



サッカー
SC相模原

©S.C.SAGAMIHARA

ラグビー
**三菱重工相模原
ダイナボアーズ**

©DYNABOARS



アメリカンフットボール
ノジマ相模原ライズ

Photographs by Kohei SAEKI
©Official RISE pics

ホームの情熱をひとつに！
声援が、チームの力になる。



NEW 女子バドミントン
ほねごり相模原

新たに、ホームタウンチームに認定！
認定式を開催 時 12月23日(火)15時50分～16時20分
会 市役所本館1階ロビー ※観覧希望者は直接会場へ

©HONEGORI



女子サッカー
**ノジマステラ
神奈川相模原**

©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara

特集

みんなの声を
市政に届けよう！

4面 人権尊重のまち・さがみはら 人権の集いなど
12面 年末年始 みんなで楽しく安全に過ごしましょう



市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX 042-770-7766
8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 721,762人(39減) 世帯 352,072世帯(258増)
男 358,910人 令和7年11月1日現在。()は前月との増減。
女 362,852人 令和2年国勢調査に基づく推計人口

特集

みんなの声を 市政に届けよう!

本市では、市民の皆さんの声を市政に反映するために、さまざまな方法で意見や要望、提案などを受け付けています。

☎ 広聴課 ☎ 042-769-8299



▲詳しくはこちら

あらゆる環境の人が声を届けられる / わたしの提案

市政について、市民の皆さんの意見や要望、提案を受け付けて、参考にします。必要に応じて提案者に回答します。

※誹謗中傷や同じ人からの同一の提案には回答しない場合があります。

パソコンやスマートフォンで、
市ホームページから

次の方法でも提案できるよ

- 市役所本庁舎や各まちづくりセンター・公民館などで配布している専用封筒で郵送
- FAXに提案を書いて広聴課へ FAX 042-730-5258



安全で安心して暮らせるまちにしたい

バリアフリーで暮らしやすいまちにしたい

相模原市をもっとよくする
アイデアはあるけど...

仕事や子育てで忙しくても、市政に参加する方法はあるのかな

幅広い年代の声を市政に / 市政モニター & ジュニア・市政モニター

市政モニター

市政について、市民の皆さんの意見などを計画的、継続的に募集します。施策の立案や効果の測定などに活用します。

ジュニア・市政モニター

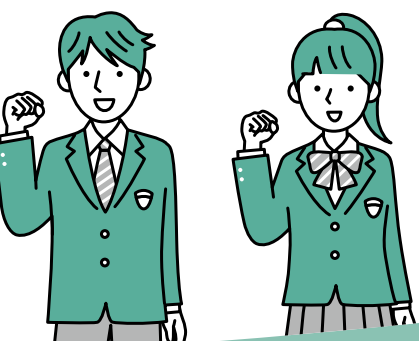
子どもたちから、市政についての意見や提案を募集します。

毎年、市立中学校や県立高校などから
推薦された人に依頼

次代を担う子どもたちの、
新たな発想に期待!

本紙、市ホームページなどで
参加者を募集

オンラインでも
回答できて便利



※今年度の参加者募集は終了しています。

市長と直接対談 / まちかど市長室

市長と、市政について対話形式で意見交換する場です。さまざまなテーマで開催し、幅広く意見を求めます。

大学卒業後も
本市に住み続けて
もらうためには

子育てを
楽しむためには

小学校でも開催
このときのテーマは
未来の相模原について

本紙、市ホームページなどで
参加者を募集



どうしたらよいの?

直接意見を
伝えたい!

意見が偏らないようランダムに抽出 / 市政に関する世論調査

市政に対する市民の皆さんの意識や意見、要望などを、集めたデータからの確に把握し、役立てます。

こんなにたくさんの
回答が届いたよ!

令和7年度の
郵送での回答936件
オンラインでの回答565件

詳しくは4面へ



調査結果は報告書にまとめます。各図書館・まちづくりセンター・出張所・公民館で閲覧できます(市HPでも公開)。また、各行政資料コーナー、公文書館で販売もしています。

市政に声を届ける手段は他にも

パブリックコメント

本市が策定する計画などを決める前に、市民の皆さんに広く意見を募ります。

策定ごとに本紙や市HPでお知らせ

オープンハウス

パネル展示やアンケートで、本市の取り組みについて市民の皆さんと意見を交換します。

本紙、市HPなどで開催を案内

市民の皆さんの声を
担当の部署に展開し、
今後の市政に生かします



Hot information

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を

▲市HP

市政に関する世論調査 結果報告

市民の皆さんの市政に対する意識や意見、要望などを把握するため、毎年いくつかの項目について調査しています。今年6・7月に実施した調査の中から、「市や区に対する愛着や定住意識」「シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)」に関する質問と回答結果の一部をお知らせします。

調査の概要

調査対象 市内在住の18歳以上、3,500人(無作為抽出)

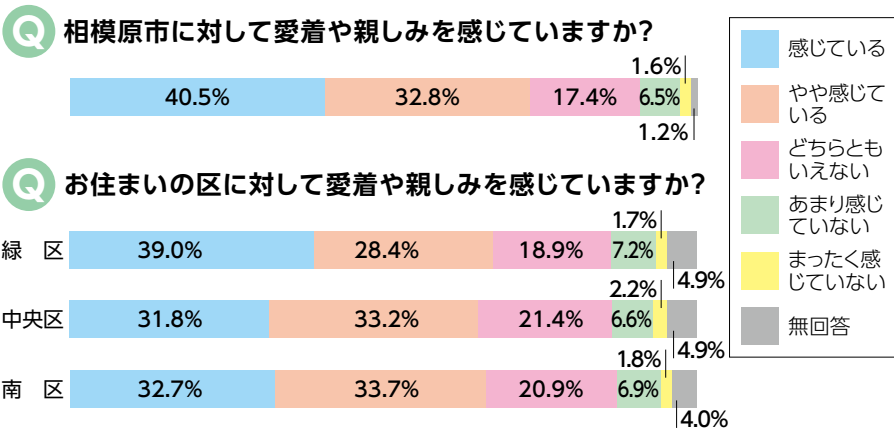
回答者数 1,501人(回答率42.9%)

調査項目 「市や区に対する愛着や定住意識」「ICTに関する利用状況」「SDGs」「自転車の安全利用」「市民協働」「空き家・住環境」「シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)」「図書館サービス」「市政に関する情報」「橋本駅周辺のまちづくり」

市政に関する世論調査
報告書は、市HPや各行
政資料コーナー・まちづ
くりセンター・公民館・図
書館などで閲覧できます。



市や区に対する愛着や定住意識について



市に対して愛着や親しみを「感じている」(40.5%)と「やや感じている」(32.8%)の2つを合わせた〈感じている(計)〉は、73.3%で、区別で見た場合、〈感じている(計)〉は緑区が最も高く67.4%です。

