広報
さがみはら

令和8(2026)年
11 | 1
毎月1日・15日発行
No.1588

特集

未来のさがみはらは、どんなまちになるんだろう

4面　市営住宅の入居者を募集
12面　宇宙交差天SAGAMIHARAを開催

城山の秋景色を訪ねよう

表紙写真の評議原（ひょうぎっぱら）などを訪れるイベントを開催します。

詳しくは、9面をご覧ください

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
市コールセンター
☎042-754-1111　FAX042-770-7766
8時～21時 年中無休　※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口 世帯
人口 718,893人
男　357,716人
女　361,177人
世帯 349,297世帯
令和8年10月1日現在。
令和7年国勢調査確定値に基づく推計人口

未来のさがみはらは、どんなまちになるんだろう

令和10年度　新しい総合計画がスタートします

少子高齢化や人口減少の進行に加えて、デジタル化の急速な進展、多発する大規模災害や物価高騰の影響などで、社会情勢は激しく変化しています。一方で、本市にはワクワクするような発展とにぎわいの未来があります。リニア中央新幹線開通による橋本駅や相模原駅周辺の開発、圏央道がもたらす交通利便性の向上などがその例です。

「潤いと活力に満ち 笑顔と希望があふれるまち さがみはら」を引き続き目指して、今まさに、新しいまちづくりがスタートしようとしています。

問政策課☎042-769-8203

総合計画とは？

本市が将来どのようなまちを目指していくのかを示す指針です。地方公共団体が策定する全ての計画の基礎となり、行政運営の中で最も重要な指針として位置づけられています。総合計画を知っている人は、少し堅いイメージを持っているかもしれません。また、総合計画を知らない、見たことがないという人も多いのではないでしょうか。そのため、市民の皆さんにも分かりやすい、手に取りやすい計画であることが大切です。

今までの総合計画で取り組んできたこと

現在の総合計画で定めた将来像の実現に向けて、重点テーマの「少子化」「雇用促進」「中山間地域」の対策には、特に力を入れて取り組んでいます。

市総合計画
「未来へつなぐ さがみはらプラン(令和2年～)」

全ての市民の皆さんが、安全に安心して暮らせる持続可能な社会を次代に引き継いでいくため、計画的なまちづくりを進める指針として策定しました。

基本構想 … 基本理念　将来像　6つの目指すまちの姿　17の政策

実現するための基本計画 … 47の施策

子育てしやすいまちづくり

「子育てしやすい環境づくりの推進」と「仕事と子育ての両立に向けた市内企業へのアプローチ」を、取り組みの方向性として定めて、子育て世帯の負担軽減と環境づくりに取り組んでいます。

●これまでの取り組み
- こども医療費助成制度の拡充
- 学校給食費の一部無償化
- 子育て応援公園の整備　など

中山間地域交通対策・にぎわいづくり

中山間地域で将来にわたり、安心して暮らせる環境づくりを進めるために、12の項目を定めて取り組んでいます。

●これまでの取り組み
- 交通再編に向けた公共ライドシェアなどの実証運行
- 振興モデル地区の青根・小原地域での地元住民との連携
- 訪問型オンライン診療の実証事業
- 「道の駅」の設置検討　など

雇用・働く場の創出

産業全体の活性化を図り、安定的な働く場の確保や、従業員のワーク・ライフ・バランスに取り組む市内企業への支援、さまざまな困難を抱える人への就労支援などに取り組んでいます。

●これまでの取り組み
- 就労支援の充実・学生の就業体験
- ロボットなどの先端技術の活用、生産性の向上への支援
- 起業家創出事業の推進　など

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

新しい総合計画の枠組み・構成

これまで3層(基本構想、基本計画、実施計画)で構成していた計画を、シンプルな2層構成にし、市民の皆さんにより分かりやすい内容を目指します。
計画の策定に当たり、8つの基本姿勢を決めました。

基本構想
基本理念、将来像、目指すまちの姿、政策を掲載

(仮称)新・推進プログラム
基本計画の施策、将来像に近づくために実行する事業を掲載

1 実効性の高い計画づくり
証拠に基づく政策立案の考え方を踏まえて計画を策定します。進行管理ではロジックモデル※1で個々の事業と施策を実施・評価することにより、政策の成果が得られているかを論理的に明らかにします。
※1 施策が目的達成に至るまでの因果関係を明示したもの

2 若者や女性に選ばれるまちを目指した計画づくり
若者や女性の意見を尊重し、意見を反映した計画づくりに努めます。

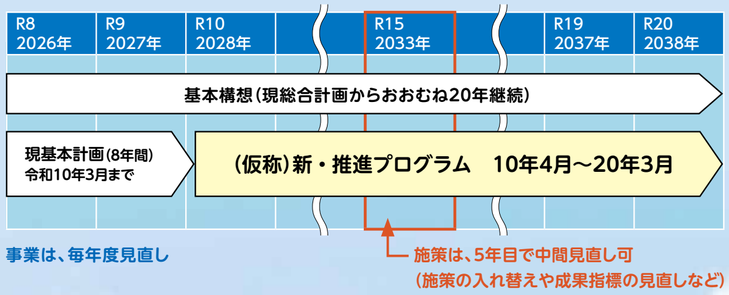
3 Well-being(ウェルビーイング)向上の視点を取り入れた計画づくり
市民一人ひとりの多様なニーズが満たされ、福祉の向上・最大化を実現するために、Well-being※2を重視します。
※2 身体的・精神的・社会的に良い状態

4 市民生活の基盤となる施策を着実に実行する計画づくり
日々の暮らしの土台となる施策を着実に実行し、市民が安全・安心に暮らせる生活環境を守るための計画づくりを実施します。

5・6・7・8
- 多様な市民参加機会の創出
- 市民に分かりやすい計画づくり
- 本市の強みと個性を生かした計画づくり
- 将来を見据えた持続可能な都市経営

計画の期間

令和10年4月～20年3月の10年間です。
5年目に大きな見直しができるようにします。また、事業や取り組みは毎年見直し、着実に計画を実行します。



皆さんが思い描く 未来のさがみはらは？

本格的な人口減少を迎える中でも、住み続けたいと思えるまちをつくるため、市民の皆さんから意見を募集します。
ぜひ、あなたが思い描く「未来のさがみはら」を教えてください。

意見を募集しています

申11月30日までに、右の二次元コードから
※紙で回答する場合は、公民館などにある アンケート用紙から

イベントのブースでも回答を受け付けます

11月7日(土)・8日(日)
さがみはらフェスタ
パネル展示で市の取り組みなどを紹介。特に力を入れて今後進めてほしい政策などのアンケートを実施します。

イベントについて詳しくは、12面をご覧ください

令和9年1月9日(土)開催予定
親子で考える！新しい総合計画
「住み続けたいさがみはら」をテーマに、総合計画を知ってもらう、考えてもらうためのイベントを開催。子どもの遊び場やステージショーなどを実施予定です。
会アリオ橋本(緑区大山町)

相模原市PR動画
「はい。その答え 相模原で見つかりました。」

市シティプロモーションX(エックス)
ID: @Sagamihara_PR

アクセスしてね♪

Hot information

旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市HPなどで確認を
国 国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金の活用事業

▲市HP

市議会定例会 12月定例会議を開催

日にち	内　容
11月17日㈪	本会議(提案説明)
11月26日㈬	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)
11月27日㈭	本会議予備日
12月1日㈪	総務委員会
12月2日㈫	民生委員会
12月3日㈬	市民環境経済委員会
12月4日㈭	こども文教委員会
12月7日㈰	建設委員会
12月16日㈫～18日㈭	本会議(一般質問)
12月21日㈰	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

時9時30分から
※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは市議会HPを参照
※12月定例会議のための議会運営委員会は、11月10日㈪に開催
※★本会議終了後に開催
※市議会HPから、各会議のインターネット中継が視聴可能

