

守るのは稲 つなぐの^{おも}は想い



特集

安全安心な暮らしをサポート
消費生活総合センター
ってどんなところ？

3面 市道キャンプ淵野辺 1 号の愛称
投票受け付け中！

12面 リチウムイオン電池からの火災に注意

写真 若あゆ かかしフェスティバル(相模川自然の村周辺)の様子。催しは7面へ



市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX 042-770-7766
8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 721,981人(264減) 世帯 351,413世帯(177増)

男 359,044人
女 362,937人

令和7年8月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口



特集



安全で安心な暮らしをサポート 消費生活総合センター ってどんなところ?



消費生活総合センターの入り口

契約トラブルや悪質商法は、一人で悩まず、まずは相談。暮らしの「困った」を一緒に考える消費生活総合センターを紹介します。

☎消費生活総合センター ☎042-775-1779

消費生活総合センターとは

契約に関する疑問やトラブル、商品の品質や安全性など、消費生活に関する相談を受ける窓口です。消費生活に関わる出前講座(消費生活相談員の講師派遣)の実施や、パンフレットも配布しています。

所在地 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
(イオン橋本店6階)

相談日 毎日(年末年始を除く)



▲時間など
詳しくはこちら

消費生活相談



消費生活相談員が契約の専門知識などを活用し、問題解決に向けてアドバイスします。必要に応じて弁護士や専門機関などの紹介、事業者との間に立ったあっせんなどをします。

Q どんな相談ができるの?

A 事業者との商品購入のトラブルや契約のもめ事などについて相談できます。

Q 相談はどこでできるの?

A 電話のほか、橋本駅北口を出てすぐのイオン橋本店6階にある消費生活総合センターの個室で対面相談できます。

Q 秘密は守られるの?

A 消費生活相談員には守秘義務があります。相談内容や個人情報が外部に漏れることはなく、匿名でも相談できます。

Q 家族のことも相談できるの?

A 家族からの相談も受け付けます。消費者被害の防止には、家族や身近な人などの見守りが大切です。

消費生活情報の発信

時代の変化とともに多様・複雑化している消費者被害を未然に防ぎ、自ら学び実践的な能力を育むため、情報を発信しています。

- **講師を派遣** 出前講座などで消費生活相談員を派遣
- **イベントの開催** 消費者問題教養セミナーやみんなで考えよう消費生活展など
- **情報の発信** 消費生活情報紙すばいすやメールマガジンなど



出前講座の様子



消費生活情報紙すばいす

点検商法に注意

契約は落ち着いて冷静に!

「無料で点検します」と業者が訪ねてきて、「すぐ対処しないと大事故につながる」などと不安をあおり、「今なら安く修理できる」と契約をせかす点検商法の相談が多くなっています。

例 屋根修繕や給湯器の交換、シロアリ駆除など

すぐ契約せず、まずは冷静になり、家族などへ相談することが大切です。



9月は悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者は悪質商法に特に注意

悪質商法の多くは、高齢者が不安になりやすい「3K」に付け込んでくるため注意しましょう。

3K

- お金(oKane) → 老後の資金を増やしたい
- 健康(Kenkou) → 元気でいたい
- 孤独(Kodoku) → 話し相手が欲しい、相談する人がいない

消費者トラブルは身近なところに

「自分には関係ない」と思っていませんか。消費者トラブルは、私たちの暮らしのすぐ近くに潜んでいます。

大切なのは、気づくこと、相談することです。

消費者
ホットライン ☎188

水とみどりあふれるまち
式典とトークショーを開催

相模原の環境をよくする会の40年間の歩みを振り返る式典を開催。トークショーでは、俳優の石丸謙二郎さんとラジオDJの井手大介さんが自然の魅力を語ります。

時10月23日(木)19時～20時45分

会社のホールはしもと

定200人(申込順)

申9月8日～10月15日に、右の二次元コードから

問相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内) ☎042-769-8240

ひとりじゃないよ
あなたの“生きる”を応援したい

自殺対策強化月間

昨年、本市では132人もの方が自ら命を絶っています。自殺の多くは、健康や家庭・仕事・経済的な問題など、さまざまな要因が重なった「追い込まれた末の死」です。心の健康づくりに加えて、全ての人が互いに支え合い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

世界自殺予防デー グリーンライトアップ

市役所本庁舎を県の自殺対策のテーマカラーであるグリーンにライトアップします。

時9月10日(水)18時ごろ～20時

問精神保健福祉センター ☎042-769-9818

こころの健康や相談窓口などの情報を紹介するサイト

●リブちゃんネル
(市自殺対策HP)

不安や生きづらさを感じたときの相談先

●こころのホットライン ☎042-769-9819

時毎日(年末年始を除く)17時～22時

※受け付け＝21時30分まで。9月中の月～金曜日の受け付けは22時まで

健活！チャレンジ

個人で ウォーキングなどの健康づくりに取り組む

時前期11月30日(日)まで(12月に抽選)

後期12月1日(月)～令和8年2月28日(土)(8年3月に抽選)

対市内在住か在勤・在学の18歳以上

配各保健センター・公民館(沢井を除く)など(市HP)にも掲載)

どちらかの方法で参加を！

●アプリコース 「マイME-BYOカルテ」をダウンロードし、参加登録。1日平均6,000歩以上歩く(10日以上記録と最終日までの登録が必要)

●レポートコース 「健活！チャレンジレポート」を入手。健康づくりの目標を設定して、取り組んだ30日分の日付を記入

申前期は12月3日、後期は8年3月4日までに、レポートを健康増進課へ

問市コールセンター ☎042-770-7777

グループで 平均歩数を競う

グループ参加でウォーキングします。上位のグループには記念品を贈ります。

時10月1日(水)～12月31日(水)

対市内在住か在勤・在学の18歳以上で構成された5人以上の団体

※事前申し込みが必要。方法などは市HPを参照

どちらも抽選で景品あり！

景品やアプリのダウンロードなど詳しくはこちら

市HP

住まいの支援 耐震診断等補助制度 着手前に申請

●一戸建て住宅の耐震に係る補助金

内 容	補助金額
耐震診断	上限12万円
耐震改修計画・工事一括	上限115万円 (合計費用(立ち会い含む)の2分の1以内)
高齢者世帯等加算	耐震改修工事まで実施した場合に 補助金額に50万円(一部世帯は25万円)を加算

戸建住宅耐震診断補助金の募集

耐震改修工事を希望する人も、耐震診断から実施する必要があります。

対昭和56年5月31日以前に市内に建築した一戸建て住宅に住んでいる所有者か、その配偶者か1親等の親族 ※耐震改修工事後に居住予定の人も対象

募集件数 30件(抽選)

申9月9日(必着)までに、☎の上、申込書を建築政策課へ

●簡易な地震対策

内 容	補助金額
耐震シェルター	上限30万円(費用の2分の1以内)
防災ベッド	上限20万円(費用の2分の1以内)

要件や申し込み方法など詳しくはこちら ▶

●危険なブロック塀などの撤去費用補助

内 容	補助金額
一般地区	上限10万円(費用の2分の1以内)
重点地区・通学路	上限15万円(費用の4分の3以内)

※新設にかかる費用は補助対象外

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①9月25日(木)②10月9日(木)13時30分～16時30分

会①南区合同庁舎②市役所第1別館

定各6組(申込順)

