

やさしい
秋
がにじむ

特集

子どもの大切な権利

3面 宇宙関連イベントを開催 “宇宙交差天”
12面 健康フェスタなどを開催

写真 三段の滝展望広場(南区下溝)のススキと夕日



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777



042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



◀市HP



特集

知ってる？ 子どもの大切な権利

全ての子どもは、生まれたときから大切な権利を持っています。
本市は、子どもを権利の主体として尊重し、子どもの権利を保障するため、
市子どもの権利条例を制定してから、今年で10周年を迎えました。
子どもの権利について知り、子どもの声を聴くことから始めてみませんか。
問こども・若者応援課 ☎042-751-0091

10周年を記念して誕生

いつでも悩みに
応えられるように
ピンクの電話を
持ち歩いている



大きな耳は
子どもの
どんな悩みも
聞き漏らさない

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)マスコットキャラクター
さがみみちゃん

生き生きと健やかに
成長していくために

守られるべき 子どもの 4つの権利

1 安心して生きる

- 命が守られ、かけがえのない存在として大切にされる
- どんな理由でも差別されない など

2 心身ともに豊かに育つ

- 自分らしさが認められ、個人として大切にされる
- 教育を受ける、遊ぶ、休む、安心して学んで成長できる など

3 自分を守り、守られる

- いじめ、体罰、虐待など、つらい思いをしない
- 困ったときに気軽に相談し、適切な支援を受けられる など

4 地域と社会に参加する

- 自分の意見を言える
- 意見を大切に考えてもらえる など

子どもたちの社会参加実例

さがみみマスコットキャラクターを
子どもたちが考えたデザインの中から、
子どもたちの投票で選びました。

作成者 北川芽依さん(作成当時小山中学校3年生)
さがみみちゃんを通じて、悩みを抱えた子どもたちが気軽に
相談できるようになってほしいです。



つらいときは、
ひとりでなやまないで
はなしをきかせてね

10周年

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)

うれしいときや悲しいとき、もやもやしているとき、
上手に話せなくても誰かに話を聞いてもらおうと元
気になれることがあります。子どもが困っていたら
さがみみを紹介してください。

いつ 月～金曜日13時～20時、
土曜日10時～17時
※祝日等、青少年学習センターの休所日(市庁に掲載)を除く

どうやって 電話か面談 ※面談は予約制

どこで 青少年学習センター

子ども専用

☎0120-786-108

子どもの権利侵害についての
大人からの相談は

☎042-786-1894

子どもの権利を守るための 大人の役割

- 子どもが自分の権利を正しく
理解して、ほかの人の権利を
尊重できるように支援する
- 安全で安心して過ごすことが
できる地域をつくり、犯罪・い
じめ・虐待から子どもを守る
ように努める
など



子ども・若者向けの相談窓口 検索ツール

なやむときは
相談しよう
そうしよう

相談しようと思ったときに、相談窓口を
簡単に見つけられる検索ツールです。

詳しくは
こちら



Hot information

旬の情報HOT infoさがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を

QRコード

▲市HP

パブリックコメント
ご意見をお寄せください

市総合都市交通計画の一部改定について
交通を取り巻く社会情勢などの変化に対応するため、一部を見直すものです。
担当課 交通政策課
交通政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター（橋本・城山・中央6地区・大野南を除く）・出張所・公民館（沢井を除く）・図書館、公文書館（市HPにも掲載）
意見の提出 10月15日（必着）までに、直接か郵送、FAX、☐に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、交通政策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8249 FAX042-757-6859 ☐toshikou tsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市HPなどで公表する予定



▲市HP

市の職員として働きませんか

試験区分	採用予定人数	選考区分	採用予定人数	選考区分	採用予定人数
大学卒業程度	①土木 16人程度	社会人経験者	⑥行政 50人程度	社会人経験者	⑪機械 若干名
	②建築 5人程度		⑦土木 5人程度		⑫社会福祉 9人程度
	③造園 1人程度		⑧建築 4人程度		⑬学芸員(美術) 1人程度
	④社会福祉 18人程度		⑨設備 2人程度		⑭保健師 若干名
	⑤理学療法士 1人程度		⑩電気 5人程度		⑮保育士 22人程度

※⑤は免許資格職
採用予定日 原則、令和8年4月1日
対①②④平成7年4月2日～16年4月1日③平成2年4月2日～16年4月1日⑤平成2年4月2日以降に生まれた人（④⑤は資格条件あり）
※社会人経験者は、実務経験年数などの条件あり、⑫～⑮は資格などが必要
第1次試験・選考
大学卒業程度・免許資格職 10月26日(日) 市民会館
社会人経験者 受験資格審査 職務経験小論文など
任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター（橋本・中央6地区・大野南を除く）・公民館（沢井を除く）・図書館、公文書館など（市HPにも掲載）
申込期限 ①～⑤10月13日23時59分
⑥～⑮10月6日23時59分（各受信有効）
※申し込み方法など詳しくは、市職員採用案内HPをご覧ください。



▲市職員採用案内



▲市人事委員会X

任用調査課☎042-769-8320



市内幼稚園・認定こども園
令和8年度の新入園児を募集

市内幼稚園・認定こども園の教育認定の新入園児を募集します。
募集要項配布 10月15日以降、各園
願書受け付け 11月1日以降、各園
※募集日程や申し込み方法などは園によって異なる。
詳しくは各園の募集要項をご覧ください。
※保育認定を受けて利用する場合は、市への申し込みが必要。詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

入園説明会の開催

募集開始に先駆けて、9月から入園説明会を開催する園があります。
詳しくは、各園（電話番号などは市HPを参照）にお問い合わせください。

園保育課☎042-769-8341

宇宙交差天SAGAMIHARA

宇宙をテーマにした作品等の展示・販売をするクリエイターズマーケットや、宇宙をイメージした宇宙グルメの販売、プラネタリウムライブなど、「宇宙を身近に感じられるまち さがみはら」の魅力が詰まったイベントです。
時10月11日(土)・12日(日)11時～17時
会博物館、JAXA相模原キャンパス（中央区由野台）の一部



プラネタリウムLIVE

アーティスト蓮沼執太さんの特別ライブです。
時10月12日(日)12時30分～13時15分（予定）
定180人（申込順）
申9月19日から、二次元コードから

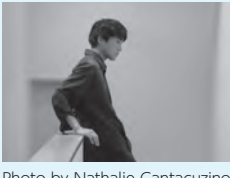
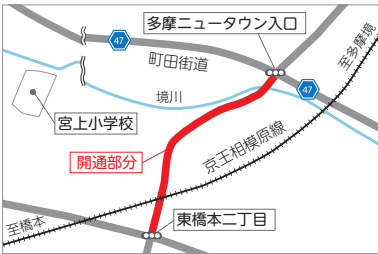


Photo by Nathalie Cantacuzino

問シティプロモーション戦略課☎042-769-9808

約8年ぶりに市内の道路が開通
都市計画道路宮上横山線

都市計画道路宮上横山線が開通します。
東橋本二丁目交差点～多摩ニュータウン入口交差点を結ぶ道路で、町田市方面とのアクセス向上や周辺道路の渋滞緩和が期待できます。
時9月27日(土)11時ごろから



問道路整備課☎042-769-8360

新たに対象となる人へ
年金生活者支援給付金のお知らせを送付

年金に上乘せして支給される給付金について、日本年金機構がお知らせを送付しています。内容を確認し、「年金生活者支援給付金請求書（同封のはがき）」を返送してください。
対①か②に該当し、新たに対象となる人
①老齢基礎年金を受給していて、次の全てに該当する
●65歳以上
●世帯員全員の市民税が課税されていない
●前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下
②障害・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約479万円以下
※9月30日（必着）までの手続きで、12月から受け取り可

問給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、
050から始まる電話の場合☎03-5539-2216

国勢調査
調査回答の受け付けが始まります

9月20日からスマートフォンなどによるインターネット回答、10月1日から紙の調査票で回答できます。調査票は順次配布されます。
インターネット回答支援ブースを設置
回答用端末を常備し、支援スタッフがインターネット回答をサポートします。
時9月22日(月)～10月8日(水)（土・日曜日、祝日等を除く）①9時～16時②9時～12時、13時～16時
会①橋本郵便局（緑区西橋本）・相模原郵便局（中央区富士見）②南区合同庁舎
※詳しくは調査票に同封のチラシをご覧ください。希望者は「総務省統計局及び相模原市からのご回答のお願い」を必ず持参して直接会場へ

問調査の内容、調査票の記入＝国勢調査コンタクトセンター☎0570-02-5901、
IP電話からは☎03-6628-2258（どちらも9月16日から受け付け）
調査員に関すること＝市国勢調査事務センター☎0570-07-2025



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね！

Healthy Navi

「電話番号の記載がない記事 閩市役所☎042-754-1111 (代)」

みんなのすこやかナビ

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

内科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用☎042-756-3030
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
9月27日(土) 16時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。
※品質向上のため、通話を録音しています。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から
オンラインで予約可

子育て

発達が気になる子に関する講座

①オンライン講座 発達障害(神経発達症)の基礎知識
時10月16日(木)10時～12時 講根本文子さん(医師) 対市内在住で、発達が気になる小学校2年生以下の子どもの家族、発達障害に関心がある人 定100人(申込順) 申込期間10月8日まで
②発達が気になる子の育て方のひと工夫
時10月30日(木)10時～12時 会①陽光園②オンライン 対市内在住で、発達が気になる小学校3年生以下の子どもの家族 定①20人②30人(各申込順) 申込期間9月19日～10月24日
【①②共通】※オンラインのツールはWebex®を使用。申し込み方法などは市HPを参照 閩療育相談室☎042-756-8435

ぴよぴよサロン

親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時10月29日(木)10時～11時 会緑区合同庁舎 対出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定10組程度(申込順) 申込開始9月22日 閩緑子育て支援センター ☎042-775-8829

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 閩こども家庭課

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 閩各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時11月5日(木)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申9月22日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦！

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時11月①7日(金)・28日(金)②12日(木)・21日(金)③18日(木)10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対令和6年9月～7年1月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始9月22日 閩こども家庭課

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	11月7日(金)	13時～14時、 14時30分～15時30分	ウェルネスさがみはら	5月・6月生まれの子どもの家族
	南保健福祉センター			
11月18日(火)	緑区合同庁舎		2月・3月生まれの子どもの家族	
②	11月21日(金)			南保健福祉センター
	11月28日(金)	ウェルネスさがみはら		

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始9月22日 閩各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

保健福祉

認知症高齢者家族の会「友知草の会」の介護者の集い ほっとタイム

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時10月①2日(木)②6日(月)10時30分～12時 会①けやき会館②南保健福祉センター 対高齢で認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 閩在宅医療・介護連携支援センター

視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方 時①10月7日(火)・16日(木)②10月7日(火)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 定②1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②10月6日までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

若年性認知症家族の会「じゅりの会」

介護者同士で語る場 時10月9日(木)10時30分～13時 会喫茶室ノスタルジー(中央区相模原) 対若年性認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 閩在宅医療・介護連携支援センター

日赤救急法 救急員養成講習会〈全3回〉

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など。最終日に検定あり 時10月18日(土)・25日(土)・26日(日)9時30分～17時(18日は12時30分から) 会あじさい会館 対市内在住か在勤・在学の15歳以上 定30人(抽選) 費3,600円 申9月30日(必着)までに、往復はがきか☑に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「救急員養成講習会」と書いて日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ〒252-5277中央区中央2-11-15☑seikatsufukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

やっとこセミナー「こころの病気と自分らしく付き合おう」〈全3回〉

心の病気や治療のことを学び、困っていることへの対処方法をグループワークで考える 時11月19日(木)・26日(木)、12月3日(木)13時30分～16時 会緑区合同庁舎 対市内在住で、統合失調症、うつ病、双極性障害のいずれかの診断を受けている人 定8人(申込順。新規応募者優先。調整あり) 申9月22日～10月31日に、直接か☎で住んでいる地域の高齢・障害者相談課へ 緑☎042-775-8811、津久井☎042-780-1412、中央☎042-769-9806、南☎042-701-7715







健康相談

※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時 間	会 場	申し込み
10月3日(金)	9時15分 10時15分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
10月6日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
10月7日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
10月10日(金)		津久井保健センター	緑保健センター(津久井担当) ☎042-780-1414
10月16日(木)	13時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
10月23日(木)	14時15分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233

