

月を見上げて、
秋を見つけて。

特集

里親の輪を広げよう

3面 市総合防災訓練を開催

12面 令和7年度 本市の決算を公表

撮影日 9月25日18時30分ごろ
撮影場所 市役所本庁舎周辺



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター ☎042-754-1111 FAX 042-770-7766

8時～21時 年中無休

※品質向上のため、通話を録音しています。

市からのお知らせや
イベント情報などは



◀市HP



特集

さがみはらに 里親の輪を広げよう

里親制度とは、さまざまな事情で、家族と一緒に生活できない子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。市では、里親の輪を広げ、子どもが健やかに生活できる環境づくりに取り組んでいます。

問 こども家庭課 ☎042-769-9811



10月は
里親月間
です

どうして里親が必要か

児童養護施設では体験できない家庭での生活を、子どもに提供するために必要です。特定の大人と関わることは、子どもの健やかな成長につながります。まずは、月1回程度の交流を数年間続ける**短期里親**から始めてみませんか。



短期里親がすること

子どもと会話する、一緒に調理をするなど、一般的な家庭生活の体験を子どもに提供します。



※数カ月から数年にわたり生活を共にする、長期里親もあります。

里親になるには・里親への支援

研修を修了するなど、必要な条件を満たすことで、里親として認定・登録されます。特別な資格は必要ありません。

里子の養育に必要な経費を市が支給するほか、市里親養育包括支援センターによる研修・相談受け付け、里親・里子同士の交流やイベントの実施など、本市には里親になった後も充実した支援があります。里親になることに不安を感じている人でも、安心して一歩を踏み出せる環境づくりに取り組んでいます。

短期里親体験談

木田さん

児童養護施設入所中の現在高校1年生の子どもと、小学校6年生の時から定期交流中



里親が社会全体として足りていないことを知り、少しでも力になれることがあればと思ったことが、里親になるきっかけでした。

交流が始まったころは、里子は環境に慣れなかったと思いますが、月に1回の交流を重ねる中で、実子と遊んだり、私たちとお出かけしたりして、次第に冗談も言ってくれるようになりました。「部活動の試合を見に来てほしい」と言われたときは、うれしかったですね。本人が心を開いてくれているな、楽しみにしてくれているんだと感じるときに、とても大きなやりがいがあります。

里親に関心のある方は、ぜひ制度の話だけでも聞いてほしいです。短期里親であれば自分たちの生活を大きく変えずに続けられます。実子と里子と一緒に見守ることで、子どもたちの成長を喜ぶ機会が広がっていて、それがとってもうれしいですし、励みになっています。まずは、一歩を踏み出す方が増えるといいなと思います。

もっと知りたい人はこちら

①②オンライン里親制度 プチ相談会 ③里親制度説明会



◀詳しくは市HP

時 ①11月13日(金)18時～19時 ②12月26日(土)10時30分～11時30分 ③12月5日(土)14時～16時
会 ③ソレイユさがみ
※①②インターネット環境が必要。ツールはZoom®を使用
内 ①②子どもを預かるまでの流れなどを説明
③里親制度についてのVTR放映など

対 市内在住の人
定 ①②各10人 ③30人(各申込順)
申 開催日2日前までに、☑に住所、氏名(ふりがな)、希望する催し名、①②Eメールアドレスと質問 ③電話番号を書いて、市里親養育包括支援センターへ
☎042-704-8433
✉minami-satooya@chusinkai.jp

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
国^国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金の活用事業



市議会9月定例会議 39議案を議決

8月24日～9月30日に開かれた定例会議では、39議案が審議され、議決されました。主な審議の内容や結果については、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

可決された主な内容

- 令和7年度相模原市一般会計歳入歳出決算
- 相模原市高度処理型浄化槽の設置及び管理に関する条例及び相模原市下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について
- 令和8年度相模原市一般会計補正予算 など



問総務法制課 ☎042-769-9260

虎丸カップさがみはら囲碁大会

囲碁大会のほか、マルシェやスタンプラリーなど、誰でも参加できるイベントです。記念対局や囲碁体験などの無料イベントで、本格的な囲碁にも親しめます。

時 11月29日(日)10時～17時

会 市民会館

※希望者は直接会場へ。一部申し込みが必要なイベントあり

芝野棋聖もイベントに参加



囲碁棋士 芝野虎丸棋聖
本市出身。史上最年少で名人位を獲得。
市ホームタウンアーティスト第1号



▲詳しくはこちら

申し込みが必要なイベント

- 大人囲碁大会 (費4,000円)
 - 子ども囲碁大会
 - 親子囲碁入門教室
- 用 11月19日までに、二次元コードから

問文化振興課 ☎042-769-8202

相模原ギオンスタジアム周辺

10月31日(土)・11月1日(日)の交通規制

大規模な野外音楽フェスが開催されるため、交通規制があります。会場・原当麻駅周辺は、終日、相当な混雑が予想されます。

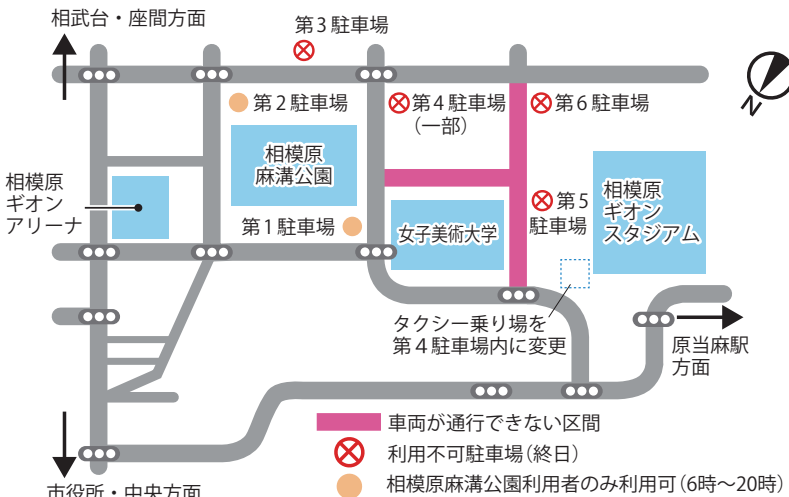
規制日時 10月31日(土)・11月1日(日)7時～23時ごろ

規制区間 相模原ギオンスタジアム周辺道路(地図を参照)

- 野外音楽フェス来場者用の駐車場はなし
- JR相模線は当日19時以降、臨時ダイヤで運転予定(茅ヶ崎～橋本間)
- 相模原ギオンスタジアム管理事務所の窓口は休止。施設利用などの問い合わせは同所へ ☎042-777-6088



▲詳しくはこちら



問野外音楽フェスについて=シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045
公園の利用について=公園課 ☎042-769-8243

一手先の備えが命を守る

市総合防災訓練 兼 九都県市合同防災訓練

いざというときに自分や大切な人を守るために、どのように行動するべきか、防災訓練を通して考えてみませんか。

時 10月25日(日)10時～11時30分

※防災フェア(展示・体験)は9時～12時

会 相模総合補給廠一部返還地など

※希望者は直接会場へ。駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

※中止の場合は、8時にひばり放送でお知らせ。市コールセンター (☎042-754-1111)でも確認可

参加・体験できる催し

- 市民訓練(初期消火など)
- 災害ボランティア訓練
- 防災フェア(展示・体験) など

見学のみ

- 救出救助・消火訓練
- 医療救護訓練 など

さがみはら1分間行動訓練

10月25日(日)9時に市内一斉に実施



①その場に合った
身の安全の確保

②出口(避難路)
の確保

③火の始末

ひばり放送やFM HOT 839の放送を合図に実践しましょう

問危機管理統括部 ☎042-707-7044

令和9年度

市立児童クラブの入会申し込み

市が小学校内などに開設している、児童クラブの入会申し込みを受け付けます。現在入会中でも、令和9年度に入会を希望する場合は申請が必要です。

※保護者が昼間に育成できない小学校1～4年生(一部5年生以上も可。障害などで支援が必要な児童は6年生まで)

費 1カ月(8月を除く) 8,000円(育成料6,000円+おやつ代2,000円)

※8月のみ1万1,000円(育成料9,000円+おやつ代2,000円)。延長育成料は別途1回200円

配 各こども施設課、各こどもセンター・市立児童クラブ、緑・南区役所行政資料コーナー★、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター★く10月20日から配布(★は9年3月31日まで)。市HPにも掲載)

申 受付期間内に、入会申請書と必要書類を、直接、各市立児童クラブか、郵送でこども施設課へ。電子申請も可

受付期間

順次審査、入会を決定。定員に達した場合は入会待ちあり

入会開始希望日 9年4月1日～10日

1次 11月2日～30日 (求職活動中(ひとり親家庭を除く)の人は不可)

2次 12月1日～9年1月30日

※随時募集もあり。受け付けは入会開始希望日の2カ月前～2週間前。詳しくは、市HPをご覧ください。

受付時間

月～金曜日(祝日等を除く) 14時30分～18時、土曜・学校休業日 8時～18時

※土曜日は児童クラブが開設していない場合あり。事前に各クラブに確認してください。

※民間児童クラブの申し込みは、各クラブへ問い合わせてください(連絡先は市HPに掲載)。



▲詳しくはこちら

問こども施設課 ☎042-769-9227



相模原市PR動画

「はい。その答え 相模原で見つかりました。」



市シティプロモーションX

ID: @Sagamihara_PR



アクセスしてね!



Healthy Navi

みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事 岡市コールセンター☎042-754-1111

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況
中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
国物の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

急病などで困ったときは

まずはかかりつけ医・歯科医へ
休診の場合は問い合わせ先へ

受診時は
マイナンバーカードや
医療証を持参

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用FAX042-756-3030

月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時
土曜日 13時～翌朝9時
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内はしていません。
※品質向上のため、通話を録音しています。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは かながわ救急相談センター ☎＃7119 (24時間) 市外局番が042の固定電話の場合 ☎045-232-7119、☎045-523-7119

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)
17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と
筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」から
オンラインで予約可

子育て

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

ビーンズクラブ

育児の情報交換と親子遊び 時①11月27日(金)②12月14日(月)10時～11時15分 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター 対②おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族④双子などを妊娠中の人とその家族 定④各10組④各5組(各申込順) 申込開始10月26日 岡各子育て支援センター①中央☎042-769-8222②南☎042-701-7710

ママの心のケアルーム ママの休み時間

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じている母親同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時12月2日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申10月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時12月①2日(水)・25日(金)②8日(火)③11日(金)・22日(火)10時～11時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 対令和7年10月～8年2月生まれの子とその家族 定各10組(申込順) 申込開始10月20日 岡こども家庭課

生活支援プランMap作成講座

発達特性に関する講義と支援プランの作成などを学ぶ 時12月①4日(金)②11日(金)③22日(火)10時～12時 会①緑区合同庁舎②陽光園③南保健福祉センター 対市内在住で、発達が気になる5歳～小学校3年生の保護者など 定各20人(申込順) ※申し込み方法などは、市HPを参照 申込期間10月20日～開催日1週間前 岡療育相談室☎042-756-8435

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 岡こども家庭課

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など 時12月①②2日(火)①8日(火)②11日(金)②③22日(火)②25日(金)13時～14時、14時30分～15時30分 会②③南保健福祉センター②③ウェルネスさがみはら①緑区合同庁舎 対①令和8年6月・7月生まれの子どもとその家族②8年3月・4月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始10月20日 岡各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

保健福祉

認知症高齢者家族の会

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 時11月①6日(金)②9日(月)10時30分～12時 会①けやき会館②南保健福祉センター 対認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 岡在宅医療・介護連携支援センター

聴覚障害なんでも相談サロン

聴覚障害に関する相談、情報交換や交流 時11月11日(水)・28日(土)13時～16時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 岡高齢・障害者福祉課

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時11月12日(木)14時～15時30分 会ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 岡精神保健福祉センター

糖尿病に関するイベント①講演②測定コーナー

①②健康診断で血糖値が高いと言われたら①バランス食の考え方②運動療法②①血糖値測定③血管年齢測定 時11月15日(日)②13時30分～14時①14時～14時15分②14時30分～15時①②13時～15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定①70人②50人(各先着順) ※希望者は直接会場へ 岡北里大学病院☎042-778-8111

女性の健康教室

更年期の基本的知識と対処方法、治療などを学ぶ 時11月17日(火)14時～16時 会緑区合同庁舎 対市内在住か在勤の人 定50人(申込順) 申10月21日～11月15日に、☎で市コールセンターへ。市HPからも可 ☎042-754-1111

視覚障害なんでも相談サロン

①当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験②iPhone®の使い方など 時11月19日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 定②1人(申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②11月12日までに、☎で高齢・障害者福祉課へ ☎042-707-7055

ポールウォーキング体験教室(全2回)

ポールの貸し出しあり 時11月20日(金)・27日(金)13時30分～16時 会大野北公民館、鹿沼公園 対市内在住か在勤・在学中、運動に支障がない人 定20人(申込順) 申10月19日～11月6日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8274

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施 時①12月17日(木)②12月21日(月)③令和9年1月18日(月)④9年1月21日(木) 会①④南保健福祉センター②③あじさい会館 対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※申込時に時間などを調整。初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申①12月14日②12月16日③9年1月13日④9年1月18日までに、☎で住んでいる地域の各高齢・障害者相談課、各福祉相談センターへ 緑☎042-775-8810、中央☎042-769-9266、南☎042-701-7722、津久井☎042-780-1412、城山☎042-783-8136、相模湖☎042-684-3215、藤野☎042-687-5511(FAXでも可。障害者更生相談所FAX042-750-6150)



講座 医師と学ぶ血管の健康(高血圧編)

高血圧予防の講義と血管年齢測定、減塩メニューの試食など 時12月6日(日) 10時～12時 会南保健福祉センター 定60人(申込順) 申10月22日～12月2日に、☎で市コールセンターへ ☎042-754-1111



健康相談

※タイトル横の()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談 時⑦月～金曜日①月・木曜日②火曜日③水曜日④金曜日8時30分～17時(祝日等を除く) 会⑦緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、④津久井保健センター★、⑤藤野総合事務所★、①相模湖総合事務所★、④城山総合事務所★ ※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談) 時11月①4日(水)②5日(木)③13日(金)④19日(木)⑤20日(金)⑥24日(火)①～③9時15分・10時15分・11時15分(各回30分)④～⑥13時15分・14時15分・15時15分(各回30分) 会①⑤緑区合同庁舎②④南保健福祉センター、③⑥ウェルネスさがみはら 申10月19日から、☎で各保健センターへ 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708

母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊産婦の食について 時12月①7日(月)②14日(月)③21日(月)④23日(水)①～③9時～11時30分④13時～15時30分 会①④南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら 申込開始10月20日 問各子育て支援センター①④南☎042-701-7710②緑☎042-775-8829③中央☎042-769-8222

妊活サポート相談

①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時12月12日(土)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで。市HPからも可) ☎042-769-8345

親子にこここ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時12月7日(月)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら 対18歳未満の子どもとその家族、妊娠している人 ※③ツールはWebex®を使用 申☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 対障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 時月～金曜日(祝日等を除く) 9時～15時30分 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

時11月①6日(金)②10日(火)③18日(水)①③14時～16時②15時～17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申10月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時11月13日(金)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 定4組(申込順) 申11月11日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

時11月19日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー①会場②オンライン講座+会場測定

骨粗しょう症の予防の話と骨密度測定②は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測定 時11月12日(木)①9時30分、10時30分(各回45分)②11時から(測定のみ) 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申10月20日～11月10日21時に、①☎で市コールセンターへ②市HPから ①☎042-754-1111



禁煙チャレンジ(保健師)

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に呼気検査(肺年齢測定)を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時11月①5日(木)②10日(火)③17日(火)④27日(金)13時～14時 会①ウェルネスさがみはら②④南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申10月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②④南☎042-701-7715③緑☎042-775-8811

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

時11月26日(木)14時～16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルの悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談 時11月16日(月)14時～16時 会けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談 時11月17日(火)10時～12時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、アルコールの悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室 ガーベラ

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時11月18日(水)14時～16時 会市民会館2階第2中会議室 対市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ※事前面接あり 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室 サプリ

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応を学ぶ 時11月24日(火)13時30分～15時30分 会市民会館3階第1中会議室 対市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

ひきこもり家族教室 セサミ

ひきこもりに関する知識や声かけの工夫などを学び、同じ悩みを持つ家族同士で交流 時12月7日(月)13時30分～15時30分 会市民会館2階第2中会議室 対ひきこもりの状態にある市内在住の人の家族 定10組(申込順) ※事前面接あり 申10月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

時①10月21日(水)、11月11日(水)②10月24日(土)、11月3日(祝)・8日(日)③10月31日(土)、11月7日(土)①14時30分～16時②10時～12時、13時45分～16時③10時30分～12時、13時45分～16時 会①市役所前②橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下③相模大野駅前通り(コリドー通り) 対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 問地域保健課



シゲンジャーSearch
相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

敷布団、掛け布団(羽毛布団を含む)などを処分するときは大きさにかかわらず、粗大ごみになります。戸別収集の場合は2枚まで400円です。



Information a la carte

電話番号の記載がない記事 岡市コールセンター☎042-754-1111

情報

あさかると

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
国 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業



お知らせ

11月からひばり放送の夕方チャイムが16時に

時11月～令和9年1月 チャイム時刻12時・16時
岡危機管理統括部

市営住宅入居者募集のしおり配布

時11月2日(月)～16日(月) 配住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など 申込期間11月2日～16日(消印有効) ※募集住宅などは、本紙11月1日号に掲載予定 岡市コールセンター☎042-754-1111

Jアラート 11月11日に試験放送を実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 時11月11日(水)11時ごろ 内「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 岡危機管理統括部

マンション無料相談

管理組合の運営など、維持・管理の相談に専門家が対応 時11月2日(月)13時30分～16時30分 会中央区役所市民相談室 対市内の分譲マンション管理組合の人など 定3組(申込順) 申10月19日～28日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

一日合同行政相談所

行政への要望や年金・相続相談などに10団体が対応 時11月10日(火)13時～16時 会ソレイユさがみ 定1団体当たり6～12人(申込順) 申10月22日～11月5日に、☎で神奈川行政評価事務所へ ☎045-681-1100

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 時11月10日・17日、12月1日の火曜14時～16時 会ウェルネスさがみはら 定各8人(申込順) 申☎で動物愛護センター準備室へ ☎042-769-8347

譲渡面接会(①譲りたい人②欲しい人) 時11月28日(土)、12月12日(土)10時～12時(雨天決行。受け付けは11時30分まで) 会エコパークさがみはら 対市内在住の18歳以上 定①各15人(申込順) 費一部負担あり ※②希望者は直接会場へ(身分証明書が必要) 申①相談会で申し込み 岡動物愛護センター準備室

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会と意見交換会 時11月17日(火)10時～10時45分 対子育て中の女性 定5人(先着順)
②個別おしごと相談 時11月27日(金)9時30分・10時25分・11時20分(各回50分) 対女性 定各1人(申込順)
【①②共通】会ソレイユさがみ ※子どもの同伴可、保育なし。①希望者は直接会場へ 申②10月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

納期限は 11月2日(月)

- 国民健康保険税 第5期
- 市県民税・森林環境税 第3期

口座振替の申し込みは市HPか金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 時11月①5日(水)②12日(水)③19日(水)④26日(水)14時～15時 会①南保健福祉センター②④あじさい会館③津久井総合事務所 対成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 定各2組(申込順) 申開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

①落ち葉の配布②配布済みビニール袋の回収

時10月30日～12月16日の金曜日13時～月曜日9時(11月23日(水)は翌日9時まで)、火曜日13時～水曜日13時 会①市役所本庁舎周辺の4カ所②市役所本庁舎倉庫敷地 ※配布場所などは市HPを参照。希望者は直接会場へ 岡中央土木事務所



募集

市民ファンドゆめの芽 助成団体

市民活動団体が市内で実施する公益的な取り組みを支援 対市内に活動拠点がある5人以上の団体など 配市民ファンドゆめの芽事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など ※要件や申し込み方法などは、同ファンドHPを参照 申込期限12月11日 岡同ファンド事務局☎042-752-0885



イベント

さがみはら4Rフェア みんなでごみを減らそう

リユース品の展示販売や収集車の乗車体験、クイズ大会など 時10月25日(日)10時30分～15時30分 会アリオ橋本(緑区大山町) ※参加方法などは市HPを参照 岡さがみはら4Rフェア実行委員会(資源循環推進課内)