申①9月19日②10月3日までに、☎で建築政策課へ

問建築政策課 ☎042-769-8252

市民大学後期講座 受講生を募集

コースなど		講座名	日にち・期間
北里大学	オンライン	健康で豊かな人生のための基礎知識〈全4回〉	10月2日(休)～23日(休)
		暮らしに役立つ医療の知識〈全4回〉	11月5日(休)～26日(休)
桜美林大学		混沌時代の新・テレビ論〈全3回〉	10月4日(土)～11月2日(日)
		音楽で少し豊かな生活を！ クラシック音楽解説講座〈全2回〉	11月29日(土)、12月20日(土)
麻布大学		動物と長く暮らすために〈全3回〉	10月7日(火)～21日(火)
		知って得する「食と健康の最新事情」〈全3回〉	11月7日(金)～28日(金)
相模女子大学・同大学短期大学部		はじめての日本の伝統音楽Ⅰ〈全5回〉	10月14日(火)～11月18日(火)
		日本近代文学と移動〈全3回〉	11月8日(土)～令和8年1月24日(土)
多摩美術大学		【親子コース】今あるかたちをカタチに残そう ★	11月8日(土)
		印象派の世界〈全3回〉	12月15日(月)～8年1月19日(月)
青山学院大学		データサイエンスが描く未来社会〈全4回〉	11月8日(土)～29日(土)
		コミュニティ・つながり・学生の学び〈全4回〉	11月8日(土)～29日(土)
医療ビジネス観光福祉専門学校		介護の知識を身につけよう〈全2回〉	11月19日(火)・26日(火)
行政(座間市)		これまでの住まい・これからの住まい〈全2回〉	12月1日(月)・5日(金)
和泉短期大学		初めての手話体験講座〈全2回〉	8年1月21日(火)・28日(火)
		太極拳〈全9回〉	10月2日(休)～12月4日(休)
あじさい大学(相模原市民限定) *予備日あり		健康で若々しい体づくり応援講座〈全6回〉	10月4日(土)～12月6日(土)
		健康と楽しさを民謡で！〈全6回〉	10月14日(火)～12月2日(火)
		フラでエクササイズ〈全6回〉	10月15日(火)～11月26日(火)
		卓球〈全6回〉	10月21日(火)～11月25日(火)

高等教育機関などから講師を迎え、暮らしを豊かにするための学びの場を提供します。

対 15歳以上（中学生を除く。★は小学生とその保護者）

※オンラインはインターネット環境が必要（ツールはZoom®を使用）

配 総合学習センター、各まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・公民館（沢井を除く）・図書館など(市民大学**HP**)にも掲載

申 9月14日（必着）までに、申し込みはがきを、さがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学**HP**からも可

※日時や会場、費用など詳しくは、講義案内をご覧ください。

講義案内はこちら
市民大学**HP**▶



問さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8550

口腔がん健診のお知らせ

口腔がんは症状が進行するまで放置されることが多い病気です。早期発見や予防のために健診を受けましょう。

時 11月24日(休)9時～16時(1人20分程度)

会 相模原口腔保健センター

対 市内在住の40歳以上

定 120人(抽選)

費 500円 ※70歳以上など一部の人は免除あり

※年度内1回のみ受診可。抽選結果は、11月上旬に応募者全員に郵送。歯科医師・口腔外科専門医の判断で、専門機関を紹介

申 10月6日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

これらの症状があったら
早めに受診しましょう

- 口内炎が長い間治らない
- 粘膜に硬いしこりがある

75歳になった人の歯科健康診査

受診期間 令和8年1月31日(土)まで

対 昭和24年4月2日～25年4月1日に生まれた後期高齢者医療被保険者

※期間中1度のみ。対象者には7月中旬に案内状を送付。詳しくは案内状をご覧ください。



問県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料
- ※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用を免除

①がん集団検診(検診車)

時 午前(午後も実施する日程あり。表を参照)

対 胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※子宮は、生理中、生理前後3日間は受診を控えてください。

検診項目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮♥(頸部のみ)600円 乳(視触診♥+マンモグラフィ)2,000円

※65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

時 午前 **対** 市国民健康保険に加入している40歳～74歳 **費** 1,000円

①②の日程 ★=♥を女性の医師が実施、①を午前・午後実施

日にち	会 場	日にち	会 場
10月4日(土)①	清新小学校	11月2日(日)①②	桂北小学校
10月13日(祝)①	城山公民館	11月3日(祝)①②	サン・エールさがみはら
10月18日(土)①★	ウェルネスさがみはら	11月15日(土)①★	ウェルネスさがみはら
10月25日(土)①	サン・エールさがみはら	11月23日(祝)①②	サン・エールさがみはら
10月26日(日)①②	南保健福祉センター	11月24日(休)①②	南保健福祉センター
10月27日(月)①	銀河アリーナ	11月26日(火)①	ウェルネスさがみはら
10月30日(休)①	ウェルネスさがみはら	11月29日(土)①	新磯小学校

※年間日程は市**HP**に掲載

③市内協力医療機関での検診・健康診査【随時】

がん検診など

検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)

※検診内容、対象者、費用など詳しくは、市**HP**を参照か、市コールセンターへ

(特定)健康診査

対 次のいずれかに該当する人 ●市国民健康保険に加入している40歳～74歳

●後期高齢者医療制度に加入している ●医療保険未加入で生活保護制度を利用している など

費 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証などに記載)にお問い合わせください。

いずれも受診券が必要です

①は受診日の約1週間前に「集団検診受診券」を郵送します。

②は「施設健診受診券」を入手し、受診日の約1週間前に郵送する「休日会場健診受診券」に貼り付けてください。

③は「施設健診受診券」を入手してください。

※「施設健診受診券」の申し込みは、市コールセンターか電子申請から。詳しくは市**HP**をご覧ください。

申 ①②締め切り日までに☎で市コールセンターか、電子申請から。

③随時、市内協力医療機関へ

※①②の締め切り日は市**HP**に掲載。定員になり次第締め切り



スマートフォンからも
申し込みます

問市コールセンター ☎042-770-7777



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報 あ ら か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

お知らせ

小学校などの就学時健康診断 通知を送付

10月上旬に対象者へ通知を送付。日程などの確認を。通知前に日程を確認したい場合は、市HPを参照か市コールセンター(☎042-770-7777)へ問い合わせを
対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子ども ※10月15日までに届かない場合は問い合わせを 岡学校保健課



フリースクール利用料補助 事前登録を

交付申請の手続き(10月から)には事前登録が必要
対市内在住で市登録フリースクールに通う小・中学生の保護者など ※手続きなどは、市HPを参照 岡教育相談課



屋外広告物の安全点検・補修を

強風や地震での落下・倒壊に注意。設置・管理者は定期的に適正な管理を。屋外広告物の設置には、原則、市の許可が必要。申請漏れに注意
点検ポイントの例 ●表示面に汚れや色あせ、はがれている部分、破損はないか ●取り付け部分や主要部材に変形・腐食はないか ●ボルト・ビスなどにさびはないか ※9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間 岡建築政策課

教育委員会の点検・評価の公表

事務の執行状況について、点検・評価した報告書を公表 会各行政資料コーナー・図書館など(市HP)にも掲載) 岡教育総務課

サポステの相談・セミナー

①履歴書講座 時9月10日(水)13時～15時30分 会橋本公民館 対仕事を探している15歳～49歳
②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時9月①16日(火)②29日(月)13時30分～16時30分 会①南区地域福祉交流ラウンジ②ソレイユさがみ 対ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者
③家族セミナー 時9月27日(土)9時30分～11時30分 会サン・エールさがみはら 対ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者の家族
【①②③共通】定①5人②各6組③50人(各申込順) 申9月5日～開催日前日に、☎か☒に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861☒info@parasute.jp

都市計画審議会

都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しの方針について 時9月19日(金)14時～16時 会産業会館 ※傍聴希望者は、13時50分までに直接会場へ(定5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 岡都市計画課

成年後見制度①市民公開講座②無料相談会

①弁護士②税理士③社会福祉士④司法書士 時①9月20日(土)②10月25日(土)③11月8日(土)④12月13日(土)①13時30分～15時②15時～17時 会①あじさい会館②南保健福祉センター③津久井保健センター④緑区合同庁舎 対市内在住の人 定①各40人②各20組(各申込順) 申9月5日～開催日の前週金曜日に、二次元コードから 岡さがみはら成年後見・あんしんセンター ☎042-756-5034



マンションの維持管理・修繕等相談会

長期修繕計画など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応 時9月20日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申9月5日～16日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

空き家の無料相談

片付けの悩みなどにプロの相談員が対応 時9月26日(金)・27日(土)10時～16時 会ソレイユさがみ 対市内に空き家を持っている人 定各5組(申込順) 申9月5日から、☎でうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

難病患者の出張就労相談会

時10月1日(水)13時～15時50分 会橋本公民館 対市内在住の難病患者 定3人(申込順) 申9月26日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

不登校を考えるつどい・チャレンジ教室

進路決定や職業講話など、自立に向けた支援を考える。チャレンジ教室は団子作り 時10月4日(土)14時～16時 会相模川ビレッジ若あゆ 対不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 定50人(申込順) 申10月3日までに、二次元コードから 岡教育相談課



合同就職説明会・個別相談会

約20の市内企業が就職氷河期世代などにに向けた説明・相談を実施 時10月6日(月)12時～15時 会ユニコムプラザさがみはら 対市内企業に就職したい人 定100人(申込順) ※参加方法などは、二次元コードを参照 岡市就職支援センター ☎042-700-1618



子育て世代の就職支援

相談員が個別に対応。キッズコーナーを完備 時毎月第1木曜日9時～12時 会市就職支援センター 申開催日前日までに、☎か☒に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-700-1618 ☒shushokushien@sagamihara-city.jp

長寿をお祝い

①敬老訪問 市長が9月中旬に訪問し、長寿を祝う 対各区男女最高齢者
②敬老祝賀メッセージ 市から9月15日～21日に祝賀メッセージと祝いの品を送付 対今年度、88歳・100歳になる人
③敬老事業補助金 市が補助し、各地区の市民団体が実施(時期や対象などは各地区で異なる) 【①②③共通】岡高齢・障害者福祉課

脱炭素に関する奨励金 第1期申請

①住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金 対4月1日～9月30日に対象設備などの導入を完了する個人(要件あり)

コース	対象設備など
ZEH	①ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) ②LCCM(ライフ・サイクル・カーボン・マイナス)住宅
太陽光	③太陽光発電システム
自家消費	④定置用リチウムイオン蓄電池 ⑤V2H(ビークル・トゥ・ホーム)

定①②計35件(うち②は3件まで)③225件④⑤計225件(各抽選) 奨励金額(一律)①30万円②40万円③8万円④⑤各20万円
②燃料電池自動車購入奨励金(水素自動車) 対4月1日～9月30日に対象自動車の導入を完了する個人・事業者 定2台(抽選) 奨励金額(一律)30万円
【①②共通】岡ゼロカーボン推進課(市HP)にも掲載) ※要件などは要項を参照か問い合わせを 申9月30日(必着)までに、申請書などを同課へ

芸術の秋

市民文化祭

催し	日時(最終日は◆15時★16時まで)	
①	写真展	9月13日(土)～16日(火)10時～17時◆
	絵画展(日本画・洋画)	9月19日(金)～23日(祝)10時～18時★
	書展(教育の部・一般の部)	9月27日(土)～30日(火)10時～18時★
	茶会(立礼席)	11月8日(土)・9日(日)10時～15時
	●文芸展(短歌・俳句) ●建築文化展 ●カラフルアート展 ●古布アート展	11月8日(土)～11日(火)10時～18時★
	古布アート展ワークショップ	11月10日(月)・11日(火)10時～15時
	華道展	11月15日(土)・16日(日)10時～17時★
②	カラフルアートフェスティバル	9月28日(日)13時～16時
	邦楽演奏会	11月15日(土)13時～16時
	フラフェスティバル	11月16日(日)13時～16時
マジックフェスティバル	11月24日(休)13時～15時30分	

催し	日時	
③	囲碁大会	9月28日(日)10時～17時
	民謡大会	10月12日(日)9時30分～19時
	文芸セミナー(短歌会)※要問い合わせ	10月14日(火)13時～15時30分
	文芸セミナー(俳句会)	10月25日(土)13時～15時30分
	吟剣詩舞大会	10月19日(日)10時～17時
④	ダンスフェスティバル	10月26日(日)10時40分～15時30分
⑤	茶会	11月3日(祝)10時～15時
⑥	表彰式	11月3日(祝)13時30分～15時
	洋舞合同公演	11月23日(祝)17時30分～20時30分

会①相模原市民ギャラリー②杜のホールはしもと③市民会館④相模原教育会館(中央区富士見)⑤あじさい会館⑥相模女子大学グリーンホール
※観覧希望者は直接会場へ。詳しくは、市HPをご覧ください。

岡市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



秋の文化芸術イベントガイドを発行

市内で開催される文化・芸術のイベント情報をまとめた冊子 ㊦相模原市民ギャラリー、博物館、各区役所・まちづくりセンター・公民館・図書館など(市HP)にも掲載) ㊧文化振興課

相模川清流の里 宿泊利用 12月分の抽選

㊦9月10日17時までに、同所HP)からか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から、☎で同所へ ☎042-0120-988-547 12月の休館日15日(月)・16日(火)

図書館のシステム休止

定期点検のため一部休止 休止するサービス●図書館HP●開館している施設の図書室などの利用者用検索機 ㊦9月16日(火)8時30分～17時(予定。終わリ次第サービス再開) ㊧図書館(中央区)☎042-754-3604

募 集

オリジナルワインのラベルデザイン

青山学院大学の学生と中央区、ワイナリーが協働し、区内で製造するワインのラベルデザイン ㊦市内在住か在勤・在学の20歳以上 ※規格や申し込み方法などは市HP)を参照 応募期限10月24日 ㊧中央区役所地域振興課



れんげFESTIVAL フリーマーケット出店者

㊦11月15日(土) ㊧相模原の大風センター ㊦18歳以上(高校生を除く) ㊦14組(抽選) 費200円 ㊦9月5日～15日に、二次元コードから ㊧新磯ふれあいセンター☎046-255-1311



ファミリー・サポート・センター会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり ②援助会員 ①を手助けする人 講習会(全3回) ㊦10月27日(月)・28日(火)・31日(金)(計15時間程度) ㊧南区合同庁舎 【①②共通】㊦市内在住か在勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいる(妊娠中も相談可)②20歳以上で講習会に出席できる ※希望者は動画視聴などが必要。申し込み方法などは市HP)を参照 ㊧ファミリー・サポート・センター☎042-730-3885



イベント

さがみはら食育ひろば

楽しく食について学ぶ体験型イベント。クイズやパネル展、スタンプラリー(景品あり)など ㊦9月6日(土)10時～15時 ㊧アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ。内容などは市HP)を参照 ㊧健康増進課

