



©Pokémon.©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

全国で最初の開催地
宇宙の不思議を楽しく学べる展示

期間

11月1日(土)～令和8年1月12日(祝)
※日時指定優先制でチケットの事前購入が必要
(3歳未満、障害者を除く)

会場

博物館
特別展示室

特集

**相模原駅北口地区
土地利用計画を紹介します**

3面 市道キャンプ淵野辺1号の愛称が決定
12面 令和6年度本市の決算を公表



↑
ポケモン天文台について
詳しくはこちら



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



◀市HP



特集

相模原駅北口地区土地利用計画を紹介します！

令和7年8月に、導入機能や基盤等の整備の方向性などを取りまとめた「相模原駅北口地区土地利用計画」を策定しました。今後は、本計画に沿った土地利用が行われるよう、関係機関との協議などを進めます。

☎相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

相模原駅北口地区とは？

相模原駅北口地区(以下「本地区」という)は、平成26年9月に相模総合補給^{しょう}廠のうち一部返還された鉄道駅前の更地です。本地区のまちづくりを進めることで、リニア中央新幹線の神奈川県駅(仮称)が設置される橋本駅周辺地区とともに、首都圏南西部の広域交流拠点の一翼を担い、本市の持続的な発展につなげていきます。



詳しくはこちら



まちづくりコンセプト

多様な交流が新たな価値をうみだす

グリーン×ライフ×イノベーション シティ

Challenge Sagami-hara

まちづくりの基本方針

- 企業等や働く人をまちに呼び込み、業務系の用途に重点を置いたまちづくりを目指します。
- 5つの導入機能を適切に配置することで、多様な交流やイノベーションを創出します。
- 緑をふんだんに配置し、脱炭素型まちづくりを目指すとともに、誰もが歩きたくくなるような人中心の空間づくりを目指します。

〈5つの導入機能〉



土地利用計画図



土地利用のイメージ

交流ハブ機能のエリア



まちの核として各機能の結び付けによる多彩な活動・交流の創出
地域防災機能も兼ね、イベントなどもできる空間

業務優先エリア



新たな価値やサービスの創造・実装へのチャレンジ
オフィスや企業、教育機関などが集積する場所

居住優先エリア



多様なライフスタイルに対応した選ばれる住生活環境の提供
中層の集合住宅にスーパーマーケットやクリニックなどを複合化

商業優先エリア



ここでしかできない魅力ある商業サービス・にぎわいの提供
便利な買い物やワクワクする体験の機会を提供



※本地区の将来の土地利用のイメージを示したものであり、施設の配置や高さなどについては、今後変更となる可能性があります。
※吹き出しの画像はOpenAIの生成AI [DALL-E 3] で作成したイメージです。実在の人物・場所とは関係ありません。

旬の情報 **HOT info** さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市庁などで確認を



▲市庁

市議会9月定例会議 29議案を議決

市議会9月定例会議が、8月25日～9月30日に開かれました。この定例会議では、29議案が審議され、議決されました。

主な審議の内容や結果については、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

可決された主な内容

- 令和6年度相模原市一般会計歳入歳出決算
- 相模原市立児童クラブ条例の一部を改正する条例について
- 令和7年度相模原市一般会計補正予算(危険木の伐採に係る経費等について) など



問総務法制課 ☎042-769-9260

相模原ギオンスタジアム周辺

11月1日(土)・2日(日)の交通規制

大型野外音楽フェスが開催されるため、交通規制があります。会場・原当麻駅周辺は終日相当な混雑が予想されます。

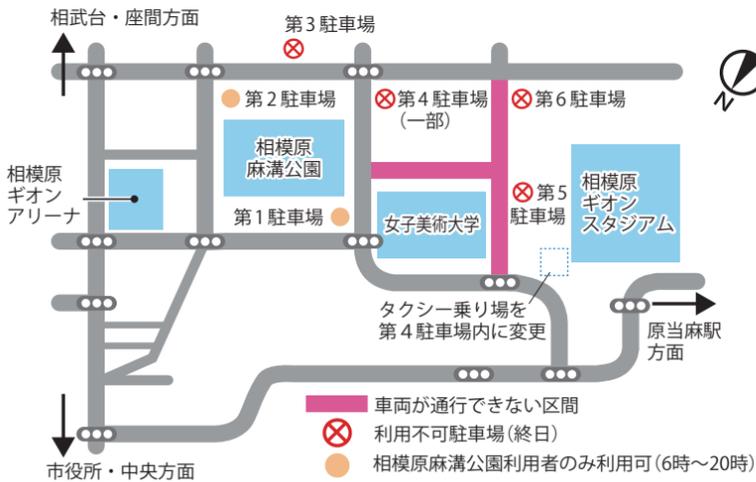
規制日時 11月1日(土)・2日(日)7時～23時ごろ

規制区間 相模原ギオンスタジアム周辺道路(地図を参照)

- 第3・第4(一部)・第5・第6駐車場は、終日利用不可
- 野外音楽フェス来場者の駐車場はありません。
- JR相模線は当日19時以降、臨時ダイヤで運転予定(茅ヶ崎～橋本間)
- 相模原ギオンスタジアム管理事務所の窓口は休止。施設利用の手続きなど詳しくは、☎で同所へ ☎042-777-6088



▲詳しくはこちら



問野外音楽フェスについて=シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045
公園の利用について=公園課 ☎042-769-8243

さがみはらリニアフェスタを開催

工事現場内で、音楽やダンスなどを楽しめるイベントです。
時10月25日(土)12時～20時、10月26日(日)10時～17時
会リニア中央新幹線神奈川県駅(仮称)工事現場内(緑区橋本)

イベント内容

- 地下工事現場を活用したライトアップ・演奏会
- ステージパフォーマンス(音楽・ダンスなど)
- 各種ブースの出展、キッチンカーの出店 など

※希望者は直接会場へ。詳しくは、市庁をご覧ください。



▲市庁

さがみんやリニアの缶バッジが作れるブースもあるよ!



