い ほっとタイム

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時9月①4日(木)②5日(金)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 問在宅医療・介護連携支援センター

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時9月11日(木)14時～15時30分 会社のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 問精神保健福祉センター

聞こえにくい方のためのコミュニケーション教室

①講義 要約筆記と市の障害福祉制度②講義 耳のしくみ③当事者の交流会 時①9月26日(金)②11月21日(金)③令和8年1月16日(金)14時～16時 会けやき体育館 対市内在住の聞こえにくい人とその家族など 定各20人(申込順) ※手話通訳者・要約筆記者対応可(要予約) 申開催日1週間前(消印有効)までに、障害者支援センター松が丘園HPに掲載の申込書を同所へ ☎042-758-2121

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申込期限	申し込み
10月6日(月)	あじさい会館	10月1日	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
11月10日(月)		11月5日	中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
10月16日(木)	南保健福祉センター	10月10日	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
11月20日(木)		11月17日	津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
10月27日(月)	緑区合同庁舎	10月22日	城山福祉相談センター ☎042-783-8136
11月17日(月)		11月12日	相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215
10月22日(火)★		10月17日	藤野福祉相談センター ☎042-687-5511

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを

★手話通訳・要約筆記あり(要予約) 申申込期限までに、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAX)でも可。障害者更生相談所☎042-750-6150)



健康相談 ※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
9月1日(月)	9時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
9月4日(木)	10時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
9月8日(月)	11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
9月18日(木)	13時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
9月22日(月)	14時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
9月24日(水)	15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233

☎8月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時10月①3日(金)②③6日(月)④20日(月)①②④9時～11時30分③13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③④南保健福祉センター 申込開始8月20日 問各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③④南☎042-701-7710

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時10月14日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ☎☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 問障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談

①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時10月24日(金)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 問18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 ☎☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時9月①5日(金)②9日(火)③17日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申8月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時9月12日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 問がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申9月10日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防の話と骨密度測定 時①9月25日(木)②10月2日(木)①9時30分、

10時30分、11時30分(各回45分)②13時30分、14時30分(各回45分) 会①ウェルネスさがみはら②津久井保健センター 問市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申8月19日～9月①23日②30日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

くすりの相談

時9月18日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時9月①4日(木)②9日(火)・26日(金)③16日(火)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 問かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715③緑☎042-775-8811

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時9月8日(月)14時～16時 会けやき会館 問①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時9月16日(火)10時～12時 会けやき会館 問市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時9月17日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 問市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時9月25日(木)14時～16時 会けやき会館 問市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応を学ぶ 時9月30日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 問市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
8月21日(木)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
9月5日(金)		
9月18日(木)		
8月23日(土)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
9月6日(土)		
9月13日(土)		
8月30日(土)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
9月14日(日)		

問16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報あじかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市庁などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

お知らせ

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

①選挙人名簿 対平成19年9月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●6月1日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内
②在外選挙人名簿 対平成19年9月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、9月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、②へ登録を申請した ●国内の最終住所が本市にあり、①から②へ登録移転を申請した
【①②共通】時9月2日(火)～6日(土)8時30分～17時 会各区選挙管理委員会事務局 ※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを。電話での登録確認は不可。6日(土)は市役所本館守衛室へ 岡各区選挙管理委員会事務局 緑 ☎042-775-8820、中央 ☎042-769-9259、南 ☎042-749-2117

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時9月2日・9日、10月7日・14日の火曜日 14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申 ☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347
譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時9月27日(土)、10月25日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 岡生活衛生課

マンション無料相談

管理組合の運営など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応 時9月1日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申8月19日～27日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

不動産鑑定士・税理士・司法書士合同無料相談会

不動産の価格や相続、登記などの相談 時9月8日(月)14時～16時30分 会相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ ※希望者は直接会場へ 岡県不動産鑑定士協会事務局 ☎045-661-0280

納期限は 9月1日(月)
●国民健康保険税 第3期
●市県民税・森林環境税 第2期
□座振替の申し込みは市庁か金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時9月①4日(木)②11日(木)③18日(木)④25日(木)14時～15時 会①②④あじさい会館③南保健福祉センター 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時9月18日(木)10時～10時30分 会ソレイユさがみ 対子育て中の女性 定5人(先着順) ※希望者は直接会場へ
②個別おしごと相談 時9月26日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 会ソレイユさがみ、オンライン(ツールはZoom®を使用) 対女性 定各1人(申込順) 申8月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ
【①②共通】岡マザーズハローワーク相模原 ☎042-862-0042