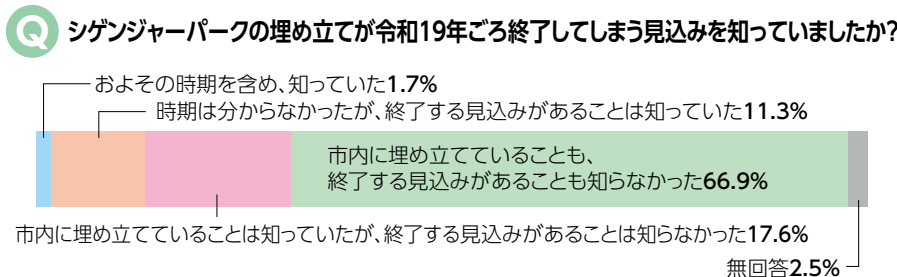
◆さらに愛着や親しみが感じられる自治体に

今後も市民の皆さんが、市や住んでいる区に対して、より一層愛着を感じられるよう、市政の運営に取り組みます。

※回答の比率は、回答者数を基に小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%にならない場合あり

問広聴課 ☎042-769-8299

シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)について



「およその時期を含め、知っていた」(1.7%)と「時期は分らなかったが、終了する見込みがあることは知っていた」(11.3%)と合わせても、埋め立て終了について知っていたのは1割を超える程度です。

◆ごみの減量化・資源化のお願い

市民の皆さんの家庭等から出るごみは、清掃工場で焼却し、残った灰などは「シゲンジャーパーク」で埋め立てています。埋め立て量の減少には、市民の皆さんのごみの減量化、資源化への取り組みが重要となります。引き続きの取り組みと、今後の計画的な施設整備への理解と協力をお願いします。

シゲンジャーパークについてはこちら▶



自分色 認め合い すべての人に 人権尊重のまち・さがみはら

12月4日～10日 人権週間
12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

本市では、人権尊重のまちづくり条例に基づき、人権尊重の理念が行き渡り、一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会を実現するための施策を進めています。

SHINING SMILE 人権の集い さがみはら 手話通訳・要約筆記あり

第1部 全国中学生人権作文コンテスト相模原地区優秀作品発表会
第2部 人権啓発講演会
テーマ 違いを尊ぶって、ということ？
多様性は半径2メートルから
時 1月10日(土)13時30分～15時50分
会 あじさい会館
講 小島慶子さん(エッセイスト)
定 184人(申込順)
申 12月5日～1月5日に、☎で市コールセンターへ。
二次元コードからも可。 ☎042-770-7777

▲申し込みはこちら

小島慶子さん

市パートナーシップ宣誓制度

お互いを人生のパートナーとして、協力し合いながら、継続的に日常生活を共にしていくことを宣誓した性的少数者とパートナーに市が「パートナーシップ宣誓書受領証」と「パートナーシップ宣誓書受領証カード」を交付する制度です。



▲市HP

北朝鮮による日本人拉致問題

日本人拉致問題は、生命・安全に関わる許されない人権侵害問題です。拉致問題の解決のためには、一人ひとりが、拉致は決して許さない、そして一日も早く全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意を示すことが重要です。
「取り戻す」ためのシンボル ブルーリボン
青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」を、また被害者と家族を結んでいる「青い空」をイメージしています。

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

多くの市民の皆さんに拉致問題への関心と理解を深めてもらうため、パネルを展示します。
時 12月10日(水)～16日(火)(14日を除く)8時30分～17時(13日は12時まで)
会 市役所本庁舎

人権侵害を受けて悩んでいる人の相談を受けています

時 月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時
電話相談 人権総合相談窓口 ☎042-769-6141
※対面相談も可(事前予約制) 会 市役所第2別館

問人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

特別市 を知ってください 指定都市市長会が法制化を目指す大都市制度

指定都市市長会が法制化を目指している新たな一層制の大都市制度「特別市」や地方分権に関する情報などを紹介します。

展示内容

- 新たな大都市制度「特別市」の概要を紹介するパネル展示
 - 地方自治や地方分権など大都市制度に関連する図書の紹介
- 時 ①12月2日(火)～12日(金) ②12月16日(火)～26日(金) ③1月6日(火)～16日(金)
- 会 ①図書館(中央区) ②相模大野図書館 ③橋本図書館

大都市制度(特別市)
について▶



地方分権改革
について▶



特別市とは?

広域自治体(都道府県)と基礎自治体(市町村)という二層制の自治構造ではなく、特別市が道府県の区域外となり、道府県と市の事務を一元的に担うこととして、「指定都市市長会」が提案している制度

問 広域行政課 ☎042-769-8248

プロサッカー指導者 森保 一さんの講演会

夢を信じる強さ 挑戦の先にある未来

サッカー日本代表を指揮する森保 一さんが、夢を持つことや挑戦することの大切さについて、ノジマステラ神奈川相模原で活躍する笹井一愛さんとの対談形式で講演します。

時 12月23日(火)18時30分～20時

会 市民会館

定 1,000人(申込順)

申 12月4日～19日に、二次元コードから

申し込みはこちら▶



©JFA



森保 一さん

©Nojima Stella
Kanagawa Sagamihara



笹井一愛さん

問 シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

市の職員として働きませんか(会計年度任用職員の募集)

詳しくはこちら▶



	職 名	内 容		職 名	内 容
①	非常勤介助員	市立小・中・義務教育学校で、支援が必要な児童生徒の日常生活での、身辺自立の補助や介助など	⑥	支援教育支援員(学習)	市立小学校・義務教育学校(前期課程)で、授業(算数・国語など)の学習支援
②	非常勤看護師Ⅱ(学校看護師)	市立小・中・義務教育学校で、日常的に医療的ケアが必要な児童生徒の看護	⑦	事務補助員(学校司書)	市立小・中・義務教育学校で、司書教諭・学校図書館担当教諭の補佐など
③	支援教育支援員	市立小・中・義務教育学校で、教育的支援が必要な児童生徒の学習面や生活面の支援など	⑧	事務補助員(観察実験アシスタント)	市立小学校・義務教育学校(前期課程)で、理科授業の観察・実験支援、観察・実験の準備・片付けなど
④	学校生活支援員	市立小学校・義務教育学校(前期課程)で、主に低学年児童に対する情緒面や生活面の支援など	⑨	診療報酬明細書点検員	自立支援医療(精神通院医療)での診療報酬明細書の内容点検など
⑤	日本語指導講師	海外帰国・外国籍の児童生徒への日本語指導			

対 ②看護師資格が准看護師資格がある人 ③⑥教員免許がある人 ④本市の発達サポート講座が発達サポート講座と同等の講座を受けた人 ⑤次のいずれかに該当する人 ●日本語教師養成講座(420時間以上)を修了した ●日本語教育能力検定試験に合格した ●教員免許がある ⑨診療報酬明細書の点検業務経験のある人

任期 ①～⑧採用日～令和9年3月31日(更新あり) ⑨2月2日～3月31日

申込期限 ⑤1月6日(必着) ⑨12月15日(必着)

※報酬額は日額(職歴などで決定)。選考方法や待遇、申し込み方法など詳しくは、市 ㊦ をご覧ください。

①～④⑥～⑧は登録者の募集です

問 ①～④=支援教育課 ☎042-707-7339 ⑤～⑧=学校教育課 ☎042-769-8284 ⑨=精神保健福祉課 ☎042-769-9813

高齢者向け 带状疱疹ワクチンの定期接種

公費で接種できるのは生涯に一度だけ

高齢者を対象とした带状疱疹ワクチンの定期接種です。

時 3月31日(火)まで

対 市に住民登録(外国人含む)があり、次のいずれかに該当する人(過去に任意接種で接種した人を除く)

- 令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる
- 接種日時点で100歳以上
- 接種日時点で60歳～64歳であり、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害者手帳1級相当の障害がある

※対象となる人には、6月に個別通知を発送。今年度対象の人が接種せずに5年後を迎えても公費負担の対象になりません。例65歳で接種せず70歳を迎えた場合

接種場所 市内協力医療機関

※市内協力医療機関名簿を、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・連絡所などで配布(市 ㊦)にも掲載)

予約方法 直接か ㊦ で、市内協力医療機関へ

使用ワクチン ①生ワクチン②組み換えワクチン

接種回数 ①1回②2カ月以上の間隔を空けて2回

自己負担額 ①4,000円②1万円/回

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などには費用免除制度あり。詳しくは、市 ㊦ をご覧になるか、お問い合わせください。

詳しくはこちら▶



問 市コールセンター ☎042-770-7777





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報

あ ら か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号



お知らせ

建物を取り壊したときなどは連絡を

令和7年に取り壊した建物は、8年度から固定資産税・都市計画税の課税なし。建物の利用状況に変更があったとき(事務所や店舗から住宅への変更など)は、課税内容が変更になる場合あり 岡資産税課

来年度入学者へ 12月中旬に就学通知書を郵送

対 次の期間に生まれた人 ●小学校、義務教育学校平成31年4月2日～令和2年4月1日 ●中学校平成25年4月2日～26年4月1日 通学する市立小・中学校などの変更 申し立てで変更できる場合あり。市HPを参照か問い合わせを 岡学務課

年内のパスポート取得 申請は12日まで

年内にパスポートを受け取るには12月12日までの申請が必要。オンライン申請は、審査の完了で交付予定日を確定、早めに申請を。窓口での申請受け付けは12月26日まで。12月28日、1月4日は受け取りのみ可 ※受付時間や交付予定日などは市HPを参照 岡相模大野パスポートセンター ☎042-702-5511

年末ジャンボ宝くじ発売中

市内で購入を。売上金の一部は市の財源に 時12月23日(火)まで ※便利なインターネット販売も利用可。「宝くじ 公式サイト」で検索を 岡財政課

サポステの相談・セミナー

①就職活動戦略セミナー 時12月17日(水)13時～15時30分 対 就職・転職活動を始める15歳～49歳
②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時12月18日(木)13時30分～16時30分 対 ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者
【①②共通】会ソレイユさがみ 定①5人②6組(各申込順) 申12月5日～開催日前日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☑info@parasute.jp

はたちのつどい

時1月12日(祝) 会ほねごり杜のホールはしもと、市民会館、相模女子大学グリーンホール 対平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた人 ※対象者には、11月中旬に案内状を送付。開催時間などは、市HPを参照か問い合わせを 岡市コールセンター ☎042-770-7777

冬休み限定 自習室を開放

宿題や自主学習などに利用可 時12月23日(火)～1月9日(金)(12月29日～1月3日を除く)9時～21時 会青少年学習センター 対市内在住か在学・在勤の小学生～30歳 定各24人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡こども・若者応援課 ☎042-751-0091

建築士による自宅の無料耐震相談会

時12月24日(水)13時30分～16時30分 会緑区合同庁舎 定6組(申込順) 申12月19日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

空き家の管理・活用などにプロの相談員が対応 時12月27日(土)10時～16時 会BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 対市内に空き家を持っている人 定5組(申込順) 申12月5日から、☎でブックオフおうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

オンライン里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなどを説明。事前質問への回答や質疑応答もあり 時1月16日(金)18時～19時 対市内在住の人 定10人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申1月14日までに、☑に6面上部の必要事項、Eメールアドレス、質問を書いて市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 ☑minami-satooya@chusinkai.jp

生活習慣病予防 出張運動教室

健康運動指導士等が、肩こり・腰痛を予防するストレッチや筋力アップ体操、ヨガなどを指導 対市内在住か在勤のおおむね20歳～69歳で構成されている団体や中小企業など 定15組(申込順。1組10～50人) ※申込時に日時・会場などを調整。市HPを参照 申活動している区の保健センターへ 緑 ☎042-775-8816、緑(津久井担当) ☎042-780-1414、中央 ☎042-769-8233、南 ☎042-701-7708

相模川清流の里 宿泊利用 2月分の抽選

申12月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは12月21日から、☎で同所へ ☎☎0120-988-547 2月の休館日9日(月)・10日(火)



募集

観光振興審議会委員

第3次市観光振興計画に基づく施策の実施状況の調査や、次期計画の策定に向けた審議など 任期4月～令和10年3月31日(会議は年3回程度)
対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定1人(選考) 配観光政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館・図書館、公文書館(市HPにも掲載) 申12月19日(必着)までに、応募申込書を同課へ

新規指定を希望するNPO法人 6月指定分

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まる、同法人に寄付をした市民の個人市民税が控除の対象になるなどの利点あり ※対象や申し込み方法などは、市HPを参照 申込期間12月15日～2月2日(必着) 岡市民協働推進課



子育てサポーター

親子への声掛けや身体計測、絵本の読み聞かせなど、子育てを支援するボランティア(講習会の受講が必要) 講習会 時12月15日(月)13時30分～16時40分 会緑区合同庁舎 申12月12日までに、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

相模原クロスカントリー大会の参加者

①小学生②中学生③ジュニア(高校生)④大学・一般・大学対校戦 時3月14日(土)9時～15時50分ごろ 会相模原ギオンスタジアム 費①1,000円②③各1,500円④2,500円 ※参加資格要件あり。要件や定員、申し込み方法などは、市スポーツ協会HPを参照 申込期間12月5日～1月31日 岡同協会 ☎042-751-5552



ツアー・オブ・ジャパンの運営ボランティア

ボランティア①スタッフ②リーダー ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージの①コース沿道に資材の設置・撤去などをする②スタッフのまとめ役 時5月30日(土)①7時30分②7時～13時30分(予定) ※事前説明会や応募条件あり。応募条件・方法などは同イベント公式HPを参照 申込期限①1月31日②1月15日 岡同イベント実行委員会事務局(スポーツ推進課内)



コミュニティバスの広告主を募集

市が運営するバスに広告を掲出しませんか。

時4月1日(火)～令和9年3月31日(水)
対事業者(要件あり)

定計15枠(大沢地区「せせらぎ号」(3台)・大野北地区「ピンくる号」(2台)の右側面(2カ所)と後面(1カ所))

費1枠12万円/年

※対象要件や必要書類などは、市HP(「車両広告」と検索)を参照か問い合わせを

申12月22日(必着)までに、必要書類を交通政策課へ



公共交通の
存続支援にも
つながります



▲詳しくは
こちら



岡交通政策課 ☎042-707-7239

化学物質過敏症を知っていますか

化学物質過敏症とは わずかな化学物質に反応して、さまざまな症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、周囲の理解が得られず、苦しむ人がいます。

主な症状

- 嗅覚過敏 ●目・鼻・喉の刺激症状
- かゆみ ●疲労感 ●頭痛 ●めまい
- 吐き気 など

周りの人ができること


- 香水などの使用に配慮する
- 洗剤・柔軟剤、シャンプー、化粧品などを使い過ぎない
- 農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努める
- 人が集まる場所では、たばこを吸わない



岡健康増進課 ☎042-769-8274



市民カメラマン


市内の行事、風景などの記録用写真を撮影し、市の魅力を紹介する活動。写真は市などで使用 **活動期間**5月～令和9年4月 **対**市内在住か在勤・在学中、月に1・2回活動できる18歳以上(高校生を除く) **定**10人程度(選考) ※面接あり。カメラは各自で用意(原則デジタルカメラ) **申**1月30日(必着)までに、直接か郵送で、「私の好きな相模原」をテーマにした写真1枚(カラープリントで2L～四つ切りサイズ。写真の返却はなし)と、応募写真で伝えたいこと(200～300字)、写真の裏に6面上部の必要事項を書いて、広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

イベント


美化ポスター・標語コンクール入賞作品展

市内小・中学生を対象に実施したコンクールの入賞作品を展示 **時**①12月11日(木)まで②12月15日(月)～26日(金)③1月7日(水)～16日(金)④1月19日(月)～30日(金)(①②③土・日曜日、祝日を除く④木曜日を除く)8時30分～17時(④9時から) **会**①緑区合同庁舎②市役所本館③南区合同庁舎④エコパークさがみはら **関**資源循環推進課



あじさい会館の催し

①**クリスマスフォトラリー** あじさい会館と市民会館ロビーのツリーを撮影するスタンプラリー。景品あり **時**12月25日(木)まで **クリスマスワークショップ**②**ビーズアクセサリ**③**大王松オーナメント** **時**12月20日(土)10時～12時 **④みんなの食堂でランチコンサート** 弁当を食べながらギターの弾き語りを楽しむ **時**1月18日(日)11時30分～13時 **【①～④共通】会**あじさい会館 **定**①100人②③各20人(各先着順)④50人(申込順) **費**②200円③500円④400円(④茶・弁当代含む) ※①②③希望者は直接会場へ **申**④12月5日～1月14日に、直接かで同所へ **☎**042-759-3963


考古市宝展

秩父地方産の緑泥片岩りよくでいへんがんで作られた、縄文時代ざいしの祭祀遺物である石棒などを展示 **時**12月25日(木)まで9時～17時 **会**関旧石器ハテナ館042-777-6371

還暦花火TM



還暦を祝う打ち上げ花火を実施。ステージや展示・販売ブース、キッチンカーもあり **時**12月5日(金)16時～20時(打ち上げは19時から) **会**相模大野中央公園 ※希望者は直接会場へ。内容などは還暦花火の日を参照 **関**還暦花火さがみはら実行委員会(相模煙火店内)090-6924-5916

相模原麻溝公園の催し


①**アップサイクル布リースづくり** 廃棄予定の布で置き物やリースを作る **時**12月6日(土)10時～15時 **会**相模原麻溝公園多目的室 **対**小学生以上 **費**800円～2,500円(作品によって異なる) ※希望者は直接会場へ。材料がなくなり次第終了 **②初日の出観賞会** 地上38mの展望室で初日の出を見る **時**1月1日(祝)6時15分～7時30分(雨天中止) **会**相模原麻溝公園 **定**40人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴 **申**12月5日～15日(必着)に、二次元コードから **【①②共通】関**相模原麻溝公園042-777-3451




れんげの里あいそその催し

①**新磯小学校児童の作品展** **時**12月10日(水)～28日(日)9時～18時 **②変わり湯(ゆずの香り)** **時**12月22日(月)10時30分～16時 **費**260円(65歳以上と中学生以下130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下無料) **③凧づくり教室** **時**12月27日(土)13時30分～16時 **定**5組(申込順) **費**500円 ※未就学児は保護者同伴 **【①②③共通】会**①③相模の大凧センター②新磯ふれあいセンター ※①②希望者は直接会場へ **申**③12月5日から、直接か、に6面上部の必要事項を書いて、同所へ **☎**046-255-1311 **fax** 046-255-1361


銀河アリーナのヨガ・フラダンス

①**体幹トレーニングヨガ** **時**12月10日(水)・24日(水)19時～20時15分 **②体幹コントロールヨガ**③**ヨガで骨盤矯正〈各全10回〉** **時**②1月9日～3月13日の毎週金曜日③1月10日～3月14日の毎週土曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分 **④フラダンス初級**⑤**フラダンス初中級**⑥**ハワイアンフラダンス〈各全10回〉** **時**④⑤1月7日～3月18日の毎週水曜日(2月11日を除く)⑥1月8日～3月12日の毎週木曜日④13時～14時15分⑤14時30分～15時45分⑥9時30分～10時45分、11時～12時15分 **【①～⑥共通】会**銀河アリーナ **対**18歳以上(高校生を除く) **定**各20人(申込順) **費**①各1,000円②③④⑤⑥各1万1,000円 **申**①12月5日11時から②③④⑤⑥12月5日11時～20日に、で教室専用窓口へ **☎**080-2447-7416

叙情歌や愛唱歌をみんなで歌う集い

出演Tayu²(キーボード奏者、ベーシスト) 生伴奏で歌う **時**12月16日(火)14時～15時45分 **会**ほねごり杜のホールはしもと多目的室 **対**市内在住か在勤・在学の人 **定**100人(申込順) **費**800円 **申**12月5日～15日に、 (10時～15時)で希望の仲間さがみはらへ **☎**090-5109-2271


さがみ湖リフレッシュセンターの催し

①**シニアのためのスマホ相談室** **時**12月18日(水)9時～11時30分(1人30分程度) **対**65歳以上 **②卓球台を開放** **時**12月20日(土)9時～12時 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **③介護・子育て・くらしのお悩みお話し会** **時**12月20日(土)13時30分～15時30分 **④つまみ細工で和のアクセサリをつくろう** **時**12月21日(日)11時～12時 **⑤スポーツウェルネス吹矢教室** **時**12月22日(月)13時30分～15時 **対**18歳以上 **【①～⑤共通】会**さがみ湖リフレッシュセンター **定**①5人②25人③10人④6人⑤20人(各申込順) **費**②100円③300円④⑤各500円 **申**12月5日～開催日前日に、直接かで同所へ **☎**042-685-3988


冬の大きなおはなし会(橋本)

人形劇、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど **時**12月19日(金)①13時30分～14時15分②15時～15時45分 **会**ほねごり杜もりのホールはしもと多目的室 **対**①2歳・3歳②4歳～小学生 **定**各150人(申込順) **申**直接、橋本図書館へ **☎**042-770-6600


冬の大きなおはなし会(相模大野)

季節に合った絵本の読み聞かせや影絵の上演 **時**12月25日(水)15時～16時 **会**相模大野図書館 **対**3歳～小学生とその保護者 **定**40人(先着順) ※希望者は直接会場へ **関**同所042-749-2244

図書館(中央区)の催し

①②**冬の大きなおはなし会** 人形劇、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど **時**12月20日(土)①11時～11時30分②15時～15時45分 **対**子ども(①2歳・3歳②4歳～小学校3年生)とその保護者 **③おはなしボランティア養成講座〈全3回〉** 読み聞かせの基礎を学ぶ **時**1月21日～2月4日の毎週水曜日13時～16時 **対**市内在住で、受講後に読み聞かせ活動ができる初心者 **【①②③共通】会**図書館(中央区) **定**①②各40人(先着順)③20人(申込順) ※①②希望者は直接会場へ **申**③12月5日～1月16日に、直接かで同所へ **☎**042-754-3604

ミニシアター

上映作品『サンタクロースになった少年』(2007年/フィンランド/カラー/吹き替え) **時**12月21日(日)・23日(火)14時～15時30分 **会**図書館(中央区) **対**市内在住か在勤・在学の人 **定**各30人(申込順) **申**12月5日から、直接かで視聴覚ライブラリーへ **☎**042-753-2401

境川木曽東調節池が取水を開始

令和2年度から工事が進められていた、境川木曽東調節池が取水を開始しました。大雨などで水位が上昇したときに水を取り込むため、治水安全度の向上が期待されます。引き続き、境川の整備が進められます。



境川木曽東調節池
所在地 町田市木曽東
貯留量 約4.9万㎡
※25mプール約164杯
長さ 約115m
幅 約60m
深さ 約22m

関都南多摩東部建設事務所工事課042-720-8676



原町田一丁目駐車場・駐輪場が営業終了

施設の老朽化に伴い営業を終了します。原町田自由通路は、引き続き通行できます。

施設名 市営原町田一丁目駐車場

 ①**自転車駐車場(駐輪場)**

12月31日(水)まで



②**自動車駐車場**



1月15日(木)まで

※詳しくは町田市を参照



▲町田市



関町田市①道路管理課042-724-3257
②産業政策課042-724-3296



AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

令和7年度のがん集団検診は1月27日(火)で終了です。申込締め切りは1月8日です。詳しくは、市コールセンターへお問い合わせください。 **☎**042-770-7777



エコパークさがみはらの催し

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
時12月21日(日)10時～15時(①各回30分)
③木炭蓄電装置をつくってみよう 時12月26日(金)
10時30分～12時 対小学校4年生以上
【①②③共通】会エコパークさがみはら 定①各回8
組③16人(各申込順) ※①13時～15時は予約不
要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ
申①開催日前日まで③12月5日～24日に、直接か☎、
☑に6面上部の必要事項、①希望時間を書いて同所
へ ☎042-769-9248☑ecopark-sagamihara@
mdlife.co.jp

相模原ギオンスタジアムの催し

①筋力・機能向上〈全10回〉 時1月6日～3月17日
(1月20日を除く)の毎週火曜日10時～11時
②シェイプアップ〈全10回〉 時1月7日～3月18日(2
月11日を除く)の毎週水曜日11時～12時
③骨盤すっきりエクササイズ〈全10回〉 時1月8日～
3月12日の毎週木曜日10時～11時
④楽しく健康、筋力アップ&リラクセーション〈全10回〉
時1月8日～3月19日(2月26日を除く)の毎週木曜日
9時30分～10時40分、10時50分～12時
⑤⑥跳び箱・鉄棒〈全9回〉 時1月9日～3月13日(3
月6日を除く)の毎週金曜日⑤16時～17時⑥17時10
分～18時10分
【①～⑥共通】会相模原ギオンスタジアム 対①④40
歳以上②③18歳以上(高校生を除く)⑤年中・年長⑥
小学生 定①③⑤⑥各20人②25人④各30人(各申
込順) 費①②③各7,000円④各6,000円
⑤⑥各1万350円 申12月5日～開催日1
週間前に同所HPから 問同所☎042-
777-6088



ほねごりアリーナの催し

①ラージボール卓球②インナーストレッチ〈各全8回〉
時1月8日～2月26日の毎週木曜日①9時30分～11
時30分②10時～11時
③シェイプアップエクササイズ〈全7回〉 時1月16日
～2月27日の毎週金曜日13時30分～14時30分
④ZUMBA GOLD®〈全8回〉 時1月19日～3月30
日の毎週月曜日(2月9日・23日、3月2日を除く)16時
15分～17時5分
⑤気功〈全8回〉 時1月20日～3月17日の毎週火曜
日(3月3日を除く)13時30分～15時
⑥健康体操〈全5回〉 時1月23日～2月27日の毎週
金曜日(2月6日を除く)10時30分～11時30分
【①～⑥共通】会ほねごりアリーナ 対15歳以上(中
学生を除く) 定各20人(抽選) 費①4,800円②④各
5,600円③4,900円⑤1回600円⑥3,500円 申12
月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上部
の必要事項を書いて同所へ 〒252-0134緑区下九
沢2368-1☎042-763-7711

ソレイユさがみの催し

①ソレイユマルシェ②絵本と子ども服のリサイクルバ
ザー 時12月27日(土)10時～14時
③ソレイユリユースマーケット 家庭の不用品などを
販売 時1月10日(土)10時～14時 ※出店者を募集。
希望者は同所HPを参照
【①②③共通】会ソレイユさがみ ※希望者は直接会
場へ 問同所☎042-775-1775

東林ふれあいセンターの催し

①基礎からしっかり 楽しいフラダンス〈全11回〉
時1月8日～3月19日の毎週木曜日17時45分～18
時45分、19時～20時
②イスに座ってゆったり体操 はつらつ教室〈全10回〉
時1月14日～3月18日の毎週水曜日10時30分～11
時30分
③ヘルシーエクササイズ〈全10回〉 時1月14日～3
月18日の毎週水曜日13時～14時30分
④のびのびエアロビクス〈全2回〉 時1月16日(金)・
30日(金)13時30分～14時30分
【①～④共通】会東林ふれあいセンター 対①④18歳
以上②③おおむね60歳以上 定①②④各15人③20
人(各申込順) 費①各6,600円②5,000円③7,000
円④1,400円 申12月5日～①28日②③1月7日④
1月9日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

県マンション管理組合交流会

管理組合運営の課題について、マンション管理の専門
家からアドバイスを受けながら情報交換 時1月10日
(土)13時30分～15時30分 会ユニコムプラザさがみ
はら 対県内のマンション管理組合の役員
定25人(申込順) 申二次元コードから
問県マンション管理士会事務局☎045-
662-5471



星空観望会

プラネタリウムで説明後、大型の天体望遠鏡で観望。
悪天候時はプラネタリウムのみ 時1月10日(土)・25
日(日)18時30分～19時45分 会博物館 定各100人
(抽選。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴。
車いすで入れない場所あり 申12月10日
までに、同所HPから 問同所☎042-750-
8030



インクルーシブ・プログラム成果報告会

発達障害や知的障害のある若者が中心となり、生涯学
習プログラムの実践内容を報告 時1月31日(土)14時
～16時 会相模女子大学(南区文京) 定100人(申
込順) 申12月5日～1月23日に、二次元
コードから 問相模女子大学生涯学修支
援課☎042-747-9047



講演・講座

個人参加少年野球教室

時12月9日～23日の毎週火曜日17時～18時(雨天
中止) 会ウィッツひばり球場 対小学校1～3年生
定各10人(申込順) 費各500円 申12月5日11時
から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

みんなでグラウンドゴルフ教室

基本的なルールやクラブの握り方、ホールでの実戦練
習など 時12月10日(水)・24日(水)9時30分～12時
会小山公園 定各50人(申込順) 費各100円 ※
クラブ、ボールのレンタルあり(定各10人(申込順))
申12月5日～開催日前日15時に、直接か☎で同所へ
☎042-700-0801

老人福祉センターの催し

①②健康体操教室 プロの指導によるストレッチなど
時12月①11日(木)②18日(木)11時～12時 対市内在
住で、運動に支障のない60歳以上 費各500円
③身近な終活のススメ ファイナンシャルプランナー
が解説 時12月17日(水)10時～12時 対市内在住
の60歳以上
【①②③共通】

会 場	電話番号
①③老人福祉センター深松園	042-761-9291
②老人福祉センター若竹園	042-746-4622

定各20人(申込順) 申12月5日から、直接か☎で各
会場へ

オーサーズカフェ 放送100年『第九』200年

開始から100年を迎える日本の公共放送と、交響曲第
9番の歴史との関わり 時12月13日(土)14時～15時
会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ
問同所☎042-701-4370

シニアのためのスマホ講座〈全3回〉

地図アプリやLINEアプリの使い方、マイナポータルの
活用方法など 時1月6日(火)・13日(火)・14日(水)14時
～16時 会おださがプラザ 対市内在住で、スマート
フォンを持っている60歳以上 定12人(申込順)
申12月5日～19日に、☎で市老人クラブ連合会事務局
(高齢・障害者福祉課内)へ ☎042-769-8354

元気高齢者筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

時1月8日～3月26日の毎週木曜日15時30分～17
時、1月9日～3月27日の毎週金曜日16時～17時30
分 会メガロス相模大野(南区相模大野) 対市内在
住で運動に支障がない65歳以上 定各10人(抽選)
費各6,600円 申12月15日までに、☎で同所へ ☎
042-745-4600

寄付を知ろう 考えよう

寄付月間

寄付はあなたの未来への意思を表示する一つの
手段です。

寄付ってどんなこと？

- 不要品を寄付 フードバンクに缶詰を持ち込む
 - 時間を寄付 地域清掃やボランティアに参加する
 - 経験・知識を寄付 子どもたちに勉強を教える
 - クラウドファンディング 応援したいプロジェクトに寄付する
 - ふるさと納税 故郷や応援したい自治体に寄付する
- 他にも、気になる、発展してほしい分野のイベントに参加する方法もあります。

- まだ寄付したことがない
- 寄付したいけどどうやるの？

寄付のことを
考えてみよう

詳しくは
こちら



問市民協働推進課☎042-769-8226



幻想的な相模湖の夜を楽しもう

さがみ湖やまなみイルミネーション

時①12月30日(火)まで17時～20時
②1月11日(日)まで17時～22時
会①県立相模湖公園②相模湖駅周辺



問さがみ湖やまなみイルミネーション実行委員会(相模湖観光協会内)
☎042-684-2633

灯りの町 冬の相模湖 小原宿灯りまつり

時①12月6日(土)～13日(土)16時～20時
②12月13日(土)16時～18時50分ごろ
会①小原宿本陣、甲州街道沿い
②小原ふれあい広場、小原宿本陣
内①ライトアップ②和太鼓の演奏や火縄銃の演武など



問小原宿活性化推進会議の小林さん☎090-6506-0342



スケート・カーリング教室

①**幼児スケート教室〈全4回〉** 時1月10日～31日の毎週土曜日9時～10時30分 対4歳以上の未就学児 費4,000円

②**カーリング教室〈全2回〉** 時1月15日(休)・16日(金)20時30分～22時30分 対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か要送迎) 費2,000円

【①②共通】会銀河アリーナ 定各25人(抽選) 申12月5日～15日に、同所 印から 問同所 ☎042-776-5311



市民講座 まなびのライブ塾 冬講座

①**百人一首を楽しもう〈全2回〉** 時1月16日(金)・30日(金)14時～15時30分

②**体験しようフットケア〈全2回〉** 時1月17日(土)・24日(土)10時～12時

③**朗読入門** 時1月19日(月)14時～16時

④**俳句で脳トレ** 時1月20日(火)14時～15時30分

⑤**ボタニカルアート入門〈全2回〉** 時1月22日(木)、2月12日(木)14時～16時

【①～⑤共通】会①③南保健福祉センター②④総合学習センター⑤相模台公民館 定①16人②10人③⑤各12人④14人(各抽選) 費①1,500円②1,600円③④各700円⑤2,500円 配総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(まなびのライブ塾 印)にも掲載) 申12月5日～13日(必着)に、申込書かはがき、 函に6面上部の必要事項を書いて同塾へ 〒252-0321南区相模台2-2-2ガーデンビルⅡ3階 Fellgo内 ☎090-8386-0270 函042-705-2043

共生社会推進サポーター認定研修

事業者に義務化された合理的配慮の提供などを学ぶ 時1月15日(休)、2月7日(土)13時30分～16時 会あじさい会館 対市内在住か在勤・在学の人、市内事業者など 定各50人(申込順) 申12月4日～開催日1週間前、二次元コードから 問 高年齢・障害者福祉課



さがまちカレッジ 歩き方教室〈全2回〉

体の負担を減らす歩き方を学ぶ 時1月17日(土)・24日(土)14時～16時 会町田市立町田第一中学校(町田市中町) 対中学生以上 定20人(抽選) 費2,500円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申12月18日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアム 印からも可 ☎042-703-8535

初心者民謡講座〈全6回〉

時1月17日～3月14日の毎週土曜日(1月31日、2月14日・28日を除く)14時～16時 会市民会館4階けやきの間 定30人(申込順) 費2,000円 申12月30日までに、☎で市民謡協会の小山さんへ ☎080-5097-2535

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスや精神疾患の知識を学ぶ。修了後、希望者に追加研修(30分)あり 時2月12日(木)14時～16時 会緑区合同庁舎 対県内在住か在勤・在学の人 定80人(抽選) ※追加研修の内容などは二次元コードを参照 申1月13日までに、二次元コードから 問精神保健福祉センター



市民桜まつりの参加者を募集

開催日4月4日(土)・4月5日(日)

①ブース出展、ステージ、パレードの団体

日頃の活動発表や作品展、パレードなどへの参加を希望する団体を募集。当日運営の手伝いあり 対市内で活動する団体(営利目的、物販のみの参加は不可) 配シティブロモーション戦略課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター(市民まつり 印)にも掲載)

②企業等出展エリア 物販やPRをする企業など

対「さがみはらSDGsパートナー」に登録している企業(申請中を含む)

【①②共通】時4月4日(土)13時～17時、4月5日(日)10時～17時 会①市役所さくら通りなど②市役所第2駐車場 ※申し込み多数の場合は抽選。参加費用や条件などは募集要項を参照 申12月19日(必着)までに、①申込用紙を市民桜まつり行事部会事務局(大道舎内)へ。市民まつり 印からも可②同 印から ☎042-750-0423



▲詳しくはこちら
市民まつり 印

③絵画コンテスト作品

大賞受賞作品はポスターやパンフレットに利用。応募者全員に記念品あり

テーマ 市民桜まつりのイメージを自由に表現したもの

規格 四つ切り(38.0cm×54.0cm)の画用紙(縦長に使用)

賞 「桜まつり大賞」2作品、「桜まつり賞」20作品

対市内在住か在学の小・中学生

※応募作品は原則、返却なし。応募作品の著作権は、市民まつり実行委員会に帰属

申1月14日(必着)までに、直接か郵送で、作品の裏面に6面上部の必要事項、学校名(学年、組)を書いて、市民まつり実行委員会事務局(シティブロモーション戦略課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-9808

④市民芸能大会参加者

舞踏や奇術、歌謡曲などを発表

時4月①4日(土)13時30分～16時30分②5日(日)10時～16時30分 会市民会館

対市内在住か在勤・在学・活動中の個人か団体(出演は1組1回)

定①25組②50組(各抽選)

費各1,500円

※伴奏・テープ・CDは各自で用意(5分以内)

申1月21日(必着)までに、はがきか 函に代表者の6面上部の必要事項、参加者全員分の氏名、団体名(団体参加のみ)、種目、題名、所要時間(5分以内)、伴奏・テープ・CDの有無、出演希望日(両日参加不可)を書いて、スポーツ推進課へ。二次元コードからも可 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-6140 函042-754-7990



▲申し込みはこちら

認知症サポーター養成・ステップアップ講座

認知症のある人と家族への見守りなどを考える 時1月22日(木)14時～15時30分 会チームオレンジサポートセンター(中央区清新) 対市内在住か在勤・在学の人 定20人(申込順) 申12月5日～1月21日に、☎か 函、 函に6面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(チームオレンジサポートセンター内)へ ☎ 函042-703-7131 函sagami-mate.network@link-npo.com

オンライン 発達障害啓発セミナー

①**発達障害の子どもたちのこころの声に耳を傾ける** 時2月14日(土)13時30分～15時30分 調神谷真巳さん(豊田市こども発達センター臨床心理士) 申12月5日～2月8日に、二次元コードから 問相模女子大学連携教育推進課 ☎042-813-5038

②**発達障害とともに描く人生設計** 時3月7日(土)13時30分～15時30分 調浮貝明典さん(PDDサポートセンター グリーンフォレスト地域生活支援部部长) 申12月5日～2月27日に、市 印から 問発達障害支援センター ☎042-756-8411

【①②共通】定各300人(申込順) ※ツールはZoom®を使用



読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●**みんなで歌おう とことん懐メロ** 生演奏と一緒に歌う 時12月23日(火)14時～16時 会ほねごり杜のホールはしもと 定180人(申込順) 費1,000円 申開催日前日までに、☎であい場へ ☎080-4733-3120

●**おしゃべりサロン友々マルシェ** ワークショップ(定10人費200円)やマジックなど 時12月14日(日)10時30分～16時 会産業会館 ※希望者は直接会場へ。ワークショップは要申し込み 問秋山 ☎042-768-7978

●**講座 視覚障がい者の理解** 当事者の話や誘導体験など 時12月21日(日)14時～16時30分 会緑区合同庁舎 定15人(申込順) 申12月18日までに、☎で磯崎へ ☎090-2478-9456

●**アノニマス・アンサンブルコンサート** 古楽器を使ったバロック音楽など 時1月24日(土)16時～18時 会相模原教会(中央区矢部) ※希望者は直接会場へ 問稲垣 ☎042-779-3412

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●**登山・ハイキング** 時月3・4回 会主に関東近郊の山 対75歳未満の人 ※第1水曜日19時から、大野南公民館で定例会あり 問田所 ☎090-9967-8909

●**健康太極拳** 時第2・第4金曜日10時から 会淵野辺集会所(中央区淵野辺) ※初心者歓迎・体験可 問西部 ☎042-755-5765

●**洋裁** 時月1回13時15分から 会あじさい会館 ※初心者歓迎 問田中 ☎090-4409-8200

●**体操** 時毎週水曜日13時から 会大沼公民館 問松井 ☎090-2902-9218

●**民謡** 時月3回水曜日10時から 会中央公民館 ※初心者歓迎・見学可 問甲田 ☎070-5589-4544

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、 函の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 函042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものは掲載不可。掲載基準などは市 印を参照



Facility Events

施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター				〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570	
催し名			日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用
①	プール大好き！	〈全11回〉	毎週月曜日 1月5日～3月23日(1月12日を除く)	16時～16時50分	対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万3,200円
		〈全9回〉	毎週火曜日 1月6日～3月24日 (1月13日、2月10日、3月10日を除く)		対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万800円
		〈全10回〉	毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)		対3歳以上の未就学児 定30人 費1万2,000円
			毎週金曜日 1月9日～3月13日		対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万2,000円
②	チャレンジ(水泳)	初級	〈全11回〉	17時～17時50分	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万3,200円
			〈全9回〉		対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万800円
			毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)		対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
			毎週金曜日 1月9日～3月13日		対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		中級	〈全11回〉	18時～18時50分	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万3,200円
			毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)		対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		上級	〈全10回〉		対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
			毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)		対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費1万2,000円
③	大人の水泳	初心者	〈全9回〉	9時20分～10時20分	対泳ぎの経験がない16歳以上 定20人 費7,200円
		初級	〈全11回〉	11時20分～12時20分	対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費8,800円
			〈全10回〉	9時20分～10時20分	対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費8,000円
		中級	〈全11回〉	11時20分～12時20分	対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費8,800円
④	元気アップ！シニア体操	〈全12回〉	毎週月曜日 1月5日～3月30日(1月12日を除く)	9時30分～10時30分	対65歳以上 定30人 費9,600円
⑤	元気アップ！水中運動	〈全11回〉	毎週木曜日 1月8日～3月19日	9時20分～10時20分	対65歳以上 定20人 費8,800円

※①②③⑤利用料が別途必要(①②未就学児、市内在住か在学の小・中学生は無料) 申12月15日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

市民健康文化センター			〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776		
催し名〈各全10回〉		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用	
スポーツ教室	ヨガ	毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費8,000円
		毎週火曜日 1月13日～3月17日	15時～16時	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費8,000円
	アロマストレッチ	毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費8,000円
	気功		10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費9,000円
	ZUMBA	毎週金曜日 1月9日～3月13日	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費9,000円
	フラダンス		13時～14時	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費8,000円
			14時30分～15時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定30人 費8,000円
	キッズダンス		17時30分～18時30分	対小学校3～6年生	定20人 費1万円
	いきいき健康(体操)	毎週火曜日 1月13日～3月17日	13時30分～14時30分	対65歳以上	定30人 費8,000円
	キッズ体育		15時30分～16時15分	対4歳～6歳	定10人 費1万円
			16時30分～17時30分	対小学校1・2年生	定15人 費1万円
			17時45分～18時45分	対小学校3・4年生	定15人 費1万円
水泳教室	幼児水泳	毎週火・水・木・金のいずれか 1月7日～3月18日(2月11日を除く)	15時30分～16時15分	対オムツが取れている3歳～6歳	定各40人 費各1万円
	小学1～4年生水泳		16時30分～17時30分	対小学校1～4年生	定各50人 費各1万円
	小学2～中学生水泳		17時45分～18時45分	対小学校2年生～中学生	定各50人 費各1万円
	平泳ぎ中級	毎週水曜日 1月7日～3月18日(2月11日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	バタフライ中級		12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	クロール初級	毎週木曜日 1月8日～3月12日	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	上級		12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	平泳ぎ中級		13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	バタフライ中級		11時～12時	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	クロール中級	毎週金曜日 1月9日～3月13日	12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	初心者		13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く)	定12人 費8,000円
	親子水泳	毎週土曜日 1月10日～3月14日	10時～10時45分	対オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者	定12組 費1万円



相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

催し名		日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用
①	ZUMBA	毎週水曜日 1月7日～3月25日(1月28日、2月11日を除く)	10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定28人 費7,000円
②	ボディケアストレッチ		10時30分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
③	姿勢スッキリ教室		14時15分～15時15分	対15歳以上(中学生を除く) 定15人 費7,000円
④	フラダンス Hula		13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
⑤	やさしいヨガ	毎週木曜日 1月8日～3月19日(1月29日を除く)	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
⑥	ボクシングエクササイズ		13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費7,000円
⑦	初・中級バドミントン	毎週金曜日 1月9日～3月27日(1月30日、3月20日を除く)	10時～11時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定50人 費7,000円
⑧	スタイルアップヨガ	毎週火曜日 1月13日～3月24日(1月27日を除く)	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
⑨	楽しくリフレッシュ体操		10時45分～11時45分	対50歳以上 定40人 費7,000円
⑩	健康体操教室		13時～14時	対65歳以上 定28人 費7,000円
⑪	パーソナル指導	1月19日、2月9日・16日、3月9日・16日の月曜日	13時～14時	対30歳以上 定各1人 費各2,000円

申12月19日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、10面上部の必要事項と⑩は希望日を書いて、同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用	
①	フィン体験	12月24日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円	
②	競泳スタート	12月25日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円	
③	ちびっこ運動	12月20日(土)	11時～11時50分	対年少・年中 定8人 費550円	
④	幼児体育	毎週木曜日 1月15日～3月19日	16時～16時50分	対年少・年中 定各12人 費各6,600円	
		毎週金曜日 1月16日～3月20日	16時～16時50分		
		毎週土曜日 1月17日～3月21日	13時10分～14時		
⑤	小学生体育	毎週木曜日 1月15日～3月19日	17時～18時	対小学生 定各12人 費各6,600円	
		毎週金曜日 1月16日～3月20日	17時～18時		
		毎週土曜日 1月17日～3月21日	14時15分～15時15分 15時30分～16時30分		
⑥	フラダンス	毎週金曜日 1月9日～3月27日(1月30日、3月20日を除く)	17時45分～18時45分	対年長～小学生 定15人 費8,800円	
			19時15分～20時15分	対中学生以上 定15人 費8,800円	
⑦	チアダンス	毎週日曜日 1月11日～3月15日	10時15分～11時15分	対小学校1～3年生 定18人 費8,800円	
			11時30分～12時30分	対小学校4年生～高校生 定18人 費8,800円	
			17時～18時	対小学校1～3年生 定18人 費8,800円	
⑧	ヒップホップ	毎週水曜日 1月14日～3月18日	18時15分～19時15分	対小学校4年生～高校生 定18人 費8,800円	
			毎週火曜日 1月13日～3月17日	16時～16時45分	対年中～小学校1年生 定15人 費8,800円
				17時～18時	対小学生 定15人 費8,800円
⑨	ジャズダンス	毎週木曜日 1月15日～3月19日	16時30分～17時30分	対小学校1～4年生 定15人 費8,800円	
			毎週水曜日 1月14日～3月18日	17時45分～18時45分	対小学校5年生～22歳 定15人 費8,800円
				16時30分～17時30分	対小学生 定15人 費8,800円
			17時45分～18時45分	対小・中学生 定15人 費8,800円	

申①～③12月5日から、直接か☎で同所へ(①②は同所HPからも可)。④～⑨12月5日～15日に、同所HPから

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!

三菱重工相模原ダイナボアーズ

(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

会場内のアナウンスでルールを解説。ラグビー初心者でも楽しめます。
先着6,000人にアメフトシャツのプレゼントもあります。

時12月21日(日)13時40分から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 横浜キャノンイーグルス
関三菱重工相模原ダイナボアーズ
☎042-761-2686

市民優待チケットの販売もあり
対市内在住か在勤・在学の人
費自由席一般1,000円(通常は2,000円)
自由席小中高無料(通常は800円)
申二次元コードから

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●アブダビグランプリ
決勝
時12月7日(日)22時から
関スポーツ推進課
☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●ウォークラリー大会
時12月21日(日)9時15分～12時 会 上溝公民館 費500円(18歳以下は100円) ※希望者は歩きやすい服装で直接会場へ
●武道初め式(武道体験(剣道・柔道・弓道・空手道・少林寺拳法))
時1月12日(祝)11時～11時30分 会 ほねごりアリーナ 対 小・中学生 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

●市民サッカー選手権大会U-18(高校生)
時2月1日(日)～22日(日)時間未定 会 横山公園など 対 市内在住か在学の高校生 申込期限12月20日
●市民スケート選手権大会
時2月15日(日)10時30分から 会 銀河アリーナ 対 市内在住か在勤・在学の人 申込期限2月1日



年 末 年 始 みんなで楽しく安全に過ごしましょう

12月11日～20日は
年末の交通事故防止運動

無事故で年末

笑顔で新年

年末は交通量や飲酒の機会が増え、交通事故が多発する時期です。
一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、事故の防止に努めましょう。

- 飲酒したときは、自転車や自動車を運転しない
- 自転車や自動車を運転する人に、酒類を絶対に提供しない

夕暮れ時や夜間の交通事故に気をつけましょう

● 早めのライト点灯を

歩行者、自転車などが早めに車に
気づきやすくなり、接触事故のリスク
を減らすことができます。



● 反射材や明るい色の服の着用を

自分の安全を守るため、反射材や
明るい色の服を身に着けましょう。
周囲に自分の存在を知らせ、車や自
転車から確認しやすくなります。



防犯対策 特に注意を

特殊詐欺や住宅への侵入犯罪などの被害に遭わないよう
十分に注意しましょう。

警察官を装った特殊詐欺が急増しています！

それは詐欺です！

- 警察官を名乗り「逮捕するかも」などと電話口
で告げたり、SNSで逮捕状や警察手帳・制服
姿を見せたりする
- 動画広告からSNSに誘導して投資などを勧誘
してくる
- SNSで知り合った人から投資を誘われる
など



侵入犯罪対策

- 在宅時でも必ず施錠する
- ドアや窓に補助錠を付ける
- 防犯カメラなどを目立つ場所に設置する
- 窓に防犯ガラスフィルムを貼る など



今年も最後まで油断せずに気を付けて、
みんなで新たな年を迎えよう！



問交通・地域安全課 ☎042-769-8229

