

川尻八幡宮の城山夏まつり

大島諏訪明神の獅子舞

下九沢御嶽神社の獅子舞

田名八幡宮の獅子舞

鳥屋諏訪神社の獅子舞

特集

知ればもっと楽しい 相模原の祭りと伝統

4面 防犯対策用品の購入・設置費用を補助

7面 食中毒に注意しましょう



市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 712,579人(53増) 世帯 347,456世帯(374増)

男 354,465人
女 358,114人

令和8年7月1日現在。()は前月との増減。
令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

知ればもっと楽しい 相模原の祭りと伝統

市内に受け継がれる祭りと特色をピックアップして紹介します。市では、昨年12月に市文化財保存活用地域計画を策定し、文化財の保存と活用に取り組んでいます。文化財を守るためには、建物や美術工芸品などを保存するだけでなく、人の技の伝承や、地域の理解が不可欠です。今年の夏は伝統を感じながら祭りを楽しんでみませんか。

※日付けと場所は各地区で文化財が見られる例大祭など

図文化財課 ☎042-769-8371

市文化財保存活用地域計画

本市の文化財の保存・活用に関する総合的な計画。昨年12月19日に文化庁が認定。今年度から11年間の取り組み方針を定めたもの

文化財

長い歴史の中で生まれ、守り伝えられてきた貴重なもの。文化財保護法で分類されている

- 分類の例
- 有形 古民家や仏像など
 - 無形 能や民俗芸能など
 - 記念物 古墳や城跡、動植物など



8月8日土
鳥屋諏訪神社
(緑区鳥屋)

伝統を継ぐ2人の若き獅子

(写真左)母獅子2年目 鳥屋学園8年生 岩本龍雅さん
叔父が子獅子の舞手で、「カッコいい、自分もやってみたい!」と思った。獅子舞をやっていることは自信になるし、自慢にもなる。気楽に見に来てもらえるとうれしいです。

(写真右)父獅子1年目 鳥屋学園9年生 中島悠翔さん
練習は、太鼓が重くて大変だけど、一つひとつの舞ができるようになってやりがいを感じる。今は緊張しているけれど、来てくれた人にインパクトを与える獅子舞を見せたいです。



ごぼう音頭

地域を超えた民謡普及の取り組み

麻溝ごぼう音頭は、戦後、ゴボウの普及や豊作の願いを込めて誕生したもの。一時は踊られなくなったが、平成28年に保存会が発足し復活。丁寧な資料の保存や踊りやすさが評価され、6月に新潟で開催された全国日本民謡講習会では、課題曲として披露された

麻溝公民館など
(南区下溝)

市の主な取り組み

- 市民俗芸能保存協会の団体支援 民俗芸能10団体*1で構成。市民俗芸能大会を開催して公演
- 市地域文化財活用事業実行委員会の団体支援 国の補助金を活用。伝統行事などの用具修理を各団体で実施
- デジタルアーカイブ 新たな技術で有形民俗文化財を保存。獅子舞や文化財の建物内を、写真やVR(仮想現実)で見学可能に



さがみはらデジタルアーカイブ▲

*1 下九沢御嶽神社獅子舞保存会、大島諏訪明神獅子舞保存会、田名八幡宮獅子舞保存会、ぼうち唄保存会、大沼土窯堀き唄保存会、新田名音頭保存会、長徳寺盆踊保存会、藤野歌舞伎保存会、上溝シャンソン保存会、麻溝ごぼう音頭保存会

地域の歴史を守るために、伝統を継承し、協力し合う人たちがいます。

守る

伝承の
三本柱

見る・
参加する

これからも文化財が在り続けるために、見る人、参加する人も伝統をつなぐ一人です。

唄を伝える各地の扇

獅子は笛と唄に合わせて舞う。唄い手が持つ扇には、地域で異なる唄が記されている
(左)下九沢 (右)大島



8月26日水
下九沢御嶽神社
(緑区下九沢)



上段左から
女獅子、男獅子、子獅子、天狗、パンバ(老婆の面)

旧中村家住宅
(南区磯部)



▲市図



擬洋風建築

幕末期の和洋折衷建築

昨年度、式台(公式の玄関)と土壁などを修理。歴史的建造物は、大工仕事・左官の土壁づくりなども伝統技術を使って修理する。現在は、美しくよみがえった式台も見学可

近くにある勝坂遺跡は、今年、発掘調査の開始から100周年。調査した考古学者の大山 柏さんが、中村家住宅に訪れた記録もある



荒壁土*2の斑直し*3

- *2 格子に編んだ竹の下地に土とわら、水を混ぜたものを塗る壁
- *3 土を乾燥させて出たひびを塗り直す作業。数回繰り返して強度と美しさを上げる

獅子舞

獅子頭の飾りで役が異なる一人立ち三匹獅子舞

全国にさまざまな形で伝わる獅子舞。江戸時代から継承される一人立ち三匹獅子舞は、県内10件中4件が市内にあり、関東分布圏の南限とされる。獅子2匹は剣形や巻形の角、1匹は宝珠が頭にあり、それぞれ役がある。各神社の例大祭で奉納される獅子舞が見られるほか、獅子頭が展示されている神社もある



8月23日日
大島諏訪明神
(緑区大島)

大島の獅子舞。左から雌獅子、巻獅子、剣獅子、後ろは鬼

9月1日火
田名八幡宮
(中央区水郷田名)

形を変えた獅子の伝承

コロナ禍には獅子頭を展示。現在は演舞が見られる。舞の後半にある「女獅子隠し」のシーンが特徴



村富神社
(中央区矢部)

獅子舞は途絶えたが、境内の祖神社で、江戸時代から伝わる獅子頭を保管・展示している



文化財防火デーに各地で訓練を実施
写真は川尻八幡宮の消防訓練の様子

8月22日土・23日日
川尻八幡宮
(緑区川尻)

※6面に夏祭りの情報を掲載

伝統文化継承の根底は仲間づくり

城山注連縄作り保存会会長 長坂健次さん

鶴岡八幡宮の宮司が川尻八幡宮の宮司を兼ねていた縁で、奉納する注連縄作りを川尻の氏子が担うようになりました。現在は地域に広く参加を呼びかけているし、もっと地域の絆にもこだわらず広めたいです。みんなで一緒にやる楽しさを伝えていきたいです。



湯花神事

無病息災を願う清めの湯

沸騰するときに出る泡(湯花)が名前の由来。神職が大釜で沸かした熱湯をササの葉で振りまき邪気をはらう。市内でもほとんどなくなりましたが、上矢部では古くからの形を残し、地域で継承されている



9月5日土
上矢部御嶽神社
(中央区上矢部)

奉納舞

昭和の上溝市場の空気を伝える シャンソン

例大祭で盆踊り調にアレンジされた上溝シャンソンを奉納。日本にフランスのシャンソンが普及し始めた昭和初期に作られた。地域への愛着から伝統が生まれ、時代や人の変化とともに歩んでいる証し



9月13日日
亀ヶ池八幡宮
(中央区上溝)

ホームページで開催情報をチェック

掲載したイベントや会場を掲載しています。時間や問い合わせ先など詳しくは、市図をご覧ください。



Hot information

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
国 国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金の活用事業