提供: JR東海



提供: JR東海

問リニア拠点整備事務所 ☎042-704-8910

芝野虎丸 十段(囲碁)を
ホームタウンアーティスト第1号に認定

「相模原市ホームタウンアーティスト」は、本市にゆかりがあり、国内外で広く活躍する若手文化人を認定する制度です。

12月7日の「虎丸カップさがみはら囲碁大会」で認定式を開催します。



問文化振興課 ☎042-769-8202

11月から開始
令和8年度市立児童クラブの入会申し込み

市では、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を健全に育成するため、児童クラブを開設しています(小学校区ごと(一部地域を除く)の小学校・こどもセンター内などに開設)。

11月1日から入会申し込みを受け付け

☑ 保護者が昼間に育成できない小学校1～3年生(障害などで特別に支援が必要な児童は6年生まで)

費1カ月8,000円(育成料6,000円+おやつ代2,000円)

※8年度から育成料を変更。8月のみ1カ月1万1,000円(育成料9,000円+おやつ代2,000円)。延長育成料は別途1回200円

☑ 10月20日から、こども施設課、各こどもセンター・市立児童クラブ(市庁にも掲載)

※8年3月31日までは、緑・南区役所行政資料コーナー、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターでも配布

☑ 受付期間内に、入会申請書と必要書類を、直接、各市立児童クラブか、郵送でこども施設課へ。電子申請からも可

受付	受付期間	対象
1次	11月1日～12月1日	入会開始希望日が8年4月1日～10日で、求職活動中(ひとり親家庭を除く)ではない人
2次	12月2日～8年1月31日	入会開始希望日が8年4月1日～10日の人
随時	8年2月1日から	入会開始希望日が8年4月1日以降の人 ※入会開始希望日の2カ月前から2週間前まで申請を受け付け

入会申し込み受付時間

月～金曜日(祝日等を除く)14時30分～18時、土曜日・学校休業日8時～18時

● 小学校4年生以上を受け入れる児童クラブがあります。対象の児童クラブなど詳しくは、市庁をご覧ください。

● 1次受け付け分から順次審査、入会を決定します。

● 土曜日に開設していない児童クラブがあります。事前に各クラブに確認してください。

● 現在入会中でも、8年度に入会を希望する場合は、改めて申請が必要です。

● 定員以上の申請があった場合などは、入会待ちになります。

※民間児童クラブの申し込みは、各クラブへお問い合わせください(連絡先は市庁に掲載)。

問こども施設課 ☎042-769-9227

市道キャンプ淵野辺1号
愛称が「銀河天の川通り」に決定

みんなの投票で愛称が決まったよ。たくさんの投票をありがとう!



問シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね!



電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

みんなのすこやかナビ

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市 ☎などで確認を

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。
※品質向上のため、通話を録音しています。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から
オンラインで予約可

子育て

子育て支援者研修会

幼少期にさまざまな困難を乗り越えた講師の体験談など 時11月22日(土)9時30分～11時30分 会市民会館3階第1大会議室 講栗田一希さん(写真家) 対子育て中の人や支援者など 定100人(申込順) 申11月14日までに、二次元コードから 岡みらい子育てネットさがみはら連絡協議会の西谷さん ☎042-746-5998



生活支援プランMap作成講座

発達特性に関する講義と支援プランの作成などを学ぶ 時12月3日(水)10時～11時45分 会南保健福祉センター 対市内在住で、発達が気になる5歳～小学校3年生の家族 定20人(申込順) 申10月20日～11月21日に、二次元コードから 岡療育相談室 ☎042-756-8435



マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課



ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、緑(津久井担当) ☎042-780-1420、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710



ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時12月3日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申10月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時12月①3日(水)・24日(水)②9日(火)③12日(金)・23日(火)10時～11時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 対令和6年10月～7年2月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始10月20日 岡こども家庭課



離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場	対象
① 12月3日(水)	13時～14時、 14時30分～15時30分	南保健福祉センター	6月・7月生まれの子どもとその家族
12月9日(火)		緑区合同庁舎	
12月12日(金)		ウェルネスさがみはら	
② 12月23日(火)	13時～14時、 14時30分～15時30分	ウェルネスさがみはら	3月・4月生まれの子どもとその家族
12月24日(水)		南保健福祉センター	

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始10月20日

岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

ビーンズクラブ

育児の情報交換と親子遊び 時①11月28日(金)②12月15日(月)10時～11時15分 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター 対①おむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子・三つ子を妊娠中の人とその家族 定①各10組②各5組(各申込順) 申込開始10月20日 岡各子育て支援センター 中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710



保健福祉

血管年齢チェック

機械に指を置いて、血管の弾力を測定(採血不要) 時10月25日(土)11時～14時 会イトーヨーカドー古淵店(南区古淵) 定40人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡南保健センター ☎042-701-7708

認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時11月①4日(火)②8日(土)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対高齢で認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方 時11月①4日(火)・20日(木)②4日(火)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 定②1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②10月20日～31日に、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

講演 いい人生だった その一言のために

在宅医療に携わる医師が講演 時11月8日(土)14時30分～16時30分 会あじさい会館、オンライン(ツールはZoom®を使用) 講中村伸一さん(おおい町国民健康保険名田庄診療所所長) 定320人(申込順) 申11月6日までに、二次元コードから 岡在宅医療・介護連携支援センター



さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時11月13日(木)14時～15時30分 会ほねごり社のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 岡精神保健福祉センター

講演 あなたの血糖、大丈夫?

血糖値・血管年齢測定コーナーもあり 時11月16日(日)13時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 岡北里大学病院(代表) ☎042-778-8111

骨格診断&スタイリング講座

自分の骨格タイプに合った服装選びやスタイリングのコツを学ぶ。10時から骨密度測定もあり 時11月22日(土)10時30分～11時30分 会緑区合同庁舎 対市内在住か在勤の今年度20歳～60歳になる人 定40人(申込順) 申10月20日～11月15日に、二次元コードから 岡県未病産業グループ ☎045-210-2715



網膜色素変性症講演会・患者のつどい

医師の講話と、患者や家族の交流 時11月26日(水)14時～16時 会ユニコムプ



ラザさがみはら 市内在住か在学・在勤で、網膜色素変性症・黄斑ジストロフィー・アッシュャー症候群の患者やその家族・支援者など 定30人(申込順) 申10月20日～11月19日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

講座 すぐできる!糖尿病予防の話

糖尿病の講義、血管年齢測定など 時11月30日(日)10時～12時 会南保健福祉センター 定60人(申込順) 申10月23日～11月24日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申込期限
12月1日(月)	あじさい会館	11月26日
12月15日(月)		12月10日
令和8年1月19日(月)		8年1月14日
12月18日(木)	南保健福祉センター	12月15日
8年1月15日(木)		8年1月9日

☎18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申☎で各高齢・障害者相談課、各福祉相談センターへ 緑☎042-775-8810、中央☎042-769-9266、南☎042-701-7722、津久井☎042-780-1412、城山☎042-783-8136、相模湖☎042-684-3215、藤野☎042-687-5511(FAX)でも可。障害者更生相談所FAX042-750-6150)

健康相談 ※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談 時①月～金曜日②月・木曜日③火曜日④水曜日⑤金曜日8時30分～17時(祝日等を除く) 会①緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター②津久井保健センター★③藤野総合事務所★④相模湖総合事務所★⑤城山総合事務所★ ※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
11月5日(水)	9時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
11月6日(木)	10時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
11月12日(水)	11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
11月20日(木)	13時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
11月25日(火)	14時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
11月26日(水)	15時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816

申10月20日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時12月①5日(金)②③8日(月)④22日(月)①②④9時～11時30分③13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③④南保健福祉センター 申込開始10月20日 問各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③④南☎042-701-7710

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時12月13日(土)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市HPからも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時12月10日(水)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保

健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時11月①7日(金)②11日(火)③19日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申10月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時11月14日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申11月12日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

時11月20日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測定 時①11月①10日(月)②25日(火)9時30分、10時30分、11時30分(②のみ)(各回45分)②11月10日(月)11時から(測定のみ) 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎 対市内在住か通勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申10月21日～11月①①②6日①②23日21時に、①☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777②市HPから



禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時11月①6日(木)②11日(火)・28日(金)③18日(火)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申10月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715③緑☎042-775-8811

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時11月17日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申10月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時11月18日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か通勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申10月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時11月25日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か通勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申10月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時11月19日(水)14時～16時 会市民会館2階第2会議室 対市内在住か通勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申10月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

時①10月26日(日)、11月3日(祝)②10月27日(月)、11月17日(月)③11月1日(土)・8日(土)①②10時～12時、13時45分～16時③10時30分～12時、13時45分～16時 会①橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下②市役所前③相模大野駅前通り(コリドー通り) 対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課

シゲンジャーSearch 相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから ちよっとおしらせ

敷布団、掛け布団(羽毛布団を含む)などの布団は、大きさにかかわらず、粗大ごみになります。戸別収集の場合は2枚まで400円です。



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報あじかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

お知らせ

市営住宅入居者募集のしおり配布

時11月4日(火)～18日(火) 配住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など ※募集住宅などは、本紙11月1日号に掲載 岡市コールセンター☎042-770-7777

11月からひばり放送の夕方チャイムが16時に

時11月～令和8年1月 チャイム時刻12時・16時 岡危機管理統括部

都市計画審議会小委員会

都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しの方針について 時10月30日(木)10時～12時 会産業会館 ※傍聴希望者は9時50分までに直接会場へ(定5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 岡都市計画課

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時11月①6日(木)②13日(木)③20日(木)④27日(木)14時～15時 会①南保健福祉センター②④あじさい会館③津久井総合事務所 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

まちかど青空相談会

弁護士や医師、税理士などが相談に対応 時11月9日(日)10時～16時 会相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ ※希望者は直接会場へ 岡さがみハピネスカムズツール☎042-770-8611

一日合同行政相談所

行政への要望や年金・相続相談などに11団体が対応 時11月14日(金)13時～16時 会おださがプラザ 定1団体当たり6～12人(申込順) 申10月27日～11月7日に、☎で神奈川行政評価事務所へ ☎045-681-1100

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時11月4日・11日、12月2日の火曜日14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347
譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時11月29日(土)、12月13日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 岡生活衛生課

市が保護している猫の譲渡会

時11月8日(土)10時～13時(受け付けは12時30分まで) 会綿半ホームエイド相模湖店(緑区寸沢嵐) 対市内在住の18歳以上 ※希望者は直接会場へ(身分証明書が必要)。要件や費用などは市HPを参照 岡生活衛生課

納期限は 10月31日(金)
●国民健康保険税 第5期
●市県民税・森林環境税 第3期
口座振替の申し込みは 市HPか金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら

マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 時11月10日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申10月20日～11月5日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

オストメイト健康相談会

看護師がケア相談などに対応。講演や装具の展示もあり 時11月16日(日)13時30分～16時30分 会プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台) 対ストーマ(人工肛門・膀胱)保有者とその家族・関係者など 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡日本オストミー協会神奈川支部の高橋さん☎070-4469-0025

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時11月20日(木)10時～10時30分 会ソレイユさがみ 対子育て中の女性 定5人(先着順) ※希望者は直接会場へ
②個別おしごと相談 時11月28日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 会ソレイユさがみ 対女性 定各1人(申込順) 申10月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ
【①②共通】岡マザーズハローワーク相模原☎042-862-0042

落ち葉を配布

時10月31日(金)～12月17日(水)の火曜日13時～水曜日13時、金曜日13時～月曜日9時(11月3日(祝)・24日(休)は翌日9時まで) 会市役所本庁舎周辺の4カ所 ※配布場所などは市HPを参照。希望者は直接会場へ 岡中央土木事務所

募集

令和8年相模の大凧まつり 大凧の題字

大凧に書く漢字2文字 対市内在住か在勤・在学の人 ※入選者の氏名・市区町村字名を公表する場合あり 申11月30日までに、二次元コードから 岡同まつり実行委員会(新機まちづくりセンター内)☎046-251-5242

イベント

松が丘園祭 銀河の森フェスタ

ステージイベントや来場者参加型アートの作成など 時10月25日(土)10時～15時 会障害者支援センター松が丘園 岡市社会福祉事業団☎042-750-1905

旧石器ハテナ館の催し

①講座 川原石のふしぎ 時10月25日(土)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
②谷原古墳群を歩く 時11月8日(土)13時30分～15時30分
【①②共通】会旧石器ハテナ館とその周辺 定①30人②20人(各申込順) 申10月①19日②20日から、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

城山地区市民文化祭

①作品展示②ステージ発表 時11月①2日(日)10時～16時・3日(祝)10時～15時②3日(祝)9時20分～11時30分 会もみじホール城山、城山公民館 ※観覧希望者は直接会場へ 岡同実行委員会事務局(城山まちづくりセンター内)☎042-783-8115

東京2025デフリンピックPRイベント

①本市ゆかりの選手の壮行会 時10月28日(火)14時20分～14時50分 会市役所本館
②キャラバンカーによるPR 時11月2日(日)10時～12時 会アリオ橋本 橋本駅側口屋外(緑区大山町) 【①②共通】※希望者は直接会場へ 岡スポーツ推進課

あじさい会館の催し

①ストレッチアンドピラティス 時10月29日(水)20時～21時 対18歳以上 費800円
②カラオケで健康 フレイル予防 時11月28日(金)9時30分～16時 対15歳以上(中学生を除く)
【①②共通】会あじさい会館 定①25人②60人(各申込順) ※①マット貸し出しあり(数量限定) 申①10月19日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて②10月20日～11月20日に、直接か☎で、同所へ ☎042-759-3963 FAX 042-759-4815

保育月間さがみはらんど

時11月1日(土)～30日(日) 会市内の各認可保育園・認定こども園、陽光園 ※日時や内容などは市HPを参照か、各施設へ問い合わせを 岡保育課

城フェス

時11月2日(日)10時～15時 会川尻八幡宮駐車場(緑区川尻) ※内容などは「城フェス 城山」で検索 岡城山商工会☎042-782-3338

勝坂遺跡縄文まつり

縄文体験ブースやクイズラリーなど 時11月3日(祝)10時～13時 会史跡勝坂遺跡公園 岡文化財課

保育者の体験をしよう

就業体験と見学。事前説明あり 時次のうち1日か2日①11月5日(水)～12月19日(金)②令和8年1月14日(水)～8年2月13日(金) 会市内保育施設 対18歳以上(高校生を除く) 定各60人(申込順) 申①10月24日まで②12月10日～26日に、☎で市就職支援センターへ。同センターHPからも可 ☎042-700-1618

花と緑の催し

①湯飲み茶わんで作る盆栽風こけ玉 時11月5日(水)10時～11時30分 会エコパークさがみはら
②クリスマススワッグづくり 時11月19日(水)10時～12時 会LCA国際小学校北の丘センター
【①②共通】対15歳以上(中学生を除く) 定①12人②20人(各申込順) 費①2,000円②3,000円 申10月20日～①31日②11月12日に、二次元コードから 岡市まち・みどり公社☎042-751-6624

福祉のしごとフェア

介護・障害福祉の就職相談 時11月6日(木)13時30分～16時(入退場自由) 会ユニコムプラザさがみはら 対福祉分野に就職したい人など 岡福祉基盤課

さがみんキッズパーク

時11月12日(水)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 会青少年学習センター 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組(申込順。1組4人まで) 申10月22日12時30分～11月11日17時に、市HPから(1家族1回限り) 岡こども・若者応援課☎042-751-0091

SUPER OPEN STUDIO

①スタジオ公開②スタジオビジット・バスツアー 時11月8日(土)～10日(月)・15日(土)・16日(日)(②8日を除く)
①13時～18時②11時～14時、15時～18時 定②各18人(申込順) 費②500円(未就学児無料) ※
①希望者は直接会場へ。会場などは二次元コードから②小学生以下は保護者同伴 申②10月25日から、二次元コードから 問同実行委員会事務局(アートラボはしもと内) ☎042-703-4654



おはなし会とブックトーク

食べ物が出てくる本の紹介やお話会 時11月9日(日)
①11時～11時30分②14時～14時40分 会ミウイ橋本(緑区橋本) 対①2・3歳②4歳～小学校3年生(保護者同伴) 定各20人(申込順) 申10月21日から、直接か☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

紙芝居を通じて世界とつながろう

時11月15日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら 定50人(申込順) 申10月21日～11月14日に、二次元コードから 問図書館(中央区) ☎042-754-3604



自然と遊ぼうネイチャーゲーム

時11月15日(土)9時30分～11時30分 会中央公園 対4歳～小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定30人(申込順) 申10月19日～11月14日に、直接か☎、☑に6面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☑ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

本市・無錫市友好イベント

両市の友好都市締結40周年を記念した、中国影絵の公演など 時11月22日(土)13時～15時 会ほねごり杜のホールはしもと 定350人(申込順) ※申し込み方法などは、市☎を参照 申込期間10月19日～11月16日 問市コールセンター ☎042-770-7777



学フェス さがみ風っ子教師塾を一部公開

①現職教員のシンポジウム 時11月23日(祝)13時30分～15時30分
②模擬授業 時令和8年1月25日(日)10時～12時 【①②共通】会①総合学習センター②オンライン(ツールはGoogle Meet®を使用) 対本市の教員を目指している人 定①各50人(申込順) 申①11月19日②8年1月21日までに、二次元コードから 問さがみ風っ子教師塾(教育センター内) ☎042-756-0290



博物館×若あゆ天体観測イベント

時11月22日(土)16時30分～19時30分 会相模川ビレッジ若あゆ 対市内在住の小・中学生とその保護者 定60人(抽選。1組5人まで) 申11月5日までに、博物館☎から 問博物館 ☎042-750-8030



クリスマスリース作り教室

時11月30日(日)10時～12時 会相模湖林間公園 対4歳以上(未就学児は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,500円 申10月20日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて、同所へ ☎FAX042-685-1330

市民合同演奏会

曲目モーツァルト作曲『戴冠式ミサ』など 時12月7日(日)14時～16時 会相模女子大学グリーンホール 費指定席2,500円、自由席2,000円 ※学生券(500円)・ネット販売あり、購入方法などは市☎を参照 申☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999 問市民合同演奏会実行委員会 ☎090-7197-8631

自然体験スクール 野菜収穫&煮込みうどん

時12月13日(土)・20日(土)9時30分～14時20分 会ふじの体験の森やませみとその周辺 対市内在住の小・中学生とその保護者(未就学児の同行可) 定各40人(抽選) 費各300円 申10月31日までに、同所☎から 問同所 ☎042-686-6025



市民吹奏楽団定期演奏会

曲目天野正道の作曲作品など 時12月14日(日)15時～17時30分 会相模女子大学グリーンホール ※入場券の入手などは市民吹奏楽団☎を参照か問い合わせを 問同楽団事務局 ☎090-2159-4963

講演・講座

パソコン無料体験・講座・相談

①パソコン講座②プログラミング講座③18歳からのプログラミング④フォトフレーム作り⑤ITよろず相談

日にち	時間
① 10月22日(水)・29日(水)、11月6日(水)・11日(水)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
② 10月22日(水)・30日(水)、11月5日(水)・13日(水)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
③ 10月25日(土)、11月8日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
④ 10月23日(木)・30日(木)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
⑤ 10月23日(木)・30日(木)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
⑥ 10月22日(水)	10時、14時(各回30～50分)

会産業会館 対②小学校3年生～高校生③18歳以上⑤市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など 定①②各3人③各2人④各10人⑤各1組(各申込順) 費④700円 申10月21日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

幸せとは？ 自分と地域の幸せを考える

時11月9日(日)15時～16時30分 会あじさい会館 講前野マドカさん(武蔵野大学客員教授) 対市内在住の人 定100人(申込順) 申10月31日までに、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて、福祉のまちづくり推進協議会(地域包括ケア推進課内)へ ☎042-769-9222 ☑houkatsucare@city.sagamihara.kanagawa.jp

シニアのためのスマホ講座(全3回)

時11月10日(月)・19日(水)・25日(火)14時～16時 会おださがプラザ 対市内在住で、スマートフォンを持っている60歳以上 定12人(申込順) 申10月20日～11月5日に、☎で市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)へ ☎042-769-8354

外出支援運転ボランティア講座

外出に困る高齢者や障害者への支援を学ぶ 時11月14日(金)14時～16時 会あじさい会館 対市内在住か在勤で、普通自動車運転免許がある人 定30人(申込順) 申11月5日(必着)までに、直接か☎、はがき、FAX、☑に6面上部の必要事項を書いて、相模原ボランティア協会へ 〒252-0236中央区富士見6-1-20 ☎FAX042-759-7982 ☑sagamiva@feel.ocn.ne.jp

冬季Aポニー教室(全5回)

時11月30日～12月28日の毎週日曜日10時～11時30分 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 対市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度ポニー教室に参加した人は応募不可) 定20人(抽選) 申11月17日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に6面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900

オーサズカフェ 疫病の民俗学(コロナ禍)

日本人の疫病に対する思考などを学ぶ 時10月25日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-701-4370

難病患者等ホームヘルパー養成研修

基礎課程I・IIの共通内容を受講後、IIの内容を学ぶ 時11月6日(木)9時50分～17時10分(Iは15時まで) 会国立病院機構相模原病院(南区桜台) 対市内在住か在勤で、ホームヘルプサービスに従事する人 定30人(申込順) 申10月20日～31日に、二次元コードから 問疾病対策課



ポールウォーキング体験教室(全2回)

ポールの貸し出しあり 時11月21日(金)・28日(金)13時30分～16時 会大野北公民館、鹿沼公園 対市内在住か在勤・在学中、運動に支障がない人 定20人(申込順) 申10月20日～11月7日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8274

スマイルサッカー教室

時11月24日(日)①9時～10時②10時15分～11時15分(雨天中止) 会鹿沼公園 対自立歩行できる①小学校3年生以下②小学生 定各20人(申込順) 費各1,000円 ※同所☎を参照 申10月19日10時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

日本語ボランティア養成講座 経験者(全3回)

外国人市民の日本語学習での支援を学ぶ 時11月27日～12月11日の毎週木曜日18時30分～20時30分 会ソレイユさがみ 対日本語学習の支援活動をしている人 定50人(申込順。市内在住者優先) 申10月20日～11月22日に、☑に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150 ☑sil@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがまちカレッジ 体を画像化しよう

診断法などを学ぶ 時12月4日(木)14時～15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定20人(抽選) 費1,200円 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申10月31日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

読者のひろば

敬称略

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●津軽三味線と民謡と仲間の集い 時11月16日(日)13時～16時15分 会もみじホール城山 定290人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問落合 ☎090-9817-7304

●朗読会 『晴れた空の下で』を朗読 時11月19日(水)13時～15時 会ユニコムプラザさがみはら 定25人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問垂水 ☎090-4094-9190

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●日本画 時毎月第1・第3土曜日14時から 会南保健福祉センター ※初心者歓迎、見学可 問金子 ☎090-7846-8152

●合唱 時月3回水曜日13時から 会大野南公民館など ※見学・体験可 問山仲 ☎042-712-2967

●料理 時毎月第4木曜日9時から 会中央公民館 対65歳以上の男性 問松田 ☎042-755-6940

●健康体操 時毎週火曜日10時から 会総合学習センターなど 対60歳以上 ※初心者歓迎、見学・体験可 問岡崎 ☎042-752-6249

AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

市民の皆さんの意見や要望を市政に反映する制度として、「わたしの提案」をインターネットや郵送で受け付けています。詳しくは市☎へ



会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設☎で確認を

Facility Events

施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市☎などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
単発! ベビーリトミック	11月12日(水)・26日(水)	10時~10時40分	対0歳6カ月~1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
単発! 親子リトミック		11時~11時40分	対1歳4カ月~3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
① 単発! ベブースイミング	11月14日(金)・28日(金)	11時~11時45分	対0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
単発! 親子スイミング★	11月15日(土)・29日(土)	9時30分~10時15分	対オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
② 講座 老後の安心のために 知っておきたいお金のこと	11月15日(土)	10時~12時	定20人 費1,000円

※★は利用料が別途必要 申①11月1日から、同所☎から。②10月19日から、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①認知症サポーター養成講座

時11月8日(土)10時~11時30分 定8人(申込順)

②パソコン教室(全5回)

初心者向け。ワード・エクセル(基礎編) 時11月9日~令和8年2月8日の第2日曜日、8年3月1日(日)9時30分~12時 定10人(申込順) 費5,000円

③さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時11月10日(月)10時~11時30分 定20人(申込順)

④ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時11月11日(火)10時~14時 ※希望者は直接会場へ

⑤ソレイユマルシェワークショップ パステルで描く冬のアート

時11月15日(土)13時30分~15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,000円

⑥子育ておしゃべりサロン 赤ちゃんと一緒にバランスボールエクササイズ

時11月17日(月)10時~11時45分 対1歳3カ月までの子どもとその保護者 定15組(申込順)

【①②③⑤⑥共通】※①②③⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申10月19日から、直接か☎、☎に8面上部の必要事項、①②③⑤保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)⑥子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

れんげの里あらいそ

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

①出張ネイルサロン

時11月13日(水)・27日(水)9時20分~13時(1人20分、①②の組み合わせは40分)
 会新磯ふれあいセンター 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 定各11人(申込順) 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)

②ふれあいの湯(富士の湯)

時11月13日(水)~16日(土)10時30分~16時 会新磯ふれあいセンター 費各260円(65歳以上と中学生以下130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下は無料) ※希望者は直接会場へ

③れんげフェスティバル(⑥出張ネイルサロン⑦ミニ凧づくり体験⑧ふれあい寄席⑨ふれあい美術展)

時11月15日(土)⑥⑦10時~16時⑧14時~15時15分⑨11月15日(土)・16日(日)10時~17時 会⑥⑦相模の大風センター⑧⑨新磯ふれあいセンター 内⑥⑦カラー+カット(10本、アート1本)⑧甘皮ケア+カット⑨爪磨き+カット⑩カット⑪オフ⑫ハンドマッサージ⑬子ども向けカラー+カット(10本、アート1本) 対⑬小学生以下 費⑭⑮⑯各1,000円⑰⑱各500円⑲300円 定⑥18人(申込順)⑦50人⑧60人(各先着順) ※⑦~⑨希望者は直接会場へ。他にも催しあり、同所☎を参照

【①⑥共通】申10月20日~開催日前日に、直接か☎、☎に8面上部の必要事項、①希望日とメニュー番号⑥メニュー番号を書いて、同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用など
① キッチンソープ&ハチミツソープ	10月30日(水)	10時~12時	定8組(申込順) 費1,500円
② 卓球台を開放	11月2日(日)	13時~16時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
③ イキイキヨガ教室	11月5日(水)・19日(水)	10時30分~11時30分	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
④ 映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション	毎週月・金曜日 11月7日~28日(24日を除く)	10時30分~11時20分	対18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
⑤ やさしい夜ヨガ教室	11月10日(月)・24日(水)	19時~20時	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑥ 初心者向け体幹トレーニング	11月12日(水)	10時30分~11時30分	対18歳以上 定25人(申込順) 費500円

※④希望者は直接会場へ 申①②③⑤⑥10月20日~開催日前日に、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
ZUMBA	毎週日曜日 11月2日~30日(23日を除く)	18時~19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
① ボディバランス		9時45分~10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
ボディシェイプボクシング	毎週火曜日 11月4日~25日	19時~20時	対16歳以上 定15人 費4,400円
② 競技力向上飛込		10時~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
③ ZUMBA	毎週水曜日 11月5日~26日	19時30分~20時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円
④ 親子リトミック		9時45分~10時30分	対自力歩行が可能な年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円
⑤ 競泳スタート	11月6日(水)	10時30分~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
やさしいバレエ	毎週木曜日 11月6日~27日	11時15分~12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
レズミルズピラティス		13時45分~14時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑥ ヨガ	毎週金曜日 11月7日~28日	19時30分~20時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
はじめてのフラダンス		11時15分~12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
ヨガ	毎週木曜日 11月13日~27日	20時~21時	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑦ 平泳ぎ入門		12時~13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
⑧ はじめての高飛込体験	11月17日(月)	16時~17時	対年中~小学校1年生 定15人 費1,100円

申①③⑥10月20日②⑤⑦⑧10月19日から、直接か☎で同所へ(⑤⑦⑧は同所☎からも可)。④10月19日~開催日前日15時に、同所☎から

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
ギオンサッカー スクール	キンダークラス 11月5日～26日の月・水曜日(週2回、祝日等を除く)	16時15分～17時	対 年中・年長 定 各25人 費 ★2,500円◆各2,000円
	キッズクラス ★、11月5日～26日の月曜日か水曜日(週1回、祝日等を除く)◆	17時10分～18時	対 小学校1～3年生 定 各25人 費 ★6,000円◆各4,000円
	ジュニアクラス	18時10分～19時	対 小学校4～6年生 定 各25人 費 ★6,500円◆各4,500円
	アドバンスクラス	テクニカル 11月5日～26日の月曜日か水曜日(祝日等を除く)	16時30分～17時40分 対 小学校3～6年生 定 各25人 費 各3,500円
	スキル	18時～19時20分	対 小学校3～6年生 定 各25人 費 各3,500円

※別途入会金1,000円が必要。無料体験会実施中。アドバンスクラスは申込時にスキルテストあり、同所☎を参照 申 10月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(①②③の問い合わせ用)

催し名	日にち
① 早朝スケート教室	毎週日曜日 11月2日～30日
② アイススケートワンポイントレッスン	毎週日曜日・祝日等 11月2日～30日 (11月9日を除く)
③ ジュニアスケート教室	アイスホッケー 毎週火曜日 11月4日～25日 スピード・フィギュアスケート 毎週木曜日 11月6日～27日
④ お顔ケア&ヨガ	11月9日(日)

時 ①7時～9時②10時30分～15時30分③18時～19時30分④10時15分～12時 対 ①5歳以上②5歳～中学生③18歳以上(高校生を除く) 定 ④20人(申込順) 費 ①③各500円④1,500円 ※①②③希望者は直接会場へ(①③開始30分前から受け付け)。①②③貸靴代別途500円(中学生以下300円)。②別途入場料が必要 申 ④10月21日から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

- ① トレーニングを学ぼう
時 11月22日(土)9時30分～11時 定 10人(抽選)
- ② 坐禅教室
時 12月6日(土)10時～11時30分 定 20人(抽選)
- ③ かんたんスマホ教室(全3回)
時 12月3日(水)～5日(金)10時15分～12時30分 対 スマートフォンを持っている初心者 定 12人(申込順) 申 11月1日～12月2日に、直接か☎で同所へ
【①②共通】対 15歳以上(中学生を除く) 費 各800円 申 10月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
① プリザーブドフラワー クリスマスアレンジ	11月20日(木)	13時～14時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定 24人 費 2,800円
	11月21日(金)	19時～20時30分	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 24人 費 2,800円
② ランニングクリニック	11月22日(土)	10時～12時	対 18歳以上(高校生を除く) 定 20人 費 2,000円
③ テーピング講習会		対 中学生以上 定 15人 費 1,000円	
④ 秋のニュースポーツ体験会(モルック)		13時～14時30分	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 費 500円

申 10月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時 10月19日(日)14時から
会 相模原ギオンスタジアム
対戦相手 松本山雅FC
問 SC相模原 ☎042-705-7074

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●アメリカGP(グランプリ)決勝
時 10月20日(月)4時から
問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

●メキシコGP決勝
時 10月27日(月)5時から

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会☎を参照▶



- 鳴子踊り体験講習会
時 11月5日(木)12時30分～14時30分 会 相模原スポーツ・レクリエーションパーク 対 市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は運動できる服装で上履きを持って、直接会場へ
- 親善ペタンク競技大会
時 11月16日(日)8時～15時30分 会 相模原麻溝公園 対 市内在住か在勤・在学の小学

- 生以上 定 64チーム(1チーム3人。抽選) 費 1チーム3,000円 申込期限 10月26日(必着)
- 市民サッカー選手権大会(一般女子)
時 11月30日(日)時間未定 会 相模原ギオンフィールド 対 市内在住か在勤・在学中、中学生以上の女性 申込期限 11月2日(必着)





ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年9月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 272,867人(165減)男 136,080人/女 136,787人 **世帯数** 132,623世帯(8減)

ホームページ	Instagram	Facebook	FMラジオ(83.9MHz)
中央区ページ	【公式】相模原市中央区	相模原市中央区	大好き!中央区FM HOT839 (エフエムさがみ)

人とまち、宇宙をつなぐ中央区 15年の歩み

2025 (令和7年)

願いをつなぐ

誕生から15年。区民が集い、にぎわいを生んできた祭りや交流は、未来へとつながります。



はやぶさ2カプセル帰還のパブリックビューイング

博物館開館30周年

高田橋架橋100周年 パネル展開催

中央区誕生15周年ロゴマーク決定

相模原スポーツ・レクリエーションパークの全面供用開始

上溝さくら公園のイルミネーション開始

星が丘公民館が優良公民館表彰受賞

清新ふれあいフェスタ開始

中央区花手水開始

小惑星探査機「はやぶさ2」帰還

地域と「つながる」絵画プロジェクト/小山地区

こども未来ワールド/光が丘地区

中央区基本計画の策定

子どもと大人共に学ぶ宇宙教室開始

中央区Instagram開始

相模総合補給廠の一部返還

「みんなで創る中央区の歌」完成

「大好き!中央区」(エフエムさがみ)放送開始

中央区ビジョン 人・まち・宇宙を軸に市民協働指針を策定

小惑星探査機「はやぶさ」帰還

中央区シンボルマーク決定

第1回中央区区民会議発足



ロビーを彩る15周年記念の展示 多くの想いがシールに込められた だるまあーと15周年記念ロゴマーク

2010 (平成22年)

誕生のとき

平成22年、政令指定都市に移行し、中央区が誕生しました。



政令指定都市移行で中央区誕生 テープカットの瞬間

中央区 クイズ

中央区は、今年誕生15周年を迎えました。この機会に中央区を皆さんにもっと知ってもらうため、不定期連載で中央区に関するクイズを出題します。

第2問 全国の中央区くらべてみた

全国に「中央区」という区名を持つ区は全部で11あります。その中で、相模原市中央区の人口は何番目に多いでしょうか。

- A. 1番目(約60.2万人)
- B. 2番目(約27.3万人)
- C. 3番目(約25.5万人)

(Y55Z77) 目録2'8 2号

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和7年9月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,733人(16増)男 139,611人/女 143,122人 世帯数 140,682世帯(68増)

[ホームページ](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [南区の魅力を満載!!](#)

南区ページ 【公式】相模原市南区 相模原市南区区民会議 相模原市南区ガイドマップ

もうすぐ収穫 栄養たっぷり 南区産 さがみ長寿いも

生産者インタビュー

志村農園 志村佳男さん
南区下溝で親子2代にわたり約45年、ヤマトイモを栽培

今年は暑くて大変でしたが、順調に育っています。サラダや揚げ物、お好み焼きにしてもおいしいですよ。さがみ長寿いもは、JA相模原市農産物直売所ベジたべーな(中央区青葉)で販売します。ぜひ食べてみてください。

おすすめレシピ ヤマトイモの磯辺揚げ

- 1 皮をむき、すりおろす。
- 2 塩少々を加えてよく混ぜる。
- 3 2をのりで巻く。
- 4 中温の油できつね色になるまで揚げる。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

今年で最後

新磯ざる菊花見会

8種類1,300株を超える「ざる菊」の花見会。地元産の野菜などの販売のほか、式典では、お囃子、オカリナの演奏があります。

時 11月2日(日)~16日(日)
式典 11月8日(土) 11時~11時30分
※販売は9時~15時(予定)

会 勝坂歴史公園南側の農園(南区磯部) ※希望者は直接会場へ

☎新磯ざる菊愛好会の安原さん(期間中の9時~15時) ☎090-6516-7591

特殊詐欺等対策講話を開催

特殊詐欺などの現状や対策について解説します。振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ方法など、防犯活動のスキルも身に付きます。

