

SORA SHIRAI

スケートボード
白井空良
選手



Yoshio Yoshida / X Games

市ホームタウンアスリートに認定

選手紹介

本市中央区出身 24歳

富士見小・中央中学校、光明学園相模原高等学校(南区当麻)を卒業。

5歳ごろからスケートボードを始め、ストリート種目で世界を舞台に活躍中

◆東京2020オリンピック9位、パリ2024オリンピック4位など

◆スケートボード・男子ストリート世界ランキング1位(8月3日現在)

◆自身が考案した技「ソラグラインド」で世界を魅了



特集

知ってる？下水道のこと

3面 峰山霊園の利用者を募集

12面 令和8年熊本地震災害義援金 受け付け中

みんなで
応援しよう！



市ホームタウン
アスリートの情報は
こちらから



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コール
センター

☎042-770-7777



FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



市HP



特集

知ってる？ 下水道のこと

私たちが使った後の汚れた水(汚水)と、降った雨(雨水)を合わせて「下水」と呼びます。下水が流れていくところが「下水道」です。
見えないところで私たちの暮らしを守っている下水道を紹介します。

問 下水道経営課 ☎042-707-1840

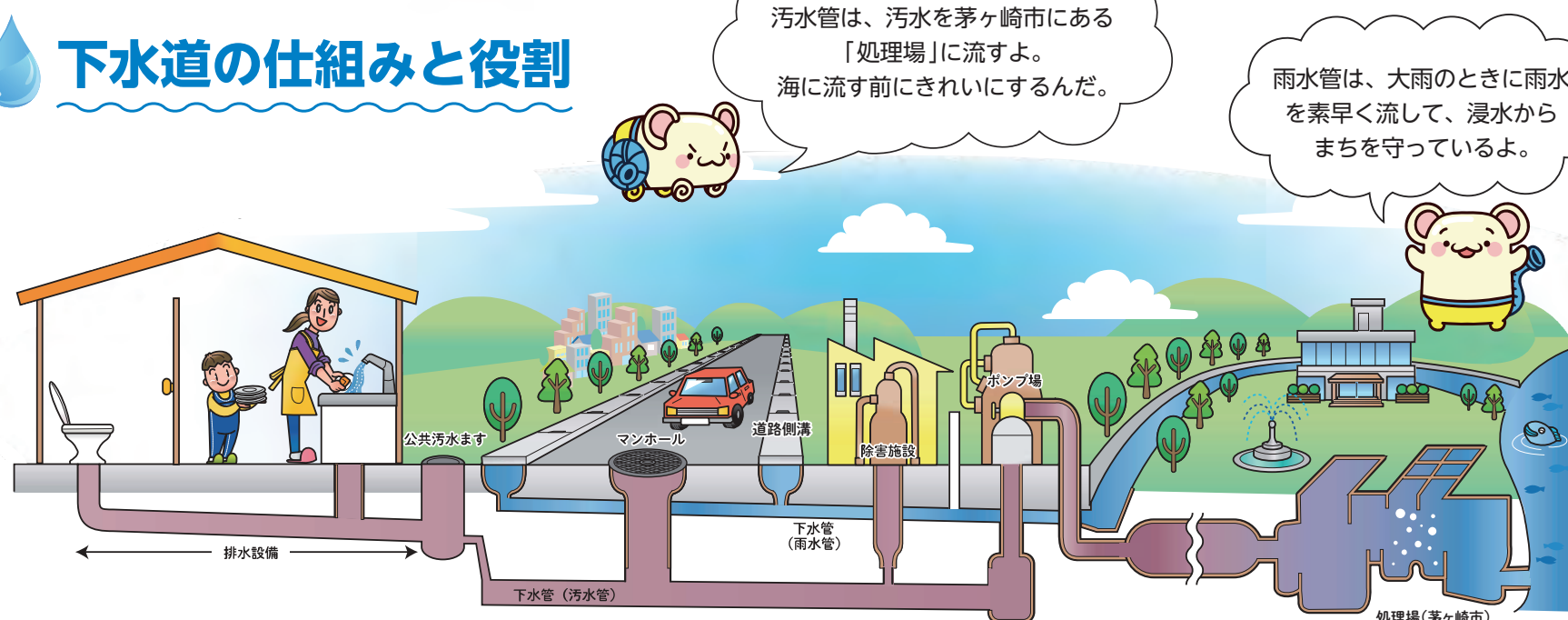
最新情報は市下水道Instagramをチェック ▶



市下水道PRキャラクター 「くーりん」誕生



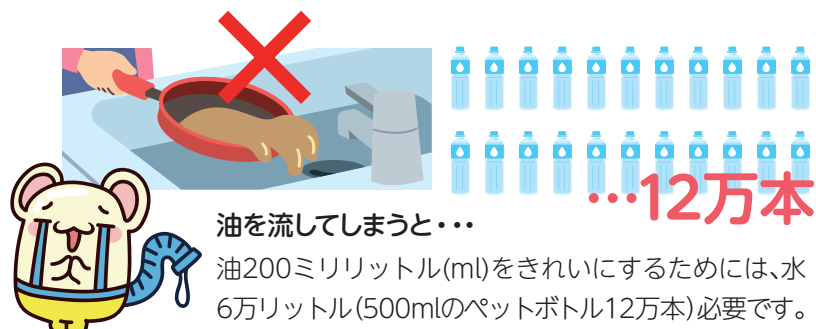
下水道の仕組みと役割



くーりんからのお願い①

油は排水口に流さないでね

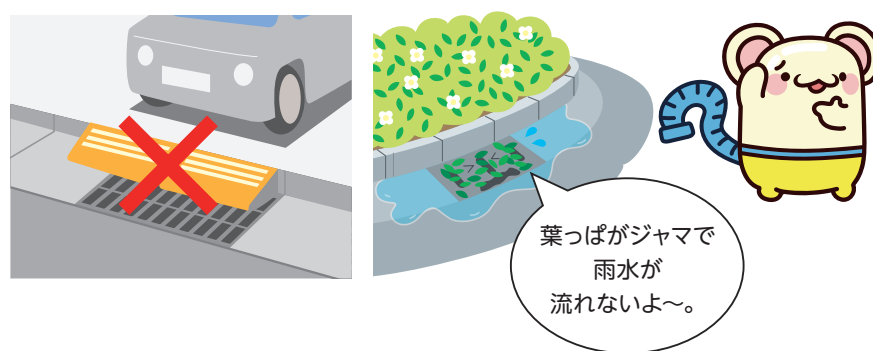
油を排水口に流すと、冷えて固まり下水管が詰まります。使った食用油は、ラベルを剥がしたペットボトルに入れ、資源回収日に捨ててください。