相模原お店大賞

市内の飲食店や小売店などから、お薦めの店に投票を。抽選で投票者にプレゼントもあり 投票期間8月20日～10月20日 ※投票方法や歴代受賞店などは、お店大賞公式HPを参照 岡相模原お店大賞実行委員会(相模原商工会議所内) ☎042-753-8135



募集

博物館協議会委員

博物館の活動や運営を協議・評価 任期11月20日～令和9年11月19日(会議は2年で6回程度) 対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定2人(選考) 配博物館、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市庁にも掲載) 申9月2日～27日(必着)に、応募申込書を同館へ ☎042-750-8030

地域包括支援センター職員

勤務週5日(日曜日、祝日等を除く)の原則8時30分～17時30分 勤務場所相原地域包括支援センター 報酬月額25万円から 対次のいずれかの資格がある人 ●介護支援専門員 ●社会福祉士 ●保健師 定若干名(選考) ※勤務条件などは問い合わせを 申☎で城山楽寿会へ ☎042-783-0018

外国人市民による市政検討会

Call for Participants for the Foreign Residents' Conference
みんなが住みよいまちづくりのため、外国人市民が語り合い、市と意見や情報を出し合う。任期は2年、会議は年に数回あり 対18歳以上の外国人で、次のどれかに当てはまる人 ●市内に住んでいる ●市内で働いている ●市内の学校に通っている 定7人(選考) 配さがみはら国際交流ラウンジ、国際課(市庁からもダウンロード可) ※申し込み方法などは、市庁を参照か問い合わせを 岡国際課

食の安全・安心懇話会委員

食の安全・安心の確保に向けて、事業者らと意見交換 任期12月～令和9年11月(会議は年2回程度) 対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定2人(選考) 配生活衛生課、消費生活総合センター、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館(市庁にも掲載) 申8月21日～9月22日(必着)に、応募申込書を同課へ

会計年度任用職員 非常勤助働員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2・3日(シフトで変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中学校など 報酬月額8,094円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市庁を参照か問い合わせを 岡支援教育課

あじさいフェス参加団体

コンサートや展示、ワークショップなどを開催する団体 時令和8年6月6日(土)・7日(日) 会あじさい会館 ※対象や申し込み方法などは同所HPを参照 申込期間10月1日～31日 岡同所 ☎042-759-3963

海上保安大学校学生

1次試験日程10月25日(土)・26日(日) ※対象要件や申し込みなどは海上保安庁HPを参照 申込期間8月21日～9月8日 岡海上保安庁第三管区海上保安本部総務部人事課 ☎045-211-0781

相模原看護専門学校 令和8年4月入学生

①公募推薦・社会人 対試験10月11日(土) 出願期間9月26日～10月3日(必着)
②一般 対試験11月22日(土) 出願期間10月31日～11月7日(必着)
【①②共通】対80人(選考) ※受験資格や科目などは相模原看護専門学校HPを参照 岡同校 ☎046-259-1155

さがみロボットフェスタ

ロボットやドローンなどを見て、触れるイベントです。
時8月20日(水)・22日(金)11時～16時
会産業会館
※希望者は直接会場へ

主な内容
●「メイドインさがみはら」の製品展示
●ロボットやドローンの操縦体験
●プログラミング体験 など

ロボット職員「ななまる」も参加。会いに来てね!

ウェブ申し込み、詳しくはこちら

岡産業支援・雇用対策課 ☎042-707-7154

さがみはらキーボードフェス

市のふるさと納税の返礼品としても人気がある、キーボードの魅力に触れられるイベントです。
時9月23日(祝)10時～16時
会ユニコムプラザさがみはら
対①小・中学生②小学校4年生～18歳
定①90人(申込順)②40人③15人(各抽選)
申9月12日までに、二次元コードから

市内産卵の試食会もあるよ!

