

かなえた夢
刻んだ思い
これから
も小山公園で

令和6年10月のクロージングイベントでは、小山公園にゆかりのある吉沢 恋選手(パリオリンピックスケートボード女子ストリート金メダリスト)らが、練習を重ねたパークに感謝の思いを書き込みました。たくさんの声と期待を受け止め、いよいよリニューアルオープンを迎えます。

特集

小山公園ニュースポーツ広場 リニューアルオープン

- 4面 物価高騰緊急対策 全ての世代の皆さんの生活を応援
- 5面 厚木飛行場周辺 住宅防音工事助成の希望届を受け付け

特集

小山公園ニュースポーツ広場 リニューアルオープン!

3/30(月)
オープン!

白井空良選手や藤澤虹々可選手、吉沢 恋選手を生んだ小山公園ニュースポーツ広場が、約1年半にわたる改修工事で、さらに魅力あふれる施設にパワーアップします。

☎スポーツ施設課 ☎042-769-8288



SKATEBOARD

スケートボードパーク

相模原スケートボード協会の内田耕平会長、寺井裕次郎副会長をはじめ、多くの人の協力で完成したパークです。誰でも楽しめるレイアウトになります。

プロスケートボーダー 藤澤虹々可選手のコメント

スケートボードを始めた場所、基礎を学んだ場所です。小学生のとき、レールで技がなかなかできずにいたら、いつも集まる年上の人たちが見守ってくれて力になりました。スケボーは痛い思いもするけど、練習すれば絶対にできるようになるので、皆さんに挑戦してほしいです。



パリ五輪金メダリスト 吉沢 恋選手のコメント

服を汚したくないから転ばない! 絶対に決める! って思ったこと、閉園までの10分は、さらに気合が入ったことを覚えています。大会に出るようになってからは、時々来て気軽に練習できる場所になりました。新しいパークでは、順番を守り、マナーを学んで、仲良く楽しく滑ってほしいです。



写真提供: 相模原スケートボード協会

基本情報

営業時間 9時~22時
休園日 施設点検日(不定期)
☎280円(未就学児・障害者は無料、小・中学生140円(市内在住か在学は無料)、65歳以上割引あり(要証明書))
※日没後はナイター照明料が別途必要
利用方法 管理事務所内の券売機で利用券を購入し、窓口へ
※詳しくは、小山公園☎をご覧ください。



リニューアルオープン イベントを開催 3/29(日) 10:00から

式典のほか、デモンストレーションなどのイベントもあります。
※詳しくは、お問い合わせください。
☎スポーツ施設課 ☎042-769-8288

御影石を使用した滑り心地のよいボウルエリア



スリーエックススリー 3×3バスケットボールコート

ゴールを増設(一般用4基、ミニバス用2基)し、使える機会を増やします。アクリル樹脂系塗装のコートは、相模原をイメージしたグリーンが基調。デザイン性が高いコートです。



3×3プロバスケットチーム・相模原プロセスのコメント

新しいコートは屋外ならではのきれいな色ですね。子どもたちも練習でき、お互いの学びの場になると思う。バスケ友達がつくれそうです。(井後選手) とてもよい雰囲気です。バスケイベントするなら小山公園! となる気がしますし、いろんな大会が開催できそうですね。(松澤選手)

I haven't trained on the new court yet, but I'm looking forward to it. (まだ新しいコートで練習していないけど、楽しみです! (ウロス選手))

左から: 井後健矢選手、ウロス・カニッチ選手、松澤大晃選手
写真提供: 相模原プロセス/宮前颯輝

BASKETBALL



プレーを見ながらゆっくり休める休憩エリア



7段ステア(階段)などのセクションで大技に挑戦。スキルを磨くことができる高難度のエリア



DANCE

ダンスエリア

全身が映る鏡の前で細かい動きをチェック。独立したエリアで、気軽にダンスを踊れます。





Hot information

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を



▲市HP

物価高騰緊急対策 全ての世代の皆さんの生活を応援

みんなワクワクさがみはら緊急対応予算

実施時期など詳しくは、本紙や市HPなどで随時お知らせします。

全ての世代向け

- スマートフォン決済ポイント還元
スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。
☎産業支援・雇用対策課 ☎042-769-9255

子ども・親世代向け

- 児童扶養手当受給者特別給付金
ひとり親世帯の支援として、児童扶養手当に上乗せして支給します。
※詳しくは、6面をご覧ください。
☎子育て給付課 ☎042-769-8232
- 修学旅行費の一部支援
市立小・中・義務教育学校の修学旅行費の一部を支援します。
- 部活動への支援
市立中学校・義務教育学校(後期課程)の部活動で使用する物品等の更新費用などを支援します。
☎学務課 ☎042-769-9263

シニア世代向け ※対象者にお知らせを郵送予定

- 带状疱疹ワクチン接種の一部助成
令和8年度中に65歳以上になる人を対象に、自己負担の一部を助成します。
☎疾病対策課 ☎042-769-8346
- かなちゃんパス購入費の一部助成
令和8年度中に70歳以上になる人を対象に、神奈川中央交通が発行する「かなちゃんパス」1年券の購入費の半額を助成します。
☎高齢・障害者福祉課 ☎042-769-8354

事業者・団体向け

- 商店街などへの補助
商店街等が実施する割引クーポン発行などの販売促進事業へ補助します。
☎産業支援・雇用対策課 ☎042-769-9255
- 自治会集会所のエアコン・断熱窓設置補助
省エネ効果の高いエアコンや断熱窓の設置費用を補助します。
☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

物価高対応子育て応援手当 申請が必要な人はお早めに

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当受給者に手当を支給しています。次の人は申請が必要となりますので、早めに申請をしてください。

対 次のいずれかに該当する人

- ①本市在住の公務員
 - ②令和7年10月以降に離婚(協議中を含む)で児童手当を受給している
- ☎2月下旬に通知した必要書類を郵送で、子育て給付課へ

申請期限 ①3月31日②6月30日(消印有効)

支給額 児童1人当たり2万円(1回限り)

支給日 3月下旬以降

※対象者以外(申請不要)の人は、2月24日から順次支給



▲詳しくはこちら



☎市子育て応援手当コールセンター ☎042-713-4000

クラウドファンディング型ふるさと納税でプロジェクトを応援しよう

対象プロジェクト

国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ」の継続開催に向けて

- 観客用バスの運行や観戦会場の設営
- 交通規制の警備や資機材の設置 など

目標 100万円

受付期限 3月15日

※申し込み方法など詳しくは、ふるさとチョイスのプロジェクトページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

注意事項

- 目標金額を上回った寄付金もプロジェクトに活用します。
- 目標金額に達しない場合でも、集まった金額をプロジェクトに活用します。
- 天候等で事業が中止の場合は、当該事業の関連経費などに活用します。



