



# THIS FES '26

IN SAGAMIHARA

10.31 SAT 11.1 SUN 相模原キ"オ"フィールド



特集

## 交通違反で反則金 自転車ルールをマスターしよう

3面 10月1日の収集からごみの回収が変わります  
12面 相模原市で働きませんか 職員・教員を募集

### 市名誉観光親善大使に就任

アレキサンドロス  
本市出身バンド[Alexandros]による、「相模原愛」があふれる大型野外音楽フェスを今年も開催！

市民限定  
チケット抽選

申込期間  
4月15日18時～27日23時59分



特設サイト



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
市コールセンター ☎042-770-7777

FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや  
イベント情報などは



市HP



特集

命を守る

# 交通違反で反則金!?

## 自転車ルールをマスターしよう!

4月から、16歳以上の人自転車の運転時に交通違反をした場合の手続きが変わりました。主な違反と正しいルールを紹介します。  
 問交通・地域安全課 ☎042-769-8229

**スマホのながら運転**

**反則金**  
**1万2,000円**

**これが NG**

- スマホを手に持って通話
- スマホの画面を見る、操作する

**こうすれば OK**

- スマホはカバンの中やホルダーへ
- メッセージの確認などは停止中に

**逆走**

**反則金**  
**6,000円**

**これが NG**

- 車道の右側を走る
- 一方通行の道を矢印の逆向きに走る

**こうすれば OK**

- 自転車道か、車道の左側を走ろう
- 標識を確認しよう

一方通行の標識。補助標識で自転車は除外される場合もあり

**一時不停止**

**反則金**  
**5,000円**

**これが NG**

- 赤い逆三角形の止まれ標識のある場所を走り抜ける

**こうすれば OK**

- 道に書いてある白い停止線の手前で停止。左右の安全を確認してから走り出そう

※説明のため標識を逆向きに表現

- 信号無視**

**6,000円**
- 傘差し運転、無灯火**

**5,000円**
- 2人乗り、並走**

**3,000円**
- その他**

**全113種類**

### 自転車制度改正 Q&A

Q 4月からどう変わったの?

A **青切符が導入されたよ!**

交通ルールは変わりません。違反時の手続きが変更になりました。違反内容によって**違反通告書(赤切符か青切符)**が渡される場合があります。

**赤切符とは** 飲酒運転など、特に悪質・危険な違反が対象。刑事手続き(裁判など)に進みます。

**青切符とは NEW** 交通事故の原因となる113種類の違反が対象。一定期間内に反則金を納めると手続きが終了。納めない場合は刑事手続きに進みます。

Q どうして青切符を導入するの?

A **みんなの命を守るためだよ!**

自転車乗車中の死亡・重傷事故のうち、約4分の3は自転車側にも法令違反があります。青切符の導入には、年々増加している自転車の法令違反を抑え、交通事故を減らす目的があります。

**命を守るためのもう一歩! ヘルメットをかぶろう**

自転車乗車中の事故で死亡した人の約6割は頭部に致命傷を負っています。ヘルメットの着用で致死率が約2分の1になるといわれています。

### 5月は九部県市一斉自転車マナーアップ強化月間

**安全に自転車を利用するために**

標識・交通ルールを覚えましょう

止まれや一方通行以外にも、さまざまな標識があります。道路にある標識を見ましょう。

自転車保険に加入しましょう

自転車保険の加入は義務です。自転車事故で高額な損害賠償を求められる事例も発生しています。

その他の交通ルールや制度など詳しくは、市HPをご覧ください。

Hot information

## 旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。  
開催状況は、市(区)などで確認を  
国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業



▲市(区)

## 市議会

## ①3月定例会議 63議案を議決

2月16日～3月24日に開かれた定例会議では、63議案が審議され、議決されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

## 可決された主な内容

- 令和8年度相模原市一般会計予算
- 相模原市医療費助成条例の一部を改正する条例について
- 令和7年度相模原市一般会計補正予算 など



## ②定例会 開会会議を開催

時4月22日(水)9時30分から

本会議(会期決定など)、議会運営委員会(本会議終了後に開催)

※開会会議のための議会運営委員会は、4月16日(木)に開催

※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会(区)を参照

※市議会(区)から、各会議のインターネット中継が視聴可能

☎①総務法制課 ☎042-769-9260

☎②議事課 ☎042-769-8278

## ご意見をお寄せください

## ①介護保険事務における特定個人情報保護評価書(案)

介護保険業務に係る事務委託の拡充に伴い、委託先で閲覧できる特定個人情報の範囲が広がるため、対象となる本人の範囲などの見直しについて意見を募集します。

特定個人情報保護評価書とは、マイナンバーを含む個人情報ファイルの取り扱いについて、行政などが自ら評価するものです。

担当課 介護保険課 ☎042-707-7058 ☎042-769-8323 ✉kaigo@city.sagamihara.kanagawa.jp

## ②次期総合計画推進プログラム

本市の将来像の実現に向けて、今後3年間に、力を入れる施策・事業などについて意見を募集します。

担当課 政策課 ☎042-769-8203 ☎042-754-2280 ✉seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 【①②共通】

各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市(区)にも掲載)

意見の提出 ①5月19日②6月1日(各必着)までに、直接か郵送、☎、✉に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課へ(②はLogoフォームからも可) 〒252-5277中央区中央2-11-15

結果の公表 意見の概要や市の考え方については市(区)などで公表する予定



▲市(区)

## ゴールデンウィーク ごみ収集などの休み

一般ごみ、資源、容器包装プラは、通常どおり収集します。また、連休中の粗大ごみ受け入れ施設は、大変な混雑が予想されます。ごみの品目を確認して、なるべく早く出しましょう。

区分	休み
一般ごみや粗大ごみの施設への持ち込み	5月3日(祝)
粗大ごみ戸別収集の電話申し込み ※インターネットによる申し込みは無休	4月29日(祝)
し尿の収集・申し込み	5月2日(土)～6日(休)
浄化槽の清掃・申し込み(津久井地域を除く★)	

★津久井地域は、事業者にお問い合わせを(事業者は市(区)に掲載)

☎市コールセンター ☎042-770-7777

## 防犯対策を支援

## ①地域の防犯カメラ設置費用を補助 購入前に申請

自治会や地域住民などで組織された防犯活動団体(商店街団体を含む)

対象経費 防犯カメラ、付属機器などの購入・設置費用

補助金額 対象経費の9割で、上限12万円(カメラ1台ごとに計算。1団体最大8台まで申請可能) ※設置要件など詳しくは、市(区)をご覧ください。

## ②迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助

迷惑電話防止機能が付いた電話機などは、特殊詐欺を防ぐ効果があります。

市内在住の65歳以上(1世帯1台限り)

対象電話機 次の全てに当てはまるもの

●市内の販売店で購入した

●通話内容を録音するという警告メッセージが相手に流れ、録音する機能がある(既存電話機に取り付けるタイプも可)

補助金額 本体購入費(税込み)の3分の2で、上限3,000円か7,000円(販売店によって上限額が異なる)

## 【①②共通】

各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など(市(区)にも掲載)

①7月10日(必着)までに、補助金等事前協議書②令和9年3月31日(必着)までに、申請書などを、交通・地域安全課へ ☎042-769-8229

## 国民健康保険に加入している人へ

## 子ども・子育て支援金(子ども分)の徴収が始まります

国民健康保険税の税率と課税限度額が変更になります。

令和8年度の税率 ①～④ごとに、所得割・均等割・18歳以上均等割・平等割を算出した金額の合計

令和8年度の税率の詳細 ※〈 〉内は前年度。記載がないものは変更なし

区分	①医療分	②後期分	③介護分	新規
				④子ども分
所得割(単位・%)	6.75(6.4)	2.78(2.7)	2.32	0.28
均等割(1人当たり)	2万9,000円 (2万7,000円)	1万1,500円 (1万1,000円)	1万2,000円 (1万1,500円)	1,300円
18歳以上均等割(1人当たり)	—	—	—	60円
平等割(1世帯当たり)	1万8,000円 (1万7,000円)	7,000円	6,000円	800円
課税限度額	67万円 (66万円)	26万円	17万円	3万円

## 用語の説明

所得割 令和7年中の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた金額に、①～④の各税率をかけた金額

18歳以上均等割 18歳以上(18歳になって最初の4月1日以降)の加入者に課税

後期分 後期高齢者医療制度を支援するもの。加入者全員に課税

介護分 介護保険制度を支援するもの。40歳～64歳の加入者に課税

子ども分 子育て世帯を支援するもので、加入者全員に課税。ただし、18歳未満(高校生世代まで)の均等割は全額減額

☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111



▲試算はこちら



▲詳しくはこちら

10月1日の収集から  
ごみの回収が変わります

## 変更点

●プラスチック製品(プラスチックバケツやプラスチックスプーン)や、紙類の一部(写真、レシートなどの感熱紙、シュレッダーで細断した紙)の分別方法の見直し

●リチウムイオン電池などを、ごみ・資源集積場所から回収

## 詳細のお知らせ方法

●5月中旬からチラシを全戸に配布 ●5月下旬から各地区で説明会を開催

●9月中旬に冊子「資源とごみの日程・出し方」を全戸に配布

※説明会の日程は、市(区)などで順次お知らせします。詳しくは、市(区)をご覧ください。



▲市(区)

☎市コールセンター ☎042-770-7777



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara\_PR



アクセスしてね!



電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

Healthy Navi

# みんなのすこやかナビ

オンラインの催し  
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況  
中止や延期の場合あり。市 ☎などで確認を  
国 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

## 急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ  
休診の場合は問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時  
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。  
※品質向上のため、通話を録音しています。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分  
5月3日(祝)～6日(休)  
8時45分～11時30分、13時15分～16時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)  
17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等  
8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と  
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から  
オンラインで予約可

## 子育て

### 学校へつなぐサポート

入学へ向け、子どもの特性や必要な支援を小学校などに伝える就学移行支援  
対 令和9年度の小学校、義務教育学校入学に向けて、何らかの支援や  
配慮が必要な子どもの保護者 ※申し込み方法や必要書類などは市  
HPを参照 岡療育相談室 ☎042-756-8435



### マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康  
についての講義・歯科健診など 対 市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回  
のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課

### ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対 妊娠16週以降の  
初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリ  
コ」で確認を 岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、緑(津久井担当)  
☎042-780-1420、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

### ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同  
士が語り合い、気持ちを楽にする場 時 6月3日(水)10時～11時30分 会 ウェル  
ネスさがみはら 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申 4月20日から、  
でこども家庭課へ ☎042-769-8345

### 親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時 6月①3日(水)・19日(金)②9日(火)③12  
日(金)・30日(火)10時～11時 会 ①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェル  
ネスさがみはら 対 令和7年4月～8月生まれの子どものと家族 定 各10組(申  
込順) 申 4月20日 岡こども家庭課

### 離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など 時 6月  
①①3日(水)②9日(火)③12日(金)②④19日(金)⑤30日(火)13時～14時、14時30分～  
15時30分 会 ①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③⑤ウェルネスさがみ  
はら 対 ①令和7年12月・8年1月生まれの子どものと家族②7年9月・10月  
生まれの子どものと家族 定 各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先)  
申 4月20日 岡各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎  
042-769-8222、南 ☎042-701-7710

### ぴよぴよサロン

親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時 6月8日(月)10時～11時 会 南保  
健福祉センター 対 出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の  
乳幼児とその家族 定 10組程度(申込順) 申 4月19日 岡南子育て支  
援センター ☎042-701-7710

## ビーンズクラブ

育児の情報交換と親子遊び 時 6月26日(金)10時～11時15分 会 ウェルネス  
さがみはら 対 ①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子・三つ子  
を妊娠中の人とその家族 定 ①10組②5組(各申込順) 申 4月20日 岡  
中央子育て支援センター

## 保健福祉

### 認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時 5月①2日(土)②6日(休)10時30  
分～12時 会 ①けやき会館②南保健福祉センター 対 高齢で認知症のある人  
の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

### 聴覚障害なんでも相談サロン

聴覚障害に関する相談、情報交換や交流 時 5月13日(水)・23日(土)13時～16時  
会 ウェルネスさがみはら 対 市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会  
場へ 岡高齢・障害者福祉課

### さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時 5月14日(木)14時～15時30分 会 ほ  
ねごり社のホールはしもとセミナールーム2 対 身近な人や大切な人を自死で  
亡くした人 ※希望者は直接会場へ 岡精神保健福祉センター

### 視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など②iPhone®の使い方  
時 5月21日(木)10時～12時 会 視覚障害者情報センター研修室 対 市内在住か  
在勤・在学の人 定 ②1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申 ②5月15日  
までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

### 健康チェック測定会

骨密度・血管年齢の測定を通して、骨粗しょう症・生活習慣病の予防を学ぶ  
時 6月3日(水)9時30分～11時30分(各回30分) 会 南保健福祉センター 対 市  
内在住か在勤・在学の今年度20歳以上 定 各15人(申込順) 申 4月22日～5  
月31日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施 時 ①6月1日(月)  
②6月18日(木)③6月22日(月)④6月29日(月)⑤7月9日(木)⑥7月13日(月)⑦6月24日  
(水)★ 会 ①③⑥あじさい会館②⑤⑦南保健福祉センター④緑区合同庁舎 対  
18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの  
判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望  
する人や、変更のある人はお問い合わせを ★手話通訳・要約筆記あり(要予約)  
申 ①5月27日②6月15日③6月17日④6月24日⑤7月6日⑥7月8日⑦6月19日  
までに、☎で住んでいる地域の各高齢・障害者相談課、各福祉相談センターへ  
緑 ☎042-775-8810、中央 ☎042-769-9266、南 ☎042-701-7722、津久井 ☎  
042-780-1412、城山 ☎042-783-8136、相模湖 ☎042-684-3215、藤野 ☎  
042-687-5511(☎でも可。障害者更生相談所 ☎042-750-6150)



## 健康相談 ※タイトル横の( )内は相談員

### ①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関する事などの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談 時①1月～金曜日②2月・木曜日③火曜日④水曜日⑤金曜日8時30分～17時(祝日等を除く) 会①緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター②津久井保健センター★③藤野総合事務所★④相模湖総合事務所★⑤城山総合事務所★ ※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

### 大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談) 時5月①12日(火)②13日(水)③14日(木)9時15分・10時15分・11時15分、5月④19日(火)⑤21日(木)⑥22日(金)13時15分・14時15分・15時15分 会①④緑区合同庁舎②⑤南保健福祉センター③⑥ウェルネスさがみはら 申4月20日から、☎で各保健センターへ 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708

### 母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時6月①8日(月)②9日(火)③15日(月)④24日(水)①②③9時～11時30分④13時～15時30分 会①ウェルネスさがみはら②④南保健福祉センター③緑区合同庁舎 申込開始4月20日 問各子育て支援センター①中央☎042-769-8222②④南☎042-701-7710③緑☎042-775-8829

### 妊活サポート相談

#### ①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時6月13日(土)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市HPからも可) ☎042-769-8345

### 親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時6月26日(金)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

### かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

### 歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

### 骨密度測定de骨元気アップセミナー①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測定 時①5月①15日(金)②26日(火)9時30分、10時30分、11時30分(②のみ)(各回45分)②5月15日(金)11時から(測定のみ) 会①②ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申4月21日～5月①②13日②24日に、①☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777②市HPから

### がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時5月8日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申5月1日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

### もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時5月①8日(金)②12日(火)③20日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申4月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

### くすりの相談

時5月21日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

### 禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回は面談あり) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

### 精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時5月①7日(木)②12日(火)・22日(金)③18日(月)④19日(火) 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③津久井保健センター④緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申4月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715③津久井☎042-780-1412④緑☎042-775-8811

### 家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時5月20日(水)14時～16時 会市民会館2階第2会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申4月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### ①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時5月18日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時5月19日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### 薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時5月28日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### 依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時5月26日(火)13時30分～15時30分 会市民会館3階第1会議室 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申4月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### 愛の献血

時①4月25日(土)、5月5日(祝)・10日(日)②4月30日(木)、5月15日(金)③4月29日(祝)、5月3日(祝)・5日(祝)・9日(土)①10時30分～12時、13時45分～16時②③10時～12時、13時45分～16時 会①相模大野駅前通り(コリドー通り)②市役所前③橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課

## さがみはら健活！ 応援アンバサダー任命式

元プロレスラーの小橋建太さんを、  
アンバサダーに任命します

がん検診などの受診を勧める取り組みのほか、減塩の必要性を広く市民に知ってもらうために活躍します。

時4月23日(木)11時20分～11時40分

会市役所本館  
※希望者は直接会場へ



小橋建太さん  
健康で自分らしく生きること、夢をかなえるためのチャレンジが大切なことを、日々発信している。

問健康増進課☎042-769-8274





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

# 情報あじかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
⑥国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

## お知らせ

### 小・中学生の就学費用を援助

経済的に困っている人に、学用品費や給食費など、費用の一部を援助 **対象期間**8月～令和9年7月(7年度分を申請していない人が7月までに申請した場合は、申請月～8年7月分も申請したと見なす) **対**市内在住で、国公立の小・中学校などに在学する子どもの保護者(要件あり。交付決定済みの人などは申し込み不要) **配**学務課、各小・中・義務教育学校、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)(市HPにも掲載) ※対象要件や申し込み方法などは案内を参照 **申**4月30日(必着)までに、申請書と必要書類を、学務課へ **岡**市コールセンター☎042-770-7777

### 文化芸術活動を支援

文化芸術イベント、動画制作、生配信の費用の一部を助成 **補助率**2分の1(15万円まで) **対**次の全てに該当する個人・団体が7月～令和9年3月に実施する事業(要件あり)●代表者・申請者が18歳以上●構成員の半数以上が市内在住か在勤・在学●営利や政治・宗教的な目的でない **配**文化振興課、市内各文化施設など(市HPにも掲載) ※対象要件や申し込み方法などは、チラシか市HPを参照 **申**込期限5月20日(必着) **岡**同課

### 市営住宅入居者募集のしおり配布

**配布・申**込期間5月1日(金)～19日(火)(消印有効) **配**住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など ※募集住宅などは、本紙5月1日号に掲載 **岡**市コールセンター☎042-770-7777

### 5歳児健診のアンケートに回答を

今年度から5歳児健康診査を実施。対象の保護者に送付するアンケートに回答を。結果から医療機関での個別健診を案内 **対**①令和3年4月～9月生まれの子ども②3年10月～4年3月生まれの子ども **ア**ンケート送付時期①5月下旬ごろ②6月中旬ごろ **岡**こども家庭課

### フリースクール利用料補助 事前登録を

交付申請の手続き(10月から)には事前登録が必要 **補助額**上限月額2万円 **対**市内在住で市登録フリースクールに通う小・中学生の保護者など ※登録時期や手続きなどは、市HPを参照 **岡**教育相談課



### ①不登校を考えるつどい②チャレンジ教室

①「不登校についての理解」をテーマに考える②工作体験など **時**5月16日(土)13時30分～15時30分 **会**青少年相談センター **対**不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 **定**各30人(申込順) **申**4月20日～5月15日に、二次元コードから **岡**教育相談課



### マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 **時**5月11日(月)13時30分～16時30分 **会**中央区役所市民相談室 **対**市内の分譲マンション管理組合の人など **定**3組(申込順) **申**4月20日～5月1日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

### 都市計画説明会・素案の縦覧など

城山中央公園の変更について  
①都市計画説明会 **時**4月25日(土)10時から  
②素案の縦覧・公述の申し出 **時**4月28日(火)～5月15日(金)(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時15分  
③公聴会 **時**5月31日(日)10時から  
【①②③共通】**会**①③城山総合事務所別館2階B会議室②都市計画課 ※希望者(③は傍聴のみ)は直接会場へ。②公述の申し出は、5月15日(必着)までに、郵送か電子申請でも可。申し出がない場合、③は中止。申し出方法などは市HPを参照 **岡**都市計画課

### 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 **時**5月①7日(木)②14日(木)③21日(木)④28日(木)14時～15時 **会**①津久井総合事務所②④あじさい会館③南保健福祉センター **対**成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など **定**各2組(申込順) **申**開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

### 児童扶養手当の手当額を変更

全国消費者物価指数に合わせて変動 **例**(児童1人の場合)●全部支給=4万8,050円(1,360円増)●一部支給=4万8,040円～1万1,340円(1,360円～330円増) **岡**子育て給付課

### 女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 **時**5月19日(火)10時～10時30分 **対**子育て中の女性  
②個別おしごと相談 **時**5月22日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) **対**女性  
【①②共通】**会**ソレイユさがみ **定**①5人(先着順)②各1人(申込順) ※子どもの同伴可、保育なし。①希望者は直接会場へ **申**②4月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

## 募集

### 審議会などの委員

①さがみはら産業振興ビジョン検討委員会 産業振興に関する計画について調査・審議 **担当課**地域経済政策課  
②さがみはら都市農業振興ビジョン検討委員会 都市農業振興に関する計画について調査・審議 **担当課**農政課  
③住生活基本計画策定委員会 住生活基本計画の改定について審議 **担当課**住宅課  
【①②③共通】**任期**①7月下旬②8月上旬③6月上旬(予定)～令和10年3月31日(会議は①②年各3回程度③年4回程度) **対**市内在住の18歳以上(要件あり) **定**各2人(選考) **配**各担当課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載) **申**5月①14日②③8日(必着)までに、応募申込書を各担当課へ

### 相模の大嵐まつり写真コンテストの作品

5月4日(祝)・5日(祝)開催の同イベントで撮影する写真 ※規格や応募方法などは、新磯ふれあいセンターHPを参照 **申**込期間5月4日～31日(必着) **岡**相模の大嵐センター☎046-255-1311



予約・持ち物不要

## マイナンバーカード申請サポート出張窓口

申請用写真を無料で撮影



日にち	会場
4月25日(土) 6月13日(土) 7月25日(土)	アリオ橋本(緑区大山町)
4月26日(日) 6月20日(土)	ニトリモール相模原(南区大野台)
4月29日(祝)	ラクアル・オダサガ(南区南台)
5月9日(土) 7月5日(日)	ポーノ相模大野(南区相模大野)

日にち	会場
5月12日(火)	陽光台公民館
5月15日(金)	相模湖公民館
5月20日(水)	上鶴間公民館
5月24日(日) 6月28日(日)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)
5月28日(木)	串川地域センター★
5月30日(土) 7月11日(土)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

日にち	会場
6月3日(水)	城山公民館
6月9日(火)	光が丘公民館
6月17日(水)	藤野中央公民館
6月25日(木)	麻溝公民館
7月1日(水)	田名公民館
7月8日(水)	津久井生涯学習センター★
7月16日(木)	相模台公民館
7月22日(水)	星が丘公民館

**時**10時～17時 **対**市内か町田市に住民登録がある人 **定**各200人(先着順)★は各100人  
※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

申請・受け取りで2回出向く手間がない  
相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口については▶



岡市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口☎042-707-7432

## イベント

### 五月人形と鯉のぼりの展示

時4月18日(土)～5月10日(日)(天候で前後する場合があります) 会市古民家園 関文化財課

### クレマチスフェア

①クレマチスの展示や販売、相談コーナーなど②クレマチスガイド③クラフト体験 時5月3日(祝)・4日(祝)(荒天中止。③は3日のみ)①③9時～15時②11時～12時、13時～14時 会相模原麻溝公園 定②各10人(先着順) 費③100円 ※希望者は直接会場へ 関同所☎042-777-3451

### 端午の節句の菖蒲湯

時5月5日(祝)①10時30分～16時②10時～15時③10時30分～15時

会場・問い合わせ	電話番号
①新磯ふれあいセンター	046-255-1311
②老人福祉センター溪松園	042-761-9291
③老人福祉センター若竹園	042-746-4622

対②③市内・町田市内在住の60歳以上 費①260円(65歳以上と市外在住の中学生以下130円、障害者(要証明書)と介護者・市内在住の中学生以下無料) ※希望者は直接会場へ

### 菊づくり講習会

時5月10日(日)9時30分～11時30分 会相模原麻溝公園 対市内在住の人 定30人(申込順) 申5月7日までに、☎で相模原親菊会の椎名さんへ ☎042-752-6347

### 市民吹奏楽団 グリーンコンサート

市立大沢中学校吹奏楽部と共演。全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップスを演奏 時5月10日(日)14時～16時 会市民会館 ※入場券が必要。市民吹奏楽団HPを参照か問い合わせを 関同楽団事務局 ☎090-2159-4963

### 市民後見人養成研修説明会

判断能力が十分でない人の代わりに契約などをする、市民後見人になるためのステップを説明  
①会場説明会 時5月12日(火)10時～11時30分 会あじさい会館 定30人(申込順)  
②動画配信 YouTube®で配信  
【①②共通】市内在住で、25歳以上の人 申4月21日～5月8日に、①直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ②4月21日～5月8日に二次元コードから ☎042-756-5034 ☒anshin@sagamiharashishakyo.or.jp

### オープンガーデンめぐり

①相模原(約5.8km)②津久井湖(約3km) 登録ガーデンを巡る。①はバス移動あり 時5月①12日(火)9時30分～12時②20日(水)9時45分～12時 集合場所①けやき会館②神奈川中央交通「中沢」バス停 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(抽選) 費各500円(①バス代が別途必要) 申4月20日～30日に、二次元コードから 関市まち・みどり公社☎042-751-6624

### マンションミュージアム&ビオトープ見学

マンションの進化と自然との共生を学ぶ 時5月23日(土)10時30分～13時 会长谷工マンションミュージアム(多摩市鶴牧) 対18歳以上 定24人(申込順) 申4月19日～5月20日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

### 出張ネイルサロン

時5月12日(火)・26日(火)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 会新磯ふれあいセンター 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 定各11人(申込順) 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) 申4月20日から、直接か☎、☒に6面上部の必要事項、希望日とメニュー番号を書いて同所へ ☎046-255-1311 ☒046-255-1361

### 市民交響楽団定期演奏会

曲目ドボルザーク作曲『交響曲第8番』など 時5月31日(日)14時～16時 会市民会館 対小学生以上 費①1,000円(②高校生以下、65歳以上、障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書) ※②希望者は直接会場へ(当日12時から無料券を配布) 申①☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.netHP、teket、チケットぴあからも購入可 ☎042-742-9999 関定期演奏会事務局☎080-7676-6412

### 若あゆ食農体験デー

田植えと野菜収穫、野外炊事を体験 時6月6日(土)・13日(土)9時～14時30分(雨天決行) 会相模川ビレッジ若あゆ 対市内在住か在学の小・中学生とその保護者 定各80人(抽選) 費各200円 申4月30日までに、同所HPから 関同所☎042-760-5445



## 講演・講座

### パソコン無料体験・講座・相談

①プログラミング講座②パソコン講座③プログラミング・プレ④18歳からのプログラミング⑤ITよろず無料相談

	日にち	時間
①	4月25日(土)、5月9日(土)・16日(土)	9時20分、10時30分(各回50分、1回のみ)
	4月30日(水)、5月7日(水)・13日(水)・20日(水)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
②	4月28日(火)、5月7日(水)・13日(水)・14日(水)	9時30分、10時30分、13時30分、15時30分、17時30分、18時45分(各回50分、1回のみ)
	4月30日(水)、5月7日(水)・13日(水)・14日(水)	16時、16時30分、17時(各回60分、1回のみ)
③	4月30日(水)、5月14日(水)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
④	5月13日(水)	午前、午後(各回30～50分程度)

会産業会館 対①小学校3年生～高校生③5歳～小学校2年生④18歳以上⑤市内企業でITに携わる人やITの仕事を探している人など 定①②③各3人④各2人⑤各1組(各申込順) 申4月22日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

### 木もれびの森ボランティア講座

森作りや保全活動を講義と作業体験で学ぶ 時5月16日(土)9時～12時 会慰霊塔管理棟、木もれびの森 定20人(申込順) ※15歳未満は保護者同伴 申5月13日までに、直接か☎で水みどり環境課へ。市HPからも可 ☎042-769-8242

### 元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

時①5月11日～8月3日の毎週月曜日(7月20日を除く)10時15分～11時45分②5月12日～6月19日の毎週火・金曜日15時30分～17時15分 会①コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)②ほのぼのサービスセンター(緑区中野) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定各10人(抽選) 費各6,600円 ※②は周辺地域への送迎可(料金別途) 申4月30日までに、☎で各会場へ ①☎042-772-0541②☎042-780-7977

### さがまちカレッジ

①抜染技法でバッグ作り 藍染めの布から模様を白く抜く技法を学ぶ 時5月30日(土)10時～14時30分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 対15歳以上(中学生を除く)

②働く女性の暮らし 明治期から現代まで 明治時代の労働環境を学び、現代を考える 時6月6日(土)14時～15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 対15歳以上(中学生を除く)

【①②共通】定①12人②20人(各抽選) 費①5,500円(材料費含む)②1,200円 各さがみづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申4月30日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535

### こども動物クラブ

動物の餌づくりや世話など 時6月9日(火)～令和9年3月31日(水) 会プリモふれあい動物広場(相模原麻溝公園内) 対小学校3年生～中学生 定35人(抽選) ※当選者は6月7日(日)15時からの説明会に参加が必要 申5月25日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項、学年、保護者名を書いて同所へ ☎252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900



## 5月1日号掲載分から、読者のひろばの掲載基準を変更します

### 主な変更点(一部を要約)

- 市外の催しは掲載不可
  - 開催日か申し込みの締め切り日が、発行日から4日以内の催しは掲載不可
  - 展示会の作品や、イベントの出店者などの募集は掲載不可
  - 同一団体において、「催し」は過去6カ月以内、「仲間」は過去1年以内に掲載されたものは掲載不可
  - 申し込み時は、所属する団体名の明記が必要 など
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。公民館にチラシを配布しています。



▲詳しくはこちら

関広報課☎042-769-8200

## 読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- リズム体操 時毎週木曜日10時から 会小山公民館 ※高齢者歓迎 関梅澤☎080-3475-4502
- 園芸(山野草) 時毎月第2火曜日9時から 会総合学習センター ※初心者歓迎 関横山☎090-6159-4184
- マジック 時月2回水曜日19時から 会麻溝台自治会館(南区麻溝台)など ※初心者歓迎 関小野☎042-743-0279
- どじょうすくい踊り 時月2回日曜日13時から 会相模台公民館など ※見学可 関黒田☎080-8425-5629
- 卓球 時毎週金曜日13時から 会橋本公民館 ※初心者歓迎 関竹内☎080-5648-7401
- 俳句 時毎月第3水曜日13時から 会串川ひがし地域センター 関西野☎090-1255-9239

AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ

緊急避難場所・避難所は「さがみはら防災ガイドブック」や市ホームページ内の「さがみはら防災マップ」で調べられます。



会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

Facility Events

# 施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催  
**オンラインの催し** インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
**イベントなどの開催状況** 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
**記入する必要事項** ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## さがみはら北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
① 水の公園(全2回)	5月7日(木)・14日(木)	16時～16時50分	☑楽しく遊び、水に慣れる ☑年中～小学校3年生 定15人 費1,000円
② 単発! 親子スイミング★	ベビースイミング	5月8日(金)	☑0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者 定10組 費900円
		5月9日(土)	☑オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定10組 費900円
	親子スイミング★	9時30分～10時15分	☑オムツの取れている未就学児とその保護者 定10組 費900円
	ベビーリトミック	5月13日(水)	☑0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者 定10組 費900円
親子リトミック	5月13日(水)	☑1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者 定10組 費900円	

※①市外の小学生は利用料が別途必要。★は利用料が別途必要 申①4月20日②5月1日から、同所HPから

## 相模原ギオンアーバンスポーツパーク (小山公園ニュースポーツ広場)

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801(小山公園管理事務所)

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
バスケットボール スクール	初心者	毎週月曜日 5月4日～25日	☑基本動作など ☑小学生 定各10人 費各1,000円
		毎週木曜日 5月7日～28日	☑基本動作など ☑小学生 定各10人 費各1,000円
	中級者	毎週月曜日 5月4日～25日	☑ドリブル、パス、シュートなどの動き ☑小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 5月7日～28日	☑ドリブル、パス、シュートなどの動き ☑小学生 定各10人 費各1,500円
	上級者	毎週月曜日 5月4日～25日	☑難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す ☑小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 5月7日～28日	☑難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す ☑小学生 定各10人 費各1,500円
	ビギナー	毎週水曜日 5月6日～27日	☑ドリブル、パス、シュートなどの基礎。スキル習得の土台作り ☑中学・高校生 定各10人 費各2,000円
		毎週水曜日 5月6日～27日	☑プレー中の動きや考え方など。基礎が身に付いている人向け ☑中学・高校生 定各10人 費各2,000円
	アドバンス	5月6日～27日	☑プレー中の動きや考え方など。基礎が身に付いている人向け ☑中学・高校生 定各10人 費各2,000円

申4月20日9時～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間
① ちびっこ運動	5月1日(金)	15時20分～16時
② 気功	毎週火曜日 5月5日～26日	9時45分～10時45分
③ ボディコンバット		11時～12時
④ いす体操	毎週水曜日 5月6日～27日	12時30分～13時30分
⑤ ZUMBA		19時30分～20時30分
⑥ やさしいバレエ	〈全4回〉 毎週木曜日 5月7日～28日	11時15分～12時15分
⑦ はじめてのフラダンス		11時15分～12時15分
⑧ 骨盤ストレッチ	毎週金曜日 5月8日～29日	12時30分～13時30分
⑨ ヨガ		19時50分～20時50分
⑩ リフレッシュエアロ	毎週日曜日 5月10日～31日	18時～19時
⑪ 親子リトミック	毎週水曜日 5月13日～27日	9時45分～10時30分

☑①年少・年中②～⑩16歳以上⑪自力で座れる年少以下の子どもとその保護者 定①8人②③⑤⑨⑩各20人④⑥～⑧各15人⑪各12組(各申込順) 費①440円②～⑩各4,400円⑪各1,000円 申4月①19日②～⑩20日から、直接か☎で同所へ。⑩4月19日～開催日前日15時に、同所HPから

## 博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

**星空コンサート 愛と花が彩るオカリナとギターの響き**  
 時4月26日(日)15時45分～16時45分 定180人(申込順) 費1,000円(小・中学生400円(市内在住か学は無料)、65歳以上500円(要証明書)) 申4月19日から、同所HPから  
**展示 博物館で五月人形**  
 時4月28日(火)～5月17日(日)9時30分～17時

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①卓球台を開放  
 時5月3日(祝)13時～16時  
 ②イキイキヨガ教室  
 時5月6日(休)・20日(水)10時30分～11時30分  
 ③映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション  
 時5月1日～29日の毎週月・金曜日(5月4日を除く)10時30分～11時20分  
 ④体操教室 筋膜リリース&リラクソロジー  
 時5月13日(水)10時30分～11時30分  
**【①～④共通】**☑①小学生以上(小学生は保護者同伴)②③④18歳以上 定①②④各25人(各申込順)③各20人(先着順) 費①100円②④各500円 ※③希望者は直接会場へ 申①②④4月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
プリザーブドフラワー 中級 フラワードームアレンジ	5月14日(木)・21日(木)	13時～15時	☎18歳以上(高校生を除く) 定各24人 費各5,000円

☎4月19日～開催日1週間前に、同所☎から

## あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

### ①夜のあじさいヨガ教室

時4月16日(木)・23日(木)、5月7日(木)・21日(木)19時～20時 ☎18歳以上 定各40人(先着順) 費各600円 ※希望者はヨガマットを持って直接会場へ(マット貸し出しあり。数に限りあり)

### ②プロと一緒に楽しく作る和菓子体験

上溝の老舗店主主(国家資格(菓子製造技能士1級)保持者)の指導で練り切りなどを作る 時5月17日(日)13時30分～15時30分 ☎15歳以上 定22人(申込順) 費3,500円

### ③終活なるほどセミナー

家族葬の費用と流れ、エンディングノートの書き方を学ぶ 時5月23日(土)10時～11時50分 ☎15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順)

【②③共通】☎4月20日9時～5月②14日③19日に、直接か☎で同所へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

### ①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時5月11日(月)10時～11時30分 定20人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

### ②ソレイユマルシェ(手作りの販売と体験ワークショップ)

時5月12日(火)・23日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

### ③ソレイユリユースマーケット

家庭内の不用品バザー 時5月23日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

### ④③の出店者を募集

☎市内在住か通勤・在学の18歳以上 定20人(申込順) 費500円 ※同所☎の要項を参照

【①④共通】☎4月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所☎からも可

## 市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

### ①ボールプールであそぼう②縁日遊び屋台

①幼児プールにボールを浮かべて遊泳 時5月3日(祝)～5日(祝)①9時30分～19時50分②10時～15時

### ③動体視力王決定戦

機械を使って動体視力スコアを測定 時5月5日(祝)11時～13時

### ④的あて王決定戦

9枚のパネルを狙う的あてゲーム 時5月5日(祝)14時～16時

【①～④共通】※希望者は直接会場へ

## 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

### ガーデニング初心者にもおすすめ ハンギングバスケット講座

春・夏の植物を盛り込んだ壁掛け型の寄せ植え 時5月24日(日)9時30分～12時 ☎18歳以上 定15人(申込順) 費5,200円 ☎4月20日～5月17日に、直接か☎で同所へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

### オーサズカフェ ちょこっとバナナの話をしてください

チョコレートやバナナを生産する他国の農家の暮らしなど 時4月25日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

## ウィッツひばり球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

### 個人参加キッズ野球教室

時5月14日・21日の木曜日17時～18時(雨天中止) ☎小学校1～3年生 定各10人(申込順) 費各600円 ☎4月19日11時から、☎で教室専用窓口へ

☎080-2447-7416

## 相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

### ボクシングエクササイズ(全4回)

時5月1日～22日の毎週金曜日19時30分～20時30分 ☎18歳以上 定30人(申込順) 費3,600円 ※1回だけの参加も可(費1,100円) ☎4月19日11時～開催日前日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

**相模原の  
スポーツ選手を  
応援しよう!**

**SC相模原**  
(サッカー・  
J3リーグ所属)

時①4月25日(土)17時から②4月29日(祝)③5月16日(土)14時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 ①湘南ベルマーレ  
②栃木シティ③ヴァンラーレ八戸  
問SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会☎を参照▶



### ●ねんりんピック埼玉大会選手選考会(スポーツチャンバラ)

時4月①24日(金)19時15分～20時45分②25日(土)9時30分～11時 会①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ ☎市内在住の60歳以上(令和9年4月1日時点) ※用具の貸し出しあり。希望者は直接会場へ

### ●クレー射撃講習会(トラップ競技、スキート競技)

時5月6日(木)7時30分～17時 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) ☎銃砲所持許可証を持っている人 定60人(申込順) 費各1万円(学生5,000円、昼食代含む) ※市射撃協会☎を参照 ☎4月30日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ ☎090-7403-2615

### ●市民選手権大会①ハンドボール(一般(男女別))②サッカー(一般男子)

時①5月17日・24日、6月7日の日曜日9時から②5月31日(日)～7月26日(日)時間未定

会①ほねごりアリーナ②横山公園など ☎市内在住か通勤・在学の①18歳以上(高校生を除く)②18歳以上の男性(高校生を除く) 申込期限5月①7日②8日 ※①市ハンドボール協会☎を参照

### ●市長杯争奪ダンススポーツ競技大会

時5月30日(土)9時30分～19時 会相模原ギオンアリーナ 費1区分5,000円(追加3,000円)アジサイ戦1区分3,000円 ※アジサイ戦はJDSF1級程度以下。県ダンススポーツ連盟☎を参照 申込期限5月1日(必着)

### ●あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時6月20日(土)(予備日6月27日(土)) 会淵野辺公園 ☎市内在住か通勤・在学の中学生 費1,500円 申込期限5月7日(必着) ※市テニス協会☎を参照





# 各区長から就任・新年度のごあいさつ



**緑区役所** **しいはし かおる 椎橋 薫 区長**

緑区長の椎橋 薫です。緑区は、美しい山並みや湖・清流など豊かな自然を有している一方、緑区役所がある橋本駅周辺はリニア中央新幹線の新駅設置に伴い、更なる発展が見込まれています。また、今年度は地域の皆さまと検討を重ねてきた「小原の郷」のリニューアルオープンを予定しています。

区の魅力をSNSや紹介サイト「ミドナビ」で、ミウルと一緒に発信していくので、ぜひご覧ください。

区民の皆さまが安全・安心に暮らせるよう、引き続き、防災力などの向上を図るとともに、野生鳥獣の被害対策にも取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

甲州街道小原宿本陣祭 **緑のラブレター**

☎緑区役所区政策課 042-775-8802

**中央区役所** **ふくいしゅういち 福井修一 区長**

皆さま、初めまして。中央区長に就任しました福井修一です。

中央区は、さまざまな魅力や個性を持った人々が集い、商店街や工業団地、農地、活気あるお祭り、最先端の宇宙科学や憩いの公園があり、自然や歴史なども身近にある、地域資源にあふれたまちです。

「多様性を大切にすまち」を区の目標に掲げ、安心して暮らすための防犯・交通安全対策や観光振興、地域活性化などを、区民の皆さまとの協働で進めていきたいと思っております。一緒に中央区をもっと明るく、元気にしていきましょう。

市役所さくら通りの桜 **上溝夏祭り**

☎中央区役所区政策課 042-769-9802

**南区役所** **ありもとひでみ 有本秀美 区長**

皆さま、初めまして。南区長に就任しました有本秀美です。

南区は、都市機能と豊かな自然、さまざまな歴史や文化を兼ね備え、今後も成長が期待される魅力あふれるまちであり、このような環境のもとで仕事ができることを大変うれしく思います。

人と人とのつながりを大切にし、南区に愛着を持っていただけるよう、さらに区の魅力を発掘し、広く発信するとともに、交通事故の防止や地域防災力の向上に努め、より一層、安全で安心して、笑顔で暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東林間サマーわぁ!ニバル **相模原よさこいRANBU!**

☎南区役所区政策課 042-749-2134

**3区の区民会議の委員を募集します**

詳しくはこちら

☎各区役所区政策課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(区HPにも掲載)

☎5月18日(必着)までに、応募用紙を住んでいる区の区役所区政策課へ

☎042-775-8802、☎042-769-9802、☎042-749-2134

**ちゅうおう 区版**

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

**中央区の人口・世帯** 令和8年3月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

☎人口 272,173人(145減)男135,799人/女136,374人 ☎世帯数 132,874世帯(55増)

ホームページ Instagram Facebook FMラジオ(83.9MHz)

☎中央区ページ ☎【公式】相模原市中央区 ☎相模原市中央区 ☎大好き!中央区FM HOT839 (エフエムさがみ)

**おでかけ日和を 楽しもう!**

**中央区散策ガイドマップができました**

住んでいる人も、初めて来た人も、皆さんに楽しんでもらえる中央区の散策ガイドマップを作りました。定番スポットからマニアックな情報まで、おでかけ情報満載の1冊です。

全部で**5**コース

- 淵野辺 >> 上溝 **わくわく宙WALK**
- 上溝 >> 矢部 **桜満喫ひだまり**
- 田名塩田 >> 水郷田名 **自然と歴史ほのぼの**
- 南橋本 >> 相模原 **みんなでエンジョイ街歩き**
- 矢部 >> 淵野辺 **知る人ぞ知る地域発掘**

みんな知ってる **定番スポット**

ちょっとひといき **カフェ情報**

いくつ知ってる? **マニアックな情報**

**D52型蒸気機関車**

鹿沼公園で目を惹く機関車ですが、実は現存するものは全国でも7台のみの希少な車体。運転席は毎月第4日曜日に公開。

この表紙が目印

**編集担当者** 地域振興課職員

**魅力を幅広く そろえました**

いつもの中央区をもっと楽しむ散策ガイドマップです。知らないままではもったいない魅力を集めました。ガイドマップを片手に中央区を歩いてみませんか。

☎中央区役所地域振興課 042-769-9801

# みなみ

区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

**南区の人口・世帯** 令和8年3月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,736人(76増)男139,658人/女143,078人 世帯数 141,195世帯(139増)

[ホームページ](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [南区の魅力を満載!!](#)

南区ページ 【公式】相模原市南区 相模原市南区区民会議 相模原市南区ガイドマップ

5月4日(祝)・5日(祝)開催

## 相模の大凧まつり

今年の題字は「穂風」です!

令和7年の様子

時 10時～16時  
 ※大凧揚げは風の状況によって実施  
 会 相模川新磯地区河川敷  
 上磯部会場(三段の滝下広場) 下溝駅下車→徒歩5分  
 下磯部会場(磯部頭首工下流広場)  
 ●相武台下・相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き乗車→「新磯まちづくりセンター前」バス停下車→徒歩10分  
 勝坂会場・新戸会場(新戸スポーツ広場)  
 ●相武台下駅下車→徒歩15分  
 ●相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き乗車→「相武台下駅」バス停下車→徒歩15分

相模の大凧センター

上磯部会場 下磯部会場 勝坂会場 新戸会場

昭和橋 相模川 座架依橋

※公共交通機関を利用してください。

問 市コールセンター ☎042-770-7777

15th ANNIVERSARY

## 南区長杯争奪・兼南部少年野球春季大会

3月1日に相模台公園野球場で開催した決勝戦は、中和田クレインズが3-2で勝利し、優勝しました。

1位 中和田クレインズ  
 2位 東林ファルコンズ  
 3位 あかつき野球部 TRY

中和田クレインズが優勝

中和田クレインズ 主将 笠貫颯太選手

新チームとなって、難しいところもありましたが、優勝できてとてもうれしいです。これから市民選などの試合もあるので、このままの勢いで勝ち進みたいと思います。

問 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

# みどり

区版

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

**緑区の人口・世帯** 令和8年3月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 165,656人(117減)男 82,962人/女 82,694人 世帯数 78,326世帯(20減)

[市ホームページ内 緑区ページ](#) [緑区特設サイト ホームページ](#)

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ! ぐるっと緑区 ミドナビ 検索

## クラウドファンディング型ふるさと納税で甲州街道小原宿本陣祭を応援しよう

小原宿本陣の歴史を未来へつなごう!

毎年11月3日に開催している甲州街道小原宿本陣祭。30回目の節目を迎える今年は、松田町とコラボした大名行列や本陣太鼓の演奏・鉄砲隊演武を披露するほか、記念花火の打ち上げなどで、祭りを大いに盛り上げます。

対象プロジェクト  
 「第30回記念 甲州街道小原宿本陣祭」の継続開催に向けた寄付の募集です。  
 寄付の使い道 本陣祭の開催や大名行列の資機材の整備 など  
 目標額 100万円  
 受付期限 7月12日  
 ※申し込み方法など詳しくは、二次元コードから、ふるさとチョイスのプロジェクトページをご覧ください。

詳しくはこちら

注意事項  
 ●目標金額を上回った寄付金もプロジェクトに活用します。目標金額に達しない場合でも、集まった金額をプロジェクトに活用します。  
 ●天候等で事業が中止の場合は、当該事業の関連経費などに活用します。

問 甲州街道小原宿本陣祭について=相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240  
 クラウドファンディング型ふるさと納税について=ふるさと納税推進室 ☎042-707-7045

緑区の魅力を発信!

## ぐるっと緑区 ミドナビ

サイト名を新しくしました。観光やイベントの情報が盛りだくさん。ぜひ見てください。

問 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

甲州街道小原宿本陣祭実行委員会 実行委員長 永井隆彦さん

地域の誇りである小原宿本陣祭を、次の世代につなげ、歴史と文化を継承できるよう、皆さまからの支援と協力をお願いします。



# 相模原市で働きませんか

※人数は「採用予定人数」



学校の先生になりませんか？  
子どもの未来、  
一緒に輝かせましょう！

## ① 職員として働く

採用予定日

原則、令和9年4月1日以降。  
既卒者は8年10月1日以降に採用の場合あり

☑平成8年4月2日～17年4月1日に生まれた人  
※★は資格などの要件あり。▲は赤・青・黄色の色彩の識別ができる人

行政…95人程度 **スコア・SPI枠を設置**

市政全般で力を発揮。幅広い分野で活躍

土木…8人程度

玄関先から新幹線の駅前整備まで

造園…若干名

都市公園や緑地、街路樹に係る設計・工事監理・維持管理など

建築…3人程度

建築行政・まちづくりの現場で活躍

設備…若干名

公共施設の給排水や空調設備を管理

電気…若干名

公共施設の電気設備を管理

機械…若干名

機械設備の設計・施工監理、維持管理など

社会福祉★…10人程度

福祉分野で市民の生活を支える

消防▲…25人程度

消火や救助、救急など、市民の命を守る

☑平成3年4月2日以降(◆は平成3年4月2日～17年4月1日)に生まれた人 ※免許・資格などの条件あり

管理栄養士…9人程度

栄養管理や食育などを通じ健康的な生活に貢献

保健師…18人程度

幅広い世代の健康を切れ目なく支援

理学療法士…若干名

理学療法によって自分らしい生活を支援

作業療法士…若干名

作業療法によって自分らしい生活を支援

獣医師…若干名

衛生監視・動物愛護など、住みよい社会に貢献

学校事務◆…3人程度

教育と小・中学校などの運営をサポート

心理◆…若干名

児童相談所などでメンタルケアを担う

## ② 教員として働く

採用予定日 令和9年4月1日

☑次の全てに当てはまる人

- 昭和40年4月2日以降に生まれた
- 受験区分・教科などの教員免許があるか、令和9年3月末までに取得見込み

小学校…… 75人程度

中学校…… 75人程度

養護教諭…… 4人程度

栄養教諭…… 2人程度

障害者選考… 2人程度

☑教職員課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館・図書館、公文書館など(市HP)にも掲載



第1次試験  
日程・会場

【①②共通】☑①6月21日(日)②7月5日(日) 会①青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)②市内か近郊の大学 ※詳しくは、市職員採用案内HPをご覧ください。 申5月①7日23時59分(受信有効)まで②26日17時(受信有効)までに、電子申請から



▲①採用案内HP



▲①人事委員会X



▲①採用 Instagram



▲②詳しくはこちら



▲②申し込みはこちら

☎①任用調査課 ☎042-769-8320 ☎②教職員課 ☎042-769-8279

