

のぼった先に、

淵野辺公園

た

の

し

い

がある

わ

ふ

わ

ふ

ド

ー

ム

ふわふわドームとは

空気で膨らませた半球型の遊具。子どもたちが自身が遊び方を考えながら、走ったり、跳びはねたり、バランスを取ったりして遊べます。市内では、初めて淵野辺公園で供用を開始しました。



特集

いつものまちの新たな魅力を見つけに出かけよう！

4面 おトクにお買い物キャンペーン

7面 おおのみんな de フェスティバル



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時~21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 721,112人(547増) 世帯 354,055世帯(1,660増)

男 358,627人
女 362,485人

令和8年4月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

いつものまちの

新たな魅力を見つけて出かけよう!

遠出しなくても、自由なスタイルで楽しめるまち巡り。3つのコースと話題のスポット★を紹介します。ゴールデンウィークは、気になる場所を巡ってみませんか。
☎広報課 ☎042-769-8200

②さがみはらニアひろば

リニア中央新幹線神奈川県駅(仮称)の工事現場を一望できます。
☎毎週金曜日、第1・第3・第5土曜日 10時~16時
※詳しくは、JR東海☎をご覧ください。

橋本駅北口はカフェが多いエリア。お気に入りのお店を探してみてください

お土産におすすめ。津久井きなこのダックワーズ



③C'est la Saison! 相模原本店

店名は、フランス語で「今が旬」という意味。地元の産品を使うなど、地域に密着した洋菓子店です。
所在地 中央区矢部1-14-8
定休日 月・火曜日
☎☎042-769-7355



★Mr. JUMP 相模原店

ボルダリングやトランポリンなど、全身を使って子ども大人も楽しめます。
所在地 中央区共和3-4-10
☎5歳以上
※利用料が必要。初回は会員登録料が別途必要
☎☎042-707-8122



★博物館プラネタリウム

10億個の星々と8K映像を同時に体験できる世界初のプラネタリウムです。
※別途、観覧料が必要。詳しくは、博物館☎をご覧ください。



「はやぶさ2」実寸大模型を展示。小惑星着陸体験ゲームもあるよ

★JAXA宇宙科学探査交流棟

JAXA相模原キャンパス内にある見学施設。解説ツアーも参加できます。
所在地 中央区由野台3-1-1
※詳しくは、施設☎をご覧ください。

動物ふれあいコース

ショーケースに並んだデザートは、まさに宝石



③SWEETS O'CLOCK

こだわりのスイーツやケーキを楽しめる専門店。シェフ厳選の食材と旬の果実を使った美しいデザートが豊富です。
所在地 南区相模大野8-2-7
定休日 原則、月曜日
☎☎042-705-2003

デジタルマップを活用しよう!

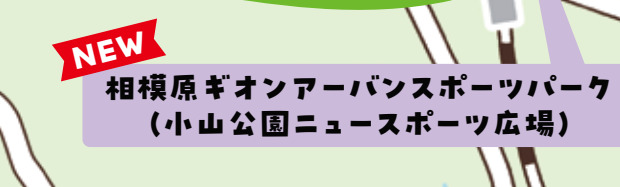
半日で気軽に楽しめる 緑区コース
・津久井城跡周辺を歩く
・城山湖を歩く



橋本駅 カフェが多いエリア



NEW 相模原ギオンアーバンスポーツパーク (小山公園ニュースポーツ広場)



伝統を学ぶコース



NEW 淵野辺公園 ふわふわドーム



絶品卵かけご飯が味わえる。スイーツはお土産にもぴったり

たまご街道



①プリモふれあい動物広場

相模原麻溝公園内にあるミニ動物園。ふれあいコーナーやポニーの乗馬体験(有料)もあり、家族で楽しめます。



相武台下駅

トンネルと同じサイズのベンチがあります

6月には、アユ釣りが楽しめます

5月の晴れた日には、こいのぼりが青空を遊泳

約2万年前の建物の跡が見られるのは、日本でここだけ

①相模の大凧センター
天保年間からの伝統行事を紹介する施設。実物の大凧や日本各地の凧などの展示があります。

天井を覆い尽くすほどの大きな凧を展示



②旧石器ハテナ館
全国的にも数少ない旧石器時代をテーマにした施設。歴史や文化財を学べます。他にも、火起こし体験や、歴史・文化財の学習などができます。
※一部予約制。詳しくは、施設☎をご覧ください。

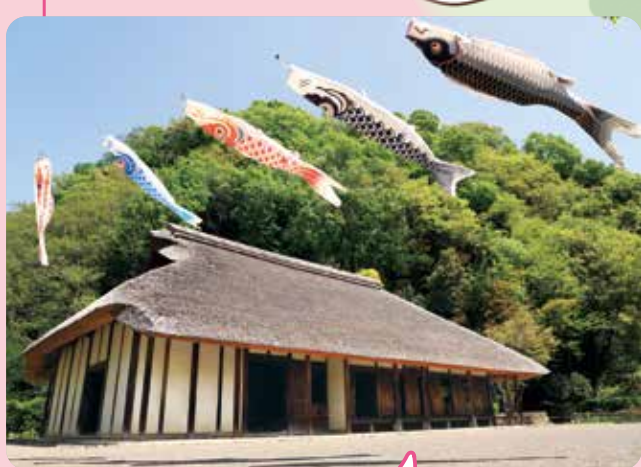


濃厚な味のイタリアンジェラートを食べて、ちょっとひとやすみ



③Gelateria città

自社農園直営で、季節のフルーツと野菜を使ったイタリアンジェラート専門店です。
所在地 緑区大島3102-1
定休日 原則、月・火曜日
☎☎042-761-3850



④市古民家園
こどもの日イベントで、五月人形の展示や着物を羽織って写真撮影などが楽しめます。



Hot information 旬の情報 **HOT info** さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を
 国 国の物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金の活用事業



▲市HP

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります
説明会を開催

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

日にち	時間	会場
5月21日(木)	19時～20時 ★は10時～11時 ■は14時～15時	田名公民館
5月23日(土)		横山公民館★
5月24日(日)		中央公民館■
5月26日(火)		相模湖総合事務所
5月28日(木)		上溝公民館
5月30日(土)		新磯公民館★
5月31日(日)		津久井総合事務所★
6月2日(火)		相模台公民館
6月4日(木)		相武台公民館
6月6日(土)		東林公民館★
6月9日(火)		小山公民館
6月10日(水)		清新公民館
6月13日(土)		星が丘公民館★
6月14日(日)		光が丘公民館★

対 市内在住の人
 定 各80人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ。6月以降も説明会を開催、日程などは今後本紙でお知らせ
 関市コールセンター ☎042-770-7777

“さがみはら”のお店を応援！
おトクにお買いものキャンペーンを実施 国

スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。物価高騰の影響を受ける市内事業者や市民の皆さんを支援するためのキャンペーンです。

キャンペーン期間 5月20日(水)～6月19日(金)
 対象キャッシュレス決済サービス



還元率 中小企業最大20%、大企業最大10%
 ※各店舗などの還元率は、のぼりやポスターで確認してください。

付与上限 1回の支払いで1,000ポイント、期間中各対象決済サービスごと2,500ポイント(4決済サービス合わせて10,000ポイント)

対象キャッシュレス決済サービスの使い方説明会を開催

スマホに不慣れな人はぜひ参加を

日にち	時間	会場
5月13日(水)	10時～16時	津久井総合事務所
5月14日(木)		南保健福祉センター
5月15日(金)		市役所本庁舎
5月22日(金)		相模大野ステーションスクエア3階アトリウム広場(南区相模大野)
5月16日(土)		アリオ橋本1階インフォメーション付近(緑区大山町)
5月17日(日)		相模湖総合事務所
5月18日(月)		相模原イツツ3階正面エントランス(中央区相模原)
5月19日(火)		緑区合同庁舎
5月20日(水)		南区合同庁舎
5月21日(木)		

※希望者は直接会場へ
 関市ポイント還元キャンペーン事務局 ☎060-0120-033-006(9時～17時30分)

市営住宅入居者募集

対 次の全てに該当する人

- 申込者 ●市内に1年以上住んでいる18歳以上
- 世帯 ●夫婦か親子を主体とした家族(★を除く) ●世帯の月収額が15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下
- 申込者と同居する親族の全員 ●住宅に困っている理由がある ●住宅を所有していない ●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす) ●暴力団員でない(現在同居している親族を含む)

対 住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・地域包括支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、さがみはら市営住宅窓口センター(南区相模大野)
 ※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑・南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館
 申 5月19日(消印有効)までに、募集のしおりに付いている申込書をさがみはら市営住宅窓口センターへ

住宅名	間取り	募集戸数	入居人数
一般世帯向け住宅(51戸)			
緑区	大島団地★※1	3DK	3 1人以上
	上九沢団地	2DK	6 2人以上
		2LDK	8 2人以上
	中原団地(向原)	3DK	1 4人以上
		2K	1 2人以上
	二本松団地	2DK	2 2人以上
中央区	石橋団地(上溝)★※1	3DK	1 2人以上
		3DK	2 4人以上
	すすきの住宅	2DK	1 2人以上
		2LDK	1 2人以上
	田名塩田団地	3DK	1 3人以上

住宅名	間取り	募集戸数	入居人数	
中央区	並木団地	2DK	2 2人以上	
	東団地(相生)	2DK	3 2人以上	
		3DK	3 2人以上	
	富士見団地	3DK	6 2人以上	
	淵野辺団地	2DK	2 2人以上	
		3DK	1 4人以上	
	星が丘住宅	2DK	1 2人以上	
	横山住宅	2LDK	1 2人以上	
	南区	南台団地	2DK	1 2人以上
		文京団地	3DK	3 2人以上
身体障害者世帯向け住宅(1戸)				
中央区 淵野辺団地	2LDK	1 2人以上		

住宅名	間取り	募集戸数	入居人数
老人世帯向け住宅(5戸)			
緑区 上九沢団地	2DK	2 2人以上	
中央区 淵野辺団地	2DK	3 2人以上	
高齢者世帯向け住宅(1戸)			
緑区 上九沢団地	2DK	1 2人	
高齢者単身者向け住宅(3戸)			
中央区 田名塩田団地★	1DK	1 1人	
南区	あじさい住宅下溝★	1DK	1 1人
	あじさい住宅相武台★	1DK	1 1人

※1 面積50㎡以下の住戸のため入居人数は1人以上

県営住宅入居者募集のしおりを配布
 時 5月13日(水)～6月1日(月)
 ※詳しくは、県のたより5月号をご覧ください。

関市コールセンター ☎042-770-7777

軽自動車税 納税通知書の送付と減免手続き

納税通知書の送付 5月20日までに届かない場合は連絡を

5月11日に軽自動車税納税通知書を送付します。

☑4月1日時点で軽自動車、オートバイ、農耕用のトラクターなどを所有している人
※4月2日以降に廃車や譲渡された場合、本年度は課税。月割りで減額する制度なし。
※使用せずに保管している場合や、車検が満了している場合も課税

減免手続き

身体に障害のある人などのために使用する車両には減免制度があります。
※詳しくは、納税通知書同封の「障害のある方のために使用する場合の軽自動車税の減免制度について」を確認してください。
※すでに減免を受けている人で車両のナンバーや納税義務者などの変更がなければ、申請の必要なし。 ※申請には運転免許証の写しが必要です。マイナ免許証のみの場合は、免許証取得時に交付される免許情報記録確認書の写しを用意してください。

納期限、減免申請期限 6月1日

☎市民税課 ☎042-769-8297

民生委員・児童委員に相談を

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、任期は3年間です。誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています。

どんな活動をしているの？

福祉に関するさまざまな相談に応じて、次のような活動をしています。

- 地域で利用できる福祉サービスなどの情報を提供
- 一人暮らしの高齢者などを訪問する見守り活動
- 相談内容に応じて市役所や関係機関へつなぐ など

住んでいる地区の民生委員・児童委員を知りたいときは

生活福祉課へお問い合わせください。



民生委員・児童委員
イメージキャラクター
さがみはらミンジー



☎生活福祉課 ☎042-851-3170

市内に空き家を所有する人・所有する予定のある人へ

本市は、空き家の管理・活用などに取り組む民間事業者を「空家等管理活用支援法人」として令和8年1月に指定しました。

空き家の管理や活用、解体などの相談に応じます。ぜひ活用してください。



指定支援法人相談窓口

●クラッソーネ

☎☎0120-304-395

☎月～金曜日(祝日等を除く)9時～18時

●空家・空地管理センター

☎☎0120-336-366

☎9時～17時(年末年始を除く)



☎住宅課 ☎042-769-9817

住まいの支援 耐震診断等補助制度の拡充

今年度から耐震診断、耐震改修工事などの補助対象を拡大しました。

☑昭和56年6月1日～平成12年5月31日に市内に建築された木造在来工法戸建て住宅(2階以下)に住んでいるか、耐震改修工事後に居住予定で、次のいずれか

- 所有者★ ●所有者の配偶者★ ●所有者の1親等の親族★

戸建住宅耐震診断補助金の申請前に、所有者などの木造住宅の耐震性能チェックが必要です。チェック方法などについて無料相談会を開催します。



無料相談会

☎6月1日(月)14時～14時45分、15時15分～16時

☎市民会館3階第1大会議室 ☎各60人(申込順)

☎5月8日～22日に、☎で建築政策課へ

☎建築政策課 ☎042-769-8252

補助対象拡充分の戸建住宅耐震診断補助金

☎左の★に該当する人

☎40件(抽選)

☎6月1日～10日(必着)に、市☎掲載の申込書を建築政策課へ



▲申し込み方法などはこちら

●建築士による自宅の無料耐震相談会

☎①5月21日(木)②6月11日(木)13時30分～16時30分

☎①市役所第1別館②南区合同庁舎 ☎各6組(申込順)

☎①5月15日②6月5日までに、☎で建築政策課へ

検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除

①がん集団検診(検診車)

☎午前(午後も実施する日程あり。表を参照)

☎胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回) ※子宮は、生理中、生理前後3日間の受診を控えてください。

検診項目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体測定(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

☎午前 ☎市国民健康保険加入の40歳～74歳 ☎1,000円

①②の日程 ★=♥を女性の医師が実施、①を午前・午後実施

日にち	会場	日にち	会場
6月1日(月)①	銀河アリーナ	7月1日(水)①	ウェルネスさがみはら
6月7日(日)①②	サン・エールさがみはら	7月4日(土)①	サン・エールさがみはら
6月13日(土)①★	南保健福祉センター	7月11日(土)①★	ウェルネスさがみはら
6月28日(日)①②	南保健福祉センター	7月20日(祝)①②	南保健福祉センター

※年間日程は市☎に掲載

いずれも受診券が必要

①は受診日の約1週間前に「集団検診受診券」を郵送します。②は「施設健診受診券」を入手し、受診日の約1週間前に郵送する「休日会場健診受診券」に貼り付けてください。

☎☎で市コールセンターか、電子申請から

※締め切り日は市☎に掲載。定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込めます

市内協力医療機関での検診・健康診査も随時実施しています。詳しくは、市☎をご覧ください。



国民健康保険に加入している人へ 若いうちから受診しましょう

国民健康保険に加入している人が受けられる診査は、次のとおりです。

①健康診査 ☎20歳～39歳

②特定健康診査 ☎40歳～74歳

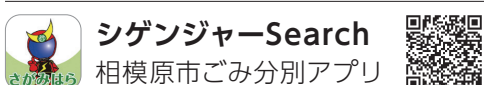
☎市内協力医療機関

☎①②各1,000円

申し込み方法など詳しくは、市☎をご覧ください。



☎市コールセンター ☎042-770-7777



相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

粗大ごみの持ち込み受付時間は、月～土曜日(12月31日～1月3日を除く)の9時～16時です。手数料は10kg以下240円、10kgごとに240円加算です。



市内の事業者を応援

①あなたの会社の生産性向上を応援

設備投資に係る費用の一部を補助します。持続的な賃上げと経営基盤の強化を支援します。

対象事業 生産性向上のための機械装置の購入、ソフトウェアの導入など

補助率 補助対象経費の3分の2以内(市外事業者から調達する場合は2分の1以内)

補助上限額 1,000万円 ※予算上限に達し次第終了

受付開始 5月18日

※申し込み方法など詳しくは、市 をご覧ください。お問い合わせください。



②フードシェアリングサービス「TABETE」の登録店舗を募集

期限が近くなったパンや惣菜などの食品と、消費者とをマッチングするサービスに登録する店舗を募集します。店舗で売れ残りそうな食品をアプリで出品。消費者が購入することで、食品ロスを減らす仕組みです。

**6月30日まで
市内店舗の登録初期費用無料**

※詳しくは、市 をご覧ください。



▲詳しくはこちら



問①生産性向上支援補助金事務局 ☎042-851-3560(月～金曜日9時～17時) ②廃棄物指導課 ☎042-769-8358

シゲンジャーパーク見学会

集められた家庭ごみを清掃工場で焼却したとき、残ってしまう灰などは麻溝台の施設に埋め立てています。見学会では、第2期整備地など3カ所を見学します。

時 5月30日(日)10時～12時(雨天中止)

会 シゲンジャーパーク

定 20人(抽選)

申 5月18日までに、直接か , に参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、代表者の電話番号、「シゲンジャーパーク見学会」を書いて清掃施設課へ ☎042-769-8246 seisou-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp



見学会は担当職員が解説するよ

分別戦隊シゲンジャー銀河の
マスコットキャラクター レモンちゃん



コース概要

埋め立て中の第2期整備地

仕組み、安全対策、埋め立ての様子など

浸出水処理施設

シゲンジャーパークにたまる水を下水道へ流すために処理する施設

ノジマメガソーラーパーク

埋め立てが終わった第1期整備地。7,688枚の太陽光パネルを設置

赤十字の活動にご協力を

赤十字運動月間

赤十字の活動は地域に根差した活動です。災害が発生したときは、自治体や地域と協力して救護活動をするなど、地域と密接な関わりがあります。活動は地域の皆さんからの寄付によって支えられています。

義援金・救援金の受け付け

日本赤十字社相模原市地区本部として募り、日本赤十字社を通じて現地に送金しています。令和7年度に受け付けた義援金・救援金は次のとおりです(8年3月31日現在)。

令和6年能登半島地震災害義援金	202万5,004円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金	24万2,472円

地域の皆さんの命と健康・尊厳を守り続けていくため、引き続き皆さんの支援をお願いします。



▲市

問日本赤十字社相模原市地区本部(生活福祉課内) ☎042-851-3170

光化学スモッグに注意しましょう

これからの時季は、光化学スモッグが発生しやすくなります。

こんな条件の日は注意を

- 日差しが強い
- 気温が高い
- 風が弱い

光化学スモッグ注意報が発令されたら屋内に

特に屋外での激しい運動は控えましょう。目がチカチカする、喉が痛い、息苦しいなどの症状を感じたら、屋内で安静にしましょう。症状が改善されないときは、医療機関に相談してください。

光化学スモッグ注意報の発令・解除を知るには 県環境科学センターへ

電話で

テレホンサービス
(県環境科学センター)

☎050-5306-2687

メールで

メーリングリストの登録



HPで

光化学スモッグ発令状況



問環境保全課 ☎042-769-8241

SNSなどの表示広告に注意を

消費者月間

SNSやインターネットには、閲覧履歴などを基に利用者の関心に合う広告を優先して表示する仕組みがあります。

なぜ関心に合う広告が表示される?

アプリなどの初期設定が、登録データや閲覧履歴を広告に利用する設定になっているためです。

何が危険?

消費者の「得かも!」や「おススメだから安心」という気持ちに付け込んだ広告が表示され、気づかぬうちに不本意な契約をしてしまうことがあります。

対策は?

アプリやブラウザソフトなどのオプトアウト設定(閲覧履歴などの利用を拒否など)をして、広告などにデータを利用させないようにしましょう。



困ったときは、一人で解決しようとせず、消費生活総合センターへ

☎188 か ☎042-775-1770

月～金曜日 9時～16時(第2・第4金曜日は18時まで)

土・日曜日、祝日等(年末年始を除く) 9時～12時、13時～16時

問消費生活総合センター ☎042-775-1779

さがみはら市民朝市 母の日 卵パックプレゼント

当日、市民朝市で商品を購入した人に6個入りの卵パックをプレゼントします。

時 5月10日(日)7時~8時

会 JA相模原市本店第1駐車場(中央区中央)

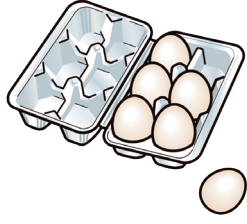
定 300人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※例年6月に開催していた南部会場でのイベントは1月に開催

さがみはら市民朝市とは

市内で採れた新鮮な野菜や卵、手作り食品などを販売します。生産した人と話をしながら、新鮮で安い品物を買えます。



	開催時間		会場
北部	第2・第4日曜日	7時~8時(10月~3月は8時~9時)	JA相模原市本店第1駐車場(中央区中央)
南部	第1・第3日曜日	7時~8時(10月~3月は8時~9時)	南区合同庁舎正面駐車場

関農政課 ☎042-769-8239

おれんじ色の写真で 缶バッチこい！キャンペーン

オレンジ色(認知症啓発のシンボルカラー)をテーマに撮った写真を募集。作品は9月の認知症月間にイベントなどで展示するほか、缶バッチを作成して応募者にプレゼントします。

対 市内在住か在勤・在学の人

定 200人(申込順)

※申し込み方法などは、市HPを参照

申込期限 7月31日(必着)



昨年の応募写真と缶バッチのイメージ



関在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

こどもの日スポーツイベント 5月5日(祝)開催

相模原ギオンアリーナ

手ぶらでスポーツ

親子で気軽に楽しめるよう、スポーツ用具を無料で貸し出します。

時 9時、12時15分、15時30分、19時(各回3時間)

対 中学生以下とその保護者

対象施設(種目) 体育室(バドミントン、卓球)、トレーニング室(トレーニング)

※小・中学生が使えるトレーニング機器は制限あり

貸し出し物品(数に限りあり) 競技に必要なラケットなど、シューズ、トレーニングパンツ

※希望者は直接管理事務所へ

みんなでレクリエーション(柔道場)

チームワークを高めるレクリエーションゲームなどを楽しめます。

時 10時30分~11時30分

対 小学生以下、保護者(未就学児は保護者同伴)

定 20人(先着順)

持ち物 室内用シューズ、タオルなど

※希望者は、動きやすい服装で直接会場へ

関相模原ギオンアリーナ ☎042-748-1781

ほねごりアリーナ

親子体操(柔道場)

親子でできるレクリエーションなどでスポーツの楽しさを体験します。

時 10時~12時

対 4歳~小学生とその保護者

定 20組(先着順、1組2人)

※希望者は、動きやすい服装で直接会場へ

※卓球や洋弓、ジョギングコース、幼児体育室は通常通り開放



関ほねごりアリーナ ☎042-763-7711

おおのみんなdeフェスティバル

相模大野駅前のエリアを会場としたイベントです。一帯を巡り、相模大野の魅力を再発見してみませんか。

時 5月15日(金)13時~20時、5月16日(土)10時~17時

会場とイベント内容

プラウドタワー®相模大野クロス オーノクロス広場

15日 ●テープカットセレモニー

●デイ&ナイトマーケット

16日 ●ステージ&マーケット

相模大野駅前通り(コリドー通り)

16日 ●おのみんストリート クラフトやグルメが並ぶマーケット。ステージや市の公式LINE登録会ブースなどもあり

相模大野中央公園

16日 ●おのみんパーク スポーツ体験やワークショップが楽しめる

相模女子大学グリーンホール

15日 ●グリーンホール de おとあそび 音楽や楽器体験が楽しめる

エリア共通コンテンツ 他にもさまざまなコンテンツあり

●手ぬぐいラリー スタンプラリーで手ぬぐいを完成

●おのみんグリーン 清掃に参加してまちをきれいに

●団体同士の“もしも”アイデア展示



▲詳しくはこちら

関相模大野駅周辺エリアマネジメント事務局(クオルエリアマネジメント内)
☎050-1724-0710



犬や猫と安心して共に暮らすために



犬の散歩は周りに配慮を 飼っている人にとっては大事な家族ですが、苦手と思う人もいます。また、ふん尿などでトラブルが起きることがあります。

散歩はマナーを守って

- リードは短く持つ
- 鑑札・注射済票を着ける
- 散歩前に家でトイレを済ませる習慣を。散歩中のふんは持ち帰る



猫の世話は周りに配慮を 猫は繁殖能力が高く、野良猫への餌やりや外に出たときのふん尿などで、トラブルが起きることがあります。

野良猫の世話はマナーを守って

- みだりに置き餌をしない
- トイレを設置・管理する
- 不妊・去勢手術をする

飼う前に考えよう

- 最期まで飼い続けられるか
- 家の中で飼えるか
- 不妊・去勢手術ができるか

※市で猫の相談会・譲渡面接会を開催

※詳しくは、猫の適正飼養ガイドライン、市HPをご覧ください。



関動物愛護センター準備室 ☎042-769-8347

AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

使用済み食用油は資源の日に出してください。ラベルを剥がした500mlのペットボトルに入れ、ふたをしっかりと閉めて、袋には入れずに出してください。



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報 あ り か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
☎ 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

お知らせ

自衛隊への情報提供除外申し出は5月末まで

募集案内の送付のため、市から自衛隊へ対象者の氏名・住所を提供。希望しない場合は申し出を。申し出がない場合、7月以降に自衛隊がダイレクトメールを送付
☎本市に住民登録があり、平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた日本国籍の人
※申し出方法などは、市HPを参照 岡区政推進課



城山・相模・沼本・道志ダムの洪水対応演習

ダム放流での事故を防止する訓練を実施 時5月①12日(火)②13日(水)9時～17時(荒天中止) 会①城山ダム②城山・相模・沼本・道志ダム 内●スピーカー放送●電光表示の点灯と赤色回転灯の点灯●サイレン●警報車での巡視と警報 ※演習時のダム放流はなし 岡県企業庁相模川水系ダム管理事務所 ☎042-782-2831

サポステの相談・セミナー

- ①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時5月15日(金)13時30分～16時30分
 - ②家族セミナー 不登校・引きこもり状態への理解と対応を学ぶ 時5月23日(土)9時30分～11時30分
- 【①②共通】会①南区地域福祉交流ラウンジ②サン・エールさがみはら 対ひきこもり状態や生きづらさを感じる①若者とその家族など②若者の家族・支援者 定①6組②30人(各申込順) 申5月7日～開催日前日に、☎か☑に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☑info@parasute.jp

マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時5月16日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申5月7日～12日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

市が保護している猫の譲渡会

時5月23日(土)10時～12時(雨天決行) 会カインズ相模原愛川インター店(南区当麻) 対市内在住の18歳以上(要件あり) ※希望者は身分証明書を持って直接会場へ。要件や費用などは市HPを参照 岡動物愛護センター準備室

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時5月12日・19日、6月2日・9日の火曜日14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申☎で動物愛護センター準備室へ ☎042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時5月30日(土)、6月27日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は身分証明書を持って直接会場へ 申①相談会で申し込み 岡動物愛護センター準備室

さがみはら北の丘センターの休所

北清掃工場からの蒸気供給が停止するため 時5月15日(金)～31日(日) 岡さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

企業対象 経済センサスの回答は6月8日まで

全事業所・企業を対象に、経済活動の実態を明らかにするための調査。結果は行政や研究機関などで活用。調査票の配布方法は3通り ①4月に緑封筒で郵送 ☎国が営業を把握している事業所など ②5月31日までに青封筒で調査員(身分証明を携帯)が配布 ☎支社・支店などがない事業所・企業、新設、①に未回答の事業所など ③5月31日までに黄封筒で郵送 ☎支社・支店などがある企業、一定規模以上の事業所など ※回答方法、問い合わせ先は調査票に記載。結果の公表などは市HPを参照 岡マーケティング課



相模川清流の里 宿泊利用 8月分の抽選

申5月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは5月21日から、☎で同所へ ☎☎0120-988-547

募集

審議会などの委員

- ①景観審議会委員 景観計画の変更や景観形成重点地区の指定などについて審議 任期9月1日～令和10年8月31日(会議は年2回程度) 担当課建築政策課
 - ②スポーツ推進審議会 スポーツの推進に関する重要事項について調査・審議 任期10月1日～10年9月30日(会議は年3回程度) 担当課スポーツ推進課
- 【①②共通】☎市内在住の18歳以上(要件あり) 定各2人(選考) ☎各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市HP)にも掲載 申5月①22日②29日(必着)までに、応募申込書を各担当課へ

会計年度任用職員 非常勤助働員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2・3日(シフトにより変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中学校など 報酬日額8,394円から(職歴などで決定) ※応募方法などは市HPを参照か問い合わせを 岡支援教育課

子どもアントレ運営スタッフ

- ①子どもアントレ 小学生向けの会社経営体験会を運営。説明会への参加が必要 時6月13日(土)～8月10日(月)のうち15日間9時30分～17時30分 会さがみはら産業創造センターなど 定12人(選考)
 - ②オンライン事前説明会 活動内容の説明や質疑応答 時5月14日(木)・25日(月)18時30分～19時 ※ツールはZoom®を使用
- 【①②共通】☎大学生、大学院生、短大生 申開催日3日前までに、さがみはら産業創造センターHPから 岡同所 ☎042-770-9119



長崎で平和の取材をする親子記者

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを親子で取材 時8月8日(土)～11日(祝)3泊4日 対日本非核宣言自治体協議会の会員自治体(本市含む)に在住の小学校4～6年生とその保護者 定9組(抽選、1組2人) ※申し込み方法などは同協議会HPを参照 申込期限5月11日(必着) 岡同協議会(長崎市平和推進課内) ☎095-844-9923

市社会福祉協議会職員

地域福祉の推進を目的とした業務 勤務10月1日から、原則、月～金曜日の1日7時間45分 対普通自動車運転免許(AT限定可)がある人 定5人程度(選考) 給与月額25万3,680円 ※申し込み方法などは、市社会福祉協議会HPを参照か問い合わせを 申込期限6月1日(消印有効) 岡同協議会 ☎042-730-3888

藤野地域包括支援センター職員 保健師

高齢者からの相談対応、介護予防を目的とした業務など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時30分 勤務場所藤野地域包括支援センター 対保健師の資格がある人 定1人(選考) ※勤務条件などは問い合わせを 申☎で同所へ ☎042-686-6705

地域包括支援センターの運営法人

令和9年4月から高齢者の介護、福祉、健康などに関する相談窓口「地域包括支援センター」を設置・運営する法人を募集。要件などは市HP参照 岡地域包括ケア推進課



イベント

花と緑の催し

- ①さがみはらオープンガーデン特別公開デー 施設や個人宅の庭を開放。予約なしで訪問可 時5月8日(金)～10日(日)・15日(金)～17日(日)10時～16時 会パンフレット掲載の登録ガーデン ☎けやき会館、各公民館・公園など(市まち・みどり公社HP)にも掲載 ※希望者は直接会場へ
 - ②アジサイ花鉢管理③映える寄せ植え 時5月②19日(火)③28日(木)10時～12時 会②けやき会館③相模原ギオンアリーナ 対15歳以上(中学生を除く) 定各20人(申込順) 費②600円③3,000円 申5月7日～②15日③22日に、二次元コードから
- 【①②③共通】岡市まち・みどり公社 ☎042-751-6624



生きもの大調査 同定会

生き物の種類などを特定する会。生きもの観察アプリ(iNaturalist)の記録を使用 時5月9日(土)10時～15時 会麻布大学(中央区淵野辺)、博物館、オンライン(ツールはGoogle Meet®を使用) 申5月8日までに、二次元コードから 岡エコパークさがみはら ☎042-769-9248



布えほん展とおはなし会

- ①布えほん展 手作りの布絵本や布おもちゃなどを展示 時5月9日(土)13時～16時30分、5月10日(日)10時～16時
 - ②③おはなし会 時5月②9日(土)14時③10日(日)11時・14時(各回30分) 定各25人(先着順)
- 【①②③共通】会①②橋本図書館③ミウヰ橋本5階コミュニティルーム(緑区橋本) ※希望者は直接会場へ 岡橋本図書館 ☎042-770-6600

津久井在来大豆の栽培と収穫体験

生産者と一緒に津久井在来大豆の種まきや収穫、味噌作りを体験。複数会場を実施 時6月ごろ～11月ごろ(全6回程度) 会津久井地区の各地域(鳥屋、城山、根小屋、葦根根) 対市内在住か在勤・在学の人 ※費用(味噌の材料費など)負担あり。日程、申し込み方法などは会場により異なる。市HPを参照 岡農政課



淵野辺公園の催し

①**全国大陶器市** 全国有名産地の陶器50万点を販売 時5月9日(土)～17日(日)10時～17時(17日は16時まで)
 ②**あじさいフェア×げんきマルシェ×まるっとマルシェ** 時5月30日(土)10時～16時(雨天時は31日(日))
 ③**春のハンギングバスケット** 時5月30日(土)10時15分・11時15分・13時15分・14時15分(1回45分)〈雨天時は31日(日)〉 定各10組(申込順) 費各4,000円
 【①②③共通】会 淵野辺公園①銀河アリーナと芝生広場の間②芝生広場 ※①②希望者は直接会場へ ③5月5日～29日に、直接か☎で同所へ ☎042-753-6930

原爆と人間 写真展

日にち	会場
5月12日(火)～18日(月)	市役所本庁舎
6月2日(火)～8日(月)	南区合同庁舎
6月30日(火)～7月6日(月)	あじさい会館
7月14日(火)～20日(月)	津久井中央公民館★
8月3日(月)～9日(日)	シティ・プラザはしもと

時8時30分～17時(★は9時から。各会場の初日は10時から、最終日は16時まで) 問 相模原平和実行委員会の田中さん ☎042-755-2216

ミニシアター

上映作品『人生、いろいろ』(2012年/日本/カラー)
 時5月17日(日)・19日(火)14時～16時 会 図書館(中央区) 対 市内在住か在勤・在学の人 定各30人(申込順) 申5月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

古民家園の催し

①**ぼんさい青柳展** 時5月22日(金)～24日(日)9時30分～16時(24日は15時まで)
 ②**まめ盆栽作り** 時5月24日(日)10時～11時、11時～12時 定各25人(申込順) 費各1,000円 申5月7日～20日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371
 【①②共通】会 市古民家園 問 文化財課

木もれびの森づくり

森を守る活動のボランティア募集 時5月23日(土)9時～11時45分(荒天中止) 会 木もれびの森 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定30人(申込順) 申5月20日までに、直接か☎で水みどり環境課へ。市HPからも可 ☎042-769-8242

子ども環境教室 神之川キャンプ場バスツアー

魚のつかみ取りや川の生き物観察、工作などから自然を学ぶ 時5月23日(土)8時50分～16時 集合・解散場所 市役所本庁舎 対 市内在住か在学の小学生とその保護者(保護者は1家族2人まで) 定35人(抽選) 費1,500円(昼食代含む) ※雨天時変更あり。変更点や申し込み方法などは二次元コードを参照 申込期限5月13日 問 相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)

県障害者スポーツ大会 水泳競技(身体・知的)

時7月5日(日) 会 トクセイセキュリティ平塚総合体育館(平塚市大原) 対 身体・知的障害がある13歳以上(4月1日時点) 配 スポーツ推進課、各高齢・障害者相談課、各まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など(市HPにも掲載) 申5月11日までに、申込書を郵送で県身体障害者連合会(県社会福祉センター内)か、直接か☎、☒、☑でスポーツ推進課へ。記入が困難な人は☎で同課へ 県身体障害者連合会☎221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2 スポーツ推進課☎042-769-6140☒042-754-7990☑sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

草木染め体験 ハンカチ作り

身近な植物で叩き染め 時5月24日(日)〈雨天時は31日(日)〉10時30分～12時 会 銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内) 対 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着順) ※希望者は直接会場へ。内容などは同所HPを参照 問 子どもの居場所づくり・相模原☎070-4497-4588

夏休みボランティアチャレンジ〈全3回以上〉

時①7月18日(土)、8月22日(土)10時～12時②7月27日(月)～8月21日(金)のうち1日以上 会①市民会館3階第1大会議室②各ボランティア先 対 市内在住か在学の中学・高校生、大学生など 定70人(申込順) 申5月5日～7月13日に、二次元コードから 問 中央ボランティアセンター☎042-786-6181

講演・講座

勝坂を学ぼう 遺跡講演会

100年前の発掘調査から勝坂遺跡の価値を解説 時5月10日(日)9時30分～11時30分 会 史跡勝坂遺跡公園管理棟 対 15歳以上(中学生を除く) 定20人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問 文化財課

法人申請の手順 ボランティアとNPO

時5月29日(金)10時～12時 会 さがみはら市民活動サポートセンター 対 市民活動をしている団体・個人 定15人(申込順) 費500円 申5月5日～28日に、二次元コードから 問 同所☎042-755-5790

子育てサポート企業を目指すためのセミナー

くるみん認定の取得に向けて、職場環境づくりのメリットについて学ぶ 時5月29日(金)14時～15時30分 会①産業会館②オンライン(ツールはZoom®を使用) 対 市内に本社がある事業主など 定①50人②100人(各申込順) 申5月28日までに、市HPから 問 産業支援・雇用対策課

傾聴ボランティア講座(全3回)

時6月①5日(金)・12日(金)②19日(金)14時～16時 会①橋本公民館②あじさい会館 対 市内在住か在勤の人 定70人(申込順) 費1,000円 申5月25日(必着)までに、直接か☎、はがき、☒、☑に8面上部の必要事項を書いて、相模原ボランティア協会へ 〒252-0236中央区富士見6-1-20☎☒042-759-7982☑sagamiva@feel.ocn.ne.jp

さがまちカレッジ 乳幼児期の子育て

子育てが家庭が地域と関わる意義や影響を、父親との外遊びを例に解説 時6月13日(土)10時～11時30分 会 町田市生涯学習センター(町田市原町田) 対 18歳以上 定20人(抽選) 費1,200円 配 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申5月17日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535

相模川の石の絵具でアジサイを描こう

女子美術大学の講師からスケッチを学ぶ
 ①**大判パネル制作** 時6月14日(日)10時～15時20分
 ②**大判パネルと団扇制作** 時6月14日(日)10時・11時10分・13時・14時10分(1回70分) 対 小・中学生とその保護者 定各7組(申込順。1組3人まで)
 【①②共通】会 相模原北公園 ※①希望者は直接会場へ ②5月5日～6月13日に、二次元コードから 問 相模原スポーツ・レクリエーションパーク☎042-707-1933

高齢者向けスマートフォン教室

スマホの使い方を学ぶほか、個別相談に対応
 ①**写真の撮り方** 時6月18日(土)13時～14時30分、15時30分～17時
 ②**LINE入門** 時7月23日(土)13時～14時30分、15時30分～17時
 【①②共通】会 さらばしDigitalラボSAGAMIHARA(中央区相模原) 対 市内在住の65歳以上 定各10人(抽選) 申5月8日～31日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

介護サービス情報公表制度 調査員養成研修(全3回)

高齢者などがサービスを選択できるよう情報を調査する人を養成 時①6月22日(月)～7月21日(火)(動画視聴期間)②6月22日(月)10時～15時30分③7月29日(水)・31日(金)のいずれか13時30分～16時30分 会②産業貿易センタービル(横浜市中区山下町)③日土地山下町ビル(横浜市中区山下町) 対 調査員として従事可能な人 定40人(選考) ※①視聴方法や申し込みなどは二次元コードを参照 申込期限5月29日 問 かながわ福祉サービス振興会☎045-227-5690

介護職員初任者研修&就職支援(全16回)

時7月2日(土)～9月14日(月)9時30分～16時50分 会 湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野) 対 介護未経験・無資格で、市内の介護施設などに就職を希望する人 定24人(選考) 費5,500円(テキスト代) ※日程などは市HPを参照 申6月19日までに、☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 春のクレマチス講習会** 栽培を学ぶ。作品は持ち帰り可 時5月10日(日)10時～11時30分 会 中央公民館 定100人(申込順) 費1,000円 申5月9日までに、☎で寺田へ ☎070-5079-1011
- 彩風会水彩画展** 時5月14日(木)～19日(火)10時～18時(初日は12時から、最終日は16時まで) 会 相模原市民ギャラリー 問 工藤☎090-9318-3263
- ゆら押し花アート作品展** 押し花額・小物などを展示。無料製作体験もあり 時5月15日(金)～17日(日)10時～18時(最終日は16時まで) 会 ほねごり社のホールはしもと多目的室 ※希望者は直接会場へ 問 金田☎042-782-1642
- 教会の弦楽コンサート in Spring** 曲目は『アイネクライネ・ナハトムジーク』など 時5月17日(日)16時30分～18時 会 相模原教会(中央区矢部) 定120人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問 アンサンブル・エルメ事務局☎080-7270-6785

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 合唱(ゴスペル)** 時月2回水曜日10時から 会 大沼公民館 ※初心者歓迎、体験可 問 渡辺☎090-4978-5202
- クラシックギター** 時月3回土曜日13時から 会 大野台公民館 ※初心者歓迎 問 岡☎080-5461-1682

応募は発行日の3週間前まで ④電子申請から。郵送、☒の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 ☒042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照





会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

Facility Events

施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

あじさいフェス
 和太鼓、三味線漫談、お祭りコーナーなど。フリーマーケットもあり 時6月6日(土)・7日(日)9時～17時 ※希望者は直接会場へ

気軽に寄り道コンサート
 二胡とピアノのアンサンブルコンサート 時5月30日(土)14時～14時30分 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 ✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①おもちゃもつたいないセンター②おもちゃの病院
 時5月24日(日)10時～15時 ※①希望者は直接会場へ②おもちゃを持って直接会場へ

③講演会 あなたとわたしと食品ロス
 食品ロスの現状や食品廃棄物を家畜の飼料や電気に変える取り組みなど 時6月7日(日)10時～12時 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定30人(申込順)

④サステナブルなカスタネット作り
 間伐材を使ってカスタネットを作る 時6月13日(土)10時～12時 対4歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定20人(申込順) 費900円
【③④共通】申5月5日～6月③3日④10日に、直接か☎、☑に10面上部の必要事項、学生は学年を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①卓球台を開放
 時5月16日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円

②UVレジンでつくるお花のヘアアクセサリ
 光を当てると固まる樹脂でアクセサリを作る 時5月17日(日)11時～12時 定6人(申込順) 費400円

③映画上映会「お茶漬の味」
 時5月17日(日)13時～15時 対小学生以上 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

④シニアのためのスマホ相談室
 時5月21日(木)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)

⑤スポーツウェルネス吹矢教室
 時5月25日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円

⑥長く飾れるお花で作る木製ハウスのフラワーアレンジ
 時5月30日(土)10時30分～12時 定5人(申込順) 費2,500円
【①②④⑤⑥共通】申5月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
ピラティス	毎週金曜日 6月5日～7月24日	10時～10時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
カラダ楽しく元気アップ体操	毎週金曜日 6月12日～8月7日(7月17日を除く)	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
跳び箱・鉄棒	毎週金曜日 6月12日～8月7日	16時～17時	対年中・年長(保護者同伴) 定20人 費1万350円
		17時10分～18時10分	対小学生(保護者同伴) 定20人 費1万350円

申5月5日～開催日1週間前に、同所HPから

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
なわとび教室	6月6日(土)	11時～12時	対なわとびが苦手な小学生 定20人 費500円
スポーツ吹矢教室	6月27日(土)	14時～16時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人

申5月5日～開催日前日に、同所HPから

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776

①ワークショップ 薔薇のマルチポーチ作り
 アクリル絵の具でバラの花や葉を描いて作る 時5月30日(土)13時30分～15時30分 定10人(申込順) 費1,000円

②ワークショップ インド藍で麻混のストールを染めてみよう
 天然藍堅ろう染めの技法で色落ちの少ないストールを作る 時6月2日(火)13時30分～15時30分 定9人(申込順) 費1,800円

③社労士から学ぶ!知って得する働き方セミナー
 社会保険や税金・扶養控除の範囲、年金の制度など、最新の情報を学ぶ 時6月6日(土)10時～12時 定20人(申込順)

④LGBTQ+クローズドミーティング
 性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)やその家族が安心して自分を語れる場 時6月6日(土)14時～16時 定16人(申込順)

【①～④共通】※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申5月5日から、直接か☎、☎に10面上部の必要事項(④は仮名やニックネームも可、住所・年齢記載不要)、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

星空観望会
 プラネタリウム内で説明後、大型の天体望遠鏡を使用して天体観望 時6月6日(土)・21日(日)19時30分～20時45分 定各100人(抽選。1組5人まで) ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申5月10日までに、同所HPから

旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371

考古市宝展
 田名塩田原遺跡から出土した紡錘車(古代の糸を紡ぐ道具)を展示 時5月30日(土)まで9時～18時

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

コミュニティガーデン講座
 植物の植え付けなどガーデンづくり 時令和9年3月までの毎月第3土曜日(8月を除く、9月は第2土曜日)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(申込順) 費各500円 申直接か☎で同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
① 大人のための夜のリラックスヨガ	5月22日(金)	19時30分～20時30分	対18歳以上 定15人 費1,000円
② ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば	5月26日(火)	10時～11時30分	対18歳以上 定50人 費650円
③ のびのびエアロビクス(全2回)	6月5日(金)・19日(金)	13時30分～14時30分	対18歳以上 定15人 費1,400円

☎5月5日～①15日②26日③29日に、直接か☎で同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサズカフェ 日本画家・堀文子の創作と画業の出発点をたどる

☎5月9日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38 ☎042-746-4622

- ①健康体操
プロの指導によるストレッチなど ☎5月21日(木)10時30分～11時30分 対市内在住で運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円
- ②出張ネイルサロン
☎5月15日(金)13時～15時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ⑥ハンドマッサージ⑦⑧カラー+アート 対市内在住の60歳以上 定6人(申込順) 費①②③各1,000円④⑥⑦各500円⑤300円(⑤2回目以降無料)
- 【①②共通】☎5月5日から、直接か☎で同所へ

老人福祉センター溪松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

健康体操教室
プロの指導によるストレッチなど ☎5月14日(木)11時～12時 対市内在住で運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 ☎5月5日から、直接か☎で同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

みんなでグラウンドゴルフ教室
基本的なルールやクラブの握り方、実戦練習など ☎5月21日(木)9時30分～12時 定50人(申込順) 費100円 ※クラブ、ボールのレンタルあり(定10人(申込順)) ☎5月5日～20日15時に、直接か☎で同所へ

相模湖林間公園

〒252-0175 緑区若柳1432-2 ☎FAX042-685-1330

中学生ソフトテニス練習会
☎5月30日(土)8時30分～12時30分 対市内在住か在学の中学生 定20人(申込順) 費500円 ☎5月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項と、中学校名・学年、テニス経験の有無を書いて同所へ

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!

ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・Xリーグプレミア所属)

☎5月23日(土)12時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手IBM BIG BLUE
☎ノジマ相模原ライズ☎046-200-9366

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1所属)

☎5月10日(日)14時30分から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手浦安D-Rocks
☎三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

- グラウンド・ゴルフ交流大会**
☎5月23日(土)8時45分～11時30分 会下溝古山公園スポーツ広場 費500円 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
- あかま杯スローピッチソフトボール大会(①一般男子②一般女子)**
☎5月31日～6月14日の毎週日曜日8時30分～16時 会昭和橋スポーツ広場 対市内在住か在勤の①男性②女性 費1チーム4,000円 申込期限5月15日 ※市ソフトボール協会HPを参照
- 市民バレーボール選手権大会(小学生)**
☎6月6日(土)9時から 会ほねごりアリーナ 対市内在住か在学の小学生 申込期限5月15日(必着)
- 市民ボウリング選手権大会(①一般②ジュニア)**
☎6月7日(日)8時30分から 会相模ファーストレーン(中央区相模原) 対市内在住か通勤・在学の①18歳以上(高校生を除く)②小学生～高校生 費①2,000円②1,000円 ☎5月31日までに、市内各ボウリング場にある申込用紙を同所へ
- 少林寺拳法教室(全3回)**
☎6月7日(日)、9月6日(日)、12月6日(日)8時40分～11時 会ほねごりアリーナ 定20人(抽選) 費300円(保険料) 申込期限5月20日(必着)

- 社交ダンス講習会(シニア・初心者)(全7回)**
☎6月9日～7月21日の毎週火曜日9時30分～11時45分 会加藤会館(南区麻溝台) 対60歳以上 定30人(抽選) 費2,000円 ☎5月29日までに、☎かFAXに10面上部の必要事項と性別を書いて市ダンススポーツ連盟の下田さんへ ☎090-5775-9336 FAX042-744-6090
- 市民卓球選手権大会(高校生)**
☎6月20日(土)8時40分から 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住か在学の高校生 申込期限5月29日(必着)
- 市民サッカー選手権大会(小学生(①男子②女子))**
☎6月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)、7月4日(土)時間未定 会横山公園など 対市内在住か在学の小学生①男子②女子 申込期限5月15日(必着)
- 市民弓道選手権大会**
☎6月21日(日)9時から 会ほねごりアリーナ 対市内在住か通勤・在学の中学生以上 申込期限5月31日(必着)



5月30日開催 ツアー・オブ・ジャパン AMANO 相模原ステージ

国際自転車ロードレース、ツアー・オブ・ジャパン (TOJ) が市内で開催されます。レースを間近で観戦しませんか。



TOJとは

国内最大規模の国際自転車ロードレース。都府県をまたぐ全8日間で、AMANO 相模原ステージは7日目に開催

時 5月30日(土)

8時30分～12時30分ごろ

スタート 橋本公園前

周回区間 串川橋から7周半

フィニッシュ 鳥居原ふれあいの館

ステージアンバサダー



初山 翔さん

(元プロ自転車ロードレース選手、本市出身)

6回目となる相模原ステージ! 市内で開催される国際大会をより多くの方に楽しんでいただけるよう、レースの魅力を紹介していきます。ぜひ、会場で選手を応援しましょう!

観戦は無料シャトルバスで

大会当日に、スタート会場周辺と観戦スポット(串川地域かフィニッシュ会場)間を運行します。

※数に限りあり。申し込み方法などは、相模原ステージ☎をご覧ください。

申込期間 5月5日10時～18日17時



写真提供 TOJ組織委員会

鳥居原ふれあいの館(フィニッシュ会場)

ゴール前での激しい攻防が見どころ。特設エリア「にぎわいゾーン」では、飲食などたくさんの出店があります。大型モニターでのパブリックビューイングや、子ども向けの自転車体験教室などもあります。

※観戦スポットまでのアクセス方法や駐車場など詳しくは、相模原ステージ☎をご覧ください。



相模原ステージ☎

準備日・当日に交通規制あり

日時(予定)		区 間
5月27日(水)～30日(土)終日		北岸林道
5月30日(土)	6時～10時ごろ	橋本公園前(スタート会場) 橋本郵便局西⇄サン・エールさがみはら
	8時30分～9時10分ごろ	国道413号～県道510号(直線区間) 橋本郵便局西⇄小倉橋(旧)⇄串川橋
	8時30分～12時30分ごろ	宮ヶ瀬ダム周辺道路(周回区間) 串川橋⇄鳥居原ふれあいの館⇄串川橋

問市コールセンター☎042-770-7777