▲市HP

防犯対策用品の購入・設置の費用を補助します 国

市では昨年に引き続き、防犯対策用品の購入・設置の費用を補助します。
対 次の全てに該当する人
● 購入日・申請日に市内在住で住民登録をしている
● 本人、同一世帯の人が、令和8年度にこの補助金を受けていない(1世帯1回まで)

対象用品

- 録画機能付きドアホン
- 玄関ドア錠 (ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロックなど)
- 防犯フィルム
- 屋外用防犯カメラ
- 補助錠
- 面格子
- 屋外人感センサー付きライト
- センサーアラーム
- 鍵付き宅配ボックス

※令和8年8月1日以降に購入・設置したもの
※譲渡・転売・返品は禁止

補助金額 設置・購入費の2分の1以内で、上限2万円(100円未満は切り捨て) ※申込順。予算に達した時点で、受け付け終了
配 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・出張所、牧野連絡所、佐野川連絡所
申 9月1日～10月30日に、市HPから 電子申請が難しい場合は、申請書などを各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く) ■ ・出張所 ■、牧野連絡所 ■、佐野川連絡所 ■へ(■は書類の受け取りのみ)

市HP ▶

問 市コールセンター ☎042-770-7777

台風や大雪などの荒天時
ごみ・資源収集を中止することがあります

天候が荒れているときは次の理由で、収集を中止することがあります。
● ごみ・資源出しのため外へ出ることが危険 ● 強風でごみ・資源が飛散する
● 収集車の事故防止
荒天のときは、次回以降の収集日に出すようにしてください。
収集を中止するときのお知らせ方法
● 市HP ● 防災メール ● 市公式LINE
※急な天候の変化で収集を中止する場合は、事前にお知らせできないことがあります。

- 収集中でも、急な天候の変化で収集が危険と判断した場合は、収集を中止することがあります。
- 大雨や土砂災害に関する特別警報や危険警報、避難指示などが発令された場合は、直ちに収集を中止します。
- 天候が回復しても、避難指示などが解除されていない区域の収集はありません。
- 積雪などで収集車の運行が危険と判断した場合は、収集を中止することがあります。

作業員は、天候や気温に応じた服装で収集します。
理解と協力をお願いします。

問 廃棄物政策課 ☎042-769-8336

市営住宅入居者募集 随時募集

年2回の定期募集(5月、11月)のほかに、原則、抽選なし・先着順で入居が可能な住宅を対象とした募集です。

住宅名	間取り	入居人数	募集戸数	
一般世帯向け住宅(1戸)				
緑区	上九沢団地	2DK	2人以上	1

対 次の全てに該当する人
申込者 ● 市内に1年以上住んでいる18歳以上
世帯 ● 夫婦か親子を主体とした家族
● 世帯の月収額が15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下
申込者と同居する親族の全員
● 住宅に困っている理由がある
● 住宅を所有していない
● 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)
● 暴力団員でない(現在同居している親族を含む)
※別途条件あり。詳しくは市HPをご覧ください。
申 8月17日～令和9年1月29日に、☎で住宅課へ ☎042-769-8256
▲市HP

通院・入院による医療費の自己負担分を助成します

保険診療による医療費の自己負担分の助成を受けるには、医療証の申請が必要です。医療証を持っていない人は申請してください。

制 度	受給資格	助成内容	所得制限	問い合わせ
こども	高校生世代(18歳になった年度末)までの子ども	入院・調剤 全額 通院 小学生以下=全額 中学生以上★=1回当たり500円を超える額 ※養育者が市民税非課税の場合は全額 ★令和9年4月診療分から全額に変更	中学生以下=なし 高校生世代★=あり ★9年4月診療分から所得制限を撤廃	こども医療証専用ダイヤル ☎042-776-5601
ひとり親家庭等	次のいずれかに該当する子ども(原則、18歳になった年度末まで)とその養育者 ● 母子・父子家庭 ● 父か母に重度の障害がある ● 父母がいない家庭 など	通院・入院・調剤の費用を全額	あり	子育て給付課 ☎042-704-8908
重度障害者	次のいずれかに該当する人(65歳以上で新規に右記の障害程度に該当した人を除く) ● 身体障害者手帳1級・2級 ● IQ35以下 ● 身体障害者手帳3級でIQ50以下 ● 精神障害者保健福祉手帳1級・2級		なし ※10月からあり■	高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355

助成対象にならないもの
● 他の公費負担医療制度を受けられる医療費
● 健康保険から高額療養費・家族療養付加金として支給される金額
● 保険診療以外の医療費
● 入院時食事代 など

■ 所得額が基準額以上の人は対象外に
重度障害者医療費助成
10月から特別障害者手当に準じた所得制限を導入します。

重度障害者医療費助成の医療証(障医療証)を9月下旬に送付
対 現在、同医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人
※1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8月・9月に手帳の有効期間が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きを
※前年中所得額について未申告の人は、確定申告か住民税申告の手続きを

問 高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ☑Eメール HPホームページ

不登校相談会・進路情報説明会

相談会では進路相談だけでなく、不登校の一般的な相談や高校を中退した人の相談も受け付けます。
時 8月29日(土)13時～16時30分
会 相模原教育会館(中央区富士見)
対 不登校や進路で悩んでいる小学生～高校生(高校中退者を含む)とその保護者
 ※希望者は直接会場へ

関教育相談課 ☎042-769-6144

児童扶養手当の現況届提出を

児童扶養手当の認定を受けている人

提出期限 8月31日(消印有効)
 ● 現況届は必ず本人が記入し、郵送してください。
 ● 支給停止中の人でも提出が必要です。
 ● 現況届を2年間提出していないと、**手当を受けられなく**なります。
 ※詳しくは、7月末ごろから順次送付している通知をご覧ください。

各区で就労相談会を実施

対 児童扶養手当の受給資格のある人
 ※詳しくは、市 **関** をご覧ください。



▲詳しくはこちら

児童扶養手当の申請が済んでいない人へ 早めに窓口で申請を

関 母子・父子家庭か、父母に代わって子どもを養育している人
対象期間 子どもが18歳になった日以後の最初の3月31日まで(一定以上の障害がある子どもは20歳の誕生日の前日まで)
必要書類 市 **関** で確認してください。
申 必要書類を直接、各子育て支援センターへ

詳しくはこちら▶



関市コールセンター ☎042-770-7777

障害のある人や介護・養育をしている人へ 各手当の申請を

障害児福祉手当・特別障害者手当

対 在宅で、常時介護を必要とする重度の障害児・者(所得制限あり)
手当(月額) 障害児福祉手当=1万6,560円 特別障害者手当=3万450円

特別児童扶養手当

対 次の全てに該当する人(所得制限あり)
 ● 公的年金を受給していない
 ● 精神、知的か身体障害(内部障害を含む)などで、政令に定める程度以上の障害がある20歳未満の子どもを養育している
 ● 養育している子どもが児童福祉施設などに入所していない
手当(月額) 重度(1級)=5万8,450円 中度(2級)=3万8,930円
 ※申請方法など詳しくは、住んでいる地区の担当課へお問い合わせください。