問議事課☎042-769-8278

後期高齢者医療制度　対象の人は確認を

75歳の誕生日を迎える人へ

　現在加入している健康保険は、75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に移行します。
資格情報のお知らせか資格確認書の送付　誕生月の前月(誕生日が1日の場合は前々月)下旬ごろ
保険料の支払い　原則、年金からの天引き
※天引きが開始になるまでは、口座振替か納付書で納付(普通徴収)
年金天引きを希望しない場合　普通徴収(口座振替)の申し込みが必要
※国民健康保険などで口座振替を利用している場合も再度申し込みが必要。口座振替の申し込みに必要な書類は、資格情報のお知らせ・資格確認書と同じ時期に別途郵送
申口座振替を希望する月の前月10日までに、口座振替依頼書と普通徴収による納付希望申出書を国保年金課へ

一定の障害のある65歳～74歳の人へ

　現在加入の健康保険を脱退し、後期高齢者医療制度に任意で加入できます。
対次のいずれかに該当する人　●身体障害者手帳1級～3級か4級の一部(音声・言語機能の障害、下肢障害の1・3・4号のいずれか)　●療育手帳A1かA2　●精神障害者保健福祉手帳1級か2級　●障害基礎年金1級か2級
※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

自己負担割合・保険料について

医療機関などでの自己負担割合　1割～3割(世帯の課税所得などによる)
保険料　所得額に応じて個人単位で算定します。社会保険に被扶養者として加入し、現在保険料を支払っていない人も保険料がかかります。令和8年度から**子ども・子育て支援金制度が開始され、従来の保険料(医療分)に、子ども分が追加されます。**
※詳しくは送付する通知書を確認してください。

事情があり保険料の納付が困難な場合は、分割納付や減免を受けられる場合がありますので相談してください。

問市後期高齢者医療コールセンター☎042-707-8787

市営住宅入居者募集

対次の全てに該当する人
申込者 ●市内に1年以上住んでいる18歳以上(11月16日時点)
世　帯 ●夫婦か親子を主体とした家族(★を除く)　●世帯の月収額が15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下
申込者と同居する親族の全員 ●住宅に困っている理由がある　●住宅を所有していない　●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)　●暴力団員でない(現在同居している親族を含む)
配住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・地域包括支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、さがみはら市営住宅窓口センター(南区相模大野)
※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑・南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館
申11月2日～16日(消印有効)に、募集のしおりに付いている申込書をさがみはら市営住宅窓口センターへ

住宅名		間取り	募集戸数	入居人数
一般世帯向け住宅(54戸)				
緑　区	大島団地	3DK★	3	1人以上
	二本松団地	2DK	4	2人以上
		3DK	2	2人以上
	上九沢団地	2DK	2	2人以上
		2LDK	3	2人以上
		3DK	1	4人以上
	内郷住宅(若柳)	3DK	1	4人以上
	沢井住宅(澤井)	2DK★	2	1人以上
	中原団地(向原)	2K	1	2人以上
		3K	1	2人以上
中央区	富士見団地	3DK	5	2人以上
	東団地(相生)	2DK	3	2人以上
		2LDK	1	2人以上
		3DK	4	2人以上
	石橋団地(上溝)	2DK★	1	1人以上
		3DK	2	2人以上
	すすきの住宅	3DK	2	4人以上
	星が丘住宅	2LDK	1	2人以上
	田名塩田団地	2DK	1	2人以上
		2LDK	1	2人以上
		3DK	6	3人以上
南　区	文京団地	2DK	1	2人以上
		3DK	1	2人以上
	大野台住宅	2DK	1	2人以上
	南台団地	2DK	3	2人以上
		3DK	1	4人以上
多人数世帯向け住宅(2戸)				
中央区	東団地(相生)	4DK	1	5人以上
	田名塩田団地	4DK	1	5人以上
一般単身向け住宅(2戸)				
緑　区	上九沢団地	1DK★	2	1人
身体障害者世帯向け住宅(1戸)				
南　区	大野台住宅	2LDK	1	2人以上
老人世帯向け住宅(3戸)				
緑　区	上九沢団地	2DK	1	2人以上
中央区	すすきの住宅	2DK	1	2人以上
	東第2住宅(相生)	2DK	1	2人以上
高齢者世帯向け住宅(2戸)				
緑　区	上九沢団地	2DK	2	2人
高齢者単身者向け住宅(4戸)				
緑　区	上九沢団地	1DK★	3	1人
南　区	あじさい住宅下溝	1DK★	1	1人

県営住宅入居募集のしおりを配布　時11月11日㈬～12月1日㈫
※詳しくは、県のたより11月号をご覧ください。

問市コールセンター☎042-754-1111

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

暴力に悩む皆さんへ

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

DV(ドメスティックバイオレンス)や性犯罪などに苦しんでいる人は、一人で抱えずに相談してください。

こんな相談ができます

●配偶者や交際相手など身近な人からの暴力　●性犯罪・性暴力　●ストーカー
●セクシュアルハラスメント　など

こんな行為がDV

●殴る、蹴る、突き飛ばす　●生活費を渡さない　●ばかにする、ののしる
●長時間無視をする　●性行為を強要する　●交友関係や電話・メールを監視する

DVが与える影響

●**被害者**　けがなどの身体的な影響だけでなく、PTSD(心的外傷後ストレス障害)など、精神的な影響を受けることもあります。
●**子ども**　直接的な暴力だけでなく、暴力を目撃することによる心身へのさまざまな影響が懸念されます。

相談先

▶**市配偶者暴力相談支援センターDV相談専用電話**
☎042-772-5990
時毎日(毎月第4月曜日、12月29日～1月3日を除く)10時～17時(火・木曜日18時まで)

▶**DV相談+(プラス)**
☎0120-279-889(24時間)
チャット相談などあり。詳しくはこちらから▶

▶**みんなの人権110番**
☎0570-003-110
時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時15分
LINEやインターネットの人権相談はこちらから▶

問人権・男女共同参画課☎042-769-8205

子どもの権利を理解しよう

11月20日は さがみはら子どもの権利の日

本市は、子どもを権利の主体として尊重し、子どもの権利を保障するため、市子どもの権利条例を定めています。

守られるべき　子どもの4つの権利

安心して生きる
●命が守られ、かけがえのない存在として大切にされる
●どんな理由でも差別されない　など

心身ともに豊かに育つ
●自分らしさが認められ、個人として大切にされる
●教育を受ける、遊ぶ、休む、安心して学んで成長できる　など

自分を守り、守られる
●いじめ、体罰、虐待など、つらい思いをしない
●困ったときに気軽に相談し、適切な支援を受けられる　など

地域や社会に参加する
●自分の意見を言える
●意見を大切に考えてもらえる　など

さがみみ
マスコットキャラクター
さがみみちゃん

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)
子どもが困っていたら、さがみみを紹介してください。
いつ　月～金曜日13時～20時、土曜日10時～17時
※祝日等、青少年学習センターの休所日(市HPに掲載)を除く
どうやって　電話か面談　※面談は予約制
どこで　青少年学習センター

子ども専用　☎0120-786-108(なやむ ときは)
子どもの権利侵害についての大人からの相談は　☎042-786-1894

問こども・若者応援課☎042-751-0091

あなたの電話が親子を守る

あなたの通告や相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。

見落としていませんか? 子どもや保護者のサイン

子ども
●いつも泣き叫ぶ声がする
●不自然なけが、あざ、やけどなどがある
●衣類や体がいつも汚れている

保護者
●子育てなどで精神的に不安定な様子
●小さい子どもを家に置いたままの外出
●しつけと称した暴言や殴る、蹴る　など

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

虐待を受けていると思われる子どもがいたら 出産や子育てに悩んだら

①**各子育て支援センター**
緑☎042-775-8815、中央☎042-769-9221、南☎042-701-7700
②**児童相談所**☎042-730-3500
③**こども虐待110番**☎042-730-3511
④**児童相談所虐待対応ダイヤル**☎189(いちはやく)
⑤**かながわ子ども家庭110番相談LINE**
時月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)9時～21時

【①②共通】時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時
【③④共通】時24時間対応

◀⑤友だち追加はこちらから

オレンジライトアップ
シンボルカラーでライトアップします。
時11月2日(月)～30日(月)17時ごろ～21時
会ウェルネスさがみはら

問こども家庭課☎042-769-9811

検診・健康診査

●**費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料**
※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除

