

ちよつとひとやすみ
風情漂う憩いの場で

6月14日(日)開催

相模原麻溝公園アジサイフェア
SAGAMIHARAマルシェ

開園40周年記念
オリジナルアジサイ

”さがみブルー”に注目

約200種、約7,400株の
アジサイが咲き誇る

特集

家族・地域で
風水害に備えよう

5面 市税の主な変更点

12面 熱中症を予防しましょう

写真 相模原麻溝公園のアジサイとあずまや



市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 722,252人(1,140増) 世帯 355,365世帯(1,310増)

男 359,227人
女 363,025人

令和8年5月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

家族・地域で風水害に備えよう



災害への備え方や避難の方法は人それぞれ。風水害が多くなるシーズンの前に、5つの備えを実施しましょう。また、高齢者や障害のある人など、自力で避難が困難な人は「個別避難計画」の作成に取り組みましょう。

☎危機管理統括部 ☎042-769-8208(個別避難計画を除く)

すぐにやっておきたい 5つの備え

その1 自宅周辺の状況を知る

●ハザードマップ・さがみはら防災マップを確認

河川の氾濫や崖崩れ、内水氾濫(河川以外で水があふれる)などの災害リスク(被害を受けられる可能性)、避難経路などを確認できます。



防災に関する各種マップ▶

●市境の情報もチェック

相模川に隣接する6市町村のハザードマップなどを確認できます。



県央相模川サミット 水害対策関連情報ポータル▶



その2 災害情報を知る手段をチェック

●すぐに登録しよう! LINE 市LINE公式アカウント

アカウント名 相模原市 LINE ID @sagamihara_city

- 登録者 6万人!
- 防災情報を受け取る手順
- 1 友だち追加
 - 2 「受信設定」を選ぶ
 - 3 「防災」を選ぶ
 - 4 「配信カテゴリ」を選ぶ

- 他にも次の手段でお知らせしています。
- テレビ神奈川(tvk) データ放送(地デジ3ch)
 - ひばり放送テレホンサービス ☎050-1807-3388
 - Yahoo!防災速報 (防災アプリ)
 - 防災メール 空メールを送信して登録▶



その3 避難のタイミングを知る

●気象の警報などが変更

5月29日から防災気象情報が変わりました。「気象庁などが発表する情報」に、情報名称と警戒レベルの数字が併記され、「市が発令する避難情報」「市民の皆さんがとるべき行動」との関係が分かりやすくなりました。



●避難のタイミングはレベルで判断

時間経過	警戒レベル	気象庁などが発表する情報			市が発令する避難情報	市民の皆さんがとるべき行動
数日~1日前	1	早期注意情報(警戒レベルの可能性)				災害への心構えを一段高める
半日~数時間前	2	レベル2 大雨 注意報	レベル2 氾濫 注意報	レベル2 土砂災害 注意報		ハザードマップなどで災害リスクを再確認する 自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
		レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難 災害が発生する恐れがある状況	避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難する 高齢者以外の人も、必要に応じて避難の準備や自主避難
数時間~3時間前	3	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示 災害が発生する恐れが極めて高い状況	危険な場所から全員避難する 台風などで暴風が予想される場合は、吹き始める前に避難を完了
		レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急安全確保 災害が発生が切迫している状況 ※必ず発令されるものではありません。	今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する すでに安全な避難ができず、命が危険な状況

▲ 避難をするのはこの間までに! ▲

逃げるタイミングは レベル3 と レベル4! レベル5 を待たない

その4 避難する場所と経路の確認

自宅近くの緊急避難場所、避難の経路を確認しておきましょう。



身近な避難場所の確認はこちら▶

●緊急避難場所と避難所の違い

「緊急避難場所」は緊急時に一時的に難を避ける場所。「避難所」は自宅が被災した人が避難生活を送る場所です。緊急避難場所では、原則として物資の配布はありません。必要な物を持参して避難してください。



非常時の持ち出し品は?

非常時(避難時)に持ち出す物は、普段からリュックサックなどの非常持ち出し袋に入れて、災害の発生に備えましょう。

- 非常持ち出し品(例)
- 飲料水・食料(アルファ化米・缶詰など)
 - タオル・衣料・ブランケット
 - 常備薬・衛生用品(マスク・歯ブラシ・生理用品など)
 - 懐中電灯・乾電池・携帯充電器 など

その5 避難完了までの行動を考える

●避難行動を確認

避難行動判定フローで、災害時の避難行動を事前に確認しましょう。

避難所や避難場所に行くだけが避難ではありません。親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。



確認はこちら▶



●自力で避難できる人はマイ・タイムラインを作成

マイ・タイムラインは、一人ひとりが避難に備えてどのように行動するかを計画し、時間の経過に沿って整理するものです。これまで作ったことがある人も、新しい防災気象情報などを基に作成しましょう。

作成方法はこちら▶



●自力で避難が困難な人は個別避難計画を作成

災害時の避難に備えて、一人ひとりの状況に合わせて作る避難計画書です。作成した計画は、本人の同意を得て、避難支援者(家族や近隣住民など)と情報を共有します。

- 図次のいずれかに該当するか、準ずる人で支援を希望した人
- 介護保険要介護度3以上
 - 身体障害者手帳1級・2級を持っている人
 - 療育手帳A1・A2を持っている人
- ※上記の人は市が作成する避難行動要支援者名簿に掲載されています。

なぜ個別避難計画が必要?

自力で避難が困難な人が、避難方法を考えることや、地域の避難支援者などに避難方法を共有することは、迅速・安全に避難できるようにするために必要です。ここ数年の災害では、高齢者や障害のある人などに被害が集中しています。

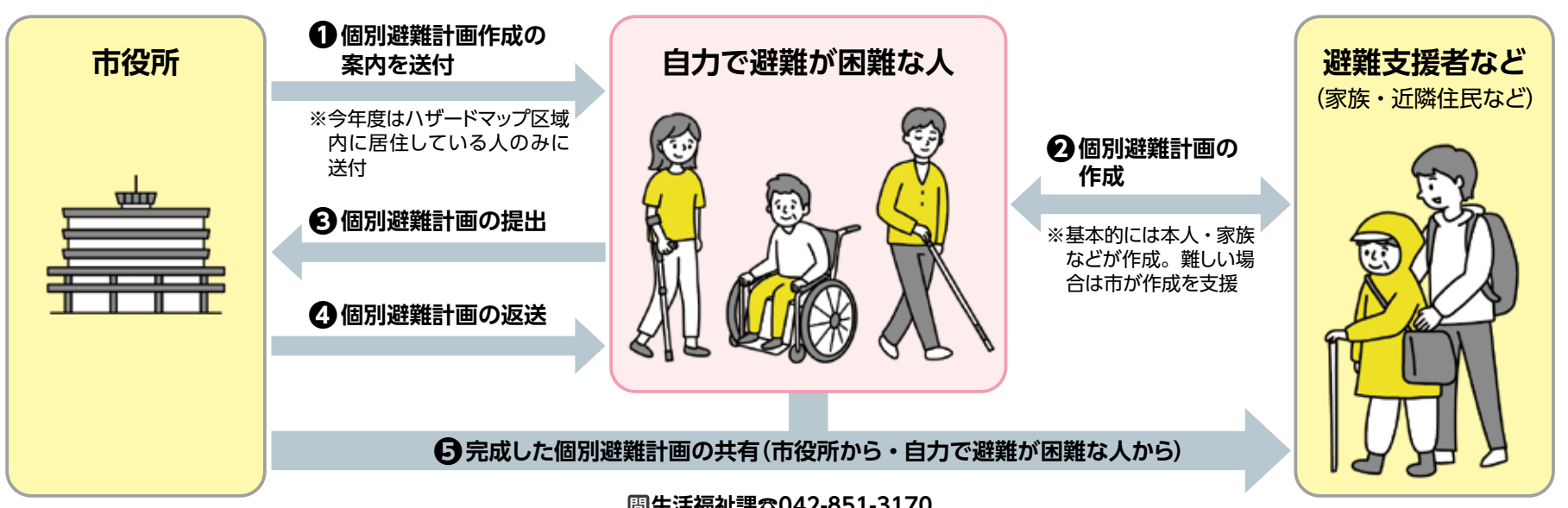
個別避難計画書には何を記載する?