窓口・問い合わせ

緑高齢・障害者相談課	☎042-775-8810
城山福祉相談センター	☎042-783-8136
津久井高齢・障害者相談課	☎042-780-1412
相模湖福祉相談センター	☎042-684-3215
藤野福祉相談センター	☎042-687-5511
中央高齢・障害者相談課	☎042-769-9266
南高齢・障害者相談課	☎042-701-7722



若年性認知症のある人と家族の交流会 コーヒーセミナー

当事者や支援者などが気持ちを語り合う交流会を開催します。
時 9月19日(土)10時30分～12時
会 ぷらす★かわせみ(緑区橋本)
対 若年性認知症のある人やその家族など
定 20人(申込順)
費 200円
申 8月5日～9月17日に、二次元コードから



関在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

75歳になった人の歯科健康診査

受診期間 令和9年1月31日(日)まで
関 昭和25年4月2日～26年4月1日に生まれた後期高齢者医療被保険者
 ※期間中1度のみ。対象者には7月中旬に案内状を送付。詳しくは案内状をご覧ください。



関県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

高額療養費制度が見直されました

見直しのポイント

● 高額療養費の上限額を変更(段階的に引き上げ)
 ● 年間(8月～翌年7月)の上限額を新設
 ※詳しくは厚生労働省 **関** をご覧ください。



▲厚生労働省 **関**

高額療養費制度とは

1カ月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。
 マイナ保険証を利用すると、あらかじめ、上限額までの支払いに抑えられます。ぜひマイナ保険証を利用してください。

関市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

マイナンバーカード 申請サポート出張窓口

予約・持ち物不要
 申請用写真を無料撮影

日にち		会 場	定員(先着順)
①	8月6日(木)	城山公民館	各200人
②	8月9日(日)	ニトリモール相模原(南区大野台)	
③	8月19日(水)	青根公民館	100人
④	8月22日(土)	アリオ橋本(緑区大山町)	各200人
⑤	8月25日(火)	大沼公民館	
⑥	8月28日(金)	上溝公民館	
⑦	8月30日(日)	ポーノ相模大野(南区相模大野)	
⑧	9月3日(木)	大沢公民館	
⑨	9月6日(日)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)	各50人
⑩	9月9日(水)	新磯公民館	
⑪	9月16日(水)	沢井公民館	各200人
⑫	9月16日(水)	佐野川公民館	
⑬	9月19日(土)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)	
⑭	9月26日(土)	ラクアル・オダサガ(南区南台)	
⑮	9月29日(火)	橋本公民館	

時間 ①～⑩⑬～⑮ 10時～17時 ⑪ 9時30分～11時30分
 ⑫ 14時30分～16時30分
関 市内か町田市に住民登録がある人
 ※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書をご覧ください。



**申請・受け取りで2回出向く手間がない
 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口**

顔写真の無料撮影と申請ができる予約不要の窓口です。
時 月～水曜日、金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時
所在地 中央区相模原1-1-3セレオ相模原4階(シティ・プラザさがみはら内)
対 本市に住民登録のある人
 ※詳しくは、市 **関** をご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳しくはこちら

関市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口 ☎042-707-7432





リニア中央新幹線と未来のまち橋本 デザインコンテスト 作品を募集

リニア中央新幹線神奈川県駅（仮称）がある、未来の橋本を表現した作品を募集します。行ってみたい、遊んでみたい、働いてみたい、こんな駅に降りてみたいと思うまちを描いてください。受賞作品は、表彰するほか、作品を展示します。

対 応募時点で、市内に在住か在学の小学生

募集期限 8月31日（必着）

- 注意事項
- 本人の著作で1人1点、他者の著作物を模倣した作品は応募不可
 - パソコンやモバイル端末で作成したものは不可
 - 応募作品は原則として返却不可
 - 入賞作品の著作権は主催者に属し、広報などで利用
 - 入賞者の学校名、学年、氏名を公表

※応募方法などは、市HPをご覧ください。



▲詳しくは
こちら



問県産業振興課 ☎045-210-5640

ロボットのまち さがみはら 記念デザインの宝くじを発売

「ロボットのまち さがみはら」を記念したオリジナルデザインの関東・中部・東北自治宝くじが発売されます。

関東・中部・東北自治
宝くじ

発売期間 8月25日(火)まで
発売価格 1枚100円
当せん金等 1等1,500万円(1本) 前後賞250万円(2本) など
抽せん日 8月28日(金)



宝くじ臨時販売会

時 8月5日(水)12時～13時

会 市役所本館

※市内で購入された宝くじの売り上げの一部は、市の収益となり、市内の道路や公園の整備など、市民の皆さんの身近な暮らしに活用しています。

相模原市はロボットのまち

本市は、ものづくりのまちとして成長を遂げる中で、ロボット産業を重点的に推進し、「ロボットのまち さがみはら」として多岐にわたる施策を展開しています。また、さがみロボット産業特区として、国から認定を受け、ロボットの開発や実用化の支援・普及に取り組んでいます。

問宝くじについて=財政課 ☎042-769-8216
ロボットのまちについて=産業支援・雇用対策課 ☎042-707-7154

市主催の婚活イベント さがマッチ！

結婚を希望する人を応援するため、市主催の婚活イベントを開催します。今回は謎解きゲームです。

時 9月12日(土)13時～17時

会 けやき会館

対 次のいずれかに該当する、独身で20歳～39歳

- 市内在住か在学・在勤
- 将来、本市への移住を検討している

定 男女各50人(抽選)

費 500円

申 9月3日までに、右の二次元コードから



今年度は4回実施予定
お楽しみに



問さがマッチ！事務局 ☎070-4948-8501

城山夏まつり

かながわのまつり50選に選ばれているまつりです。

時 8月22日(土)7時～22時、8月23日(日)16時～22時(荒天中止)

22日 神輿の巡行

23日 お囃子や余興、出店など

会 川尻八幡宮周辺(緑区川尻)



問城山夏まつり実行委員会(城山商工会内) ☎042-782-3338

講演会・クラウドファンディング

緑区に生息するギフチョウを守ろう

講演会

絶滅の危機に瀕しているギフチョウの保全について考える講演会を開催します。

時 8月9日(日)13時～16時

会 博物館

講 中村康弘さん(日本チョウ類保全協会事務局長)など

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ



クラウドファンディング

募集期限 8月23日



問講演会について=博物館 ☎042-750-8030
クラウドファンディングについて=文化財課 ☎042-769-8371

足こぎスワン世界大会参加者募集

2人乗り足こぎスワンボートでの100mのタイムを競います。

部門①一般②ファミリー③キッズ

時 10月4日(日)9時～15時30分

会 県立相模湖公園

対 ①中学生以上②小学生以下の子どもとその保護者③小学校4～6年生

募集期間 8月8日～14日

※定員や費用、申し込み方法などは、二次元コードを参照



問相模湖ふれあい広場実行委員会事務局(相模湖商工会内) ☎042-684-3347



平和への願い

市慰霊塔への戦没者の合祀

市慰霊塔での納骨の儀を実施後、10月10日(土)に実施予定の市戦没者合同慰霊祭で紹介します。
申8月3日～31日に、直接、生活福祉課へ

市慰霊塔参拝

市慰霊塔の敷地内で、戦没者を追悼して平和を祈念できます。
時8月15日(土)11時30分～12時30分(雨天中止)
会市慰霊塔 ※希望者は直接会場へ

平和を願って黙とうを

戦没者を追悼し、世界恒久平和を祈るため、1分間の黙とうをお願いします。

広島 時8月6日(木)8時15分

長崎 時8月9日(日)11時2分

終戦 時8月15日(土)12時

問生活福祉課 ☎042-851-3170



健康づくり普及員養成講座〈全6回〉

地域で健康づくりをするボランティア活動に必要な基本知識を学びます。

回	日にち	会場
1★	9月14日(月)	①
	9月16日(水)	②
2★	10月14日(水)	①
	10月19日(月)	②
3	11月～令和9年1月 (地区活動体験1回)	③