市文化協会祭 芸能・舞台部門

詩吟や邦楽、ダンスなど、さまざまなジャンルを発表します。 ㊦9月14日(日)13時～17時 ㊧市民会館 費500円(小学生以下無料) ※希望者は直接会場へ



㊧市文化協会の曽根さん☎090-3102-5755

若あゆ かかしフェスティバル

子どもたちが作ったかかしを展示 ㊦9月15日(祝)まで ㊧若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) ㊧相模川ビレッジ若あゆ☎042-760-5445

考古市宝展

相原田ノ上遺跡から出土した、平安時代の仏具と考えられる希少な小壺を展示 ㊦9月29日(月)まで9時～18時 ㊧㊧旧石器ハテナ館☎042-777-6371

視覚障害者福祉大会

視覚障害がある人のための体力づくり講演会とハープ演奏会 ㊦9月7日(日)10時～15時 ㊧あじさい会館 ㊦市内在住の視覚障害がある人とその関係者 ㊦60人(申込順) ㊦9月6日までに、☎で市視覚障害者協会の宇都木さんへ ☎090-3048-5289

老人福祉センターの催し

①②健康体操教室 プロの指導によるストレッチなど ㊦9月①11日(木)②18日(木)11時～12時 ㊦市内在住で、運動に支障のない60歳以上 費各500円 シルバーウィーク・スペシャルデー③桜美林大学の落語研究部寄席④ピアノ演奏による合唱 ㊦9月14日(日)③10時30分～11時30分④13時30分～15時 敬老の日スペシャルデー⑤マジックショー⑥バンド演奏⑦近隣幼稚園児童の作品展 ㊦⑤⑥9月15日(祝)⑤10時30分～11時⑥13時30分～15時⑦9月15日(祝)まで 【①～⑦共通】

会 場	電話番号
①⑤⑥⑦老人福祉センター浜松園	042-761-9291
②③④老人福祉センター若竹園	042-746-4622

㊦①②各20人(申込順)③④各60人⑤⑥各70人(各先着順) ※③④⑤⑥⑦希望者は直接会場へ。開催日当日は60歳以下も入園可 ㊦①②9月5日から、直接か☎で各会場へ

スタジアムナイトヨガ

㊦9月12日(金)・26日(金)〈雨天時10月3日(金)〉19時～20時15分 ㊧サーティーフォー相模原球場 ㊦18歳以上(高校生を除く) ㊦各100人(申込順) 費各1,000円 ㊦9月5日から、直接か☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

認知症月間イベント

①展示 ㊦①9月30日(火)まで②9月2日(火)～30日(火)③9月6日(土)～30日(火) ㊧①あじさい会館②橋本図書館、図書館(中央区)③相模大野図書館 ②RUN伴さがみはら(リレーイベント) ㊦スタート=9月6日(土)10時30分から、ゴール=9月21日(日)15時から ㊧市役所本庁舎正面玄関前広場 ③相談・講演会④講演会 ㊦③9月22日(月)13時30分から④10月7日(火)10時から ㊧③北里大学病院(南区北里)④小山公民館 ⑤オレンジライトアップ ㊦9月21日(日)・22日(月)18時～20時 ㊧市役所本庁舎 【①～⑤共通】※参加方法などは、二次元コードを参照 ㊧在宅医療・介護連携支援センター



れんげの里あらいその催し

①浴室無料開放 ㊦9月15日(祝)10時30分～16時 ㊦65歳以上 ②初心者向け陶芸教室(全2回) 器作りと釉薬塗り。窯入れなど(別日程)も参加可 ㊦10月4日(土)9時～17時、10月18日(土)9時～12時 ㊦15歳以上 ③ハロウィンカラーを取り入れた秋の寄せ植え教室 ㊦10月10日(金)10時～11時30分 ㊦15歳以上(中学生を除く) 【①②③共通】㊧①新磯ふれあいセンター②③相模の大風センター ㊦②12人③18人(各申込順) 費②2,000円③2,500円 ※①希望者は直接会場へ ㊦②③9月5日から、直接か☎、FAX)に6面上部の必要事項を書いて、同所へ ☎046-255-1311 FAX)046-255-1361

銀河連邦サク共和国のフルーツを販売

銀河連邦に加盟している長野県佐久市のリンゴとブルーンを販売 ㊦9月16日(火)、10月7日(火)10時30分～12時 ㊧JA相模原市農産物直売所ベジタバーなmini駐車場(中央区中央) 費リンゴ1袋・ブルーン1パック各500円 ※希望者は直接会場へ。売り切れ次第終了。生育状況や混雑などで販売数量を制限する場合あり ㊧農政課

敬老の日スポーツ施設イベント

高齢者の利用が無料になるほかイベントを実施 ㊦9月15日(祝) ①②無料開放 ㊦9時～22時(4区分。種目により一部実施なし) 種目●バドミントン(★②は要予約)●卓球(★②は要予約)●柔道・空手・合気道●弓道(和・洋)●トレーニング ③インボディ(体成分測定) ㊦9時30分～14時30分 費500円(65歳以上は無料) ④免疫力をあげていこう ㊦10時30分～12時 ⑤健康体操教室 ㊦10時～11時 ⑥レスミルズ ㊦19時～19時40分、20時20分～21時 費各600円(65歳以上は無料) 【①～⑥共通】

会 場	電話番号
①③④相模原ギオンアリーナ	042-748-1781
②⑤⑥ほねごりアリーナ	042-763-7711

㊦①②65歳以上③④⑤⑥18歳以上 ㊦③20人④20人⑤⑥各30人(各先着順) ※希望者は直接会場へ(★を除く)。時間区分などは同所HP)を参照か問い合わせを ㊦★9月14日までに、☎でほねごりアリーナへ

女子美術大学・短期大学部助手展

研究室の助手によるデザインなどの作品を展示 ㊦9月17日(火)～10月3日(金)10時～17時(日曜日、祝日等を除く。入館は16時30分まで) ㊧㊧女子美アートミュージアム(南区麻溝台)☎042-778-6801

自閉症児・者作品展

㊦9月19日(金)～21日(日)10時～19時(19日は13時から、21日は15時まで) ㊧おださがプラザ ㊧相模原やまびこ会(市自閉症児・者親の会)の安藤さん☎042-711-9755

文化財ユニークベニユー 旧青柳寺庫裡×和の音色

琴や尺八などの和楽器の演奏会です。江戸時代の情緒あふれる園内で市邦楽連盟の生演奏を楽しめます。 ㊦9月28日(日)13時～14時 ㊧市古民家園 ※希望者は直接会場へ



㊧文化財課☎042-769-8371



AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

行政サービスの手続きなどの問い合わせにAI(人工知能)が答えるチャットボットサービスをぜひ利用してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



相模女子大学×久保田酒造 梅酒「翠想」販売

大学内で収穫した梅と吟醸酒「相模灘」を使った梅酒の販売と試飲 時9月20日(土)10時～21時(試飲は10時30分～16時(予定)) 会さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野) 対20歳以上 販売本数260本(なくなり次第終了) 販売価格2,530円(税込み) ※希望者は直接会場へ 問市観光協会 ☎042-704-9046

土曜コンサート GOSPEL Sing&Joy

出演Glory be! 時9月20日(土)15時30分～17時 会サン・エールさがみはら 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-775-5665

ミニシアター

上映作品『巴里のアメリカ人』(1951年／アメリカ／カラー／吹き替え) 時9月21日(日)・23日(祝)14時～16時 会図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 定各30人(申込順) 申9月5日から、直接か ☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

yフェスティバル

施設の利用団体がダンスや楽器演奏などを披露。模擬店もあり 時9月21日(日)9時45分～15時15分 会青少年学習センター ※希望者は直接会場へ 問こども・若者応援課 ☎042-751-0091

デフリンピックを応援しよう

映画『みんなのデフリンピック』上映やパラスポーツ体験、サイレントパフォーマンスなど 時9月23日(祝)10時～15時 会けやき体育館 ※手話通訳者・要約筆記者対応可。参加方法などは同所 HP を参照 問同所 ☎042-753-9030

さがみんキッズパーク

時9月23日(祝)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 会産業会館 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組(申込順。1組4人まで) 申9月5日12時30分～22日17時に、市 HP から(1家族1回限り) 問こども・若者応援課 ☎042-751-0091

街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 編成金管五重奏 曲目リチャード・ロジャース作曲『私のお気に入り』など 時9月25日(木)12時20分～12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ 問市民文化財団 ☎042-749-2207

アロマ香るドライフラワーキャンドル

時9月25日(木)10時～12時 会けやき体育館 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費2,000円 申9月5日～18日に、二次元コードから 問市まち・みどり公社 ☎042-751-6624

0から始める健康マージャン

女性プロの指導で初心者でも楽しめる 時9月26日(金)13時30分～16時 会ソレイユさがみ 対市内在住の人 定40人(申込順) 費500円 申9月5日～25日に ☎でシニア活動の森へ ☎090-1345-3234

①おもちゃもったいないセンター ②おもちゃの病院

時9月28日(日)10時～15時(①各回30分) 会エコパークさがみはら 定①各回8組(申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申①開催日前日までに、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

相模原青年会議所記念イベント

ステージイベントや体験ブースなど 時9月28日(日)10時～19時 会相模大野中央公園 ※申し込みが必要なイベントあり。参加方法などは特設サイトを参照 問60周年実行委員会の廣田さん ☎042-753-1315

中国料理を楽しむ会

中国茶と二胡の演奏を楽しみながら文化を学ぶ 時9月28日(日)11時30分～13時30分 会中国名菜敦煌(中央区相模原) 定50人(申込順) 費4,000円 申9月5日～12日に ☎で市日中交流協会事務局(国際課内)へ ☎042-707-1569

ひきこもり状態の人の家族の集い ひだまり

家族同士で日頃の思いを語り合い、交流や情報交換などをする場 時9月29日(月)14時～16時 会南保健福祉センター 対18歳～64歳のひきこもり状態にある人の家族 定10人(申込順) 申9月5日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

さがみはら国際交流フェスティバル

世界の歌やダンス、外国人の日本語スピーチ大会など 時10月5日(日)10時～16時 会さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館など ※希望者は直接会場へ。運営ボランティアを募集、9月20日までに問い合わせを 問さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

イタコト展と介護・終活・障がい福祉展

①ブース出展、セミナー、手作り品販売など 匿名で募集した心残りの展示や終活・介護予防の啓発など ②地域活動マッチング相談会 地域活動団体のブース出展や入会相談 対おおむね50歳以上 講演会③人生より良く生きるために④母ちゃんのフラフープ ③毒蝮三太夫さん(俳優)④田村 淳さん(タレント) 対市内在住か在勤・在学の人 定各100人(申込順) 申9月6日10時～30日17時に、二次元コードから 【①～④共通】時①②10月12日(日)・13日(祝)10時～17時(12日は11時から)③10月12日(日)13時～13時45分④10月13日(祝)13時～14時 会産業会館 ※①②希望者は直接会場へ。内容などは市 HP を参照 問i.ホールディングスの村岡さん(月～金曜日10時～17時) ☎☒0120-961-674

スポーツの日 テニスコート無料開放

時10月13日(祝)8時30分～20時30分(8区分、各90分) 会各市営テニス場 対市内在住か在勤・在学の4人以上のグループ(15歳以下だけのグループは保護者同伴。当日、本人確認する場合あり) 定370組(抽選) ※1グループ1回のみ。2回以上の申し込みや参加者の重複があった場合は、全て無効。会場や申し込みなどは二次元コード参照 申込期限9月8日 問スポーツ施設課

図書館の催し

わらべうた会①ひよこちゃん②ぺんぎんちゃん 時10月～令和8年3月の毎月①第1木曜日(1月を除く)②第4木曜日10時30分～11時 対市内在住の①0歳児とその保護者②1歳・2歳児とその保護者 ③サイエンスカフェ IES兄といっしょ 小惑星探査機「はやぶさ2」の広報として活躍していた細田聡史さんとの会話を楽しむ 時10月4日(土)15時～17時 【①②③共通】会図書館(中央区) 定①②各13組③40人(各申込順) 申9月6日～30日に、①②直接か ☎で同所へ③同所 HP から ☎042-754-3604

スポーツフェスティバル

さまざまなスポーツを体験 時10月4日(土)10時～15時 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク ※参加方法などは同所 HP を参照 問同所 ☎042-707-1933

講演・講座

オンライン市民公開講座 嚙下について

誤飲の予防などについての動画をYouTube®で配信 時9月30日(火)まで 対市内在住か在勤・在学の人 申二次元コードから 問北里大学病院トータルサポートセンター ☎042-778-8233

オーサーズカフェ 蝶々さんの日本学

オペラを通して西洋から見た日本を考える 時9月13日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-701-4370

マジック初心者講座〈全3回〉

時9月20日・27日、10月4日の土曜日13時30分～15時 会市民会館4階第3中会議室 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 費1回500円(小学生は200円) ※1回のみ参加も可 申9月5日から、☎で市奇術連盟の吉松さんへ ☎090-8039-8903

津久井城考古学講座

津久井城に語り継がれるさまざまな黄金伝説を、学術調査を基に解説 時9月21日(日)10時～11時 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-780-2420

認知症サポーター養成講座

時9月22日(月)14時～15時30分 会チームオレンジサポートセンター(中央区淵野辺) 対市内在住か在勤・在学の人 定12人(申込順) 申9月5日～19日に、☎か☒に6面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link.マネジメント内)へ ☎042-707-1603 ☒sagami-mate.network@link-npo.com

ミドル向け再就職セミナー

時9月25日(木)10時～12時 会ソレイユさがみ 対市内企業で働きたい人 定20人(申込順) 申9月5日～23日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて市就職支援センターへ ☎042-700-1618 ☒shushokushien@sagamihara-city.jp

高次脳機能障害講演会

高次脳機能障害の概要の説明や当事者の講演 時9月27日(土)13時30分～16時 会ソレイユさがみ 講演山口加代子さん(臨床心理士)など 定100人(申込順) 申9月3日～26日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて、ぶらす★かわせみへ ☎042-703-5556 ☒042-703-5557

ミシマサイコ講習会

漢方生薬として使われる市ゆかりの植物ミシマサイコの育て方を学ぶ。参加者に種か苗を配布 時9月28日(日)10時～12時 会相模原麻溝公園 定20人(申込順) 費500円 申9月26日までに、☎で相模原柴胡の会へ ☎080-3732-4419

走り方教室

時9月28日(日)①9時30分～10時30分②11時～12時〈雨天中止〉 会鹿沼公園 対①小学校1・2年生②小学校3～6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円 申9月7日から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416



