

災害に立ち向かう その日のために



総合防災訓練

毎年9月1日は「防災の日」です。例年、防災週間(8月30日～9月5日)に実施していた総合防災訓練を、酷暑を避けるため、今年は10月に実施します。防災訓練に参加して、改めて防災について考えてみませんか。

詳しくは
こちら▼



特集

資源とごみの分け方・ 出す曜日の一部が変わります

- 4面 みんなのシビックプライド表彰を新設
- 12面 健活! チャレンジ



市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX 042-770-7766
8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 712,160人(419減) 世帯 347,541世帯(85増)

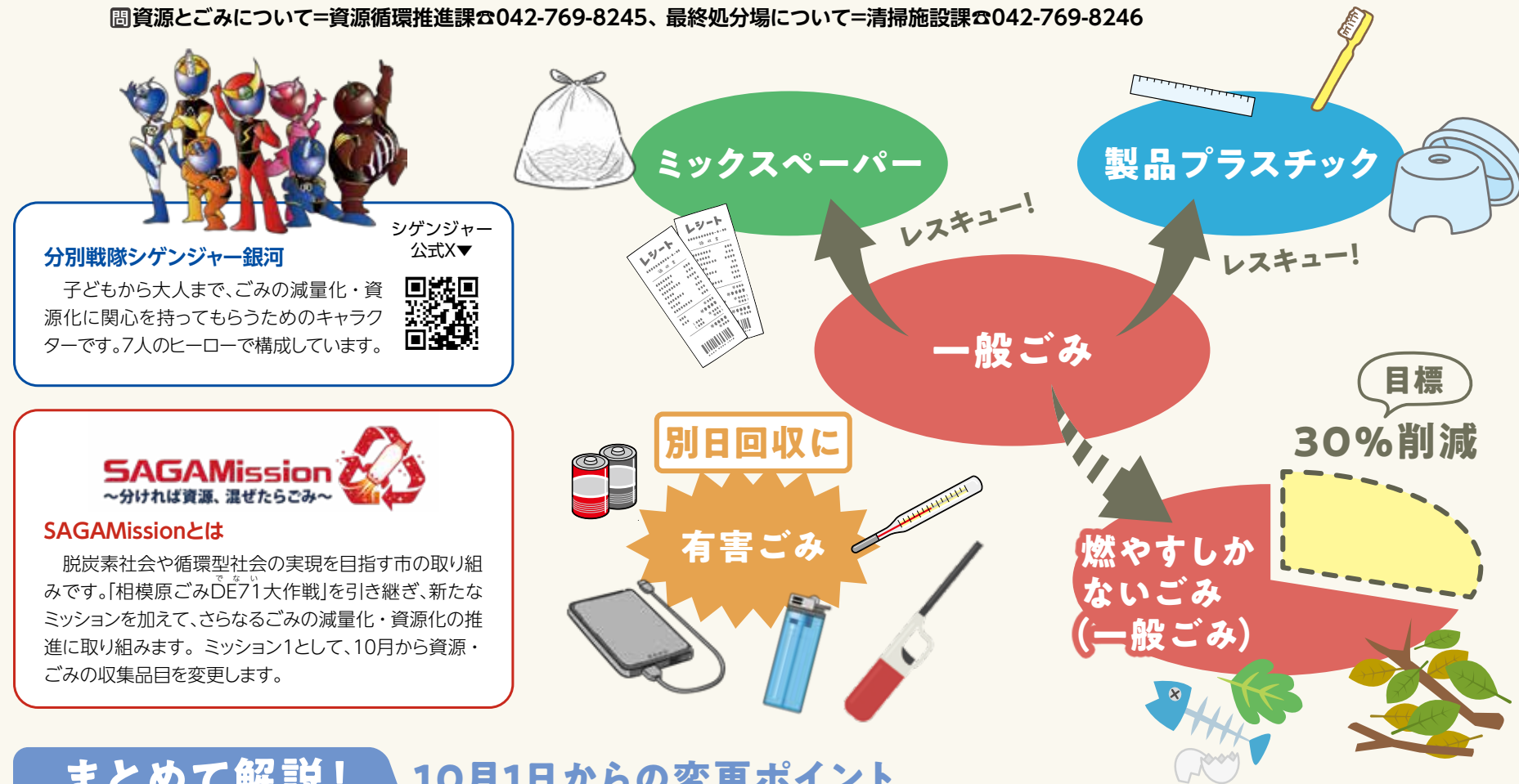
男 354,230人
女 357,930人

令和8年8月1日現在。()は前月との増減。
令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

SAGAMission 資源とごみの分け方・出す曜日の一部が変わります!

資源とごみの分け方・出す曜日を、10月1日から変更します。新しい分別方法と出し方を知って、ごみの減量化・資源化に取り組みましょう。ごみを正しく分けて出すことは、資源の有効活用や環境保全につながります。

図資源とごみについて=資源循環推進課☎042-769-8245、最終処分場について=清掃施設課☎042-769-8246



10月1日から

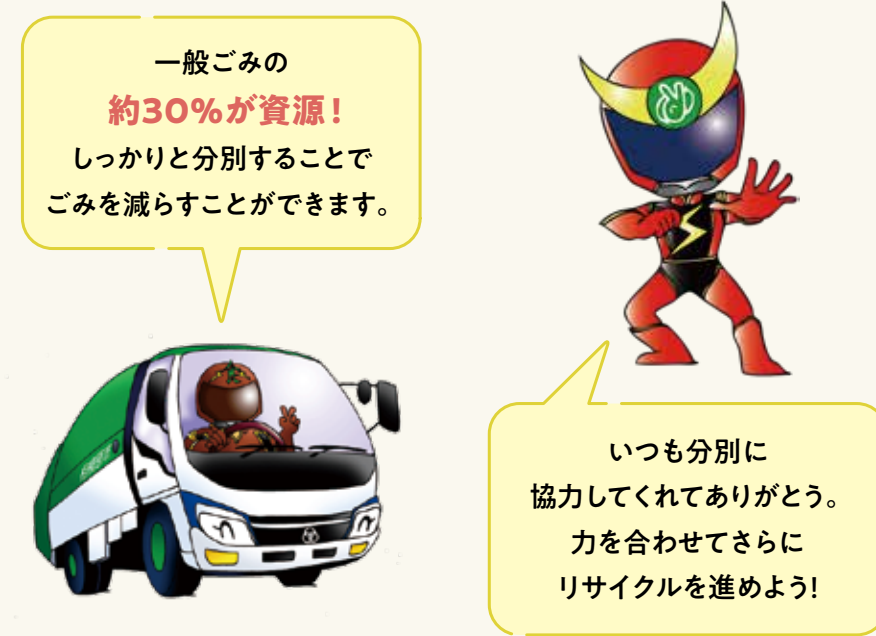


市

「一般ごみ」を名称変更 燃やすすかないごみ(一般ごみ)に

「一般ごみ」の中には、資源として分別できるものが約30%も含まれています。名称変更をきっかけに、ごみを捨てる前に、「これは本当に燃やすすかないのか。資源として分別できるものはないか」と考えてみましょう。

※燃やすすかないごみ(一般ごみ)を出す曜日は今までの一般ごみと変わりません。



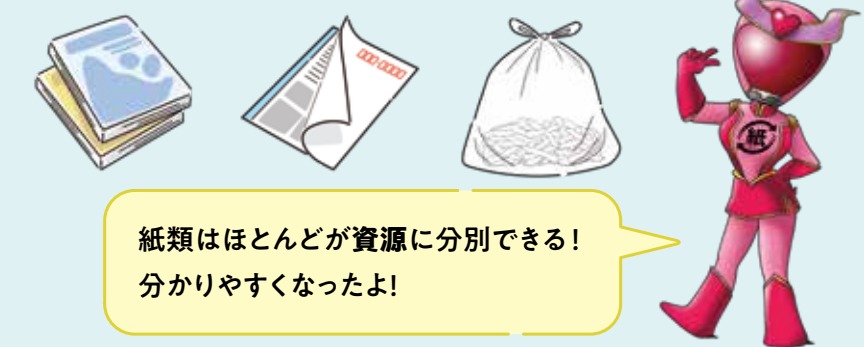
まとめて解説! 10月1日からの変更ポイント

変更1 ミックスペーパーとしてさらなるリサイクルを進めます!

雑誌・雑がみと紙製容器包装をまとめて出せるようになります。さらに、これまで一般ごみとして出していた紙類の一部もリサイクルできます。透明か半透明のビニール袋に入れて出してください。

ミックスペーパーに該当するもの

- 雑誌・雑がみ ●紙製容器包装
- 新たに資源となる紙類(感熱紙(レシートなど)、圧着はがき、シュレッダーで細断した紙など)



変更2 製品プラスチックもリサイクルします!

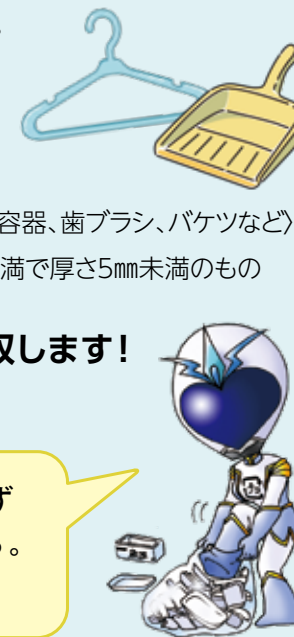
プラ製容器包装に加え、プラマークのない製品プラスチックもプラスチックとして回収します。透明か半透明のビニール袋に入れて出してください。

プラスチックに該当するもの

- プラ製容器包装 ●製品プラスチック(タンパー容器、歯ブラシ、バケツなど)
- ※プラスチック素材だけで出来ている、長さ50cm未満で厚さ5mm未満のもの

+ 「ペットボトル」を別の曜日に回収します!

プラマークの有無を問わずプラスチックに分別できる。もう迷わない!



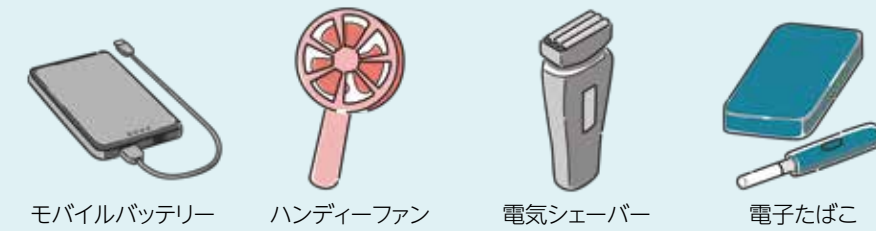
変更3 有害ごみを新設します!

安全な回収と資源化を目的に、ボタン電池やリチウムイオン電池を含めた電池類を集積場所で回収します。

種類ごとに分けて透明か半透明の袋に入れて出してください。

- 有害ごみに該当するもの
- 水銀体温計類 ●プラスチック製ライター
 - 電池類(乾電池、ボタン電池、リチウムイオン電池(内蔵の小型製品を含む)など)
 - ※充電式電池やボタン電池は、絶縁処理が必要

リチウムイオン電池が使われた製品の例



次期最終処分場の候補地について

令和3年度の基本構想から、市内全域を対象に次期最終処分場候補地の選定を進めてきました。各候補地の周辺の皆さんと対話を重ねて、調整した結果、麻溝地区にあるシゲンジャーパーク(現在の最終処分場)の西側区域を、最も有力な候補地に選定しました。

今後、必要な準備を着実に進め、19年度の完成を目標に整備を進めます。



現在の最終処分場の跡地は公園になるよ!



最終処分場はあと11年で満杯になる!

市内で最終処分場に適した土地は非常に限られているため、次期最終処分場の最も有力な候補地も、麻溝地区を再び選定せざるを得ない状況です。この状況は市民全体の課題です。

埋立量を減らして最終処分場の延命化を図る必要があります。ごみの減量化や資源化をさらに進めましょう。

10月に迷わないために 9月中にやっておきたいこと

家庭用保存版「資源とごみの日程・出し方」(冊子)を9月中に配布します

自宅のポストに1冊ずつ配布します。再配布はありませんので、大切に保管してください。

01 分別方法や出し方を詳しく知る・調べる



資源とごみの出し方をイラストや写真を使って掲載しています。出し方のポイントを確認してください。

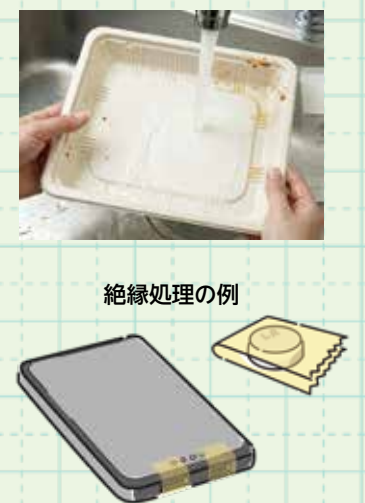
品目ごとの分別は、早わかり表で確認できます。

住んでいる地区の資源とごみを出す曜日については収集曜日一覧で確認できます。

02 分別のための準備

資源の仕分けと出す前の準備をしましょう。

- プラスチック容器
パツと見える固形物が無い程度に汚れを落とす
- 充電式電池やボタン電池
端子部分を透明なテープで絶縁処理をする
- ペットボトル
キャップとラベルを取り外してペットボトルとプラスチックに分ける
- プラスチック製ライター
中身を使い切る



その他、ごみについて知るには...

市家庭ごみ分別サイトや、市ごみ分別アプリ シゲンジャーSearchを活用してください。各SNSでごみについて、情報を発信しています。

分別については ☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777 ※10月から市役所代表電話と統合します。



Hot information

旬の情報HOT infoさがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPなどで確認を国^国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

▲市HP

さがみはらみんなのシビックプライド表彰始まる

みんなのために頑張っている人を推薦してください

ボランティアなど、地道な活動が住みよいまちづくりにつながっています。継続して、皆さんのために頑張っている人を知っていたら、推薦してください(自薦可)。
※詳しくは、市HPをご覧ください。

例えば
毎朝近所を掃除する人、登下校時に子どもたちを見守る人、育てた花を毎週施設へ届けてくれる人 など

シビックプライドとは
まちに対する誇りや愛着、共感を持ち、まちのために自ら関わっていかうとする気持ちのことです。



☎秘書課042-754-1111(代表)

市内幼稚園・認定こども園

令和9年度の新入園児を募集

市内幼稚園・認定こども園の教育認定の新入園児を募集します。

募集要項配布 10月15日以降、各園

願書受け付け 11月1日以降、各園

※募集日程や申し込み方法などは園によって異なる。詳しくは各園の募集要項をご覧ください。

※保育認定を受けて利用する場合は、市への申し込みが必要。詳しくは本紙などでお知らせ予定です。



入園説明会の開催

募集開始に先駆けて、入園説明会を開催する園があります。詳しくは、各園(電話番号などは市HPを参照)にお問い合わせください。



☎保育課042-769-8341

住まいの支援 耐震診断等補助制度の追加募集など

着手前に申請

●一戸建て住宅の耐震に係る補助金

内 容	補助金額
耐震診断 追加募集	上限15万3,000円
耐震改修計画・工事一括 継続募集	上限115万円 (合計費用(立ち会い含む)の2分の1以内)
高齢者世帯等加算 継続募集	耐震改修工事まで実施した場合に補助金額に50万円(一部世帯は25万円)を加算

戸建住宅耐震診断補助金の追加募集の抽選申し込み

☑次の①か②に住んでいるか、居住予定の所有者、その配偶者か1親等の親族
①昭和56年5月31日以前に市内で建築工事に着手した一戸建て住宅
②昭和56年6月1日～平成12年5月31日に市内で建築工事に着手した木造在来工法一戸建て住宅(2階以下)
募集件数 25件(抽選)
☑9月14日(必着)までに、市HPにある申込書を建築政策課へ



▲申し込み方法など詳しくはこちら

●危険なブロック塀などの撤去費用補助 継続募集

内 容	補助金額
一般地区	上限10万円(費用の2分の1以内)
重点地区・通学路	上限15万円(費用の4分の3以内)

※新設にかかる費用は補助対象外

●簡易な地震対策 継続募集

内 容	補助金額
耐震シェルター	上限30万円(費用の2分の1以内)
防災ベッド	上限20万円(費用の2分の1以内)



☎建築政策課042-769-8252

市の職員として働きませんか

採用予定日 原則令和9年4月1日

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格(全てに該当する人)
環境整備員	10人程度	ごみ収集、し尿収集など	●昭和42年4月2日以降に生まれた ●平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(AT限定不可)か19年6月2日以降に取得した中型自動車免許がある
道路技能員	1人程度	道路の維持補修など	
保育調理員	4人程度	市立保育園等での子どもの給食・おやつ調理・配分、食材の検収・管理、設備・調理器具の点検、食器類等の洗浄消毒、清掃など	昭和42年4月2日以降に生まれた ※その他要件あり
給食調理員	5人程度	学校給食の調理・配分、食材の検収・管理、設備・調理器具の点検、食器類等の洗浄消毒、清掃など	昭和42年4月2日以降に生まれた
学校技能員	4人程度	市立小・中・義務教育学校等での労務作業(清掃、施設・設備・校具等の小破修繕、ごみの整理や搬出)など	●昭和42年4月2日以降に生まれた ●普通自動車免許がある

☑任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など
※市HPにも掲載。各施設の休所日などは事前に確認を
※詳しくは受験案内をご覧ください。
☑9月1日9時～15日17時(受信有効)に、電子申請から



▲市職員採用案内



▲市人事委員会X



▲採用Instagram

☎任用調査課042-769-8320

相模大野中央公園 水遊び施設などがオープン

噴水やミストなど水遊びができる施設やデッキがオープンします。

時 9月12日(土)セレモニー終了後から
 ※10時からのセレモニー(市長挨拶、テープカットなど)のあと、一般開放となります。



完成イメージ図▶

公園課 ☎042-769-8243

口腔がん検診のお知らせ

早期発見・治療のために検診を受けましょう。

時 11月23日(祝)9時～16時(1人20分程度)

会 相模原口腔保健センター

対 市内在住の18歳以上

定 120人(抽選)

費 500円

※70歳以上など一部の人は免除あり

※年度内1回のみ受診可。抽選結果は、11月上旬に応募者全員に郵送。歯科医師・口腔外科専門医の判断で、専門機関を紹介

申 9月30日までに、☎で市コールセンターへ。二次元コードからも可
 ☎042-770-7777



これらの症状があったら
 早めに受診しましょう

- 口内炎が長い間治らない
- 粘膜に硬いしこりがある

検診・健康診査

●費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除

①がん集団検診(検診車)

時 午前(午後も実施する日程あり。表を参照)

対 胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回) ※子宮は、生理中、生理前後3日間の受診を控えてください。

検診項目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮♥(頸部のみ)600円 乳(視触診♥+マンモグラフィ)2,000円
 ※65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体測定(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

時 午前 **対** 市国民健康保険加入の40歳～74歳 **費** 1,000円

①②の日程 ★=♥を女性の医師が実施、①を午前・午後実施

日にち	会 場	日にち	会 場
10月3日(土)①	城山公民館	11月1日(日)①②	桂北小学校
10月5日(月)①	ほねごりアリーナ	11月3日(祝)①②★	サン・エールさがみはら
10月14日(水)①	ウェルネスさがみはら	11月8日(日)①②	ウェルネスさがみはら
10月24日(土)①	南保健福祉センター	11月21日(土)①	新磯小学校
10月28日(水)①	銀河アリーナ	11月22日(日)①②	清新小学校
10月31日(土)①	ウェルネスさがみはら	11月25日(水)①	ウェルネスさがみはら

※年間日程は市HPに掲載

いずれも受診券が必要

①は受診日の約1週間前に「集団検診受診券」を郵送します。②は「施設健診受診券」を入手し、受診日の約1週間前に郵送する「休日会場健診受診券」に貼り付けてください。

用 ☎で市コールセンターか、電子申請から

※締め切り日は市HPに掲載。定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込みます

市内協力医療機関での検診・健康診査も随時実施しています。
 詳しくは、市HPをご覧ください。



市コールセンター ☎042-770-7777

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

自殺対策強化月間

昨年、本市では109人もの人が自ら命を絶っています。また、全国的に若い世代の自殺は深刻な社会課題です。

世界自殺予防デー グリーンライトアップ

市役所本庁舎を県の自殺対策のテーマカラーでライトアップします。

時 9月10日(土)18時ごろ～20時

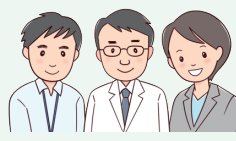
悩みを一人で抱えこまないで

不安や
 つらい気持ちを
 感じたときは



家族や友人に
 相談しよう

学校の先生などに
 相談しよう



安心して話せる人に気持ちを伝えましょう

こころの健康や相談窓口などの情報を紹介するサイト

●リブちゃんネル
 (市自殺対策HP)



不安や生きづらさを感じたときの相談先

●こころのホットライン ☎042-769-9819

時 毎日(年末年始を除く)17時～22時

※受け付け=21時30分まで。9月中の月～金曜日の受け付けは22時まで

精神保健福祉センター ☎042-769-9818

九都県市 省エネ家電買替キャンペーン

省エネ家電に買い替えて応募した人の中から抽選で200人に、最大10万円分の賞品をプレゼントします。

対 次の全てに該当する人

●神奈川・埼玉・千葉県、東京都在住 ●自宅で使用しているエアコンか電気冷蔵庫を、9月1日～12月24日に対象製品に買い替えた

対象製品 ●エアコン*1 ●電気冷蔵庫*2

*1 冷房能力が2.8kW以下で統一省エネラベルの多段階評価点が3つ星以上か、3.6kW以上で2.2つ星以上

*2 統一省エネラベルの多段階評価点が3つ星以上。容量451L未満の冷凍専用機を含む

※応募には、レシートや家電リサイクル券などの写しの添付が必要。

応募要件や応募方法などは、二次元コードを参照してください。

申込期限 令和9年1月15日(必着)

九都県市省エネ家電買替キャンペーン事務局(関東図書内) ☎048-862-2901



脱炭素に関する奨励金 第1期申請

①住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対 4月1日～9月30日に対象設備などの導入を完了する個人(要件あり)

コース	対象設備など	奨励額(一律)	予定件数(抽選)
ZEH	㊦ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) ㊧LCCM(ライフ・サイクル・カーボン・マイナス)住宅	㊦30万円 ㊧40万円	計50件 (うち㊧は3件まで)
太陽光	㊨太陽光発電システム	8万円	225件
自家消費	㊩定置用リチウムイオン蓄電池 ㊪V2H(ビークル・トゥ・ホーム)	各20万円	計235件

※㊨は定格出力が2kW以上10kW未満など、対象設備ごとの要件あり。㊩と㊪は㊨との連系が必須(㊨の新設・既設は不問)

詳しくは
 こちら▶



②燃料電池自動車購入奨励金(水素自動車)

対 4月1日～9月30日に対象自動車の導入を完了する個人・事業者

定 2台(抽選)

奨励金額(一律) 30万円

※電気自動車は対象外

詳しくは
 こちら▶



【①②共通】

配 ゼロカーボン推進課(市HP)にも掲載

※詳しくは、市HPを参照するかお問い合わせください。

申 9月30日(必着)までに、申請書と必要書類を同課へ ☎042-769-8240



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市役所 ☎042-754-1111 (代)

情報 あ ら か る と

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
国 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

お知らせ

屋外広告物の安全点検・補修を
強風や地震での落下・倒壊に注意。設置・管理者は定期的に適正な管理を。屋外広告物の設置には、原則、市の許可が必要、申請漏れに注意 **点検ポイントの例**
●表示面に汚れや色あせ、剥がれている部分、破損はないか
●取り付け部分や主要部材に変形・腐食はないか
●ボルト・ビスなどにさびはないか ※9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間 岡建築政策課

消費者トラブルに遭ったら相談を
●分電盤や屋根の点検後、修繕を持ちかける「点検商法」が多く発生。無料と言われても、不要であればはっきりと拒否を ●消費者トラブルを防ぐには地域の見守りが大切。困っている人がいたら声掛けや相談の提案を ●**相談先** 消費生活総合センター ☎042-775-1770 ※9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン(相談重点対応 時9月21日(祝)～23日(祝)9時～12時、13時～16時) 岡同所 ☎042-775-1779

小学校などの就学時健康診断 通知を送付
10月上旬に対象者へ通知を送付。日程などの確認を。通知前に日程を確認したい場合は、市HPを参照か市コールセンター(☎042-770-7777)へ問い合わせを 対 令和2年4月2日～3年4月1日に生まれた子ども ※10月14日までに届かない場合は問い合わせを 岡学校保健課

長寿をお祝い
①**敬老訪問** 市長が9月中旬に訪問し、長寿を祝う 対 各区男女最高齢者
②**敬老祝賀メッセージ** 市から9月15日～21日に祝賀メッセージと祝いの品を送付 対 今年度、88歳・100歳になる人
③**敬老事業補助金** 市が補助し、各地区の市民団体が実施(時期や対象などは各地区で異なる)
【①②③共通】岡高齢・障害者福祉課

教育委員会の点検・評価の公表
事務の執行状況について、点検・評価した報告書を公表 会 各行政資料コーナー・図書館など(市HPにも掲載) 岡教育総務課

都市計画説明会・縦覧など
相模原与瀬線の変更①説明会②素案の縦覧・公述の申し出③公聴会 時①9月7日(月)18時30分から②9月14日(月)～30日(水)(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時③10月9日(金)19時から
橋本駅南口に関する都市計画決定・変更④説明会⑤素案の縦覧・公述の申し出⑥公聴会 時④9月30日(水)19時から、10月3日(土)10時から⑤10月6日(火)～20日(火)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時⑥11月8日(日)10時から
⑦**都市計画案の縦覧・意見書の提出** 旧城山中央公園の変更案について 時9月14日(月)～30日(水)(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時
【①～⑦共通】会①③相模湖総合事務所②⑤⑦都市計画課(⑤の縦覧は緑区合同庁舎5階リニア拠点整備事務所でも実施)④⑥緑区合同庁舎4階集団指導室 ※希望者は(③⑥は傍聴のみ)直接会場へ。②⑤公述の申し出は郵送か電子申請でも可。申し出がない場合、③⑥は中止。②⑤の申し出や⑦の意見書の提出方法などは、市HPを参照 岡都市計画課

都市計画審議会小委員会
都市計画マスタープラン、立地適正化計画の中間見直しについて 時9月14日(月)14時～16時 会産業会館 ※傍聴希望者は13時50分までに直接会場へ(定5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 岡都市計画課
tvk「猫のひたいほどワイドNEO」で情報発信中
テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)「猫のひたいほどワイドNEO」内の「猫ひたインフォ」で、本市のイベントやシティプロモーション情報などを紹介 時原則、毎月第1・第3水曜日13時10分ごろから3分程度(放送日時を変更する場合あり) 岡広報課

弁護士・税理士等による不動産無料相談会
時9月13日(日)10時30分～12時、13時～15時30分(受け付けは15時まで) 会相模北支部会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ 岡県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎046-206-2022

マンションの維持管理・修繕等相談会
マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時9月19日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申9月7日～15日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

建築士による自宅の無料耐震相談会
時①9月24日(水)②10月8日(水)13時30分～16時30分 会①南区合同庁舎②市役所第1別館 定各6組(申込順) 申①9月18日②10月2日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

サポステ説明会&簡易相談会
若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時9月24日(水)13時30分～16時30分 会ソレイユさがみ 対ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族など 定6組(申込順) 申9月7日～23日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☑info@parasute.jp

オンライン里親制度プチ相談会
子どもを預かるまでの流れなどを説明。事前質問への回答や質疑応答もあり 時10月5日(月)10時30分～11時30分 対市内在住の人 定10人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申10月3日までに、☑に6面上部の必要事項、質問を書いて、市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 ☑minami-satooya@chusinkai.jp

市民大学後期講座 受講生を募集

コース名		講座名	日にち・期間
桜美林大学		①ドキュメンタリーが世界の見え方を変える 常識を壊す思考の冒険(全3回)	10月3日(土)～18日(日)
		②音楽で心豊かなひとときを クラシック音楽解説講座(入門編)(全2回)	11月28日(土)・12月12日(土)
麻布大学		③動物と人との様々な関係	10月6日(火)～20日(火)
		④考えてみよう 水と健康	10月9日(金)～23日(金)
相模女子大学・同大学短期大学部		⑤映画『ひろしま』の奇跡	10月9日(金)～11月13日(金)
和光大学		⑥『男はつらいよ』シリーズの形成と変遷	10月14日(水)・15日(木)
青山学院大学		⑦生成AIのインパクト	11月7日(土)～28日(土)
		⑧新しいコミュニティの形 未来社会を生きていくためのヒント	11月7日(土)～28日(土)
医療ビジネス観光福祉専門学校		⑨介護の知識を身につけよう(食事の介護)	11月19日(木)・25日(水)
行政(座間市)		⑩心と身体をイキイカさせる ポジティブ心理学	12月3日(木)～10日(木)
多摩美術大学		⑪名品で迎える工芸の魅力	12月8日(火)～22日(火)
和泉短期大学		⑫初めての手話体験講座	令和9年1月20日(火)・27日(火)
北里大学	オンライン	⑬暮らしに役立つ医療の知識	10月15日(木)～28日(水)
		⑭健康で豊かな人生のための基礎知識	11月5日(木)～26日(木)
あじさい大学 *予備日あり		⑮健康体操(カラダすっきり 健康づくり応援講座)(全6回)	10月5日(月)～11月30日(月)
		⑯太極拳(自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法)(全9回)	10月8日(木)～12月17日(木)
		⑰水墨画(趣味の水墨画入門講座)(全6回)	10月16日(金)～12月4日(金)
		⑱バウンドテニス(全6回)	10月21日(火)～11月25日(火)
		⑲ヨガ(心とからだを整えるセルフケア習慣)(全6回)	10月24日(土)～12月5日(土)

岡さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8550

暮らしを豊かにする学びの場で。高等教育機関などの講師から専門的な授業を受けられます。 対 ⑮～⑲市内在住の15歳以上(中学生を除く) 記総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(市民大学HPにも掲載) ※⑬⑭のツールはZoom®を使用。 ※日時や会場、費用など詳しくは、講義案内をご覧ください。 申9月14日(必着)までに、申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学HPからも可

講義案内はこちら
市民大学HP▶





しごと・子育てワンストップ相談

相談員が個別に対応。キッズコーナーを完備 **時**毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)9時～12時 **会**市就職支援センター **定**各2人(申込順) **申**開催日前日までに、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-700-1618☒shushokushien@sagamihara-city.jp

難病患者の出張就労相談会

時10月7日(水)10時～15時50分 **会**市総合就職支援センター **対**市内在住の難病患者 **定**5人(申込順) **申**10月2日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

秋の文化芸術イベントガイドを発行

市内で開催される文化・芸術のイベント情報をまとめた冊子 **配**相模原市民ギャラリー、博物館、各区役所区政策課・区役所地域振興課・まちづくりセンター・公民館・図書館など(市HP)にも掲載) **関**文化振興課

相模川清流の里 宿泊利用 12月分の抽選

申9月10日17時までに、同所HP)からか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から、☎で同所へ ☎☎0120-988-547 **12月の休館日**14日(月)・15日(火)

募 集

会計年度任用職員 技能補助員の登録者

清掃、植栽管理、除草作業など **勤務**月～金曜日(祝日等を除く)の指定する週2・3日(月10日程度)で、1日7時間 **勤務場所**市立小・中・義務教育学校 **報酬**日額9,247円から(職歴などで決定) ※応募方法などは市HPを参照か問い合わせを **関**教職員課

会計年度任用職員 保育料の収納推進員

勤務11月から8月8日で、原則16時～20時のうち4時間(月1回土・日曜日、祝日等の勤務あり) **勤務場所**保育課、市内全域 **対**市内在住で、普通自動車運転免許(AT可)があり、市民税などの滞納がない人 **報酬**日額5,848円から(職歴などで決定) **定**若干名(選考) ※後日、面接あり **申**9月18日(必着)までに、市HPに掲載の申込書と運転免許証の写しを保育課へ

北方領土に関する全国スピーチコンテスト

テーマや応募方法などは、二次元コードを参照 **対**中学生 **申込期間**10月16日(必着) **関**北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局(オーエムシー内)☎03-6810-1072



れんげFESTIVAL フリーマーケット出店者

時11月14日(土)10時30分～15時30分 **会**相模の大嵐センター **対**18歳以上(高校生を除く) **定**12組(抽選) **費**500円 **申**9月5日～20日に、二次元コードから **関**新磯ふれあいセンター ☎046-255-1311



スケッター(有償ボランティア)登録者

福祉施設とボランティアをつなぐマッチングサービスへの登録者。活動内容は掃除や話し相手、配膳など短時間で資格・経験不問 **対**15歳以上(中学生を除く) ※活動内容や登録方法などは市HP参照 **関**福祉基盤課



イベント

考古市宝展

下原遺跡などで出土した、縄文土器を作るときの台座を展示 **時**9月29日(火)まで9時～18時 **会**関旧石器ハテナ館☎042-777-6371

かかしフェスティバル

子どもたちの手作りかかしを展示 **時**9月4日(金)～13日(日) **会**若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) **関**相模川ビレッジ若あゆ☎042-760-5445

博物館の催し

①**市史ミニ展示 こども急増びんぼうはくしょ** **時**9月5日(土)～11月1日(日)9時30分～17時
②**藤野芸術の家でプラネタリウム&観望会** 直径5mの移動式プラネタリウムで当日の星空解説後、天体望遠鏡で観望 **時**9月26日(土)16時～19時 **定**60人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴
③**星空観望会** プラネタリウム内で説明後、天体望遠鏡で観望 **時**10月12日(祝)・31日(土)18時20分～19時50分 **定**各120人(抽選。1組5人まで) ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり
【①②③共通】**会**①③博物館②藤野芸術の家 ※①希望者は直接会場へ。②③雨天時内容変更あり。①の休館日や②③の内容などは、博物館HPを参照 **申**9月②24日③10日までに、博物館HPから **関**博物館☎042-750-8030



銀河連邦サク共和国のフルーツを販売

銀河連邦に加盟している長野県佐久市のリンゴとプルーンを販売 **時**9月15日(火)、10月7日(水)10時～12時 **会**JA相模原市本店第1駐車場(中央区中央) **費**リンゴ1袋500円、プルーン1パック500円 ※希望者は直接会場へ。売り切れ次第終了。生育状況や混雑などで販売数量を制限する場合あり **関**農政課

3公園周遊スタンプラリー

3つの公園を巡り、スタンプを集めると景品を進呈。景品はゴールした公園で異なる。なくなり次第終了 **時**9月5日(土)～令和9年3月31日(水)

会場・問い合わせ	電話番号
相模原スポーツ・レクリエーションパーク	042-707-1933
小山公園	042-700-0801
相模原北公園	042-779-5885

※希望者は直接、各公園管理事務所へ

老人福祉センターの催し

①②**健康体操教室** **時**①9月17日(水)10時30分～11時30分②10月8日(水)11時～12時
シルバーウィーク・スペシャルデー③桜美林大学の落語研究部寄席④みんなで歌いま専科 **時**9月20日(日)③10時30分～11時30分④14時～15時30分
敬老の日スペシャルデー⑤マジックショー⑥バンド演奏⑦近隣幼稚園児童の作品展 **関**⑤⑥9月21日(祝)⑤10時30分～11時⑥13時30分～15時⑦9月9日(水)～23日(祝)
⑧**出張ネイルサロン** **時**9月25日(金)13時～15時(1人20分、㊦㊧の組み合わせは40分) **内**㊦カラー＋カット(10本、アート1本)㊧甘皮ケア＋カット㊯爪磨き＋カット㊰カット㊱オフ㊲ハンドマッサージ㊳カラー＋アート
⑨**みんなで歌いましょう** **時**10月13日(火)10時30分～12時
【①～⑨共通】

会 場	電話番号
①③④⑧老人福祉センター若竹園	042-746-4622
②⑤⑥⑦⑨老人福祉センター深松園	042-761-9291

対①②⑧⑨市内在住の60歳以上(①②は運動に支障のない人) **定**①②⑨各20人③④各50人⑧6人(各申込順) **費**①②⑨各500円⑧㊦㊧㊱各1,000円㊰㊱㊳各500円㊴300円 ※⑤⑥⑦希望者は直接会場へ **申**9月①③④⑧⑨5日から②10日から、直接か☎で各会場へ

相模女子大学×久保田酒造 梅酒「翠想」販売

大学内で収穫した梅と吟醸酒「相模灘」を使った梅酒の販売と試飲 **時**9月19日(土)10時～21時(試飲会10時30分～16時(予定)) **会**さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野) **関**20歳以上 **販売本数**600本(なくなり次第終了) **販売価格**2,530円(税込み) ※希望者は直接会場へ **関**市観光協会☎042-704-9046

ミニシアター

上映作品『旅立ちの島唄～十五の春～』(2013年/日本/カラー) **時**9月20日(日)・22日(水)14時～16時 **会**図書館(中央区) **対**市内在住か在勤・在学の人 **定**各40人(申込順) **申**9月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

芸術の秋

市民文化祭

催し	日時(最終日は◆15時★16時まで)	
①	写真展 ※審査員講評あり	9月12日(土)～15日(火)10時～17時◆
	絵画展(日本画・洋画) ※審査員講評あり	9月18日(金)～22日(水)10時～18時★
	書展(教育の部・一般の部)	9月26日(土)～29日(火)10時～18時★
	茶会(立礼席)	11月7日(土)・8日(日)10時～15時
	●文芸展(短歌・俳句)●建築文化展 ●カラフルアート展●古布アート展	11月7日(土)～10日(火)10時～18時★
	古布アート展ワークショップ	11月9日(月)・10日(火)10時～15時
②	カラフルアートフェスティバル	9月27日(日)13時～16時
	邦楽演奏会	10月24日(土)13時～16時
	洋舞合同公演	11月22日(日)17時30分～20時30分
	フラフェスティバル	11月23日(祝)13時～16時
マジックフェスティバル	11月29日(日)13時～15時30分	

関市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内)☎042-769-8202

催し	日時	
③	囲碁大会	9月20日(日)10時～17時
	民謡大会	10月11日(日)9時30分～19時
	吟剣詩舞大会	10月18日(日)10時～17時
	文芸セミナー(俳句会)	10月24日(土)13時～15時30分
④	ダンスフェスティバル	10月4日(日)10時30分～15時30分
⑤	茶会	11月3日(祝)10時～15時
	表彰式	11月3日(祝)13時30分～15時
⑥	華道展	10月17日(土)・18日(日)10時～17時

会①相模原市民ギャラリー②ほねごり杜のホールはしもと③市民会館④相模原教育会館(中央区富士見)⑤あじさい会館⑥相模女子大学グリーンホール
※観覧希望者は直接会場へ。詳しくは、市HPをご覧ください。

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。

市コールセンターから
ちょっとおしらせ

行政サービスの手続きなどの問い合わせにAI(人工知能)が答えるチャットボットサービスをぜひ利用してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



自閉症児・者作品展

時9月18日(金)～20日(日)10時～19時(18日は13時から、20日は15時まで) 会おださがプラザ 間相模原やまびこ会の安藤さん ☎042-711-9755

敬老の日スポーツ施設イベント

高齢者の利用が無料になるほかイベントを実施 時9月21日(祝)

①②無料開放 時9時～22時(4区分。種目により一部実施なし) 種目●バドミントン●卓球(★②は要予約)●柔道・空手・合気道●弓道(和・洋)●トレーニング

③インボディ(体成分測定) 時9時30分～14時30分 費500円(65歳以上は無料)

④免疫力をあげていこう 時13時30分～15時

⑤レズミルズ 時19時～19時45分、20時～21時5分 費各600円(65歳以上は無料)

【①～⑤共通】

会場・問い合わせ	電話番号
①③④相模原ギオンアリーナ	042-748-1781
②⑤ほねごりアリーナ	042-763-7711

対①②65歳以上④18歳以上 定③④各20人⑤各30人(各先着順) ※希望者は直接会場へ(★を除く)。時間区分などは各会場HPを参照か問い合わせを 申★9月20日10時から、☎でほねごりアリーナへ

新磯ふれあいセンターの催し

①浴室無料開放 時9月21日(祝)10時30分～16時 対65歳以上

②美顔ヨガと全身ストレッチヨガ教室〈全4回〉 時10月2日～23日の毎週金曜日10時～11時30分 対18歳以上(高校生を除く)

③バウンドテニス教室〈全4回〉 時10月3日～24日の毎週土曜日9時30分～11時30分 対15歳以上(中学生を除く)

【①②③共通】会新磯ふれあいセンター 定②30人③20人(各申込順) 費②③各2,000円 ※①希望者は直接会場へ 申②③9月5日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

懐かしい昭和歌謡をみんなで歌う

高橋由香子(キーボード)さん他の生伴奏で歌う 時9月23日(祝)14時～15時45分 会ソレイユさがみ 対市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 費1,000円 申9月5日～22日に、☎(10時～15時)で希望の仲間さがみはらへ ☎090-8117-8525

おもちゃ①もったいないセンター②病院

時9月27日(日)10時～15時 会エコパークさがみはら 対市内在住か在勤の人 ※希望者は(②はおもちゃを持って)直接会場へ 間同所☎042-769-9248

0から始める健康マージャン

女性プロの指導で初心者でも楽しめる 時9月25日(金)13時30分～16時 会ソレイユさがみ 対市内在住の人 定40人(申込順) 費500円 申9月5日～15日に、☎でシニア活動の森へ ☎090-1345-3234

中学生ソフトテニス練習会

時9月26日(土)8時30分～12時30分(雨天中止)

会相模湖林間公園 対市内在住か在学の中学生 定20人(申込順) 費500円 申9月5日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、中学校名・学年、ソフトテニス経験の有無を書いて同所へ ☎FAX042-685-1330

中国料理を楽しむ会

薬膳料理と二胡の演奏を楽しみながら文化を学ぶ 時9月27日(日)11時30分～13時30分 会中国名菜敦煌(中央区相模原) 定40人(申込順) 費5,000円 申9月4日～18日に、直接か☎、☑に6面上部の必要事項を書いて市日中交流協会事務局(国際課内)へ ☎042-707-1569 ☑kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp

大人向けの紙芝居会

昔話や民話などの紙芝居劇 時10月2日(金)11時～11時40分 会相模大野図書館 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 間同所☎042-749-2244

さがみはら国際交流フェスティバル

世界の料理・音楽・文化紹介など 時10月4日(日)10時～16時 会さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館 ※運営ボランティア同時募集(9月19日までに問い合わせを) 間さがみはら国際交流ラウンジ☎042-750-4150

動物フェスティバル

ポニー乗馬や入るハウスを当てるモルモットルーレットゲームなど 時10月4日(日)9時30分～16時(受け付けは15時30分まで) 会間プリモふれあい動物広場(相模原麻溝公園内) ☎042-778-3900

スポーツの日 テニスコート無料開放

時10月12日(祝)8時30分～20時30分(8区分、各90分) 会各市営テニス場 対市内在住か在勤・在学の4人以上のグループ(15歳以下だけのグループは保護者同伴。当日、本人確認する場合あり) ※1グループ1回のみ。2回以上の申し込みや参加者の重複があった場合は、全て無効。会場や申し込みなどは二次元コード参照 申込期限9月8日 間スポーツ施設課

花と緑の催し

①センニチコウリースづくり 時10月7日(火)・8日(水)10時～11時30分 費各2,000円

②唐辛子のキッチンリースづくり 時10月13日(火)～15日(木)10時～11時30分 費各1,800円

③春まで楽しみ 球根を使った寄せ植え 時10月14日(水)10時～12時 費2,500円

④落花生の収穫体験 時10月18日(日)10時～11時30分 費1組1,000円(1組2株) ※小学生以下保護者同伴。生育・天候不良の場合は中止

【①～④共通】会①②④花苗生産センター(中央区田名)③さがみはら北の丘センター 対①②③15歳以上(中学生を除く) 定①②各6人③20人④10組(各申込順) 申9月7日～①②開催日前日③10月9日④10月16日に、二次元コードから 間市まち・みどり公社☎042-751-6624



講演・講座

さがみはら北の丘センターの催し

①やさしい遺言書の作り方教室 時9月12日(土)13時～15時 費500円

②寄せ植え教室 ハロウィーンをイメージした寄せ植え 時10月1日(水)10時30分～12時 費3,000円

【①②共通】会さがみはら北の丘センター 定各20人(申込順) 申9月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-773-5570

オーサーズカフェ きっと役立つホネのはなし

保健師による骨粗しょう症予防などの話 時9月12日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 間同所☎042-701-4370

津久井城歴史講座

江戸時代、津久井の代官となった守屋佐太夫の陣屋(代官所)跡の発掘調査成果 時9月13日(日)10時～11時 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 間同所☎042-780-2420

ミシマサイコ講習会

ミシマサイコの育て方を学ぶ。参加者に種か苗を配布 時9月27日(日)10時～12時 会相模原麻溝公園 定20人(申込順) 費500円 申9月25日までに、☎で相模原柴胡の会へ ☎080-3732-4419

元気高齢者筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

時10月2日～12月18日の毎週金曜日10時30分～12時 会スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申9月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600



パンまつり・ハロウィンランタンフェス

①さがみはらパンまつり

人気のパン屋が集まり、焼きたてのパンを楽しめます。ハンドメイドマルシェや子ども向けワークショップ、ステージなどもあります。



②ドライフラワーのBOXアレンジメント

ドライフラワーで飾り付けを楽しみながら植物について学べます。

ハロウィンランタンフェス③出店など④ランタン見学

フードトラックの出店やLEDランタンの打ち上げを見学できます。 ※ランタン打ち上げは予約制。詳しくは、二次元コードを参照

間淵野辺公園管理事務所(相模原ギオンベースボールパーク内) ☎042-753-6930

【①～④共通】

時10月3日(土)(雨天時17日(土))①10時～15時②10時15分、11時15分、13時15分、14時15分(各回45分)③15時30分～20時④18時30分～19時

会①②③淵野辺公園④相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)

定②各10組(申込順)④4,000人(先着順)

費②各4,000円④300円

※①③④希望者は直接会場へ

申②9月20日～10月2日に、直接か☎で同所へ



▲詳しくはこちら





東林ふれあいセンターの催し

①**ぼんぼんでつくるハロウィン人形** 毛糸の飾り玉を使って人形を作る 時9月27日(日)13時30分～15時
②**のびのびエアロビクス〈全2回〉** 時10月2日(金)・16日(金)13時30分～14時30分
③**座ってできるはつらつ体操〈全10回〉** 時10月14日～12月16日の毎週水曜日10時30分～11時30分
④**元気を引き出すシニアエクササイズ〈全10回〉** 頭と体を活性化させる全身運動 時10月14日～12月16日の毎週水曜日13時30分～14時30分
【①～④共通】会東林ふれあいセンター 対①小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴)②18歳以上③④おおむね60歳以上 定①10人②③各15人④20人(各申込順) 費①700円②1,400円③5,000円④6,000円 申9月5日～開催日1週間前に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

日本語ボランティア養成講座 初級〈全7回〉

7回の講義のほか、期間中3回以上、実際の支援に参加 時10月1日～11月12日の毎週木曜日18時30分～20時30分 会ユニコムプラザさがみはら 対日本語学習支援活動を始めたいか、活動中の人 定40人(申込順。市内在住の人を優先) 申9月5日～30日に、二次元コードから 問さがみはら国際交流ラウンジ☎042-750-4150

さがみはら地域プロデューサー養成講座〈全6回〉

人と地域を活用する事業の立ち上げを学ぶ 時10月3日・17日・31日、11月7日・21日、12月5日の土曜日9時30分～12時 会産業会館など 定20人(申込順) 申9月5日～30日に、二次元コードから 問市産業振興財団☎042-759-5600

さがまちカレッジ

①**歌って歌ってSmile〈全2回〉** 生のピアノ伴奏に合わせて歌う 時10月9日(金)・23日(金)14時～16時 会相模女子大学グリーンホール多目的ホール
②**歯と口から健康を考える** 時10月24日(土)13時30分～15時 会昭和薬科大学(町田市東玉川学園) 対15歳以上(中学生を除く)
【①②共通】定①80人②30人(各抽選) 費①2,000円②1,200円 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月①13日②23日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可 ☎042-703-8535

障害者ふれあい文化講座・スポーツ講座

①**おいしいお菓子を作ろう** 時10月15日(木)15時30分～17時30分 費500円
②**楽しく卓球〈全2回〉** 時10月18日(日)、11月15日(日)10時～12時
【①②共通】会けやき体育館 対市内在住か在勤(障害福祉サービス事業所を利用している人含む)・在学で障害のある小学生以上(①小学生は要付き添い) 定①16人②20人(各申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定①4人②6人(各申込順)) 申9月5日～①30日②10月11日に、☎で同所へ。☎が難しい場合はFAXに6面上部の必要事項、障害の種別・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ ☎042-753-9030FAX042-769-1200

最新版 年収の壁セミナー

法制度の基礎知識から最新の動向について学ぶ 時10月17日(土)10時～12時 会ユニコムプラザさがみはら 定30人(申込順) 申9月5日～10月16日に、二次元コードから 問あじさいメイツ☎042-775-5505

NPO会計の実践講座

法人会計の特徴や決算書類などを説明 時10月17日、11月14日、12月12日、令和9年1月16日の土曜日14時～15時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市民活動をしている団体・個人 定各15人(申込順) 費各500円 申9月5日～開催日前日に、二次元コードから 問同所☎042-755-5790

講座 パーキンソン病等と生きる

時10月17日(土)14時～16時30分 会小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野) 講長谷川一子さん(国立病院機構相模原病院神経難病研究室長)など 対市内在住か在勤・在学の人、神経難病患者やその家族など 定300人(申込順) 申9月30日(必着)までに、はがきかFAXに6面上部の必要事項、車いすなどの使用の有無、同伴者の有無(いる場合は人数)を書いて同病院事務局へ。同病院HPからも可 〒252-0392南区桜台18-1 ☎042-742-8311 FAX042-742-5314

高齢者向けスマートフォン教室

スマホの使い方の基礎を学ぶほか、個別相談に対応
①**スマホの疑問はAIに聞いて解決 生成AI入門** 時10月22日(木)13時～14時30分、15時30分～17時
②**あんしん安全、スマホのセキュリティ対策** 時11月19日(木)13時～14時30分、15時30分～17時
【①②共通】会さらぼしDigitalラボSAGAMIHARA(中央区相模原) 対市内在住の65歳以上 定各10人(抽選) 申9月15日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

労働講座 外国人雇用の注意点と実務ポイント

育成就労制度の施行を見据えた労務管理・トラブル予防 時10月28日(木)14時30分～16時30分 会サン・エールさがみはら 定30人(申込順) 申9月5日～10月25日に、二次元コードから 問同所☎042-775-5665

講演 どこで最期をより どう生きるか

在宅医療に携わる医師が講演。後日オンデマンド配信あり 時11月30日(月)14時～16時 会①相模女子大学グリーンホール②オンライン(ツールはZoom®を使用) 講川邊正和さん(医師)など 定①200人(申込順) 申9月5日～11月25日に、二次元コードから 問在宅医療・介護連携支援センター

広報紙配布の協力店を募集

店頭や施設内で広報さがみはらを配布する店舗などを募集。1日・15日の発行に合わせて、最新号を配送します。
対10部以上配布できる市内施設・店舗など 申☎か、FAXに住所、施設(店)名、担当者氏名、電話番号、配布可能部数を書いて、広報課へ ☎042-769-8200FAXkoho@city.sagamihara.kanagawa.jp



さがみはら動物愛護キャンペーン

9月20日～26日
動物愛護週間

ペットの写真コンテスト①作品展示②人気投票

応募作品の展示のほか、選出された8作品の人気投票をします。
時9月8日(火)～①30日(水)②15日(火)
会①図書館(中央区)②同所、オンライン(市HP)

犬のしつけ方教室 入門編 飼い犬同行不可

ドッグトレーナーの実演を見ながら学べます。
時9月19日(土)14時～16時
会エコパークさがみはら
対市内在住の人
定80人(申込順)
申9月5日～17日に、右の二次元コードから

犬のしつけ方教室 個別アドバイス編 飼い犬と一緒に参加

飼い犬に適したしつけをドッグトレーナーに直接相談できます。
時①10月31日(土)②11月14日(土)13時～16時(1組20分)
会エコパークさがみはらに隣接する建物
対市内在住の人
定各12組(抽選)
申①9月15日まで②10月1日～15日に、右の二次元コードから

問動物愛護センター準備室☎042-769-8347



ほかにも、ペットとの暮らしをテーマにした各種イベントを開催します。
※イベント内容など詳しくは、市HPをご覧ください。



読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●**津軽三味線と民謡と仲間の集い** 時10月18日(日)13時～16時15分 会もみじホール城山 定290人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問落合☎090-9817-7304

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●**混声合唱** 時月3回土曜日13時から 会大野北公民館など ※体験可 問木内☎090-6005-4758

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照





Facility Events

施設 の 催し

回数記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1

催し名		日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用
スタイルアップヨガ	〈全10回〉	毎週火曜日 10月6日～12月15日(11月3日を除く)	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
ノルディックウオーキング★	〈全8回〉	毎週火曜日 10月6日～12月8日(11月3日・24日を除く)	10時30分～12時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費5,600円
楽しくリフレッシュ体操	〈全10回〉	毎週火曜日 10月6日～12月15日(11月3日を除く)	10時45分～11時45分	対50歳以上 定40人 費7,000円
健康体操教室			13時～14時	対65歳以上 定28人 費7,000円
ZUMBA		毎週水曜日 10月7日～12月9日	10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定28人 費7,000円
フラダンスHula			13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
ボディケアストレッチ			10時30分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
やさしいヨガ		毎週木曜日 10月8日～12月10日	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
ボクシングエクササイズ			13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費7,000円
初級・中級卓球		毎週金曜日 10月9日～12月11日	15時30分～17時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
トレーニング個別指導		10月19日(月)・26日(月)、11月9日(月)・16日(月)・30日(月)	13時～14時	対30歳以上 定各1人 費各2,000円
新体操で体力をつけよう	〈全4回〉	毎週土曜日 12月5日～26日	13時30分～14時30分	対小学校1～4年生 定20人 費3,000円

※★有料レンタルポールあり 申9月23日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ 問教室専用窓口 ☎080-3519-1472

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名		日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用		
ボディコンバット	〈全8回〉	毎週火曜日 10月27日～12月22日(11月3日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円		
いきいき健康			13時30分～14時30分	対65歳以上 定30人 費6,400円		
キッズ体育			15時30分～16時15分	対4歳～6歳 定10人 費8,000円		
			16時20分～17時20分	対小学校1・2年生 定15人 費8,000円		
			17時25分～18時25分	対小学校3・4年生 定15人 費8,000円		
ヨガ		毎週火曜日 10月27日～12月22日(11月3日を除く)	15時～16時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,400円		
		毎週水曜日 10月28日～12月16日	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,400円		
アロマストレッチ		毎週水曜日 10月28日～12月16日	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,400円		
気功			10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,200円		
ZUMBA		毎週金曜日 10月30日～12月18日	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費7,200円		
フラダンス			13時～14時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,400円		
			14時30分～15時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費6,400円		
キッズダンス			16時15分～17時15分	対小学校1～3年生 定15人 費8,000円		
			17時30分～18時30分	対小学校4～6年生 定15人 費8,000円		

申9月10日までに、直接同所へ。同所HPからも可

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

①シェイプアップエクササイズ②健康体操教室〈①全7回②全8回〉
時①10月8日～11月26日(10月15日を除く)の毎週木曜日10時～11時②10月9日～11月27日の毎週金曜日10時30分～11時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定各20人(抽選) 費①4,900円②5,600円 申9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①家庭のできる地震への備え講座
講義と100円で買える防災グッズの紹介など 時10月3日(土)13時～15時
②LGBTQ+クローズドミーティング
性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場
時10月3日(土)14時～16時
③子どもの幸せを願って LGBTQ+と家族の対話
講演とパネルディスカッション 時10月3日(土)18時30分～20時30分
④ソレイユマルシェワークショップ かな文字で葉を作ろう
美しい平仮名文字で自分だけの葉を作る 時10月4日(日)13時30分～15時30分
費1,400円
⑤市民企画講座 フレイル予防で人生100年を元気に過ごそう
時10月6日(火)14時～16時
【①～⑤共通】定①③各20人②10人④10人⑤35人(各申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申9月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項(②③仮名やニックネームも可、住所・年齢記載不要)、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

①山登り教室〈全4回〉②陣馬山登山イベント
①陣馬山の登山を目指したトレーニングと座学 時①10月15日～11月12日の毎週木曜日(10月29日を除く)10時～11時30分②11月19日(休)〈予備日11月20日(金)〉9時15分～15時30分 会②陣馬山 対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(申込順) 費各1万円、①+②1万5,000円 申9月5日～開催日1週間前に、同所HPから

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①シニアのためのスマホ相談室
時9月17日(休)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)
②卓球台を開放
時9月19日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
③リフレッシュコンサート(チェロと電子ピアノ)
曲目 ガブリエル・フォーレ作曲『夢のあとに』など 時9月27日(日)14時～15時
対小学生以上 定50人(先着順) 費500円(小学生は無料) ※希望者は直接会場へ
④スポーツウェルネス吹矢教室
時9月28日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円
【①②④共通】申9月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ



銀河アリーナ				〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311(⑥の問い合わせ用)	
催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用	
① ②	フラダンス	初級	毎週水曜日 10月7日～12月23日	13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万3,200円
		初中級			対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万3,200円
③	やさしいフラダンス	毎週木曜日 10月1日～12月17日	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万3,200円	
④	体幹コントロールヨガ	毎週金曜日 9月25日～12月25日 (10月2日・23日を除く)	10時～11時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万3,200円	
⑤	ヨガで骨盤矯正	毎週土曜日 10月3日～12月26日 (11月28日を除く)	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1万3,200円	
⑥	紙バンドでミニリース・ストラップ作り	9月26日(土)	9時30分～12時、 13時30分～16時	対小学校3年生以上(小学生は保護者同伴) 定各5人 費各1,000円	

①～⑤9月5日10時～20日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416。⑥9月5日10時から、直接か☎で同所へ

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963 FAX042-759-4815

はじめてのストレッチとピラティス

時9月9日(水)・16日(水)・30日(水)19時30分～20時30分 対18歳以上の女性 定各15人(申込順) 費各800円 ※マットの貸し出しあり(数に限りあり) 申9月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

スタジアムヨガ

時10月3日(土)15時～16時15分<雨天中止> 対18歳以上 定100人(申込順) 費1,000円 申9月7日11時～開催日前日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

9月19日開幕

愛知・名古屋2026アジア競技大会に出場する相模原のスポーツ選手を応援しよう！

【ホームタウンアスリート】

坂井 丞選手

飛込・男子3m飛板飛込
<南区出身>

小堀倭加選手

競泳・女子個人メドレー
<緑区出身>

【市ゆかりの選手】

西山未奈美選手

陸上・女子3000m障害物
<緑区出身>

足立和也選手

カヌースラローム・男子カヤックシングル
<南区出身>

齋藤彰太選手

カヌースラローム・男子カナディアンシングル
<緑区出身>

松本麻佑選手

バドミントン・女子ダブルス
<ほねごり相模原所属(ホームタウンチーム)>

中西貴映選手

バドミントン・女子ダブルス
<中央区出身>

祐村ひかる選手・伊東珠梨選手

女子サッカー
<ノジマステラ神奈川相模原所属(ホームタウンチーム)>

関スポーツ推進課☎042-769-9245

Fight!

相模原のスポーツ選手を応援しよう！

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時9月5日(土)18時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手AC長野パルセイロ
関SC相模原☎042-705-7074

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時9月①6日(日)②12日(土)17時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手①INAC神戸レオネッサ②マイナビ仙台レディース
関ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●交流会①ポッチャ②ラダーゲッター

時9月13日(日)①9時～11時30分②12時30分～15時 会相模原ギオンアリーナ 費各800円(18歳以下300円) 申込期限9月9日(必着)

●みんなでチャレンジ！わくわくスポーツフェア

時9月19日(土)11時～16時30分 会アリオ橋本(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ

●市民選手権大会①ペタンク②テニス(中学生ダブルス)③テニス(高校生ダブルス)

時①9月20日(日)<予備日9月27日(日)>8時から②10月25日(日)<予備日11月1日(日)>9時から③11月3日(祝)・8日(日)<予備日11月15日(日)>9時から 会①相模原麻溝公園②③淵野辺公園 対①市内在住か在勤・在学の人、市内在住か在学の②中学生③高校生 申込期限9月①13日②③19日(各必着)

●成人水泳教室①③⑤⑦初級・中級②④⑥⑧上級<①～④各全7回⑤⑥各全5回⑦⑧各全6回>

日にち①②10月1日～11月12日の毎週木曜日③④10月2日～11月13日の毎週金曜日

⑤⑥10月6日～11月10日の毎週火曜日(11月3日を除く)⑦⑧10月7日～11月11日の毎週水曜日 時間①⑦19時～19時50分②⑧20時～20時50分③⑤11時～11時50分④⑥12時～12時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上(要件あり) 定各20人(抽選) 費①～④各8,400円⑤⑥各6,000円⑦⑧各7,200円 申込期限9月15日(消印有効)

●市長杯争奪近県弓道大会(団体戦兼個人戦)

時10月11日(日)10時～18時 会ほねごりアリーナ 対弓道経験者 ※1組3人。個人参加も可 費1人1,000円 申9月27日までに、☑に10面上部の必要事項(全員分)を書いて市弓道協会の國井さんへ ✉sagamiharakyudokyougij@gmail.com

●GYM SPORTS FESTA(市体操祭)

時令和9年1月23日(土)10時～16時 会相模原ギオンアリーナ 対3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定40組(申込順。1組4人以上) 費1演目ごとに1人800円(高校生以下500円) 申込期限11月20日 ※市体操協会HPを参照



境川グリーンアップ 作戦 おそうじではじめる仲間づくり

境川流域の両国橋から鶴金橋を清掃します。

時 9月13日(日)9時～11時

会 本市と町田市内の9会場

※集合場所や雨天時の実施など詳しくは、実行委員会HPをご覧ください。



問 境川グリーンアップ作戦実行委員会事務局
☎042-785-4350

健活!チャレンジ

個人で ウォーキングなどの健康づくりに取り組む



時 前期11月30日(月)まで(12月に抽選) 後期12月1日(火)～令和9年2月28日(日)(9年3月に抽選)

対 市内在住か在勤・在学の18歳以上
どちらかの方法で参加してください。

●アプリコース

- 1 「マイME-BYOカルテ」をダウンロードする
- 2 参加登録する
※最終日までに参加登録が必要
- 3 1日平均6,000歩以上歩き、10日以上記録する

●レポートコース

- 1 「健活!チャレンジレポート」を入手する
各保健センター・公民館(沢井を除く)など(市HP)にも掲載)
- 2 健康づくりの目標を設定する
- 3 30日間取り組み、日付を記入する
- 4 レポートを健康増進課へ
締め切りは、前期12月3日、後期9年3月3日まで

グループで 平均歩数を競う

グループの皆さんでウォーキングします。上位のグループには記念品を贈ります。

時 10月1日(木)～12月31日(木)

対 市内在住か在勤・在学の18歳以上で構成する5人以上の団体

※事前申し込みが必要。方法などは市HPを参照してください。

申し込みはこちら▶



どちらも抽選で景品あり

抽選で500人に景品が当たります。



NEW さがみんのもっとおき賞

1日平均8,000歩以上歩き、健康増進課のInstagramや市HPなどで公開するキーワードを回答すると、特別な景品が当たるかも

景品やアプリのダウンロードなど詳しくはこちら



▲市HP

問 市コールセンター ☎042-770-7777