☎9月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊産婦の食について ①11月①5日(火)②7日(金)③10日(月)④17日(月)①②9時～11時30分③④13時～15時30分 ①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 申込開始9月22日 ①各子育て支援センター①④南☎042-701-7710②緑☎042-775-8829③中央☎042-769-8222

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

①11月11日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 ②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ①☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市☎から可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

①緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ②障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ①☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

①11月10日(月)9時～11時30分 ②ウェルネスさがみはら ③18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 ①☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) ①月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 ①緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ①☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 ①10月①3日(金)②14日(火)③15日(火)①③14時～16時②15時～16時30分 ①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら ④各2人(申込順) ①9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②緑☎042-775-8812③中央☎042-769-8349

がんサロン「クローバー」

当事者や家族同士が、病気や生活のことなどを語り合う場 ①10月1日(火)13時30分～15時30分(入退場自由) ①国立病院機構相模原病院(南区桜台) ②椅子に座ってできる簡単な運動 ③がん患者やその家族 ①☎で同所がん相談支援センターへ ☎042-742-8311

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ①10月10日(金)10時～15時(各回1時間) ①ウェルネスさがみはら(電話相談も可) ②がん患者やその家族 ④4組(申込順) ①10月8日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

①10月16日(木)13時30分～15時(各回30分) ①ウェルネスさがみはら ④各2人(申込順) ①☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) ①月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 ①①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ①☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 ①10月①2日(木)②7日(火)・24日(金)③20日(月)13時～14時 ①①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③津久井保健センター ④かかりつけ医のいない人 ④各2・3人(申込順、調整あり) ①9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715③津久井☎042-780-1412

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ①10月15日(火)14時～16時 ①市民会館2階第2会議室 ②市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ④20人(申込順) ※事前面接あり ①9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 ①10月16日(木)14時～16時 ①けやき会館 ②市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ①9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 ①10月20日(月)14時～16時 ①けやき会館 ②①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ①9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 ①10月21日(火)10時～12時 ①けやき会館 ②市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ①9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ ①10月28日(火)13時30分～15時30分 ①ウェルネスさがみはら ②市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ④10組(申込順) ①9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時 間	会 場
9月20日(土)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
9月22日(月)		
10月5日(日)		
10月13日(火)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
9月25日(木)		
10月10日(金)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
9月27日(土)		
10月4日(土)		
10月18日(土)		

②16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ①地域保健課





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報

あ り か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号



お知らせ

交通ルール・マナーを守ろう

日没時間が早まるこの時季は、夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向あり。一人ひとりが交通事故防止の心がけを ●歩行者は反射材などを身に着け、道路横断時には安全確認をする●自転車・特定小型原動機付自転車の利用者は、ヘルメットを着用し、交通ルールやマナーを守る●自動車運転者は、早めにライトを点灯し、歩行者や自転車に注意する●ながら運転や飲酒運転は絶対にしない ※9月21日～30日は秋の全国交通安全運動 スローガン「反射材 わたしとかがやく 夜の道」 岡交通・地域安全課

都市計画案の縦覧と意見書提出

①第8回線引き見直しに係る都市計画の変更②生産緑地地区の変更 時①9月25日(木)～10月9日(木)②10月1日(木)～10月15日(木)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時15分 会都市計画課 ※意見書の提出方法などは問い合わせを 岡同課

ウェルネスさがみはら駐車場の休止

設備点検のため休止。17時から通常通り 時9月27日(土) 岡地域保健課

まちかど行政相談

国の業務への意見や相談などに行政相談委員が対応 時9月28日(日)10時～16時 会アリオ橋本グランドガーデン1階(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ 岡神奈川行政評価事務所☎045-681-1165

不動産に関する法律などの無料相談会

契約や相続、税金など、不動産全般の相談に対応 時9月28日(日)10時30分～12時、13時～15時30分(受け付けは15時まで) 会不動産会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ 岡県宅地建物取引業協会相模北支部☎042-755-2398

弁護士・税理士等による不動産無料相談会

時10月1日(木)10時～16時 会相模大野駅ペデストリアンデッキ ※希望者は直接会場へ 岡全日本不動産協会さがみ支部☎042-705-7100

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時10月①2日(木)②9日(木)③16日(木)④23日(木)14時～15時 会①③④あじさい会館②南保健福祉センター 対制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申9月19日～開催日2日前に、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

マンション無料相談

管理組合の運営など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応 時10月6日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申9月19日～10月1日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

納期限は 9月30日(火)

- 国民健康保険税 第4期
- 固定資産税・都市計画税 第3期

口座振替の申し込みは市HPか金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら

契約や遺言などの制度・相談

公証制度の活用を 公正証書(契約や遺言に関する権利や義務などの書類)を公証人が作成 岡相模原公証役場☎042-758-1888
遺言・相続などの無料相談 公証人が相談を受け付け 時10月3日(金)9時～12時 会中央区役所市民相談室 定6人(申込順) 申9月22日から、☎で横浜地方法務局へ ☎045-641-7461

おしゃべりマザーズハローワーク

座談会と意見交換会 時10月16日(木)10時～10時30分 会ソレイユさがみ 対子育て中の女性 定5人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡マザーズハローワーク相模原☎042-862-0042



募集

社会教育委員

本市の社会教育について、教育委員会に助言 任期令和8年1月～10年1月(会議は年6回程度) 対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定2人(選考) 配生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市HPにも掲載) 申9月16日～10月16日(必着)に、応募申込書を同課へ

江東×相模原ミラيسケートーCUP参加者

スケートボード金メダリストの堀米雄斗選手と吉沢 恋選手ゆかりの2自治体が共催 時11月9日(日)9時30分～13時30分 会夢の島スケートボードパーク(江東区夢の島) 対小・中学生 定男女各30人(抽選) ※申し込み方法などは市HPを参照 申込期限9月30日 岡スポーツ推進課



イベント

ブルーライトアップ

手話言語の国際デーに、手話普及のシンボルカラーでライトアップ 時9月23日(祝)18時ごろ～20時 会市役所本庁舎 岡高齢・障害者福祉課

学生向け 市内企業での就業体験

時9月24日(木)・26日(金)、10月7日(火)・16日(木)、11月6日(木)(1日2社訪問) 会市内企業 対大学・専門学校などの学生 ※申し込み方法などは、二次元コードを参照 申込期限開催日2日前(土・日曜日、祝日等を除く) 岡同事業運営事務局(ポート棟内)☎080-5680-1175