主な内容
①タイピング大会
②eスポーツ大会「VALORANT®」
③マインクラフトワークショップ など

岡シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

北方領土問題キャッチコピー

テーマや応募方法などは、北方領土問題対策協会を参照か問い合わせを **申込期間**9月30日(消印有効) **北方領土問題キャッチコピー募集係**☎03-5405-2065



イベント

銀河の夜 小さな夕涼み会

飲食の屋台や雑貨の販売、ダンスなどを楽しむ。トックトック(三輪自動車タクシー)での園内の周遊もあり **時**8月23日(土)17時~20時30分(雨天時8月24日(日)) **会**淵野辺公園(銀河アリーナ利用者入口前) ※希望者は直接会場へ **問**同所☎042-753-6930

南区活動団体懇談・交流会

時9月7日(日)14時~16時 **会**ユニコムプラザさがみはら **対**市内(主に南区)で活動している団体 **定**30人(申込順) **申**8月20日~9月5日に、二次元コードから **問**さがみはら市民活動サポートセンター☎042-755-5790



出張ネイルサロン

時9月11日(木)・25日(木)9時20分~13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) **会**新磯ふれあいセンター **内**①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ **対**50歳以上 **定**各11人(申込順) **費**①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) **申**8月20日から、直接か☎、☎に6面上部の必要事項、希望日、メニュー番号を書いて同所へ ☎046-255-1311 ☎046-255-1361

映画上映会『折り梅』

認知症への理解を深める映画を上映 **時**9月13日(土)13時30分~15時30分 **会**あじさい会館 **対**市内在住か通勤・在学の人 **定**300人(申込順) **費**500円 **申**8月19日から、☎か☎に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-759-3963 ☎info@sagamihara-ajisaikaikan.com

縄文時代の土笛づくり

時9月14日(日)9時30分~12時 **会**史跡勝坂遺跡公園 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**20人(申込順) **費**100円 **申**8月21日~9月10日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

カヌー体験会

プールで安全にカヌーを体験 **時**9月14日(日)10時~12時、13時~15時 **会**古淵鵜野森公園 **対**小学生~60歳 **定**各20人(申込順) **費**各1,000円 **申**8月20日から、直接か☎で同所へ ☎042-747-4641

若あゆ食農体験デー

稲刈りと野菜収穫、野外炊事を体験。雨天時はわらりーす作りに変更 **時**10月11日(土)・18日(土)9時~14時30分 **会**相模川ビレッジ若あゆ **対**市内在住か在学の小・中学生とその保護者 **定**各65人(抽選) **費**各200円 **申**8月30日までに、同所☎から **問**同所☎042-760-5445



講演・講座

少年野球・走り方教室

①**キッズ個人参加型野球教室** **時**8月26日、9月2日・9日の火曜日17時~18時(雨天中止) **会**ウイツツひばり球場 **対**小学校1~3年生
②**走り方教室** **時**9月13日(土)①9時30分~10時30分②11時~12時(雨天中止) **会**淵野辺公園 **対**小学校①1・2年生②3~6年生
【①②共通】**定**①各10人②各20人(各申込順) **費**①各500円②各1,500円 **申**8月19日から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

パソコン無料体験講座

①パソコン講座②③プログラミング講座

日にち	時間
①8月26日(火)・27日(水)、9月4日(木)・10日(木)・18日(木)	9時30分、10時30分、11時30分(各回50分、1回のみ)
②8月27日(水)・28日(木)、9月3日(木)・4日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
③9月13日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)

会産業会館 **対**②③小学校3年生~高校生 **定**各3人(申込順) **申**8月21日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

ミシマサイコ講習会

漢方生薬としての使い方や育て方を学ぶ。参加者に種か苗を配布 **時**9月6日(土)13時30分~15時30分 **会**おださがプラザ **対**市内在住か通勤・在学の人 **定**20人(申込順) **費**500円 **申**9月4日までに、☎で相模原柴胡の会へ ☎090-1426-8989

相模原 宇宙の学校<全3回>

JAXA宇宙教育センターの教材を使い、親子で工作や実験 **時**9月13日、10月25日、11月29日の土曜日10時~12時 **会**淵野辺東小学校体育館 **対**小学生とその保護者 **定**30組(申込順) **費**3,000円 **申**8月20日~30日に、相模原「宇宙の学校」☎から **問**子ども・宇宙・未来の会☎042-750-2690



通訳実務研修会 教育編

通訳の基礎技術と学校通訳の心得を学ぶ **時**9月13日(土)10時~12時 **会**図書館(中央区) **対**通訳ボランティアになりたい人など **定**25人(申込順。市内在住者優先) **申**8月19日~9月12日に、直接か☎でさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150

障害のある児童生徒のためのポニー乗馬教室

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど **時**9月13日~27日の毎週土曜日10時~11時30分、16時30分~18時 **会**相模原麻溝公園ふれあい動物広場 **対**市内在住で障害のある4歳~中学生(保護者同伴) **定**各6人(抽選) **申**9月2日までに、直接か☎に6面上部の必要事項、参加希望日時、ファクス番号を書いて同所へ ☎☎042-778-3900

観葉植物のギャザリング

花束のような寄せ植えの技法を学ぶ **時**9月18日(木)10時~12時 **会**けやき会館 **対**15歳以上(中学生を除く) **定**20人(申込順) **費**3,000円 **申**8月20日~9月11日に、二次元コードから **問**市まち・みどり公社☎042-751-6624



障がいのある人のしごと応援シンポジウム

①**就労相談** **時**9月20日(土)12時~13時、16時30分~17時30分(1人10分程度) **対**市内在住か通勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ
②**基調講演や事例発表など** **時**9月20日(土)13時30分~16時30分 **講**小川 浩さん(大妻女子大学副学長) **対**市内在住か通勤・在学の人や障害者の就労を支援している人など **定**320人(申込順) **申**9月18日までに、二次元コードから
【①②共通】**会**あじさい会館 **問**大道舎☎042-750-0423



録音奉仕会音訳講座<全6回>

目の不自由な人に本や市の広報紙などの内容を声で伝える方法を学ぶ **時**10月2日~12月18日の毎月第1・第3木曜日10時~12時 **会**相模原教育会館(中央区富士見) **対**パソコンの基本操作ができ、修了後に録音奉仕会に参加できる人 **定**20人(選考) **費**500円 **申**8月31日までに、☎に6面上部の必要事項を書いて、同会へ ☎kei.yosi2518@gmail.com **問**高齢・障害者福祉課

広報講座<全2回>

動画を使ったPR方法を学ぶ **時**9月24日(水)、10月15日(水)13時30分~16時 **会**さがみはら市民活動サポートセンター **対**市内在住か、通勤・在学・市民活動をしている人 **定**12人(申込順) **費**1,000円 **申**8月20日~9月23日に、二次元コードから **問**同所☎042-755-5790



さがまちカレッジ

①**鳥屋重三郎 異界のエンターテインメント** **時**9月26日(金)14時30分~16時 **会**ユニコムプラザさがみはら
②**スポーツで賢くなる科学的な方法** **時**9月27日(土)11時~12時30分 **会**青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)
③**こども体験講座 キッズクッキング** **時**10月4日(土)10時45分~13時30分 **会**相模女子大学(南区文京)
【①②③共通】**対**①②15歳以上(中学生を除く)③小学校4・5年生 **定**①②各30人③15人(各抽選) **費**①②各1,200円③1,500円(材料費含む) **配**各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など **申**8月31日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアム☎からも可 ☎042-703-8535

桂川・相模川流域シンポジウム

有機フッ素化合物の問題を考える基調講演と事例発表 **時**9月27日(土)13時~16時 **会**①社のホールはしもと多目的室②オンライン(ツールはZoom®を使用) **講**原田浩二さん(京都府立大学生命環境科学研究科教授) **定**①100人②300人(各申込順) ※①託児室あり(要予約) **申**9月18日までに、二次元コードから **問**桂川・相模川流域協議会神奈川県事務局(県水源環境保全課)☎045-210-4352



社会起業フォーラム

駅弁の無形文化遺産登録に向けた取り組みを学ぶ **時**10月18日(土)11時~12時30分 **会**相模女子大学(南区文京) **申**8月18日~10月15日に、二次元コードから **問**同大学生涯学修支援課☎042-747-9047



読者のひろば

敬称略

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- おはなしワニーズ夏休み企画 手作りの布絵本・おもちゃの展示やお話会など **時**8月30日(土)13時~16時30分、8月31日(日)10時~15時30分 **会**おださがプラザ ※希望者は直接会場へ。お話会の時間などはおはなしワニーズ☎を参照 **問**富永☎090-3132-7221
- アンダンテ弦楽合奏団定期演奏会 曲目は『弦楽セレナーデ』など **時**9月7日(日)13時30分~15時30分 **会**社のホールはしもと **定**500人(先着順) ※希望者は直接会場へ **問**久保☎090-3430-4094

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- ストレッチ体操 **時**月3回木曜日9時30分から **会**清新公民館 ※見学・体験可 **問**宮内☎042-751-9736
- 社交ダンス(ラテン) **時**毎週金曜日14時から **会**小山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 **問**松井☎090-7426-2414
- 混声合唱 **時**月3回土曜日13時から **会**大野北公民館など ※体験可 **問**木内☎090-6005-4758
- 長野県人会 **時**年4回程度10時から **会**市民会館など **対**市内在住か通勤で長野県出身の人とその家族 **問**南澤☎090-6718-7864

AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

各区役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの専門的な相談を受け付けています。



会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設☎で確認を

Facility Events

施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市☎などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
① 単発! ベビースイミング	毎週金曜日 9月12日~26日	11時~11時45分	☎0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
	毎週土曜日 9月13日~27日		☎オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
① 単発! 親子スイミング★	毎週土曜日 9月13日~27日	9時30分~10時15分	☎オムツの取れている未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
単発! ベビーリトミック	9月10日(水)・24日(水)	10時~10時40分	☎0歳6カ月~1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
単発! 親子リトミック		11時~11時40分	☎1歳4カ月~3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
② 写経・写仏教室	9月13日(土)	13時~15時	定20人 費1,000円

※★は利用料が別途必要 ☎①9月1日から、同所☎から②8月19日から、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時9月8日(月)10時~11時30分 定20人(申込順)

②ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時9月9日(火)10時~14時 ※希望者は直接会場へ

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時9月15日(祝)10時30分~11時45分 ☎1歳3カ月までの子どもとその保護者 定5組(申込順)

④おうちでできるかんたん! 養生ツボ押し 頭痛・冷え性編

東洋医学の考え方にに関する講座とツボ押し実践 時9月19日(金)10時~11時30分 定15人(申込順)

⑤ソレイユマルシェワークショップ コラージュポストカードを作ろう

写真や雑誌の切り抜きをマスキングテープなどで、自由に切り貼りする 時9月27日(土)13時30分~15時30分 ☎小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費500円

【①③~⑤共通】※①④⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ☎8月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①④⑤保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、③子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

①北里大学介護予防研究チーム監修 体力測定

健康長寿に必要な筋力量、歩行をチェック 時9月17日(水)・18日(木)8時30分、9時30分、10時30分、13時、14時、15時(各回2時間程度) ☎65歳以上 定各18人(抽選) 費各1,500円

②トレーニングを学ぼう

基本的なトレーニング方法・ストレッチを学ぶ 時9月20日(土) 9時30分~11時 ☎15歳以上(中学生を除く) 定10人(抽選) 費800円

【①②共通】☎8月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項と①は希望日時(第2希望まで)を書いて同所へ

③バウンドテニス大会

時10月11日(土)9時~17時 ☎市内在住か在勤・在学の経験者(中学生以上) 定100人(申込順) 費600円 ☎8月20日~9月10日に、申込用紙(同所☎に掲載)を直接同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

あなたがアーティスト ホールでピアノを弾いてみませんか?

舞台を使ってグランドピアノの練習ができる ※ヤマハグランドピアノC7 時9月26日(金)・29日(月)9時、11時、13時、15時、17時、19時(各回1時間50分) ☎小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回1組5人まで(申込順) 費各3,000円 ※利用条件などは同所☎を参照 ☎8月25日から、☎で同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
① 映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション	毎週月・金曜日 9月1日~29日(15日を除く)	10時30分~11時20分	☎18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
② イキイキヨガ教室	9月3日(水)・17日(水)	10時30分~11時30分	☎18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
③ 卓球台を開放	9月7日(日)	13時~16時	☎小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
④ やさしい夜ヨガ教室	9月8日(月)・22日(月)	19時~20時	☎18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑤ 筋膜リリース&簡単ストレッチ	9月10日(水)	10時30分~11時30分	☎18歳以上 定25人(申込順) 費500円

※①希望者は直接会場へ ☎②~⑤8月20日~開催日前日に、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
はじめてバタフライ	〈全3回〉 毎週水曜日 8月27日~9月10日	12時~13時	☎18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
① 競泳スタート	9月4日(水)	10時30分~11時30分	☎18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
	水中撮影フォームチェック	9月11日(水)	12時~13時
② 水球	9月7日(日)	15時30分~16時30分	☎クロールで20m泳げる小・中学生 定10人 費1,100円
③ 親子リトミック	毎週水曜日 9月3日~24日	9時45分~10時30分	☎自立歩行できる年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円
シェイプアップダンス	毎週火曜日 9月2日~30日(23日を除く)	12時30分~13時30分	☎16歳以上 定15人 費4,400円
	コアエクササイズ	毎週水曜日 9月3日~24日	19時~20時
④ やさしいバレエ	〈全4回〉 毎週木曜日 9月4日~25日	19時30分~20時30分	☎16歳以上 定15人 費4,400円
		11時15分~12時15分	☎16歳以上 定15人 費4,400円
はじめてステップ		12時30分~13時30分	☎16歳以上 定15人 費4,400円
骨盤ストレッチ	毎週金曜日 9月5日~26日	12時30分~13時30分	☎16歳以上 定15人 費4,400円
ZUMBA	毎週日曜日 9月7日~28日	18時~19時	☎16歳以上 定20人 費4,400円

☎①②8月19日から、直接か☎で同所へ(①は同所☎からも可)③8月19日~開催日前日15時に、同所☎から④8月20日から、直接か☎で同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
ギオンサッカー スクール	キンダークラス	9月1日～24日の月・水曜日(週2回)★	16時15分～17時 対 年中・年長 定 25人 費 ★2,500円◆2,000円
	キッズクラス	9月1日～24日の月曜日か水曜日(週1回)◆	17時10分～18時 対 小学校1～3年生 定 25人 費 ★6,000円◆4,000円
	ジュニアクラス		18時10分～19時 対 小学校4～6年生 定 25人 費 ★6,500円◆4,500円
	アドバンスクラス	9月1日～24日の月曜日か水曜日(週1回)	16時30分～17時40分 対 小学校3～6年生 定 25人 費 3,500円
	テクニカル スキル		18時～19時20分 対 小学校3～6年生 定 25人 費 3,500円

※別途入会金1,000円が必要、無料体験会実施中、アドバンスクラスは申込時にスキルテストあり、同所☎を参照 申 8月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

プラネタリウム新番組「新たなる光 RE:UNIVERSE」

新しいプラネタリウムの星空の下で、今夜の星を紹介 時 9月30日(火)まで 定 各180人(先着順) 費 各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※時間は同館☎を参照。希望者は直接会場へ

星空観望会

プラネタリウム内で説明後、天体望遠鏡を使用して天体観望 時 10月21日(火)18時30分～19時45分 定 100人(抽選。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申 9月1日～10日に、同所☎から

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 漢方薬「葛根湯」に使われる生薬(薬用植物)

葛根湯に含まれる7つの生薬について 時 8月23日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

相模原ギオンアリーナ杯 フットサル大会

時 10月13日(祝)9時30分～16時 対 市内の小学校5年生を中心に編成したチーム 定 32チーム(抽選) 費 1チーム3,500円 ☎同所(同所☎にも掲載) ※出場選手は、開催日までにスポーツ安全保険などへの加入が必要 申 8月20日～9月11日に、申込書を同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
太極舞(全8回)	毎週金曜日 9月12日～11月21日(9月26日、10月3日・31日を除く)	9時30分～10時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定 20人 費 7,000円
プリザーブドフラワー	9月18日(休)	13時～14時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定 24人 費 2,800円
ハロウィンアレンジ	9月19日(金)	19時～20時30分	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 24人 費 2,800円

申 8月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから

**相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!**

ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・X1 SUPER所属)

時 ①8月31日(日)16時から ②9月14日(日)12時から
会 富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)
対戦相手 ①OrientalBioシルバースター ②富士通フロンティアーズ
☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時 ①9月6日(土)18時から ②9月13日(土)18時から
会 相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ①AC長野パルセイロ ②FC岐阜
☎SC相模原 ☎042-705-7074

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●オランダGP(グランプリ)
時 8月31日(日)22時から
●イタリアGP
時 9月7日(日)22時から
☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会☎を参照▶



●ジュニア社交ダンス講習会

時 9月27日、10月4日・18日の土曜日13時～15時 会 産業会館 対 市内在住か在勤・在学の3歳～30歳 定 各20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 申 9月26日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257

●硬式シニアテニス教室(初心・初級者、中級者)(全3回)

時 10月2日～16日の毎週木曜日(予備日10月30日(休))12時30分～16時20分 会 淵野辺公園 対 55歳以上の男性か50歳以上の女性 定 50人(抽選) 費 4,500円 申込期限 9月18日(必着) ※市テニス協会☎を参照

●市民剣道選手権大会(①中学生②高校生)

時 10月5日(日)9時から 会 相模原ギオンアリーナ 対 市内在住か在学の①中学生②高

校生 申込期限 8月26日

●北相陸上競技大会

時 10月11日(土)9時～17時30分 会 相模原ギオンスタジアム ※市陸上競技協会☎を参照

●あじさいカップテニストーナメント(シングルス(①一般②小学生))

時 10月11日～11月1日の土・日曜日(10月26日を除く)(予備日11月8日(土)・22日(土)・23日(祝))8時30分～18時30分 会 淵野辺公園 対 ①市内在住か在勤・在学の人 ②市内在住か在学の小学生 定 600人(抽選) 費 4,000円(小学生1,000円) 申込期限 9月10日 ※市テニス協会☎を参照



みどり

区版

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,204人(111減)男 83,264人/女 82,940人 世帯数 78,081世帯(6増)

市ホームページ内 緑区ページ 緑区特設サイト ホームページ

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ!

すもうよ緑区 検索

対策を身に付けよう

クマに出合わない・クマを引き寄せない

冬眠前の秋は活動が活発に!

城山・津久井・相模湖・藤野地区の山中にはクマが生息しています。今年度の目撃件数は6月末までに6件ありました。ハイキングや山間地に行くときは注意が必要です。次のような対策をして、十分に気を付けましょう。

! 出合わない

- 山間地では2人以上で行動する
- 朝夕や霧が出ているときを避ける
- ➔クマが活発に行動する時間帯
- 鈴や笛、ラジオなど、音がするものを身に着ける
- ➔人の存在を知らせる。より高い音のものが有効
- クマの足跡やふんなどを見つけたら、引き返す

! 引き寄せない

- カキやクリなどの果実は早めに収穫する
- 生ごみや廃棄果樹、野菜、ペットの餌などを屋外に放置しない
- 耕作放棄地や草が生い茂っているところは、草刈りをする
- ➔クマにとって絶好の隠れ場所になる

もしも出合ってしまったら…

走らない・大声を上げない・物を投げ付けない
(クマを刺激しないための3原則)

- 慌てない
- クマに背中を見せて走らない
- ➔逃げると本能的に追いかけてくる
- クマに向き合い、動きを見ながらゆっくり後退する
- 子グマを見つけたらそっと立ち去る
- ➔近くに母グマがいるため危険

クマを目撃、痕跡を発見したら 関緑区役所区政策課☎042-775-8852 津久井警察署(地域課か生活安全課)☎042-780-0110

ちゅうおう

区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 273,286人(89減)男 136,302人/女 136,984人 世帯数 132,602世帯(93増)

ホームページ Instagram Facebook FMラジオ(83.9MHz)

中央区ページ 【公式】相模原市中央区 相模原市中央区 大好き!中央区FM HOT839 (エフエムさがみ)

Made in 中央区 令和7年度トライアル発注認定した製品

市トライアル発注認定制度とは、優れた新製品や新サービスを積極的に市内外へ発信する取り組みです。市[HP]への掲載や、展示会への出展、市による試験購入などを通して、販路開拓を市が支援します。今年度、中央区からは4社の製品が認定されました。身近にある優れた製品を紹介します。

アクセスエンジニアリング (中央区田名)

movBot®Office
(ムーボット オフィス)
座面の昇降、旋回など自由自在に動けるサポートモビリティ

キャロットシステムズ (中央区相模原)

そっと見守るICタグ
(カード型/タグ型/ボタン型/防犯アラーム一体型)
Bluetooth®でタグの位置を追跡し、所在を特定する小型デバイス
写真はCT-20(タグ型)

トモエレクトロ (中央区田名)

PS-050 SSPS-105

汎用産業設備用超大型サーボモーターのフラッグシップモデル

メディアロボテック (中央区千代田)

姿勢改善スマートデバイス BodyEye

Android®のスマートフォンアプリと連携し、腰への負担をリアルタイムで検知するスマートデバイス

ここがすごい! **実際に見てきました! movBot®Office**

自由自在、スムーズな移動

あらゆる方向に移動できる特殊ホイールを採用し、前後はもちろん、真横への移動やその場での回転もでき、スペースが限られた場所でも簡単に移動できます。

最大80cmの昇降

座面が昇降するので、高い場所の物を取ることもできます。

前後に衝突防止装置付き

前方は2眼カメラで、後方はバンパー部分の接触センサーで障害物を検知し、自動停止します。

特殊ホイール 真横や斜め方向も移動可能

アクセスエンジニアリング 代表取締役社長 中村光寿さん

実際に乗って体感してください!

当社はものづくり商社として、さまざまな取引先とつながりを持っていることが強みです。movBot®Officeは、思ったおりに移動でき、自由に目線の高さを変えられる電動車いすです。受注生産で、いす部分を自身に合わせたものに変更するなど、できる限りオーダーに応えます。

movBot®Officeを試乗しよう! さがみロボットフェスタに登場! 詳しくは6面を参照

関中央区役所区政策課☎042-769-9802



相模原納涼花火大会の交通規制のお知らせ

規制日 9月6日(土) **時間** 18時30分～21時(一部区間は16時～21時)

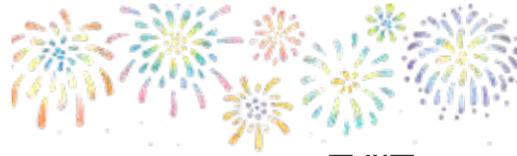
〈荒天・相模川増水時は7日(日)に順延。7日に開催できない場合は中止〉

規制区間 右図のとおり

※規制内容や時間などが変更になる場合あり

観覧する人へ

- ・車で来場する人は、駐車券の事前購入が必要
- ・相当な渋滞が予想されます。早めの来場を



交通規制や大会など詳しくはこちら▶



問市コールセンター ☎042-770-7777

8/31日

日々の備えが命綱

市総合防災訓練 兼 九都県市合同防災訓練

いざというときに自分や大切な人を守るため、どのように行動するべきか、防災訓練を通して考えてみませんか。

時8時30分～10時

※防災フェア(展示・体験)は、8時30分～11時30分

会相模総合補給廠一部返還地など

※希望者は直接会場へ

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

※中止の場合は、8時にひばり放送でお知らせ

市コールセンター(☎042-770-7777)からも確認可

九都県市合同防災訓練とは

大地震などの甚大な災害発生に備えて、九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・本市)の連携を強化し、市民の防災・減災意識を高めることを目的とした訓練

内容

- ◆市民訓練(初期消火など)
- ◆災害ボランティア訓練
- ◆防災フェア(展示・体験)

※◆熱中症特別警戒アラート発表時は中止

見学のみ

- 救出救助、消火訓練
- 医療救護訓練 など



熱中症に注意!

帽子や飲み物の用意など、各自で熱中症対策をしましょう
※会場内に給水所あり



さがみはら1分間行動訓練

8月31日(日)12時15分に市内一斉に実施

ひばり放送やFM HOT839の放送を合図にみんなで実践しましょう



①その場に合った身の安全の確保

②出口(避難路)の確保

③火の始末

問危機管理統括部 ☎042-707-7044