ミニ企画展 尾崎行雄(号堂)とふるさと津久井

津久井生まれの政治家、尾崎行雄が里帰りしたときの様子を短歌などと共に紹介 時10月31日(土)～12月27日(日)9時30分～17時 会博物館 ※休館日などは同所HPを参照 岡同所☎042-750-8030

介護の日フェア

福祉機器展や介護相談、写真展の表彰式など 時10月31日(土)13時～16時 会イオン相模原ショッピングセンターけやきスマイルガーデン(南区古淵) ※内容などは市HPを参照 岡市高齢者福祉施設協議会事務局☎042-707-1136

保育月間さがみはらんど

時11月1日(日)～30日(月) 会市内の各認可保育園、一部の認定こども園、陽光園 ※日時や内容などは市HPを参照か、各施設へ問い合わせを 岡保育課



自然観察ウォッチング

生き物を記録できるアプリの使い方を学び、公園で観察 時11月7日(土)10時～12時30分 会市民健康文化センター、県立相模原公園 対市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定30人(抽選) 申10月29日までに、二次元コードから 岡相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)



福祉のしごとフェア

介護・障害福祉の就職相談 時11月6日(金)13時30分～16時(入退場自由) 会ユニコムプラザさがみはら 対福祉分野に就職したい人など 岡福祉基盤課

オータムアート in さがみおおの

障害の有無にかかわらず参加できる路上アートや作品展示、販売コーナーなど 時11月7日(土)10時～14時(雨天中止) 会相模大野中央公園 ※希望者は直接会場へ 岡フェースofワンダーの金子さん☎090-7902-1193

自然や環境を学ぶ催し

①自然と遊ぼうネイチャーゲーム 時11月7日(土)9時30分～11時30分 会中央公園(雨天時はエコパークさがみはら)
②プチプチで楽しくリサイクルと防災を学ぼう 時11月21日(土)10時～11時 会エコパークさがみはら
【①②共通】対4歳～小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定各30人(申込順。保護者含む) 申10月20日～開催日前日に、直接か☎、✉に6面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ ☎042-769-9248✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

あそびの学校 やきいも

レクリエーションとたき火で焼き芋作り 時11月8日(日)13時30分～16時 会青少年学習センター 対市内在住か在学の小学生 定30人(申込順) 申10月20日～31日に、二次元コードから 岡こども・若者応援課☎042-751-0091



勝坂遺跡縄文まつり

土器や弓矢で縄文時代の暮らしを体験。しし(イノシシ)汁などの模擬店もあり 時11月8日(日)10時～13時 会史跡勝坂遺跡公園 岡文化財課

SUPER OPEN STUDIO

①スタジオ公開②スタジオビジット・バスツアー 時11月14日～29日(②は22日から)の毎週土・日曜日、祝日①13時～18時②11時～14時、15時～18時 定②各18人(申込順) 費②各800円(未就学児無料) ※①希望者は直接会場へ。会場などは二次元コードから②小学生以下は保護者同伴 申②10月24日から、二次元コードから 岡同実行委員会事務局(アートラボはしもと内)☎042-703-4654



図書館ひろば

①親子でわくわく・バルーンアートであそぼう②本の修繕実演③共に読んで広げませんか?押し本の輪④展示 POP を活用した読書応援 時11月15日(日)(④は29日(日)まで)①10時45分～12時②13時～14時③14時～16時 会図書館(中央区) 対①小学校3年生以下とその保護者③小学校5年生以上 定①20組(申込順)③30人(先着順) ※②～④希望者は直接会場へ 申①10月20日から、図書館と市民をつなぐ会・相模原HPから 岡同会の渥美さん☎080-6603-0808



秋の文化財探訪 田名の文化遺産

堀之内や公所など約2.5kmを巡る。急な坂あり 時11月15日(日) 集合10時=田名バスターミナル 解散12時=「水郷田名」バス停 定30人(申込順) 費500円 申10月20日～31日に、☎で市文化財研究協議会の大貫さんへ ☎080-5042-9805



街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 **編成**金管三重奏 **曲目**ビゼー作曲『カルメン』より『ハバネラ』など **時**11月19日(木)12時20分～12時50分 **会**市役所本館 **※希望者は直接会場へ** **問**市民文化財団☎042-749-2207

緑区活動団体懇談・交流会

時11月21日(土)14時～16時 **会**ソレイユさがみ **対**緑区で活動する団体や活動を始めたい人 **定**30人(申込順) **申**10月20日～11月20日に、二次元コードから **問**さがみはら市民活動サポートセンター☎042-755-5790



学フェス さがみ風っ子教師塾を一部公開

①現職教員のシンポジウム **時**11月21日(土)13時30分～15時30分 **②模擬授業** **時**令和9年1月24日(日)10時～12時 **【①②共通】会**総合学習センター④オンライン(ツールはGoogle Meet®を使用) **対**本市の教員を目指している人 **定**各50人(申込順) **申**①11月18日②9年1月20日までに、二次元コードから **問**さがみ風っ子教師塾(教育センター内)☎042-756-0290



さがみんキッズパーク

時11月26日(木)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) **会**ほねごりアリーナ **対**0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 **定**各12組(申込順。1組4人まで) **申**10月20日～各回開始15分前に、市HPから(1家族1回限り) **問**こども・若者応援課☎042-751-0091



自然体験スクール 野菜収穫＆煮込みうどん

時12月13日(日)・19日(土)9時30分～14時20分 **会**ふじの体験の森やませみとその周辺 **対**市内在住の小・中学生とその保護者(未就学児同行可) **定**各40人(抽選) **費**各300円 **申**10月31日までに、同所HPから **問**同所☎042-686-6025



県障害者スポーツ大会

①卓球②卓球・サウンドテーブルテニス③ボッチャ **時**令和9年①1月15日(金)②1月17日(日)③2月21日(日) **会**アサンテ スポーツパーク(藤沢市善行) **対**8年4月1日時点で、障害がある13歳以上(①精神②身体(内部障害を除く)・知的③身体(肢体障害のみ)) **配**スポーツ推進課、各高齢・障害者相談課、各まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など(市HPにも掲載) **申**①②11月16日③12月14日までに、申込書を郵送で県身体障害者連合会(県社会福祉センター内)か、直接かFAX、E(記入が困難な人は☎)でスポーツ推進課へ 県身体障害者連合会〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2 スポーツ推進課☎042-769-6140FAX042-754-7990E sports@city.sagamihara.kanagawa.jp



講演・講座

パソコン教室の体験・講座

①プログラミング講座②HP制作体験講座③18歳からのプログラミング④AIを使ったワークショップ(ランタン作り)

	日にち	時 間
①	10月24日(土)、11月7日(土)	9時20分、10時30分、11時40分(各回60分、1回のみ)
	10月29日(木)、11月4日(木)	16時、17時30分、18時45分(各回60分、1回のみ)
②	10月28日(木)、11月5日(木)	9時30分、10時30分、11時30分(各回60分、1回のみ)
③	10月29日(木)、11月4日(木)	17時30分、18時45分(各回50分、1回のみ)
④	11月7日(土)・21日(土)	14時～15時30分

会産業会館 **対**①小学校3年生～高校生③18歳以上④5歳～中学生の子どもとその保護者 **定**①各3人②各1人③各2人④各10組(各申込順) **費**②各1,650円④各組700円(材料費) **申**10月21日から、☎(9時30分から)で同所教室へ ☎042-704-9888

市民がともに学びあう講座

①『史記』魏公子列伝を読む②弥生時代を拓いた安曇族の興亡③対話で深める自分らしい心の整え方④ワクワク 森の音・香り+手作り体験⑤体幹しっかり痛みもスッキリ簡単体操<①②全3回③④⑤全2回> **時**①②11月2日～16日の毎週月曜日①10時～11時30分②13時30分～15時30分③④11月14日(土)・28日(土)③13時30分～15時④13時30分～15時30分⑤12月10日(木)、令和9年1月28日(木)10時～11時30分 **会**①～④総合学習センター⑤東林公民館 **対**市内在住か在勤・在学の人 **定**①②各20人③10人④15人⑤30人(申込順) **費**①400円②1,800円③④各900円⑤300円 **申**10月19日～29日に、直接か☎で生涯学習センターへ。市HPからも可 ☎042-756-3443

移植市民セミナー 心臓と腎臓の病気の話

時11月8日(日)10時～11時30分 **会**ユニコムプラザさがみはら **定**150人(申込順) **※参加者に記念品あり** **申**二次元コードから(Google®アカウントが必要) **問**地域保健課



ラジオ体操・みんなの体操講習会

ラジオ体操指導者の長野信一さんが指導 **時**11月14日(土)10時～11時30分 **会**相模女子大学グリーンホール **対**市内在住か在勤・在学の小学生以上 **定**60人(申込順) **申**10月21日～11月8日に、☎で市コールセンターへ ☎042-754-1111

秋の寄せ植え教室

時11月16日(月)～18日(水)10時～11時30分 **会**花苗生産センター(中央区田名) **対**15歳以上(中学生を除く) **定**各10人(申込順) **費**各1,500円 **申**10月19日～開催日前日に、二次元コードから **問**市まち・みどり公社☎042-751-6624



ゆめクラブ大学 高齢者の健康づくり

食事・栄養の講義と体操で健康を学ぶ **時**11月14日(土)13時～15時20分 **会**津久井中央公民館 **対**市内在住のおおむね60歳以上 **定**200人(申込順) **申**10月19日～11月6日に、☎で市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)へ ☎042-769-8354

木炭蓄電器製作ワークショップ

①大人向け(中学生以上)②小学生向け **時**①11月15日(日)②12月27日(日)10時30分～12時 **会**エコパークさがみはら **定**各16人(申込順) **費**①5,000円(機材代。学生無料) **※小学校3年生以下は保護者同伴** **申**10月20日から、二次元コードから **問**Class for Everyoneの高濱さん☎090-1120-8503



日本語ボランティア養成講座 経験者〈全3回〉

時11月26日～12月10日の毎週木曜日18時30分～20時30分 **会**プロミティふちのベビル(中央区鹿沼台) **対**日本語学習の支援活動をしていて、全講座に参加できる人 **定**40人(申込順。市内在住者優先) **申**10月19日～11月21日に、二次元コードから **問**さがみはら国際交流ラウンジ☎042-750-4150



氷河期世代向け 就職準備セミナー

経験や強みを整理し、自分に合う仕事を見つける視点を学ぶ **時**11月27日(金)14時～16時 **会**ソレイユさがみ **定**25人(申込順) **申**10月19日～11月26日に、二次元コードから **問**市就職支援センター☎042-700-1618



さがまちカレッジ

①歌う喜びを合唱で〈全3回〉 **時**11月29日(日)、12月5日(土)・13日(日)14時～16時 **会**町田市生涯学習センター(町田市原町田) **②病気を見つける診断法と薬の話** **時**12月3日(木)14時～15時30分 **会**ユニコムプラザさがみはら **③データから見る資源循環** **時**12月5日(土)13時～15時 **会**青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) **対**中学生以上 **【①②③共通】定**①80人②30人③20人(各抽選) **費**①3,000円②③各1,200円 **配**各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など **申**11月1日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同所HPからも可 ☎042-703-8535

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●稲門会 ピッチュラ展 **時**10月22日(木)～25日(日)10時～17時(22日は13時から、25日は16時まで) **会**ユニコムプラザさがみはら **問**大胡☎080-2050-6450

●女声合唱団 コール・アイリス 演奏会 **曲目**は『故郷』など **時**10月25日(日)14時～16時 **会**ほねごり社のホールはしもと **定**400人(先着順) **費**500円 **※希望者は直接会場へ** **問**松岡☎090-6796-4495

応募は発行日の3週間前まで **申**電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX 042-753-7831 **※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照**



生成AIチャットボット

市HPを基に、質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

市民の皆さんの意見や要望を市政に反映する制度として、「わたしの提案」をインターネットや郵送で受け付けています。詳しくは市HPへ

Facility Events

施設の催し

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

①プロと一緒に楽しく作る和菓子体験②みんなで歌おう 楽しもう カラオケで生きがいアップ

時①11月8日(日)13時30分～15時30分②11月10日(火)13時～15時30分 対15歳以上(②は中学生を除く) 定①22人②30人(各申込順) 費①3,500円②300円 申10月19日～11月①5日②2日に、直接か☎で同所へ

さがみはら北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時 間
① 水の公園(全4回)	毎週木曜日 11月5日～26日	16時～16時50分
②	11月11日(水)・25日(水)	10時～10時40分
③		11時～11時40分
④ 単発！	11月13日(金)・27日(金)	11時～11時45分
⑤	11月14日(土)・28日(土)	11時～11時45分
⑥	11月14日(土)・28日(土)	9時30分～10時15分
⑦ 講座 老後の安心のために知っておきたいお金のこと	11月14日(土)	10時～12時

対①年中～小学校3年生②0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者③1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者④0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者⑤オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者⑥オムツの取れている未就学児の子どもとその保護者 定①15人②～⑥各10組⑦20人(各申込順) 費①2,000円②～⑥各900円⑦1,000円 ※①市外の小学生は利用料が別途必要(市内在学を除く)。⑥保護者は利用料が別途必要 申①10月20日②～⑥11月1日から、同所HPから。⑦10月19日から、直接か☎で同所へ

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

大人のためのおはなし会

時11月21日(土)10時30分～12時、13時30分～15時 対中学生以上 定各35人(申込順) 申10月22日～11月18日に、直接か☎で同所へ

早わかり俳句講座 ゆるふわ吟行 in 図書館 秋

時11月23日(日)10時～15時 定20人(申込順) 申10月20日から、直接か☎で同所へ

旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371

①銅鏡レプリカづくり②当麻の旧跡探訪 中世の歴史のかおりを求めて(約4km)

時①11月4日(水)～30日(月)10時～12時、14時～16時②11月14日(土)9時40分～12時45分 対①小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)②中学生以上 定①各1組(1組5人まで)②20人(各申込順) 費①各1,000円(1人当たり) 申①11月1日～希望日の3日前②10月20日～11月13日に、直接か☎で同所へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

おとなのバックヤードツアー

時11月7日(土)14時～15時 対18歳以上(高校生を除く) 定10人(申込順) 申10月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

スポーツウエルネス吹矢教室

時11月14日(土)14時～16時 対高校生以上 定20人(申込順) 申10月20日9時～開催日前日に、同所HPから

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①さんかくサロン(多様な価値観に触れる気づきの場)

時11月9日(月)10時～11時30分 定20人(申込順)

②ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

時11月10日(火)・28日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ

③ソレイユマルシェワークショップ クリスマス壁飾りづくり

時11月15日(日)10時～12時 定10人(申込順) 費1,800円

④ココロとカラダに優しい はじめての太極拳(全2回)

時11月15日(日)・22日(日)13時30分～15時 定25人(申込順) 費1,000円

⑤子どもを守り、保護者を支えるためのDV防止講座

時11月23日(日)10時～11時30分 定20人(申込順)

⑥60歳からの働き方と年金セミナー

時11月28日(土)10時～12時 定20人(申込順)

【①③～⑥共通】※①③⑤⑥未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申10月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、①③⑤⑥は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

れんげの里あいそ

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

①ふれあいの湯(富士の湯・濃縮温泉水を使用)

時11月14日(土)・15日(日)10時30分～16時 費各260円く65歳以上と中学生以下130円、障害者(要証明書)と市内在住の中学生以下は無料

②ふれあい美術展(同所で活動する団体の陶芸や水彩画など)

時11月14日(土)・15日(日)9時～17時

③出張ネイルサロン

時11月24日(火)9時40分～15時(1人20分、㊦㊧の組み合わせは40分) 内㊦カラー+カット(10本、アート1本)㊧甘皮ケア+カット㊨爪磨き+カット㊩カット㊪オフ

対50歳以上 費㊦㊧㊨各1,000円㊩500円㊪300円(㊪2回目以降無料)

④風づくり教室

時11月28日(土)13時30分～16時 定5組(申込順) 費500円

⑤手作りで楽しむクリスマスリース教室

時11月29日(日)10時～12時 定10人(申込順) 費1,500円

【①～⑤共通】会①～③⑤新磯ふれあいセンター④相模の大風センター ※①②希望者は直接会場へ④未就学児は保護者同伴 申10月20日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、③メニュー番号を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①玄関や庭を彩る冬の花咲くハンギングリース②星を見る会

時①11月15日(日)9時30分～12時②11月20日(金)18時～19時 対①18歳以上 定①15人②15組(各申込順。②は1組5人まで) 費①4,800円 ※②中学生以下は保護者同伴 申10月20日～11月①8日②13日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 FAX042-703-7612
✉sun-yell@nem-shiteikanri.jp

カイロプラクティックの視点から学ぶ健康講座(全3回)

時11月28日～12月12日の毎週土曜日18時30分～19時30分 対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定10人(抽選) 費3,000円 ※同所HPを参照 申10月31日(必着)までに、はがきかFAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

障害者ふれあい文化講座 楽しく音楽&リズム(全3回)

時11月14日(土)、12月12日(土)、令和9年1月9日(土)14時～15時30分 対市内在住かIn勤・In学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申10月19日～11月6日に、☎で同所へ。電話が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項、手話通訳・要約筆記希望の有無、障害の種別・等級、付添者の有無を書いて同所へ



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時 間
① リフレッシュエアロ	毎週日曜日 11月1日～22日	18時～19時
② はじめてピラティス	毎週火曜日 11月3日～24日	9時45分～10時45分
③ ボディコンバット	毎週水曜日 11月4日～25日	11時～12時
④ ZUMBA		19時30分～20時30分
⑤ やさしいバレエ		11時15分～12時15分
⑥ レズミルズピラティス		12時15分～13時15分
⑦ はじめてのフラダンス	毎週木曜日 11月5日～26日	11時15分～12時15分
⑧ ヨガ	毎週金曜日 11月6日～27日	19時50分～20時50分
⑨ 親子リトミック	毎週水曜日 11月4日～25日	9時45分～10時30分

対①～⑧16歳以上⑨自力で座れる年少以下の子どもとその保護者 定①③④⑥⑧各20人②⑤⑦各15人⑨各12組(各申込順) 費①～⑧各4,400円⑨各1,000円 申①～⑧10月20日から、直接か☎で同所へ。⑨10月19日～開催日前日15時に、同所HPから

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161

催し名	日にち	時 間
① プリザーブドフラワー クリスマスアレンジ	11月19日(木)	13時～15時
②	11月26日(木)	
③ フラワーアレンジメント クリスマスアレンジ	11月26日(木)	19時～20時30分
④	11月27日(金)	10時～11時30分
⑤ ニュースポーツ体験 (モルック)	11月21日(土)	10時30分～12時
⑥ ランニングクリニック	11月29日(日)	10時～12時30分

対①②④⑥18歳以上(高校生を除く)③⑤小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①～④各24人⑤15人⑥20人(各申込順) 費①②各5,000円③④各3,500円⑤500円⑥2,000円 申①～④10月19日～開催日1週間前に、同所HPから⑤⑥10月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可

Fight!

相模原の
スポーツ選手を
応援しよう！

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時10月21日(水)18時30分から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 アルビレックス新潟レディース
間ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時10月24日(土)14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 栃木SC
間SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●親善ペタンク競技大会

時11月3日(祝)8時～15時30分 会相模原麻溝公園 対市内在住か在勤・在学の小学生以上 定64チーム(1チーム3人。抽選) 費1チーム3,000円 ※ボールの貸し出しあり 申込期限10月23日

●カローリング交流会 床上で行うカーリング

時11月8日(日)9時～12時 会相模原ギオンアリーナ 費800円(18歳以下は300円) ※希望者は室内履きを持って直接会場へ

●成人水泳教室①③⑤⑦初級・中級②④⑥⑧上級(各全6回)

日にち①②11月17日～12月22日の毎週火曜日③④11月18日～12月23日の毎週水曜日⑤⑥11月19日～12月24日の毎週木曜日⑦⑧11月20日～12月25日の毎週金曜日 時間①⑦11時～11時50分②⑧12時～12時50分③⑤19時～19時50分④⑥20時～20時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上(要件あり) 定各20人(抽選) 費各7,200円 申込期限10月30日(消印有効)

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

①トレーニングを学ぼう(簡単な方法とストレッチ)②座禅教室(作法や心構え)

時①11月7日(土)9時30分～11時②12月12日(土)10時～11時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定①10人②20人(各抽選) 費各800円(①はチューブ代含む) 申10月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

①早朝スケート教室②アイススケートワンポイントレッスン③ジュニアスケート教室(スピード・フィギュアスケート)④ジュニアスケート教室(アイスホッケー)

時①11月1日～29日の毎週日曜日7時～9時②11月1日～29日(11月8日を除く)の毎週日曜日・祝日10時30分～15時30分③11月5日～26日の毎週木曜日18時～19時30分④11月10日～24日の毎週火曜日18時～19時30分 対①5歳以上③④5歳～中学生 費①③④各500円 ※希望者は直接会場へ(①③④開始30分前から受け付け)。貸靴代別途500円(中学生以下300円)。②別途入場料が必要

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①千日紅のリース作り

時10月25日(日)11時～12時

②卓球台を開放

時11月1日(日)13時～16時

③映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション

時11月2日～30日の毎週月・金曜日(23日を除く)10時30分～11時20分 ※希望者は直接会場へ

④イキイキヨガ教室 乾燥対策&冷えの予防

時11月4日(水)・18日(水)10時30分～11時30分

⑤講座 内郷歴史探訪

時11月5日(木)14時～16時

⑥やさしい夜ヨガ教室

時11月9日(月)・23日(祝)19時～20時

⑦体操教室 筋膜リリース&リラックスヨガ

時11月11日(水)10時30分～11時30分

【①～⑦共通】対②小学生以上(小学生は保護者同伴)③～⑦18歳以上 定①5人②④⑥⑦各25人⑤15人(各申込順)③各20人(各先着順) 費①700円②100円④⑥⑦各500円⑤400円 申①②④～⑦10月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

紙面の内容がスマホで読めます

マイ広報さがみはら

マチイロ



みなみ

区版

編集／南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和8年9月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

人口 279,303人(2減) 男137,457人／女141,846人 世帯数 139,695世帯(59増)

ホームページ 南区ページ	Instagram 【公式】相模原市南区	Facebook 相模原市南区 区民会議	南区の魅力を満載!! 相模原市南区 ガイドマップ
------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------------------



11月15日 日

時 10時～15時
〈雨天時は一部中止〉

会 相模大野中央公園

みなくじゃくん
みなみ区青祭
イメージキャラクター

みなみ区青祭
Instagram ▶

みなみ区青祭は、南区のシンボルカラー「南区ブルー」をテーマに、南区若者参加プロジェクト実行委員会*が中心となり開催する、本市初のカラーパーティーです。区内の多彩な団体によるステージ演目やキッチンカー、ブースが並び、南区の魅力が存分に味わえます。青い洋服や帽子、アクセサリを身に着けて、ぜひ参加してください。

主なステージ演目(五十音順)

- 光明学園相模原高等学校和太鼓部
- 相模RANBU^{まる}〇
- 侍(本市出身のシンガーソングライター)
- とうりん鼓笛隊
- 東林間連(阿波踊り)

キッチンカー

国内外の料理やスイーツなど15店舗程度が出店

ブルーフェアリーコンテスト

青い妖精の仮装コンテストを実施
※申し込み方法など詳しくは、みなみ区青祭 Instagramを確認してください。

参加企画ブース

みなみ区青祭イメージキャラクターの塗り絵や謎解きなど、子どもから大人まで楽しめるイベントがあります。

主なブース出展団体(五十音順)

- 小田急電鉄^{おおだこ}
- 相模の大嵐文化保存会
- 相模原WIND WINGS (3×3女子プロバスケットボールチーム)
- 谷口台小学校

その他マルシェなど50以上

大谷かな穂さん

南区若者参加プロジェクト実行委員会実行委員長

南区若者参加プロジェクト実行委員会を中心に、区内在住・在学の方や区内で活躍されている方々と一緒に準備を進めてきました。今回の「みなみ区青祭」は実行委員会にとって、これまでで最大規模の主催イベントです。南区の魅力がぎゅっと詰まった新しいお祭りを、ぜひ多くの方に楽しんでいただきたいと思います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

※若い世代が知恵を出し合って、若者がまちづくりに参加する方法を考える団体

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

相模の大嵐まつり

題字募集!

令和9年5月4日(祝・5日)
(祝開催予定の「相模の大嵐まつり」で掲げる大嵐の題字を募集します。

対市内在住か在勤・在学の人(1人1点。グループでの応募不可)
※入賞者の氏名・市区町村字名を公表する場合あり

☎11月20日(必着)までに、はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、題字(漢字2文字と読み方)、題字に込めた思いと簡単な意味を書いて、相模の大嵐まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内)へ。二次元コードからも可 ☎252-0327南区磯部916-3

☎相模の大嵐まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-5242

手品で学ぶ防犯講話を開催

マジックに騙されてもサギには騙されない

マジックを通じてだまされない工夫を楽しく学びます。振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ方法など、防犯活動のスキルも身に付きます。

時 11月10日(火)13時30分～15時

会 南区合同庁舎

対 南区在住の人

定 50人(申込順)

申 10月21日～11月4日に、

☎で市コールセンターへ ☎042-754-1111

防犯エンターテインメント集団 GIFT 代表 高橋和也さん

各地で防犯に関するマジック講演を実施

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

さがみはら健康チェック体験DAY

秋の健康まつり in イオン

さまざまな測定や体験を通じて、楽しく健康について知ることができるイベントです。

時 11月14日(土)10時～16時

会 イオン相模原ショッピングセンター1階 けやきスマイルガーデン(南区古淵)など

内 血管年齢・骨密度・フレイル測定、キーワードラリーなど

※一部測定は整理券を配布

キーワードラリー参加者 先着300組におみやげあり

さがみはら 健活/応援団

☎南保健センター ☎042-701-7708

さがみおおのハロウィンフェスティバル

ハロウィンをテーマに仮装した子どもたちが、相模大野のマップを見ながらチェックポイントをまわり、菓子をもらうポイントラリー形式のイベントです。

時 10月25日(日)10時～16時

会 相模大野中央公園、相模大野駅周辺

対 中学生以下

定 8,000人

※詳しくは、さがみおおのハロウィンフェスティバルHPを参照

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区で文化芸術活動をする皆さんへアンケートにご協力を

南区合同庁舎への文化振興プラザ導入に向け、アンケートを実施します。

市民が日常の中で文化芸術に触れ、交流が生まれる場として、どのような活用方法が考えられるか、皆さんのアイデアを聞かせてください。回答は今後の検討に活用します。

対 南区内で活動する文化芸術 団体・個人

回答期限 11月15日

☎文化振興課 ☎042-769-8202

ちゅうおう



編集／中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和8年9月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

人口 268,140人(17減) 男134,282人／女133,858人 世帯数 130,295世帯(97増)

ホームページ

中央区
ページ

Instagram

【公式】
相模原市中央区

Facebook

相模原市
中央区

FMラジオ(83.9MHz)

大好き!中央区
FM HOT839
(エフエムさがみ)

あじさい通り



所在地 清新7丁目交差点(中央区清新)～
上中ノ原交差点(緑区下九沢)
撮影日 令和7年11月20日
★黄色に色付いた葉がトンネルのよう。
葉の隙間から光が差し込むとさらにきれい

横山公園



所在地 中央区横山5-11-50
撮影日 令和6年11月25日
★夕暮れ時にはオレンジの
光とマッチして、どこか懐かし
さを感じる温かい光景

道保川公園



所在地 中央区上溝1359
撮影日 令和6年11月27日
★水面に映る紅葉など、川
と紅葉の風情ある組み合
わせ

鹿沼公園



所在地 中央区鹿沼台2-15-1
撮影日 令和7年11月20日
★紅葉と今年で展示50周年
を迎えたD52形蒸気機関車
が一緒に撮れるスポット

淵野辺公園



所在地 中央区弥栄3-1-6
撮影日 令和7年11月20日
★赤、黄、緑、さまざまな色
に染まった葉に囲まれた
空間。落ち葉のじゅうたん
にも注目

市役所 (本庁舎周辺)



所在地 中央区中央2-11-15
撮影日 令和6年12月2日
★イチョウの紅葉と青い空
のコントラストが秋らしい

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みどり



編集／緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区の人口・世帯 令和8年9月1日現在()内は前月との増減 令和7年国勢調査速報値に基づく推計人口

人口 164,589人(109減) 男 82,456人／女 82,133人 世帯数 77,726世帯(19増)

市ホームページ内 緑区ページ



ミウルもSNSで発信しているよ!



緑区特設サイト ホームページ

ぐるっと緑区 ミドナビ 検索

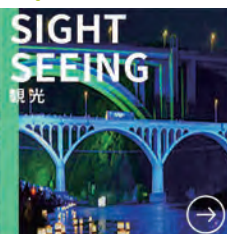
緑区特設サイト

サイトデザイン
リニューアル

- イベント情報
- イベントカレンダー
- 緑区WEB写真館

- 観光マップ・モデルコース
- スポット紹介

- ゆず
- さがみはら津久井産材など



- 緑区にゆかりのある人たちを全緑応援!

- 小原宿本陣

- 緑区の紹介
- 地区の情報
- リニア中央新幹線

問 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

「ぐるっと緑区 ミドナビ」を
リニューアルしたよ。

緑区の魅力をもっと分かりやすく
紹介できるようになったんだ。
アクセスランキングで、緑区のホットな話題も
すぐに分かるようになったから、
緑区の情報はミドナビでゲットしてね!



高齢者向け

運転認知機能検査・サポカー体験会 /

時11月16日(月)13時～15時30分

会 橋本自動車学校(緑区橋本台)

対 緑区在住か在勤の65歳以上で運転免許がある人
(開催日時点)

定12人(申込順)

申10月19日～26日に、☎で市コール
センターへ ☎042-754-1111

- 運転認知機能模擬検査
- サポカー※体験
- 聴力・視力チェック、体操
- 交通安全講話
- 特殊詐欺防止講話

※サポカー：安全運転支援機能付き自動車

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎ 042-754-1111 8時～21時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※かけ間違いに注意してください。ぞっこん! 相模原
市の魅力をテレビで発信!



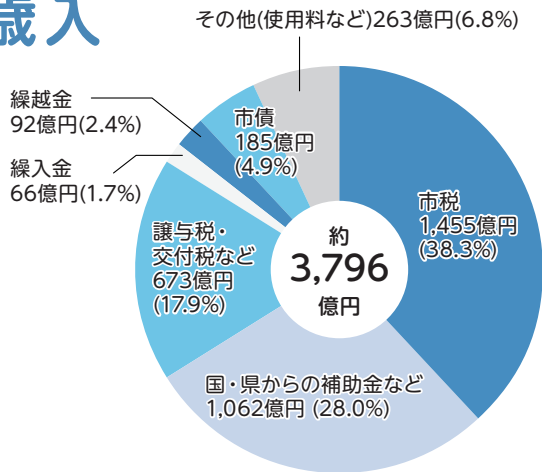
令和7年度 本市の決算を公表します

詳しくは、各行政資料コーナーや市庁で公開



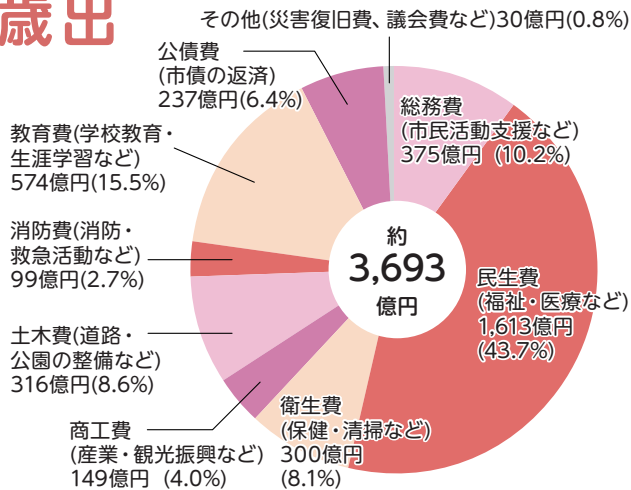
一般会計の概要をお知らせします。

歳入



※ %の値は端数を整理

歳出



POINT



歳入のポイント

- 全体** 前年度から約198億円の増加
- 全体** 市税・地方交付税などが増加
- 市税** 定額減税の終了などで増加

POINT



歳出のポイント

- 全体** 前年度から約197億円の増加
- 全体** 市総合計画の基本構想に沿った施策を実施
- 民生費** 児童手当の増加などで約53億円の増額
- 土木費** 市街地整備基金積立金の増加などで、約39億円の増額

市債

(借金)

7年度末現在の市債残高 **2,615億9,290万円**

市民1人当たり **36万2,763円** (8年4月1日時点の人口72万1,112人から算出)

POINT



- 市債残高は、前年度から約26億円の減額
- 市民1人当たりの負担額が、前年度より3,019円減少

基金

(貯金)

7年度末現在の基金残高 **586億2,940万円**

POINT



- 前年度から全体で約43億円の増額
- 財政調整基金は、前年度から約33億円減額



基金とは

計画的な財政運営や将来に向けて必要となる特定の事業のために設置。家計での貯金に当たるもの

財政調整基金

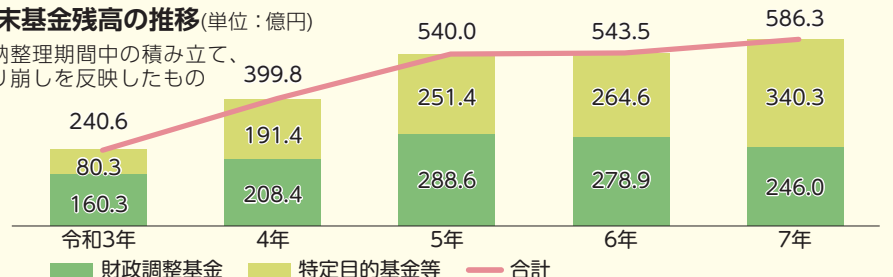
年度間の財源の偏りを調整する基金

特定目的基金等

将来の特定の目的のために財産を維持するための基金。寄附金積立基金や公共施設保全等基金などが含まれる

年度末基金残高の推移(単位: 億円)

※出納整理期間中の積み立て、取り崩しを反映したもの



問 財政課 ☎042-769-8216

