



## アイドルマスターとは

平成17年に、アーケードゲームからスタートしたアイドルプロデュースゲーム。プロデューサーとしてアイドルを育成するゲームシステムや、個性豊かなキャラクター、楽曲が幅広く親しまれています。

2面 お口の健康診査が18歳から対象に

12面 博物館プラネタリウムリニューアル1周年

©窪岡俊之 THE IDOLM@STER™& ©Bandai Namco Entertainment Inc.

## アイドルマスター コラボイベント開催 765PRO ALLSTARSと巡る宇宙のまち

時6月19日(金)～7月31日(金)

会 博物館、藤野観光案内所(緑区小淵)、さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野)

★博物館プラネタリウムの上映前アナウンス

★オリジナルコラボグッズの販売 など  
スペシャルな企画が盛りだくさんです。

※イベント内容など詳しくは、二次元コードから



問 シティプロモーション戦略課 ☎042-769-9808



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777



FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや  
イベント情報などは




市HP



Hot information

# 旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を  
 国の物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金の活用事業



▲市HP

## 市政に関する世論調査にご協力を

市民の意識などを市政に反映するための調査です。対象者には、6月下旬に調査票を郵送。皆さんの意識や意見、要望などを、集めたデータから的確に把握し、役立てます。

対市内在住の18歳以上のうち、無作為抽出した3,500人

調査結果は報告書でお知らせ  
 各図書館・まちづくりセンター・出張所・公民館で閲覧できます(市HPでも公開)。各行政資料コーナー、公文書館で販売もしています。

みんなの声を聞かせてね！  
 オンラインでも回答できるよ



問広聴課☎042-769-8299

## お口の健康診査が18歳から対象に

今年度から、お口の健康診査を変更しました。かかりつけ歯科医を決めていない人は、この機会に利用して、受診につなげましょう。

主な変更点

- 対象拡大 18歳～39歳を対象に追加
- 検査項目の変更 年代に応じた検査項目を実施

対象年齢	検査項目
18歳～49歳	・歯周病健診 虫歯や歯周病のチェック
50歳～60歳	・歯周病健診 ・オーラルフレイル健診 口の機能の衰えのチェック
61歳～80歳	・口腔機能検査 食べたり、話したりする機能のチェック

費500円(免除の場合あり。治療時は別途診療費が必要)

受診期限 令和9年3月31日(1回のみ)

※受診券が必要。入手方法などは市HPをご覧ください。

定期的な受診で健康な歯に



問健康増進課☎042-769-8322

## 城山の新たな公園の名称に投票を

緑区久保沢に、新たに風致公園を整備します。公園の名称は、皆さんの投票で決定。1人1回まで投票できます。

風致公園とは

森などの自然景観を生かした都市公園



▲公園予定地の現在の様子

名称の候補

- ①城山中央公園
- ②城山春林公園
- ③城山はるばやし公園
- ④城山森林公園
- ⑤その他(自由記入 例 城山○○公園など)

☑6月30日までに、はがきに住所、氏名、選んだ名称を書いて公園課へ。二次元コードからも可 ☎252-5277 中央区中央2-11-15



問公園課☎042-769-8243

## 市の職員として働きませんか

任期付フルタイム勤務

選考区分	職務内容	応募資格
①栄養教諭	市立小学校等での給食栄養管理業務など	栄養教諭の免許があるか、9月30日までに取得見込みの人
②栄養士		栄養士の免許があるか、9月30日までに取得見込みの人

採用予定日 10月1日以降

任期 育児休業と配偶者同行休業取得者の休業期間(最長3年)

定①1人程度②3人程度(各選考)

配教職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市HPにも掲載)

※申し込み方法などは、選考案内か二次元コードを参照

申込期限

電子申請=7月6日17時(受信有効) 郵送=7月6日(必着)



▲電子申請はこちらから

問教職員課☎042-769-8279

## 米軍相模原住宅地区の一部・相模台小入口交差点付近歩道を拡幅します

在日米陸軍相模原住宅地区のうち、西側の一部の土地について、日米合同委員会の合意で、市が在日米陸軍と共同で使用できるようになりました。市はこの土地を活用し、相模台小入口交差点の狭い歩道を拡幅します。

該当箇所

地図内赤実線(約70m)

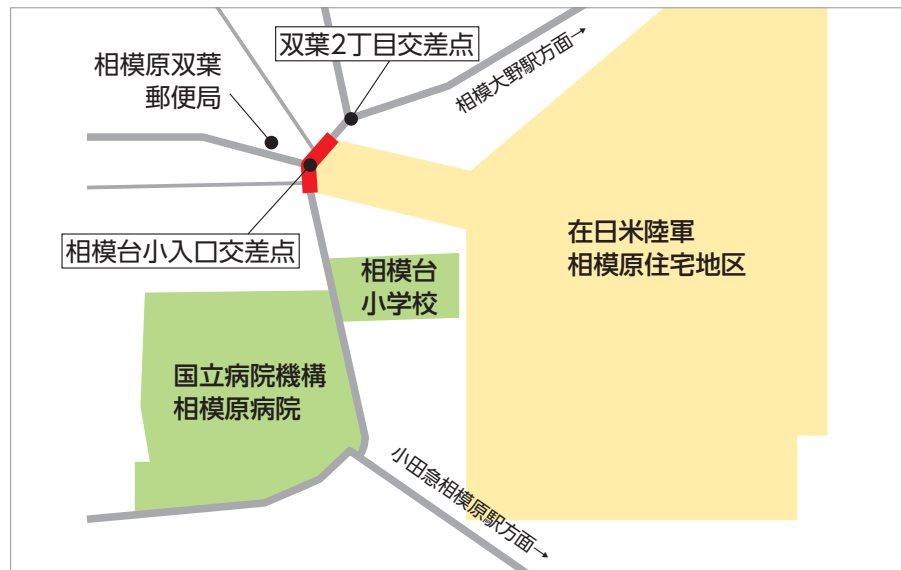
利用開始

令和10年度中を予定



歩行者がより安全に行き来できるようになります

完成イメージ



問基地対策課☎042-769-8207

## ダニ媒介感染症に注意を

マダニにかまれることで、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)などに感染することがあります。秋にかけてマダニなどの活動が盛んになるため、野外で活動するときは特に注意しましょう。

### 野外で活動するときは

- 長袖・長ズボン(スパッツ)・手袋・帽子を着用する
- 首にタオルを巻く
- 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 虫よけを使用する
- 動物に触れたあとは手を洗う

### ダニにかまれたら

- 無理に引き抜かない
- 医療機関で処置を
- 数週間程度は体調の変化に注意を

### ペットにも対策を

- 屋内で飼う
- 駆除薬を定期的に与える
- 散歩のときは草丈の高い場所を避ける
- 帰宅時は体にダニが付着していないか確認し、目の細かい櫛をかける



▲ダニ媒介感染症について



▲フタトゲチマダニ



▲キチマダニ

提供：国立健康危機管理研究機構国立感染症研究所昆虫医学部

閩ダニ媒介感染症について=疾病対策課 ☎042-769-7201  
 ペットの感染対策について=動物愛護センター準備室 ☎042-769-8347

## 子ども読書スタンプラリー

本や図書館についてのクイズに正解して、スタンプを集めましょう。6問正解で記念品がもらえます(数に限りあり)。スタンプラリーの台紙は図書館で入手できます。クイズのレベルは3種類です。

- クイズのレベル ●小学校1・2年生向け(幼児も参加可) ●小学校3・4年生向け ●小学校5・6年生向け

時 7月1日(水)～8月30日(日)9時30分～17時  
 (相武台分館は9時から)

対 幼児～小学生



会場	問い合わせ
橋本図書館	☎042-770-6600
図書館(中央区)	☎042-754-3604
相模大野図書館	☎042-749-2244
図書館相武台分館	☎046-255-3315

## 市文化協会祭

加盟団体の作品展示や舞台発表です。今年は60回の記念大会です。

### 文芸展示部門

絵画や華道などの作品を展示します。また、囲碁や茶会の体験もできます。

時 7月18日(土)10時～18時、7月19日(日)10時～17時

会 ほねごり杜のホールはしもと、ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)

### 芸能舞台部門①第一部②第二部

第二部には特別ゲストとして、落語家で「笑点」に出演中の三遊亭好楽さんが登壇します。

時 7月19日(日)①14時30分から②18時30分から

会 ほねごり杜のホールはしもと

対 小学生以上

費 ①1,000円②2,800円

販売窓口 ほねごり杜のホールはしもと、市民会館、相模女子大学グリーンホール

申 直接、販売窓口か、☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999

閩市文化協会の曾根さん ☎090-3102-5755



▲三遊亭好楽さん

## 古民家で七夕を楽しもう

### ①七夕飾り

大きな茅葺き屋根の古民家を背景に、七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いて飾ることもできます。

時 6月22日(月)～7月11日(土)(天候で前後する場合あり)

### ②かぐや姫の衣装で写真撮影

七夕飾りの前で、かぐや姫の衣装を着て写真を撮れます。

時 7月5日(日)10時～12時

### 【①②共通】

会 市古民家園

※希望者は直接会場へ



閩文化財課 ☎042-769-8371

## 屋外プールを開放

会場	日にち	時間	問い合わせ
①小倉(こだま)プール	7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)～8月31日(月)	9時～12時、13時30分～16時30分	☎042-783-1110
②古淵鶴野森公園屋外水泳プール	7月1日(水)～9月10日(木)	10時～18時	☎042-747-4641

定 ①各700人(抽選)

※市内在住か在学の小・中学生は無料。その他の費用は各所(☎)を参照。②希望者は直接会場へ、2時間を超える利用は料金が必要

申 ①6月20日から、小倉(こだま)プール(☎)から



▲①



▲②



▲小倉(こだま)プール



▲古淵鶴野森公園屋外水泳プール

## さがみ湖湖上祭花火大会 市民協賛者席受け付け中

時 8月1日(土)19時30分～20時40分(荒天中止)

会 県立相模湖公園

席種(全席指定)	協賛金	規格など	募集席数(申込順)
湖岸特別いす席	5,000円	パイプいす1席	420
シート席	1万円	1.8m×1.8m(4人用)1区画	360

※花火大会が中止の場合でも協賛金の返還なし

申 7月15日までに、直接、相模湖観光協会へ。同協会(☎)からも可 ☎042-684-2633



▲相模湖観光協会(☎)



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara\_PR



アクセスしてね♪



電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

Healthy Nav!

# みんなのすこやかナビ

オンラインの催し  
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況  
中止や延期の場合あり。市 ☎などで確認を  
国物の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

## 急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ  
休診の場合は問い合わせ先へ

受診時は  
マイナンバーカードや  
医療証を持参

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000  
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時  
土曜日 13時～翌朝9時 日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。  
※品質向上のため、通話を録音しています。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)  
17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等  
8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

母子健康手帳と  
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から  
オンラインで予約可

## 子育て

### ぴよぴよサロン

親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時7月9日(木)10時～11時 会ウェルネスさがみはら 対出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定10組程度(申込順) 申込開始6月19日 岡中央子育て支援センター☎042-769-8222

### 発達が気になる子の子育て講座

体験談を聞き、家庭でできる工夫などを学ぶ。保護者同士の交流会もあり 時7月14日(火)10時～12時 会陽光園 対市内在住で、発達が気になる小学校3年生以下の保護者など 定20人(申込順) 申6月22日～7月8日に、市 ☎から 岡療育相談室☎042-756-8435

### マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課

### 離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など 時8月①15日(水)②7日(金)③25日(火)④18日(火)⑤26日(水)13時～14時、14時30分～15時30分 会①⑤南保健福祉センター②④ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 対①令和8年2月・3月生まれの子どもとその家族②7年11月・12月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始6月22日 岡各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

### ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時8月5日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申6月22日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

### 親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時8月①5日(水)・26日(水)②7日(金)・18日(火)③25日(火)10時～11時 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 対令和7年6月～10月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始6月22日 岡こども家庭課

## オンラインで病児・病後児保育施設の予約ができるようになります



▲市 ☎

7月15日利用分から、スマートフォンなどで施設の空き状況の確認や利用予約が可能になります。事前に利用者登録が必要なため、7月1日以降、市 ☎から申し込んでください。

岡保育課☎042-769-8340

### 病児・病後児保育とは

病中や病後で集団保育が困難な時期に、保護者が仕事のため家庭で子どもを見られない場合などに一時的に預かるもの。市では3施設で実施しています。

対保育園などに通う子ども 費1日2,000円(別途諸費用が必要)



## ビーンズクラブ

育児の情報交換と親子遊び 時9月2日(水)10時～11時15分 会緑区合同庁舎 対①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子・三つ子を妊娠中の人とその家族 定①10組②5組(各申込順) 申込開始6月29日 岡緑子育て支援センター☎042-775-8829

## 保健福祉

### 認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者の交流 時7月①2日(水)②4日(土)10時30分～12時 会①けやき会館②南保健福祉センター 対認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

### 視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験②iPhone®の使い方など 時7月7日(火)・16日(水)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か通勤・在学の人 定②各1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②開催日1週間前までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

### 聴覚障害なんでも相談サロン

聴覚障害に関する相談、情報交換や交流 時7月8日(水)・25日(土)13時～16時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か通勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 岡高齢・障害者福祉課

### 補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申込期限	申し込み
7月27日(月)	緑区合同庁舎	7月22日	緑高齢・障害者相談課☎042-775-8810
8月24日(月)		8月19日	
8月10日(月)	あじさい会館	8月5日	中央高齢・障害者相談課☎042-769-9266
8月31日(月)		8月26日	南高齢・障害者相談課☎042-701-7722
9月28日(月)		9月18日	津久井高齢・障害者相談課☎042-780-1412
8月20日(木)	南保健福祉センター	8月17日	城山福祉相談センター☎042-783-8136
9月17日(木)		9月14日	相模湖福祉相談センター☎042-684-3215 藤野福祉相談センター☎042-687-5511

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人は問い合わせを 申 申込期限までに、☎で住んでいる地域の各窓口へ(☎でも可。障害者更生相談所 ☎042-750-6150)

**さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)**

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時7月9日(木)14時～15時30分 会ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 関精神保健福祉センター

**健康相談** ※タイトル横の( )内は相談員

**①成人健康相談②母子保健相談(保健師)**

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日	相模湖総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 関①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

**大人の食生活相談(栄養士など)**

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申込先
7月1日(水)	9時15分 10時15分 11時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
7月2日(木)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
7月3日(金)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
7月21日(火)	13時15分 14時15分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
7月22日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
7月28日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816

申6月19日から、☎で各申込先へ

**母と子の栄養相談(管理栄養士など)**

乳幼児と妊産婦の食について 時8月①②3日(月)9時～11時30分③17日(月)9時～11時30分④17日(月)13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②④南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 申込開始6月22日 関各子育て支援センター ①緑☎042-775-8829②④南☎042-701-7710③中央☎042-769-8222

**妊活サポート相談**

**①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)**

時8月18日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

**親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)**

時8月14日(金)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

**歯みがき相談(歯科衛生士)**

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

**かんがる～歯科健診(歯科医)**

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

**がんに関する相談 がんピアサポート**

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時7月10日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申7月8日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

**もの忘れ相談(医師)**

物忘れや認知症の相談 時7月①3日(金)②14日(火)③15日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申6月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

**くすりの相談**

時7月16日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

**禁煙チャレンジ(保健師)**

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に呼吸検査(肺年齢測定)を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

**精神保健相談(精神科医)**

心の病気や治療の必要性についての相談 時7月①2日(木)②7日(火)③14日(火)④21日(火)⑤24日(金)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②⑤南保健福祉センター③津久井保健センター④緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申6月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②⑤南☎042-701-7715③津久井☎042-780-1412④緑☎042-775-8811

**①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)**

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時7月13日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ**

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時7月15日(水)14時～16時 会市民会館2階第2会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**みんなのアルコール相談(精神科医)**

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時7月21日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)**

薬物やギャンブルに関連した相談 時7月23日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**依存症家族教室 サプリ**

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時7月28日(火)13時30分～15時30分 会市民会館3階第1会議室 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**愛の献血**

日にち	時間	会場
6月27日(土)、7月4日(土)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
6月28日(日)、 7月5日(日)・11日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
7月2日(木)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 関地域保健課



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

# 情報あじかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
☎国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

## お知らせ

### みんなの何でも相談会

生活や労働、健康などの相談を無料で受け付け。必要に応じて専門機関と連携。支援物資の配布もあり  
☎6月26日(金)10時～15時 会 けやき会館 定60人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡生活福祉課

### 猫の相談会と譲渡面接会

相談会 ☎7月7日・21日、8月4日・18日の火曜日14時～16時 会 ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申 ☎で動物愛護センター準備室へ ☎042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) ☎6月27日(土)、8月1日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会 エコパークさがみはら 対 市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費 一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申 ①相談会で申し込み 岡動物愛護センター準備室

### 市が保護している猫の譲渡会

☎7月4日(土)10時～12時(受け付けは11時50分まで) 会 カインズ相模原愛川インター店(南区当麻) 対 市内在住の18歳以上 ※希望者は直接会場へ(身分証明書が必要)。要件や費用などは市HPを参照 岡動物愛護センター準備室

### マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 ☎7月6日(月)13時30分～16時30分 会 中央区役所市民相談室 対 市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申 6月19日～7月1日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

### 女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 ☎7月21日(火)10時～10時30分 対 子育て中の女性  
②個別おしごと相談 ☎7月24日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 対 女性  
【①②共通】会 ソレイユさがみ 定①5人(先着順)②各1人(申込順) ※子どもの同伴可、保育なし。①希望者は直接会場へ 申 ②6月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

### 市国民健康保険診療所の臨時休診

診療所	日にち
青根	6月29日(月)、7月24日(金)、8月10日(月)・12日(水)
内郷	7月6日(月)～10日(金)、8月10日(月)～14日(金)
日連	7月17日(金)・27日(月)、8月10日(月)・13日(木)・14日(金)、9月8日(火)～11日(金)・14日(月)・18日(金)

岡医療政策課



**納期限は 6月30日(火)**

- 国民健康保険税 第1期
- 市県民税・森林環境税 第1期

口座振替の申し込みは 市HPか金融機関の窓口へ

ウェブ申し込み、詳しくはこちら

### 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 ☎7月①9日(木)②16日(木)③23日(木)④30日(木)14時～15時 会 ①④南保健福祉センター②③あじさい会館 対 成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申 開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

### 成年後見制度①市民公開講座②無料相談会

①税理士②社会福祉士③行政書士④弁護士  
☎17月15日(水)②9月12日(土)③11月21日(土)④令和9年1月20日(水)①①14時～15時30分②③④13時30分～15時②①15時30分～16時30分②③④15時～16時 会 ①津久井保健センター②あじさい会館③南保健福祉センター④緑区合同庁舎 対 市内在住の人 定①各40人②各20組(各申込順) 申 開催日の前週金曜日17時までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンターへ ☎042-756-5034

## 募集

### 子ども・若者発達支援推進プログラム検討委員

子ども・若者の発達を支援する計画に関する重要事項について調査・審議 任期 7月20日～令和10年3月31日(会議は年2回程度) 対 市内在住の18歳以上(要件あり) 定2人(選考) 配 陽光園、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載) 申 6月29日(必着)までに、応募申込書を陽光園へ ☎042-756-8410

### 文化財調査・普及員ボランティア

文化財のパトロールやイベント、調査など。9月・10月にある講習会(全5回)の受講が必要 ※応募者に講習会の案内を送付。日時・会場などは案内を参照 申 6月22日～8月14日(必着)に、はがきか FAX、☎に6面上部の必要事項を書いて文化財課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX 042-754-7990 ☎bunkazai@city.sagamihara.kanagawa.jp

### プログラミングコンテストの作品・デザイン

①応募作品②オリジナルTシャツデザイン 8月23日のコンテストに出す作品 対 市内在住か在勤・在学の小学生～18歳 ※規格や申し込み方法などは、同コンテストHPを参照 申込期限①7月31日12時②7月15日12時 岡産業会館 パソコン教室☎042-704-9888

### 市の施設を管理・運営する指定管理者

公園や福祉・スポーツ施設などの市の施設を、令和9年4月から管理・運営する団体 対 法人かその他の団体 ※募集施設などは市HPを参照。募集要項は順次掲載 岡経営監理課

### 新規指定を希望するNPO法人 12月指定分

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が上がる、同法人に寄付した市民の個人市民税が控除の対象になるなどの利点あり ※対象や申し込み方法などは、市HPを参照 申込期限 7月31日(必着) 岡市民協働推進課

### 市民文化祭の作品・出演者

9～11月に開催する催しの展示作品とステージ出演者 ①展示 ●写真●絵画●書●華道●短歌●俳句●工芸品、手芸、現代詩など(カラフルアート) ②芸能 ●民謡●吟剣詩舞●社交ダンス●邦楽演奏●フラダンス●日本舞踊、楽器演奏など(カラフルアートフェス)●囲碁大会 ※応募者多数の場合は抽選 【①②共通】対 市内在住か在勤・在学・活動中の人(①未発表作品に限る) 費 各1,000～1,500円(中学生以下無料。短歌、俳句は入選者のみ) 配 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)、総合学習センターなど(市HPにも掲載) ※規格や申し込み方法などは、募集要項を参照 岡市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内)

### 相模原口腔保健センター歯科診療スタッフ

障害者歯科診療の補助 勤務火・木曜日12時30分～17時30分 対 歯科衛生士の資格がある人 定2人(選考) 報酬日額1万円 ※勤務条件などは問い合わせを 申 6月25日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で市歯科医師会事務局へ 〒252-0236中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501

## イベント

### 相模大野図書館の催し

①大人向けの紙芝居会 昔話や民話などの紙芝居劇 ☎7月3日(金)11時～11時40分  
②しらべものおうえん講座 図書館資料の使い方を学び、調べることや考えをまとめる楽しさを体験 ☎7月19日(日)13時30分～16時 対 小学校1～3年生  
【①②共通】会 相模大野図書館 定①30人(先着順)②10人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申 ②6月20日～7月18日に、直接か☎で同所へ ☎042-749-2244

とねりのまちから アイドルマスターマンホール 町田に「ふたマス!!!!!!」を設置

6月6日に、オリジナルマンホール蓋が設置されました。  
設置場所 原町田大通り沿いの歩道(JR町田駅北側)

「ふたマス!!!!!!」とは 『アイドルマスター』シリーズ20周年記念に、オリジナルマンホールを設置するプロジェクト

町田市担当アイドル ロコさん 『アイドルマスター ミリオンライブ!』に登場する、ポップでキュートな15歳の芸術家アイドル

▲詳しくはこちら

THE IDOLM@STER™ & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

岡町田市広報課☎042-724-2101

### 展覧会 堀文子の出発点

日本画家・堀文子さんの原点から晩年までの代表作などを展示。関連イベントあり 時7月2日(休)～8月4日(火)10時～17時(入館は16時30分まで) 会女子美術ミュージアム(南区麻溝台) 費各500円(学生などの割引あり) ※関連イベントや休館日、割引などは同所HPを参照 問同所 ☎042-778-6801

### 夏の虫さがしと樹名板づくり

生き物の調査と木の名札制作体験 時7月12日(日)9時30分～11時30分 会史跡勝坂遺跡公園 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(申込順) 申6月19日～7月8日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

### きてみて体験 エコパまつり

環境に関するワークショップや謎解き、果物の詰め放題など 時7月12日(日)10時～15時30分 会エコパークさがみはら ※材料費が必要なブースあり 問同所 ☎042-769-9248

### ソレイユさがみの催し

- ①ソレイユリユースマーケット 家庭内の不用品バザー 時7月4日(土)10時～14時 ※出店者も募集。希望者は同所HPを参照
  - ②さんかくサロン 話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時7月13日(月)10時～11時30分
  - ③ソレイユマルシェ 手作りの販売とワークショップ 時7月14日(火)・25日(土)10時～14時
- 【①②③共通】会ソレイユさがみ 定②20人(申込順) ※①③希望者は直接会場へ。②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申②6月19日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

### れんげの里あらいその催し

- ①出張ネイルサロン 時7月14日(火)・28日(火)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)
  - ②凧づくり教室 時7月25日(土)13時30分～16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴
- 【①②共通】会①新磯ふれあいセンター②相模の大凧センター 定①各11人②5組(各申込順) 申6月20日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、①希望日とメニュー番号を書いて各会場へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

## 講演・講座

### パソコン無料体験・講座

①パソコン講座②プログラミング講座③PC・プログラミングプレ講座④18歳からのプログラミング

	日にち	時間
①	6月25日(休)、7月1日(火)・7日(火)・18日(土)	9時30分、10時30分(各回50分、1回のみ)
②	6月25日(休)、7月16日(休)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
	7月4日(土)・18日(土)	10時30分、11時40分(各回60分、1回のみ)
③	6月25日(休)、7月16日(休)	16時、16時30分(各回30分、1回のみ)
④	6月25日(休)、7月16日(休)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)

会産業会館 対②小学校3年生～高校生③5歳～小学校2年生④18歳以上 定①②各3人③④各1人(各申込順) 申6月23日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

### 津久井城歴史講座

江戸時代、津久井の代官となった守屋佐太夫の統治を学ぶ 時6月28日(日)10時～11時 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-780-2420

### 血管年齢 測ってわかる生活習慣病予防

血管年齢を測定し、動脈硬化の予防方法などを学ぶ 時6月30日(火)10時30分～11時30分 会老人福祉センター若竹園 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 申6月20日～29日に、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

### ミシマサイコ講習会

市古来の植物で絶滅危惧種のミシマサイコの育て方などを学ぶ。参加者に種か苗を配布 時7月5日(日)10時～12時 会ソレイユさがみ 定30人(申込順) 費500円 申7月4日までに、☎で相模原柴胡の会へ ☎080-3732-4419

### 高齢者詐欺対策と自筆遺言書の書き方入門

時7月14日(火)13時30分～16時 会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄) 定30人(申込順)。市内在住か在勤・在学の人を優先) ※商品テスト施設見学も可 申6月19日～7月8日に、直接か☎で生涯学習センターへ。市HPからも可 ☎042-756-3443

### 介護従事者向け認知症対応力向上研修

時7月15日(水)14時～16時 会産業会館 対市内在住か在勤で介護に従事している人 定80人(申込順) 申6月19日～7月14日に、二次元コードから 問在宅医療・介護連携支援センター



### 実践の考古学 縄文時代の漁労を考える

縄文時代の釣り針、糸などを再現し、古代の技術と生活を学ぶ 時7月18日(土)13時30分～15時30分 会旧石器ハテナ館 定40人(申込順) 申6月19日～7月17日に、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

### 親子おこづかい教室

時7月26日(日)14時～15時30分 会ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対小学校3～6年生の子どもとその保護者 定25人(申込順) 申6月26日から、直接か☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

### じっくいさんのパフォーマンス講座

①ジャグリング編②パントマイム&バルーン編 時①7月27日(月)②8月18日(火)13時30分～15時 会けやき体育館 対市内在住か在勤(障害福祉サービス事業所の利用者を含む)・在学の障害のある小学生以上 定各20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定各2人(申込順)) 申6月19日～7月17日に、☎で同所へ。電話が難しい場合はFAXに6面上部の必要事項、希望コース(両方も可)、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

### 仕事、学び、余暇を楽しむための講演会

時①7月29日(水)②8月22日(土)13時30分～16時 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら 対発達・知的に特性のある中学生～39歳やその家族、支援者など 定各100人(申込順) 申6月19日～①7月22日②8月16日に、市HPから 問発達障害支援センター ☎042-756-8411



## 読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●講座 視覚障がい者の理解 接し方と基本的な誘導の仕方を体験。当事者の話もあり 時7月5日(日)14時～16時30分 会南保健福祉センター 定15人(申込順) 申7月4日までに、☎で磯崎へ ☎090-2478-9456

●相模原邦楽アンサンブル定期演奏会 曲目は『夏の一日』など 時7月4日(土)14時～16時 会ほねごり杜のホールはしもと 定300人(先着順) 費1,000円(学生割引あり) ※希望者は直接会場へ 問西谷 ☎090-8849-0454

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●ハーモニカ 時第2・第4土曜日9時30分から 会東林ふれあいセンター 問平 ☎042-742-0562

●ハーモニカ 時第1・第3金曜日13時30分から 会中央公民館 ※見学可 問天野 ☎090-3916-9839

応募は発行日の3週間前まで 電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照



開講期間 7月18日(土)～9月5日(土)

### さがまちカレッジ

## 夏休みこども体験講座

夏休み期間中、さまざまな体験ができる講座を開講します。

①未就学児・小学生対象講座 全14講座

②中学・高校生対象講座 全3講座

配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など ※講座内容や費用などは、さがまちコンソーシアムHPを参照

申①6月30日②7月6日(必着)までに、申込用紙を同コンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535



▲詳しくはこちら

こんな体験ができます



AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

児童手当現況届の提出は、公簿などで子どもの養育状況が確認できる場合、不要です。提出が必要な人には、個別に現況届を送付しています。



会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

Facility Events

# 施設の催し

回数の記載がないものは1回ずつの開催  
**オンラインの催し** インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
**イベントなどの開催状況** 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
**記入する必要事項** ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## さがみはら北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間
① Zeroエアロ		10時30分～11時20分
② ボディバランス	毎週水曜日 7月1日～9月30日 (8月12日を除く)	13時～13時50分
③ ZUMBA		14時30分～15時20分
④ ソフトピラティス		19時30分～20時20分
⑤ いきいきヨガ	毎週木曜日	12時～12時50分
⑥ 美骨体操	7月2日～9月24日 (8月13日を除く)	15時30分～16時20分
⑦ リラクゼーションヨガ		19時50分～20時40分
⑧ 太極舞		9時30分～10時20分
⑨ ハタヨガ	毎週金曜日	10時30分～11時20分
⑩ リフレッシュ体操	7月3日～9月25日 (8月14日を除く)	13時～13時50分
⑪ 単発！ DISCOダンスエクササイズ		14時30分～15時20分
⑫ カラダリセット		19時～19時50分
⑬ ヨガ&ピラティス	毎週土曜日	10時～10時50分
⑭ キック&シェイプ	7月4日～9月26日 (8月15日を除く)	11時～11時50分
⑮ 美ボディ体操		14時30分～15時20分
⑯ ベーシックピラティス	毎週月曜日	12時30分～13時20分
⑰ ストレッチ&ヨガ	7月6日～9月28日 (8月10日を除く)	14時30分～15時20分
⑱ ピラティス	毎週火曜日	10時～10時50分
⑲ 朝ヨガ	7月7日～9月29日 (7月14日、8月11日を除く)	11時～11時50分
⑳ ポールコンディショニング		19時30分～20時20分
㉑ ベビーリトミック	7月8日(水)・15日(水)	10時～10時40分
㉒ 親子リトミック		11時～11時40分
㉓ 水の公園(全2回)	7月2日(水)・9日(水)	16時～16時50分
㉔ 単発！ ベビースイミング	7月10日(金)	11時～11時45分
㉕ 親子スイミング	7月11日(土)	11時～11時45分
㉖ 障害者水泳(全6回)	毎週木曜日 7月16日～8月27日 (8月13日を除く)	17時～17時50分 18時～18時50分

対①～⑳16歳以上㉑0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者㉒1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者㉓年中～小学校3年生㉔0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者㉕オムツのとれていない1歳以上の未就学児とその保護者㉖オムツのとれている未就学児とその保護者㉗㉘障害者手帳を持っている小・中学生  
 定①④⑭～⑰⑲⑳各15人②⑧⑩⑱各30人③⑪各22人⑤⑦⑨⑫⑬⑲各35人⑥各20人⑲⑳各10組㉒㉓各6人(①～⑳各先着順㉑～㉒各申込順) 費①～⑳各800円㉑㉒㉓各900円(㉔㉕は2人目の保護者は別途450円が必要)㉓1,000円㉗㉘各7,200円 ※㉓市外の小学生は利用料が別途必要。㉖保護者は利用料が別途必要。①～㉑希望者は直接会場へ(開始30分前から受け付け、割引回数券あり) 申⑲⑳7月1日㉑㉒6月20日から、同所HPから

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

①ボディコンバット②いす体操③ZUMBA④やさしいバレエ⑤レズミルズピラティス⑥はじめてのフラダンス⑦骨盤ストレッチ⑧ヨガ⑨リフレッシュエアロ⑩はじめてピラティス(各全4回)⑪親子リトミック  
 時①②③7月1日～22日の毎週水曜日④7月2日～30日の毎週木曜日(9日を除く)⑤7月2日～23日の毎週木曜日⑥⑦⑧7月3日～24日の毎週金曜日⑨7月5日～26日の毎週日曜日⑩7月7日～28日の毎週火曜日⑪7月1日～29日の毎週水曜日①11時～12時②⑦12時30分～13時30分③19時30分～20時30分④⑥11時15分～12時15分⑤12時15分～13時15分⑧19時50分～20時50分⑨18時～19時⑩9時45分～10時45分⑪9時45分～10時30分 対①～⑩16歳以上⑪自力で座れる年少以下の子どもとその保護者 定①③⑤⑧⑨各20人②④⑥⑦⑩各15人⑪各12組(各申込順) 費①～⑩各4,400円⑪各1,000円 申①～⑩6月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ。⑪6月19日～開催日前日15時に、同所HPから

## あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

①みんなで歌おう！楽しもう！カラオケで生きがいアップ！  
 時7月14日(火)13時～15時30分  
 ②癒しの天然石アクセサリー教室  
 天然石を使って、お守りかブレスレットを作成 時7月16日(木)13時30分～15時30分  
 ③気軽に寄り道コンサート(クラリネットアンサンブル)  
 時7月20日(祝)11時～11時45分  
 ④オリジナルの作品を作ってみよう(夏休みワークショップ)  
 本革キーホルダー、ビーズアクセサリー、機織りなどのワークショップ 時7月23日(木)・24日(金)13時～15時  
 【①～④共通】対①②15歳以上(中学生を除く) 定①30人②15人(各申込順)③200人④各100人(各先着順) 費①300円②2,000円 ※③④希望者は直接会場へ 申①②6月19日～①開催日1週間前②開催日前日に、直接か☎で同所へ

## 市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

①ダンス(K-POP) ②鉄棒 ③跳び箱 ④水遊び～水慣れ ⑤水慣れ～クロール ⑥⑦短期水泳教室+宿題やつつけ隊(①④⑤⑥⑦各全4回②③各全2回)

	日にち	時間
①	毎週金曜日 7月24日～8月21日(8月14日を除く)	15時～16時
②	7月27日(月)・8月3日(月)	11時～12時
③	8月10日(月)・17日(月)	11時～12時
④	7月28日(火)～31日(金)	7時45分～8時45分
⑤	8月4日(火)～7日(金)	7時45分～8時45分
⑥	7月28日(火)～31日(金)	7時45分～12時
⑦	8月4日(火)～7日(金)	7時45分～12時

対①ダンス経験のある小学生②③小学校1～4年生④⑤年長～小学生⑥⑦小学生 定①～③各15人④⑤各50人⑥⑦各20人(各抽選) 費①④⑤各6,000円②③各3,000円⑥⑦各1万円 申6月24日までに、直接同所へ。同所HPからも可

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①イキイキヨガ教室  
 時7月1日(水)・15日(水)10時30分～11時30分  
 ②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション  
 時7月3日～31日の毎週月・金曜日(7月20日を除く)10時30分～11時20分  
 ③卓球台を開放  
 時7月5日(日)13時～16時  
 ④体操教室 筋膜リリース&リラクゼーション  
 時7月8日(水)10時30分～11時30分  
 ⑤うたとピアノのコンサート  
 時7月12日(日)13時30分～14時30分  
 【①～⑤共通】対①②④18歳以上③⑤小学生以上(③小学生は保護者同伴) 定①③④各25人(申込順)②各20人⑤50人(各先着順) 費①④⑤各500円③100円 ※②⑤希望者は直接会場へ 申①③④6月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①とうりんラボ ガラスでつくるチンアナゴファミリーのマドラーセット  
 時7月25日(土)10時～12時 対小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴) 定12人(申込順) 費2,500円  
 ②夏の緑を楽しむ苔玉作り  
 時7月26日(日)10時～12時 対18歳以上 定15人(申込順) 費2,400円  
 【①②共通】申6月20日～開催日1週間前、直接か☎で同所へ

**相模原ギオンアーバンスポーツパーク (小山公園ニュースポーツ広場)**

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801(小山公園管理事務所)

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
バスケットボール スクール	ビギナー 毎週水曜日 7月1日～29日	18時～19時20分	☑ドリブル、パス、シュートなどの基礎。スキル習得の土台作り ☑中学・高校生 定各10人 費各2,000円
		19時30分～20時50分	☑プレー中の動きや考え方など。基礎が身に付いている人向け ☑中学・高校生 定各10人 費各2,000円
	初心者 毎週木曜日 7月2日～30日	17時10分～18時	☑基本動作など ☑小学生 定各10人 費各1,000円
		毎週月曜日 7月6日～27日	17時10分～18時
	中級者 毎週木曜日 7月2日～30日	18時10分～19時20分	☑ドリブル、パス、シュートなどの動き ☑小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週月曜日 7月6日～27日	18時10分～19時20分
	上級者 毎週木曜日 7月2日～30日	19時30分～20時40分	☑難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す ☑小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週月曜日 7月6日～27日	19時30分～20時40分

☎6月20日9時～開催日前日に、直接か☎で同所へ

**相模原ギオンスタジアム**

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
① 夏のニュースポーツ体験会 カーレット	7月11日(土)	13時～14時30分	☑卓上でするカーリング ☑小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円
② シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 7月15日～10月7日 (8月12日、9月2日・23日を除く)	11時～12時	☑18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
③ プリザーブドフラワー 涼やかにブルーカラーアレンジ	7月23日(休)	13時～14時30分	☑18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	7月24日(金)	19時～20時30分	☑小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
④ 花を楽しむ プリザーブドフラワーを楽しむ	7月30日(休)	13時～15時	☑小学生(保護者同伴) 定15人 費1,500円
⑤ ピラティス(全8回)	毎週金曜日 7月31日～10月2日 (8月14日、9月25日を除く)	10時～10時45分	☑18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円

☎①④6月19日～開催日1週間前に、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可。②③⑤6月19日～開催日1週間前に、同所HPから

**相模原ギオンアリーナ**

〒252-0328 南区麻溝台2284-1

催し名	日にち
① キッズダンス夏短期教室 (全4回)	毎週月曜日 7月20日～8月17日(8月3日を除く)
② 親子バドミントン体験教室	
③ フットサル短期集中 幼児 (全2回)	7月28日(火)・31日(金)
④ フットサル短期集中 小学生	
⑤ トランポリン教室	7月28日(火)・31日(金)
⑥ 小学生卓球教室 (全4回)	8月6日(休)・7日(金)・20日(休)・21日(金)

時①15時～16時②10時～11時30分③14時～15時30分④16時～17時30分  
⑤13時～14時30分、15時～16時30分⑥15時30分～17時 ☑①④⑤⑥小学生  
②小学生とその保護者③3歳以上の未就学児 定①④⑥各30人②20組③20  
人⑤各22人(各申込順) 費①4,000円②3,000円③④各2,500円⑤各1,500円  
⑥4,000円 ☎7月13日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事  
項、⑤は希望日時を書いて同所へ 問教室専用窓口☎080-3519-1472

**ユニコムプラザさがみはら**

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

 オアサズカフェ 絵を楽しむ 観る、描く、活かす  
時6月27日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

## 相模原の スポーツ選手を 応援しよう!

**ノジマ相模原ライズ**  
(アメリカンフットボール・  
Xリーグプレミア所属)

時6月21日(日)12時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 オービックスガールズ  
問ノジマ相模原ライズ☎046-200-9366

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

 参照先記載のない  
ものは全て同協会  
HPを参照▶

**●親子ラグビー教室**

 時6月21日(日)9時～12時 会相模原ギオンフィールド ☑市内か近隣市町村に在住か  
在学の3歳～中学生とその保護者(保護者が在勤も可) ※希望者は運動のできる服装・  
靴で直接会場へ。さがみ・南ラグビースクールHPを参照

**●フィールド&リレー記録会**

 時7月4日(土)9時～17時 会相模原ギオンスタジアム ※種別などは市陸上競技協会  
HPを参照

**●市民水泳選手権大会**

 時7月26日(日)9時から 会さがみはらグリーンプール ☑市内在住か在勤・在学の人  
申込期限7月5日(必着)

**●市民ソフトボール選手権大会①男子1部②男子2部③女子**

 時7月26日～9月6日の毎週日曜日(8月16日を除く)〈予備日9月13日(日)8時30分から  
(開始時間が異なる会場あり) 会ウイツツひばり球場など ☑市内在住か  
在勤・在学の①18歳以上の男性②40歳以上の男性③18歳以上の女性(①③高校生を除く) 申込期  
限7月10日(必着)




# み な み



編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和8年5月1日現在 ( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口  
 人口 283,781人(577増)男140,085人/女143,696人 世帯数 142,621世帯(572増)

ホームページ 南区ページ	Instagram 【公式】相模原市南区	Facebook 相模原市南区 区民会議	南区の魅力満載!! 相模原市南区 ガイドマップ
-----------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------

子育て応援公園

## 相模大野中央公園へ出かけよう!

市は相模大野中央公園を「子育て応援公園」と位置付けて、子育て世帯にとって魅力ある公園づくりに取り組んでいます。大きな遊具や子育て広場などがあり、親子で快適に過ごせる公園です。

### 1 チビッコ広場

大きな風車がシンボルの滑り台やブランコなど、カラフルで楽しい遊具が並んでいます。



☎相模大野中央公園管理事務所 ☎042-742-8648

### 2 子育て広場 たんと

気軽に訪れ、子育ての相談や情報交換などができる親子の遊び場です。子育ての知識と経験のある「たんとサポーター」が常駐しています。

時 月～金曜日・第2土曜日10時～15時(祝日等・第2水曜日を除く。休所日などは、同所Instagramを参照)

対 おおむね3歳以下の子どもとその保護者、妊娠中の人とその家族



詳しくはこちら



☎子育て広場たんと ☎070-4372-1056



### 3 水の広場 (改修中)

噴水やミストで水遊びができる施設や、憩いスペースにリニューアルします。



完成イメージ図▶

☎公園課 ☎042-769-8243

### 4 タリーズコーヒーロースター相模大野中央公園店

市は、タリーズコーヒージャパンと子育て支援に関する連携協定を締結し、身近な場所で気軽に参加できる子育て支援スポットとして、店舗内で子育て支援事業を実施しています。

#### 子育て広場 にこにこ

市立保育園の保育士と一緒に手遊びや制作が楽しめます。

時 毎月第2金曜日(8月を除く) 10時20分～10時40分、10時50分～11時10分

対 未就学児とその保護者

定 各回4組(先着順)

※希望者は直接会場へ



☎保育園 ☎042-769-8313

#### わらべうた会

相模大野図書館スタッフが、わらべ歌の実演や絵本の読み聞かせを実施します。

※詳しくは、図書館 ☎などでお知らせします。



☎相模大野図書館 ☎042-749-2244



#### 子育て広場 たんとイベント

産前、産後の子育てに役立つ話や、参加者同士が交流できるイベントなどを実施します。 ※詳しくは、子育て広場たんとInstagramなどでお知らせします。

☎子育て広場たんと ☎070-4372-1056

☎相模大野中央公園管理事務所 ☎042-742-8648

# みどり

区版

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

**緑区の人口・世帯** 令和8年5月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 165,786人(199増)男 83,037人/女 82,749人 世帯数 78,881世帯(329増)

市ホームページ内 緑区ページ 緑区特設サイト ホームページ

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/LINEもやっているよ!

ぐるっと緑区ミドナビ 検索

## 初夏のおでかけ案内 緑のスポット!

おでかけ日和にぴったりな湖・水辺のスポットを紹介するよ

**津久井湖畔 県立津久井湖城山公園 水の苑地**

所在地 緑区城山2-9-7  
城山ダムによってできた津久井湖のほとりにあります。噴水がとても涼しげです。

**津久井湖畔 県立津久井湖城山公園 花の苑地**

所在地 緑区太井1274  
水の苑地から城山ダムを渡った対岸にあります。さまざまな季節の花を楽しめます。

**宮ヶ瀬湖畔 鳥居原園地**

所在地 緑区鳥屋1674  
高台から望む景色が壮観です。

**相模湖畔 県立相模湖公園**

所在地 緑区与瀬317-1  
スワンボートなどのレトロな湖畔の雰囲気が魅力です。

図 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

# ちゅうおう

区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

**中央区の人口・世帯** 令和8年5月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 272,685人(364増)男136,105人/女136,580人 世帯数 133,863世帯(409増)

ホームページ Instagram Facebook FMラジオ(83.9MHz)

中央区ページ 【公式】相模原市中央区 相模原市中央区 大好き!中央区FM HOT839 (エフエムさがみ)

## 気分を晴れやかにする 体験型 屋内スポット

雨の日が増え、じめじめとした暑さを感じ始めるこの時季。雨の日でも子どもから大人まで楽しめる、生き物に関連した体験型の屋内スポットを紹介します。 ※定休日などは、二次元コードを確認してください。

**釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店**

室内の釣り堀で熱帯魚などが釣れます。釣り針を使わないミニ釣りゾーンは子どもも楽しめます。他にもパワーストーンや化石探しなどさまざまな遊び場があります。

営業時間 10時~18時  
所在地 中央区上溝4-9-11

**相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら**

相模川を疑似体験

相模川の水源地から河口までが再現された川の多様性を実感できる40mの水槽が目玉。ほかにも、タッチパネルや大型モニターで、相模川の生き物や自然について楽しみながら学べます。

営業時間 9時30分~16時30分  
所在地 中央区水郷田名1-5-1

**麻布大学いのちの博物館**

ヒト以外すべて本物の骨格標本が展示されています。「ハンズオンコーナー」にあるさまざまな動物の骨格標本には、実際に触れる体験ができます。

営業時間 10時~15時30分  
所在地 中央区淵野辺1-17-71

図 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



# 7月16日(木) 開催 博物館プラネタリウム リニューアル1周年記念イベント

リニューアルしてから  
1年間で**10万人**を  
超える人に  
楽しんでもらえたよ



ハイブリッド・プラネタリウムにリニューアルしてから1年がたつことを記念してイベントを開催します。

時 7月16日(木)10時~11時40分

会 博物館

定 150人(申込順)

## イベント内容

### ①記念講演

「はやぶさ2」から考える地球防衛最前線 プラネタリーディフェンスとは

「はやぶさ2」が7月5日に挑戦する小惑星トリフネのフライバイ探査の最新情報や、「はやぶさ2」拡張ミッションの目的の一つであるプラネタリーディフェンス(天体衝突からの地球防衛)について講演します。

講 吉川 真さん(JAXAプラネタリーディフェンスチームチーム長)



©JAXA

### ②プラネタリウムネーミングライツの発表

7月16日からの、新たなプラネタリウムの愛称を発表します。

ネーミングライツスポンサー 東京きらぼしフィナンシャルグループ

### ③プラネタリウム鑑賞会

リニューアルオープン記念番組『新たなる光 RE:UNIVERSE』をリバイバル上映します。



▲博物館

申 6月20日8時30分から、博物館(中)から

## 観覧者の声 (実際のアンケートから抜粋)

最新のプラネタリウムの精度にビックリしました。まるで宇宙遊泳をしているかのように楽しめました。(60代)

星がちっちゃくて、すごくキレイだと思った!(小学生)

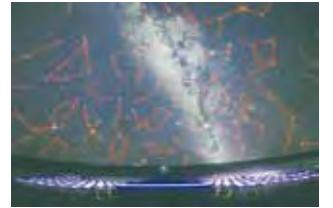
ナレーションもとても聞きやすく、今日の星空を説明してくれる内容もすごくよかったです。また来たいです。(20代)



## ハイブリッド・プラネタリウムとは

美しい星空を投影する光学式投映機と、迫力ある映像などを表現する全天周デジタル映像システムが一体となって動作するプラネタリウムのことです。

博物館プラネタリウムは、10億個の星と8K映像を世界で初めて同時に体験できるハイブリッド・プラネタリウムです。



問 博物館 ☎ 042-750-8030