回	日にち	会場
4★	12月3日(木)	②
	12月10日(木)	①
5	令和9年1月26日(火)	①
6★	9年2月5日(金)	①
	9年2月15日(月)	②

※★は申込時に会場を選択

時間 1・2=13時30分～15時 3=午前中 4=14時～15時30分 5=13時30分～16時 6=13時30分～15時30分

会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③各公民館など

対市内在住で、令和9年4月から健康づくり普及員として活動する意欲のある人

申9月4日までに、☎で健康増進課へ。二次元コードからも可 ☎042-769-8274



図書館イベント

夏のおはなし大会

面白い話や怖い話などを語ります。
時8月21日(金)15時30分～16時15分
会ミウィ橋本5階コミュニティールーム
(緑区橋本)
対小学生(保護者の参加不可)
定20人(先着順)
※希望者は直接会場へ

問橋本図書館 ☎042-770-6600



こども図書館員体験

カウンター業務や本探し、本のフィルム貼りなどを体験します。
時9月5日(土)・6日(日)10時～15時30分
会相模大野図書館
対市内在住の小学校4～6年生
定各6人(申込順)
申8月5日から、直接か☎で同所へ

問相模大野図書館 ☎042-749-2244

絵本で子育てワークショップ

わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。
時9月5日(土)10時30分、11時10分(各回20分)
会相模大野図書館
対0歳4カ月～1歳6カ月の子
どもとその家族
定各9組(申込順)
申8月5日～9月5日に、二次元コードから



名画鑑賞会 時代を創ったあの映画

昭和の名作を上映します。

作品名	日にち	開始時間	会 場	定 員 (申込順)
生きる	10月15日(木)	12時30分	相模女子大学 グリーンホール・多目的ホール	240人
吹けば飛ぶよな男だが あゝ軍歌	10月30日(金)	11時	国立映画アーカイブ 相模原分館(中央区高根)	各198人
		14時30分		
反逆児 沓掛時次郎 遊侠一匹	11月6日(金)	12時30分	もみじホール城山	各298人
		15時		

費1作品1,000円、2作品セット1,500円
(同一会場の作品のみ組み合わせ可。
同じ作品の2枚購入は対象外)
※窓口販売券などは、市HPをご覧ください。

申8月1日10時から、☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999



▲市HP



『沓掛時次郎 遊侠一匹』

問優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

食中毒に注意しましょう

食品衛生月間

夏場は気温と湿度が高くなり、食中毒を起こしやすい季節です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。
※詳しくは市HPをご覧ください。



▲詳しくはこちら

予防3原則

食中毒菌を

つけない

手や調理器具を、
しっかりと洗浄する



ふやさない

- 冷蔵庫は10℃以下に
- 冷凍庫は-15℃以下に



やっつける

中心まで十分に
加熱する



夏場は特にココに気を付けましょう

弁当などをテイクアウトしたとき

気温と湿度が高くなると、食中毒菌が急激に増殖します。
購入したら寄り道せず、できるだけ早く食べましょう。

マイバッグを使用するとき

食品の汁や野菜の泥などの汚れをそのままにすると、カビや細菌の繁殖の原因となります。
マイバッグは定期的に洗濯・交換し、清潔に保ちましょう。

食材を保存するとき

食中毒菌は生き物なので、高温や低温の環境では分裂・増殖ができなくなります。食品は、十分に加熱するか、10℃以下で保管するようにしましょう。

肉を取り扱うとき

肉を扱う器具(包丁、取り箸、トングなど)と、食べるときに使う器具は、用途に応じて使い分けましょう。
肉や加熱が必要な加工食品(ハンバーグ、冷凍メンチカツなど)は中心まで十分に加熱してから食べましょう。



問生活衛生課 ☎042-769-9234



AIスタッフ総合案内サービス
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

峰山霊園の公募については、本紙8月15日号でお知らせします。柴胡が原霊園の公募はありません。



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報あじかる

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
🇯🇵 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

お知らせ

サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時8月20日(木) 13時30分～16時30分 会ソレイユさがみ
②家族セミナー ひきこもり状態の人を支援する市の機関について説明 時8月29日(土)9時30分～11時30分 会サン・エールさがみはら
【①②共通】対ひきこもり状態や生きづらさを感じる①若者とその家族など②若者の家族・支援者 定①6組②25人(各申込順) 申8月5日～開催日前日に、☎か📧に8面上部の必要事項を書いてさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861📧info@parasute.jp

Jアラート 8月26日に試験放送を実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 時8月26日(水)11時ごろ 内「これは、Jアラートのテストです」という音声を書き換え放送 岡危機管理統括部

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①8月27日(木)②9月10日(木)13時30分～16時30分 会①市役所第1別館②緑区合同庁舎 定各6組(申込順) 申①8月21日②9月4日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

オンライン里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなどを説明。事前質問への回答や質疑応答もあり 時9月13日(日)18時～19時 対市内在住の人 定10人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申9月11日までに、📧に8面上部の必要事項、Eメールアドレス、質問を書いて市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433📧minami-satooya@chusinkai.jp

県擁壁無料相談会

時10月①30日(金)②31日(土)10時・13時30分・15時30分(各回1時間以内) 会ユニコムプラザさがみはら 対県内に個人住宅の擁壁を持っている人 定各回①1組②2組(各申込順) 申8月3日から、県HPから 岡県建築指導課☎045-210-6248

相模川清流の里 宿泊利用 11月分の抽選

申8月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは8月21日から、☎で同所へ ☎🇯🇵0120-988-547 11月の休館日9日(月)、10日(火)

募集

スポーツ推進審議会

スポーツの推進に関する重要事項について調査・審議 任期10月1日～令和10年9月30日(会議は年3回程度) 対市内在住の18歳以上(要件あり) 定2人(選考) 配スポーツ推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市HP)にも掲載 申8月31日(必着)までに、応募申込書をスポーツ推進課へ

会計年度任用職員

①手話通訳者等派遣コーディネーター 手話通訳・要約筆記者派遣の調整など 対手話通訳の職務経験があり、パソコン操作ができる、次のいずれかに該当する人●手話通訳士の資格がある●手話通訳者全国统一試験に合格した 申込期限8月13日(必着) 岡高齢・障害者支援課
②社会福祉補助員 主に16歳以上の発達障害についての相談業務など 対社会福祉主事任用資格がある人 申込期限8月17日(必着) 岡発達障害支援センター☎042-756-8411
③非常勤介助員 支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 岡支援教育課
【①②③共通】※勤務条件や申し込み方法などは市HPを参照



会計年度任用職員 就学時健康診断事務補助員

来年度に入学する児童の健康診断の事務補助 任期10月下旬～12月上旬 勤務場所市立小学校など(数校を担当) 報酬1時間当たり1,321円から(職歴などで決定) 定20人程度(選考)

面接試験

日にち	時間	会場
8月18日(火)	10時～12時	市役所会議室棟
8月19日(水)		南区合同庁舎
8月21日(金)		緑区合同庁舎

申学校保健課へ☎の上、履歴書(写真貼付)を持って直接面接会場へ ☎042-851-3106

仕事と家庭の両立支援を進める企業の表彰候補

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立に積極的に取り組む企業を表彰 対市内に本社か、主な事業所がある企業 申込期限10月30日(消印有効) ※申し込み方法などは、市HPを参照 岡産業支援・雇用対策課



北方領土問題キャッチコピー

テーマや応募方法などは、北方領土問題対策協会HPを参照 申込期限9月30日(消印有効) 岡北方領土問題キャッチコピー募集係☎011-590-0269(B型就労支援事業所カナエル内)



イベント

考古市宝展

田名堀ノ内遺跡から出土した縄文時代後期の筒形土偶の頭部資料を展示 時8月30日(日)まで9時～18時 会旧石器ハテナ館 ※希望者は直接会場へ 岡同所☎042-777-6371

老人福祉センターの催し

①②健康体操教室 時①8月20日(木)10時30分～11時30分②9月10日(木)11時～12時 費各500円
③出張ネイルサロン 時8月21日(金)13時～15時(1人20分、⑦⑧の組み合わせは40分) 内⑦カラー+カット(10本、アート1本)⑧甘皮ケア+カット⑨爪磨き+カット⑩カット⑪オフ⑫ハンドマッサージ⑬カラー+アート 費⑦⑧⑨各1,000円⑩⑪⑫各500円⑬300円
【①②③共通】

会場	電話番号
①③老人福祉センター若竹園	042-746-4622
②老人福祉センター溪松園	042-761-9291

対市内在住の60歳以上(①②は運動に支障のない人) 定①②各20人③6人(各申込順) 申8月①③5日②13日から、直接か☎で各会場へ

さがみ湖リフレッシュセンターの催し

①夏のリースをつくろう 貝殻やビーズで壁飾りを作る 時8月11日(祝)11時～12時
②卓球台を開放 時8月15日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
③シニアのためのスマホ相談室 時8月20日(木)9時～11時30分 対65歳以上
④スポーツウェルネス吹矢教室 時8月24日(月)13時30分～15時 対18歳以上
【①～④共通】会さがみ湖リフレッシュセンター 定①6人②25人③5人④20人(各申込順) 費①550円②100円④500円 申8月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

ミニシアター

上映作品『樺太1945年夏 氷雪の門』(1974年/日本/カラー) 時8月16日(日)・18日(火)14時～16時 会図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 定各30人(申込順) 申8月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

菜種油で江戸の灯り体験

公園で育てた菜種で搾油とともしびを体験 時8月23日(日)10時～12時 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定15人(申込順) 費100円 申8月5日～22日に、直接か☎で同所へ ☎042-780-2420

おもちゃ①もったいないセンター②病院

時8月23日(日)10時～15時 会エコパークさがみはら ※希望者は(②)はおもちゃを持って)直接会場へ 岡同所☎042-769-9248

ソレイユさがみの催し

①お父さんと一緒に料理講座 だし巻き玉子などを作る 時8月23日(日)10時30分～13時 対市内在住か在勤・在学の男性保護者とその小・中学生の子ども
②ソレイユリユースマーケット 時9月5日(土)10時～14時 ※出店者も募集。希望者は同所HPを参照
③バランスボール体験・ランタン制作&鑑賞会 時9月5日(土)10時～12時 対年少～小学生の子どもとその保護者
【①②③共通】会ソレイユさがみ 定①③各10組(申込順) ※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)②希望者は直接会場へ 申①③8月5日から、直接か☎、📧に8面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて、同所へ。同所HPからも可 ☎042-775-1775📧042-775-1776

相模原芸術家協会展

①作品展示 絵画・彫刻などを展示 時8月28日(金)～9月8日(火)(9月2日を除く) 10時～18時(初日は17時、最終日は15時まで)
②講演会 時8月30日(日)14時～15時30分
③ギャラリートーク 出品作家による作品解説など 時9月6日(日)14時～15時
④ワークショップ 金継ぎアレンジ 時8月29日(土)、9月5日(土)10時～15時
⑤ワークショップ 墨絵で絵手紙 時9月6日(日)10時～12時
【①～⑤共通】会相模原市民ギャラリー 定②40人(先着順)④⑤各10人(申込順) 費④⑤各1,000円 ※①②③希望者は直接会場へ。③④⑤手話通訳対応可(④⑤要予約) 申④⑤8月5日～20日に、二次元コードから 岡相模原芸術家協会の堤さん☎046-255-8304





銀河の夜 小さな夕涼み会

飲食の屋台やダンスなどを楽しむ。トゥクトゥク(三輪自動車タクシー)での園内の周遊もあり **時**8月22日(土)17時～20時30分(雨天中止) **会**淵野辺公園(銀河アリーナ利用者入口前) **※**希望者は直接会場へ **問**同所**☎**042-753-6930

就労移行支援事業所などの合同説明会

障害のある人の就職準備について、複数の事業所が特色を説明 **時**9月19日(土)13時30分～16時 **会**ほねごり杜のホールはしもと多目的室 **対**一般企業での就職に準備が必要な障害者やその家族、支援者など **※**希望者は直接会場へ **問**障害者支援センター松が丘園**☎**042-758-2121

講演・講座

個人参加キッズ野球教室

時8月6日～9月17日の毎週木曜日(8月13日を除く)17時～18時(雨天中止) **会**ウイツツひばり球場 **対**小学校1～3年生 **定**各10人(申込順) **費**各600円 **申**8月5日11時～開催日前日に、**☎**で教室専用窓口へ **☎**080-2447-7416

ボクシングエクササイズ

時8月7日・21日・28日の金曜日19時30分～20時30分 **会**相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場) **対**18歳以上 **定**各30人(申込順) **費**各1,100円(3回参加は2,700円) **申**8月5日11時～開催日前日に、**☎**で教室専用窓口へ **☎**080-2447-7416

オーサーズカフェ 陣馬山のお土産開発

大学生が開発した地元食材の商品について **時**8月8日(土)14時～15時 **会**ユニコムプラザさがみはら **※**希望者は直接会場へ **問**同所**☎**042-701-4370

マジック初心者講座

時8月①16日(日)・23日(日)②22日(土)・29日(土)13時30分～15時 **会**①市民会館2階講習室②大野南公民館 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**各30人(先着順) **費**各500円(小学生は各200円) **※**希望者は直接会場へ **問**市奇術連盟の吉松さん**☎**090-8039-8903