- 計画書には次の内容を記載します。
- どの経路でどの避難所に避難するか
 - 誰が避難を支援するのか
 - どのような配慮が必要なのか など

詳しくはこちら▶



個別避難計画作成の流れ



●気象警報などの発表区域が変更

地域ごとの気象や災害の特性を踏まえて、本市の警報発表区域が、5月29日から変更になりました。

5月28日までの発表区域名称	現在の発表区域名称
相模原市	相模原市西部(緑区) 相模原市東部(中央区、南区)

令和元年東日本台風を振り返る

令和元年東日本台風(10月11日~13日)では、短時間に記録的な大雨が降りました。

東日本台風通過時の経過・状況・発令情報

- 11日 17時 避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3相当)
 - 翌12日 7時 避難勧告(警戒レベル3~4相当)
 - 13時 避難指示(緊急)(警戒レベル4相当)。城山ダム緊急放流の見込みを受けて発令、相模川氾濫の恐れが非常に高まった
 - 17時 避難指示(緊急)(警戒レベル4相当)。大雨特別警報が発令され、土砂災害の恐れが非常に高まった
 - 21時 城山ダム緊急放流開始。避難指示はすでに発令されているため、新たな発令はなかったが、相模川がいつ氾濫してもおかしくない状況だった(実際には氾濫は起きなかった)
- ※アンダーラインの発令は当時の名称

やってはいけない 災害時危険な行動

- やってはいけない 川や用水路の様子を見に行く**
深さが分かりづらく、急に水位が上がる。落ちたら一瞬で流される。
- やってはいけない 地下にとどまる**
一気に浸水する。水圧でドアが開けなくなり、脱出できない。
- やってはいけない 急斜面や崖に近づく**
土砂崩れ・崖崩れが突然起きる。滑落しやすい。
- やってはいけない アンダーパス(低い道路・トンネル状の道路)を通行する**
たまった水の深さが分からない。車が水没し動かなくなる。



Hot information

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を
▲市HP
国物の物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金の活用事業



パブリックコメント ご意見をお寄せください

新たなアイススケート場の整備に関する基本方針を策定するものです。
担当課 スポーツ施設課
担当課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載)
意見の提出 6月30日(消印有効)までに、直接か郵送、FAX、Eメールに、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、スポーツ施設課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8288 FAX 042-754-7990 Eメール sp-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、市HPなどで公表する予定



タウンミーティング「まちかど市長室」意見交換を実施

市民の皆さんの声がいかに伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。

テーマ ワクワクするさがみはらってどんなまち？
あなたのまちづくりアイデアを市長に伝えよう！

日にち	時間	会場
7月27日(月)	14時～15時30分	市役所本庁舎

対市内在住の小学校5・6年生とその保護者

定6組(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

※抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせ

※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退出を求めることあり

※傍聴希望者は当日、直接会場へ(定10人(先着順。開会

30分前から受け付け)

申7月5日までに、右の二次元コードから

申し込みはこちら▶



問広聴課☎042-769-8299

橋本駅南口の都市計画について説明会を開催

主な説明内容

●橋本駅南口の都市計画について(用途地域、防火・準防火地域と駐車場整備地区の変更、地区計画の決定)

●都市計画の決定に向けたスケジュール

説明会の日程

日にち	時間	会場	定員
6月16日(火)	19時～21時	ソレイユさがみセミナーーム1	150人
6月20日(土)	10時～12時	緑区合同庁舎4階集団指導室	130人

※先着順。希望者は直接会場へ

問リニアまちづくり課☎042-707-7047

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります 説明会を開催

予約不要

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

日にち	会場	時間	日にち	会場	時間
6月16日(火)	大野中公民館	■	6月30日(火)	横山公民館	■
6月18日(木)	南区合同庁舎	■	7月2日(木)	中央公民館	■
6月20日(土)	相模台公民館	★	7月4日(土)	上溝公民館	●
6月21日(日)	相武台公民館	●	7月5日(日)	田名公民館	●
6月24日(水)	緑区合同庁舎	■	7月7日(火)	東林公民館	■
6月25日(木)	大沢公民館	■	7月9日(木)	藤野中央公民館	■
6月27日(土)	相模湖総合事務所	●	7月11日(土)	麻溝公民館	●
6月28日(日)	藤野中央公民館	●	7月12日(日)	清新公民館	●

時●10時～11時、★14時～15時、■19時～20時

対市内在住の人

定各80人程度(先着順)

※希望者は直接会場へ。以降も説明会を開催、日程などは、今後本紙でお知らせ

問市コールセンター☎042-770-7777

厚木飛行場周辺

住宅防音工事の希望届は来年9月まで

住宅防音工事の対象区域などが見直され、令和9年10月1日に市内の区域が全て解除されます。防音工事を希望する人は希望届の提出が必要です。

9年9月30日までに「住宅防音工事希望届」を提出した場合は、区域解除後も従来の工事内容で防音工事が機能復旧工事を実施します。

対次のいずれかに該当し、「変更の対象となる住所」にある住宅

●防音工事 平成18年1月17日までに建築された

●機能復旧工事 平成29年9月30日までに防音工事が機能復旧工事を完了した

変更の対象となる住所

- 旭町 ●鵜野森1～3丁目 ●上鶴間1～8丁目
- 上鶴間本町1～9丁目 ●古淵5・6丁目(3・4丁目は一部)
- 栄町の一部 ●相模大野1～9丁目 ●相南1～4丁目
- 西大沼1丁目の一部 ●東大沼1丁目(2・3丁目は一部)
- 東林間1～8丁目 ●文京1丁目(2丁目は一部)
- 松が枝町 ●南台2丁目(1・3・4丁目は一部)
- 豊町 ●若松1～3丁目(4・5丁目は一部)

▲南関東防衛局サイト(住宅防音関連)



申南関東防衛局サイトにある住宅防音工事希望届を、南関東防衛局企画部住宅防音第1・2課へ

▲現行の対象範囲図



問南関東防衛局コールセンター☎0570-00-6000
(9時～19時(日曜日、祝日等を除く))

乗合タクシー 2カ月間運賃無料キャンペーン・車体ラッピングデザイン投票・ネーミング募集

乗合タクシーの運賃無料キャンペーンを実施します。この機会にぜひ利用してください。

実施期間 7月1日(水)～8月31日(月)

運行地区 ●串川 ●内郷 ●青野原・青根 ●吉野・与瀬・牧郷 ●菅井・篠原・和田

対市内在住か通勤・在学の人

利用登録済みの人 申し込みは不要です。乗車時に、利用登録証を提示してください。

利用登録をしていない人 事前に利用登録が必要です。

申右の二次元コードから

※申し込みから利用登録証の送付までに2週間程度かかります。

6月12日までの申し込みで、7月1日までに利用登録証が届くように送付します。

※津久井・相模湖・藤野地区の人には、案内を配布。申し込み方法などは、案内をご覧ください。該当地区以外の方は、市HPをご覧ください。

詳しくはこちら▶



問交通政策課☎042-707-7239

皆さんからの投票・応募を受け付け中

①車体ラッピングデザイン

多摩美術大学の学生と県立津久井高等学校の生徒がデザインした3案から投票してください。

②新しいネーミング

乗合タクシーの名称を募集します。くっしー号・おしどり号・ふれあい号の愛称は、継続して使用します。

①②共通

投票・募集期間 6月12日まで

投票・応募方法 各二次元コードから



▲①



▲②

市税の主な変更点

個人住民税

物価高への対応

- ①給与所得控除の最低保障額を引き上げ【令和9年度課税分から】
➡引き上げ後74万円(現行65万円)
※引き上げ額9万円のうち、5万円は2年間(9・10年度の時限措置)
- ②扶養親族等に係る所得要件の引き上げ【9年度課税分から】
➡引き上げ後62万円以下(現行58万円以下)
- ③ひとり親控除の控除額を引き上げ【10年度課税分から】
➡引き上げ後33万円(現行30万円)

軽自動車税

●環境性能割*の廃止【8年度課税分から適用】

軽自動車購入時の負担を軽減、簡素化するため、7年度末で廃止しました。米国税関措置の影響を緩和し、国内自動車市場の活性化を図ります。

*取得時に1度だけ課税されるもの

固定資産税

●新築住宅に係る税額の減額措置の拡充・延長【8～12年度新築分】

	現行	見直し後
床面積要件	専用住宅*1 50㎡～280㎡ 共同住宅*2 40㎡～280㎡	40㎡～240㎡

*1 戸建て住宅など *2 アパート、賃貸マンションなど

●免税点の見直し【9年度課税分から】 ※区ごとの課税標準額の合計額で判定

	現行	見直し後
土地	30万円未満	変更なし
家屋	20万円未満	30万円未満
償却資産	150万円未満	180万円未満

※詳しくは、市HPをご覧ください。

関税制・債権対策課 ☎042-769-8220

大学生・高校生の学びを支援 給付金と奨学金の申請受け付け

日本学生支援機構の給付奨学金を受給する大学生などに給付金を支給

経済的に困窮する大学生などの学びを支援します。

給付額 2万円(1回のみ)

☑ 次の全てに該当する人

- 大学、短期大学、高等専門学校(第4学年以上)、専修学校(専門課程)のいずれかに在学している
 - 6月1日から給付金の支給決定日まで、引き続き本市の住民基本台帳に登録されている
 - 令和8年度に日本学生支援機構の給付奨学金(所得条件などが同等の給付奨学金を含む)を受給している
- ※申し込み方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

申込期限 12月31日(必着)



高校生向け市奨学金(給付型)の受け付けを開始

給付額 年間最大10万円

※期限後も令和9年2月26日まで申請可。8月以降に申請した場合、申請した月に応じた額(1万6,000円～6万4,000円)

☑ 市内在住で、次の全てに該当する人

- 高等学校などに在学(特別支援学校の高等部を除く)
 - 市民税所得割額が0円の世帯(生活保護制度利用世帯を除く)
- ※市民税の所得割額は、市民税の税額決定通知書などの「所得割額」欄を確認してください。

☑ 学務課、各公民館(沢井を除く)(市HPにも掲載)

☑ 7月31日(必着)までに、申請書と必要書類を学務課へ

※申し込み方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



関市コールセンター ☎042-770-7777

さがみ風っ子教師塾 第18期生の募集とイベント

専任講師が、市立小・中学校の教員を目指す人をサポートします。2つのステージで展開するカリキュラムで、教師に必要なことを学びます。

時 11月～令和9年3月

コースなど	回数	時間	定員(申込順)	費用
通塾(全8回) ☑ 総合学習センターなど	7回目まで	10時～16時30分	40人	8,000円
	8回目	10時～12時20分		
オンライン(全8回)	7回目まで	10時～16時30分	10人程度	6,000円
	8回目	10時～12時20分		

☑ 次のABCいずれかに該当し、①に該当する人。オンラインコースは②も該当すること

A 次の全てに該当する

- 9年度市立学校教員採用候補者選考試験を受験する予定
- 4年制大学の2年生以上、短期大学の1年生以上(通信制大学や専門学校で教職科目を履修中の人や社会人も可)
- いずれかの教員免許(小・中学校、養護)を持っているか、11年3月末までに取得予定
- 地方公務員法と学校教育法の欠格条項などに該当しない

B 8年度市立学校教員採用候補者選考試験を受験する予定か受験した人

C 次の全てに該当する

- いずれかの教員免許(小・中学校、養護)を持っていて、市内で任期付職員(教員)か常勤代替教諭、非常勤講師として勤務しているか勤務希望である
- 地方公務員法と学校教育法の欠格条項などに該当しない

①インターネット環境がある

②遠方に住んでいるなど通塾が難しい

☑ 10月6日までに、電子申請から

※申し込み後1週間以内に受理通知を送信。受信できない場合は、☎でさがみ風っ子教師塾事務局(教育センター内)へ ☎042-756-0290



▲詳しくはこちら

関教育センター ☎042-756-0290



イベント さがみはらの先生にきてみよう！ やってみよう！

卒塾生の話や教師塾の一部を体験できます。希望者の個別相談にも応じます。

時 ①6月14日(日)②7月18日(土)10時～11時30分、12時30分～14時

☑ 総合学習センター、オンライン(ツールはGoogle Classroom®を使用)

☑ ①6月11日②7月16日までに、電子申請から



▲イベント申し込み

さがみ風っ子教師塾とは

教育への情熱や使命感、豊かな心、本市教育の発展と充実に貢献しようとする強い意志を持った人材の育成を目的に、本市で教師になりたい人を応援する取り組みです。



▲詳しくはこちら



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報あじろと

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市庁などで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
☎ 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

お知らせ

国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に送付

今年度のポイント ●子ども・子育て支援分の徴収開始 ●税率・課税限度額を変更 ※保険税額や納付方法などは、納税通知書と、同封の「国民健康保険のしおり」を参照。市庁にも掲載 岡市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

介護保険料納入通知書を6月中旬に送付

☎65歳以上の被保険者 ※保険料額や納付方法などは、納入通知書と、同封の「みんなで支える介護保険」を参照 岡市コールセンター ☎042-770-7777

井戸水や受水槽の衛生管理を

持ち主は設備点検や水質検査・消毒が必要 井戸などの地下水を飲用する場合 ●設備の点検 ●水質検査や消毒 ●アパートなどの共同住宅で飲用井戸を使用する場合は、事前に市の条例に基づく確認が必要 受水槽を設置している場合 ●保健所への届け出 ●毎年の清掃 ●有効容量が8m³を超える場合は、専門検査機関での年1回の検査が義務 ※6月7日までは水道週間。点検方法や業者などは市庁を参照 岡生活衛生課

初期費用0円で太陽光発電設備を設置

月々のリース料などを支払うことで、初期費用を負担せずに太陽光発電設備を設置可能。市と県に補助金制度あり(両方に申請可能) ※要件や申し込み方法などは市庁を参照 岡ゼロカーボン推進課

太陽光発電の共同購入キャンペーン

太陽光発電や蓄電池を一括で発注することで、安く購入できるキャンペーン 岡県内在住の人か、県内に事業所がある法人など ※要件や申し込み方法などは特設サイトを参照 申込期限9月17日 岡みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100

児童手当 受給には現況届の提出を

6月上旬に市からの通知を送付。届いた人は現況届の提出を 対次に該当する人 ●離婚協議中 ●平成16年4月2日～20年4月1日生まれの子どもを含めて3人以上養育している人など ※提出方法などは、通知を参照か問い合わせを 提出期限6月30日 岡市コールセンター ☎042-770-7777

結婚後の新生活を応援 引っ越し費用を補助

新たに婚姻した世帯に、令和8年度に引っ越しで支払った費用の一部を補助 令和8年1月1日以降に、婚姻かパートナーシップ宣誓をした39歳以下の2人(所得などの要件あり) 補助上限額15万円 ※要件や申し込み方法などは市庁を参照 申込期限9年3月31日 岡住宅課

人権に関わる特設相談

人権擁護委員が相談に対応 時6月①5日(金)②10日(水)③26日(金)13時30分～16時 会①中央区役所市民相談室②南区役所市民相談室、津久井まちづくりセンター③緑区役所市民相談室 ※希望者は直接会場へ。6月1日は人権擁護委員の日 岡横浜地方法務局相模原支局 ☎042-753-2110

オストメイト健康相談会

看護師がケア相談などに対応。講演や装具の展示もあり 時6月21日(日)13時30分～16時30分 会ユニコムプラザさがみはら 対ストーマ(人工肛門・膀胱)保有者とその家族・関係者など 定70人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡日本オストミー協会神奈川支部の高橋さん ☎070-4469-0025

マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時6月20日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申6月5日～16日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

ハチの巣を見つけたら

●巣に近づかない ●揺らさない ●近くで大きな音を立てない ●巣の特徴からハチの種類を調べて対処を ①スズメバチ ●巣は主にマーブル模様のボール状 ●屋根裏などに作ることもあり ●攻撃性が強いので、自分での駆除は危険。専門業者に依頼を ②アシナガバチ ●巣は半円形 ●夜間に殺虫スプレーをかけると比較的簡単に駆除できる ハチに刺されたら 流水で洗い、冷やす。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出たら、速やかに医療機関の受診を ※市で防護服を貸し出し(要予約)。市庁を参照 岡生活衛生課 ☎042-769-9251、同課津久井班 ☎042-780-1413

セルフスタンドでの安全な給油方法

ルールを覚えて安全な給油を ●エンジン停止 ●油種などを選択・操作 ●静電気除去シートにタッチ ●正しい操作で給油 ●継ぎ足し給油をしない ※6月7日～13日は危険物安全週間 岡危険物保安課

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①6月25日(木)②7月8日(水)13時30分～16時30分 会①市役所第1別館②緑区合同庁舎 定各6組(申込順) 申①6月19日②7月3日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

難病患者の出張就労相談会

時7月1日(水)10時～15時50分 会南保健福祉センター 対市内在住の難病患者 定5人(申込順) 申6月26日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

相模川清流の里 宿泊利用 9月分の抽選

申6月10日17時までに、同所庁からか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 9月の休館日14日(月)・15日(火)

「わたしらしく、あなたらしく、輝ける。」 男女共同参画をさらに進めましょう

6月20日～29日 さがみはら男女共同参画推進週間

性別にかかわらず、誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するため、市ではさまざまな取り組みをしています。性別に対する思い込みにとらわれず、あなたらしく活躍しましょう。



男女共同参画を進めるために 市の支援制度の利用を

●事業所の研修に専門の講師を無料で派遣 「女性の活躍と企業の活性化」「職場におけるハラスメントの防止」などの職場環境づくりを支援します。 市庁 ▶

●男女共同参画に関する意見などを受け付け 弁護士や有識者が、性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談などを受け付けます。 市庁 ▶

●男女共同参画関連冊子や啓発物品を配布 時6月20日(土)～28日(日)(月曜日を除く) 会橋本図書館、図書館(中央区)

岡人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

ソレイユフェスタ

男女共同参画を推進する講座・講演会、パネル展示など、さまざまなイベントを開催します。 会ソレイユさがみ

申し込みがいない催し ※希望者は直接会場へ

- パネル展 ジェンダーギャップすごろく 時6月20日(土)～28日(日)
- ソレイユマルシェ ●こども服と絵本のリサイクルバザー
- パネル展示 一日に摂りたい「野菜350g」を知ろう! 時6月27日(土)10時～14時

申し込みが必要な催し ※下記以外の催しもあり。同所庁を参照。◆はフェスタ期間外

- ①大人の名作映画鑑賞会『誰がために鐘は鳴る』 時6月25日(木)13時～16時
 - ②シニアのための眉の書き方とアイメイク講座 時6月27日(土)10時～12時 対50歳以上の女性
 - ③江刺昭子氏女性史講演会 時6月27日(土)13時30分～15時30分
 - ④LGBTQ+講演会&ワークショップ 時6月28日(日)11時～13時
 - ⑤ワークショップ ジェンダーギャップすごろく 時6月28日(日)13時30分～15時30分
 - ⑥男の家事参加 ホットプレートで餃子づくり 時6月28日(日)13時～16時 対男性
 - ⑦◆女性のピラティス講座(全3回) 時7月1日～15日の毎週水曜日10時30分～12時 対女性
 - ⑧◆片付け習慣術セミナー 時7月4日(土)10時～12時
- 【①～⑧共通】 定①70人②④⑥各10人③25人⑤⑧各20人⑦15人(各申込順) 費②⑥各800円⑦2,400円 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(②⑦を除く。要予約) 申6月5日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、①③④⑤⑥⑧保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、ソレイユさがみへ。同所庁からも可 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

看護職復職支援 復職相談会

協力病院の看護部長が個別相談に対応 時6月28日(日)9時～13時 会ウェルネスさがみはら 関保健・助産・看護・准看護師のいずれかの資格があるか、看護補助者を希望する人 申6月22日までに、直接か、FAX、Eメールに6面上部の必要事項、有資格者は資格の種別を書いて市病院協会事務局へ。同協会HPからも可 ☎042-755-0531 FAX042-755-0532 Eメールsagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

オンライン里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなどを説明。事前質問への回答や質疑応答もあり 時7月16日(木)18時～19時 関市内在住の人 定10人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申7月14日までに、Eメールに6面上部の必要事項、Eメールアドレス、質問を書いて市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 Eメールminamisatooya@chusinkai.jp

募集**会計年度任用職員 学校給食の事務・作業員**

- ①事務補助員 データ入力や文書の確認・整理など 任期9月1日～令和9年2月28日 勤務原則週3～5日 勤務場所学校給食課 関パソコン操作ができる人 報酬日額7,265円から
 - ②非常勤栄養士 給食の栄養・衛生管理、献立の作成など 任期任用日～9年3月31日 勤務原則週3日程度 勤務場所上溝学校給食センター 関栄養士資格があり、パソコン操作ができる人 報酬日額8,305円から
 - ③非常勤受入作業員 配送される給食の受け入れなど 任期10月1日～9年3月31日 勤務原則週3～5日(10月・11月は週2日程度) 勤務場所北相・内郷・藤野中学校 報酬日額5,284円から
 - ④非常勤給食調理員 給食の調理・配膳や用具の洗浄など 任期任用日～9年3月31日 勤務原則週2・3日 勤務場所清新小学校、上溝学校給食センター 報酬日額7,926円から(6時間の場合)
- 【①～④共通】関若干名(選考) ※報酬は各職歴などで決定。後日面接あり 申6月26日までに、☎で学校給食課へ ☎042-769-8283

市観光マイスター

市の魅力を発信する人を市が認定。ピンバッジの貸与やセミナーなどで活動を支援 関市内で対象となる活動を実践する人 費3,000円(登録料、2年分) ※申し込み方法などは、市観光協会HPを参照 関市観光マイスター事務局(同協会内) ☎042-704-9046

**審議会などの委員**

- ①環境審議会 環境保全の基本的事項について調査・審議 任期8月1日～令和10年7月31日(会議は年1～3回) 担当課ゼロカーボン推進課 申込期限6月26日(必着)
- ②さがみはら森林ビジョン審議会 同ビジョンの施策について審議 任期8月23日～10年8月22日(会議は年3回程度) 担当課森林政策課 ☎042-780-1401 申込期限6月26日(必着)
- ③市民協働推進審議会 協働に関する施策や基本計画の進行などについて調査・審議 任期9月1日～10年8月31日(会議は年2回程度) 担当課市民協働推進課 申込期限6月5日～26日(必着)
- ④図書館協議会 図書館の運営やサービスについて意見交換・審議 任期8月29日～10年8月28日(会議は年4・5回) 担当課図書館(中央区) ☎042-754-3604 申込期限6月2日～30日(必着)
- ⑤保健医療審議会 保健医療に関する計画と重要事項について審議 任期9月9日～10年9月8日(会議は年1～3回) 担当課地域保健課 申込期限6月30日(必着)

【①～⑤共通】関市内在住の18歳以上(要件あり) 定①⑤各3人②1人程度③④各2人(各選考) 関各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市HPにも掲載) 関申込期間に、応募申込書を各担当課へ

任期付短時間勤務職員 行政(公民館担当)

公民館での事業の企画、運営など 採用予定日原則10月1日以降 任期採用日から最長3年間 勤務原則週5日(土・日曜日、祝日等勤務あり)で、1日6時間 定25人程度(選考) 関任用調査課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市HPにも掲載) ※申し込み方法などは選考案内を参照 申込期限7月8日17時(受信有効) 関生涯学習課

学校給食用物資納入登録業者

市や各小学校・学校給食センターから発注を受け、配送する業者 対象物資肉・魚介類や、冷凍食品、缶詰類など 関業者(地方税完納などの要件あり) 関学校給食課(市HPにも掲載) ※対象要件や申請方法などは募集要項を参照 申直接同課へ

中山間地域の医療・介護連携を支援する法人

中山間地域の多職種連携を支援する「在宅医療・介護連携支援コーディネーター」を配置・運営 ※対象要件や申し込み方法などは、市HPを参照 関在宅医療・介護連携支援センター

**市民合同演奏会『第九』合唱団員**

12月20日(日)の合同演奏会に出演する団員。練習は、9月3日から原則毎週水・木・金曜日のうち1日、相模女子大学グリーンホールなどで実施 関ソプラノ・アルト各40人、テノール・バス各20人(各抽選) 費1万円(大学生以下3,000円。チケット、楽譜などが別途必要) 申6月24日(必着)までに、6面上部の必要事項、パート、楽譜購入希望の有無を書いて、①往復はがきで文化振興課か、②Eメールで市民合同演奏会実行委員会へ ①〒252-5277中央区中央2-11-15②Eメールgodo_sagamihara_1216@yahoo.co.jp 関同委員会 ☎090-7197-8631

銀河連邦 りんご樹オーナー

長野県佐久市臼田地域の「サンふじ」の樹 収穫時期11月1日～15日 関現地へ収穫に行ける人 定35本(抽選。1人1本まで) 費1本2万8,000円(収穫目安150玉程度) 申6月30日までに、FAXかEメールに6面上部の必要事項を書いて、臼田地域りんご樹オーナー制度委員会(佐久市臼田支所経済建設環境係)へ。佐久市HPからも可 ☎0267-82-3113 FAX0267-82-3116 Eメールusudasisyo@city.saku.nagano.jp

かかしフェスティバル出展者

水田の周りに展示するかかし。相模川ビレッジ若あゆ産の米を進呈 時9月4日(金)～13日(日)(予定) 会若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) 関市内在住の小・中学生とその保護者、青少年団体など 申6月26日までに、二次元コードから 関相模川自然の村野外体験教室 ☎042-760-5445

**相模台第2地域包括支援センター職員**

①主任介護支援専門員②介護支援専門員③保健師・看護師 高齢者からの相談や、介護予防を目的とした業務など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の8時30分～17時15分 給与月額①24万円から②22万円から③30万円から 関各資格がある人 定2人(選考) ※勤務条件などは問い合わせを 申☎で小松会病院へ ☎042-744-6731

イベント**市民ファンド ゆめの芽 助成事業報告会**

市内で社会貢献活動をする団体を市民ファンドが支援。団体が令和7年度に助成された事業を報告 時6月20日(土)13時30分～16時30分 会けやき会館 ※希望者は直接会場へ 関市民ファンドゆめの芽事務局(相模原法律事務所内) ☎042-752-0885

市民大学前期講座 受講生を募集

コース名	講座名	日にち・期間
青山学院大学	①人の状態を読み、人とかわる、コンピュータ(全4回)	6月27日(土)～7月18日(土)
	②地球規模課題の解決に向けて協働する(全4回)	6月27日(土)～7月18日(土)
女子美術大学	③みる・つくる・たのしみ 堀文子の世界(全2回)	7月3日(金)・7日(火)
桜美林大学	④ドキュメンタリーが世界の見え方を変える 常識を壊す思考の冒険(全4回)	7月11日(土)～8月2日(日)
行政(座間市)	⑤こどもまんなか社会を考える(全2回)	7月14日(火)・21日(火)
行政(相模原市)	⑥【親子講座】子育て応援!親子で楽しむ夏休み体験教室(全2回)	8月7日(金)・8日(土)
法政大学	⑦やさしい労働史 看護職の歴史から日本の働く女性について考える(全4回)	8月20日(木)～9月17日(木)
相模女子大学・同大学短期大学部	⑧あなたもできる社会貢献 社会起業のすゝめ	8月26日(水)
あじさい大学 ※予備日あり	⑨健康体操(カラダすっきりあなたの健康づくり応援講座)(全6回)	7月6日(月)～8月24日(月)
	⑩太極拳(自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法)(全9回)	7月6日(月)～9月14日(月)
	⑪書道(筆を持ってみましょう)(全6回)	7月7日(火)～9月15日(火)
	⑫発声の基礎を学んで笑顔で健康コーラス(全6回)	7月11日(土)～8月29日(土)
	⑬健康体操 セルフコンディショニング(自分の身体を整える体操)(全6回)	7月17日(金)～8月28日(金)

暮らしを豊かにする学びの場です。高等教育機関などの講師から専門的な授業を受けられます。 関⑥小学生とその保護者⑨⑩⑪⑫⑬市内在住の15歳以上(中学生を除く) 関総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(市民大学HPにも掲載) ※日時や会場、費用など詳しくは、講義案内をご覧ください。 申6月15日(必着)までに、申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学HPからも可

講義案内はこちら
市民大学HP▶



関さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8550

AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

市コールセンターから市役所の各課へ電話を転送できるのは、月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時です。



考古市宝展

橋本遺跡から出土した旧石器時代の打製石斧を展示
 時6月29日(月)まで9時～18時 会 岡旧石器ハテナ館
 ☎042-777-6371

よこやま み～つ フェスタ

横山公園産蜂蜜などの販売やワークショップ 時6月6日(土)・7日(日)10時～16時 会 横山公園(メタセコイア並木・樹林広場) ※内容などは同所HPを参照
 岡同所☎042-758-0886

アジサイフェスティバル

花苗の販売やキッチンカーなど。苗の無料配布(先着順。数に限りあり)もあり 時6月7日(日)・14日(日)9時～15時 会 相模原北公園 岡同所☎042-779-5885

小山公園の催し

①スポーツ広場無料開放 時6月8日(月)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)9時～13時30分
 ②ミニ観葉植物の寄せ植えを作ってみよう 時6月20日(土)13時30分～15時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(申込順) 費2,500円
 【①②共通】会 小山公園 ※①希望者は直接会場へ。使用禁止物品などあり、同所HPを参照 申②6月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

採択に向けた小・中学校教科書見本本の展示

日時	会場
6月9日(火)～26日(金)9時～12時、13時～15時(土・日曜日を除く。初日は10時から、最終日は14時30分まで)	相模湖総合事務所
6月11日(木)～24日(水)10時～12時、13時～18時(18日を除く。土・日曜日は17時まで)	総合学習センター★

※★は特別支援教育関係本も展示。市HPを参照か問い合わせを 岡学校教育課

あじさい会館の催し

①はじめてのストレッチとピラティス 時6月10日～24日の毎週水曜日19時30分～20時30分 対 18歳以上の女性
 ②夜のあじさいヨガ教室 時6月11日(木)・25日(木)・7月9日(木)19時～20時 対 18歳以上
 ③終活なるほどセミナー 葬式後の手続き、エンディングノートの書き方を学ぶ 時6月27日(土)10時～11時50分 対 15歳以上(中学生を除く)
 ④みんなの食堂でランチコンサート 弁当を食べながら、音楽を鑑賞 時7月12日(日)11時30分～13時
 【①～④共通】会 あじさい会館 定①各15人③30人④40人(各申込順)②各40人(先着順) 費①各800円②④各600円 ※②希望者はヨガマットを持って直接会場へ①②マットの貸し出しあり(数に限りあり) 申①6月5日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて同所へ③6月5日～20日に④6月5日～7月10日に、直接か☎で同所へ ☎042-759-3963 FAX 042-759-4815

ゆめクラブ相模原芸能大会

舞踊、合唱、楽器演奏などを老人クラブ会員が披露
 時6月9日(火)10時15分～14時 会 市民会館 定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)

市が保護している猫の譲渡会

時6月13日(土)11時～14時(受け付けは13時30分まで) 会 綿半ホームエイド相模湖店(緑区寸沢嵐) 対 市内在住の18歳以上 ※希望者は身分証明書を持って直接会場へ。要件や費用などは市HPを参照 岡動物愛護センター準備室

さがみ湖リフレッシュセンター

①阿津川ほたるの集い 蛍の観賞。キッチンカーや工作などの出店あり 時6月13日(土)15時～21時
 ②シニアのためのスマホ相談室 時6月18日(木)9時～11時30分 対 65歳以上
 ③卓球台を開放 時6月20日(土)9時～12時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 費100円
 ④スポーツウェルネス吹矢教室 時6月22日(月)13時30分～15時 対 18歳以上 費500円
 【①～④共通】会 さがみ湖リフレッシュセンター 定②5人③25人④20人(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②③④6月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

老人福祉センター若竹園の催し

①健康体操教室 時6月18日(木)10時30分～11時30分 対 市内在住で運動に支障のない60歳以上 費500円
 ②出張ネイルサロン 時6月19日(金)13時～15時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ⑥ハンドマッサージ⑦カラー+アート 対 市内在住の60歳以上 費①②③各1,000円④⑥⑦各500円⑤300円(⑤2回目以降無料)
 【①②共通】会 老人福祉センター若竹園 定①20人②6人(各申込順) 申6月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

ミニシアター

上映作品『第三の男』(1949年/イギリス/白黒/字幕)
 時6月21日(日)・23日(火)14時～15時45分 会 図書館(中央区) 対 市内在住か在勤・在学の人 定各30人(申込順) 申6月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

高校生対象 保育のおしごと体験

①オンラインオリエンテーション②仕事体験 時①7月12日(日)10時～11時②7月23日(木)～8月7日(金)の1・2日間 会①オンライン(ツールはZoom®を使用)②市内保育施設(希望から調整) 対 高校生 定60人(抽選。市内在住か、市内養成校志望の人優先) 申6月24日までに、市就職支援センターHPから 岡同センター☎042-700-1618

エコパークさがみはらの催し

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院 時6月21日(日)10時～15時
 ③講演会 セミの一生とその生態 時7月5日(日)10時～12時 対 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定30人(申込順)
 【①②③共通】会 エコパークさがみはら ※①②希望者は(②はおもちゃを持って)直接会場へ 申③6月5日～7月3日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、学年は学年を書いて同所へ ☎042-769-9248 FAX ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

中学生ソフトテニス練習会

時6月27日(土)8時30分～12時30分(雨天中止) 会 相模湖林間公園 対 市内在住か在学の中学生 定20人(申込順) 費500円(保険料含む) 申6月5日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、学校名・学年、ソフトテニス経験の有無を書いて同所へ ☎FAX 042-685-1330

星空観望会

プラネタリウム内で説明後、大型の天体望遠鏡で天体観望 時7月12日(日)・25日(土)19時30分～20時45分 会 博物館 定各100人(抽選。1組5人まで) ※雨天時内容変更あり。中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり 申6月10日までに、同所HPから 岡同所☎042-750-8030



講演・講座

花と緑の催し

①湯飲み茶わんで作る盆栽風こけ玉 時6月18日(木)・25日(木)10時～11時30分
 ②ラベンダーリースづくり 時6月22日(月)～25日(木)10時～11時30分
 ③ラベンダースティック教室 時6月29日(月)・30日(火)10時～11時30分
 【①②③共通】会①けやき体育館②③花苗生産センター(中央区田名) 対 15歳以上(中学生を除く) 定①各12人②③各6人(各申込順) 費①各2,000円②各2,500円③各1,000円 申6月5日～開催日①6日前②③前日に、二次元コードから 岡市まち・みどり公社☎042-751-6624



ミニ観葉植物を使った寄せ植え教室

時6月20日(土)10時～11時30分 会 相模原スポーツ・レクリエーションパーク 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(申込順) 費2,500円 申6月5日～19日に、直接か☎で同所へ ☎042-707-1933

ニュースポーツ体験教室

①ピックルボール(テニスに卓球とバドミントンの要素を取り入れた競技)②モルック(木の棒を投げてピンを倒しその点数を競う競技) 時6月21日(日)9時～12時 会 夢の丘小学校 対 市内在住か在勤・在学の①小学校4年生以上②3歳以上(未就学児は保護者同伴) 申直接か☎で麻溝公民館へ ☎042-778-2277

マイクラフトで宇宙を学ぼう さがみはら宇宙キャンプ

「Minecraft®」で作られた月面ワールド「ルナクラフト」を使い、2泊3日で宇宙を学びます。
 時8月3日(月)～5日(水)
 会 国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)、JAXA相模原キャンパス(中央区由野台)など
 対 小学校5年生～高校生(要件あり)
 定30人(抽選)
 費1万3,200円
 申6月26日までに、市HPから

▲詳しくはこちら

講師 タツナミシュウイチさん
(マイクラフトプロフェッサー)

岡シティプロモーション戦略課☎042-707-7045

ロボットWEEK イベント

操作体験など、ロボットと触れ合えるイベントです。ロボットとの共生を考えるワークショップなどもあります。
 時6月13日(土)11時～17時
 会 アリオ橋本グランドガーデン(緑区大山町)
 ※希望者は直接会場へ

詳しくはこちら
ものづくり企業
支援サイト▶

6月10日

岡産業支援・雇用対策課☎042-707-7154

オンライン 外国人労働者の雇用管理

在留資格の確認や労務管理、トラブルの防止などを学ぶ 時6月24日(水)14時～15時 講師 桐生英美さん(社会保険労務士) 対事業主、人事・総務担当者 定100人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申6月15日までに、あじさいメイツ 同所から 同所 ☎042-775-5505



職場でのコミュニケーション方法

時6月25日(木)10時～12時 会ソレイユさがみ 定20人(申込順) 申6月5日～24日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて市就職支援センターへ ☎042-700-1618 ☒shushokushien@sagamihara-city.jp

スマイルサッカー教室

時6月27日(土)①9時～10時②10時15分～11時15分(雨天中止) 会鹿沼公園 対①幼児・小学生②小学生 定各20人(申込順) 費各1,000円 申6月6日～26日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

ラジオ体操・みんなの体操 指導者養成講習会

ラジオ体操指導者の長野信一さんが指導 時6月27日(土)10時～11時30分 会ほねごり杜のホールはしもと多目的室 対18歳以上(4月1日時点) 定50人(申込順) 申6月5日～21日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

けやき体育館の催し

①障害者スポーツ講座 みんなのボッチャ講座(全2回) 時6月27日(土)、7月18日(土)13時30分～15時 対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定15人(申込順) ※ボランティア同時募集(定2人(申込順))

②Enjoyパラスポーツ 車いすラグビーや車いすバスケットボール、ボッチャなどを体験 時6月28日(日)10時～15時

【①②共通】会けやき体育館 ※手話通訳・要約筆記者対応可(要予約)。②希望者は室内履きを持って直接会場へ 申①6月5日～20日に②手話通訳・要約筆記の予約は、6月21日までに、☎で同所へ。☎が難しい場合は☒に6面上部の必要事項、障害の種別・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ ☎042-753-9030 ☒042-769-1200

歴史講演会 『豊臣兄弟!』の時代

戦国時代の本市について学ぶ 時6月28日(日)10時～11時30分 会市古民家園 定20人(申込順) 申6月5日～24日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

統合失調症家族教室(全3回)

症状や当事者への接し方を学ぶ 時6月29日(月)、7月6日(月)・13日(月)14時～16時 会南保健福祉センター 対市内在住で、統合失調症を発症しておおむね10年以内の人の家族 定20人(申込順、調整あり) 申6月5日～22日に、☎で住んでいる区の高齢・障害者相談課へ 緑☎042-775-8811、中央☎042-769-9806、南☎042-701-7715

元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

時7月10日～9月25日の毎週金曜日10時30分～12時 会スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申6月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーター養成講座の講師となるための知識を学ぶ 時7月27日(月)9時40分～16時50分 会市民会館2階第2大会議室 対市内在住か在勤・在学の人(要件あり) 定50人(申込順) ※要件などは二次元コードを参照 申6月5日～7月23日に、二次元コードから 同所 ☎042-775-6600



親と子の工作教室

プロの職人から物作りを学ぶ 時8月2日(日)9時30分～11時30分 会けやき会館 対市内在住の小学生とその保護者 定50組(抽選。1組2人) 費1組500円 申6月2日～30日に、同所 同所 ☎042-753-3333



オリジナルの影絵人形をつくってあそぼう

時7月11日(土)14時～16時 会サン・エールさがみはら 対保護者が市内在住か在勤の4歳～小学生 定16人(抽選。保護者1人まで同伴可) 費1,000円 申6月20日(必着)までに、はがきか☒、☒に6面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所 ☒からも可 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 ☒042-703-7612 ☒sun-yell@nemshiteikanri.jp

さがまちカレッジ

①幕末～20世紀初頭の日本・日本人の記録画 時7月16日(木)14時～16時10分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田)

②痛みの出にくい体づくり 時7月18日(土)10時～11時30分 会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

【①②共通】対18歳以上 定①24人②30人(各抽選) 費①1,500円②1,200円 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申6月14日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同 ☒からも可 ☎042-703-8535

発達サポート講座①前期②後期(各全7回)

子どもの発達に関する理解を深める 時①9月9日～12月2日②12月16日～令和9年3月17日の水曜日9時30分～11時30分 会ウェルネスさがみはらなど 対市内在住か在勤の人 定各60人程度(抽選) 各公民館など(市 ☒にも掲載) ※保育あり(定各5人程度(要予約))。①②いずれかのみ参加可。日程などは申込書を参照 申7月10日(必着)までに、申込書を生涯学習課へ。市 ☒からも可

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市 ☒を参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●混声合唱団相模台グリーンエコー定期演奏会 時6月7日(日)14時～16時 会ほねごり杜のホールはしもと 定535人(先着順) 費700円 ※希望者は直接会場へ 同小針 ☎090-7917-4475

●おしゃべりサロン友々マルシェ 高校生によるバルーンアートなど 時6月14日(日)10時30分～16時 会産業会館 ※希望者は直接会場へ 同秋山 ☎042-768-7978

●相模原ウインド・アンサンブル定期演奏会 時6月28日(日)13時30分～16時 会ほねごり杜のホールはしもと 定500人(申込順) 申二次元コードから 同広瀬 ☎080-3399-7599



仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス(ラテン) 時毎週水曜日14時から 会小山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 同伊藤 ☎080-3516-2105

●混声合唱団 時毎週土曜日9時30分から 会大野南公民館 同森 ☎090-8044-0477

●ストレッチ体操 時月3回水曜日13時から 会相模原グオンアリーナ ※高齢者歓迎、見学・体験可 同野口 ☎042-746-0416

●フラダンス 時月3回土曜日10時から 会もみじホール城山など ※初心者歓迎 同室井 ☎080-5172-5483

●ストレッチ体操 時月3回木曜日9時30分から 会清新公民館 ※見学・体験可 同吉岡 ☎042-772-5503

●女声合唱団 時毎週火曜日10時から 会星が丘公民館 ※初心者歓迎、体験可 同馬淵 ☎042-751-1104

●ギター合奏 時毎週木曜日9時から 会相原公民館 同川端 ☎090-9977-5691

●社交ダンス(ラテン) 時毎週金曜日14時から 会小山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 同井上 ☎090-3919-7673

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、☒の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☒042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市 ☒を参照



さがみはら環境まつり

ブース展示やワークショップ、ステージイベントなどで楽しく環境を学べます。

時6月28日(日)10時～16時 会ユニコムプラザさがみはら、ポーノ広場(南区相模大野)

予約が必要なイベントあり。ワークショップの予約など詳しくは、エコパークさがみはら ☒をご覧ください。



同エコパークさがみはら ☎042-769-9248



出演キャラメルマシーン



出演昆虫ヒーローズ

子どもアントレ体験キャンプ(全4回)

チームをつくり、会社の設立から資金調達など、会社経営のプロセスを体験します。

時8月3日(月)・6日(木)～8日(土)9時30分～17時30分 会ソレイユさがみ、相模川ビレッジ若あゆ、アリオ橋本(緑区大山町) 対市内在住で在学の小学校5・6年生 定48人(抽選)

費8,000円 申6月9日までに、二次元コードから

スケジュールなど詳しくはこちら▶



同子どもアントレ事務局(さがみはら産業創造センター内) ☎042-770-9119





会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

Facility Events

施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

ユニコムプラザさがみはら 〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370 FAX 042-703-8536
 ☑srdc@unicom-plaza.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用など
① オーサーズカフェ イヌの介在によるヒト社会のWell-Beingの向上	6月13日(土)	14時～15時	☑大昔から共生してきたヒトとイヌの関係について
② さがみはら地域づくり大学 無料公開講座「地域で共有する安全・安心」のカタチについて	6月7日(日)	14時～15時30分	☑15歳以上(中学生を除く) 定80人(先着順)
③ さがみはら地域づくり大学 地域活動コース(全9回)	7月～12月の土曜日	午後	☑15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費7,500円
④ 「さがみはら」で仲間と魅力あふれるまちづくり 短縮版コース(全5回)	7月～10月の土曜日	午後	☑15歳以上(中学生を除く) 定10人(申込順) 費3,000円

☑③④各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館(同所HPにも掲載) ※①②希望者は直接会場へ。③④講座内容は同所HPを参照 ☑③④6月30日(必着)までに、申込書を直接か☎、郵送、FAX、☑で同所へ。同所HPからも可

相模原ギオンアリーナ 〒252-0328 南区麻溝台2284-1

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
スタイルアップヨガ	毎週火曜日 7月7日～9月29日(8月11日・18日、9月22日を除く)	9時30分～10時30分	☑15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
楽しくリフレッシュ体操		10時45分～11時45分	☑50歳以上 定40人 費7,000円
健康体操	毎週火曜日 7月7日～9月29日(7月28日、8月11日、9月22日を除く)	13時～14時	☑65歳以上 定28人 費7,000円
ZUMBA	毎週水曜日 7月8日～8月26日	10時～11時	☑15歳以上(中学生を除く) 定28人 費5,600円
ボディケアストレッチ	毎週水曜日 7月8日～9月16日(8月12日を除く)	10時30分～11時45分	☑15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
フラダンスHula		13時～14時	☑15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
やさしいヨガ	毎週木曜日 7月9日～9月24日(7月23日、8月13日を除く)	9時30分～10時30分	☑15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
ボクシングエクササイズ		13時～14時	☑15歳以上(中学生を除く) 定20人 費7,000円

☑6月24日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ ☑教室専用窓口☎080-3519-1472

さがみはら北の丘センター 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(①③④⑥⑦申込順⑤抽選)・費用など
① 寄せ植え教室	6月16日(火)	10時30分～12時	定20人 費3,000円
② 北の丘フェスタ	6月21日(日)	10時～16時	☑内ロビーやプールなどでのイベント、キッチンカーの出店
③ 多肉植物の寄せ植え教室	6月26日(金)	13時30分～15時	☑中学生以上 定18人 費2,500円
④ 写経・写仏教室	6月27日(土)	13時30分～15時	定20人 費1,000円
⑤ 元気アップ!シニア体操	毎週月曜日 7月6日～8月31日(7月20日、8月10日を除く)	9時30分～10時30分	☑65歳以上 定30人 費5,600円
⑥ 幼児短期水泳教室	7月22日(水)～24日(金)	8時～9時	☑4歳以上の未就学児 定20人 費3,900円
	8月12日(水)～14日(金)	8時～9時	☑4歳以上の未就学児 定20人 費3,900円
⑦ 夏休み5Days水泳教室 &宿題消化	7月27日(月)～31日(金)	8時～11時	☑小学生 定60人 費9,000円
	8月3日(月)～7日(金)	8時～11時	☑小学生 定60人 費9,000円
	8月17日(月)～21日(金)	8時～11時	☑小学生 定60人 費9,000円

※②希望者は直接会場へ。⑦市外の小学生は別途入場料が必要 ☑①③④6月5日から、直接か☎で同所へ。⑤6月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ⑥⑦6月20日から、同所HPから

市民健康文化センター 〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
水泳教室	毎週水曜日 7月1日～22日	11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定12人 費6,000円
		11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定12人 費6,000円
		12時15分～13時15分	☑18歳以上(高校生を除く) 定12人 費6,000円
フィンスイム	毎週金曜日 7月3日～24日	11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定10人 費8,000円
ボディコンバット	毎週火曜日 7月7日～9月15日(8月11日を除く)	11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費1万円
いきいき健康		13時30分～14時30分	☑65歳以上 定30人 費8,000円
キッズ体育		15時30分～16時15分	☑4歳～6歳 定10人 費1万円
		16時20分～17時20分	☑小学校1・2年生 定15人 費1万円
		17時25分～18時25分	☑小学校3・4年生 定15人 費1万円
ヨガ	毎週火曜日 7月7日～9月15日(8月11日を除く)	15時～16時	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
アロマストレッチ	毎週水曜日 7月8日～9月16日(8月12日を除く)	11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
		9時30分～10時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
		10時30分～11時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費9,000円
ZUMBA	毎週金曜日 7月10日～9月18日(8月14日を除く)	9時30分～10時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費9,000円
フラダンス		12時～13時	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
キッズダンス		13時30分～14時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
		16時15分～17時15分	☑小学校1～3年生 定15人 費1万円
		17時30分～18時30分	☑小学校4～6年生 定15人 費1万円

☑6月10日までに、直接同所へ。同所HPからも可

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(②の問い合わせ用)

催し名	日にち	時間	対象・定員(①先着順②③申込順)・費用など	
① GOOD HEALTH FESTIVAL	6月21日(日)	9時～16時	☑施設開催の教室体験など。複数体験可 ☑18歳以上(高校生を除く) 定各25人 費600円から(2教室目からは300円)	
② ラベンダースティック作り教室	6月21日(日)	10時～12時、13時30分～15時30分	定各5人 費各1,000円	
③ (全10回)	フラダンス 初級	毎週水曜日 7月1日～9月9日(8月12日を除く)	13時～14時15分	☑18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万1,000円
	フラダンス 初中級		14時30分～15時45分	
	ハワイアンフラダンス	毎週木曜日 7月2日～9月17日(8月13日・20日を除く)	9時30分～10時45分、11時～12時15分	☑18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万1,000円
	体幹コントロールヨガ	毎週金曜日 7月3日～9月18日(7月24日、8月14日を除く)	10時～11時15分	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万1,000円
ヨガで骨盤矯正	毎週土曜日 7月4日～9月12日(8月15日を除く)	9時30分～10時45分、11時～12時15分	☑18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万1,000円	

※①希望者は直接会場へ。②小学生以下は保護者同伴。同所HPを参照 ☑②6月5日10時～19日に、直接か☎で同所へ。③6月5日10時～20日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
① ニュースポーツ体験会ポッチャ	6月27日(土)	13時～14時30分	☑小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円
② 姿勢改善ヨガ (全8回)	毎週水曜日 7月1日～8月26日(8月12日を除く)	9時30分～10時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定30人 費7,000円
		9時30分～10時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
③ リラックスヨガ (全12回)	毎週木曜日 7月9日～10月8日(8月13日、9月24日を除く)	12時30分～13時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
		11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
④ リフレッシュヨガ			

☑6月5日～開催日1週間前に、①直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ(同所HPからも可)。②～④同所HPから

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
① 元気を引き出すシニアエクササイズ	(全10回) 毎週水曜日 7月1日～9月30日(8月12日・19日、9月9日・23日を除く)	13時30分～14時30分	☑おおむね60歳以上 定20人 費6,000円
② のびのびエアロビクス	(全2回) 7月3日(金)・17日(金)	13時30分～14時30分	☑18歳以上 定15人 費1,400円
③ 座ってできるはつらつ体操	(全10回) 毎週水曜日 7月8日～9月30日(8月12日・19日、9月23日を除く)	10時30分～11時30分	☑おおむね60歳以上 定15人 費5,000円

☑6月5日～開催日1週間前に、直接か☎で同所へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

ホームタウンチーム運動会

5つのホームタウンチームが集まる運動会です。選手と一緒に楽しみましょう。
 時6月28日(日)14時～16時
 会相模原ギオンアリーナ
 対小学生以上

このほか、誰でも楽しめるコーナーなどもあります。
 ※申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

☎スポーツ推進課☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

- マスタースラッグビー教室
時6月13日(土)9時～12時 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク ☑40歳以上 費100円 ※希望者は運動のできる服装・靴で直接会場へ
- 盆踊り新譜講習会
時6月①13日(土)②14日(日)13時～15時、③6月17日(水)14時30分～16時 会①大野南公民館②橋本公民館③相模原スポーツ・レクリエーションパーク多目的室 ※希望者は運動のできる服装で室内履きを持って直接会場へ
- パークゴルフはやぶさ記念感謝デー
時6月14日(日)10時～15時 会キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) ☑小学校5年生以上(中学生以下は保護者同伴) 定100人(先着順) ※希望者は運動のできる服装で直接会場へ
- ダンスの集い
時6月21日(日)12時～16時 会相模原ギオンアリーナ 定200人(先着順) 費1,000円(事前申し込みは800円) 事前申し込み6月20日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の牧浦さんへ ☎090-2414-7977
- ダンススポーツ(①グレード技術講習会②グレード技術認定会)
時①7月4日～18日の毎週土曜日13時～15時②7月25日(土)13時～15時 会ほねごり

アリーナ 定各8人(申込順) 費①各500円②グレードにより異なる ☑7月3日までに、☎か✉に10面上部の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257✉kawachan.2@outlook.jp

- グレー射撃競技講習会
時7月5日(日)7時30分～17時 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) ☑銃砲所持許可証を持っている人 定60人(申込順) 費1万円(学生5,000円、昼食代含む) ☑6月30日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ ☎090-7403-2615
- 市民選手権大会(①バレーボール(ママさん)②新体操)
時①7月5日(日)②9月27日(日)9時から 会①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ ☑①市内在住か在勤・在学の人②市内在住か在勤・在学の小学生以上の女性 申込期限①6月19日②8月7日 ※②は市体操協会HPを参照
- サマーテニス教室①ジュニア②一般(各全4回)
時7月25日～8月22日の毎週土曜日(8月15日を除く)〈予備日9月5日(土)〉17時30分～19時10分、19時30分～21時 会淵野辺公園 ☑①小学校3年生～中学生②15歳以上(中学生を除く) 定各16人(申込順) 申込期限7月18日 ※費用などは市テニス協会HPを参照



熱中症を予防しましょう

今年度から、最高気温40度以上の日は「酷暑日」です

熱中症は、高温多湿の環境下で体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。



予防 今からできること

こんな方法も効果的 暑熱順化

無理のない範囲で汗をかくことで暑さに強くなり、熱中症予防につながります。

- ウォーキングやジョギング
- 筋トレやストレッチ
- 湯船に入る

※暑熱順化(体が暑さに慣れること)には数日から2週間程かかります。

熱中症リスクの高い人

- 子ども** 体温の調節能力が十分に発達していないため、熱中症になりやすい
- 高齢者** 暑さや体の不調を感じにくくなっている
- 障害のある人** 自分で症状を伝えられないことがある

対策 暑くなってきたら

暑さを避ける、身を守る

屋内では

- エアコンなどで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温を小まめに確認

屋外では

- 日傘・帽子を使う
- 日陰で休憩
- 小まめに休む

体に熱をためない

- 通気性がよく、汗を吸いやすく、乾きやすい服を着る
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

小まめに水分を補給する

- 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、小まめに水分補給をする

アラートの種類

熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラートが、暑さ指数(気温や湿度などで算出する指数)に応じて発表されます。

暑さ指数

- 35以上** 熱中症特別警戒アラート
- 33以上** 熱中症警戒アラート
- 31以上** 危険
- 28以上** 嚴重警戒

熱中症のアラート情報などをメールで受信できます



危険な暑さから、自分と自分の周囲の人の命を守りましょう

クーリングシェルトーの利用を

危険な暑さから身を守る場所として、市内の商業施設や公共施設を指定しています。無理せずひと涼みしましょう。

詳しくは市庁を見てね

のぼり旗が目印



地域で涼しく過ごしませんか? クールシェアさがみはら

クールシェアとは 家庭でのエアコンの使用を控え、市内の公共施設やお店で集まって涼しさを共有し、地域の節電・省エネ効果を高める取り組みです。

お気に入りの場所を見つけ、みんなで楽しく地球に優しい夏を過ごしましょう。「クールシェアさがみはら」とコラボレーションするイベントでは、特製めいろうカード[MEICÁ]をプレゼント(イベントについては市庁で随時更新予定)。

実施期間 10月31日(土)まで

問ゼロカーボン推進課 ☎042-769-8240

詳しくはこちら ▶



©吉川めいろう

熱中症特別警戒アラートが発表されたら、市主催の屋外でのイベントなどは中止か延期、縮小します。

問 健康増進課 ☎042-769-8274