❶がん集団検診(検診車)

時午前(午後も実施する日程あり。表を参照)
対**胃・大腸・肺**=40歳以上　**子宮**=20歳以上の女性　**乳**(視触診♥+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回)　※**子宮**は、生理中、生理前後3日間の受診を控えてください。
検診項目・費用　**胃**(X線)900円　**大腸**500円　**肺**(X線のみ)200円・(X線+喀痰(かくたん))700円　**子宮**♥(頸部(けいぶ)のみ)600円　**乳**(視触診♥+マンモグラフィ)2,000円
※65歳以上の人は、**肺**の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

❷特定健診(休日会場)

検査項目　問診、身体測定(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など
時午前　対市国民健康保険加入の40歳～74歳　費1,000円

❶❷の日程　★=♥を女性の医師が実施、❶を午前・午後実施

日にち	会　場
12月3日(木)❶	ほねごりアリーナ
12月12日(土)❶	サン・エールさがみはら
12月22日(火)❶	ウェルネスさがみはら
9年1月10日(日)❶❷	田名小学校

日にち	会　場
9年1月11日(祝)❶	南保健福祉センター★
9年1月17日(日)❶	サン・エールさがみはら
9年1月21日(木)❶	ウェルネスさがみはら
9年1月31日(日)❶❷	南保健福祉センター

※年間日程は市HPに掲載

いずれも受診券が必要
❶は受診日の約1週間前に「集団検診受診券」を郵送します。
❷は「施設健診受診券」を入手し、受診日の約1週間前に郵送する「休日会場健診受診券」に貼り付けてください。

申☎で市コールセンターか、電子申請から
※締め切り日は市HPに掲載。定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込めます
市内協力医療機関での検診・健康診査も随時実施しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

問市コールセンター☎042-754-1111

シゲンジャーSearch
相模原市ごみ分別アプリ

市コールセンターからちょっとおしらせ
認定こども園・保育所などの利用〈4月入園(1次)〉は、11月6日(必着)までに、郵送か電子申請で申し込んでください。詳しくは市コールセンターへ　☎042-754-1111

Information a la carte

情報あらかると

電話番号の記載がない記事　問市コールセンター☎042-754-1111

オンラインの催し　インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況　中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項　①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
国 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業

お知らせ

コンビニ交付サービスを停止

メンテナンスのため、終日利用不可(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書など)　時11月4日㈫・18日㈫、12月2日㈫　問住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政推進課、税証明書=市民税課

休日・夜間納税相談窓口

市税の納付や納税ができない場合の相談など。電話相談も受け付け　時11月12日㈭17時30分～18時30分、11月15日㈰9時～16時(★は18時以降、裏玄関の守衛室で入館手続きが必要)

会　場	電話番号
納税課★	042-769-8300
緑市税事務所	042-775-8808
南市税事務所	042-749-2163

給与支払報告書などを配布

配市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター　※提出については市HPを参照。便利なeLTAXの利用を。年末調整、源泉徴収票のみなし提出の特例については国税庁HPを参照　問市民税課

都市計画審議会

生産緑地地区・特定生産緑地・城山中央公園の変更について　時11月13日㈮14時～16時　会産業会館　※傍聴希望者は、当日13時50分までに直接会場へ〈定10人(抽選)〉。審議内容により、非公開の場合あり　問都市計画課

用途地域等の見直しについての説明会

日時(各回90分)		会　場
11月21日㈯	10時	城山総合事務所
	14時	橋本公民館
11月28日㈯	10時	産業会館
	15時	南区合同庁舎3階講堂
11月29日㈰	10時	相模湖総合事務所
	14時	藤野中央公民館

※希望者は直接会場へ。説明会以外でも意見を受け付け(**受付期間**11月30日～12月11日)。見直しの内容などは、市HPを参照　問都市計画課

市が保護している猫の譲渡会

時11月14日㈯11時～14時〈受け付けは13時30分まで〉　会綿半ホームエイド相模湖店(緑区寸沢嵐)　対市内在住の18歳以上　※希望者は直接会場へ(身分証明書が必要)。要件や費用などは市HPを参照　問動物愛護センター準備室

オストメイト健康相談会

看護師がケア相談などに対応。講演や装具の展示もあり　時11月15日㈰13時30分～16時30分　会ソレイユさがみ　対ストーマ(人工肛門・膀胱(ぼうこう))保有者とその家族・関係者など　定70人(先着順)　※希望者は直接会場へ　問日本オストミー協会神奈川支部の髙橋さん☎070-4469-0025

サポステ説明会&簡易相談会

若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会　時11月17日㈫13時30分～16時30分　会ハローワーク相模原(中央区富士見)　対ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族など　定6組(申込順)　申11月5日～16日に、☎か✉に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ　☎042-703-3861✉info@parasute.jp

マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応　時11月21日㈯14時30分～16時40分　会ユニコムプラザさがみはら　対市内の分譲マンション管理組合の人など　定2組(申込順)　申11月5日～17日に、☎で住宅課へ　☎042-769-9817

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①11月26日㈭②12月10日㈭13時30分～16時30分　会①市役所第1別館②南区合同庁舎　定各6組(申込順)　申①11月20日②12月4日までに、☎で建築政策課へ　☎042-769-8252

相模川清流の里 宿泊利用 2月分の抽選

申11月10日17時までに、同所HPからか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは11月21日から、☎で同所へ　☎0120-988-547　**令和9年2月の休館日**8日㈪・9日㈫

難病患者の出張就労相談会

時12月2日㈬10時～15時50分(1人50分)　会図書館(中央区)　対市内在住の難病患者　定5人(申込順)　申11月27日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ　☎045-321-2711

多重債務は一人で悩まず相談を

消費生活相談員が適切な相談先などを案内。弁護士の無料相談もあり　時毎週木曜日(祝日等は翌営業日)13時20分～16時30分　会消費生活総合センター　定各4人(申込順)　申開催日前日までに、☎で同所へ　☎042-775-1770

全国ひとり親世帯等調査に協力を

生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るための調査。対象世帯には訪問で調査票を配布。調査員は調査員証を携帯　時11月30日㈪まで　対ひとり親世帯などから無作為抽出　問子育て給付課

募　集

審議会などの委員

①障害者施策推進協議会　障害者に関する施策の調査・審議、実施状況の進行管理など　**任期**令和9年1月1日～10年12月31日(会議は年2・3回)　**担当課**地域包括ケア推進課

②自転車活用推進計画検討委員会　自転車の活用推進に関する計画を策定するための審議など　**任期**9年1月下旬(予定)～10年3月31日(会議は任期中4回程度)　**担当課**道路計画課

【①②共通】対市内在住の18歳以上(要件あり)　定各3人(選考)　配各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載)　申11月30日(必着)までに、応募申込書を各担当課へ

コミュニティバスの広告主

市が運営するバスに広告を掲出し、運行を支援する事業者(要件あり)　**掲出期間**令和9年4月～10年3月　定計15枠〈大沢地区3台、大野北地区2台〉　費1枠12万円／年　※対象要件や申し込み方法などは、市HPを参照　**申込期間**11月2日～30日(必着)　問交通政策課

ノロウイルス食中毒に注意

冬に流行することが多いノロウイルスは、嘔吐(おうと)、下痢、腹痛を引き起こします。予防対策を徹底しましょう。

予防ポイント
- 帰宅、トイレの後、調理・食事の前などは手をよく洗う
- カキなどの二枚貝は中心まで加熱(85～90℃で90秒以上)
- まな板などの調理器具はお湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒
- 嘔吐・排せつ物などの処理はゴム手袋を使い、直接触れない

安全のために
- **年末食品衛生総点検**　市内スーパーマーケットなどを巡回　時11月2日㈪～12月25日㈮
- **ノロウイルス食中毒予防キャンペーン**　啓発品などを配布　時11月5日㈬14時30分～15時30分　会相模大野駅北口ペデストリアンデッキ、スーパーアルプス相模原インター店(緑区向原)

問生活衛生課☎042-769-9234

知って、味わって、広げよう！さがみはら農産物の魅力 農業まつり

市内産の農産物を満喫できるイベントです。
時11月8日㈰9時～14時30分〈雨天決行〉
会淵野辺公園中央広場

PR販売
- 市内農産物やその加工品
- 銀河連邦共和国の特産品　など

体験ブース
- Happyたまごチャレンジ
- 搾乳体験　など

農畜産物共進会
鶏卵・柿・キウイフルーツの部

飲食コーナー
地元の食材を使った料理など

ピンポン玉の色に応じて卵をプレゼント
定午前・午後各300人(先着順)
費各100円

◀詳しくはこちら 市HP

問農政課☎042-769-8239

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

会計年度任用職員 人権相談専門調査員

人権を侵害された人からの相談への応対・調査など　**任期**令和9年1月～3月(予定)　**勤務**原則、月～金曜日(祝日等を除く)の指定する週4日で、9時～17時の1日7時間　**勤務場所**人権総合相談窓口　**報酬**日額1万5,337円から(職歴などで決定)　対相談業務の経験があり、パソコン操作ができる、次のいずれかに該当する人①精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、公認心理師のいずれかの資格がある②公的機関で人権相談業務の経験がある　定1人(選考)　配人権・男女共同参画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載)　※書類選考後、面接あり　申11月12日(必着)までに、申込書と必要書類を、同課へ

宮ヶ瀬湖マラソン大会の参加選手

①5km②10km③3km④⑤2km　時令和9年1月30日㈯8時～13時　会北岸林道　対市内在住か在勤・在学の①②高校生以上③中学生④小学校3・4年生⑤小学校5・6年生　定各50人(抽選)　費①②各2,000円③④⑤各1,000円　※申し込み方法などは市HPを参照　**申込期限**12月11日(必着)　問宮ヶ瀬湖マラソン大会実行委員会事務局(スポーツ推進課内)

観光写真コンテスト作品

令和7年12月1日以降に撮影した、市内行事や景観などの写真　**テーマ**再発見！いい～さがみはら　※規格や申し込み方法などは、市観光協会HPを参照　**申込期間**11月2日～12月25日(必着)　問同協会☎042-704-9046

土曜コンサート出演団体

時令和9年4月～10年3月の月1回土曜日15時30分～17時のうちいずれか　会サン・エールさがみはら　対60分～80分間程度演奏できる勤労者(学生を除く)の団体　定12団体(選考)　配同所(同所HPにも掲載)　申11月30日(必着)までに、申込用紙とデモ音源を同所へ　☎042-775-5665

イベント

介護ウィーク

市内の高齢者福祉施設が地域交流イベントや介護に関する相談会などを実施　時11月7日㈯～15日㈰　※実施施設や内容などは、市HPを参照　問市高齢者福祉施設協議会☎042-707-1136

女子美染織コレクション展 女子美更紗帖

時11月4日㈫～12月8日㈫10時～17時(日曜日・祝日等を除く。入館は16時30分まで)　会問女子美アートミュージアム(南区麻溝台)☎042-778-6801

花手水の展示とワークショップ

①七五三のお祝い花手水展示　時11月7日㈯～15日㈰　会亀ヶ池八幡宮(中央区上溝)、氷川神社(中央区清新)、相模原駅構内

②オリジナル花手水作りワークショップ　時11月28日㈯・29日㈰10時20分、11時10分、13時、13時50分、14時40分(各回30分)　会横山公園　定各7人(申込順)　費各1,000円

【①②共通】※①希望者は直接会場へ　申②11月5日～23日に、中央区HPから　問中央区役所地域振興課

見えない・見えにくい人の暮らし応援フェスタ

視覚障害者向けの福祉・支援機器の展示や、支援サービスの紹介　時11月15日㈰10時～15時　会あじさい会館　対視覚障害者とその家族・関係者　問市視覚障害者協会の宇都木さん☎090-3048-5289

ミニシアター

上映作品『長屋紳士録』(1947年/日本/白黒)　時11月15日㈰・17日㈫14時～15時30分　会図書館(中央区)　対市内在住か在勤・在学の人　定各40人(申込順)　申11月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ　☎042-753-2401

保育者体験

市内保育施設で仕事を体験。市就職支援センターで事前説明あり　時11月16日㈪～令和9年2月26日㈮のうち1～2日　対18歳以上(高校生を除く)　定60人程度(申込順)　申11月2日～希望日2週間前に、☎で同センターへ。同センターHPからも可　☎042-700-1618

暮らしを彩るマルシェ

起業を目指す女性による、雑貨の販売やワークショップなど　時11月21日㈯13時～16時30分　会産業会館　※希望者は直接会場へ　問市産業振興財団☎042-759-5600

八王子いちょう祭り

オリエンテーリングやクラシックカーパレード、バザーなど　時11月21日㈯・22日㈰9時～16時30分(22日は16時まで)　会甲州街道追分町交差点(八王子市追分町)～小仏関跡(八王子市裏高尾町)、都立陵南公園(八王子市長房町)など　※八王子いちょう祭りHPを参照　問同実行委員会☎042-668-8383

あさみぞガイドハイク

三段の滝から道保川散策路周辺の自然や史跡を巡る　時11月21日㈯9時～11時30分〈荒天中止〉　**集合場所**下溝駅　定30人(申込順)　申11月5日～18日に、直接か☎、FAX、✉に6面上部の必要事項を書いて、麻溝公民館へ　☎042-778-2277FAX042-778-2278　✉asamizochiku+guide@gmail.com

尾崎行雄(号堂)杯演説大会

全国の予選通過者が「日本の歩む道」をテーマに演説。講演もあり　時11月21日㈯13時～17時15分　会ほねごり杜のホールはしもと　定500人(先着順)　※希望者は直接会場へ　問尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん☎090-4541-8677

ドリル大会

小学生中心の鼓笛隊が、曲に合わせて動きのある演奏を披露　時11月22日㈰11時～15時　会ほねごりアリーナ　※希望者は直接会場へ。出演などは市少年鼓笛バンド連盟HPを参照　問こども・若者応援課☎042-751-0091

サステナマルシェ＆フードドライブ

ごみ資源の分別体験や地産地消を目指した特産品の販売、ワークショップなど　時11月23日㈷10時～15時〈荒天中止〉　会相模原麻溝公園　※希望者は直接会場へ。費用などは同所HPを参照　問同所☎042-777-3451

たき火で焼き芋体験

時11月23日㈷10時～12時、13時～15時〈予備日11月29日㈰〉　会銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内)　対中学生以下(未就学児は保護者同伴)　定各50人(先着順)　※希望者は直接会場へ。内容などは同所HPを参照　問子どもの居場所づくり・相模原☎070-4497-4588

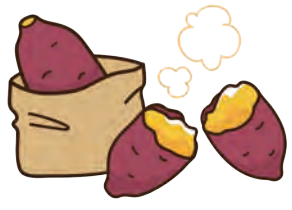
津久井城跡 発掘調査現地説明会

発掘現場の公開と解説　時11月23日㈷10時～14時〈解説11時、13時(各回30分)〉　会県立津久井湖城山公園根小屋地区森のステージ横　※希望者は直接会場へ。同日に公園内でイベントあり、内容や会場案内などは同公園(☎042-780-2420)へ問い合わせを　問文化財課

サイエンスカフェ 阪本先生といっしょ

JAXA相模原キャンパスで広報として活躍した阪本成一さんの講話　時12月5日㈯15時～17時　会図書館(中央区)　定40人(申込順)　申11月5日から、同所HPから　問同所☎042-754-3604

淵野辺公園のマルシェ&ワークショップ



①まるっと植物fes×さつまいもフェア

植物雑貨などの出店や子どものステージ発表、ストラックアウトなどがあります。

時11月21日㈯・22日㈰10時～16時〈雨天中止〉

②クリスマススワッグづくり

時11月21日㈯〈雨天時22日㈰〉10時15分・11時15分・13時15分・14時15分(各回45分)

定各10組(申込順)

