

令和7(2025)年

12 | 15

毎月1日・15日発行

No.1567

秋の名残を踏みしめて、  
まちにそっと冬の訪れ

特集

口ヶ地さがみはらを楽しむ

3面 区制15年に関するアンケート

12面 さがみはら この1年

写真 イチョウの葉に彩られる相模原北公園



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや  
イベント情報などは



◀市HP



## 特集

# ロケ地さがみはらを楽しむ



都市と自然がベストミックスする本市は、さまざまな顔を併せ持ち、多くの撮影に使われています。映画やドラマのロケ地となった場所を訪れてみませんか。

問シティプロモーション戦略課 042-769-9808

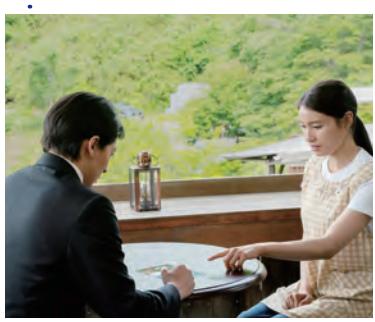


令和7年  
(2025)

↓ 最新ロケ地はココ！ ↓

緑区

映画 **盤上の向日葵**  
撮影地 藤野俱楽部 百笑の台所



緑区では、森林や河川など自然を生かしたロケーションや特徴的な建物を使って撮影されています。

その他の最新ロケ地

『地獄は善意で出来ている』(城山湖野球場)など

配給: ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント/松竹  
©2025 映画「盤上の向日葵」製作委員会



中央区

ドラマ **相棒 season24**

撮影地 相模原市役所

中央区では、市役所や閉校した学校などの公共施設が撮影場所として有効に活用されています。

その他の最新ロケ地

『しあわせな結婚』(相模原市役所)

『天才てれびくん』(ウェルネスさがみはら ほか)など



緑区

映画 **兄を持ち運べるサイズに**  
撮影地 津久井総合事務所



©2025 「兄を持ち運べるサイズに」製作委員会

南区

連続ドラマW-30  
**ストロボ・エッジ**  
Season1

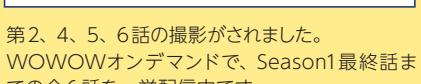
撮影地 相模原麻溝公園

南区では、大きな公園や大学など都市景観を生かした撮影がされています。

その他の最新ロケ地

『王様のブランチ』(たまご街道)

『ほんとの記憶』(相模大野中央公園ほか)など



さがみはら  
FC公式X

## さがみはらフィルムコミッショナは 20 周年



フィルムコミッショナ(FC)は、映画やドラマのロケを誘致し、撮影をサポートする「ロケの総合窓口」です。市内外からの観光客誘致やシティーセールスへの活用を目指し、観光振興や地域振興につなげる活動をしています。

本市がロケ地となることで、豊かな自然や街並みなどの地域の魅力が発信でき、経済効果も期待できます。

問さがみはらフィルムコミッショナ(市観光協会内) 042-704-9048、

さがみはらフィルムコミッショナつくる事務局(藤野商工会内) 042-689-4747

20年の実績

ロケ件数

1,448件

### さがみはらがロケ地になるまで

#### 1 撮影の問い合わせ・相談

映像制作から撮影したい場所のイメージを聞き取り、ロケ候補地の情報を提供します。

#### 2 ロケハン・ロケ準備

ロケ候補地への案内や、地域住民・警察などの関係機関との調整、撮影に必要な地元企業などを紹介します。

#### 3 ロケ撮影

撮影が順調に進んでいるか、撮影現場に立ち会います。

#### 4 情報発信

作品の公開に併せてSNSなどで情報を発信します。

### // ロケ地に選ばれました! //

旅館内には  
出演者のサインが



ロケ地募集は  
こちら

じんけいえん  
陣澤園 代表 大木さん

里山にある旅館や古民家として、多いときには年間十数件の撮影を受け入れています。撮影時にはスタッフや出演者が旅館に宿泊したり、作品公開後にはファンが聖地巡礼に訪れます。

### // エキストラで出演しました! //

作品の記念品が  
もらえることも



エキストラ  
登録はこちら

緑区在住 棚方さん夫妻

制作の現場を見てみたい、俳優に会ってみたいという気持ちから、FC設立から市民エキストラとして協力しています。実際にセリフをもらって俳優とあいさつを交わした映画や、はやぶさの映画に協力したことなどが印象に残っています。

市民の皆さんも  
ロケに協力してね!





## 旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は隨時ご確認を  
中止や延期の場合あり。  
開催状況は、市HPなどで確認を



## パブリックコメント ご意見をお寄せください

件名	内容	担当課
① 相模原市DX推進計画(案)の策定	令和8~11年度のDX推進に関する取り組みの方向性、施策について計画を策定するもの	DX推進課 ☎042-769-8212 FAX042-769-7035 ✉dx-suishin@city.sagamihara.kanagawa.jp
② 相模原市火災予防条例の改正(案)	林野火災注意報・警報の的確な発令などで火災予防の実効性を高めるため、条例を改正するもの	予防課 ☎042-751-9117 FAX042-786-2472 ✉yobou@city.sagamihara.kanagawa.jp
③ さがみはら都市農業振興ビジョン(案)の策定	現行計画を継承しながら社会経済環境の変化を踏まえ、必要な見直しを加えた計画を策定するもの	農政課 ☎042-769-9233 FAX042-754-1064 ✉nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp
④ 相模原市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定(案)	新型インフルエンザなどで感染危機が発生した場合に、市民の生命・健康を保護し、市民生活や経済に及ぼす影響が最小となるよう改定するもの	疾病対策課 ☎042-769-7201 FAX042-750-3066 ✉sippei@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 基本的な感染防止対策を心掛けましょう

3月ごろまではインフルエンザの流行が予想されます。基本的な感染防止対策を心掛けることが大切です。

## 基本的な対策

- 手洗い、手指消毒、咳エチケット、換気を心掛けましょう
- 十分に休養や睡眠を取るなど体調管理に努めましょう
- 医療機関や高齢者施設などではマスクを着けましょう



▲感染症情報は  
こちらから

※感染症の流行状況は、市HPをご覧ください。

問衛生研究所 ☎042-769-8348

## 年末年始 ごみ収集などの休み期間

区分	休み期間
一般ごみの収集	12月31日(水) ~1月2日(金)
資源・容器包装プラの収集、一般ごみや粗大ごみの施設への持ち込み	12月31日(水) ~1月4日(日)
粗大ごみ戸別収集の電話申し込み	
し尿の収集の申し込み	12月27日(土) ~1月4日(日)
浄化槽清掃の実施・申し込み (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

- ごみ出しは収集日の8時30分まで  
(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間まで)  
最終日の収集後にに出されたごみは、集積場所に残り環境悪化の原因になる可能性あり  
※年末年始はごみが多いため、収集時間が変わる場合あり
- 粗大ごみの持ち込みは早めに  
粗大ごみ受け入れ施設は、年末にかけて混雑。ごみの品目を確認して早めに搬出を



収集の再開 一般ごみ=1月3日(土) 資源・容器包装プラ=1月5日(月)

問市コールセンター ☎042-770-7777



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



## 区制15年に関するアンケート

区制15年を振り返り、今後の区役所の運営の参考とするため、市民の皆さんを対象にアンケート調査を実施します。ぜひ二次元コードから回答に参加してください。



▲回答はこちらから

問区政推進課 ☎042-769-9812

マイナンバーカード  
申請サポート出張窓口

予約・持ち物不要  
申請用写真を無料撮影

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

日 に ち	会 場	日 に ち	会 場
1月10日(土)	ラクアル・オダサガ (南区南台)	2月4日(木)	新磯公民館
1月14日(木)	大野北公民館	2月7日(土)	イトヨーカドー古淵店 (南区古淵)
1月17日(土)	アリオ橋本 (緑区大山町)	2月12日(木)	津久井中央公民館
1月20日(日)	相武台公民館	2月16日(月)	大野台公民館
1月23日(金)	相原公民館	2月23日(祝)	アリオ橋本 (緑区大山町)
1月25日(日)	ニトリモール相模原 (南区大野台)	2月25日(木)	千木良公民館★
1月29日(木)	上溝公民館	2月28日(土)	ボーノ相模大野 (南区相模大野)

時 10時~17時

対 市内か町田市に住民登録がある人  
定 各200人(先着順。★は100人)

※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

申請・受け取りで  
2回出向く手間がない

相模原駅マイナンバーカード  
申請特設窓口についてはこちら▶



問市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口 ☎042-707-7432



市シティプロモーションX  
ID: @Sagamihara\_PR





# みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事 関市役所 042-754-1111(代)

## 急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ  
休診の場合は問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 FAX 042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時  
土曜日 13時～翌朝9時  
12月28日～1月4日、日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。  
※品質向上のため、通話を録音しています。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と  
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から  
オンラインで予約可



## 子育て

### ぴよぴよサロン

親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時1月26日(月)10時～11時 会南保健福祉センター 対出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定10組程度(申込順) 申込開始12月22日 関南子育て支援センター ☎042-701-7710

### マタニティオーラルセミナー(妊娠歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 関こども家庭課

### ハロー・ベビーラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 関各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、緑(津久井担当) ☎042-780-1420、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

### 離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日 に ち	時 間	会 場	対 象
① 2月3日(火)	13時～14時、 14時30分～ 15時30分	緑区合同庁舎	令和7年8月・9月生まれの子どもとその家族
2月4日(水)		南保健福祉センター	
2月10日(火)		ウェルネスさがみはら	
② 2月20日(金)	南保健福祉センター	7年5月・6月生まれの子どもとその家族	7年5月・6月生まれの子どもとその家族
2月27日(金)		ウェルネスさがみはら	

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始12月22日 関各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

### 親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時2月①3日(火)②4日(水)・20日(金)③10日(火)・27日(金)10時～11時 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 対令和6年12月～7年4月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始12月22日 関こども家庭課

### ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時2月4日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申込開始12月22日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

### 歯科

相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分  
12月28日～1月4日 8時45分～11時30分  
分、13時15分～16時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

### 接骨

休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

12月28日～1月4日、日曜日、祝日等 9時～  
17時

### オンラインの催し

インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況  
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

### 精神科

精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)  
17時～翌朝8時30分  
12月27日～1月4日、土・日曜日、祝日等  
8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

## 保健福祉

### 夜間・休日の介護家族電話相談

ホッと! あんしんダイヤル ☎0120-268-124 介護や健康に関する相談に、専門の相談員が対応。携帯電話からも利用可 時月～金曜日=17時～翌朝8時30分、土・日曜日、祝日等=24時間 対市内在住の高齢者を介護する家族と高齢者 関高齢・障害者支援課

### 認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時1月①6日(火)②7日(水)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対高齢で認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 関在宅医療・介護連携支援センター

### さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時1月8日(木)14時～15時30分 会ほねぎり杜のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 関精神保健福祉センター

### 視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方 時1月15日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 定②1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②1月9日までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

### 発達障害講演会 制度や支援のちょっと先

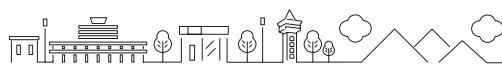
時1月30日(金)10時30分～12時30分 会市民会館2階第2大会議室 対発達に障害のある人の保護者・支援者 定80人(申込順) 申1月15日までに、二次元コードから 関相模原やまびこ会(市自閉症児・者親の会)の野口さん ☎042-772-5935(10時～20時)

### 補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日 に ち	会 場	申込期限	申込先
2月9日(月)	あじさい会館	2月4日	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
3月2日(月)		2月25日	中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
3月23日(月)	南保健福祉センター	3月17日	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
2月19日(木)		2月16日	津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412 城山福祉相談センター ☎042-783-8136
3月19日(木)	あじさい会館	3月16日	相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215
2月25日(木)★		2月19日	藤野福祉相談センター ☎042-687-5511

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを。★手話通訳・要約筆記あり(要予約) 申申込期限までに、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAX)でも可。障害者更生相談所 ☎042-750-6150



## 健康相談

※タイトル横の( )内は相談員

### ①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関する相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日につき	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
		津久井保健センター★
		藤野総合事務所★
		相模湖総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可)、★は来庁相談のみ) 間①各保健センター 緑 042-775-8816、中央 042-769-8233、南 042-701-7708、②各子育て支援センター 緑 042-775-8829、中央 042-769-8222、南 042-701-7710

### 大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日につき	時間	会場	申込先
1月8日(木)	9時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター 042-775-8816
1月9日(金)	10時15分	南保健福祉センター	南保健センター 042-701-7708
1月14日(水)	11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター 042-769-8233
1月21日(水)	13時15分	南保健福祉センター	南保健センター 042-701-7708
1月23日(金)	14時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター 042-775-8816
1月26日(月)	15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター 042-769-8233

申12月19日から、[会](#)で各申込先へ

### 母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊娠婦の食について 時2月①2日(月)13時～15時30分②6日(金)③9日(月)④16日(月)9時～11時30分 会①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 申込開始12月22日 間各子育て支援センター①④南 042-701-7710②緑 042-775-8829③中央 042-769-8222

### かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申[会](#)でどこも家庭課へ 042-769-8345

### 歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申[会](#)で健康増進課へ 042-769-8322

### もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時1月①9日(金)②13日(火)③21日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申12月19日から、[会](#)で各高齢・障害者相談課へ ①南 042-701-7704②津久井 042-780-1408③中央 042-769-8349

### がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時1月9日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申1月7日までに、[会](#)で健康増進課へ 042-769-8322

### くすりの相談

時1月15日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申[会](#)で市薬剤師会へ 042-756-1502

### 禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3ヶ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申[会](#)で各保健センターへ ①緑 042-775-8816②緑(津久井担当) 042-780-1414③中央 042-769-8233④南 042-701-7708

### 骨密度測定de骨元気アップセミナー

#### ①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測

定 時①1月21日(木)②2月3日(火)9時30分、10時30分、11時30分(①のみ)(各回45分)②2月3日(火)11時から(測定のみ) 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申12月19日～開催日2日前21時に、①[会](#)で市コールセンターへ 042-770-7777②市[会](#)から



### 精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時1月①13日(火)②13日(火)・23日(金)③15日(木)④20日(火)13時～14時 会①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら④緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申12月19日から、[会](#)で各高齢・障害者相談課へ ①津久井 042-780-1412②南 042-701-7715③中央 042-769-9806④緑 042-775-8811

### ①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時1月19日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、[会](#)で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時1月20日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、[会](#)で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時1月21日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申12月19日から、[会](#)で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関する相談 時1月22日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、[会](#)で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時1月27日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申12月19日から、[会](#)で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 愛の献血

日につき	時間	会場
12月29日(月)、1月12日(祝)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
12月24日(水)、1月6日(火)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
12月28日(日)・31日(水)、1月4日(日)・10日(土)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口ペデストリアンデッキ下

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 間地域保健課

早期の治療で、元に近い形に戻せる可能性が高まる

## もしものときに歯を守る



### けがや転倒などで歯が抜けたときの対処法

- 歯を専用の保存液\*や牛乳に入れる(乾燥を防ぐ) ※薬局で購入可能
- 早急に歯科医院を受診する



### かかりつけ歯科医院を持ち、定期的に通院する

- ・緊急時の受診がスムーズ
- ・歯と口の健康を維持できる



問健康増進課 042-769-8322



シゲンジャーSearch  
相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

市民の皆さんの意見や要望を市政に反映する制度として、「わたしの提案」をインターネットや郵送で受け付けています。詳しくは市[会](#)へ



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 関市役所 042-754-1111(代)



# あ う か る と



## お知らせ

### 文化芸術活動を支援

文化芸術イベント、動画制作、生配信の費用の一部を助成(4月以降に交付) **補助率**2分の1(10万円まで)  
**対**次の全てに該当する個人・団体が令和8年度に実施する事業(要件あり)●代表者・申請者が18歳以上  
●構成員の半数以上が市内在住か在勤・在学●営利や政治・宗教的な目的でない ●文化振興課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・市内文化施設など(市HPにも掲載)  
※対象要件や申し込み方法などは、チラシか市HPを参照  
**申込期限**1月30日(必着) 関同課

### 都市計画審議会小委員会

都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しの方針について 時12月25日(木)14時~16時 会産業会館 ※傍聴希望者は13時50分までに直接会場へ(定5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 関都市計画課

### 歳末火災特別警戒を実施

火の元の確認や後始末がおろそかになり、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季。「火の用心」を。警戒期間中は、消防車が警鐘を鳴らし、地域の巡回警戒・広報を実施 時12月26日(金)~31日(水) 関予防課

### 猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時1月6日・13日、2月3日・10日の火曜日 14時~16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申込で生活衛生課へ 042-769-8347  
**譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人)** 時1月31日(土)、2月28日(土)10時~12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 関生活衛生課

### 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 関1月①8日(木)②15日(木)③22日(木)④29日(木)14時~15時 会①②④あじさい会館③南保健福祉センター 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ 042-756-5034

### 女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時1月15日(木)10時~10時30分 対子育て中の女性 定5人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
②個別おしごと相談 時1月23日(金)9時30分~10時25分・11時20分(各回50分) 対女性 定各1人(申込順) 申12月19日から、でマザーズハローワーク相模原へ  
**①②共通**会ソレイユさがみ 関マザーズハローワーク相模原 042-862-0042

### 納期限は 12月25日(木)

- 国民健康保険税 第7期
- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 口座振替の申し込みは  
市HPか金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
**イベントなどの開催状況** 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

### 博物館の催し

①**プラネタリウム『星空テラス』** 時2月28日(土)まで 10時30分~11時、14時30分~15時 定各180人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書))  
②**プラネタリウムウインターフォートナイト** 出演林 愛実さん(フルート)、長井進之介さん(電子ピアノ) 時1月14日(木)16時15分~17時 定180人(申込順) 費1,000円(小・中学生400円、65歳以上500円(要証明書)) ※他割引あり。同所HPを参照  
**①②共通**会博物館 ※①希望者は直接会場へ 申②12月19日から、直接同所へ 042-750-8030

### さがみ湖リフレッシュセンターの催し

①**卓球台を開設** 時1月4日(日)13時~16時 申込期限12月28日  
②**映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション** 時1月5日~30日の毎週月・金曜日(1月12日を除く)10時30分~11時20分  
③**イキイキヨガ教室** 時1月7日(木)・21日(木)10時30分~11時30分 申込期限開催日前日  
④**体操教室** 肩こりに効くタオルストレッチ 時1月14日(木)10時30分~11時30分 申込期限1月13日  
⑤**やさしい夜ヨガ教室** 時1月11日(火)・26日(木)19時~20時 申込期限1月10日・25日  
**①~⑤共通**会さがみ湖リフレッシュセンター 対①小学生以上(小学生は保護者同伴)②③④⑤18歳以上 定①③④⑤各25人(申込順)②各20人(先着順) 費①②各100円③④⑤各500円 ※②希望者は直接会場へ 申①③④⑤12月20日~申込期限に、直接かで同所へ 042-685-3988

### 街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 編成フルート四重奏 曲目ヨハン・シュトラウス2世作曲『ウィーン気質』など 時1月8日(木)12時20分~12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ 関市民文化財団 042-749-2207

### れんげの里あらいその催し

①**ふれあいの湯(箱根の湯)** 時1月8日(木)~11日(日)10時30分~16時 費各260円(65歳以上と中学生以下は各130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下無料)  
②**出張ネイルサロン** 時1月15日(木)・29日(木)9時20分~13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)  
③**かんたんスマホ教室(全2回)** 時1月16日(金)・18日(日)9時20分~12時40分 対60歳以上  
④**廻づくり教室** 簡単にできる角廻作り 時1月31日(土)13時30分~16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴  
**①~④共通**会①②③新磯ふれあいセンター④相模の大廻センター 定②各11人③12人④5組(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②③④12月20日から、直接かで、FAXに6面上部の必要事項、②希望日とメニュー番号を書いて、各会場へ 046-255-1311 FAX 046-255-1361

### 歯の衛生に関する児童・生徒の入選作品展

図画・ポスターと標語の展示 時1月11日(日)12時~17日(土)12時 会総合学習センター 関学校保健課



## 体験ボランティア 半つるバラ剪定

時 1月10日(土)9時30分～11時(雨天中止) 会 相模原北公園 対 15歳以上(中学生を除く) 定 10人(申込順) 申 12月20日～1月9日に、直接かで同所へ 042-779-5885

## あじさい大学OBサークル作品展

OB団体の絵画などの作品を週替わりで展示 時 1月14日(水)～19日(月)、2月15日(日)～3月4日(水)、3月9日(月)～26日(木)9時～17時 会 あじさい会館 ※展示スケジュールなどは同所HPを参照 間同所 042-759-3963

## あじさい会館の催し

①生活習慣病予防講座と健康チェック 健康維持法の説明や血管年齢・骨強度測定 時 1月17日(土)10時～11時30分 対 15歳以上(中学生を除く)  
②スポーツウェルネス吹矢体験会 時 1月17日(土)・31日(土)、2月14日(土)13時30分～15時30分 対 中学生以上  
【①②共通】会 あじさい会館 定 各20人(申込順) 申 12月19日～①1月14日②開催日前日に、直接かで同所へ 042-759-3963

## 森林浴と里山リトリート

森林浴と森の香りのハンドクリーム作り 時 1月18日(日)10時15分～16時(予備日25日(日)) 会 つちざわの森(緑区根小屋) 対 18歳以上 定 8人(抽選) 費 7,000円(昼食含む) 申 12月20日～1月13日に、二次元コードから 間 ヘリテッジキーパーの青木さん 080-4294-2109

## でいらぼっちの目線体験 熱気球搭乗会

ロープでつないだ熱気球で伝説の巨人の視点を体験 時 1月24日(土)7時～9時(搭乗5分程度。予備日31日(土)) 会 相模原麻溝公園 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定 100人(抽選) 費 2,000円 申 1月6日までに、二次元コードから 間 同所 042-777-3451

## 介護予防活動報告会

地域の介護予防の取り組みなどを学ぶ。抽選会でプレゼントあり 時 2月4日(水)13時30分～16時 会 あじさい会館 講 服部真治さん(日本能率協会総合研究所主幹研究員) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 300人(申込順) 申 12月23日～1月14日に、かで市コールセンターへ 042-770-7777

## さがみはらゆめプロジェクト

障害の有無にかかわらずパラテニスで交流 時 2月8日(日)9時～16時(予備日15日(日)) 会 小倉(やまびこ)テニスコート 定 50人(申込順) 費 1,000円 ※申し込み方法などは市HPを参照 申込期間 12月19日～1月13日(必着) 間 スポーツ推進課

## 自然体験スクール 薪割り＆野外炊事

時 2月21日(土)・28日(土)9時30分～14時20分 会 ふじの体験の森やませみ 対 市内在住の小・中学生とその保護者(未就学児の同伴可) 定 各40人程度(抽選) 費 各500円 申 1月4日までに、同所HPから 間 同所 042-686-6025



## 講演・講座

### 金融セミナー 図書館で学ぶ お金のキホン

ファイナンシャルプランナーから資産形成などを学ぶ 時 1月17日(土)13時45分～16時 会 図書館(中央区) 定 30人(申込順) 申 12月20日9時30分から、かで同所へ。同所HPからも可 042-754-3604

## パソコン無料体験・講座・相談

①パソコン講座②プログラミング講座③ITよろず相談④18歳からのプログラミング⑤フォトフレーム作り

日付	時間
① 12月24日(水)、1月7日(水)・15日(木)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
② 12月24日(水)、1月15日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
③ 1月10日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
④ 12月24日(水)	午前・午後(各回30～50分程度)
⑤ 12月25日(木)、1月15日(木)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
⑥ 12月25日(木)、1月15日(木)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)

会 産業会館 対 ②小学校3年生～高校生 ③市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など ④18歳以上 定 ①②各3人 ③各1組 ④各2人 ⑤各10人(各申込順) 費 ⑤各700円 申 12月23日から、かで同所教室へ 042-704-9888

## ギオンサッカースクール

①キンダークラス②キッズクラス③ジュニアクラス 時 週2回★=1月7日～28日の月・水曜日(祝日を除く)、週1回◆=1月7日～28日の月曜日か水曜日(祝日を除く)①16時15分～17時②17時10分～18時③18時10分～19時 対 ①年中・年長②小学校1～3年生③小学校4～6年生 費 ①★2,500円◆各2,000円②★6,000円◆各4,000円③★6,500円◆各4,500円

## アドバンスクラス④テクニカル⑤スキル

時 1月7日～28日の月曜日か水曜日(祝日を除く)④16時30分～17時40分⑤18時～19時20分 対 小学校3～6年生(スキルテストあり) 費 各3,500円

【①～⑤共通】会 小山公園 定 各25人(申込順) ※ 別途入会金1,000円が必要。無料体験会実施中。同所HPを参照 申 12月20日～開催日前日に、直接かで同所へ 042-700-0801

## 労働者協同組合法 普及啓発セミナー

経験を生かした地域での働き方を学ぶ 時 1月21日(水)14時～15時30分 会 ユニコムプラザさがみはら 定 50人(申込順) 申 1月20日までに、二次元コードから 間 産業支援・雇用対策課

## NPOステップアップ 法人化への道

設立手続きや他の法人との違いなどを学ぶ 時 1月22日(木)14時～15時30分 会 ソレイユさがみ 対 市内で市民活動をしている団体・個人 定 15人(申込順) 費 500円 申 1月21日までに、二次元コードから 間 さがみはら市民活動サポートセンター 042-755-5790

## 市民健康講座 高血圧はこうやって下げる

医師の講義と減塩メニューの試食など 時 1月24日(土)14時30分～16時30分 会 ウェルネスさがみはら 定 80人(申込順) 申 12月23日～1月19日に、かで市コールセンターへ。市HPからも可 042-770-7777

## 相模湖の歴史ものがたりセミナー

与瀬神社の歴史(江戸～現代)を学ぶ 時 1月25日(日)13時30分～15時 会 相模湖公民館 定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ 間 相模湖地区まちづくり会議事務局(相模湖まちづくりセンター内) 042-684-3240

## 社会起業フォーラム なりわいの見つけ方

時 1月31日(土)10時～11時30分 会 相模女子大学(南区文京) 申 1月28日12時までに、二次元コードから 間 同大学生生涯学修支援課 042-747-9047



## 市民健康塾 家族も穏やかに暮らせる認知症

認知症への理解を深めるセミナーと予防運動を実施 時 2月1日(日)13時～14時 会 相模原ギオングリーナ 対 18歳以上 定 100人(申込順) 申 12月20日～1月25日に、直接かで教室専用窓口へ 080-3519-1472

## さがまちカレッジ

①日本画の古典技法を学ぶ(全2回) 絵巻の一場面を絹に描く 時 2月7日(土)・8日(日)11時～16時 対 15歳以上(中学生を除く)

②月の科学と探査 基礎知識と最新の探査成果を学ぶ 時 2月7日(土)13時～16時10分 対 中学・高校生

③スキンケアワークショップ 薬剤師からスキンケアを実践で学ぶ 時 2月11日(祝)10時～11時30分 対 小学生以上

④ミニドキュメンタリー映画制作ワークショップ(全3回) 身近な人を題材に映画制作を体験 時 ①2月14日(土)13時15分～16時45分 ②2月28日(土)10時～17時 ③3月8日(日)10時～16時 対 中学生以上

【①～④共通】会 ①③①③町田市生涯学習センター(町田市原町田)②相模女子大学(南区文京)②東京造形大学(八王子市宇津賀町) 定 ①④各12人 ②③各24人(各抽選) 費 ①8,500円(材料費含む)②1,500円③1,200円④3,500円 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申 1月6日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアムHPからも可 042-703-8535

## 市民講演会 若者の生きづらさとひきこもり

時 2月13日(金)14時～16時 会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住か在勤・在学の人 定 80人(申込順) 申 2月6日までに、二次元コードから 間 精神保健福祉センター



## 元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

時 1月9日～3月27日の毎週金曜日10時30分～12時 会 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス橋本24(緑区橋本) 対 市内在住で運動に支障がない65歳以上 定 10人(抽選) 費 6,600円 申 12月29日までに、かで同所へ 042-775-6600

## 読者のひろば

敬称略

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●クリスマスダンスパーティー 初心者や1人参加でも楽しめる社交ダンス 時 12月24日(水)14時～16時 会 上溝公民館 費 500円 ※希望者は直接会場へ 間 井上 090-5429-8711

応募は発行日の3週間前まで 申 電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 申 042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照



## AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

市の施設などの年末年始の休館日は、市HPの「よくある質問」に一覧表を掲載しています。ぜひ利用してください。



# 施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催  
**オンラインの催し** インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
**イベントなどの開催状況** 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
**記入する必要事項** ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(①先着順②③申込順)・費用など
リフレッシュ体操	毎週月曜日	12時30分～13時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
ストレッチ＆ヨガ	1月5日～3月30日	14時30分～15時20分	対16歳以上 定各35人 費各900円
ピラティス	毎週火曜日	10時～10時50分	対16歳以上 定各30人 費各900円
朝ヨガ	1月6日～3月31日(1月13日、2月10日、3月10日を除く)	11時～11時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
		19時30分～20時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
エアロパンチ	毎週土曜日 1月10日～3月28日	11時～11時50分	対16歳以上 定各15人 費各900円
Zeroエアロ		10時30分～11時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
ボディバランス	毎週水曜日 1月7日～3月25日	13時～13時50分	対16歳以上 定各30人 費各900円
ZUMBA		14時30分～15時20分	対16歳以上 定各20人 費各900円
ソフトピラティス		19時30分～20時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
いきいきヨガ		12時～12時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
美骨体操	毎週木曜日 1月8日～3月26日	15時30分～16時20分	対16歳以上 定各20人 費各900円
リラクゼーションヨガ		19時50分～20時40分	対16歳以上 定各35人 費各900円
太極舞		9時30分～10時20分	対16歳以上 定各30人 費各900円
ハタヨガ		10時30分～11時20分	対16歳以上 定各35人 費各900円
膝腰ゆるゆるストレッチボール	毎週金曜日 1月9日～3月27日	13時～13時50分	対16歳以上 定各30人 費各900円
DISCOダンスエクササイズ		14時30分～15時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
カラダリセット		19時～19時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
ヨガ＆ピラティス	毎週土曜日 1月10日～3月28日	10時～10時50分	対16歳以上 定各35人 費各900円
美ボディ体操		14時30分～15時20分	対16歳以上 定各15人 費各900円
ベビーリトミック	1月7日(水)・21日(水)	10時～10時40分	対0歳6ヶ月～1歳3ヶ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
親子リトミック		11時～11時40分	対1歳4ヶ月～3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
ベビースイミング	1月9日(金)・23日(金)	11時～11時45分	対0歳6ヶ月～1歳6ヶ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
親子スイミング★	1月10日(土)・24日(土)	9時30分～10時15分	対オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
③ おみすであそぼう(全4回)	毎週木曜日 1月8日～29日	16時～16時50分	内 子どものペースでする遊び 対年中～小学校3年生 定15人 費2,000円

※★は利用料が別途必要。①希望者は直接会場へ(開始の30分前から受け付け)、割引回数券あり 申②1月4日③12月20日から、同所HPから

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(①～⑤の問い合わせ用)

催し名	日にち
① アイススケートワンポイントレッスン	毎週日曜日・祝日 1月4日～25日
② ジュニアスケート教室	アイスホッケー スピード・フィギュアスケート 每週火曜日 1月6日～27日
③ 早朝スケート教室	毎週木曜日 1月8日～29日
④ 幼児スケート教室(全4回)	毎週土曜日 2月7日～28日
⑤ カーリング教室(全2回)	2月19日(木)・20日(金)
⑥ 体幹トレーニングヨガ	1月14日(水)・28日(水)

時①10時30分～15時30分②18時～19時30分③7時～9時④9時～10時30分⑤20時30分～22時30分⑥19時～20時15分 対②5歳～中学生③5歳以上④4歳以上の未就学児⑤中学生以上(17歳以下は保護者同伴が要送迎)⑥18歳以上(高校生を除く) 定④⑤各25人(各抽選)⑥各20人(申込順) 費②③各500円④4,000円⑤2,000円⑥各1,000円 ※①②③希望者は直接会場へ(②③開始30分前から受け付け)。貸靴代別途①③各500円(中学生以下300円)②④各300円。①別途入場料が必要 申④⑤1月5日～15日に、同所HPから。⑥1月5日11時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

## ①認知症サポーター養成講座

時1月10日(土)10時～11時30分 定8人(申込順)

## ②さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時1月12日(祝)10時～11時30分 定20人(申込順)

## ③ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時1月13日(火)・24日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

## ④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時1月19日(月)10時30分～11時45分 定1歳3ヶ月までの子どもとその保護者 定5組(申込順)

## ⑤ソレイユマルシェワークショップ 食品サンプル クッキー詰め合わせのマグネットを作ろう

時1月24日(土)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,600円

## ⑥市民企画講座 バランスボールとアートでワクワクきっすタイム(全2回)

時1月25日(日)、2月8日(日)10時～12時 対年長～小学生とその保護者 定10組(申込順)

【①②④～⑥共通】※①②⑤⑥未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申①②④～⑥12月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①②⑤⑥保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、④子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所HPからも可



## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
プリザーブドフラワー ベースアレンジ	1月15日(木)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	1月16日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
カラダ楽らく元気アップ体操(全8回)	毎週金曜日 1月16日～3月13日(3月6日を除く)	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
冬のニュースポーツ体験会(ウェルネス吹矢)	1月25日(日)	10時30分～12時	対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円
アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ(全8回)	毎週月曜日 1月26日～3月23日(2月23日を除く)	14時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費4,800円
		15時15分～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費4,800円
ランニングクリニック	2月1日(日)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費2,000円

申12月19日～開催日1週間前に、同所HP「イベント&amp;教室」ページから

## 相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
スボレクde ヨガ	1月18日(日)	10時～11時	定20人 費1,500円
		11時30分～12時30分	対小学生以下の子どもとその保護者 定10組(1組2人) 費1,500円
		13時30分～14時30分	定20人 費1,500円
体操教室	毎週月曜日 1月19日～3月16日 (2月23日を除く)	16時45分～17時35分	対年中～年長 定10人 費1万1,000円
		17時40分～18時30分	対小学生 定10人 費1万1,000円
		18時40分～19時30分	対小学生以上 定10人 費1万1,000円
親子体操教室(幼児)	1月25日(日)	9時～10時	対年少～年長の子どもとその保護者 定10組(1組2人)
親子体操教室(小学生)		10時30分～11時30分	対小学生とその保護者 定10組(1組2人)

申12月20日～開催日前日に、同所HPから

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日 に ち	
① 親子リトミック	毎週水曜日 1月7日～28日	
② ボディバランス	毎週火曜日 1月6日～27日	
③ ボディシェイプボクシング	毎週水曜日 1月7日～28日	
④ ZUMBA	毎週木曜日 1月8日～29日	
⑤ ピラティス		
⑥ レズミルズピラティス	⑦ リズムウォーク&筋トレ	毎週金曜日 1月9日～30日
⑧ はじめてのフラダンス		
⑨ 骨盤ストレッチ		
⑩ ヨガ		

時①9時45分～10時30分②9時45分～10時45分③19時～20時④19時30分～20時30分⑤10時～11時⑥13時45分～14時45分⑦14時45分～15時45分⑧11時15分～12時15分⑨12時30分～13時30分⑩20時～21時 対①自立歩行が可能な年少以下の子どもとその保護者②～⑥⑧～⑩16歳以上⑦40歳以上 定①各12組②③⑤⑥⑧～⑩各15人④⑦各20人(各申込順) 費①各1,000円②～⑩各4,400円 申①12月19日～開催日前日15時に、同所HPから。②～⑩12月20日から、直接かで同所へ

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

催し名	日 に ち	
① リラックスヨガ	毎週火曜日 1月6日～3月10日	
② シェイプアップヨガ	毎週水曜日 1月7日～3月25日 (2月11日、3月11日を除く)	
③ 体のかたい人のためのヨガ	毎週水曜日 1月7日～3月18日 (2月11日を除く)	
④ 卓球教室(初級)	⑨ ピラティス	毎週木曜日 1月8日～3月12日
⑤ 卓球教室(初中級)	⑩ ピラティス	毎週金曜日 1月9日～3月13日
⑥ 動くヨガ	⑪ ピラティス	毎週月曜日 1月26日～3月23日 (2月16日・23日、3月16日を除く)
⑦ ベーシックヨガ		時①9時30分～10時45分、11時～12時15分②⑨10時～11時15分③⑤⑦⑧14時30分～15時45分④⑥13時～14時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定①～③⑥～⑩各25人④⑤各10人(各申込順) 費①～③⑥～⑩各1万1,000円④⑤各1万5,000円⑨6,600円 申12月19日11時から、で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

Fight!

相模原の  
スポーツ選手を  
応援しよう!



※ボクシングは動画配信サービス(有料)で放送。試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

## 中谷潤人選手(プロボクサー)

●WBC世界スーパーバンタム級ノンタイトル戦  
時12月27日(土)時間未定  
会モハメド アブドゥー アリーナ(サウジアラビア)  
対戦相手 セバスチャン・エルナンデス  
問スポーツ推進課 ☎042-769-9245



三菱重工相模原ダイナボアーズ  
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE  
DIVISION 1)

時12月28日(日)14時30分から

会相模原ギオンスタジアム

対戦相手 埼玉パナソニックワイルドナイツ

問三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545参照先記載のない  
ものは全て同協会  
HPを参照▶

## ●市民日帰リスキー

時2月15日(日)集合5時=南区合同庁舎、5時30分=市役所本庁舎 会ブランシュたかやまスキーリゾート(長野県小県郡長和町) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(抽選) 費1万5,000円(小学生1万4,000円) ※リフト代、昼食代が別途必要。用具レンタル希望者は、板と靴のセット2,500円、ウエア1,500円が別途必要。市スキー協会HPを参照 申込期限1月18日

## ●相模原グラウンド・ゴルフ大会

本市以外の県内10協会から400人が参加する交流大会 時3月3日(火)8時30分～16時 会相模原ギオンフィールド 対市内在住の人 定250人(抽選) 費1,000円 申込期限1月27日(必着)

紙面の内容がスマホで読みます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら





区誕生15周年記念

## JR東日本×さがみはらクイズラリー

JR東日本と緑区、中央区、南区がコラボレーションし、市内を巡る鉄道クイズラリーを実施します。各区内のJR線駅に設置した地域の魅力に関するクイズに答え、オリジナルグッズを手に入れましょう。区誕生15周年のこの機会に、各区と鉄道の魅力を感じてください。

実施期間

12月20日(土)～1月31日(土)

クイズ設置場所

次のJR線駅  
**緑区** 橋本駅  
**中央区** 相模原駅、矢部駅、淵野辺駅、南橋本駅、上溝駅  
**南区** 古淵駅、原当麻駅

参加方法

- ①駅の改札口でクイズラリーの台紙をもらおう
- ②クイズ設置駅を巡ってクイズに答えよう
- ③指定の景品引換場所で景品をもらおう

詳しくは  
こちら

問市コールセンター 042-770-7777

みどり



区版

編集／緑区役所区政策課 042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年11月1日現在 ( ) 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口  
 人口 166,121人(87減)男 83,215人／女 82,906人 世帯数 78,365世帯(33増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/  
LINEもやっているよ!

すもうよ緑区

検索

詳しくは  
こちら

## ヒントはここだよ!

「ミウル」のイルミネーションの場所は、一定期間で変わります。足を運んで「ミウル」とのかくれんぼを楽しんでください。



緑区誕生15周年記念

「ミウル」のイルミネーション  
が登場!!

今年も関東最大級約600万球の光の祭典「さがみ湖イルミリオン」が開催中です。今回は緑区誕生15周年を記念して、緑区イメージキャラクター「ミウル」のイルミネーションが登場しています。

広い園内にたった一つだけある「ミウル」のイルミネーションを探してみませんか。

開催期間 5月10日(日)まで

開催場所 さがみ湖MORI MORI  
(緑区若柳)

詳しく述べ



## 郷土芸能フェスタ

区内で受け継がれている、地域の村芝居とお囃子を上演します。緑区ならではの魅力に触れ、笑いあり、涙ありのひとときを楽しみましょう。

時 2月7日(土) 13時から

会 もみじホール城山 多目的ホール

全席自由・要整理券 整理券の配布は1月14日(水)から

※1人2枚まで。未就学児も整理券が必要

緑区役所地域振興課、区内の各まちづくりセンター、もみじホール城山、ほねごり杜のホールはしもと ※9時～閉館時間に配布

出演団体



やすらぎー座



わらわれざ



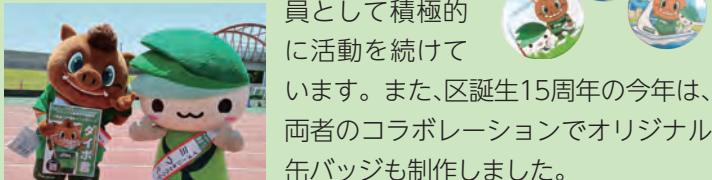
城山町祭囃子連絡協議会

なくなり  
次第終了

## 緑区×三菱重工相模原ダイナボアーズ

ダイナボアーズの選手たちは、橋本駅周辺での清掃活動や、区内で実施するデジタルスタンプラリーへの協力など、地域の一

員として積極的に活動を続けています。また、区誕生15周年の今年は、両者のコラボレーションでオリジナル缶バッジも制作しました。

ラグビー  
シーズン  
到来!

ホスト開幕戦に緑区ブース出展

時 12月21日(日)

会 相模原ギオンスタジアム

内 オリジナル缶バッジのカ  
プセルトイや塗り絵コーナー詳しく述べ  
こちら

問緑区役所地域振興課 042-775-8801

森のイノベーション  
ラボ FUJINO受講者  
募集中

起業家支援講座(全6回)  
起業したい人をサポート

時 1月14日(水)19時ほか

定 10人(申込順)

※申し込み方法など詳しく述べ、同所  
HPをご覧ください。

詳しく述べ  
こちら

写真募集中

## WEB 写真館



写真を通じて緑区の魅力を発信するため、緑区特設サイト「すもうよ緑区」内の「WEB写真館」に掲載する写真を募集中です。

応募期限 2月27日15時

テーマ みんなに伝えたい、相模原市緑区の“イベント”

※撮影時期は問いません。

応募は  
こちら

## 青根緑の休暇村いやしの湯

改修工事の入札不調に伴い、休館期間を延長します。

8月31日(月)まで



令和7(2025)年12月15日

広報 さがみはうす 11

# ちゅうあう



編集／中央区役所区政策課 042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年11月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 272,957人(42増)男 136,103人／女 136,854人 世帯数 132,803世帯(97増)

ホームページ



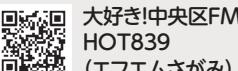
Instagram



Facebook



FMラジオ(83.9MHz)



大好き!中央区FM HOT839 (エフエムさがみ)

## 中央区の冬を照らすイルミネーション

寒空を華やかに彩るイルミネーションの季節です。大切な人と歩くもよし、一人でゆっくりと眺めるもよし。冬の夜に特別なひとときを過ごしませんか。中央区にある駅の近くで楽しめるイルミネーションを3カ所紹介します。※一部写真は昨年度の様子

### 淵野辺駅周辺のイルミネーション

12月25日(木)まで

大野北イルミフェスタ ふちのベイルミネーション



地域の人との協力でともした明かり

時 17時～22時  
会 大野北公民館  
アクセス 淀野辺駅南口から徒歩約1分

2月下旬まで

駅前に咲く大きなツリー

時 16時～翌日1時  
会 淀野辺駅北口ロータリー

1月10日(土)まで

上溝イルミネーション



冬の夜に輝く桜の木

時 18時～20時  
会 上溝さくら公園  
アクセス 上溝駅から徒歩約10分

問 中央区役所区政策課 042-769-9802

2月中旬まで

相模原ウインター・イルミネーション



街を包むやさしい光

時 17時～24時  
会 相模原駅周辺12月19日(金)～12月26日  
(金)は中央区花手水とコラボしたイルミネーションが楽しめます。

# みなみ



編集／南区役所区政策課 042-749-2134

南区の人口・世帯 令和7年11月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,684人(6増)男 139,592人／女 143,092人 世帯数 140,904世帯(128増)

ホームページ



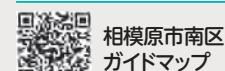
Instagram



Facebook



南区の魅力を満載!!



### 南区長杯争奪・兼 南部少年野球秋季大会

#### 東林ファルコンズが優勝



11月2日に相模台公園野球場で開催した決勝戦は、東林ファルコンズが5-3で勝利し、優勝しました。

- 1位 東林ファルコンズ
- 2位 翠ヶ丘スターズ
- 3位 麻溝ブルースターズ  
鶴野森イーグルス

東林ファルコンズ  
主将 大久保雅喜選手

チームのみんなと、この大会で勝つと決めてやってきました。楽しく野球をして優勝できたのでうれしいです。

問 南区役所地域振興課 042-749-2135

#### 高齢者向け



### 運転技能診断・ 踏み間違い防止装置の体験会

自動車教習所の指導員の講義や、実車を使った運転技能指導、踏み間違い防止装置の体験などがあります。

※免許更新時に受ける検査や講習の代わりにはなりません。

時 1月27日(火)13時30分～15時30分

会 神奈川安全運転研修センター(座間市緑ヶ丘)

対 南区在住か在勤で、過去に参加したことがない65歳以上

定 20人(申込順)

申 12月19日～1月19日に、市コールセンターへ

042-770-7777

### 昭和の南区

昭和の元号でいうと今年は昭和100年。写真で昭和時代の風景や人々の暮らしを振り返ります。

昭和30年ごろ



現在



#### 東林間駅

当時は平屋建てでした。昭和57年に現在のような橋上駅舎と東西自由通路が完成しました。

問 南区役所区政策課 042-749-2134

昭和30年ごろ



#### 相模大野駅前商店街

相模大野駅が小田急線急行の停車駅となつたことが、駅前の発展に貢献しました。

現在



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター

042-770-7777 8時～21時 年中無休

FAX 042-770-7766 ※おかげ間違いにご注意ください。



ぞっこん!相模原

市の魅力をテレビで発信!





# 令和7年(2025) さがみはら この1年

本市のこの1年をさまざまな出来事から振り返ります。

1月26日

青山学院大学陸上競技部が箱根駅伝で総合優勝  
中央区淵野辺でパレードを開催



2月19日

市制施行70周年記念デザインの宝くじを発売

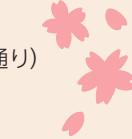


令和7年  
(2025)



3月14日

市道市役所前通(市役所さくら通り)  
の桜を新しい標本木に認定



3月31日

スケートボードの吉沢 恋選手を  
ホームタウンアスリートに認定



4月1日

- 市子育て応援条例を施行
- デジタルで変わるみんなの  
さがみはら条例を施行
- 区制誕生15周年

5月28日

大阪・関西万博に銀河連邦ブースを5日間出展



7月16日

博物館プラネタリウムをリニューアルオープン



9月27日

約8年ぶりに市内の道路が開通。  
都市計画道路宮上横山線



10月1日

- 囲碁棋士の芝野虎丸  
十段をホームタウン  
アーティスト第1号に  
認定
- JAXA応援団を結成
- 市道キャンプ淵野辺  
1号の愛称を「銀河天  
の川通り」に決定



10月18日

さがみ湖野外バレエフェスティバルを  
9年ぶりに開催



10月28日

相模原駅北口地区土地利用計画を  
財務省関東財務局へ提出



令和8年  
(2026)

11月1日

博物館で宇宙の不思議を  
楽しく学べる展示「ポケモン天文台」を国内初開催

11月10日

女子バドミントン  
チームのほねごり  
相模原をホームタ  
ウンチームに認定



11月22日

中国の無錫市と友好都市  
締結40周年の記念イベン  
トを開催

問広報課 042-769-8200

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチタイアド(092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ



市LINE公式アカウントでも情報を発信中!  
ID: @sagamihara\_city

