

多くの橋の礎に

嵐山橋が土木学会選奨 土木遺産に認定

嵐山橋とは

国道412号に架かる橋。国内で初めて張り出し架設（ディビダーク）工法によって建設され、架橋技術発展の礎となった。

土木遺産とは

土木学会が選奨する歴史的土木構造物の保存を目的とした認定制度。本市では、平成20年に小倉橋、平成22年に相模野基線（南区麻溝台）が認定されており、今回が3例目

特集

増加する火葬需要と 市営斎場

3面 市議会12月定例会議 31議案を議決
12面 大風の題字が穂風に決定

2月1日
(日)

土木遺産認定の記念式典 を実施

1 基調講演

時 14時30分～15時10分

会 県立相模湖漕艇場

定 50人(申込順)

申 1月20日～29日に、☎で
市コールセンターへ。二次元
コードからも可 ☎042-770-7777



詳しくは
こちら

2 式典

時 15時30分～16時

会 県立相模湖公園 ※希望者は直接会場へ

問 道路計画課 ☎042-769-8261

写真 認定された嵐山橋（緑区若柳）



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777

FAX

042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



市HP



特集

増加する火葬需要と市営斎場

増加する火葬需要とそれに対する市の取り組みを紹介します。

問 斎場準備課 ☎042-707-7025



課題

このままでは市営斎場の対応能力が不足することが見込まれます。

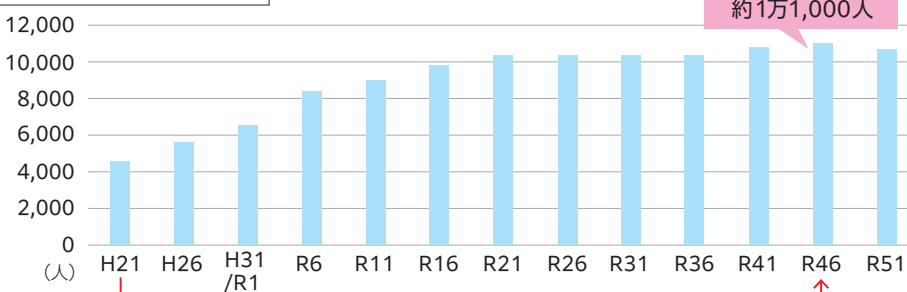
進み続ける超高齢化

超高齢化の進行で、火葬件数が増え続けています。市営斎場で1日に火葬できる件数は限られるため、亡くなる人が多くなる冬は火葬までの日数が長くなる傾向があります。

火葬需要は約40年後にピークを迎えます。



市内の住民死亡者数



死亡者数のピーク
約1万1,000人

2倍以上

※「令和2年国勢調査に基づく相模原市の将来人口推計」を基に試算(令和6年度までは実績値)



対策

市営斎場の機能拡充と新斎場整備の2つの対策を進めています。

対策①

市営斎場の機能拡充

市営斎場の利用時間延長や施設のレイアウト変更などで、1日当たりの火葬件数を増やす取り組みを進めています。



対策②

新斎場の整備

緑区青山での新斎場整備に向け、火葬炉の数や待合室の広さなど、必要な設備や施設の考え方を定める基本計画の策定を進めています。



紛らわしい広告にご注意ください

ウェブサイトで「相模原市営斎場」と検索したときに表示されるスポンサー広告などに、市は一切関与していません。市営斎場は、特定の葬祭関係業者と業務提携していません。

さんこつばい
残骨灰の処理方法を変更

近年、多くの政令指定都市や県内の自治体などで残骨灰の売り払いがされており、本市でも4月から売り払いを開始します。

なお、灰に含まれる残骨はこれまでどおり丁寧に供養して埋葬されます。



売り払いによる収入は、市営斎場の利用環境の向上や施設の維持管理、修繕などの財源として大切に活用します。

残骨灰とは

火葬後に残された灰などです。本市では火葬後、焼骨を遺族が引き取ります。残った灰の中には、骨片や棺、副葬品の燃え残りのほか、歯科治療などで使われた金、銀、パラジウムなどの希少金属が含まれている場合があります。



おくやみ窓口がサポートします

※事前予約制

身内が亡くなった後の市役所での必要な手続きが分からない

どこに相談したらいいのかな？



詳しくはこちら

おくやみ窓口は、不安を抱える遺族に寄り添い、手続きをサポートします。

予約専用電話
☎042-769-6129

(9時～12時、13時～15時
(土・日曜日、祝日等を除く))



旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
▲市HP

市議会12月定例会議 31議案を議決

市議会12月定例会議が、11月18日～12月22日に開かれました。この定例会議では、31議案が審議され、議決されました。
主な審議の内容や結果については、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

可決された主な内容

- 相模原市学校職員の給与に関する条例及び教育職員の給与等に関する特別措置に関する条例の一部を改正する条例について
- 令和7年度相模原市一般会計補正予算(物価高対応子育て応援手当支給事業等について)など



問総務法制課☎042-769-9260

生物多様性を守るために

ネイチャーポジティブ*につながる一人ひとりの行動を考えよう
選ぶ 地元でとれた食材(地産地消)、環境に配慮した商品(環境ラベルなど)を選ぶ
ふれよう 自然の中や動物園、科学館、博物館などへ出かける
*生物多様性の損失を止め、反転させることを指す、世界的な目標



▲生物多様性ポータルサイト

さがみはらの生物多様性を知ろう・考えよう



さがみはら生物多様性シンポジウム

基調講演や市内の大学と団体の事例発表
基調講演 生物多様性の保全から再生へ ネイチャーポジティブの実現に向けて
時2月21日(土)13時30分～16時30分 会相模原教育会館(中央区富士見)
定120人(申込順) 申2月18日までに、二次元コードから

問さがみはら生物多様性ネットワーク事務局(水みどり環境課内)☎042-769-8242

ご意見をお寄せください

令和8年度食品衛生監視指導計画(案)について

食中毒の発生や不衛生な食品の流通を防ぐため、年度ごとに策定するものです。
担当課 生活衛生課
☎生活衛生課(市HP)にも掲載)
意見の提出 2月16日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☑に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、同課へ(直接の場合は津久井班でも可) 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-9234 FAX042-750-3066 ☑seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

住宅防火 いのちを守るために

住宅火災を防ぎ、命を守るポイントを紹介します。
火災を発生させない
●寝たばこをしない・させない
●ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
●調理のときは火のそばを離れない
●コンセントのほこりをとる・不要なプラグを抜く
早く知る・気づく
住宅用火災警報器を取り付け、定期的に動作を確認する。
10年を目安に交換を
燃え広がらせない
寝具・衣類・カーテンなどは防災製品を使用する
火災が小さいうちに消火
消火器などを設置して、使い方を確認しておく
危ないと思ったら素早く逃げる
火が目線の高さ以上になったら迷わず逃げる。日頃から避難経路と避難方法を確認しておく



問予防課☎042-751-9117

総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催

開催期間2月1日(日)～28日(土)

「多世代」「多種目」「多志向」をキーワードに、地域の人々が主体となって運営する総合型地域スポーツクラブ。市内では、現在12のクラブが活動中です。
※各イベントの申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。



▲市スポーツ協会HP



▲親子体操体験教室の様子

今回は10のクラブがスポーツ体験会を開催

- 1 大沢わくわくチャレンジスポーツ
時2月28日(土)13時～15時 会ほねごりアリーナ体育室 ※希望者は室内履きを持って直接会場へ。小学生以下は保護者同伴
- 2 ノルディックウォーキング
時2月7日(土)9時～12時 会緑区城山周辺
対18歳以上 定10人(申込順)
- 3 JFAなでしこひろば(女子サッカー)by FCコラソン
時2月14日(土)13時30分～15時
会東京町田学園相模キャンパスグラウンド(緑区寸沢嵐)
対小学生の女子 ※希望者は直接会場へ
- 4 走り方教室
時2月28日(土)15時～16時30分
会相模原スポーツ・レクリエーションパーク
対小学生 定10人(申込順)
- 5 リズム体操(脳トレムーヴメント)
時2月3日～24日の毎週火曜日13時～14時30分
会サン・エールさがみはら 定各10人(申込順)

- 6 チアリーディング体験教室
時2月12日(木)18時～19時20分 会陽光台公民館
対年長～小学生の女子 定10人(申込順)
- 7 チャレンジ！逆上がり、開脚とび、バク転！！
時2月15日(日)9時30分～10時30分 会横山小学校
対年長～小学生 定15人(申込順)
- 8 フラッグフットボール(清新クラブ)
時2月3日～17日の毎週火曜日16時30分～17時30分
会清新小学校 対年中～小学校5年生
定各5人(申込順)
- 9 親子体操体験教室
時2月21日(土)12時～13時 会東林小学校体育館
対年中～小学校5年生(保護者同伴)
※希望者は室内履きを持って直接会場へ
- 10 軽体操教室(身体がたのしくなる楽々体操)
時2月5日(木)10時～11時30分 会大沼公民館
対50歳以上の女性 定10人(申込順)

【2・4～8・10共通】申込開始 1月19日

問い合わせ先

- 1 大沢FC総合型地域スポーツクラブ☎042-775-6686
- 2 城山スポーツ&カルチャークラブめいぷる☎042-782-0303
- 3 FCコラソン☎042-763-8844

- 4 ベーススポーツ☎090-6104-0515
- 5 スエニョデポルテス☎090-3093-7799
- 6 相模原フットボールクラブ☎090-1427-4636
- 7 相模原スポーツアカデミー☎080-1103-3411

- 8 相模原ライズアスリートクラブ☎046-200-9366
- 9 やんちゃるジム☎042-742-3409
- 10 あそべる大沼クラブ☎090-2437-9101

問スポーツ推進課☎042-769-6140



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね♪

Healthy Navi

みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

医科

相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。
※品質向上のため、通話を録音しています。

歯科

相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科

精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から
オンラインで予約可

子育て

特別講座 発達障害に関する動画公開

陽光園で開催した特別講座の動画を公開。動画は二次元コードから
時 4月8日(水)まで 岡療育相談室 ☎042-756-8435

乳幼児の言葉の発達セミナー

言語聴覚士から学ぶ 時 2月7日(土)10時～12時 会 ユニコムプラザさがみはら
対 乳幼児の保護者など 定 20人(申込順) 申 1月19日～2月6日に、☎か☒に、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢・年齢、参加人数、「言葉の発達セミナー」と書いて子育て広場たんとかへ ☎070-4372-1056 ☒tant0209@docomo.ne.jp

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対 市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、緑(津久井担当) ☎042-780-1420、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時 3月4日(水)10時～11時30分 会 ウェルネスさがみはら 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申 1月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場	対象
① 3月6日(金)	13時～14時、14時30分～15時30分	ウェルネスさがみはら	令和7年9月・10月生まれの子どもとその家族
3月11日(水)		南保健福祉センター	
3月17日(火)		緑区合同庁舎	7年6月・7月生まれの子どもとその家族
② 3月24日(火)		ウェルネスさがみはら	
3月25日(水)		南保健福祉センター	

定 各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始 1月20日
岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦！

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時 3月①6日(金)・24日(火)②11日(水)・25日(水)③17日(火)10時～11時 会 ①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対 令和7年1月～5月生まれの子どもとその家族 定 各10組(申込順) 申込開始 1月20日 岡こども家庭課

保健福祉

認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時 2月①3日(火)②6日(金)10時30分～12時 会 ①けやき会館②南保健福祉センター 対 高齢で認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方 時 2月3日(火)・19日(木)10時～12時 会 視覚障害者情報センター研修室 対 市内在住か在勤・在学の人 定 ②各1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申 ②開催日1週間前までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

認知症予防と健康チェック

認知症の予防法、血管年齢や骨強度の測定 時 2月14日(土)10時～11時30分 会 あじさい会館 対 15歳以上(中学生を除く) 定 20人(申込順) 申 1月19日～2月11日に、直接か☎で同所へ ☎042-759-3963

ピラティスで整える からだ改善教室(全4回)

股関節・骨盤の調整、腰痛予防、肩こり改善 時 2月18日～3月11日の毎週水曜日18時30分～19時30分 会 サン・エールさがみはら 対 市内在住か在勤の勤労者とその家族(18歳以上) 定 25人(抽選) 費 2,000円 ※同所HPを参照 申 1月31日(必着)までに、はがきか☎、☒に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「からだ改善教室」と書いて同所へ。同所HPからも可 〒252-0131緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 ☎042-703-7612 ☒sun-yell@nem-shi-teikanri.jp

お口の健康教室

歯科医師と歯科衛生士から、オーラルフレイルの予防法を学ぶ 時 2月26日(木)10時～11時30分 会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住の65歳以上 定 40人(申込順) 申 1月19日～2月10日に、☎で市歯科医師会へ ☎042-756-1501

後期高齢者医療制度加入者へ
医療費のお知らせを送信

確定申告のときに、添付資料として使用できます。

発送時期	1回目	2月10日ごろ	令和7年1月～11月受診分について記載
	2回目	3月10日ごろ	7年12月受診分について記載

お知らせが届いたら 次のことを確認してください。
●病院などで診療を受けた日数(回数)に誤りがないか
●医療費に誤りがないか

医療費控除の対象となる支出で、「お知らせ」に記載されていないものがある場合 領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付が必要です。

岡県後期高齢者医療広域連合 ☎0570-001120、ナビダイヤルを利用できないときは、☎045-440-6700



健康相談

※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時 間	会 場	申込先
2月4日(水)	9時15分 10時15分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
2月5日(木)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
2月9日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
2月10日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
2月18日(水)	13時15分 14時15分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
2月26日(木)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708

申1月19日から、☎で各申込先へ

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時2月10日(火)、3月15日(日)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex[®]を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時2月24日(火)、3月9日(月)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex[®]を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時3月①2日(月)13時～15時30分②4日(水)③6日(金)9時～11時30分④23日(月)13時～15時30分 会①ウェルネスさがみはら②④南保健福祉センター③緑区合同庁舎 申込開始1月20日 問各子育て支援センター①中央☎042-769-8222②④南☎042-701-7710③緑☎042-775-8829

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

時2月19日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時2月①6日(金)②10日(火)③25日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申1月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②緑☎042-775-8812③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時2月13日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申2月10日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

ひきこもり相談(ひきこもり支援コーディネーター)

ひきこもりに関連した相談に対応 時月～金曜日(祝日等を除く)10時～12時、13時～16時 会ウェルネスさがみはら 対18歳～64歳のひきこもり状態にある人とその家族など 申☎でひきこもり支援ステーションへ ☎042-769-6632

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時2月①5日(木)②10日(火)・27日(金)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申1月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時2月16日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時2月17日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時2月18日(水)14時～16時 会市民会館2階第2会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時2月24日(火)13時30分～15時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時2月26日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時 間	会 場
1月24日(土)、2月8日(日)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
1月25日(日)、 2月1日(日)・11日(祝)・15日(日)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
1月29日(木)、 2月2日(月)・18日(水)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報あさかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号



お知らせ

2月からひばり放送の夕方チャイムが17時に

時2月～10月 チャイム時刻12時・17時 岡危機管理統括部

Jアラート 2月6日に試験放送を実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 時2月6日(金)11時ごろ 内「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 岡危機管理統括部

宮ヶ瀬湖北岸林道の交通規制

宮ヶ瀬湖マラソン大会に伴い通行止め 時1月25日(日)7時～13時 ※コースや交通規制区間などは市HPを参照 岡同大会実行委員会事務局(スポーツ推進課内)

2月16日から市・県民税申告を受け付け

3月16日(必着)までに郵送で申告を。会場での申告相談あり。一部事前予約制 ※相談の予約は2月5日から、オンラインのみ。予約方法などは市HPを参照 岡市民税課



住宅の無料相談・セミナー

①マンション無料相談 管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 時2月2日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など
空き家②セミナー③個別相談 空き家にしないための相続や成年後見制度などを司法書士から学ぶ。希望者に個別相談もあり 時2月28日(土)②14時～15時15分③15時20分～15時50分 会橋本公民館 対市内在住か在勤の人(③は②への参加が必要)
【①②③共通】定①③各3組②80人(各申込順) 申1月19日～①28日②③2月27日に、☎で住宅課へ。
②③市HPからも可 ☎042-769-9817

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時2月①5日(木)②12日(木)③19日(木)④26日(木)14時～15時 会①③④あじさい会館②南保健福祉センター 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

看護職復職支援 復職相談会

協力病院の看護部長が個別相談に対応 時2月8日(日)9時～13時 会ウェルネスさがみはら 対保健師か助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格があるか、看護補助者を希望する人 申2月2日までに、直接か☎、FAX、☑に6面上部の必要事項、有資格者は資格の種別、駐車場の利用有無を書いて市病院協会事務局へ ☎042-755-0531 FAX 042-755-0532 ☑sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

納期限は 2月2日(月)

- 国民健康保険税 第8期
- 市県民税・森林環境税 第4期

口座振替の申し込みは市HPか金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら



募集

都市計画審議会委員

都市計画に関する調査・審議 任期4月1日～10年3月31日(会議は年4回程度) 対市内在住の18歳以上(要件あり) 定3人(選考) 配都市計画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載) 申2月16日(必着)までに、応募申込書を同課へ

図書館の雑誌スポンサー

購読料を負担し、雑誌の表紙や書架に広告を掲出 時4月から1年間 掲出場所各図書館(相武台分館を除く) 対企業、商店、学校法人などの団体 ※規格や要件などは図書館HPを参照か問い合わせを 申1月22日～2月28日に、図書館HPにある申込書と広告案を、希望する掲出場所へ 岡各図書館 橋本☎042-770-6600、中央区☎042-754-3604、相模大野☎042-749-2244

ファミリー・サポート・センター会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼、支払いあり 対市内在住か在勤・在学で、小学生(障害がある場合は18歳)以下の子どもがいる人(妊娠中も相談可)
②援助会員 ①を手助けする人 対市内在住か在勤・在学で、全3回の講習会(時2月17日(火)・20日(金)・27日(金) 会あじさい会館)に出席できる20歳以上
【①②共通】希望者は動画視聴などが必要。申し込み方法などは市HPを参照 岡ファミリー・サポート・センター☎042-730-3885



カンボジア地雷被害支援 書き損じはがきなど

換金し、地雷撤去団体へ寄付 対未使用のはがき・切手・テレホンカードなど ※カンボジア地雷撤去キャンペーンHPを参照 申3月31日(消印有効)までに、対象物を郵送で同キャンペーンへ 〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702☎092-833-7575

さがみはらSAKURA路上アート出展者

障害の有無にかかわらず参加できるイベントでライブペイントや展示など 時3月29日(日)10時～14時 会市役所本庁舎前広場 対アート活動をしている個人 ※展示スペースは約1.5m四方。出展に必要な道具・資材の用意、作品の搬出入などは当日に出展者が対応 申2月10日までに、☎で同実行委員会の金子さんへ ☎090-7902-1193

相模原看護専門学校 4月入学生

受験区分一般 時試験2月21日(土) 出願期間2月2日～10日(必着) 定10人程度(選考) ※受験資格や科目などは相模原看護専門学校HPを参照 岡同校☎046-259-1155



イベント

平和ポスターコンテストの入選作品展

平和に対する思いを描いた小・中学生の入選作品を展示 時1月29日(木)まで 会図書館(中央区) ※市HPを参照か問い合わせを 岡国際課

手づくりランタンのタベ

地域の親子が作ったランタンでライトアップ。キッチンカーもあり 時1月24日(土)16時30分～18時 会相模大野中央公園 ※希望者は直接会場へ 岡同所☎042-742-8648

ゆめクラブ相模原作品展

老人クラブ会員が制作した絵画や書道、手芸などの作品を展示 時1月24日(土)～27日(火)9時～16時(27日は14時まで) 会あじさい会館 岡市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)

旧石器ハテナ館の催し

文化財保護ポスター展 市内中学生の作品を展示 時1月24日(土)～2月8日(日) 会旧石器ハテナ館 岡文化財課
ミニ展示 遺跡の宝庫さがみはら 市内の古墳で出土した遺物を展示 時1月31日(土)～3月30日(月)9時～17時 会岡旧石器ハテナ館☎042-777-6371

市美術協会会員展

日本画や洋画を展示。絵画のプレゼント企画あり 時1月29日(木)～2月3日(火)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) 会相模原市民ギャラリー 岡市美術協会の山本さん☎090-9369-3727

子どもサイエンスフェスティバル相模原大会

時1月31日(土)10時～15時 会青少年学習センター ※希望者は直接会場へ。内容などは、県HPを参照 岡県立青少年センター科学部科学支援課☎046-222-6370

協働事業提案制度説明会＆相談会

令和8年度の提案募集に向けた説明会と希望者向けの相談会 時2月①5日(木)②12日(木)15時～16時30分 会①ユニコムプラザさがみはら②ソレイユさがみ 定各10人(申込順) 申開催日前日までに、二次元コードから 岡市民協働推進課



公民館のつどい 時代の変化に対応した公民館

基調講演やパネルディスカッション、公民館報の展示など 時2月7日(土)13時～16時30分 会あじさい会館 定50人(申込順) 申1月20日～2月3日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

国立映画アーカイブ 映画観賞会

上映作品①『男ありて』(1955年/白黒)②『ニッポン無責任時代』(1962年/カラー) ①は国立映画アーカイブ研究員による解説あり 時①2月13日(金)13時30分～16時②2月17日(火)13時30分～15時 会国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根) 対市内在住か在勤・在学の人 定各200人(申込順) 申1月①21日②22日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

さがみんキッズパーク

時2月13日(金)・14日(土)①10時30分・11時30分(14日は9時30分もあり。各回45分)、②13時15分～15時15分 会産業会館 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定①各15組(申込順。1組4人まで) ※②希望者は直接会場へ 申①1月23日12時30分～2月12日17時に、市HPから(1家族1回限り) 岡こども・若者応援課☎042-751-0091





国際交流の催し

①通訳実務研修会 医療編 時2月14日(土)10時～12時 会図書館(中央区)
②世界のひろば パキスタンの暮らしや文化についての話と交流 時2月15日(日)10時～11時30分 会橋本公民館
【①②共通】定①25人②40人(各申込順。市内在住者優先) 申1月19日～開催日前日に、直接か☎でさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150

野鳥観察会

時2月21日(土)10時～13時 会県立相模原公園など 対市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(抽選) 申2月2日までに、二次元コードから 関相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)



県障害者スポーツ大会

競技名など		日にち	申込期限
①	フライングディスク(身体・知的)	4月12日(日)	2月6日
②	陸上(身体・知的)	4月19日(日)	2月13日
③	ボウリング(知的)	4月26日(日)	2月20日
④	アーチェリー(身体)		

会①②アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター(藤沢市善行))③湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤)④県総合リハビリテーションセンター(厚木市七沢) 対身体・知的障害がある13歳以上(4月1日時点) 配スポーツ推進課、各高齢・障害者相談課、各まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など(市HP)にも掲載) 申申込期限までに、申込書を郵送で県身体障害者連合会(県社会福祉センター内)か、直接か☎、☒でスポーツ推進課へ。記入が困難な人は☎で同課へ 県身体障害者連合会＝〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2 スポーツ推進課＝☎042-769-6140☎042-754-7990☒sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

講演・講座

研修会 デフリンピックの過去、現在、未来

デフリンピックの伝統や意義などを考える 時2月1日(日)13時30分～16時 会市民会館3階第1大会議室 定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ 関市障害児者福祉団体連絡協議会☎042-755-5282

生物多様性と地域の多様性

市内の生物とその多様性について、博物館の学芸員が解説 時2月7日(土)14時～15時30分 会ほねごり社のホールはしもとセミナールーム2 定35人(申込順) 申1月20日から、直接か☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

パソコン無料体験・講座・相談

①プログラミング講座②便箋と封筒作り③パソコン講座④18歳からのプログラミング⑤ITよろず無料相談

日にち		時 間
1月24日(土)、2月7日(土)		9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
①	1月28日(水)・29日(木)、2月5日(水)・12日(水)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
②	1月28日(水)、2月5日(水)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
③	1月28日(水)・29日(木)、2月3日(火)・5日(水)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
④	1月29日(木)、2月12日(木)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
⑤	2月18日(水)	午前・午後(各回30～50分)

会産業会館 対①小学校3年生～高校生④18歳以上⑤市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など 定①③各3人②各10人④各2人⑤各1組(各申込順) 費②各500円 申1月21日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

オーサーズカフェ オランウータンの秘密

野生の生態やオスの顔が大きい理由など 時1月24日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 関同所☎042-701-4370

花と緑の催し

①ポタジェガーデンを学ぼう(ミニ寄せ植え付き) 見た目と実用性を兼ね備えた家庭菜園を学ぶ 時2月5日(水)10時～12時 会ほねごりアリーナ
②アナベルの挿し木教室 時2月12日(水)・13日(金)10時～11時30分 会花苗生産センター(中央区田名)
【①②共通】対15歳以上(中学生を除く) 定①20人②各6人(各申込順) 費①1,500円②各1,000円 申1月19日～①30日②開催日前日に、二次元コードから 関市まち・みどり公社☎042-751-6624



企業向け リスキングセミナー

業務上必要なスキルの獲得や事例を学ぶ 時2月12日(水)14時～15時30分 会産業会館 対市内企業(1企業当たり4人まで) 定50人(申込順) 申2月11日までに、二次元コードから 関産業支援・雇用対策課



豊かな老後のためのお金の話

お金に関する制度や相続などの解説。関連本の展示あり 時2月21日(土)14時～15時30分 会相模大野図書館 対18歳以上 定30人(申込順) 申1月20日から、直接か☎で同所へ ☎042-749-2244

骨髄ドナー登録説明員養成講座

時2月14日(土)13時～17時 会ユニコムプラザさがみはら 対県内在住か在勤・在学で、修了後に県内で活動可能な18歳以上(高校生を除く) 定10人程度(抽選) ※申し込み方法は県HPを参照 申込期限1月30日(必着) 関県がん・疾病対策課☎045-210-4795



相模原台地の湧水 もうひとつの潤水都市

時2月15日(日)14時～16時 会エコパークさがみはら 対市内在住かIn勤・在学の中学生以上 定20人(申込順) 申2月14日までに、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-769-9248☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

宇宙に飛び出せ 中央区こどもカレッジ

プラネタリウムの観覧と博物館クイズラリー 時2月21日(土)10時10分～12時50分、14時10分～16時50分 会博物館 対市内在住かIn学の小学校3～6年生とその保護者 定各50組(1組2人。抽選) ※保護者は別途観覧料が必要。費用や申し込み方法などは、中央区HPを参照 申込期限2月1日 関中央区役所地域振興課



さがまちカレッジ

①ニューロフィードバックを体験(全4回) 脳波を調整し健康を維持・向上する技法を学ぶ 時3月1日～22日の毎週日曜日10時～12時 費6,000円
②特別講座 薬局・薬剤師がすすめる健康の秘訣 時3月1日(日)10時～11時30分
【①②共通】会①ユニコムプラザさがみはら②相模女子大学(南区文京) 対18歳以上 定①20人②40人(各抽選) 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申2月1日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535



読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●初めての社交ダンス体験会 ブルース、ワルツの基本ステップを体験 時1月30日(金)13時～15時 会城山公民館 定20人(申込順) 申開催日前日までに、☎で堀へ ☎090-9383-4640
●楓の子マザーズバンド ファミリーコンサート 子どもでも楽しめるコンサート 時2月15日(日)13時30分～15時30分 会市民会館 定800人(先着順) ※希望者は直接会場へ 関駒田☎090-4728-4279

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●交通少年団 時月1回程度14時から 会市内各所 対小学校3～6年生 ※活動日などはお問い合わせを関棚橋☎090-6772-5656
●ヨガ 時毎週金曜日9時45分から 会相原公民館 ※体験可 関森☎042-771-5432

無料ワーキングスペース Sun Works を開設

館内で予約が入っていない部屋を開放します。仕事だけでなく自習などでも利用できます。
時1月16日(金)～3月31日(火)9時～20時(受け付けは19時まで)
会サン・エールさがみはら 対15歳以上(中学生を除く)
※希望者は当日に、1階受付へ。開放する部屋は前日17時までに発表、同所HPを参照



サン・エールさがみはら ってこんなところ

- Wi-Fiや駐車場も無料で使える
- 気分転換できるカフェやトレーニング室がある
- ※別途料金が必要
- 橋本駅から徒歩約10分

注意もあるからHPを見てね



関サン・エールさがみはら☎042-775-5665

AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちよっとおしらせ

市民農園の利用者募集については、本紙2月1日号でお知らせします。

Facility Events

施設 の 催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター				〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570	
催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など	
①	寄せ植え教室	2月4日(水)	10時30分～12時	定 24人	費 2,500円
	写経・写仏教室	2月7日(土)	13時～15時	定 20人	費 1,000円
	はじめての陶芸教室(全2回)	2月21日(土)、3月14日(土)	13時30分～15時30分	対 18歳以上の陶芸初心者	定 12人 費 2,000円
②	おみずであそぼう(全4回)	毎週木曜日 2月5日～26日	16時～16時50分	内 子どものペースでする水遊び 対 年中～小学校3年生 定 15人 費 2,000円	
③	単発	ベビースイミング	2月13日(金)・27日(金)	11時～11時45分	対 0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者 定 各10組 費 各900円
		親子スイミング★	2月14日(土)・28日(土)	9時30分～10時15分	対 オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定 各10組 費 各900円
					対 オムツの取れている未就学児とその保護者 定 各10組 費 各900円
			ベビーリトミック	2月18日(水)・25日(水)	10時～10時40分
		親子リトミック		11時～11時40分	対 1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者 定 各10組 費 各900円

※★は利用料が別途必要 申①1月19日から、直接か☎で同所へ②1月20日③2月1日から、同所HPから

さがみ湖リフレッシュセンター				〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988
催し名		日にち	時 間	対象・定員・費用など
①	石けん講座 バレンタインソープ	1月24日(土)	10時～12時	定8組(申込順) 費1,500円
②	卓球台を開放	2月1日(日)	13時～16時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
③	映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション	毎週月・金曜日 2月2日～27日(2月23日を除く)	10時30分～11時20分	対18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
④	イキイキヨガ教室	2月4日(水)・18日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑤	やさしい夜ヨガ教室	2月9日(月)・23日(水)	19時～20時	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑥	椅子を使った簡単体操	2月11日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定25人(申込順) 費500円

※③希望者は直接会場へ 申①②④⑤⑥1月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

銀河アリーナ				〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎ 042-776-5311 (①～③の問い合わせ用)
催し名		日にち		
①	早朝スケート教室	毎週日曜日 2月1日～22日		
②	アイススケートワンポイントレッスン	毎週日曜日・祝日 2月1日～23日(15日を除く)		
③	ジュニア スケート教室	アイスホッケー		毎週火曜日 2月3日～24日
		スピード・フィギュアスケート		毎週木曜日 2月5日～26日
④	体幹トレーニングヨガ	2月4日(水)・25日(水)		

時間①7時～9時②10時30分～15時30分③18時～19時30分④19時～20時15分 対①5歳以上③5歳～中学生④18歳以上(高校生を除く) 定④各20人(申込順) 費①③各500円④各1,000円 ※①②③希望者は直接会場へ(①③開始30分前から受け付け)。①②③貸靴代別途500円(中学生以下300円)。②別途入場料が必要 申④1月20日11時から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

相模原ギオンスタジアム				〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088
①フラワーアレンジメント バレンタインアレンジ②プリザーブドフラワー中級お雛様アレンジ				
時①2月①18日(水)19時～20時30分②20日(金)10時～11時30分②2月19日(木)・26日(木)13時～15時 対①小学生以上(小学生は保護者同伴)②②18歳以上(高校生を除く) 定各24人(申込順) 費①各3,500円②各5,000円 申1月19日～開催日1週間前に、同所HP「イベント&教室」ページから				

れんげの里あいそ				〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361
①変わり湯(みかん湯)②出張ネイルサロン③風づくり教室				
時①2月8日(日)10時30分～16時②2月10日(火)・24日(火)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分)③2月28日(土)13時30分～16時 会①②新磯ふれあいセンター③相模の大風センター 内②①カラー＋カット(10本、アート1本)②甘皮ケア＋カット③爪磨き＋カット④カット⑤オフ 対②50歳以上 定②各11人③5組(各申込順) 費①260円<65歳以上と中学生以下130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下無料>②①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)③500円 ※①希望者は直接会場へ 申②③1月20日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、②は希望日とメニュー番号を書いて同所へ				

ほねごりアリーナ				〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711
トレーニングを学ぼう				
時3月7日(土)9時30分～11時 対15歳以上(中学生を除く) 定10人(抽選) 費800円 申1月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、8面上部の必要事項を書いて同所へ				

あじさい会館				〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963
①はじめてのフラ教室②バレンタインコンサート③スポーツウエルネス吹矢体験会				
時①2月13日(金)、3月13日(金)10時30分～11時30分②2月13日(金)12時～13時③2月14日(土)13時30分～15時30分 対①女性③中学生以上 定①各50人③20人(各申込順) 費①各500円 ※②希望者は直接会場へ 申①③1月19日から(③2月13日までに)、直接か☎で同所へ				



博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

①星空ヨガwithクリスタルボウル

満天の星の中での椅子ヨガと瞑想 時 1月30日(金)15時45分～16時45分

②相模原のたからもの ①企画展②講演会 レジェンド学芸員が語る相模原の宝③学芸員の解説

時 ①1月31日(土)～3月1日(日)9時30分～17時②1月31日(土)14時～16時③2月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)13時30分～14時

③プラネタリウムで星空椅子ヨガ

星空とともに楽しめる椅子ヨガや季節の星空解説。ステージでの星空マットヨガ体験もあり★ 時 2月13日(金)11時30分～12時30分

④プラネタリウムと能×神楽の世界

能舞『羽衣』と神楽『豊受大神』などをプラネタリウムの映像に合わせて公演・解説

出演 村岡聖美(シテ方金春流能楽師)、垣澤瑞貴(相模里神楽垣澤社中代表) など 時 2月15日(日)14時～15時30分

【①～④共通】定 ①70人③80人(★は10人)④180人(各申込順)②200人(先着順) 費 ①③各1,000円④1,500円<小・中学生①③各400円④600円(市内在住か在学は無料)、65歳以上①③各500円④750円(要証明書)①③④障害者手帳を持っている人とその介護者・ひとり親家庭の人は無料(要証明書)> ※②希望者は直接会場へ。★は別途料金が必要、④は当日券あり、同所HPを参照 申 ①1月20日から③1月23日から④2月14日までに、同所HPから

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

みて・さわって・よんで・あそぼう！布えほんひろば①布えほんなどの展示 ②おはなし会

時 1月①24日(土)13時～16時・25日(日)10時～15時②24日(土)13時30分・25日(日)11時・13時30分(1回30分程度) 定 ②各40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030 FAX 042-769-1200
✉keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp

①障害者スポーツ講座 Enjoy フィットネスダンス<全2回>

馴染みの曲に合わせたダンスやストレッチ体操など 時 2月22日(日)、3月22日(日)10時～11時30分

②障害者スポーツ講座 免疫力アップ 元気に健康アップ体操(後期)①対面②オンライン<各全2回>

音楽に合わせたストレッチ体操や道具を使った運動 時 2月26日(木)、3月19日(木)①10時～12時②10時～11時

③ポッチャ大会 けやき杯

時 3月21日(土)9時30分～15時30分 ※練習会あり。日程などは問い合わせを

【①～③共通】定 ①①各20人②15組(各申込順)③20組(抽選。1組3人) 対 市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している①②障害のある小学生以上③個人かチーム(障害のある人、75歳以上、小学生以下のいずれかが1人以上を含む) ※手話通訳・要約筆記対応可。ボランティア同時募集(定 ①①各2人③5人(各申込順))。②のツールはZoom®を使用 申 1月19日～①2月15日②2月20日に、①①☎(☎が難しい人はFAX)、②✉で同所へ。①①のFAXの場合と②は、8面上部の必要事項、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無、付添者の有無の記載が必要。③2月15日(必着)までに、申込用紙(☎同所、同所HP)にも掲載)を同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX 042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時 2月9日(月)10時～11時30分 定 20人(申込順)

②講座 人生100年時代<全4回>

百人一首朗読や太極拳、マジックなど 時 2月10日～3月3日の毎週火曜日14時～16時 定 25人(申込順)

③ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時 2月10日(火)・28日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

④LGBTQ+クローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時 2月14日(土)14時～16時 定 16人(申込順)

⑤セミナー ジェンダー視点で男性の悩みやつらさに向き合う

男性のおかれた現状の課題と根底にあるジェンダー問題を理解し、解決の糸口を探る 時 2月15日(日)10時～12時 定 10人(申込順)

⑥子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時 2月16日(月)10時30分～11時45分 対 1歳3カ月までの子どもとその保護者 定 5組(申込順)

⑦お花のアクセサリー作り

小物のワンポイントになるアクセサリーを作る 時 2月21日(土)13時30分～15時30分 対 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定 10人(申込順) 費 1,200円

⑧親子で休日お料理 お父さんと一緒にピザとデザートを作ろう！

アレンジ自由のミックスピザを作る 時 2月22日(日)10時30分～12時30分 対 小学校4年生～中学生とその男性保護者 定 5組(申込順) 費 1組1,000円

【①②④～⑧共通】※①②④⑤⑦⑧未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)。⑧アレルギーは問い合わせを 申 1月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項(④は仮名やニックネームも可、住所・年齢記載不要)、①②④⑤⑦⑧保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、⑥子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所HPからも可

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう！

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
DIVISION 1 所属)

時 1月24日(土)14時30分から 会 相模原ギオンスタジアム
対戦相手 リコーブラックラムズ東京
問 三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

●グラウンド・ゴルフ交流大会

時 1月31日(土)8時45分～11時30分 会 下溝古山公園スポーツ広場 費 500円 ※希望者は運動できる服装で直接会場へ

●第3種公認審判員資格取得認定講習会(ソフトボール)

時 2月1日(日)9時～15時 会 サーティーフォー相模原球場など 対 中学生以上 費 3,000円(中学・高校生2,500円) 申 1月26日までに、☎か✉に8面上部の必要事項を書いて市ソフトボール協会の小金さんへ ☎090-5512-4656✉yutaka450204@jcom.home.ne.jp

●小学生駅伝競走大会

時 2月23日(祝) 会 相模原ギオンスタジアム 対 小学校3～6年生で構成されたチーム 費 1チーム2,000円 申込期限 1月31日(必着) ※市陸上競技協会HPを参照

●スポーツネットワーク中学生セミナー①バレーボール(女子)②陸上短距離(男女)③バスケットボール(男子)

青山学院大学の部員から学ぶ 時 2月①②21日(土)③28日(土)9時30分～12時 会 ①②③青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) 対 市内在住か在学の中学生①女子②男女③男子 定 ①70人②50人③40人(各抽選) 申込期限 1月31日(必着)

●中級テニス教室(春季)

時 3月7日(土)①8時40分～12時②12時45分～16時20分③8時40分～16時20分<予備日3月20日(祝)> 会 淵野辺公園 対 中学生以上 申込期限 2月20日(必着) ※定員、費用などは市テニス協会HPを参照

●エンジョイスキー+レベルアップクラス(2泊3日)

時 3月20日(祝)～22日(日) 集合 19時30分=南区合同庁舎、20時=市役所本庁舎 会 志賀高原スキー場一の瀬エリア(長野県下高井郡山ノ内町) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 40人(抽選) 費 4万6,000円(小学生4万5,000円) ※リフト代が別途必要。用具レンタル希望者は、板と靴のセット4,400円(小学生3,300円)が別途必要 申 2月13日までに、☎かFAX、✉に8面上部の必要事項を書いて相模原観光へ ☎042-753-1116FAX 042-753-5785✉yoyaku@sagamihara-kanko.co.jp

●春休みジュニアボウリング教室<全3回>

時 ①3月30日(月)～4月1日(火)16時～18時②3月31日(火)～4月2日(水)10時～12時 会 ①相模ファーストレーン(中央区相模原)②相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対 市内在住か在学の小・中学生 定 各20人(申込順) 費 各1,500円 申 3月16日までに、直接か☎で各会場へ ①☎042-755-1088②☎042-755-1110



ちゅうおう



区版

編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年12月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
人口 272,834人(123減)男136,088人／女136,746人 世帯数 132,852世帯(49増)

ホームページ



中央区
ページ

Instagram



【公式】
相模原市中央区

Facebook



相模原市
中央区

FMラジオ(83.9MHz)



大好き!中央区FM
HOT839
(エフエムさがみ)

中央区誕生15周年記念



未来のスターを探せ!

2月1日開催

サガミハラロックフェスティバル

SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL

SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL とは?

市内の青少年バンドが出演する、若者たちの情熱がはじけるライブイベント。午前は自由に演奏を楽しむ「フェスステージ」、午後は実力を競う「コンテストステージ」の二部構成です。コンテストステージの受賞バンドには、ミュージックビデオ制作権やレコーディング権などが贈られ、若者の本気を後押しします。

時 2月1日(日)10時～17時

フェスステージ 10時から オリジナル・コピー問わず、自由な演奏で楽しむ

コンテストステージ 14時10分から オリジナル曲限定で、技術と熱意を競い合う

会 市民会館 ※観覧希望者は直接会場へ



市[HP]ではロックフェスの最新情報やミュージックビデオもチェックできます

若きアーティストたちが、市民会館をライブハウスに変えます。
ぜひ私たちの情熱を受け止めて来てください!



SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL 実行委員会

この日のために練習を重ねてきた若きアーティストたちの「本気」を見てほしい。
相模原の音楽シーンの熱さを、会場に来て肌で感じてください!

先輩たちはプロの世界へ! 本気で音楽に挑む「コンテストステージ」

夢をつかんだ歴代王者たち

令和5年度最優秀賞の「TRE@SON」(県立上鶴間高校出身)は、その後、別の全国規模のコンテストでも準グランプリに輝き、現在は音源のリリースなど、本格的な音楽活動を展開しています。このフェスをきっかけに音楽シーンで活躍の場を広げています。



6年度最優秀賞受賞「クローアル アンツ」
オリジナル曲「Dear My Friend」のミュージックビデオは、市の公式YouTube®チャンネルで公開中です。

過去には相模原ゆかりのプロアーティストが審査員として登場

審査員には、キンモクセイの佐々木 良さんをはじめ、[Alexandros]の白井真輝さんや磯貝サイモンさんなど、相模原にゆかりのあるプロアーティストも参加してきました。プロの厳しい目と温かい助言が、次世代のアーティストを育てます。

中央区誕生15周年を祝う 2つの特別企画

15周年
記念

中央区長賞を特別贈呈

「中央区内スポットでのアーティスト写真撮影権」を贈呈。中央区の映えるスポットを背景に、プロの技術で最高の一枚を撮影します。



記念ギターピックを プレゼント!

15周年
記念

中央区誕生15周年×ロックフェスの特別デザインピックを来場者全員にプレゼントします。
ここでしか手に入らない限定アイテムです。
※写真はイメージ。実物とは異なる場合あり

問SAGAMIHARA ROCK FESTIVALについて＝こども・若者応援課☎042-751-0091
中央区誕生15周年記念事業について＝中央区役所区政策課☎042-769-9802

高齢者向けスマートフォン教室を開催します

「なんでも相談」の時間を設けています。スマートフォンの操作に困っている人は、ぜひ参加してください。

時 ①2月16日(月)②3月16日(月)14時～15時、16時～17時

会 きらぼしDigitalラボSAGAMIHARA(中央区相模原)

内 月替わり講座(30分)。①スマホの写真、撮影と整理のコツ
②LINEで家族や友達とつながろう)となんでも相談(30分)

対 市内在住の65歳以上 定 各10人(申込順)

申 1月20日～開催日1週間前までに、☎で市コール
センターへ ☎042-770-7777

問DX推進課☎042-769-8212



みなみ

区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和7年12月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,710人(26増)男139,635人／女143,075人

世帯数 140,948世帯(44増)

ホームページ

南区ページ

Instagram

【公式】相模原市南区

Facebook

相模原市南区区民会議

南区の魅力を満載!!

相模原市南区ガイドマップ

プラウドタワー® 相模大野クロスの 公共歩廊開通

プラウドタワー®相模大野クロス(南区相模大野)2階の公共歩廊(歩行者専用通路)を通行できるようになります。
相模大野駅から相模女子大学グリーンホールや相模大野図書館、相模大野中央公園への通行が便利になります。
※24時間通行可能
時1月29日(木)8時ごろ

通行可能箇所
← 新規 ← 既存

相模大野図書館
相模女子大学グリーンホール
相模大野中央公園
相模大野北口自転車駐車場
相模大野立体駐車場
デジタルサイネージ
至国道16号
オーノクロス(広場)
オーノクロス(広場)
至コリドー通り・相模大野駅
季節の橋
ロビーシティ相模大野五番街1号棟
プラウドタワー®相模大野クロス

季節の橋から公共歩廊を見た写真

公共歩廊横に広場が設置され、大型デジタルサイネージ(約350インチ)で地域情報を見ることができます。

オーノクロス(広場)

関都市整備課 ☎042-769-8259

無作為抽出型区民討議会を 傍聴しませんか

さまざまな世代の討議を傍聴し、地域活性化について考えてみませんか。

討議内容
魅力あふれる「まち」ってどんな「まち」？
無作為抽出型区民討議会とは
無作為に選んだ区民約3,000人から、希望者約40人が参加する討議会
時2月22日(日)13時～16時30分
会南区合同庁舎 講堂 定10人(先着順)
※傍聴希望者は直接会場へ

関南区役所区政策課 ☎042-749-2134

白バラ講座

選挙の豆知識の話と、本市出身のお笑いコンビ「昨日のカレーを温めて」によるお笑い健康講座があります。

時2月21日(土)14時～15時20分
会麻溝公民館 定80人(申込順)
申2月20日までに、☎で南区選挙管理委員会事務局へ。二次元コードからも可 ☎042-749-2117

申し込みはこちら

みどり

区版

編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和7年12月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,002人(119減)男 83,142人／女 82,860人

世帯数 78,350世帯(15減)

市ホームページ内 緑区ページ

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ

すもう緑区 検索

緑区の 屋内スポーツ施設を紹介

寒い日や雨の日でも、快適に運動や活動ができる緑区の屋内スポーツ施設を紹介します。

ほねごりアリーナ

▶利用時間・料金など詳しくはこちら

バドミントン、バウンドテニスなどに
関ほねごりアリーナ ☎042-763-7711

剣道場兼卓球場

剣道、卓球、空手などに

トレーニング室

トレーナーから器具の使い方
の指導あり

弓道場

和弓、洋弓どちらも利用可

当日参加型教室も開催中。

ラケットや運動靴などの貸し出し(有料)もあります。

LCA 国際小学校北の丘センター

▼利用時間・料金など詳しくはこちら

25m プール、流水プール、子ども・幼児用プールなど

室内温水プール

関LCA国際小学校北の丘センター ☎042-773-5570

講習室

陶芸のほか、手芸、木工等のサークル活動などで利用可能

陶芸窯

ぜひ利用を

登記事項証明書は 津久井総合事務所で

津久井総合事務所1階に、法務局証明サービスコーナーを設置しています。
時9時～16時30分(土・日曜日、祝日等を除く)
取り扱い内容 不動産や商業・法人の登記に関する次の証明書を交付

- 登記事項証明書(不動産登記、商業・法人登記)(手数料600円)
- 会社・法人の印鑑証明書(手数料500円)
- 代表者事項証明書(手数料600円) など

※ 地図、図面に関する証明書など、一部取り扱いがないものもあり

関横浜地方法務局相模原支局
☎042-753-2170

城山総合事務所 外壁閉鎖などの工事を実施

工事中も総合事務所の各窓口は通常どおり開庁します。

時1月～3月の原則、月～金曜日8時30分～17時(12時～13時を除く)

関城山まちづくりセンター ☎042-783-8115

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

市コールセンター ☎042-770-7777 8時～21時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

ぞっこん! 相模原
市の魅力をテレビで発信!



おおだこ ほのかぜ 大風の題字が穂風に決定

相模の大風まつりで揚げる大風の題字は、427件の応募の中から「穂風」に決定しました。なお、佳作には「平和」が選ばれました。

題字に込められた意味

「世界が穏やかで実り豊かな年になるように」という願いが込められています。

閩相模の大風まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内)
☎046-251-5242

募集 市民桜まつり 協賛広告スポンサー

第53回市民桜まつり(4月4日(土)・5日(日)開催)の会場で配布するパンフレットなどに掲載する協賛広告を募集します。

①パンフレット

サイズ A4判28ページ(うち広告14ページ)(予定)
発行部数 1万部(予定)
広告規格(掲載金額) 20分の1ページ(2万7,500円)～1ページ(33万円)

※掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。

申2月16日(必着)までに、市印刷広告協同組合にある申込用紙を同所へ ☎042-776-6100

②ステージバック袖パネル

サイズ 高さ2m70cm×幅3m60cm

募集数 2～8枚

広告規格(掲載金額) 4分の1枚(15万円)、1枚(50万円)

③エアアーチ(アーチ支柱部分)

サイズ 高さ2m×幅1m

募集数 2カ所

掲載金額 1カ所25万円

【②③共通】※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

閩市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション戦略課) ☎042-707-7045



フォトシティさがみはら

私のこの1枚写真展

写真愛好家の皆さんが撮影した、とっておきの1枚を展示します。

時①1月16日(金)～29日(休)9時～22時(最終日は15時まで)

②2月3日(火)～17日(火)(16日を除く)8時30分～22時

会①ユニコムプラザさがみはら
②ミウィ橋本5・6階インナーガーデン(緑区橋本)



▲昨年のスポンサー賞。
渡辺汐美さん「やっと会えたね」

プロの部・アマチュア・ユース・ジュニアの部巡回展

フォトシティさがみはらの受賞作品を展示します。

プロの部

時1月20日(火)～2月2日(月)(日曜日を除く)10時30分～18時30分(最終日は15時まで)

会ニコンプラザ東京 THE GALLERY(新宿区西新宿)

アマチュア・ユース・ジュニアの部

日にち	時 間
①1月15日(休)～29日(休)	8時30分～17時
②2月3日(火)～15日(日)	10時～21時
③2月10日(火)～25日(休)	9時30分～20時(土・日曜日、祝日等は18時まで)
④2月18日(火)～3月1日(日)	9時～19時
⑤2月26日(休)～3月11日(休)	8時～21時
⑥3月6日(金)～18日(休)	9時～21時(最終日は15時まで)

会①市役所本館②アリオ橋本1階(緑区大山町)③図書館(中央区)④もみじホール城山⑤きらぼし銀行 相模原支店1階(中央区相模原)⑥藤野芸術の家 ※詳しくは市HPを参照



▲アマチュアの部の金賞作品。
平井正友さん「感動!!!」



▲詳しくはこちら

閩フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチタイド(☎092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ