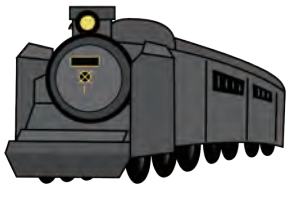
費各4,000円

申11月5日～20日に、直接か☎で淵野辺公園管理事務所へ

【①②共通】会淵野辺公園

問淵野辺公園管理事務所〈相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)内〉☎042-753-6930

鹿沼公園の催し



①D52まつり

D52型蒸気機関車の見学と説明、撮影会など。物品販売などもあります。

時11月22日㈰10時～14時

Green Day②フラワーアレンジメント教室

③花苗販売④花苗植え体験

時11月28日㈯②③10時～11時30分④14時～15時〈④雨天中止〉

費②3,000円(教材費等)

⑤植物観察会　※雨天時は工作教室

時11月29日㈰13時～14時

【①～⑤共通】会鹿沼公園

定②12人⑤20人(各申込順)④75人(先着順)

※①③④希望者は直接会場へ

申②⑤11月6日～28日(受け付けは8時30分～16時)に、直接か☎で同所へ

問鹿沼公園管理事務所☎042-755-9781

生成AIチャットボット　市HPを基に、質問にお答えします。

市コールセンターからちょっとおしらせ　**令和8年度の高齢者の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの定期接種は、9年1月31日まで。希望者は早めに協力医療機関へ予約を。詳しくは市HPを参照**

日産わくわくエコスクール

モデルカーの組み立てや電気自動車の乗車体験で環境を学ぶ　時11月29日㈰10時30分～12時、13時30分～15時　会日産自動車相模原部品センター(南区麻溝台)　対市内在住の小学生(保護者同伴)　定各10人(申込順)　申11月5日～16日に、FAXか✉に6面上部の必要事項、参加者全員分の氏名(ふりがな)、子どもの年齢・学年を書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会へ　☎FAX042-753-9550✉info@s-ontaikyou.jp

健康チェック測定会

骨密度・血管年齢の測定を通して、骨粗しょう症・生活習慣病の予防を学ぶ　時12月9日㈬9時30分～11時30分(各回30分)　会ウェルネスさがみはら　対市内在住か在勤・在学の今年度20歳以上　定各15人(申込順)　申11月5日～12月3日に、☎で市コールセンターへ

街かどコンサート

アルゼンチンタンゴ(南米アルゼンチン・ブエノスアイレスの音楽)の生演奏　出演福井浩気(ひろき)さん(ギター)、鈴木崇朗(たかとき)さん(バンドネオン)　曲目ロドリゲス作曲『ラ・クンパルシータ』など　時12月12日㈯12時20分～12時50分　会ミウィ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)　※希望者は直接会場へ　問市民文化財団☎042-749-2207

就職希望者向け バス運転士体験会

大型バスの運転体験や研修施設の見学など　時12月15日㈫　集合8時=相模原駅北口、9時45分=神奈川中央交通秦野営業所(秦野市曽屋)　対普通自動車運転免許(AT限定可)がある人　定20人(申込順)　申11月2日～12月8日に、直接か☎でハローワーク相模原へ　☎042-776-8609(45#)

若年性認知症のある人と家族の交流会

マジックショーの観賞と気持ちの語り合い　時12月19日㈯10時30分～12時　会市民会館2階第2大会議室　対若年性認知症のある人やその家族など　定20人(申込順)　費200円　申11月5日～12月14日に、二次元コードから　問在宅医療・介護連携支援センター

市民合同演奏会

曲目ベートーベン作曲 交響曲第九番『合唱付き』など　時12月20日㈰13時30分～15時45分　会市民会館　費指定席2,500円、自由席2,000円　※学生券あり(500円。当日券のみ)。当日券は12時から販売　申☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.net HP、チケットぴあ、teket(テケト)(自由席のみ)からも購入可　☎042-742-9999　問同事務局☎090-7197-8631

学生目線で見つけた 地元企業の魅力発見会

経営者や採用担当者との交流会　時11月28日㈯13時30分～16時　会さがみはら産業創造センター　対大学に在学中か卒業して3年以内の人　定15人(申込順)　申11月24日までに、二次元コードから　問同所☎042-770-9119

和泉短期大学 クリスマスコンサート

出演森下 滋さん(ジャズピアノ)、石井三枝子さん(パイプオルガン)　時12月5日㈯14時～16時　会和泉短期大学(中央区青葉)　対小学生以上　定300人(先着順)　※希望者は直接会場へ。同所HPを参照　問同所☎042-754-1133

障害のある人のための新成人を祝う会

時令和9年1月17日㈰13時から　会けやき会館　対市内在住か在勤・在学で平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた障害のある人　申12月31日までに、障がい者新成人の会HPから　問同会の甘利さん☎080-7199-1100

講演・講座

おおの手作りランタンワークショップ

12月19日㈯のライトアップで展示するランタンを作る　時11月21日㈯13時～16時　会大野南公民館　対小学生以下の子どもとその保護者　定15組(申込順)　申直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて相模大野中央公園へ　☎FAX042-742-8648

さがみはら地域づくり大学〈各全2回〉

①AI×動画作成　撮影と編集を学び動画を作る　時11月21日㈯・28日㈯13時30分～16時45分

②はじめてのマーケティング　商品のアイデアや売上の伸ばし方などを学ぶ　時11月22日㈰・29日㈰13時30分～16時45分

【①②共通】会ユニコムプラザさがみはら　対15歳以上(中学生を除く)　定各20人(申込順)　費各1,900円　申開催日前日までに、直接か☎、✉に6面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可　☎042-701-4370✉srdc@unicom-plaza.jp

メイクを学び、仲間・仕事・地域とつながろう

実践を交えたメイクの講習とシルバー人材センターの案内　時11月27日㈭14時～16時30分　会シルバー人材センター中央事務所(中央区富士見)　対市内在住で、おおむね60歳以上の女性　定20人(申込順)　申11月5日～20日に、直接か☎で同所へ　☎042-753-7373

花と緑の催し

①湯飲み茶わんで作る盆栽風こけ玉　時11月㋐18日㈬㋑25日㈬10時～11時30分

②ハンギングバスケット教室(初級編)　時11月27日㈭10時～12時

③クリスマスツリー作り　時11月29日㈰10時～11時30分

④クリスマスリース作り　時11月30日㈪10時～11時30分

⑤クリスマススワッグ作り　時12月2日㈬10時～12時

【①～⑤共通】会①⑤エコパークさがみはら②けやき体育館③④花苗生産センター(中央区田名)　対①②④⑤15歳以上(中学生を除く)　定①各12人②⑤各20人③④各10人(各申込順)　費①④各2,000円②3,500円③1,500円⑤3,000円　※③小学生以下は保護者同伴　申11月5日～①㋐13日㋑②20日③④24日⑤17日に、二次元コードから　問市まち・みどり公社☎042-751-6624

心臓と腎臓を守る健康セミナー

講義や腎臓病療養指導士による相談など。講義後、希望者に腎臓機能の測定もあり〈定10人(先着順)。受け付け時に整理券を配布〉　時11月28日㈯13時～15時　会産業会館　定200人(抽選)　申11月18日までに、二次元コードから　問県がん・疾病対策課☎045-210-4780

高次脳機能障害講演会

高次脳機能障害の概要、家族や支援者の経験談など　時11月28日㈯14時～16時30分　会ソレイユさがみ　講佐藤健太さん(高次脳機能障害相談支援コーディネーター)など　定100人(申込順)　申11月2日～27日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて、ぷらす★かわせみへ　☎042-703-5556FAX042-703-5557

ビクトリークリニック

アスリートによるランニングクリニック　時11月29日㈰①10時30分～12時②14時～16時〈小雨決行〉　会淵野辺公園　対18歳以上(高校生を除く)の①初心者②中上級者　定各20人(申込順)　費各2,000円　申11月5日11時から、☎で教室専用窓口へ　☎080-2447-7416

介護の基本を学ぼう〈全5回〉

介護の基礎知識や技術を学ぶ入門的研修。就職支援もあり　時12月4日㈮・7日㈪・10日㈭・14日㈪・16日㈬　会ソレイユさがみ　対介護未経験で資格がなく、研修参加決定後に市内の介護施設などに就職を希望する人　定30人(抽選)　※時間などは市HPを参照　申11月30日までに、☎で市就職支援センターへ　☎042-700-1618

障害者週間イベント

12月3日～9日は障害者週間

チャレンジドけやきウィーク

パラ・デフスポーツで活躍するアスリートのトークショーを開催。終了後、ゴールボールのミニ体験会もあります。

出演　萩原直輝さん(パリパラリンピック ゴールボール金メダリスト)、佐藤 湊(そう)さん(デフ陸上・棒高跳び選手)、中澤吉裕さん(パリパラリンピック日本代表選手団副団長)

時12月3日㈭14時30分～16時30分

会けやき体育館

定100人(申込順)

※手話通訳・要約筆記あり。同所HPを参照

申11月5日から、☎かFAX、✉に6面上部の必要事項を書いて同所へ　☎042-753-9030FAX042-769-1200✉keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp

▲詳しくはこちら

障害者週間のつどい

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター表彰式や映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』上映などがあります。

時12月6日㈰13時30分～16時30分

会あじさい会館

定200人(申込順)

※ヒアリングループ(磁気ループ)・手話通訳・要約筆記あり

申11月5日～12月3日に、☎かFAXに6面上部の必要事項、申込人数を書いて市障害児者福祉団体連絡協議会へ。二次元コードからも可　☎FAX042-755-5282

▲申し込みはこちら

さがみはら シニアフェスティバル

市老人クラブ連合会表彰式やコンサート、防犯マジックショーなどがあります。

出演　千 昌夫さん(歌手)、石田社長&保科有里さん(タレント)、ミスターYJ(マジシャン)

時12月8日㈫13時30分～16時50分

会市民会館

対市内在住の60歳以上

定300人(抽選)　※結果は11月下旬に送付

申11月13日(消印有効)までに、往復はがき(1枚2人まで。切手貼付)に6面上部の必要事項、参加人数を書いて同実行委員会事務局(高齢・障害者福祉課内)へ　〒252-5277中央区中央2-11-15☎042-769-8354

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

市民活動の講座

①知っておきたい 労務の基本　職員の雇用やボランティア契約などを学ぶ　時11月29日(日)14時～16時　会さがみはら市民活動サポートセンター

②法人申請の手順 ボランティアとNPO　市民活動の法人化手続きなどを学ぶ。講座終了後に個別相談あり　時12月3日(木)10時～11時30分　会ソレイユさがみ

【①②共通】対市民活動をしている人など　定各15人(申込順)　費各500円　申11月5日～開催日前日に、二次元コードから　問さがみはら市民活動サポートセンター☎042-755-5790

生涯学習センターの催し

①公開講座 外務省研修所コース　国連に加盟して70年を迎える日本の国際貢献を学ぶ　時12月1日(火)14時～15時30分　会総合学習センター、オンライン(ツールはZoom®を使用)　講照内朗人(てるうちあきひと)さん(外務省総括指導官)

②公開講座 国立映画アーカイブコース　『日本南極探検(たんけん)(デジタル復元版)』の上映と解説　時12月4日(金)13時30分～15時30分　会国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根)　講大傍正規(だいぼうまさき)さん(国立映画アーカイブ主任研究員)

【①②共通】定①各100人②200人(各申込順)　申①11月5日～20日②11月27日までに、直接か☎で生涯学習センターへ。市HPからも可　☎042-756-3443

犯罪被害者等支援講演会

犯罪被害者が置かれている状況や支援の重要性などを学ぶ　時12月4日(金)14時～16時30分　会産業会館　講松永拓也さん(池袋暴走事件被害者遺族)など　定100人(申込順)　※11月1日～12月1日は犯罪被害者月間。イベント情報などは市HPを参照　申12月3日までに、市HPから　問交通・地域安全課

絵本で子育てワークショップ

わらべ歌や絵本の読み聞かせ　時12月5日(土)10時30分、11時10分(各回20分)　会相模大野図書館　対0歳4カ月～1歳6カ月の子どもとその家族　定各9組(申込順)　申11月5日から、二次元コードから　問同所☎042-749-2244

環境を学ぶ催し

①ガラスびんからリサイクルを学ぼう　ガラスびんの成型工程を見学し、リサイクルなどを学ぶ　時12月12日(土)10時～12時30分　会日本山村硝子(がらす)東京工場(緑区大山町)　対小学生(保護者同伴)

②初心者でもよくわかる野鳥観察入門　時12月20日(日)9時45分～12時〈雨天中止〉　会相模川自然の村周辺　対中学生以上の初心者

【①②共通】定各20人(申込順)　申11月6日～開催日前日に、直接か☎、✉に6面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ　☎042-769-9248✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

青山学院大学 テニス教室

学生とゲーム形式でのテニス練習会　時12月5日(土)〈予備日12月6日(日)〉9時～11時、13時～15時　会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)　対市内在住か在勤の18歳以上　定各25人(抽選)　費各2,000円　申11月5日～17日に、二次元コードから　問同大学硬式庭球部テニス教室事務局☎070-1519-0703

市民公開講座 東洋医学で腰痛・膝痛解消

セルフケアやトレーニングを紹介　時12月6日(日)14時～16時　会ユニコムプラザさがみはら　対市内在住か在勤・在学の人　定80人(申込順)　申12月5日までに、直接か☎、FAX、✉に6面上部の必要事項を書いて相模原鍼灸(しんきゅう)マッサージ師会(ナチュラル鍼灸治療院内)へ　☎FAX042-753-6099✉sagashin1923@gmail.com

ミドル向け就職説明会

①就職準備セミナー②合同就職説明会・面接会

時12月9日(水)①10時～11時30分②12時30分～16時　会ソレイユさがみ　対市内在住の35歳～60歳　定①25人②40人(各申込順)　申開催日前日までに、二次元コードから　問市就職支援センター☎042-700-1618

市民講座 IVRがひらく新しい医療

レントゲンなどの画像を駆使して切開を抑える治療法を解説　時12月11日(金)18時～19時40分　会ユニコムプラザさがみはら　講ウッドハムス玲子さん(北里大学医学部教授)など　定180人(申込順)　申12月8日までに、☎かFAX、✉に6面上部の必要事項を書いて、プランニングウィルへ　☎03-6801-8084FAX03-6801-8094✉reg-kitasato15s@planningwill.co.jp

さがまちカレッジ

①こども体験エコ・プロちゃれんじ　環境問題をテーマにプログラミングを体験　時12月12日(土)13時～16時　会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

②薬学講座 投与後の抗菌薬の化学　時12月19日(土)10時～11時30分　会町田市生涯学習センター(町田市原町田)

【①②共通】対①小学校4～6年生とその保護者、中学生　定①16組②24人(各抽選)　費①1,000円②1,200円　配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など　申11月15日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同HPからも可　☎042-703-8535

高齢者向けスマートフォン教室

スマホの使い方の基礎を学ぶほか、個別相談に対応

①いざというときに備える スマホで防災　時12月18日(金)13時～14時30分、15時30分～17時

②あんしん安全、スマホのセキュリティ対策　時令和9年1月15日(金)10時～11時30分、13時～14時30分

【①②共通】会きらぼしDigitalラボSAGAMIHARA(中央区相模原)　対市内在住の65歳以上　定各10人(抽選)　申11月15日までに、☎で市コールセンターへ

市民講座 まなびのライブ塾

①俳句カフェ　時12月11日～令和9年3月12日の毎月第2金曜日10時～11時30分

②相模大野まち歩き吟行会　時12月12日(土)10時～15時

③やさしいスマホ講座〈全6回〉　時12月20日～9年5月16日の毎月第3日曜日(1月のみ11日(祝)に変更)14時～16時

④新春書道にチャレンジ　時9年1月15日(金)14時～16時

⑤おとなの脳トレ講座(冬)　時9年1月28日(木)14時～16時

【①～⑤共通】会①③南保健福祉センター②大野南公民館④⑤総合学習センター　定①各15人②16人③④各10人⑤14人(各申込順)　費①各300円②④各1,000円③3,000円⑤500円　配総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(まなびのライブ塾HPにも掲載)　※内容や申し込み方法などは募集案内を参照　**申込期限**11月20日(必着)　問同塾☎090-8386-0270

発達に課題のある若者・家族の就労セミナー

当事者や支援機関などから就労のポイントを学ぶ　時12月25日(金)10時～12時30分　会ウェルネスさがみはら　対発達に課題のある中学生～39歳やその家族・支援者　申12月18日までに、二次元コードから　問障害者支援センター松が丘園☎042-758-2121(ガイダンス「2」を選択)

優しさを伝えるケア ユマニチュード®

コミュニケーションを重視した認知症ケアの技法を学ぶ　時令和9年1月28日(木)14時30分～16時　会ほねごり杜(もり)のホールはしもと多目的室　講井上孝介さん(日本ユマニチュード学会認定インストラクター)　対市内在住か在勤・在学の人　定130人(申込順)　申11月5日～9年1月25日に、二次元コードから　問在宅医療・介護連携支援センター

秋の城山を歩こう

評議原(ひょうぎっぱら)や城山湖周辺を散策し、紅葉を楽しむイベントです。

秋の相模川ガイドツアー

時11月21日(土)9時～14時30分
集合場所かたくりの里(緑区川尻)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定50人(申込順)
費1,000円(小学生500円)
申11月14日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項を書いて、大島・向原・小倉・葉山島地域観光振興推進協議会(上大島キャンプ場内)へ
〒252-0135緑区大島3657☎042-760-6066

城山の秋景色を訪ねるウオーキングツアー

時11月28日(土)10時～15時
集合場所城山自然の家(緑区川尻)
定20人(申込順)
費1,000円
申11月2日～20日に、直接か☎で城山湖里地里山観光振興協議会(城山観光協会内)へ　☎042-783-8065

読者のひろば

敬称略

※5月1日号から掲載基準を変更。詳しくは市HPを参照

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●実もの盆栽老鴉柿(ろうがき)展　展示と苗木の販売　時11月3日(祝)～8日(日)9時30分～16時　会県立相模原公園サカタのタネグリーンハウス　問横山☎090-6159-4184

●すこやかフェスティバル(バザー)　時11月8日(日)10時～14時　会認定こども園すこやか(中央区横山)　※希望者は直接会場へ　問同所☎042-752-8184

●健康詩吟発表会　時11月21日(土)10時30分～15時30分　会ソレイユさがみ　申11月10日までに、☎で森へ　☎090-5254-5682

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●英会話(初心者)　時毎週水曜日10時から　会ソレイユさがみ　対初心者　※見学可　問中島(なかしま)☎080-3701-4049

●卓球　時毎週金曜日17時30分から　会相模原ギオンベースボールパーク(相模原球場)　対65歳以上　※初心者歓迎　問山口☎042-733-6227

●健康体操　時毎週火曜日10時から　会総合学習センターなど　※初心者歓迎、見学・体験可　問岡崎☎090-5794-7903

応募は発行日の3週間前まで　申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、団体名、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831　※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市HPを参照

紙面の内容がスマホで読めます　マイ広報さがみはら　マチイロ

Facility Events

施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し　インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況　中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を
記入する必要事項　①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41　☎042-769-9248
✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
時11月22日㈰10時～15時　対市内在住か在勤の人　※希望者は(②はおもちゃを持って)直接会場へ

③クリスマスリースづくり
「木もれびの森」の色とりどりの葉や実を使ってリースを作る　時12月5日㈯9時30分～11時30分　対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)　定20人(申込順)　費500円　申11月6日～開催日前日に、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2　☎042-701-4370

オーサーズカフェ　日本人は何を食べてきたのか
データで読み解く昭和から令和までの食の変遷　時11月14日㈯14時～15時
※希望者は直接会場へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15　☎042-750-8030

プラネタリウム　INAZMA DELIVERY(イナズマデリバリー) バイザウェイの宇宙旅行？！
「ブラックホールとの遭遇」編。サメの着ぐるみを着た迷子の宇宙人の物語　時12月20日までの土・日曜日、祝日13時から　定各180人(先着順)　費各500円〈小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)〉　※希望者は直接会場へ

市史ミニ展示　天野貞祐(ていゆう)と反戦
旧津久井郡鳥屋村生まれの教育者について　時11月7日㈯～令和9年1月11日㈷9時30分～17時

星空観望会
時12月20日㈰18時20分～19時50分　定120人(抽選。1組5人まで)　※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり　申11月10日までに、同所HPから

老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38　☎042-746-4622

①セミナー　高齢者向けお金の話 貯(た)める、使う、備える
時11月17日㈫10時～12時

②健康体操教室
時11月19日㈭10時30分～11時30分

③出張ネイルサロン
時11月27日㈭13時～15時(1人20分、㋐㋑の組み合わせは40分)　内㋐カラー+カット(10本、アート1本)㋑甘皮ケア+カット㋒爪磨き+カット㋓カット㋔オフ㋕ハンドマッサージ㋖カラー+アート(10本、アート1本)
【①～③共通】対市内在住の60歳以上(②は運動に支障のない人)　定①②各20人③6人(各申込順)　費②500円③㋐㋑㋒各1,000円㋓㋕㋖各500円㋔300円
申11月5日から、直接か☎で同所へ

老人福祉センター渓松園

〒252-0135 緑区大島3339　☎042-761-9291

健康体操教室
時12月10日㈭11時～12時　対運動に支障のない市内在住の60歳以上　定20人(申込順)　費500円　申11月12日から、直接か☎で同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4　☎042-685-3988

①大きな松ぼっくりでクリスマスツリーをつくろう
時11月15日㈰10時30分～11時30分　定6人(申込順)　費650円

②シニアのためのスマホ相談室
時11月19日㈭9時～11時30分(1人30分程度)　対65歳以上　定5人(申込順)

③卓球台を開放
時11月21日㈯9時～12時　対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定25人(申込順)　費100円

④映画上映会『白い町ヒロシマ』
懐かしい旧作映画を楽しむ　時11月22日㈰13時～15時　対小学生以上　定50人(先着順)　※希望者は直接会場へ

⑤スポーツウェルネス吹矢教室
時11月23日㈷13時30分～15時　対18歳以上　定20人(申込順)　費500円
【①～③⑤共通】申11月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1　☎042-775-1775　FAX042-775-1776

①おいしく楽しく　うどん作りとけんちん汁
時11月28日㈯10時～13時　費800円

②おはなしお楽しみ会
絵本の読み聞かせや紙芝居、ペープサート(紙人形劇)など　時11月28日㈯10時30分～12時　対小学校3年生以下の子どもとその保護者

③講座　空き家にしないために　考えておこう 住まいの終活
住まいのエンディングノートを活用した家じまい、空き家の管理・活用など　時12月4日㈮10時30分～12時

④ソレイユマルシェワークショップ　食品サンプル ミニクリスマスケーキを作ろう
樹脂などで本物そっくりのクリスマスケーキを作る　時12月5日㈯13時30分～15時30分　費1,600円

⑤LGBTQ+クローズドミーティング
性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場
時12月5日㈯14時～16時
【①～⑤共通】定①12人②7組③～⑤各10人(各申込順)　※①③～⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)　申11月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項(⑤仮名やニックネームも可、住所・年齢記載不要)、①③～⑤保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所HPからも可

相模湖林間公園

〒252-0175 緑区若柳1432-2　☎FAX042-685-1330

クリスマスリース作り教室
時12月6日㈰10時～12時　対小学生以上　定10人(申込順)　費1,500円
申11月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17　☎042-745-7660

①ガラスでつくるクリスマスオーナメント
時11月28日㈯10時～11時30分　費2,500円

②ステンドグラス風切り絵アート
時11月29日㈰14時～16時　費350円

③のびのびエアロビクス〈全2回〉
時12月4日㈮・18日㈮13時30分～14時30分　費1,400円
【①～③共通】対①②小学生以上(①小学校1・2年生は保護者同伴②小学生は保護者同伴)③18歳以上　定①12人②10人③15人(各申込順)　申11月5日～①③開催日1週間前②当日までに、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1　☎042-758-3151

催し名	日にち	時　間	対象・定員(申込順)・費用
ちびっこ運動	11月20日㈭	15時20分～16時	対年少・年中　定8人　費440円

申11月5日から、直接か☎で同所へ

時日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 配申込書等配布場所 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファクス ✉Eメール HPホームページ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6　☎042-776-5311

	催し名		日にち	時　間	対象・定員・費用など
①	幼児スケート教室	〈全4回〉	毎週土曜日　12月5日～26日	9時～10時30分	対4歳以上の未就学児　定25人(抽選)　費4,000円
②	カーリング教室	〈全2回〉	12月17日㈭・18日㈮	20時30分～22時30分	対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か送迎が必要)　定25人(抽選)　費2,000円
③	グッドヘルスフェスティバル		11月23日㈷	8時50分、10時、11時10分、12時20分、13時30分、14時40分(各回60分)	内ヨガやフラダンスなどの健康体操　対18歳以上(高校生を除く)　定各25人(先着順)　費各500円

※①貸靴代別途300円③希望者は直接会場へ　申①②11月5日～15日に、同所HPから

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169　☎042-777-6088　FAX042-777-0161

	催し名	日にち	時　間	対象・定員(申込順)・費用
①	テーピング講習会	11月21日㈯	13時～15時	対中学生以上　定15人　費1,000円
②	ニュースポーツ体験　ウエルネス吹矢	12月19日㈯	13時～14時30分	対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)　定15人　費500円
③	プリザーブドフラワー　お正月アレンジ	12月17日㈭	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く)　定24人　費2,800円
		12月18日㈮	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定24人　費2,800円
④	フラワーアレンジメント　新年アレンジ	12月23日㈬	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定24人　費3,500円
		12月25日㈮	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く)　定24人　費3,500円
⑤	押し絵づくり　干支(えと)のミニ羽子板	12月26日㈯	13時～15時	対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定24人　費2,200円
⑥	ミニ門松づくり	12月26日㈯	13時～14時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定15人　費1飾り1,200円

申①②⑤⑥11月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ。同所HPからも可。③④11月5日～開催日1週間前に、同所HPから

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696　☎042-707-1933

催し名		日にち	時　間	対象・定員(申込順)・費用など
日米交流フレンドシップサッカーDAY (Japan-U.S. Friendship Soccer Day)		11月21日㈯	10時～14時	内在日米軍の子どもたちと小学生が交流　対小学生　定10人
フィジカルアカデミー(体操教室)〈全8回〉	キッズチャレンジ	毎週金曜日　12月4日～令和9年1月29日(9年1月1日を除く)	16時40分～17時40分	対年中・年長　定8人　費5,000円
	ジュニアバランス		17時50分～18時50分	対小学生とその保護者　定6組(1組2人まで)　費5,000円
	ユースアスリート		19時～20時	対小学校5年生～高校生　定12人　費5,000円

申11月5日9時～開催日前日に、同所HPから

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20　☎042-759-3963

催し名	日にち	時　間	対象・定員(先着順)・費用
夜のあじさいヨガ教室	11月12日㈭・26日㈭、12月10日㈭・24日㈭、令和9年1月7日㈭	19時～20時	対18歳以上　定各40人　費各600円

※希望者はヨガマットを持って直接会場へ。マットの貸し出しあり(数に限りあり)

旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11　☎042-777-6371

考古市宝展

川尻遺跡から出土した勝坂式土器を展示　時11月29日㈰まで9時～17時

市古民家園

〒252-0135 緑区大島3853-8　☎042-769-8371(文化財課)

『上溝のぼうち唄』の実演・体験

伝統的な仕事歌を体験。わらを使ったワークショップもあり　時11月29日㈰14時～16時〈雨天中止〉　※希望者は直接会場へ

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ所属)

時11月7日㈯14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手日テレ・東京ヴェルディベレーザ
問ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)

時11月8日㈰14時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手鹿児島ユナイテッドFC
問SC相模原☎042-705-7074

※試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23　けやき会館内
☎042-751-5552　FAX042-751-5545

参照先記載のないものは全て同協会HPを参照▶

●健康ストレッチヨガ体験教室

時11月13日㈭10時30分～11時30分　会あじさい会館　対60歳以上　定25人(申込順)　申11月10日までに、☎で市レクリエーション協会の磯さんへ　☎090-3406-1544

●さがみはら元旦マラソン大会〈1.5km(①小学生②ファミリー③ジョギング)④3km⑤5km〉

時令和9年1月1日㈷9時から　会相模原ギオンスタジアムとその周辺　対設定コースを完走できる人　※①小学生④⑤中学生以上　定①③④各180人②180組(1組3人まで)⑤360人(各申込順)　費①1,400円②3,500円③2,000円(中学生以下1,000円)④⑤各2,800円(中学生1,400円)　**申込期間**①②④⑤11月6日～29日(必着)　※③希望者は直接、相模原ギオンスタジアムへ

●相模原駅伝競走大会(①一般A②一般B③女子④ミックス⑤高校生男子⑥中学生男子⑦中学生女子)

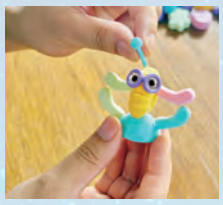
時令和9年1月17日㈯8時20分から　会相模原ギオンスタジアムとその周辺　対①②18歳以上の男性(高校生を除く)③15歳以上の女性(中学生を除く)④中学生以上の男女混成チーム⑤男子高校生⑥男子中学生⑦女子中学生　定①20組②④⑤各40組③⑥⑦各30組〈各抽選。1組選手5人(補欠3人、監督1人まで追加可)〉　費①～⑤各5,000円⑥⑦各2,500円　**申込期限**12月1日(必着)

宇宙交差天SAGAMIHARA

「宇宙を身近に感じられるまち　さがみはら」の魅力が詰まったイベントです。

- ●宇宙クリエイターズマーケット
- ●宇宙グルメの販売
- ●謎解きイベント
- ●宇宙人をつくろうワークショップ
- ●プラネタリウムLIVE(事前予約制)★　など

時 11月7日㈯・8日㈰10時～17時
会 博物館 ※希望者は直接会場へ(★を除く)


▲ワークショップ

詳しくはこちら▶

▲宇宙グルメ

JAXA特別公開 × 宇宙交差天 × 中央区花手水(はなちょうず)

宇宙をテーマにした花手水を展示します。

時 11月7日㈯～15日㈰
会 JAXA相模原キャンパス宇宙科学探査交流棟(中央区由野台)、博物館
問 中央区役所地域振興課☎042-769-9801

問 シティプロモーション戦略課☎042-769-9808

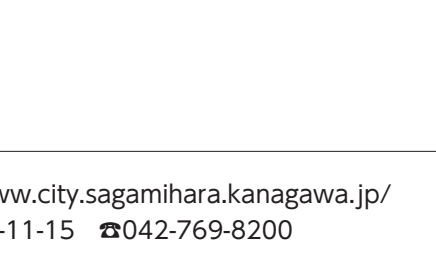
さがみはらフェスタ

恒例のサガミハランタンのほか、多彩なコンテンツで子どもから大人まで楽しめるイベントです。

時 11月7日㈯・8日㈰10時～21時(8日は20時まで)
会 相模総合補給廠(しょう)一部返還地

詳しくはこちら▶

アンブレラブロッサム


エア遊具

飲食ブース

●拉麺(ラーメン)武道会　など

市内外のラーメン店が出店。投票でグランプリを競います。

特設会場で大食いユーチューバーによる大食いチャレンジも開催します。

ステージ

●MCバトル

ラッパーによるラップバトル

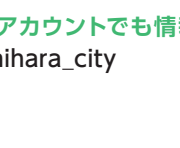
●ダンス　など

その他

●さがみはらマーブルタウン

小・中学生の社会体験

●スタンプラリー　など



問 さがみはらフェスタ実行委員会事務局(大道舎内)☎042-750-0423

発行 相模原市　編集 広報課　HP https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
〒252-5277　神奈川県相模原市中央区中央2-11-15　☎042-769-8200

市LINE公式アカウントでも情報を発信中!
ID: @sagamihara_city