

令和8(2026)年

2 | 15

毎月1日・15日発行

No.1571

春  
が  
始  
ま  
る  
さ  
あ  
出  
か  
け  
よ  
う

特集

さがみはらは  
ロボットのまち

3面 国税の納税は  
「キャッシュレス納付」で

12面 市公式LINEアカウントを  
友だち追加しませんか

写真 県立津久井湖城山公園の菜の花



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや  
イベント情報などは



◀市HP



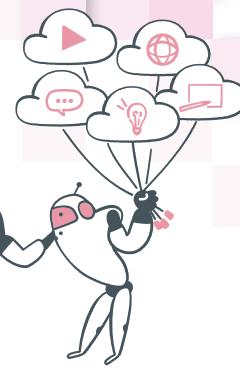
## 特集

知ってほしい！

# さがみはらはロボットのまち

本市は、さがみロボット産業特区として国から指定されています。ロボットは職場や身の回りで利用され、さまざまな場所で人と関わっています。市内で活躍するロボットやイベントなどを紹介します。

問産業支援・雇用対策課 042-707-7154



市内で活躍する開発されるロボット

## 活躍 ロボットと働く



頼れるチームメイト  
ニックネームは「グレイト」

ユタカ精工(中央区田名)

多種類の製品を少量から製造している同社では、人手不足解消のために協働ロボットを導入しています。ロボットは、自動車関係の部品作りの工程で、材料のセットなどを行っています。

一緒に働いていると、仲間という感じがして、かわいく見えます。愛着が湧きますね。

ふるごおり  
古郡美和さん (社員)

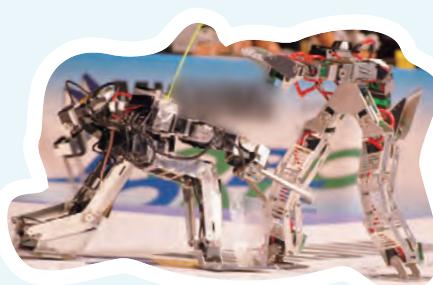


社員の残業を減らしたくて、ロボットを導入しました。親しみを持てるように、ロボットに名前を付けています。かっこいいから「グレイト」です(笑)。作業を任せることで、人の時間に余裕ができ、残業を増やさなくても、新しい業務にチャレンジできるようになりました。

豊岡 淳さん (代表取締役)



詳しくは  
こちら



※写真は参加予定のロボット

## 開発 ロボットをつくる



AI(人工知能)が目的地まで案内  
スーツケース型ロボット

クフウシヤ(中央区淵野辺本町)

ロボットの開発や検証実験、製造などを行っています。

警備・点検などで期待  
開発中の四脚ロボット



思い通りにいかない人生を「工夫して乗り越える」との思いから、社名を付けました。意識しているのは「人間らしい生活を支えるロボット」です。かつては、工場だけのものだったロボットを生活の中へ。いい世の中にするために、ロボットを作る・導入することが求められていると考えます。

大西威一郎さん (代表取締役)



## イベント ロボット大集合！ in アリオ橋本

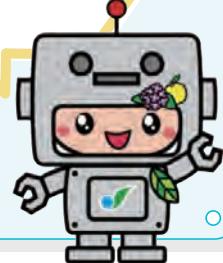
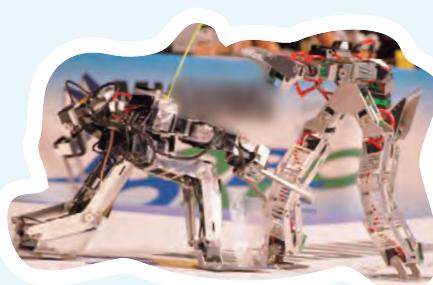
ロボットの展示や体験ブース、二足歩行ロボット格闘競技大会「ROBO-ONE」などを開催します。

時 2月21日(土)・22日(日)11時～16時

会 アリオ橋本(緑区大山町)

※希望者は直接会場へ。

一部先着順で整理券を配布するブースあり



6月10日を記念日に制定

ロボットにちなんだ  
記念日だよ！  
記念日の名称はイベント  
内で発表するよ

藤本恵介さん (さがみはらロボットビジネス  
協議会会長)からのメッセージ

市内では、私たちの暮らしや働く環境の中で役立つロボットの開発が進められています。ロボットは難しいものではなく、日常のちょっとした困り事を助けてくれる、身近な存在になりつつあります。「ロボットって意外と面白いかも」と感じてもらえたならうれしいです。



## 実証実験 ロボットとエレベーターが連携

市役所本館のエレベーターの制御機能とロボットのシステムを連携し、荷物の運搬などを実証実験です。

時 2月17日～3月12日の毎週火・木曜日10時30分～17時

会 市役所本館エレベーター



実証実験中は、本館エレベーターの利用を一部制限します。ご理解とご協力をお願いします。



# 旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。  
開催状況は、市HPなどで確認を



## 65歳になった人、65歳以上で転入した人へ 介護保険料の特別徴収が始まります

介護保険料を年金から差し引く方法(特別徴収)での納付が始まる人がいます。対象者には開始月と保険料を記載した通知を送付します。

対象の全てに該当する人

- 市内在住で65歳になったか、本市へ転入した65歳以上
- 老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している
- 介護保険料を口座振替か、納付書で納めている(普通徴収)
- ※基礎年金部分の受給がないなど、特別徴収の対象にならない人もいます。

### 開始時期と確認方法

特別徴収の要件に該当した時期によって異なります。対象となる人には、要件に該当した時期に合わせて、開始月や保険料などを記載した通知を送付します。



▲詳しくは  
こちら

要件に 該当した時期	特別徴収の 開始時期	通知時期と方法	
令和7年4月～9月	8年4月	8年2月下旬	「令和8年度介護保険料 特別徴収開始通知書」を送付
7年10月・11月	8年6月	8年4月下旬	
7年12月、8年1月	8年8月	8年6月中旬	「令和8年度介護保険料 納入通知書(兼特別徴収決定通知書)」を送付
8年2月・3月	8年10月★		※★6月～9月は普通徴収

問介護保険課 042-769-8321

## 国民健康保険の 医療費や保険税の支払いが困難な人へ

対象要件に該当する人は、申請すると医療機関の窓口で支払う一部負担金や、保険税が減免になる場合があります。

### 対象になる例

- 災害で住宅などが損害を受けた
- 解雇や会社倒産などで収入が減った
- ※対象要件や手続きなどは、市HPをご覧ください。

令和7年度分  
保険税の申請期限

3月31日



▲詳しくは  
こちら

問市国民健康保険コールセンター 042-707-8111

## 認知症カフェに参加しませんか

### 認知症カフェとは

認知症のある人や家族、地域の皆さんなどが交流をする場で、認知症のある人や家族が社会とつながり続けるための場です。また、認知症サポーターなどのボランティアが活動する場もあります。

現在、市内には54カ所あり、さまざまな団体や機関が認知症カフェを運営しています。



▲開催場所は  
こちら

New スターバックスコーヒーイオン相模原ショッピングセンター店・  
イオン橋本店でも開催

認知症のある人や家族などが、コーヒーを楽しみながら語り合える場「さがみはらDカフェ」として開催されます。

時2月①17日(火)②24日(火)10時～12時(以降は毎月下旬を予定)

会スターバックスコーヒー①イオン相模原ショッピングセンター店(南区古淵)②イオン橋本店(緑区橋本)

定各15人(先着順)

※希望者は直接会場へ。1オーダー制、時間内出入り自由

### Dカフェの「D」は?

英語で「認知症」を意味する「dementia (ディメンシア)」の頭文字です。

問在宅医療・介護連携支援センター 042-769-9250



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX  
ID: @Sagamihara\_PR



## 国税の納税は「キャッシュレス納付」で

国税庁では、納税者の利便性の向上と現金管理などに伴う社会全体のコストを減らすため、令和8年度までにキャッシュレス納付を5割にすることを目指しています。ぜひ利用してください。

### 対象となる税目

所得税や消費税、地方消費税など

### キャッシュレス納付にはどんな種類がある?

- 届け出した預金口座からの自動引き落とし
- e-Taxを利用した口座振替(ダイレクト納付)
- インターネットバンキングやATMでの納付
- クレジットカード納付
- スマホアプリ納付(納付税額30万円以下)



▲詳しくは  
こちら

問相模原税務署 042-756-8211

## 市収蔵美術品展 うつしとる姿形

本市ゆかりの画家で、スーパーリアリズムの第一人者として国内外で知られる故上田 薫さんをしのび、本市収蔵の5作品を展示するほか、人の姿が現れる絵画や写真などを公開します。

時2月28日(土)～3月22日(日)10時～18時

会相模原市民ギャラリー

※休館日などは市HPをご覧ください。



▲『縫う』 山本松枝作  
156×180cm 日本画  
昭和52(1977)年制作

### 関連イベント ギャラリートーク

時3月7日(土)・14日(土)14時～14時30分

※希望者は直接会場へ

問相模原市民ギャラリー 042-776-1262

### マイナンバーカード

## 申請サポート出張窓口

予約・持ち物不要  
申請用写真を無料撮影

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

日 に ち	会 場
3月 3日(火)	横山公民館
3月 7日(土)	ニトリモール相模原(南区大野台)
3月11日(水)	東林公民館
3月14日(土)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)
3月17日(火)	藤野農村環境改善センター★
3月22日(日)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)
3月26日(木)	串川ひがし地域センター★



時10時～17時

対市内か町田市に住民登録がある人

定各200人(先着順。★は各100人)

※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

### 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

申請・受け取りで  
2回出向く手間がない

予約不要で、マイナンバーカードの申請ができる特設窓口です(顔写真の無料撮影あり)。カードは本人限定受取郵便で送付します。

時月・火・水・金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時

所在地 中央区相模原1-1-3セレオ相模原4階(シティ・プラザさがみはら内)

※詳しくは、市HPをご覧ください。



▲マイナンバーカード  
申請特設窓口について

問市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口 042-707-7432



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX  
ID: @Sagamihara\_PR





# みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事 関市役所 042-754-1111(代)

オンラインの催し  
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況  
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

## 急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ  
休診の場合は問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
聴覚・音声・言語機能に障害のある人専用 FAX 042-756-3030  
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時  
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。  
※品質向上のため、通話を録音しています。

**歯科** 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)  
17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等  
8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と  
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から  
オンラインで予約可



## 子育て

### マタニティオーラルセミナー(妊娠歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 関こども家庭課

### ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 関各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

### 離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日 に ち	時 間	会 場	対 象
4月3日(金) ①4月7日(火) ②4月10日(金) 4月22日(水) 4月28日(火)	13時～14時、14時30分～15時30分	南保健福祉センター	令和7年10月・11月生まれの子どもとその家族
		緑区合同庁舎	7年7月・8月生まれの子どもとその家族
		ウェルネスさがみはら	7年7月・8月生まれの子どもとその家族
		南保健福祉センター	7年7月・8月生まれの子どもとその家族
		ウェルネスさがみはら	7年7月・8月生まれの子どもとその家族

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始2月20日  
関各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

### 親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時4月①3日(金)・22日(木)②7日(火)③10日(金)・28日(火)10時～11時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 対令和7年2月～6月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始2月20日 関こども家庭課

### ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時4月8日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申2月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345



## 保健福祉

### 認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時3月①3日(火)②4日(水)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対高齢で認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 関在宅医療・介護連携支援センター

### 視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方③3D模型触察体験会 時3月①②③3日(火)④⑤19日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 内③3Dプリンターで作った世界遺産の模型を触って体感 対市内在住か在勤・在学の人 定②各1人③5人(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申開催日1週間前までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

### さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時3月12日(木)14時～15時30分 会ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 関精神保健福祉センター

### お口の健康教室

歯科医師と歯科衛生士から口腔内の手入れ方法や体操を学ぶ 時3月①12日(木)②19日(木)13時30分～15時30分 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎対15歳以上(中学生を除く) 定各25人(申込順) 申2月19日～開催日1週間前に、直接か☎であじさい会館へ ☎042-759-3963

### 日赤短期講習

①避難生活支援講習②地域で支える認知症 時3月①21日(土)②22日(日)9時30分～11時30分 会あじさい会館 対市内在住か在勤・在学の人 定各30人(抽選) 申2月27日(必着)までに、往復はがき☎に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する講座名を書いて市赤十字奉仕団(生活福祉課内)へ ☎252-5277中央区中央2-11-15✉sagami.rcvt.6b@gmail.com

### 補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日 に ち	会 場	申込期限	申込先
4月13日(月)	あじさい会館	4月8日	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
		5月1日	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412 城山福祉相談センター ☎042-783-8136
4月16日(木)	南保健福祉センター	4月13日	相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215 藤野福祉相談センター ☎042-687-5511
		5月18日	

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申込期限までに、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAX)でも可。障害者更生相談所 FAX 042-750-6150)





## 健康相談

※タイトル横の( )内は相談員

### ①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
		津久井保健センター★
		藤野総合事務所★
		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可)、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑 042-775-8816、中央 042-769-8233、南 042-701-7708、②各子育て支援センター 緑 042-775-8829、中央 042-769-8222、南 042-701-7710

### 大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日	時 間	会 場	申込先
3月3日(火)	9時15分 10時15分 11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター 042-769-8233
		緑区合同庁舎	緑保健センター 042-775-8816
		南保健福祉センター	南保健センター 042-701-7708
3月10日(火)	13時15分 14時15分 15時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター 042-775-8816
		ウェルネスさがみはら	中央保健センター 042-769-8233
		南保健福祉センター	南保健センター 042-701-7708

申2月19日から、☎で各申込先へ

### 母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊娠婦の食について 時 4月①6日(月)②13日(月)③20日(月)9時～11時30分④20日(月)13時～15時30分 会 ①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 申込開始2月20日 間各子育て支援センター①④南 042-701-7710②緑 042-775-8829③中央 042-769-8222

### 妊活サポート相談

#### ①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時 4月14日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会 ②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市☎からも可) 042-769-8345

### 親子にこにこ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時 4月24日(金)9時～11時30分 会 ②ウェルネスさがみはら 18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) 042-769-8345

### かんがる～歯科健診(歯科医)

会 緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対 障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ 042-769-8345

### 歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時 月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ 042-769-8322

### 骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定 時 3月10日(火)9時30分、10時30分、11時30分(各回45分) 会 南保健福祉センター 対 市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申2月19日～3月8日に、☎で市コールセンターへ 042-770-7777

### もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時 3月①6日(金)②10日(火)③18日(火)①③14時～16時②15時～17時 会 ①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申2月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南 042-701-7704②津久井 042-780-1408③中央 042-769-8349

### がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時 3月13日(金)10時～15時(各回1時間) 会 ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申3月11日までに、☎で健康増進課へ 042-769-8322

### くすりの相談

時 3月19日(木)13時30分～15時(各回30分) 会 ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ 042-756-1502

### 禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3ヶ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時 月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会 ①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑 042-775-8816②緑(津久井担当) 042-780-1414③中央 042-769-8233④南 042-701-7708

### 精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時 3月①5日(木)②10日(火)・13日(金)③17日(火)13時～14時 会 ①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申2月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央 042-769-9806②南 042-701-7715③緑 042-775-8811

### ①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時 3月16日(月)14時～16時 会 ケヤキ会館 対 ①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月19日から、☎で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時 3月17日(火)10時～12時 会 ケヤキ会館 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月19日から、☎で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時 3月18日(水)14時～16時 会 市民会館2階第2中会議室 対 市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申2月19日から、☎で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時 3月24日(火)13時30分～15時30分 会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申2月19日から、☎で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関する相談 時 3月26日(木)14時～16時 会 ケヤキ会館 対 市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月19日から、☎で精神保健福祉センターへ 042-769-9818

### 愛の献血

日	時 間	会 場
2月21日(土)、3月15日(日)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
2月26日(木)、3月6日(金)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
3月8日(日)・15日(日)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口 ペデストリアンデッキ下

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 間 地域保健課



シゲンジャーSearch  
相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

乾電池は透明か半透明の袋に入れ、一般ごみ収集曜日の後半の曜日に、集積場所の端へ出してください。一般ごみの袋に入れないでください。



# あ う か る と



## お知らせ

### バレンタインジャンボ宝くじ発売中

市内で購入を。売上金の一部は市の財源に 時3月6日(金)まで ※便利なインターネット販売も利用可。「宝くじ公式サイト」で検索を 関財政課

### 包括外部監査結果を公表

テーマ指定管理者制度の運用に関する財務事務の執行について 会各行政資料コーナー・図書館、公文書館(市HP)にも掲載) 関監査課

### 選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

①選挙人名簿 対平成20年3月2日までの生ままで、次のいずれかに該当する人●令和7年12月1日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

②在外選挙人名簿 対平成20年3月2日までの生ままで、次のいずれかの手続きをして、3月1日までに同名簿に登録された人●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、②へ登録申請をした●最終住所地が本市にあり、①から②へ登録移転申請をした  
【①②共通】時3月3日(火)~7日(土)8時30分~17時 会各区選挙管理委員会事務局 ※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを。電話での登録確認は不可。7日(土)は市役所本館守衛室へ 関各区選挙管理委員会事務局 緑042-775-8820、中央042-769-9259、南042-749-2117

### 猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時3月3日(火)14時~16時 会ウェルネスさがみはら 定8人(申込順) 申会で生活衛生課へ 042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時3月14日(土)10時~12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 関生活衛生課

### マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 時3月2日(月)13時30分~16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申2月19日~25日に、会で住宅課へ 042-769-9817

### 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時3月①5日(木)②12日(木)③19日(木)④26日(木)14時~15時 会①南保健福祉センター②③あじさい会館④津久井総合事務所 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、会でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ 042-756-5034

### 納期限は 3月2日(月)

●国民健康保険税 第9期



口座振替の申し込みは  
市HPか金融機関の窓口へ

ウェブ申し込み、  
詳しくはこちら

### 女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時3月19日(木)10時~10時30分 対子育て中の女性 定5人(先着順)  
②個別おしごと相談 時3月27日(金)9時30分~10時25分・11時20分(各回50分) 対女性 定各1人(申込順)  
【①②共通】会ソレイユさがみ ※子どもの同伴可、保育なし。①希望者は直接会場へ 申②2月19日から、会でマザーズハローワーク相模原へ 042-862-0042

### 街かどコンサート おでかけ編

ミニコンサートの動画を市HPで公開 出演相模女子大学中学部・高等部吹奏楽部 曲目[Alexandros]『ワタリドリ』 関文化振興課



### 募 集

### 市民平和のつどい実行委員

平和を願うイベントの企画・立案など 任期4月1日~令和10年3月31日(会議などは年4回程度) 対市内在住の18歳以上(要件あり) 定6人(選考) 配国際課(市HP)にも掲載) ※作文あり。事前に資料を送付。応募要項を参考か問い合わせを 申3月6日(必着)までに、応募申込書を同課へ

### 特定任期付職員 スクールロイヤー

学校での重大事案や事故への法的見地からの指導・相談、不当要求行為等への対応など 任期採用日から2年間(更新あり) 対弁護士の資格と3年以上の実務経験がある、教育行政に関心のある人 配教育総務課(市HP)にも掲載) ※勤務条件などは、選考案内を参考 申込書などを同課へ

### 会計年度任用職員 非常勤歯科衛生士

児童への歯科健康指導 任期4月~12月 勤務月2~6日で、原則8時45分~12時15分 勤務場所市立小学校など 報酬月額5,285円から(職歴などで決定) 対歯科衛生士免許と普通自動車運転免許がある人 定若干名(選考) ※面接あり 申2月28日(必着)までに、市HPにある申込書と資格証の写しを学校保健課へ

### 会計年度任用職員 ケアマネジメント推進員

地域包括支援センターのケアマネジメント業務に関する支援や相談対応など 任期5月~令和9年3月(更新あり) 勤務月~金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、8時30分~17時 勤務場所地域包括ケア推進課 報酬月額23万8,500円から(職歴などで決定) 対主任介護支援専門員か介護支援専門員 定1人(選考) ※面接あり 申3月2日(必着)までに、市HPにある申込書と資格証の写しを地域包括ケア推進課へ

### イベント

### ホタル復活プロジェクト

外来植物を防除し、環境を保護する取り組みを学ぶ 時3月1日(日)10時~12時 会道保川公園 定30人(申込順、同行者の見学可) 申会で6面上部の必要事項、同行者の有無を書いて、同所へ 042-776-6484 info-dohogawa-slcg@yokohama-ryokuchi.com

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

### 和泉短期大学 スプリングコンサート

出演RITAMY(ソプラノなど)、石井三枝子さん(パイオオルガン) 時2月27日(金)14時~16時 会和泉短期大学(中央区青葉) 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所HPを参照 関同所 042-754-1133

### 博物館の催し

学びの収穫祭①研究発表会②展示発表③ワークショップ 博物館で活動する市民や学生の発表、ワークショップ 時①2月28日(土)10時~16時②2月28日(土)~5月下旬9時~17時③3月1日(日)10時~14時  
④プラネタリウム de 双眼鏡体験 小型双眼鏡(貸し出しあり、持ち込み可)で星空観望を体験 時2月28日(土)16時~16時30分 費500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書))

⑤講演 くさいだけじゃない カメムシのはなし 学芸員による研究成果の話 時3月1日(日)14時~16時

⑥プラネタリウム de ベビーヨガ 季節の星を眺めながらリフレッシュ 時3月13日(金)10時30分~11時30分~12時 対3歳以下の子どもとその保護者(1は初めての人)  
【①~⑥共通】会博物館 定①⑤各200人④180人(各先着順)⑥各30人(申込順) ※①②③  
④⑤希望者は直接会場へ 申⑥2月22日~3月11日に、同所HPから 関同所 042-750-8030

### 障害のある人向け 吹奏楽演奏会

青山学院大学吹奏楽愛好会の生演奏と音楽に合わせたダンス 時3月13日(金)13時~14時30分 会総合学習センター 対市内在住か在勤・在学で障害のある15歳以上(中学生を除く) 定100人(申込順) 申2月19日~3月4日に、直接か会、会に6面上部の必要事項を書いて生涯学習センターへ 042-756-3443 shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

### 気軽に寄り道 オーケストラ

①ウェルカムコンサート②演奏会 出演楓響ウインドオーケストラ 時3月7日(土)①13時15分~13時30分②14時~15時30分 会あじさい会館 定②200人(先着順) ※希望者は直接会場へ 関同所 042-759-3963

### ミウルといっしょに交通安全フェスタ

バス型ペーパークラフト体験や交通安全教室など。ミウルとの記念撮影もあり 時3月7日(土)11時~15時30分 会ミウイ橋本5階インガーデン ※希望者は直接会場へ 関タイムズ24 03-6747-8165

### れんげの里あらいその催し

①出張ネイルサロン 時3月12日(木)・24日(火)9時20分~13時(1人20分、1~2の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)

②廻づくり教室 時3月28日(土)13時30分~16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴

【①②共通】会①新磯ふれあいセンター②相模の大廻センター 定①各11人②5組(各申込順) 申2月20日から、直接か会、会に6面上部の必要事項、①希望日とメニュー番号を書いて会場へ 046-255-1311 FAX 046-255-1361



## スボレクdeヨガ

①リラックスフローヨガ②ヨガ×体操 時3月15日(日)①10時~11時②11時20分~12時20分 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク 定①20人②10組(各申込順。②1組2人) 費各1,500円 申2月20日~開催日前日に、二次元コードから 同所 042-707-1933



## エコぞうりをつくろう

Tシャツから布ぞうりをつくる 時3月14日(土)9時30分~12時30分 会エコパークさがみはら 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,000円 申2月20日~3月11日に、直接かで、に6面上部の必要事項を書いて同所へ 042-769-9248 ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

## Good Health Festival

①ヨガや健康体操など 時3月22日(日)9時~16時(各回60分) 対18歳以上(高校生を除く) 定各25人(先着順) 費各500円  
②③走り方教室 時3月22日(日)②9時30分~10時30分③11時~12時 対小学校②1・2年生③3~6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円  
④ウォーキング 時間に内にサーティーフォー相模原球場入り口で受け付けし、ジョギングコースを歩く。周回数に応じて景品あり 時3月22日(日)10時~15時  
【①~④共通】会①サーティーフォー相模原球場会議室②③④淵野辺公園 ※①時間などは同所HPを参照か問い合わせを。①④希望者は直接会場へ 申②③2月19日11時から、で教室専用窓口へ 080-2447-7416

## ひばり球場無料開放デー

芝生を野球などの練習用に開放 時3月28日(土)9時~12時(雨天中止) 会ウイツツひばり球場 ※希望者は軟式ボールとグラブを持って直接会場へ。同所HPを参照 同所 042-753-6930



## 講演・講座

### パソコンワークショップと無料体験・講座

①PCで飛び出すカード作り②プログラミング講座③プログラミング・プレ④パソコン講座

日	日	時
①	2月25日(木)、3月5日(木)	13時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
②	2月25日(木)・26日(木)、3月5日(木)・12日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
③	2月28日(土)、3月7日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
④	2月26日(木)、3月12日(木)、12日(木)・17日(火)	16時、16時30分、17時(各回30分、1回のみ)
⑤	2月26日(木)、3月4日(木)、12日(木)・17日(火)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)

会産業会館 対②小学校3年生~高校生③5歳~小学校2年生 定①各10人②④各3人③各2人(各申込順) 費①各500円 申2月24日から、(9時30分から)で同所教室へ 042-704-9888

## 60代、70代のセカンドライフセミナー

ファイナンシャルプランナーから働き方などを学ぶ。シルバー人材センターの説明もあり 時3月4日(水)14時~16時 会ユニコムプラザさがみはら 対市内在住のおおむね60歳以上 定70人(申込順) 申2月19日~3月2日に直接かで、に6面上部の必要事項を書いて、シルバー人材センター事務局へ 042-753-7373 sagamisc@sjc.ne.jp

## オーサーズカフェ 英語コミュニケーション

人工知能の翻訳が普及する中、観光現場での伝える工夫を考える 時2月28日(土)14時~15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 同所 042-701-4370

## インフレ時代の賢いお金の増やし方セミナー

投資判断に必要な視点を身に付け資産運用につなげる 時3月1日(日)10時~11時30分 会産業会館 定30人(申込順) 申2月16日~26日に、あじさいメイツHPから 同所 042-775-5505

## アイススケート教室・レッスン

①早朝スケート教室 時3月1日~29日の毎週日曜日7時~9時 対5歳以上

②アイススケートワンポイントレッスン 時3月1日~29日の毎週日曜日、3月20日(祝)10時30分~15時30分 ※別途入場料が必要

ジュニアスケート教室③アイスホッケー④スピード・フィギュアスケート 時③3月3日~31日の毎週火曜日④3月5日~26日の毎週木曜日18時~19時30分 対5歳~中学生

【①~④共通】会銀河アリーナ 費①③④各500円 ※希望者は直接会場へ(①③④開始30分前から受け付け)。貸靴代別途500円(中学生以下300円) 同所 042-776-5311

## さがボ活用講座

さがみはら地域ポータルサイト「さがボ」の団体ページの制作方法と相談会 時3月5日(木)・10日(火)13時30分~16時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市民活動をしている人など 定各8人(申込順) 同所、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など(さがボHPにも掲載) 申開催日前日までに、申込用紙を同ポータルサイト事務局の鮎川さんへ 090-4613-7931

## 講演 相模原から古墳を臨む

後期・終末期古墳の発掘成果を踏まえて、相模原から見た古墳時代を考える 時3月7日(土)13時30分~15時30分 会旧石器ハテナ館 定50人(申込順) 申2月19日~3月6日に、直接かで同所へ 042-777-6371

## 勝坂を学ぼう 繩文集落を生んだ地形を探ろう

周辺の地形を観察しながら歩く。学芸員の解説もあり 時3月8日(日)9時30分~11時30分 会史跡勝坂遺跡公園周辺 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(申込順) 申2月19日~3月4日に、文化財課へ 042-769-8371

## 仏像に親しむ 祈りのかたちを読み解く

仏像を歴史的、文化的、芸術的な視点から読み解く 時3月14日(土)10時~12時 会橋本公民館 対市内在住か在勤・在学の人 定60人(申込順) 同所まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申2月19日~3月10日に、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同コンソーシアムHPからも可 042-703-8550 FAX 042-703-8536

## 知って安心 墓じまいと改葬セミナー

墓所の引っ越しの基礎知識や手続きなどを学ぶ 時3月22日(日)14時~16時 会サン・エールさがみはら 対市内在住か在勤の労働者とその家族(18歳以上) 定60人(抽選。20人未満の場合は中止) ※同所HPを参照 申2月28日(必着)までに、はがきかFAX、に6面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所HPからも可 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 042-775-5665 FAX 042-703-7612 sun-yell@nem-shiteikanri.jp

## 公開講座 外交官の仕事と国民生活

邦人保護など、外務省と外交官の活動内容を紹介 時3月11日(水)14時~15時30分 会総合学習センター、オンライン(ツールはZoom®を使用) 講原圭一さん(外務省研修所長) 定各100人(申込順) 申2月20日~3月3日に、直接かで生涯学習センターへ。市HPからも可 042-756-3443

## 春を呼ぶスワップの教室

花や葉を束ねた壁にかける飾りを作る 時3月15日(日)10時~12時 会東林ふれあいセンター 対18歳以上 定15人(申込順) 費3,900円 申2月20日~3月8日に、直接かで同所へ 042-745-7660

## 要約筆記者養成講座(全43回)

①手書きコース②パソコンコース 時4月9日~令和9年1月28日の原則木曜日10時~12時 会①障害者支援センター松が丘園②けやき体育館 対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)。②はLAN接続口があるノートパソコンを持参でき、タッチタイピングで1分間に日本語文章を70文字以上入力できる人 定各15人(選考) 同各会場、あじさい会館、各障害者相談支援キーステーションなど(障害者支援センター松が丘園HPにも掲載) 申2月18日~3月31日(必着)に、申込書を同園へ 042-758-2121



## 読者のひろば

敬称略

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●元気の出る歌の集い オペラ歌手と一緒に童謡や懐メロを歌う 時2月20日(金)10時~11時30分 会相模台公民館 定180人(先着順) 費1,000円 ※希望者は直接会場へ 同西 080-6631-1660

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●なぎなた 時月4回火曜日12時15分から 会ほねごりアリーナ ※見学・体験可 同福川 090-4079-4682

●フラダンス 時月3回土曜日13時30分から 会大野北公民館 対65歳以上 ※初心者歓迎、見学可 同山田 042-752-6014

●太極拳 時月4回木曜日10時から 会ほねごりアリーナ ※見学可 同川口 090-3505-1310

●文芸 時毎月第2・第4水曜日13時30分から 会大野北公民館など 同竹内 090-8460-2098

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277 中央区中央2-11-15 同042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照



AIスタッフ総合案内サービス  
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから  
ちょっとおしゃらせ

行政サービスの手続きなどの問い合わせにAI(人工知能)が答えるチャットボットサービスをぜひ利用してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



# 施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名		日 に ち	時 間	対象・定員(①～③申込順④～⑧抽選)・費用など
① おみずであそぼう	〈全3回〉	毎週木曜日 3月5日～19日	16時～16時50分	内 子どものペースでする水遊び 対 年中～小学校3年生 定15人 費1,500円
② 単発!	ベビーリトミック	3月11日(水)・25日(水)	10時～10時40分	対 0歳6ヶ月～1歳3ヶ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
	親子リトミック		11時～11時40分	対 1歳4ヶ月～3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
③ 春休み3Days水泳教室	ベビースイミング	3月13日(金)・27日(金)	11時～11時45分	対 0歳6ヶ月～1歳6ヶ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
	親子スイミング★	3月14日(土)・28日(土)	11時～11時45分	対 オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
④ プール大好き!	春休み3Days水泳教室	〈全3回〉 3月26日(木)・27日(金)・30日(月)	9時20分～10時20分	対 水慣れ～息継ぎを目指す年長～小学生 定30人 費3,600円
	〈全10回〉	毎週月曜日 4月13日～7月6日 (5月4日・18日・25日を除く)	16時～16時50分	対 泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万2,000円
	〈全9回〉	毎週火曜日 4月7日～7月7日 (4月14日・5月5日・19日・26日、6月9日を除く)		対 泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万800円
	〈全10回〉	毎週水曜日 4月8日～7月8日 (4月29日・5月6日・20日・27日を除く)		対 3歳以上の未就学児 定30人 費1万2,000円
	〈全11回〉	毎週金曜日 4月10日～7月10日 (5月15日・22日・29日を除く)		対 泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万3,200円
⑤ チャレンジ(水泳)	初級	〈全10回〉 毎週月曜日 4月13日～7月6日 (5月4日・18日・25日を除く)	17時～17時50分	対 息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		〈全9回〉 毎週火曜日 4月7日～7月7日 (4月14日・5月5日・19日・26日、6月9日を除く)		対 息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万800円
		〈全10回〉 毎週水曜日 4月8日～7月8日 (4月29日・5月6日・20日・27日を除く)		対 息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		〈全11回〉 毎週金曜日 4月10日～7月10日 (5月15日・22日・29日を除く)		対 息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万3,200円
	中級	〈全10回〉 每週月曜日 4月13日～7月6日 (5月4日・18日・25日を除く)	18時～18時50分	対 クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		〈全9回〉 每週水曜日 4月8日～7月8日 (4月29日・5月6日・20日・27日を除く)		対 クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万2,000円
		〈全11回〉 每週金曜日 4月10日～7月10日 (5月15日・22日・29日を除く)		対 クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万3,200円
	上級	〈全10回〉 每週水曜日 4月8日～7月8日 (4月29日・5月6日・20日・27日を除く)		対 クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費1万2,000円
		〈全11回〉 每週金曜日 4月10日～7月10日 (5月15日・22日・29日を除く)		対 クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費1万3,200円
⑥ 大人の水泳	初心者	〈全9回〉 每週火曜日 4月7日～7月7日 (4月14日・5月5日・19日・26日、6月9日を除く)	9時20分～10時20分	対 泳ぎの経験がない16歳以上 定20人 費7,200円
	初級	〈全10回〉 每週月曜日 4月13日～7月6日 (5月4日・18日・25日を除く)		対 背泳ぎとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費8,000円
		〈全11回〉 每週金曜日 4月10日～7月10日 (5月15日・22日・29日を除く)		対 背泳ぎとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費8,800円
	中級	〈全10回〉 每週月曜日 4月13日～7月6日 (5月4日・18日・25日を除く)	11時20分～12時20分	対 4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費8,000円
	上級	〈全11回〉 每週火曜日 4月6日～6月29日 (5月4日・18日・25日を除く)	9時30分～10時30分	対 65歳以上 定30人 費8,000円
⑦ 元気アップ!シニア体操	〈全10回〉	毎週木曜日 4月9日～7月9日 (5月21日・28日を除く)	9時20分～10時20分	対 65歳以上 定20人 費9,600円
⑧ 元気アップ!水中運動	〈全12回〉			

\*対象は開催日時点の学年。★と④～⑥⑧は利用料が別途必要(④⑤未就学児、市内在住か在学の小・中学生は無料) 申①③2月20日②3月1日から、同所HPから。④～⑧3月16日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に8面上部の必要事項、4月からの新学年を書いて同所へ

## 小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

催し名		日 に ち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
ギオンサッカースクール	キンダークラス	3月2日～25日の月・水曜日(週2回)★、3月2日～25日の月曜日か水曜日(週1回)◆	16時15分～17時	対 年中・年長 定各25人 費★2,500円◆各2,000円
	キッズクラス		17時10分～18時	対 小学校1～3年生 定各25人 費★6,000円◆各4,000円
	ジュニアクラス		18時10分～19時	対 小学校4～6年生 定各25人 費★6,500円◆各4,500円
	アドバンスクラス		16時30分～17時40分	対 小学校3～6年生 定各25人 費各3,500円
	テクニカルスキル		18時～19時20分	対 小学校3～6年生 定各25人 費各3,500円

\*別途入会金1,000円が必要。無料体験会実施中。アドバンスクラスは申込時にスキルテストあり、同所HPを参照 申2月20日～開催日前日に、直接かで同所へ



## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員・費用など
①卓球台を開放	3月1日(日)	13時～16時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション	毎週月・金曜日 3月2日～30日(3月20日を除く)	10時30分～11時20分	対18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円
③イキイキヨガ教室	3月4日(水)・18日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
④やさしい夜ヨガ教室	3月9日(月)・23日(月)	19時～20時	対18歳以上 定各25人(申込順) 費各500円
⑤筋膜リリース＆簡単ストレッチ	3月11日(水)	10時30分～11時30分	対18歳以上 定25人(申込順) 費500円
⑥いきいきフェスティバル	3月21日(土)	10時～15時	内利用団体による発表、健康チェック、キッチンカーの出店など

※②⑥希望者は直接会場へ 申①③～⑤2月20日～開催日前日に、直接かで同所へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
①ちびっこ運動	2月28日(土)	11時～11時50分	対年少・年中 定8人 費550円
②リフレッシュエアロ	毎週日曜日 3月1日～22日	18時～19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
③ボディバランス	毎週火曜日 3月3日～24日	9時45分～10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
④いす体操		12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑤ZUMBA	毎週水曜日 3月4日～25日	19時30分～20時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑥親子リトミック		9時45分～10時30分	対自力歩行が可能な年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円
⑦やさしいバレエ	毎週木曜日 3月5日～26日	11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑧レズミルズピラティス		13時45分～14時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑨はじめてのフラダンス	毎週金曜日 3月6日～27日	11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑩骨盤ストレッチ		12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑪ヨガ		20時～21時	対16歳以上 定15人 費4,400円

申①2月19日②～⑤⑦～⑪2月20日から、直接かで同所へ。⑥2月19日～開催日前日15時に、同所HPから

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

## ①パネル展 ジェンダーギャップすごろく

課題認識を共有するツールとして作成したすごろくの展示 時2月19日(木)～3月4日(水)9時～21時50分 ※希望者は直接会場へ

## ②さんかく広場 楽しく歌って 健やか人生 ハワイアンと昭和歌謡を楽しもう

時3月9日(月)10時30分～12時 定50人(申込順)

## ③ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時3月10日(火)・28日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

## ④ソレイユマルシェ 苗木を作る 苗木を作る 苗木を作る 苗木を作る

時3月14日(土)13時30分～15時30分 定10人(申込順) 費2,300円

## ⑤手軽でおいしい 薬膳の料理教室

薬膳の効能を学び、身近な食材での調理実習 時3月15日(日)10時30分～13時30分 定25人(申込順) 費800円

## ⑥子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時3月16日(月)10時30分～11時45分 対1歳3ヶ月までの子どもとその保護者 定5組(申込順)

## ⑦ココロも身体も元気になる笑いヨガ

時3月25日(水)13時30分～15時 定15人(申込順) 費400円

## ⑧ポジティブ心理学講座 ほめる技術

時3月28日(土)10時～12時 定10人(申込順)

【②④～⑧共通】※②④⑤⑧未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申2月19日から、直接か、FAXに8面上部の必要事項、②④⑤⑧保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、⑥子どもの氏名(ひりがな)と月齢を書いて同所へ。同所HPからも可

Fight!

相模原の  
スポーツ選手を  
応援しよう！



SC相模原  
(サッカー・J3リーグ所属)

時①2月21日(土)②3月1日(日)14時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手①ブラウブリッツ秋田②モンテディ  
才山形  
問SC相模原 ☎042-705-7074



ノジマステラ神奈川相模原  
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時2月①22日(日)②28日(土)13時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手①マイナビ仙台レディース②セレッソ大阪  
ヤンマーレディース  
問ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545参照先記載のない  
ものは全て同協会  
HPを参照▶

●スポーツセミナー スポーツ事故と法的責任&スポーツ指導におけるハラスメント  
時3月7日(土)18時30分～20時 会産業会館 団市内・近隣市町村在住か在勤のスポーツ指導者 定100人(申込順) 申込期限3月1日

●ボクシング ダブルス競技大会  
時3月15日(日)9時から 会相模ファーストレーン(中央区相模原) 团市内在住か在勤・

在学の人在むチーム 定24チーム(申込順) 費1チーム5,800円 申3月8日までに、直接かで同所へ ☎042-755-1088

## ●ねんりんピック埼玉大会選手選考会(弓道)

時3月7日(土)9時15分～11時30分 会ほねごりアリーナ 团市内在住の9年4月1日時点で60歳以上 定20人(抽選) 申込期限2月28日(必着)

紙面の内容がスマホで読みます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら





# みなみ

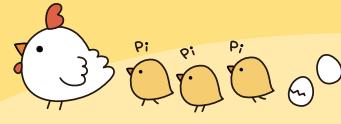


区版

編集／南区役所区政策課 042-749-2134

南区の  
絶品たまごを  
味わおう！

## たまご街道



### 1 農場の家 (コトブキ園)

042-740-2419

最高の卵は最高の鶏からモットーに、餌にこだわった鶏から生まれる新鮮で栄養価の高い卵。葉酸を豊富に含んだ「恵壽卵」を使用した、県の銘菓に認定されているクレームブリュレやショートクリームなどが絶品です。



### 2 宝夢卵豊村養鶏

042-742-1088



完全無農薬の餌にこだわり、栄養豊かな卵を生産しています。黄身の色が濃く甘みのある卵は、まさにホームラン級のおいしさです。

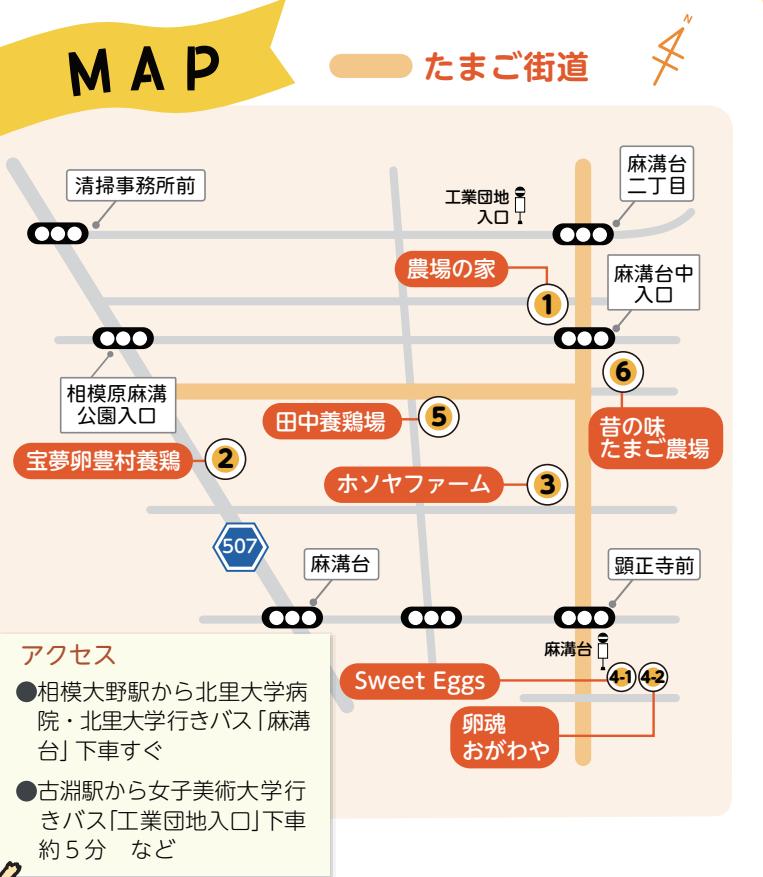
### 3 ホソヤファーム

042-742-6662

ひよこから成鶏まで一貫して、よい環境で育てています。癖がなくさっぱりとした味が特徴です。新鮮な卵を自動販売機で24時間販売しています。



### MAP



### 4-1 Sweet Eggs (小川フェニックス)

042-705-7313

卵料理が自慢のカフェです。餌はもちろん、水にまでこだわった卵「鳳凰卵山吹」をぜいたくに使ったオムライスやスイーツが人気です。

### 4-2 卵魂おがわや (小川フェニックス)

042-742-6621

令和7年6月にオープンした、だし巻き卵専門店。自家製だしを使った絶品だし巻き卵が楽しめます。



かつて養鶏業が盛んだった麻溝台地域でしたが、急速な都市化により養鶏場が減り、残った養鶏場で「麻溝畜産会」を発足しました。畜舎周辺の環境と衛生の向上を図りながら、地域産業としての認知を高め、たまご街道のブランドを確立していくための発信をしております。各養鶏場のこだわりの卵が楽しめるということで、都内から足を運んでくれる人も多くいます。寒い時期は、鶏が体温を維持しようと餌をよく食べるため、1年の中でも栄養価が高くおいしい卵が味わえます。



麻溝畜産会会長  
角田隆洋さん

閑南区役所区政策課 042-749-2134





# 市公式LINEアカウントを友だち追加しませんか

市公式LINEアカウントでは、市からのお知らせや広報さがみはらの発行情報を届けています。

## 選べる便利な機能



- ①市ホームページを見る
- ②市の公共施設を予約する
- ③市提供のアプリをダウンロードする（「パッ！撮るん。」「母子モ」など）
- ④AI(人工知能)に質問する
- ⑤ごみと資源の出し方・収集曜日などを調べる
- ⑥受信したい市からのお知らせを選ぶ
- ⑦手続きを調べる（引っ越し、結婚など）
- ⑧アプリで広報紙を読む
- ⑨障がい福祉メニューに切り替える（手帳の更新など）

## 広報さがみはらの発行情報を受け取る手順

### ①登録する

アカウント名 相模原市  
LINE ID @sagamihara\_city

QRコード  
カメラアプリで  
二次元コードを  
読み込む  
↓  
「追加」を選ぶ



- メインメニューが表示されていない場合は「メインメニューの表示」を押す
- 障がい福祉メニューが表示されている場合は「メインメニューへ戻る」を選ぶ

### ②「受信設定」を選ぶ



### ③「許可する」を押す



### ④「お知らせ」の「選択」を選ぶ

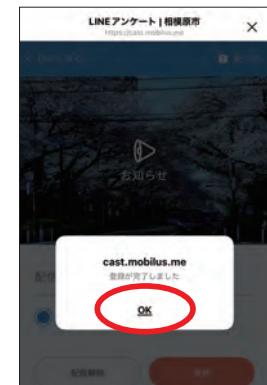
- その他にも受信項目が選べます
- 防災
  - 防犯
  - 妊娠・子育て
  - 保健・衛生
  - イベント



### ⑤「市からのお知らせ」をチェックして「登録」を選ぶ



### ⑥「OK」を押す



問 広報課 042-769-8200

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジヂタイアド(092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ

登録者 約5万7,000人!

毎月1日と15日の広報紙発行日に  
メッセージでお知らせ。  
表紙の画像を押すとすぐ読めるよ！  
みんなも登録してね