遺言・相続講演会

遺言書の制度や相続登記の申請などについて説明 **時**8月21日(金)14時～16時30分 **会**横浜地方法務局相模原支局(中央区富士見) **定**24人(申込順) **申**8月3日～17日に、直接か**☎**で同所へ **☎**042-753-2110(ガイダンス「3」を選択)

ちびっこ運動

時8月21日(金)15時20分～16時 **会**さがみはらグリーンプール **対**年少・年中 **定**8人(申込順) **費**440円 **申**8月5日から、直接か**☎**で同所へ **☎**042-758-3151

伝えたいことが伝わる方法

面接や職場で思いが伝わる話し方のコツを学ぶ **時**9月7日(月)10時～12時 **会**ソレイユさがみ **定**20人(申込順) **申**8月3日～開催日前日に、直接か**☎**、**☒**に8面上部の必要事項を書いて、市就職支援センターへ **☎**042-700-1618**☒**shushokushien@sagamihara-city.jp

東林ふれあいセンターの催し

①**スポーツトレーナーに学ぶ脳トレ体操** **時**9月4日(金)10時～11時 **対**おおむね65歳以上
②**のびのびエアロビクス〈全2回〉** **時**9月4日(金)・18日(金)13時30分～14時30分 **対**18歳以上 **費**1,400円
【①②共通】**会**東林ふれあいセンター **定**①20人②15人(各申込順) **申**8月5日～28日に、直接か**☎**で同所へ **☎**042-745-7660

ペンスタンド作り教室

時8月22日(土)9時30分～12時、13時30分～16時 **会**銀河アリーナ **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**各5人(申込順) **費**各800円 **申**8月5日9時から、直接か**☎**で同所へ **☎**042-776-5311

タクシードライバーセミナー

タクシー業界の仕事内容などを学ぶ **時**8月26日(水)14時～15時 **会**市民会館2階講習室 **対**普通自動車運転免許(AT限定可)がある人 **定**35人(申込順) **申**8月25日までに、直接か**☎**でハローワーク相模原へ **☎**042-776-8609(部門コード45#)

元気高齢者筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

時9月3日～11月19日の毎週木曜日15時30分～17時、9月4日～11月20日の毎週金曜日16時～17時30分 **会**メガロス相模大野(南区相模大野) **対**市内在住で運動に支障がない65歳以上 **定**各10人(抽選) **費**各6,600円 **申**8月15日までに、**☎**で同所へ **☎**042-745-4600

心と体を整えるやさしいヨガ〈全8回〉

時9月4日～10月23日の毎週金曜日(9月25日を除く)、9月24日(水)18時30分～19時30分 **会**サン・エールさがみはら **対**市内在住か在勤の勤労者かその家族(18歳以上) **定**10人(抽選) **費**8,000円 **申**8月20日(必着)までに、はがきか**☒**、**☒**に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所**☒**からも可 **〒**252-0131 緑区西橋本5-4-20**☎**042-775-5665**☒**042-703-7612**☒**sun-yell@nem-shiteikanri.jp

さがみはら地域プロデューサー入門講座

人と地域を活用する仕組みづくりを学ぶ **時**9月5日(土)13時30分～15時30分 **会**産業会館 **定**30人(申込順) **申**8月5日～9月4日に、二次元コードから **問**市産業振興財団**☎**042-759-5600



テニス教室①初心・中級②ジュニア〈全5回〉

時9月5日～10月3日の毎週土曜日〈予備日10月10日(土)・17日(土)〉10時30分～12時30分 **会**小倉(やまびこ)テニスコート **対**市内在住か在勤・在学の①中学生以上②小学校4～6年生 **定**各10人(申込順) **費**各5,500円 **※**応募者数が3人以下の場合は中止 **申**8月5日から、直接か**☎**、**☒**に8面上部の必要事項、テニス経験の有無、コースを書いて同所へ **☎**042-782-1122**☒**042-782-1123

オンライン 中小企業労務管理セミナー

カスハラ対策の法改正などについて解説 **時**9月9日(水)14時～16時 **講**中井智子さん(弁護士) **対**中小企業などの事業主や人事・労務担当者 **定**100人(申込順) **※**ツールはZoom®を使用 **申**9月7日までに、相模原商工会議所**☒**から **問**同所**☎**042-753-8135



さがまちカレッジ

①**折れない心と動ける体はどう育つ？** 子どもの成長や学びと生活習慣の関係を解説 **時**9月12日(土)10時～11時30分 **会**青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) **対**18歳以上(高校生を除く)
②**がん患者支援者について学ぶ** がん患者支援の仕組みと活動を紹介 **時**9月12日(土)15時～16時30分 **会**ユニコムプラザさがみはら **対**中学生以上
③**感染症との闘い** 明治時代の感染症対策を学ぶ **時**9月27日(日)14時～15時30分 **会**町田市生涯学習センター(町田市原町田) **対**15歳以上(中学生を除く)
【①②③共通】**定**①30人②40人③24人(各抽選) **費**各1,200円 **配**各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など **申**8月①②16日③20日(各必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同**☒**からも可 **☎**042-703-8535

さがポ活用講座

さがみはら地域ポータルサイト[さがポ]の団体ページの制作方法と相談会 **時**9月10日(木)・15日(火)13時30分～16時30分 **会**さがみはら市民活動サポートセンター **対**市民活動をしている人など **定**各8人(申込順) **配**同所、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など(さがポ**☒**にも掲載) **申**開催日前日までに、申込用紙を同ポータルサイト事務局の鮎川さんへ **☎**090-4613-7931

秋季Aポニー教室〈全5回〉

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど **時**9月13日(日)・20日(日)～23日(水)10時～11時30分 **会**プリモふれあい動物広場(相模原麻溝公園内) **対**市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度にポニー教室に参加した人は応募不可) **定**20人(抽選) **申**8月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ **〒**252-0328南区麻溝台2317-1**☎**042-778-3900

外出支援 運転ボランティア講座

外出に困る高齢者や障害者への支援を学ぶ **時**9月18日(金)14時～16時 **会**大野南公民館 **対**市内在住か在勤で、普通自動車運転免許(AT限定可)がある人 **定**30人(申込順) **申**9月10日(必着)までに、直接か**☎**、はがき、**☒**、**☒**に8面上部の必要事項を書いて、相模原ボランティア協会へ **〒**252-0236中央区富士見6-1-20**☎****☒**042-759-7982**☒**sagamiva@feel.ocn.ne.jp

里山体験講座〈全5回〉

里山林の保全・活用などを学ぶ **時**10月24日(土)、11月19日(木)、12月5日(土)、令和9年1月23日(土)、9年2月13日(土)9時15分～17時〈予備日あり〉 **会**つちざわの森(緑区根小屋) **対**18歳以上(高校生を除く) **定**10人(抽選) **申**8月8日～10月9日に、二次元コードから **問**ヘリテッジキーパーの青木さん**☎**080-4294-2109



読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市**☒**を参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●**楓響ウインドオーケストラ定期演奏会** 曲目は、喜歌劇『メリー・ウィドウ』セレクションなど **時**8月23日(日)14時～16時 **会**市民会館 **定**1,000人(先着順) **※**希望者は直接会場へ **問**岡田**☎**080-9714-7186