くーりんからのお願い②

大雨に備えよう

道路側溝に落ち葉やごみが詰まると雨水が流れず、道路に水があふれます。また、側溝の上に車乗り入れブロックなどの物があると、道路冠水の原因になります。物を置かないようにしましょう。家の周りの点検、側溝清掃に協力をお願いします。



安全できれいなまちを守るために

皆さんが納めている下水道使用料は、汚水の処理や、下水道の維持・管理などに活用しています。

そのほか、市では長寿命化・耐震化対策として既存の下水管を内側から補強することで、できるだけ長持ちさせることや大きな地震が来ても壊れないようにしています。

下水道の長寿命化・耐震化対策



9月10日は下水道の日

下水道に関する資料などを展示します。

時 9月1日(火)～9月18日(金)

会 市役所本庁舎

マンホールふたの販売

不用となったマンホールふたを抽選で販売します。

※数量限定。詳しくは、市庁をご覧ください。

申 9月30日(必着)までに、市庁掲載の申込書を下水道保全課へ



▲詳しくはこちら



Hot information

旬の情報

HOT info

さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金の活用事業

▲市HP

市議会定例会 9月定例会議を開催

日にち	内 容
8月24日(月)	本会議(提案説明)
9月1日(火)	本会議(代表質問・個人質疑)
9月2日(水)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)、決算特別委員会★◆
9月4日(金)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月7日(月)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月8日(火)	市民環境経済委員会、決算特別委員会市民環境経済分科会
9月9日(水)	こども文教委員会、決算特別委員会こども文教分科会
9月10日(木)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月24日(木)・25日(金)	本会議(一般質問)
9月28日(月)	本会議(一般質問)、決算特別委員会★◆
9月30日(水)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

時9時30分から
※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会HPを参照
※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月18日(火)に開催
※★本会議終了後に開催
※市議会HPから、各会議のインターネット中継が視聴可能(◆を除く)

図議事課☎042-769-8278

障がいのある人のしごと応援シンポジウム

障害者の就労への理解と雇用を促進するためのシンポジウムです。講演後、会場では希望者への個別就労相談もあります(会場で受け付け)。
時9月11日(金)13時30分～16時(就労相談は16時～16時30分)
会ソレイユさがみ、オンライン(ツールはZoom®を使用)
講眞保智子さん(法政大学現代福祉学部教授)
対市内在住か在勤・在学の人や、障害者の就労に関心のある人
定各100人(申込順)
申9月9日までに、二次元コードから。二次元コードからの申し込みが難しい場合は、☎か図に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「障がいのある人のしごとと応援シンポジウム」と書いて高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055図042-759-4395



意見募集 ご意見をお寄せください

地方税・森林環境税事務における特定個人情報保護評価書(案)
eLTAX(地方税ポータルシステム)更改等に伴い、特定個人情報の取り扱い方法をまとめた評価書のリスク対策などを見直すものです。

💡特定個人情報保護評価書とは マイナンバーを含む個人情報ファイルの取り扱いについて、行政などが自ら評価し、個人情報の漏えいや不正利用などのリスクの分析と軽減措置を検討した内容を記載したもの

担当課 資産税課☎042-769-8223図042-757-8108
✉shisanzei@city.sagamihara.kanagawa.jp
図資産税課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HP)にも掲載
意見の提出 9月14日(必着)までに、直接か、郵送、図、✉に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、意見を書いて、同課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15
結果の公表 意見の概要や市の考え方は、まとめり次第、市HPなどで公表予定



より開かれた市政を目指して 市政の情報を公開

市では、情報公開や個人情報保護制度などの運用状況を公表しています。
公文書の公開 市が保有する公文書(電磁的記録も含む)の閲覧や、写しの交付を受けることができます(個人情報などは非公開になる場合あり)。
個人(本人)情報の開示など 市が保有する自分自身の個人情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。 ※身分証明書の提示が必要
審議会などの原則公開 開催日程などは、市HP、各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。 ※傍聴については、各審議会などの担当課へお問い合わせください。

令和7年度の運用状況
公文書の公開請求 請求人数(件数)=1,237人(4,633件)
個人情報の開示などの請求 請求人数(件数)=151人(193件)
公開した審議会の数 46審議会、開催回数(延べ)=110回、傍聴人数(延べ)=35人

図情報公開・文書管理課☎042-769-8331

峰山霊園の使用者を募集

一般墓所
全て返還された使用済みの区画です。使用区画は市が決定します。
種 類 面 積 募集予定区画数(抽選) 墓所使用料 年間管理料 募集区分
①芝生墓所 4㎡ 30 60万6,000円 6,500円 有骨
②芝生墓所 2.5㎡ 10 44万5,000円 4,500円
※初年度の年間管理料は4カ月分①2,160円②1,500円
樹林型合葬式墓所
墓標となるシンボルツリーの下に焼骨を埋蔵する形式の墓地です。焼骨は、許可日から20年間は骨つぼで埋蔵し、その後、合葬(共同埋蔵)します。

種 類	体 数	募集予定区画数(抽選)	墓所使用料	年間管理料	募集区分
1体用	70体	70	9万2,000円	なし	有骨
2体用	320体	160	18万4,000円		

※2体用の有骨区分には「有骨1体+生前1体」での申し込みを含む



▲一般墓所(芝生墓所)



▲樹林型合葬式墓所

対次の全てに該当する人
●令和7年9月1日以前から本市に住民登録があり、今後も市内に在住する(外国人住民は永住者か特別永住者)
●峰山霊園が柴胡が原霊園の一般墓所を使用中でない
●焼骨を埋蔵する墓地がなく、自宅や寺院などに仮安置している
※対象となる焼骨には要件あり
※詳しくは、公募のしおりをご覧ください。
図9月1日から、公園課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所、峰山霊園管理事務所(市HP)にも掲載
申9月30日(消印有効)までに、申込書(1世帯・1焼骨1通)を公園課へ



▲市HP

現地説明会を開催
合葬式墓所の見学、各墓所の概要や申込書の書き方を説明します。
※埋蔵室などの見学は不可
時9月1日(火)・2日(水)9時30分、11時、13時30分、15時(各回1時間)
会峰山霊園管理事務所
対樹林型合葬式墓所、一般墓所の募集要件を満たし、申し込みを検討している人
定各15組(申込順。1組2人まで)
申8月19日～23日に、☎で同所へ ☎042-777-0487

図市コールセンター☎042-770-7777



相模原市PR動画
「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX
ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね♪

Healthy Navi

みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
国物の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

受診時は
マイナンバーカードや
医療証を持参

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 ☎042-756-3030
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時
8月15日(土)、日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。
※品質向上のため、通話を録音しています。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎ #7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

歯科 相模原^{こうこう}口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から
オンラインで予約可

子育て

発達が気になる子に関する①子育て講座②育て方のひと工夫について

家庭でできる工夫、コミュニケーションの方法などを学ぶ 時①10月21日(水)、11月20日(金)、令和9年1月14日(木)、9年2月25日(木)10時～11時45分②10月16日(金)10時～12時 会 陽光園く②はオンラインもあり(ツールはWebex[®]を使用) 対 市内在住で、発達が気になる小学校3年生以下の保護者など 定①各20人②陽光園20人、オンライン30人(各申込順) 申 8月20日～開催日1週間前に、市HPから 岡療育相談室 ☎ 市HP 042-756-8435

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時10月7日(水)10時～11時30分 会 ウェルネスさがみはら 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申8月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦！

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時10月①9日(金)・27日(水)②16日(金)・28日(水)③20日(水)10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対 令和7年8月～12月生まれの子とその家族 定各10組(申込順) 申込開始8月20日 岡こども家庭課

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時 間	会 場	対 象
① 10月9日(金)	13時～14時、 14時30分～ 15時30分	ウェルネスさがみはら	令和8年4月・5月生まれの子どもとその家族
10月16日(金)		南保健福祉センター	
10月20日(水)		緑区合同庁舎	
② 10月27日(水)	13時～14時、 14時30分～ 15時30分	ウェルネスさがみはら	8年1月・2月生まれの子どもとその家族
10月28日(水)		南保健福祉センター	

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始8月20日 岡各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の^{こうこう}口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対 市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験②iPhone[®]の使い方など 時9月1日(水)・17日(木)10時～12時 会 視覚障害者情報センター研修室 対 市内在住か在勤・在学の人 定②各1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②開催日1週間前までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者の交流 時9月①4日(金)②8日(水)10時30分～12時 会①けやき会館②南保健福祉センター 対 認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

聴覚障害なんでも相談サロン

聴覚障害に関する相談、情報交換や交流 時9月9日(水)・26日(土)13時～16時 会 視覚障害者情報センター研修室 対 市内在住かIn勤・In学の人 ※希望者は直接会場へ 岡高齢・障害者福祉課

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時9月17日(木)14時～15時30分 会 かねごり^{もり}杜のホールはしもとセミナールーム2 対 身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 岡精神保健福祉センター

健康チェック測定会

骨密度・血管年齢の測定を通して健康的な生活習慣を学ぶ 時9月29日(水)9時30分、10時、10時30分、11時(各回30分) 会 緑区合同庁舎 対 市内在住かIn勤・In学の今年度20歳以上 定各15人(申込順) 申8月20日～9月23日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害)

日にち	会 場	申込期限	申し込み
10月5日(月)	緑区合同庁舎	9月30日	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
10月26日(月)		10月21日	
11月16日(月)		11月11日	
10月15日(木)	南保健福祉センター	10月9日	城山福祉相談センター ☎042-783-8136 相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215 藤野福祉相談センター ☎042-687-5511
11月19日(木)		11月16日	
10月19日(月)	あじさい会館	10月14日	
11月9日(月)		11月4日	
11月30日(月)		11月25日	
10月7日(水)★	緑区合同庁舎	10月2日	

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人は問い合わせを ★手話通訳・要約筆記あり(要予約) 申 申込期限までに、☎で住んでいる地域の各窓口へ(☎でも可。障害者更生相談所☎042-750-6150)



健康相談 ※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時 間	会 場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時 間	会 場	申込先
9月2日(水)	9時15分 10時15分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
9月4日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
9月10日(木)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233
9月17日(木)	13時15分 14時15分 15時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター☎042-775-8816
9月18日(金)		南保健福祉センター	南保健センター☎042-701-7708
9月28日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター☎042-769-8233

申8月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊産婦の食について 時10月①5日(月)9時～11時30分②26日(月)13時～15時30分③13日(火)9時～11時30分④19日(月)9時～11時30分 会①②南保健福祉センター③緑区合同庁舎④ウェルネスさがみはら 申込開始8月20日 問各子育て支援センター①②南☎042-701-7710③緑☎042-775-8829④中央☎042-769-8222

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時10月13日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市HPからも可) ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時10月14日(水)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時9月11日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申9月9日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

ものの忘れ相談(医師)

時9月①4日(金)②8日(火)③16日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申8月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

くすりの相談

時9月17日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測定 時10月7日(火)①9時30分、10時30分(各回45分)②11時から(測定のみ) 会南保健福祉センター 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申8月19日から、①☎で市コールセンターへ②市HPから ①☎042-770-7777



禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に呼気検査(肺年齢測定)を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時9月①3日(木)②8日(火)③15日(火)④25日(金)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②④南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申8月20日から、☎で各高齢・障害者相談課①中央☎042-769-9806②④南☎042-701-7715③緑☎042-775-8811

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時9月14日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時9月15日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールの悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

時9月24日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルの悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時9月16日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時9月29日(火)13時30分～15時30分 会市民会館3階第1中会議室 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

ひきこもり家族教室 セサミ

ひきこもりに関する知識や声かけの工夫などを学び、同じ悩みを持つ家族同士で交流 時10月5日(月)13時30分～15時30分 会市民会館2階第2中会議室 対ひきこもり状態にある市内在住の人の家族 定10組(申込順) ※事前面接あり 申8月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時 間	会 場
8月22日(土)・29日(土)、 9月5日(土)・12日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
8月27日(木)、 9月4日(金)・17日(木)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
8月30日(日)、9月13日(日)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課





Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所☎042-754-1111 (代)

情報

あ ら か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
☎国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業



お知らせ

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

①**選挙人名簿** 対平成20年9月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人●6月1日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内
②**在外選挙人名簿** 対平成20年9月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、9月1日までに同名簿に登録された人●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、②へ登録申請をした●最終住所地が本市にあり、①から②へ登録移転申請をした
【①②共通】時9月2日(水)～6日(日)8時30分～17時 会各区選挙管理委員会事務局 ※閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを。電話での登録確認は不可。5日(土)・6日(日)は市役所本館守衛室へ 岡各区選挙管理委員会事務局 緑☎042-775-8820、中央☎042-769-9259、南☎042-749-2117

相模原お店大賞 投票を受け付け

市内の飲食店や小売店などから、好きな店に投票を。抽選で投票者にプレゼントあり 投票期間8月20日～10月20日 ※投票方法や過去受賞店などは、同イベント公式HPを参照 岡 同イベント実行委員会(相模原商工会議所内)☎042-753-8135

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時9月1日・8日、10月6日・13日の火曜日14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申☎で動物愛護センター準備室へ ☎042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時9月19日(土)、10月31日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 岡動物愛護センター準備室

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時9月①3日(木)②10日(木)③17日(木)④24日(木)14時～15時 会①②④あじさい会館③南保健福祉センター 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後见人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申8月19日～開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

不動産鑑定士・税理士・司法書士 無料相談会

不動産の価格や相続、登記などの相談 時9月7日(月)14時～16時30分 会小田急ホテルセンチュリー相模大野8階「ひめしゅら」 ※希望者は直接会場へ 岡県不動産鑑定士協会事務局☎045-661-0280

納期限は 8月31日(月)

- 国民健康保険税 第3期
- 市県民税・森林環境税 第2期

口座振替の申し込みは 市HPか金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら

マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 時9月7日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申8月19日～26日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時9月15日(火)10時～10時45分 対子育て中の女性 定5人(先着順)
②個別おしごと相談 時9月25日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 対女性 定各1人(申込順)
【①②共通】会ソレイユさがみ ※子どもの同伴可、保育なし。①希望者は直接会場へ 申②8月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

図書館システム休止

電源設備の更新のため 時8月24日(月)8時30分～12時(予定。終わり次第サービス再開) 利用できないサービス●図書館HP●館内の利用者用検索機(開館している施設の図書室など) 岡図書館(中央区)☎042-754-3604



募 集

さがみはら国際プラン検討委員会の委員

多文化共生などを定めたプランの改定について検討。会議は日本語 任期10月～令和10年3月(会議は任期中7回程度) 対市内在住の18歳以上(要件あり) 定2人(選考) ※申し込み方法などは市HPを参照 申込期限9月4日 岡国際課



学校給食用物資納入登録業者

市から発注を受け、配送する業者 対象物資肉・魚介類や、冷凍食品、缶詰類など 対業者(地方税完納などの要件あり) 配学校給食課(市HPにも掲載) ※対象要件や申請方法などは募集要項を参照 申10月30日までに、直接同課へ

相模原看護専門学校 令和9年4月入学生

①公募推薦・社会人②③一般 時試験①10月10日(土)②11月21日(土)③令和9年1月12日(火) 定80人(選考) ※受験資格や科目などは相模原看護専門学校HPを参照 出願期間①9月25日～10月2日②11月2日～6日③12月16日～23日(各必着) 岡同校☎046-259-1155



市民レガッタ相模湖カップ 出場チーム

①一般(男子・女子)②中学生(男子・女子)③シニア(男子)④ミックス 種目ナックルフォア500m競漕 時11月1日(日)8時30分～15時30分予定 会県立相模湖漕艇場 対市内在住か在勤・在学の人で編成するチーム(1チーム5人。部門により要件あり) 定40チーム(抽選) 1チーム①③④各4,000円②1,000円 配スポーツ推進課、スポーツ施設課津久井地域班、各公民館(沢井を除く)など(市HPにも掲載) ※初参加のチームは講習会(時10月31日(土))への参加が必要。対象要件などは、申込書を参照 申8月17日～9月18日(必着)に、申込書をスポーツ推進課へ

会計年度任用職員 非常勤栄養士

給食の栄養・衛生管理、献立の作成など 任期11月16日～令和9年3月31日 勤務原則週2～5日で、8時30分～17時のうち5時間30分 勤務場所市大島学校給食センター(12月1日開所予定) 対栄養士資格があり、パソコン操作ができる人 報酬月額8,305円から(職歴などで決定) 定若干名(選考) 申8月17日～9月15日に、☎で学校給食課へ ☎042-769-8283



イベント

保育の就職・転職フェア

保育の合同就職説明会 時8月29日(土)12時30分～15時30分 会ソレイユさがみ 対保育士か栄養士の資格があるか取得を目指す人など ※参加方法などは、市就職支援センターHPを参照 岡同センター☎042-700-1618



さがみんキッズパーク

時9月1日(火)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 会おださがプラザ 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組(申込順。1組4人まで) 申8月20日12時30分～31日17時に、市HPから(1家族1回限り) 岡こども・若者応援課☎042-751-0091



グローバル・フューチャー・セッション

多文化共生についての講演やグループディスカッション 時9月6日(日)14時～16時 会ユニコムプラザさがみはら 対外国人留学生や海外で就職したい人など 定50人(申込順) 申8月19日～9月4日に、二次元コードから 岡Red Lookの赤見さん☎080-5905-6549



土器づくり

縄文土器を手本に作る。焼成は後日 時9月4日(金)～30日(水)10時～12時、14時～16時 会旧石器ハテナ館 対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定各1組(申込順。1組5人まで) 費各400円 申9月1日～開催日3日前に、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

れんげの里あらいその催し

①出張ネイルサロン 時9月8日(火)9時40分～15時(1人20分、㊦㊧の組み合わせは40分) 内㊦カラー+カット(10本、アート1本)㊧甘皮ケア+カット㊨爪磨き+カット㊩カット㊪オフ 対50歳以上 費㊦㊧㊨各1,000円㊩500円㊪300円(㊨2回目以降無料)
②凧づくり教室 時9月26日(土)13時30分～16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴
③ミニハンギングバスケット教室 ハロウィーンをテーマに寄せ植えを作る 時9月28日(月)10時30分～12時 対15歳以上(中学生を除く) 費3,000円
【①②③共通】会①新磯ふれあいセンター②③相模の大風センター 定①16人②5組③18人(各申込順) 申8月20日から(③は9月25日までに)、直接か☎、㊦に6面上部の必要事項、①メニュー番号を書いて各会場へ ☎046-255-1311 ㊦046-255-1361



星降る夜の朗読会 倉本聰の詩とよだかの星

プラネタリウムで文学座の三浦純子さんの朗読を楽しむ 時9月12日(土)15時30分～16時30分 会博物館 定180人(申込順) 費1,000円(減免あり。年間パスポート使用不可) ※減免などは同所HPを参照 申8月22日から、同所HPから 問同所☎042-750-8030



ボランティアビギナーズカフェ

時9月16日(水)、11月18日(水)、令和9年1月20日(水)、9年3月17日(水)10時～11時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市内在住か在勤・在学の人 定各5人(申込順) 申開催日前月20日～開催日前日に、二次元コードから 問同所☎042-755-5790



街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 編成クラリネット&マリンバ デュオ 曲目いずみたく作曲『見上げてごらん夜の星を』など 時9月24日(木)12時20分～12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ 問市民文化財団☎042-749-2207

若あゆ食農体験デー

稲刈りと野菜収穫、野外炊事を体験。雨天時はわらリース作りに変更 時10月3日(土)・10日(土)9時～14時30分 会相模川ビレッジ若あゆ 対市内在住か在学の小・中学生とその保護者(未就学児のきょうだいも参加可) 定各80人(抽選) 費各200円 申8月31日までに、同所HPから 問同所☎042-760-5445



講演・講座

パソコン無料体験・講座

①パソコン講座②プログラミング講座③PC・プログラミングプレ講座④18歳からのプログラミング

	日にち	時 間
①	8月26日(水)、9月3日(木)・8日(火)	9時30分、10時30分、11時30分(各回50分、1回のみ)
②	8月27日(木)、9月17日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
	8月29日(土)、9月12日(土)	9時20分、10時30分、11時40分(各回60分、1回のみ)
③	8月27日(木)、9月9日(水)	16時、16時30分(各回30分、1回のみ)
④	8月27日(木)、9月10日(木)	17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)

会産業会館 対②小学校3年生～高校生③5歳～小学校2年生④18歳以上 定①②④各2人③各1人(各申込順) 申8月19日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

睡眠講座 快眠につなげる睡眠知識

生活習慣や寝具の選び方などを学ぶ 時9月10日(木)18時30分～19時30分 会サン・エールさがみはら 対市内在住か在勤の勤労者かその家族(18歳以上) 定60人(抽選) 申8月31日までに、はがきかFAX、☑に6面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所HPからも可 〒252-0131緑区西橋本5-4-20☎042-775-5665 FAX 042-703-7612☑sun-yell@nem-shiteikanri.jp

ヨガ・エクササイズ

①スタジオナイトヨガ 時9月11日(金)〈雨天中止〉19時～20時15分 費1,000円 ②ボクシングエクササイズ〈全4回〉 時9月4日～25日の毎週金曜日19時30分～20時30分 費3,600円 ※1回だけの参加も可(費各1,100円) 【①②共通】会相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場) 対18歳以上 定①100人②30人(各申込順) 申8月19日～開催日前日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

走り方教室

時9月①12日(土)②13日(日)㊟9時30分～10時30分①11時～12時〈雨天中止〉 会①淵野辺公園②鹿沼公園 対小学校㊟1・2年生①3～6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円 申8月22日11時～開催日前日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

相模原 宇宙の学校〈全3回〉

JAXA宇宙教育センターの教材を使い、親子で工作や実験 時9月12日、10月24日、11月28日の土曜日10時～12時 会淵野辺東小学校体育館 対小学生とその保護者 定30組(申込順) 費3,000円 申8月19日～29日に、相模原「宇宙の学校」HPから 問子ども・宇宙・未来の会☎042-750-2690



我が家のリフォーム成功術セミナー

住宅のリフォームに関する節約術や支援制度などを学ぶ 時9月12日(土)14時～15時30分 会産業会館 定40人(抽選) 申8月31日までに、あじさいメイツHPから 問あじさいメイツ☎042-775-5505



プログラミング基礎講座〈全3回〉

時9月12日・26日、10月3日の土曜日13時～15時 会産業会館 対エクセルのIF関数を使える人 定12人(申込順) 申8月19日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いてソレイユさがみへ。同所HPからも可 ☎042-775-1775FAX 042-775-1776

勝坂を学ぼう 岩偶づくり

石を削って縄文時代の石人形を作る 時9月13日(日)9時30分～11時30分 会史跡勝坂遺跡公園 対小学校4年生以上 定20人(申込順) 費100円 申8月20日～9月9日に、☎で文化財課へ ☎042-769-8371

額縁スタイルの多肉植物寄せ植え教室

時9月18日(金)10時～12時 会けやき会館 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費3,000円 申8月19日～9月11日に、二次元コードから 問市まち・みどり公社☎042-751-6624



こどものための音楽ワークショップ

公園を探検し、発見したもののから音楽を作る 時9月26日(土)10時～15時 会相模大野中央公園 対小学生 定15人(抽選) 費2,000円 申9月5日までに、二次元コードから 問市民文化財団☎042-749-2207



心のサポーター養成研修

心の健康や精神疾患について学ぶ 時9月28日(月)14時～16時30分 会ウェルネスさがみはら 対県内在住か在勤・在学の人 定100人(抽選) 申9月14日までに、二次元コードから 問精神保健福祉センター



さがまちカレッジ

①キッズクッキング アレルギーについて知ろう 時10月3日(土)10時45分～13時30分 会相模女子大学(南区文京) ②知っておきたい薬の基本講座 時10月3日(土)15時～16時30分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田) ③秀吉と連歌 戦国武将の文化と文芸 時10月7日(水)14時～15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 【①②③共通】☑①小学校4～6年生②18歳以上③15歳以上(中学生を除く)定①18人②20人③30人(各抽選) 費①1,500円(材料費含む)②③各1,200円 記各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申8月30日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535

通訳実務研修会 教育編

通訳の基礎技術と学校通訳の心得を学ぶ 時9月12日(土)13時30分～16時30分 会図書館(中央区) 対通訳ボランティアになりたい人など 定25人(申込順。市内在住者優先) 申8月19日～9月10日に、二次元コードから 問さがみはら国際交流ラウンジ☎042-750-4150



うつ・不安に陥らないためのメンタルヘルス

精神疾患の早期発見や重症化予防などについて学ぶ 時10月2日(金)14時～16時 会ほねごり杜^{もち}のホールはしもと多目的室 問坪井貴嗣さん(杏林大学医学部准教授) 対市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 申8月20日～10月1日に、市HPから 問緑高齢・障害者相談課☎042-775-8811



介護予防サポーター養成講座〈全2回〉

地域での介護予防の取り組みを応援する人を養成。講座のほか、地域包括支援センターで訪問実習あり 時10月2日(金)・30日(金)13時30分～16時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住の40歳以上 定30人(抽選) 申9月14日までに、二次元コードから 問中央高齢・障害者相談課



秋季Bポニー教室〈全5回〉

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時10月11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)、11月1日(日)10時～11時30分 会プリモふれあい動物広場(相模原麻溝公園内) 対小・中学生(保護者同伴。今年度にポニー教室に参加した人は応募不可) 定20人(抽選) 申9月28日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に6面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1☎042-778-3900

録音奉仕会音訳講座〈全6回〉

目の不自由な人に本や市の広報紙などの内容を声で伝える方法を学ぶ 時10月14日・21日、11月11日・18日、12月2日・16日の水曜日10時～12時 会あじさい会館、相模原教育会館(中央区富士見) 対パソコンの基本操作ができ、修了後に録音奉仕会に参加できる人 定20人(選考) 費500円 申9月15日までに、☑に6面上部の必要事項を書いて、同会へ ☑sagamihara.rokuhou.1978@gmail.com 問視覚障害者情報センター

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

仲 問 会費などは個別にお問い合わせください。

●男声合唱 時月3回水曜日15時から 会大野南公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 問阿久津☎090-2439-9639

●女声合唱 時毎週金曜日9時20分から 会青少年学習センターなど ※見学可 問八木☎090-9673-7222

●社交ダンス(スタンダード・ラテン) 時毎週月曜日9時から 会総合学習センターなど ※初心者歓迎、体験可 問川原☎080-3420-6257

●社交ダンス(ラテン) 時毎週水曜日14時から 会小山公民館など ※初心者歓迎、見学・体験可 問岡本☎090-5498-2244

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX 042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照



Facility Events

施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

①夜のあじさいフラ教室

初心者から経験者まで学べるフラダンス教室 時9月1日・15日、10月6日・20日、11月10日・24日の火曜日19時～20時 対小学生以上の女性 定各20人(申込順) 費各600円 ※フラスカートやフラレイの貸し出しあり

②日本画を体験しよう

顔彩絵の具を使った花の写生 時9月12日(土)10時～12時 定15人(申込順) 費500円

③みんなで歌おう 楽しもう カラオケで生きがいアップ

歌手の立花伸一さんと歌って健康に 時9月14日(月)13時～16時 対15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 費300円

【①～③共通】申8月19日～①開催当日②開催日前日③9月7日に、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時9月8日(火)・26日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

②今ここで地震が起きたら 災害への日頃の備えと男女共同参画の視点

防災ガイドブックを使った講義とグループディスカッション 時9月11日(金)10時～11時30分

③さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時9月14日(月)10時～11時30分

④ソレイユマルシェワークショップ ハロウィンリースを作ろう

リボンなどを使ってハートのリースを作る 時9月19日(土)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費2,000円

⑤お父さんと一緒 紙の動くおもちゃをつくろう

時9月22日(休)10時30分～12時 対市内在住か在勤・在学の男性保護者と未就学児

【②～⑤共通】定②③各20人④8人⑤10組(各申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申8月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①イキイキヨガ教室

時9月2日(水)・16日(水)・30日(水)10時30分～11時30分

②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション

時9月4日～28日の毎週月・金曜日(9月21日を除く)10時30分～11時20分

③卓球台を開放

時9月6日(日)13時～16時

④体操教室 筋膜リリース&リラックスヨガ

時9月9日(水)10時30分～11時30分

【①～④共通】対①②④18歳以上③小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①③④各25人(申込順)②各20人(先着順) 費①④各500円③100円 ※②希望者は直接会場へ 申①③④8月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
ナイトヨガ	9月7日(月)	19時～19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,300円
筋力・機能向上	(全10回)	毎週火曜日 9月15日～12月15日 (9月22日・29日、11月3日、12月1日を除く)	10時～11時 対40歳以上 定20人 費7,000円
骨盤すっきりエクササイズ		毎週木曜日 9月17日～12月10日 (9月24日、10月29日、12月3日を除く)	10時～11時 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
プリザーブドフラワー ハロウィンアレンジ	9月17日(休)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	9月18日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円

申8月19日～開催日1週間前に、同所HPから



さがみはら北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
①	水の公園(全4回)	毎週木曜日 9月3日～24日	16時～16時50分	内楽しく遊び、水に慣れる 対年中～小学校3年生 定15人 費2,000円
②	写経・写仏教室	9月5日(土)	13時30分～15時	定20人 費1,000円
③	ベビーリトミック	9月9日(水)・30日(水)	10時～10時40分	対0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
④	親子リトミック		11時～11時40分	対1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
⑤	単発！ ベビースイミング	毎週金曜日 9月11日～25日	11時～11時45分	対0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
		毎週土曜日 9月12日～26日	11時～11時45分	対オムツが取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定各10組 費各900円
⑥	親子スイミング		9時30分～10時15分	対オムツが取れている未就学児とその保護者 定各10組 費各900円

※①市外の小学生は利用料が別途必要。⑥保護者は利用料が別途必要 申①8月20日③～⑥9月1日から、同所HPから。②8月19日から、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
①	はじめてピラティス	〈全4回〉 毎週火曜日 9月1日～29日(22日を除く)	9時45分～10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
②	ボディコンバット	〈全5回〉 毎週水曜日 9月2日～30日	11時～12時	対16歳以上 定20人 費5,500円
③	ZUMBA	〈全4回〉 毎週水曜日 9月2日～30日(23日を除く) 毎週木曜日 9月3日～24日 毎週金曜日 9月4日～25日 毎週日曜日 9月6日～27日	19時30分～20時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円
④	やさしいバレエ		11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑤	レズミルズピラティス		12時15分～13時15分	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑥	はじめてのフラダンス		11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑦	骨盤ストレッチ		12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑧	ヨガ		19時50分～20時50分	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑨	リフレッシュエアロ		18時～19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑩	親子リトミック	毎週水曜日 9月2日～30日 (23日を除く)	9時45分～10時30分	対自力で座れる年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円

申①～⑨8月20日から、直接か☎で同所へ。⑩8月19日8時30分～開催日前日15時に、同所HPから

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 俳句季語の世界

豊かな季語の世界に触れる 時8月22日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

スポーツフェスティバル

さまざまなスポーツを体験 時10月10日(土)10時～15時 費1回100円(射的や輪投げなどのミニゲーム) ※希望者は直接会場へ

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう！

ノジマステラ
神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時8月22日(土)18時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ちふれASエルフェン埼玉
間ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時①8月23日(日)18時から②9月2日(水)18時30分から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ①ツエーゲン金沢②ジュビロ磐田
間SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●射撃協会VS他市町村 ライフル&スラッグ対抗試合

時9月13日(日)7時～17時 会西富士ライフル射撃場(静岡県富士宮市) 対銃砲所持許可証を持っている人 定60人(抽選) 費1万円(学生5,000円(要証明書))※昼食代を含む 申9月10日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ ☎090-7403-2615

●あじさいカップテニストーナメント シングルス(①一般②小学生)

時10月10日～31日の土・日曜日(予備日11月22日(日)・28日(土)・29日(日))8時30分～18時30分 会淵野辺公園 対①市内在住か在勤・在学の人②市内在住か在学の小学生 費①4,000円②1,000円 申込期限9月10日 ※市テニス協会HPを参照

●硬式シニアテニス教室(初心・初級者、中級者)(全3回)

時10月1日～15日の毎週木曜日(予備日10月29日(水))12時30分～16時20分 会淵野辺公園 対55歳以上の男性か50歳以上の女性 定50人(抽選) 費4,500円 申込期限9月17日 ※市テニス協会HPを参照

紙面の内容がスマホで読めます

マイ広報さがみはら

カタログポケット広報さがみはら



みどり

区版

編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和8年7月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口
人口 164,790人(90減) 男 82,549人／女 82,241人 **世帯数** 77,714世帯(38増)

[市ホームページ内 緑区ページ](#) [緑区特設サイト](#) [ホームページ](#)

「ミウル」のX/Instagram/Facebook/
LINEもやっているよ!

ぐるっと緑区 ミドナビ [検索](#)

長らく
お待たせしました

青根緑の休暇村 いやしの湯

令和7年4月1日から改修工事などで休館していた青根緑の休暇村いやしの湯がリニューアルオープンします。

所在地 緑区青根844
開館時間 10時～21時(1月・2月は20時まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
※9月1日はリニューアルオープンのため開館
費 950円(小学生・障害者(要証明書)500円)
問 青根緑の休暇村いやしの湯 ☎042-787-2288

特徴

しっとりとなめらかな湯触りが特徴のアルカリ性天然温泉です。

泉質 カルシウム、ナトリウム、硫酸塩泉(低張性アルカリ性温泉)

源温 28.3℃

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛 など

施設からのメッセージ

青根緑の休暇村いやしの湯は、源泉100%の浴槽を備え、良質な成分が豊富に含まれた温泉を楽しめる施設です。リニューアルでベビーベッドなどの子ども用品を設置したほか、ロッカーなどの備品も新しくなりました。

また、リニューアルを記念して、お食事をご利用の方に特製ジュースを1杯無料でご提供いたします(数量限定)。新しくなったいやしの湯をぜひ利用してください。

アクセス

車 中央自動車道相模湖IC(インターチェンジ)から約13km、圏央道相模原ICから約18km、橋本から約25km

市コミュニティバス さがくる 乗合タクシーの名称が変わりました

区間「藤野駅」～「いやしの湯」 運行時間 9時～18時30分
申込先 藤野交通 ☎042-687-3121(8時～20時)

区間「三ヶ木バスターミナル」～「いやしの湯」 運行時間 9時～12時、13時～18時30分
申込先 YM交通 ☎042-780-0777(6時30分～19時30分)

対 象	費 用	申し込み
利用登録がある★	市内在住か 在勤・在学の人	750円
	上記以外の人	1,350円
利用登録がない人	1,350円	

利用希望時間1時間前までに、☎で各申込先へ。
★申請から2週間程度必要。二次元コード参照

利用希望時間1時間前までに、☎で各申込先へ

※行き・帰りの同時予約可

☎交通政策課 ☎042-707-7239

所在地▶

問 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

参加者募集!

甲州街道小原宿本陣祭 大名行列

江戸時代の参勤交代を再現する大名行列に参加する人を募集します。当時を模した衣装で甲州街道を練り歩きます。

時 11月3日(祝) 8時～15時30分
会 小原宿本陣と小原地域
費 姫 5,000円、姫以外 3,000円(衣装代など)

募集内容

配役	対象	定員(抽選)
姫	25歳以下で、以前に姫役で出演したことがない女性	1人
茶坊主・典医・姫の傘持ち	—	各1人
やっこ奴	事前練習に参加できる人	若干名
ともざむらい きんじゅう 供侍・近習	—	各4人
腰元	45歳以下の女性	6人
かごかき	体力に自信のある人	4人

※いずれも役者説明会への参加が必要。役者説明会、事前練習など詳しくは、当選者に連絡

申 9月20日(必着)までに、小原宿本陣祭 甲にある申込用紙か、A4判程度の大きさの紙に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望配役名、身長、服・靴のサイズ、「大名行列参加希望」と書いて、郵送か☎、☑で甲州街道小原宿本陣祭実行委員会へ。同祭 甲からも可

〒252-0173 緑区小原702(小原集会所内)
☎070-3862-3386 ☎042-685-0479
✉n_masao@obarahonjin.com

詳しくはこちら▶

問 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3212

小原地区の魅力を伝える

体験プログラム

子どもから大人まで楽しめるさまざまなプログラムを開催しています。ぜひ参加してください。

着付け

時 9月13日(日)
会 小原宿本陣など
※浴衣を予定

竹あかりつくり

時 11月29日(日)
会 小原集会所

申し込みなど詳しくはこちら▶

問 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3212

生きものカメラマン 松橋利光さん講演会

相模原で生まれ育ったカメラマンのおはなし

市内在住カメラマンの講演会を開催します。自著を基に、生きものカメラマンになったいきさつや、地元相模原の生き物などについて話します。

時 9月26日(土) 14時～16時
会 ほねごり杜のホール はしもとセミナールーム2
定 30人(申込順)
申 8月20日から、直接か☎で橋本図書館へ

問 橋本図書館 ☎042-770-6600

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール 甲ホームページ

みなみ



区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和8年7月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

人口 279,455人(118増)男137,526人／女141,929人 世帯数 139,607世帯(170増)

ホームページ

南区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市南区

Facebook

相模原市南区
区民会議

南区の魅力を満載!!

相模原市南区
ガイドマップ

相模原よさこい RANBU!

9月20日 日 時10時10分～16時(小雨決行)
会古淵駅周辺詳しくはこちら▶
相模原よさこいRANBU! 図

図相模原よさこいRANBU! 実行委員会事務局 ☎080-6887-1823 (10時～16時(土・日曜日、祝日等を除く))

南区古淵の熱気あふれる秋の風物詩。市内外から集まった踊り手たちが、軽快な音楽と鳴子の音色に合わせ、迫力満点のよさこい踊りを披露します。自治会や商店などの模擬店も出店します。

会場案内図

いきいきステージ

路上に設置する3カ所のステージ。臨場感あふれるパフォーマンスに注目

パークステージ

公園に設置するステージ。オリジナルバックパネルを背にした渾身のパフォーマンスに注目

屋台村

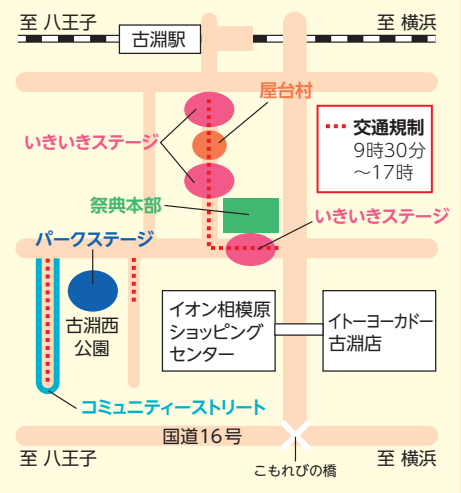
祭りを盛り上げる屋台が集結

祭典本部

インフォメーション、迷子などの相談

コミュニティストリート

地域の皆さんのおもてなし(模擬店)ストリート



※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

ちゅうおう



区版

編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和8年7月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

人口 268,334人(25増)男134,390人／女133,944人 世帯数 130,135世帯(166増)

ホームページ

中央区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市中央区

Facebook

相模原市
中央区

FMラジオ(83.9MHz)

大好き!中央区FM
HOT839
(エフエムさがみ)

相模原 納涼花火大会

9月5日 土

時13時～20時15分
ステージイベントは15時から
花火の打ち上げは19時から
(荒天・相模川増水時は翌日に延期。
翌日も開催できない場合は中止)

会相模川高田橋付近

約8,000発の花火の音と光を全身で感じられる、伝統ある花火大会。昼間はにぎやかなステージイベント、夜は大迫力の花火で一日中楽しめます。キッチンカーや屋台も多数出店予定です。相模川であなただけの夏の思い出をつくりませんか。

※ 有料エリアの入場チケットや河川敷臨時駐車場の
駐車券など、詳しくは大会 図をご覧ください。

相模原納涼花火大会公式 図▶



交通規制について

規制日時 9月5日(土)18時30分～21時
規制区間 地図のとおり※ 一部区間は規制開始時刻が異なる
※ 規制内容や時間に変更になる場合あり

中央区ニュース

光が丘地区交通安全母の会
安全功労者
内閣総理大臣表彰を受賞

「交通安全は家庭から」を合言葉に、地域や関係団体と連携しながら、母親の立場・目線で交通事故防止などに長年従事してきた功績を認められ、7月1日(水)に高市内閣総理大臣より表彰されました。

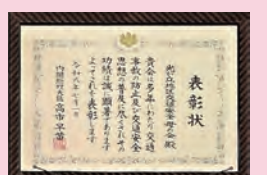
交通安全
分野で
市内初!

図 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎ 042-770-7777 8時～21時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

ぞっこん!相模原

市の魅力をテレビで発信!





令和8年 熊本地震災害義援金 〈受け付け中〉

7月28日に発生した地震に対する災害義援金を受け付けています。

受付期間 10月30日(金)まで(予定)

協力方法 ①口座振込 ②窓口 ③募金箱

【②③共通】

②生活福祉課、緑区役所区政策課、南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)

③市役所本館、緑・南区合同庁舎

※①の方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP



義援金は、被災地の方々の生活を支援するために使わせていただきます。温かいご支援とご協力をお願いします。

問日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)
☎042-851-3170

登録者 約6万3,000人!

市公式LINEアカウントを 友だち追加しませんか



市公式LINEでは、広報さがみはらの発行情報を届けています。毎月1日と15日の広報紙発行日にメッセージでお知らせします。表紙の画像を押すと、すぐ読めます。ほかにも、市からのお知らせを受信できる便利な機能があります。

広報さがみはらの発行情報を受け取るには

①登録する

アカウント名 相模原市
LINE ID @sagamihara_city



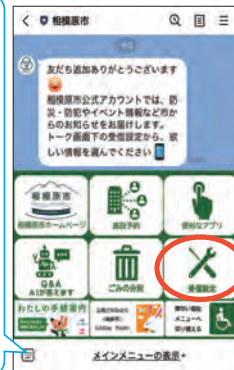
カメラアプリで
二次元コード
を読み込む

「追加」を選ぶ



●メインメニューが表示されていない場合は「メインメニューの表示」を押す
●障がい福祉メニューが表示されている場合は「メインメニューへ戻る」を選ぶ

②「受信設定」を選ぶ



③「許可する」を押す

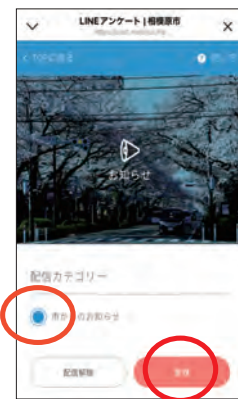


④「お知らせ」の「選択」を選ぶ

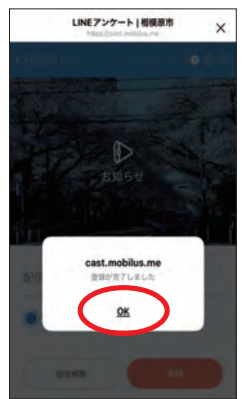


その他にも受信項目が選べます
●防災
●防犯
●妊娠・子育て
●保健・衛生
●イベント

⑤「市からのお知らせ」をチェックして「登録」を選ぶ



⑥「OK」を押す



問広報課☎042-769-8200