☎ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージについて=スポーツ推進課 ☎042-769-6140、クラウドファンディング型ふるさと納税について=財政課 ☎042-769-8216

違法な不用品回収業者にご注意を

違法業者による高額請求や不法投棄が問題になっています。家庭から出る廃家電や粗大ごみは、市のルールを守って処分しましょう。

ごみは、分別ルールを守って出しましょう

捨て方に迷ったときは 市ごみ分別アプリ



⚠ 次のような業者は違法の場合があります



トラック型回収



チラシ型回収



拠点型回収



ウェブ宣伝型回収

☎不用品回収業者について=廃棄物指導課 ☎042-769-8358、ごみと資源の分け方・出し方について=市コールセンター ☎042-770-7777

厚木飛行場周辺 住宅防音工事助成の希望届を受け付け

厚木飛行場周辺の一部区域で、防音工事の助成対象になる住宅の要件(建築年)が変更されました。希望する人は、住宅防音工事希望届の提出が必要です。

対次の全てに該当する住宅

- 「変更の対象となる住所」に立地している
- 平成18年1月17日までに建築された

※提出前に、建築時期を不動産登記簿などで確認してください。

変更の対象となる住所

- 上鶴間1～8丁目
- 上鶴間本町4・6・7丁目(1～3、5・8・9丁目は一部)
- 相模大野3・7～9丁目(2・4・6丁目は一部)
- 相南1～4丁目
- 東林間1～8丁目
- 松が枝町



受付期間 令和9年秋ごろまでを予定

※一定の期間内に受け付けた希望届のうち、建築年月が古い順に助成します。

☑南関東防衛局サイトにある住宅防音工事希望届を、南関東防衛局企画部住宅防音第1・2課へ

☎**問住宅防音工事について=南関東防衛局コールセンター**
☎0570-00-6000(9時～19時(日曜日、祝日等を除く))

米軍機の情報提供や相談を受け付け

市内には、キャンプ座間や相模総合補給廠などの米軍施設があり、近隣には厚木基地や横田基地があります。そのため、ヘリコプターなどが飛行しています。軍用機の低空・旋回飛行による騒音などは、次の連絡先に情報を伝えてください。

市コールセンター ☎042-770-7777(8時～21時)
市役所代表電話 ☎042-754-1111(21時～翌朝8時)

市の取り組み

騒音記録計を設置してデータを収集

状況を把握するために騒音記録計を設置して、データを収集しています。

設置場所

- 相模原駅自動車駐車場
- 鶴園小学校
- 上鶴間中学校
- 南消防署東林分署
- 緑台小学校
- 勝坂コミュニティセンター(南区磯部) の市内6カ所

米軍や国への要請

皆さんから提供された情報や騒音記録計のデータなどを基に、米軍や国に対して、騒音被害の解消などを要請しています。

☎**問基地対策課**☎042-769-8207

発達障害 知ることが第一歩

世界自閉症啓発デー、発達障害啓発週間をきっかけに、発達障害への知識・理解を深めましょう。

発達障害とは?

生まれつきの脳の働き方の違いによるもので、本人の努力不足や保護者のしつけによるものではありません。得意なことと苦手なことの差が大きいため、周りから理解されにくい障害です。

発達障害の人に接するときの配慮は?

- できたことをほめる・できないことを叱らない
うまくいった点をほめる。できなかったことは、もっとよくなる方法を肯定的、具体的に伝える
- 見て理解できる情報で説明する
理解している言葉で、写真や絵などを添えて説明する
- 温かく見守る
騒いでいる、パニックを起こしているときは、少しの時間待つ



周囲の人にこうした知識があるだけで、本人も家族も楽になれます。

4月2日 世界自閉症啓発デー

4月2日～8日 発達障害啓発週間

関連イベントなど

- ブルーライトアップ
青色は自閉症のシンボルカラーで、「希望」や「癒やし」を表しています。
時 4月2日(木)19時～21時
会 相模原駅南口ペDESTリアンデッキ
- 各図書館での展示・本の紹介
時 3月6日(金)～4月上旬
会 橋本図書館、図書館(中央区)、相模大野図書館
- 市広報番組「ぞっこん! 相模原」
J:COM(地デジ11ch)で放送
時 3月3日(火)～31日(火)の火・土曜日20時から、木曜日12時から



発達凸凹さんフェスタ

障害事業所のブース販売・絵画展示・スヌーズレン(光、音、香りなどで感覚を刺激する活動)などが体験できるイベントです。

時 4月2日(木)10時～16時
会 ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ
☎**問発達凸凹さんフェスタ実行委員会の半谷さん**☎080-4167-0987



特別講座・講演会の動画配信

配信期間(予定) 4月8日(水)まで

- 発達障害(神経発達症)の基礎知識
- 発達に気になる子の育て方のひと工夫
- ライフステージごとの発達障害の困り事とその支援 診察室で多い相談から考える



☎**問発達障害支援センター**☎042-756-8411

検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除

①がん集団検診(検診車)

時 午前

対胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回) ※子宮は、生理中、生理前後3日間の受診を控えてください。

検診項目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円
※65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体測定(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

時 午前 対市国民健康保険加入の40歳～74歳 費1,000円

日程

日にち	会場	日にち	会場
4月25日(土)①	ウェルネスさがみはら	5月17日(日)①②	ウェルネスさがみはら
4月26日(日)①②	サン・エールさがみはら	5月24日(日)①②	田名小学校
4月29日(水)①②	南保健福祉センター	5月26日(火)①	ウェルネスさがみはら
5月10日(日)①②	大野小学校	5月31日(日)①	藤野中央公民館
5月16日(土)①	南保健福祉センター		

※年間日程は市HPに掲載

いずれも受診券が必要

☑☎で市コールセンターか、電子申請から
※締め切り日は市HPに掲載。定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込めます

市内協力医療機関での検診・健康診査も随時実施しています。詳しくは、市HPをご覧ください。



☎**問市コールセンター**☎042-770-7777





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報 あらかると

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市庁などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

お知らせ

児童扶養手当受給者特別給付金の支給

4月下旬ごろ、児童扶養手当受け取り口座に振り込み。手続きは不要 令和8年3月分の児童扶養手当を受給する人(全額支給停止、差し止め中の人は対象外) 給付額1世帯1万7,000円(1回限り) ※振込日などは、3月末ごろ発送予定のお知らせを参照。4月8日までにお知らせが届かない場合は、問い合わせを 岡子育て給付課

自衛隊への個人情報の提供を希望しない人へ

募集案内の送付のため、市から自衛隊へ18歳になる人の氏名・住所を提供。希望しない人は申し出を。申し出がない場合、7月以降に自衛隊からダイレクトメールを送付 岡市内在住で、平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた日本国籍のある人 申5月31日(必着)までに、直接か ☎、はがき、☑に6面上部の必要事項、「自衛官募集除外申出」と書いて、区政推進課へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-704-8911 ☑ kuseisuishin@city.sagamihara.kanagawa.jp

確定申告書に誤りがあったときは訂正を

①3月16日(月)までの訂正方法 新しい確定申告書を作り再提出
②3月17日(火)からの訂正方法 ●納付税額が減少するか、還付税額が増加する場合＝「更正の請求書」を提出(提出期間は原則、法定申告期限から5年以内) ●納付税額が増加するか、還付税額が減少する場合＝「修正申告書」を提出(加算税、延滞税がかかる場合あり)
【①②共通】※原則、e-Taxで作成。記載・提出方法などは国税庁HPを参照 岡相模原税務署 ☎042-756-8211

休日・夜間納税相談窓口

市税の納付や納税ができない場合の相談など。電話相談も受け付け 時3月8日(日)9時～16時、3月12日(木)17時30分～18時30分(★は18時以降、裏玄関の守衛室で入館手続きが必要)

会場	電話番号
納税課★	042-769-8300
緑市税事務所	042-775-8808
南市税事務所	042-749-2163

転出届はマイナポータルから

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルからオンラインで転出届と転入予約(来庁日を予約。別途転入先の窓口で手続きが必要)が可能。利用にはアプリが必要。ダウンロードや使用方法などはデジタル庁HPを参照 岡マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0570-0120-95-0178



マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時3月21日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 岡市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申3月5日～17日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

オンライン里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなどを説明。事前質問への回答や質疑応答もあり 時3月21日(土)18時～19時 岡市内在住の人 定10人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申3月19日までに、☑に6面上部の必要事項、Eメールアドレス、質問を書いて市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 ☑ minami-satooya@chusinkai.jp

建築士による自宅の無料耐震相談会

時3月25日(水)13時30分～16時30分 会市役所第1別館 定6組(申込順) 申3月19日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時3月26日(木)13時30分～16時30分
②家族セミナー サポステ利用者と参加者との交流会 時3月28日(土)9時30分～11時30分
【①②共通】会ソレイユさがみ 岡ひきこもり状態や生きづらさを感じる①若者とその家族など②若者の家族・支援者 定①6組②30人(各申込順) 申3月5日～開催日前日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☑ info@parasute.jp

空き家の無料相談会

空き家の管理・活用などにプロの相談員が対応 時3月27日(金)・28日(土)10時～16時 会ソレイユさがみ 岡市内に空き家を持っている人 定各5組(申込順) 申3月5日から、☎でブックオフおうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

相模川清流の里 宿泊利用 6月分の抽選

申3月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは3月21日から、☎で同所へ ☎0570-0120-988-547 6月の休館日 8日(月)・9日(火)

募集

市総合計画審議会委員

次期市総合計画の策定などに関する審議 任期6月～令和10年5月(予定。会議は年10回程度) 岡市内在住の18歳以上(要件あり) 定4人(選考) 申3月31日までに、二次元コードから 岡政策課



審議会などの委員

①簡易水道事業審議会 簡易水道の運営に関する施策などについて審議 任期4月1日～令和10年3月31日(会議は年2回程度) 担当課津久井土木事務所 ☎042-780-8210
②中山間地域医療検討会 津久井・相模湖・藤野地区の持続可能な医療体制を確保するための取り組みについて意見交換 任期5月(予定)～令和10年3月(会議は年2・3回) 担当課地域医療対策室
【①②共通】岡市内在住の18歳以上(要件あり) 定①1人②2人(各選考) 各担当課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HP)にも掲載。②は市が管理する各診療所にも配布 ※要件などは募集要項を参照 申3月2日～①16日②4月3日(必着)に、応募申込書を各担当課へ

ひとりじゃないよ

あなたの“生きる”を応援したい

自殺は、一つの理由や原因ではなく、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題などの悩みの果てに起こります。決して、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、誰にでも起こりうる危機です。全ての人が互いに支え合い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

1人で悩まず相談を

●こころのホットライン (市自殺予防電話相談) ☎042-769-9819

時毎日(年末年始を除く)17時～22時(受け付けは21時30分まで)

相談窓口などを紹介するサイト

- リブちゃんねる 市自殺対策HP
- まもろうよ こころ 厚生労働省HP

あなたもなりませんか 命を守る「ゲートキーパー」

ゲートキーパーは「命の門番」という意味で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。まずは、声をかけることから始めてみませんか。

岡精神保健福祉センター ☎042-769-9818

原動機付自転車・軽自動車などの廃車手続きは3月末までに

窓口の混雑が予想されます。お早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。次の場合は、3月末までに窓口で手続きが必要です。

- 車両を所有していない ●市外に引っ越した ●所有者が亡くなった など

車種	窓口
●原動機付自転車(排気量125cc以下) ●特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど) ●小型特殊自動車(フォークリフト、農耕作業車など) ●ミニカー	市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター 持ち物 ●標識交付証明書 ●届け出人の本人確認書類(法人が届け出人の場合は社員証なども必要) ●ナンバープレート ●(盗難された場合)被害届の受理番号 ●(市内の人同士で名義変更する場合)旧所有者からの譲渡証明書
●軽二輪車(排気量125cc超250cc以下) ●二輪の小型自動車(排気量250cc超)	関東運輸局神奈川運輸支局 相模自動車検査登録事務所 所在地愛甲郡愛川町中津字桜台7181 ☎050-5540-2037 ※持ち物は問い合わせを
三輪・四輪以上の軽自動車(排気量660cc以下)	軽自動車検査協会 神奈川事務所 相模支所 所在地愛甲郡愛川町中津字桜台4071-5 ☎050-3816-3120 ※持ち物は問い合わせを

岡市民税課 ☎042-769-8297

小原の郷を管理・運営する指定管理者

令和9年1月から小原の郷を管理・運営 **対**法人か他の団体 ※申し込み方法などは、市**HP**を参照(募集要項は3月9日掲載予定) **申込期間**4月中旬～5月中旬(予定) **問**相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213

**会計年度任用職員 非常勤介助員**

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など **勤務原則**週2・3日(シフトにより変動)で、1日6時間 **勤務場所**市立小・中学校など **報酬日額**8,394円から(職歴などで決定) ※応募方法などは市**HP**を参照か問い合わせを **問**支援教育課

経済センサス 活動調査員

事業所訪問や調査票配布・回収、関係書類の作成など **任期**5月1日～6月30日(5月上旬に説明会を予定) **報酬**約6万円(調査数で異なる) **対**20歳以上(要件あり) **定**10人程度(選考) ※県の調査員登録者も募集。対象要件などは問い合わせを **申**3月2日～13日に、直接か☎でマーケティング課へ ☎042-769-8330

ファミリー・サポート・センター会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼、支払いあり **対**市内在住か在勤・在学中、小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいる人(妊娠中も相談可)
②援助会員 ①を手助けする人 **対**市内在住か在勤・在学中、講習会(全3回)に出席できる20歳以上
【①②共通】希望者は動画視聴などが必要。申し込み方法などは市**HP**を参照 **問**ファミリー・サポート・センター ☎042-730-3885

**海上保安学校学生(10月入校)**

1次試験日程5月10日(日) ※対象要件や申し込みなどは海上保安庁**HP**を参照 **申込期間**3月2日～23日 **問**海上保安庁第三管区海上保安本部総務部人事課 ☎045-211-0781

**さがみ水墨・日本画協会展の作品**

5月8日(金)～11日(月)に相模原市民ギャラリーで展示 **部門**水墨画(墨彩画)、日本画(パステル可) **費**1点3,000円、2点5,000円(出品料) ※規格や申し込み方法などは、さがみ水墨・日本画協会**HP**を参照 **申込期限**4月18日(必着) **問**同協会事務局の南口さん ☎042-776-7641

イベント**考古市宝展**

田名塩田遺跡群から出土した縄文時代の環状石製品を展示 **時**3月30日(月)まで9時～17時 **会**岡旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

女子美術大学 博士前期課程修了制作作品展

大学院生による絵画・立体・工芸・デザインの作品を展示 **時**3月7日(土)～14日(土)10時～17時(3月12日・13日を除く。入館は16時30分まで) **会**岡女子美アートミュージアム(南区麻溝台) ☎042-778-6801

市文化財展 相模原の自然と文化

①展示②発表 市民団体などが研究成果を発表 **時**①3月12日(木)～15日(日)10時～23時(15日は16時まで)②3月15日(日)13時～16時 **会**ミウイ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本) ※希望者は直接会場へ **問**文化財課

けやき体育館の催し

①何でも発表会 障害のある人が歌や手話、ダンスなどを発表 **時**3月13日(金)13時30分～15時
②じっさい&るなのピエロパフォーマンスショー ジャグリングやバルーンアートなど **時**3月26日(土)13時30分～14時30分 **対**市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している人(未就学児は要付き添い) **定**50人(申込順)
【①②共通】**会**けやき体育館 ※①希望者は室内履きを持って直接会場へ。観覧席は障害のある人が優先 **申**②3月5日～20日に、☎で同所へ。電話が難しい場合は、**問**に6面上部の必要事項、障害の有無、障害のある人は種別・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ ☎042-753-9030**問**042-769-1200

宇宙に奏でる 中央区Music Space

JAXA職員の講義と和楽器の演奏 **出演**あさきゆめみし **時**3月13日(金)18時30分～20時30分 **会**JAXA相模原キャンパス(中央区由野台) **定**100人(抽選) ※申し込み方法などは、中央区**HP**を参照 **申込期限**3月10日 **問**中央区役所地域振興課

**相模原クロスカントリー大会**

レース観戦のほか、特別ゲストのトークショーなどもあり **時**3月14日(土)9時～15時50分ごろ(荒天中止) **会**相模原ギオンスタジアム ※希望者は直接会場へ。コースなどは市スポーツ協会**HP**を参照 **問**同協会 ☎042-751-5552

鼓笛まつり みんなでつくろう鼓笛の響き

小学生を中心とした市少年鼓笛バンド連盟加盟団体が発表 **時**3月15日(日)10時30分～15時30分 **会**市民会館 ※希望者は直接会場へ。参加団体などは同連盟**HP**を参照 **問**こども・若者応援課 ☎042-751-0091

視聴覚ライブラリーの催し

①ミニシアター 上映作品『チップス先生さようなら』(1939年/イギリス/白黒/字幕) **時**3月15日(日)・17日(火)14時～16時 **対**市内在住か在勤・在学の人 **バリアフリー子ども映画会②幼児向け③小学生向け** 副音声や字幕などがある映画を鑑賞 **上映作品②『おおきなかぶ』③『ASTRO BOY 鉄腕アトム』** **時**3月31日(火)②11時～11時30分③14時～14時30分 **対**1歳以上(未就学児は保護者同伴)
【①②③共通】**会**図書館(中央区) **定**①各30人②③各40人(各申込順) **申**3月①5日②③7日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

若年性認知症のある人と家族の交流会

当事者や支援者などが気持ちを語り合う場 **時**3月28日(土)10時30分～12時 **会**ぷらす☆かわせみ(緑区橋本) **対**若年性認知症のある人やその家族など **申**二次元コードから **問**在宅医療・介護連携支援センター

**あじさい会館の催し**

①ウォーキングサッカー体験会 歩いてプレーするサッカーを体験 **時**3月17日(火)13時30分～15時
②季節のフラワーアレンジメント教室 イースターをテーマに壁飾りを作る **時**3月20日(金)13時30分～15時30分 **費**2,800円
③骨粗鬆症にならないためのフレイル予防 柔道整復師の講義や実践トレーニング **時**3月24日(火)10時～11時30分
【①②③共通】**会**あじさい会館 **対**①②15歳以上(中学生を除く) **定**①20人②18人③30人(各申込順) **申**3月5日～開催日前日に、①直接か☎、**問**に6面上部の必要事項を書いて②③直接か☎で、同所へ ☎042-759-3963**問**042-759-4815

森林浴と里山リトリート

森林浴と芳香蒸留水の制作体験 **時**3月18日(水)10時15分～16時(予備日25日(水)) **会**つちざわの森(緑区根小屋) **対**18歳以上 **定**5人(申込順) **費**7,000円(昼食・土産代含む) **申**3月5日～13日に、二次元コードから **問**ヘリテッジキーパー ☎080-4294-2109

**防災を学ぼう・体験しよう****各公園の防災フェア****相模大野中央公園**

時3月7日(土)10時～12時
会岡相模大野中央公園 ☎042-742-8648

横山公園

時3月14日(土)13時30分～15時30分
会岡横山公園 ☎042-758-0886

相模原麻溝公園

時3月20日(金)10時～14時
会岡相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

- 地震の揺れを疑似体験できる起震車の試乗
- 煙体験ハウスで火災時の視界を疑似体験
- 水消火器を使った初期消火体験など

各公園で特色ある防災イベントを実施しているよ。いざというときのために防災を学んでおこう！

**障害児向け 消防DREAMフェア**

消防車の乗車見学、放水体験、消防署見学ツアーなどを実施します。
時3月22日(日)10時～11時30分、13時30分～15時
会南消防署
対市内在住の障害のある4歳～小学生の子どもとその家族
定各20組(抽選)
申3月10日までに、二次元コードから



問南消防署警備課 ☎042-744-0119

AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

各区役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの相談を受け付けています。



相模大野図書館の催し

①図書館でボードゲームと出会う日 ボードゲームの自由体験 時3月19日(木)17時30分～19時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ②春の大きなおはなし会 パネルシアターや季節感のある絵本の読み聞かせなど 時3月26日(木)15時～16時 対3歳～小学生 定40人(先着順)
 【①②共通】会相模大野図書館 ※希望者は直接会場へ。①は入退場自由 問同所 ☎042-749-2244

囲炉裏端でおはなし会

昔話などの語りを楽しむ 時3月22日(日)10時～11時15分 会市古民家園 定20人(申込順) 申3月5日～18日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

エコパークさがみはらの催し

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院 時3月22日(日)10時～15時(①各回30分) 会エコパークさがみはら
 ③春のゆるっと森あそび 森を散歩して心に残る風景を見つける 時4月18日(土)10時～12時(雨天中止) 会木もれびの森 対5歳以上(新小学校3年生以下は保護者同伴)
 【①②③共通】定①各回8組③20人(各申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申①開催日前日まで③3月6日～4月15日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項、①希望時間を書いて、エコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

市青少年合唱団定期演奏会

時3月22日(日)13時30分～15時30分 会青少年学習センター 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ。団員も募集中(対市内在住か在学の年長～高校生 ※見学などは市HPを参照か問い合わせを) 問こども・若者応援課 ☎042-751-0091

春の大きなおはなし会

人形劇、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど 時3月27日(金)①13時30分～14時15分②15時～15時45分 会ほねこり杜のホールはしもと多目的室 対①2歳・3歳(保護者同伴)②4歳～小学生(保護者入場可) 定各150人(申込順) 申3月5日から、直接、橋本図書館へ ☎042-770-6600

さがみはらSAKURA路上アート

障害の有無にかかわらず参加できるアート展。絵画・段ボール造形体験や、作品の展示・販売など 時3月29日(日)10時～14時 会市役所本庁舎前広場 ※希望者は直接会場へ 問同実行委員会の金子さん ☎090-7902-1193

図書館(中央区)の催し

①②春の大きなおはなし会 人形劇、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど 時3月29日(日)①11時～11時30分②15時～15時45分 対①2歳・3歳児とその保護者②4歳～小学校3年生の子どもとその保護者 定各40人(申込順)
 ③ひよこちゃんのわらべうた会④ぺんぎんちゃんのわらべうた会 時4月～令和9年3月の毎月③第1木曜日(5月を除く)④第4木曜日(9月を除く)10時30分～11時 対市内在住の③0歳児とその保護者④1歳・2歳児とその保護者 定各15組(先着順)
 【①～④共通】会図書館(中央区) ※③④希望者は直接会場へ 申①②3月5日～27日に、直接か☎で同所へ。同所HPからも可 ☎042-754-3604

障害者スポーツ 陸上・フライングディスク

県障害者スポーツ大会の事前練習とパラスポーツ体験 時4月4日(土)・8日(水)・11日(土)10時～12時 会相模原ギオンフィールド 対市内在住か在勤・在学・通所で、身体障害か知的障害のある人 定各30人(申込順) 申3月23日までに、☒か☒に6面上部の必要事項、Eメールアドレス、障害種別、希望日、希望種目を書いて、スポーツ推進課へ。記入が難しい人は☎で同課へ ☎042-769-6140 ☒042-754-7990 ☒sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

講演・講座

元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

時4月3日～7月3日の毎週金曜日(5月22日・29日を除く) 会スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申3月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

オーサズカフェ

①学生が0から作る多世代交流拠点 ヒヤクキチ②日本の桜、樹木のはなし 時3月①7日(土)②14日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-701-4370

ヨガ・フラダンス教室

①体幹トレーニングヨガ 時3月11日(水)・25日(水)19時～20時15分
 ②フラダンス初級③フラダンス初中級(各全10回) 時②③4月1日～6月17日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)②13時～14時15分③14時30分～15時45分
 ④やさしいフラダンス(全10回) 時4月2日～6月4日の毎週木曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分
 ⑤体幹コントロールヨガ(全10回) 時4月3日～6月5日の毎週金曜日10時～11時15分
 ⑥ヨガで骨盤矯正(全10回) 時4月4日～6月13日の毎週土曜日(4月25日を除く)9時30分～10時45分、11時～12時15分
 【①～⑥共通】会銀河アリーナ 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(申込順) 費①各1,000円②③④⑤⑥各1万1,000円 申①3月5日11時から②③④⑤⑥3月5日11時～20日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時3月①12日(水)②19日(水)11時～12時

会場	電話番号
①老人福祉センター深松園	042-761-9291
②老人福祉センター若竹園	042-746-4622

対市内在住で運動に支障のない60歳以上 定各20人(申込順) 費各500円 申3月5日から、直接か☎で各会場へ

東林ふれあいセンターの催し

①健康太極拳 時3月13日(金)・27日(金)13時30分～15時 対おおむね65歳以上 定各20人(先着順) 費各500円
 ②のびのびエアロビクス(全2回) 時4月3日(金)・17日(金)13時30分～14時30分 対18歳以上 定15人(申込順) 費1,400円
 【①②共通】会東林ふれあいセンター ※①希望者は直接会場へ 申②3月5日～27日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

アップサイクル布フラワーづくり

使わなくなった着物などを小物に作り替える 時3月15日(日)10時～15時(材料がなくなり次第終了) 会相模原麻溝公園管理事務所 対小学生以上 費800円～2,500円(作品による) ※希望者は直接会場へ(材料を持ち込む場合は申し込みが必要) 申3月14日までに、同所HPから 問同所 ☎042-777-3451

コンテスト入賞作品を展示

①さがみはら観光写真コンテスト

最優秀賞1点や特選3点など26点を展示



最優秀賞 小池久男さん
「囃子連参上」

②市民桜まつり絵画コンテスト

大賞2点と桜まつり賞20点を展示



大賞 小野倅斗さん 双葉小学校
大賞 太田美羽さん 上溝小学校

日にち	会場
3月13日(金)まで	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)
3月19日(木)～30日(月)	アリオ橋本インフォメーション前(緑区大山町)
4月4日(土)・5日(日)	市民桜まつり会場内

問①市観光協会 ☎042-704-9046

②市民まつり実行委員会事務局(シティブロモーション戦略課内) ☎042-707-7045

プラネタリウムを楽しもう

①プラネタリウム×大島の獅子舞

星空の下で、大島で伝承されている獅子舞が演舞します。
 時3月20日(祝)14時～15時
 定180人(先着順)
 費500円(割引あり)
 ※希望者は直接会場へ。割引などは博物館HPを参照



大島諏訪明神の獅子舞(県無形民俗文化財)

②星空観望会

プラネタリウムで説明後、大型の天体望遠鏡で観望します。
 時4月12日(日)・25日(土)19時30分～20時45分
 定各100人(抽選。1組5人まで)
 ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり
 申3月10日までに、博物館HPから
 【①②共通】会博物館



▲詳しくはこちら

問博物館 ☎042-750-8030

みんなでグラウンドゴルフ教室

基本的なルールやクラブの握り方、実戦練習など
 時3月18日(水)9時30分～12時 会小山公園 定50人(申込順) 費100円 ※クラブ、ボールのレンタルあり(定10人(申込順)) 申3月5日～17日15時に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

さがみ湖リフレッシュセンターの催し

①シニアのためのスマホ相談室 時3月19日(木)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上
 ②スポーツウェルネス吹矢教室 時3月23日(月)13時30分～15時 対18歳以上 費500円
 ③カメオ風ペイントソープ作り 時3月29日(日)13時30分～15時30分 費1,500円
 【①②③共通】会さがみ湖リフレッシュセンター 定①5人②20人③8組(各申込順) 申3月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

フレイル予防で人生100年時代を元気で過ごそう

運動や食事、社会参加など、老後の衰え・孤立を防ぐ知識を学ぶ 時3月24日(火)14時～16時 会ソレイユさがみ 対市内在住か在勤・在学の人 定50人(申込順) 申3月5日～23日に、☎(10時～15時)で希望の仲間さがみはら事務局へ ☎090-5109-2271

フィジカルアカデミー

①キッズチャレンジ②ジュニアバランス③ユースアスリート(各全8回) 時4月3日～5月29日の毎週金曜日(5月1日を除く)①16時40分～17時40分②17時50分～18時50分③19時～20時 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク 対①年中・年長②小学生とその保護者③中学・高校生 定①③各15人②15組(各申込順②1組2人) 費各4,000円 申3月6日～4月2日に、同所☎から 同所☎042-707-1933

スケート・カーリング教室

①幼児スケート教室(全4回) 時4月4日～25日の毎週土曜日9時～10時30分 対4歳以上の未就学児 費4,000円(貸靴代別途1回300円)
 ②カーリング教室(全2回) 時4月16日(木)・17日(金)20時30分～22時30分 対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か要送迎) 費2,000円
 【①②共通】会銀河アリーナ 定各25人(抽選) 申3月5日～15日に、同所☎から 同所☎042-776-5311

手話講座

①②入門基礎(全45回) 会場での実技・講義のほか、自宅などでのオンライン学習が必要 時4月4日(土)～令和9年3月20日(土)①原則火曜日10時～12時②原則金曜日19時～21時 対市内在住か在勤・在学の16歳以上の手話初心者 定各25人(選考) 費各6,050円(教材費)
 ③フォローアップ(全39回) 時4月8日(水)～9年3月13日(土)の原則水曜日10時～12時 対市内在住か在勤・在学で、手話経験2年以上・ろう者と手話で日常会話ができる・県の手話通訳者養成コースを受講する意思がある18歳以上 定15人(選考)
 【①②③共通】会障害者支援センター松が丘園 記同所、けやき体育館、緑・中央・南障害者相談支援ステーションなど(同所☎にも掲載) ※開催日時や①②の自宅学習などは、募集要項か同所☎を参照 申3月4日～13日(消印有効)に、申込書を障害者支援センター松が丘園へ ☎042-758-2121

相模原ギオンアリーナの催し(各全10回)

①ノルディックウォーキング②健康体操教室 時4月7日～6月16日の毎週火曜日(5月5日を除く)①10時30分～12時②13時～14時 ※①有料レンタルポールあり
 ③スタイルアップヨガ④楽しくリフレッシュ体操 時4月7日～6月23日の毎週火曜日(5月5日・19日を除く)③9時30分～10時30分④10時45分～11時45分
 ⑤フラダンス⑥ボディケアストレッチ 時4月8日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)⑤13時～14時⑥10時30分～11時45分
 ⑦やさしいヨガ⑧ボクシングエクササイズ 時4月9日～6月18日の毎週木曜日(5月7日を除く)⑦9時30分～10時30分⑧13時～14時
 ⑨初級・中級バドミントン 時4月10日～6月19日の毎週金曜日(6月12日を除く) 10時～11時30分
 ⑩ZUMBA 時4月15日～6月24日の毎週水曜日(5月6日を除く)10時～11時
 【①～⑩共通】会相模原ギオンアリーナ 対①③⑤⑥⑦⑧⑨⑩15歳以上(中学生を除く)②65歳以上④50歳以上 定①⑧各20人②⑩各28人③④⑥⑦各40人⑤30人⑥60人(各抽選) 費各7,000円 申3月25日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上部の必要事項を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2284-1☎042-748-1781

農業セミナー 座学・実践(全26回)

農家の手伝いができる人を育成 時4月～令和10年2月の木曜日(月1・2回) 会神奈川つくい農業協同組合(緑区中野)とその周辺 対緑区在住の人 費2,200円 申3月2日～27日に、二次元コードから 同組合☎042-784-9905

市民農業研修講座 ビギナーコース(全25回)

農家の手伝いができる人を育成。修了後、サポートコース(1年間)あり 時4月15日～令和9年2月17日の水曜日(月2・3回) 会市農業協同組合営農センター(緑区田名)とその周辺 対次の全てに該当する人●緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区在住●67歳以下●事前説明会(時4月8日(水)10時から 会同所)に参加できる 定20人(事前説明会後に抽選) 申3月19日までに、二次元コードから 同農政課



初心者民謡講座(全6回)

時4月10日・24日、5月8日・22日、6月5日・12日の金曜日10時～12時 会市民会館4階けやきの間 定30人(申込順) 費2,000円 申3月31日までに、☎で市民謡協会の高橋さんへ ☎042-762-6424

5月1日号掲載分から、読者のひろばの掲載基準を変更します

主な変更点(一部を要約)

- 市外の催しは掲載不可
 - 開催日か申し込みの締め切り日が、発行日から4日以内の催しは掲載不可
 - 展示会の作品や、イベントの出店者などの募集は掲載不可
 - 同一団体において、「催し」は過去6カ月以内、「仲間」は過去1年以内に掲載されたものは掲載不可
 - 申し込み時は、所属する団体名の明記が必要 など
- ※詳しくは、市☎をご覧ください。



▲詳しくはこちら

同広報課☎042-769-8200

読者のひろば

敬称略

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- やさしい社交ダンス体験講習会 すぐに踊れるワルツなど 時3月8日(日)14時～15時 会東林公民館 定20人(申込順) 申☎で久森へ ☎090-4024-7476
- フルートアンサンブル銀の笛コンサート 曲目は『川の流れるように』など 時3月26日(木)14時～16時 会南市民ホール 定400人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同大久保☎042-743-6683

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 読書(史記) 時原則毎月第1・第3月曜日10時から 会総合学習センター 対初心者 同鎌台☎090-1733-6747
- 女声合唱 時毎週火曜日9時45分から 会青少年学習センター ※初心者歓迎 同矢ヶ部☎090-4202-8982
- 囲碁 時毎週火・水・金曜日13時から 会市民健康文化センター ※初心者歓迎、見学・体験可 同村上☎090-4920-2633
- 英会話 時月2・3回火曜日10時から 会上溝公民館 対中学英語を理解している人 同宮下☎042-761-8737

応募は発行日の3週間前まで 同電子申請から。郵送、☎の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市☎を参照



宇宙フェスタさがみはら

講演会 惑星探査へ JAXA宇宙科学研究所の2026年

今年のJAXA宇宙科学研究所のミッションを語る、リレー形式の講演会です。

時3月15日(日)13時30分～15時30分

会博物館

定150人(申込順)

申3月5日8時30分～13日17時に、二次元コードから

ワークショップ ミニプラネタリウムを作ろう

時3月15日(日)11時30分～12時30分、13時～14時

会KANAGAWA Space Village (緑区橋本)

対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

定各10人(申込順)

申3月5日8時30分～13日17時に、二次元コードから

ほかにもコンテンツが盛りだくさん! 詳しくは二次元コードを参照



村上 豪さん(国際水星探査計画BepiColomboプロジェクトサイエンティスト)



倉本 圭さん(火星衛星探査計画MMXプロジェクト統括科学者)

KANAGAWA Space Village

昨年12月に県が開設した施設。企業などの宇宙関連産業への参入を促進するため、持続的なコミュニティ形成を図る交流拠点

所在地 緑区橋本3-28-1ミウ橋本2階

※登録などは、県☎を参照

同シティプロモーション戦略課☎042-707-7045





会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設☒で確認を

Facility Events

施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市☒などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順③を除く)・費用など	
①スポーツ教室(各全10回)	いきいき健康(体操)	13時30分~14時30分	☒65歳以上 定30人 費8,000円	
	キッズ体育	毎週火曜日 4月7日~6月23日(4月28日、5月5日を除く)	15時30分~16時15分	☒4歳~6歳 定10人 費1万円
			16時20分~17時25分	☒小学校1・2年生 定15人 費1万円
			17時25分~18時25分	☒小学校3・4年生 定15人 費1万円
			17時25分~18時25分	☒小学校3・4年生 定15人 費1万円
	ヨガ	毎週火曜日 4月7日~6月23日(4月28日、5月5日を除く)	15時~16時	☒18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
			毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月29日、5月6日を除く)	11時~12時
	アロマストレッチ	毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月29日、5月6日を除く)	9時30分~10時30分	☒18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
	気功		10時30分~11時30分	☒18歳以上(高校生を除く) 定20人 費9,000円
	ZUMBA	毎週金曜日 4月10日~6月19日(5月1日を除く)	9時30分~10時30分	☒18歳以上(高校生を除く) 定30人 費9,000円
フラダンス	13時~14時		☒18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
	14時30分~15時30分		☒18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
キッズダンス	17時30分~18時30分	☒小学校3~6年生 定20人 費1万円		
②水泳教室(各全10回)	幼児水泳	15時30分~16時15分	☒オムツが取れている3歳~6歳 定各40人 費各1万円	
	小学校1~3年生水泳	毎週火・水・木・金曜日のいずれか 4月7日~6月24日(4月28日~5月6日を除く)	16時30分~17時30分	☒小学校1~3年生 定各50人 費各1万円
	小学校3~中学生水泳		17時45分~18時45分	☒小学校3年生~中学生 定各50人 費各1万円
	平泳ぎ中級	毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月29日、5月6日を除く)	11時~12時	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
バタフライ初級	12時15分~13時15分		☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
クロール初級	毎週木曜日 4月9日~6月18日(4月30日を除く)	11時~12時	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
上級		12時15分~13時15分	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
平泳ぎ初級	毎週金曜日 4月10日~6月19日(5月1日を除く)	13時30分~14時30分	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
バタフライ中級		11時~12時	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
クロール中級	毎週土曜日 4月11日~6月20日(5月2日を除く)	12時15分~13時15分	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
初心者		13時30分~14時30分	☒18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円	
親子水泳	毎週土曜日 4月11日~6月20日(5月2日を除く)	10時~10時45分	☒オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者 定12組 費1万円	
③けんぶん祭	3月20日(祝)	10時~16時30分	☒緑日やイベントを実施	

※対象は開催日時点の学年 ※③希望者は直接会場へ ☒①②③月10日までに、直接同所へ。同所☒からも可

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
幼児体育	毎週木曜日 4月9日~6月25日(4月16日、5月7日を除く)	16時10分~17時	☒年中・年長 定各12人 費各6,600円
	毎週金曜日 4月10日~6月26日(4月17日、5月8日を除く)	16時10分~17時	
	毎週土曜日 4月11日~6月27日(4月18日、5月9日を除く)	13時10分~14時	
小学生体育	〈全10回〉	毎週木曜日 4月9日~6月25日(4月16日、5月7日を除く)	17時10分~18時10分
		毎週金曜日 4月10日~6月26日(4月17日、5月8日を除く)	17時10分~18時10分
		毎週土曜日 4月11日~6月27日(4月18日、5月9日を除く)	14時15分~15時15分 15時30分~16時30分
フラダンス	〈全9回〉	毎週金曜日 4月3日~6月19日(4月24日、5月8日・29日を除く)	17時45分~18時45分 定12人 費7,920円 19時~20時 定12人 費7,920円
		毎週日曜日 4月12日~6月28日(5月3日、6月14日・21日を除く)	10時15分~11時15分 定18人 費7,920円 11時30分~12時30分 定18人 費7,920円
チアダンス	〈全10回〉	毎週水曜日 4月8日~6月17日(5月6日を除く)	17時~18時 定18人 費8,800円 18時15分~19時15分 定18人 費8,800円
		毎週火曜日 4月14日~6月30日(4月21日、5月5日を除く)	16時~16時45分 定15人 費8,800円 17時~18時 定15人 費8,800円
ヒップホップ	〈全10回〉	毎週木曜日 4月2日~6月25日(4月9日・16日、5月7日を除く)	16時30分~17時30分 定12人 費8,800円 17時45分~18時45分 定12人 費8,800円
		毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月15日、5月6日を除く)	16時30分~17時30分 定15人 費8,800円 17時45分~18時45分 定15人 費8,800円

※対象は開催日時点の学年 ☒3月5日~15日に同所☒から

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

障害者水泳(全12回)

☒4月9日~7月9日の毎週木曜日(5月21日・28日を除く) 17時~17時50分、18時~18時50分 ☒障害者手帳を持っている小・中学生 定各6人(申込順) 費各1万4,400円 ※対象は開催日時点の学年 ☒3月5日から、同所☒から

4月1日から
北市民健康文化センターの
愛称が変わります

新 さがみはら北の丘センター
旧 LCA国際小学校北の丘センター
☎市民協働推進課☎042-769-9225

相模原ギオンスタジアム		〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088	
催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
リラックスヨガ	〈全12回〉 毎週木曜日 4月9日～6月25日	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
		12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
リフレッシュヨガ		11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション	〈全10回〉 毎週木曜日 4月9日～6月11日	9時30分～10時40分	対40歳以上 定30人 費6,000円
		10時50分～12時	対40歳以上 定30人 費6,000円
骨盤すっきりエクササイズ		10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
カラダ楽しく元気アップ体操	〈全8回〉 毎週金曜日 4月10日～5月29日	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
ピラティス		10時～10時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
跳び箱・鉄棒	〈全9回〉 毎週金曜日 4月10日～6月5日	16時～17時	対年中・年長(保護者同伴) 定20人 費1万350円
		17時10分～18時10分	対小学生(保護者同伴) 定20人 費1万350円
ソフトエアロ&ストレッチ	〈全8回〉 毎週月曜日 4月6日～6月1日 (5月4日を除く)	9時30分～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
		11時15分～12時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ	〈全10回〉 毎週月曜日 4月6日～6月15日 (5月4日を除く)	14時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,000円
		15時15分～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,000円
筋力・機能向上	〈全10回〉 毎週火曜日 4月7日～6月16日 (5月5日を除く)	10時～11時	対40歳以上 定20人 費7,000円

※対象は開催日時時点の学年 ④3月5日～開催日1週間前に、同所④「イベント&教室」ページから

パブリックビューイングでスポーツ観戦しよう!

「2026 ワールドベースボールクラシック」 ホームタウンヒーロー・パブリックビューイング

20の国と地域が参加する野球大会に出場する日本チームをみんなで応援しましょう。

時 3月6日(金)・7日(土)・8日(日)・10日(火)18時30分から

会 市役所本庁舎

定 各100人(申込順)

※日本が準々決勝(3月15日から)に進出した場合も開催。詳しくは市④をご覧ください。

④3月5日9時～各開催日当日12時に、二次元コードから

市コールセンター ☎042-770-7777

プラネタリウムで楽しむ ラグビー・パブリックビューイング

三菱重工相模原ダイナボアーズの試合をプラネタリウムで投影し観戦できます。

時 3月14日(土)13時45分～16時30分

対戦相手 コベルコ神戸スティーラーズ

会 博物館

定 200人(抽選)

④3月6日までに、二次元コードから

市博物館 ☎042-750-8030

本市にゆかりのある菅野智之選手と森下翔太選手、吉田正尚選手が代表入りしてるよ!

相模原の スポーツ選手を 応援しよう!

SC相模原 (サッカー・J3リーグ所属)

時 3月8日(日)14時から

会 相模原ギオンスタジアム

対戦相手 栃木SC

市SC相模原 ☎042-705-7074

ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ所属)

時 3月7日(土)13時から

会 相模原ギオンスタジアム

対戦相手 三菱重工浦和レッズレディース

市ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームの④を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ④042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会④を参照▶

- 体操体験教室**
時 3月20日(祝)10時～12時40分、13時30分～16時5分 会 相模原ギオンアリーナ
対 小学校新1～6年生(保護者同伴) 申込期限 3月8日 ※市体操協会④を参照
- チャリティー&春のダンスフェスティバル**
時 3月21日(土)11時50分～16時 会 相模原ギオンアリーナ 費 1,200円(事前申し込み1,000円) ※希望者はダンスシューズとヒールカバーを持って直接会場へ 事前申し込み 3月20日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の牧浦さんへ ☎090-2414-7977
- グラウンド・ゴルフ大会**
時 3月28日(土)8時45分～11時30分 会 下溝古山公園スポーツ広場 費 500円 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
- ねんりんピック埼玉大会選手選考会①サッカー②ソフトボール**
時 ①4月5日(日)8時30分から②4月12日(日)・19日(日)8時30分～16時 会 ①横山公園②昭和橋スポーツ広場 対 市内在住の令和9年4月1日時点で①60歳以上②60歳以上で構成されたチーム 費 ②1チーム4,000円 申込期限 ①3月16日(消印有効)②3月27日(必着)

- 初・中級テニス教室①一般②キッズ③ジュニア(各全4回)**
時 4月5日(日)・29日(祝)、6月7日(日)、7月4日(土)12時30分～16時20分 会 淵野辺公園
対 開催日時時点で①中学生以上②小学校1～3年生③小学校4～6年生 申込期限 3月22日 ※市テニス協会④を参照
- 硬式シニアテニス教室(初心・初級者、中級者)(全4回)**
時 4月9日～5月7日の毎週木曜日(4月30日を除く)〈予備日5月21日(休)〉12時30分～16時20分 会 淵野辺公園 対 55歳以上の男性か50歳以上の女性 定 50人(抽選) 費 6,000円 申込期限 3月26日 ※市テニス協会④を参照
- 市民バレーボール選手権大会(一般)**
時 4月12日(日)9時から 会 ほねごりアリーナ 対 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 申込期限 3月21日
- 市民少林寺拳法選手権大会**
時 4月19日(日)9時20分から 会 相模原ギオンアリーナ 対 市内在住か在勤・在学の人 申込期限 3月19日
- 市民ソフトテニス・ダブルス選手権大会(一般・シニア)**
時 4月26日(日)〈予備日5月3日(祝)〉8時30分から(小雨決行) 会 淵野辺公園 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 申込期限 4月16日



春風に誘われて 出かけよう

希望者は
直接会場へ

桜スタンプラリー

3つの公園を巡るスタンプラリーです。全てのスタンプを集めた人には、景品もあります(定100人(先着順))。
時 3月20日(祝)～4月12日(日)9時～16時 会 配 淵野辺公園、古淵鵜野森公園、鹿沼公園の各管理事務所



問 サーティーフォー相模原球場 ☎042-753-6930



阿津さくらまつり

地域の人たちが手入れをしたピンクの河津桜が、阿津川周辺から相模湖林間公園までの斜面を彩ります。ジュース、かき氷などの販売もあります。

時 3月21日(土)10時～15時 会 さがみ湖リフレッシュセンター

問 さがみ湖リフレッシュセンター ☎042-685-3988

小山桜まつり

キッチンカーや雑貨販売ブースなどが多数出店します。モルック(木の的当てゲーム)などのスポーツ体験イベントもあります。

時 3月29日(日)10時～17時 会 小山公園



問 小山公園 ☎042-700-0801

おぼらまるしえ

きな粉作り体験や薪積み大会、音楽ライブのほか、小原地域をはじめとしたさまざまな地域の出店を楽しめます。

時 3月15日(日)10時～15時

会 小原の郷



詳しくは
こちら



▲同推進会議
Instagram

問 小原宿活性化推進会議の永井さん
☎090-3319-0932

小原の郷の休館

リニューアルオープンに向けた改修工事のため休館します。

休館期間 4月1日(水)～令和9年1月30日(土)

※駐車場利用不可

問 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213

※写真は過去開催の様子

