

3面 高齢者の定期接種のお知らせ
12面 市の職員として働きませんか

市コールセンターの 電話番号が 変わりました

市への問い合わせは

☎042-754-1111へ

これまでのつながりを、
これからもスムーズに。

これまで



ナナちゃん

これまでの市コールセ
ンターのキャラクター

これから



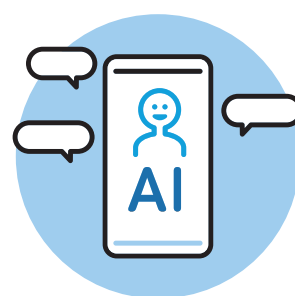
イチくん

ナナちゃんに代わる10月
からのキャラクター

- AIを活用して
待ち時間短縮
- 32言語に対応可能



コールセンターの様子



詳しくは2面へ



切り取って保存してください

保存用

相模原市コールセンター

☎042-754-1111

受付時間 **8時～21時 年中無休**

市HPはこちら



よくある質問を
掲載しています。



FAX 番号は変更ありません。

FAX **042-770-7766**

市の人口
世帯

人口 **712,032人(128減)** 世帯 **347,716世帯(175増)**

男 354,195人
女 357,837人

令和8年9月1日現在。()は前月との増減。
令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口



市コールセンターは ☎042-754-1111へ

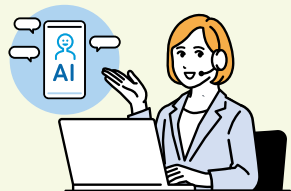
受付時間 8時～21時(年中無休)

市の代表電話とコールセンターを統合しました。
市のことで分からないことがあれば、まずはコールセンターに電話してください。

案内の流れ

STEP1

オペレーターや
人工知能(AI)が対応



必要に応じて、オペレーターが内容を確認し、分かりやすく案内します。

STEP2

専門的な内容は
担当部署へ



詳しい確認が必要な場合は、担当部署へつなぎます。

気軽に電話して
ください



イメージキャラクター
イチチくん

オペレーターと
AIで案内

必要に応じて
担当部署へ

こんなことに答えます

市に関する総合案内

- 各種申請・手続きの方法
- 施設の場所
- イベントの開催内容
- 担当部署・連絡先

※専門的な内容や個人情報が含まれる問い合わせは、担当部署につなぎます。

問い合わせの例

- 資源とごみの出し方は？
- がん検診ってどうやって受けるの？
- 住民票や戸籍証明書の取り方は？
- 保育所の申し込みはいつからできる？
- 広報紙のポスティングを登録したい

外国語の対応も充実

This call center supports multiple languages.

32言語対応の仕組み

多言語の通訳サービスを活用し、日本語以外の言語でも安心して問い合わせできます。通訳は電話を通じて、オペレーターと3者で会話します。

※通訳サービスは無料で利用可

① げんご はんごん 言語を判断



げんご かくにん 言語を確認し、オペレーターにつなぎます。

② つうやく 通訳につなぐ



オペレーターが通訳を呼び出します。

③ しゃかん つうわ 3者間で通話



利用者とオペレーターが通訳を介して通話します。

問 広聴課 ☎042-769-8299

Hot information

旬の情報

HOT info

さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金の活用事業



▲市HP

資源とごみの分け方・出す曜日の一部が変わりました

各戸に配布済みの「資源とごみの日程・出し方」(冊子)や市HPで確認して、正しく出しましょう。

- 雑誌・雑がみと紙製容器包装は「ミックスペーパー」に
- 「製品プラスチック」もリサイクルへ
- 「有害ごみ」を新設
- 「ペットボトル」は有害ごみと同じ曜日に

冊子の修正

冊子のP30では「発泡ビーズ」の出し方を「プラスチック」としていますが、処理施設の故障を防ぐため、「燃やしやすいごみ(一般ごみ)」として出してください。

お願い

使用している集積場所の看板が古い場合は、資源循環推進課まで連絡してください。新しい看板を送付します。



▲市HP



問資源循環推進課☎042-769-8245

令和8年10月1日開始 国民年金保険料の育児免除制度

子どもが1歳になるまでの期間、所得に関係なく国民年金保険料の納付を免除する制度が始まりました(手続き必要)。免除した期間も保険料を納付したものとみなして、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☑次の全てに該当する国民年金第1号被保険者

- 1歳未満の子どもを養育している父母(令和8年9月30日までに1歳になる子どもは対象外)
- 子どもと親子関係が継続している
- 子どもと同一住所である

必要な物

- マイナンバーカード

※マイナンバーカードを持っていない人は、本人確認書類(免許証など)、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)が必要

※外国籍、養父母の人は添付書類が必要な場合あり。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

☑必要な物を持って直接、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所へ。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも可



▲日本年金機構HP

問国保年金課☎042-769-8228

ご意見をお寄せください

意見募集(仮称)放課後等のこどもの居場所に関する基本方針

全ての子どもが安全に過ごせる子どもの居場所づくりを推進していくため、基本方針を定めるものです。

担当課 放課後児童対策課

☑放課後児童対策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HP)にも掲載)

意見の提出 10月31日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☑に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、意見を書いて、放課後児童対策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-707-7273 FAX 042-754-5112 ☑houkago@city.sagamihara.kanagawa.jp

結果の公表 意見の概要や市の考え方は、まとまり次第、市HPなどで公表予定



▲市HP

問放課後児童対策課☎042-707-7273

地域子育て相談機関 かかりつけ園を開設

妊娠中の人や保護者などからの子育てに関する相談を受け付ける、地域の身近な相談窓口です。病気のときにかかりつけ医がいるように、妊娠中や子育てで困ったときや心配なことがあるときに、気軽に利用してください。

例えばこんなとき

- 子どもの成長や発達について気になることがある
- 子どもとの関わり方や育て方について悩んでいる
- 利用できる支援や相談先が分からない

市内設置箇所

緑区3カ所、中央区2カ所、南区2カ所

☑妊娠中の人、子育て中の人など

※利用方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP

問こども家庭課☎042-769-9811

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

高齢者の定期接種のお知らせ

令和9年1月31日まで

時令和9年1月31日(日)まで

※医療機関によっては、早めに受け付けを終了する場合あり

会協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・連絡所などで配布(市HP)にも掲載)

对本市に住民登録があり、接種日時時点で次のいずれかに該当する人

- 65歳以上
- 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に高度(障害者手帳1級相当)の障害がある

費インフルエンザ=1,500円、新型コロナウイルス感染症=7,000円(期間内に1人各1回まで)

※75歳以上を対象とした高用量インフルエンザワクチンは、国の方針で、今年度の定期接種は見送り

☑接種を希望する協力医療機関へ

※クーポン券(接種券)はなし。また、申し込み方法・使用するワクチンの製造元は医療機関によって異なる



▲市HP

問市コールセンター☎042-754-1111

次の人は、★証明する資料を医療機関に提示すると費用を免除

- 市民税非課税世帯か生活保護世帯◆

- 中国残留邦人などへの支援給付を受けている

★証明する資料(次のいずれかが必要)

- ・介護保険料納入通知書(「年間保険料額の算出根拠」欄の「本人課税区分」・「世帯課税区分」の両方に「非課税」と記載されている人。通知書の再発行不可)
- ・介護保険負担限度額認定証
- ・生活保護受給票
- ・中国残留邦人等支援給付受給者証
- ・市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員分。世帯員全員が非課税であることが必要。発行手数料は1通250円～300円)

※◆証明する資料を用意できない事情がある人は相談を



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね♪

高齢者・障害のある人と家族の暮らしに安全・安心を

高齢者あんしん相談ネットワークの活用を

市内の介護保険事業所が、介護保険制度や介護の悩みなどの相談に対応します。高齢者に関するパンフレットの配布や地域包括支援センターの案内などもします。
※協力事業所の一覧などは市HPを参照
※相談時間は施設により異なる。事前に電話などでお問い合わせください。



▲市HP



問 高齢・障害者支援課
☎042-769-9249

GPS端末機や見守りシールの利用を

認知症や障害のある人の行方が分からなくなったときなどに備えませんか。

●見守り検索サービス

居場所を知らせる端末機を貸し出します。個人賠償責任危険保障特約(保険)を付帯するので、事故の発生時などの負担にも備えられます。
費月額1,155円(市民税非課税世帯は420円、生活保護世帯は無料)



【共通】

☑ 市内在宅で、認知症(介護保険認定を受けている)や障害のある人
※詳しくは市HPを参照するか、お問い合わせください。
☑ 直接か電話で、住んでいる地区の地域包括支援センターか、各窓口へ

●SOSネットワーク登録&見守りシール

行方不明になったときの搜索のため、市に情報をあらかじめ登録します。希望する登録者には無料で、衣類や持ち物などに貼る二次元コード付き見守りシールを配布。発見者がシールの二次元コードを読み込むと専用コールセンター(24時間対応)に連絡がいき、早期発見につながります。



◀見守りシール



▲市HP

窓 口		認知症のある人	障害のある人
各高齢・障害者相談課	緑	☎042-775-8812	☎042-775-8810
	津久井	☎042-780-1408	☎042-780-1412
	中央	☎042-769-8349	☎042-769-9266
	南	☎042-701-7704	☎042-701-7722
各福祉相談センター	城山	☎042-783-8136	
	相模湖	☎042-684-3215	
	藤野	☎042-687-5511	

問 在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

令和9年度 保育施設の利用申し込みは10月5日から

認定こども園(保育認定)・認可保育所などの利用申し込みを開始します。
☑ 次のいずれかの理由で、子どもの保育を必要とする人
●働いている ●働く予定がある ●傷病・障害がある ●家族の介護をしている ●出産予定月の前後2カ月(合計5カ月)以内である ●被災した など
☑ 市HPに掲載。10月5日から、各子育て支援センター・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・認定こども園・認可保育所などでも配布
☑ 10月5日～11月6日(必着)に、利用申込書と必要書類を郵送か電子申請で**こども・若者業務センター**へ
※令和8年度に申し込んで利用が決まっている人で、9年度の利用を希望する人は、改めて申し込みが必要

令和9年度利用申し込みからの変更点は市HPに記載



▲市HP

次のいずれかに当てはまるときは、子どもと一緒に(★を除く)直接、利用申込書と必要書類を持って、**第1希望の保育施設がある区の子育て支援センター**へ

- 子どもに重篤なアレルギーがあり、配慮が必要
- 子どもに食事制限や服薬管理が必要
- 子どもに既往歴があるなど、健康面や発達面で配慮が必要
- 子どもの養育上の課題がある
- 年内に出生予定で、出生予定児の利用を申し込む★
- 保護者がともに日本語でのやり取りに慣れていない(通訳できる人と一緒に窓口に来てください)

If both parents and guardians have difficulty communicating in Japanese, and you would like to enroll your child in a nursery school. You must take your child, along with an interpreter, with you directly to the Childcare Support Center of the district where your first-choice nursery school is located.

市外の保育施設を希望する場合(令和9年度から取り扱いを変更)

利用希望の前月末までに保育施設がある市区町村に転入予定がある 希望する保育施設がある市区町村へ申し込み
ない 必要書類を持って直接、**住んでいる区の子育て支援センター**へ。希望する保育施設がある市区町村の**申込締め切り日の10営業日前まで**に手続きが必要
※詳しくは、「認定こども園・保育所等施設利用申込みのご案内」をご覧ください。

問 市コールセンター ☎042-754-1111

マイナンバーカード 申請サポート出張窓口

予約・持ち物不要
申請用写真を無料撮影

日にち	会 場	定員(先着順)
10月8日(木)	串川ひがし地域センター	100人
10月12日(祝)	ニトリモール相模原(南区大野台)	各200人
10月14日(水)	相武台公民館	
10月17日(土)	アリオ橋本(緑区大山町)	
10月20日(火)	千木良公民館	100人
10月28日(水)	横山公民館	各200人
10月31日(土)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)	
11月5日(木)	麻溝公民館	
11月8日(日)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)	
11月10日(火)	大野台公民館	
11月14日(土)	ポーノ相模大野(南区相模大野)	各50人
11月18日(水)	青野原出張所★ 鳥屋地域センター◆	
11月22日(日)	ニトリモール相模原(南区大野台)	各200人
11月27日(金)	相原公民館	
12月3日(木)	藤野農村環境改善センター	100人
12月6日(日)	アリオ橋本(緑区大山町)	各200人
12月9日(水)	大野北公民館	
12月13日(日)	ラクアル・オダサガ(南区南台)	
12月16日(水)	津久井中央公民館	
12月19日(土)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)	
12月22日(火)	東林公民館	

時間 10時～17時(★は9時30分～11時30分、◆は14時30分～16時30分)

☑ 市内か町田市に住民登録がある人
※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書をご覧ください。



申請・受け取りで2回出向く手間がない 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

顔写真の無料撮影と申請ができる予約不要の窓口です。
時 月～水曜日、金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時
所在地 中央区相模原1-1-3セレクト相模原4階(シティ・プラザさがみはら内)
☑ 本市に住民登録のある人
※詳しくは、市HPをご覧ください。



▲詳しくはこちら

問 市マイナンバーカード出張申請お問い合わせ窓口 ☎042-707-7432

市文化財を新たに指定・登録

新たに指定・登録した文化財は次のとおりです。
※括弧内は写真番号

- 市指定有形文化財** 当麻遺跡第3地点出土の岩偶(博物館所蔵(①))
- 市登録有形文化財**
- 旧麻溝村開墾記念碑(②)
 - 行幸道路奉仕記念碑(③)
 - 旧臨時東京第三陸軍病院行幸記念碑及び副碑(④)
 - 旧大野村山野耕地整理開墾記念碑及び副碑(⑤)
- 市登録無形民俗文化財** 城山の注連縄づくり(⑥)



①



②



③



④



⑤



⑥

関文化財課 ☎042-769-8371

潤水都市さがみはら債(10年債)を発行

公共施設の整備などに必要な資金を借り入れるために、市が発行する債券です。
個人・法人のどちらでも購入できます。

販売期間 10月13日(火)～23日(金) ※販売期間内でも売り切れになる場合あり

発行総額 100億円 **償還年限** 10年 **購入単位** 1万円

発行利率 国債の利率を参考に、10月9日に決定予定
※決まり次第、市HPでお知らせ(令和7年度の利率は1.796%)

☑直接、取扱金融機関へ



取扱金融機関(五十音順) きらぼし銀行全店(一部店舗を除く)、大和証券全店、野村証券(横浜支店)、浜銀TT証券全店、三菱UFJモルガン・スタンレー証券(横浜支店)、横浜銀行全店

関市コールセンター ☎042-754-1111

甲州街道小原宿本陣祭

今年は30回を記念して、松田町大名行列保存会とコラボした大名行列や、花火の打ち上げなども開催します。

時 11月3日(祝)10時～15時30分

会 小原宿本陣と小原地域

詳しくは
こちら▶



参加者募集

上位入選者に賞品あり!

江戸っぴいコンテスト

自分が思い描く江戸時代の衣装を着て祭りに参加しませんか。
※希望者は、当日9時45分～10時45分に、直接、小原ふれあい広場の本部受付へ。着替え場所あり

大声コンテスト

「したあ～にい～」(下)と叫ぶ大声を競います。
※希望者は、当日12時～12時55分に、直接、小原ふれあい広場の本部受付へ

関甲州街道小原宿本陣祭実行委員会 ☎070-3862-3386

さがみはらリニアフェスタを開催

工事現場内で、音楽やダンスなどを楽しめるイベントです。

時 10月24日(土)、10月25日(日)10時～17時

会 リニア中央新幹線神奈川県駅(仮称)工事現場内(緑区橋本)

イベント内容

- 地元活動団体などのステージパフォーマンス
- 自治体や地元企業などの各種展示ブースの出展
- 地元キッチンカーの出店 など

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP▶



普段は見られない
工事現場を間近で
体感できるよ!



2枚ともに提供:JR東海

関リニア拠点整備事務所 ☎042-704-8910

公共の場所への 自転車放置は禁止です

10月31日までは
首都圏放置自転車
グリーンキャンペーン

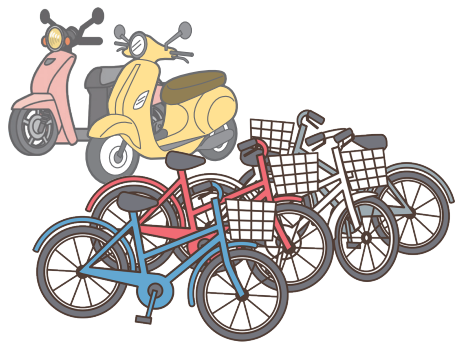
道路に自転車が
放置されていると起こる問題

- 歩行者が安全に通行できない
- 景観を損ねる
- 災害時の緊急活動ができない

キャンペーン期間中は駅周辺の 巡回や啓発活動などを強化

公共の場所に放置されている自転車は、市内各保管所に移動します。
引き取り時には、移動・保管費用が必要です。

- 自転車=2,000円
- 原付(原動機付自転車)=4,000円



道路や駅前広場など、公共の場所への自転車放置は**条例違反**です

関路政課 ☎042-769-8258

博物館のイベント 勝坂遺跡特集

勝坂遺跡発掘調査100周年を記念したイベントです。

①歴史文化シンポジウム

プラネタリウムdeぷらっとさがみはら歴史散歩

時 10月24日(土)13時～16時30分

②講演会 大山 柏の史前学と勝坂遺跡

時 10月25日(日)13時30分～15時30分

講 阿部芳郎さん(明治大学文学部教授)

③講演会 縄文土器の造形からみる縄文人と私たち

時 11月1日(日)13時30分～15時30分

講 千葉 毅さん(国立文化財機構東京文化財研究所員)

④講演会 かながわの縄文中期集落 勝坂式土器が作られた頃のムラ

時 11月29日(日)13時30分～15時30分

【①～④共通】

会 博物館

定 ①170人 ②～④各200人(申込順)

申 10月①②4日③11日から④11月8日から同所HPから



勝坂式土器



▲博物館HP

関博物館 ☎042-750-8030



シゲンジャーSearch
相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

今月から、資源とごみの分け方・出す曜日の一部が変わりました。詳しくは、冊子『資源とごみの日程・出し方』か市HPをご覧ください。



Information a la carte



情報

あさみはら

電話番号の記載がない記事 岡市コールセンター☎042-754-1111

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業



お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

市内で購入を。売上金の一部は市の財源に 時10月16日(金)まで ※便利なインターネット販売も利用可。
「宝くじ 公式サイト」で検索を 岡財政課

県最低賃金が時給1,279円に改定

10月1日以降の労働に対する1時間当たりの最低賃金を54円引き上げ(通勤手当や臨時の賃金などを除く)
岡県内の事業場で働く全ての労働者 岡神奈川労働局労働基準部賃金室☎045-211-7354

侵入犯罪や自転車盗の被害に遭わないために

●侵入犯罪 犯行前に車や徒歩で住宅街をうろつく下見行為あり●自転車盗 市内で被害が増加。自宅でも被害あり●対策 短時間の外出や在宅中でも鍵をかける。防犯カメラやセンサーライトなどで侵入されにくい工夫を ※市で防犯対策用品の購入補助あり。要件などは市HPを参照。10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間 岡交通・地域安全課

都市計画案の縦覧と意見書提出

生産緑地地区の変更 時10月15日(木)～28日(火)(土・日曜日を除く)8時30分～17時 会都市計画課 ※意見書の提出方法などは問い合わせを 岡同課

大学生などの特別給付金 申請は年末まで 国

大学生等修学支援特別給付金の申請を受け付け中。申請が済んでいない人や新たに対象になった人は早めに申請を 岡次の全てに該当する人●大学、短期大学、高等専門学校(第4学年以上)、専修学校(専門課程)のいずれかに在学している●6月1日から給付金の支給決定日まで、引き続き本市の住民基本台帳に登録されている●令和8年度に日本学生支援機構の給付奨学金(所得条件などが同等の給付奨学金を含む)を受給している 給付額2万円(1回のみ) ※申請方法などは市HPを参照 申込期限12月31日(消印有効) 岡市コールセンター☎042-754-1111



北里大学医学部進学希望者へ学費を貸し付け

市地域医療医師修学資金貸付制度 6年間の学費を全額貸し付け。卒業後、市内医療機関に勤務した場合は返還免除あり 岡令和9年度北里大学医学部一般選抜試験受験者で、卒業後に市の地域医療に貢献する意志がある人 定2人(選考) ※必要書類などは、市HPを参照 申込期間12月24日～9年1月14日(必着) 岡地域医療対策室



小学校入学準備金の申請を受け付け

経済的理由で困っている人に、小学校入学のための準備金(就学奨励金)を支給 岡次の全てに該当する人●子どもとその保護者が令和9年1月1日時点で本市に住民登録がある●子どもが9年4月に国公立小学校(義務教育学校前期課程を含む。特別支援学校を除く)に入学予定●生活保護受給中でない●本市の入学準備金の申請案内に記載されたいずれかの要件に該当する(添付書類が必要となる場合あり) 支給額6万4,300円 支給日9年2月26日(金)(予定) ※申請案内は、10月上旬～11月中旬に送付する就学時健康診断通知に同封。学務課、各公民館(沢井を除く)でも配布(市HPにも掲載) 申12月18日(必着)までに、申請書を学務課へ 岡市コールセンター☎042-754-1111

令和9・10年度小規模修繕業者 名簿登載申請

土木、建築、電気などの簡易な修繕を市が発注するときに、見積もり依頼の参考にする名簿 岡1年以上該当業務を営む業者(要件あり) ※登録中でも再度申請が必要。要件や申請方法などは市HPを参照 申請期限11月30日(必着) 岡契約課



令和9・10年度競争入札 参加資格の申請

岡市が実施する競争入札に参加したい事業者(社会保険加入などの要件あり。令和7・8年度認定済みでも申請が必要) 申11月30日までに、かながわ電子入札共同システムHPから 岡契約課



行政書士の街頭無料相談会

相続・遺言書類作成などの相談に対応 時10月①3日(土)②17日(土)10時～16時 会①大野南公民館②京王線橋本駅改札前自由通路 ※希望者は直接会場へ。悪天候時の開催状況などは県行政書士会相模原支部HPを参照 岡同支部☎042-705-7877

外国人無料なんでも相談会

時11月8日(日)13時～16時 会さがみはら国際交流ラウンジ ※通訳あり 申10月6日～11月7日に、直接か☎で同所へ ☎042-750-4150

Free Consultation Session for Foreign Residents

November 8 Sun. 1:00-4:00PM. Sagamihara International Lounge *Please contact us in advance if you would like to request an interpreter.

マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時10月17日(土)14時30分～16時40分 会ユニコムプラザさがみはら 岡市内の分譲マンション管理組合の人など 定2組(申込順) 申10月5日～13日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①10月22日(木)②11月12日(木)13時30分～16時30分 会①南区合同庁舎②津久井総合事務所 定各6組(申込順) 申①10月16日②11月6日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

無料合同市民相談会

弁護士、税理士、司法書士、社会保険労務士、行政書士が相談に対応 時10月25日(日)13時30分～16時 会市民会館3階第1大会議室 ※希望者は直接会場へ 岡相模原土業連絡協議会(県弁護士会相模原支部内)☎042-751-0958

無料社会保険労務士相談会

年金や健康保険など労務全般の相談に対応 時10月26日(月)10時～16時 会市役所本館 岡市内在住の人、市内に事業所がある事業者など ※希望者は直接会場へ 岡県社会保険労務士会相模原支部(鈴木道士社会保険労務士事務所内)☎042-770-0009

サポステ説明会&簡易相談会

若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時10月29日(木)13時30分～16時30分 会ソレイユさがみ 岡ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族など 定6組(申込順) 申10月6日～28日に、☎か☑に6面上部の必要事項を書いてさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☑info@parasute.jp

難病患者の出張就労相談会

時11月4日(火)10時～15時50分(1人50分) 会市総合就職支援センター 岡市内在住の難病患者 定5人(申込順) 申10月30日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

相模川清流の里 宿泊利用 1月分の抽選

申10月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは10月21日から、☎で同所へ ☎042-0120-988-547 令和9年1月の休館日18日(月)・19日(火)

シゲンジャーパーク 見学会

清掃工場で焼却された後に残った、ごみの灰などを埋め立てている施設を見学します。
時11月7日(土)10時～12時(雨天中止)
会シゲンジャーパーク
定20人(抽選)
申10月23日までに、直接か☎で清掃施設課へ。二次元コードからも可
☎042-769-8246



▲令和6年撮影



となりのまちから

企画展 自由民権家の家族史

父石坂昌孝から美那・公歴・登志へ

自由民権運動を推進した政治家・石坂昌孝と、その子ども3人の生涯を紹介します。
時10月10日(土)～12月13日(日)9時～16時30分
会町田市立自由民権資料館(町田市野津田町)
※休館日などは町田市HPを参照



▲左から美那・登志・公歴(個人蔵)

岡町田市立自由民権資料館☎042-734-4508



麻溝台リサイクルスクエアの臨時休館

南清掃工場の電気設備点検のため 時10月11日(日)
※橋本台リサイクルスクエアは通常通り 図資源循環推進課

募 集

会計年度任用職員 選挙時事務の登録者

選挙の期日前や当日の投票・開票事務など。登録後の選挙時(次回予定は令和9年4月統一地方選挙)に任用希望の確認あり 図18歳以上 ※業務内容や勤務条件などは市HPを参照 申二次元コードから 図選挙課



会計年度任用職員 非常勤看護師

任期令和9年1月1日～3月31日、9年4月1日～10年3月31日(更新あり) 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の週1～3日で、8時30分～18時のうち、1日①7時間30分②4時間 勤務場所青根・内郷診療所 対看護師資格がある人 報酬①1万3,950円から②7,440円から(職歴などで決定) 定2人(選考。採用決定次第募集終了) ※面接あり 申1月29日(必着)までに、市HP掲載の申込書と資格証写しを地域医療対策室へ

令和9・10年度 学校給食用物資納入登録業者

市や各小学校・学校給食センターから発注を受け、配送する業者 対象物資肉・魚介類や、冷凍食品、缶詰類など 図業者(地方税完納などの要件あり) 図学校給食課(市HPにも掲載) ※対象要件や申請方法などは募集要項を参照 申12月25日までに、直接同課へ

地域包括支援センターの運営法人二次募集

令和9年4月から高齢者の介護、福祉、健康などに関する相談窓口「地域包括支援センター」を設置・運営する法人。募集地区や要件、申し込み方法などは市HPを参照 図地域包括ケア推進課



「TABETE」の登録店舗

売れ残りの食品と消費者をマッチングするサービスに登録する店舗。市内店舗の新規登録時に初期費用が無料になるキャンペーンを実施 無料期間11月30日(月)まで ※登録方法などは市HPを参照 図廃棄物指導課



子育てガイド協賛広告

令和9年4月発行予定のガイドに掲載 ※掲載基準や料金などは、市印刷広告協同組合HPを参照か問い合わせを 申込期限12月4日 図同所 ☎042-712-5533

イベント

旧石器ハテナ館の催し

①考古市宝展 津久井城跡で発見された戦国時代の火を付ける道具を展示 時10月30日(金)まで9時～18時
②旧石器ハテナ館まつり 火おこしや弓矢、岩絵の具作りなどを体験 時10月17日(土)12時～15時
③講座 川原石のふしぎ 時10月24日(土)13時30分～15時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(申込順)
【①②③共通】会①②旧石器ハテナ館③同所とその周辺 ※①②希望者は直接会場へ 申③10月5日～23日に、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

読書記録手帳を配布

読んだ本を記録できる手作りの手帳を配布 時11月29日(日)まで 会図書館(中央区) 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ 図同所 ☎042-754-3604

介護に笑顔は良く似合う巡回写真展

日にち	会 場
10月5日(月)～13日(火)	緑区合同庁舎
10月15日(水)～22日(水)	あじさい会館
10月27日(火)～31日(土)	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)

※11月11日は介護の日。YouTube®「さがみはら介護の日」チャンネルでも閲覧可。市HPを参照 図市高齢者福祉施設協議会 ☎042-707-1136

老人福祉センターの催し

①②健康体操教室 プロの指導によるストレッチなど 時①10月15日(木)10時30分～11時30分②11月12日(木)11時～12時 費各500円
③出張ネイルサロン 時10月16日(金)13時～15時(1人20分、㊦㊧の組み合わせは40分) 内㊦カラー+カット(10本、アート1本)㊧甘皮ケア+カット㊨爪磨き+カット㊩カット㊪オフ㊫ハンドマッサージ㊬カラー+アート 費㊦㊧㊨各1,000円㊩㊫㊬各500円㊪300円
④大人のための紙芝居 時10月20日(火)13時30分～14時30分
【①～④共通】

会 場	電話番号
①③④老人福祉センター若竹園	042-746-4622
②老人福祉センター湊松園	042-761-9291

対市内在住の60歳以上(①②は運動に支障のない人) 定①②各20人③6人④15人(各申込順) 申10月①③④5日②8日から、直接か☎で各会場へ

世界脳性まひの日 グリーンライトアップ

シンボルカラーでライトアップ 時10月6日(火)18時ごろ～20時 会市役所本庁舎 図高齢・障害者福祉課

語る・かたる・人権トーク お笑い人権高座

落語家が自身の経験を踏まえた差別問題を語る 時10月9日(金)13時30分～15時30分 会市民会館 講露の新治さん(落語家) 定1,200人(先着順) ※希望者は直接会場へ。手話通訳・要約筆記あり 図横浜国際人権センター ☎045-261-3855

市戦没者合同慰霊祭

戦没者などを慰霊するための式典 時10月10日(土)10時30分～12時 会市民会館 定150人(先着順) ※参列希望者は直接会場へ 図生活福祉課

スポーツの日にスポーツ施設を無料開放

プールや剣道・柔道場、トレーニング室などを無料で利用可 時10月12日(祝)

会場・問い合わせ先	電話番号
相模原ギオンアリーナ	042-748-1781
ほねごりアリーナ	042-763-7711
銀河アリーナ	042-776-5311
さがみはらグリーンプール	042-758-3151
相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)	042-753-6930
ふじのマレットゴルフ場	042-687-5700
相模原ギオンスタジアム	042-777-6088

※個人利用に限る。利用時間などは各施設HPを参照か問い合わせを。希望者は必要な道具を持って、直接会場へ

木もれびの森づくり

森を守る活動のボランティアを体験 時10月17日(土)9時～11時45分(荒天中止) 会木もれびの森 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定30人(申込順) 申10月14日までに、直接か☎で水みどり環境課へ。市HPからも可 ☎042-769-8242

おはなしとクイズで学ぶ消防水利

絵本などで消防水利(消火栓や防火水槽など)を学ぶ。子ども用防火衣を着て写真撮影もあり 時10月17日(土)10時～11時 会図書館(中央区) 対年少～小学校3年生(保護者同伴) 定20人(申込順) 申10月5日8時30分から、二次元コードから 図消防施設課



秋の城山を楽しもう

城山もみじまつり

地域特産品の販売や祭りばやしの披露、子ども向けの体験などがあります。 時10月11日(日)10時～15時30分(雨天時10月12日(祝)) 会原宿公園



▲詳しくはこちら

城山地区市民文化祭

①作品展示②ステージ発表 地区内の文化活動団体が、日頃の成果を発表します。 時①10月31日(土)10時～16時、11月1日(日)10時～15時 ②11月1日(日)10時～12時 会もみじホール城山(②のみ)、城山公民館 詳しくはこちら▶



城フェス

食品・手作り品の販売やフリーマーケット、ステージイベントなどがあります。 時11月1日(日)10時～15時(荒天中止) 会川尻八幡宮駐車場(緑区川尻) ※川尻・広田小学校に臨時駐車場あり



▲詳しくはこちら

図各イベント実行委員会事務局(城山まちづくりセンター内) ☎042-783-8117

図城山商工会 ☎042-782-3338

市コールセンターから
ちょっとおしらせ

最寄りの緊急避難場所や避難所は、各戸配布の「さがみはら防災ガイドブック」や、スマホなどから「さがみはら防災ポータル」で調べられます。

みんなで考えよう消費生活展

消費生活に関連したパネルを展示。コンサートなどのステージイベントもあり 時 10月17日(土)10時～16時 会 ミウィ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本) 問 消費生活総合センター ☎042-775-1779

ミニシアター

上映作品『ともしび』(1954年/日本/白黒) 時 10月18日(日)・20日(火)14時～15時45分 会 図書館(中央区) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 各40人(申込順) 申 10月6日から、直接か ☎ で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

松が丘園祭 銀河の森フェスタ

ステージイベントやパラスポーツ体験、焼きたてパンの販売など 時 10月24日(土)10時～15時 会 障害者支援センター松が丘園 問 市社会福祉事業団 ☎042-750-1905

小山マルシェ

キッチンカーやテントブース、スポーツ体験など 時 10月24日(土)10時～17時 会 小山公園 ※希望者は直接会場へ 問 同所 ☎042-700-0801

日産自動車地域感謝デー

ステージイベントやキッズ向け体験コーナー、車両展示など 時 10月25日(日)10時～15時30分 会 日産自動車相模原部品センター(南区麻溝台) ※希望者は直接会場へ 問 同所 ☎042-745-5523

FESTAみなみ風

利用者のパフォーマンスや福祉事業所の製品販売、フリーマーケットなど 時 10月25日(日)11時～16時 会 問 南障害者地域活動支援センター ☎042-701-3932

中学生ソフトテニス練習会

時 10月31日(土)8時30分～12時30分(雨天中止) 会 相模湖林間公園 対 市内在住か在学の中学生 定 20人(申込順) 費 500円 申 10月5日から、直接か ☎、☎ に6面上部の必要事項、学校名・学年、ソフトテニス経験の有無を書いて同所へ ☎☎042-685-1330

段ボールを造形してマグネットをつくろう

段ボールを溶かして、型を使って形を作る 時 10月31日(土)13時～15時 会 ソレイユさがみ 対 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴。人数制限あり、二次元コード参照) 定 12人(申込順) 申 10月5日から、二次元コードから 問 アートラボはしもと ☎042-703-4654

菊花競技会

菊花約200点の展示と相談会 時 11月1日(日)～18日(火)9時～16時(最終日は14時まで) 会 相模原麻溝公園 ※希望者は直接会場へ 問 観光政策課

黒岩知事と県民との対話の広場

未来の街や駅をテーマに対話 時 11月2日(月)17時30分～19時 会 ほねごり杜のホールはしもと多目的室 定 150人(抽選) ※未就学児(2歳以上)の保育、手話通訳あり 申 10月23日(必着)までに、☎かはがき、☎ に6面上部の必要事項、Eメールアドレス、職業、保育・手話通訳希望の有無を書いて、県央地域県政総合センター企画調整課へ。県HPからも可 〒243-0004厚木市水引2-3-1 ☎046-224-1111 ☎046-225-1743

あじさい映画上映会『オケ老人』

時 11月4日(火)10時～12時、13時30分～15時30分 会 あじさい会館 定 各300人(申込順) 費 各1,000円 申 10月5日から、直接か ☎ で同所へ ☎042-759-3963

ニュースポーツ体験 モルック

木の棒を投げて倒したピンの点数を競う 時 11月8日(日)9時30分～12時 会 大沢小学校体育館 対 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 40人(申込順) 申 10月5日～11月4日に、二次元コードから 問 スポーツ推進課

れんげFESTIVAL

①縁日、キッチンカーなど②ミニ麻づくり体験③フリーマーケット④マジック&バルーンアートショー⑤バルーンアート配布⑥ふれあい寄席 時 11月14日(土)①②10時～16時③10時30分～15時30分④11時～12時⑤13時～13時30分(無くなり次第終了)⑥14時～15時15分 会 れんげの里あらいそ 定 ②50人④⑥各60人(各先着順) ※希望者は直接会場へ。他にも催しあり、同所HPを参照 問 同所 ☎046-255-1311

相模湖の歴史と紅葉をめぐるウォーキング

与瀬神社、弁天島など約5kmを巡る。遊覧船の乗船もあり 時 11月15日(日) 集合 9時30分=相模湖駅 解散 15時30分=小原宿本陣 対 中学生以上 定 30人(申込順) 費 2,500円(昼食・乗船代含む) 申 10月4日～24日(必着)に、はがきか☎、☎ に6面上部の必要事項を書いて小原宿活性化推進会議(小原集会所内)へ 〒252-0173緑区小原702 ☎042-685-0479 ☎midori.9.obara@gmail.com 問 同会議の小林さん ☎090-6506-0342

さがみはらゆめプロジェクト

障害の有無にかかわらずパラスポーツなどで交流 時 11月21日(土)10時～16時 会 けやき体育館 定 50人(申込順) ※申し込み方法などは市HPを参照 申込期限 10月31日(必着) 問 スポーツ推進課

まちなみウォッチング さがみはらの秋を発見

季節を感じられる市内の名所をマイクロバスで巡る 時 11月28日(土)9時～17時 集合・解散場所 市役所本庁舎(予定) 対 市内在住かIn勤・In学で、参加中の撮影(市HPなどで公開)を承諾できる小学生以上(1組2人まで。★17歳以下1人につき保護者1人同伴) 定 18人(抽選。半数程度は★を優先) 申 10月16日までに、二次元コードから 問 建築政策課

あじさいサミット

子どもの仕事体験や医療・介護・福祉の講演、JAXAの講演など 時 11月29日(日)10時～17時 会 相模女子大学(南区文京) ※希望者は直接会場へ。内容などはあじさいサミットHPを参照 問 同実行委員会の村口さん ☎090-3337-4135

講演・講座

オンライン 難病医療講演会 人生会議

人生の最期に自分が望む医療やケアについて話し合うことの大切さについてYouTube®で配信 時 令和9年1月29日(金)まで 講 廣瀬憲一さん(広瀬病院理事長) 対 難病患者やその家族、支援者 申 9年1月22日までに、かながわ難病相談・支援センターHPから 問 同センター ☎045-321-2711

市民活動の講座

①法人申請の手順 ボランティアとNPO 時 10月14日(火)14時～15時30分 会 ユニコムプラザさがみはら ②NPOのしまい方 おわり良ければすべてよし 法人格の取り下げについて手続きや所要時間を学ぶ 時 11月11日(火)14時～16時 会 さがみはら市民活動サポートセンター 【①②共通】対 市民活動をしている人など 定 各15人(申込順) 費 各500円 申 ①10月13日まで②10月5日～11月10日に、さがみはら市民活動サポートセンターHPから 問 同センター ☎042-755-5790

相模大野中央公園の子ども向けイベント

①おおのキッズフェスタ

働く車の展示や市ホームタウンチームコーナーなど、親子で楽しめるイベントです。 時 10月10日(土)10時～15時(荒天中止) ※木登り体験(有料)もあり。内容や費用などは同所HPを参照

②おはなしレストランのおはなし会③おててつないでのおはなし会

芝生広場(雨天時はプレイルーム)で絵本の読み聞かせなどをします。 時 ②10月19日(月)10時30分～11時③11月4日(火)10時30分～10時50分、11時～11時20分

【①②③共通】

会 相模大野中央公園 ※希望者は直接会場へ

問 相模大野中央公園 ☎042-742-8648

みんなで遊びに来てね



▲詳しくはこちら

相模川グリーン作戦

相模川沿岸の河川敷を清掃します。 時 10月25日(日)9時～10時(小雨決行) ※中止の場合は団体HPに掲載。荒天時、実施の問い合わせは、当日8時から、市コールセンターへ ☎042-754-1111

地区(会場)

- 城山(小倉橋周辺、葉山島青少年広場周辺)
- 大沢(相模川自然の村(清流の里)周辺、神沢河原周辺)
- 田名(高田橋周辺)
- 麻溝(昭和橋周辺)
- 新磯(三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺)

受付場所 各会場(「相模川を愛する会」の緑の旗が目印) ※希望者は軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って直接会場へ

問 相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242





離婚前セミナー

養育費や親子交流など、離婚前の取り決めに学ぶ
時10月17日(土)10時～12時 会市役所会議室棟
対次の全てに該当する人●市内在住●子どもの保護者●離婚を考えている 定10人(申込順)
申10月16日までに、市HPから 問子育て給付課



チリリン・スクール

自転車のルールやマナー、点検方法を学ぶ。雨天時は室内でDVDを見て学ぶ 時10月24日(土)10時～12時
〈荒天中止。途中参加可、受け付けは11時15分まで〉
会児童交通公園(鹿沼公園内) 対小学校3年生以上
※希望者は運動できる服装・靴(サンダル不可)で、あればヘルメットを持って直接会場へ 問鹿沼公園 ☎042-755-9781

マンション管理セミナー

適正な維持・管理を専門家から学ぶ 時10月24日(土)13時30分～16時 会ソレイユさがみ 対市内分譲マンションの居住者など 定50人(申込順) 申10月7日～20日に、☎で市コールセンターへ ☎042-754-1111

就職支援講座 応募書類の書き方と面接対策

採用担当者が評価するポイントを具体的に紹介 時10月29日(木)10時～12時 会ソレイユさがみ 定20人(申込順) 申10月5日～28日に、直接か☎、✉に6面上部の必要事項を書いて、市就職支援センターへ ☎042-700-1618✉shushokushien@sagamihara-city.jp

多胎プレファミリー講座

地域の多胎育児支援団体から体験談を聞き、地域の支援や育児の工夫を知る 時10月31日(土)10時～11時30分 会南保健福祉センター 対多胎妊婦とその家族 定8組(申込順) 費2,000円(市内在住の人は無料) 申(市外在住の人は10月17日から)10月29日までに、二次元コードから 問こども家庭課



スマイルサッカー教室

時11月3日(祝)①9時～10時②10時15分～11時15分
〈雨天中止〉 会鹿沼公園 対①幼児・小学生②小学生 定各20人(申込順) 費各1,000円 申10月5日11時～11月2日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

介護予防サポーター養成講座〈全2回〉

地域での介護予防の取り組みを応援する人を養成。講座のほか実習1回あり 時11月5日(木)・26日(木)13時30分～16時 会南保健福祉センター 対市内在住の40歳以上 定30人(抽選) 申10月16日までに、二次元コードから 問南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704



障害のある児童生徒のためのポニー乗馬

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時11月7日～21日の毎週土曜日10時～11時30分、15時30分～17時 会プリモふれあい動物広場(相模原麻溝公園内) 対市内在住で障害のある4歳～中学生(保護者同伴) 定各6人(抽選) 申10月24日～27日に、直接か✉に6面上部の必要事項、参加希望日時、ファクス番号を書いて同所へ ☎✉042-778-3900

金融リテラシーセミナー

金融に関する知識や情報、資産形成などを学ぶ 時11月7日(土)10時～11時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定40人(申込順) 申10月5日～11月5日に、二次元コードから 問産業支援・雇用対策課



聞こえにくい方のコミュニケーション教室

①要約筆記とは何?②聞こえを助けるツールとは?③体験談・交流会 時①11月7日(土)②12月12日(土)③令和9年1月24日(日)14時～16時 会けやき体育館 対市内在住の聞こえにくい人とその家族など 定各10人(申込順) ※手話通訳者・要約筆記者対応可(要予約) 申障害者支援センター松が丘園HPに掲載の申込書を同所へ ☎042-758-2121

看護職復職技術研修会

採血などを実習で学ぶ。個別の復職相談もあり 時11月8日(日)9時30分～15時 会相模原看護専門学校(南区新磯野) 対保健・助産・看護・准看護師のいずれかの資格がある人 定20人(申込順) ※保育あり(要予約) 申10月30日までに、☎か、✉、✉に6面上部の必要事項、資格の種別・取得年、保育の希望有無〈保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢〉を書いて、市病院協会事務局へ。同所HPからも可 ☎042-755-0531 ✉042-755-0532 ✉sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

福祉のまちづくり講演会 回想法とは?

時11月8日(日)15時～16時30分 会あじさい会館 講高島浩子さん(回想法プランニング理事長) 対市内在住か在勤・在学の人 定150人(申込順) 申10月30日までに、二次元コードから 問福祉のまちづくり推進協議会(地域包括ケア推進課内)



市民講演会 これからのひきこもり支援

時11月10日(火)14時～16時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤・在学の人 定80人(申込順) 申11月6日までに、二次元コードから 問精神保健福祉センター



さがまちカレッジ

①米国に見る日本の象徴としての美術品 時11月18日(水)14時～16時10分 会ユニコムプラザさがみはら
②大人の数学 積分とは何かを考える 時11月25日(水)14時～15時30分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田)
【①②共通】対①18歳以上②15歳以上(中学生を除く) 定①24人②16人(各抽選) 費①1,500円②1,200円 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申10月14日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同所HPからも可 ☎042-703-8535

子育て支援者研修会 かかりつけ園ってなあに

かかりつけ園の取り組みを学ぶ。子ども同席可 時11月25日(水)10時～12時30分 会市民会館3階第1大会議室 講青木紀久代さん(臨床心理士) 対子育て中の人や支援者など 定100人(申込順) ※未就学児の保育あり 申11月20日までに、直接か☎、✉、✉に6面上部の必要事項、保育希望の有無を書いてもらい子育てネットさがみはら連絡協議会の西谷さんへ。同会HPからも可 ☎✉042-746-5998✉info@miraikko-sagami.org

やっここセミナー〈全3回〉

心の病気や治療を学び、対処方法をグループワークで考える 時12月2日～16日の毎週水曜日13時30分～16時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住で、統合失調症、うつ病、双極性障害のいずれかの診断を受けている人 定8人(申込順。新規応募者優先) 申10月5日～11月6日に、直接か☎で住んでいる地域の高齢・障害者相談課へ。市HPからも可 緑☎042-775-8811、中央☎042-769-9806、南☎042-701-7715

発達に課題のある児童・生徒の保護者セミナー

進学・就労支援や、合理的配慮を受けながらの就職など 時11月19日(木)10時～12時 会産業会館 対発達が心配な6歳～18歳の子どもの家族・支援者 定80人(申込順) 申10月5日～11月5日に、二次元コードから 問ハローワーク相模原 ☎042-776-8609(43#)



オンライン 発達障がい啓発講演会

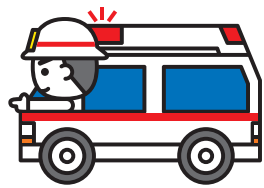
医療的な視点で発達障害の特徴や支援、二次障害の予防などを学ぶ 時12月19日(土)10時～12時 講清水雄一郎さん(北里大学医学部精神科学医師) 対市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) ※ツールはWebex®を使用 申10月6日～12月11日に、二次元コードから 問療育相談室 ☎042-756-8435



脳卒中の初期症状に気付いたら ためらわず**119番通報**を

脳卒中は予防に加え初期対応が重要です。
ACT FASTを覚えて迅速に対応しましょう。

脳卒中の 初期症状	Face	顔の麻痺
	Arm	腕の麻痺
	Speech	言葉の障害
	Time	時間(すぐに)
	ACT	行動する(119番通報)



世界脳卒中デー ブルーライトアップ

時10月27日(火)～29日(木)17時～20時
会市役所本庁舎

問医療政策課☎042-769-9230

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●コール・アンドゥミ コンサート 曲目は『心の四季』(女性合唱)など 時10月17日(土)14時～16時 会ほねごり杜のホールはしもと 定400人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問浅羽 ☎090-7236-6274
●相模原マンドリン倶楽部 定期演奏会 曲目は『マンドリン芸術』など 時10月24日(土)14時～16時 会市民会館 定1,200人(先着順) 費500円(未就学児は無料) ※希望者は直接会場へ 問小澤 ☎042-766-2848

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス(ラテン) 時毎週月曜日14時から 会小山公民館など ※初心者歓迎、見学・体験可 問松井 ☎090-5437-5858
●日本画・水墨画 時毎月第1・第3金曜日10時から 会市民会館第4小会議室 ※初心者歓迎、見学可 問岡村 ☎080-2010-6851
●合唱 時毎月第1・第3水曜日13時30分から 会青少年学習センター ※初心者歓迎、見学可 問吉田 ☎090-2637-0388

応募は発行日の3週間前まで ④電子申請から。郵送、✉の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 ✉042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照





Facility Events

施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

さがみはら北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名		日にち		時 間	対象・定員(①申込順②～⑥抽選)・費用
①	フラワーアレンジメント教室	11月5日(木)		10時30分～12時	対中学生以上 定18人 費3,000円
②	大人の水泳	初心者	〈全5回〉	毎週火曜日 11月17日～12月22日(12月8日を除く)	9時20分～10時20分 対泳ぎの経験がない16歳以上 定20人 費4,000円
		初級	毎週月曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	9時20分～10時20分 対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費5,600円	
			毎週金曜日 11月6日～12月18日	9時20分～10時20分 対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費5,600円	
		中級	〈全7回〉	毎週月曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	11時20分～12時20分 対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費5,600円
③	プール大好き！	〈全7回〉	毎週月曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	16時～16時50分 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費8,400円	
		〈全5回〉	毎週火曜日 11月17日～12月22日(12月8日を除く)	16時～16時50分 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費6,000円	
		〈全7回〉	毎週水曜日 11月4日～12月16日	16時～16時50分 対3歳以上の未就学児 定30人 費8,400円	
			毎週金曜日 11月6日～12月18日	16時～16時50分 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人 費8,400円	
④	チャレンジ(水泳)	初級	〈全7回〉	毎週月曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	17時～17時50分 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費8,400円
			〈全5回〉	毎週火曜日 11月17日～12月22日(12月8日を除く)	17時～17時50分 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費6,000円
			〈全7回〉	毎週水曜日 11月4日～12月16日	17時～17時50分 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費8,400円
				毎週金曜日 11月6日～12月18日	17時～17時50分 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費8,400円
		中級	毎週月曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	17時～17時50分 対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費8,400円	
			毎週水曜日 11月4日～12月16日	17時～17時50分 対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費8,400円	
			〈全7回〉	毎週金曜日 11月6日～12月18日	17時～17時50分 対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費8,400円
			上級	毎週水曜日 11月4日～12月16日	18時～18時50分 対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費8,400円
				毎週金曜日 11月6日～12月18日	18時～18時50分 対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人 費8,400円
⑤	元気アップ！水中運動	〈全8回〉	毎週木曜日 11月5日～12月24日	9時20分～10時20分 対65歳以上 定20人 費6,400円	
⑥	元気アップ！シニア体操	毎週月曜日 11月2日～12月28日(11月23日を除く)	9時30分～10時30分 対65歳以上 定30人 費6,400円		

※②～⑤利用料が別途必要(③未就学児、市内在住か在学の小学生は無料)。④市内在住か在学の小・中学生は無料) 申①10月5日から、直接か☎で同所へ。②～⑥10月15日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

※②～⑤利用料が別途必要(③未就学児、市内在住か在学の小学生は無料。④市内在住か在学の小・中学生は無料) 申①10月5日から、直接か☎で同所へ。②～⑥10月15日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①コンポスト倶楽部

家庭に合ったコンポストの選び方を学ぶ 時10月24日(土)10時～12時

②多肉植物ワークショップ

ミズゴケと糸糸を使った置物作り 時10月24日(土)10時～12時 費500円

③おもちゃもったいないセンター④おもちゃの病院

時10月25日(日)10時～15時 対市内在住か在勤の人 ※希望者は(④はおもちゃを持って)直接会場へ

【①②共通】対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定各40人(申込順)

申10月5日～開催日前日に、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ なぜ今、将来が不安なのか

変わる働き方とお金、人生設計を考える 時10月10日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

まちづくりフェスタ 大学×地域 テーマで交流DAY

食・健康・福祉・芸術をテーマにした講演や体験の「オーサーズカフェ」、子どもの居場所づくりを考える市民企画講座、大学や学生等によるワークショップ・展示など 時10月18日(日)10時～15時 ※同所HPを参照

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①東林すこやかひろば

電動車いす体験、血管・骨・握力測定、ボッチャ体験など 時10月11日(日)10時～13時 ※希望者は直接会場へ

②大人のための夜のリラックスヨガ

時10月23日(金)19時30分～20時30分

③のびのびエアロビクス〈全2回〉

時11月6日(金)・20日(金)13時30分～14時30分

【②③共通】対18歳以上 定各15人(申込順) 費②1,000円③1,400円 申10月5日～②16日③30日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 FAX042-703-7612
✉sun-yell@nem-shiteikanri.jp

①スマホ・電話詐欺対策セミナー

時11月8日(日)10時～11時 定50人(抽選)

②筆ペンで文字と絵を楽しむ己書教室〈全3回〉

筆ペンで文字や絵を描き、自分らしい表現を楽しむ 時11月14日～28日の毎週土曜日13時30分～14時30分 定15人(抽選) 費3,000円

【①②共通】対市内在住か在勤・在学の①18歳以上(高校生を除く)②勤労者かその家族(小学生以上。小学校3年生以下は保護者同伴) 申10月20日(必着)までに、はがきかFAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①シニアのためのスマホ相談室

時10月15日(休)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)

②卓球台を開放

時10月17日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円

③スポーツウェルネス吹矢教室

時10月26日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円

【①～③共通】申10月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

秋の読書週間イベント ①郷土資料でみる戦国時代の相模原②原作はこちら！映像化作品特集③サイコロ・本！④読書記録手帖の配布

時①～③10月9日(金)～11月11日(火)④10月27日(火)～無くなり次第終了(200冊)

対③幼児～小学生 ※希望者は直接会場へ

名前ってふしぎ！

本の紹介とボードゲームを楽しむ 時10月31日(土)13時30分～14時30分 対小学生 定20人(申込順) 申10月6日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

図書館でボードゲームと出会う日

ボードゲームの自由体験 時10月31日(土)15時～17時30分 対小学生以上

※希望者は直接会場へ。入退場自由



銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名		日にち	時 間	対象・定員(抽選)・費用
①	幼児スケート教室	〈全4回〉 毎週土曜日 11月7日～28日	9時～10時30分	対4歳以上の未就学児 定25人 費4,000円
②	カーリング教室	〈全2回〉 11月19日(木)・20日(金)	20時30分～22時30分	対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か送迎が必要) 定25人 費2,000円

※①貸靴代別途300円 申10月5日～15日に、同所HPから

相模原ギオンアーバンスポーツパーク(小山公園ニュースポーツ広場)

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801(小山公園管理事務所)

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
バスケットボール スクール	初心者	毎週月曜日 11月2日～30日	17時10分～18時	内基本動作など 対小学生 定各10人 費各1,000円
		毎週木曜日 11月5日～26日	17時10分～18時	内基本動作など 対小学生 定各10人 費各1,000円
	中級者	毎週月曜日 11月2日～30日	18時10分～19時20分	内ドリブル、パス、シュートなどの動き 対小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 11月5日～26日	18時10分～19時20分	内ドリブル、パス、シュートなどの動き 対小学生 定各10人 費各1,500円
	上級者	毎週月曜日 11月2日～30日	19時30分～20時40分	内難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す 対小学生 定各10人 費各1,500円
		毎週木曜日 11月5日～26日	19時30分～20時40分	内難易度の高い動きや個々のスキルアップを目指す 対小学生 定各10人 費各1,500円
	ビギナー	毎週水曜日 11月4日～25日	18時～19時20分	内ドリブル、パス、シュートなどの基礎。スキル習得の土台作り 対中学・高校生 定各10人 費各2,000円
	アドバンス		19時30分～20時50分	内プレー中の動きや考え方など。基礎が身に付いている人向け 対中学・高校生 定各10人 費各2,000円

申10月5日9時～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名		日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
カラダ楽しく元気アップ体操	〈全8回〉	毎週金曜日 11月6日～令和9年1月8日 (12月4日、9年1月1日を除く)	10時～11時30分	対55歳以上 定25人 費4,800円
ソフトエアロ&ストレッチ		毎週月曜日 11月9日～9年1月4日 (11月23日を除く)	9時30分～11時 11時15分～12時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円 対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
跳び箱・鉄棒	〈全9回〉	毎週金曜日 11月13日～9年1月22日 (12月4日、9年1月1日を除く)	16時～17時 17時10分～18時10分	対年中・年長(保護者同伴) 定20人 費1万350円 対小学生(保護者同伴) 定20人 費1万350円

申10月5日～開催日1週間前に、同所HPから

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①こころ整うポジティブライフセミナー 頑張りすぎない自分になる方法
講義とグループワーク 時10月31日(土)10時～12時

②ワークショップ 育児を家族の未来をつくる時間に変える方法
男性の育児の悩み、疑問などを気軽に話し合う 時11月1日(日)10時～12時
対市内在住の人

③ソレイユリユースマーケット(家庭内不用品のバザー)
時11月7日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ
出店者同時募集(費用や申し込み方法などは同所HPを参照)

【①②共通】対①15人②10人(各申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申10月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項と保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

ちびっこ運動教室
時10月16日(金)15時20分～16時 対年少・年中 定8人(申込順) 費440円
申10月5日から、直接か☎で同所へ

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう!

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時10月9日(金)18時30分から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手カマタマーレ讃岐
問SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●小学生陸上教室〈全18回〉
時10月17日～令和9年3月6日の原則土曜日9時から 会相模原ギオンスタジアムなど 対小学校2～6年生 定100人(先着順) 費1万円(チームTシャツ代2,000円が別途必要) ※希望者は10月17日に、運動ができる服装で、費用を持って直接会場へ。時間などは市小学生陸上教室HPを参照

●射撃協会VS他市町村 クレー射撃対抗試合
時10月25日(日)7時30分～17時 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) 対市内在住か在勤・在学の人 定90人(申込順) 費1万円(学生5,000円(要証明書)) (昼食含む) ※銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証が必要 申10月20日までに、☎で市射撃協会の佐々木さんへ ☎090-7403-2615

●初心者向き健康ボウリング教室〈全6回〉
時11月10日～12月15日の毎週火曜日13時30分～16時30分 会相模ファーストレー

ン(中央区相模原) 定24人(申込順) 費3,000円 申11月5日までに、直接か☎で教室専用窓口へ ☎070-3624-0206

●市民秋季ボウリング競技大会〈小・中学生、高校生、一般、シニア(各男女別)〉
時11月15日(日)9時から 会相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対市内在住か在勤・在学の小学生以上 定各70人(申込順) 費各2,900円 申11月8日までに、直接か☎で①相模原パークレーンズ②相模ファーストレーンへ ☎①042-755-1110②☎042-755-1088

●中級テニス教室(秋季)
時11月23日(祝)予備日12月19日(土)①8時40分～12時②13時～16時20分 会淵野辺公園 対中学生以上 定①48人②60人(各申込順) 申込期限11月8日 ※①②両方の申し込み可。費用などは市テニス協会HPを参照



市の職員として働きませんか

新設 大学等推薦枠 採用予定日 原則令和10年4月1日

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
土木	若干名	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など	平成9年4月2日～18年4月1日生まれで、在学中の大学・大学院から推薦を受ける見込みの人 ★資格などの条件あり。詳しくは受験案内参照
建築	若干名	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など	
社会福祉★	若干名	生活保護、障害、高齢者、児童等、社会福祉に関する専門業務など	

※詳しくは市職員採用案内冊子を参照 10月29日23時59分(受信有効)までに、市から

大学等推薦枠の特徴

- 主に大学3年生など、卒業前年度の人が対象
 - エントリーシートと面接のみの試験で、公務員試験対策は不要
 - 卒業前年度に可否が分かるため、卒業までの1年間は学業に専念できる
- ※最終合格後、期日までに推薦書と成績証明書の提出が必要

大学等推薦枠=任用調査課 ☎042-769-8320、任期付フルタイム勤務=教職員課 ☎042-769-8279

市職員
採用案内▶



市人事
委員会X▶



採用
Instagram▶



任期付フルタイム勤務 採用予定日 ①～③令和9年4月1日以降

選考区分	職務内容	応募資格
① 小・中学校教諭、養護教諭	市立小・中学校等での教員業務など	各校種・教科などの教員免許があるか、令和9年3月31日までに取得見込みの人
② 学校事務職員	市立小・中学校等での学校事務など	—
③ 栄養教諭、栄養士	市立小学校等での給食栄養管理業務など	栄養教諭または、栄養士の免許があるか、9年3月31日までに取得見込みの人

任期 育児休業と配偶者同行休業取得者の休業期間(最長3年)

定 ①小学校75人程度、中学校全教科で30人程度、養護教諭7人程度②5人程度③栄養教諭3人程度、栄養士3人程度(各選考)

教職員課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市にも掲載)

11月6日17時(受信有効。郵送の場合は消印有効)までに、申込書を教職員課へ。電子申請からも可

申請はこちら▲



記録!表現!記憶!

市総合写真祭

フォトシティさがみはら

詳しくは
市冊子を参照



受賞作写真展

プロやアマチュア・ユース・ジュニアの受賞作品を展示するほか、シンポジウムなどで写真の魅力を存分に楽しめます。

時 10月9日(金)～26日(月)(水曜日を除く)10時～18時

会 相模原市民ギャラリー



さがみはら江成常夫賞
『巡歴の道。オキナワ』(写真集) 鷺尾倫夫さん

関連イベント

●アマチュア・ユース・ジュニアの部 写真講評会

審査員が入賞作品を講評します。

時 10月10日(土)10時30分～11時45分

会 相模原市民ギャラリー

※希望者は直接会場へ

当日の様子は後日YouTube®で公開予定

●オープニングシンポジウム

プロの部受賞者が受賞作品などについて語るトークセッションです。

時 10月10日(土)14時45分～16時35分

会 ほねごり杜のホールはしもと多目的室

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

作品募集

私のこの1枚写真展

応募作品は令和9年1月～2月に展示します。

費 500円(展示ボード代)

申込期限 12月16日(必着)

問 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