人権パネル展

著名人からのメッセージを展示 時①9月26日(金)～10月3日(金)10時～22時(最終日15時まで)②10月6日(月)～10日(金)8時30分～17時③10月14日(火)～24日(金)9時～22時(初日12時から。最終日15時まで) 会①シティ・プラザはしもと②市役所本庁舎③イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵) 岡人権・男女共同参画課

保育の魅力発信 巡回写真展

時①10月1日(水)～10日(金)②10月13日(祝)～22日(水)③10月24日(金)～11月3日(祝) 会①和泉短期大学(中央区青葉)②あじさい会館③南区地域福祉交流ラウンジ 岡市保育連絡協議会事務局☎042-707-1524

サイコフェア

ミシマサイコに関する展示や楽器の演奏、飲食物の販売など 時9月28日(日)9時～15時 会相模原麻溝公園 岡相模原柴胡の会☎080-3732-4419

みんなで歌いましょう

童謡などを歌って健康増進 時9月30日(火)10時30分～12時 会老人福祉センター溪松園 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申9月20日から、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

花と緑の催し

①センニチコウリースづくり 時10月2日(木)・3日(金)10時～11時30分 費各2,000円
②唐辛子のキッチンリースづくり 時10月7日(火)～9日(木)10時～11時30分 費各1,800円
③ハロウィンを彩る 多肉植物寄せ植え 時10月7日(火)10時～12時 費3,000円
④落花生収穫体験 時10月19日(日)10時～11時30分 費1,000円 ※小学生以下保護者同伴
【①～④共通】会①②④花苗生産センター(中央区田名)③けやき体育館 対①②③15歳以上(中学生を除く) 定①②各6人③20人④10人(各申込順) 申9月19日～①②開催日前日③9月30日④10月17日に、二次元コードから 岡市まち・みどり公社☎042-751-6624



動物フェスティバル

ポニー乗馬や動物写真を釣るゲームなど 時10月5日(日)9時30分～16時(受け付けは15時30分まで) 会岡相模原麻溝公園ふれあい動物広場☎042-778-3900

秋の淵野辺公園イベント

①市民活動フェスタ 模擬店やステージ発表など
②さがみんキッズパーク 屋外で遊べる遊具を用意 対0歳6カ月～小学生
③親子ふれあいの広場 合唱・鼓笛のステージや工作など
【①②③共通】時10月5日(日)9時30分～①14時30分②③15時(雨天中止) 会淵野辺公園 ※希望者は直接会場へ 岡①さがみはら市民活動サポートセンター☎042-755-5790②③こども・若者応援課☎042-751-0091

ホテル復活プロジェクト ホテルの幼虫大調査

ゲンジボタルの幼虫の個体数を調査 時10月5日(日)10時～12時 会道保川公園 定30人(申込順) 申9月19日～10月4日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-776-6484 ☑info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

アイススケートイベント・教室

ジュニアスケート教室①アイスホッケー②スピード・フィギュアスケート 時10月①28日(火)②30日(木)18時～19時30分 対5歳～中学生
③早朝スケート教室 時10月26日(日)7時～9時 対5歳以上
④スケート感謝デー リンクを無料開放 時10月25日(土)8時30分～19時30分
⑤アイススケートワンポイントレッスン 時10月26日(日)10時30分～15時30分 ※入場料別途必要
【①～⑤共通】会銀河アリーナ 費①②③各500円 ※希望者は直接会場へ(①②③開始30分前から受け付け)。貸靴代別途500円(中学生以下300円) 岡同所☎042-776-5311



新磯ふれあいセンターの催し

①出張ネイルサロン 時10月16日(休)・30日(休)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)

②バウンドテニス教室<全2回> 時10月18日(土)・25日(土)9時30分～11時30分 対15歳以上(中学生を除く) 費2,000円

【①②共通】会新磯ふれあいセンター 定①各11人②20人(各申込順) 申9月20日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、①は希望日とメニュー番号を書いて、同所へ ☎046-255-1311FAX046-255-1361

いじめ防止フォーラム

南区の各小・中学校の代表がいじめ防止の取り組みを紹介。グループ討議もあり 時10月22日(水)15時～16時40分 会総合学習センター 対市内在住の18歳以上(高校生を除く) 定30人(申込順) 申9月19日～10月15日に、直接か☎で学校教育課へ ☎042-704-8916

銀河連邦共和国 りんご狩り

長野県佐久市でリンゴ狩りと交流会 時11月8日(土)7時30分～18時30分 集合・解散場所けやき体育館 対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している①障害のある小学生以上とその付添人②小学生とその付添人 定①②各19組(1組2人。抽選) 費1組4,900円 申9月19日～10月6日に、☎でけやき体育館へ。電話が難しい人は、FAXに6面上部の必要事項、障害のある人は種別・等級、付添人の氏名と本人との関係を書いて、同所へ ☎042-753-9030FAX042-769-1200

講演・講座

アップサイクル布リースづくり

廃棄予定の布で置き物やリースを作る 時9月23日(祝)、10月5日(日)10時～15時 会相模原麻溝公園多目的室 対小学生以上 費各800円～4,000円(作品によって異なる) ※希望者は直接会場へ。材料がなくなり次第終了 問同所☎042-777-3451

パソコン無料体験・講座・相談

①パソコン講座②プログラミング講座③プログラミングブレ講座④フォトフレーム作り⑤ITよろず相談

	日にち	時 間
①	9月24日(水)、10月1日(水)・9日(水)・14日(火)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
②	9月24日(水)・25日(木)、10月8日(水)・9日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
	9月27日(土)、10月4日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
③	9月24日(水)・25日(木)、10月1日(水)・2日(木)	16時、16時30分(各回30分、1回のみ)
④	9月25日(木)、10月9日(木)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
⑤	9月24日(水)、10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)	10時、14時(各回30～50分)

会産業会館 対②小学校3年生～高校生③5歳～小学校2年生⑤市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など 定①②③各3人④各10人⑤各1組(各申込順) 費④700円 申9月21日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

オリジナル御朱印帳をつくろう

時10月19日(日)14時～16時 会東林ふれあいセンター 対16歳以上 定10人(申込順) 費1,500円 申9月20日～10月12日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

中国語を通じて中国文化を学ぼう<全2回>

時9月27日(土)、10月4日(土)10時～10時50分 会プロミティふちのベビル(中央区鹿沼台) 対小学生 定15人(申込順) 申9月19日～26日に、☎かFAXに6面上部の必要事項を書いて国際課へ ☎042-707-1569FAXkokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp

オーサーズカフェ 記憶とやる気の脳科学

時9月27日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 問同所☎042-701-4370

ヨガ・ピラティス教室

①動くヨガ②ベーシックヨガ<各全12回> 時10月2日～12月18日の毎週木曜日①13時～14時15分②14時30分～15時45分

③カラダすっきりパワーヨガ<全12回> 時10月3日～12月19日の毎週金曜日14時30分～15時45分

④リラックスヨガ<全12回> 時10月7日～12月23日の毎週火曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分

⑤シェイプアップヨガ⑥体のかたい人のためのヨガ<各全12回> 時10月8日～12月24日の毎週水曜日⑤10時～11時15分⑥14時30分～15時45分

⑦ピラティス<全6回> 時10月6日・27日、11月10日、12月1日・8日・22日の月曜日10時～11時15分

【①～⑦共通】会サーティーフォー相模原球場 対18歳以上(高校生を除く) 定各25人(申込順) 費①②③④⑤⑥各1万3,200円⑦6,600円 申9月19日11時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

市民法律講座<全3回>

日常的な法律問題を弁護士が解説 時10月14日(火)・22日(水)・28日(火)17時30分～19時30分 会相模原教育会館(中央区富士見) 対市内在住か在勤・在学の人 定60人(申込順) 申9月19日～10月9日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

パワハラ防止に活かすアンガーマネジメント

自分の怒りの傾向や対処方法を理解し、適切な伝え方や指導方法を学ぶ 時10月20日(月)14時30分～16時30分 会サン・エールさがみはら 定30人(申込順) 申10月17日までに、二次元コードから 問同所☎042-775-5665

市民講座 まなびのライブ塾 秋講座

①朗読入門<全2回>②おとなの脳トレ講座③さがみはら散歩吟行会④江戸期の米経済と社会<全3回>⑤遺言書の書き方と相続⑥クリスマスリースをつくろう 時①10月20日(月)・27日(月)14時～16時②10月23日(木)14時～16時③10月31日(金)10時～15時④10月31日(金)、11月14日(金)・28日(金)10時～12時⑤11月10日(月)10時～12時⑥11月11日(火)14時～16時 会①②④⑤総合学習センター③橋本公民館⑥南保健福祉センター 定①⑤各12人②15人③14人④⑥各10人(各抽選) 費①1,600円②⑤各800円③1,000円④2,700円⑥1,400円 配総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(まなびのライブ塾HP)にも掲載) 申9月19日～27日(必着)に、申込書かはがき、FAXに6面上部の必要事項を書いて同塾へ。同塾HPからも可 〒252-0321南区相模台2-2-2ガーデンビルⅡ3階Fellgo内☎090-8386-0270FAX042-705-2043

シニア女性のメイクアップ講習会

実践を交えたメイクの講習とシルバー人材センターの案内 時10月23日(木)14時～16時30分 会シルバー人材センター中央事務所(中央区富士見) 対市内在住で、おおむね60歳以上の女性 定20人(申込順) 申9月19日～10月8日に、直接か☎で同所へ ☎042-753-7373

さがまちカレッジ

①私たちの健康に関わる放射線について知ろう 時10月29日(水)10時～11時30分

②こども体験講座 ドライアイスの3つの不思議 時11月1日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分

③記録画が語る欧米諸国と中国の歴史的関係 時11月8日(土)13時30分～16時45分

【①②③共通】会①③ユニコムプラザさがみはら②北里大学相模原キャンパス(南区北里) 対②①中学・高校生②小学校4～6年生③18歳以上 定①20人②各15人③24人(各抽選) 費①1,200円②各1,300円③2,000円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月29日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアムHPからも可 ☎042-703-8535

さがみアカデミー 日本画に親しもう<全3回>

時11月25日、12月9日・16日の火曜日10時40分～12時10分 会相模女子大学(南区文京) 定25人(申込順) 費6,740円 申9月23日～11月11日に、同大学HPから 問同大学生涯学修支援課☎042-747-9047



おわびと訂正

7月1日号～8月15日号に掲載した市と区の人口世帯に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。

「市の人口世帯」
7月1日号 表紙 (誤)351,148世帯(168増)(正)351,146世帯(166増)

8月1日号 表紙 (誤)351,238世帯(90増)(正)351,236世帯(90増)

「区の人口世帯」
7月15日号 中央区版 (誤)132,509世帯(47増)(正)132,508世帯(46増)

8月15日号 中央区版 (誤)132,602世帯(93増)(正)132,601世帯(93増)

7月15日号 南区版 (誤)140,564世帯(62増)(正)140,563世帯(61増)

8月15日号 南区版 (誤)140,555世帯(9減)(正)140,554世帯(9減)

問マーケティング課☎042-707-7364

読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●混声合唱団アンサンブル歌織 演奏会 ディズニ－の曲など 時10月26日(日)14時～16時 会社のホールはしもと 定530人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問藤崎☎080-9896-3633

●カラオケの集い 時9月20日(土)13時15分～16時30分 会市民会館4階けやきの間 定15人(申込順) 申開催日前日までに、大貫へ ☎090-7713-6290

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●短歌 時毎月第2火曜日9時20分から 会市民会館2階第2小会議室 ※初心者歓迎、見学可 問鈴木☎042-758-1950

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照



AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ

市LINE公式アカウント(LINE ID@sagamihara_city)で、市からのお知らせや防災情報などを届けています。ぜひ友だち登録をして利用してください。

Facility Events

施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 FAX042-703-7612
☑sun-yell@nem-shiteikanri.jp

初心者向けエクササイズ フラ&タヒチアンダンス教室〈全4回〉

時10月22日(水)、11月5日(水)・19日(水)、12月3日(水)19時～20時 対市内在住か在勤の18歳以上 定25人(抽選) 費2,000円 申9月30日(必着)までに、はがきかFAX、☑に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

プラネタリウム 『星空テラス』

時10月1日(水)から 定各180人(先着順) 費各500円〈小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)〉 ※時間などは同館HPを参照。希望者は直接会場へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

	催し名	日にち
①	Zeroエアロ	毎週水曜日 10月1日～12月24日
	ボディバランス	
	ZUMBA	
	ソフトピラティス	
	いきいきヨガ	毎週木曜日 10月2日～12月25日
	美骨体操	
	リラクゼーションヨガ	
	太極舞	
	ハタヨガ	毎週金曜日 10月3日～12月26日
	膝腰ゆるゆるストレッチポール	
	DISCOダンスエクササイズ	
	カラダリセット	
	ヨガ&ピラティス	毎週土曜日 10月4日～12月27日
	エアロパンチ(土曜日)	
	美ボディ体操	
	リフレッシュ体操	
	ストレッチ&ヨガ	毎週月曜日 10月6日～12月22日
	ピラティス	
	朝ヨガ	
	エアロパンチ(火曜日)	
②	ベブースイミング(金曜日)	毎週金曜日 10月10日～24日
	ベブースイミング(土曜日)	毎週土曜日 10月11日～25日
	親子スイミング★	10月11日～25日
	ベブーリトミック	10月8日(水)・22日(水)
	親子リトミック	
	障害者水泳〈全7回〉	毎週木曜日 11月6日～12月18日

※時間、対象、定員、費用は、同所HPを参照。★は別途利用料が必要。①希望者は直接会場へ(開始の30分前から受け付け)、割引回数券あり 申②10月1日から、同所HPから

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

①シェイプアップ〈全10回〉
②ドライフラワー スワッグ(壁飾り)もアレンジ
③押し絵づくり 千支のミニ羽子板
④⑤フラワーアレンジメント 秋色
時①10月15日～12月24日(11月5日を除く)の毎週水曜日、10月②16日(水)③23日(水)④24日(金)⑤29日(水)①11時～12時②③13時～15時④10時～11時30分⑤19時～20時30分 対①②③④18歳以上(高校生を除く)⑤小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①25人②15人③～⑤各24人(各申込順) 費①7,000円②4,800円③2,200円④⑤各3,500円 申9月19日～開催日1週間前に、同所HP「イベント&教室」ページから

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

布えほん展①展示②布絵本やエプロンシアターを使ったおはなし会

時9月27日(土)①13時～16時30分②14時から、9月28日(日)①10時～16時②11時から、14時から 定②各40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

①日本画を体験しよう ※花の写生

時10月4日(土)10時～12時 定15人(申込順) 費500円

②みんなの食堂でランチコンサート ※お茶とお弁当付き

時10月19日(日)12時～13時 定50人(申込順) 費300円

③歯科衛生士による歯っぴーすまいる講座 ※口腔衛生などの説明

時10月25日(土)10時～11時30分 定30人(申込順)

【①②③共通】申9月19日～10月①3日②12日③22日に、直接か☎で同所へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

	催し名〈各全8回〉	日にち
い	いきいき健康	毎週火曜日 11月4日～12月23日
	キッズ体育	
	ヨガ	
	アロマストレッチ	毎週水曜日 11月5日～12月24日
	気功	
	ZUMBA	
	フラダンス	毎週金曜日 11月7日～12月26日
	キッズダンス	
	幼児	
	小学1～4年生	毎週火・水・木・金曜日のいずれか 11月4日～12月26日
水	小学2～中学生	
	平泳ぎ中級	毎週水曜日 11月5日～12月24日
	バタフライ中級	
	クロール初級	毎週木曜日 11月6日～12月25日
	上級	
	平泳ぎ中級	毎週金曜日 11月7日～12月26日
	バタフライ中級	
	クロール中級	毎週土曜日 11月8日～12月27日
	初心者	
	親子	毎週土曜日 11月8日～12月27日

※時間、対象、定員、費用は、同所HPを参照 申9月24日までに、直接同所へ。同所HPからも可

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①イキイキヨガ教室
②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション
③卓球台を開放
④やさしい夜ヨガ教室
⑤姿勢を整える簡単ストレッチ
⑥あんこのお花でお団子BOXをつくろう
時10月①1日(水)・15日(水)②10月3日～31日(10月13日を除く)の毎週月・金曜日、10月③5日(日)④6日(月)・20日(月)⑤8日(水)⑥19日(日)①⑤10時30分～11時30分②10時30分～11時20分③13時～16時④19時～20時⑥13時～15時30分 対①②④⑤18歳以上③小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①③～⑤各25人⑥8組(各申込順)②各20人(先着順) 費①④⑤各500円②③各100円⑥1組3,000円 ※②希望者は直接会場へ 申①③～⑥9月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ



ソレイユさがみ	
〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776	
催し名	日にち
① LGBTQ+クローズドミーティング	10月11日(土)
② さんかくサロン	10月13日(祝)
③ ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)	10月14日(火)
④ ハラスメント(カスハラ)セミナー	10月18日(土)
⑤ 子育ておしゃべりサロン	10月20日(月)
⑥ 心も身体も整う女性のためのバランスボール	10月22日(水)
⑦ 大豆生田啓友さん講演会 幸せ子育てのコツって?	10月25日(土)

時①14時～16時②⑥⑦10時～11時30分③10時～14時④10時～12時⑤10時30分～11時45分 対⑤1歳3カ月までの子どもとその保護者⑥18歳以上の女性(産後2カ月以内の人や医師から運動を止められている人は参加不可) 定①16人②④各20人⑤5組⑥15人⑦40人(各申込順) ※①②④⑦未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)③希望者は直接会場へ 申①②④～⑦9月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項(①は仮名やニックネームも可、住所・年齢記載不要)、①②④⑦保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、⑤子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所HPからも可

さがみはらグリーンプール		〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151	
催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
① 絵手紙	9月29日(月)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円
② おためしクロール	10月1日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費700円
③ 親子リトミック	毎週水曜日 10月1日～29日	9時45分～10時30分	対自力歩行ができる年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円
④ フラワーアレンジメント 紅葉や実ものたっぷりの秋色アレンジ	10月7日(火)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定14人 費3,960円
⑤ クロール25mにチャレンジ〈全3回〉	毎週水曜日 10月8日～22日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
⑥ 競泳スタート	10月16日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
⑦ 競技力向上飛込	毎週火曜日 10月7日～28日	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
⑧ 気功		9時45分～10時45分	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑨ ヨガ		11時～12時	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑩ やさしい筋トレ&ストレッチ		10時～11時	対40歳以上 定15人 費4,400円
⑪ ピラティス	毎週水曜日 10月8日～29日	10時～11時	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑫ ボディアタック		11時～12時	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑬ ZUMBA	毎週木曜日 10月2日～23日	10時～11時	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑭ はじめてのフラダンス		11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑮ ヨガ		20時～21時	対16歳以上 定15人 費4,400円

申9月①～⑦19日⑧～⑮20日から、①9月28日まで④10月2日までに、直接か☎で同所へ ⑤⑥同所HPからも可

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!

ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・
X1 SUPER所属)

時①9月28日(日)10時30分から②10月26日(日)12時から

会①富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)②相模原ギオンスタジアム

対戦相手①富士フィルム海老名 Minerva AFC②オール三菱ライオンズ

間ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

②市長杯
抽選で200組を招待

対市内在住か在勤・在学の人
定200組(1組2人まで。抽選)
申込期限 10月10日23時59分
※大学生以下は申し込み不要。二次元コードから

SC相模原
(サッカー・
J3リーグ所属)

時10月4日(土)18時から

会相模原ギオンスタジアム

対戦相手ヴァンラーレ八戸

間SC相模原 ☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●みんなでチャレンジ! わくわくスポーツフェア

時10月5日(日)11時～16時30分 会アリオ橋本(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ

●さがみはらスポーツフェスティバル

時10月13日(祝)9時30分～15時〈雨天中止〉 会相模原ギオンスタジアムなど

●遭難救助講習会

時10月25日(土)9時から 会城山湖コミュニティ広場 対市内在住か在勤の18歳以上
定10人(申込順) 費1,000円 申込期限10月3日(必着) ※市山岳協会HPを参照

●市民秋季ボウリング競技大会〈小・中学生、高校生、一般、シニア(各男女別)〉

時11月16日(日)9時から 会相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対市内在住か在勤・在学の人 定70人(申込順) 費2,800円 申11月10日までに、直接か☎で①相模原パークレーンズ②相模ファーストレーンへ ①☎042-755-1110②☎042-755-1088

紙面の内容がスマホで読めます

マイ広報さがみはら

カタログポケット広報さがみはら



みどり

区版

編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年8月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,232人(28増)男 83,270人／女 82,962人 **世帯数** 78,168世帯(87増)

市ホームページ内 [緑区ページ](#)

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ!

[緑区特設サイト](#) [ホームページ](#)

[すもうよ緑区](#) [検索](#)

相模湖ダム祭

時 10月5日(日)10時～16時
会 県立相模湖交流センターなど

湖畔・相模湖公園エリア

- 遊覧船での湖上学習
- 飲食店・射的・ダムカレー
- 相模湖・ダムの建設史を紹介

相模湖交流センターエリア

- 魚とふれあう生態学習
- 相模ダムリニューアル工事のPR展示、動画上映
- 「相模湖バレエ」の紹介、衣装の展示など

ダム・発電所・リニューアル工事エリア

- 相模ダム・相模発電所・リニューアル工事現場の見学

普段は見ることができないダムの内部を見学できます

スタンプラリーに参加して景品をゲットしよう!
※希望者は県立相模湖交流センターか県立相模湖公園内の受付へ 詳しくはこちら

☎042-684-3213

相模湖ふれあい広場

時 10月5日(日)9時～16時
会 県立相模湖公園

- 足こぎスワン世界大会
相模湖名物のスワンボートを使ったユニークな大会が今年も開かれます。子どもから大人まで楽しめる大会です。
- ふれあいモルック広場
- 飲食ブース、フリーマーケット、キッチンカー、PRブース

☎042-684-3347

さがみ湖 野外バレエフェスティバル

湖畔を背に、自然に囲まれた開放的な空間で、トップダンサーが出演するバレエ公演を開催します。

このほか、気軽にバレエを楽しめるチェアバレエ体験やキッチンカーの出店、動物ふれあいブースなどの催しが盛りだくさんです。

会場
県立相模湖公園

☎042-684-3347

10月18日(土)
オープニングイベント
17時30分 『ジゼル』(全2幕)★

10月19日(日)
11時 チェアバレエ
13時 特別公演『バレエパーク』★
★観覧にはチケットが必要。料金や申し込み方法など詳しくは公式HPをご覧ください。

詳しくはこちら

9年ぶり開催

区誕生15周年記念

ミウルが紹介!

～緑区の今と昔～

相模湖地区編

節目の年を記念して、ミウルが区内6地区の今と昔を1年かけて紹介するよ。第2弾は相模湖地区。水と緑に囲まれた自然豊かな地域だよ。

相模ダムができる前は、相模湖は無くして相模川が流れていたよ。下は同じ方向から撮影した現在の相模湖だよ。

相模湖畔で開催された1964年の東京オリンピック聖火リレーだよ。

左に写っている場所の現在の様子だよ。同じ建物が残っているね!

上の写真が昔の相模湖駅。下の写真が今の相模湖駅だよ。今と全く様子が違うね!

☎042-684-3213

『遙かな友に』道志川合唱祭

県内外の合唱団体による合唱のほか、スペシャルゲストのステージがあります。また、地元の特産品なども販売する予定です。

時 9月28日(日)10時～16時(雨天決行) **会** 津久井中央公民館

※中野小学校を駐車場として開放(利用台数に限りあり)。詳しくは、同合唱祭HPをご覧ください。

☎042-780-1403

磯部叔記念

詳しくはこちら

1日緑区長 小学生 募集中!

小学生が1日緑区長を体験 **時** 12月25日(木)

できるイベントを開催します。 **会** 緑区合同庁舎など

ぜひ応募してください。 **応募期限** 9月30日

☎緑区在住か在学の小学生

☎042-775-8801 詳しくはこちら

ちゅうおう



区版

編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年8月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
人口 273,032人(254減)男 136,161人／女 136,871人 世帯数 132,631世帯(30増)

ホームページ

中央区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市中央区

Facebook

相模原市
中央区

FMラジオ(83.9MHz)

大好き!中央区FM
HOT839
(エフエムさがみ)

蛇にまつわる伝承、 集めました！

令和7年も残すところ約3カ月。改めて今年の干支「巳」にフォーカス！中央区内の蛇にまつわる伝承・民話を紹介します。



氷川神社

明治時代の初めごろ、相原の里にあった「外の御前」という社の建物の建材が、少しずつ無くなっていきました。人々が見張っていたところ、白蛇が木材をくわえて氷川神社に運んでいるのを発見。「外の御前を移設したい」という神意と考え、氷川神社へ木材を譲り、現在の本殿となったそうです。



村富神社

社の前に、根本が空洞で、幹の周りは3mを超える松の木がありました。幹の周りを息を止めて左から7周回ると、白い大蛇が幹をぐるぐる巻いているのが見えたそうです。



日枝神社

淵野辺地区に大蛇退治の伝説が残る「淵辺義博」。日枝神社で祈願して、境川に住み着いた大蛇を見事に退治したといわれています。



皇武神社

養蚕業が盛んだった頃、農家のお嫁さんが熱で寝込んでしまったため、皇武神社の神主に相談。特別にご利益のある札をもらいました。次の日、神主の娘が養蚕の手伝いに来ました。よく働いてくれたので繭の出来も良く、お嫁さんも快復したため、神社へお礼に。すると神主の娘は白蛇に姿を変え、拝殿の中へ消えました。実は、神様が神主の娘に姿を変えて、農家を手伝っていたのです。以来、娘の人形「おきぬさま」と神社の札を求める参拝客でにぎわったそうです。



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みなみ



区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和7年8月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
人口 282,717人(38減)男 139,613人／女 143,104人 世帯数 140,614世帯(60増)

ホームページ

南区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市南区

Facebook

相模原市南区
区民会議

南区の魅力を満載!!

相模原市南区
ガイドマップ

10/ ①4②5開催

おださが ロードフェスタ

おださがロード
フェスタ

時 10時～17時(雨天決行)

会 ①小田急相模原駅北口周辺

②小田急相模原駅北口周辺、サウザンロード、相模台公民館

今年で11回目の「おださがロードフェスタ」は、仮装コンテストをはじめ、ステージやパレード、模擬店の出店と盛りだくさん。会場でイイ(11)時間を過ごしませんか。

仮装コンテスト

「投票部門」と「インスタ部門」を開催します。

※コンテストへの参加はエントリー制。詳しくは、同フェスタHPから

ステージイベント

ダンスやバンド演奏など様々なジャンルのプログラムを実施します。

サウザンロードパレード(5日のみ)

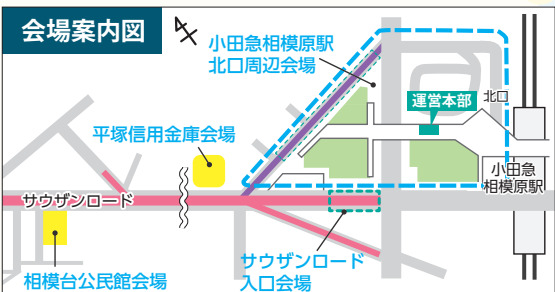
当日の申し込みで参加できます。仮装してパレードに参加すると仮装コンテストの際に加点されるポイントをゲットできます。

トレジャークエストパッチグーなお宝編(5日のみ)

会場内に設置されたスタンプを全て集めて抽選に参加すると、パッチグーなお宝をゲットできるかも！

☎おださがロードフェスタ実行委員会事務局 ☎080-2298-3001 (月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時)

交通規制 9時～18時 10時～18時(5日のみ)



▲令和6年度仮装コンテストの様子

高齢者
向け

運転認知機能検査 などの体験会



免許を更新する75歳以上に必要な検査を体験できます。※免許更新時の検査などの代わりにはなりません。

時 10月21日(火) 9時30分～12時、13時30分～16時

会 トヨタモビリティ神奈川相模台店(座間市相模が丘)

対 過去に参加したことがない、南区在住か在勤の65歳以上

定 各10人(申込順)

申 9月19日～10月13日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

女子美術大学による南区誕生15周年記念 南区インフォメーションBOX装飾

「これからも住民たちの手でこの町を塗り上げていく」というメッセージが込められています。



時 10月末ごろまで

会 ボーノ相模大野2階(南区相模大野)

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター

☎ 042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





10月11日(土)開催 10時～15時30分

健康フェスタ × ほかほかふれあいフェスタ

★ ★ ★ ♪ × パラスポーツ体験会 ♪ ★ ★ ★

健康フェスタ

講演会、健康に関するブース出展(血管年齢・脳体力測定など)

①足と健康 足底圧測定

時 13時～15時30分(4枠に分けて受け付け)

会 ウェルネスさがみはら 定 70人(申込順)

②キッズ調剤体験

時 10時20分～11時20分、13時20分～14時20分

会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住の小学校3～6年生 定 各6人(申込順)

③医療講演会 時 10時～11時05分 会 けやき会館 定 60人(先着順) ※希望者は直接会場へ

④医療相談会 時 11時10分～12時(1人10分) 会 けやき会館 定 5人(抽選)

【①②④共通】申 9月22日～10月5日に ☎ で ①市コールセンター ④市腎友会の渡部さんへ、②二次元コードから ① ☎ 042-770-7777 ④ ☎ 080-9814-8016

問 ①③④健康増進課 ☎ 042-769-8274 ②市薬剤師会 ☎ 042-756-1502



▲②の申し込みはこちら



ほかほかふれあいフェスタ

模擬店、作品展示、手話ダンスなど

会 ウェルネスさがみはら前広場、あじさい会館

問 ほかほかふれあいフェスタ実行委員会(相模原ボランティア協会内) ☎ 042-759-7982



パラスポーツ体験

車いすバスケットボール、フライングディスクなど

会 けやき体育館

オートバイ乗車体験も実施

補助輪付きオートバイに乗車し、スタッフと一緒に走行可能。 会 市役所本館前

※希望者は直接会場へ

問 共にささえあい生きる社会パラスポーツ普及実行委員会(高齢・障害者福祉課内) ☎ 042-707-7055



境川

クリーンアップ作戦

おそうじではじめる仲間づくり

9月28日(日) 9時～11時

会 本市と町田市の境川流域の9会場

※集合場所や雨天時の実施など詳しくは、境川クリーンアップ作戦HPをご覧ください。



▲詳しくはこちら



問 境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局
☎ 042-785-4350

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ

