

秋の名残を踏みしめて、 まちにそっと冬の訪れ

特集

ロケ地さがみはらを楽しむ

3面 区制15年に関するアンケート

12面 さがみはら この1年

写真 イチョウの葉に彩られる相模原北公園



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777



042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



市HP



特集

ロケ地さがみはらを楽しむ

都市と自然がベストミックスする本市は、さまざまな顔を併せ持ち、多くの撮影に使われています。映画やドラマのロケ地となった場所を訪れてみませんか。

問 シティプロモーション戦略課 ☎042-769-9808

令和7年
(2025)

最新ロケ地はココ！

緑区

ばんじょう ひまわり
映画 盤上の向日葵
撮影地 藤野倶楽部 百笑の台所



緑区では、森林や河川など自然を生かしたロケーションや特徴的な建物を使って撮影されています。

その他の最新ロケ地

『地獄は善意で出来ている』(城山湖野球場) など

配給：ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント/松竹
©2025 映画「盤上の向日葵」製作委員会

緑区

映画 兄を持ち運べるサイズに
撮影地 津久井総合事務所



©2025 「兄を持ち運べるサイズに」製作委員会

中央区

ドラマ 相棒 season24
撮影地 相模原市役所



中央区では、市役所や閉校した学校などの公共施設が撮影場所として有効に活用されています。

その他の最新ロケ地

『しあわせな結婚』(相模原市役所)
『天才てれびくん』(ウェルネスさがみはら ほか) など

南区

連続ドラマW-30 ストロボ・エッジ Season1
撮影地 相模原麻溝公園



南区では、大きな公園や大学など都市景観を生かした撮影がされています。

その他の最新ロケ地

『王様のブランチ』(たまご街道)
『ほんとの記憶』(相模大野中央公園 ほか) など

第2、4、5、6話の撮影がされました。
WOWOWオンデマンドで、Season1最終話までの全6話を一挙配信中です。

さがみはらフィルムコミッションは 20 周年



さがみはら
FC公式X

フィルムコミッション(FC)は、映画やドラマのロケを誘致し、撮影をサポートする「ロケの総合窓口」です。市内外からの観光客誘致やシティーセールスへの活用を目指し、観光振興や地域振興につなげる活動をしています。本市がロケ地となることで、豊かな自然や街並みなどの地域の魅力が発信でき、経済効果も期待できます。

問 さがみはらフィルムコミッション(市観光協会内) ☎042-704-9048、

さがみはらフィルムコミッションつくい事務局(藤野商工会内) ☎042-689-4747

20年の実績

ロケ件数

1,448件



さがみはらがロケ地になるまで

1 撮影の問い合わせ・相談

映像制作者から撮影したい場所のイメージを聞き取り、ロケ候補地の情報を提供します。

2 ロケハン・ロケ準備

ロケ候補地への案内や、地域住民・警察などの関係機関との調整、撮影に必要な地元企業などを紹介します。



3 ロケ撮影

撮影が順調に進んでいるか、撮影現場に立ち会います。

4 情報発信

作品の公開に併せてSNSなどで情報を発信します。

ロケ地に選ばれました！

旅館内には
出演者のサインが



ロケ地募集は
こちら



陣溪園 代表 大木さん

里山にある旅館や古民家として、多いときには年間十数件の撮影を受け入れています。撮影時にはスタッフや出演者が旅館に宿泊したり、作品公開後にはファンが聖地巡礼に訪れたりします。

エキストラで出演しました！

作品の記念品が
もらえることも



エキストラ
登録はこちら



緑区在住 棟方さん夫妻

制作の現場を見てみたい、俳優に会ってみたいという気持ちから、FC設立から市民エキストラとして協力しています。実際にセリフをもらって俳優とあいさつを交わした映画や、はやぶさの映画に協力したことがとても印象に残っています。

市民の皆さんも
ロケに協力してね！



Hot information

旬の情報

HOT info

さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。

開催状況は、市HPなどで確認を

▲市HP

パブリックコメント **ご意見をお寄せください**

件 名	内 容	担当課
① 相模原市DX推進計画(案)の策定	令和8～11年度のDX推進に関する取り組みの方向性、施策について計画を策定するもの	DX推進課☎042-769-8212ファクス042-769-7035 ✉dx-suishin@city.sagamihara.kanagawa.jp
② 相模原市火災予防条例の改正(案)	林野火災注意報・警報の的確な発令などで火災予防の実効性を高めるため、条例を改正するもの	予防課☎042-751-9117ファクス042-786-2472 ✉yobou@city.sagamihara.kanagawa.jp
③ さがみはら都市農業振興ビジョン(案)の策定	現行計画を継承しながら社会経済環境の変化を踏まえ、必要な見直しを加えた計画を策定するもの	農政課☎042-769-9233ファクス042-754-1064 ✉nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp
④ 相模原市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定(案)	新型インフルエンザなどで感染危機が発生した場合に、市民の生命・健康を保護し、市民生活や経済に及ぼす影響が最小となるよう改定するもの	疾病対策課☎042-769-7201ファクス042-750-3066 ✉sippei@city.sagamihara.kanagawa.jp

【①～④共通】各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HP)にも掲載)

意見の提出 1月21日まで(必着)に、直接か郵送、ファクス、✉に住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課へ ①③④〒252-5277中央区中央2-11-15②〒252-0239中央区中央2-2-15消防指令センター

結果の公表 意見の概要や市の考え方は、まとまり次第、市HPで公表予定



▲市HP

基本的な感染防止対策を心掛けましょう

3月ごろまではインフルエンザの流行が予想されます。基本的な感染防止対策を心掛けることが大切です。

基本的な対策

- 手洗い、手指消毒、咳エチケット、換気を心掛けましょう
- 十分に休養や睡眠を取るなど体調管理に努めましょう
- 医療機関や高齢者施設などではマスクを着けましょう



▲感染症情報は
こちらから

※感染症の流行状況は、市HPをご覧ください。

閩衛生研究所☎042-769-8348

年末年始 ごみ収集などの休み期間

区 分	休み期間
一般ごみの収集	12月31日(水)～1月2日(金)
資源・容器包装プラの収集、一般ごみや粗大ごみの施設への持ち込み	12月31日(水)～1月4日(日)
粗大ごみ戸別収集の電話申し込み	12月27日(土)～1月4日(日)
し尿の収集の申し込み	
浄化槽清掃の実施・申し込み(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

●ごみ出しは収集日の8時30分まで
 (夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間まで)
 最終日の収集後に出されたごみは、集積場に残り環境悪化の原因になる可能性あり
 ※年末年始はごみが多いため、収集時間が変わる場合あり

●粗大ごみの持ち込みは早めに
 粗大ごみ受け入れ施設は、年末にかけて混雑。ごみの品目を確認して早めに搬出を



収集の再開 一般ごみ＝1月3日(土) 資源・容器包装プラ＝1月5日(月)

閩市コールセンター☎042-770-7777

区制15年に関するアンケート

区制15年を振り返り、今後の区役所の運営の参考とするため、市民の皆さんを対象にアンケート調査を実施します。ぜひ二次元コードから回答に参加してください。



▲回答はこちらから

期間 12月26日(金)17時まで
回答方法 二次元コードから

閩区政推進課☎042-769-9812

マイナンバーカード
 申請サポート出張窓口

予約・持ち物不要
 申請用写真を無料撮影

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

日にち	会 場
1月10日(土)	ラクアル・オダサガ(南区南台)
1月14日(水)	大野北公民館
1月17日(土)	アリオ橋本(緑区大山町)
1月20日(火)	相武台公民館
1月23日(金)	相原公民館
1月25日(日)	ニトリモール相模原(南区大野台)
1月29日(木)	上溝公民館

日にち	会 場
2月4日(水)	新磯公民館
2月7日(土)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)
2月12日(木)	津久井中央公民館
2月16日(月)	大野台公民館
2月23日(金)	アリオ橋本(緑区大山町)
2月25日(水)	千木良公民館★
2月28日(土)	ポーノ相模大野(南区相模大野)

時 10時～17時
対 市内か町田市に住民登録がある人
定 各200人(先着順。★は100人)
 ※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

**申請・受け取りで
 2回出向く手間がない**

相模原駅マイナンバーカード
 申請特設窓口についてはこちら▶



閩市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口☎042-707-7432



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセス
 してね♪



健康相談

※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
		津久井保健センター★
月・木曜日		藤野総合事務所★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日		城山総合事務所★
金曜日		

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時 間	会 場	申込先
1月8日(木)	9時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
1月9日(金)	10時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
1月14日(水)	11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
1月21日(水)	13時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
1月23日(金)	14時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
1月26日(月)	15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233

申12月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊産婦の食について 時2月①2日(月)13時～15時30分②6日(金)③9日(月)④16日(月)9時～11時30分 会①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 申込開始12月22日 問各子育て支援センター①④南☎042-701-7710②緑☎042-775-8829③中央☎042-769-8222

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

ものの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時1月①9日(金)②13日(火)③21日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申12月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時1月9日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申1月7日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

時1月15日(水)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

骨密度測定de骨元気アップセミナー

①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測

定 時①①1月21日(水)②2月3日(火)9時30分、10時30分、11時30分(①のみ)(各回45分)②2月3日(火)11時から(測定のみ) 会①ウェルネスさがみはら②②緑区合同庁舎 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申12月19日～開催日2日前21時に、①☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777②市HPから



精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時1月①13日(火)②13日(火)・23日(金)③15日(木)④20日(火)13時～14時 会①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら④緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申12月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1412②南☎042-701-7715③中央☎042-769-9806④緑☎042-775-8811

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時1月19日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時1月20日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時1月21日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時1月22日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時1月27日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申12月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時 間	会 場
12月29日(月)、1月12日(水)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
12月24日(水)、1月6日(火)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
12月28日(日)・31日(水)、 1月4日(日)・10日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課

もしものときに歯を守る

早期の治療で、
元に近い形に戻せる
可能性が高まる



けがや転倒などで歯が抜けたときの対処法

- 歯を専用の保存液*や牛乳に入れる
(乾燥を防ぐ) ※薬局で購入可能
- 早急に歯科医院を受診する



日頃の
備え

かかりつけ歯科医院を持ち、定期的に通院する

- ・緊急時の受診がスムーズ
- ・歯と口の健康を維持できる



問健康増進課☎042-769-8322



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報あさかると

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

お知らせ

文化芸術活動を支援

文化芸術イベント、動画制作、生配信の費用の一部を助成(4月以降に交付) **補助率**2分の1(10万円まで)
※次の全てに該当する個人・団体が令和8年度に実施する事業(要件あり)●代表者・申請者が18歳以上●構成員の半数以上が市内在住か在勤・在学●営利や政治・宗教的な目的でない 配文化振興課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・市内文化施設など(市HP)にも掲載)※対象要件や申し込み方法などは、チラシカ市HPを参照 **申込期限**1月30日(必着) 岡同課

都市計画審議会小委員会

都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しの方針について 時12月25日(木)14時～16時 会産業会館 ※傍聴希望者は13時50分までに直接会場へ(定5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 岡都市計画課

歳末火災特別警戒を実施

火の元の確認や後始末がおそろかになり、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季。「火の用心」を。警戒期間中は、消防車が警鐘を鳴らし、地域の巡回警戒・広報を実施 時12月26日(金)～31日(水) 岡予防課

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時1月6日・13日、2月3日・10日の火曜日14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347
譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時1月31日(土)、2月28日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 岡生活衛生課

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時1月①8日(木)②15日(木)③22日(木)④29日(木)14時～15時 会①②④あじさい会館③南保健福祉センター 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時1月15日(木)10時～10時30分 対子育て中の女性 定5人(先着順) ※希望者は直接会場へ
②個別おしごと相談 時1月23日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 対女性 定各1人(申込順) 申12月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ
【①②共通】会ソレイユさがみ 岡マザーズハローワーク相模原☎042-862-0042

納期限は 12月25日(木)

●国民健康保険税 第7期

●固定資産税・都市計画税 第4期

口座振替の申し込みは市HPか金融機関の窓口へ

ウェブ申し込み、詳しくはこちら

障害のある人のための新成人を祝う会

時1月18日(日)13時から 会けやき会館 対市内在住か在勤・在学で平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた障害のある人 申12月30日までに、障がい者新成人の会HPから 岡同会の甘利さん☎080-7199-1100



発達に課題のある若者・家族の就労相談会

就労準備に向けた支援機関合同の個別相談会 時2月13日(金)10時～12時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住かIn勤・In学で発達に課題のある中学生～39歳やその家族、支援者 定30人(申込順) 申12月22日～1月31日に、二次元コードから 岡障害者支援センター松が丘園☎042-758-2121



募集

自殺対策協議会委員

市の自殺総合対策に関する重要事項を調査・審議 任期4月1日～令和10年3月31日(会議は年2～4回) 対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定3人(選考) 配精神保健福祉課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館・公文書館(市HP)にも掲載) 申1月15日(必着)までに、応募申込書を同課へ

会計年度任用職員 こども家庭相談員

子どもの養育やひとり親の自立支援に関する相談・援助など 任期4月1日～令和9年3月31日 勤務月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、9時～17時 勤務場所次のいずれか●緑区合同庁舎●ウェルネスさがみはら●南保健福祉センター 定若干名(選考) 報酬月額24万200円から(職歴などで決定) ※関連する経験や資格が必要。対象要件や申し込み方法などは、市HPを参照か問い合わせを 申込期限1月9日(必着) 岡こども家庭課

会計年度任用職員 女性相談員

夫婦関係やセクハラ、育児不安などの相談業務 任期4月1日～令和9年3月31日 勤務指定する原則週3日で、①10時～17時の6時間②10時～18時の7時間 勤務場所ソレイユさがみ 報酬日額①1万3,146円②1万5,337円から(職歴などで決定) 対関連する経験や資格がある女性 ※面接あり。対象要件や応募方法などは、市HPを参照か問い合わせを 定2人程度(選考) 申込期限1月15日(必着) 岡人権・男女共同参画課

あじさいフェス フリーマーケット出店者

時6月6日(土)・7日(日)9時～16時 会あじさい会館 定各42区画(申込順) 費1区画各1,000円 配同所 申12月19日～2月28日に、申込書を同所へ ☎042-759-3963

イベント

としょかん福袋(本の貸し出し)

本が2冊入った福袋の貸し出し。大人向け、子ども向けをそれぞれ用意。中央区に関連したテーマの福袋もあり 時1月6日(火)9時30分から 定各75人(先着順。1人1セット) ※貸出期間は14日間。希望者は直接会場へ 岡図書館(中央区)☎042-754-3604

博物館の催し

①プラネタリウム『星空テラス』 時2月28日(土)まで10時30分～11時、14時30分～15時 定各180人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住かIn学は無料)、65歳以上250円(要証明書))
②プラネタリウムウィンターコンサート 出演林 愛実さん(フルート)、長井進之介さん(電子ピアノ) 時1月14日(水)16時15分～17時 定180人(申込順) 費1,000円(小・中学生400円、65歳以上500円(要証明書)) ※他割引あり。同所HPを参照
【①②共通】会博物館 ※①希望者は直接会場へ 申②12月19日から、直接同所へ ☎042-750-8030

さがみ湖リフレッシュセンターの催し

①卓球台を開放 時1月4日(日)13時～16時 申込期限12月28日
②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション 時1月5日～30日の毎週月・金曜日(1月12日を除く)10時30分～11時20分
③イキイキヨガ教室 時1月7日(水)・21日(水)10時30分～11時30分 申込期限開催日前日
④体操教室 肩こりに効くタオルストレッチ 時1月14日(水)10時30分～11時30分 申込期限1月13日
⑤やさしい夜ヨガ教室 時1月①12日(水)②26日(月)19時～20時 申込期限1月①10日②25日
【①～⑤共通】会さがみ湖リフレッシュセンター 対①小学生以上(小学生は保護者同伴)②③④⑤18歳以上 定①③④⑤各25人(申込順)②各20人(先着順) 費①②各100円③④⑤各500円 ※②希望者は直接会場へ 申①③④⑤12月20日～申込期限に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 編成フルート四重奏 曲目ヨハン・シュトラウス2世作曲『ウィーン気質』など 時1月8日(木)12時20分～12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ 岡市民文化財団☎042-749-2207

れんげの里あらいその催し

①ふれあいの湯(箱根の湯) 時1月8日(木)～11日(日)10時30分～16時 費各260円(65歳以上と中学生以下は各130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下無料)
②出張ネイルサロン 時1月15日(木)・29日(木)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)
③かんたんスマホ教室〈全2回〉 時1月16日(金)・18日(日)9時20分～12時40分 対60歳以上
④風づくり教室 簡単にできる角風作り 時1月31日(土)13時30分～16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴
【①～④共通】会①②③新磯ふれあいセンター④相模の大風センター 定②各11人③12人④5組(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②③④12月20日から、直接か☎、☎に6面上部の必要事項、②希望日とメニュー番号を書いて、各会場へ ☎046-255-1311 ☎046-255-1361

歯の衛生に関する児童・生徒の入選作品展

図画・ポスターと標語の展示 時1月11日(日)12時～17日(土)12時 会総合学習センター 岡学校保健課



体験ボランティア 半つるバラ^{さんてい}剪定

時1月10日(土)9時30分～11時(雨天中止) 会相模原北公園 対15歳以上(中学生を除く) 定10人(申込順) 申12月20日～1月9日に、直接か☎で同所へ ☎042-779-5885

あじさい大学OBサークル作品展

OB団体の絵画などの作品を週替わりで展示 時1月14日(水)～19日(月)、2月15日(日)～3月4日(水)、3月9日(月)～26日(水)9時～17時 会あじさい会館 ※展示スケジュールなどは同所📖を参照 問同所☎042-759-3963

あじさい会館の催し

①生活習慣病予防講座と健康チェック 健康維持法の説明や血管年齢・骨強度測定 時1月17日(土)10時～11時30分 対15歳以上(中学生を除く)
②スポーツウエルネス吹矢体験会 時1月17日(土)・31日(土)、2月14日(土)13時30分～15時30分 対中学生以上
【①②共通】会あじさい会館 定各20人(申込順) 申12月19日～①1月14日②開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-759-3963

森林浴と里山リトリート

森林浴と森の香りのハンドクリーム作り 時1月18日(日)10時15分～16時(予備日25日(日)) 会つちざわの森(緑区根小屋) 対18歳以上 定8人(抽選) 費7,000円(昼食含む) 申12月20日～1月13日に、二次元コードから 問ヘリテッジキーパーの青木さん☎080-4294-2109

でいらぼっちの目線体験 熱気球搭乗会

ロープでつないだ熱気球で伝説の巨人の視点を体験 時1月24日(土)7時～9時(搭乗5分程度。予備日31日(土)) 会相模原麻溝公園 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定100人(抽選) 費2,000円 申1月6日までに、二次元コードから 問同所☎042-777-3451

介護予防活動報告会

地域の介護予防の取り組みなどを学ぶ。抽選会でプレゼントあり 時2月4日(水)13時30分～16時 会あじさい会館 講師服部真治さん(日本能率協会総合研究所主幹研究員) 対市内在住か在勤・在学の人 定300人(申込順) 申12月23日～1月14日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

さがみはらゆめプロジェクト

障害の有無にかかわらずパラテニスで交流 時2月8日(日)9時～16時(予備日15日(日)) 会小倉(やまびこ)テニスコート 定50人(申込順) 費1,000円 ※申し込み方法などは市📖を参照 申込期間12月19日～1月13日(必着) 問スポーツ推進課

自然体験スクール 薪割り＆野外炊事

時2月21日(土)・28日(土)9時30分～14時20分 会ふじの体験の森やませみ 対市内在住の小・中学生とその保護者(未就学児の同伴可) 定各40人程度(抽選) 費各500円 申1月4日までに、同所📖から 問同所☎042-686-6025

講演・講座

金融セミナー 図書館で学ぶ お金のキホン

ファイナンシャルプランナーから資産形成などを学ぶ 時1月17日(土)13時45分～16時 会図書館(中央区) 定30人(申込順) 申12月20日9時30分から、☎で同所へ。同所📖からも可 ☎042-754-3604

パソコン無料体験・講座・相談

①パソコン講座②プログラミング講座③ITよろず相談④18歳からのプログラミング⑤フォトフレーム作り

日にち		時 間
①	12月24日(水)、1月7日(水)・15日(水)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
②	12月24日(水)、1月15日(水)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
	1月10日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
③	12月24日(水)	午前・午後(各回30～50分程度)
④	12月25日(水)、1月8日(水)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
⑤	12月25日(水)、1月15日(水)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)

会産業会館 対②小学校3年生～高校生③市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など④18歳以上 定①②各3人③各1組④各2人⑤各10人(各申込順) 費⑤各700円 申12月23日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

ギオンサッカースクール

①キンダークラス②キッズクラス③ジュニアクラス 時週2回★=1月7日～28日の月・水曜日(祝日を除く)、週1回◆=1月7日～28日の月曜日か水曜日(祝日を除く)①16時15分～17時②17時10分～18時③18時10分～19時 対①年中・年長②小学校1～3年生③小学校4～6年生 費①★2,500円◆各2,000円②★6,000円◆各4,000円③★6,500円◆各4,500円 アドバンスクラス④テクニカル⑤スキル 時1月7日～28日の月曜日か水曜日(祝日を除く)④16時30分～17時40分⑤18時～19時20分 対小学校3～6年生(スキルテストあり) 費各3,500円
【①～⑤共通】会小山公園 定各25人(申込順) ※別途入会金1,000円が必要。無料体験会実施中。同所📖を参照 申12月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

労働者協同組合法 普及啓発セミナー

経験を生かした地域での働き方を学ぶ 時1月21日(水)14時～15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定50人(申込順) 申1月20日までに、二次元コードから 問産業支援・雇用対策課

NPOステップアップ 法人化への道

設立手続きや他の法人との違いなどを学ぶ 時1月22日(水)14時～15時30分 会ソレイユさがみ 対市内で市民活動をしている団体・個人 定15人(申込順) 費500円 申1月21日までに、二次元コードから 問さがみはら市民活動サポートセンター☎042-755-5790

市民健康講座 高血圧はこうやって下げる

医師の講義と減塩メニューの試食など 時1月24日(土)14時30分～16時30分 会ウェルネスさがみはら 定80人(申込順) 申12月23日～1月19日に、☎で市コールセンターへ。市📖からも可 ☎042-770-7777

相模湖の歴史ものがたりセミナー

与瀬神社の歴史(江戸～現代)を学ぶ 時1月25日(日)13時30分～15時 会相模湖公民館 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問相模湖地区まちづくり会議事務局(相模湖まちづくりセンター内)☎042-684-3240

社会起業フォーラム なりわいの見つけ方

時1月31日(土)10時～11時30分 会相模女子大学(南区文京) 申1月28日12時までに、二次元コードから 問同大学生涯学修支援課☎042-747-9047



市民健康塾 家族も穏やかに暮らせる認知症

認知症への理解を深めるセミナーと予防運動を実施 時2月1日(日)13時～14時 会相模原ギオンアリーナ 対18歳以上 定100人(申込順) 申12月20日～1月25日に、直接か☎で教室専用窓口へ ☎080-3519-1472

さがまちカレッジ

①日本画の古典技法を学ぶ(全2回) 絵巻の一場面を絹に描く 時2月7日(土)・8日(日)11時～16時 対15歳以上(中学生を除く)
②月の科学と探査 基礎知識と最新の探査成果を学ぶ 時2月7日(土)13時～16時10分 対中学・高校生
③スキンケアワークショップ 薬剤師からスキンケアを実践で学ぶ 時2月11日(水)10時～11時30分 対小学生以上
④ミニドキュメンタリー映画制作ワークショップ(全3回) 身近な人を題材に映画制作を体験 時①2月14日(土)13時15分～16時45分②2月28日(土)10時～17時③3月8日(日)10時～16時 対中学生以上
【①～④共通】会①③①③町田市生涯学習センター(町田市原町田)②相模女子大学(南区文京)②東京造形大学(八王子市宇津貫町) 定①④各12人②30人③24人(各抽選) 費①8,500円(材料費含む)②1,500円③1,200円④3,500円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申1月6日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアム📖からも可 ☎042-703-8535

市民講演会 若者の生きづらさとひきこもり

時2月13日(金)14時～16時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤・在学の人 定80人(申込順) 申2月6日までに、二次元コードから 問精神保健福祉センター



元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

時1月9日～3月27日の毎週金曜日10時30分～12時 会スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申12月29日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●クリスマスダンスパーティー 初心者や1人参加でも楽しめる社交ダンス 時12月24日(水)14時～16時 会上溝公民館 費500円 ※希望者は直接会場へ 問井上☎090-5429-8711

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、☎の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市📖を参照



Facility Events

施設 の 催 し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター				〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570			
催し名		日にち	時 間	対象・定員(①先着順②③申込順)・費用など			
①	単発！	リフレッシュ体操	毎週月曜日	12時30分～13時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円
		ストレッチ＆ヨガ	1月5日～3月30日	14時30分～15時20分	対16歳以上	定各35人	費各900円
		ピラティス	毎週火曜日	10時～10時50分	対16歳以上	定各30人	費各900円
		朝ヨガ	1月6日～3月31日(1月13日、 2月10日、3月10日を除く)	11時～11時50分	対16歳以上	定各35人	費各900円
				19時30分～20時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円
		エアロパンチ	毎週土曜日	11時～11時50分	対16歳以上	定各15人	費各900円
			1月10日～3月28日				
		Zeroエアロ		10時30分～11時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円
		ボディバランス	毎週水曜日	13時～13時50分	対16歳以上	定各30人	費各900円
		ZUMBA	1月7日～3月25日	14時30分～15時20分	対16歳以上	定各20人	費各900円
		ソフトピラティス		19時30分～20時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円
		いきいきヨガ		12時～12時50分	対16歳以上	定各35人	費各900円
		美骨体操	毎週木曜日	15時30分～16時20分	対16歳以上	定各20人	費各900円
		リラクゼーションヨガ	1月8日～3月26日	19時50分～20時40分	対16歳以上	定各35人	費各900円
		太極舞		9時30分～10時20分	対16歳以上	定各30人	費各900円
		ハタヨガ		10時30分～11時20分	対16歳以上	定各35人	費各900円
		膝腰ゆるゆるストレッチボール	毎週金曜日	13時～13時50分	対16歳以上	定各30人	費各900円
		DISCOダンスエクササイズ	1月9日～3月27日	14時30分～15時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円
		カラダリセット		19時～19時50分	対16歳以上	定各35人	費各900円
		ヨガ＆ピラティス	毎週土曜日	10時～10時50分	対16歳以上	定各35人	費各900円
美ボディ体操	1月10日～3月28日	14時30分～15時20分	対16歳以上	定各15人	費各900円		
②		ベビーリトミック	1月7日(水)・21日(水)	10時～10時40分	対0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者	定各10組	費各900円
		親子リトミック		11時～11時40分	対1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者	定各10組	費各900円
		ベビースイミング	1月9日(金)・23日(金)	11時～11時45分	対0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者	定各10組	費各900円
			対オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者		定各10組	費各900円	
		親子スイミング★	1月10日(土)・24日(土)	9時30分～10時15分	対オムツの取れている未就学児とその保護者	定各10組	費各900円
③	おみずであそぼう(全4回)		毎週木曜日 1月8日～29日	16時～16時50分	内 子どものペースでする水遊び 対 年中～小学校3年生 定15人 費2,000円		
※★は利用料が別途必要。①希望者は直接会場へ(開始の30分前から受け付け)、割引回数券あり 申②1月4日③12月20日から、同所HPから							

※★は利用料が別途必要。①希望者は直接会場へ(開始の30分前から受け付け)、割引回数券あり 申②1月4日③12月20日から、同所HPから

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(①～⑤の問い合わせ用)

催し名		日にち
①	アイススケートワンポイントレッスン	毎週日曜日・祝日 1月4日～25日
②	アイスホッケー	毎週火曜日 1月6日～27日
	スピード・フィギュアスケート	毎週木曜日 1月8日～29日
③	早朝スケート教室	毎週日曜日 1月11日～25日
④	幼児スケート教室(全4回)	毎週土曜日 2月7日～28日
⑤	カーリング教室(全2回)	2月19日(水)・20日(金)
⑥	体幹トレーニングヨガ	1月14日(水)・28日(水)

時①10時30分～15時30分②18時～19時30分③7時～9時④9時～10時30分⑤20時30分～22時30分⑥19時～20時15分 対②5歳～中学生③5歳以上④4歳以上の未就学児⑤中学生以上(17歳以下は保護者同伴か要送迎)⑥18歳以上(高校生を除く) 定④⑤各25人(各抽選)⑥各20人(申込順) 費②③各500円④4,000円⑤2,000円⑥各1,000円
※①②③希望者は直接会場へ(②③開始30分前から受け付け)。貸靴代別途①③各500円(中学生以下300円)②④各300円。①別途入場料が必要 申④⑤1月5日～15日に、同所HPから。⑥1月5日11時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①認知症サポーター養成講座
時1月10日(土)10時～11時30分 定8人(申込順)

②さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時1月12日(祝)10時～11時30分
定20人(申込順)

③ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)
時1月13日(火)・24日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場 時1月19日(月)10時30分～11時45分 対1歳3カ月までの子どもとその保護者 定5組(申込順)

⑤ソレイユマルシェワークショップ 食品サンプル クッキー詰め合わせのマグネットを作ろう
時1月24日(土)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,600円

⑥市民企画講座 バランスボールとアートでワクワクきッズタイム(全2回)
時1月25日(日)、2月8日(日)10時～12時 対年長～小学生とその保護者 定10組(申込順)

【①②④～⑥共通】※①②⑤⑥未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申①②④～⑥12月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①②⑤⑥保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、④子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所HPからも可



相模原ギオンスタジアム			
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088			
催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
プリザーブドフラワー ベースアレンジ	1月15日(休)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	1月16日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
カラダ楽しく元気アップ体操〈全8回〉	毎週金曜日 1月16日～3月13日(3月6日を除く)	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
冬のニュースポーツ体験会(ウエルネス吹矢)	1月25日(日)	10時30分～12時	対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円
アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ〈全8回〉	毎週月曜日 1月26日～3月23日(2月23日を除く)	14時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費4,800円
		15時15分～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費4,800円
ランニングクリニック	2月1日(日)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費2,000円

申12月19日～開催日1週間前に、同所HP「イベント&教室」ページから

相模原スポーツ・レクリエーションパーク			
〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933			
催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
スポレクde ヨガ	1月18日(日)	10時～11時	定20人 費1,500円
		11時30分～12時30分	対小学生以下の子どもとその保護者 定10組(1組2人) 費1,500円
		13時30分～14時30分	定20人 費1,500円
体操教室	毎週月曜日 1月19日～3月16日 (2月23日を除く)	16時45分～17時35分	対年中～年長 定10人 費1万1,000円
		17時40分～18時30分	対小学生 定10人 費1万1,000円
		18時40分～19時30分	対小学生以上 定10人 費1万1,000円
親子体操教室(幼児)	1月25日(日)	9時～10時	対年少～年長の子どもとその保護者 定10組(1組2人)
親子体操教室(小学生)		10時30分～11時30分	対小学生とその保護者 定10組(1組2人)

申12月20日～開催日前日に、同所HPから

さがみはらグリーンプール		
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151		
催し名	日にち	
① 親子リトミック	毎週水曜日	1月7日～28日
② ボディバランス	〈全4回〉	毎週火曜日 1月6日～27日
③ ボディシェイプボクシング		
④ ZUMBA		毎週水曜日 1月7日～28日
⑤ ピラティス		
⑥ レズミルズピラティス	〈全4回〉	毎週木曜日 1月8日～29日
⑦ リズムウォーク&筋トレ		
⑧ はじめてのフラダンス		
⑨ 骨盤ストレッチ		毎週金曜日 1月9日～30日
⑩ ヨガ		

時①9時45分～10時30分②9時45分～10時45分③19時～20時④19時30分～20時30分⑤10時～11時⑥13時45分～14時45分⑦14時45分～15時45分⑧11時15分～12時15分⑨12時30分～13時30分⑩20時～21時 対①自立歩行が可能な年少以下の子どもとその保護者②～⑥⑧～⑩16歳以上⑦40歳以上 定①各12組②③⑤⑥⑧～⑩各15人④⑦各20人(各申込順) 費①各1,000円②～⑩各4,400円 申①12月19日～開催日前日15時に、同所HPから。②～⑩12月20日から、直接か☎で同所へ

サーティーフォー相模原球場		
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6		
催し名	日にち	
① リラックスヨガ	〈全10回〉	毎週火曜日 1月6日～3月10日
② シェイプアップヨガ		毎週水曜日 1月7日～3月25日 (2月11日、3月11日を除く)
③ 体のかたい人のためのヨガ		毎週水曜日 1月7日～3月18日 (2月11日を除く)
④ 卓球教室(初級)		
⑤ 卓球教室(初中級)	〈全6回〉	毎週木曜日 1月8日～3月12日
⑥ 動くヨガ		毎週金曜日 1月9日～3月13日
⑦ ベーシックヨガ		
⑧ カラダすっきりパワーヨガ		毎週月曜日 1月26日～3月23日 (2月16日・23日、3月16日を除く)
⑨ ピラティス		

時①9時30分～10時45分、11時～12時15分②⑨10時～11時15分③⑤⑦⑧14時30分～15時45分④⑥13時～14時15分 対18歳以上(高校生を除く) 定①～③⑥～⑨各25人④⑤各10人(各申込順) 費①～③⑥～⑧各1万1,000円④⑤各1万5,000円⑨6,600円 申12月19日11時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!

中谷潤人選手(プロボクサー)

●WBC世界スーパーバンタム級ノンタイトル戦

時12月27日(土)時間未定

会モハメド アブドゥー アリーナ(サウジアラビア)

対戦相手 セバスチャン・エルナンデス

問スポーツ推進課☎042-769-9245

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
DIVISION 1)

時12月28日(日)14時30分から

会相模原ギオンスタジアム

対戦相手 埼玉パナソニックワイルドナイツ

問三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686

※ボクシングは動画配信サービス(有料)で放送。試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●市民日帰りスキー

時2月15日(日) 集合5時=南区合同庁舎、5時30分=市役所本庁舎 会ブランシュたかやまスキーリゾート(長野県小県郡長和町) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(抽選) 費1万5,000円(小学生1万4,000円) ※リフト代、昼食代が別途必要。用具レンタル希望者は、板と靴のセット2,500円、ウェア1,500円が別途必要。市スキー協会HPを参照 申込期限1月18日

●相模原グラウンド・ゴルフ大会

本市以外の県内10協会から400人が参加する交流大会 時3月3日(火)8時30分～16時 会相模原ギオンフィールド 対市内在住の人 定250人(抽選) 費1,000円 申込期限1月27日(必着)



区誕生15周年記念

JR東日本×さがみはらクイズラリー

JR東日本と緑区、中央区、南区がコラボレーションし、市内を巡る鉄道クイズラリーを実施します。各区内のJR線駅に設置した地域の魅力に関するクイズに答えてオリジナルグッズを手に入れましょう。区誕生15周年のこの機会に、各区と鉄道の魅力を感じてください。

実施期間 12月20日(土)～1月31日(土)

参加方法

クイズ設置場所

次のJR線駅

緑 区 橋本駅

中央区 相模原駅、矢部駅、淵野辺駅、南橋本駅、上溝駅

南 区 古淵駅、原当麻駅

①駅の改札口でクイズラリーの台紙をもらおう

②クイズ設置駅を巡ってクイズに答えよう

③指定の景品引換場所で景品をもらおう



詳しくは
こちら

問市コールセンター ☎042-770-7777

みどり



編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年11月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,121人(87減)男 83,215人／女 82,906人 **世帯数** 78,365世帯(33増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のX/Instagram/Facebook/
LINEもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

緑区誕生15周年記念

「ミウル」のイルミネーションが登場!!

今年も関東最大級約600万球の光の祭典「さがみ湖イルミリオン」が開催中です。今回は緑区誕生15周年を記念して、緑区イメージキャラクター「ミウル」のイルミネーションが登場しています。

広い園内にたった一つだけある「ミウル」のイルミネーションを探してみませんか。

開催期間 5月10日(日)まで

開催場所 さがみ湖MORI MORI
(緑区若柳)

詳しくは
こちら



ヒントはここだよ!

「ミウル」のイルミネーションの場所は、一定期間で変わります。足を運んで「ミウル」とのかくれんぼを楽しんでください。



郷土芸能フェスタ

区内で受け継がれている、地域の村芝居とお囃子を上演します。緑区ならではの魅力に触れ、笑いあり、涙ありのひとときを楽しみましょう。

時 2月7日(土) 13時から

会 もみじホール城山 多目的ホール

全席自由・要整理券 整理券の配布は1月14日(水)から

※1人2枚まで。未就学児も整理券が必要

配 緑区役所地域振興課、区内の各まちづくりセンター、もみじホール城山、ほねごり杜のホールはしもと ※9時～閉館時間に配布

出演団体

やすらぎ一座



わらわれど笑吾座



城山町祭囃子連絡協議会



なくなり
次第終了

森のイノベーション ラボ FUJINO

受講者
募集中

起業家支援講座〈全6回〉
起業したい人をサポート

時 1月14日(水)19時ほか

定 10人(申込順)

※申し込み方法など詳しくは、同所
冊をご覧ください。



詳しくは
こちら

写真募集中

WEB 写真館



写真を通じて緑区の魅力を発信するため、緑区特設サイト「すもうよ緑区」内の「WEB写真館」に掲載する写真を募集中です。

応募期限 2月27日15時

テーマ みんなに伝えたい、相模原市緑区の“イベント”

※撮影時期は問いません。



応募は
こちら

緑区×三菱重工相模原ダイナボアーズ

ダイナボアーズの選手たちは、橋本駅周辺での清掃活動や、区内で実施するデジタルスタンプラリーへの協力など、地域の一



員として積極的に活動を続けています。また、区誕生15周年の今年は、両者のコラボレーションでオリジナル缶バッジも制作しました。



ラグビー
シーズン
到来!



ホスト開幕戦に緑区ブース出展

時 12月21日(日)

会 相模原ギオンスタジアム

内 オリジナル缶バッジのカ
プセルトイや塗り絵コーナー



詳しくは
こちら

青根緑の休暇村いやしの湯

改修工事の入札不調に伴い、休館期間を延長します。

8月31日(月)まで

問緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

ちゅうおう



区版

編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年11月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 272,957人(42増)男 136,103人／女 136,854人 世帯数 132,803世帯(97増)

ホームページ

中央区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市中央区

Facebook

相模原市
中央区

FMラジオ(83.9MHz)

大好き!中央区FM
HOT839
(エフエムさがみ)

中央区の冬を照らすイルミネーション

寒空を華やかに彩るイルミネーションの季節です。大切な人と歩くもよし、一人でゆっくりと眺めるもよし。冬の夜に特別なひとときを過ごしませんか。中央区にある駅の近くで楽しめるイルミネーションを3カ所紹介します。 ※一部写真は昨年度の様子

淵野辺駅周辺のイルミネーション

12月25日(木)まで

大野北イルミフェスタ

地域の人との協力でも
とした明かり時 17時～22時
会 大野北公民館
アクセス 淵野辺駅南口
から徒歩約1分

2月下旬まで

ふちのベイルミネーション

駅前に咲く
大きなツリー時 16時～翌日1時
会 淵野辺駅北口
ロータリー

1月10日(土)まで

上溝イルミネーション



冬の夜に輝く桜の木

時 18時～20時
会 上溝さくら公園
アクセス 上溝駅から
徒歩約10分桜スポットとして親しま
れている公園が、冬はイル
ミネーションで煌びやかに
色づきます。

2月中旬まで

相模原ウィンター・イルミネーション



街を包むやさしい光

時 17時～24時
会 相模原駅周辺12月19日(金)～12月26日
(金)は中央区花手水とコラボ
したイルミネーションが楽
しめます。

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みなみ



区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和7年11月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,684人(6増)男 139,592人／女 143,092人 世帯数 140,904世帯(128増)

ホームページ

南区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市南区

Facebook

相模原市南区
区民会議

南区の魅力を満載!!

相模原市南区
ガイドマップ

南区長杯争奪・兼 南部少年野球秋季大会

東林ファルコンズが優勝

11月2日に相模台公園野球場で開催した決勝戦は、東林ファルコンズが5-3で勝利し、優勝しました。

- 1位 東林ファルコンズ
- 2位 みどりがおか 翠ヶ丘スターズ
- 3位 麻溝ブルースターズ
うのもり 鶴野森イーグルス



問 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

東林ファルコンズ
主将 大久保雅喜選手

チームのみんなと、この大会で勝つと決めてやってきました。楽しく野球をして優勝できたのでうれしいです。

高齢者向け

運転技能診断・ 踏み間違い防止装置の体験会



自動車教習所の指導員の講義や、実車を使った運転技能指導、踏み間違い防止装置の体験などがあります。

※免許更新時に受ける検査や講習の代わりにはなりません。

時 1月27日(火)13時30分～15時30分

会 神奈川安全運転研修センター(座間市緑ヶ丘)

対 南区在住か在勤で、過去に参加したことがない65歳以上
定 20人(申込順)申 12月19日～1月19日に、☎で市コールセンターへ
☎042-770-7777

昭和の南区

昭和の元号でいうと今年は昭和100年。写真で昭和時代の風景や人々の暮らしを振り返ります。

昭和30年ごろ



現在



東林間駅

当時は平屋建てでした。昭和57年に現在のよう
な橋上駅舎と東西自由
通路が完成しました。

昭和30年ごろ



相模大野駅前商店街

相模大野駅が小田急線急行の停車駅と
なったことが、駅前の発展に貢献しました。

現在



問 南区役所区政策課 ☎042-749-2134

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎ 042-770-7777
FAX 042-770-77668時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。ぞっこん! 相模原
市の魅力をテレビで発信!



令和7年(2025) さがみはら この1年

本市のこの1年をさまざまな出来事から振り返ります。

1月26日

青山学院大学陸上競技部が
箱根駅伝で総合優勝
中央区淵野辺でパレードを開催



2月19日

市制施行70周年記念デザインの
宝くじを発売



令和7年
(2025)



3月14日

市道市役所前通(市役所さくら通り)
の桜を新しい標本木に認定



3月31日

スケートボードの吉沢 恋選手を
ホームタウンアスリートに認定



4月1日

- 市子育て応援条例を施行
- デジタルで変わるみんなの
さがみはら条例を施行
- 区制誕生15周年

5月28日

大阪・関西万博に銀河連邦ブースを5日間出展



7月16日

博物館プラネタリウムをリニューアルオープン



9月27日

約8年ぶりに市内の道路が開通。
都市計画道路宮上横山線

10月1日

- 囲碁棋士の芝野虎丸
十段をホームタウン
アーティスト第1号に
認定
- JAXA応援団を結成
- 市道キャンプ淵野辺
1号の愛称を「銀河天
の川通り」に決定



10月18日

さがみ湖野外バレエフェスティバルを
9年ぶりに開催



10月28日

相模原駅北口地区土地利用計画を
財務省関東財務局へ提出

令和8年
(2026)



11月1日

博物館で宇宙の不思議を
楽しく学べる展示「ポケモ
ン天文台」を国内初開催

11月10日

女子バドミントン
チームのほねごり
相模原をホームタ
ウンチームに認定



11月22日

中国の無錫市と友好都市
締結40周年の記念イベン
トを開催

問広報課 ☎042-769-8200

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ