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●**健康体操** **時**毎週月曜日9時40分から **会**産業会館 **対**60歳以上 **※**体験可 **問**久保田**☎**090-3085-8572
●**英会話** **時**月4回水曜日9時30分から **会**大野北公民館など **※**見学・体験可 **問**河井**☎**080-6687-6876
●**将棋** **時**毎週日曜日9時から **会**上溝公民館 **※**初心者歓迎、見学可 **問**菅原**☎**090-4135-5444
●**混声合唱** **時**毎週土曜日13時30分から **会**橋本公民館 **※**見学可 **問**望月**☎**080-1049-4671

応募は発行日の3週間前まで **申**電子申請から。郵送、**☒**の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。**〒**252-5277中央区中央2-11-15 **☒**042-753-7831 **※**掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市**☒**を参照





Facility Events

施設 の 催 し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

さがみはら北の丘センター					〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570		
催し名				日にち	時 間	対象・定員(①先着順②～⑥抽選)・費用など	
①	プール縁日			毎週火曜日 8月4日～18日	10時30分～12時 15時30分～17時	内ヨーヨーすくいなど 対小学生以下 定各120人 費各100円	
②	大人の水泳	初心者	〈全6回〉	毎週火曜日 9月1日～10月27日(9月8日・22日、10月13日を除く)	9時20分～10時20分	対泳ぎの経験がない16歳以上 定20人 費4,800円	
		初級	〈全9回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日	9時20分～10時20分	対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費7,200円	
			〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	9時20分～10時20分	対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費4,800円	
		中級	〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	11時20分～12時20分	対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費4,800円	
③	プール大好き！			毎週火曜日 9月1日～10月27日(9月8日・22日、10月13日を除く)	16時～16時50分	対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費7,200円	
				〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	16時～16時50分	対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費7,200円
				〈全8回〉	毎週水曜日 9月2日～10月28日(9月23日を除く)	16時～16時50分	対3歳以上の未就学児 定30人 費9,600円
				〈全9回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日	16時～16時50分	対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費1万800円
④	チャレンジ(水泳)	初級	〈全6回〉	毎週火曜日 9月1日～10月27日(9月8日・22日、10月13日を除く)	17時～17時50分	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費7,200円	
			〈全8回〉	毎週水曜日 9月2日～10月28日(9月23日を除く)	17時～17時50分	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費9,600円	
			〈全9回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日	17時～17時50分	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費1万800円	
			〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	17時～17時50分	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費7,200円	
		中級	〈全8回〉	毎週水曜日 9月2日～10月28日(9月23日を除く)	17時～17時50分	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費9,600円	
			〈全9回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日	17時～17時50分	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費1万800円	
			〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	17時～17時50分	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費7,200円	
			上級	〈全8回〉	毎週水曜日 9月2日～10月28日(9月23日を除く)	18時～18時50分	対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費9,600円
		〈全9回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日	18時～18時50分	対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費1万800円		
		⑤	元気アップ！水中運動		〈全9回〉	毎週木曜日 9月3日～10月29日	9時20分～10時20分
⑥	元気アップ！シニア体操		〈全6回〉	毎週月曜日 9月7日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)	9時30分～10時30分	対65歳以上 定30人 費4,800円	

※①希望者は直接会場へ。開催日当日の開始1時間前から受け付け。②～⑤別途利用料が必要(③未就学児、市内在住か在学の小学生は無料。④市内在住か在学の小・中学生は無料)
申②～⑥8月17日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム					〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp	
催し名				日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
①	ナイトヨガ			8月24日(月)	19時～19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,300円
②	アスリートの気持ちで楽しく筋力アップ			〈全10回〉毎週月曜日 9月7日～12月7日(9月21日、10月12日、11月2日・23日を除く)	14時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,000円
					15時15分～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,000円
③	姿勢改善ヨガ			〈全4回〉毎週水曜日 9月9日～10月7日(9月23日を除く)	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,500円
④	楽しく健康、筋力アップ&リラクセーション			〈全10回〉毎週木曜日 9月10日～11月26日(9月24日、10月29日を除く)	9時30分～10時40分	対40歳以上 定30人 費6,000円
					10時50分～12時	対40歳以上 定30人 費6,000円
⑤	ニュースポーツ無料体験会(モルック、ウエルネス吹矢)			9月13日(日)	13時～15時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各15人

申①～④8月5日～開催日1週間前に、同所HPから。⑤8月5日から、直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963 FAX042-759-4815
✉info@sagamihara-ajisaikaikan.com

①はじめてのストレッチとピラティス
時8月26日(水)、9月2日(水)19時30分～20時30分 対18歳以上の女性 費各800円
②気軽に寄り道コンサート 津軽三味線演奏会
出演津軽三味線集団 集 時8月23日(日)14時～14時45分 費500円
③学生落語会
出演中央大学落語研究会 時8月29日(土)13時30分～14時30分
④気軽に寄り道オータムコンサート
出演明治大学マンドリン倶楽部 時9月19日(土)14時～14時40分
⑤認知症月間啓発映画上映会『明日の記憶』
時9月21日(祝)13時30分～15時30分 対市内在住か在勤・在学の人 費700円
【①～⑤共通】定①各15人②～④各200人⑤250人(①②⑤各申込順③④各先着順) ※③④希望者は直接会場へ 申8月5日から、①直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて②直接か☎で⑤☎か✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

催し名			日にち
①	弓道教室	〈全10回〉	毎週土曜日 9月5日～11月7日
②	バドミントン教室	〈全8回〉	毎週金曜日 9月11日～10月30日
③	グラウンドゴルフ教室	〈全6回〉	毎週木曜日 9月24日～10月29日
④	健康ストレッチ教室	〈全7回〉	毎週月曜日 9月28日～11月30日(10月12日、11月9日・23日を除く)

時間①②9時30分～11時30分③9時～11時30分④13時30分～14時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定①②各30人③④各20人(各抽選) 費①7,500円②～④各1回600円
申8月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンアーバンスポーツパーク(小山公園ニュースポーツ広場)

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801 (小山公園管理事務所)

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
バスケットボール スクール	初心者	毎週月曜日 8月10日～31日	17時10分～18時	肉基本動作など 対小学生 定各10人 費各1,000円
		毎週木曜日 8月6日～27日	17時10分～18時	肉基本動作など 対小学生 定各10人 費各1,000円
	中級者	毎週月曜日 8月10日～31日	18時10分～19時20分	肉ドリブル、パス、シュートなどの動き 対小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 8月6日～27日	18時10分～19時20分	肉ドリブル、パス、シュートなどの動き 対小学生 定各10人 費各1,500円
	上級者	毎週月曜日 8月10日～31日	19時30分～20時40分	肉難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す 対小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 8月6日～27日	19時30分～20時40分	肉難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す 対小学生 定各10人 費各1,500円
	ビギナー	毎週水曜日 8月12日～26日	18時～19時20分	肉ドリブル、パス、シュートなどの基礎。スキル習得の土台作り 対中学・高校生 定各10人 費各2,000円
	アドバンス		19時30分～20時50分	肉プレー中の動きや考え方など。基礎が身に付いている人向け 対中学・高校生 定各10人 費各2,000円

■8月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名 (水泳教室〈各全8回〉)		日にち	時 間
①	幼児	毎週火・水・木・金曜日	15時30分～16時15分
②	小学校1～3年生	のいずれか 9月1日～12月1日 (除外日あり)	16時30分～17時30分
③	小学校3年生～中学生		17時45分～18時45分
④	平泳ぎ中級	毎週水曜日	11時～12時
⑤	バタフライ初級	9月2日～11月25日 (除外日あり)	12時15分～13時15分
⑥	クロール初級	毎週木曜日	11時～12時
⑦	上級	9月3日～11月26日	12時15分～13時15分
⑧	平泳ぎ初級	(除外日あり)	13時30分～14時30分
⑨	バタフライ中級	毎週金曜日	11時～12時
⑩	クロール中級	9月4日～11月27日	12時15分～13時15分
⑪	初心者	(除外日あり)	13時30分～14時30分
⑫	親子	毎週土曜日 9月5日～11月28日 (除外日あり)	10時～10時45分

対①オムツの取れている3歳～6歳**②**小学校1～3年生**③**小学校3年生～中学生**④**～**⑩**18歳以上(高校生を除く)**⑫**オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者 **定****①**各40人**②****③**各50人**④**～**⑪**各15人**⑫**12組(各申込順) **費****①**～**③****⑫**各8,000円**④**～**⑪**各6,400円
 ※除外日は同所HPを参照 **申**8月10日までに、直接同所へ。同所HPからも可

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

①火山灰を顕微鏡で見よう

時8月7日(金)10時～16時

②プラネタリウムイベント 星空のんびりタイム 夏空

満天の星をゆっくりと静かに眺める **時**8月8日(土)16時～16時30分 **対**小学校3年生以上 **定**180人(先着順) **費**500円<小・中学生200円(市内在住・在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)、未就学児は無料、障害者手帳の交付を受けている人とその介護者・ひとり親家庭の人は無料(要証明書)>

③昆虫学講座 コガネムシの標本を作ろう

時8月23日(日)10時～12時、14時～16時 **定**各10人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

④朗読プラネタリウム 宮沢賢治生誕130周年記念『セロ弾きのゴーシュ』

出演 県立相模原弥栄高等学校演劇部など **時** 8月30日(日)13時から、15時から
(各1時間程度) **定** 各150人(申込順)

⑤ 星空観望会

時9月6日(日)・19日(土)19時30分～20時45分 **定**各100人(抽選。1組5人まで)
※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり

【①～⑤共通】※①②希望者は直接会場へ 申③⑤8月10日までに④8月9日から、同所HPから



Fight!

相模原の スポーツ選手を 応援しよう!



SC相模原
(サッカー・
J3リーグ所属)

時 8月8日(土)18時から
会 相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ロアッソ熊本
問 SC相模原 ☎042-705-7074



ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・
Xリーグプレミア所属)

時 8月30日(日)16時から
会 相模原ギオンスタジアム
対戦相手 OrientalBioシルバースター
問 ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

市長杯 抽選で200組を招待

対 市内在住か在勤・在学の人
定 200組(抽選。1組2人まで)
申込期限 8月14日23時59分
※大学生以下は申込不要。詳しくは二次元コードから



※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX 042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会
HPを参照▶



●横浜ビー・コルセアーズバスケットクリニック

時8月23日(日)①10時20分～11時10分②11時20分～12時10分 会アリオ橋本(緑区
大山町) 対①小学校3・4年生②小学校5・6年生 定各25人(申込順) 費各500円
申込期限8月14日

●クレ－射撃市民選手権大会

時 8月30日(日)8時30分～17時 会 大月クレイ射撃場(山梨県大月市猿橋町) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 50人(申込順) 費 1競技1万円(学生5,000円(要証明書))〈昼食代含む〉 ※銃砲、装弾、銃砲所持許可証、狩猟用火薬類等譲受許可証が必要 申 8月25日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ ☎090-7403-2615

●会長杯争奪シニアボウリング競技会兼市町村シニア選手選考会

時9月6日(日)9時から 会相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対市内在住か在勤の
50歳以上 定70人(申込順) 費2,900円 申8月30日までに、直接か☎で①相模原
パークレーンズか②相模ファーストレーンへ ①☎042-755-1110②☎042-755-
1088

●初・中級テニス教室①キッズ②ジュニア③④一般〈④は全4回〉

時①～③9月12日(土)・27日(日)、10月3日(土)、12月13日(日)12時30分～16時20分(クラスにより異なる)④9月30日～10月21日の毎週水曜日(予備日11月4日(水))9時～12時
会 洲野辺公園 対 ①小学校1～3年生②小学校4～6年生③中学生以上④18歳以上
定 ①②各12人③各48人④50人(各申込順) 申込期限①～③8月29日④9月16日 ※費用などは市テニス協会HPを参照

●市民選手権大会①ソフトボール(シニア)②剣道(中学生・高校生)

時①9月13日～27日の毎週日曜日8時30分から②10月4日(日)9時から 会①ウィッツひばり球場など②ほねごりアリーナ 対市内在住か在勤・在学の①59歳以上②中学生・高校生 ※①は開始時間が異なる会場あり 申込期限①8月28日②8月14日(各必着)

●市民登山教室 日本百名山 紅葉の那須岳〈1泊2日〉

時10月3日(土)・4日(日) **集合**7時=相模原駅北口 **対**市内在住か在勤の18歳以上
定35人(抽選) **費**3万6,000円(宿泊費、保険料などを含む) **申**8月18日(必着)まで
 に、はがきに10面上部の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))を書いて北
 相トラベルへ。市山岳協会 **HP**からも可 ☎252-0224中央区青葉1-3-1

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...



市コールセンター

☎ 042-770-7777
FAX 042-770-7766

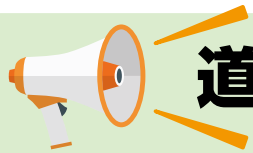
8時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





道路の安全はみんなの気づきから



こんな場所はありませんか



路面の穴



ガードレールの破損



縁石の破損

道路に関するお問い合わせ・相談は、各地域の土木事務所へ

担当課	電話番号
緑土木事務所	☎042-775-8818
城山班	☎042-783-8151
中央土木事務所	☎042-769-9235
南土木事務所	☎042-749-2215

担当課	電話番号
津久井土木事務所	☎042-780-1417
相模湖班	☎042-684-3252
藤野班	☎042-687-5512

道路は、日々の点検や補修によって安全で快適な環境が保たれています。
誰もが安心して通行できるよう、協力をお願いします。



問路政課☎042-769-8359

道路ふれあい月間
8月10日は道の日

道路などで「危ない!」を見つけたら
「**パッ! 撮るん。**」で
お知らせください

スマートフォンのカメラやGPS機能などを使ったアプリです。市が管理する道路や施設の破損状況などを知らせてください。

通報できる範囲

- 道路 ●公園 ●下水
- 河川 ●放置自転車

「パッ! 撮るん。」の使い方

- 1 スマートフォンのGPS機能をオン
- 2 画面の指示に従って、写真を2枚撮影
- 3 該当箇所を画面上の地図で確認
- 4 メール送信ボタンをタップ



＼ **パッ! 撮るん。** 特設サイト /