シニア女性の社会参加セミナー

シニア世代の社会参加についての講義とシルバー人材センターの説明会 時9月30日(火)9時30分～11時30分 会市民会館2階第2大会議室 対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定60人(申込順) 申9月5日～26日に直接か☎でシルバー人材センター事務局(中央区富士見)へ ☎042-753-7373

日本語ボランティア養成講座 初級<全7回>

7回の講義のほか、期間中3回以上、実際の支援に参加 時10月2日～11月13日の毎週木曜日18時30分～20時30分 会プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台) 対日本語学習支援活動を始めたいか、活動している人 定40人(申込順。市内在住の人を優先) 申9月5日～10月1日に、☑に6面上部の必要事項とボランティア経験の有無を書いて、さがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150☑sil@city.sagamihara.kanagawa.jp

元気高齢者筋力向上トレーニング教室<全12回>

時10月3日～12月19日の毎週金曜日10時30分～12時 会スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申9月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

さがみはら地域プロデューサー養成講座<全6回>

人と地域を活用する事業の立ち上げを学ぶ 時10月4日・18日、11月1日・8日・22日、12月6日の土曜日9時30分～12時 会産業会館など 定20人(申込順) 申9月8日～10月2日に、二次元コードから 関市産業振興財団☎042-759-5600

プログラミング基礎講座<全3回>

プログラムの基本やScratchの使い方などの講義と実習 時10月4日～18日の毎週土曜日13時～15時 会産業会館 対エクセルのif関数が使える人 定12人(申込順) 申9月5日から、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、ソレイユさがみへ。同所HPからも可 ☎042-775-1775☎042-775-1776

女性の健康教室

更年期の基本的知識と対処方法、治療などを学ぶ 時10月8日(火)14時～16時 会南保健福祉センター 対市内在住か在勤の人 定60人(申込順) 申9月5日～10月5日に、☎で市コールセンターへ。市HPからも可 ☎042-770-7777

創業実践セミナー<全6回>

経営戦略やマーケティングなど、創業に必要な知識を学ぶ 時10月9日・16日・23日★、11月6日・13日★・27日の木曜日 会産業会館<★はオンライン(ツールはZoom®を使用)> 対市内で創業を目指す人 定20人(申込順) 申9月5日～10月3日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて市産業振興財団へ。同財団HPからも可 ☎042-759-5600☑soho@ssz.or.jp

ほねごりアリーナの催し

①シェイプアップエクササイズ<全7回> 時10月9日～11月27日の毎週木曜日(11月6日を除く)10時～11時 費4,900円
②健康体操<全8回> 時10月10日～11月28日の毎週金曜日10時30分～11時30分 費5,600円
【①②共通】会ほねごりアリーナ 対15歳以上(中学生を除く) 定各20人(抽選) 申9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上部の必要事項を書いて同所へ 〒252-0134緑区下九沢2368-1☎042-763-7711

救命講習

①応急手当普及員養成講習<全3回> 時10月17日(金)～19日(日)9時～18時
②上級救命講習 時10月30日(木)、令和8年1月14日(火)、8年3月2日(月)9時～18時
③普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当 時11月10日(月)、11月26日(火)、12月19日(金)◆、8年1月21日(火)、8年2月15日(日)・24日(火)◆ 9時～12時
④普通救命講習Ⅲ 子どもへの応急手当 時11月15日(土)、8年2月10日(火)、8年3月19日(木)9時～12時
⑤応急手当普及員再講習 時12月6日(土)9時～12時
⑥救命入門 時8年1月7日(火)◆、8年3月24日(火)10時～11時30分
⑦応急手当指導員再講習 時8年2月2日(月)8時30分～12時30分
【①～⑦共通】会消防指令センター(◆=南消防署) 対市内在住か在勤・在学の①②③④中学生以上⑤⑦各認定更新希望者⑥小学校4年生以上 定各30人(申込順) 費①5,500円②各4,000円③④⑤⑦各1,000円⑥各500円 申開催日1週間前までに、市防災協会HPにある申請書を☎、☑で同協会へ ☎042-753-9971☎042-753-0374☑kyuumei@sdpa.or.jp

講座 パーキンソン病と生きる

時10月18日(土)14時～16時30分 会相模大野ステーションスクエア(南区相模大野) 対市内在住か在勤・在学の人、神経難病患者やその家族など 定300人(申込順) 申9月30日(必着)までに、はがきか☎に6面上部の必要事項、ファクス番号、車いすなどの使用の有無、同伴者の有無(いる場合は人数)を書いて国立病院機構相模原病院事務局へ 〒252-0392南区桜台18-1☎042-742-8311☎042-742-5314

さがまちカレッジ

①感染症の歴史とウイルス 時10月25日(土)13時30分～15時 会昭和薬科大学(町田市東玉川学園) 対15歳以上(中学生を除く)
②映画『釣りバカ日誌』シリーズの魅力を紐解く 時10月25日(土)14時～15時30分 会玉川学園コミュニティセンター(町田市玉川学園) 対18歳以上
【①②共通】定各30人(抽選) 費各1,200円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月21日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアムHPからも可 ☎042-703-8535

NPO会計・経理・税の講座<全4回>

法人会計の特徴や決算書類などを説明 時10月18日、11月15日、12月6日、令和8年1月17日の土曜日14時～15時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市民活動をしている団体・個人 定15人(申込順) 費2,000円 申9月20日～10月16日に、二次元コードから 関同所 ☎042-755-5790

秋季Bポニー教室<全5回>

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時10月19日(日)・26日、11月2日(日)・3日(祝)・9日(日)10時～11時30分 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 対市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度にポニー教室に参加した人は応募不可) 定20人(抽選) 申10月6日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、きょうだいの連名不可)に6面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1☎042-778-3900

介護予防サポーター養成講座<全2回>

地域での介護予防の取り組みを応援する人を養成。講座のほか実習1回あり 時11月6日(木)・27日(木)13時30分～16時 会南保健福祉センター 対市内在住の40歳以上 定30人(抽選) 申10月23日までに、☎で南高齢・障害者相談課へ。市HPからも可 ☎042-701-7704

読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●歌声パラダイス オペラ歌手と一緒に懐メロなどを歌う 時9月①29日(月)②30日(火)13時50分～15時50分 会①南市民ホール②杜のホールはしもと多目的室 費各1,000円 ※希望者は直接会場へ 関小西☎090-8569-4697
●劇団空飛ぶひつじ公演『新しき歌を謡え』 時10月13日(祝)14時30分～16時 会杜のホールはしもと 定300人(申込順) 申10月12日までに、☑に6面上部の必要事項、参加人数を書いて、金子へ ☎090-9296-4975☑mail@soratobuhituji.jp
●映画『焼肉ドラゴン』上映会 時9月14日(日)14時～16時30分 会ソレイユさがみ 対市内在住の人 定100人(申込順) 費800円 申9月12日までに、二次元コードから 関岡田☎090-6957-6539

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●おもちゃの修理 時毎月第1・第4日曜日、第2土曜日10時から 会橋本台リサイクルスクエアなど ※見学可 関菅原☎080-2169-4338
●合唱 時毎月第1・第3水曜日13時15分から 会青少年学習センターなど 対中高年 ※見学可 関吉田☎090-2637-0388
●スポーツ吹き矢 時毎週火曜日9時から 会串川地域センター ※見学・体験可 関古川☎090-1553-4769
●日本画・水墨画 時毎月第1・第3金曜日10時から 会市民会館2階第2小会議室 ※初心者歓迎、見学可 関岡村☎080-2010-6851
●合唱(上田益作品) 時月3・4回火・金曜日9時45分から 会橋本公民館 関阿部☎042-762-4022

応募は発行日の3週間前まで 申[電子申請]から。郵送、☎の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照

となりのまちから

まちだ

ウィークエンド

ストリート

Machida Weekend STREET(まちスト)を開催

さまざまなお店が日替わりで出店します。今後も定期的に、月末の金・土・日曜日(2月を除く)に開催します。
時9月19日(金)～21日(日)11時～18時
会原町田中央通り
(原町田大通り～文学館通り)
※希望者は直接会場へ

▲詳しくはこちらまちスト☎

関町田市地区街づくり課☎042-724-4266



Facility Events

施設 の 催 し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

- ①やさしい遺言書の作り方教室
- 時9月20日(土)10時～12時 定20人(申込順) 費500円
- ②寄せ植え教室
- 時10月2日(木)10時30分～12時 定24人(申込順) 費2,500円
- ③かんたんスマホ教室〈全3回〉
- 時10月8日(水)～10日(金)10時～12時10分 対60歳以上 定12人(申込順)
- 【①②③共通】申9月5日から、直接か☎で同所へ

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

- 夜のあじさいヨガ教室
- 時9月4日～25日の毎週木曜日19時～20時 定各40人(先着順) 費各600円
- ※希望者はヨガマットを持参して直接会場へ。マットの貸し出しあり(数に限りあり)
- みんなで歌おう！楽しもう！カラオケで健康 フレイル予防 ※講師の発声指導あり
- 時9月24日(水)13時～15時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) ※予約時に歌いたい曲1曲を伝える 申9月5日～21日に、直接か☎で同所へ
- プロと一緒に楽しく作る和菓子体験 ※国家資格保持者の指導あり
- 時10月5日(日)13時30分～15時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定15人(申込順) 費3,500円 申9月5日～10月2日に、直接か☎で同所へ
- 学生落語会 ※法政大学落語研究会の落語
- 時10月12日(日)13時30分～14時15分 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

- 図書館でボードゲームと出会う日 ※ボードゲームの自由体験
- 時9月26日(金)17時30分～19時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ※入退場自由。希望者は直接会場へ
- 大人向けの紙芝居会
- 時10月3日(金)11時～11時40分 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- 考古学講座 探検！中村遺跡！旧石器時代の生活を探る〈全2回〉
- 時10月4日(土)(座学)・12日(日)(遺跡訪問) 10時～12時 定25人(抽選) 申9月2日～30日に、同所HPから
- 昆虫学講座 昆虫採集・標本作成入門〈全2回〉
- 時10月5日(日)、11月9日(日)10時～15時30分 対15歳以上 定10人(抽選)
- 申9月2日～15日に、同所HPから

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
ノルディックウォーキング	〈全8回〉 毎週火曜日 10月7日～12月2日(11月4日を除く)	10時30分～12時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費5,600円
スタイルアップヨガ	毎週火曜日 10月7日～12月16日(11月4日を除く)	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
楽らくリフレッシュ体操	毎週火曜日 10月7日～12月16日(11月4日を除く)	10時45分～11時45分	対50歳以上 定40人 費7,000円
健康体操教室	毎週火曜日 10月7日～12月16日(11月4日を除く)	13時～14時	対65歳以上 定28人 費7,000円
ZUMBA	毎週水曜日 10月8日～12月10日	10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定28人 費7,000円
フラダンス【Hula】	〈全10回〉 毎週水曜日 10月8日～12月10日	13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
ボディケアストレッチ	毎週水曜日 10月8日～12月10日	10時30分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
やさしいヨガ	毎週木曜日 10月9日～12月11日	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
ボクシングエクササイズ	毎週木曜日 10月9日～12月11日	13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費7,000円
初級・中級卓球	毎週金曜日 10月10日～12月12日	9時30分～11時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定60人 費7,000円
トレーニング個別指導★	10月20日・27日、11月10日・17日、12月8日の月曜日	13時～14時	対30歳以上 定各1人 費各2,000円
小学生体力づくり	〈全4回〉 毎週土曜日 11月29日～12月20日	13時30分～14時30分	対小学生 定20人 費3,000円

※ノルディックウォーキングは有料レンタルポールあり 申9月25日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項、★は希望日を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①シニアのためのスマホ相談室
- 時9月18日(休)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)
- ②ハロウィンのリースをつくろう
- 時9月20日(土)11時～12時 定8人(申込順) 費700円 ※未就学児は保護者同伴
- ③卓球台を開放
- 時9月20日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
- ④スポーツウェルネス吹矢教室
- 時9月22日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円
- 【①～④共通】申9月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

- ①ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)
- 時9月27日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ
- ②つまみ細工でハロウィンの置物を作ろう
- 時10月4日(土)10時～12時 対小学校3年生以上 定10人(申込順) 費1,500円
- ③お父さんと一緒に ゲームで投資やお金のことを知ろう
- 時10月4日(土)13時30分～16時 対小学校3年生～中学生とその保護者(男性保護者を優先) 定10組(申込順)
- ④ワークショップ 人生100年時代〈全4回〉 ※太極拳や朗読、マジックなど
- 時10月7日～28日の毎週火曜日14時～16時 定25人(申込順)
- ⑤女性のための眉の書き方とアイメイク講座
- 時10月10日(金)10時～11時30分 対50歳以上の女性 定10人(申込順) 費800円
- 【②～⑤共通】※②～④未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申9月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、②～④保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

- ①のびのびエアロビクス〈全2回〉 ※初心者、運動が苦手な人も歓迎
- 時10月3日(金)・17日(金)13時30分～14時30分
- ②イスに座ってゆったり体操 はつらつ教室〈全10回〉
- 時10月8日～12月10日の毎週水曜日10時30分～11時30分
- ③ヘルシーエクササイズ〈全10回〉 ※脳トレを組み込んだ全身運動
- 時10月8日～12月10日の毎週水曜日13時～14時30分
- 【①②③共通】対①18歳以上②③おおむね60歳以上 定①②各15人③20人(各申込順) 費①1,400円②5,000円③7,000円 申9月5日～①26日②③10月1日に、直接か☎で同所へ



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時 間	対象・定員（申込順）・費用
① フィン体験	9月24日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
② パタフライ基礎〈全3回〉	9月25日～10月9日の毎週木曜日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
③ はじめての飛込体験	10月6日(月)	16時～17時	対年中～小学校1年生 定15人 費1,100円

申9月5日から、直接か☎で同所へ。①②は同所HPからも可。③は対象の条件あり、同所HPを参照

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(②の間合せ用)

催し名	日にち	時 間	対象・定員（申込順）・費用
① 体幹トレーニングヨガ	9月10日(水)・24日(水)	19時～20時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1,000円
② クラフトテープでかご作り (花のバスケット)	9月23日(祝)	9時30分～12時、13時30分～16時	対18歳以上 定各5人 費各1,000円
③ フラダンス(初級)	〈全12回〉	毎週水曜日 10月1日～12月17日	13時～14時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万3,200円
④ フラダンス(初中級)			14時30分～15時45分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万3,200円
⑤ やさしいフラダンス		毎週木曜日 10月2日～12月18日	9時30分～10時45分、11時～12時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万3,200円
⑥ 体幹コントロールヨガ		毎週金曜日 10月10日～12月26日	9時30分～10時45分、11時～12時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万3,200円
⑦ ヨガで骨盤矯正		毎週土曜日 10月4日～12月27日 (11月22日を除く)	9時30分～10時45分、11時～12時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万3,200円

申①③～⑦9月5日10時から(③～⑦は20日まで)、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416。②9月5日9時から、☎で銀河アリーナへ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時 間	対象・定員（申込順）・費用
アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ	〈全10回〉	毎週月曜日 9月29日～令和8年1月5日(10月13日、11月3日・24日、12月15日・29日を除く)	14時～15時 対18歳以上(高校生を除く) 定各30人 15時15分～16時15分 費各6,000円
筋力・機能向上		毎週火曜日 10月7日～12月16日(11月4日を除く)	10時～11時 対40歳以上 定20人 費7,000円
骨盤すっきりエクササイズ		毎週木曜日 10月9日～12月18日(10月30日を除く)	10時～11時 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
楽しく健康、筋力アップ&リラクセーション		毎週木曜日 10月9日～12月25日(10月30日、11月6日を除く)	9時30分～10時40分 対40歳以上 定各30人 費各6,000円 10時50分～12時
跳び箱・鉄棒	〈全9回〉	毎週金曜日 10月10日～12月19日(10月31日、12月5日を除く)	16時～17時 対年中・年長 定20人 費1万350円 17時10分～18時10分 対小学生 定20人 費1万350円
山登り 箱根の名峰に挑戦しよう！ 晩秋の駒ヶ岳登山イベント		教室 10月6日・20日・27日、11月10日の月曜日 イベント(駒ヶ岳登山) 11月17日(月)〈予備日11月18日(火)〉	10時～11時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 7時30分～16時 費1万1,000円(教室+イベント)、8,800円(教室のみ)
ピラティス	〈全8回〉	毎週金曜日 10月10日～12月5日(10月31日を除く)	11時～11時45分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
ストレッチポールピラティス			12時15分～13時 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円

申9月5日～開催日の1週間前に、同所HPから

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう！

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時9月①15日(祝)②20日(土)③23日(祝)14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手①INAC神戸レオネッサ②AC長野パルセイロ・レディース③日テレ・東京ヴェルディベレーザ
間ノジマステラ神奈川相模原
☎046-298-3881

市民DAY

②AC長野パルセイロ・レディース戦
に市民を無料招待！
キッチンカーも大集合

対市内在住か在勤・在学の人
申9月19日17時まで
に、二次元コードから

▲申し込みは
コチラ

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●アゼルバイジャンGP
(グランプリ)
時9月21日(日)20時から
間スポーツ推進課
☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●ポッチャ交流会

時9月14日(日)8時45分～11時30分 会ほねごりアリーナ 対市内か近隣市町村に在住か在勤・在学の人 費500円(18歳以下100円) 申込期限9月9日(必着)

●ダンスの集い

時9月20日(土)12時30分～16時 会相模原ギオンアリーナ 対市内か近隣市町村に在住かIn勤・在学の人 定160人(先着順) 費700円 ※希望者は直接会場へ。ダンスのできる服装と履物(女性はヒールカバー着用)を持参

●市民選手権大会①ペタンク(兼令和8年度ねりんピック埼玉大会選手選考会)②テニス(中学生ダブルス)③テニス(高校生ダブルス)

時①9月21日(日)〈予備日28日(日)〉8時から②10月26日(日)〈予備日11月2日(日)〉9時から③11月3日(祝)・9日(日)〈予備日11月16日(日)〉9時から 会①相模原麻溝公園②③淵野辺公園 対①市内在住かIn勤・在学の人、市内在住かIn学の②中学生③高校生 ※①選考会は市内在住の令和9年4月1日時点で60歳以上 申込期限①9月12日(必着)②③9月17日(必着)

●小学生陸上教室〈全18回〉

時10月4日～令和8年2月28日の原則土曜日(初日は9時から) 会相模原ギオンスタジ

アムなど 対小学校2～6年生 定150人(先着順) 費1万円(チームTシャツ代2,000円が別途必要) ※希望者は10月4日に、運動ができる服装で、費用を持って直接会場へ。時間などは市小学生陸上教室HPを参照

●社交ダンス講習会(シニア初心者)〈全7回〉

時10月7日～11月18日の毎週火曜日9時30分～11時45分 会加藤会館(南区麻溝台) 対60歳以上 定30人(抽選) 費2,000円 申9月20日までに、☎かFAXに10面上部の必要事項と性別を書いて市ダンススポーツ連盟の下田さんへ ☎090-5775-9336 FAX042-744-6090

●市長杯争奪近県弓道大会(団体戦兼個人戦)

時10月12日(日)9時30分～18時 会ほねごりアリーナ 対弓道経験者 費1人1,000円 ※1組3人 申9月30日までに、☑に10面上部の必要事項(全員分)を書いて市弓道協会の國井さんへ ☑sagamiharakyudokyougi@gmail.com

●市長杯争奪ターゲット・バードゴルフ競技大会

時10月18日(土)〈予備日25日(土)〉9時～16時 会キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) 対市内在住かIn勤・在学の18歳以上 定130人(抽選) 費900円 申込期限10月8日(必着)

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎ 042-770-7777 8時～21時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!



5年間で倍増 リチウムイオン電池からの火災に注意

正しい使い方を確認して火災を予防しましょう。



詳しくはこちら▲

一般ごみ、資源、容器包装プラには絶対に出さないでね



リチウムイオン電池が使われている主な製品

- 携帯電話 ●モバイルバッテリー
- ノートパソコン ●電子たばこ



このマークが目印です▲

落としたり踏んだりすると
ショートする原因に

不要になったら

回収協力店にあるJBRCのボックスに入れるか、次の回収施設へ持ち込んでください。

- 橋本台リサイクルスクエア
- 麻溝台リサイクルスクエア
- 津久井クリーンセンター

回収協力店はこちら▶



回収に出すときの注意

- 絶縁処理をする
ビニールテープなどで金属の露出部分を覆ってください。
- モバイルバッテリーは分解しない
本体ごと出してください。

出し方を間違えると

収集車やごみ処理場で発火する事故につながります。発火により、ごみ収集や市民生活に大きな影響を与える恐れがあります。

火災予防=予防課 ☎042-751-9117 リチウムイオン電池の出し方=市コールセンター ☎042-770-7777

9月10日は下水道の日

デザインマンホールふたを展示します

ホームタウンチームとコラボした
デザインマンホール(レプリカ)です。

期間 9月30日(火)まで

場所 市役所本館

南区誕生15周年記念
のデザインマンホール
ふたも展示するよ



▲三菱重工相模原
ダイナボアーズ



▲ノジマステラ
神奈川相模原



▲SC相模原



▲ノジマ相模原
ライズ

実物は原麻駅東口から相模原ギオンスタジアムまでの歩道に設置しています。

マンホールふたの販売

規格の変更で不用となったマンホールふたを販売します。



▲汚水用 ケヤキ柄
1995年製など
重量 約41kg
直径 600mm
価格 3,300円



▲汚水用 ヒバリ柄
1982年製など
重量 約13kg
直径 300~500mm
価格 2,200円

購入者の決定 抽選

※数量限定。申し込み方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

9月30日(必着)までに、市HP掲載の申込書を下水道保全課へ



デザインマンホール=下水道経営課 ☎042-707-1840 マンホールふたの販売=下水道保全課 ☎042-707-1908