時 11月14日(金) 10時30分~11時40分
会 南区合同庁舎
対 南区在住の人
定 40人(申込順)
申 10月22日~11月6日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

みどり 区版

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年9月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,170人(62減)男 83,228人/女 82,942人 世帯数 78,199世帯(31増)

[市ホームページ内 緑区ページ](#) [緑区特設サイト ホームページ](#)

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ! すもうよ緑区 検索

区誕生15周年記念 ミウルが紹介! ~緑区の今と昔~

津久井地区編

節目の年を記念して、ミウルが区内6地区の今と昔を1年間かけて紹介するよ。第3弾は自然豊かな津久井地区だよ。

三ヶ木バスターミナルで、通勤・通学のためにバスを待つ人々

現在の三ヶ木バスターミナル

木造校舎だったころの中野小学校

現在の中野小学校

☎津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

高齢者向け運転認知機能検査・サポカー体験会

時 11月18日(火) 10時~12時30分
会 津久井総合事務所
対 緑区在住か通勤で運転免許を持つ65歳以上
定 12人(申込順)
申 10月20日~27日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

- ✓ 運転認知機能模擬検査
- ✓ 特殊詐欺防止講話
- ✓ 交通安全講話
- ✓ 聴力・視力チェック、体操
- ✓ サポカー体験

小原地区の魅力を知る 体験プログラム

さまざまな体験プログラムを開催しています。ぜひ参加してください。

野菜収穫体験 時 11月29日(土) **竹あかりつくり体験** 時 12月21日(日) **薪割り・トーチつくり体験** 時 令和8年2月7日(土)

☎相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240





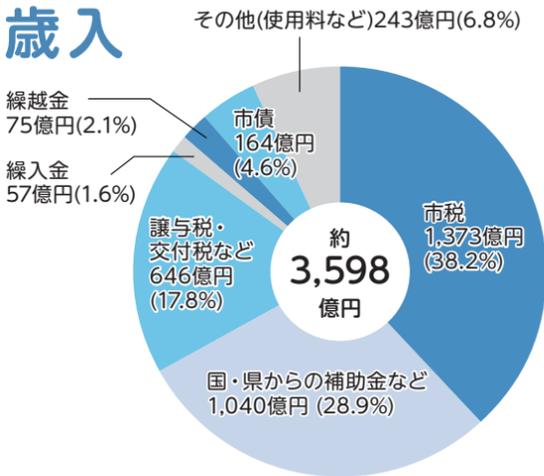
令和6年度 本市の決算を公表します

詳しくは、各行政資料コーナーや市庁で公開



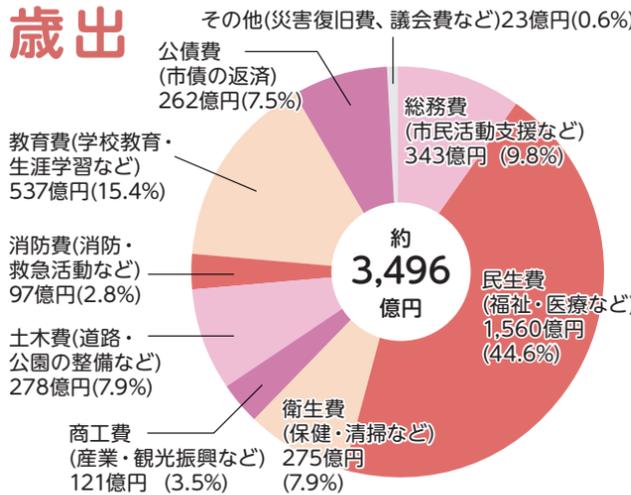
一般会計の概要をお知らせします。

歳入



※ %の値は端数を整理

歳出



POINT

歳入のポイント

- 全体 前年度から約162億円の増加
- 全体 地方特例交付金が増加
- 市税 定額減税の影響で減少

POINT

歳出のポイント

- 全体 前年度から約144億円の増加
- 全体 市総合計画の基本構想に沿った施策を実施
- 民生費 低所得世帯・定額減税補足給付金事業などで、約97億円の増額
- 衛生費 新型コロナウイルスワクチン接種事業の減少などで、約18億円の減額

市債

6年度末現在の市債残高 **2,641億4,851万円**

(借金) 市民1人当たり **36万5,782円** (7年4月1日時点の人口72万2,148人から算出)

POINT

- 市債残高は、前年度から約66億円の減額
- 市民1人当たりの負担額が、前年度より8,486円減少

基金

(貯金) 6年度末現在の基金残高 **543億5,491万円**

POINT

- 前年度から全体で約4億円の増額
- 財政調整基金は、前年度から約10億円減額



基金とは

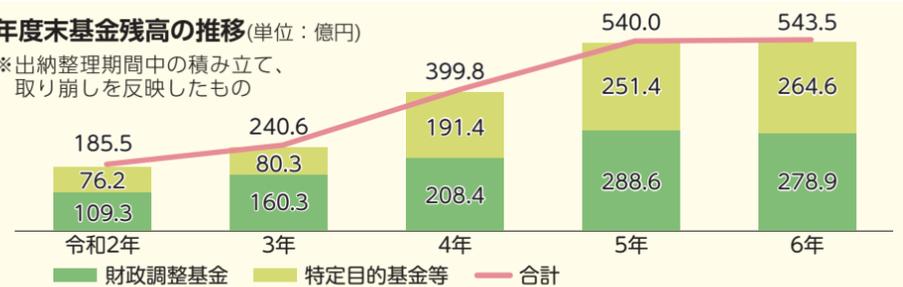
計画的な財政運営や将来に向けて必要となる特定の事業のために設置。家計での貯金に当たるもの

財政調整基金 年度間の偏りを調整する基金

特定目的基金等 将来の特定の目的のために財産を維持するための基金。寄附金積立基金や公共施設保全等基金などが含まれる

年度末基金残高の推移(単位:億円)

※出納整理期間中の積み立て、取り崩しを反映したもの



問 財政課 ☎042-769-8216

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチアアド(☎092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ

